Talent ID

Murabbiy uchun qo‘llanma

Talent ID’da murabbiyning kundalik ishi — skrinshotlar va tushuntirishlar bilan: mashg‘ulotlar, telefondan testlar, o‘yinchilar, metodika va tashkiliy ishlar. Qadamlarni demo-akademiyada takrorlang: uz.coach@demo.talentid, parol demo1234.

1. Boshlash
2. Kundalik ish
3. O‘yinchilar: salomatlik va rivojlanish
4. Metodika
5. Tashkiliy ishlar va akademiya

talent-id.org

Noyabr 2026

Akademiya yoki maktab murabbiyi uchun qo‘llanma: har kuni nima qilish, test kunini qanday o‘tkazish va yetilish ma’lumotlarini qanday o‘qish. Skrinshotlar uz.coach@demo.talentid demo-kabinetidan olingan (parol demo1234).

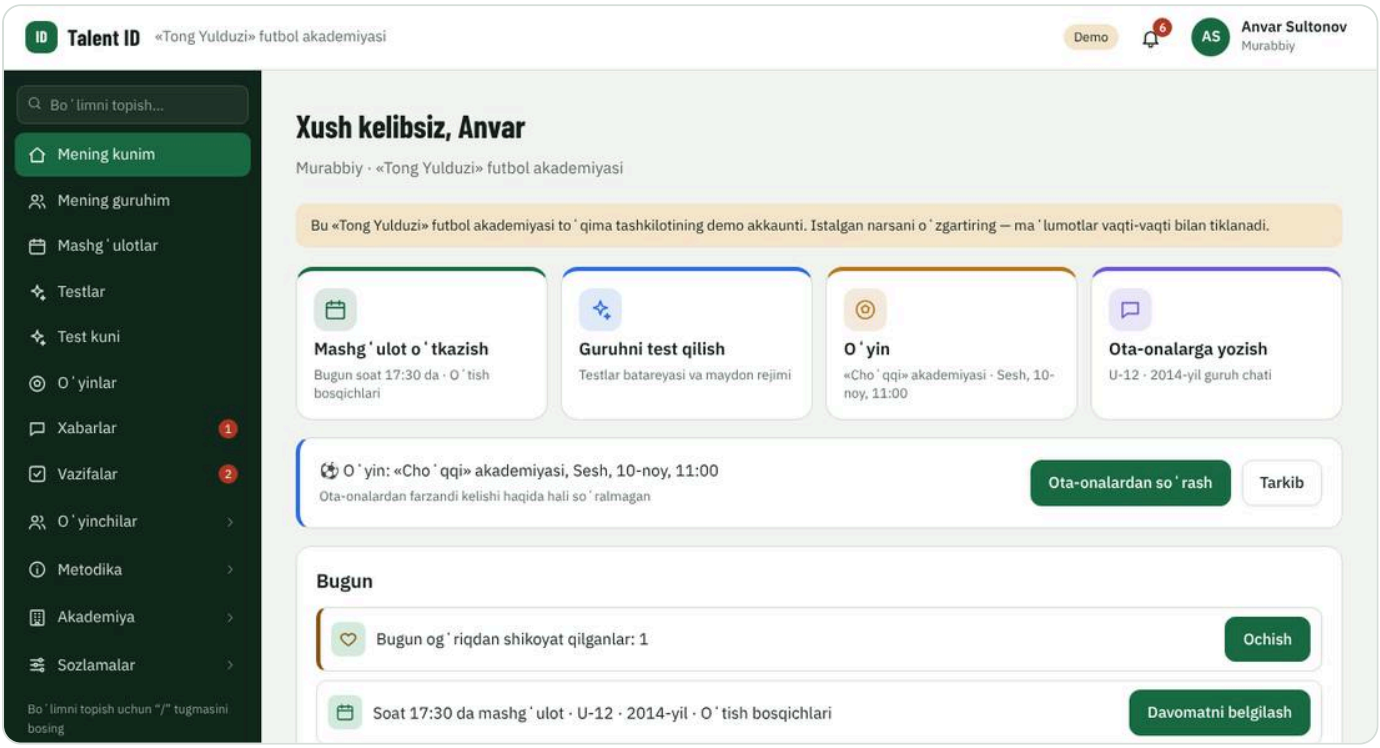
1. Boshlash

1.1. Akademiyaga qanday qo‘shilish

1. Akademiya rahbari sizga taklif yoki taklif kodini yuboradi.
2. talent-id.org/uz saytida ro‘yxatdan o‘ting yoki kiring va kodni kiriting — darhol o‘z guruhingizga tushasiz.
3. Saytni telefonning bosh ekraniga qo‘shing: maydonda aynan u bilan ishlaysiz.

1.2. «Mening kunim»

Murabbiyning bosh sahifasi bugungi barcha ishlarni jamlaydi.



Mening kunim

- **To‘rtta tezkor harakat:** «Mashg‘ulot o‘tkazish», «Guruhni test qilish», «O‘yin», «Ota-onalarga yozish».
- **Keyingi o‘yin:** «Ota-onalardan so‘rash» tugmasi guruhning barcha ota-onalariga farzandi kelish-kelmasligi haqida savol yuboradi; «Tarkib» — o‘yinga arizanoma.
- **«Bugun»:** kim og‘riqdan shikoyat qilmoqda, «Davomatni belgilash» tugmali mashg‘ulot, vazifalaringiz va yangi xabarlar.

1.3. Telefonda

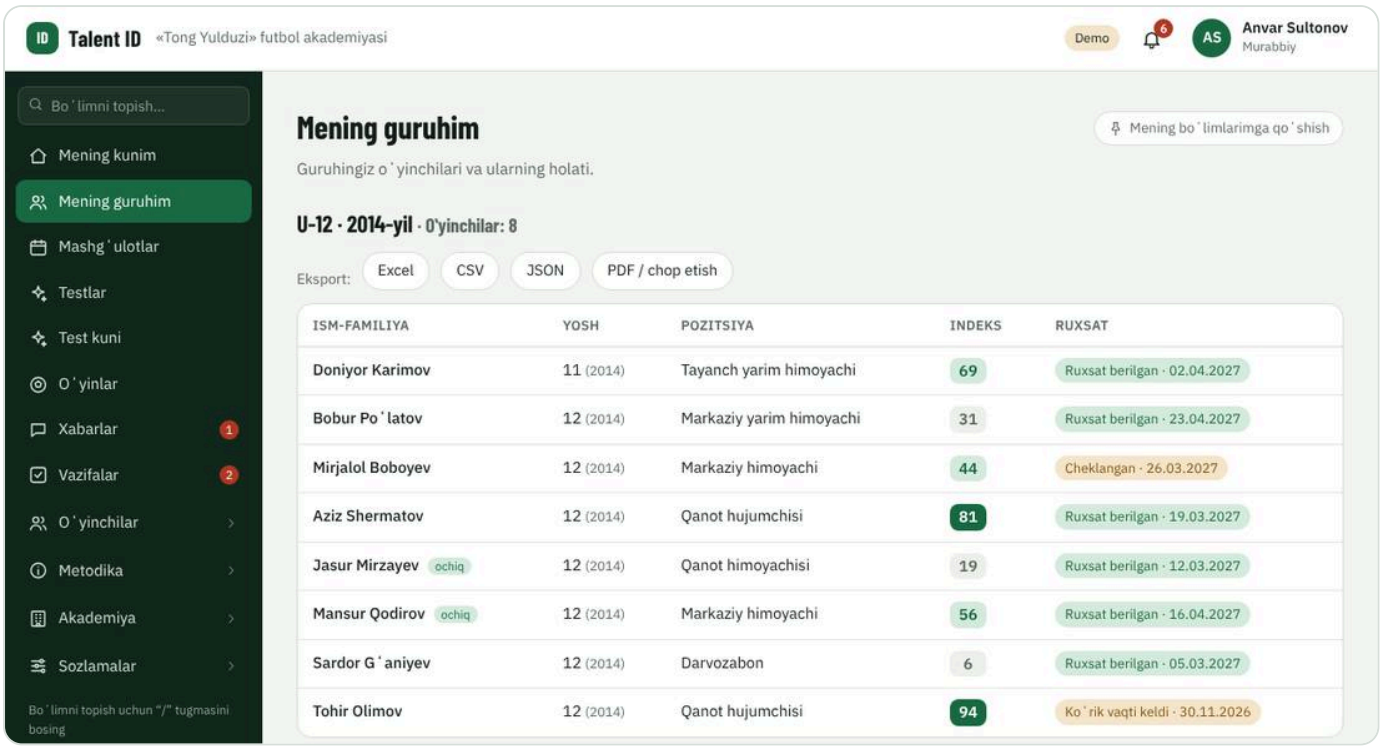
Telefonda pastda panel bor: «Bosh», «Mashg‘ulot», «Test kuni», «Mening guruhim» va «Yana» — maydonda kerak bo‘lgan hamma narsa bir bosishda. Qolgan bo‘limlar yuqoridagi «≡» menyusida.



Telefonda «Mening kunim»

2. Kundalik ish

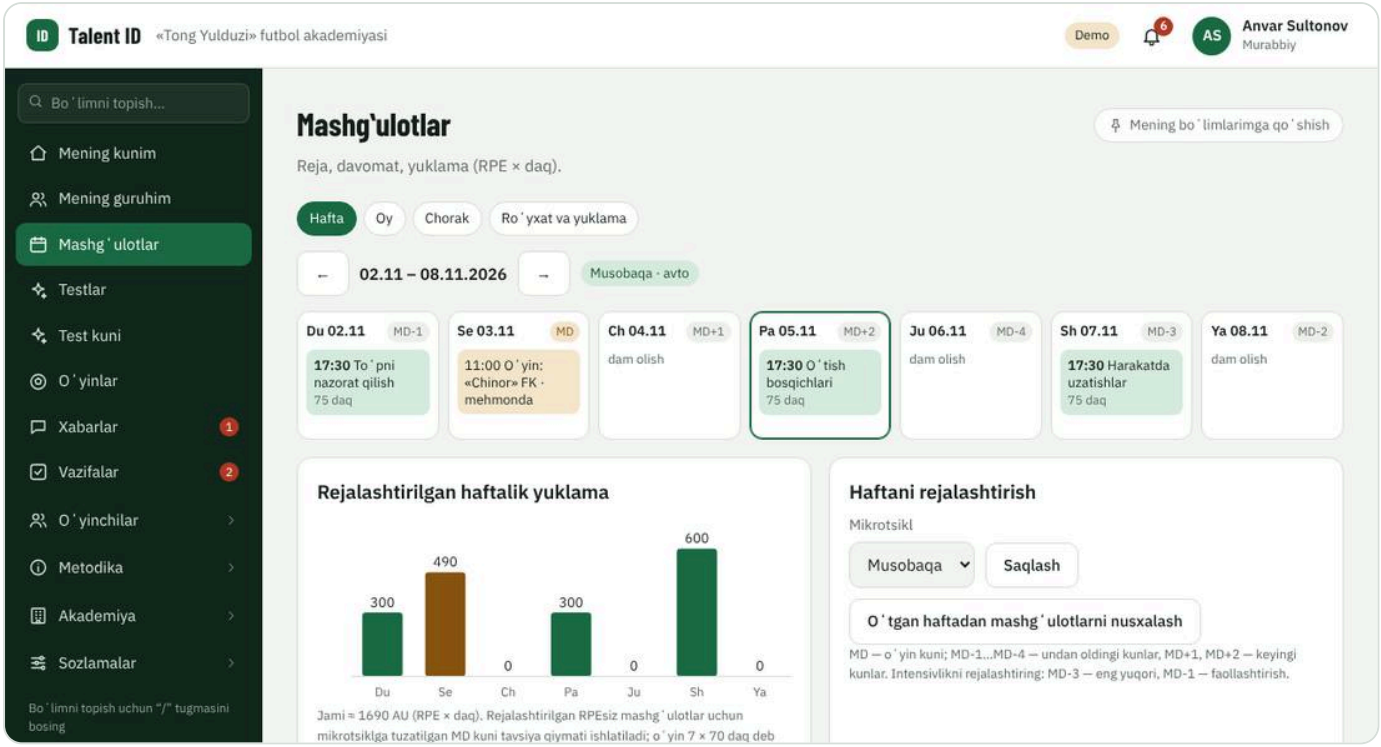
2.1. Mening guruhim



Mening guruhim

- Guruhning barcha o‘yinchilari: yosh, pozitsiya, indeks va ruxsat («Ruxsat berilgan», «Cheklangan», «Ko‘rik vaqti keldi»). Excel, CSV, JSON, PDF formatlariga eksport.
- **«O‘yinchi qo‘shish»** — bolani qo‘lda qo‘shish.
- **«O‘yinchi profilini ota-onalar bilan bog‘lash»** — ota-onalar so‘rov oladi va bu ularning farzandi ekanini tasdiqlaydi. Tasdiqlangunga qadar faqat sport ishi mavjud (guruh, davomat, yuklama, testlar); tibbiy va psixologik yozuvlar — keyin.

2.2. Mashg‘ulotlar

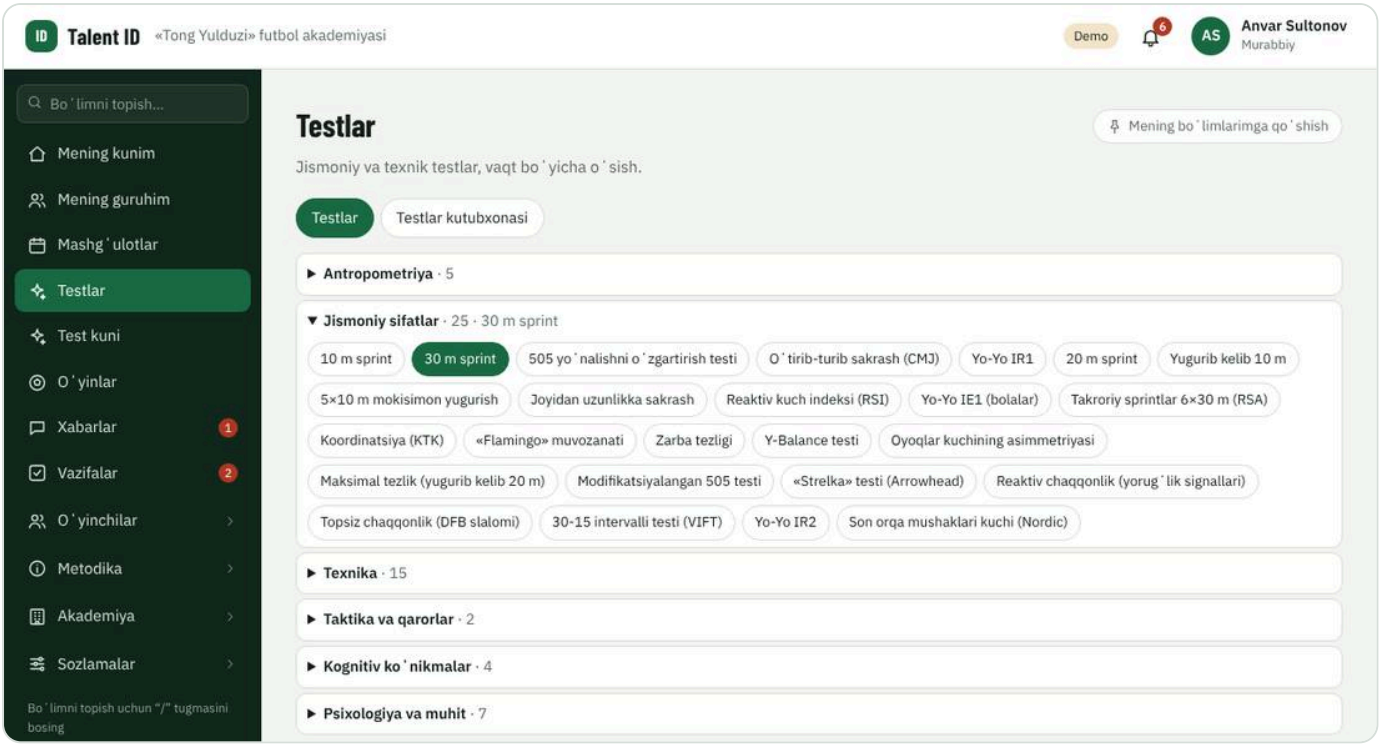


Mashg‘ulotlar

1. Haftani tanlang — kunlar o‘yinga nisbatan belgilangan (MD — o‘yin kuni, MD-3 — o‘yindan uch kun oldin).
2. Mashg‘ulot qo‘shing yoki o‘tgan haftani nusxalang; mikrotsiklni tanlang (musobaqa, yuklamani tushirish…).
3. Mashg‘ulotdan keyin kelganlarni belgilang va RPE (og‘irlik 1–10) hamda daqiqalarni kiriting — xizmat yuklamani hisoblaydi.
4. «Rejalashtirilgan haftalik yuklama» grafigi hafta haddan tashqari yuklanmaganini ko‘rsatadi.

2.3. Testlar

Guruhning jismoniy va texnik testlari natijalari hamda ularning dinamikasi. Alohida natijani shu yerda, butun guruh kesimini esa «Test kuni» orqali kiritish mumkin.



Testlar

2.4. Test kuni



Telefonda test kuni

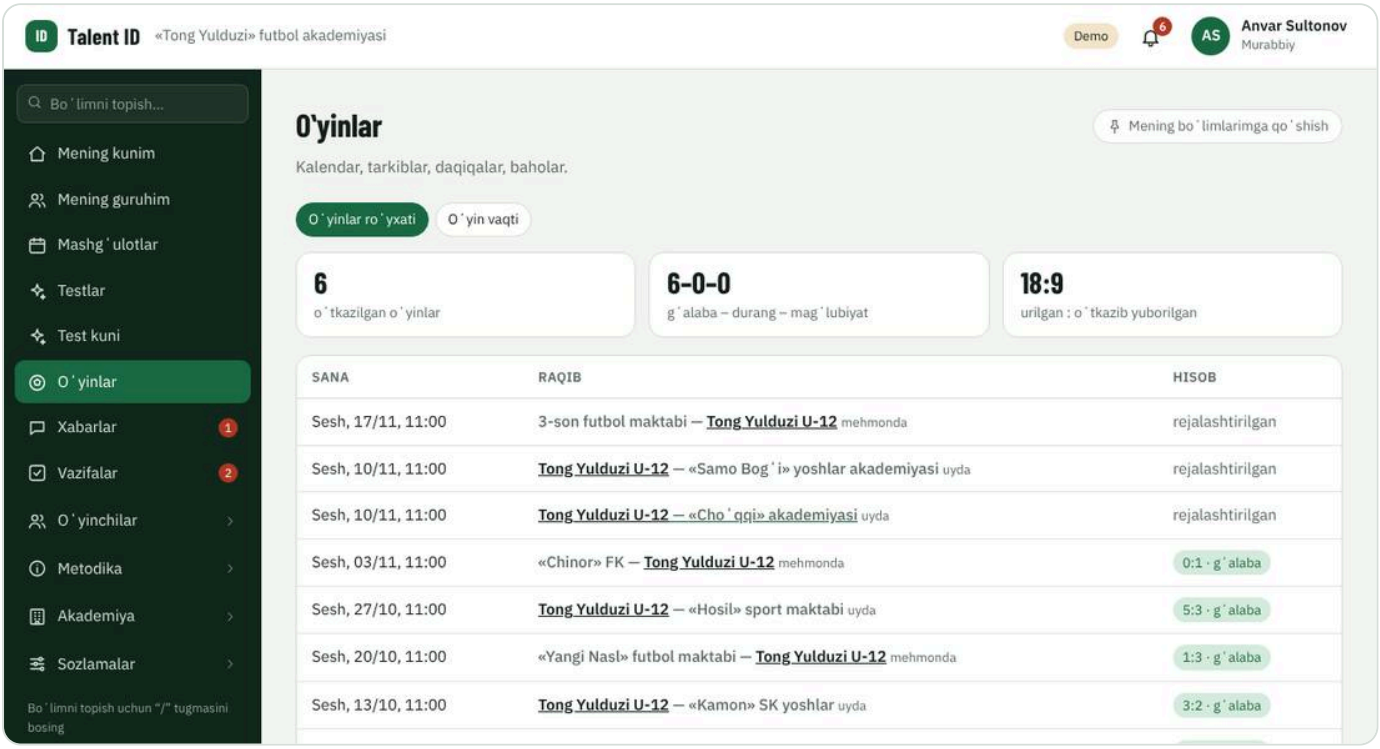
1. **Guruh va sana.** Nom — ixtiyoriy (masalan, «Kuzgi tekshiruv»).

2. **Testlar to‘plami.** «Tezlik va epchillik» (10 va 30 m yugurish, harakatdan 10 m, 505), «To‘liq choraklik» (bo‘y, vazn, sprintlar, 505 va boshq.) yoki o‘z to‘plamingiz.
3. **Maydon rejimi.** Har bir o‘yinchining natijasini to‘g‘ridan-to‘g‘ri telefondan kiriting.
4. **Yakun** — oxirgi o‘lchovdan so‘ng darhol: natijalar o‘yinchi kartalariga, indeksga va ota-onalar uchun rivojlanishga tushadi.

Maslahat: testlarni «Testlar kutubxonasi»dagi bayonnoma bo‘yicha o‘tkazing (4.5-bo‘lim) — shunda natijalar tengdoshlar bilan adolatli solishtiriladi.

2.5. O‘yinlar

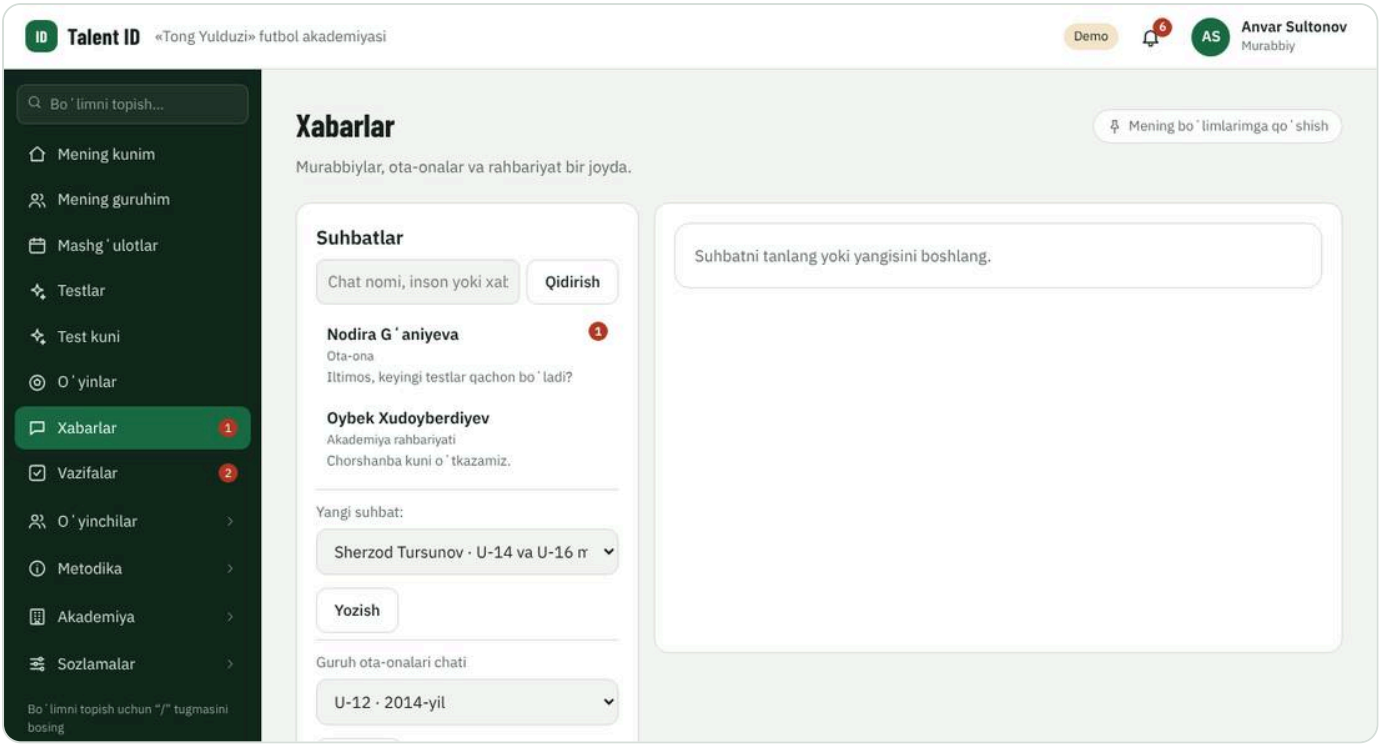
Guruh kalendari, tarkiblar, daqiqalar va baholar. Daqiqalarni halol yozing: o‘yin vaqtining yetishmasligi — ketish xavfining signallaridan biri, xizmat bu haqda ogohlantiradi.



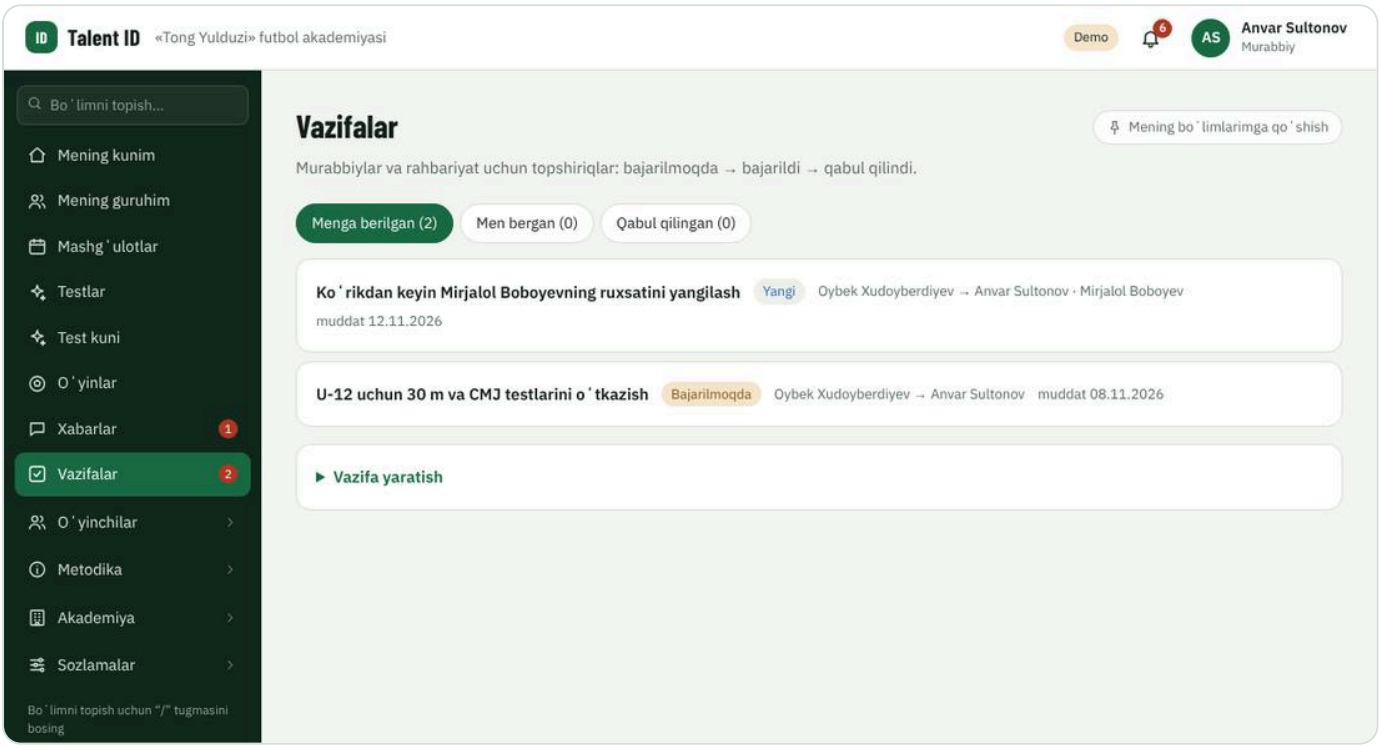
O‘yinlar

2.6. Xabarlar va vazifalar

- **Xabarlar** — ota-onalar bilan guruh chati va rahbariyat bilan aloqa. Shaxsiy WhatsApp o‘rniga: tarix akademiyada qoladi.
- **Vazifalar** — rahbariyat topshiriqlari: «bajarildi» deb belgilang, rahbar qabul qiladi.



Xabarlar



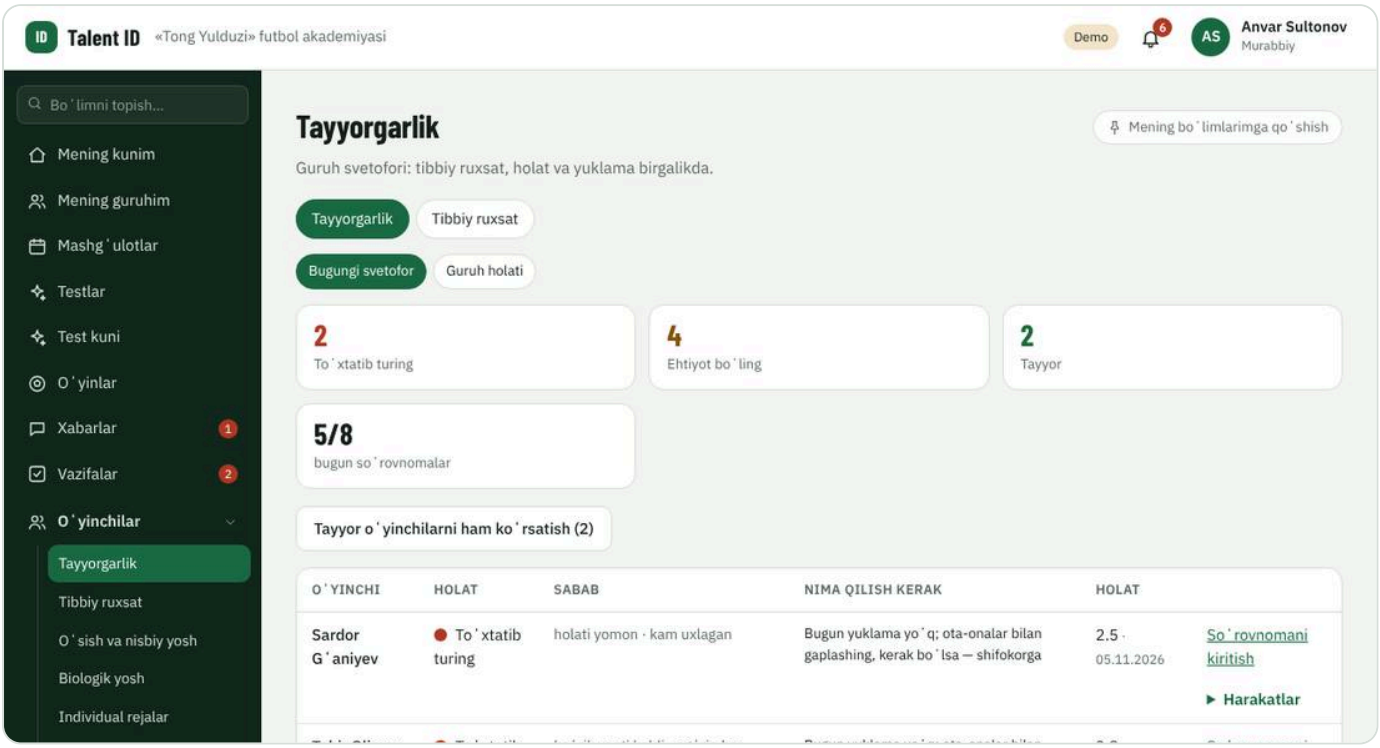
Vazifalar

3. O‘yinchilar: salomatlik va rivojlanish

Menyuda bu **«O‘yinchilar»** guruhi.

3.1. Tayyorgarlik

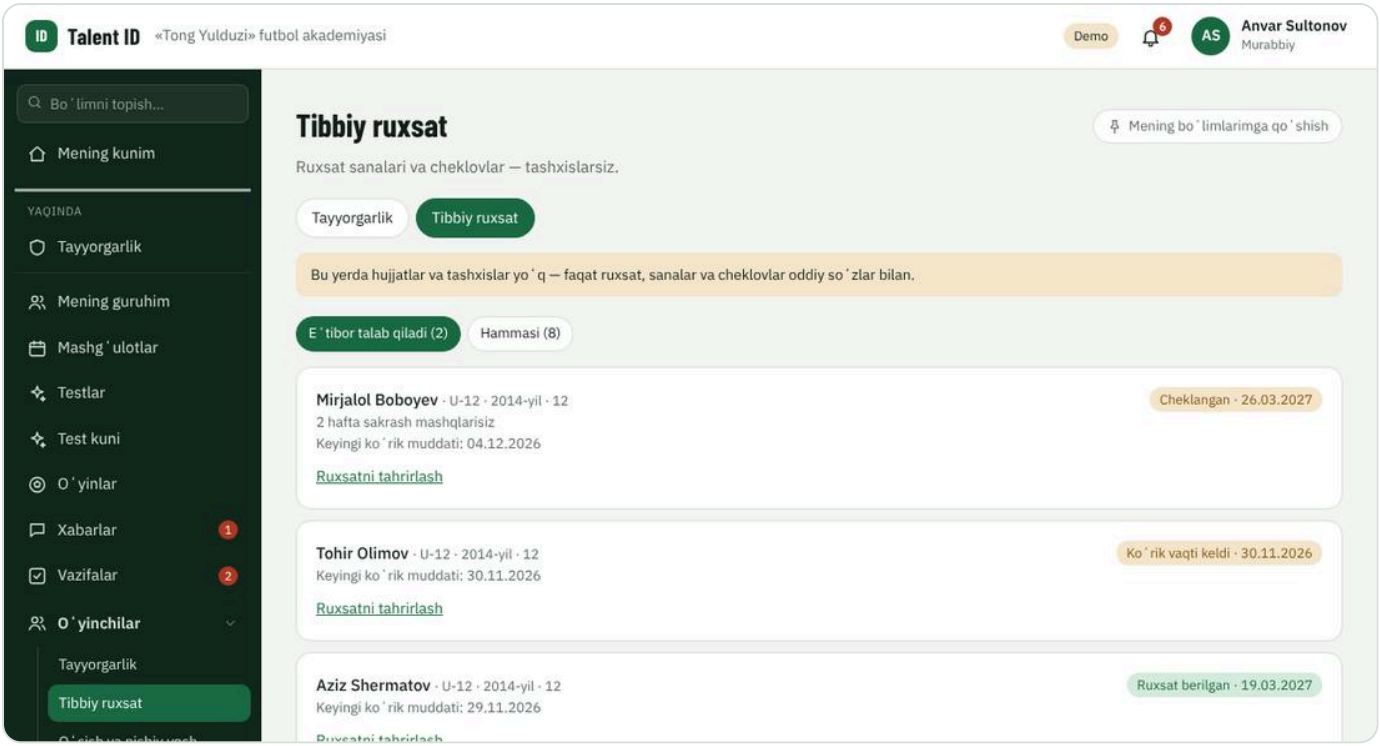
Mashg‘ulot oldidan shu yerga qarang: ruxsat, ota-onalar so‘rovidagi holat (uyqu, kayfiyat, energiya, og‘riq) va har bir o‘yinchining yuklamasi bitta jadvalda. Sariq — yuklamani kamaytiring, qizil — qo‘ymang.



Tayyorgarlik

3.2. Tibbiy ruxsat

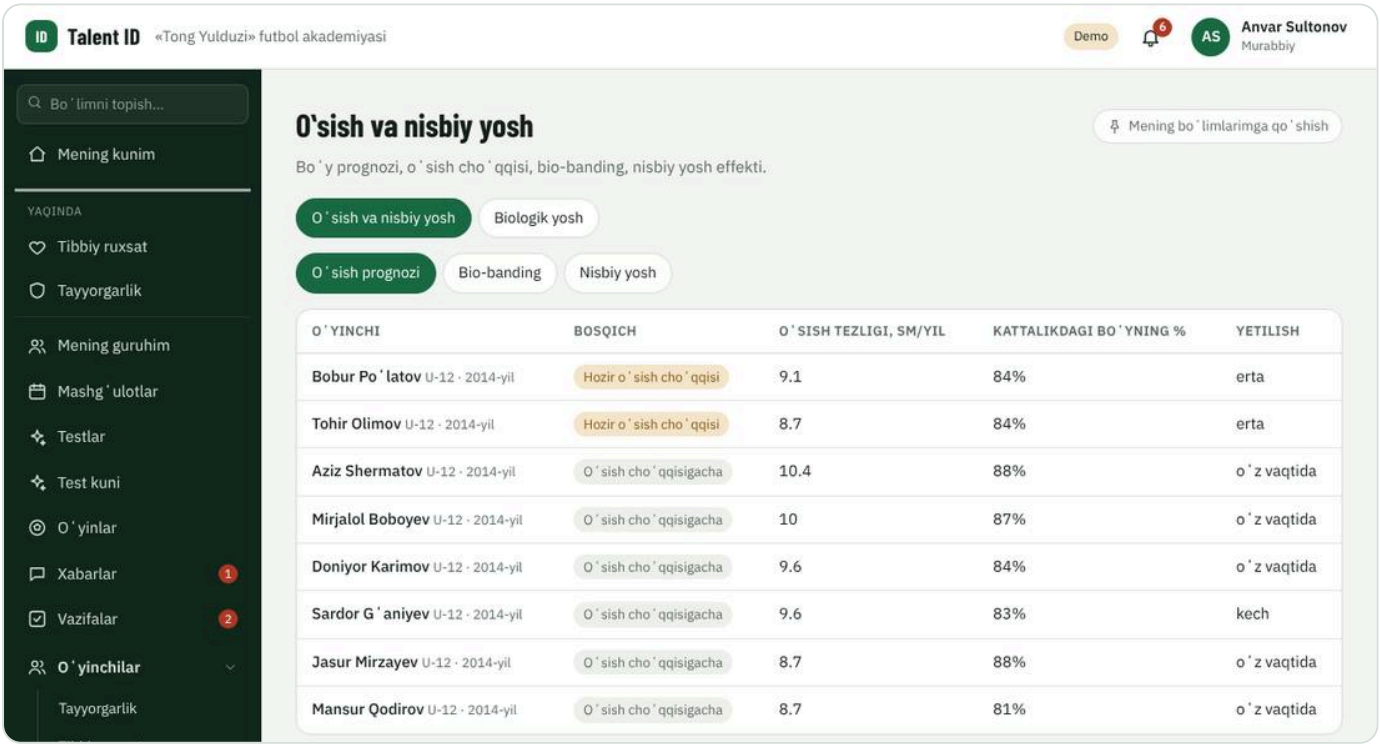
Siz faqat ruxsat muddati va oddiy so‘zlar bilan yozilgan cheklovlarni ko‘rasiz — tashxislarsiz. Ruxsati muddati tugagan bola «Mening kunim»ga tushadi.



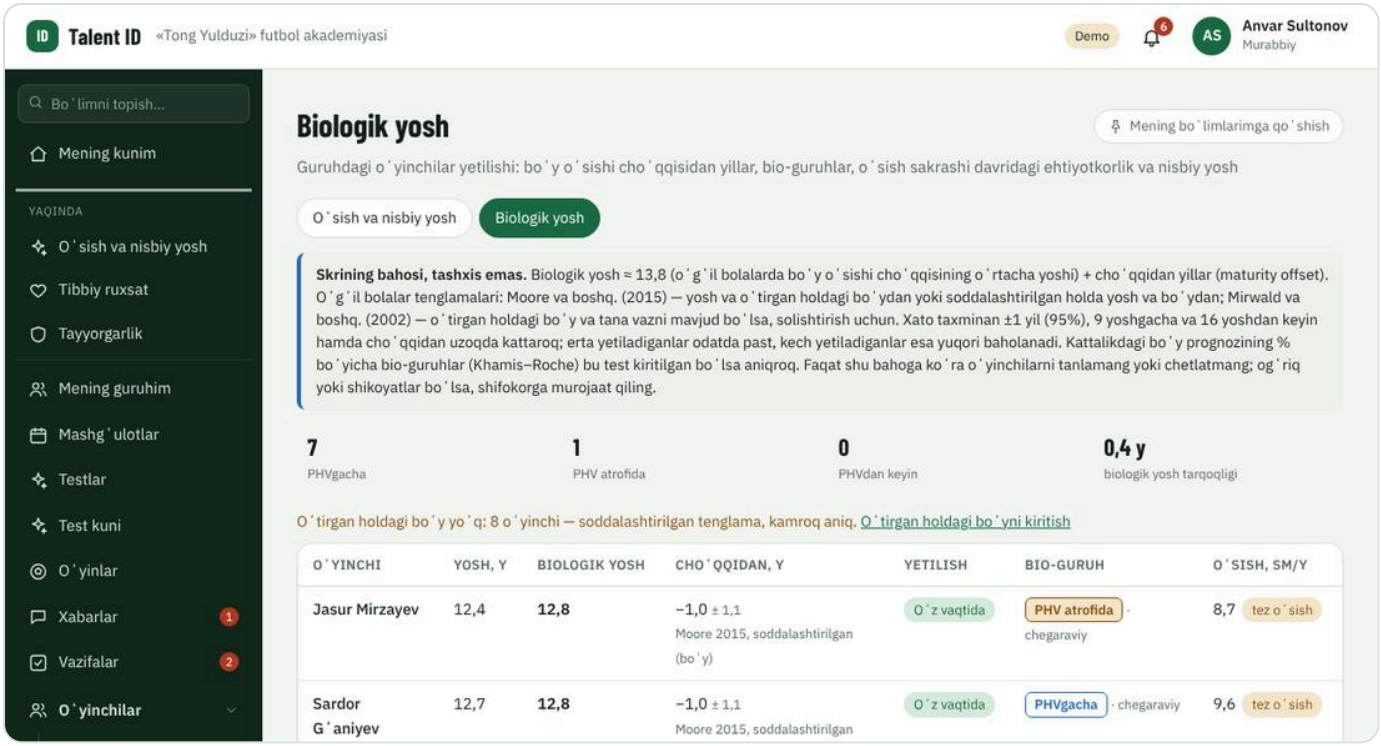
Tibbiy ruxsat

3.3. O‘sish va biologik yosh

- **«Hozir o‘sish cho‘qqisi»** — bola tez o‘smoqda; sakrash va kuch yuklamasini vaqtincha kamaytiring, tizza va tovondagi shikoyatlarga e’tibor bering.
- **Yetilish sur’ati:** erta, o‘z vaqtida, kech. Kech yetiladigan bola hozir jismonan zaifroq, lekin bu istiqboli yomonroq degani emas — natijalarga «bio yosh» tuzatishi bilan qarang.
- **Bio-banding:** mashqlar va ichki o‘yinlar uchun guruhni A–D bioguruhlariga bo‘ling — bolalar jismoniy rivojlanishi teng bo‘lganlar bilan o‘ynasin.



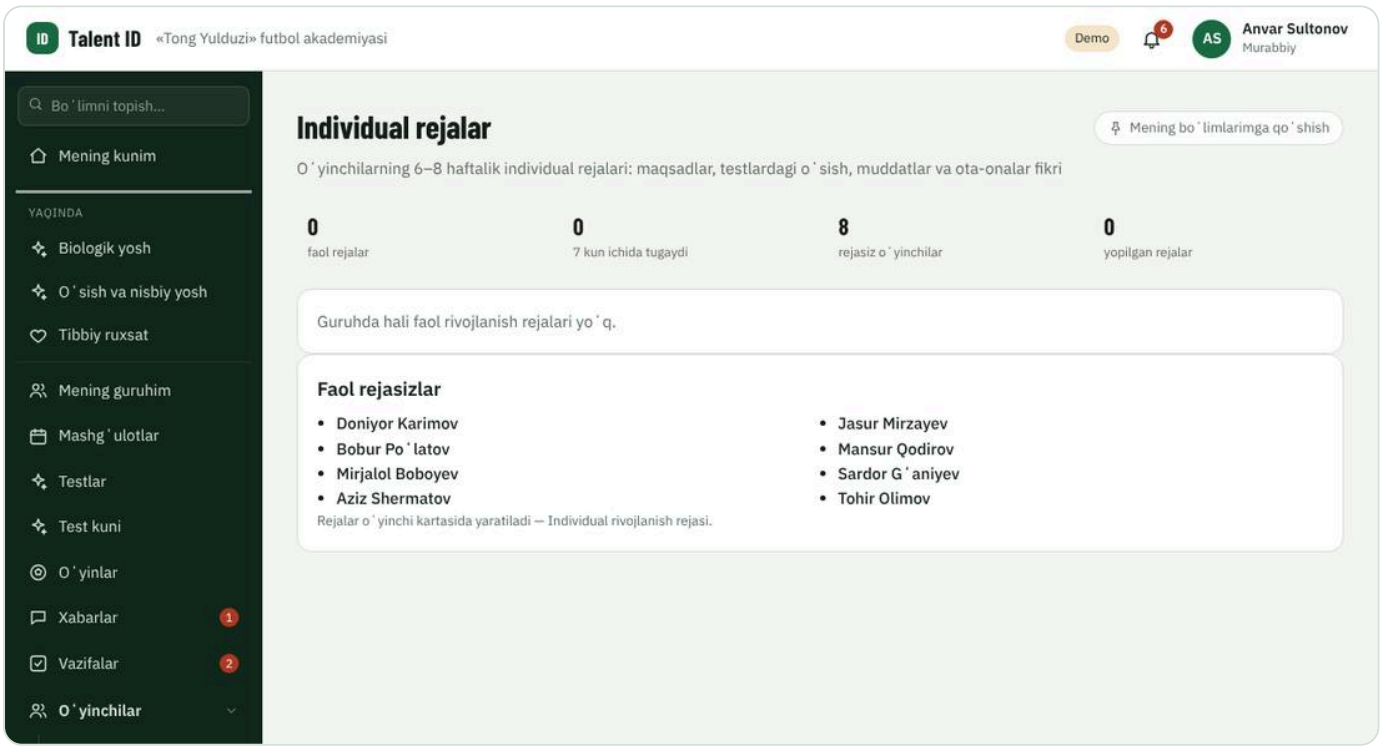
O‘sish va nisbiy yosh



Biologik yosh

3.4. Individual rejalar

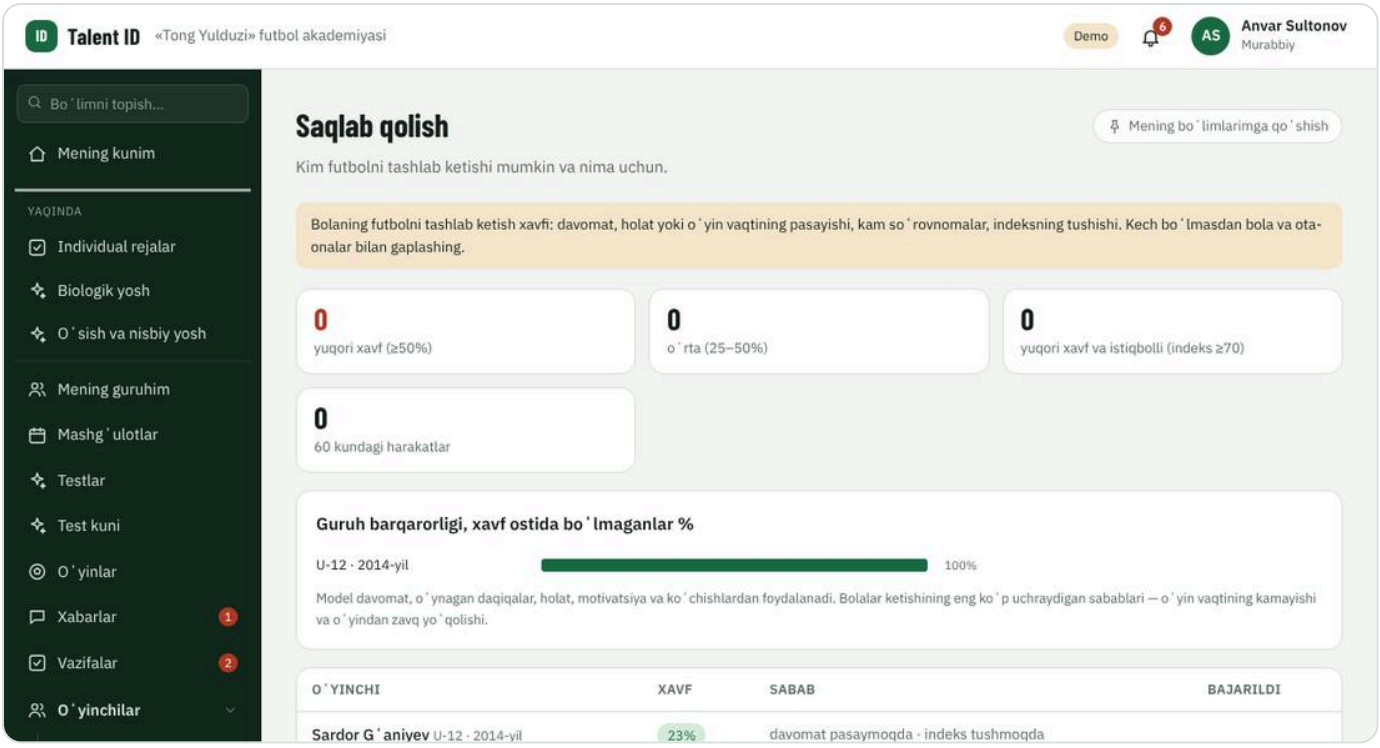
1. O‘yinchi uchun 6–8 haftalik reja tuzing va maqsadlarni tanlang (masalan, start tezligi, kuchsizroq oyoq).
2. Rivojlanish keyingi testlar bo‘yicha avtomatik hisoblanadi.
3. Ota-onalar rejani ko‘radi va fikr qoldiradi.



Individual rejalar

3.5. Saqlab qolish

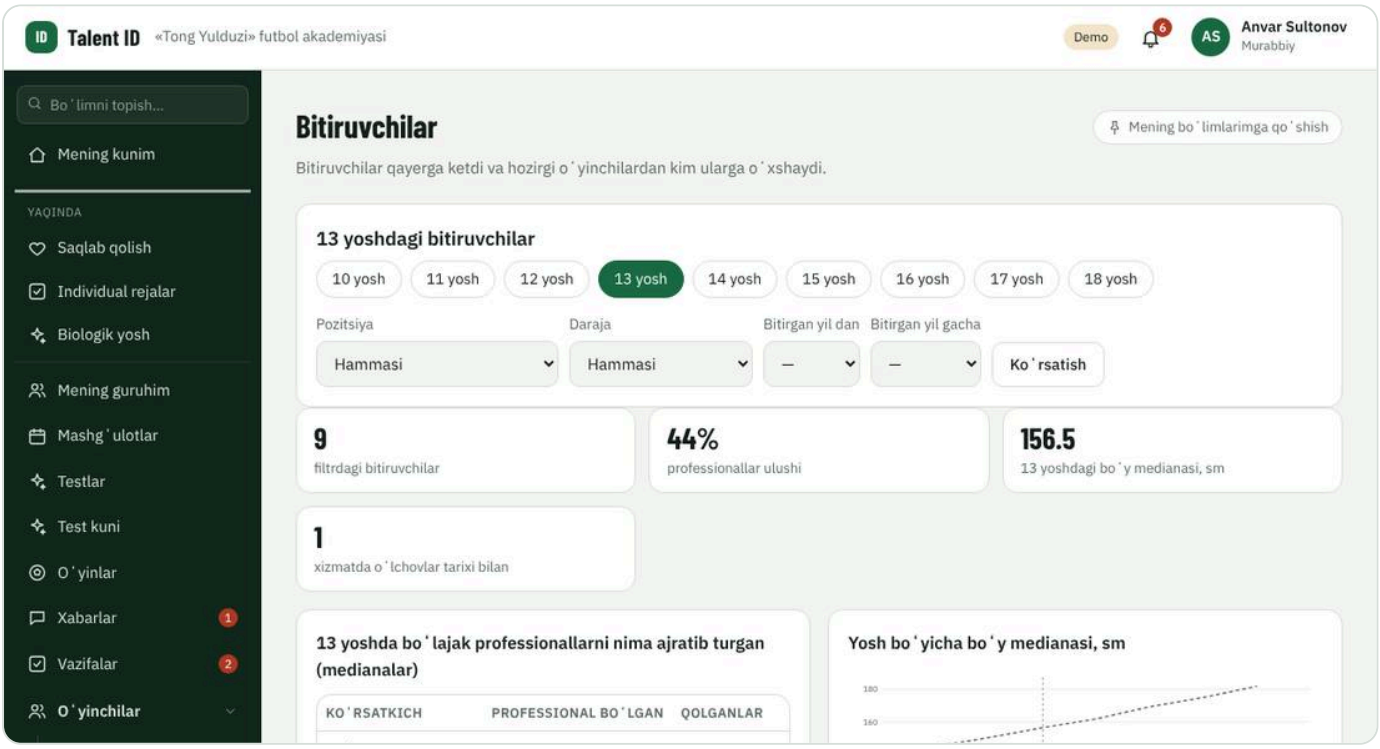
Guruhdan kim futbolni tashlab ketish xavfida va nima uchun: davomat, holat yoki o‘yin vaqtining pasayishi, kamdan-kam so‘rovlar, indeks tushishi. Bola va ota-onalar bilan gaplashing va harakatni yozing: «Suhbat», «Indiv. reja» yoki «Hammasi yaxshi».



Saqlab qolish

3.6. Bitiruvchilar

Tarbiyalanuvchilar qayerga ketgani va ulardan qaysi biri hozirgi o‘yinchilaringizga o‘xshashi.

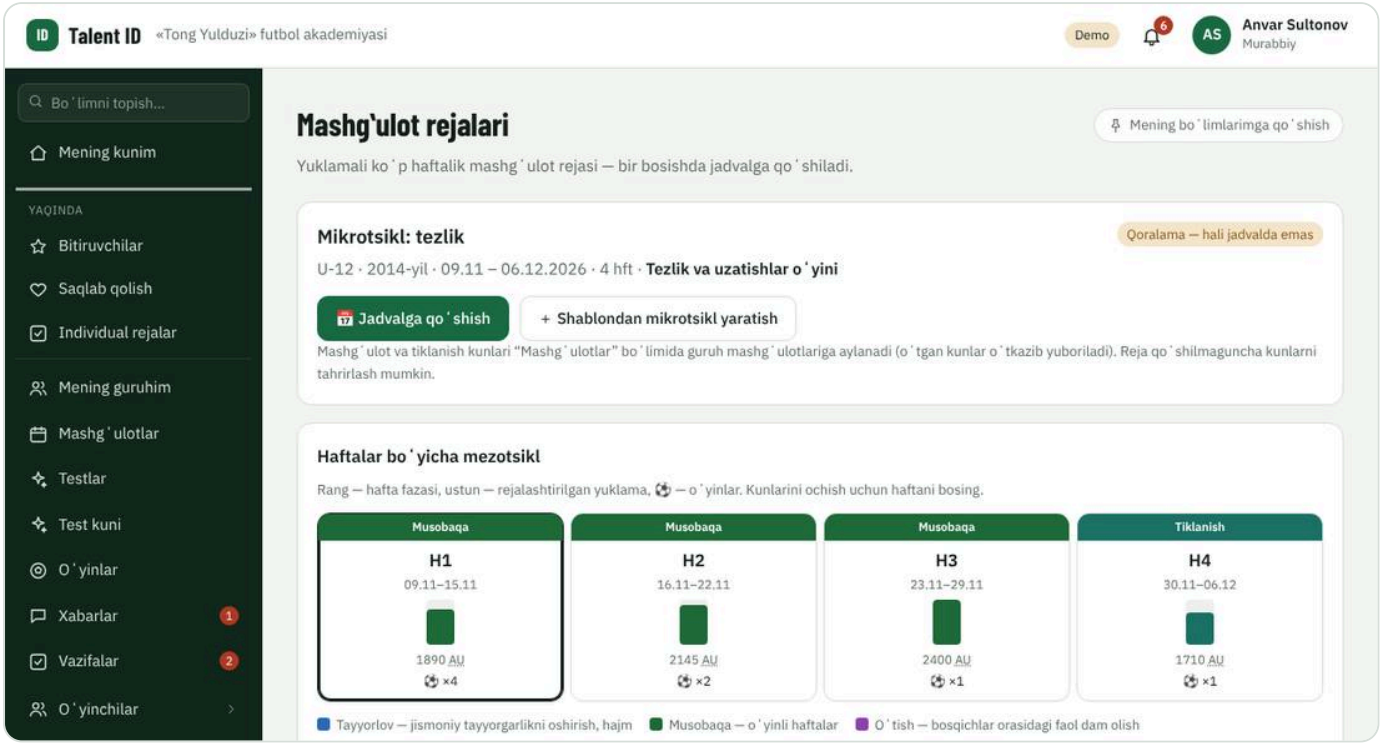


Bitiruvchilar

4. Metodika

4.1. Mashg‘ulot rejalari

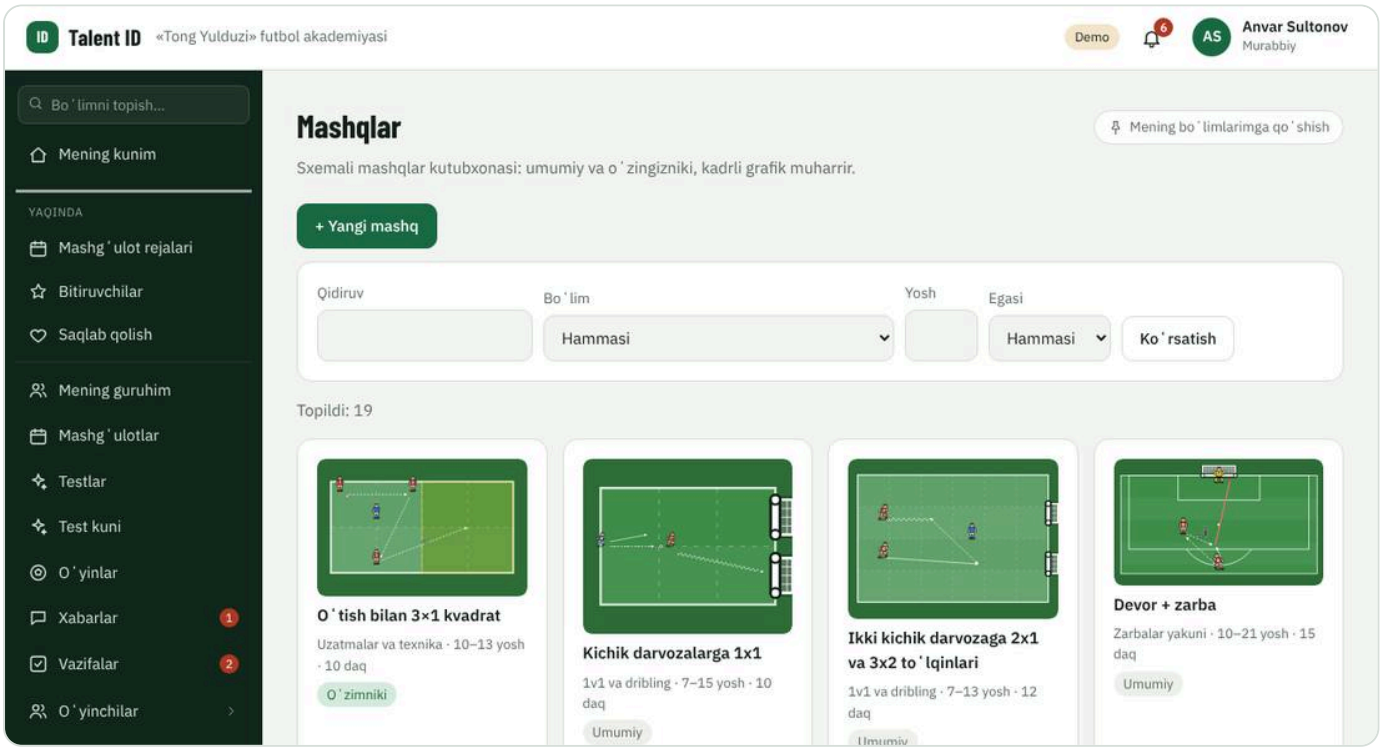
Rejalashtirilgan yuklamali bir necha haftalik reja tuzing va uni bir bosishda guruh jadvaliga ko‘chiring.



Mashg‘ulot rejalari

4.2. Mashqlar

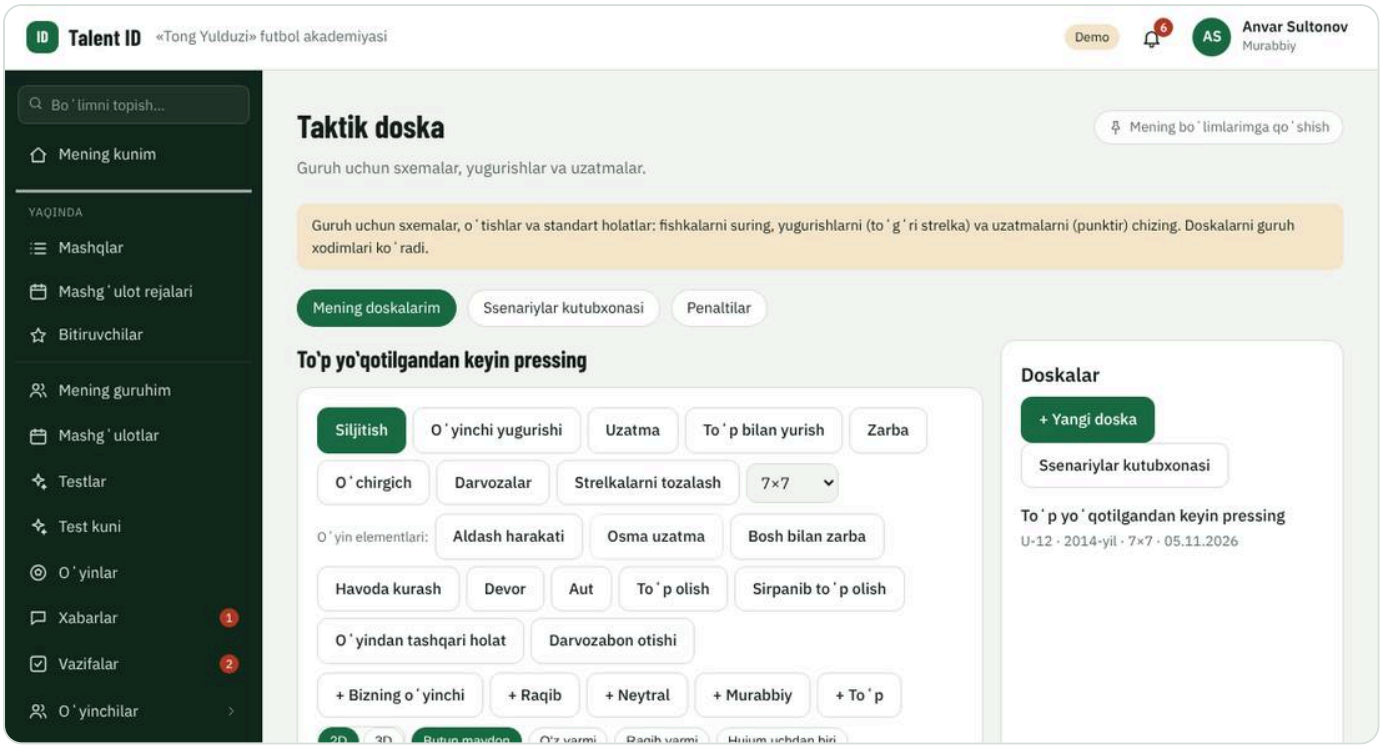
Sxemali mashqlar kutubxonasi: umumiy va o‘zingizniki. Grafik muharrirda mashqni kadrma-kadr chizing — u akademiyaning barcha murabbiylari uchun ochiq bo‘ladi.



Mashqlar

4.3. Taktik doska

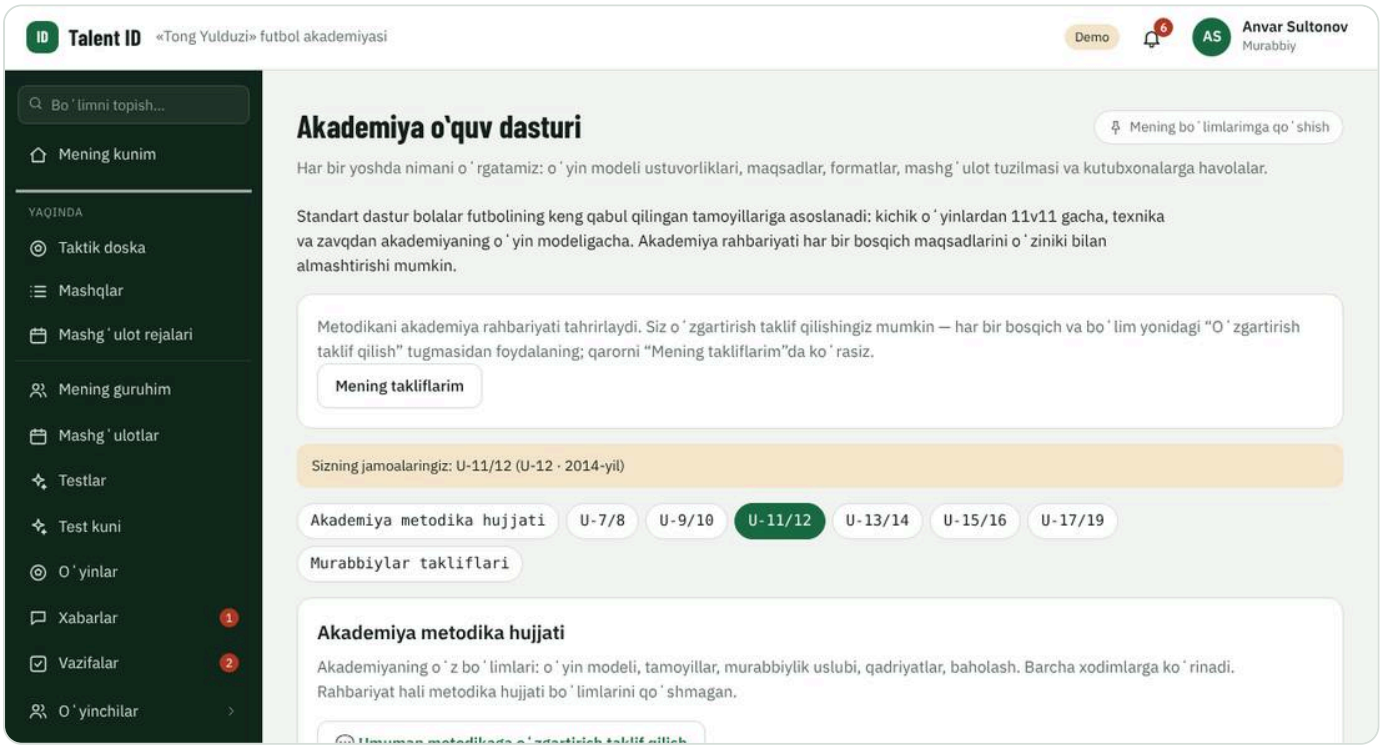
Guruh uchun joylashuv, harakat va uzatmalar sxemalari. Sxemani o‘yinchining ota-onalariga yuborish mumkin: ular uni «Murabbiydan taktika» bo‘limida ko‘radi va bolaga messenjerda yuboradi.



Taktik doska

4.4. Akademiya o‘quv dasturi

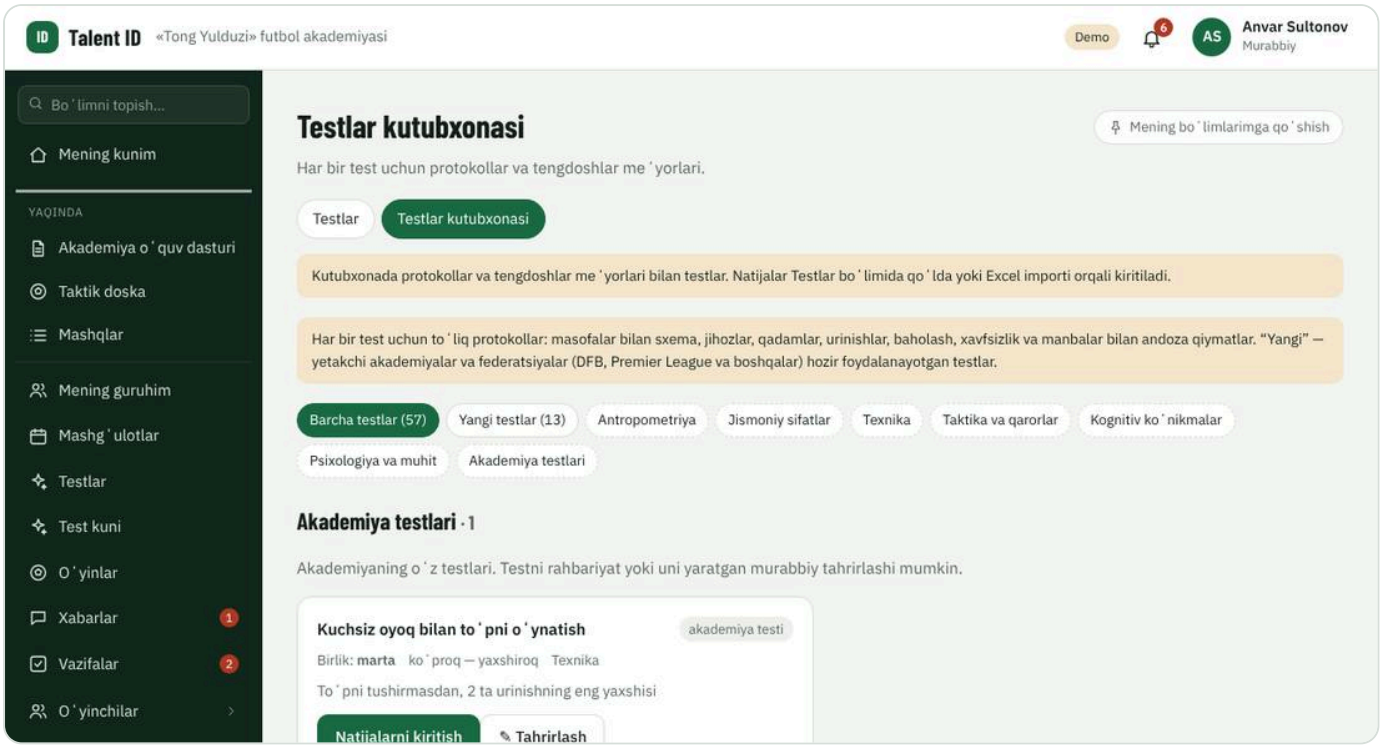
Akademiya har bir yoshdan nimani kutadi: o‘yin modeli ustuvorliklari, vazifalar, formatlar va mashg‘ulot tuzilmasi. Haftalik rejani shu bilan solishtiring.



Akademiya o‘quv dasturi

4.5. Testlar kutubxonasi

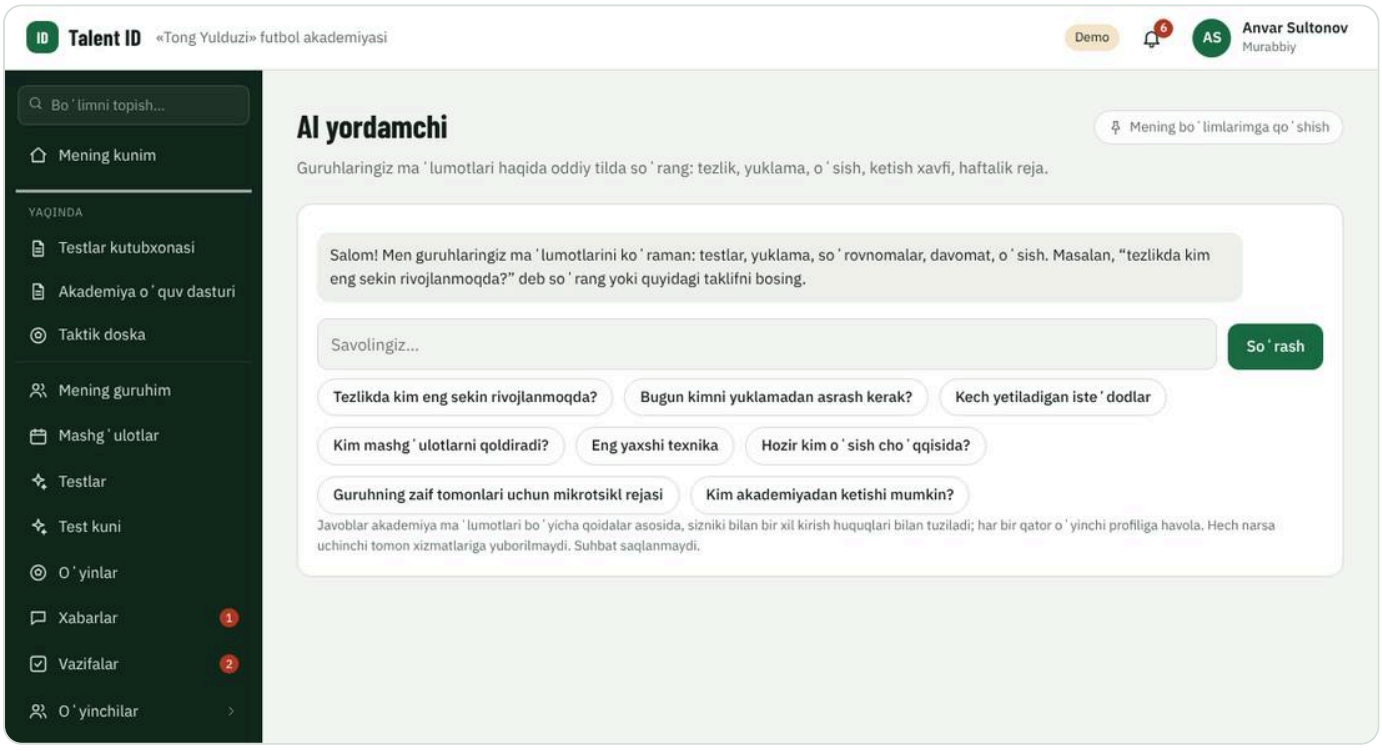
Har bir test bayonnomasi va tengdoshlar me’yorlari. Masalan, 10 m sprint: birinchi fotoelementlardan 0,5 m orqada baland start, 2 daqiqa dam bilan 2 urinish, eng yaxshisi hisobga olinadi.



Testlar kutubxonasi

4.6. AI yordamchi

Oddiy tilda so‘rang: «bir oyda kim tezlikni oshirdi?», «hozir kim o‘sish cho‘qqisida?», «haftalik reja tuz». Yordamchi guruhlaringiz ma’lumotlari asosida javob beradi.

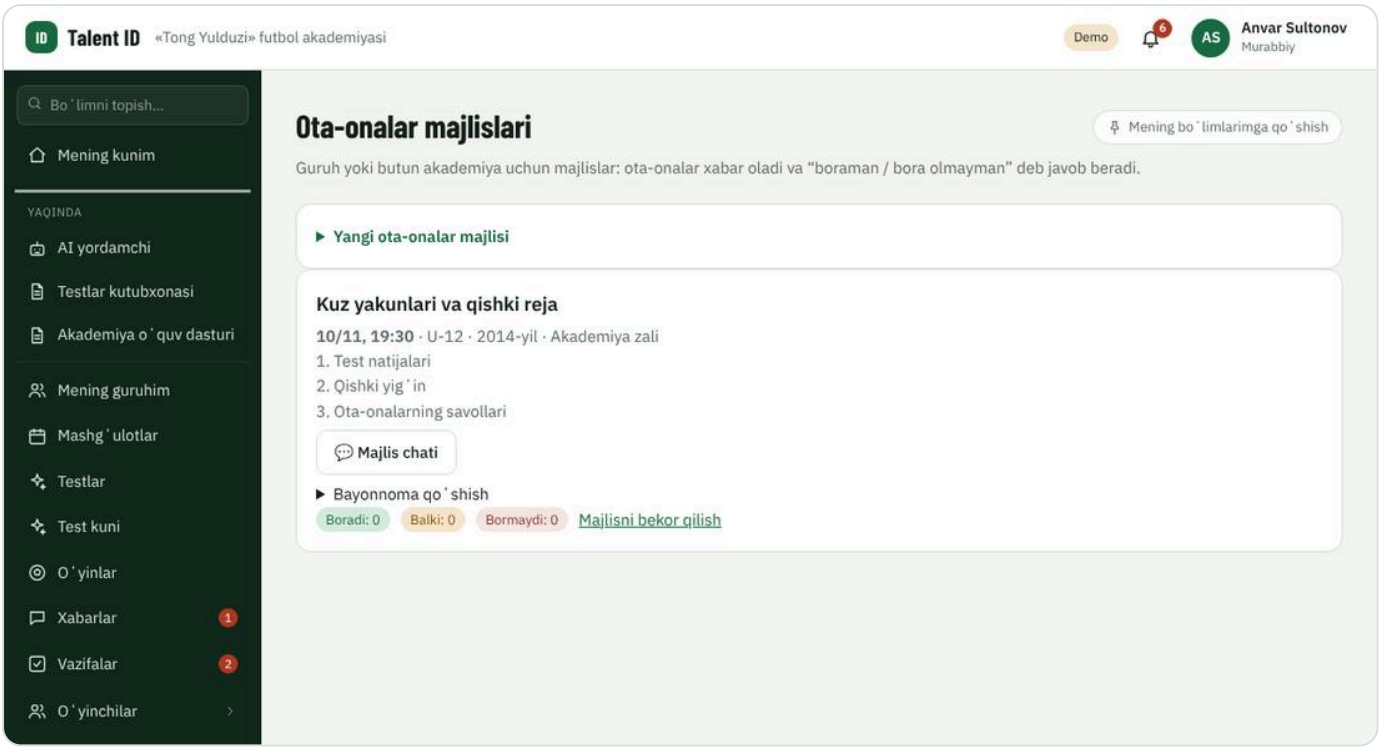


AI yordamchi

5. Tashkiliy ishlar va akademiya

5.1. Ota-onalar majlislari

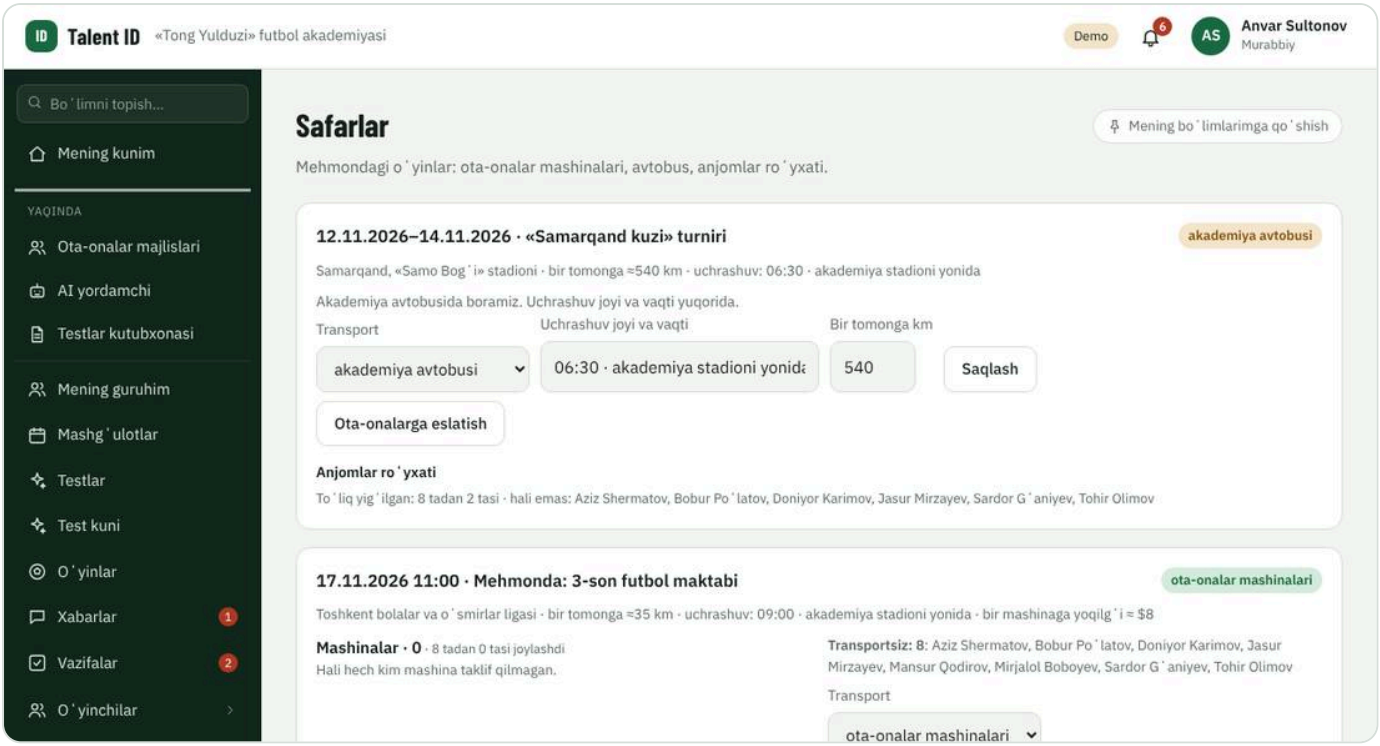
Guruhingiz uchun majlis belgilang — ota-onalar bildirishnoma oladi va «boraman / bora olmayman» deb javob beradi.



Ota-onalar majlislari

5.2. Safarlar

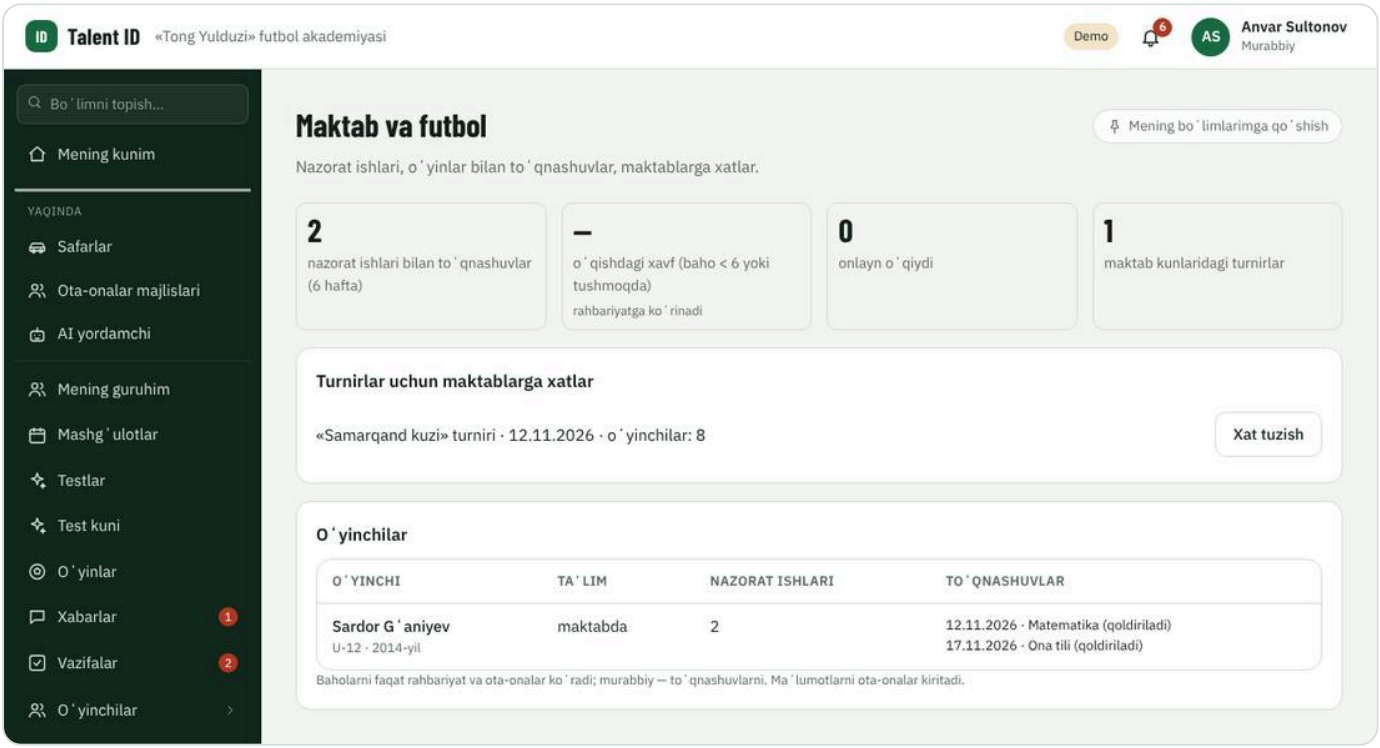
Mehmondagi o‘yin: kim ota-onalar mashinasida, kim avtobusda boradi, anjomlar ro‘yxati. Ota-onalar safarni o‘z kabinetida tasdiqlaydi.



Safarlar

5.3. Maktab va futbol

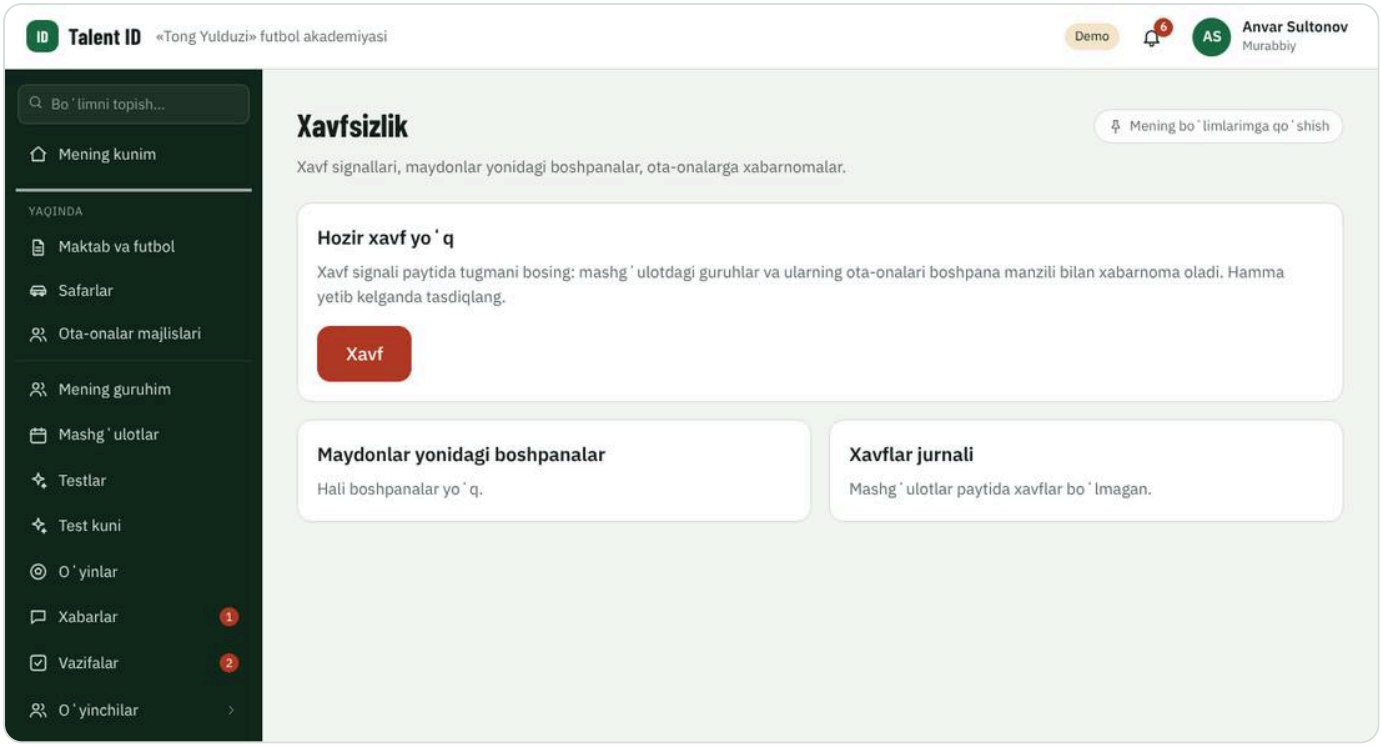
O‘yinchilar maktabidagi nazorat ishlari va o‘yinlar bilan ustma-ust tushishlar; musobaqaga ozod qilish haqida maktabga tayyor xat.



Maktab va futbol

5.4. Xavfsizlik

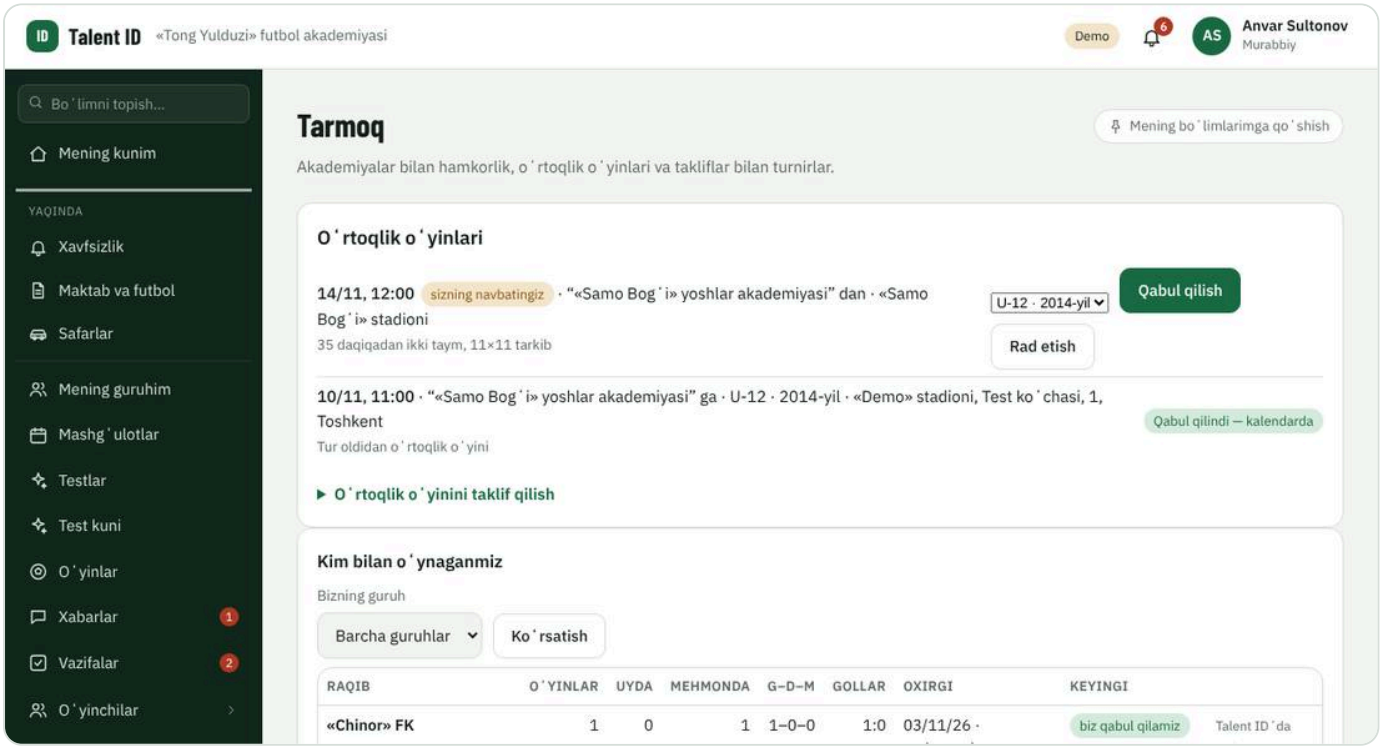
Favqulodda vaziyatda «Xavfsizlik» bo‘limida «Xavf» tugmasini bosing: xizmat maydon yonidagi eng yaqin boshpanani ko‘rsatadi, ota-onalar esa bildirishnoma oladi.



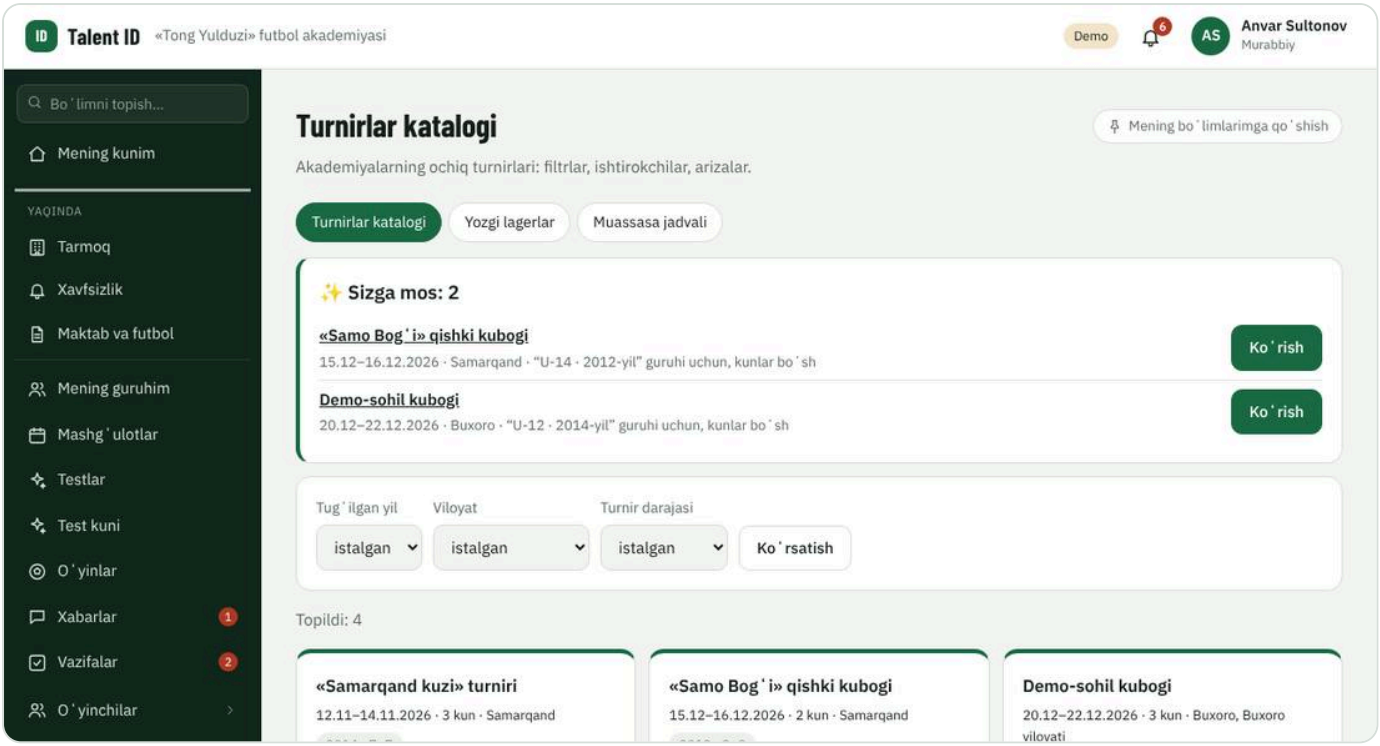
Xavfsizlik

5.5. Tarmoq va turnirlar

- **Tarmoq** — hamkor akademiyalar bilan o‘rtoqlik o‘yinlari va turnirlar: o‘yin taklif qiling yoki takliflarga javob bering.
- **Turnirlar katalogi** — katalog va guruhingiz arizalari.



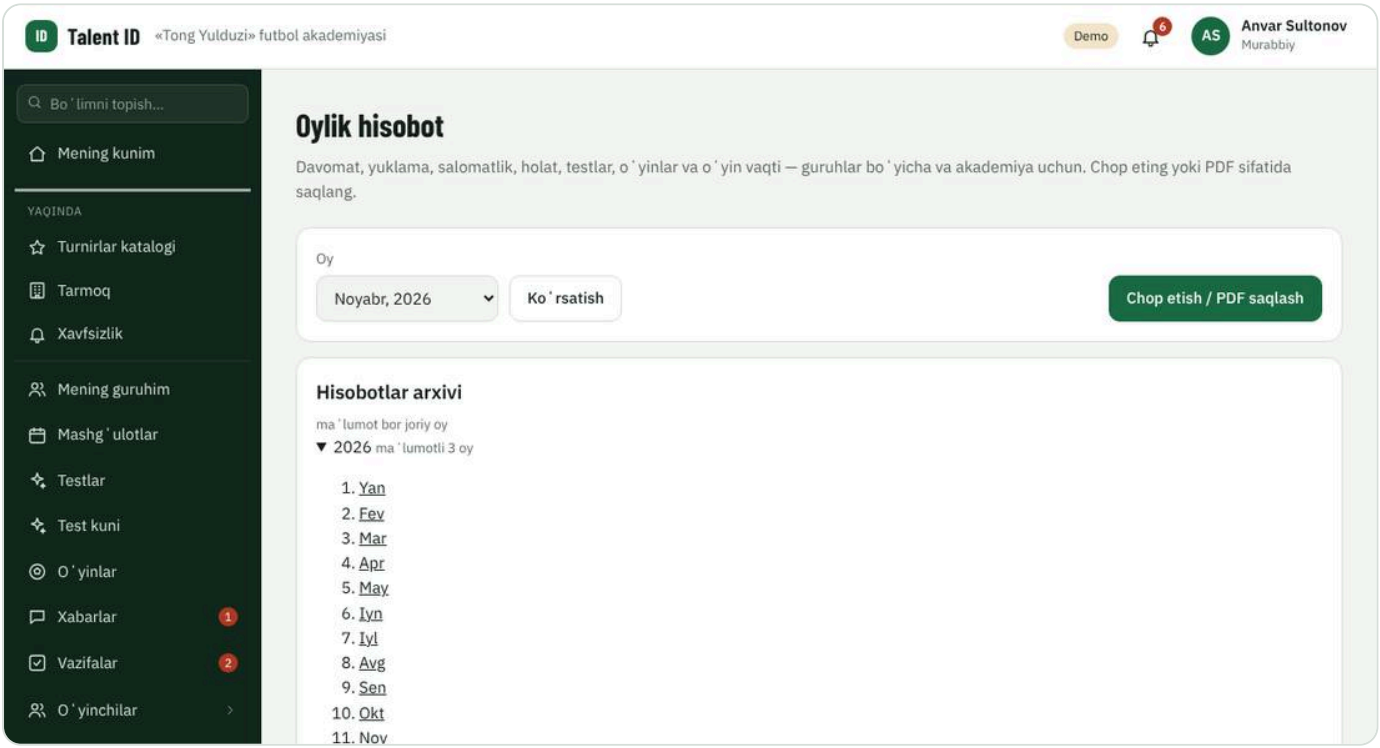
Tarmoq



Turnirlar katalogi

5.6. Oylik hisobot

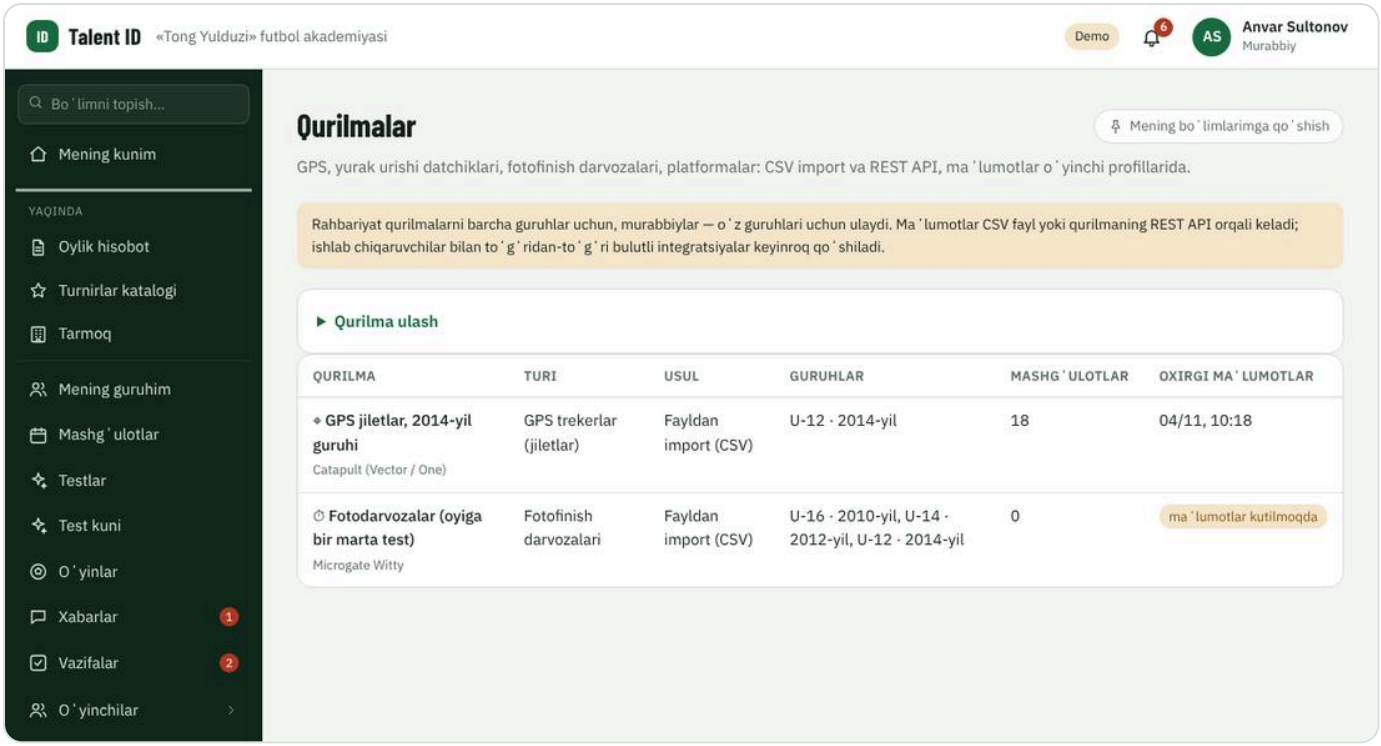
Guruhingizning bir oylik davomati, yuklamasi, salomatligi, testlari, o‘yinlari va o‘yin vaqti — rahbariyat ko‘radigan o‘sha hisobot. Hisobot yozuvlaringiz asosida avtomatik tuziladi.



Oylik hisobot

5.7. Qurilmalar

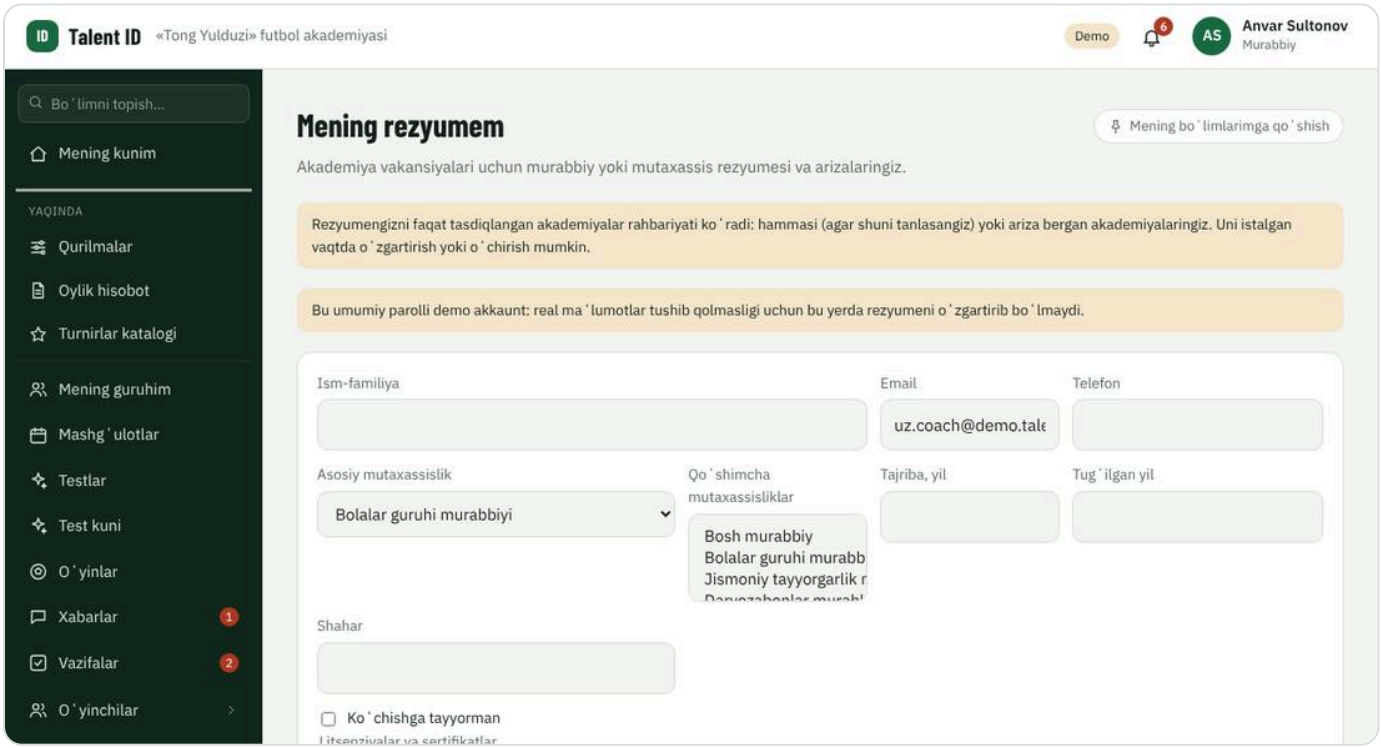
GPS, pulsometrlar va fotofinish darvozalari ma’lumotlari CSV fayl yoki API orqali yuklanadi va o‘yinchilar profillariga tushadi.



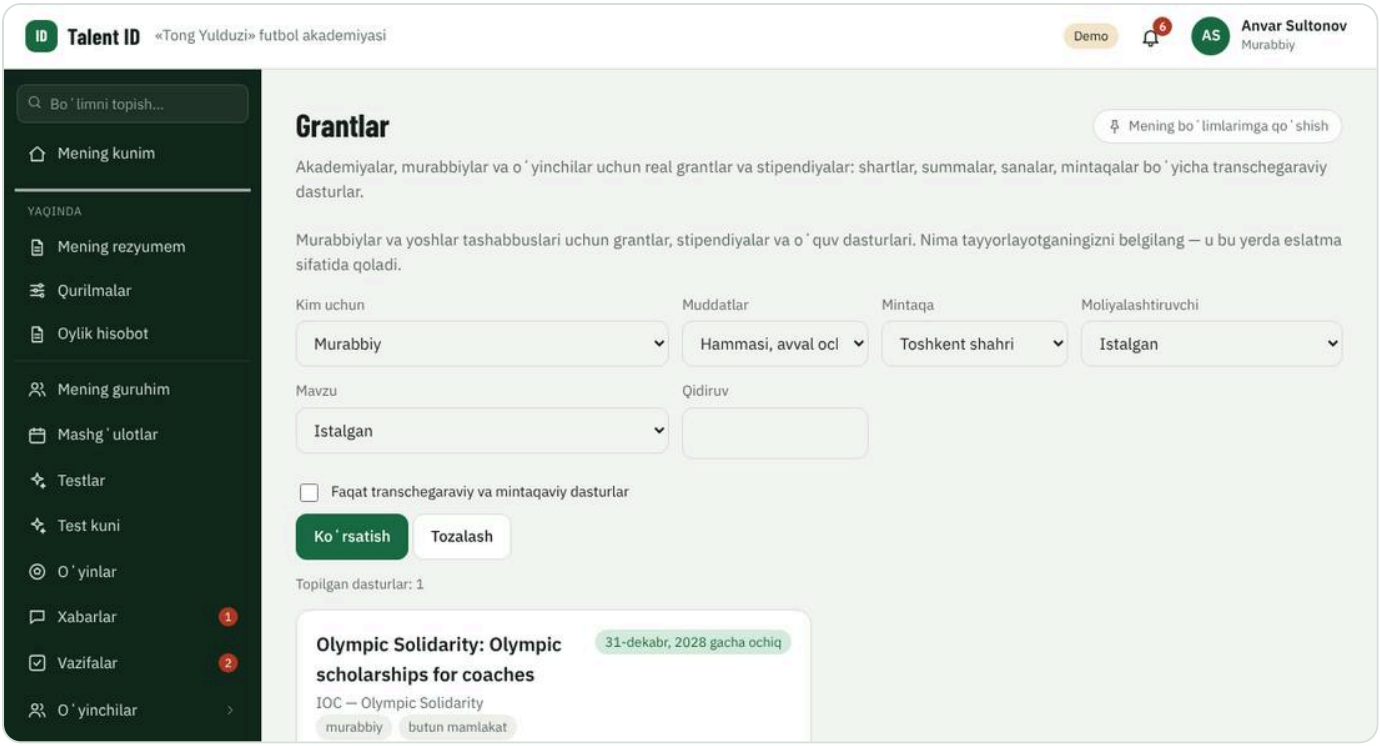
Qurilmalar

5.8. Mening rezyumem va grantlar

- **Mening rezyumem** — akademiyalar vakansiyalari uchun murabbiy sifatidagi professional profilingiz va javoblaringiz.
- **Grantlar** — haqiqiy grantlar va stipendiyalar, jumladan murabbiylarning xorijda o‘qishi uchun.



Mening rezyumem


Talent ID
«Tong Yulduzi» futbol akademiyasi
Demo
6
AS
Anvar Sultonov
Murabbiy
Bo'limni topish...
Mening kunim
YAQINDA
Mening rezyumem
Qurilmalar
Oylik hisobot
Mening guruhim
Mashg'ulotlar
Testlar
Test kuni
O'yinlar
Xabarlar
1
Vazifalar
2
O'yinchilar
Grantlar
Mening bo'limlarimga qo'shish
Akademiyalar, murabbiylar va o'yinchilar uchun real grantlar va stipendiyalar: shartlar, summalar, sanalar, mintaqalar bo'yicha transchegaraviy dasturlar.
Murabbiylar va yoshlar tashabbuslari uchun grantlar, stipendiyalar va o'quv dasturlari. Nima tayyorlayotganingizni belgilang — u bu yerda eslatma sifatida qoladi.
Kim uchun
Murabbiy
Muddatlar
Hammasi, avval ocl
Mintaqa
Toshkent shahri
Moliyalashtiruvchi
Istalgan
Mavzu
Istalgan
Qidiruv
Faqat transchegaraviy va mintaqaviy dasturlar
Ko'rsatish
Tozalash
Topilgan dasturlar: 1
Olympic Solidarity: Olympic scholarships for coaches
31-dekabr, 2028 gacha ochiq
IOC — Olympic Solidarity
murabbiy
butun mamlakat
Grantlar