ID Talent ID

Antrenör kılavuzu

Antrenörün Talent ID'deki günlük işi, ekran görüntüleri ve açıklamalarla: antrenmanlar, telefondan testler, oyuncular, metodoloji ve organizasyon. Adımları demo akademide tekrarlayın: "Martı Futbol Akademisi" (İstanbul), tr.coach@demo.talentid, şifre demo1234.

1. Başlarken
2. Günlük çalışma
3. Oyuncular: sağlık ve gelişim
4. Metodoloji
5. Organizasyon ve akademi

Bir akademi veya futbol okulu antrenörü için kılavuz: her gün ne yapılır, test günü nasıl düzenlenir ve olgunlaşma verileri nasıl okunur. Ekran görüntüleri “Martı Futbol Akademisi” (İstanbul) demo hesabından alınmıştır: tr.coach@demo.talentid (şifre demo1234).

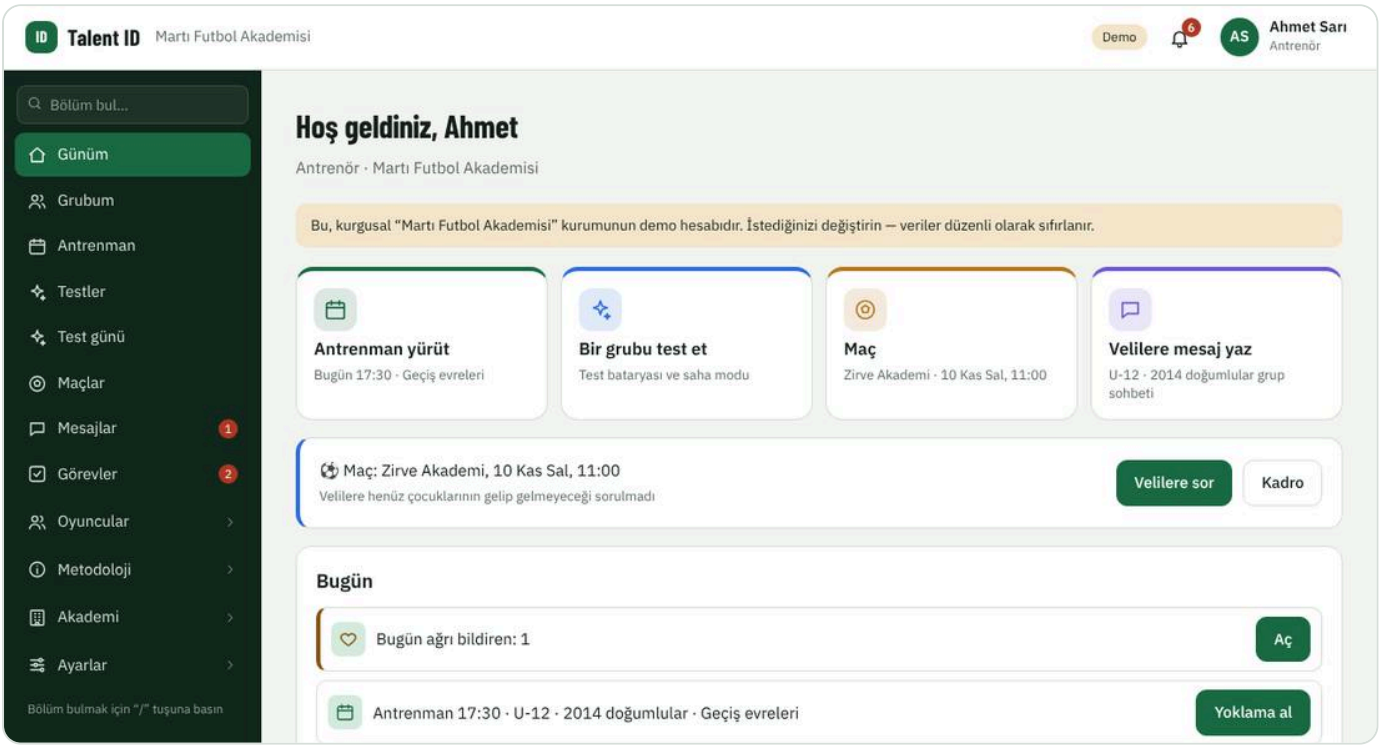
1. Başlarken

1.1. Akademiye nasıl katılırsınız

1. Akademi yönetimi size bir davet veya davet kodu gönderir.
2. talent-id.org/tr adresinde kaydolun veya giriş yapıp kodu girin; hemen kendi grubunuza katılırsınız.
3. Siteyi telefonunuzun ana ekranına ekleyin: sahada tam olarak oradan çalışacaksınız.

1.2. “Günüm”

Antrenörün ana sayfası bugün için gereken her şeyi bir araya getirir.



Günüm

- **Dört hızlı işlem:** “Antrenman yürüt”, “Bir grubu test et”, “Maç”, “Velilere mesaj yaz”.
- **Sonraki maç:** “Velilere sor” düğmesi gruptaki tüm velilere çocuğun gelip gelmeyeceğini sorar; “Kadro” maç listesidir.
- **“Bugün”:** ağrıdan yakınanlar, “Yoklama al” düğmeli antrenman, görevleriniz ve yeni mesajlar.

1.3. Telefonda

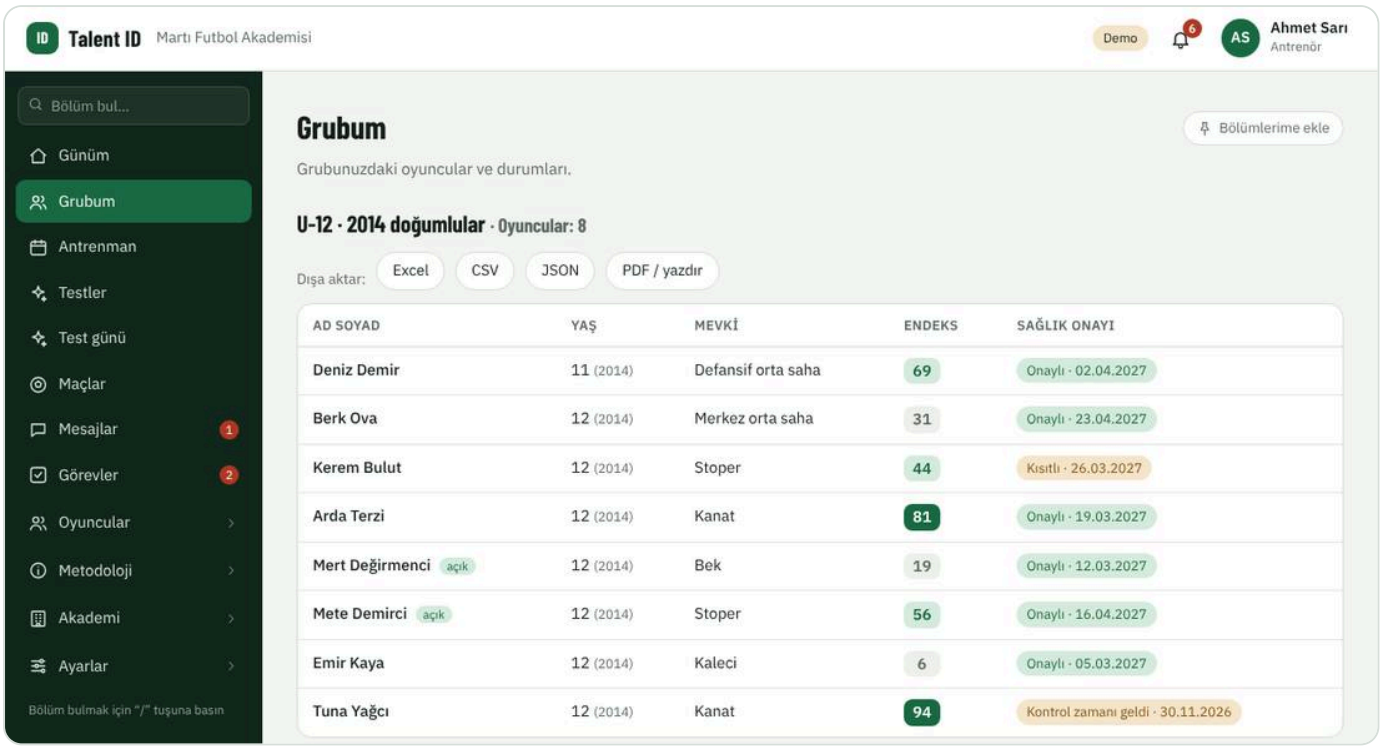
Telefonda altta bir çubuk vardır: “Ana sayfa”, “Antrenman”, “Test günü”, “Grubum” ve “Daha fazla”; sahada gereken her şey tek dokunuşla. Diğer bölümler üstteki “≡” menüsündedir.



Telefonda Günüm

2. Günlük çalışma

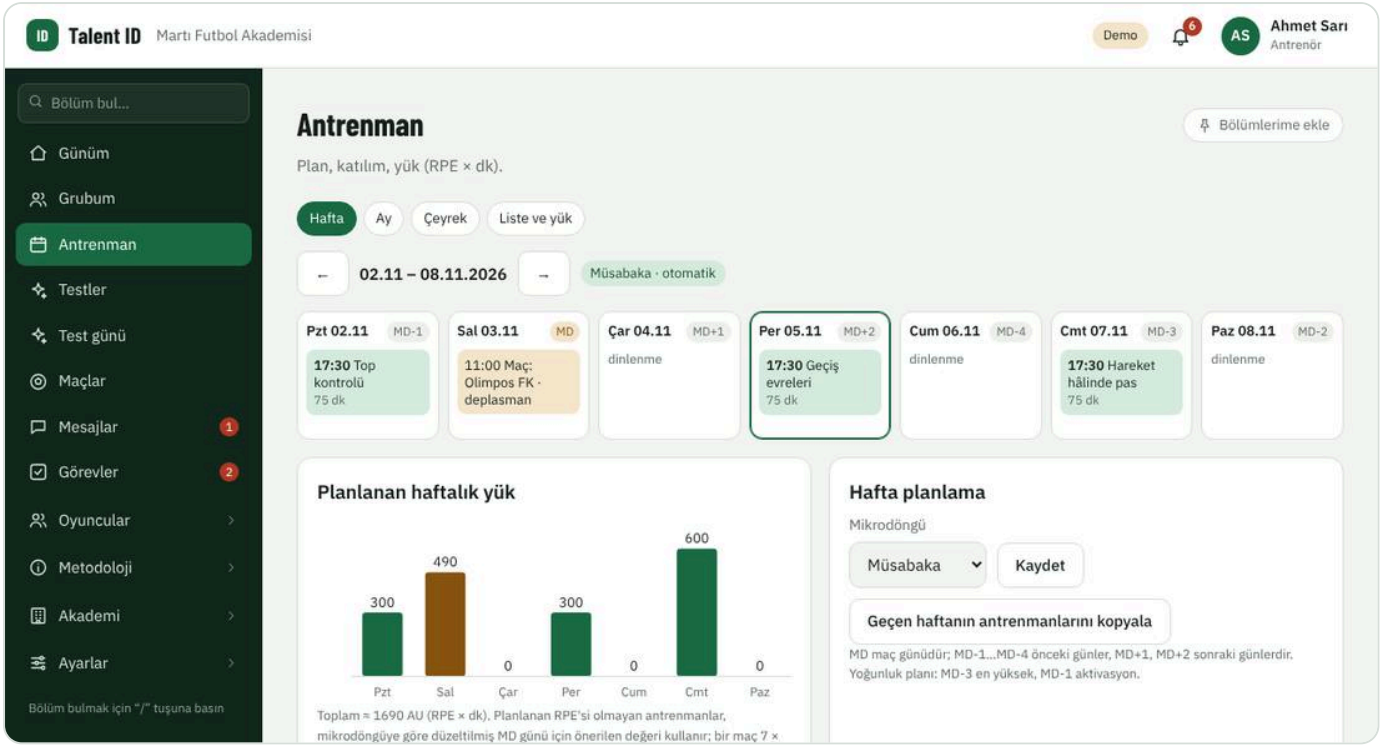
2.1. Grubum



Grubum

- Gruptaki tüm oyuncular: yaş, mevki, endeks ve sağlık onayı (“Onaylı”, “Kısıtlı”, “Kontrol zamanı geldi”). Excel, CSV, JSON, PDF olarak dışa aktarma.
- **“Oyuncu ekle”**: bir çocuğu elle ekleyin.
- **“Oyuncu profilini velilerle bağla”**: veliler bir talep alır ve bunun kendi çocukları olduğunu onaylar. Onaya kadar yalnızca sportif çalışma (grup, devam, yük, testler) kullanılabilir; sağlık ve psikoloji kayıtları onaydan sonra.

2.2. Antrenman

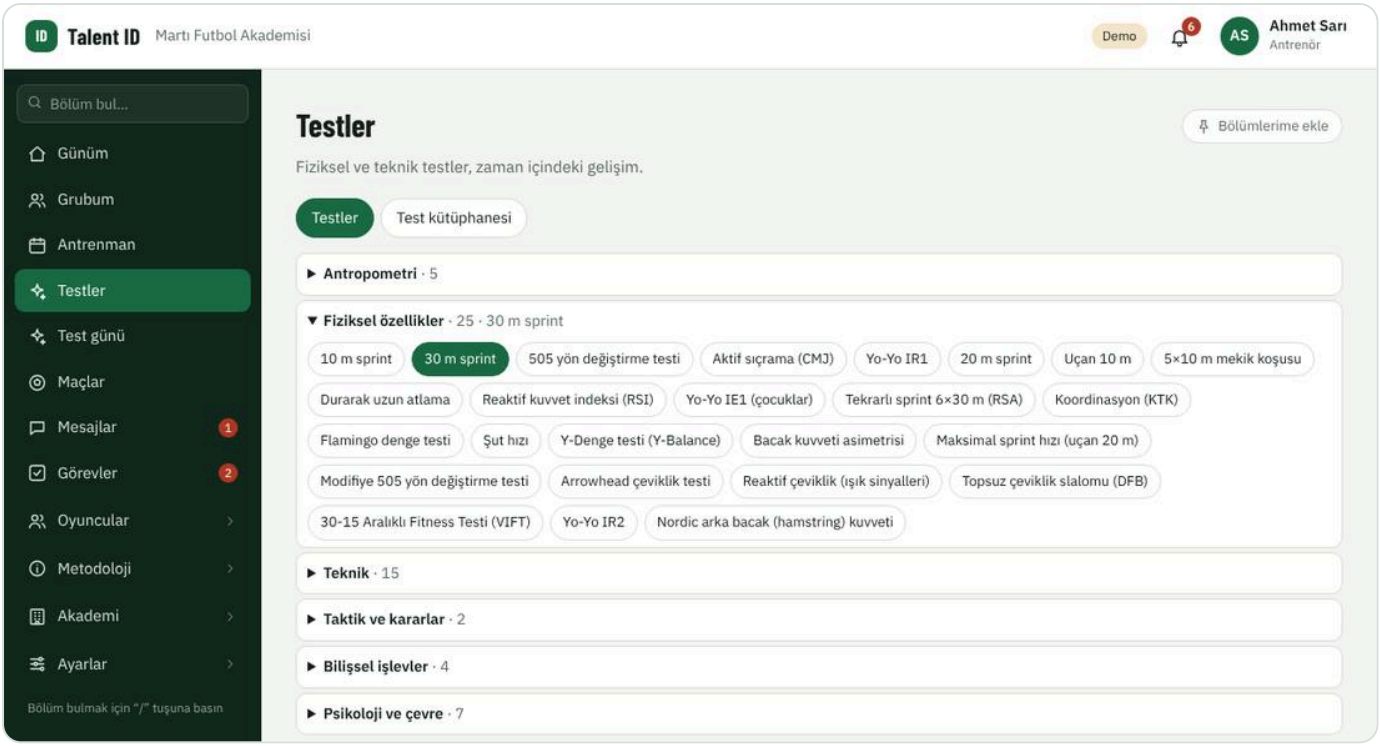


Antrenman

1. Haftayı seçin; günler maça göre işaretlenmiştir (MD maç günü, MD-3 maçtan üç gün önce).
2. Antrenman ekleyin veya geçen haftayı kopyalayın; mikrodöngüyü seçin (müsabaka, toparlanma...).
3. Antrenmandan sonra yoklamayı alın, RPE (zorluk 1–10) ve dakikayı girin; hizmet yükü hesaplar.
4. “Planlanan haftalık yük” grafiği haftanın aşırı yüklü olup olmadığını gösterir.

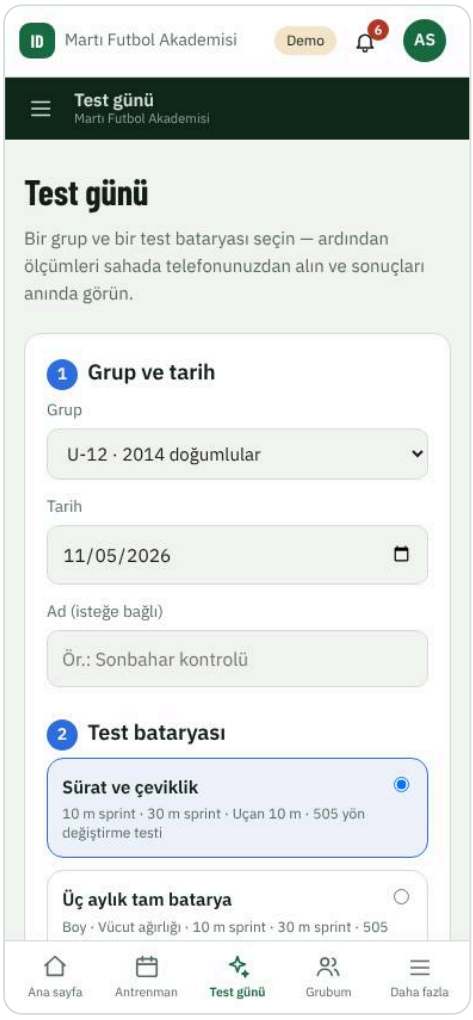
2.3. Testler

Grubun fiziksel ve teknik test sonuçları ve gelişimleri. Tek bir sonucu buradan girebilirsiniz; tüm grubun ölçümü için “Test günü”nü kullanın.



Testler

2.4. Test günü



Telefonda Test günü

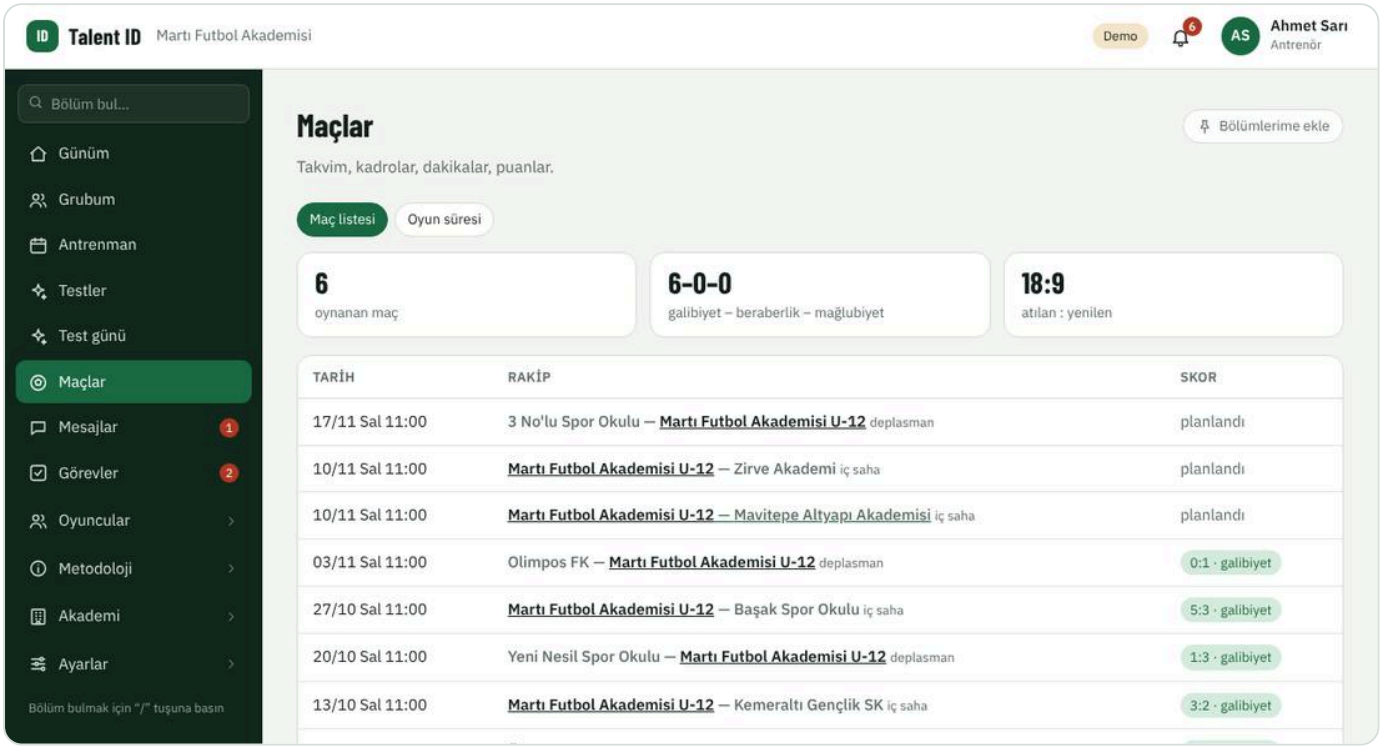
1. **Grup ve tarih.** Ad isteğe bağlıdır (örneğin “Sonbahar kontrolü”).

2. **Test bataryası.** “Sürat ve çeviklik” (10 ve 30 m koşu, 10 m hareketli başlangıç, 505), “Üç aylık tam batarya” (boy, kilo, sprintler, 505 vb.) veya kendi bataryanız.
3. **Saha modu.** Her oyuncunun sonucunu doğrudan telefondan girin.
4. **Sonuçlar** son ölçümden hemen sonra hazırdır: sonuçlar oyuncu kartlarına, endekse ve velilerin gördüğü gelişime aktarılır.

İpucu: testleri “Test kütüphanesi”ndeki protokole göre yapın (bölüm 4.5); böylece sonuçlar akranlarla adil biçimde karşılaştırılır.

2.5. Maçlar

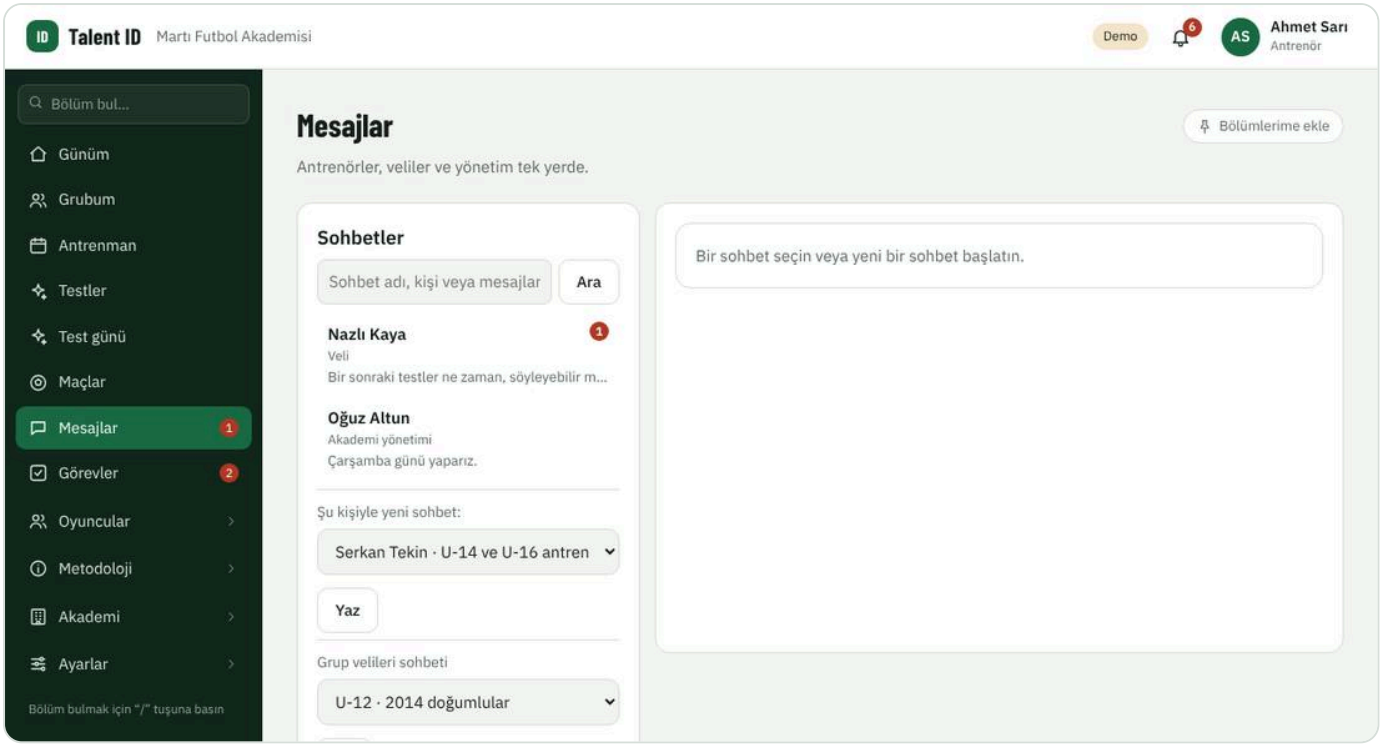
Grubun takvimi, kadrolar, dakikalar ve puanlar. Dakikaları doğru kaydedin: yetersiz oyun süresi bırakma riskinin işaretlerinden biridir ve hizmet sizi uyarır.



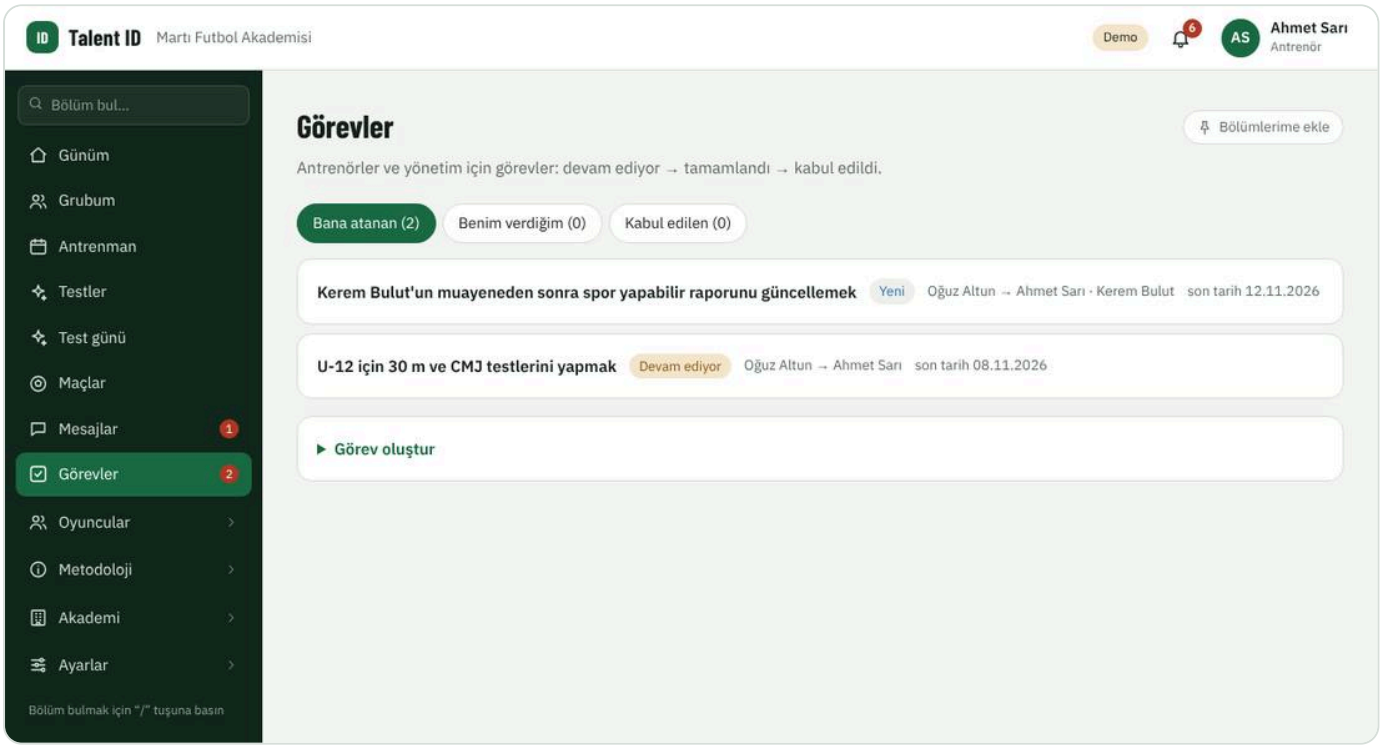
Maçlar

2.6. Mesajlar ve görevler

- **Mesajlar**: velilerle grup sohbeti ve yönetimle iletişim. Kişisel WhatsApp yerine: geçmiş akademide kalır.
- **Görevler**: yönetimden gelen görevler; “tamamlandı” olarak işaretleyin, yönetim kabul eder.



Mesajlar



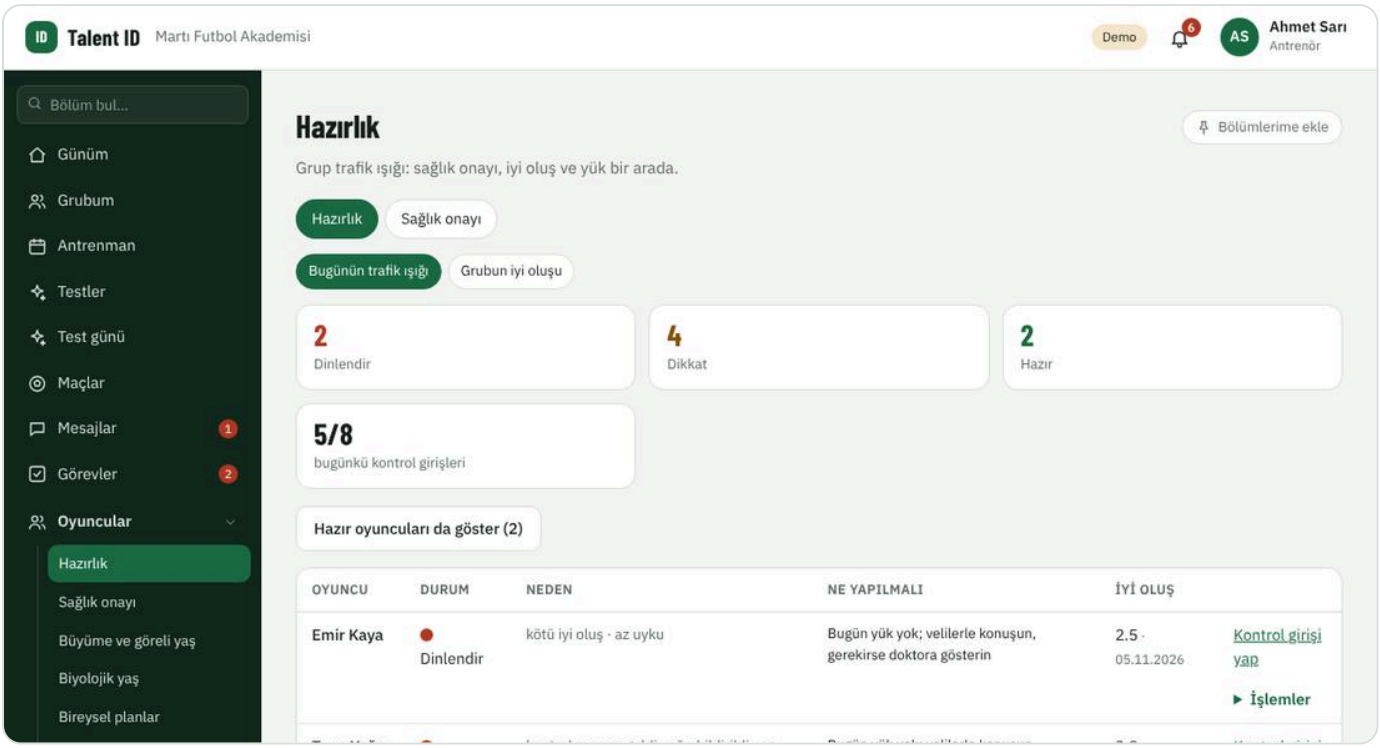
Görevler

3. Oyuncular: sağlık ve gelişim

Menüde bu, **“Oyuncular”** grubudur.

3.1. Hazırlık

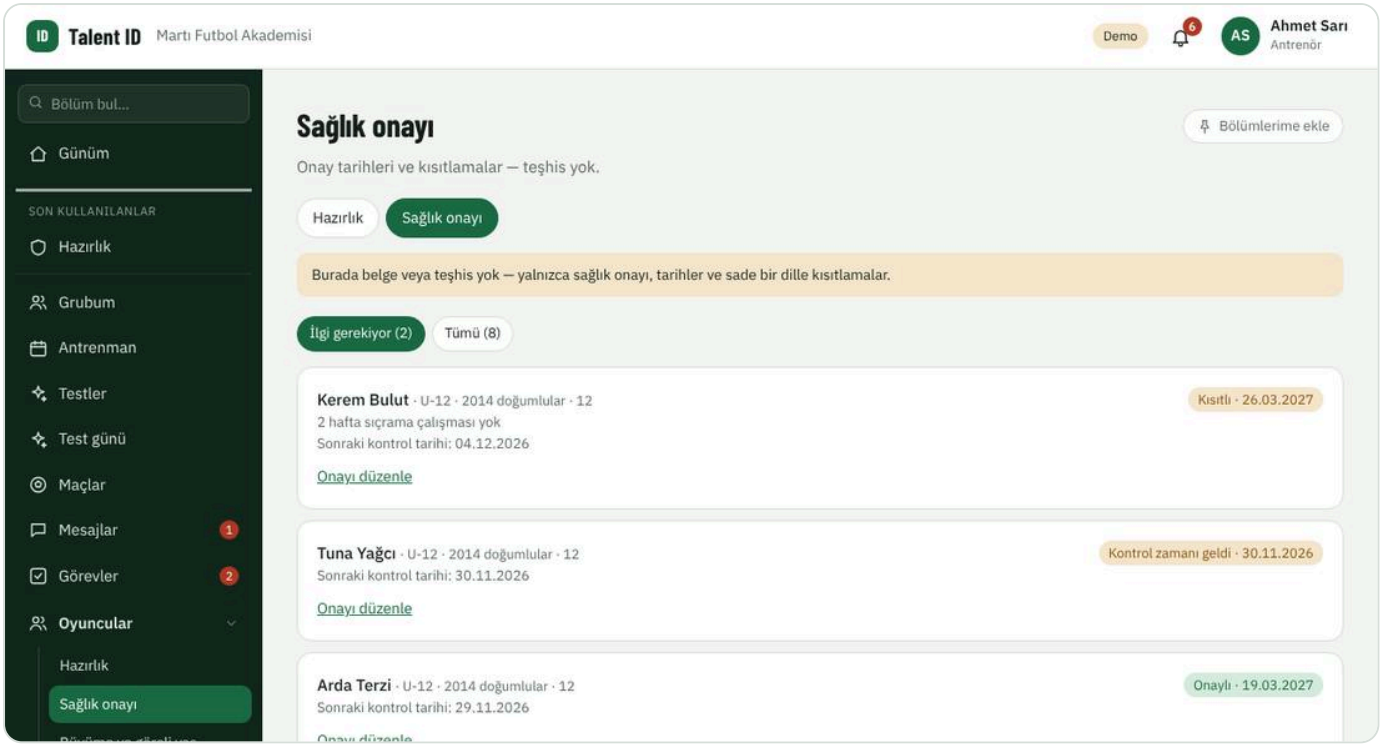
Antrenmandan önce buraya bakın: sağlık onayı, velilerin check-in’inden iyi oluş (uyku, ruh hâli, enerji, ağrı) ve her oyuncunun yükü tek tabloda. Sarı: yükü azaltın; kırmızı: antrenmana almayın.



Hazırlık

3.2. Sağlık onayı

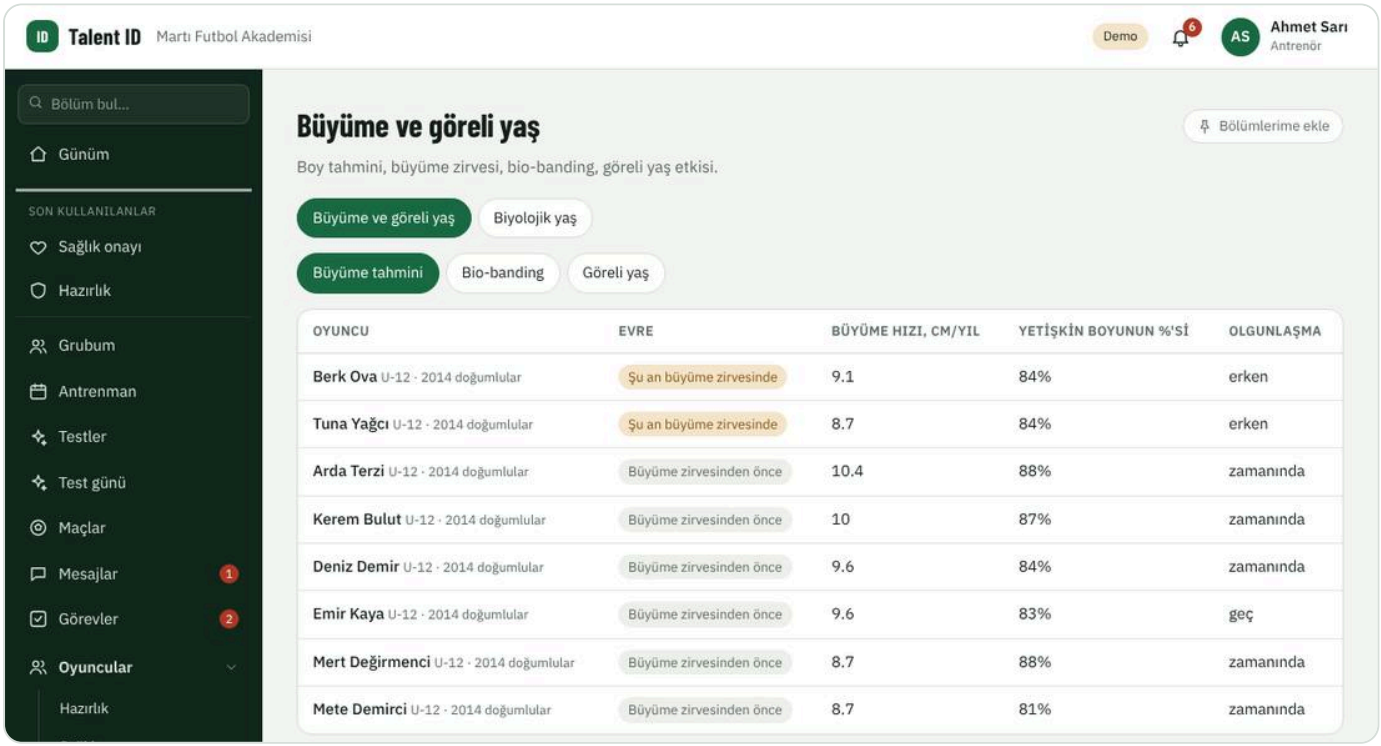
Yalnızca onay süresini ve basit sözcüklerle kısıtlamaları görürsünüz; teşhis yoktur. Onayı süresi dolmuş bir çocuk “Günüm” sayfasında görünür.



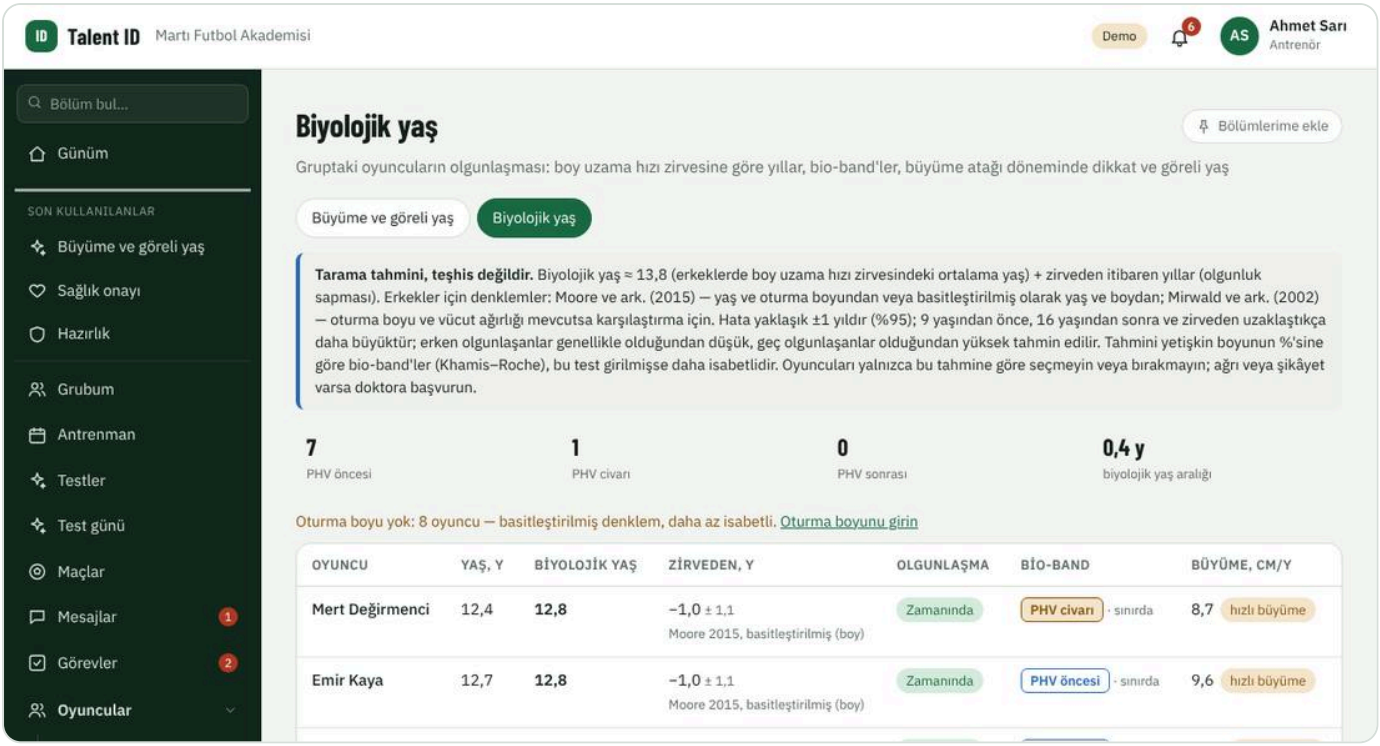
Sağlık onayı

3.3. Büyüme ve biyolojik yaş

- **"Şu an büyüme zirvesinde"**: çocuk hızlı büyüyor; sıçrama ve kuvvet yükünü geçici olarak azaltın, diz ve topuk şikâyetlerine dikkat edin.
- **Olgunlaşma temposu:** erken, zamanında, geç. Geç olgunlaşan bir çocuk şu an fiziksel olarak daha zayıftır ama bu daha kötü bir gelecek anlamına gelmez; sonuçlara "biyolojik yaş" düzeltmesiyle bakın.
- **Bio-banding:** alıştırmalar ve iç oyunlar için grubu A–D biyo-gruplarına ayırın; böylece çocuklar fiziksel gelişimi denk olanlarla oynar.



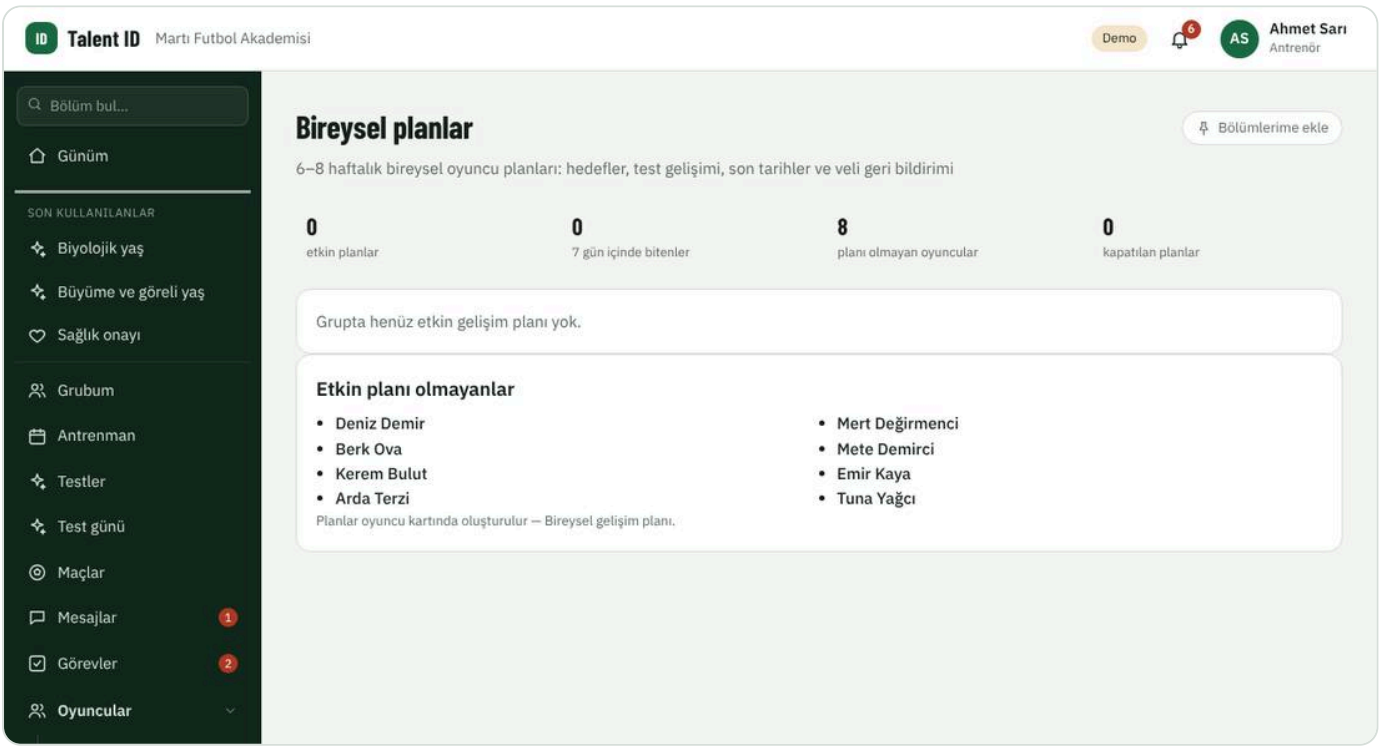
Büyüme ve göreli yaş



Biyolojik yaş

3.4. Bireysel planlar

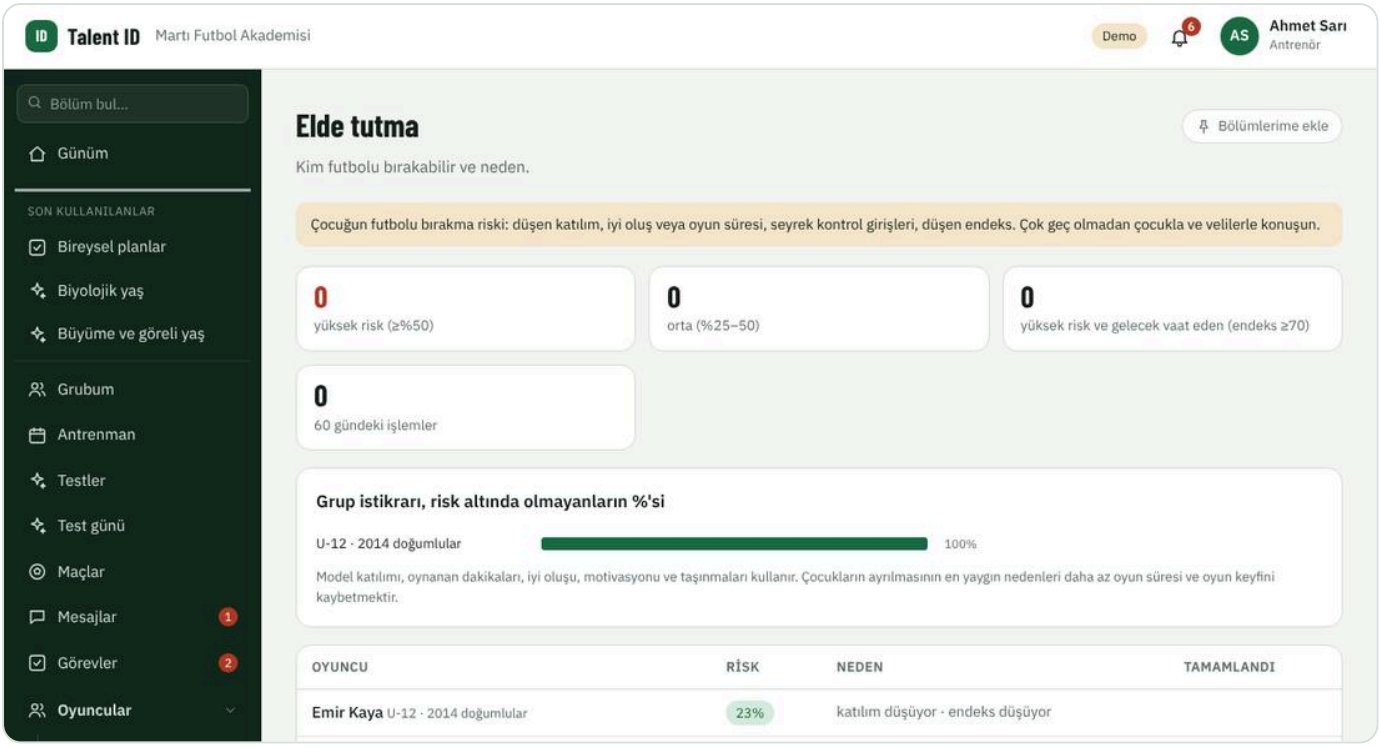
1. Oyuncu için 6–8 haftalık bir plan oluşturun ve hedefleri seçin (örneğin çıkış sürati, zayıf ayak).
2. İlerleme sonraki testlere göre otomatik hesaplanır.
3. Veliler planı görür ve geri bildirim bırakır.



Bireysel planlar

3.5. Elde tutma

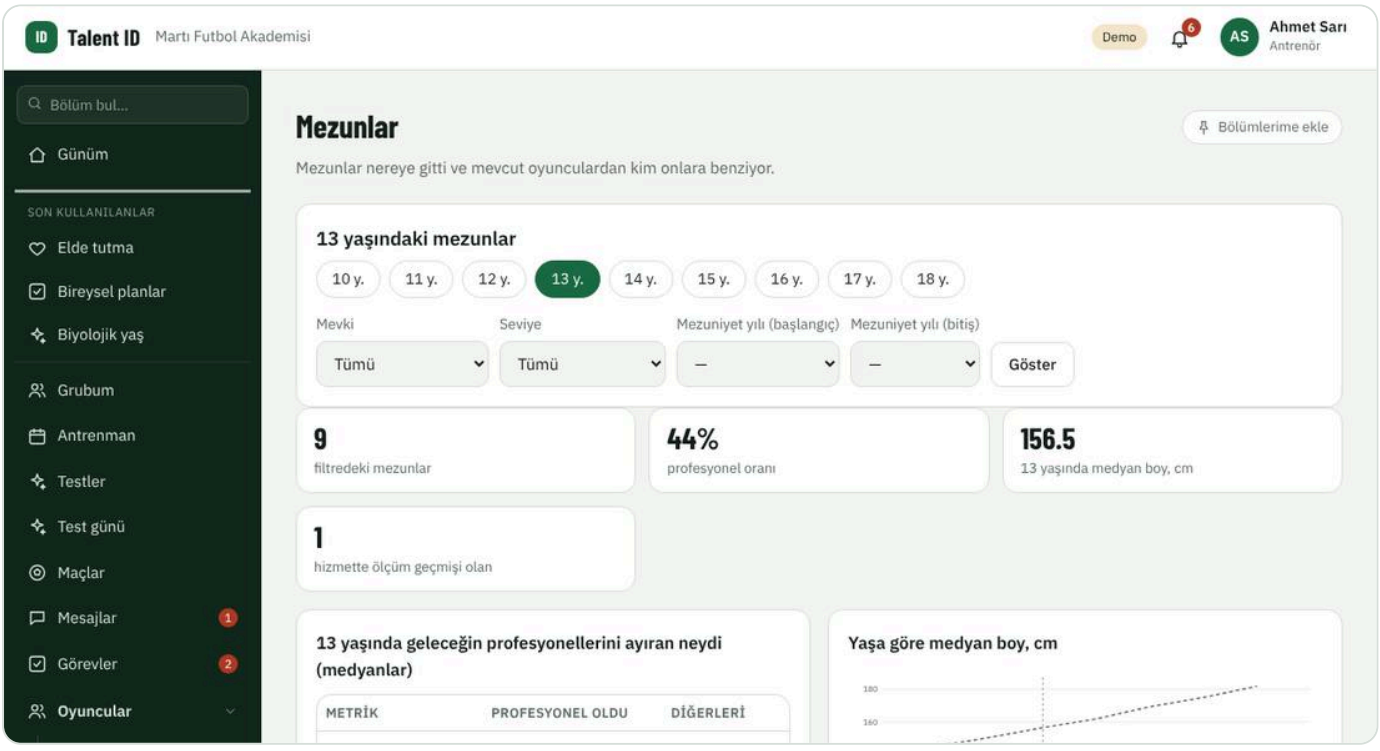
Gruptan kimin futbolu bırakma riski taşıdığı ve nedeni: devamda, iyi oluşta veya oyun süresinde düşüş, seyrek check-in'ler, endekste düşüş. Çocukla ve velilerle konuşun ve işlemi kaydedin: "Görüş", "Bireysel plan" veya "Her şey yolunda".



Elde tutma

3.6. Mezunlar

Yetiştirdiğiniz oyuncuların nereye gittiği ve hangilerinin bugünkü oyuncularınıza benzediği.

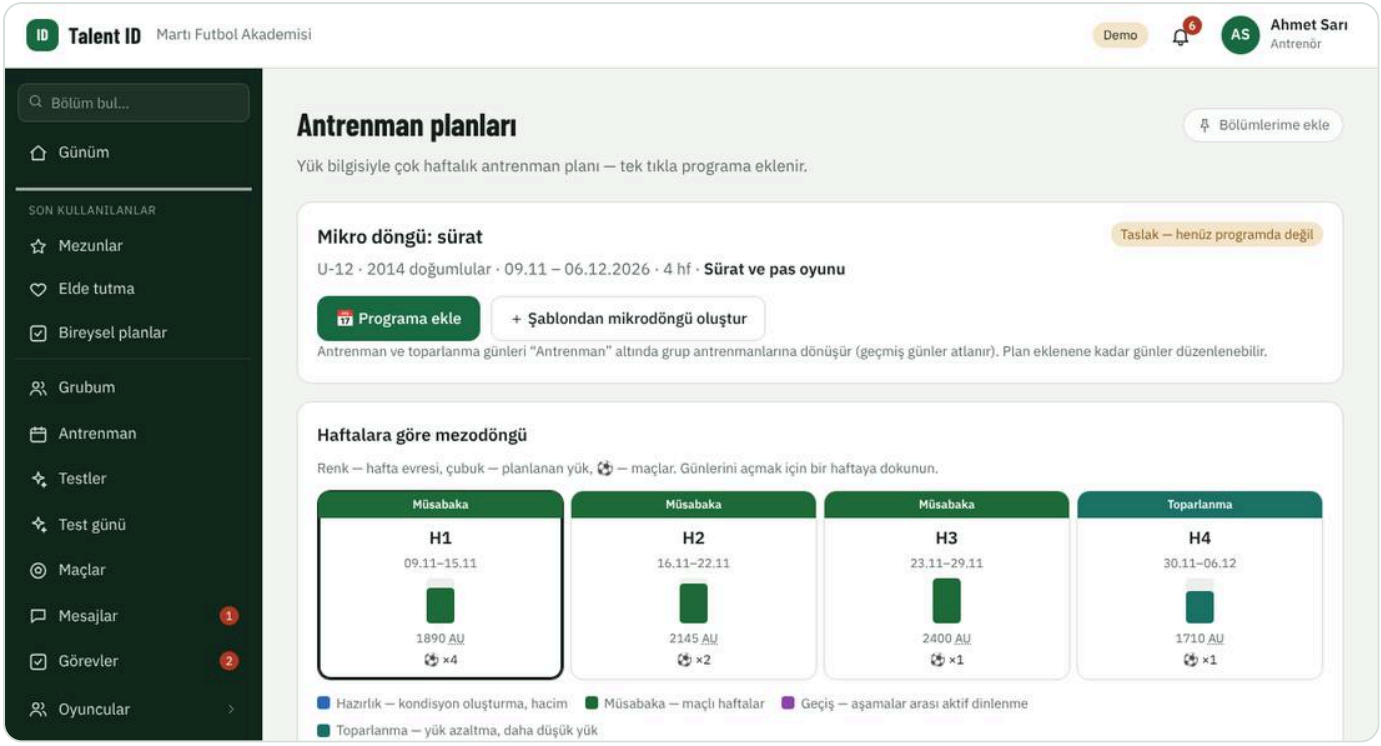


Mezunlar

4. Metodoloji

4.1. Antrenman planları

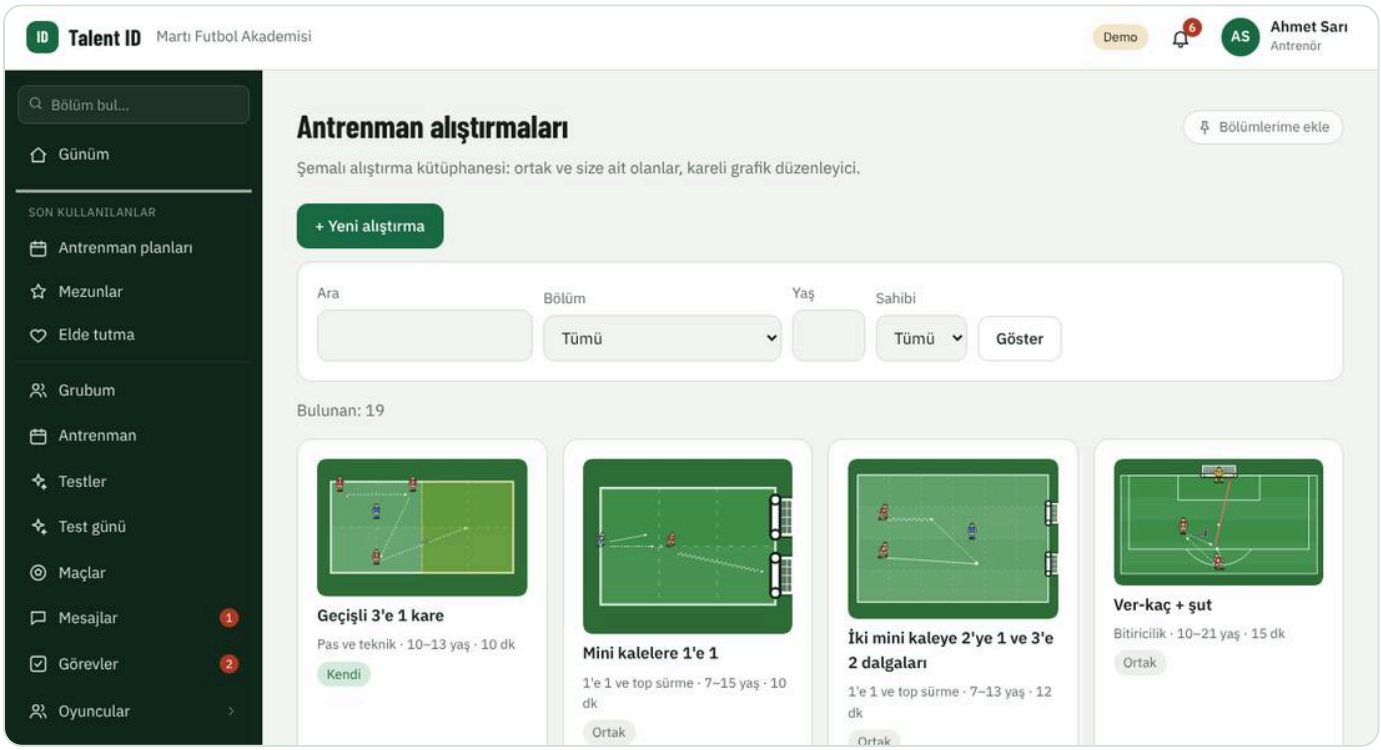
Planlanan yükle birkaç haftalık bir plan hazırlayın ve tek tıkla grubun programına aktarın.



Antrenman planları

4.2. Antrenman alıştırmaları

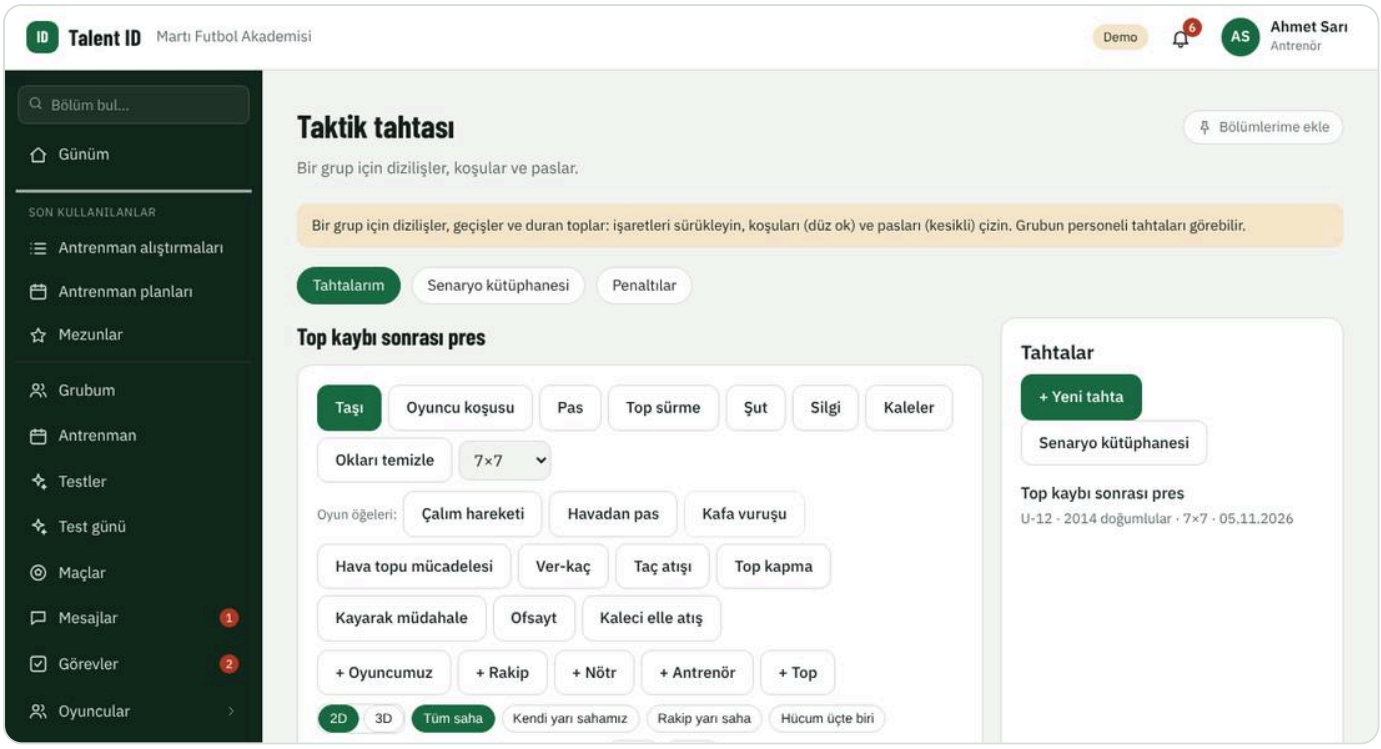
Şemalı alıştırma kütüphanesi: genel ve size özel. Grafik düzenleyicide alıştırmayı kare kare çizin; akademideki tüm antrenörler kullanabilir.



Antrenman alıştırmaları

4.3. Taktik tahtası

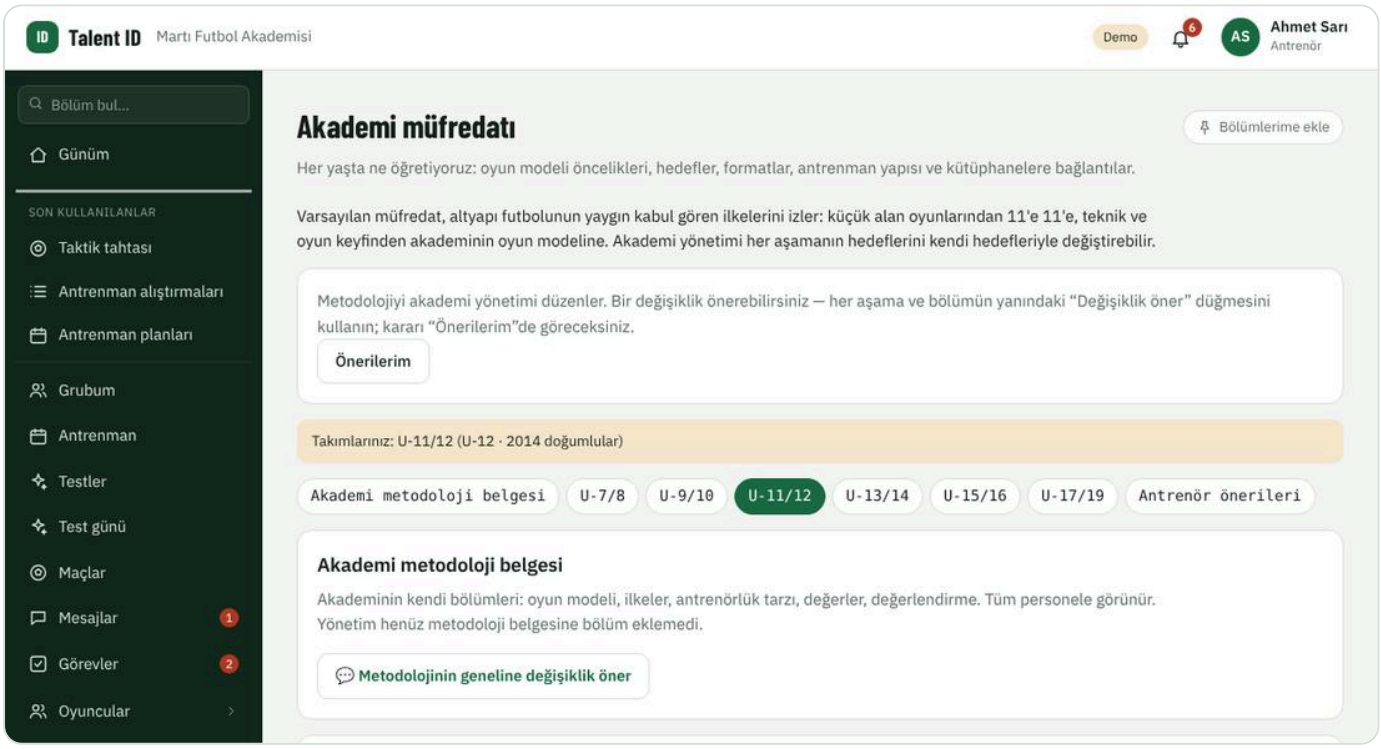
Grup için diziliş, hareket ve pas şemaları. Şemayı oyuncunun velilerine gönderebilirsiniz: “Antrenörden taktikler” bölümünde görürler ve mesajlaşma uygulamasıyla çocuğa iletirler.



Taktik tahtası

4.4. Akademi müfredatı

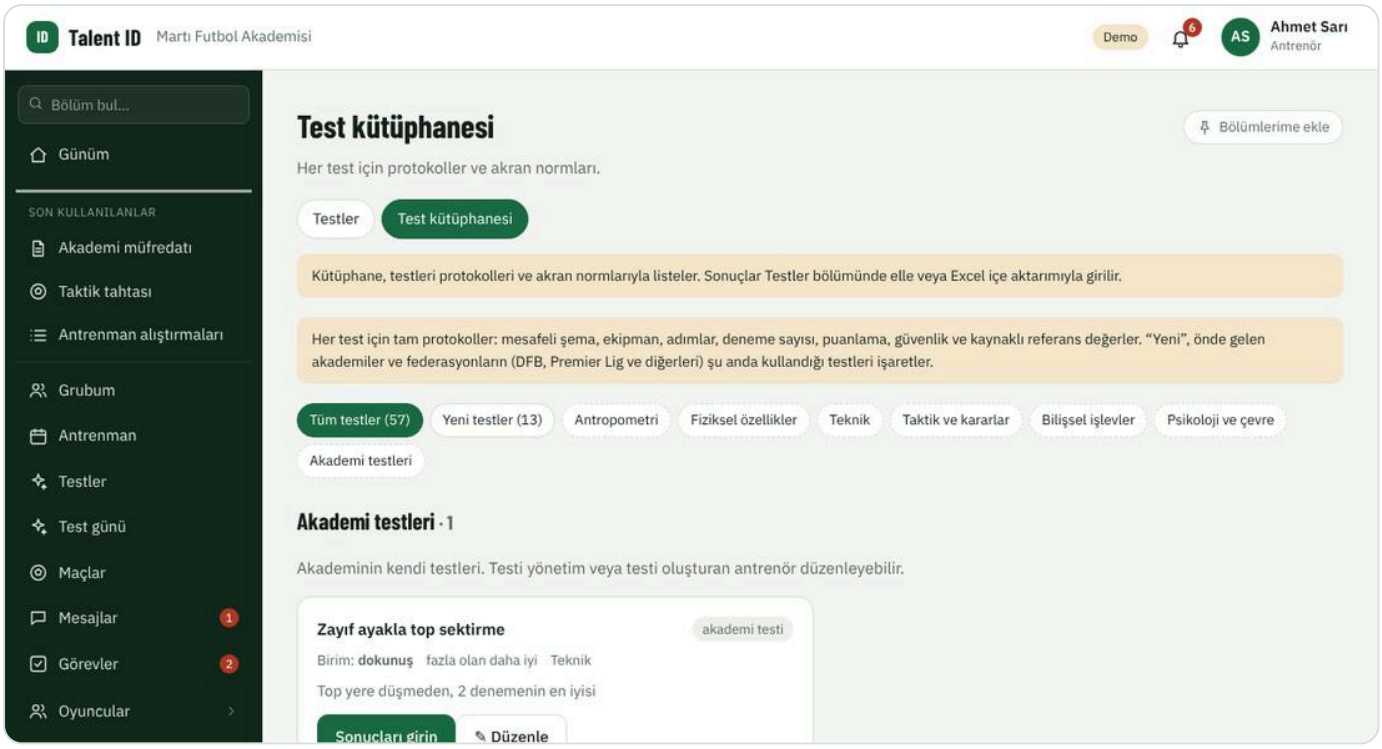
Akademinin her yaştan beklentileri: oyun modelinin öncelikleri, hedefler, formatlar ve antrenman yapısı. Haftalık planınızı bununla karşılaştırın.



Akademi müfredatı

4.5. Test kütüphanesi

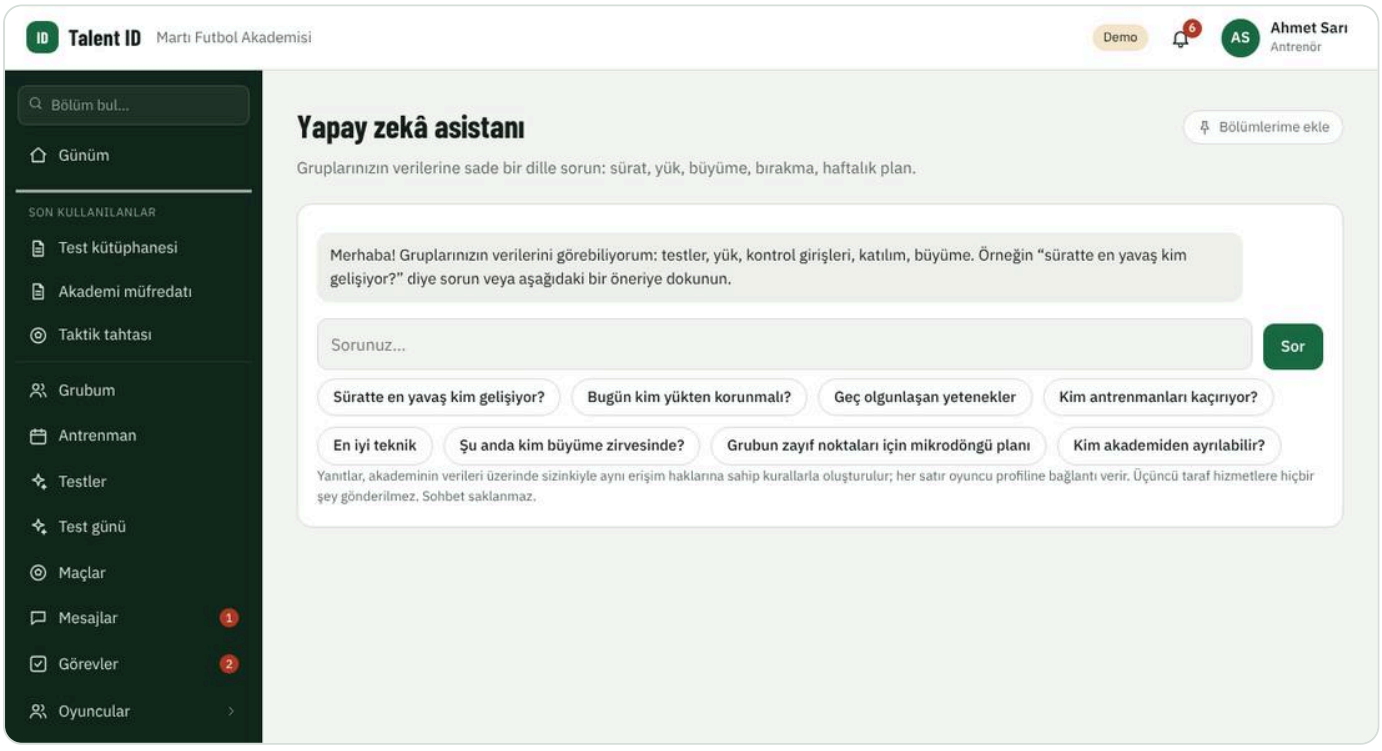
Her testin protokolü ve akran normları. Örneğin 10 m sprint: ilk fotosellerin 0,5 m gerisinden ayakta çıkış, 2 dk dinlenmeyle 2 deneme, en iyisi sayılır.



Test kütüphanesi

4.6. Yapay zekâ asistanı

Gündelik dille sorun: "bu ay kim süratte gelişti?", "Şu anda kim büyüme zirvesinde?", "haftalık plan hazırla". Asistan gruplarınızın verilerine göre yanıt verir.



Yapay zekâ asistanı

5. Organizasyon ve akademi

5.1. Veli toplantıları

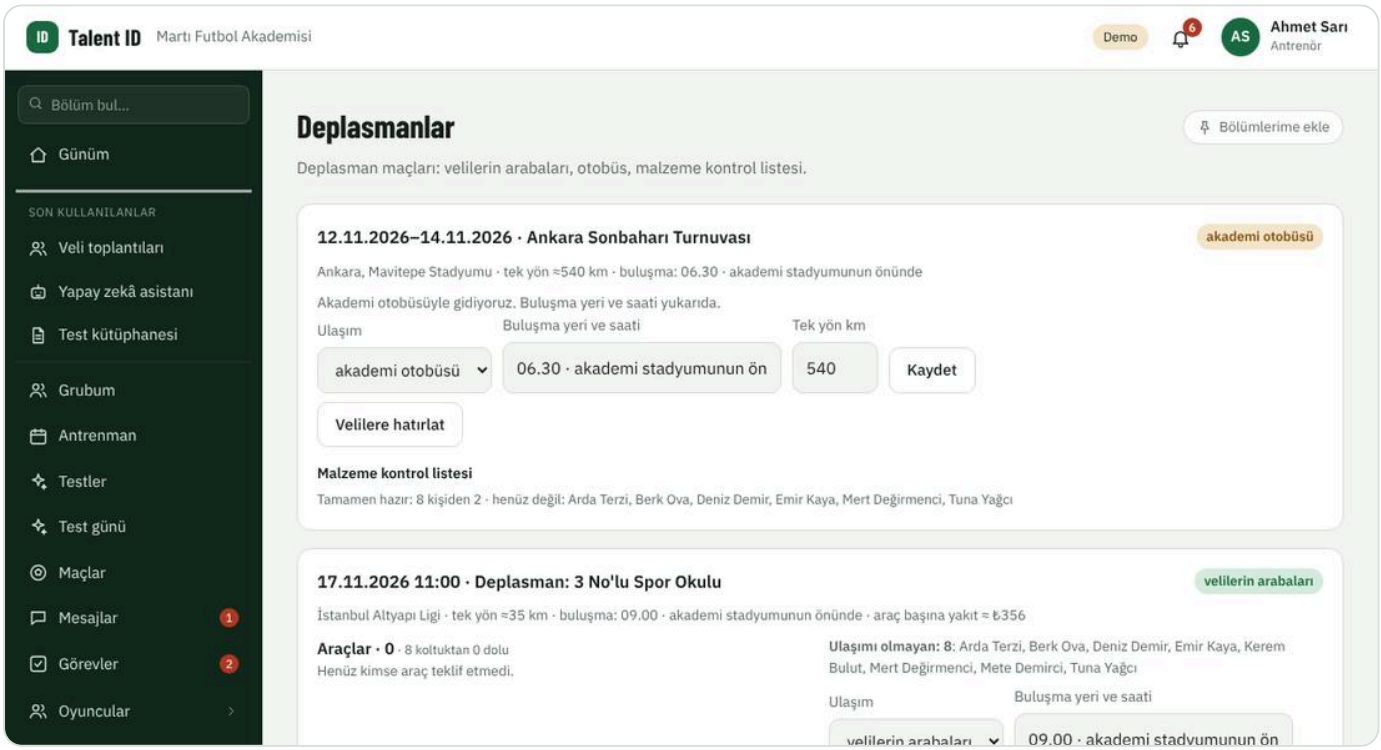
Grubunuz için bir toplantı planlayın; veliler bildirim alır ve “geleceğim / gelemem” diye yanıt verir.



Veli toplantıları

5.2. Deplasmanlar

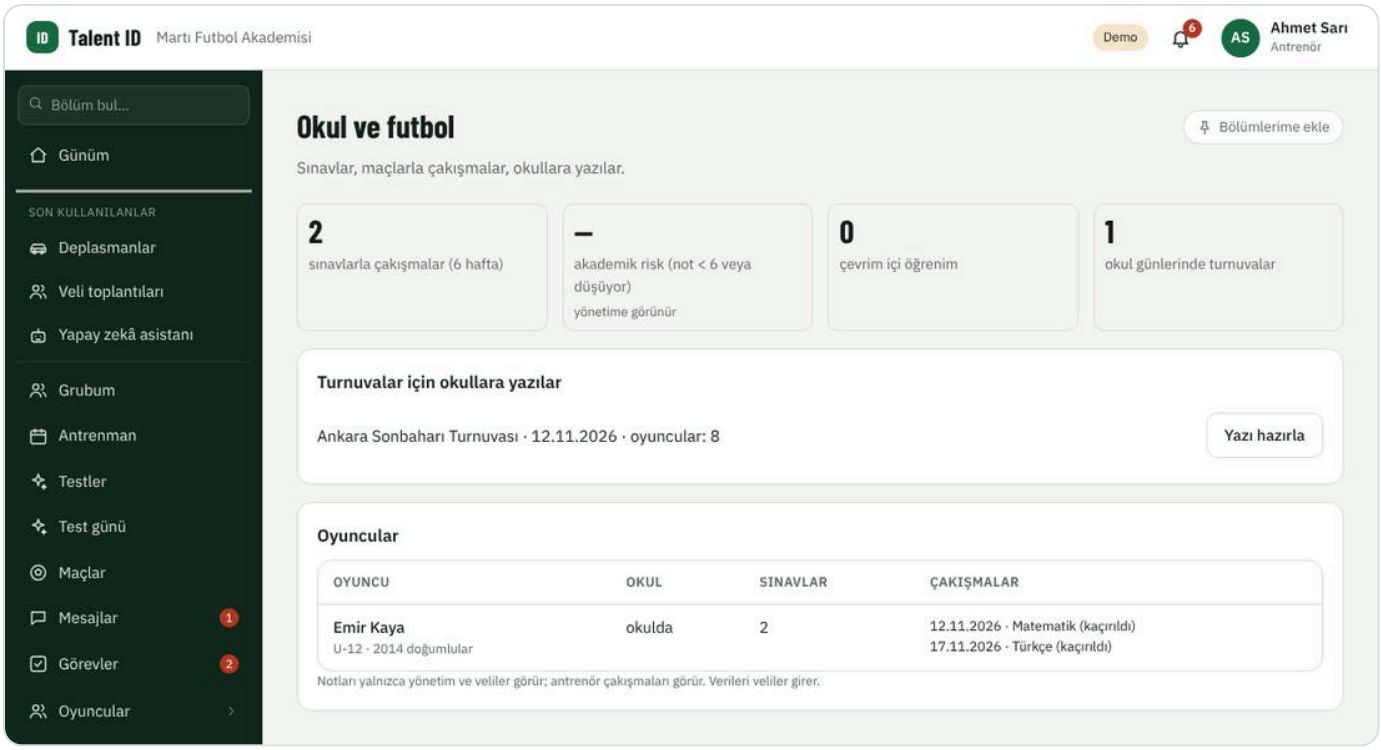
Deplasman maçı: kim velilerin arabasıyla, kim otobüsle gidiyor, malzeme kontrol listesi. Veliler deplasmanı kendi hesaplarında onaylar.



Deplasmanlar

5.3. Okul ve futbol

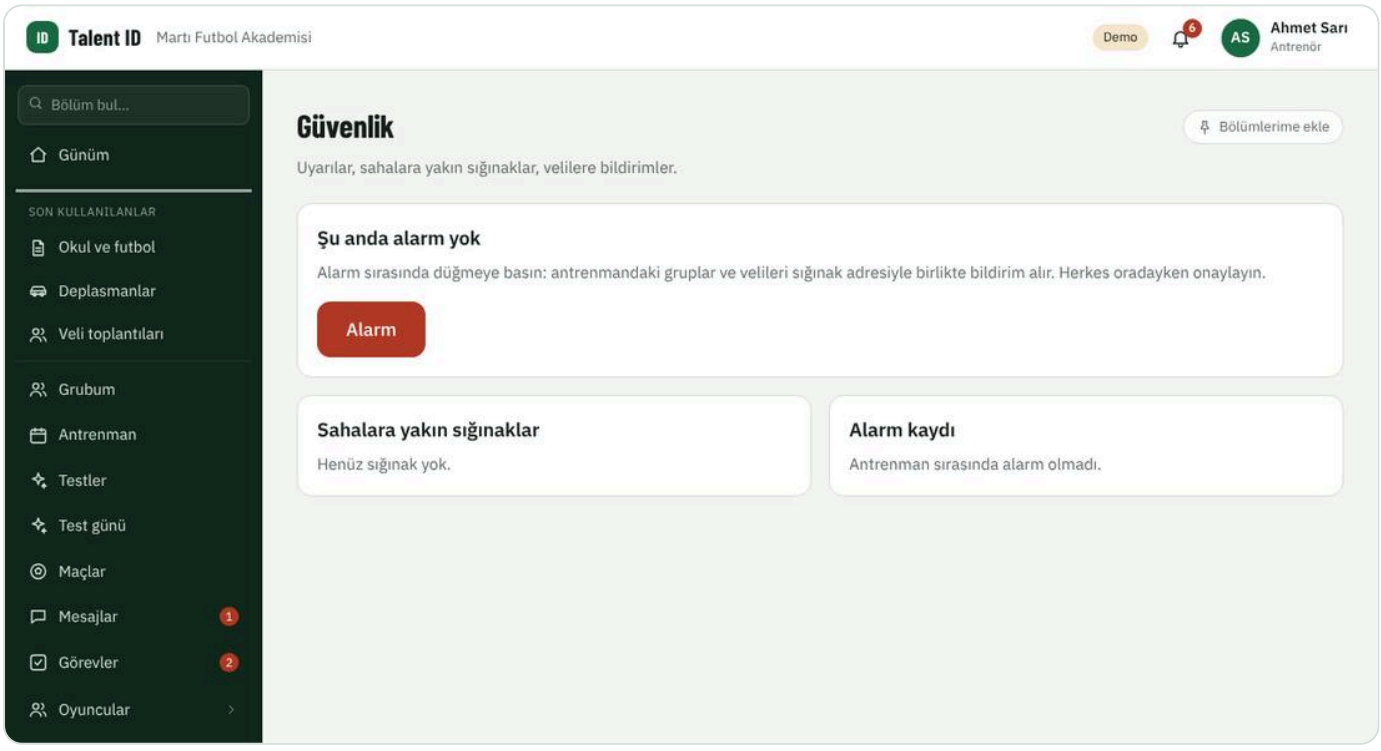
Oyuncuların okullarındaki sınavlar ve maçlarla çakışmalar; müsabaka günleri için okula hazır izin yazısı.



Okul ve futbol

5.4. Güvenlik

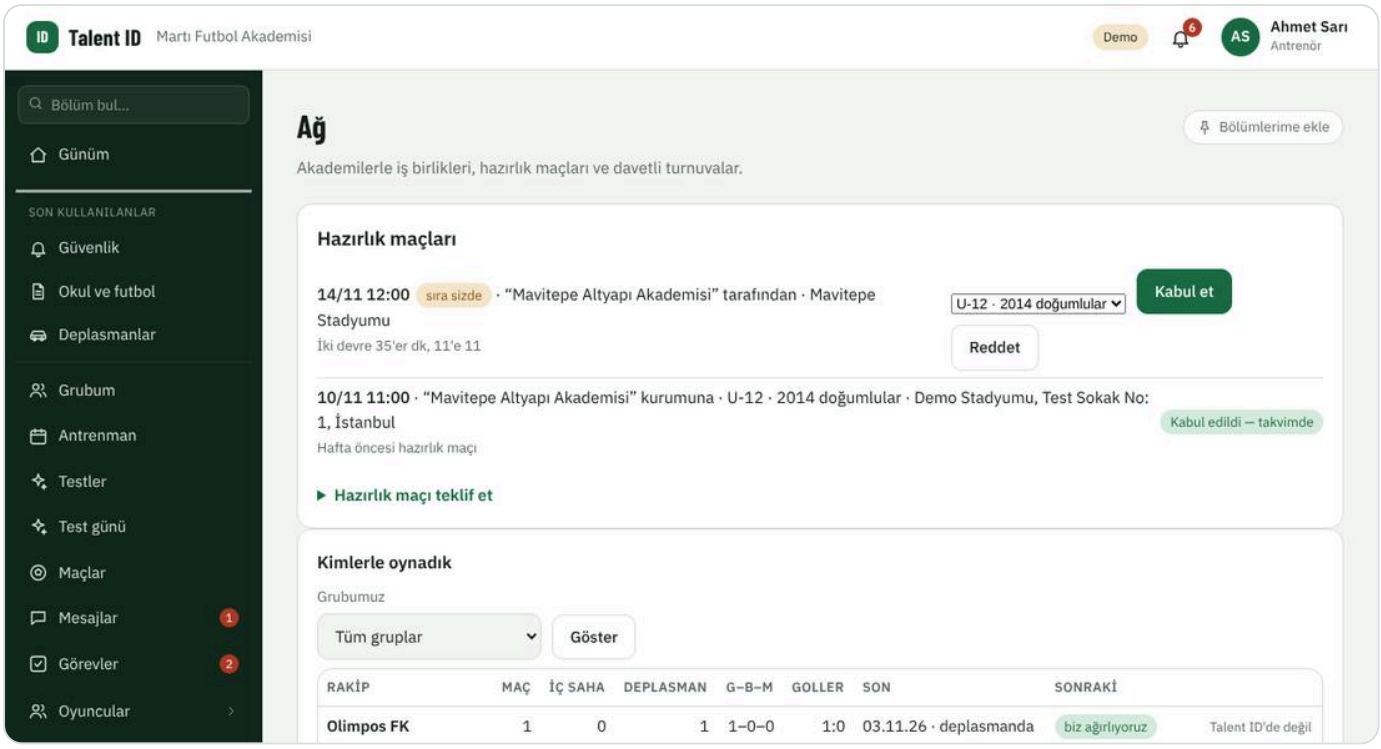
Acil bir durumda bu bölümdeki “Alarm” düğmesine basın: hizmet sahaya en yakın sığınağı gösterir ve veliler bildirim alır.



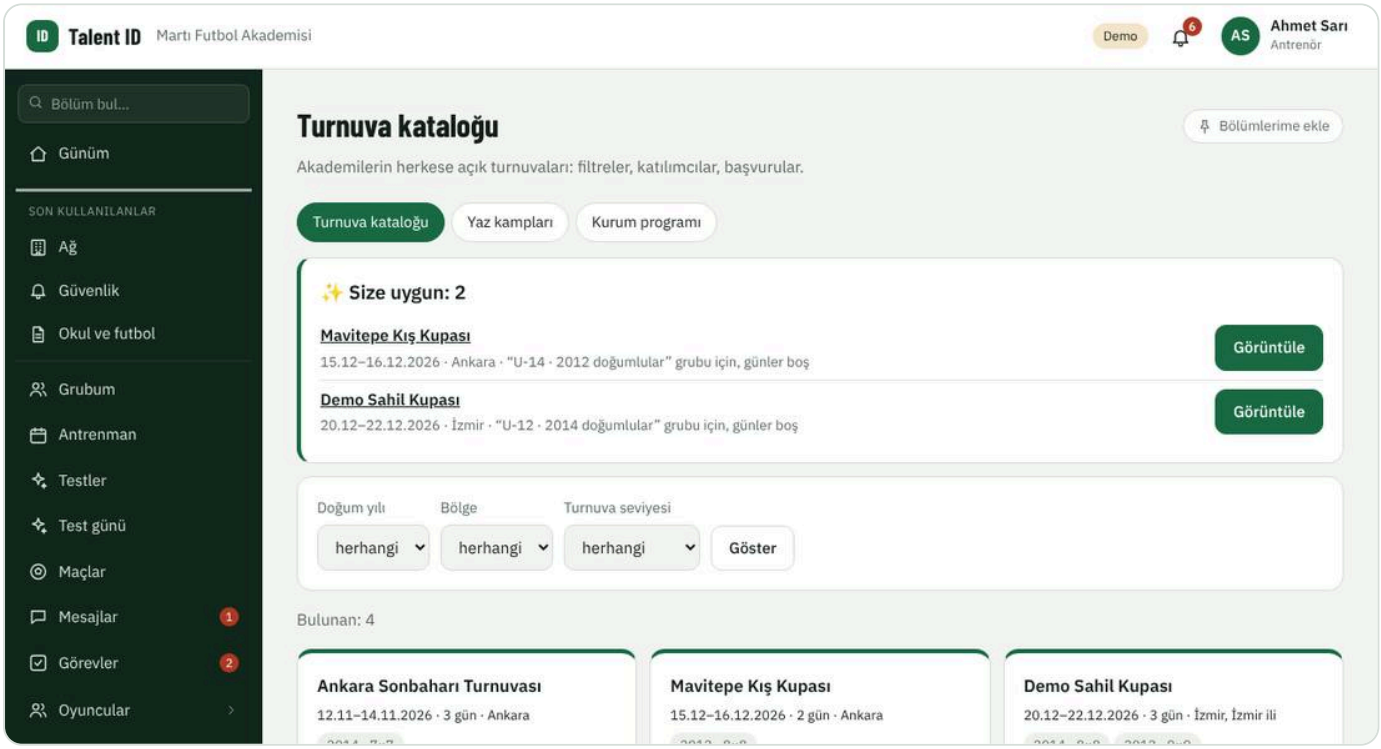
Güvenlik

5.5. Ağ ve turnuvalar

- **Ağ**: ortak akademilerle hazırlık maçları ve turnuvalar; bir maç önerin veya davetlere yanıt verin.
- **Turnuva kataloğu**: grubunuz için katalog ve başvurular.



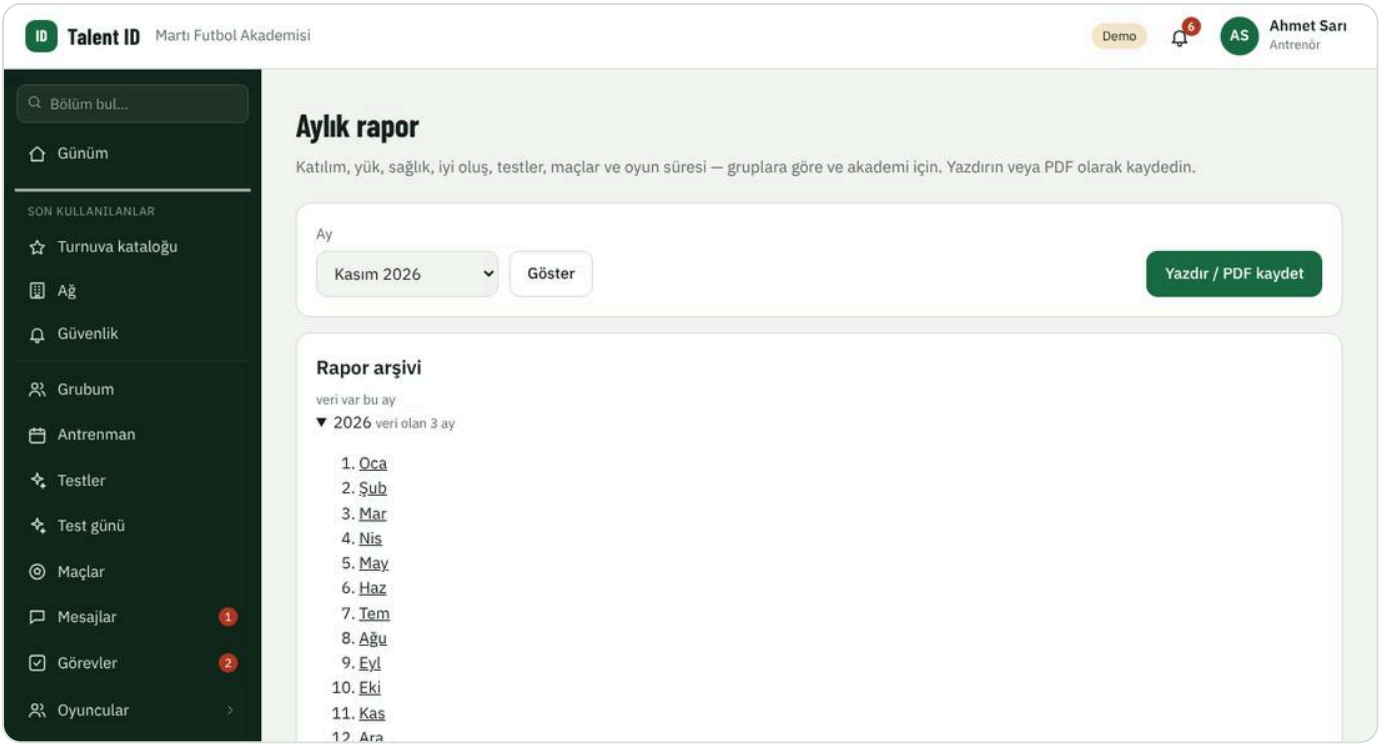
Ağ



Turnuva kataloğu

5.6. Aylık rapor

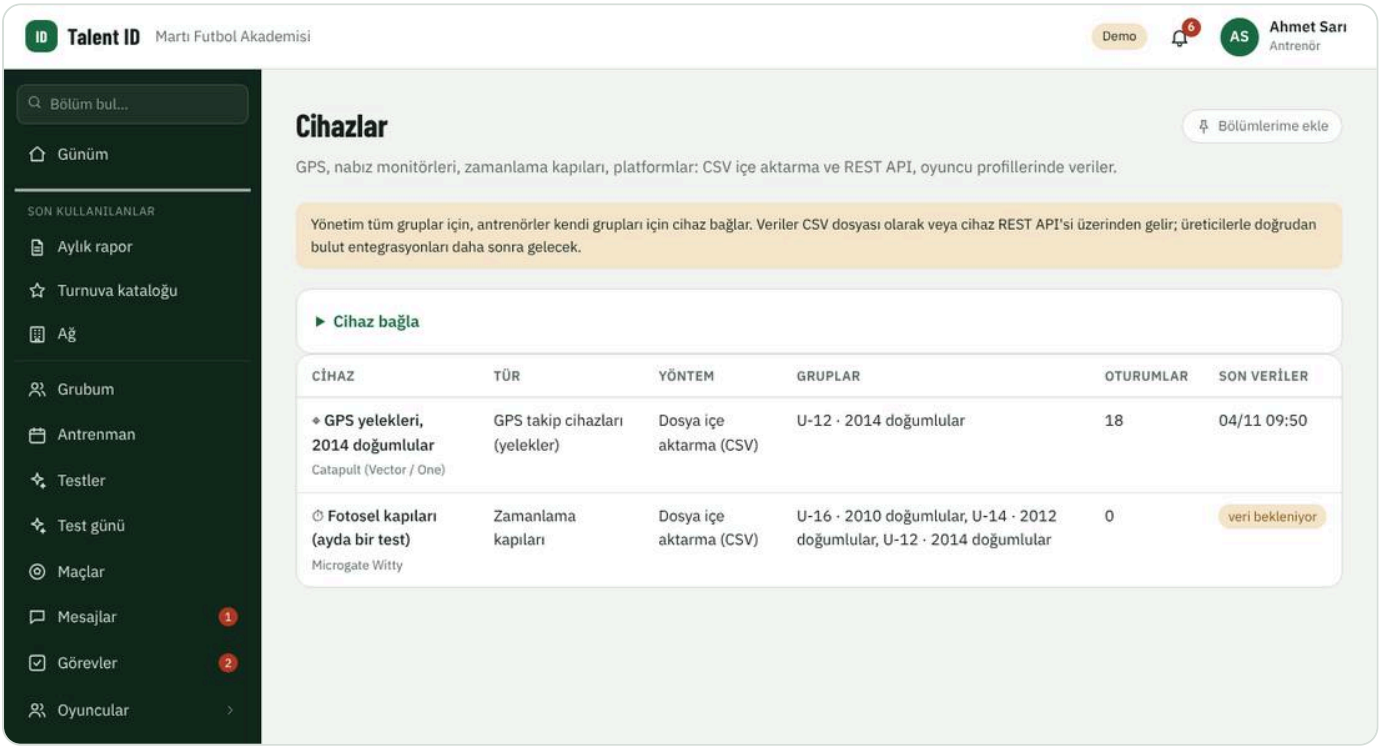
Grubunuzun aylık devamı, yükü, sağlığı, testleri, maçları ve oyun süresi; yönetimin gördüğü raporun aynısı. Rapor kayıtlarınızdan otomatik oluşturulur.



Aylık rapor

5.7. Cihazlar

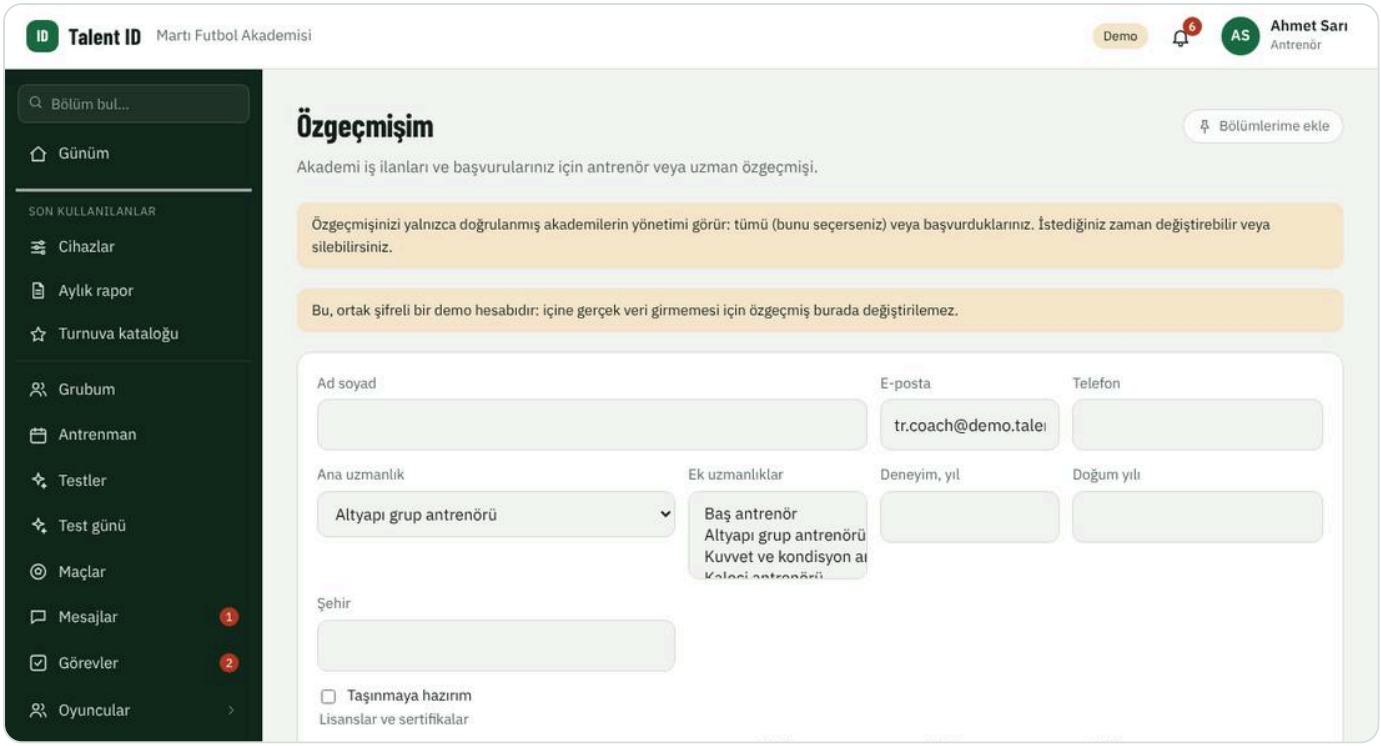
GPS, nabız ölçer ve fotoselli kapı verileri CSV dosyasıyla veya API üzerinden yüklenir ve oyuncu profillerine aktarılır.



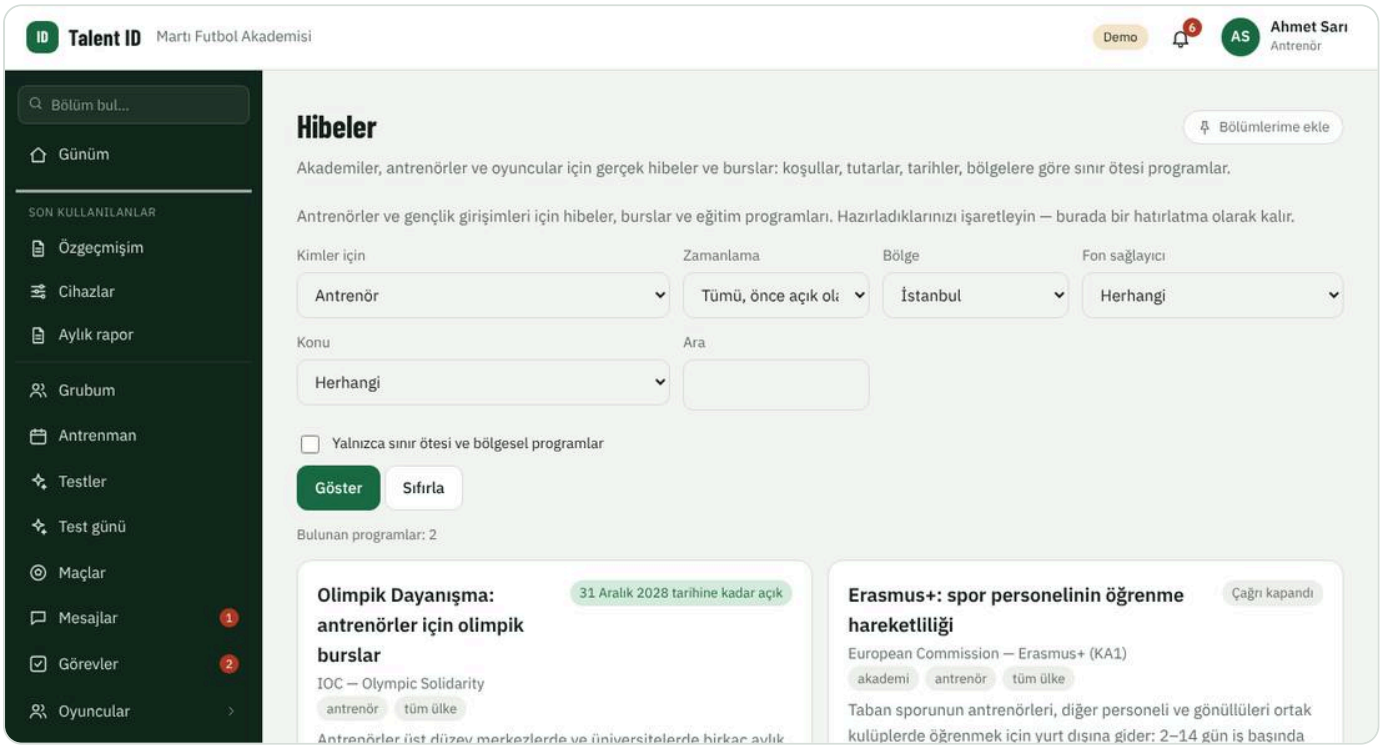
Cihazlar

5.8. Özgeçmişim ve hibeler

- **Özgeçmişim**: akademilerin iş ilanları için profesyonel antrenör profiliniz ve başvurularınız.
- **Hibeler**: gerçek hibeler ve burslar; yurt dışında antrenör eğitimi için olanlar dahil.



Özgeçmişim



Hibeler