Talent ID

Guide för tränare

Tränarens vardag i Talent ID – med skärmbilder och förklaringar: träning, tester från mobilen, spelare, metodik och organisation. Följ stegen i demoakademin Fotbollsakademin ”Mälarstjärnan” (Stockholm): se.coach@demo.talentid, lösenord demo1234.

1. Kom igång
2. Det dagliga arbetet
3. Spelare: hälsa och utveckling
4. Metodik
5. Organisation och akademi

Guide för tränare i en akademi eller fotbollsskola: vad du gör varje dag, hur du genomför en testdag och hur du läser uppgifterna om mognad. Skärmbilderna kommer från demoarbetsytan i Fotbollsakademin ”Mälarstjärnan” (Stockholm): se.coach@demo.talentid (lösenord demo1234).

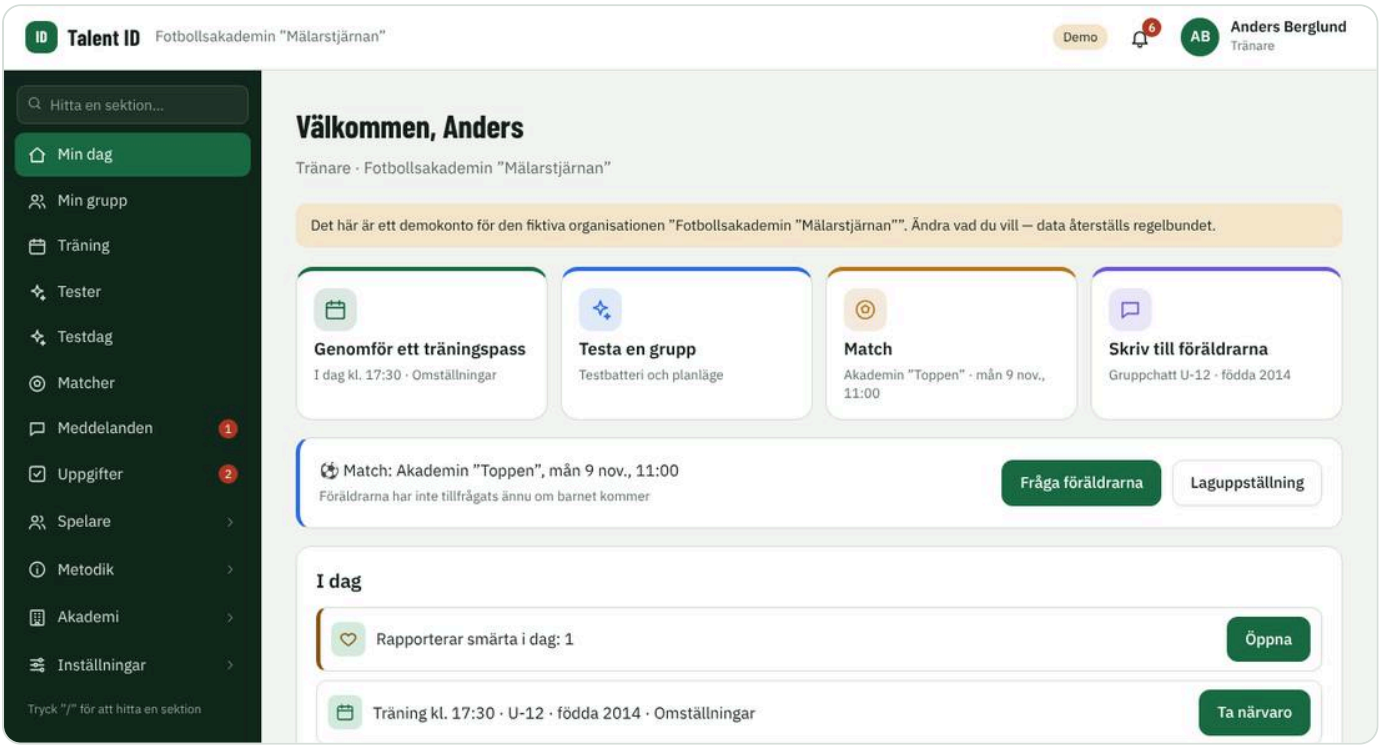
1. Kom igång

1.1. Så kommer du in i akademin

1. Akademins ledning skickar en inbjudan eller en inbjudningskod till dig.
2. Registrera dig på talent-id.org/se eller logga in och ange koden – du hamnar direkt i din grupp.
3. Lägg till webbplatsen på mobilens hemskärm: det är den du kommer att använda på planen.

1.2. ”Min dag”

Tränarens startsida samlar allt för i dag.

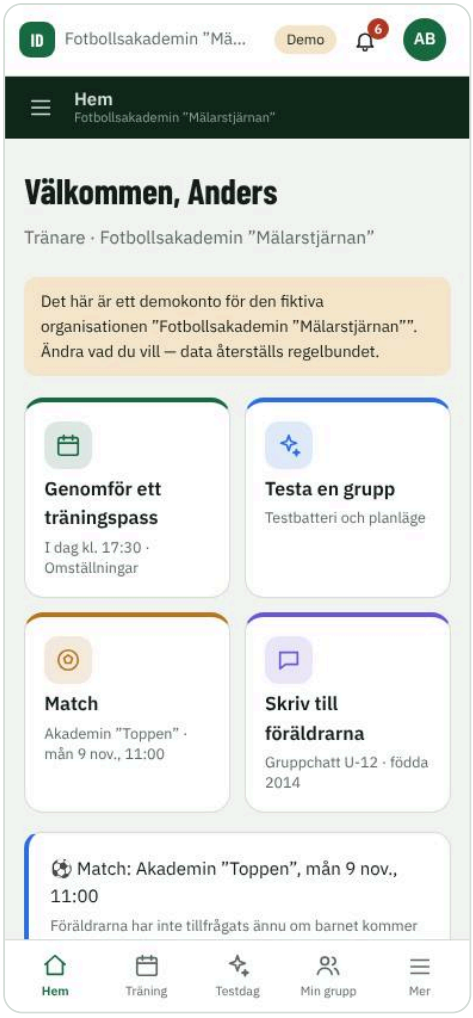


Min dag

- **Fyra snabbåtgärder:** ”Genomför ett träningspass”, ”Testa en grupp”, ”Match”, ”Skriv till föräldrarna”.
- **Nästa match:** knappen ”Fråga föräldrarna” frågar alla föräldrar i gruppen om barnet kommer; ”Laguppställning” är matchtruppen.
- **”I dag”:** vem som klagar på smärta, träningen med knappen ”Ta närvaro”, dina uppgifter och nya meddelanden.

1.3. På mobilen

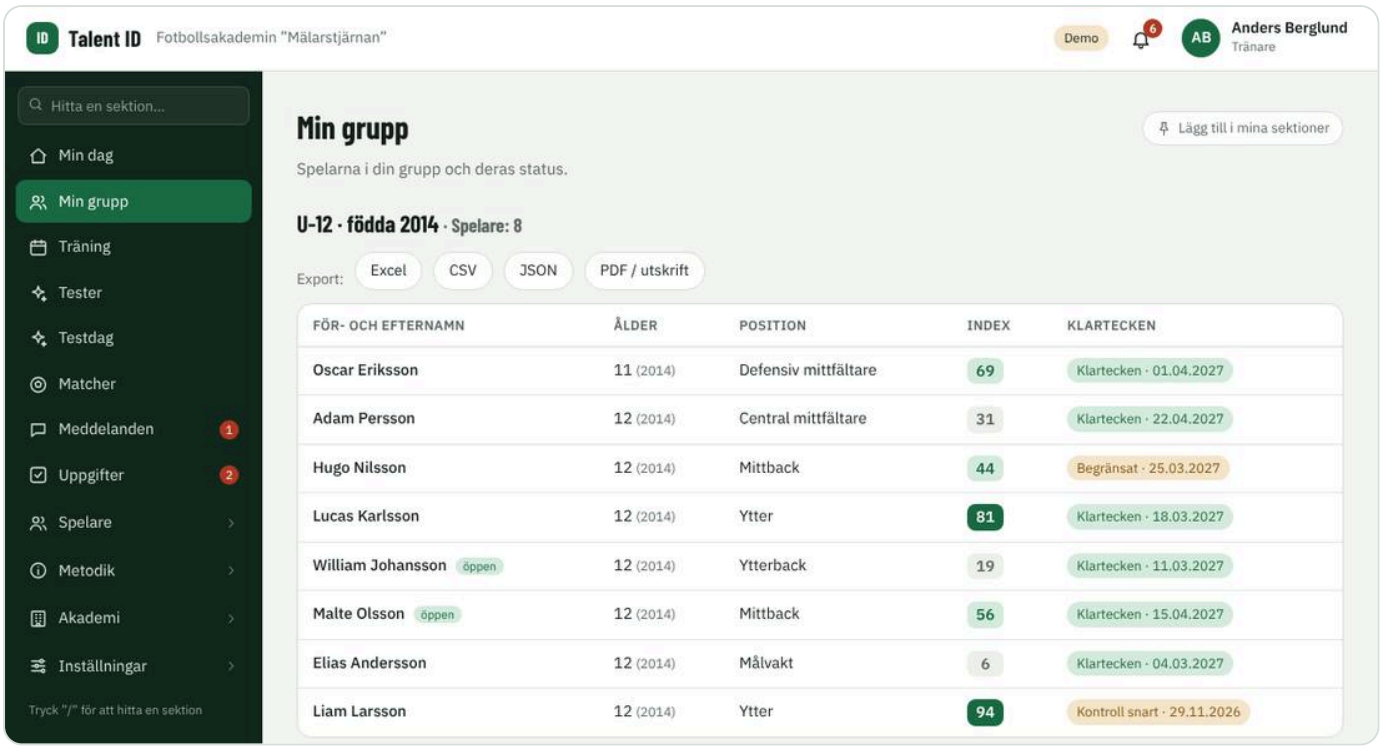
På mobilen finns ett fält längst ned: ”Hem”, ”Träning”, ”Testdag”, ”Min grupp” och ”Mer” – allt du behöver på planen med ett tryck. Övriga sektioner hittar du i menyn ”≡” högst upp.



Min dag på mobilen

2. Det dagliga arbetet

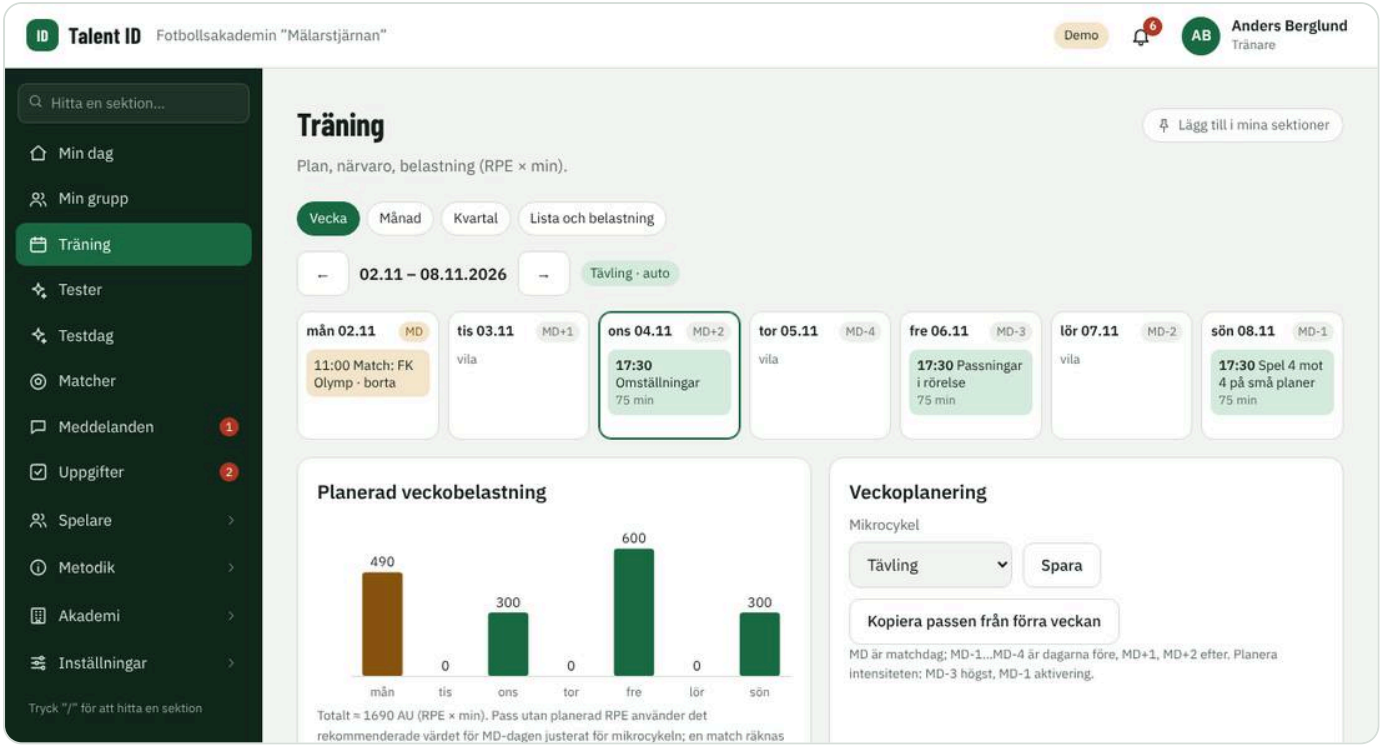
2.1. Min grupp



Min grupp

- Alla spelare i gruppen: ålder, position, index och klartecken (”Klartecken”, ”Begränsat”, ”Kontroll snart”). Export till Excel, CSV, JSON, PDF.
- **”Lägg till spelare”**: lägg till ett barn manuellt.
- **”Koppla en spelarprofil till föräldrarna”**: föräldrarna får en förfrågan och bekräftar att det är deras barn. Fram till bekräftelsen är bara det sportsliga arbetet möjligt (grupp, närvaro, belastning, tester); medicinska och psykologiska anteckningar först därefter.

2.2. Träning

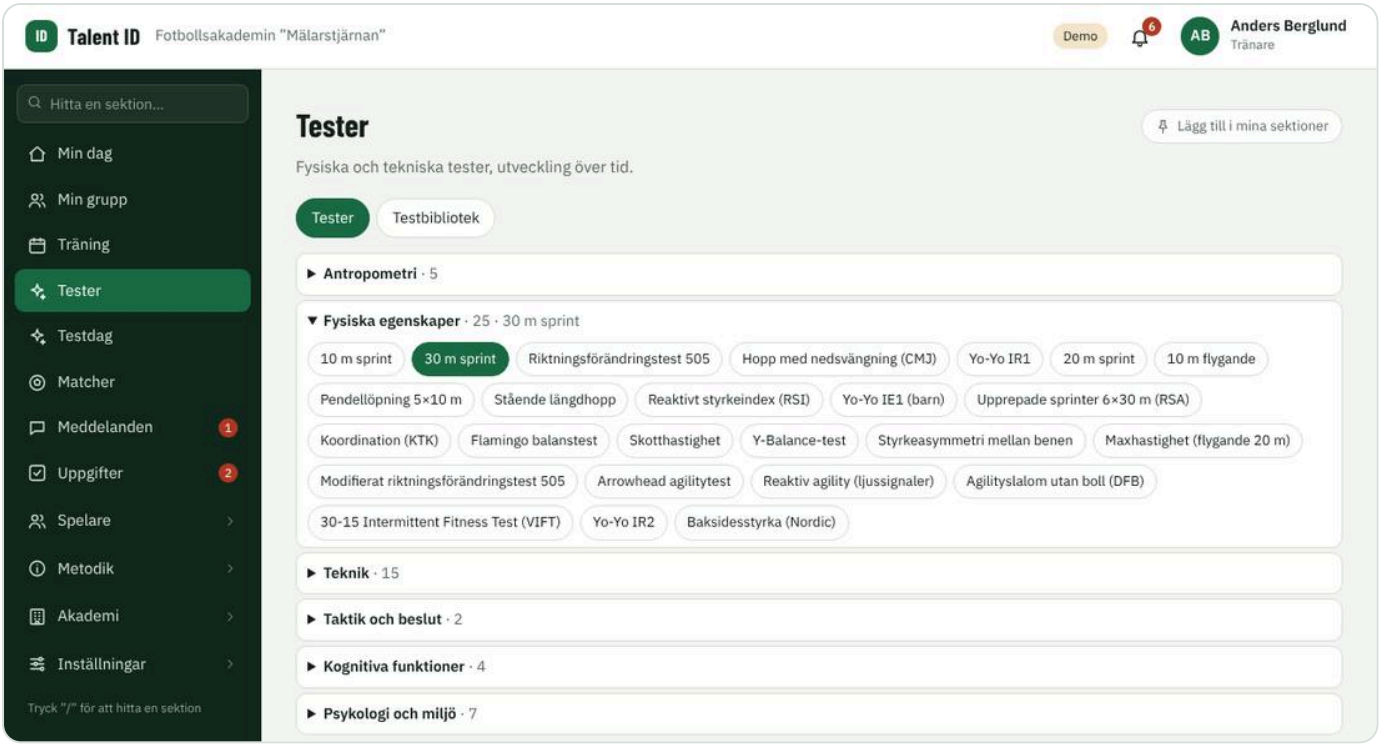


Träning

1. Välj vecka – dagarna är märkta i förhållande till matchen (MD = matchdag, MD-3 = tre dagar före matchen).
2. Lägg till ett träningspass eller kopiera förra veckan; välj mikrocykel (”Tävling”, ”Återhämtning”…).
3. Ta närvaro efter passet och ange RPE (ansträngning 1–10) och minuter – tjänsten räknar ut belastningen.
4. Diagrammet ”Planerad veckobelastning” visar om veckan är överbelastad.

2.3. Tester

Resultat från gruppens fysiska och tekniska tester och hur de utvecklas. Ett enskilt resultat kan du föra in här, hela gruppens mätning via ”Testdag”.



Tester

2.4. Testdag



Testdag på mobilen

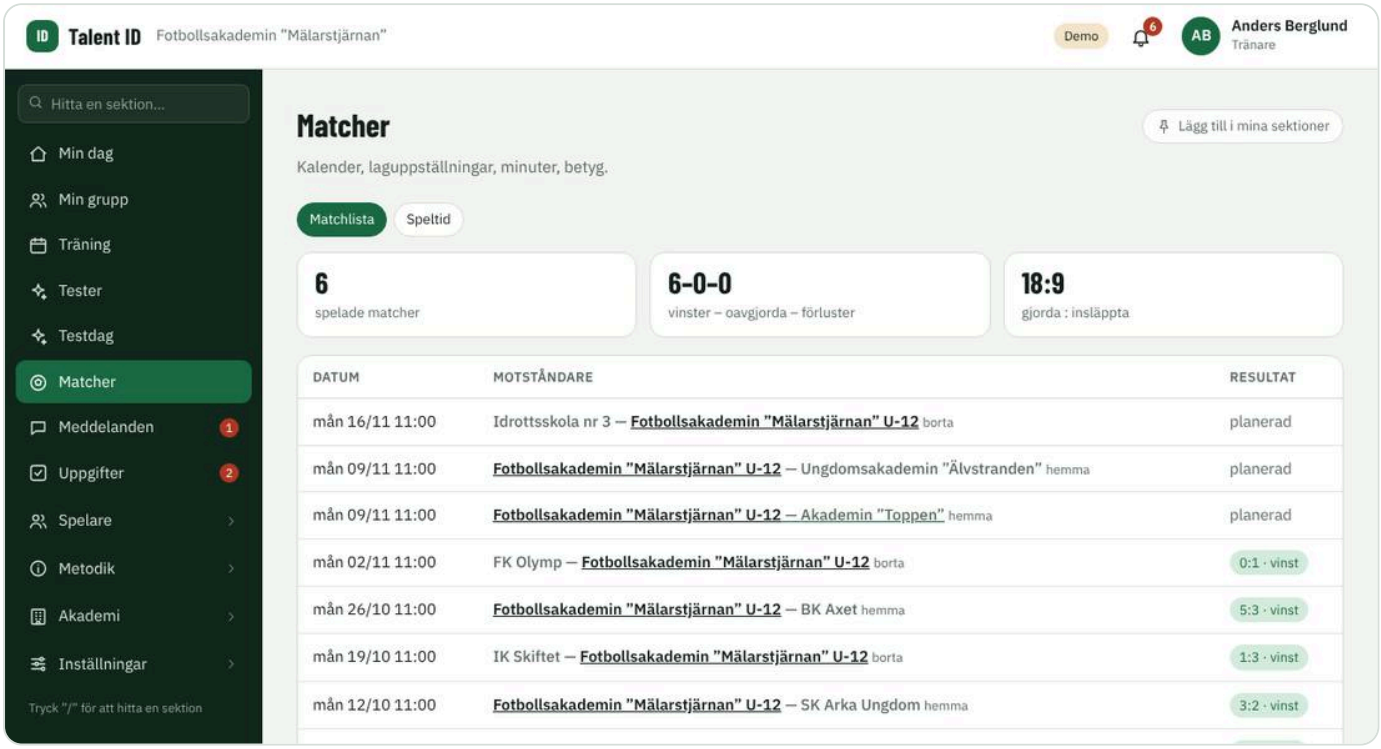
1. **Grupp och datum.** Namnet är valfritt (till exempel ”Höstkontroll”).

2. **Testbatteri.** ”Snabbhet och smidighet” (sprint 10 och 30 m, 10 m flygande, 505), ”Fullständigt kvartalsbatteri” (längd, vikt, sprinter, 505 m.m.) eller ett eget batteri.
3. **Planläge.** För in varje spelares resultat direkt från mobilen.
4. **Sammanställning** – direkt efter sista mätningen: resultaten går in i spelarprofilerna, indexet och utvecklingen som föräldrarna ser.

Tips: genomför testerna enligt protokollet i ”Testbibliotek” (avsnitt 4.5) – då kan resultaten jämföras rättvist med jämnåriga.

2.5. Matcher

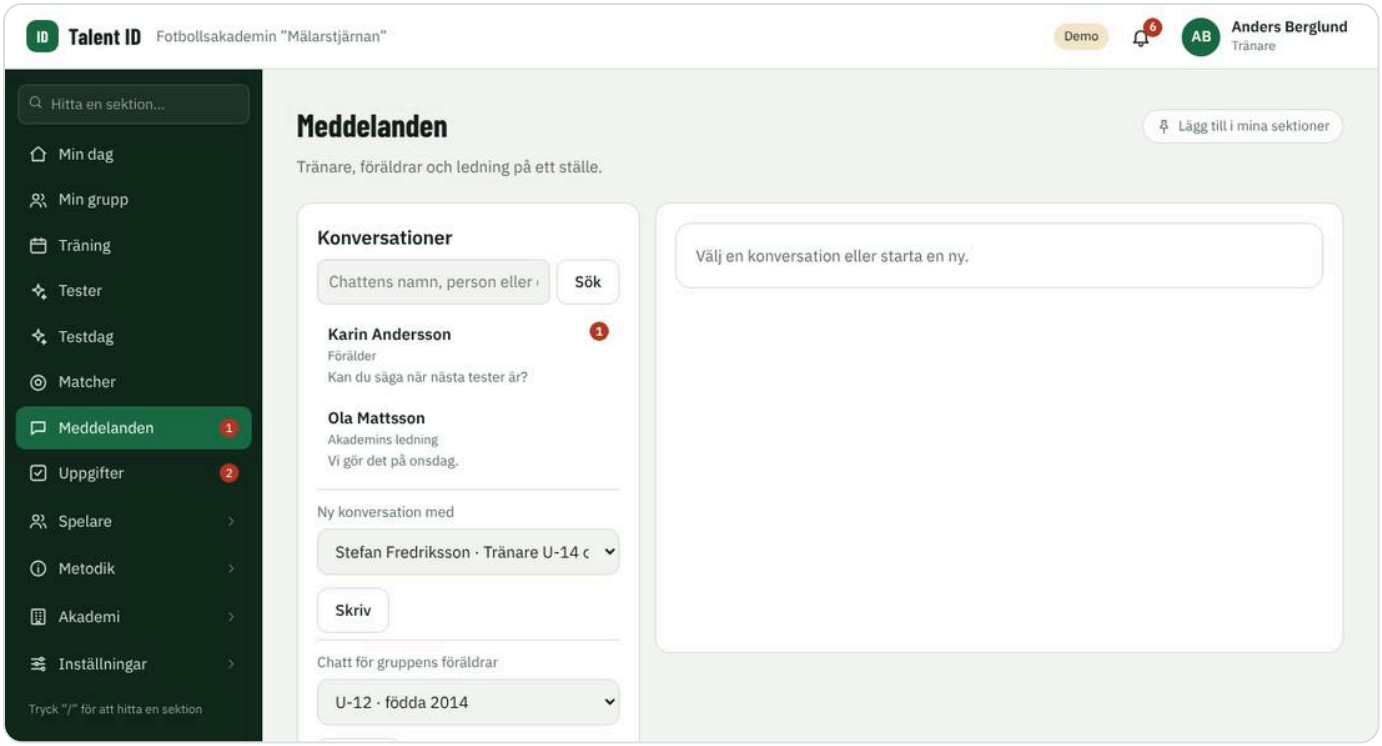
Gruppens matchkalender, laguppställningar, minuter och betyg. För in minuterna noggrant: för lite speltid är en av varningssignalerna för avhopp, och tjänsten varnar dig för det.



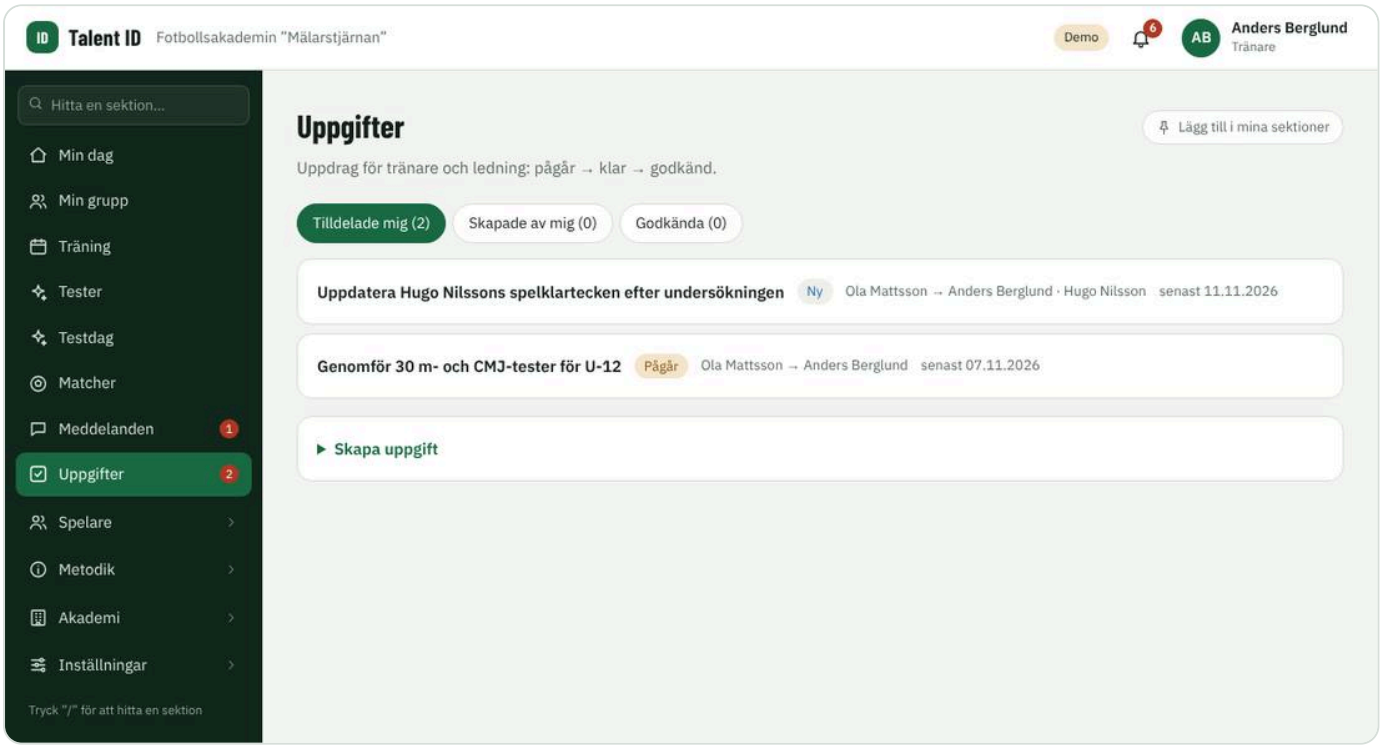
Matcher

2.6. Meddelanden och uppgifter

- **”Meddelanden”**: gruppchatt med föräldrarna och kontakt med ledningen. I stället för privat WhatsApp: historiken stannar i akademin.
- **”Uppgifter”**: uppdrag från ledningen; klicka på ”Markera som klar”, ledningen godkänner.



Meddelanden



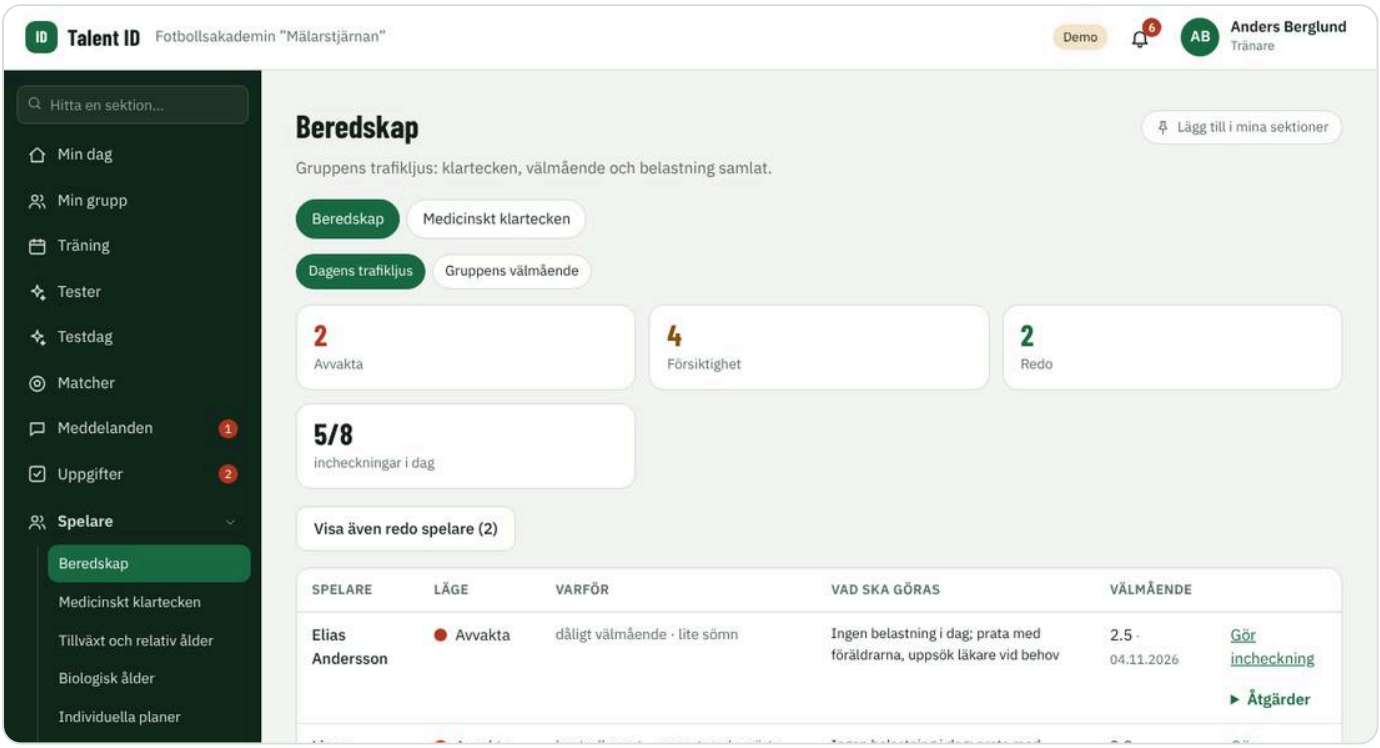
Uppgifter

3. Spelare: hälsa och utveckling

I menyn är det gruppen **”Spelare”**.

3.1. Beredskap

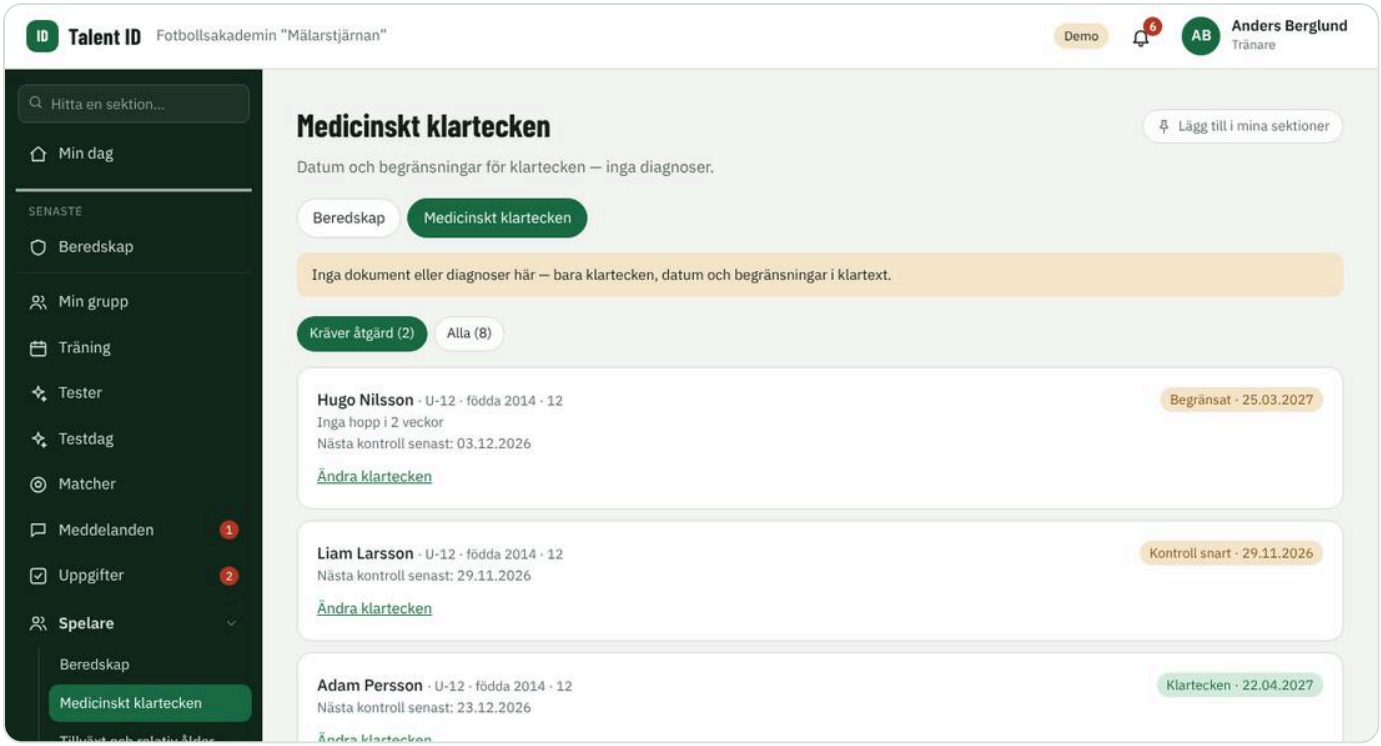
Titta in här före träningen: klartecken, välmående från föräldrarnas incheckning (sömn, humör, energi, smärta) och varje spelares belastning i en tabell. Gult – minska belastningen, rött – får inte träna.



Beredskap

3.2. Medicinskt klartecken

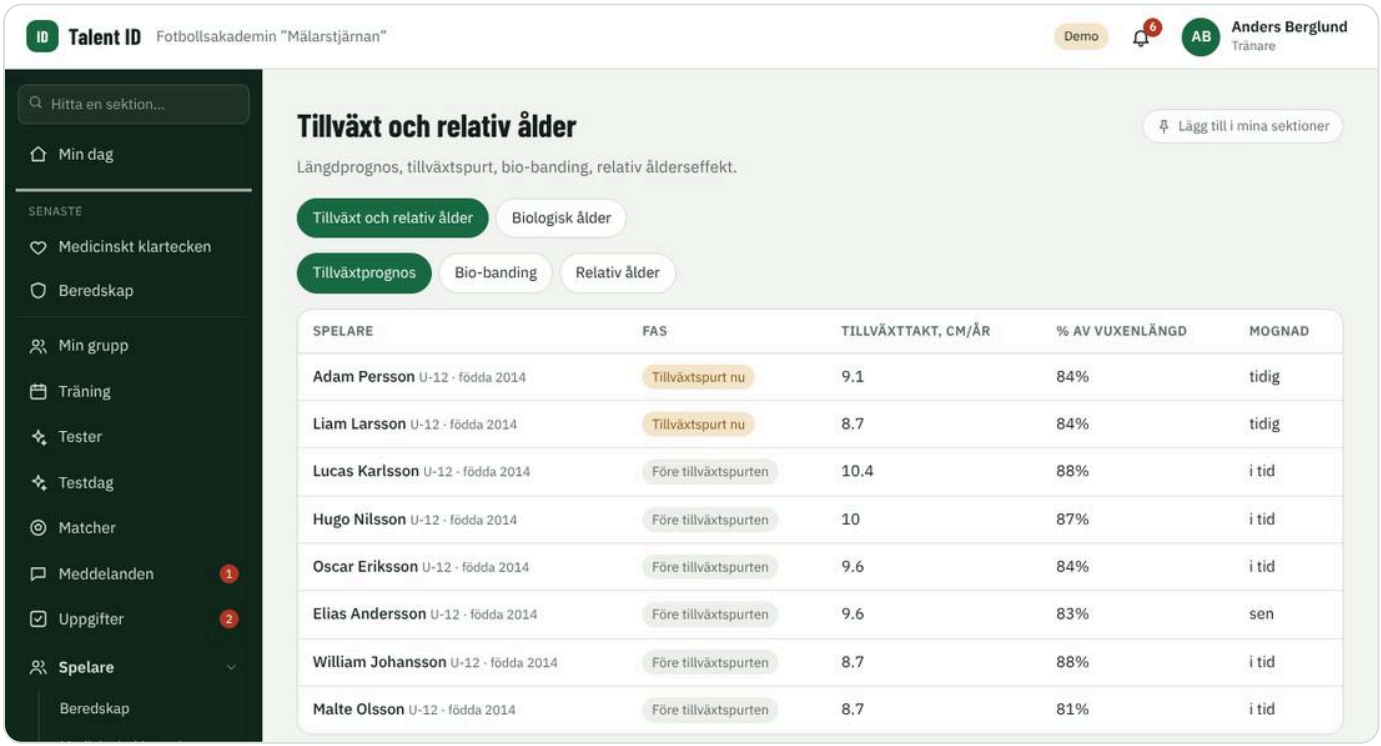
Du ser bara klartecknets giltighetstid och begränsningar med enkla ord – utan diagnoser. Ett barn med utgånget klartecken dyker upp i ”Min dag”.



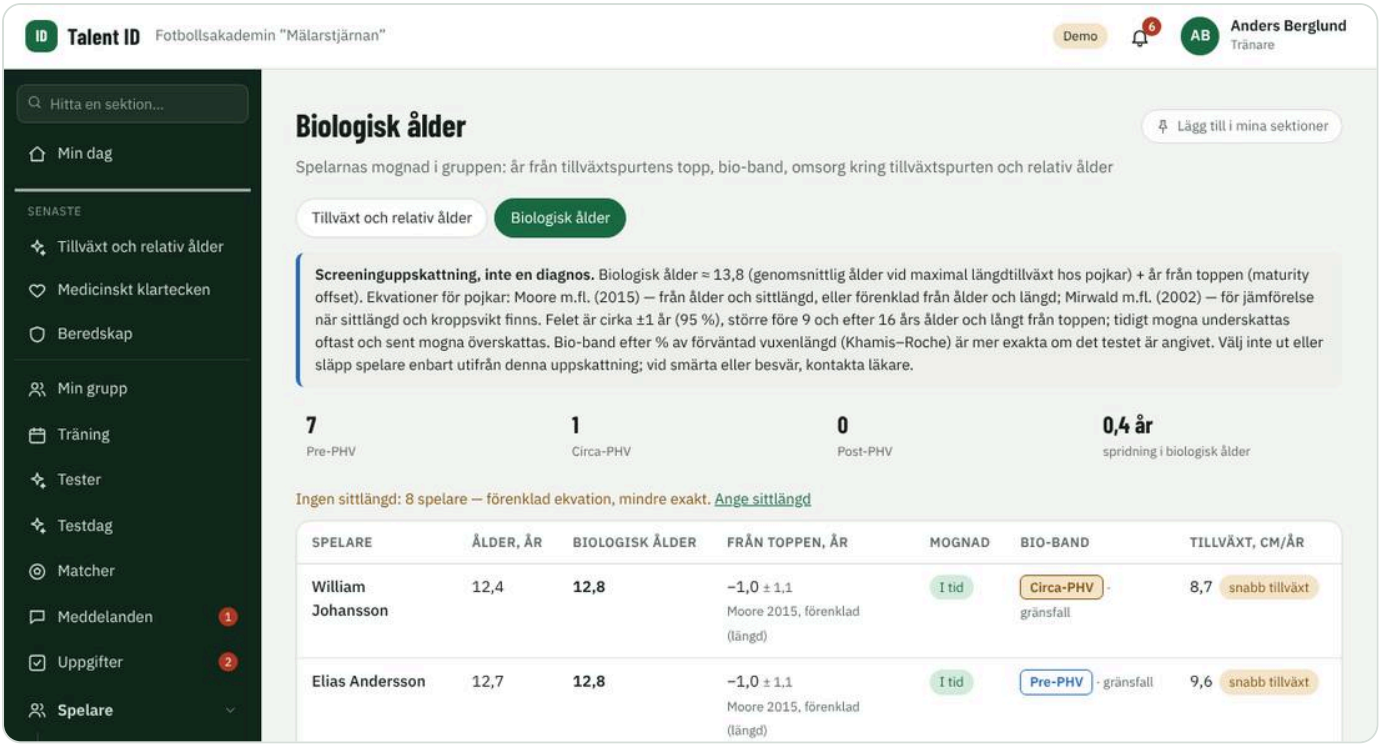
Medicinskt klartecken

3.3. Tillväxt och biologisk ålder

- **”Tillväxtspurt nu”**: barnet växer snabbt; minska tillfälligt hopp- och styrkebelastningen och var uppmärksam på besvär i knän och hälar.
- **Mognadstakt:** tidig, normal, sen. Ett barn som mognar sent är fysiskt svagare just nu, men det betyder inte sämre framtidsutsikter – titta på resultaten med justeringen ”bio-ålder”.
- **”Bio-banding”:** dela in gruppen i biogrupperna A–D för övningar och interna matcher, så att barnen spelar mot jämnstarka.



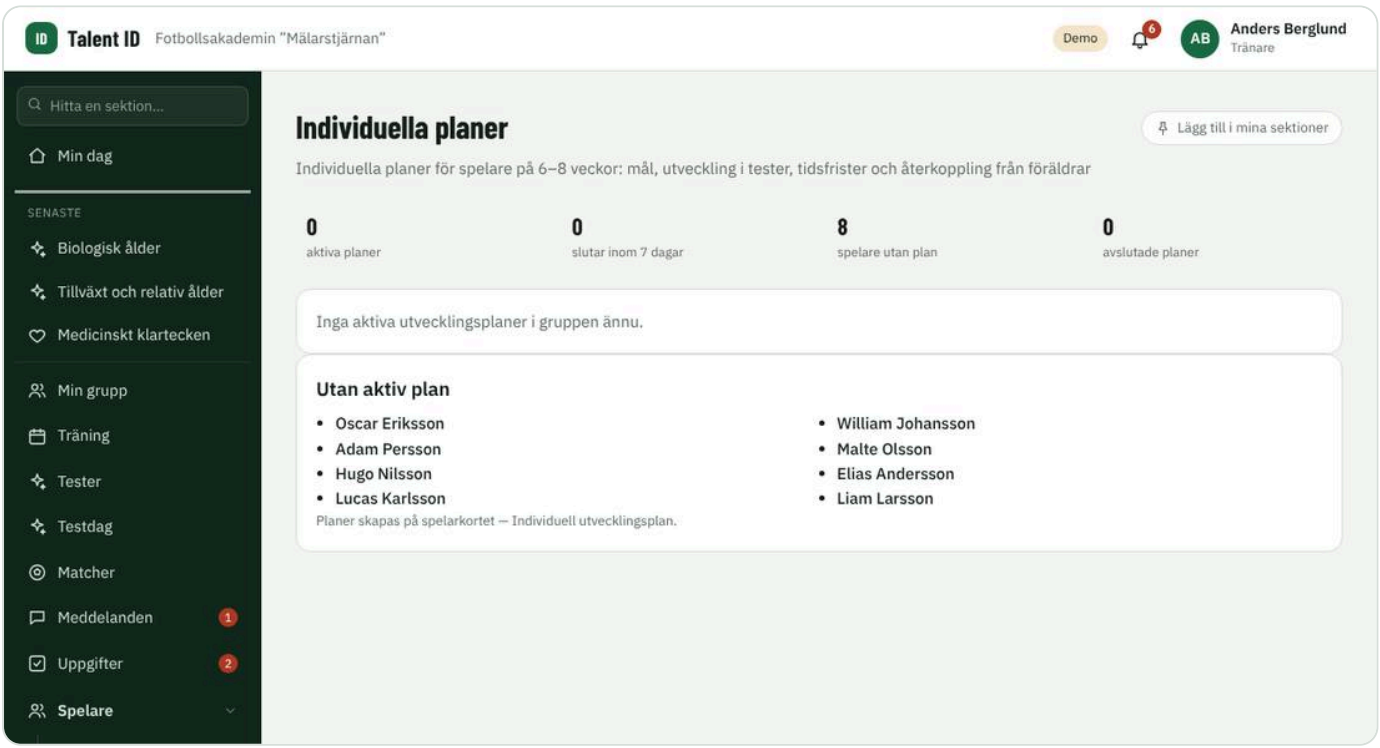
Tillväxt och relativ ålder



Biologisk ålder

3.4. Individuella planer

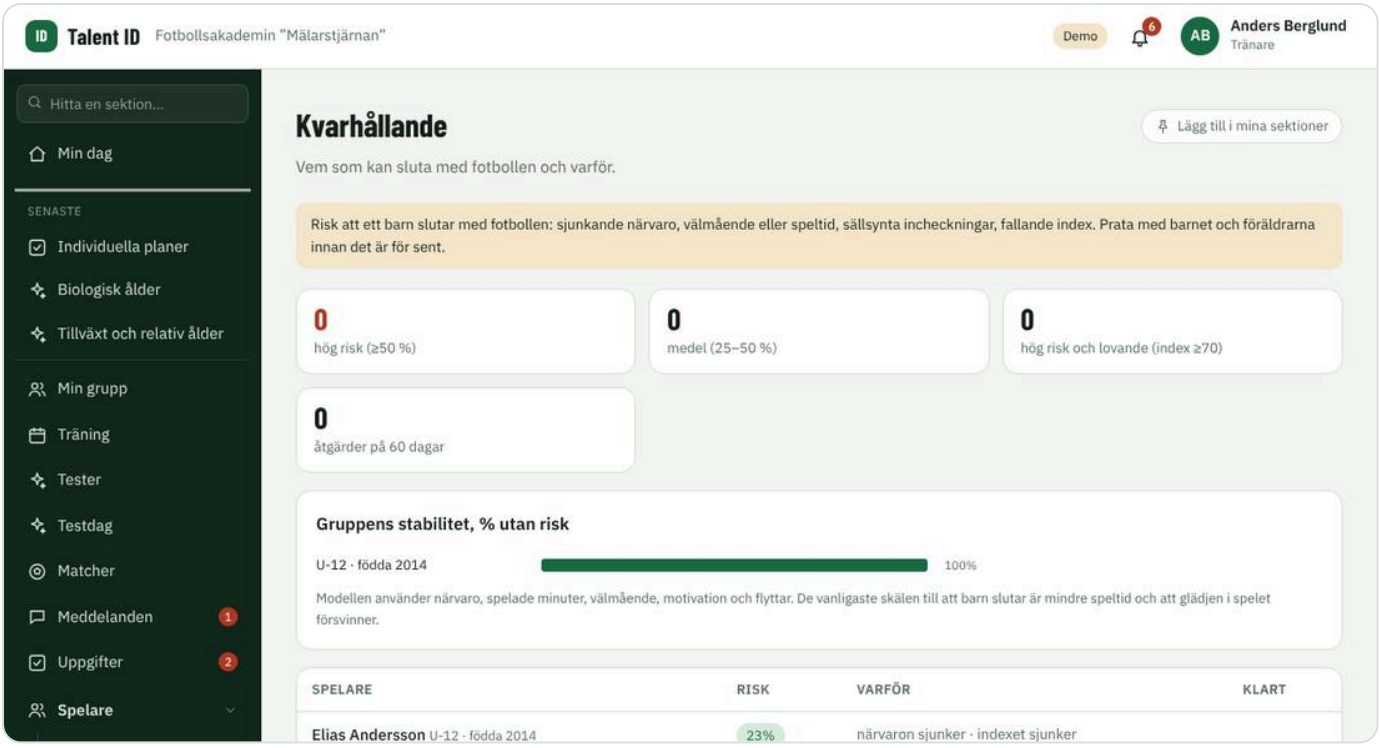
1. Skapa en plan över 6–8 veckor för spelaren och välj mål (till exempel startsnabbhet, svagare fot).
2. Framstegen räknas automatiskt utifrån nästa tester.
3. Föräldrarna ser planen och lämnar återkoppling.



Individuella planer

3.5. Kvarhållande

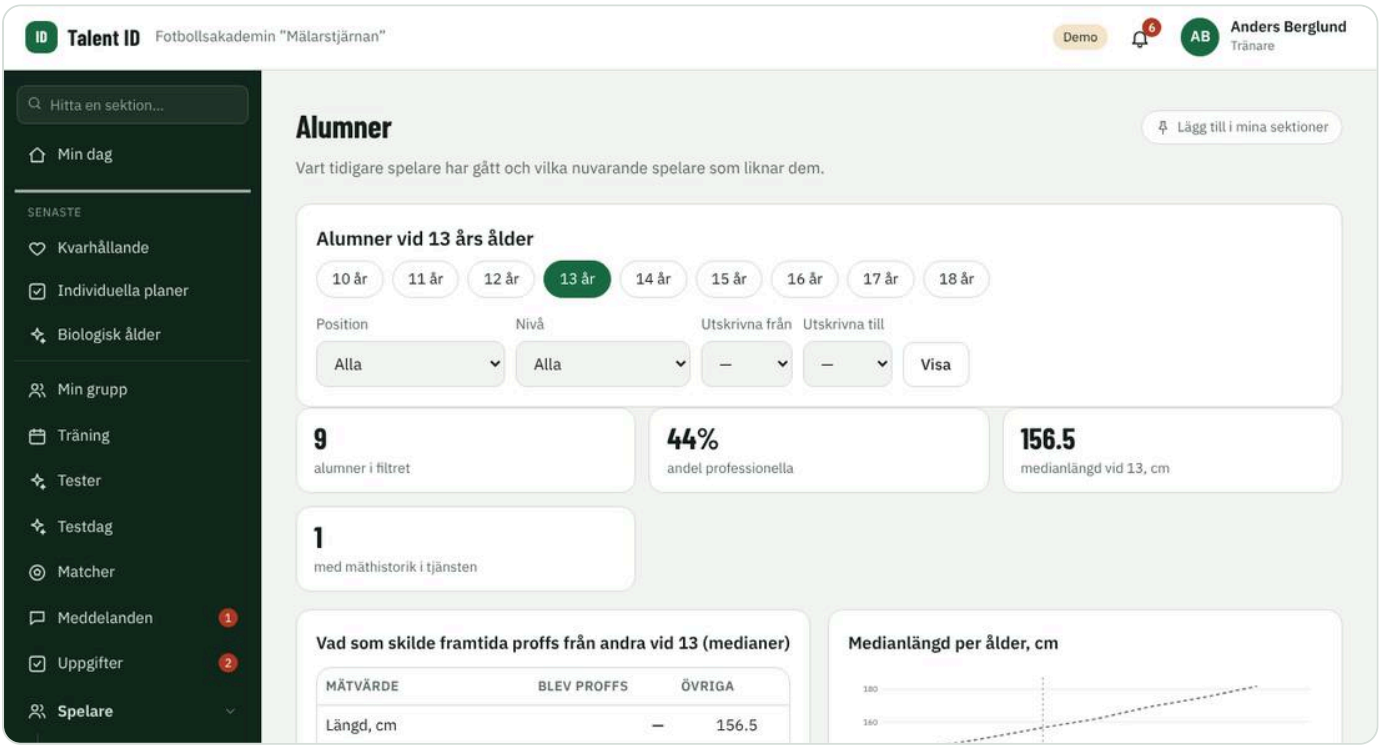
Vem i gruppen som riskerar att sluta med fotbollen och varför: sjunkande närvaro, sämre välmående eller mindre speltid, glesa incheckningar, fallande index. Prata med barnet och föräldrarna och registrera åtgärden: ”Samtal”, ”Indiv. plan” eller ”Allt bra”.



Kvarhållande

3.6. Alumner

Vart tidigare spelare har tagit vägen och vilka av dem som liknar dina nuvarande spelare.

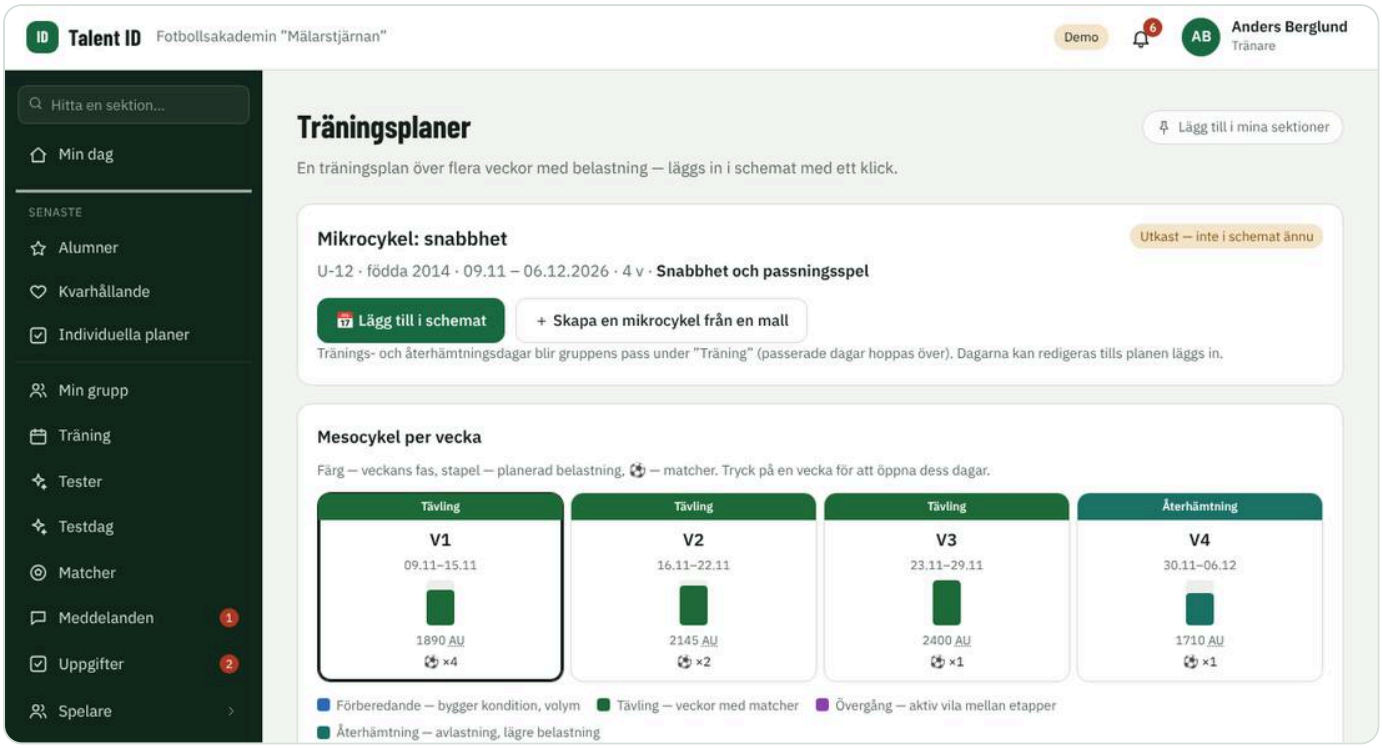


Alumner

4. Metodik

4.1. Träningsplaner

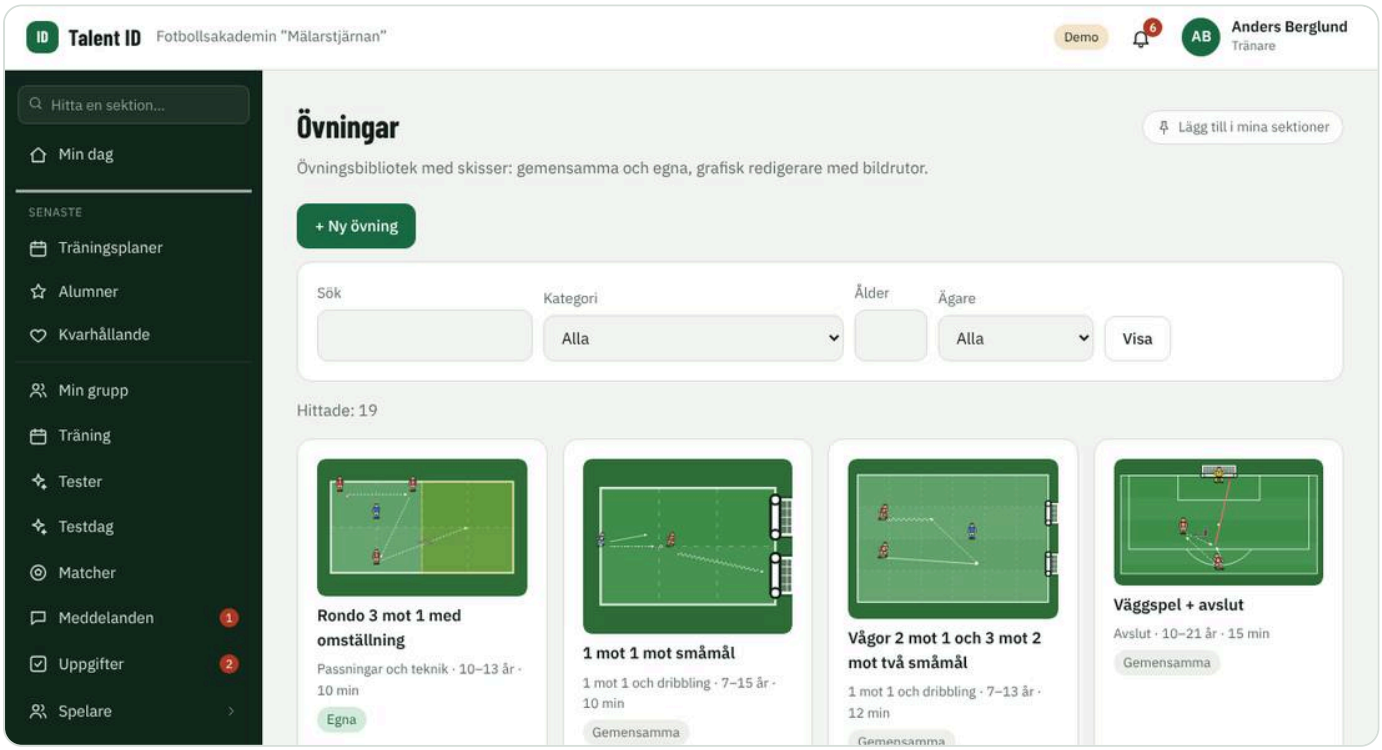
Gör en plan över flera veckor med planerad belastning och för över den till gruppens schema med ett klick.



Träningsplaner

4.2. Övningar

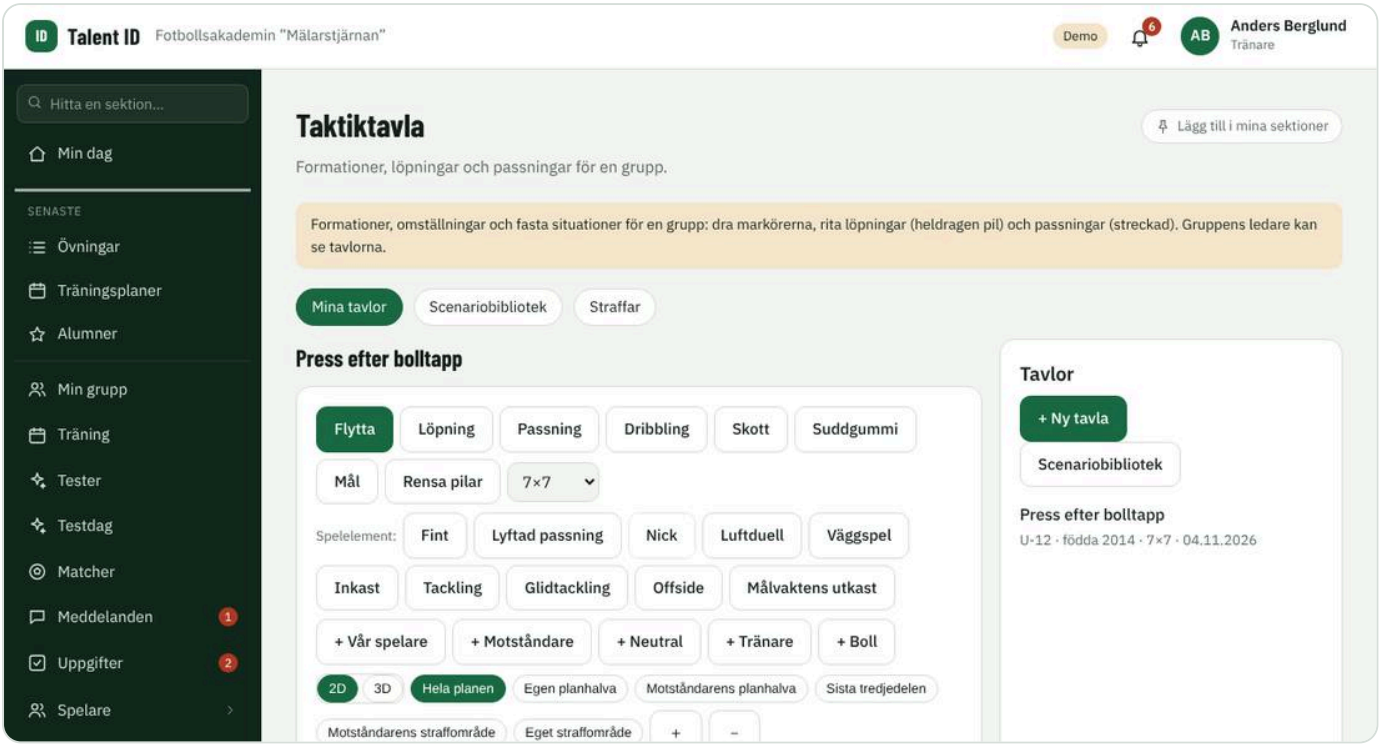
Övningsbibliotek med skisser: allmänna och egna. Rita en övning bild för bild i den grafiska editorn – den blir då tillgänglig för alla akademins tränare.



Övningar

4.3. Taktiktavla

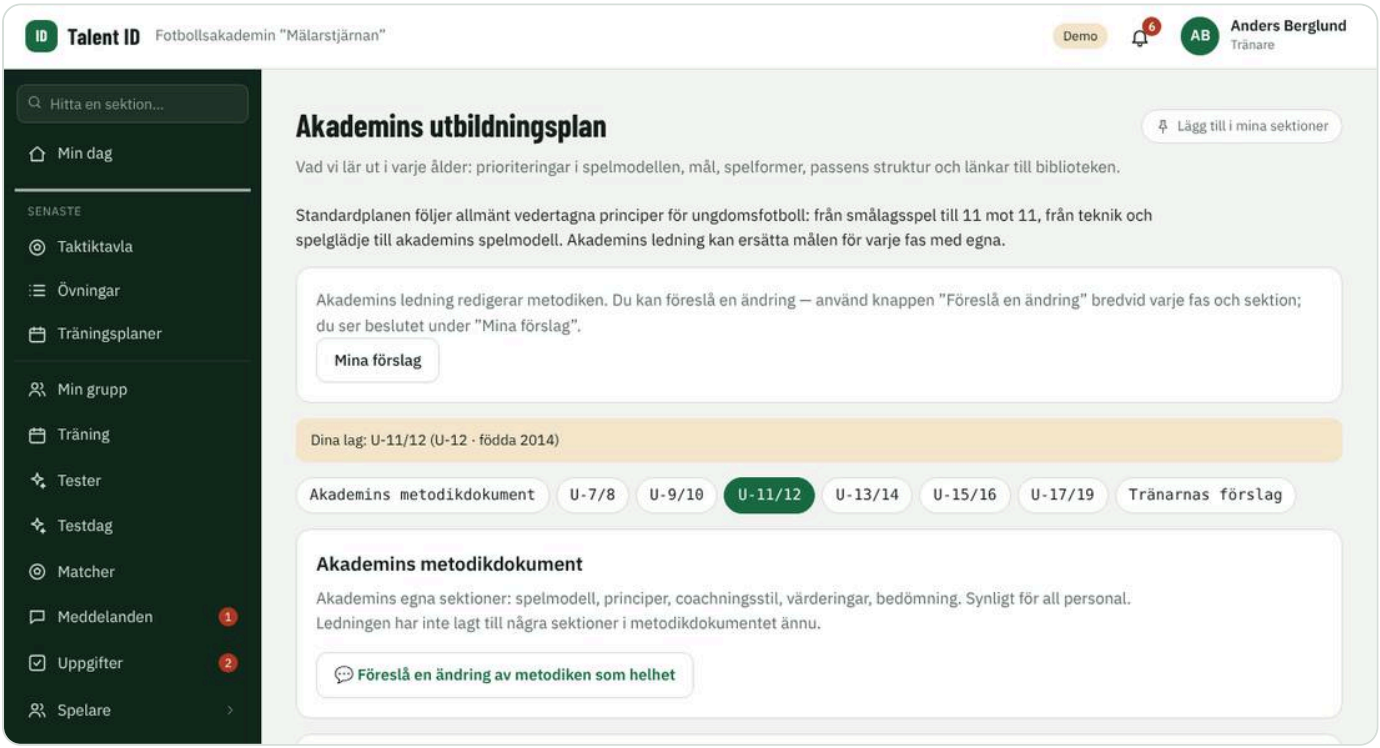
Skisser över uppställning, löpningar och passningar för gruppen. Du kan skicka en skiss till en spelares föräldrar: de ser den i sektionen ”Taktik från tränaren” och skickar den vidare till barnet i en meddelandeapp.



Taktiktavla

4.4. Akademins utbildningsplan

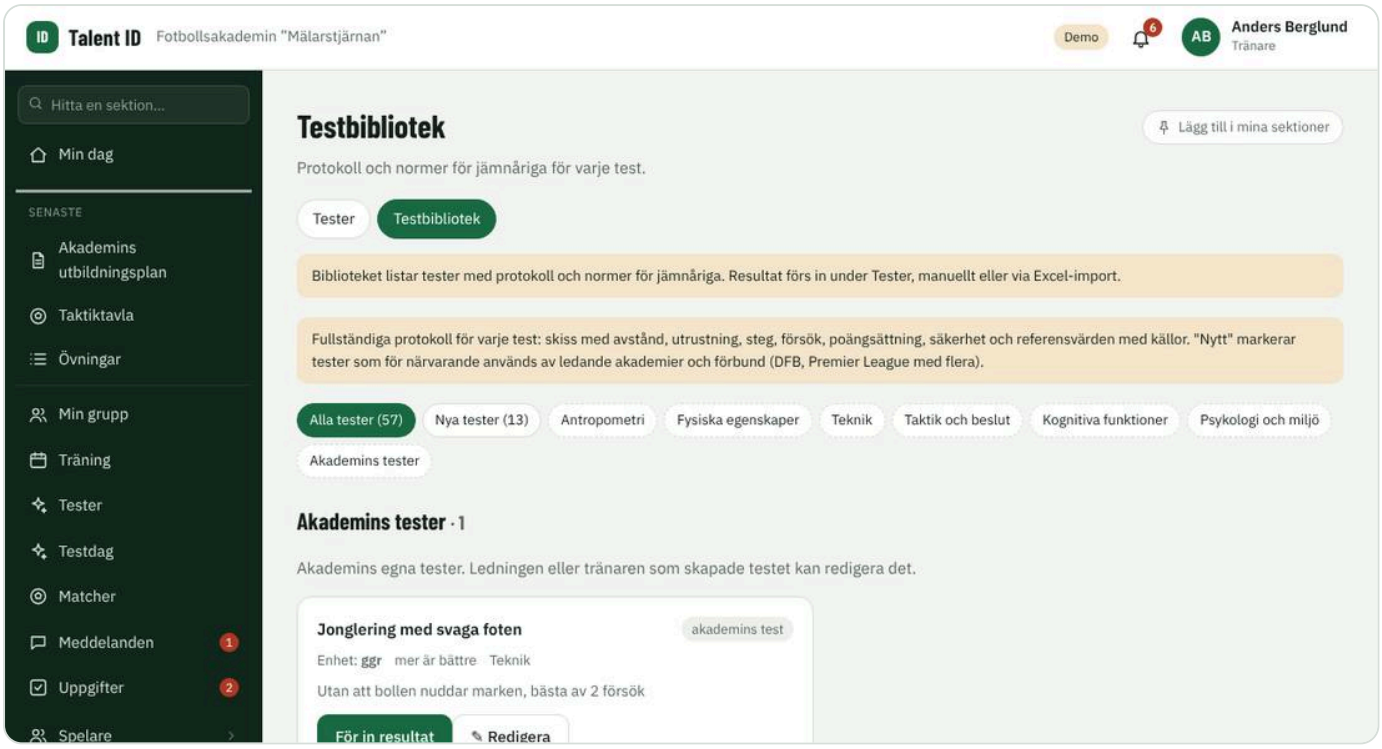
Vad akademin förväntar sig i varje ålder: spelmodellens prioriteringar, mål, spelformer och passets upplägg. Stäm av veckoplanen mot den.



Akademins utbildningsplan

4.5. Testbibliotek

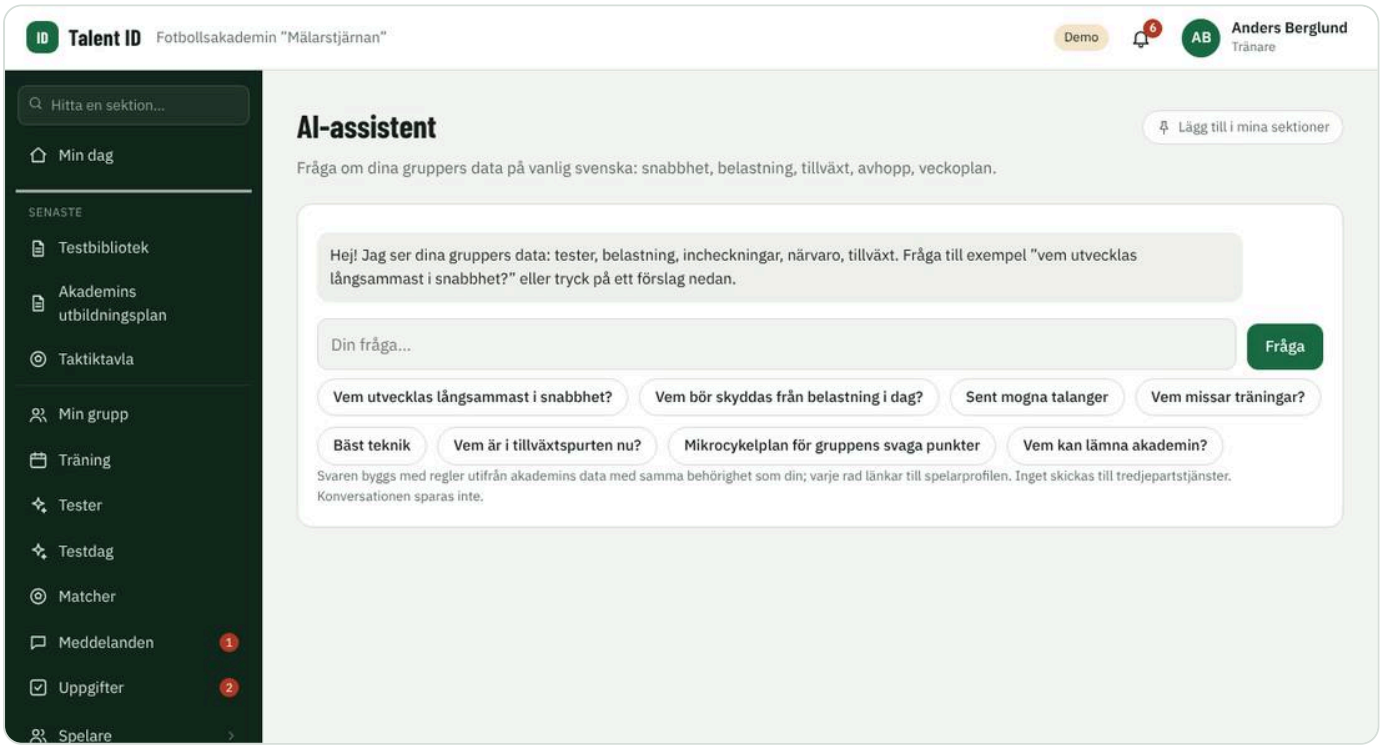
Protokollet för varje test och normvärden för jämnåriga. Till exempel sprint 10 m: stående start 0,5 m bakom första fotocellen, 2 försök med 2 min vila, det bästa räknas.



Testbibliotek

4.6. AI-assistent

Fråga med vanligt språk: ”Vem har blivit snabbare den senaste månaden?”, ”Vem är i tillväxtspurten just nu?”, ”Gör veckoplanen.” Assistenten svarar utifrån dina gruppers data.

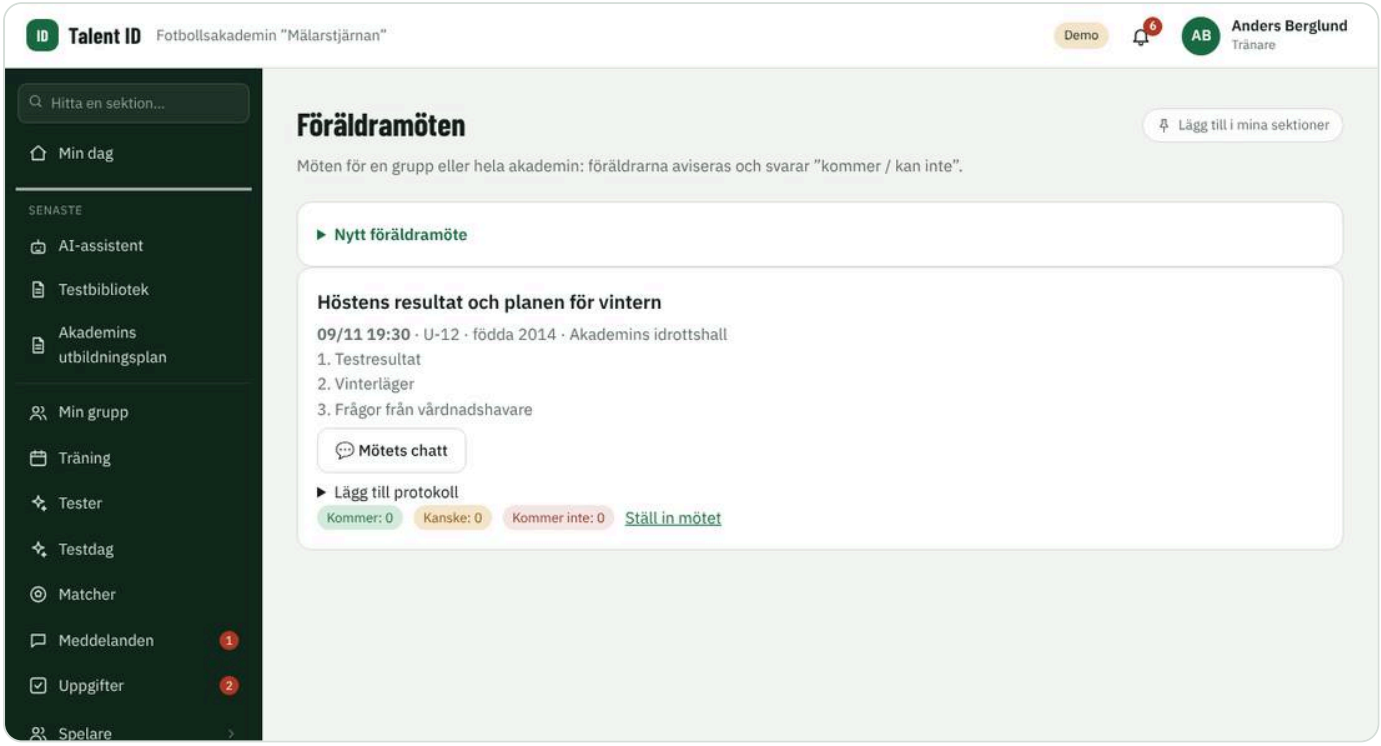


AI-assistent

5. Organisation och akademi

5.1. Föräldramöten

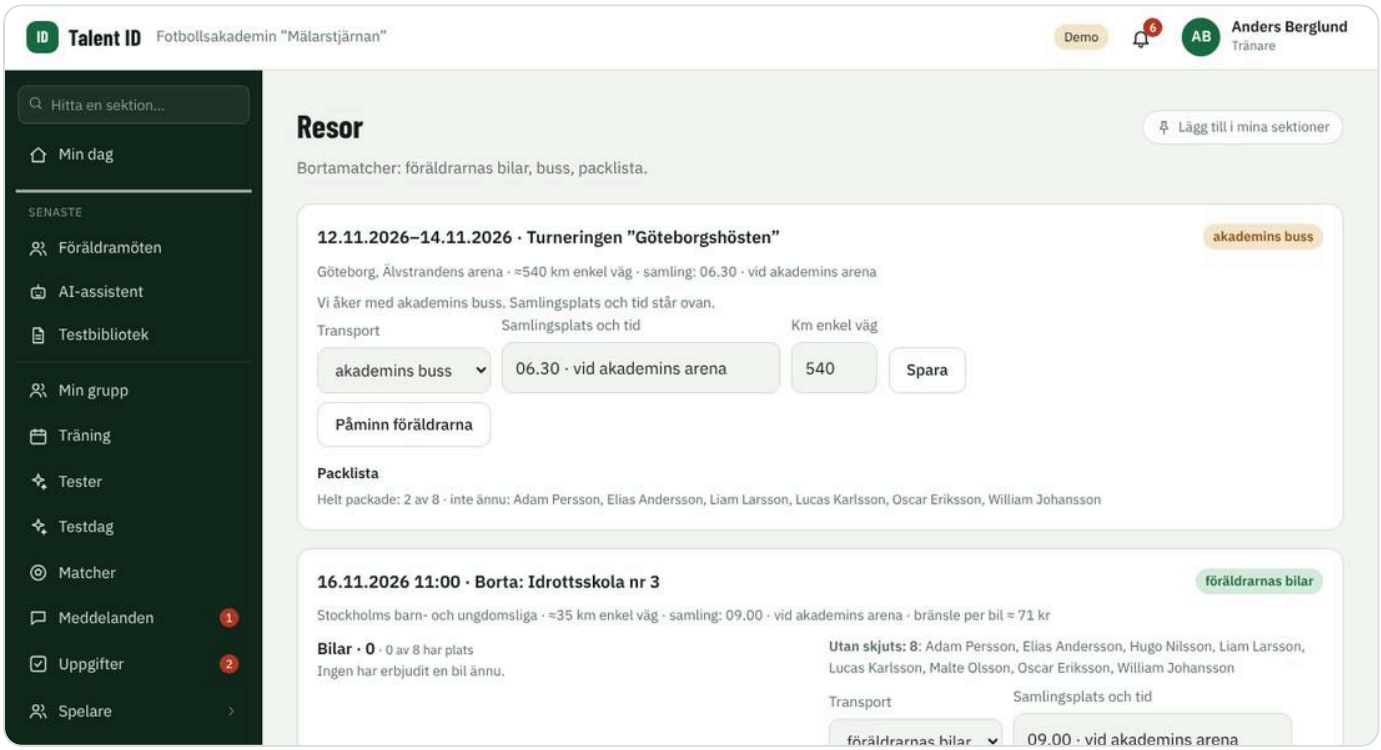
Kalla till ett möte för din grupp – föräldrarna får en avisering och svarar ”Jag kommer / Kan inte komma”.



Föräldramöten

5.2. Resor

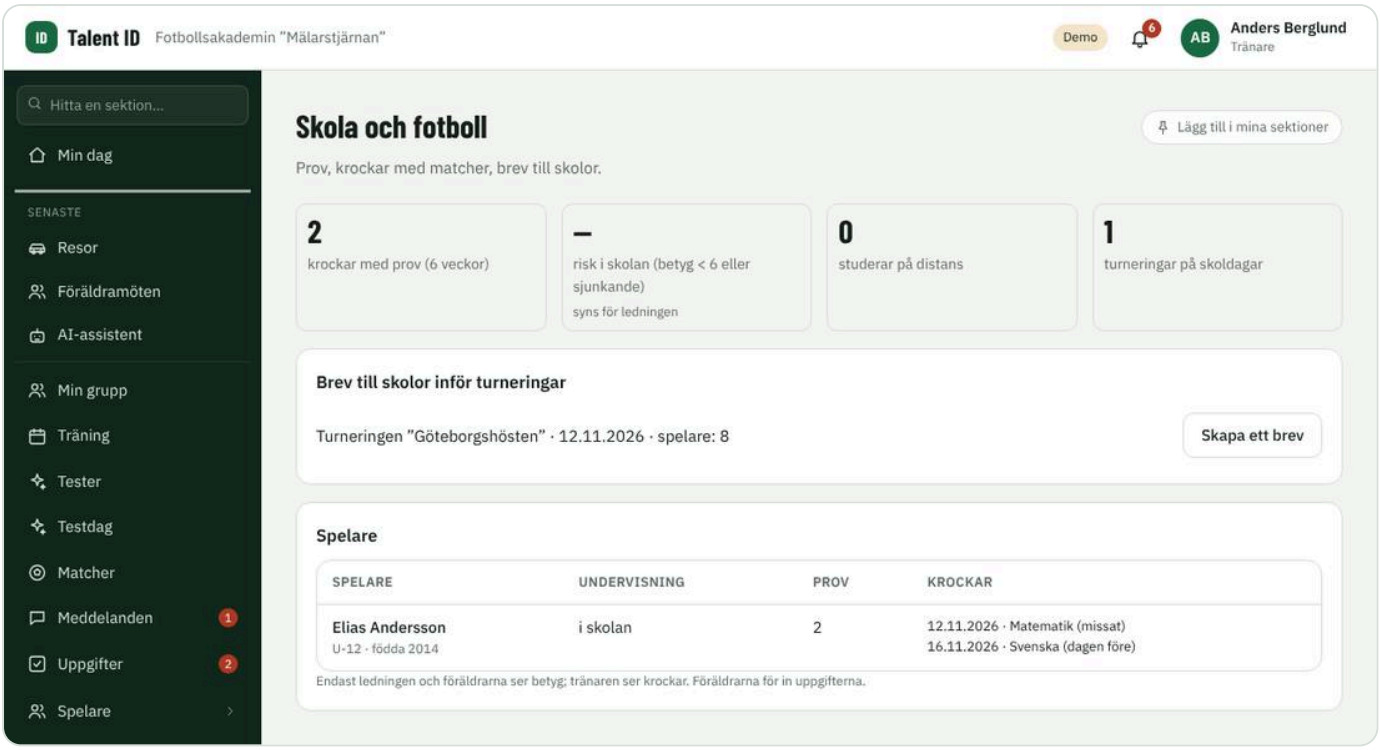
Bortamatch: vem som åker med föräldrarnas bil, vem som åker buss, packlista. Föräldrarna bekräftar resan i sin arbetsyta.



Resor

5.3. Skola och fotboll

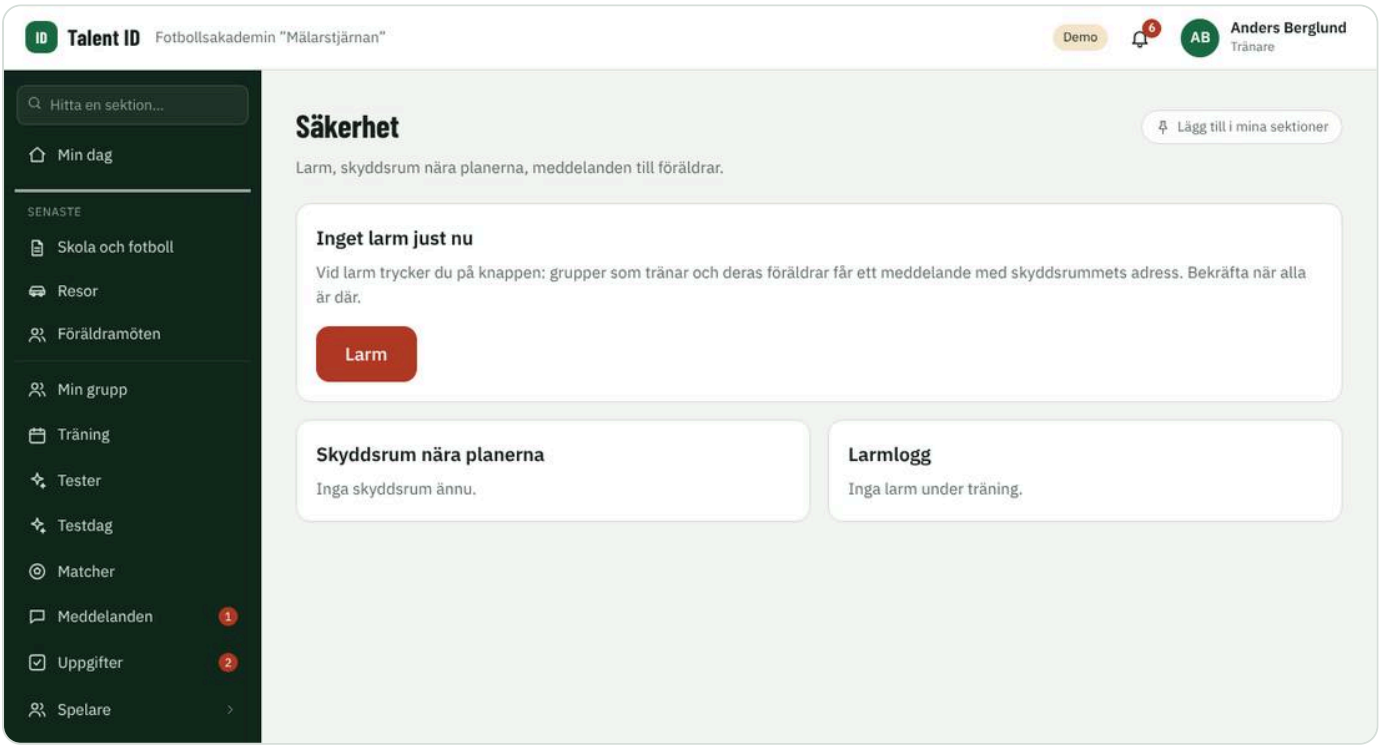
Prov i spelarnas skolor och krockar med matcher; ett färdigt brev till skolan om ledighet för tävlingar.



Skola och fotboll

5.4. Säkerhet

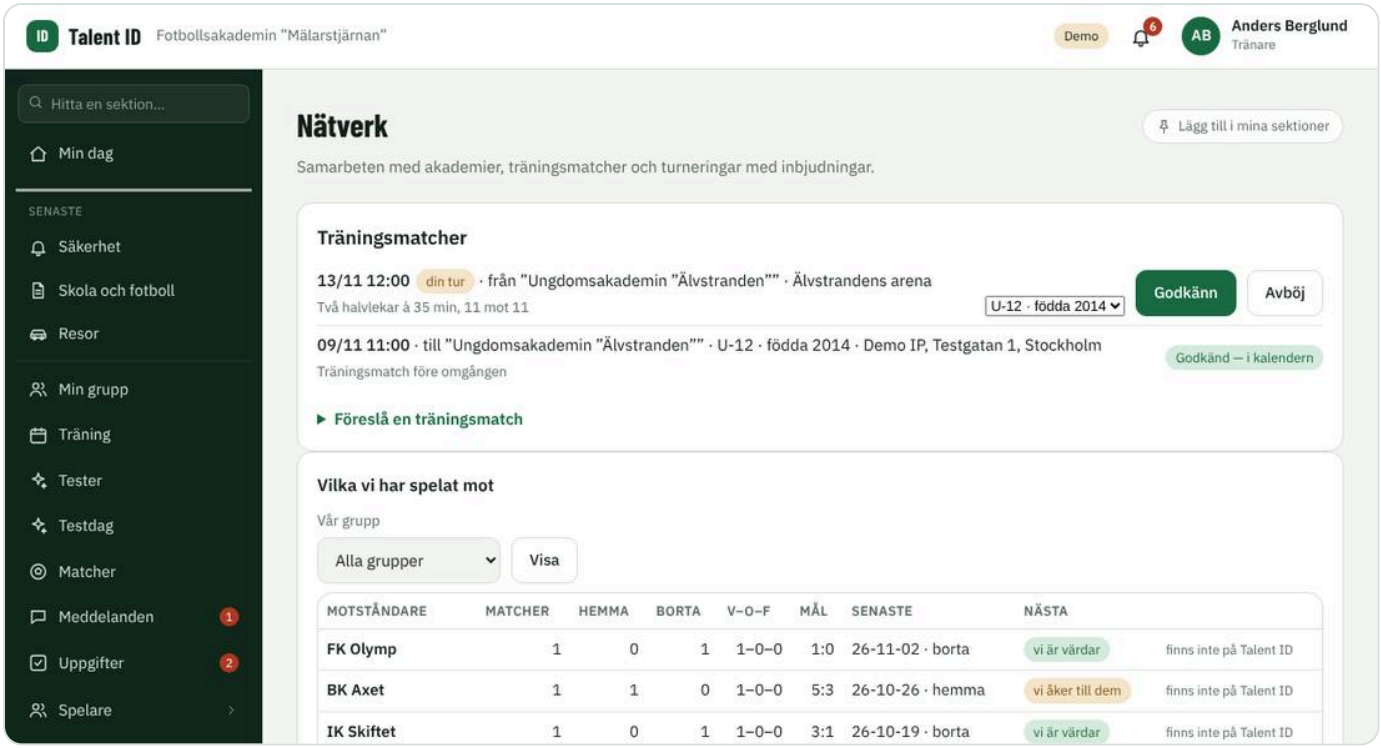
Vid en nödsituation trycker du på ”Larm” i sektionen ”Säkerhet”: tjänsten visar närmaste skyddsrum vid planen och föräldrarna får en avisering.



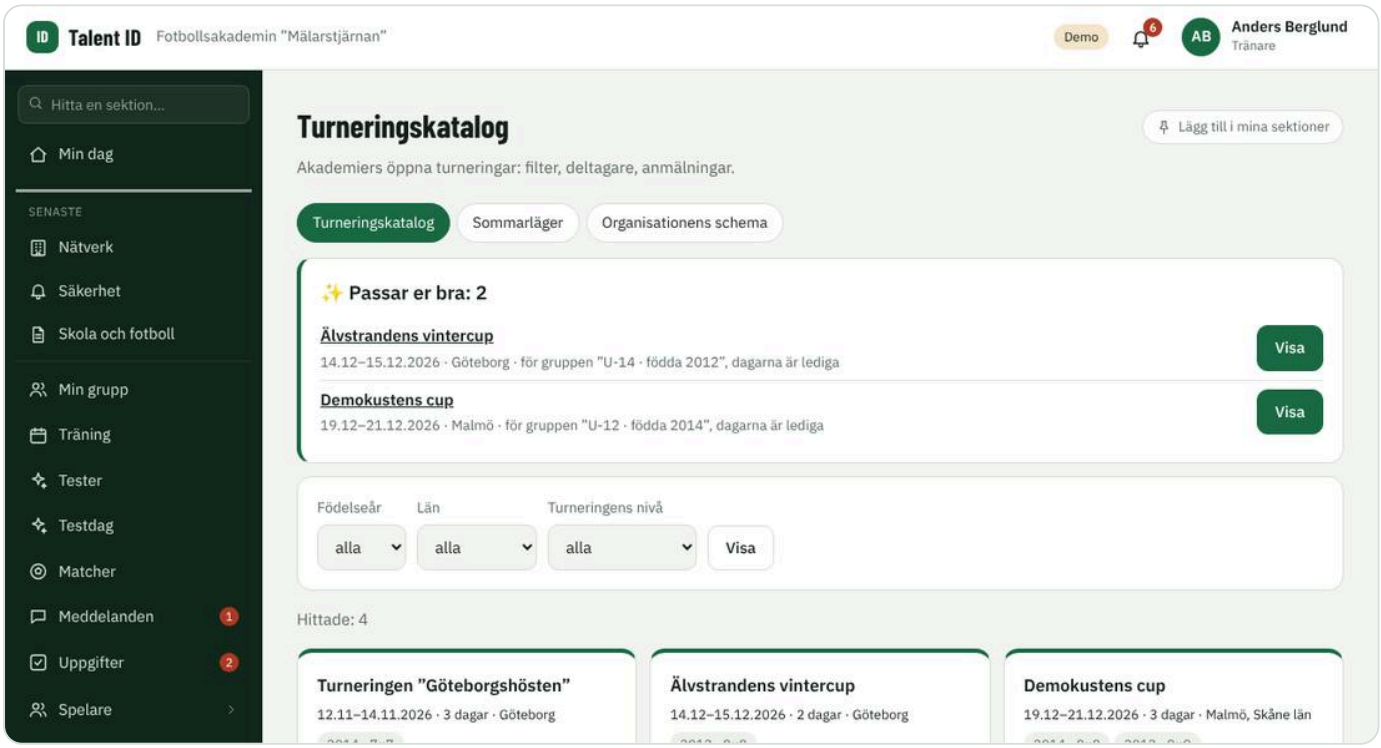
Säkerhet

5.5. Nätverk och turneringar

- **”Nätverk”**: träningsmatcher och turneringar med partnerakademier – föreslå en match eller svara på inbjudningar.
- **”Turneringskatalog”**: katalog och din grupps anmälningar.



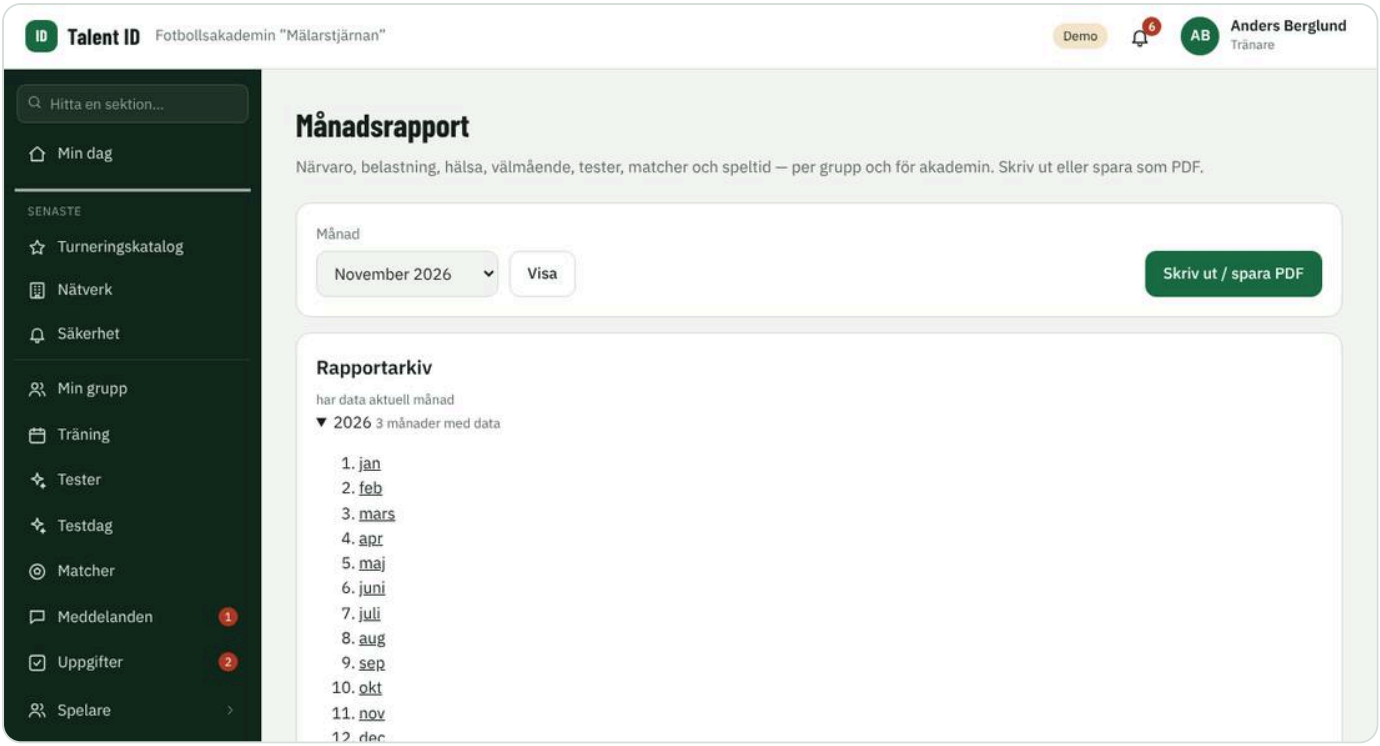
Nätverk



Turneringskatalog

5.6. Månadsrapport

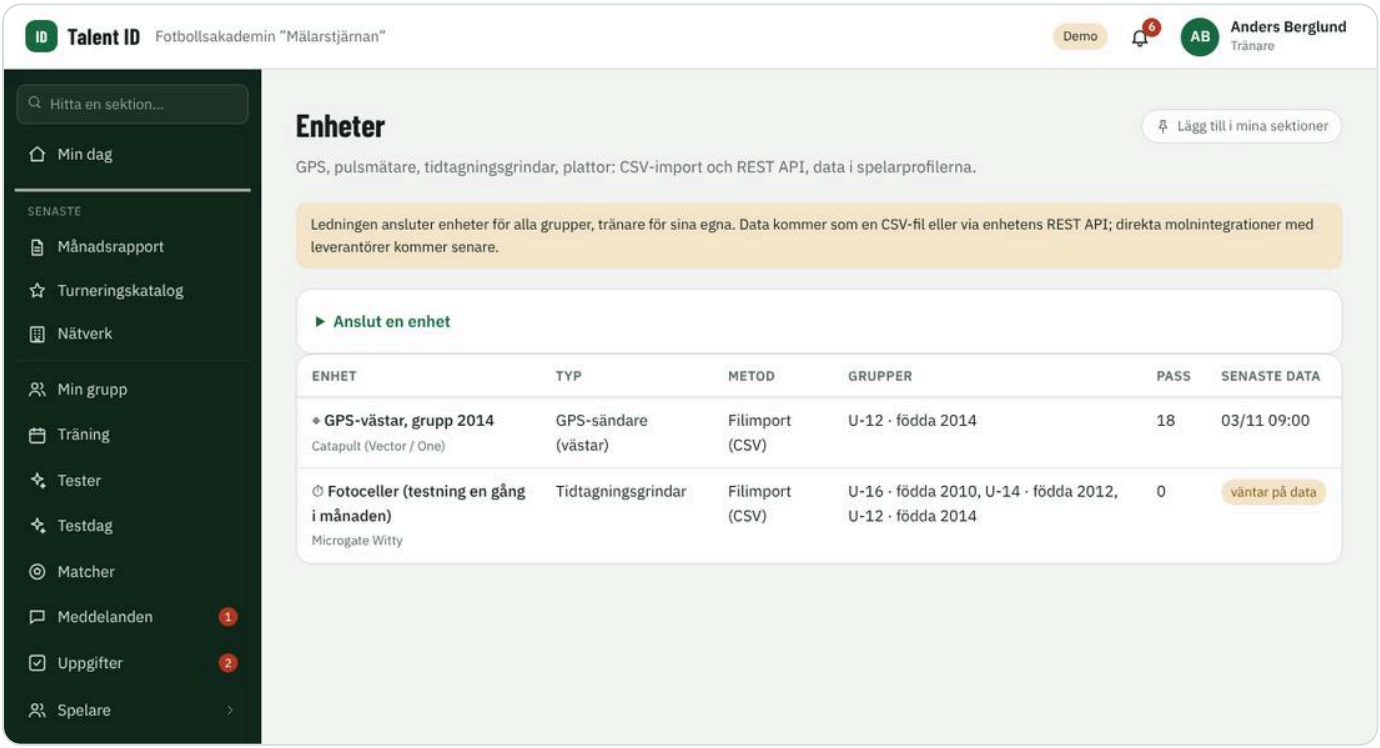
Din grupps närvaro, belastning, hälsa, tester, matcher och speltid under månaden – samma rapport som ledningen ser. Den skapas automatiskt utifrån dina registreringar.



Månadsrapport

5.7. Enheter

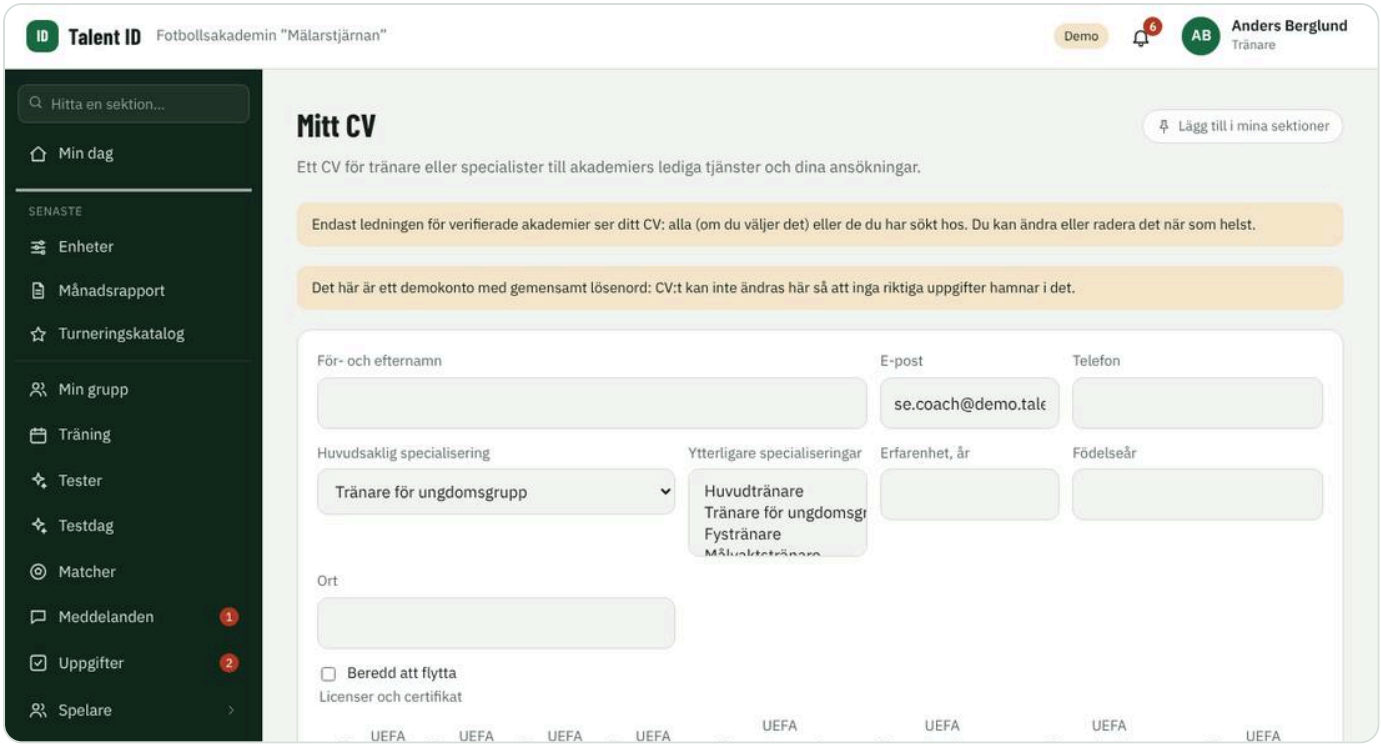
Data från GPS, pulsmätare och fotoceller laddas upp som CSV-fil eller via API och hamnar i spelarprofilerna.



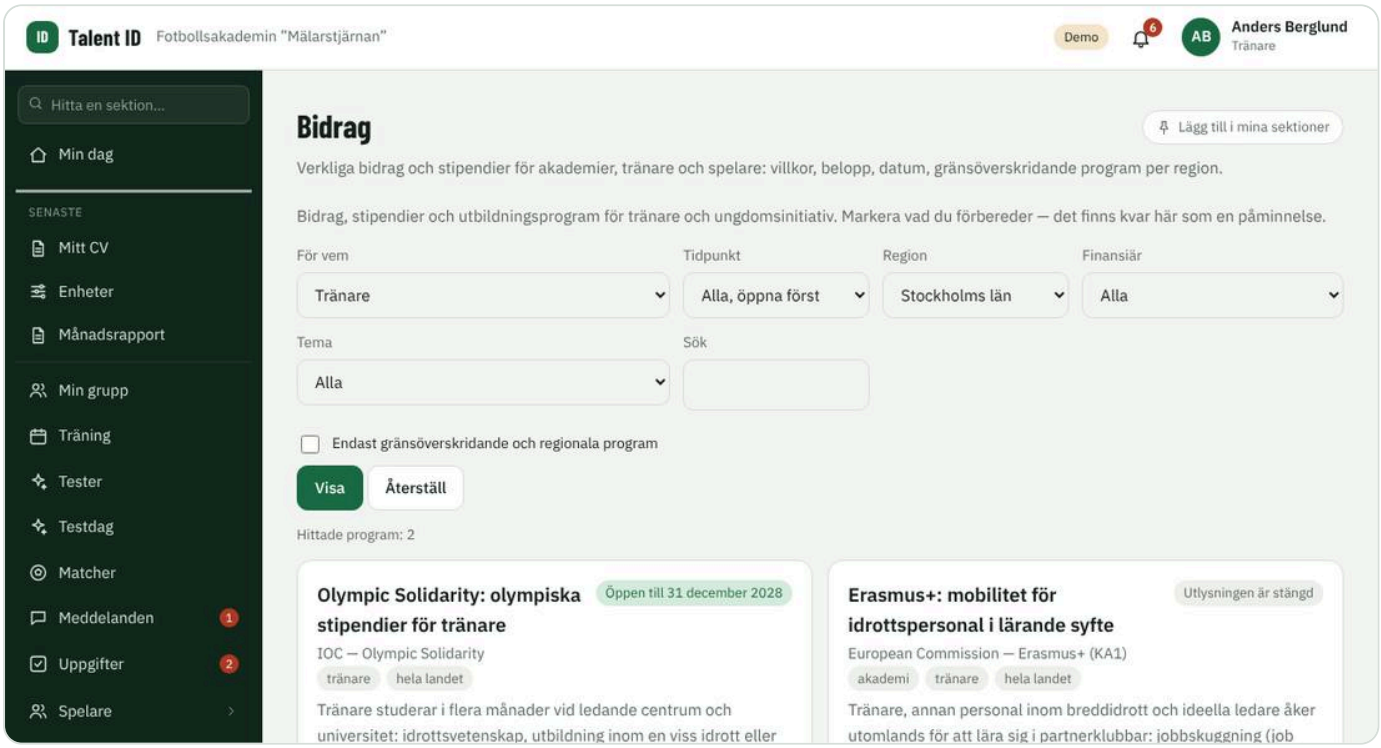
Enheter

5.8. Mitt CV och bidrag

- **”Mitt CV”**: din professionella tränarprofil för akademiernas lediga tjänster och dina ansökningar.
- **”Bidrag”**: verkliga bidrag och stipendier från program som är öppna för Sverige, även för tränarutbildning utomlands.



Mitt CV



Bidrag