Talent ID

Návod pre trénerov

Každodenná práca trénera v Talent ID — so snímkami obrazovky a vysvetlením: tréningy, testy z telefónu, hráči, metodika a organizácia. Kroky si môžete vyskúšať v demo akadémii „Futbalová akadémia Dunajka“: sk.coach@demo.talentid, heslo demo1234.

1. Začíname
2. Každodenná práca
3. Hráči: zdravie a rozvoj
4. Metodika
5. Organizácia a akadémia

talent-id.org

November 2026

Návod pre trénera akadémie alebo športovej školy: čo robiť každý deň, ako uskutočniť testovací deň a ako čítať údaje o dozrievaní. Snímky obrazovky pochádzajú z demo účtu sk.coach@demo.talentid (heslo demo1234) v demo akadémii „Futbalová akadémia Dunajka“ (Bratislava).

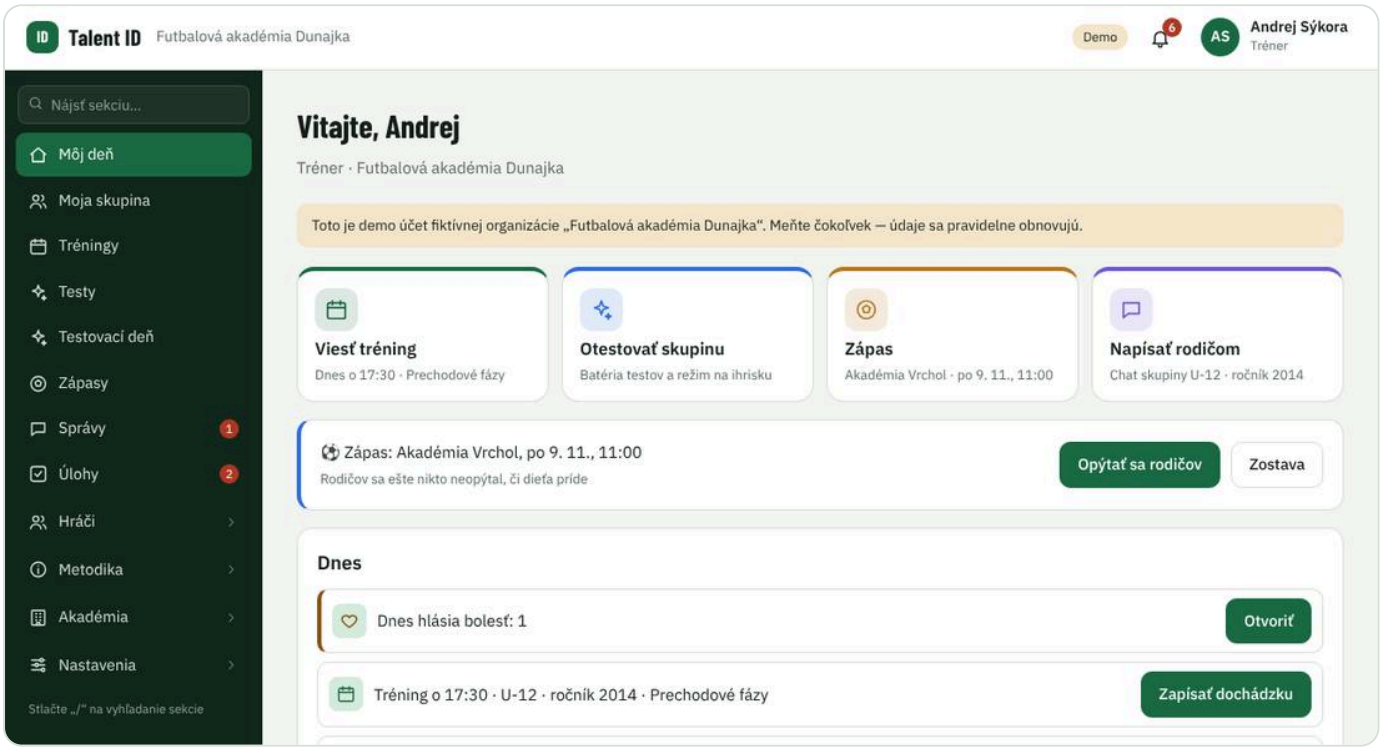
1. Začíname

1.1. Ako sa dostať do akadémie

1. Vedenie akadémie vám pošle pozvánku alebo pozývací kód.
2. Zaregistrujte sa na talent-id.org/sk alebo sa prihláste a zadajte kód — hneď sa dostanete do svojej skupiny.
3. Pridajte si web na plochu telefónu: na ihrisku budete pracovať práve z neho.

1.2. „Môj deň“

Úvodná stránka trénera zhromažďuje všetko, čo treba dnes.

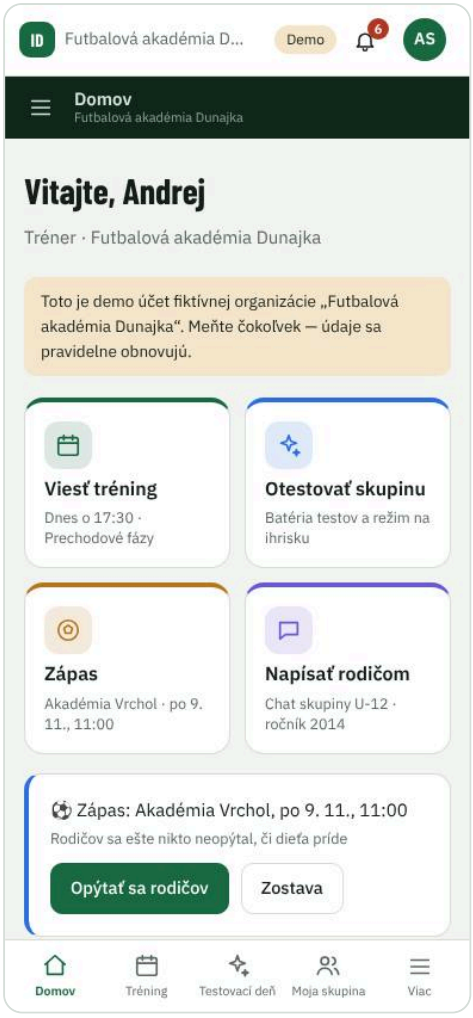


Môj deň

- **Štyri rýchle akcie:** „Viesť tréning“, „Otestovať skupinu“, „Zápas“, „Napísať rodičom“.
- **Najbližší zápas:** tlačidlo „Opýtať sa rodičov“ pošle všetkým rodičom skupiny otázku, či dieťa príde; „Zostava“ — nominácia na zápas.
- **„Dnes“:** kto hlási bolesť, tréning s tlačidlom „Zapísať dochádzku“, vaše úlohy a nové správy.

1.3. V telefóne

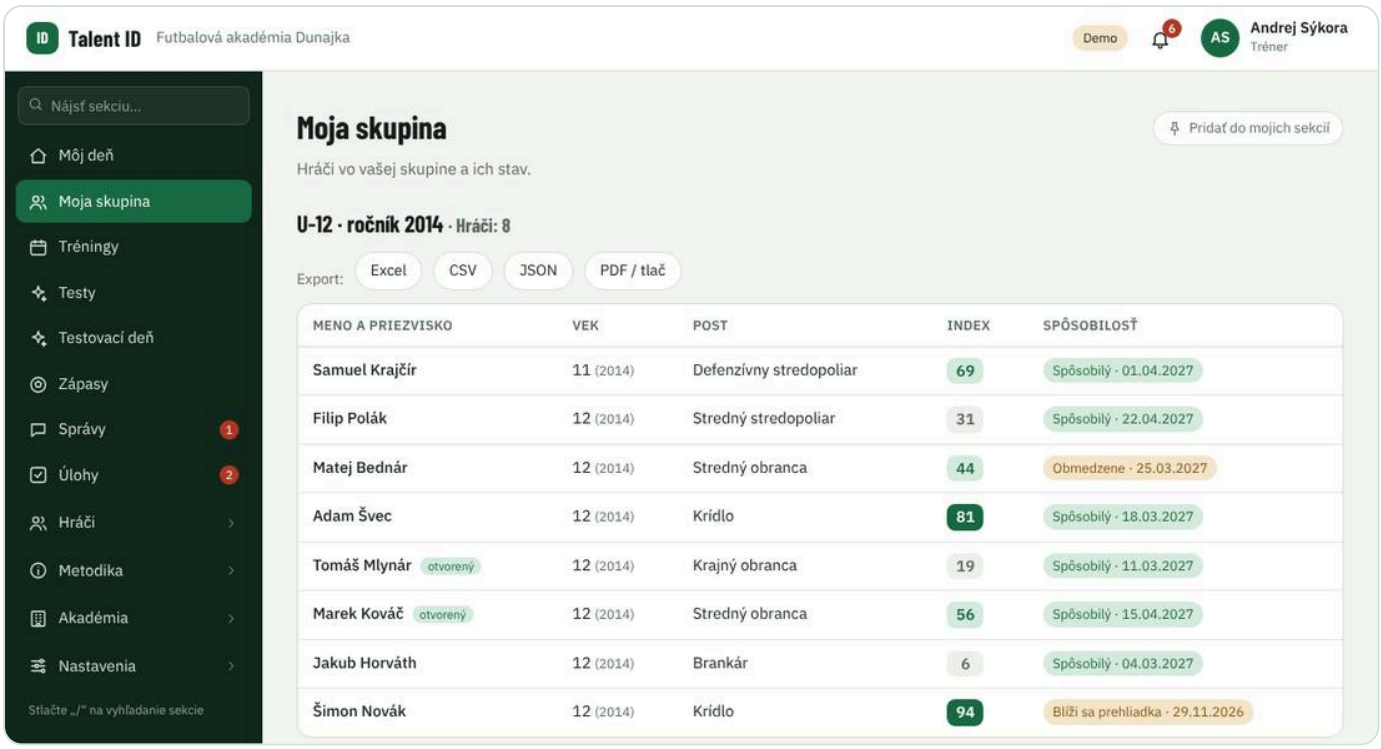
V telefóne je dole lišta: „Domov“, „Tréning“, „Testovací deň“, „Moja skupina“ a „Viac“ — všetko potrebné na ihrisku na jedno ťuknutie. Ostatné sekcie nájdete v menu „≡“ hore.



Môj deň v telefóne

2. Každodenná práca

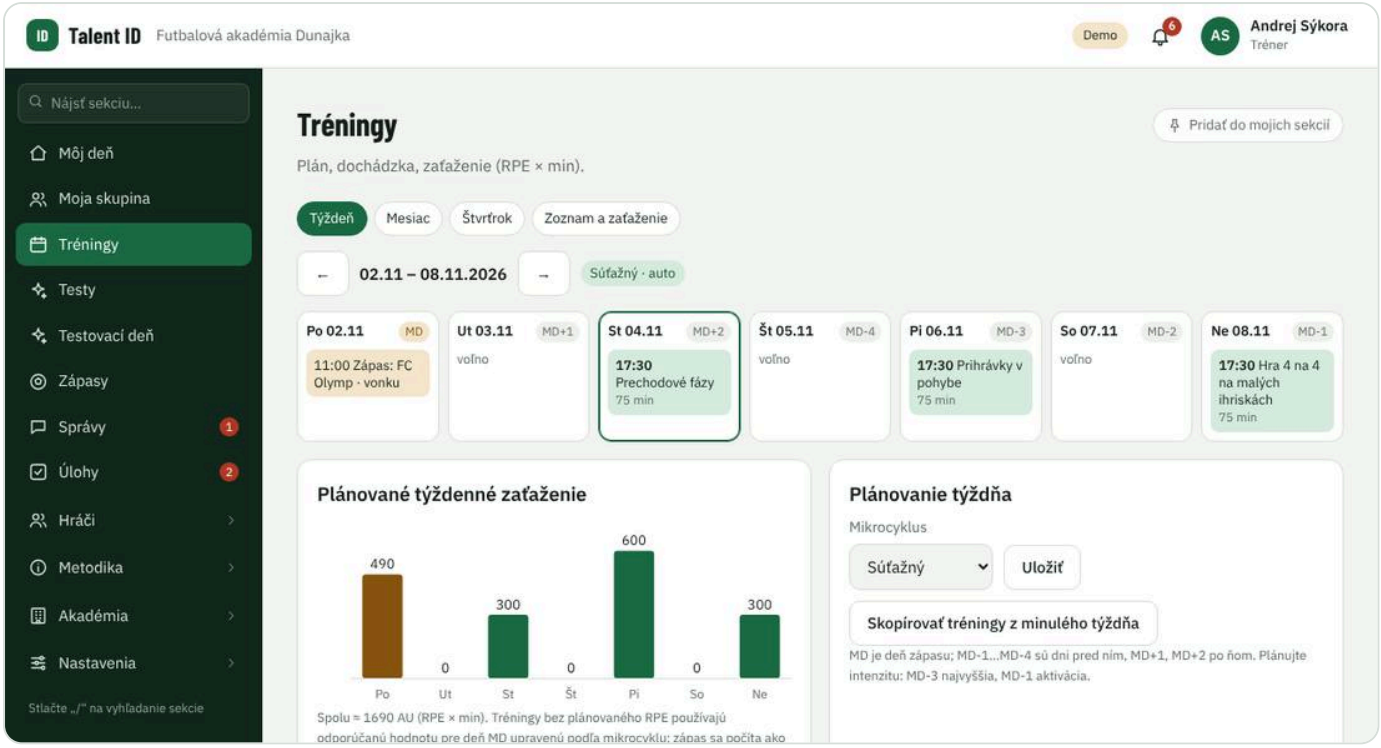
2.1. „Moja skupina“



Moja skupina

- Všetci hráči skupiny: vek, post, index a zdravotná spôsobilosť („Spôsobilý“, „Obmedzene“, „Blíži sa prehliadka“). Export do Excelu, CSV, JSON a PDF.
- **„Pridať hráča“** — pridanie dieťaťa ručne.
- **„Prepojiť profil hráča s rodičmi“** — rodičia dostanú žiadosť a potvrdia, že ide o ich dieťa. Do potvrdenia je dostupná len športová práca (skupina, dochádzka, zaťaženie, testy); zdravotné a psychologické záznamy až potom.

2.2. „Tréningy“

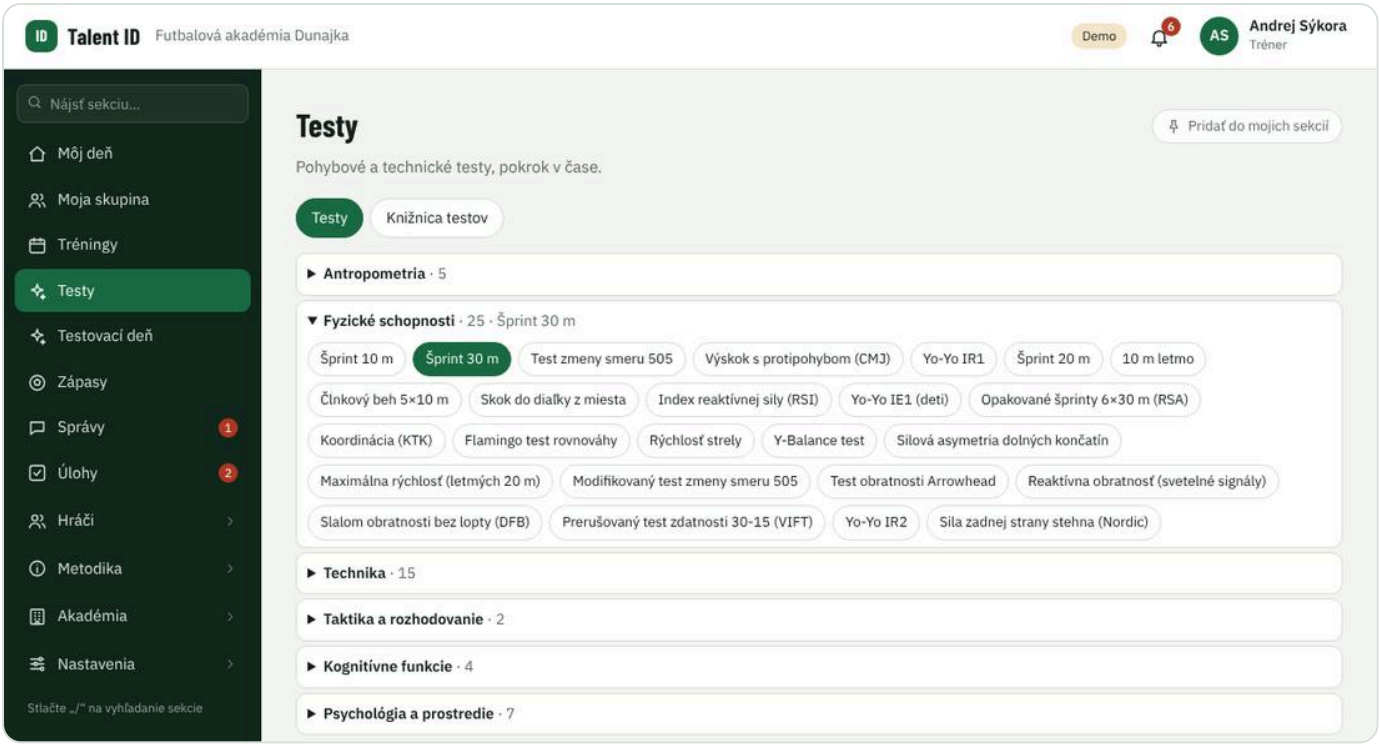


Tréningy

1. Vyberte týždeň — dni sú označené vzhľadom na zápas (MD — deň zápasu, MD-3 — tri dni pred zápasom).
2. Pridajte tréning alebo skopírujte týždeň z minula; vyberte mikrocyklus (súťažný, odľahčovací...).
3. Po tréningu zapíšte dochádzku a uveďte RPE (náročnosť 1–10) a minúty — služba vypočíta zaťaženie.
4. Graf „Plánované týždenné zaťaženie“ ukáže, či týždeň nie je preťažený.

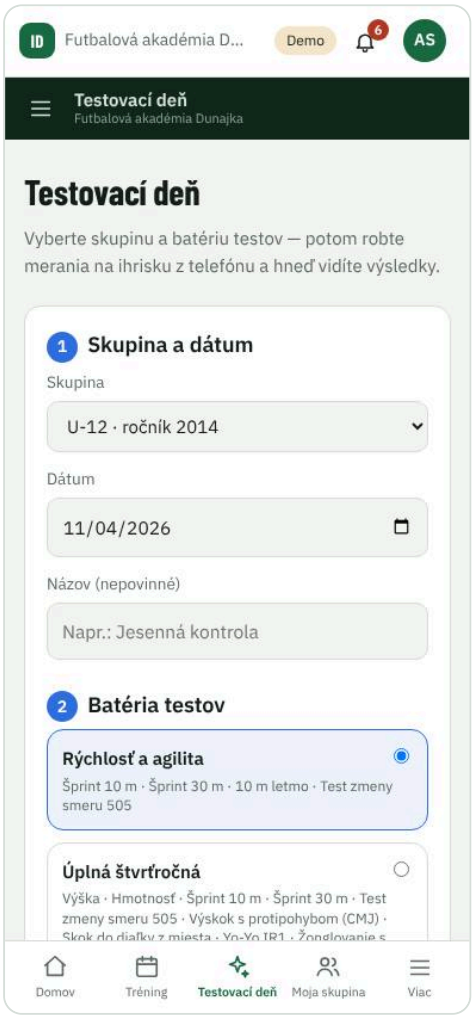
2.3. „Testy“

Výsledky kondičných a technických testov skupiny a ich vývoj. Jednotlivý výsledok zadáte tu, meranie celej skupiny cez „Testovací deň“.



Testy

2.4. „Testovací deň“



Testovací deň v telefóne

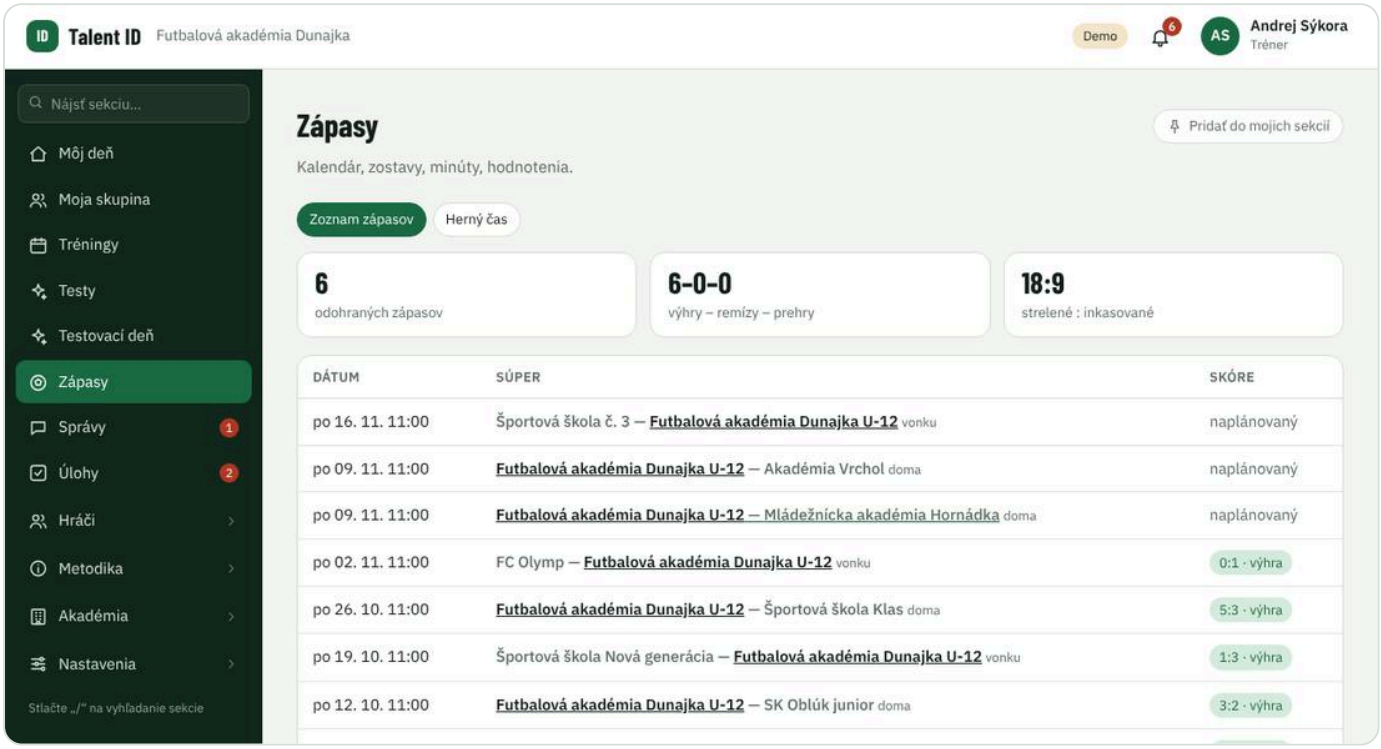
1. **Skupina a dátum.** Názov je nepovinný (napríklad „Jesenná kontrola“).

2. **Batéria testov.** „Rýchlosť a agilita“ (beh na 10 a 30 m, 10 m letmo, 505), „Úplná štvrťročná“ (výška, hmotnosť, šprinty, 505 a i.) alebo vlastná batéria.
3. **Režim na ihrisku.** Zadávajte výsledok každého hráča priamo z telefónu.
4. **Výsledky** — hneď po poslednom meraní: výsledky sa premietnu do kariet hráčov, indexu a pokroku pre rodičov.

Tip: testujte podľa protokolu z „Knižnice testov“ (kapitola 4.5) — potom sa výsledky férovo porovnávajú s rovesníkmi.

2.5. „Zápasy“

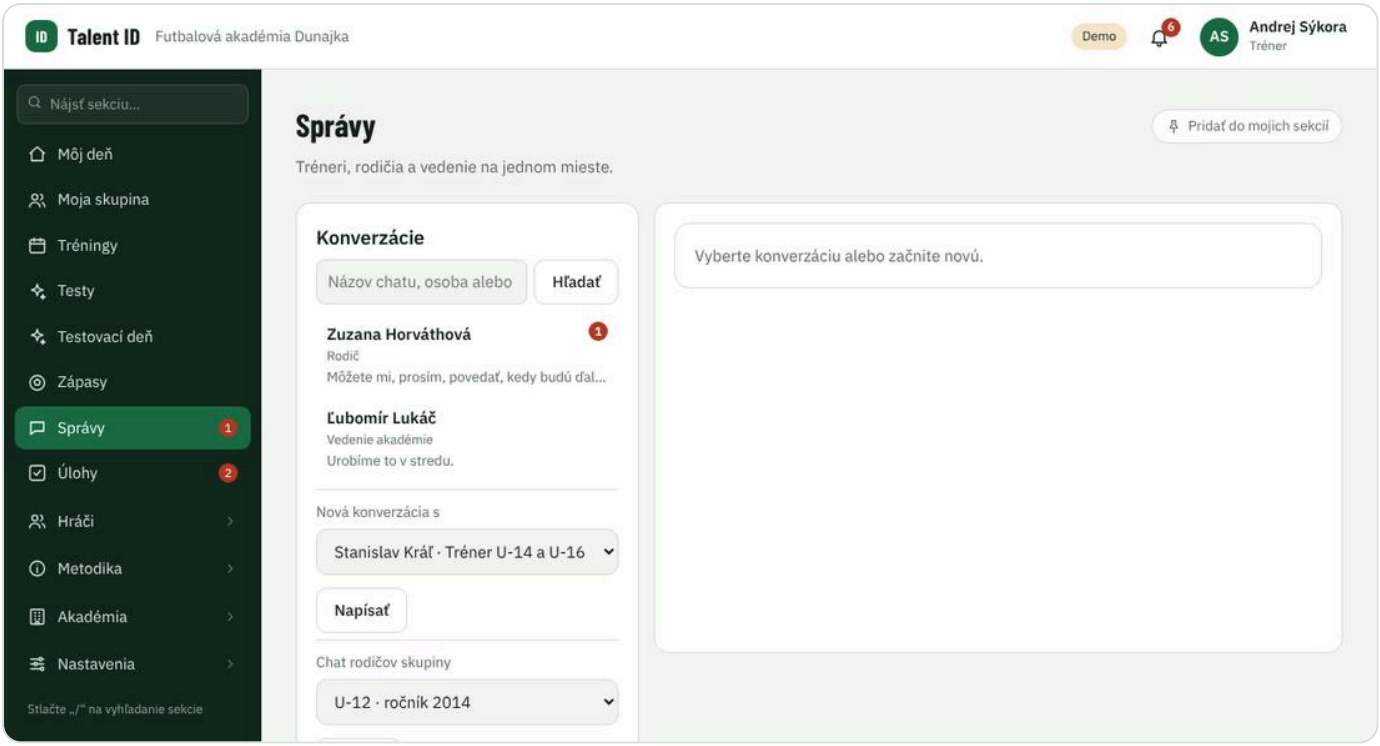
Kalendár skupiny, zostavy, minúty a hodnotenia. Zapisujte minúty poctivo: nedostatok herného času je jedným zo signálov rizika odchodu a služba vás naň upozorní.



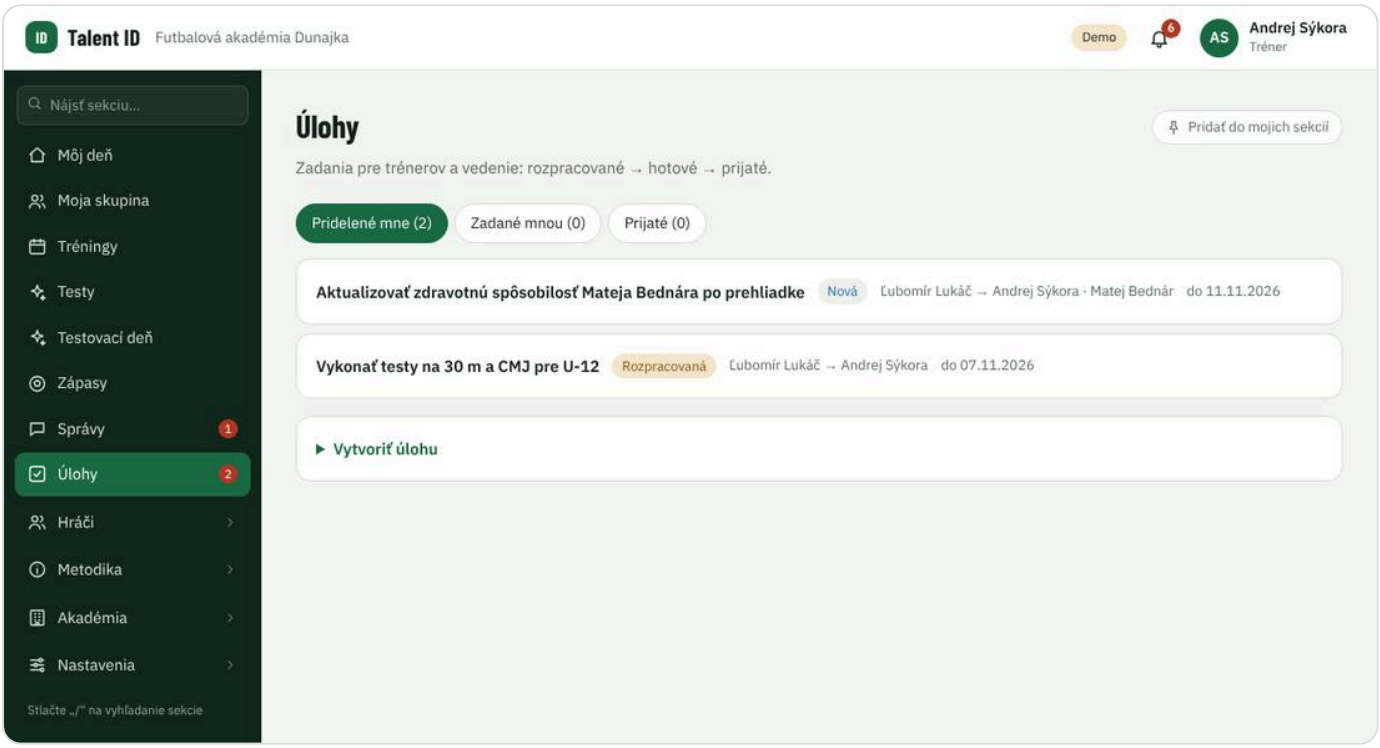
Zápasy

2.6. „Správy“ a „Úlohy“

- **„Správy“** — chat skupiny s rodičmi a spojenie s vedením. Namiesto osobného WhatsAppu: história zostáva v akadémii.
- **„Úlohy“** — úlohy od vedenia: kliknite na „Označiť ako hotové“, vedúci úlohu prijme.



Správy



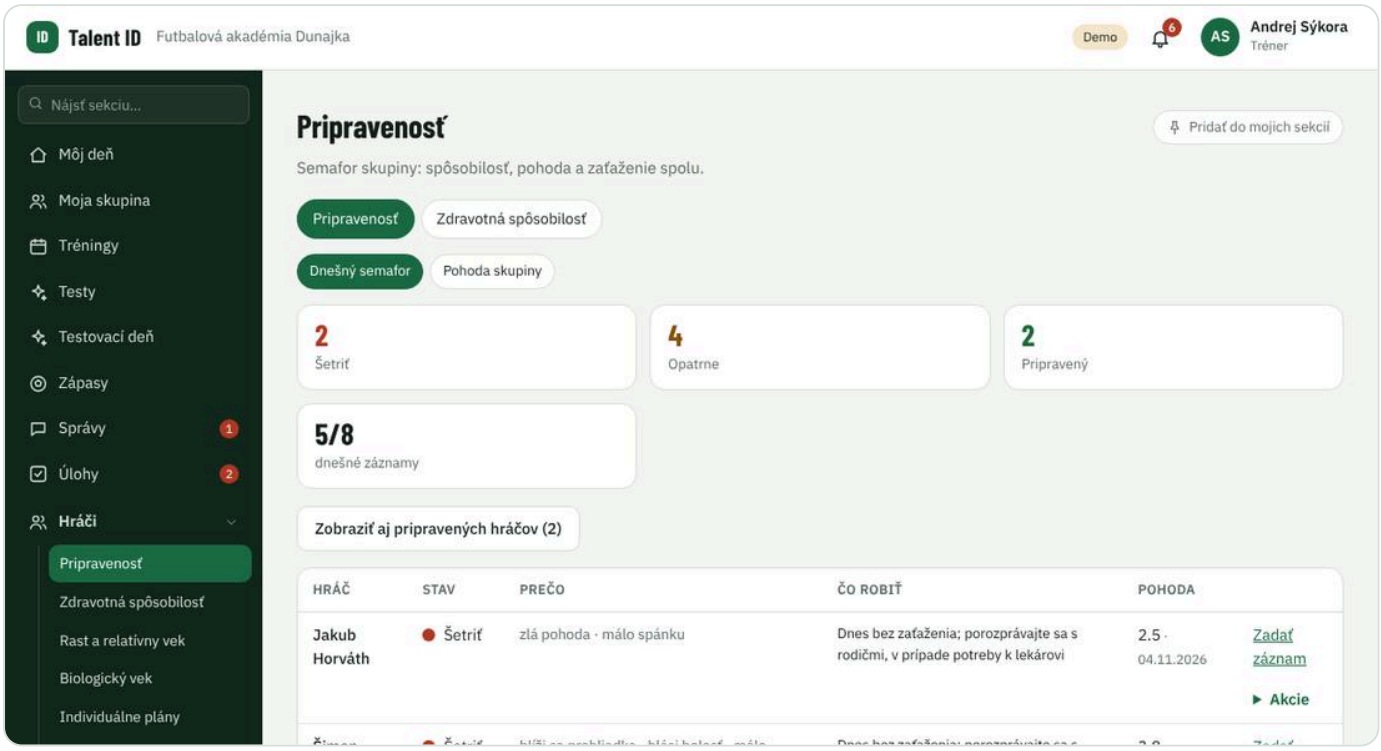
Úlohy

3. Hráči: zdravie a rozvoj

V menu je to skupina **„Hráči“**.

3.1. „Pripravenosť“

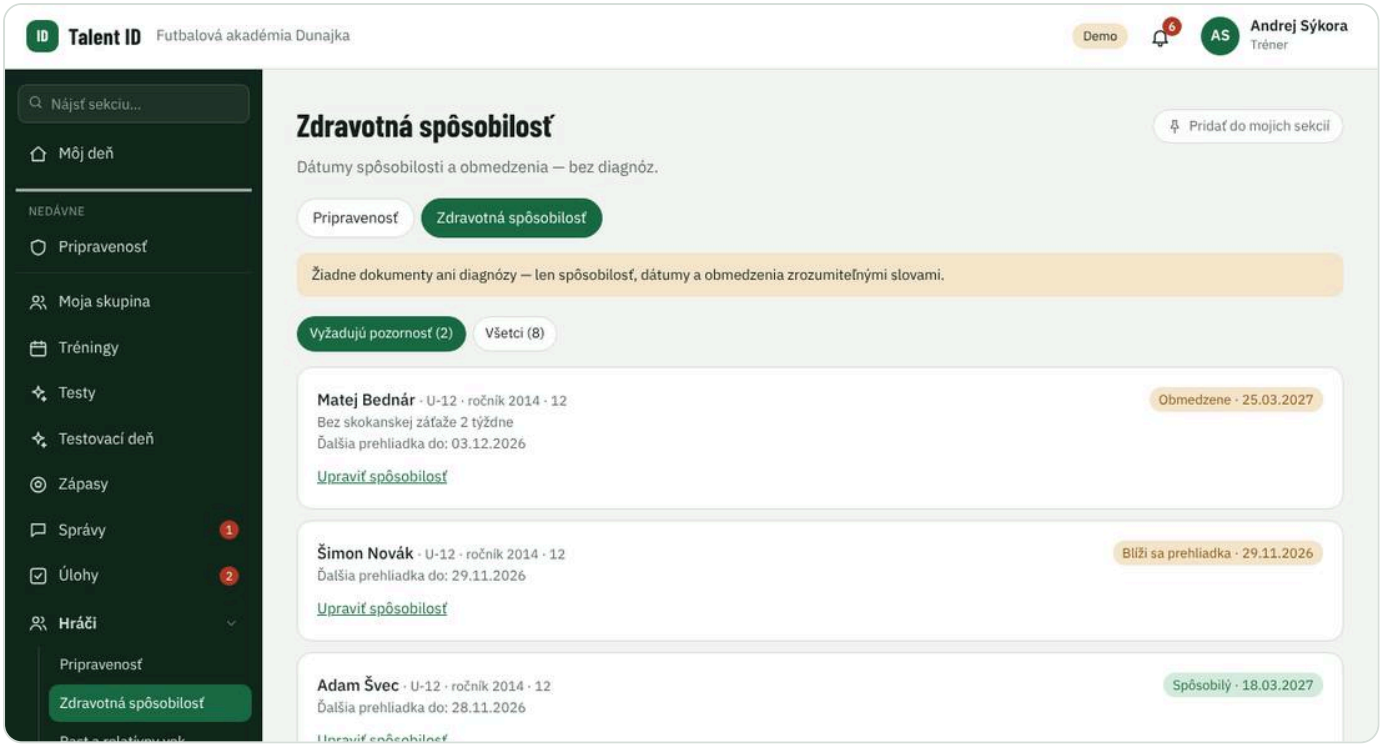
Pred tréningom sa pozrite sem: spôsobilosť, pohoda z hlásení rodičov (spánok, nálada, energia, bolesť) a zaťaženie každého hráča v jednej tabuľke. Žltá — znížte zaťaženie, červená — hráča do tréningu nepúšťajte.



Pripravenosť

3.2. „Zdravotná spôsobilosť“

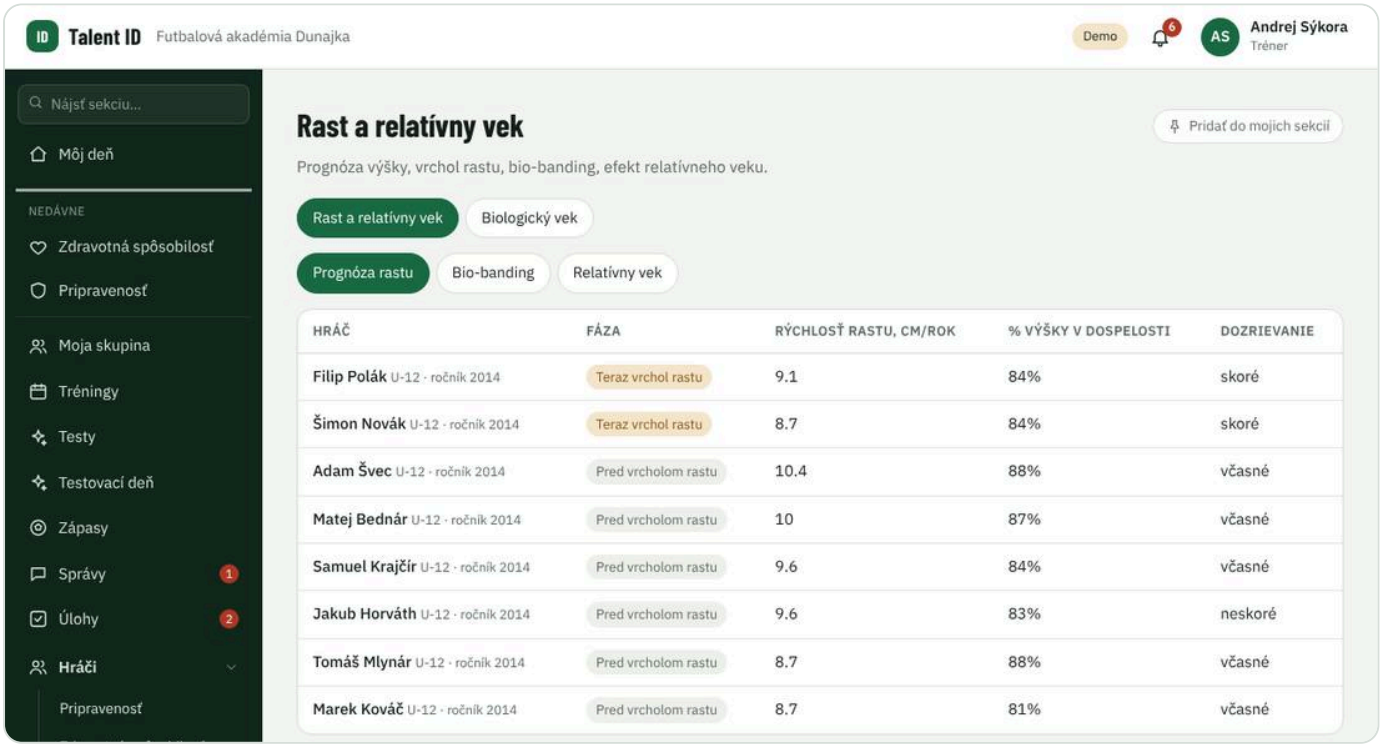
Vidíte len platnosť spôsobilosti a obmedzenia zrozumiteľnými slovami — bez diagnóz. Dieťa s vypršanou spôsobilosťou sa objaví v „Môj deň“.



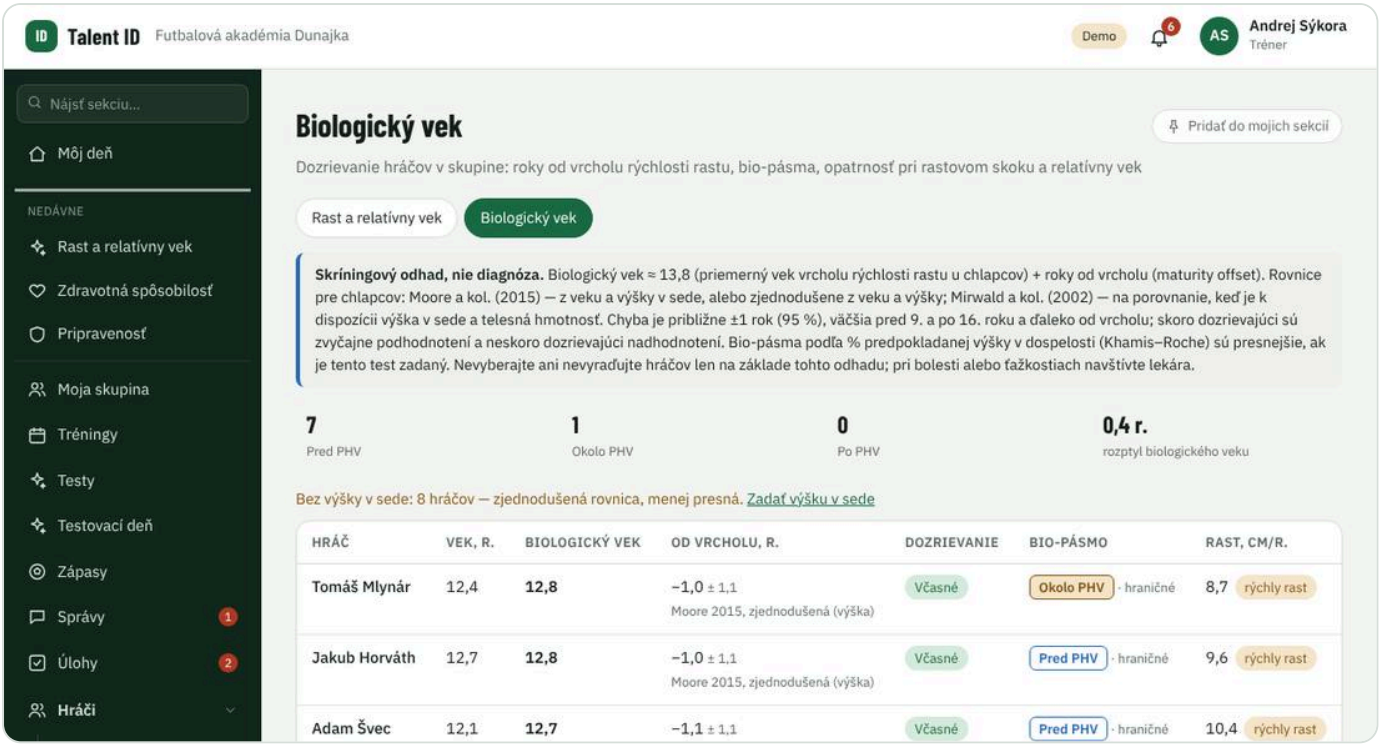
Zdravotná spôsobilosť

3.3. Rast a biologický vek

- **„Teraz vrchol rastu“** — dieťa rýchlo rastie; dočasne znížte skokové a silové zaťaženie a sledujte sťažnosti na kolená a päty.
- **Tempo dozrievania:** skoré, priemerné, neskoré. Neskôr dozrievajúce dieťa je teraz fyzicky slabšie, ale to neznamená horšiu perspektívu — pozerajte sa na výsledky s korekciou „bio vek“.
- **„Bio-banding“:** na cvičenia a interné hry rozdeľujte skupinu do biologických skupín A–D, aby deti hrali so súpermi na podobnej úrovni fyzického vývoja.



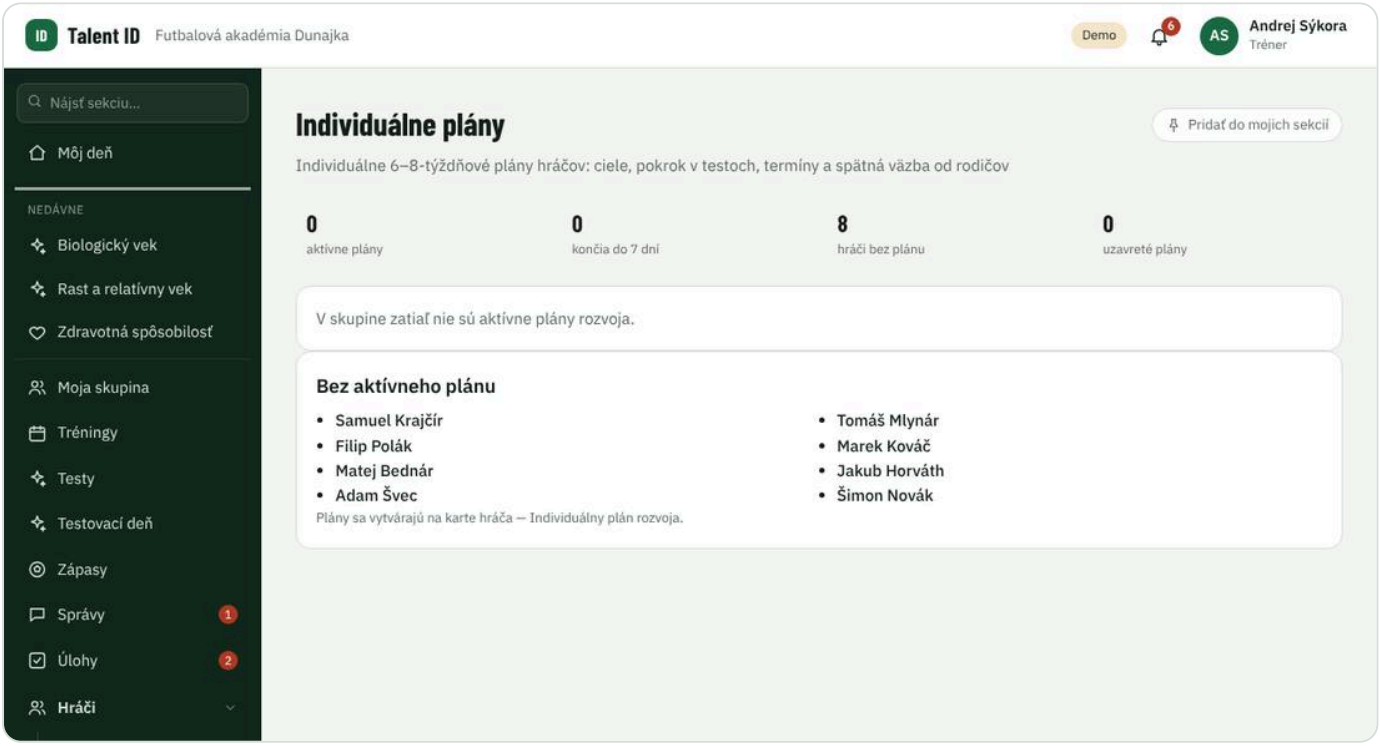
Rast a relatívny vek



Biologický vek

3.4. „Individuálne plány“

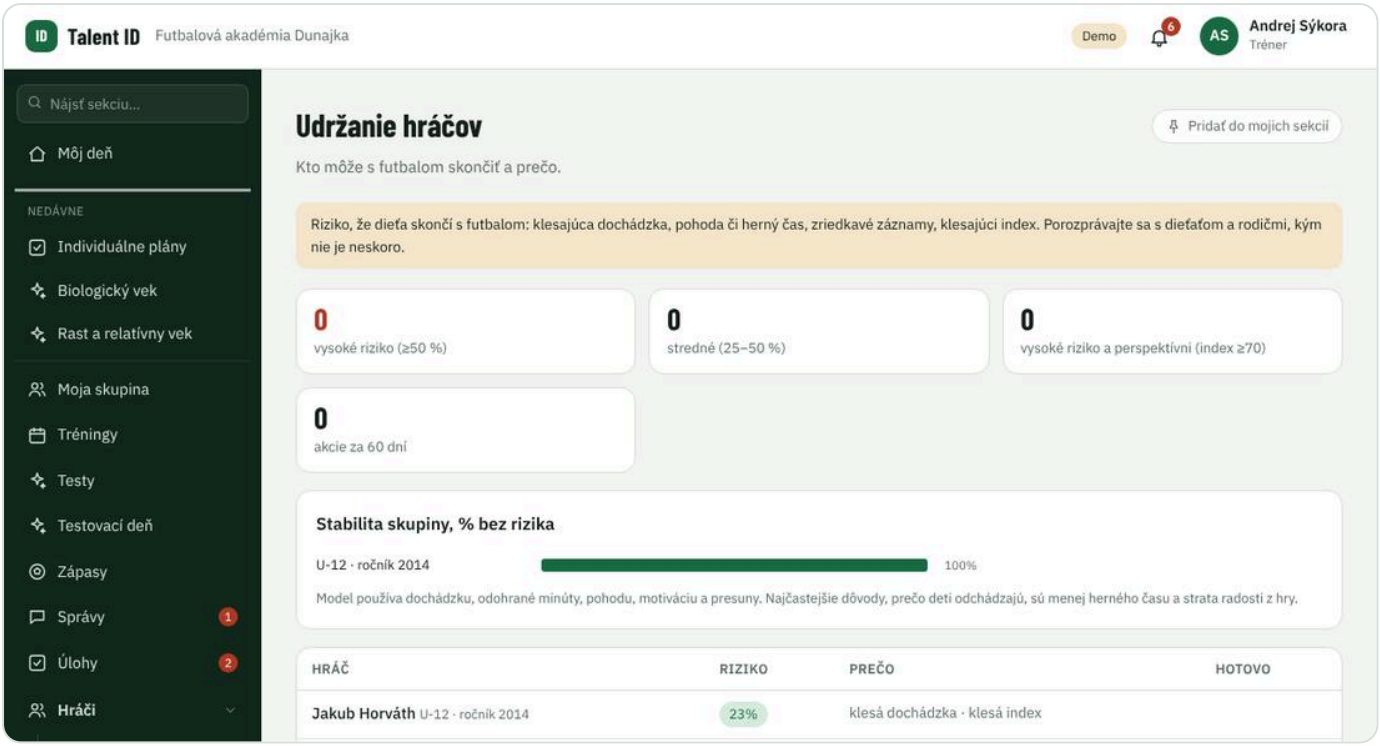
1. Vytvorte hráčovi plán na 6–8 týždňov a vyberte ciele (napríklad štartovacia rýchlosť, slabšia noha).
2. Pokrok sa počíta automaticky podľa ďalších testov.
3. Rodičia plán vidia a zanechávajú spätnú väzbu.



Individuálne plány

3.5. „Udržanie hráčov“

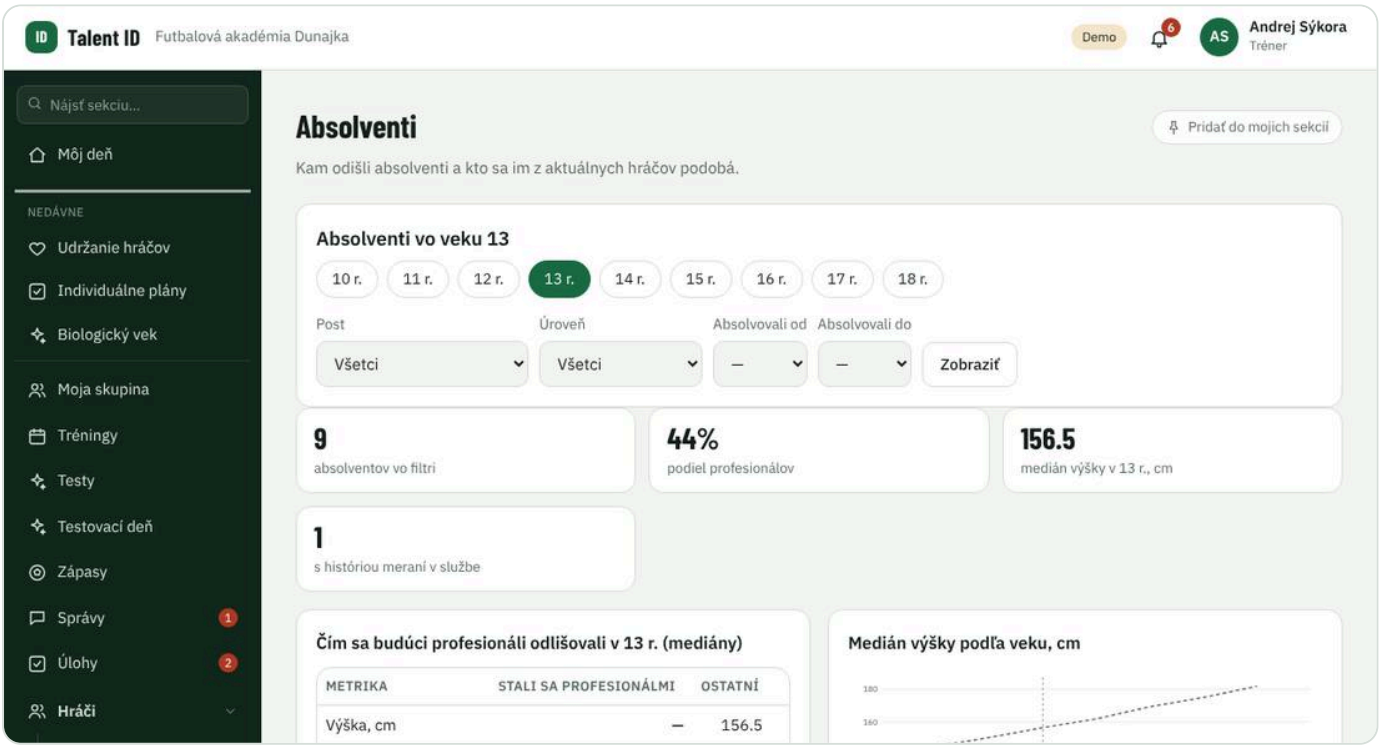
Kto zo skupiny môže s futbalom skončiť a prečo: pokles dochádzky, pohody alebo herného času, zriedkavé hlásenia pohody, pokles indexu. Porozprávajte sa s dieťaťom a rodičmi a zapíšte akciu: „Rozhovor“, „Indiv. plán“ alebo „Všetko v poriadku“.



Udržanie hráčov

3.6. „Absolventi“

Kam odišli odchovanci a kto z nich sa podobá na vašich súčasných hráčov.

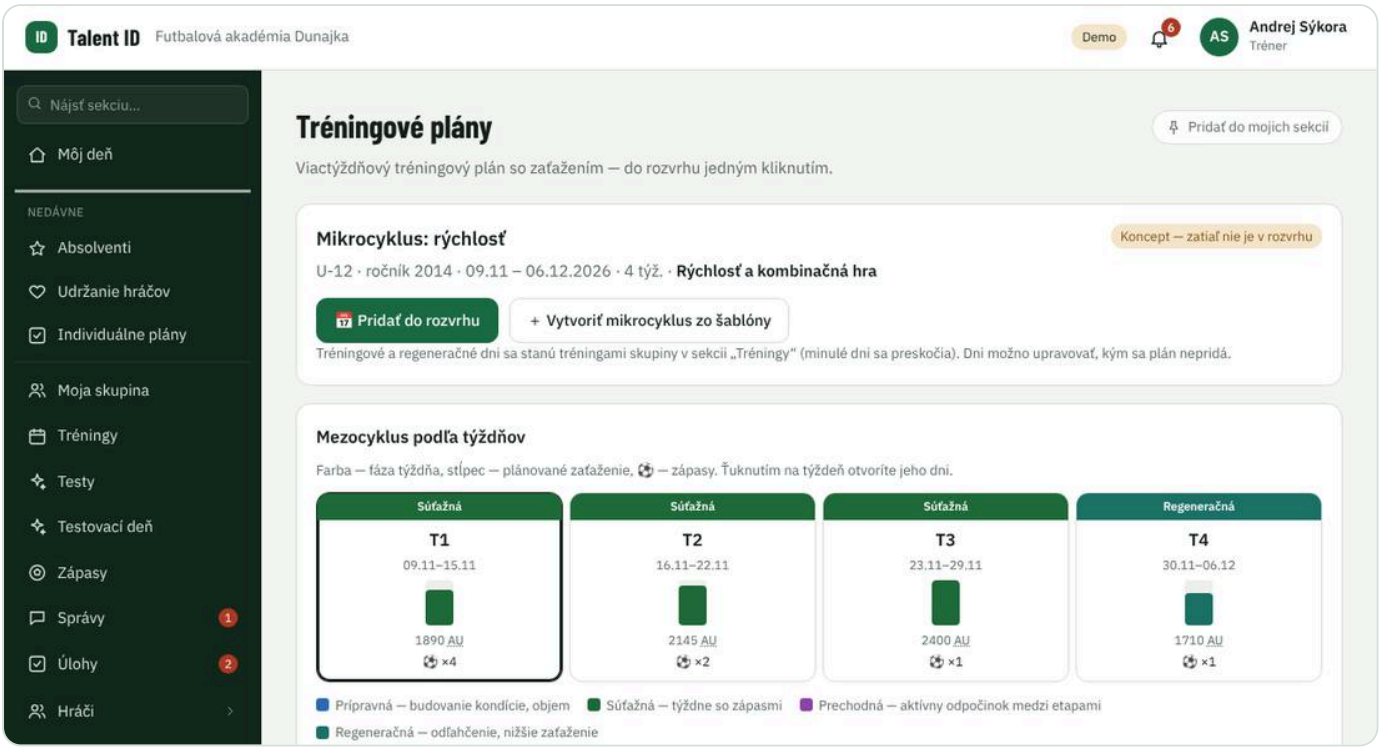


Absolventi

4. Metodika

4.1. „Tréningové plány“

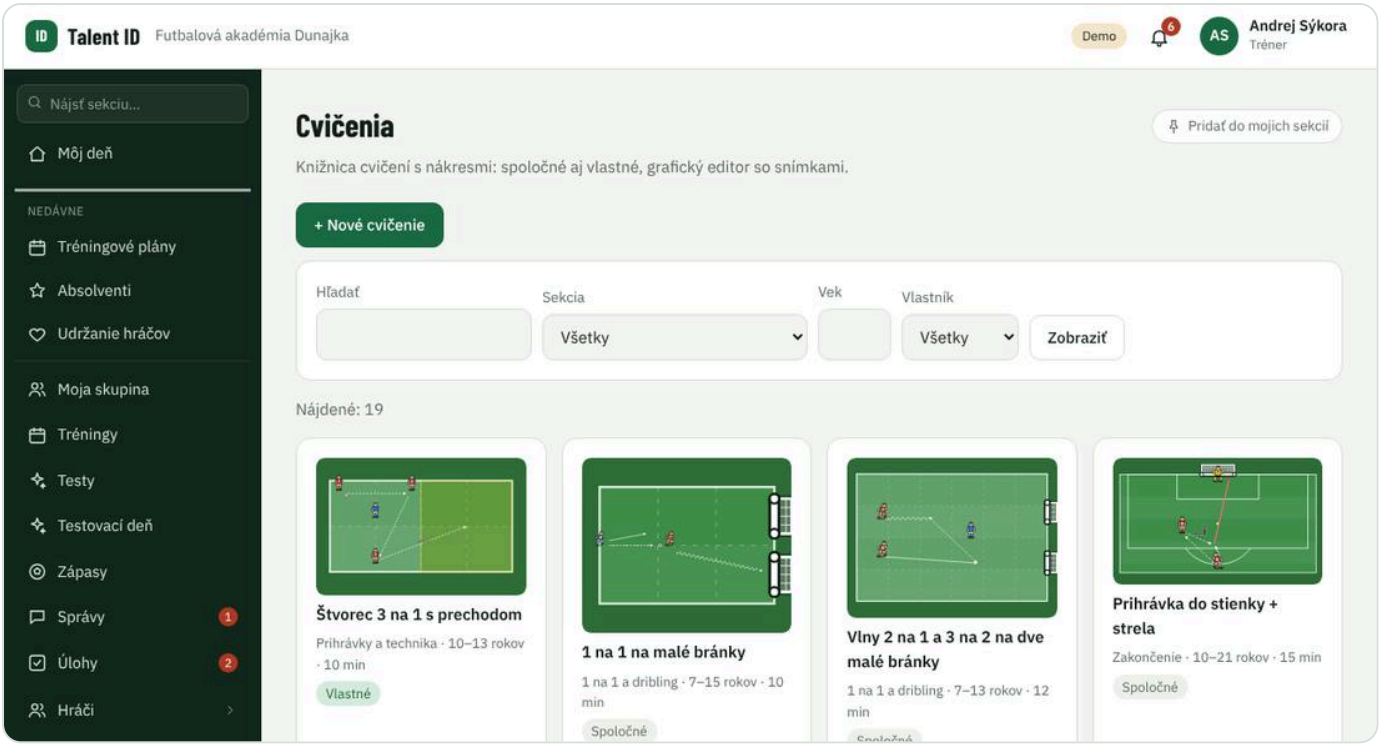
Zostavte plán na niekoľko týždňov s plánovaným zaťažením a jedným kliknutím ho preneste do rozvrhu skupiny.



Tréningové plány

4.2. „Cvičenia“

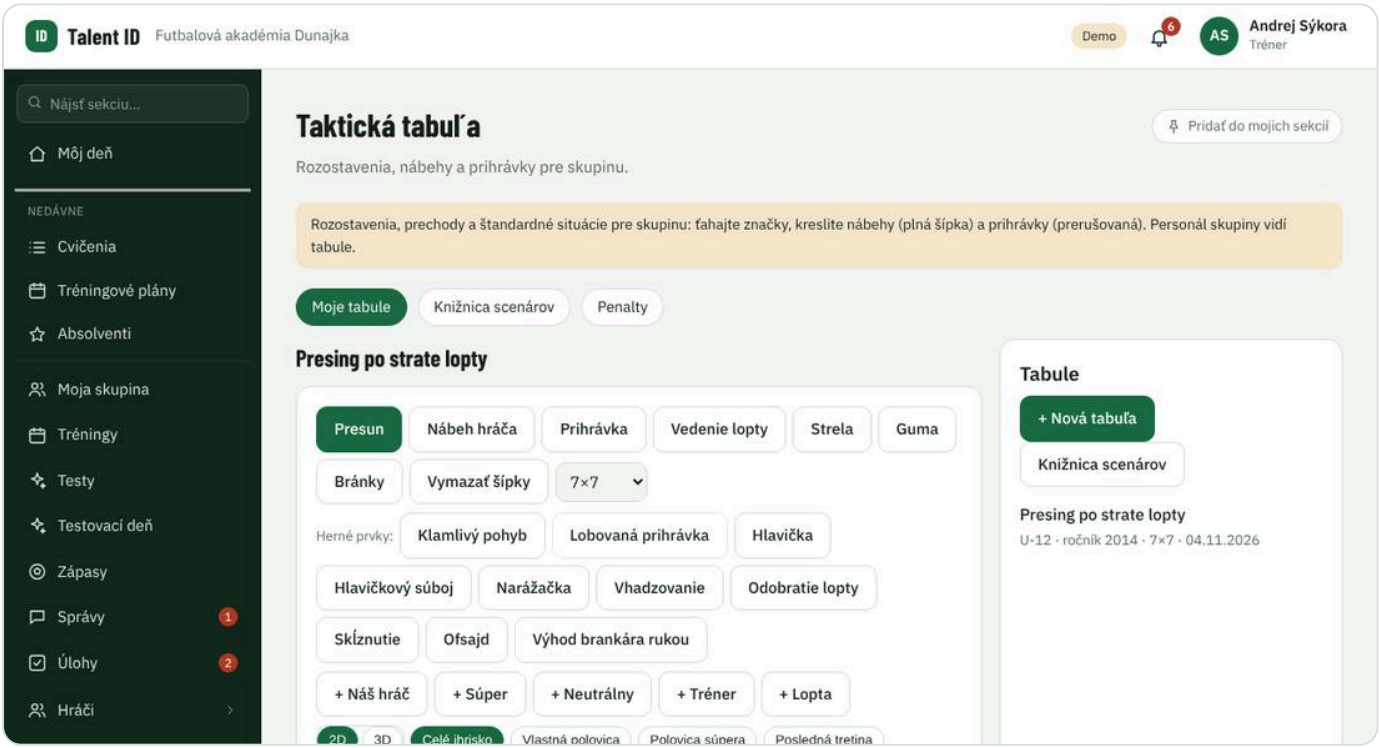
Knižnica cvičení so schémami: všeobecné aj vlastné. V grafickom editore nakreslite cvičenie po snímkach — bude k dispozícii všetkým trénerom akadémie.



Cvičenia

4.3. „Taktická tabuľa“

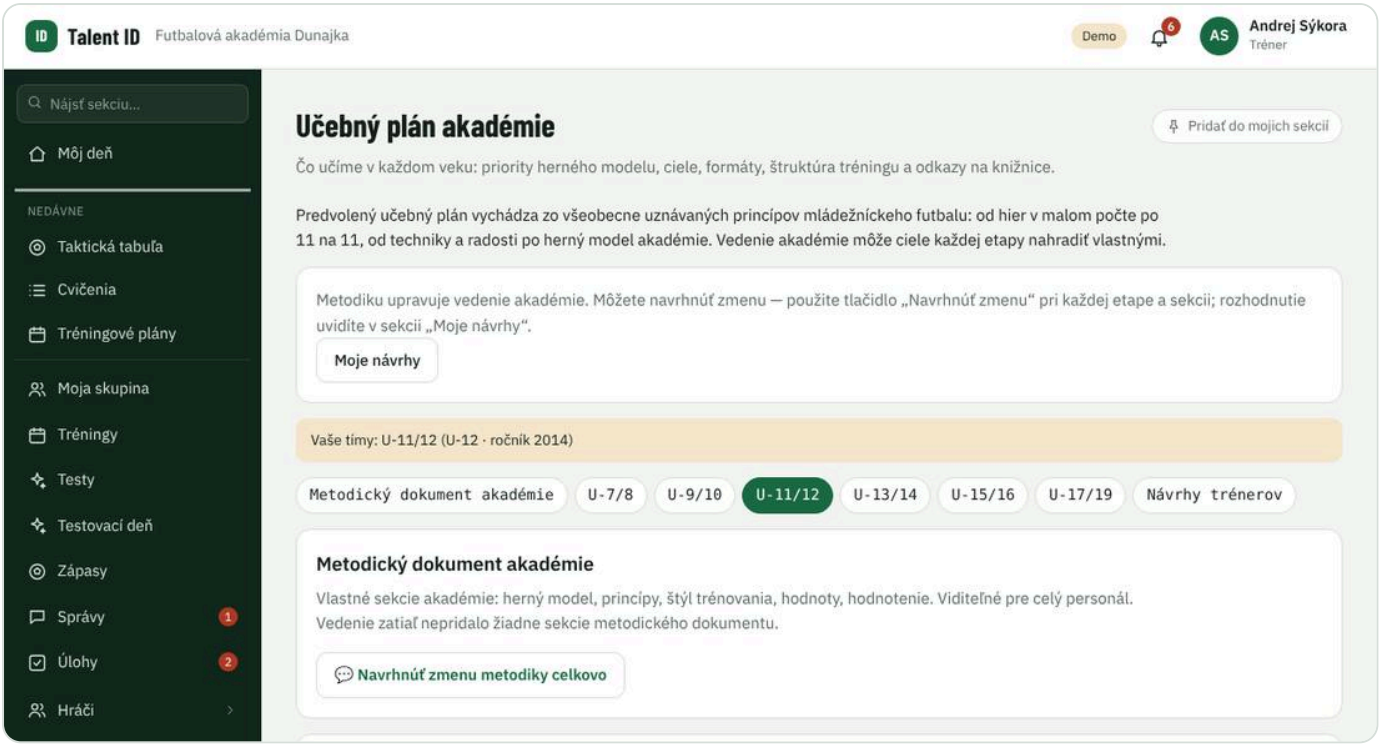
Schémy rozostavenia, pohybu a prihrávok pre skupinu. Schému môžete poslať rodičom hráča: uvidia ju v sekcii „Taktika od trénera“ a prepošlú ju dieťaťu v messengeri.



Taktická tabuľa

4.4. „Učebný plán akadémie“

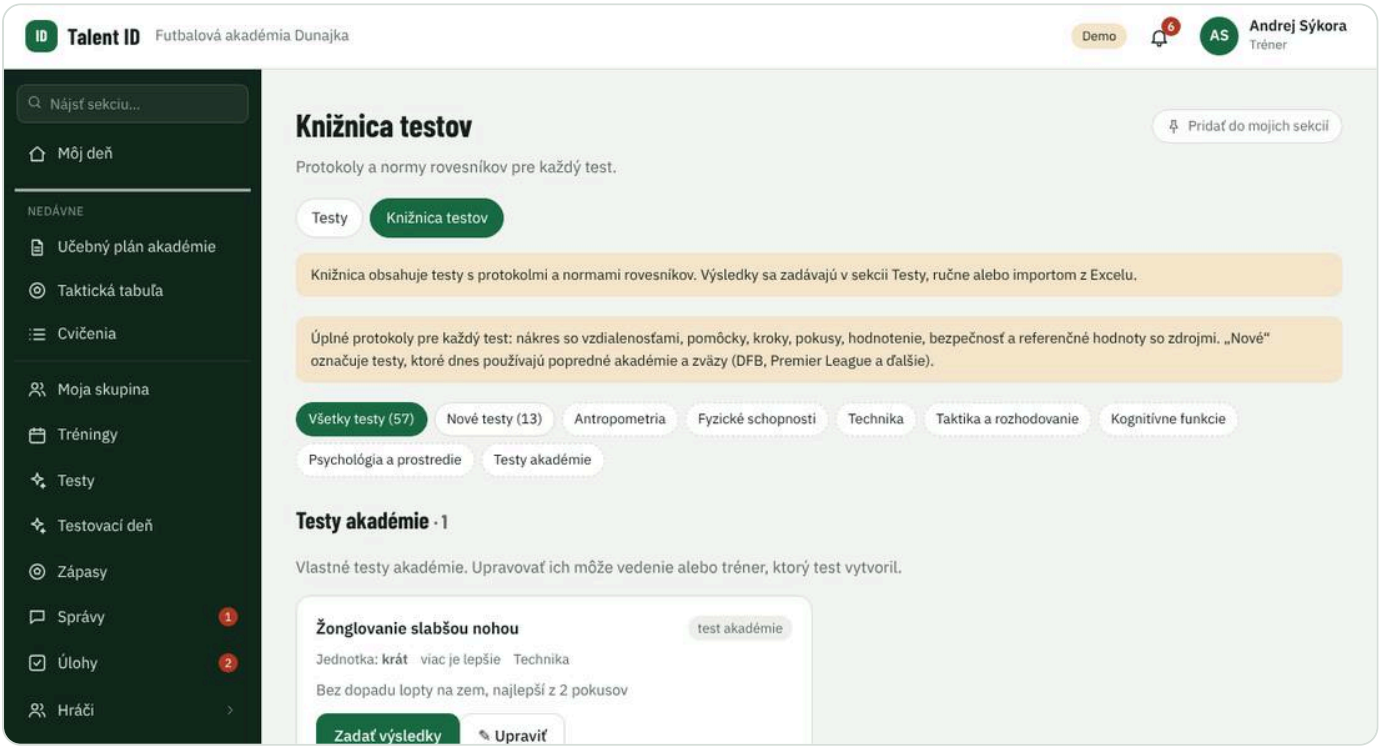
Čo akadémia očakáva v každom veku: priority herného modelu, úlohy, formáty a štruktúra tréningu. Porovnávajte s ním plán týždňa.



Učebný plán akadémie

4.5. „Knižnica testov“

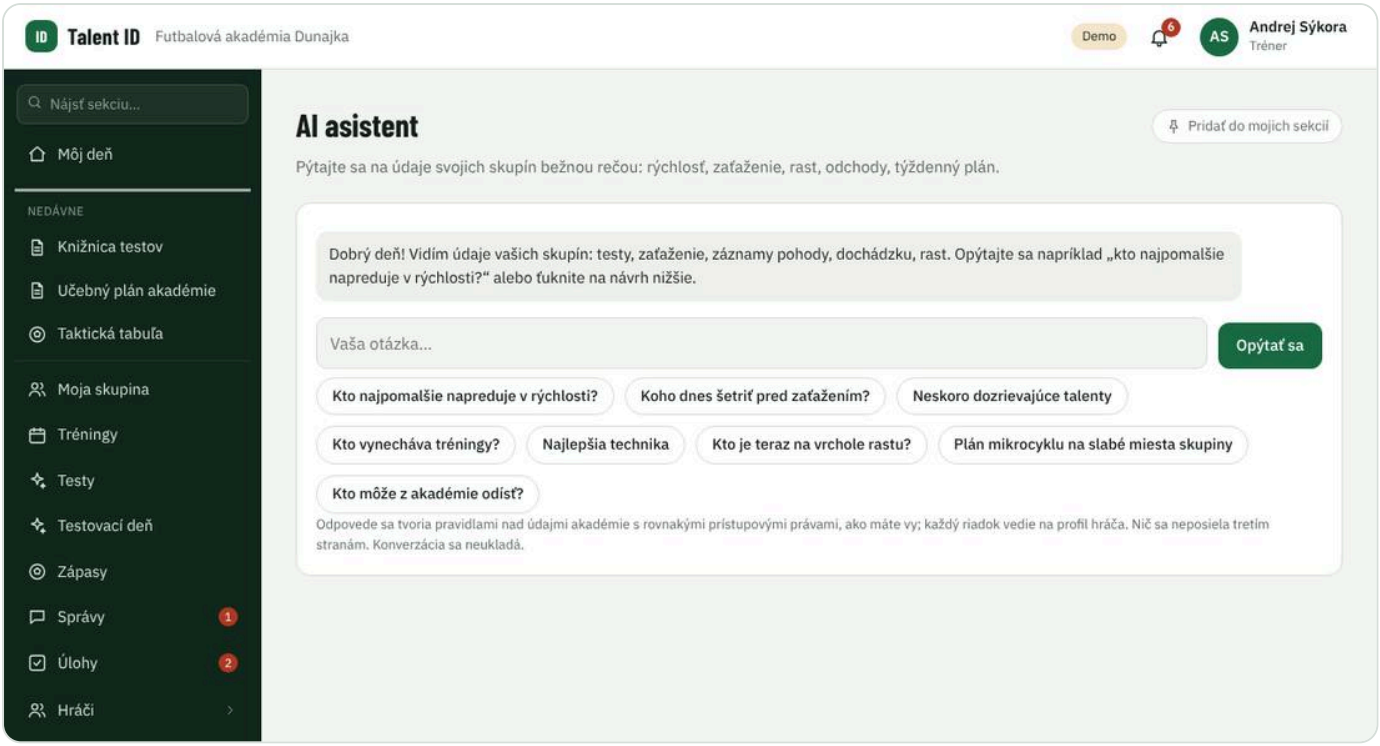
Protokol každého testu a normy rovesníkov. Napríklad šprint na 10 m: vysoký štart 0,5 m pred prvou fotobunkou, 2 pokusy s prestávkou 2 min, počíta sa lepší.



Knižnica testov

4.6. „AI asistent“

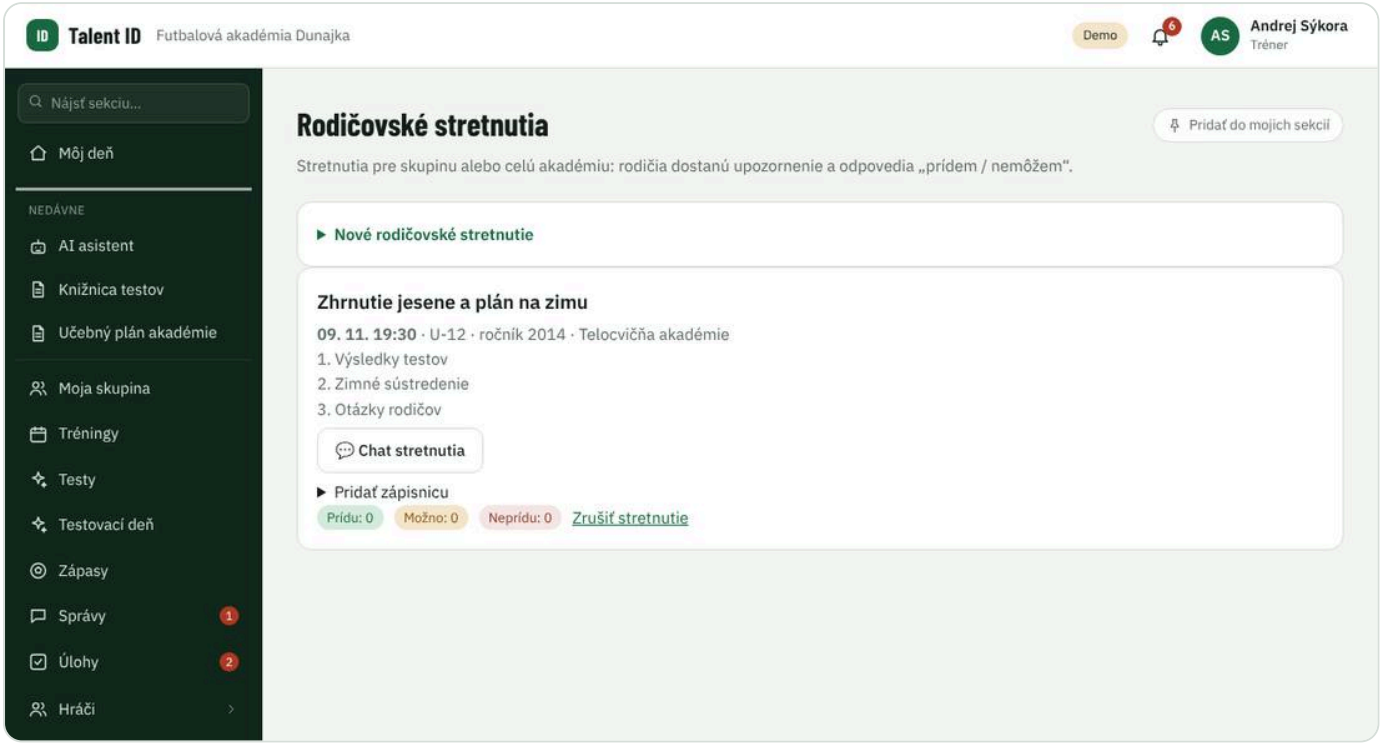
Pýtajte sa bežným jazykom: „kto sa za mesiac zrýchlil?“, „kto je teraz vo vrchole rastu?“, „zostav plán týždňa“. Asistent odpovedá z údajov vašich skupín.


Talent ID
Futbalová akadémia Dunajka
Demo
6
AS
Andrej Sýkora
Tréner
Nájsť sekciu...
Môj deň
NEDÁVNE
Knižnica testov
Učebný plán akadémie
Taktická tabuľa
Moja skupina
Tréningy
Testy
Testovací deň
Zápasy
Správy
1
Úlohy
2
Hráči
AI asistent
Pridať do mojich sekcií
Pýtajte sa na údaje svojich skupín bežnou rečou: rýchlosť, zaťaženie, rast, odchody, týždenný plán.
Dobrý deň! Vidím údaje vašich skupín: testy, zaťaženie, záznamy pohody, dochádzku, rast. Opýtajte sa napríklad „kto najpomalšie napreduje v rýchlosti?“ alebo ťuknite na návrh nižšie.
Vaša otázka...
Opýtať sa
Kto najpomalšie napreduje v rýchlosti?
Koho dnes šetriť pred zaťažením?
Neskoro dozrievajúce talenty
Kto vynecháva tréningy?
Najlepšia technika
Kto je teraz na vrchole rastu?
Plán mikrocyklu na slabé miesta skupiny
Kto môže z akadémie odísť?
Odpovede sa tvoria pravidlami nad údajmi akadémie s rovnakými prístupovými právami, ako máte vy; každý riadok vedie na profil hráča. Nič sa neposiela tretím stranám. Konverzácia sa neukladá.
AI asistent

5. Organizácia a akadémia

5.1. „Rodičovské stretnutia“

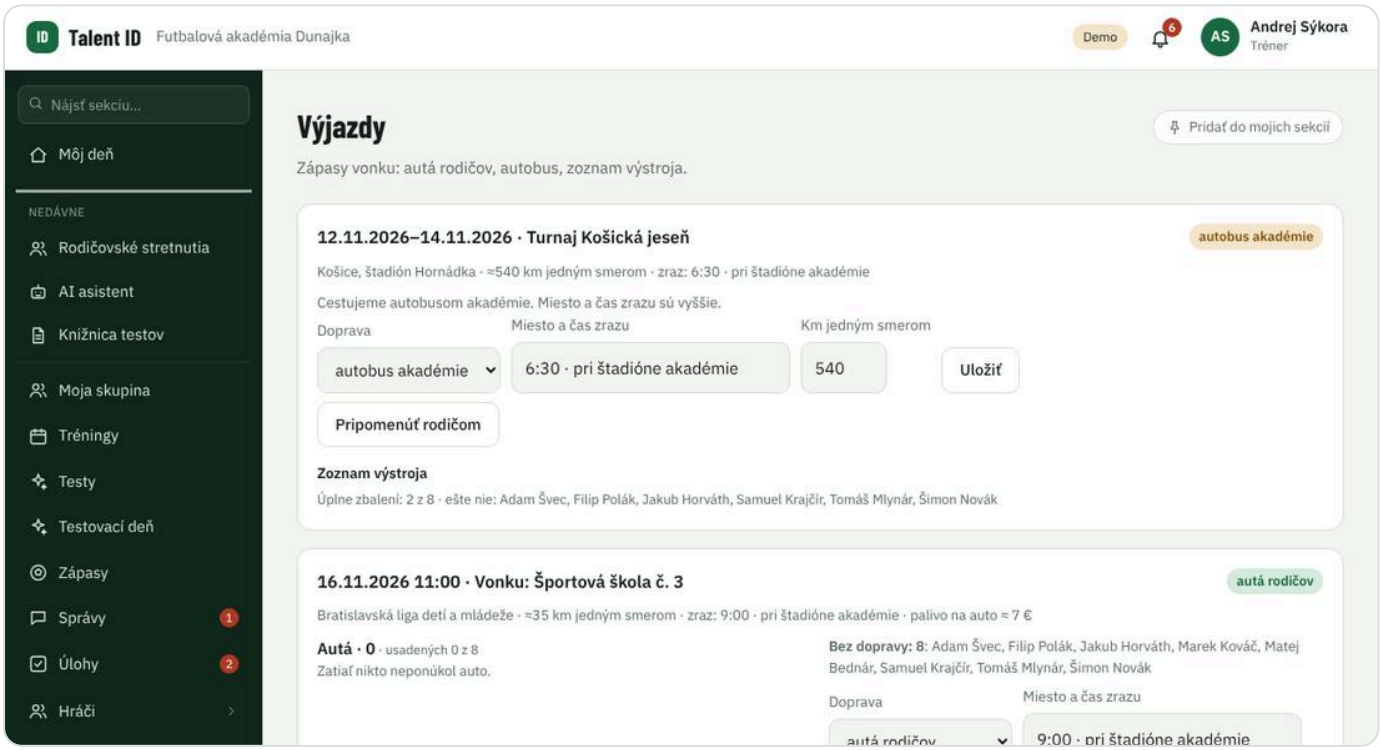
Naplánujte stretnutie pre svoju skupinu — rodičia dostanú upozornenie a odpovedia „Prídem / Nemôžem“.



Rodičovské stretnutia

5.2. „Výjazdy“

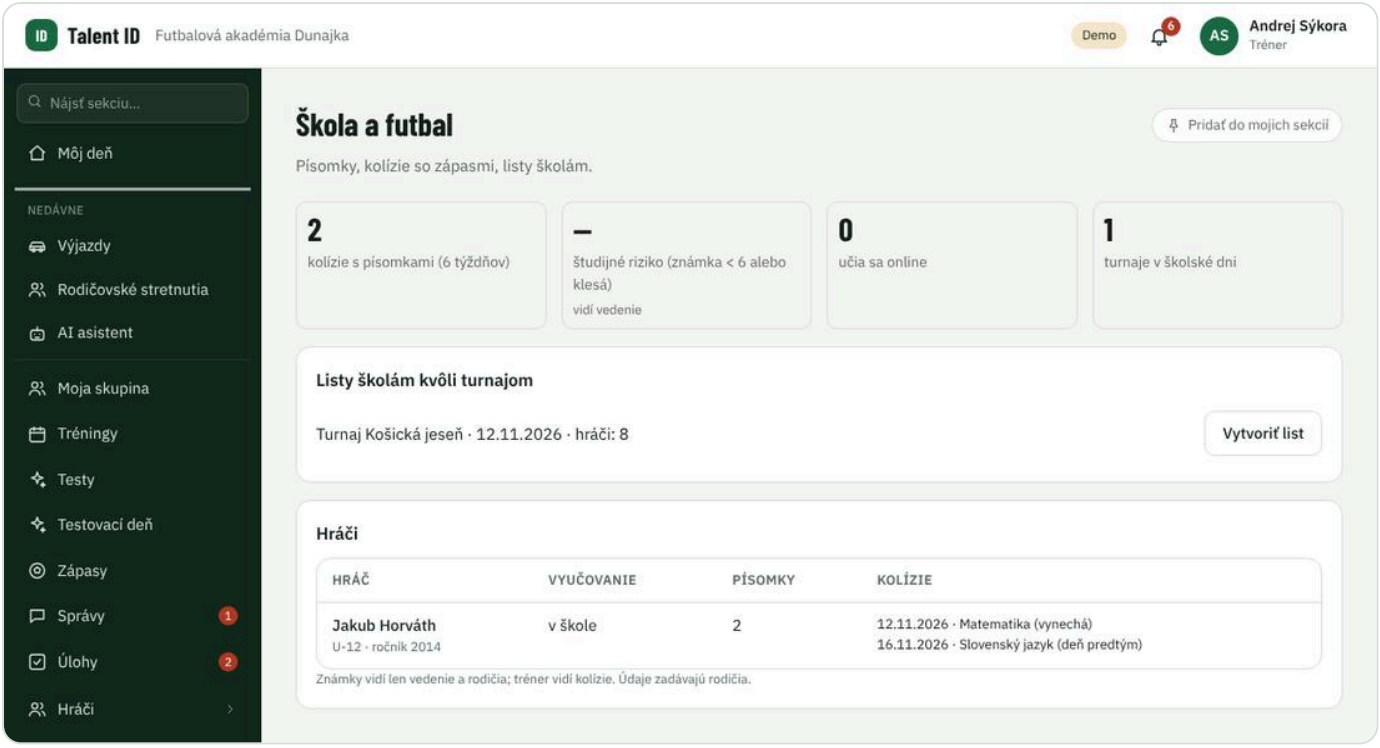
Zápas vonku: kto ide autom rodičov, kto autobusom, zoznam výstroja. Rodičia výjazd potvrdzujú vo svojom priestore.



Výjazdy

5.3. „Škola a futbal“

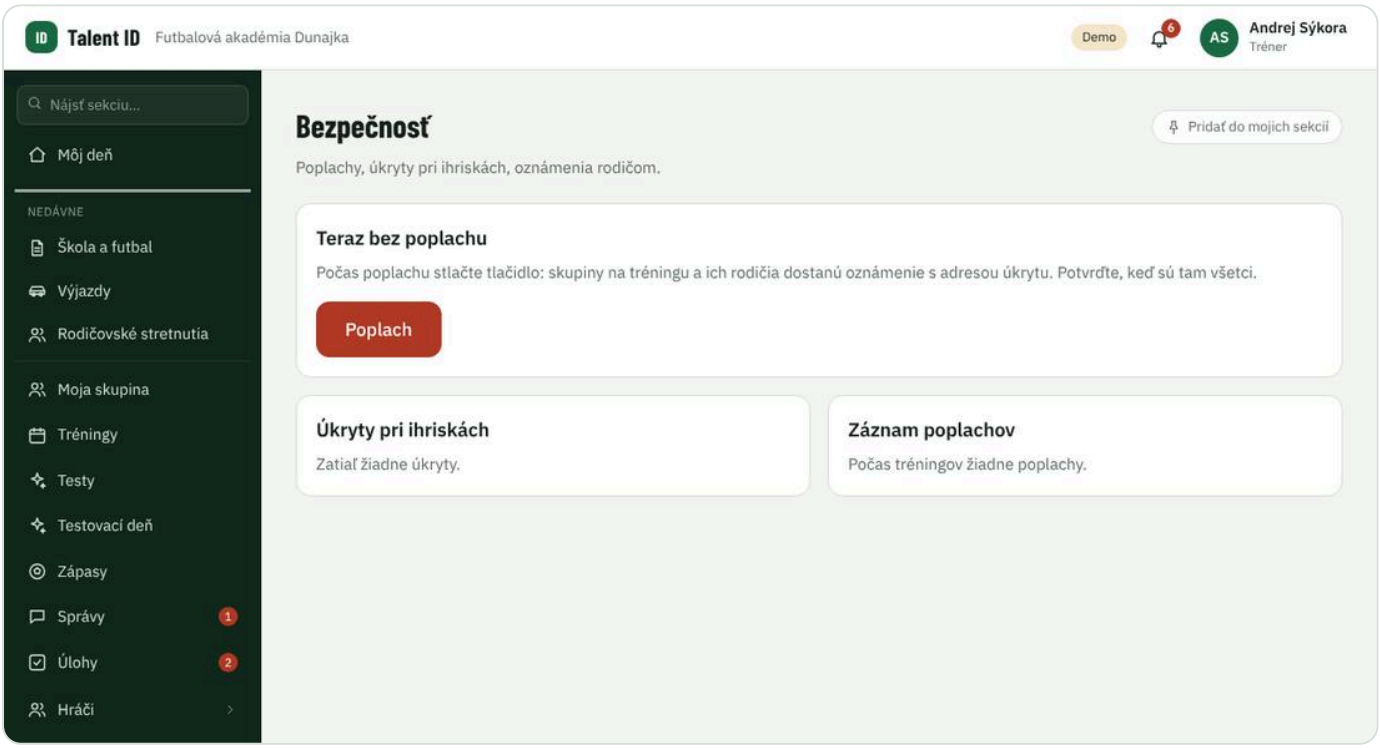
Písomky v školách hráčov a kolízie so zápasmi; hotový list škole so žiadosťou o uvoľnenie na súťaž.



Škola a futbal

5.4. „Bezpečnosť“

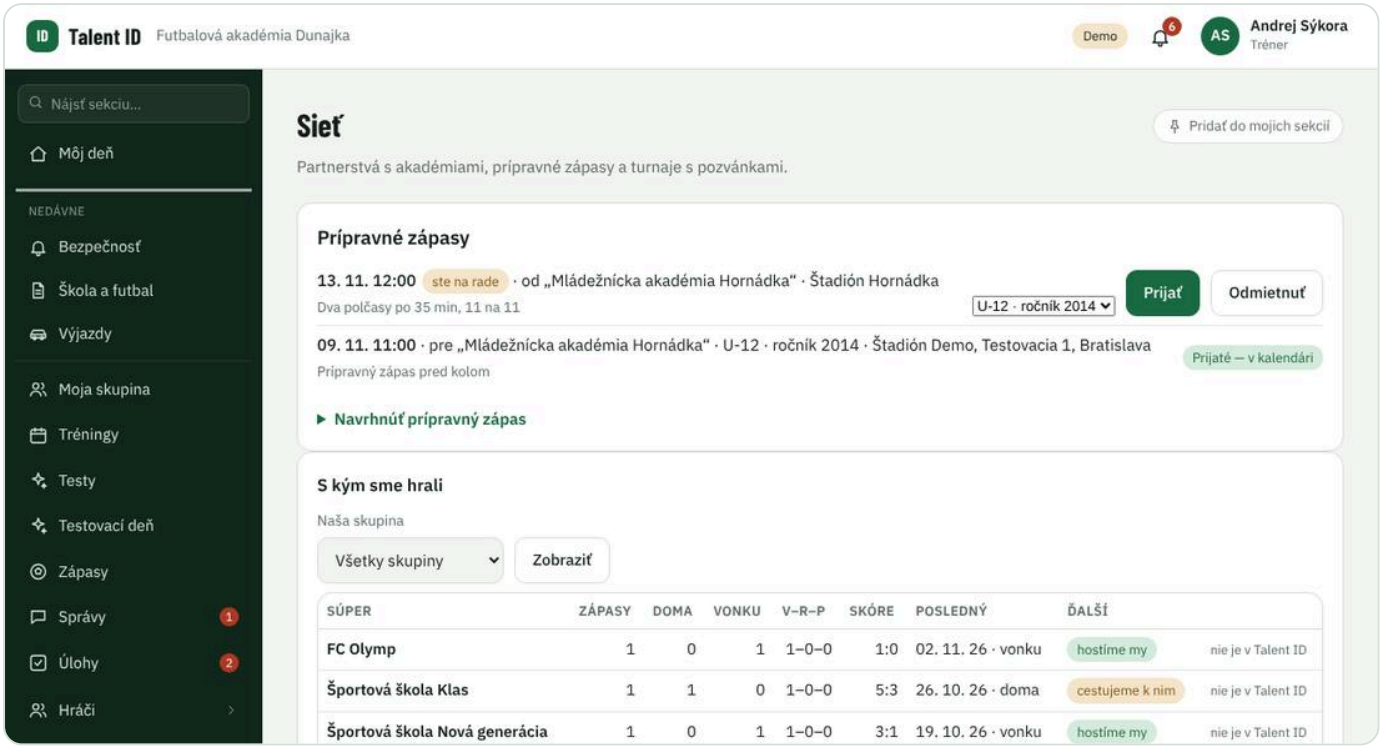
Pri mimoriadnej udalosti stlačte v sekcii „Bezpečnosť“ tlačidlo „Poplach“: služba ukáže najbližší úkryt pri ihrisku a rodičia dostanú upozornenie.



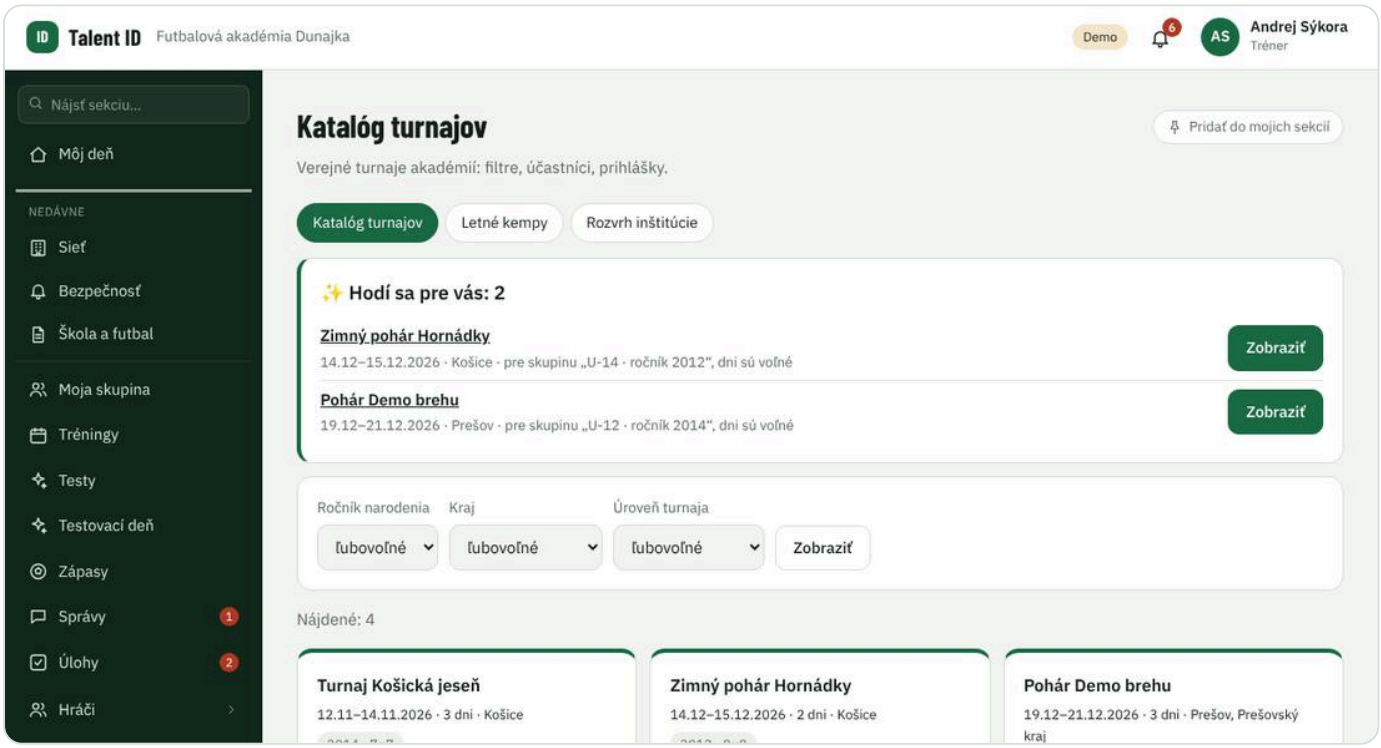
Bezpečnosť

5.5. Sieť a turnaje

- **„Sieť“** — prípravné zápasy a turnaje s partnerskými akadémiami: navrhnite zápas alebo odpovedajte na pozvánky.
- **„Katalóg turnajov“** — turnaje, kempy a prihlášky vašej skupiny.



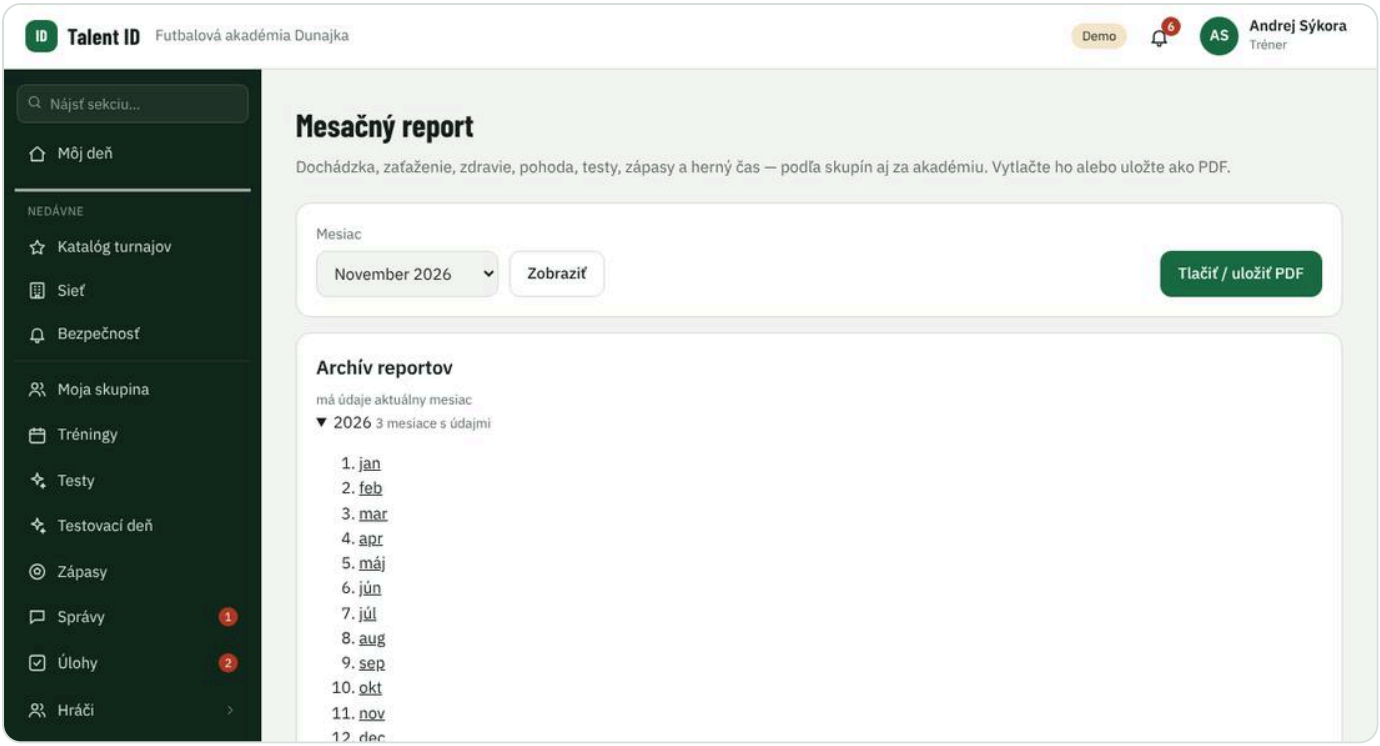
Sieť



Turnaje a kempy

5.6. „Mesačný report“

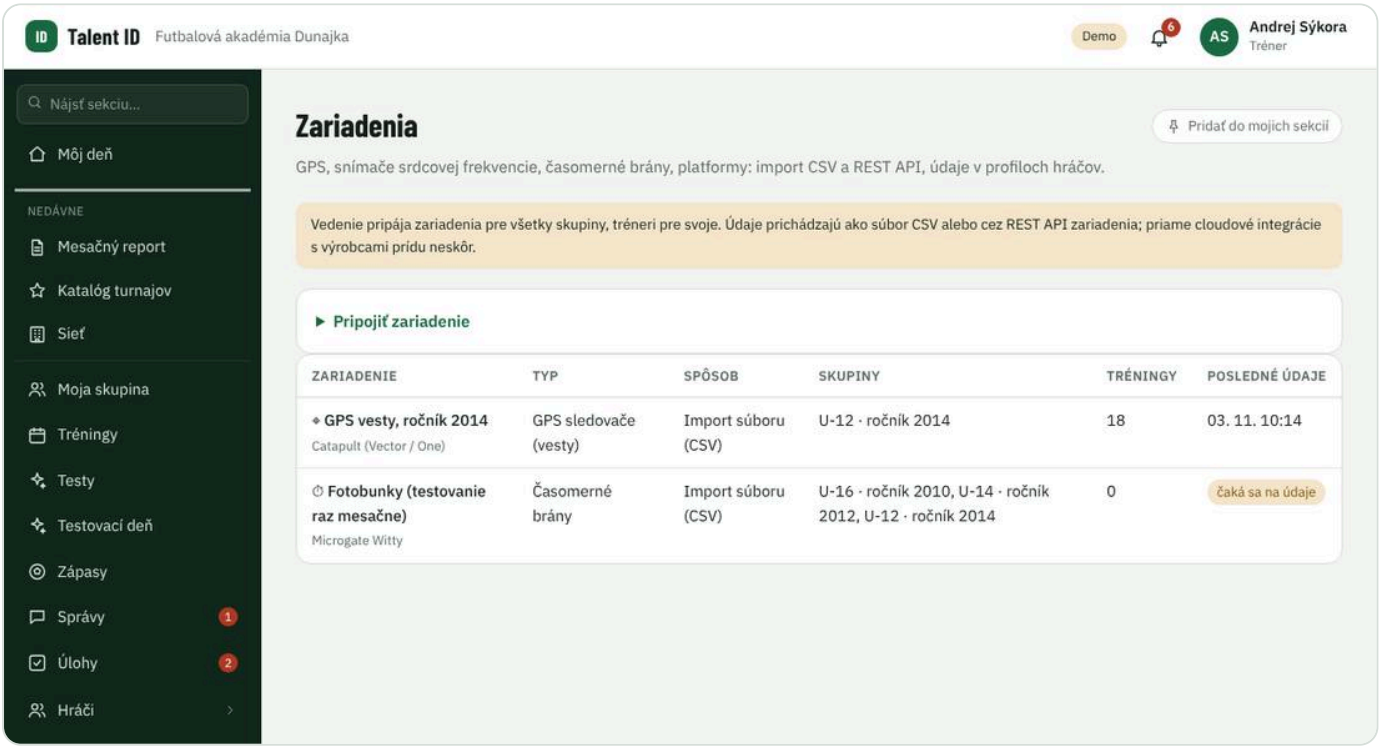
Dochádzka, zaťaženie, zdravie, testy, zápasy a herný čas vašej skupiny za mesiac — rovnaký report, aký vidí vedenie. Report sa vytvára automaticky z vašich záznamov.



Mesačný report

5.7. „Zariadenia“

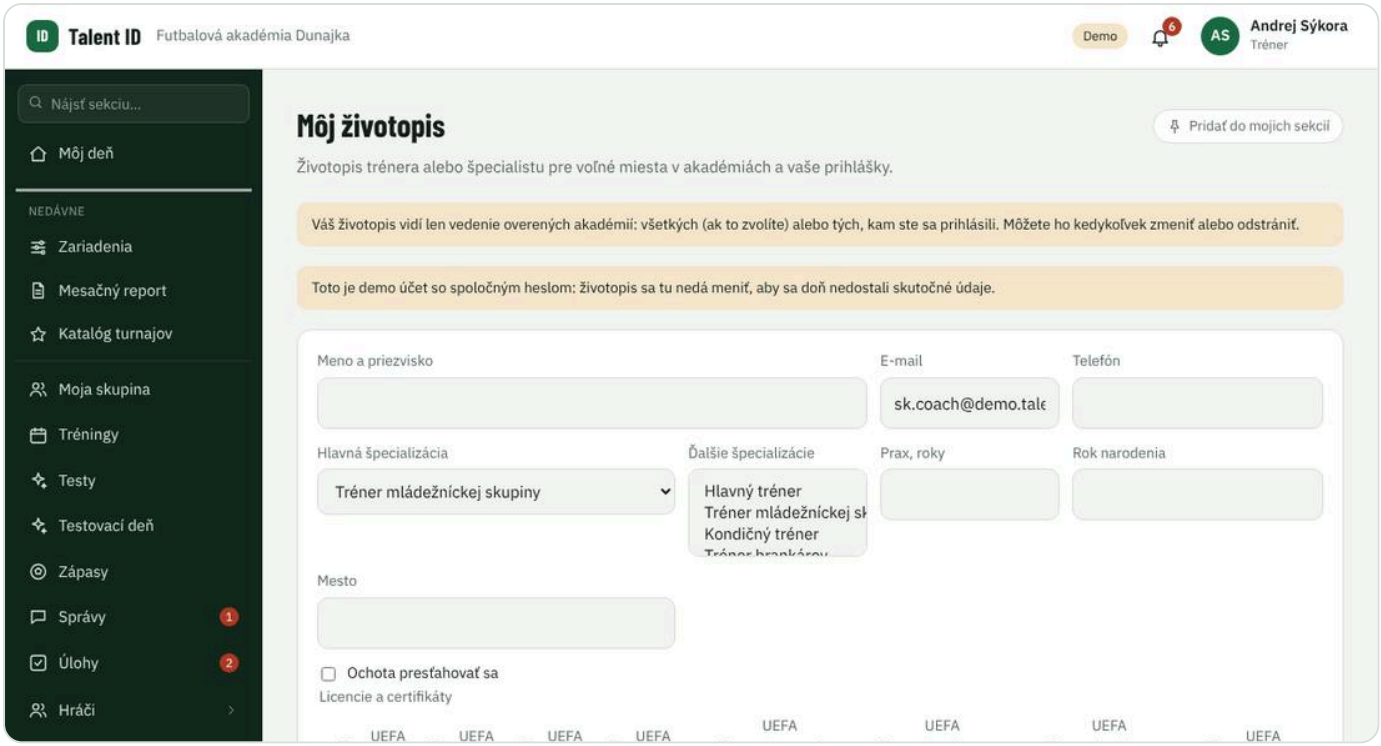
Údaje z GPS, športtesterov a fotobuniek sa nahrávajú súborom CSV alebo cez API a ukladajú sa do profilov hráčov.



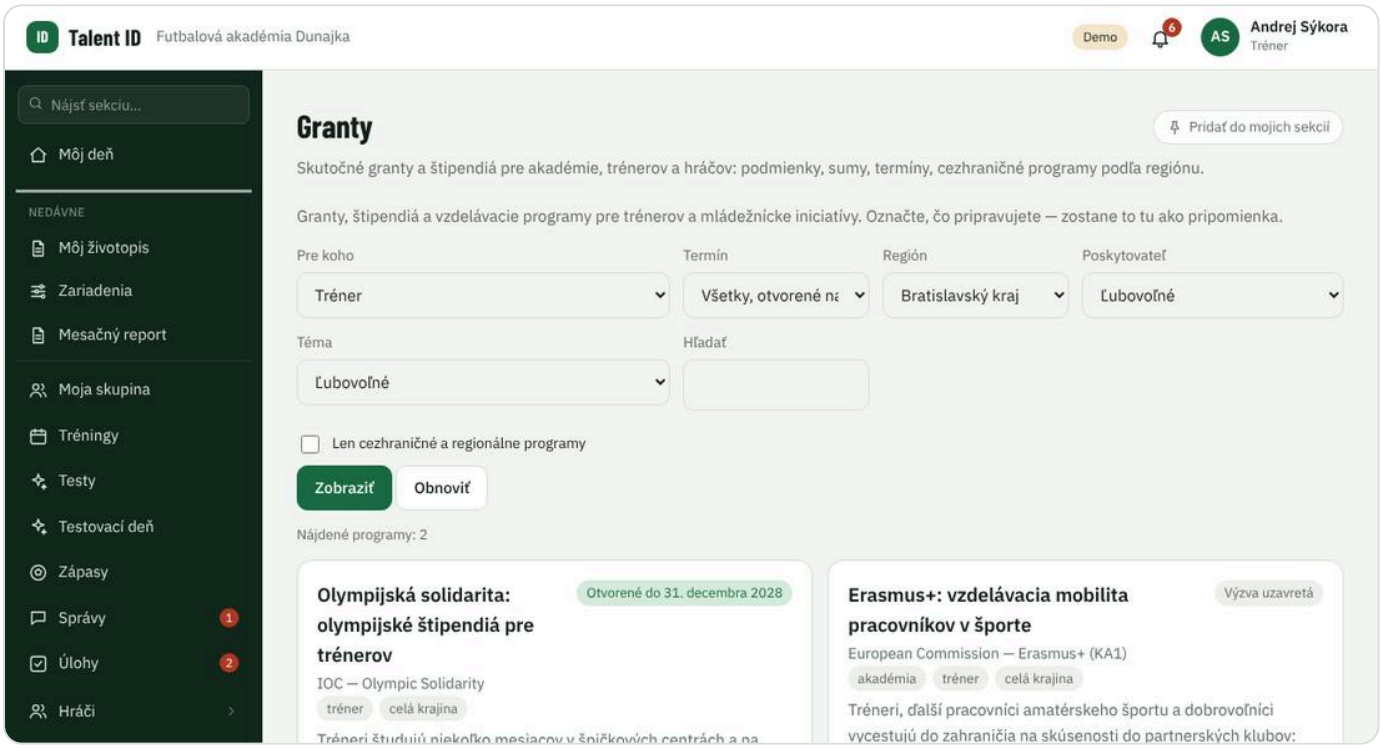
Zariadenia

5.8. „Môj životopis“ a „Granty“

- **„Môj životopis“** — váš profesijný profil trénera pre voľné miesta v akadémiách a vaše prihlášky.
- **„Granty“** — skutočné granty a štipendiá, okrem iného na vzdelávanie trénerov v zahraničí.



Môj životopis



Granty