Talent ID

Ghid pentru antrenori

Munca de zi cu zi a antrenorului în Talent ID, cu capturi de ecran și explicații: antrenamente, teste de pe telefon, jucători, metodologie și organizare. Repetă pașii în academia demo „Academia de Fotbal Codru” (Chișinău): md.coach@demo.talentid, parola demo1234.

1. Primii pași
2. Munca de zi cu zi
3. Jucători: sănătate și dezvoltare
4. Metodologie
5. Organizare și academie

talent-id.org

Noiembrie 2026

Ghid pentru antrenorul unei academii sau școli de fotbal: ce faci în fiecare zi, cum organizezi o zi de testare și cum citești datele despre maturizare. Capturile de ecran provin din contul demo al academiei „Academia de Fotbal Codru” (Chișinău): md.coach@demo.talentid (parola demo1234).

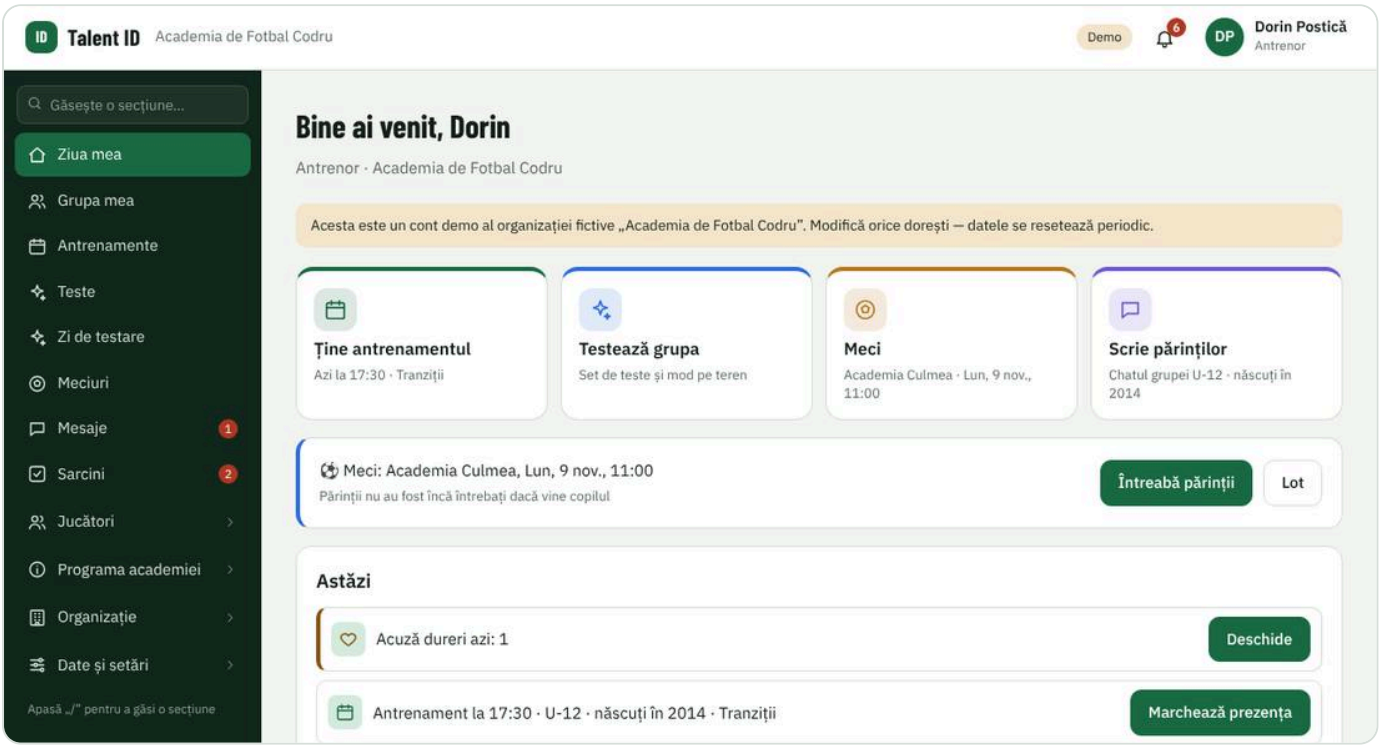
1. Primii pași

1.1. Cum intri în academie

1. Conducerea academiei îți trimite o invitație sau un cod de invitație.
2. Înregistrează-te pe talent-id.org/md sau autentifică-te și introdu codul — ajungi imediat în grupa ta.
3. Adaugă site-ul pe ecranul principal al telefonului: pe teren vei lucra chiar de acolo.

1.2. „Ziua mea”

Pagina principală a antrenorului adună tot ce ai de făcut azi.

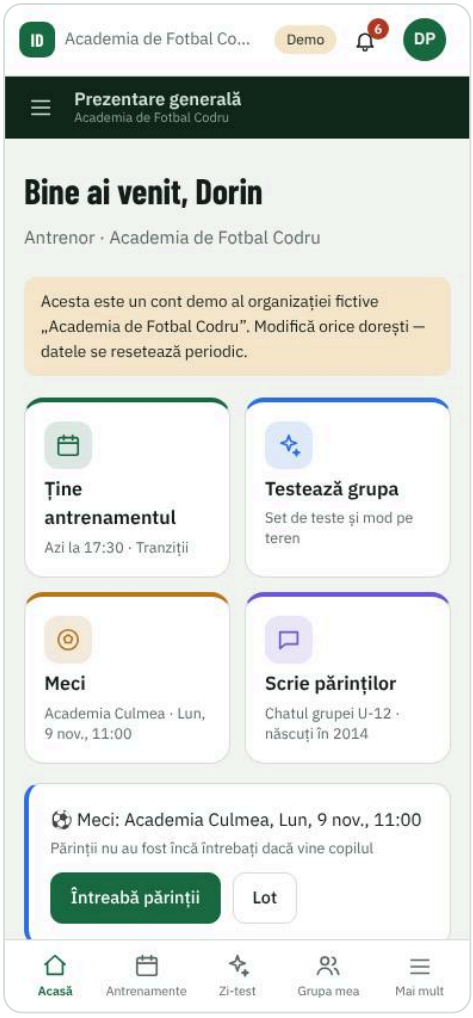


Ziua mea

- **Patru acțiuni rapide:** „Ține antrenamentul”, „Testează grupa”, „Meci”, „Scrie părinților”.
- **Următorul meci:** butonul „Întreabă părinții” trimite tuturor părinților din grupă întrebarea dacă vine copilul; „Lot” — lista pentru meci.
- **„Astăzi”:** cine se plânge de dureri, antrenamentul cu butonul „Marchează prezența”, sarcinile tale și mesajele noi.

1.3. Pe telefon

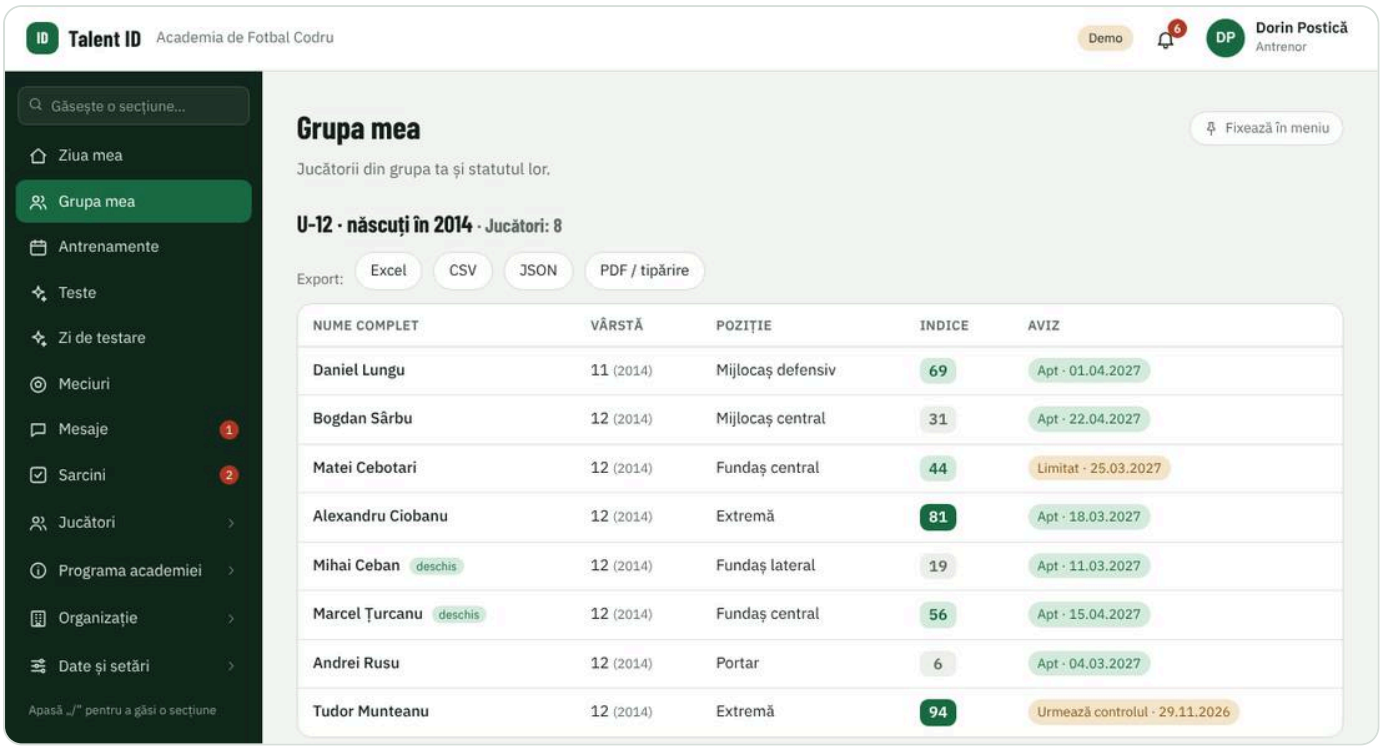
Pe telefon, jos, există o bară: „Acasă”, „Antrenamente”, „Zi-test”, „Grupa mea” și „Mai mult” — tot ce îți trebuie pe teren, la o atingere. Celelalte secțiuni sunt în meniul „≡” de sus.



Ziua mea pe telefon

2. Munca de zi cu zi

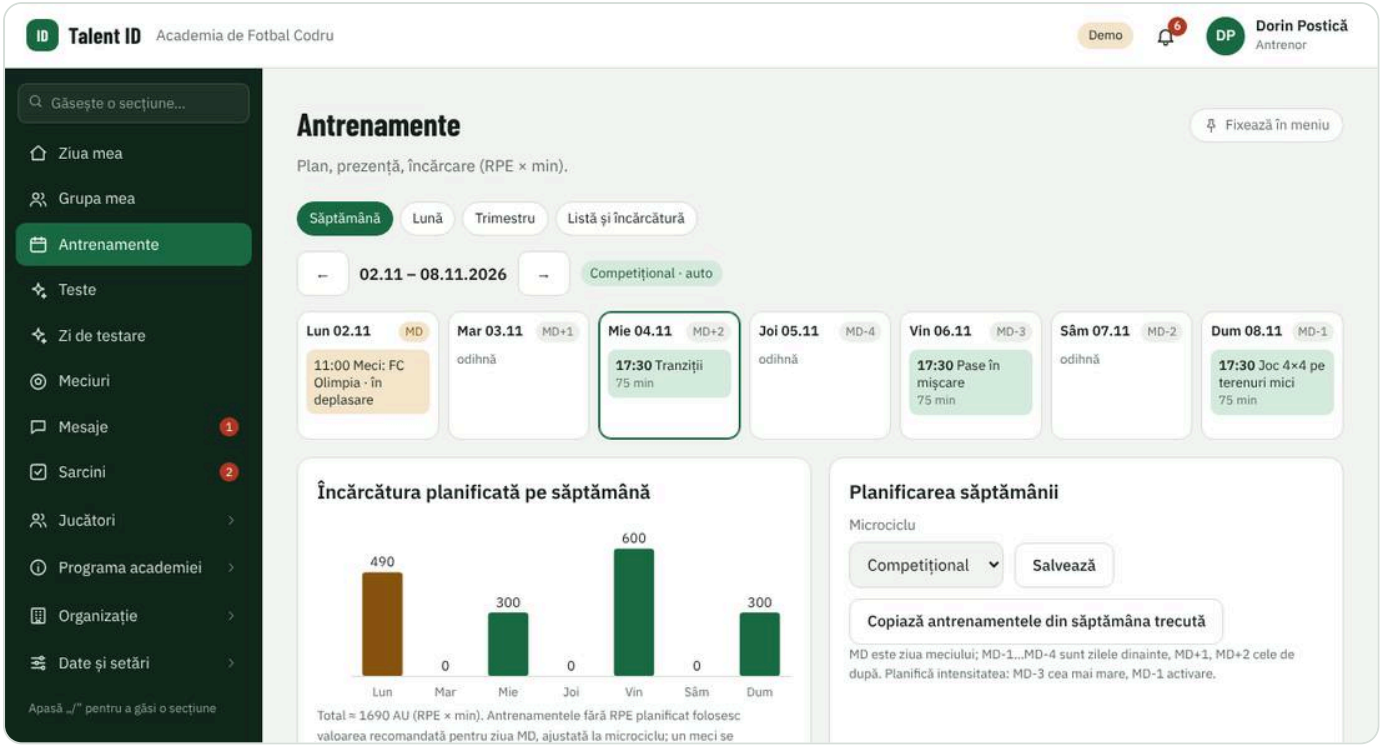
2.1. Grupa mea



Grupa mea

- Toți jucătorii grupei: vârstă, post, indice și aviz medical („Apt", „Limitat", „Urmează controlul"). Export în Excel, CSV, JSON, PDF.
- **„Adaugă jucătorul"**: adaugi un copil manual.
- **„Leagă profilul jucătorului de părinți"**: părinții primesc o cerere și confirmă că este copilul lor. Până la confirmare e disponibilă doar munca sportivă (grupă, prezență, încărcătură, teste); înregistrările medicale și psihologice — după confirmare.

2.2. Antrenamente

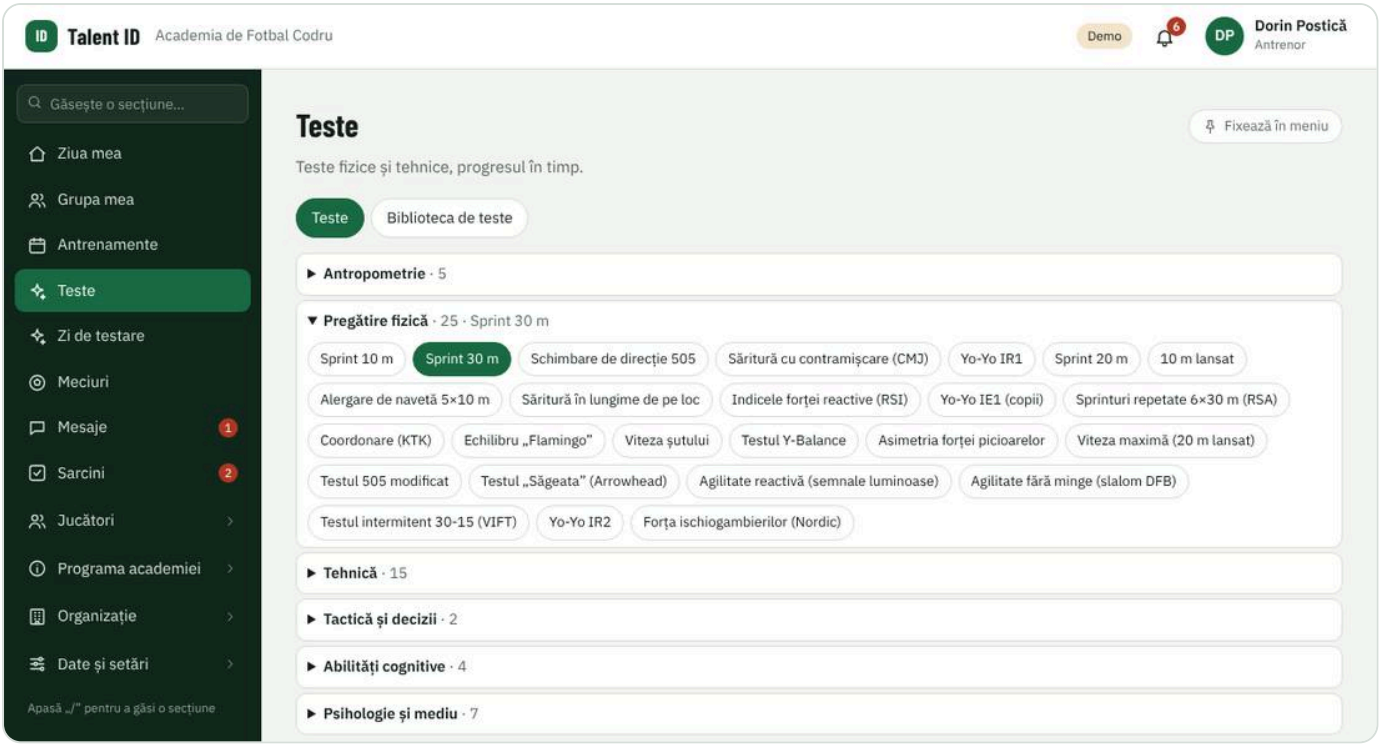


Antrenamente

1. Alege săptămâna — zilele sunt marcate față de meci (MD — ziua meciului, MD-3 — cu trei zile înainte de meci).
2. Adaugă antrenamente sau copiază săptămâna trecută; alege microciclul (competitiv, de descărcare...).
3. După antrenament marchează prezența și introdu RPE (dificultate 1–10) și minutele — serviciul calculează încărcătura.
4. Graficul „Încărcătura planificată pe săptămână" îți arată dacă săptămâna nu e supraîncărcată.

2.3. Teste

Rezultatele testelor fizice și tehnice ale grupei și evoluția lor. Un rezultat izolat îl poți introduce aici, evaluarea întregii grupe — prin „Zi de testare".



Teste

2.4. Zi de testare



Zi de testare pe telefon

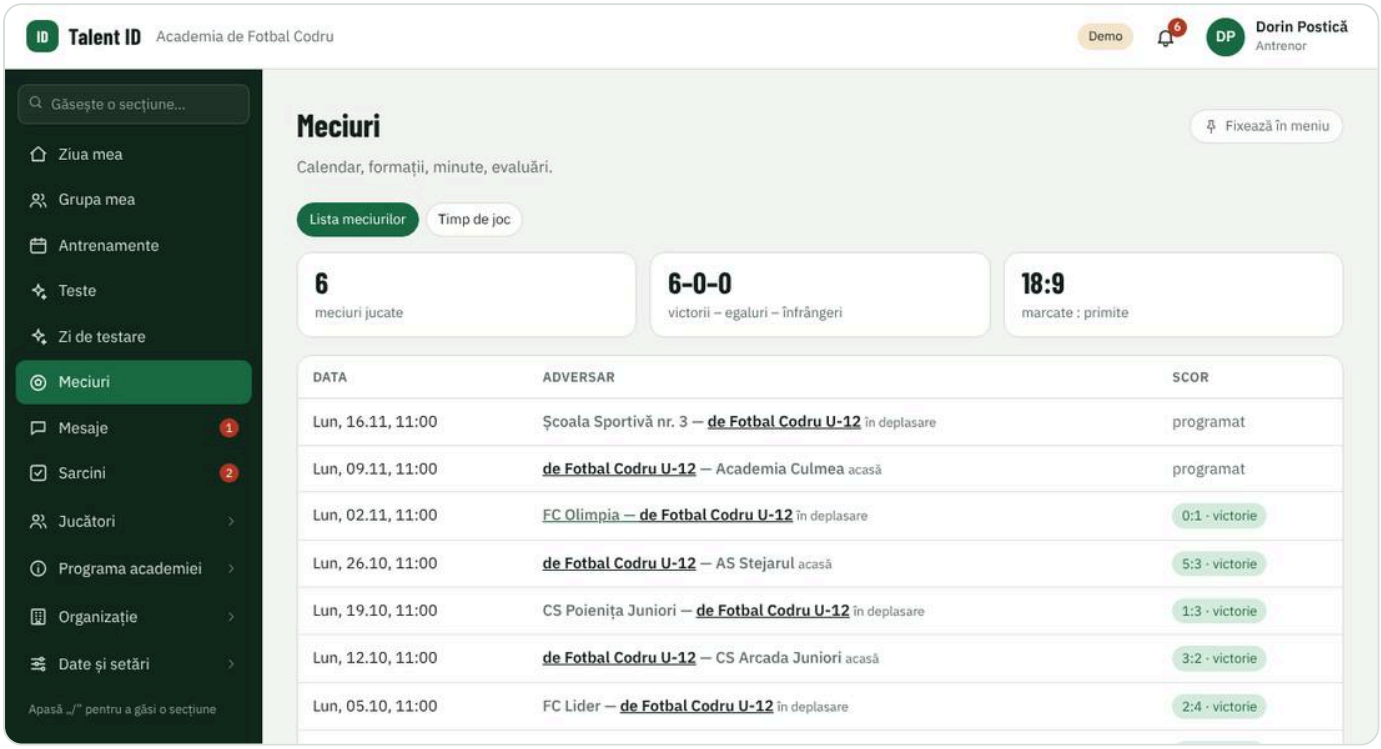
1. **Grupa și data.** Denumirea — opțional (de exemplu, „Evaluarea de toamnă").

2. **Setul de teste.** „Viteză și agilitate” (alergare 10 și 30 m, 10 m lansat, 505), „Trimestrial complet” (înălțime, greutate, sprinturi, 505 etc.) sau setul tău.
3. **Modul pe teren.** Introdu rezultatul fiecărui jucător direct de pe telefon.
4. **Rezumatul** — imediat după ultima măsurătoare: rezultatele ajung în fișele jucătorilor, în indice și în progresul pe care îl văd părinții.

Sfat: fă testele după protocolul din „Biblioteca de teste” (secțiunea 4.5) — atunci rezultatele se compară corect cu colegii de vârstă.

2.5. Meciuri

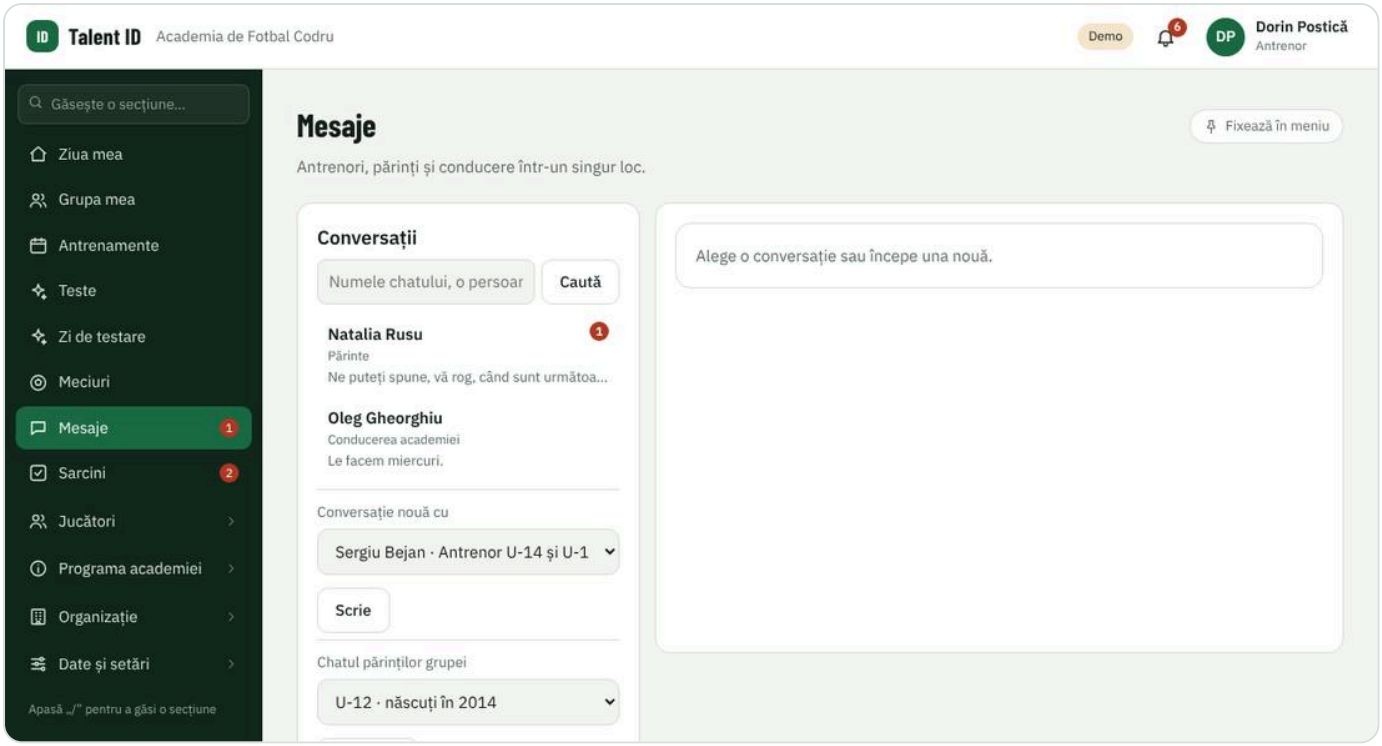
Calendarul grupei, loturile, minutele și notele. Înregistrează minutele corect: timpul de joc insuficient este unul dintre semnalele de risc de abandon, iar serviciul te va avertiza.



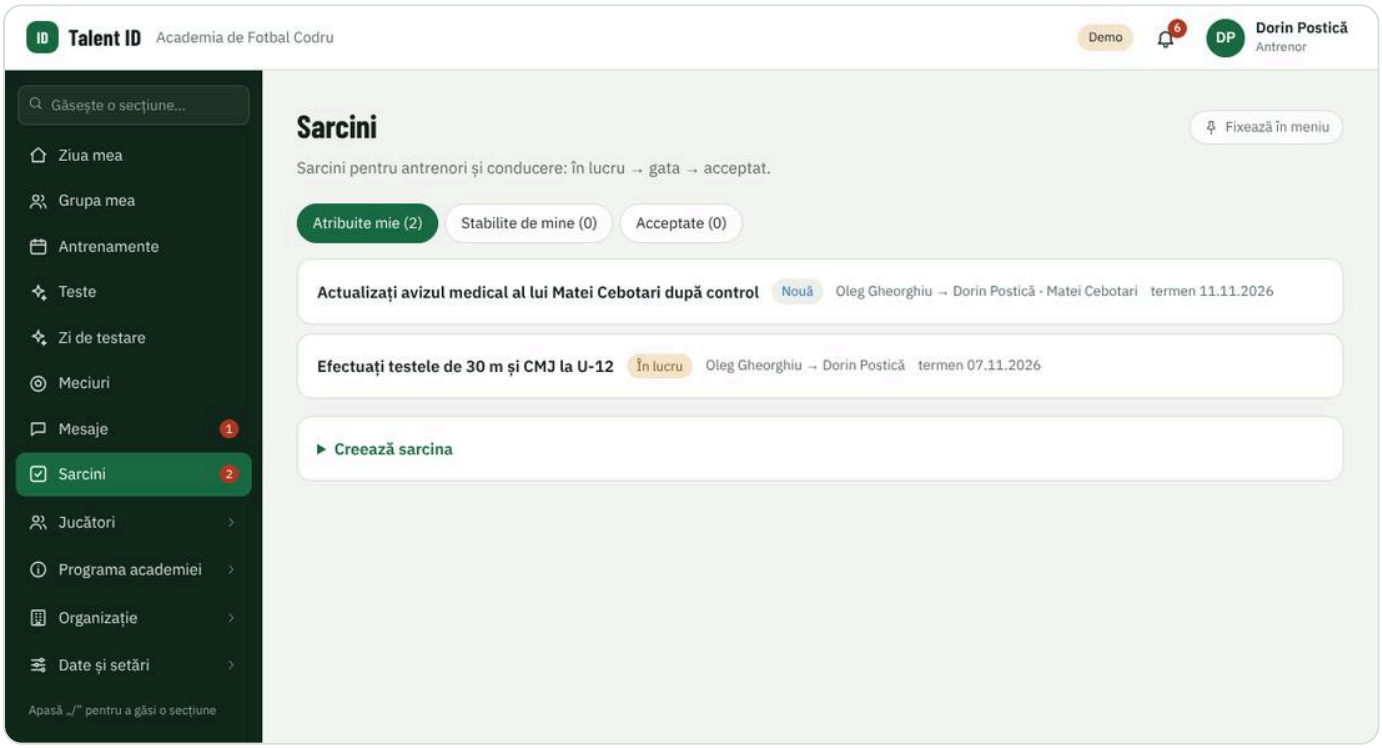
Meciuri

2.6. Mesaje și sarcini

- **Mesaje** — chatul grupei cu părinții și legătura cu conducerea. În locul WhatsApp-ului personal: istoricul rămâne în academie.
- **Sarcini** — sarcini de la conducere: marchează „gata”, iar conducerea o acceptă.



Mesaje



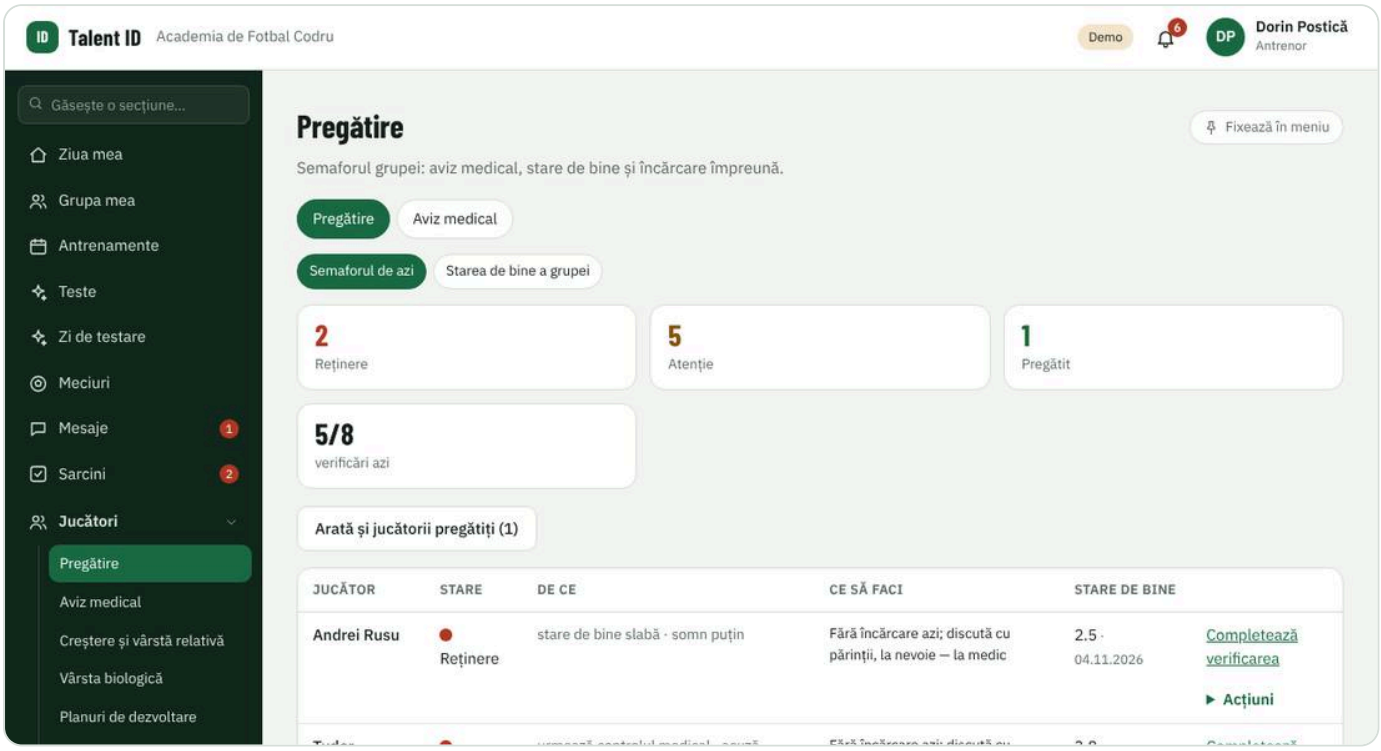
Sarcini

3. Jucători: sănătate și dezvoltare

În meniu acesta este grupul **„Jucători”**.

3.1. Pregătire

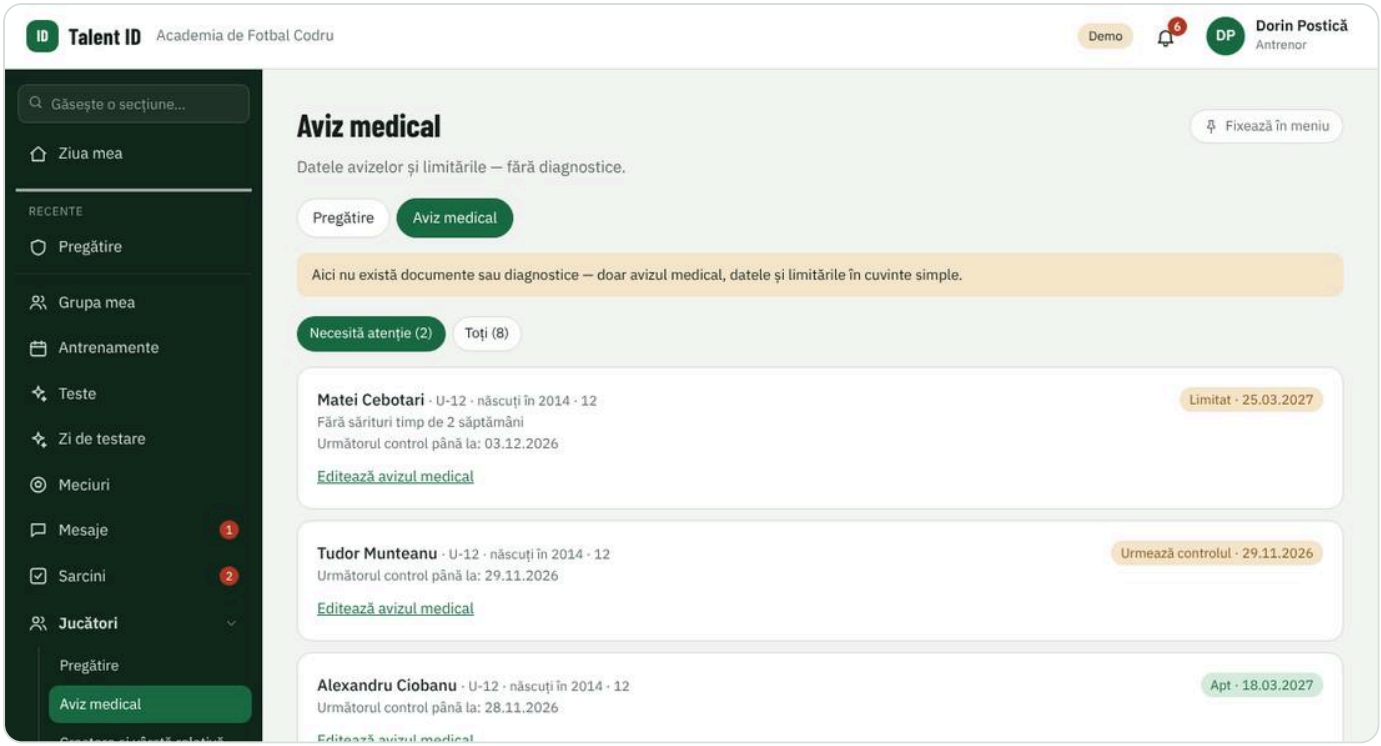
Înainte de antrenament, aruncă o privire aici: avizul medical, starea de bine din check-in-ul părinților (somn, dispoziție, energie, durere) și încărcătura fiecărui jucător într-un singur tabel. Galben — redu încărcătura, roșu — nu-l lăsa să participe.



Pregătire

3.2. Aviz medical

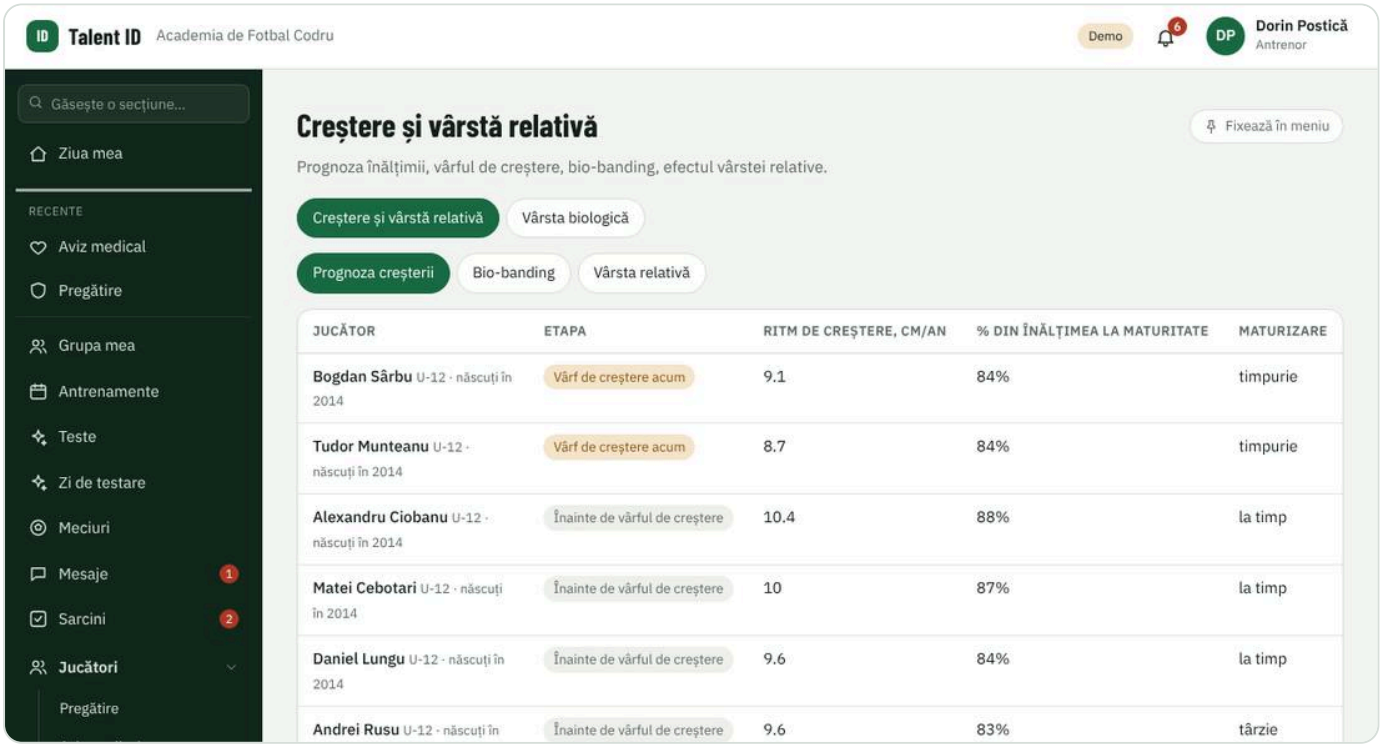
Vezi doar termenul avizului și restricțiile în cuvinte simple — fără diagnostice. Un copil cu avizul expirat apare în „Ziua mea”.



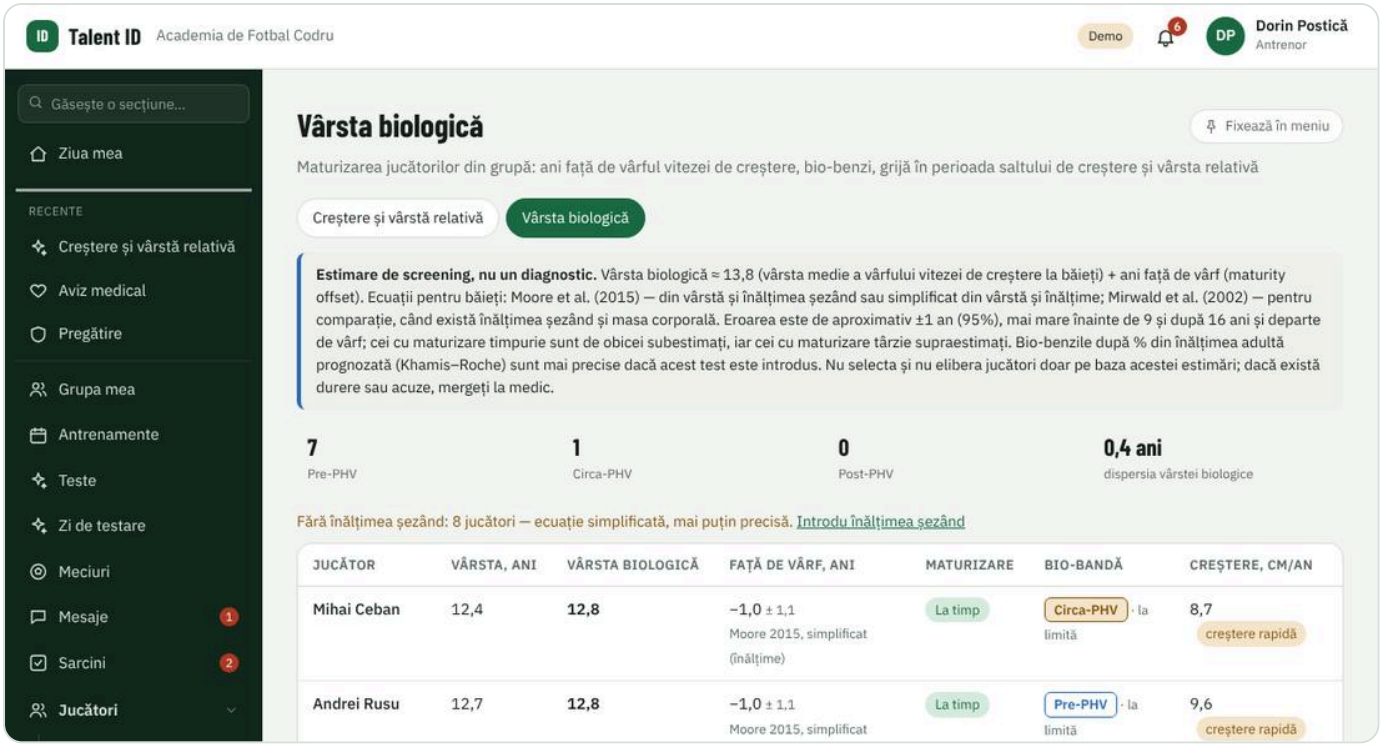
Aviz medical

3.3. Creștere și vârstă biologică

- **„Vârf de creștere acum”** — copilul crește repede; redu temporar încărcătura cu sărituri și de forță, fii atent la plângerile legate de genunchi și călcâie.
- **Ritmul de maturizare:** timpuriu, normal, târziu. Un copil cu maturizare târzie este acum mai slab fizic, dar asta nu înseamnă o perspectivă mai slabă — privește rezultatele cu ajustarea „vârsta biologică”.
- **Bio-banding:** pentru exerciții și jocuri interne împarte grupa pe biogrupele A–D, ca copiii să joace cu alții de același nivel de dezvoltare fizică.



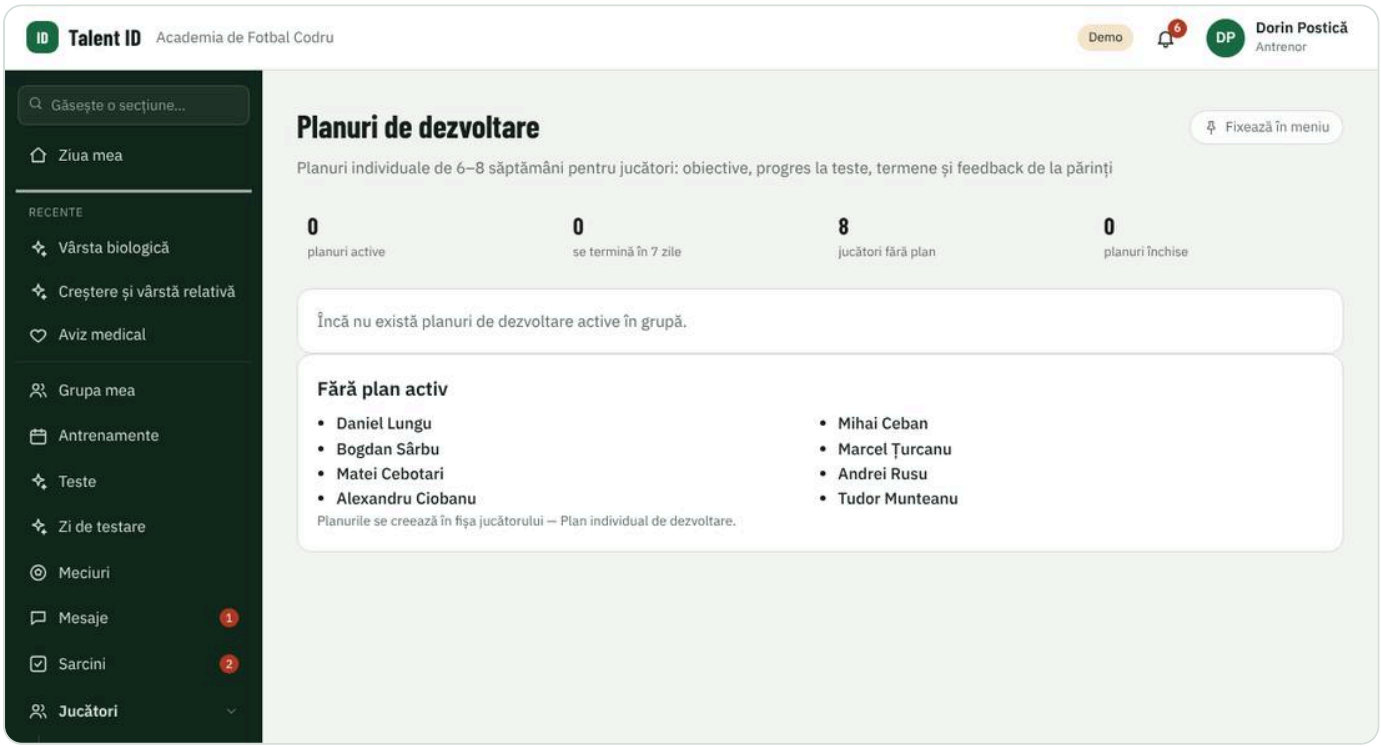
Creștere și vârstă relativă



Vârsta biologică

3.4. Planuri de dezvoltare

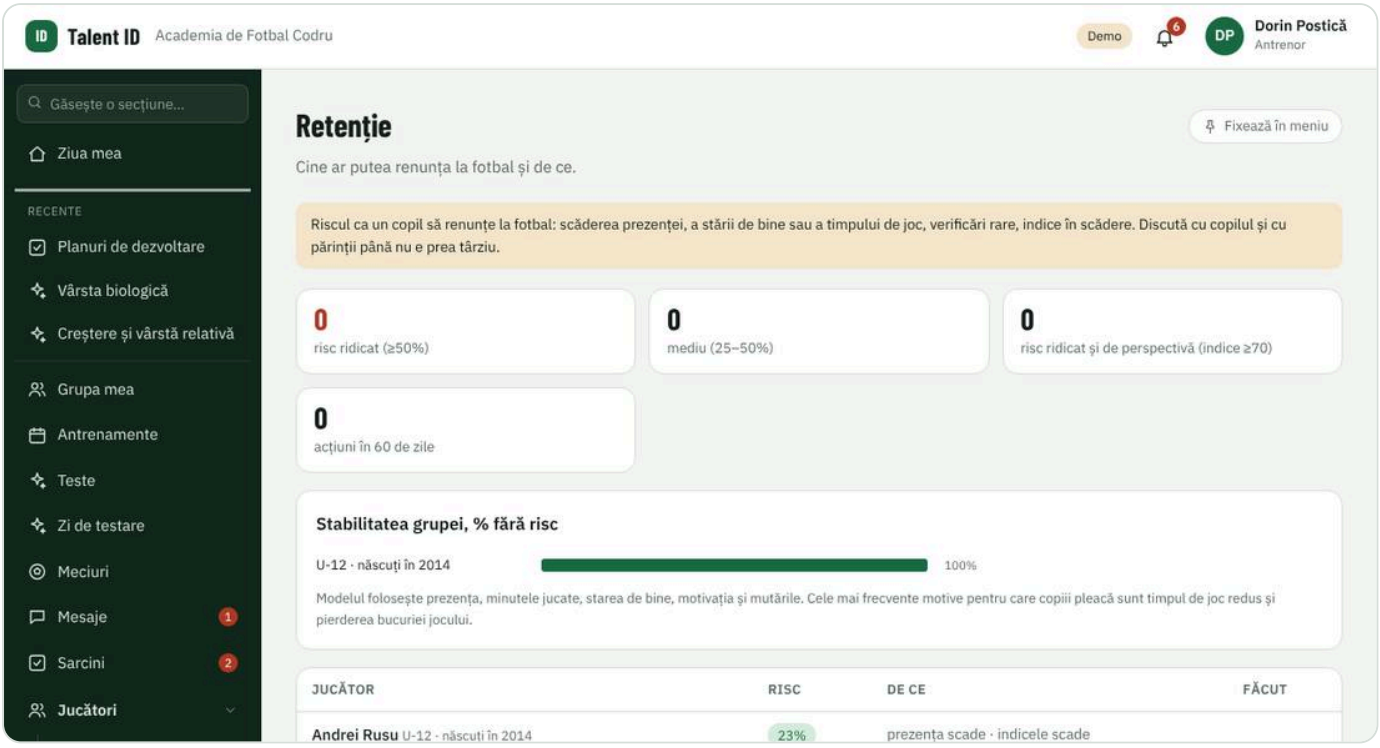
1. Creează un plan pentru jucător pe 6–8 săptămâni și alege obiectivele (de exemplu, viteza de start, piciorul mai slab).
2. Progresul se calculează automat pe baza testelor următoare.
3. Părinții văd planul și lasă feedback.



Planuri de dezvoltare

3.5. Retenție

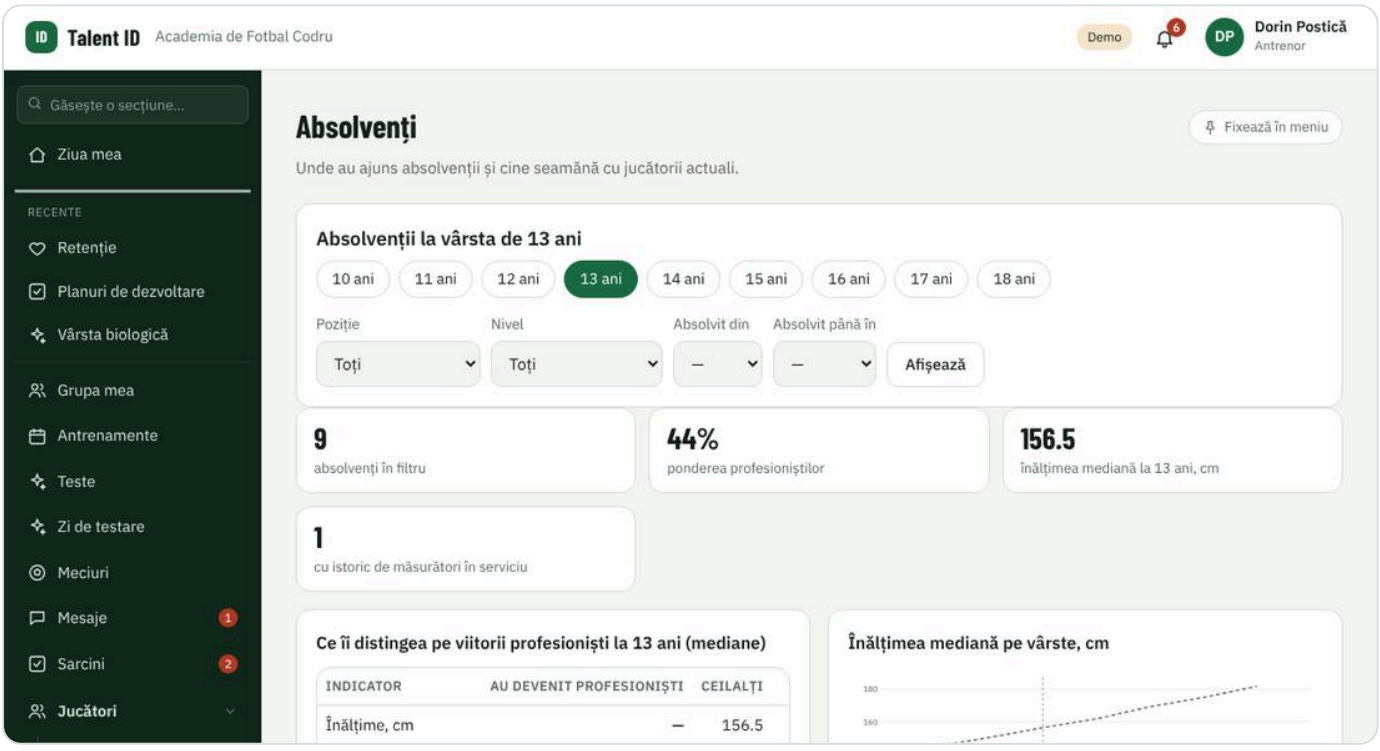
Cine din grupă riscă să renunțe la fotbal și de ce: scăderea prezenței, a stării de bine sau a timpului de joc, check-in-uri rare, scăderea indicelui. Vorbește cu copilul și cu părinții și înregistrează acțiunea: „Discuție”, „Plan indiv.” sau „Totul e bine”.



Retenție

3.6. Absolvenți

Unde au ajuns foștii elevi și care dintre ei seamănă cu jucătorii tăi actuali.

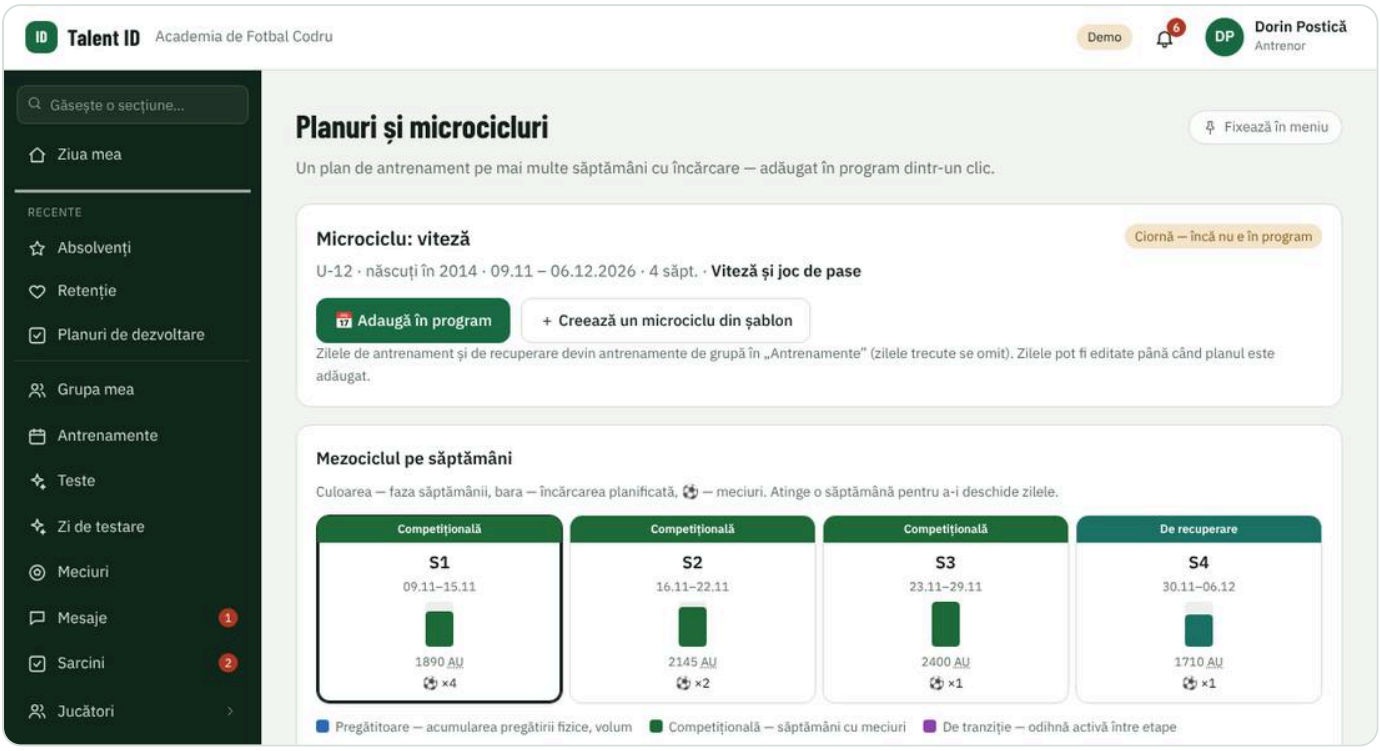


Absolvenți

4. Metodologie

4.1. Planuri și microcicluri

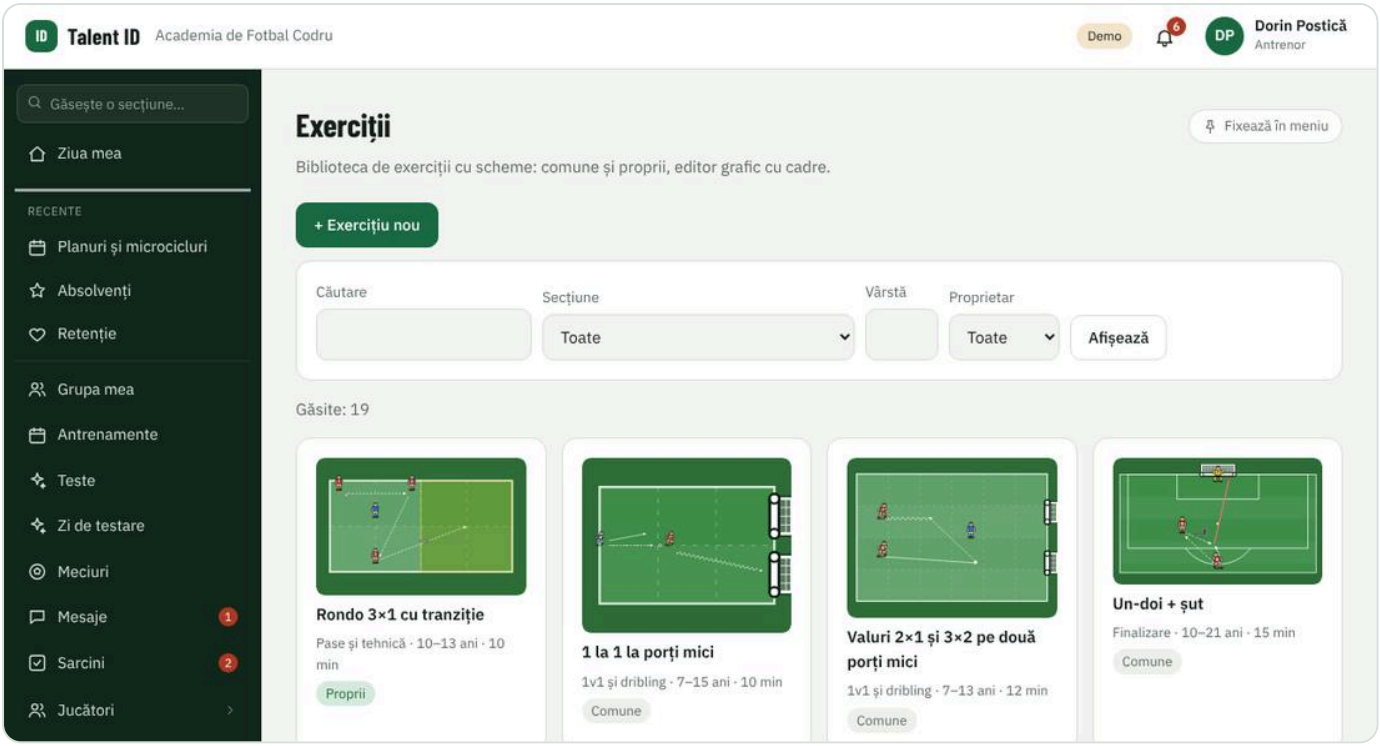
Alcătuiește un plan pe mai multe săptămâni cu încărcătura planificată și transferă-l în programul grupei cu un clic.



Planuri și microcicluri

4.2. Exerciții

Bibliotecă de exerciții cu scheme: comune și proprii. În editorul grafic desenează exercițiul cadru cu cadru — va deveni disponibil pentru toți antrenorii academiei.



Exerciții

4.3. Tabla tactică

Scheme de așezare, mișcări și pase pentru grupă. Schema o poți trimite părinților jucătorului: o vor vedea în secțiunea „Tactica de la antrenor” și i-o vor trimite copilului pe messenger.

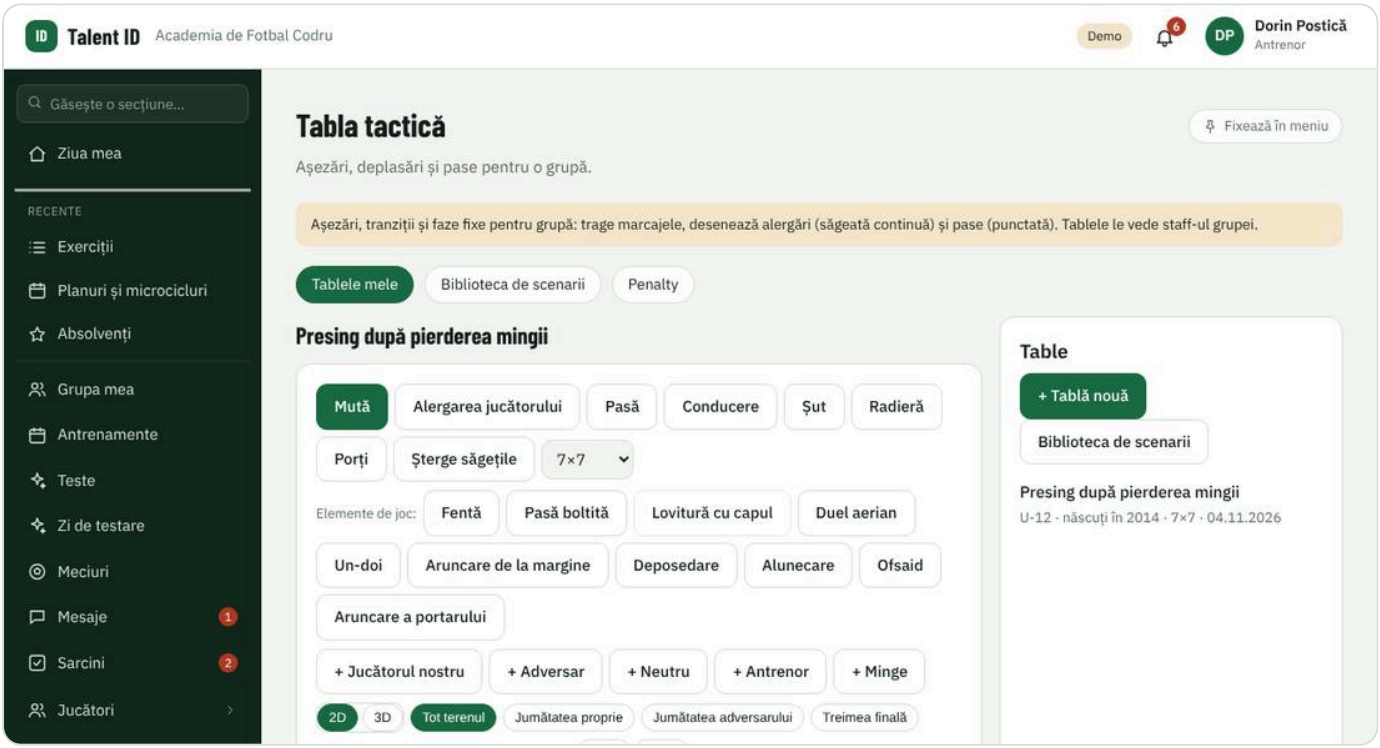
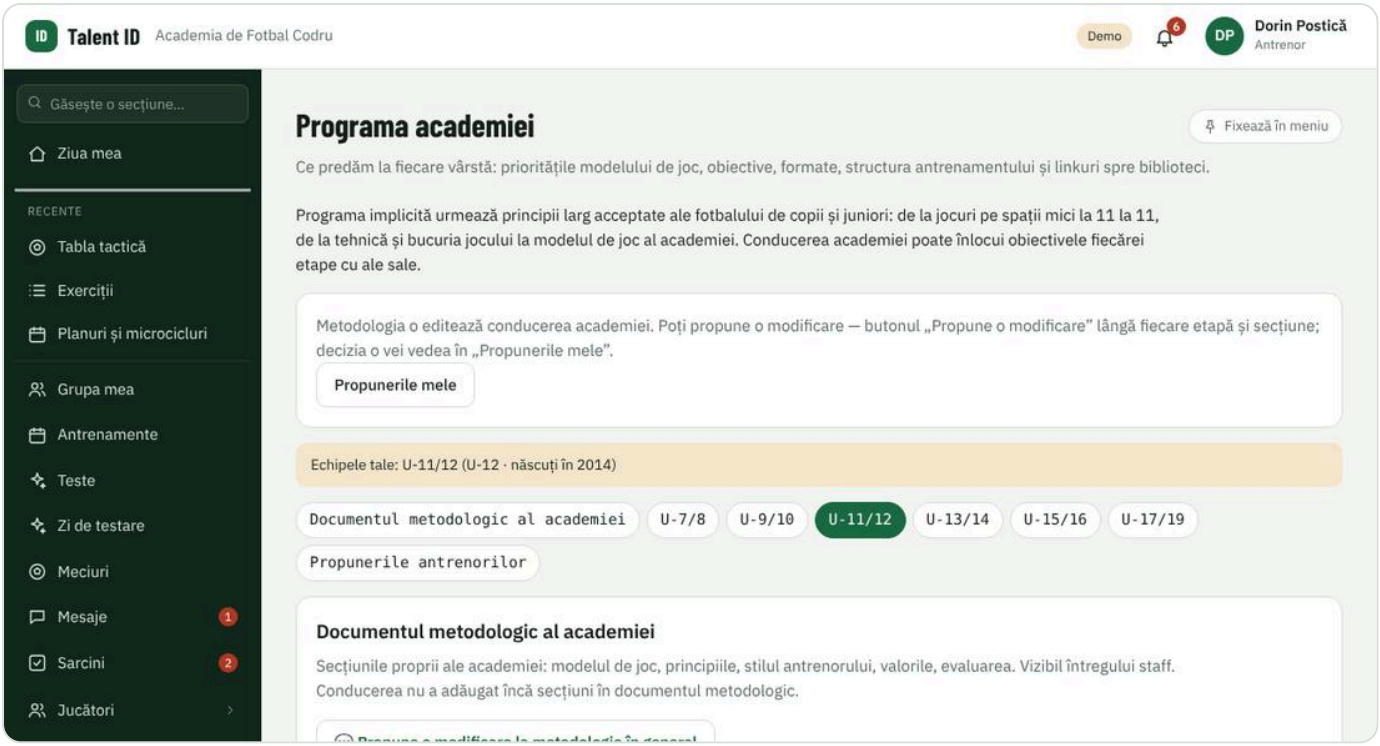


Tabla tactică

4.4. Programa academiei

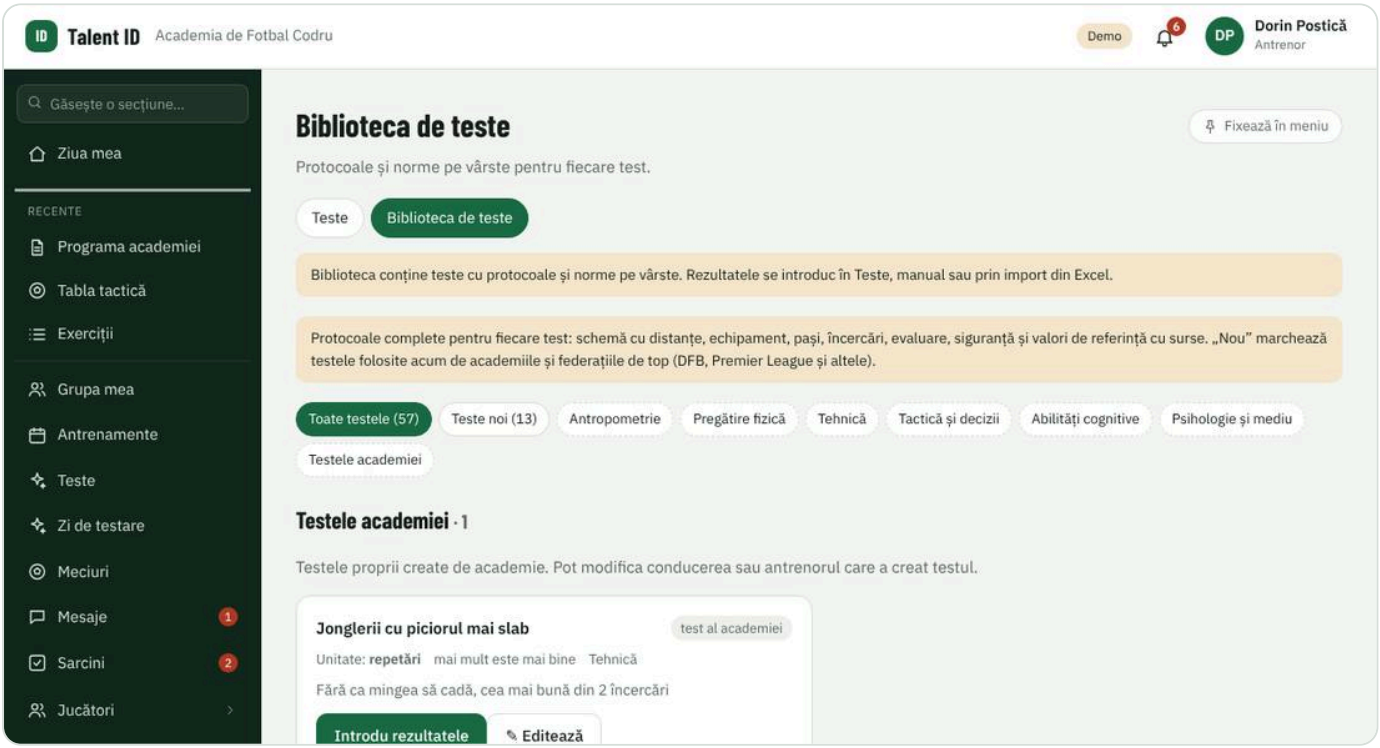
Ce așteaptă academia de la fiecare vârstă: prioritățile modelului de joc, obiectivele, formatele și structura antrenamentului. Verifică planul săptămânii în raport cu ea.



Programa academiei

4.5. Biblioteca de teste

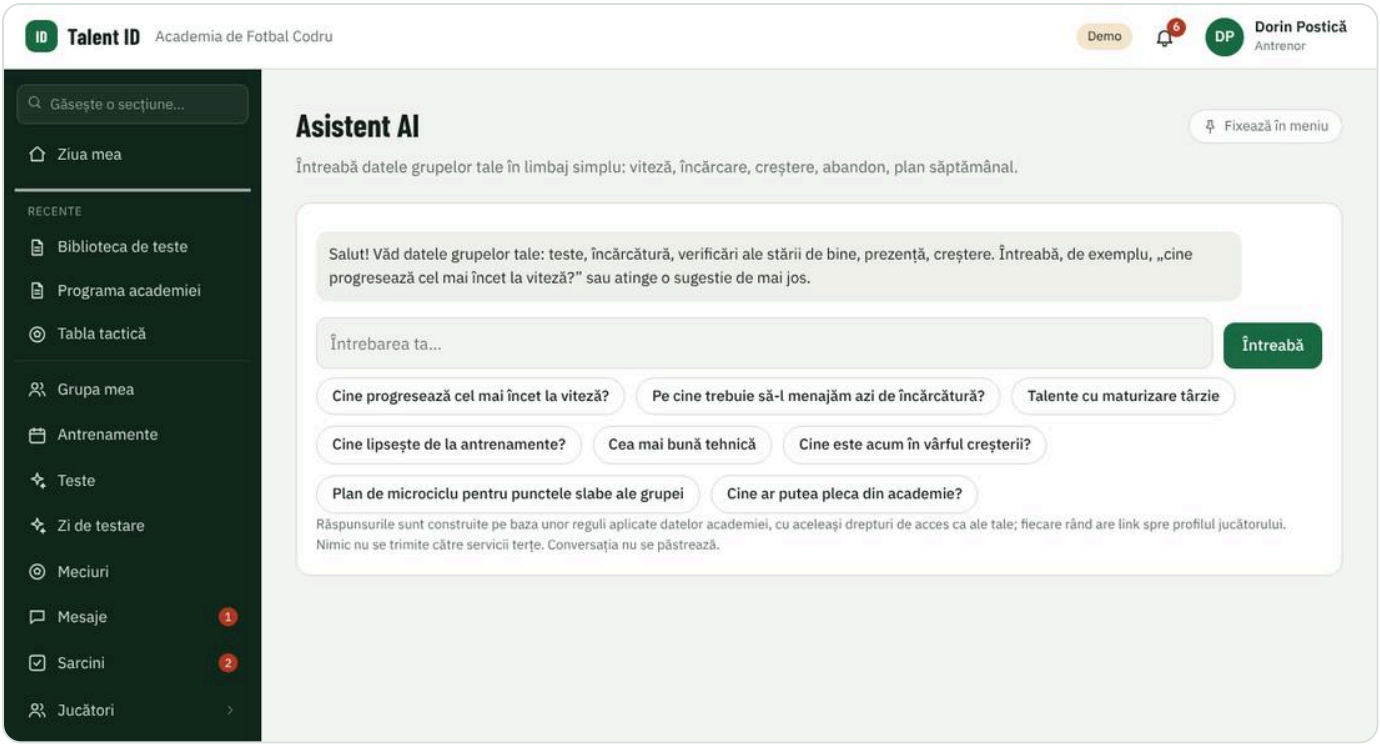
Protocolul fiecărui test și normele pentru colegii de vârstă. De exemplu, sprintul de 10 m: start din picioare la 0,5 m în spatele primelor celule fotoelectrice, 2 încercări cu 2 min pauză, contează cea mai bună.



Biblioteca de teste

4.6. Asistent AI

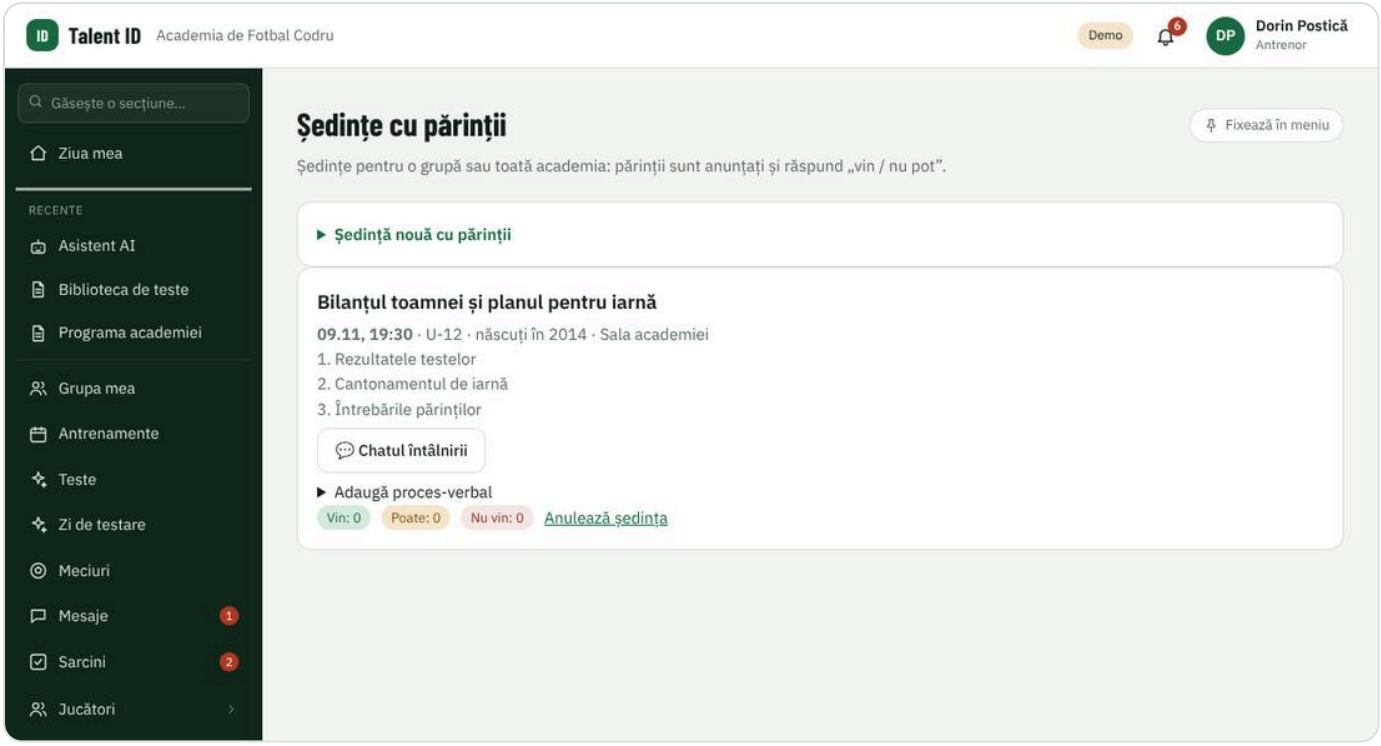
Întreabă în limbaj obișnuit: „cine a progresat la viteză luna asta?", „cine e acum în vârful de creștere?", „fă planul săptămânii". Asistentul răspunde pe baza datelor grupelor tale.


Talent ID
Academia de Fotbal Codru
Demo
6
DP
Dorin Postică
Antrenor
Găsește o secțiune...
Ziua mea
RECENTE
Biblioteca de teste
Programa academiei
Tabla tactică
Grupa mea
Antrenamente
Teste
Zi de testare
Meciuri
Mesaje
1
Sarcini
2
Jucători
Asistent AI
Fixează în meniu
Întreabă date grupelor tale în limbaj simplu: viteză, încărcare, creștere, abandon, plan săptămânal.
Salut! Văd datele grupelor tale: teste, încărcătură, verificări ale stării de bine, prezență, creștere. Întreabă, de exemplu, „cine progresează cel mai încet la viteză?" sau atinge o sugestie de mai jos.
Întrebarea ta...
Întreabă
Cine progresează cel mai încet la viteză?
Pe cine trebuie să-l menajăm azi de încărcătură?
Talente cu maturizare târzie
Cine lipsește de la antrenamente?
Cea mai bună tehnică
Cine este acum în vârful creșterii?
Plan de microciclu pentru punctele slabe ale grupei
Cine ar putea pleca din academie?
Răspunsurile sunt construite pe baza unor reguli aplicate datelor academiei, cu aceleași drepturi de acces ca ale tale; fiecare rând are link spre profilul jucătorului. Nimic nu se trimite către servicii terțe. Conversația nu se păstrează.
Asistent AI

5. Organizare și academie

5.1. Ședințe cu părinții

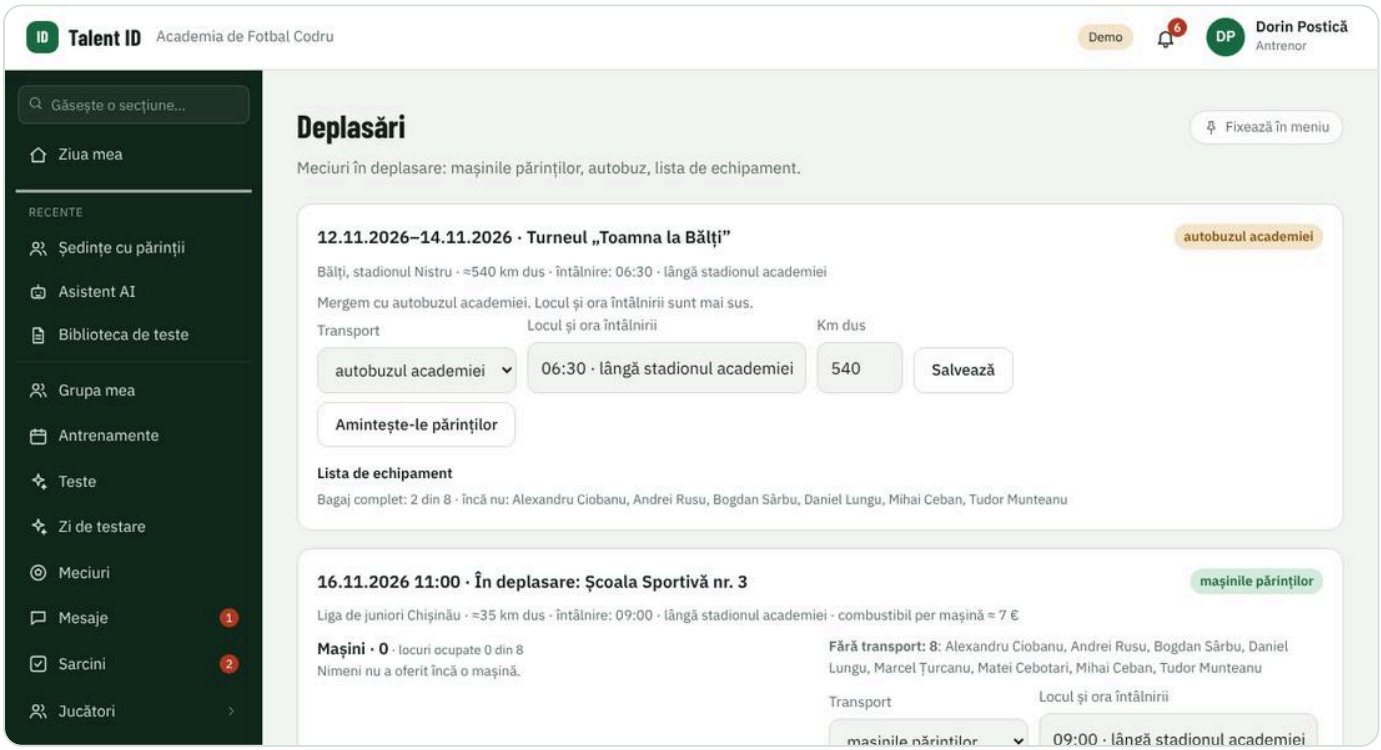
Programează o ședință pentru grupa ta — părinții primesc o notificare și răspund „vin / nu pot”.



Ședințe cu părinții

5.2. Deplasări

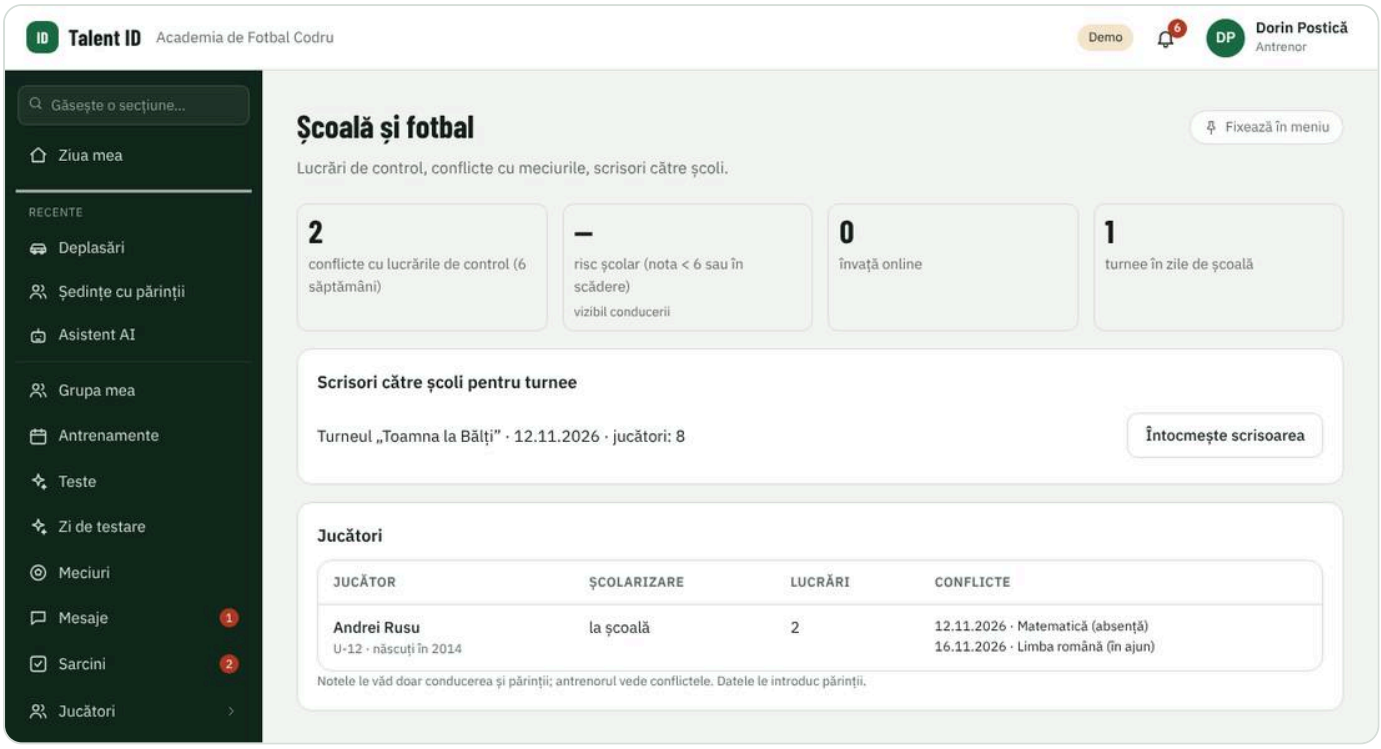
Meci în deplasare: cine merge cu mașina părinților, cine cu autocarul, lista de echipament. Părinții confirmă deplasarea în contul lor.



Deplasări

5.3. Școală și fotbal

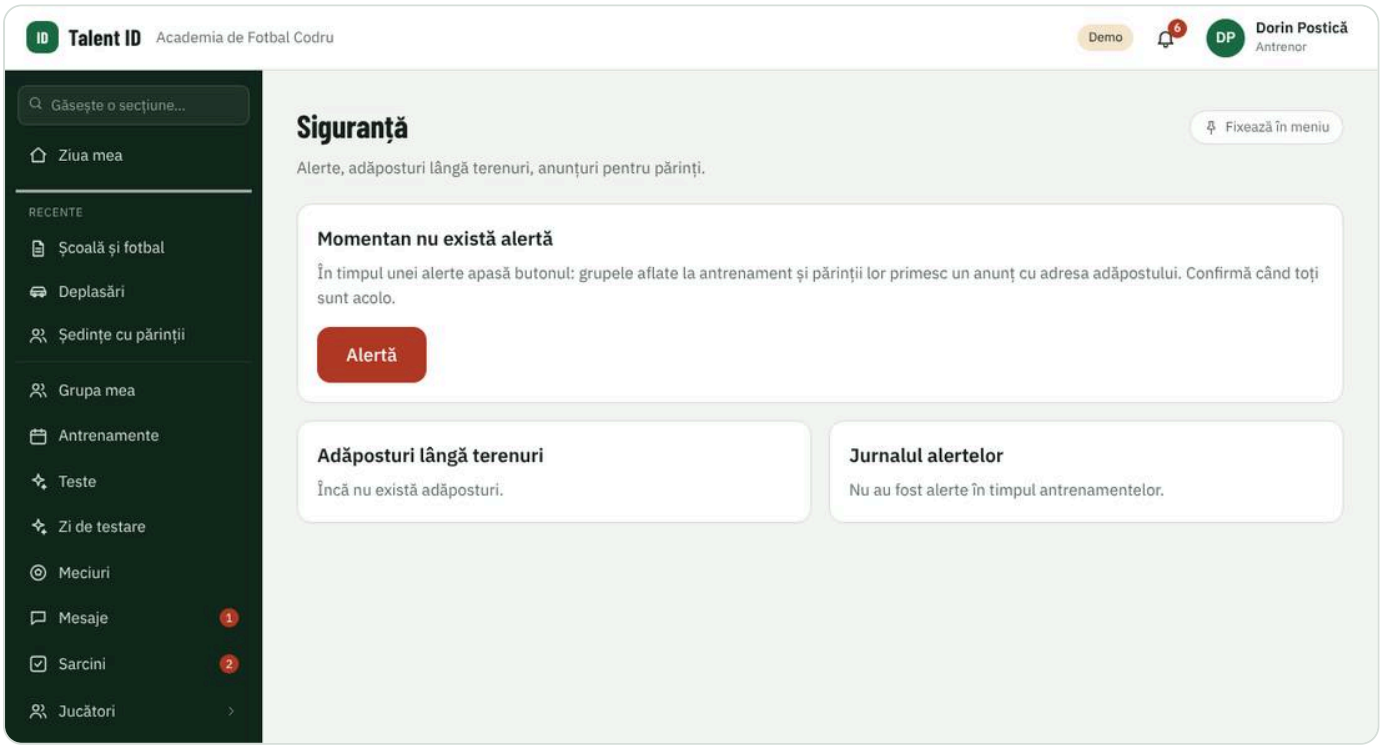
Lucrările de control din școlile jucătorilor și suprapunerile cu meciurile; scrisoare gata făcută către școală pentru motivarea absenței în zilele de competiție.



Școală și fotbal

5.4. Siguranță

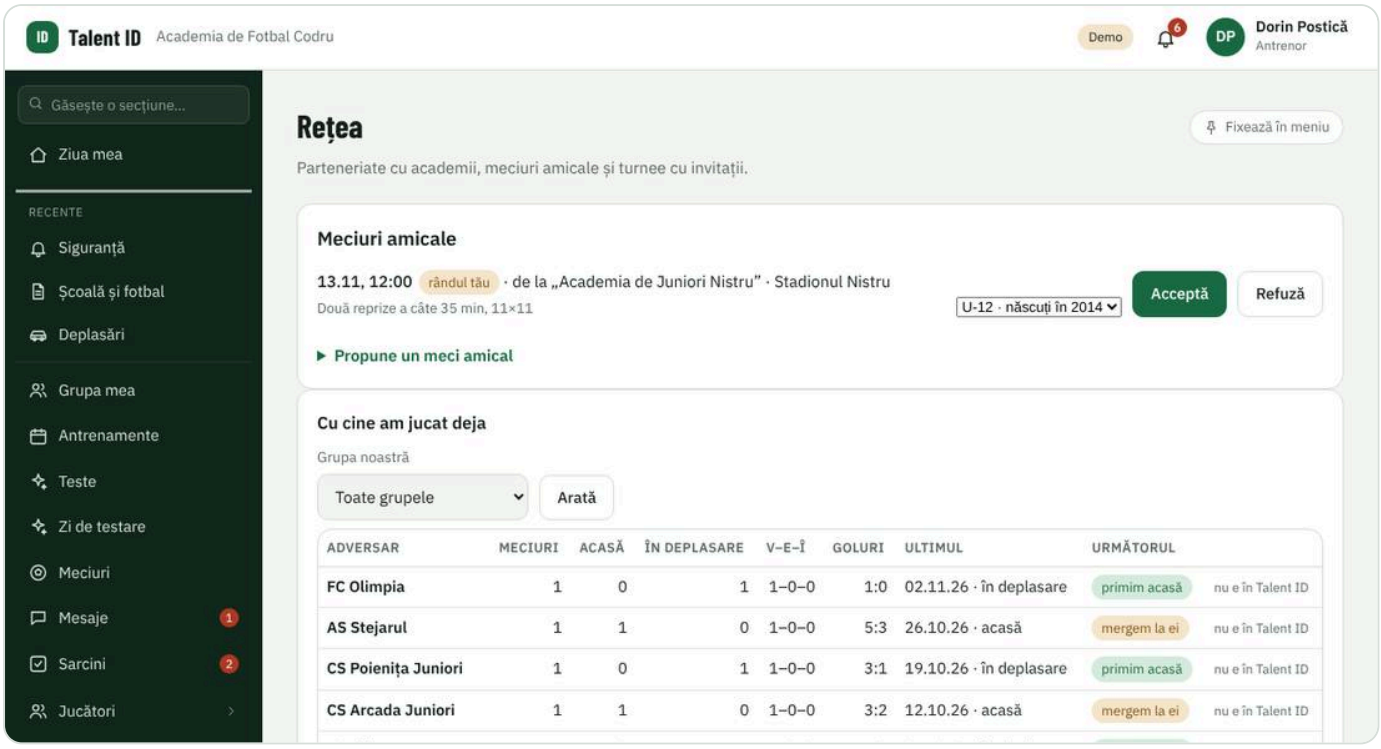
În caz de urgență, apasă „Alertă" în această secțiune: serviciul arată cel mai apropiat adăpost de teren, iar părinții primesc o notificare.



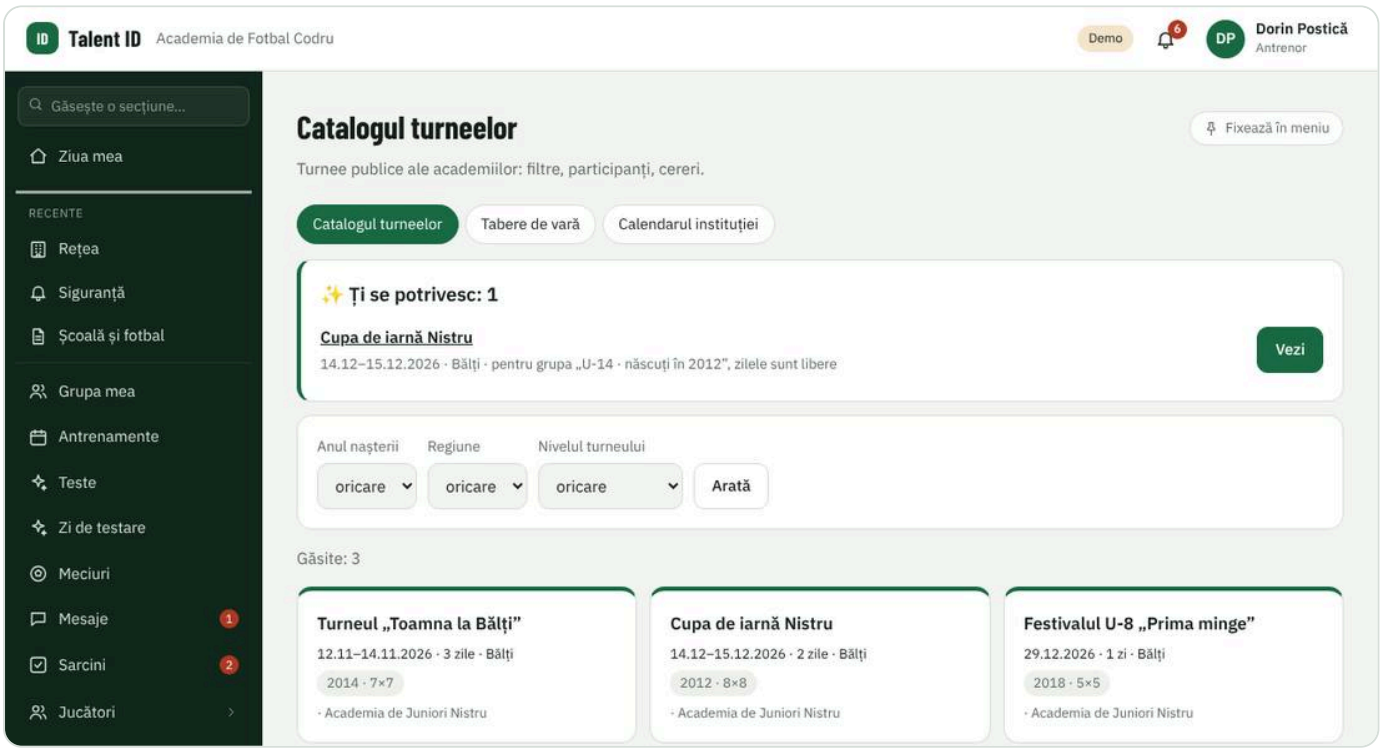
Siguranță

5.5. Rețea și turnee

- **Rețea** — meciuri amicale și turnee cu academiile partenere: propune un meci sau răspunde la invitații.
- **Catalogul turneelor** — catalogul și înscrierile grupei tale.



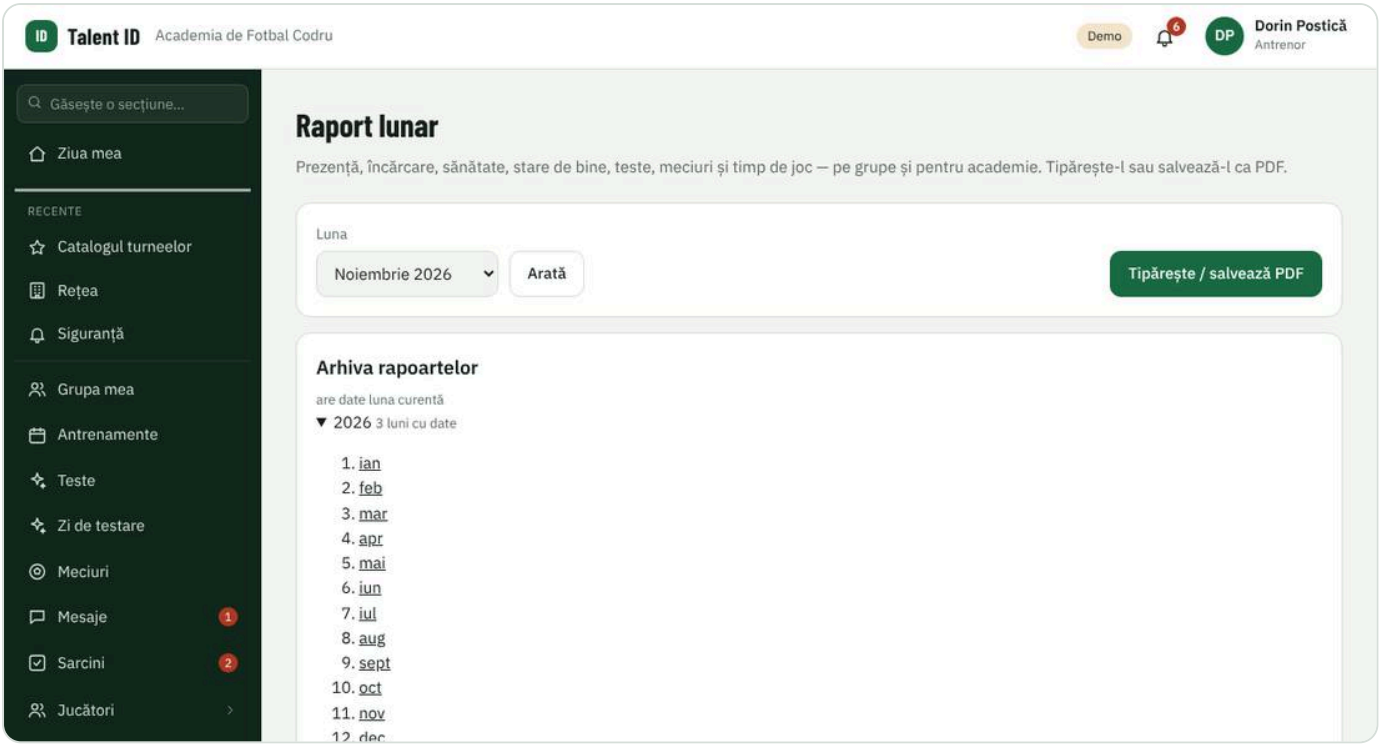
Rețea



Catalogul turneelor

5.6. Raport lunar

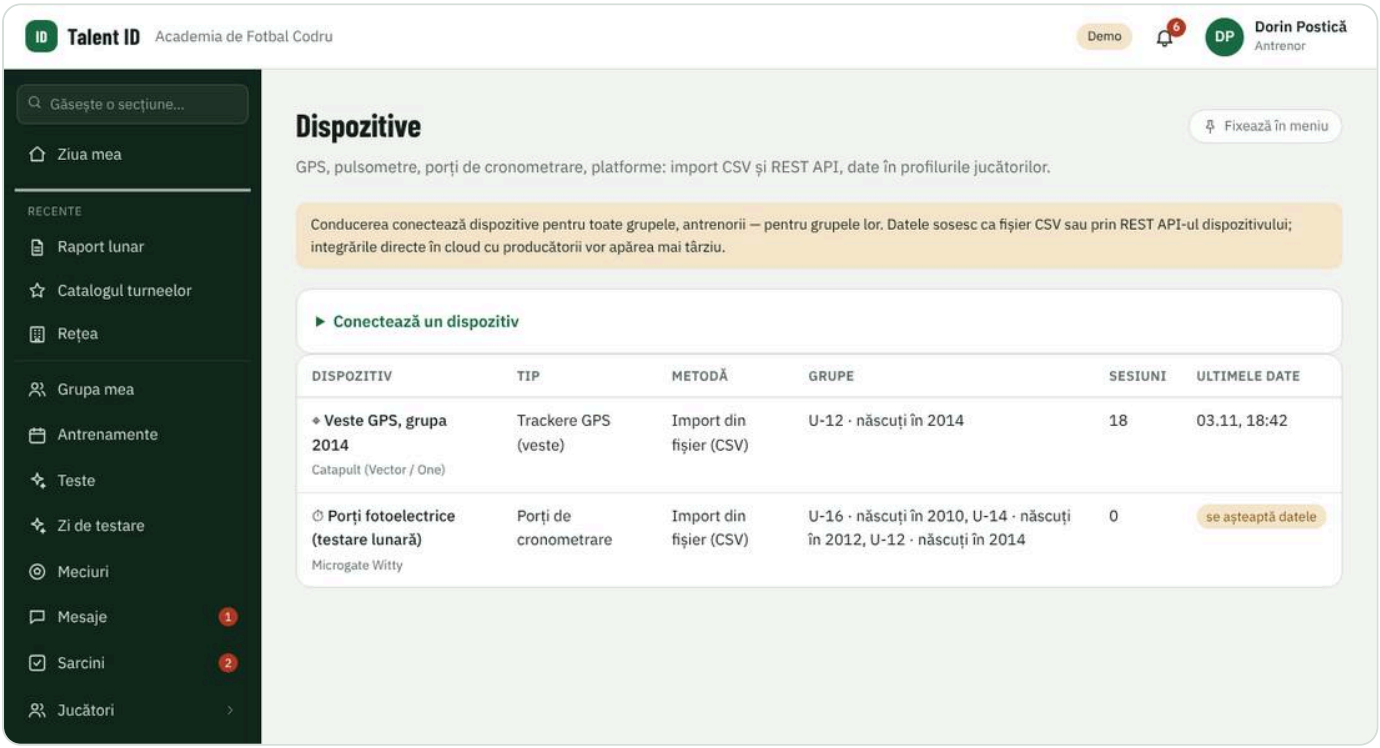
Prezența, încărcătura, sănătatea, testele, meciurile și timpul de joc al grupei tale pe lună — același raport pe care îl vede conducerea. Raportul se generează automat din înregistrările tale.



Raport lunar

5.7. Dispozitive

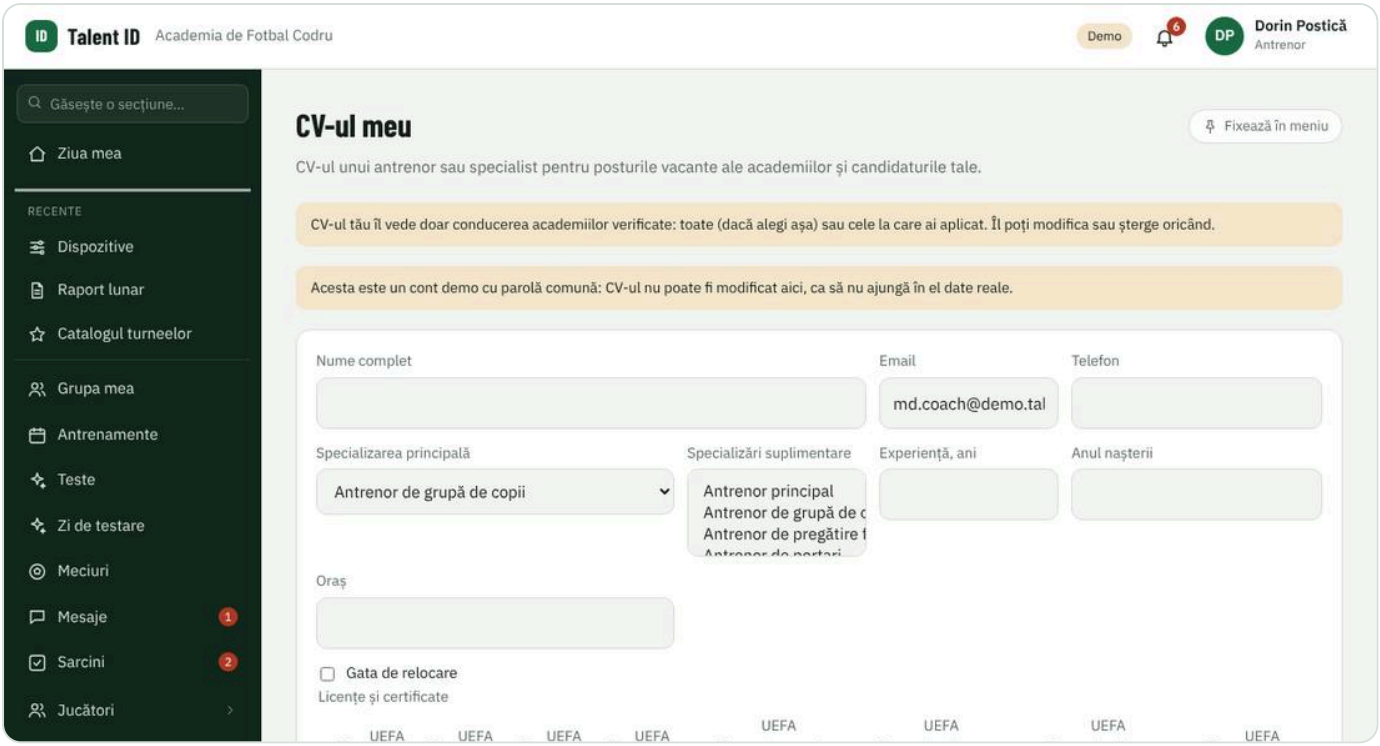
Datele de la GPS, pulsometre și porți cu celule fotoelectrice se încarcă printr-un fișier CSV sau prin API și ajung în profilurile jucătorilor.



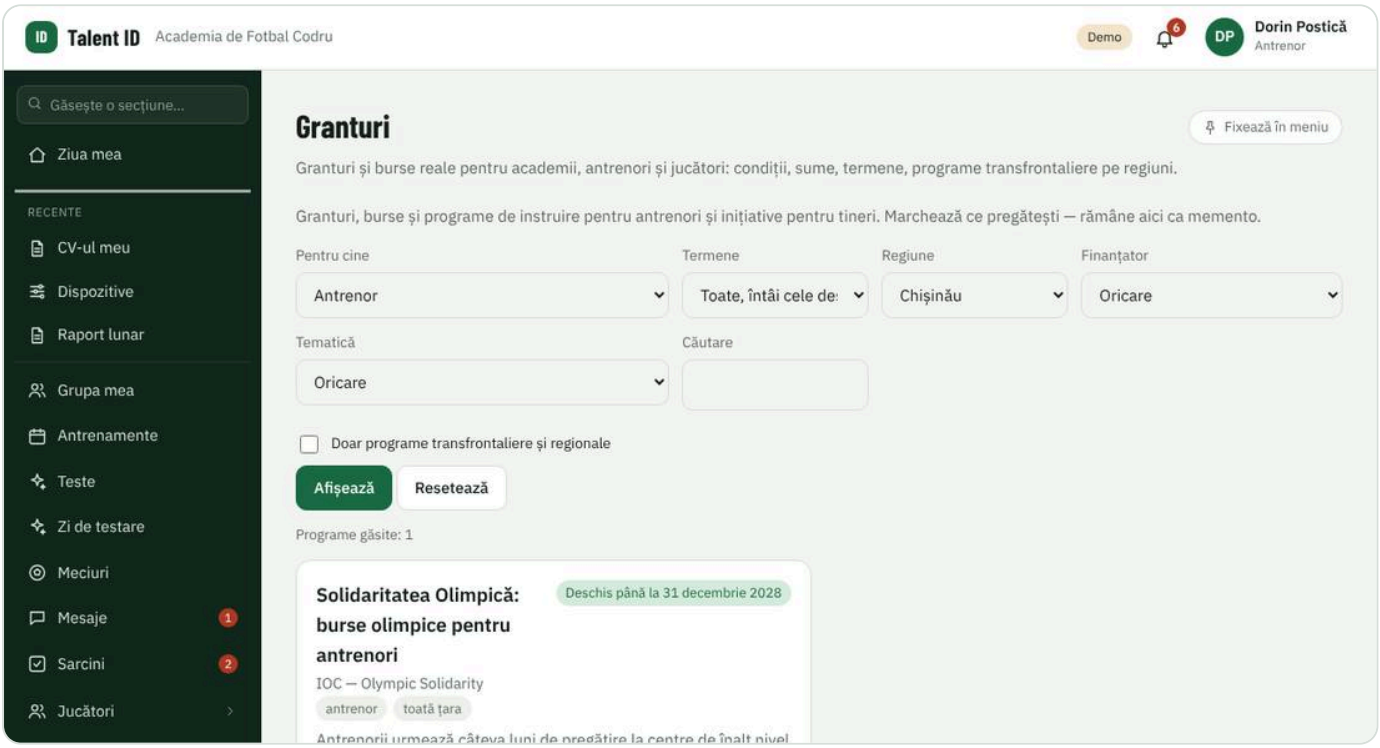
Dispozitive

5.8. CV-ul meu și granturi

- **CV-ul meu** — profilul tău profesional de antrenor pentru posturile vacante ale academiilor și candidaturile tale.
- **Granturi** — granturi și burse reale, inclusiv pentru formarea antrenorilor în străinătate.



CV-ul meu



Granturi