Talent ID

Instrukcja dla trenera

Codzienna praca trenera w Talent ID — ze zrzutami ekranu i wyjaśnieniami: treningi, testy z telefonu, zawodnicy, metodyka i organizacja. Kroki można powtarzać w akademii demonstracyjnej „Akademia Piłkarska Nadwiślańska”: pl.coach@demo.talentid, hasło demo1234.

1. Pierwsze kroki
2. Codzienna praca
3. Zawodnicy: zdrowie i rozwój
4. Metodyka
5. Organizacja i akademia

Instrukcja dla trenera akademii lub szkółki: co robić na co dzień, jak przeprowadzić dzień testów i jak czytać dane o dojrzewaniu. Zrzuty ekranu pochodzą z panelu demonstracyjnego akademii „Akademia Piłkarska Nadwiślańska”: pl.coach@demo.talentid (hasło demo1234).

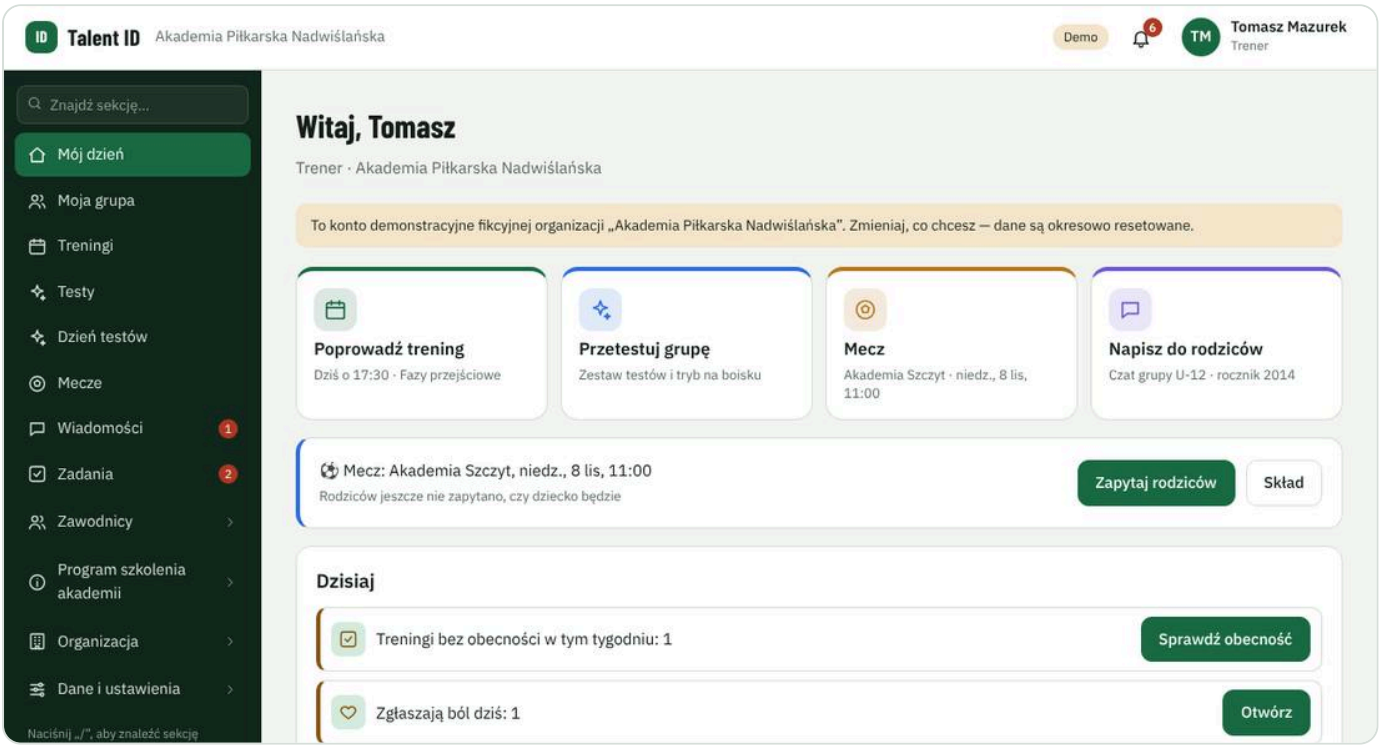
1. Pierwsze kroki

1.1. Jak dołączyć do akademii

1. Kierownik akademii wysyła ci zaproszenie lub kod zaproszenia.
2. Zarejestruj się na talent-id.org/pl albo zaloguj się i wpisz kod — od razu trafisz do swojej grupy.
3. Dodaj stronę do ekranu głównego telefonu: na boisku będziesz pracować właśnie z niej.

1.2. „Mój dzień”

Strona główna trenera zbiera wszystko, co ważne na dziś.

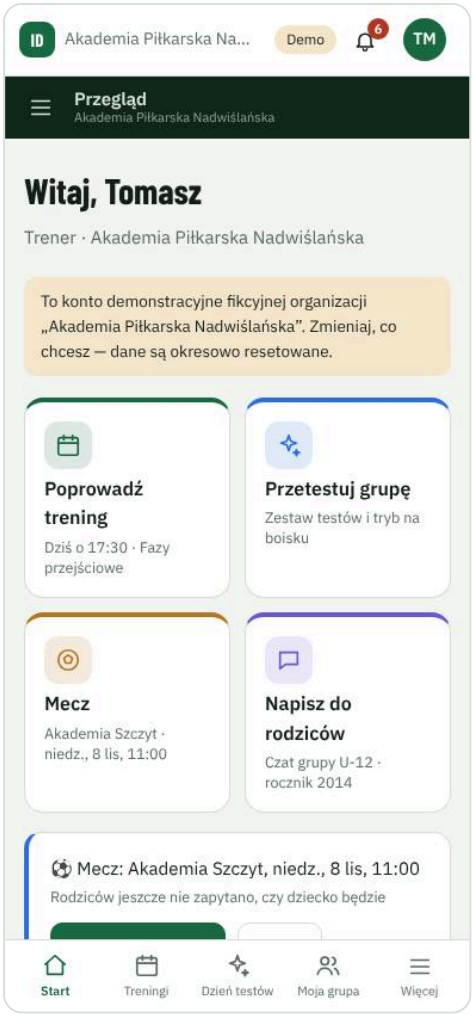


Mój dzień

- **Cztery szybkie akcje:** „Poprowadź trening”, „Przetestuj grupę”, „Mecz”, „Napisz do rodziców”.
- **Najbliższy mecz:** przycisk „Zapytaj rodziców” wysyła wszystkim rodzicom z grupy pytanie, czy dziecko będzie; „Skład” — zgłoszenie na mecz.
- **„Dzisiaj”:** kto zgłasza ból, trening z przyciskiem „Sprawdź obecność”, twoje zadania i nowe wiadomości.

1.3. Na telefonie

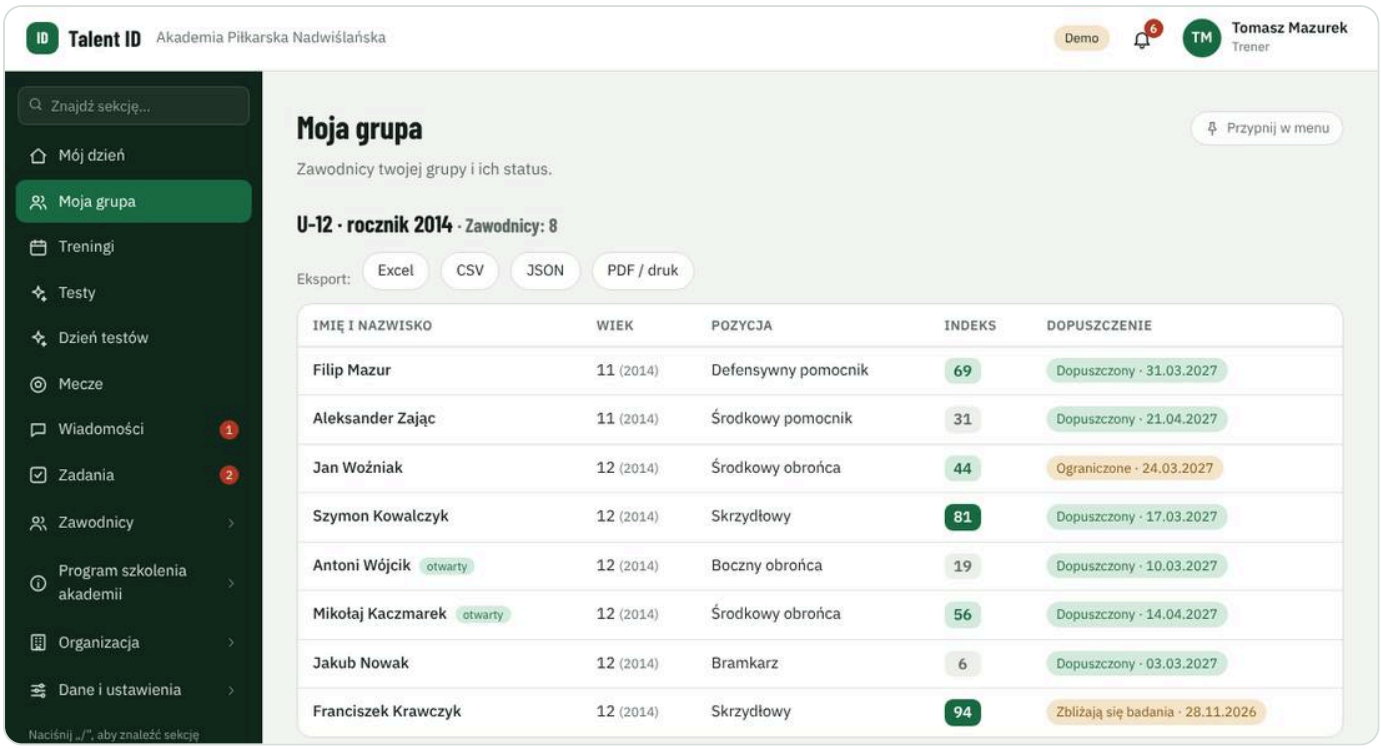
Na telefonie na dole jest pasek: „Start”, „Treningi”, „Dzień testów”, „Moja grupa” i „Więcej” — wszystko, czego potrzebujesz na boisku, jednym dotknięciem. Pozostałe sekcje znajdziesz w menu „≡” u góry.



Mój dzień na telefonie

2. Codzienna praca

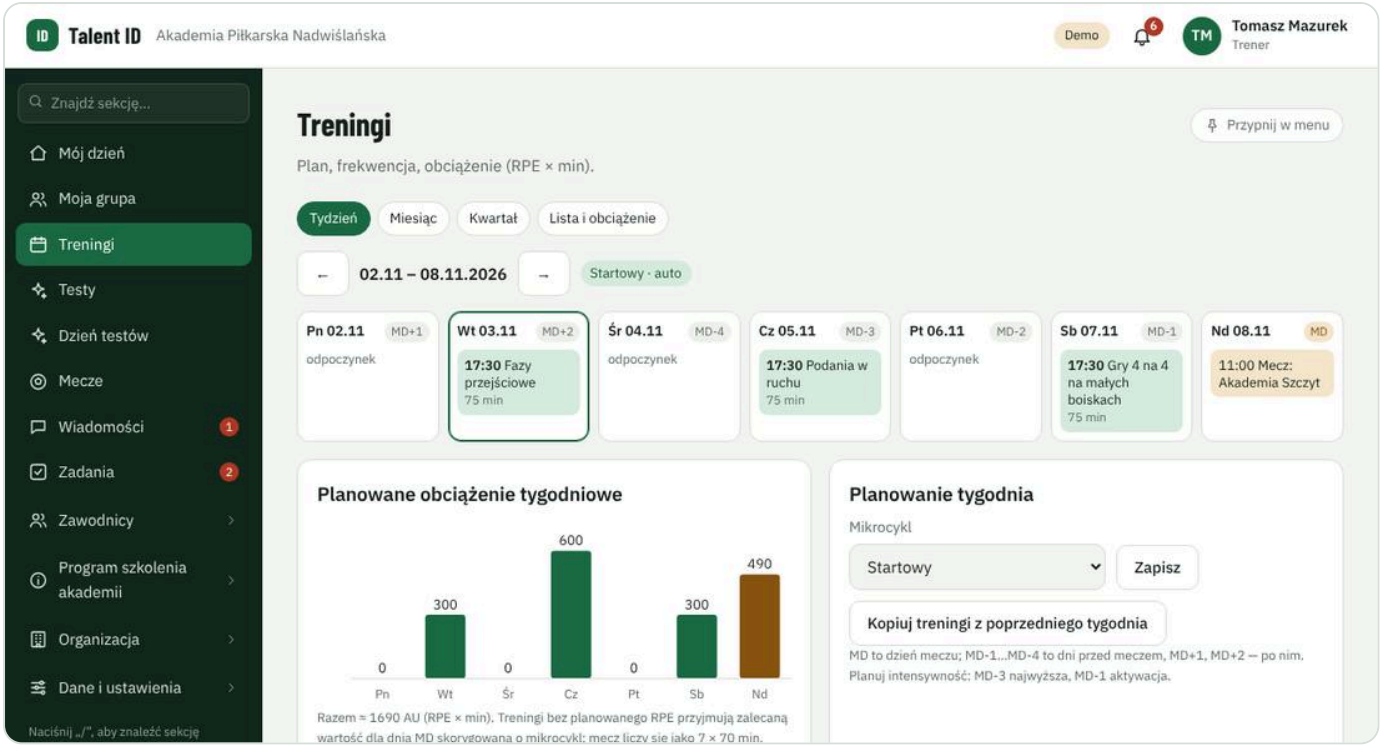
2.1. Moja grupa



Moja grupa

- Wszyscy zawodnicy grupy: wiek, pozycja, indeks i zdolność do gry („Dopuszczony", „Z ograniczeniami", „Zbliżają się badania"). Eksport do Excel, CSV, JSON, PDF.
- **„Dodaj zawodnika"** — ręczne dodanie dziecka.
- **„Powiąż profil zawodnika z rodzicami"** — rodzice dostaną prośbę i potwierdzą, że to ich dziecko. Do czasu potwierdzenia dostępna jest tylko praca sportowa (grupa, obecność, obciążenie, testy); zapisy medyczne i psychologiczne — dopiero po nim.

2.2. Treningi

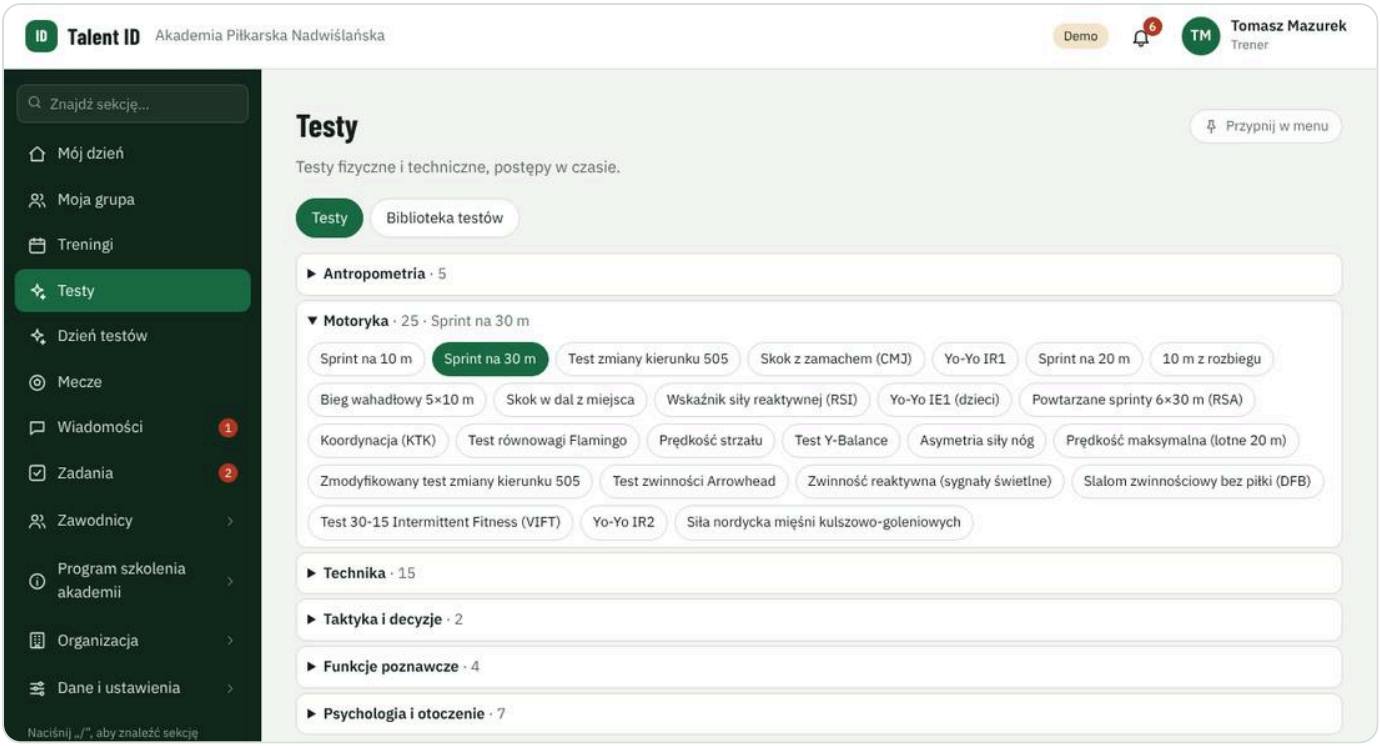


Treningi

1. Wybierz tydzień — dni są oznaczone względem meczu (MD — dzień meczu, MD-3 — trzy dni przed meczem).
2. Dodaj trening lub skopiuj tydzień z poprzedniego („Kopiuj tydzień"); wybierz mikrocykl („Startowy", „Regeneracyjny"...).
3. Po zajęciach zaznacz obecnych i wpisz RPE (intensywność 1–10) oraz minuty — serwis sam obliczy obciążenie.
4. Wykres „Planowane obciążenie tygodniowe" pokaże, czy tydzień nie jest przeładowany.

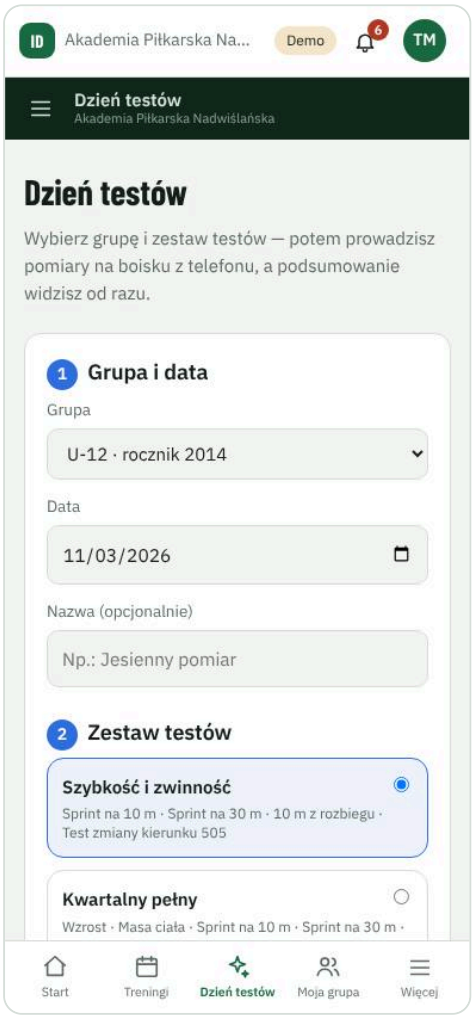
2.3. Testy

Wyniki testów fizycznych i technicznych grupy oraz ich postępy w czasie. Pojedynczy wynik można wpisać tutaj, pomiar całej grupy — przez „Dzień testów".



Testy

2.4. Dzień testów



Dzień testów na telefonie

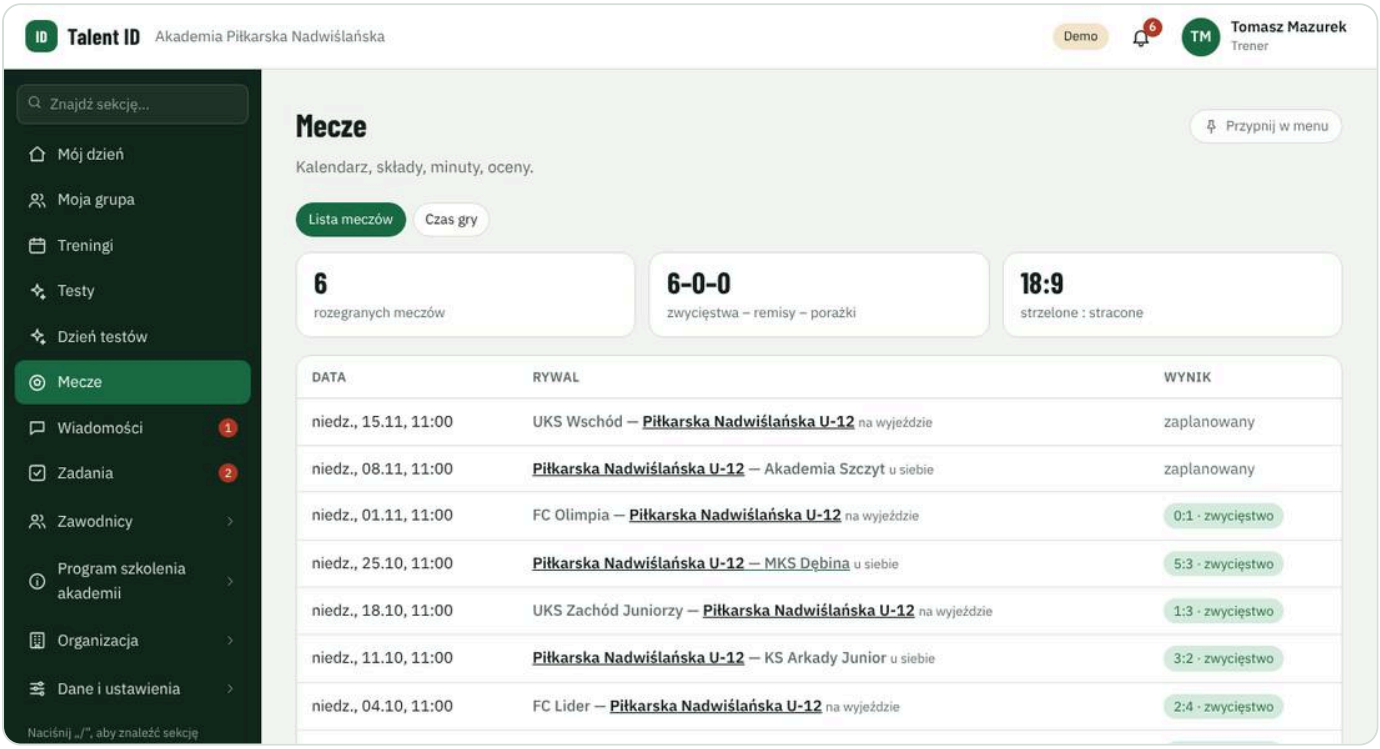
1. **Grupa i data.** Nazwa — opcjonalnie (np. „Pomiar jesienny").

2. **Zestaw testów.** „Szybkość i zwinność” (bieg 10 i 30 m, 10 m z rozbiegu, 505), „Kwartalny pełny” (wzrost, masa ciała, sprinty, 505 i in.) lub własny zestaw.
3. **Tryb na boisku.** Wpisuj wynik każdego zawodnika prosto z telefonu.
4. **Podsumowanie** — od razu po ostatnim pomiarze: wyniki trafiają do kart zawodników, indeksu i widoku postępów dla rodziców.

Wskazówka: przeprowadzaj testy według protokołu z „Biblioteki testów” (punkt 4.5) — wtedy wyniki można rzetelnie porównać z rówieśnikami.

2.5. Mecze

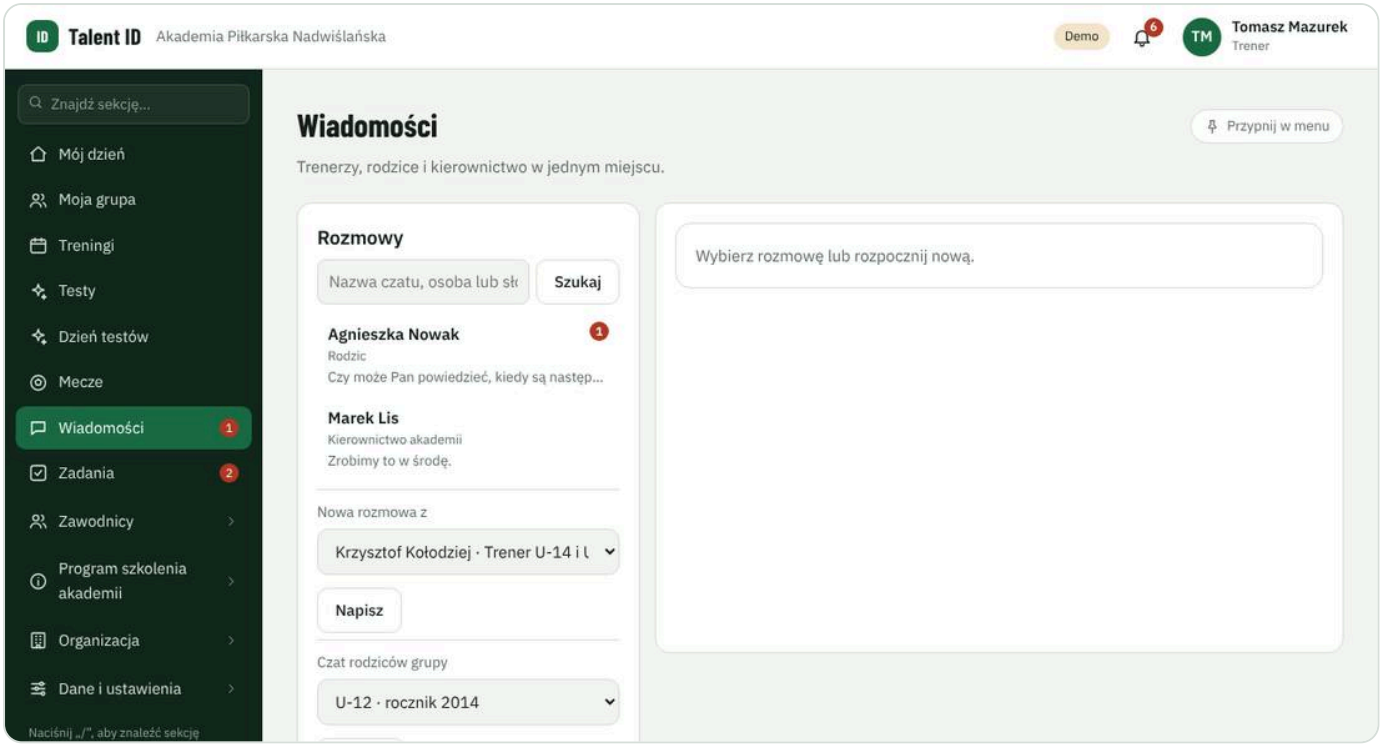
Kalendarz grupy, składy, minuty i oceny. Zapisuj minuty rzetelnie: zbyt mało czasu gry to jeden z sygnałów ryzyka odejścia z klubu, a serwis ostrzeże cię o nim.



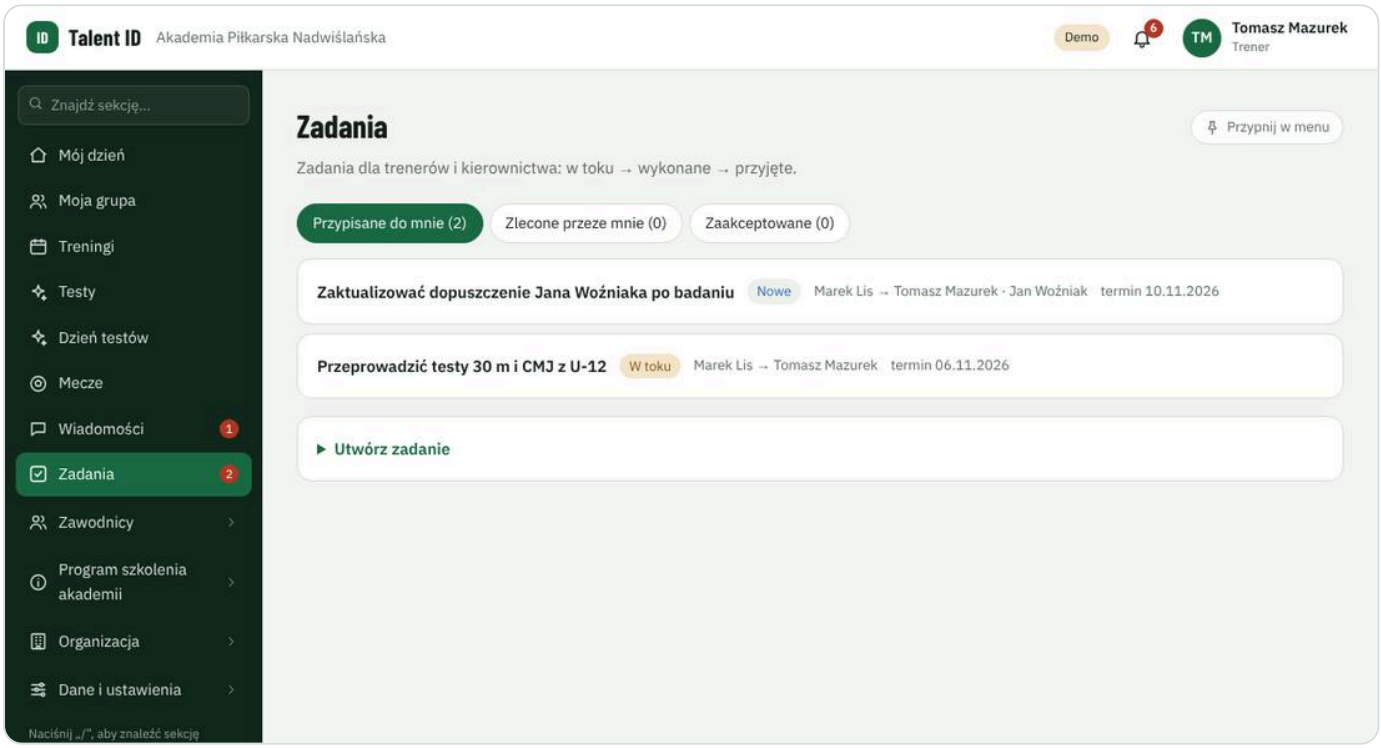
Mecze

2.6. Wiadomości i zadania

- **„Wiadomości”** — czat grupy z rodzicami i kontakt z kierownictwem. Zamiast prywatnego WhatsAppa: historia zostaje w akademii.
- **„Zadania”** — polecenia od kierownictwa: kliknij „Oznacz jako wykonane”, a kierownik je przyjmie.



Wiadomości



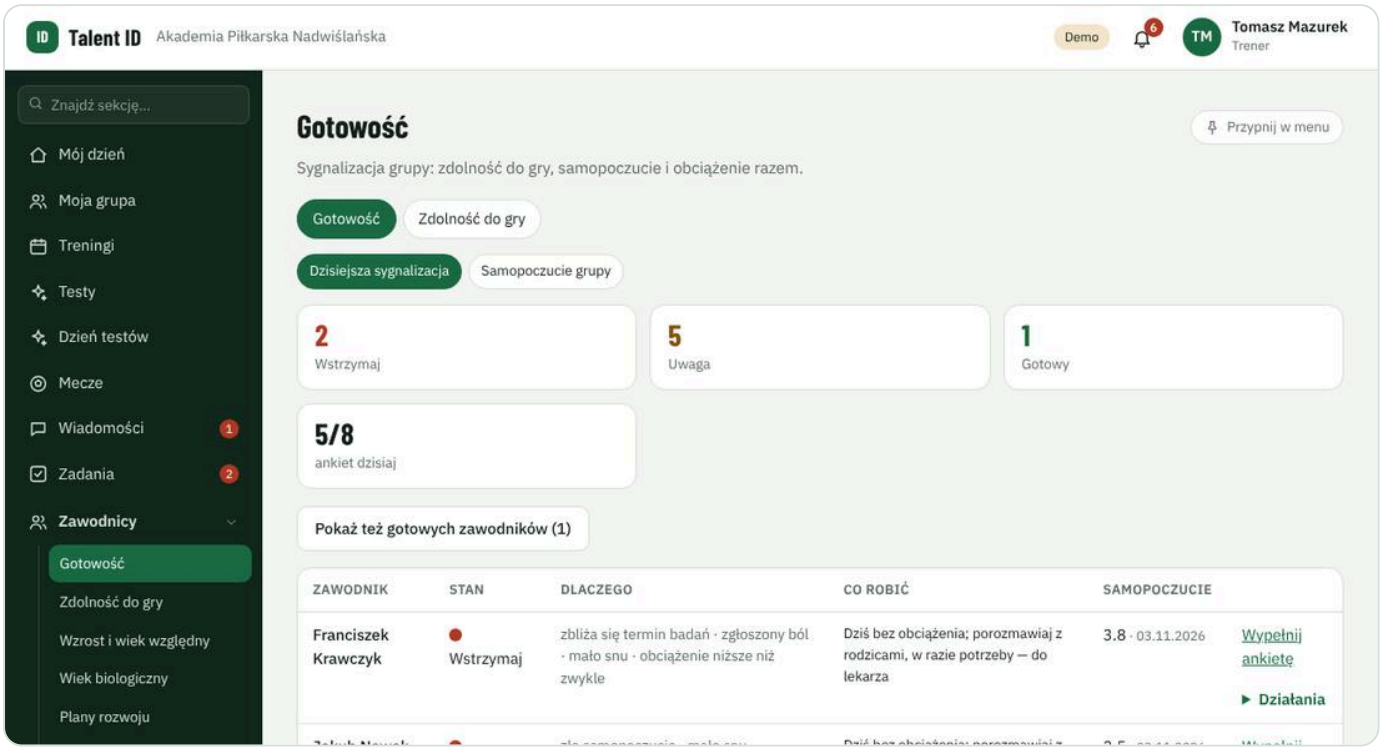
Zadania

3. Zawodnicy: zdrowie i rozwój

W menu to grupa **„Zawodnicy”**.

3.1. Gotowość

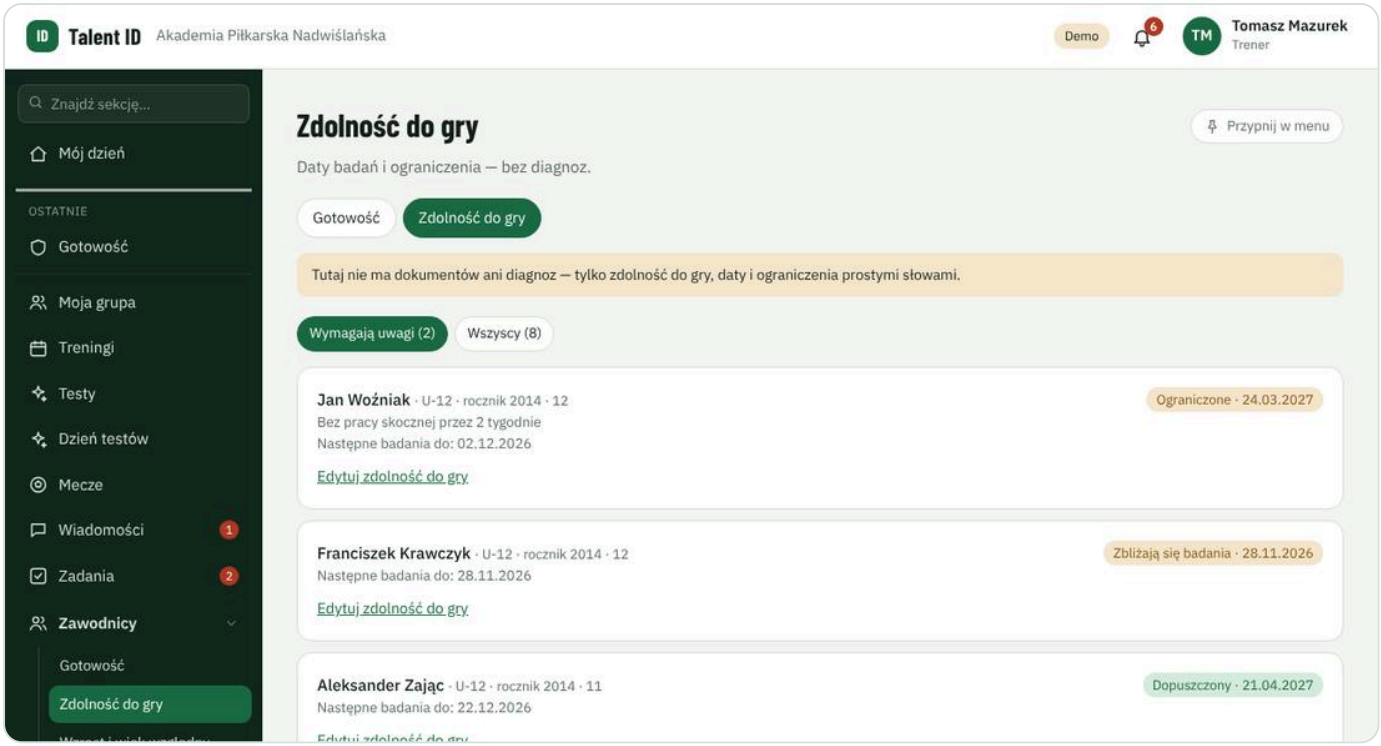
Zajrzyj tu przed treningiem: zdolność do gry, samopoczucie z check-inu rodziców (sen, nastrój, energia, ból) i obciążenie każdego zawodnika w jednej tabeli. Żółty — zmniejsz obciążenie, czerwony — nie dopuszczaj do zajęć.



Gotowość

3.2. Zdolność do gry

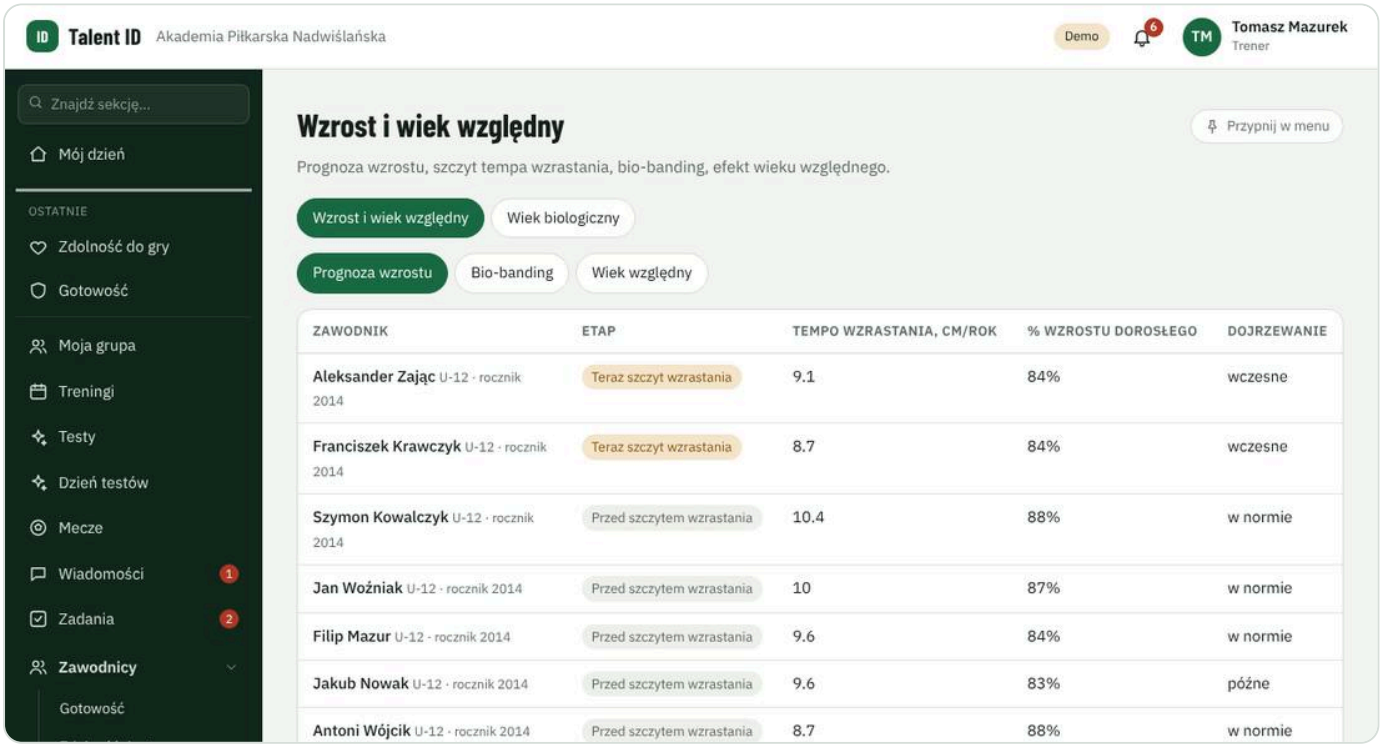
Widzisz tylko termin ważności badań i ograniczenia opisane prostymi słowami — bez diagnoz. Dziecko z nieaktualnymi badaniami pojawi się w „Moim dniu”.



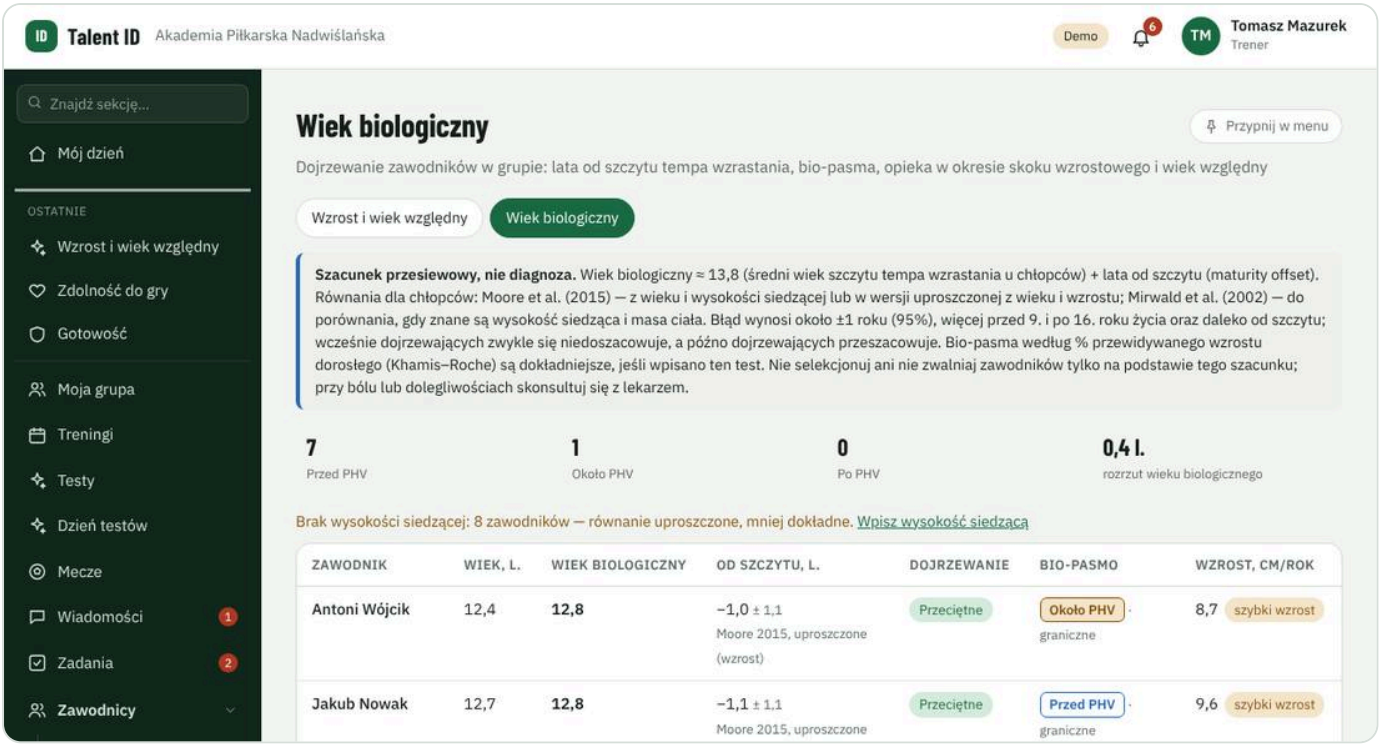
Zdolność do gry

3.3. Wzrost i wiek biologiczny

- **„Teraz szczyt wzrastania”** — dziecko szybko rośnie; czasowo zmniejsz obciążenie skocznościowe i siłowe, zwracaj uwagę na skargi na kolana i pięty.
- **Tempo dojrzewania:** wczesne, w normie, późne. Dziecko dojrzewające później jest teraz słabsze fizycznie, ale to nie oznacza gorszych perspektyw — patrz na wyniki z korektą „wiek biol.”.
- **Bio-banding:** na ćwiczenia i gry wewnętrzne dziel grupę na bio-pasma A–D, aby dzieci grały z rówieśnikami o podobnym rozwoju fizycznym.



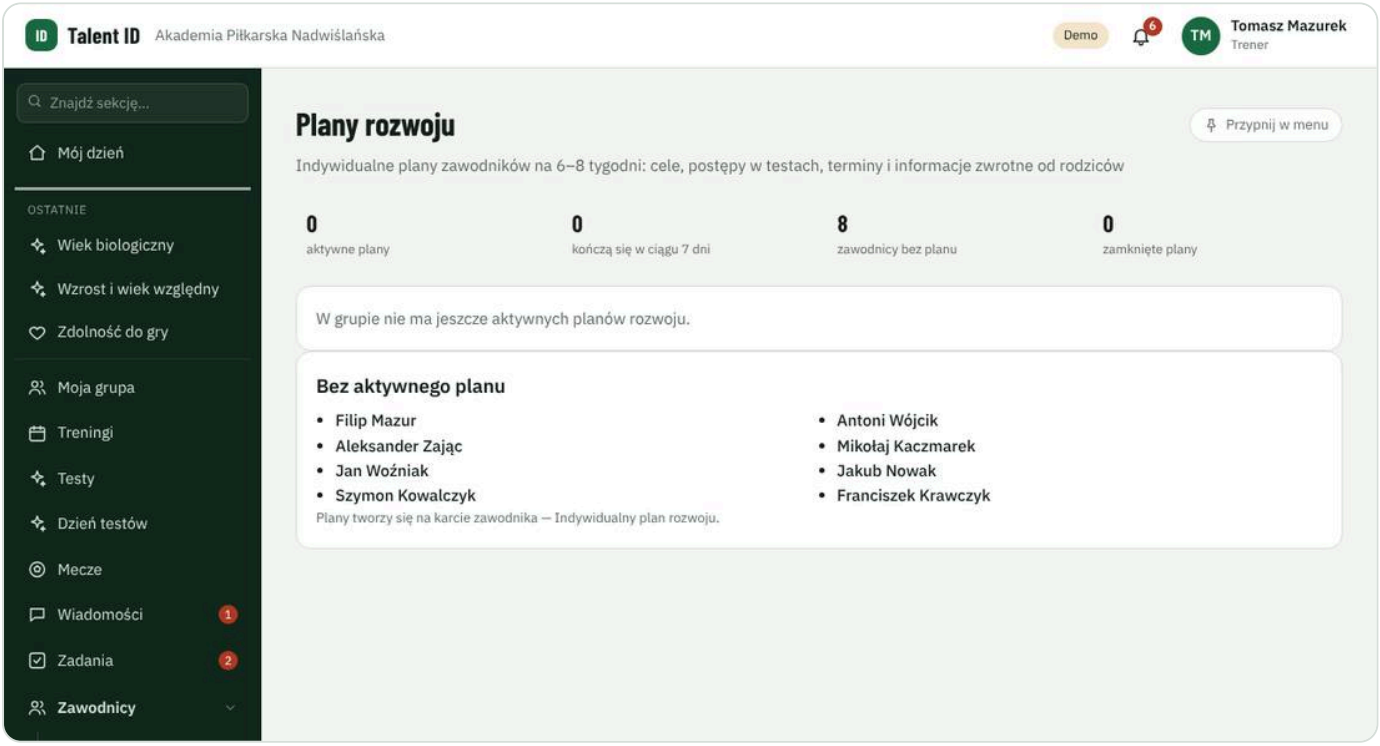
Wzrost i wiek względny



Wiek biologiczny

3.4. Plany rozwoju

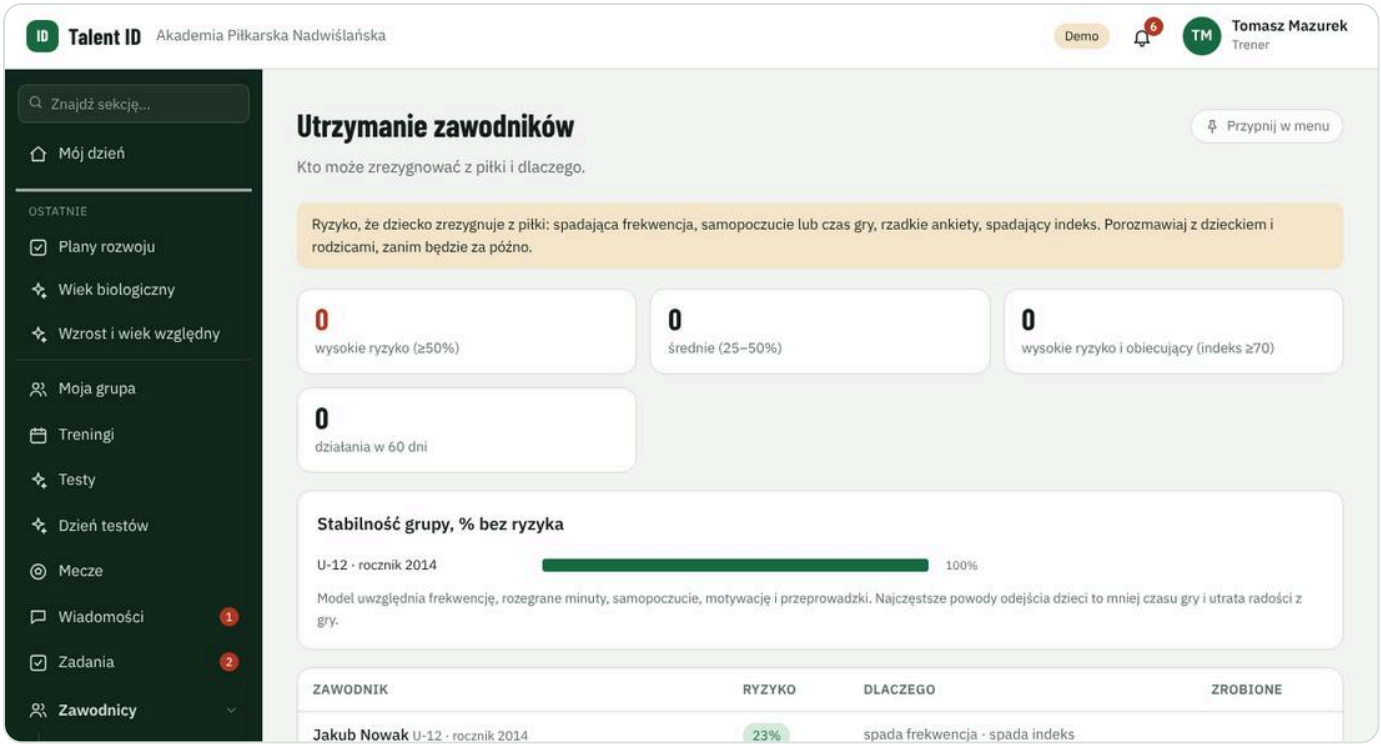
1. Utwórz plan zawodnika na 6–8 tygodni i wybierz cele (np. szybkość startowa, słabsza noga).
2. Postęp jest liczony automatycznie na podstawie kolejnych testów.
3. Rodzice widzą plan i zostawiają informację zwrotną.



Plany rozwoju

3.5. Utrzymanie zawodników

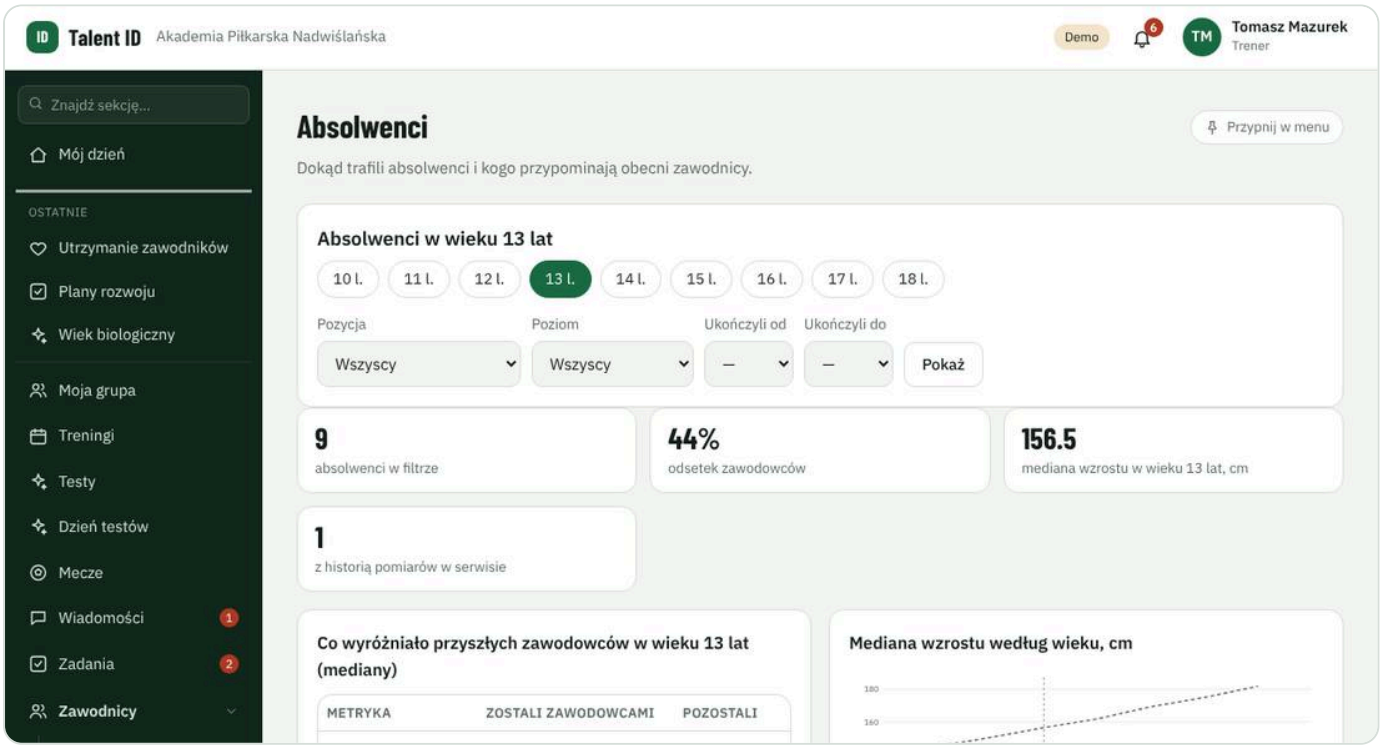
Kto z grupy może zrezygnować z piłki i dlaczego: spadek frekwencji, samopoczucia lub czasu gry, rzadkie check-iny, spadek indeksu. Porozmawiaj z dzieckiem i rodzicami, a potem zapisz działanie: „Rozmowa", „Plan indyw." lub „Wszystko w porządku".



Utrzymanie zawodników

3.6. Absolwenci

Dokąd trafili wychowankowie i którzy z nich przypominają twoich obecnych zawodników.

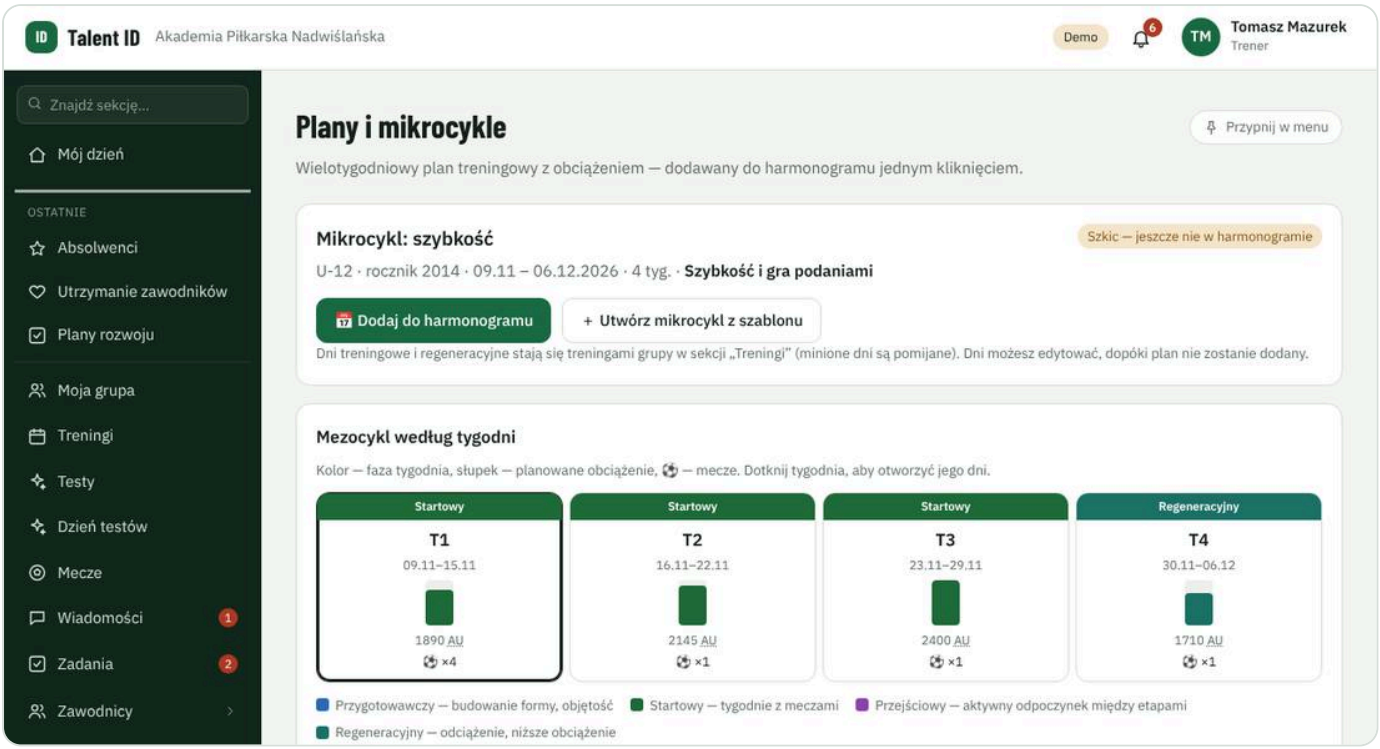


Absolwenci

4. Metodyka

4.1. Plany i mikrocykle

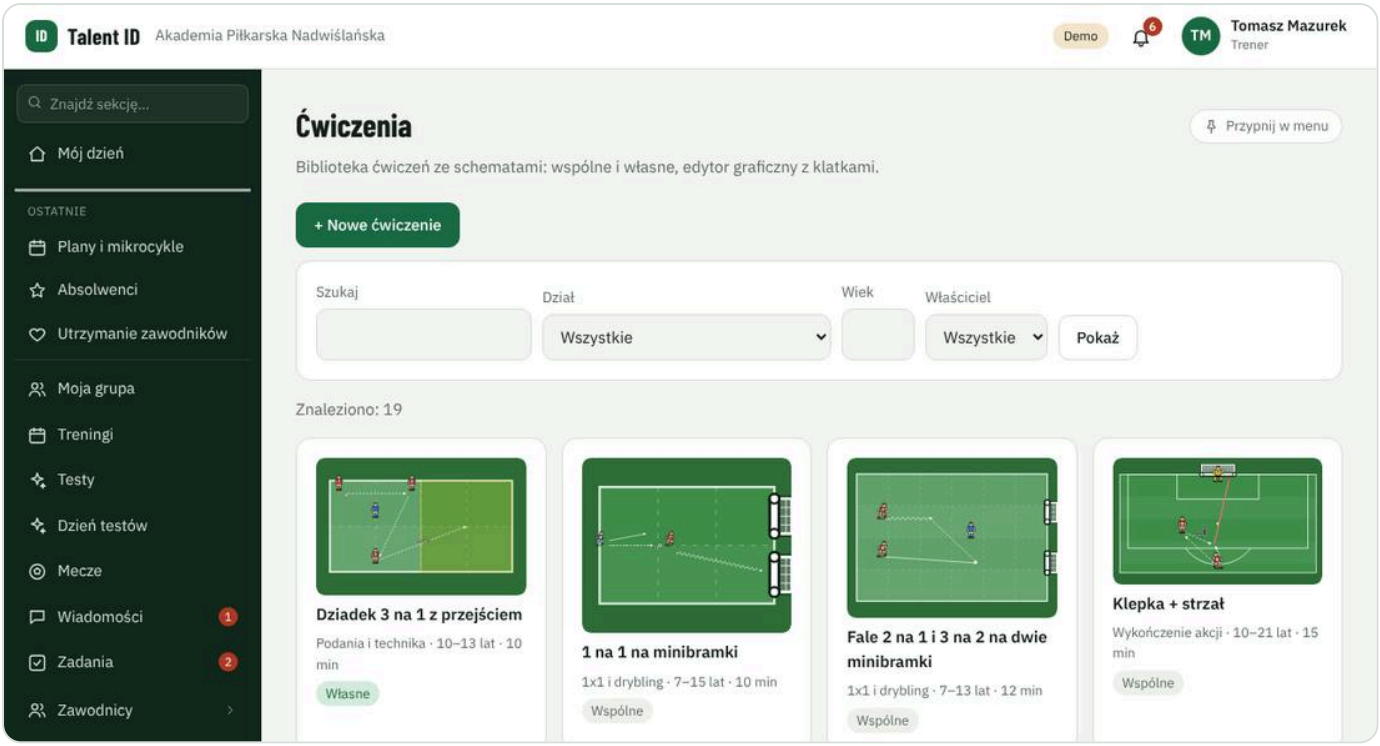
Ułóż plan na kilka tygodni z planowanym obciążeniem i przenieś go do harmonogramu grupy jednym kliknięciem.



Plany i mikrocykle

4.2. Ćwiczenia

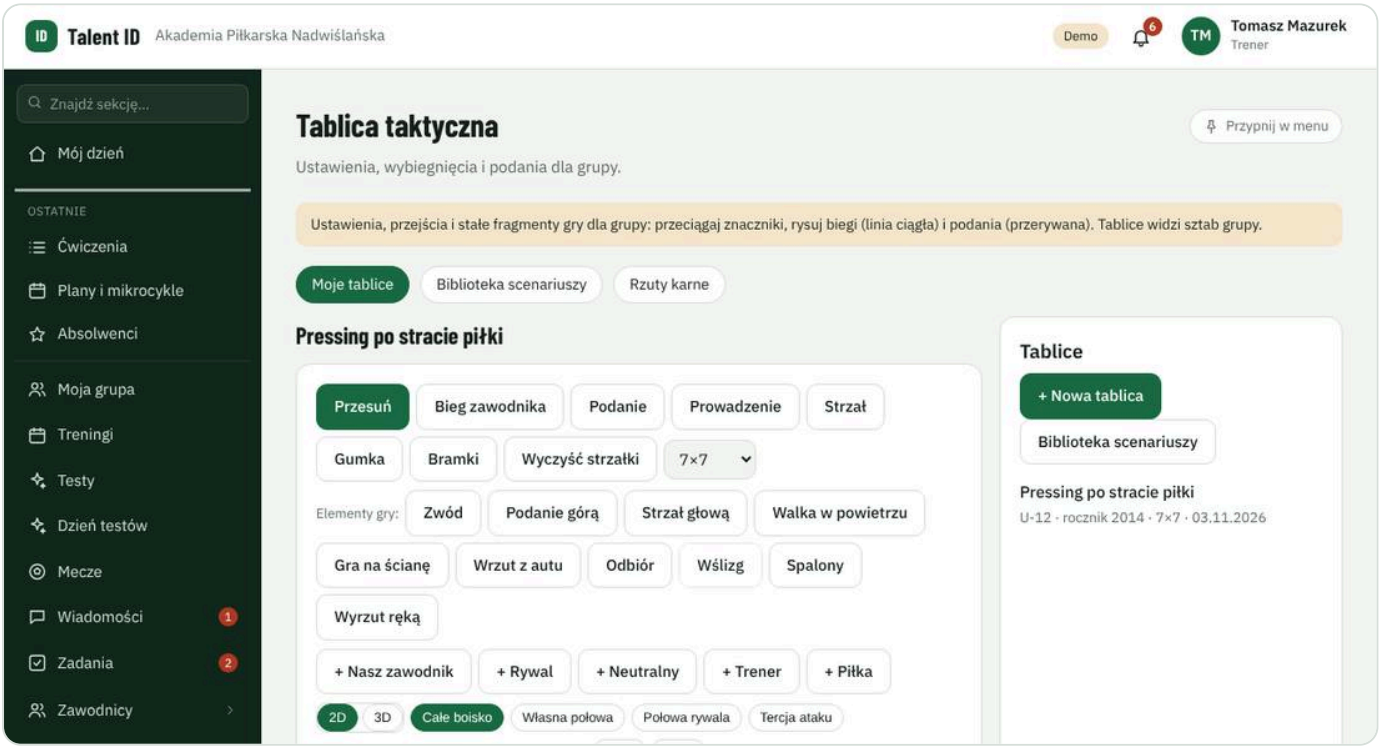
Biblioteka ćwiczeń ze schematami: wspólne i własne. W edytorze graficznym narysuj ćwiczenie klatka po klatce — stanie się dostępne dla wszystkich trenerów akademii.



Ćwiczenia

4.3. Tablica taktyczna

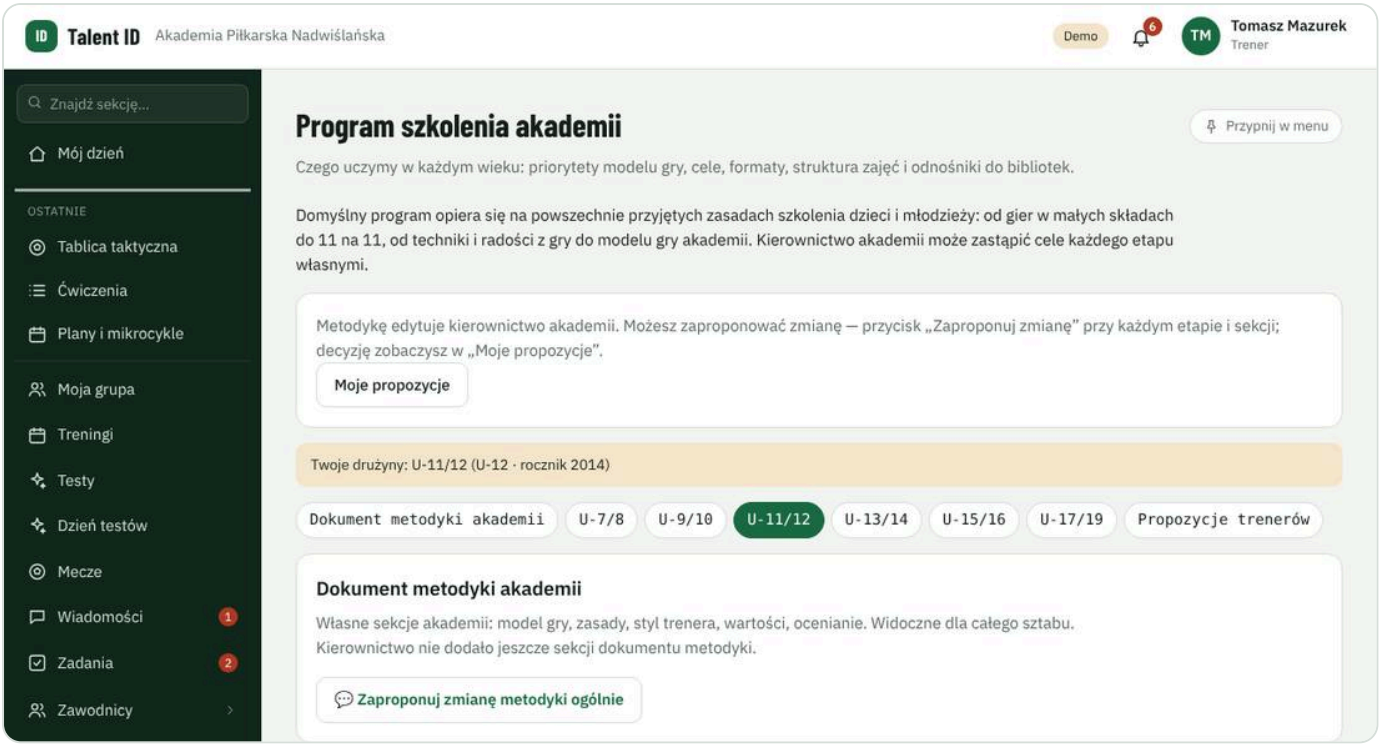
Schematy ustawienia, wybiegnięć i podań dla grupy. Schemat można wysłać rodzicom zawodnika: zobaczą go w sekcji „Taktyka od trenera” i prześlą dziecku przez komunikator.



Tablica taktyczna

4.4. Program szkolenia akademii

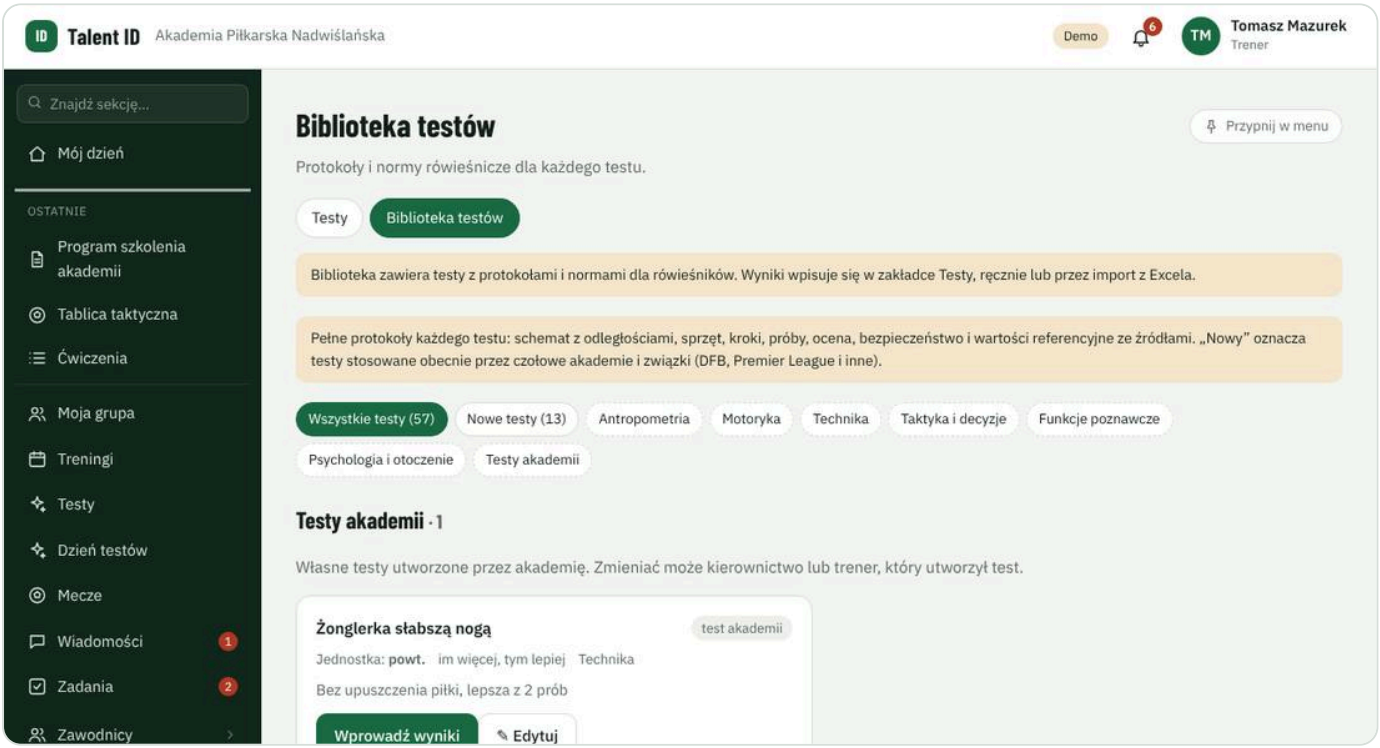
Czego akademia oczekuje w każdej kategorii wiekowej: priorytety modelu gry, cele, formaty i struktura zajęć. Sprawdzaj z nim plan tygodnia.



Program szkolenia akademii

4.5. Biblioteka testów

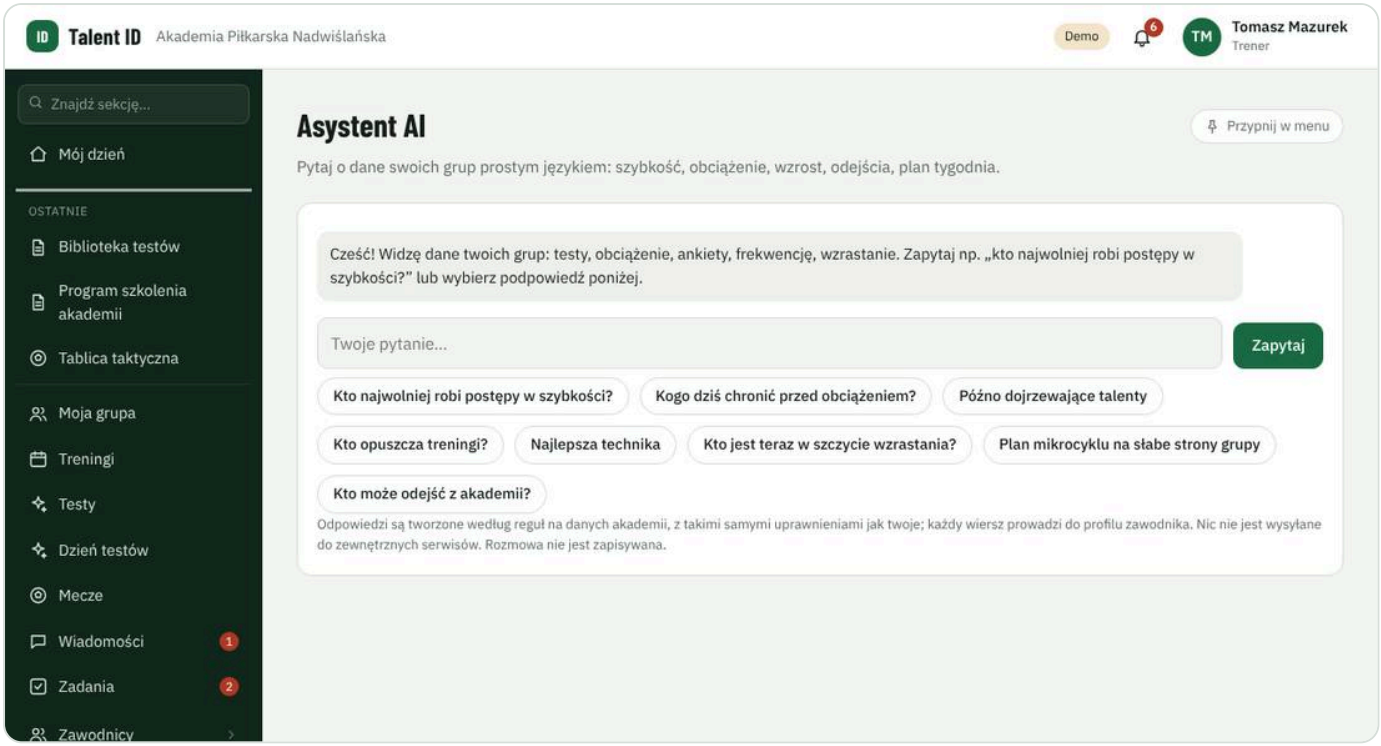
Protokół każdego testu i normy rówieśnicze. Na przykład sprint 10 m: start wysoki 0,5 m za pierwszymi fotokomórkami, 2 próby z 2 minutami przerwy, liczy się najlepsza.



Biblioteka testów

4.6. Asystent AI

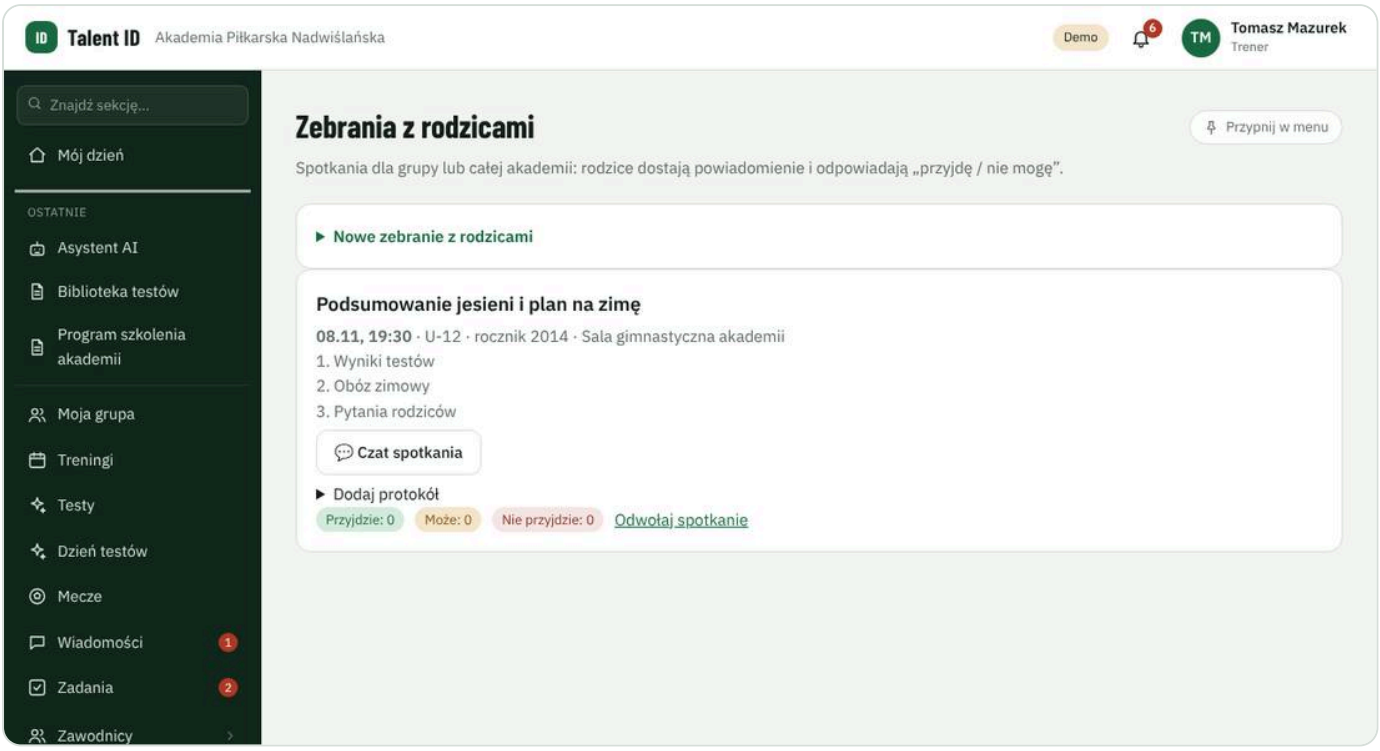
Pytaj zwykłym językiem: „kto w ciągu miesiąca poprawił szybkość?", „kto jest teraz w szczycie wzrastania?", „ułóż plan tygodnia". Asystent odpowiada na podstawie danych twoich grup.


Talent ID
Akademia Piłkarska Nadwiślańska
Demo
6
TM
Tomasz Mazurek
Trener
Znajdź sekcję...
Mój dzień
OSTATNIE
Biblioteka testów
Program szkolenia akademii
Tablica taktyczna
Moja grupa
Treningi
Testy
Dzień testów
Mecze
Wiadomości
1
Zadania
2
Zawodnicy
Asystent AI
Przypnij w menu
Pytaj o dane swoich grup prostym językiem: szybkość, obciążenie, wzrost, odejścia, plan tygodnia.
Cześć! Widzę dane twoich grup: testy, obciążenie, ankiety, frekwencję, wzrastanie. Zapytaj np. „kto najwolniej robi postępy w szybkości?" lub wybierz podpowiedź poniżej.
Twoje pytanie...
Zapytaj
Kto najwolniej robi postępy w szybkości?
Kogo dziś chronić przed obciążeniem?
Późno dojrzewające talenty
Kto opuszcza treningi?
Najlepsza technika
Kto jest teraz w szczycie wzrastania?
Plan mikrocyklu na słabe strony grupy
Kto może odejść z akademii?
Odpowiedzi są tworzone według reguł na danych akademii, z takimi samymi uprawnieniami jak twoje; każdy wiersz prowadzi do profilu zawodnika. Nic nie jest wysyłane do zewnętrznych serwisów. Rozmowa nie jest zapisywana.
Asystent AI

5. Organizacja i akademia

5.1. Zebrania z rodzicami

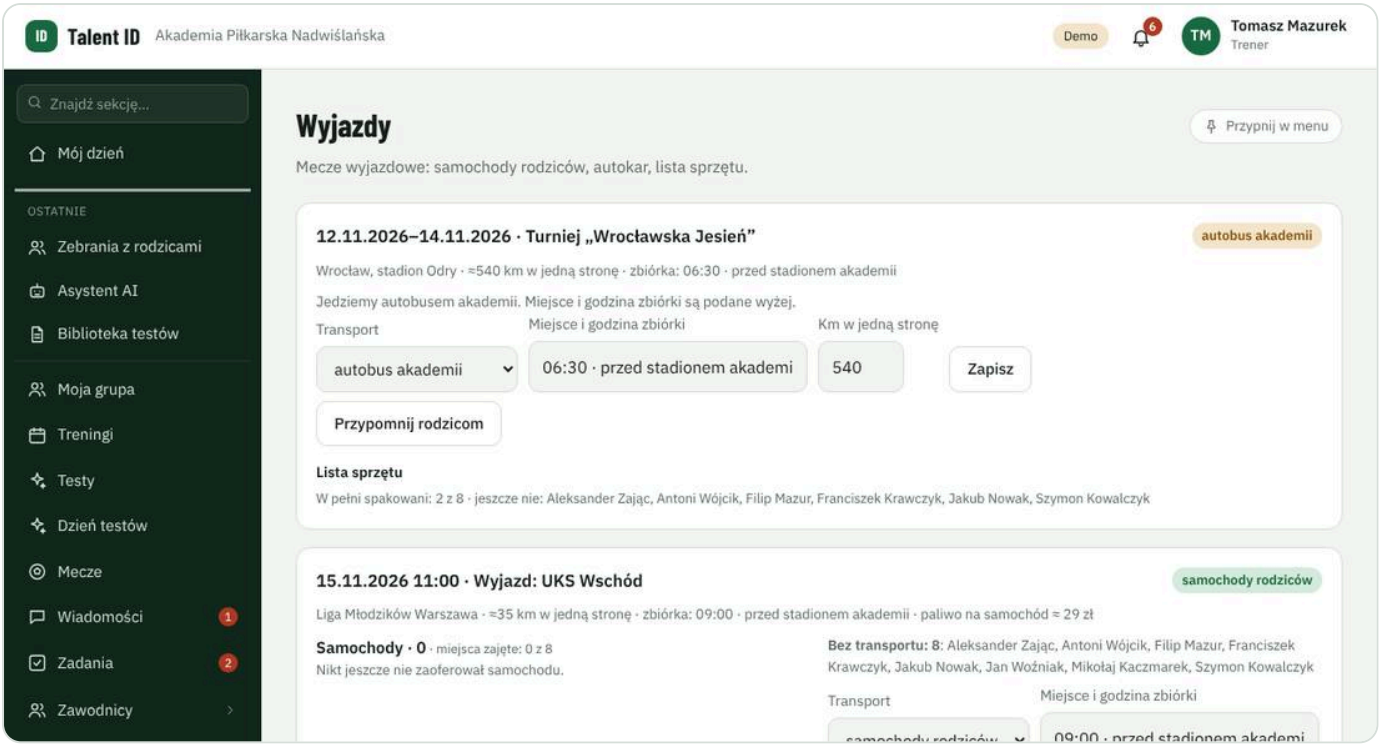
Zaplanuj zebranie dla swojej grupy — rodzice dostaną powiadomienie i odpowiedzą „Przyjdę” lub „Nie przyjdę”.



Zebrania z rodzicami

5.2. Wyjazdy

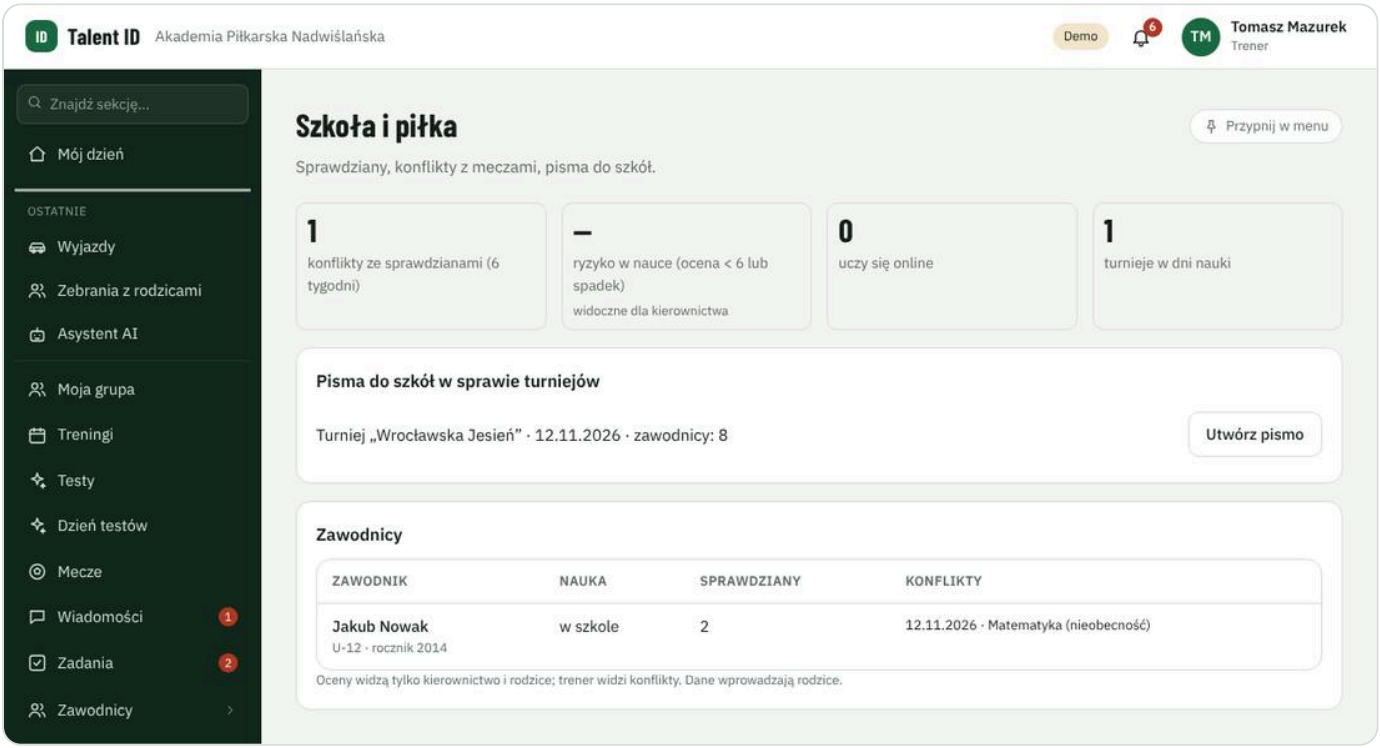
Mecz wyjazdowy: kto jedzie samochodem rodziców, kto autokarem, lista rzeczy do zabrania. Rodzice potwierdzają wyjazd w swoim panelu.



Wyjazdy

5.3. Szkoła i piłka

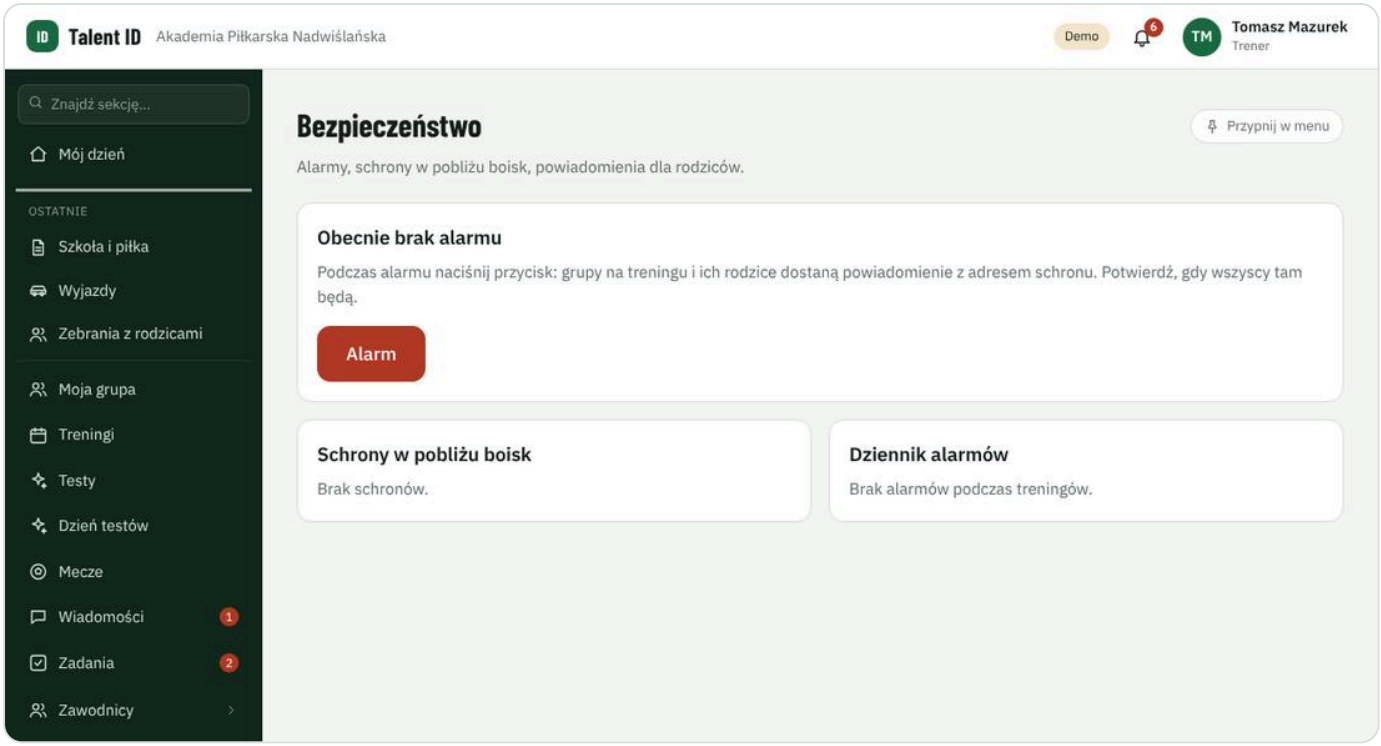
Sprawdziany w szkołach zawodników i ich kolizje z meczami; gotowe pismo do szkoły z prośbą o zwolnienie na zawody.



Szkoła i piłka

5.4. Bezpieczeństwo

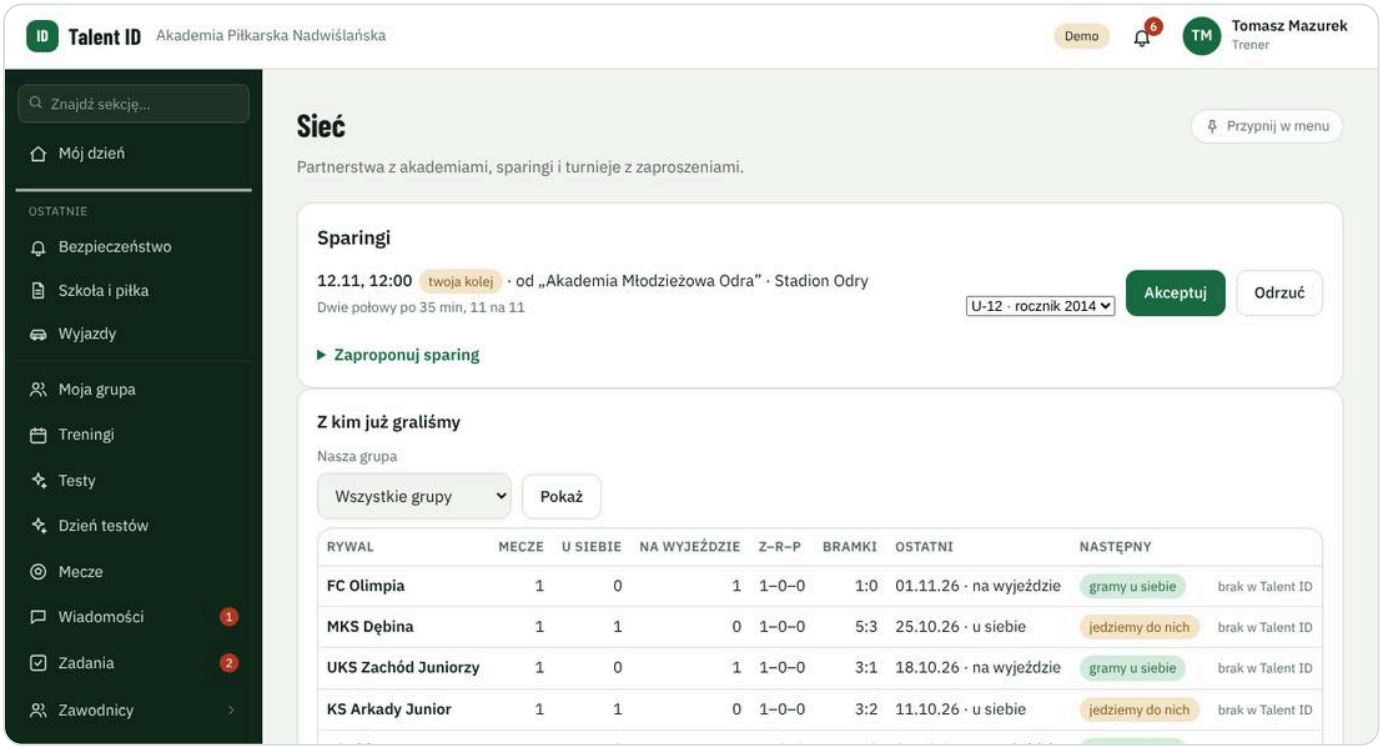
W sytuacji alarmowej naciśnij „Alarm” na górnym pasku: serwis pokaże najbliższy schron w pobliżu boiska, a rodzice dostaną powiadomienie.



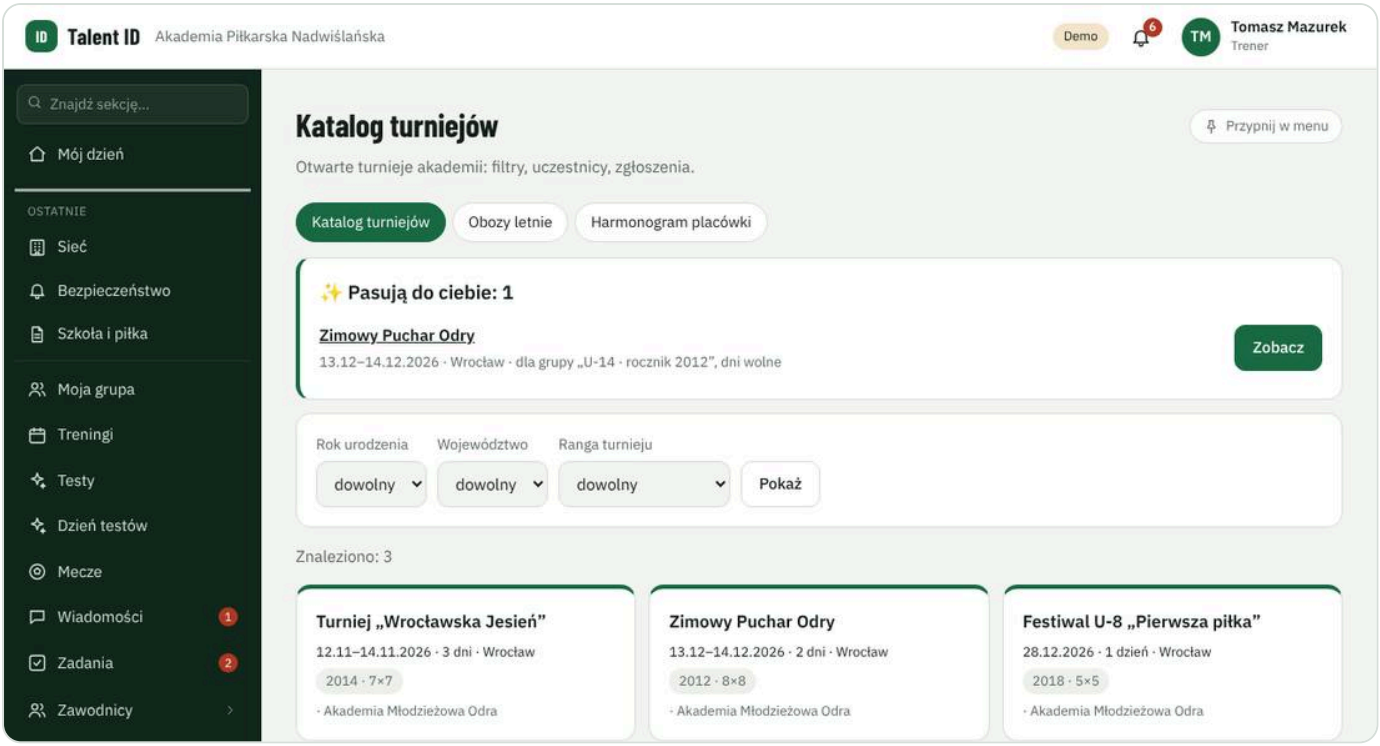
Bezpieczeństwo

5.5. Sieć i turnieje

- **„Sieć”** — sparingi i turnieje z akademiami partnerskimi: zaproponuj mecz lub odpowiedz na zaproszenie.
- **„Katalog turniejów”** — turnieje i zgłoszenia twojej grupy.



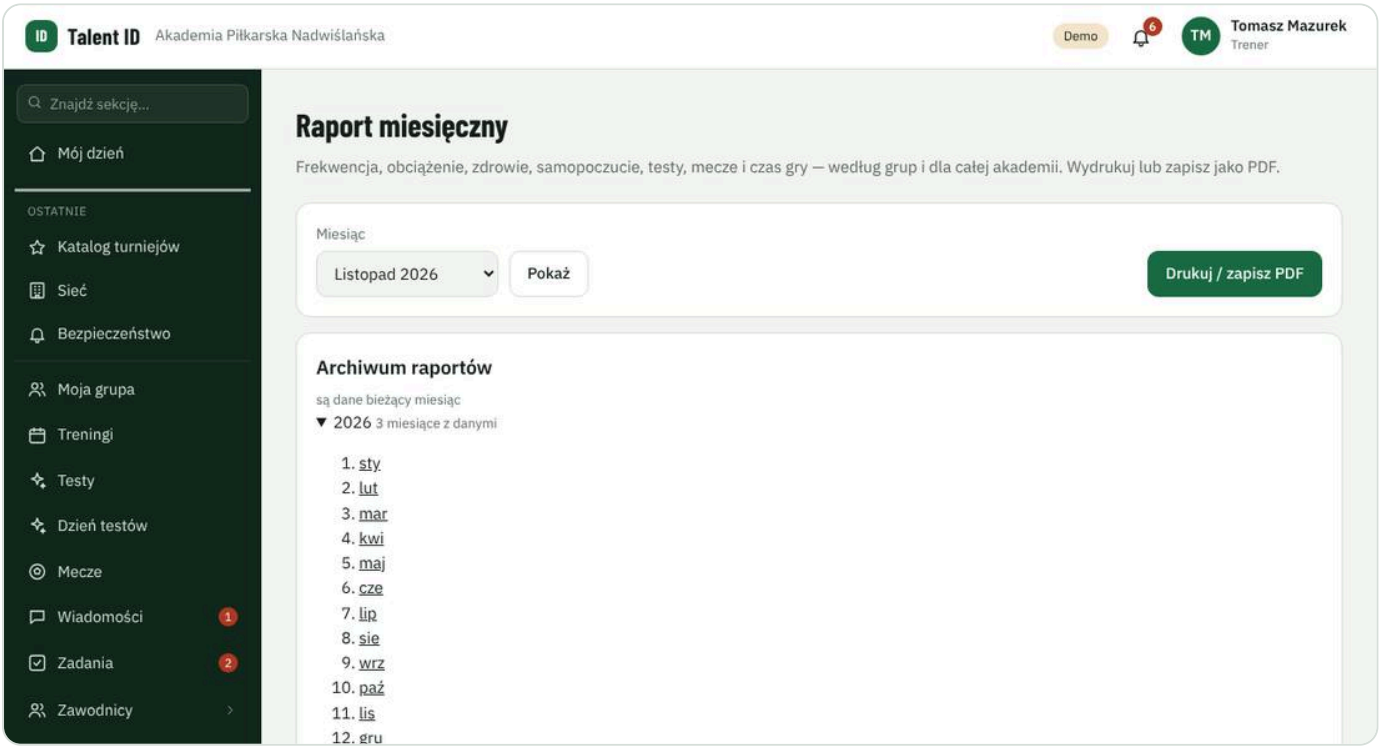
Sieć



Katalog turniejów

5.6. Raport miesięczny

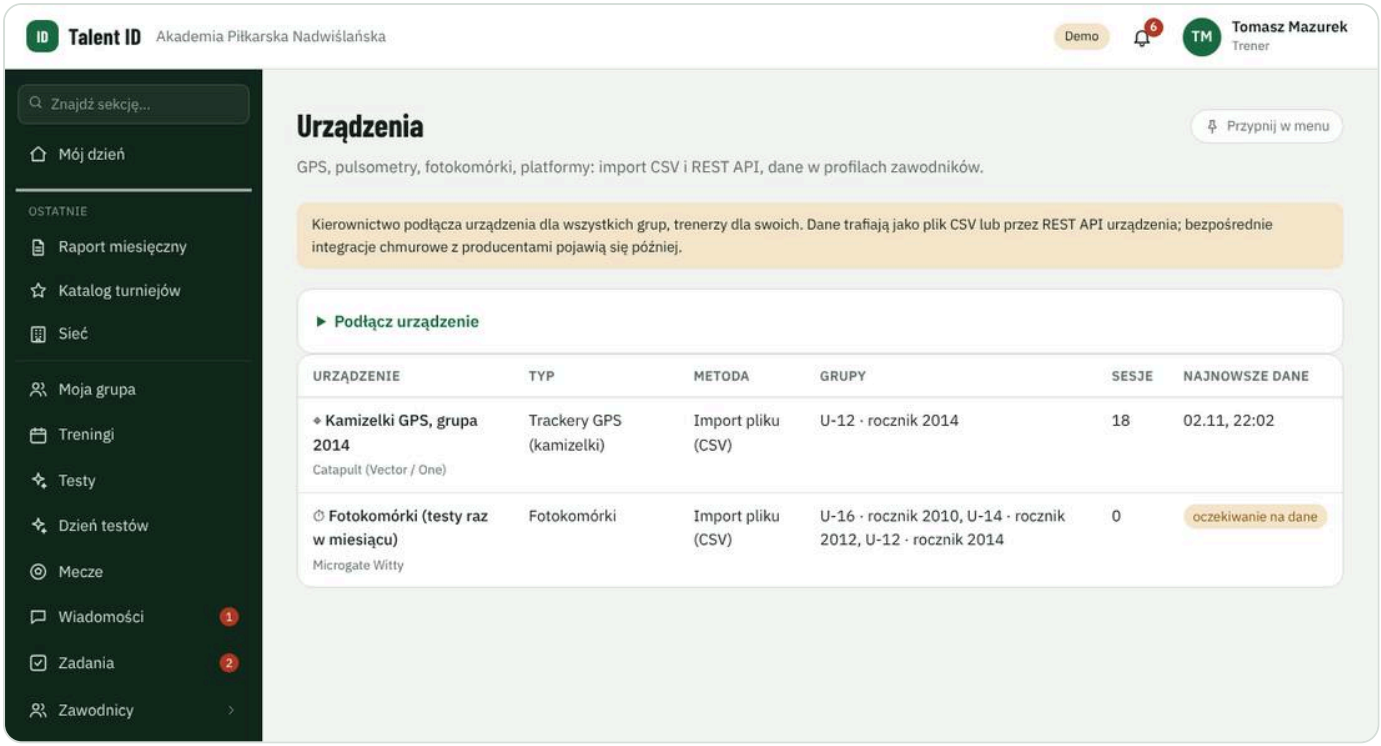
Frekwencja, obciążenie, zdrowie, testy, mecze i czas gry twojej grupy za miesiąc — ten sam raport, który widzi kierownictwo. Raport powstaje automatycznie z twoich wpisów.



Raport miesięczny

5.7. Urządzenia

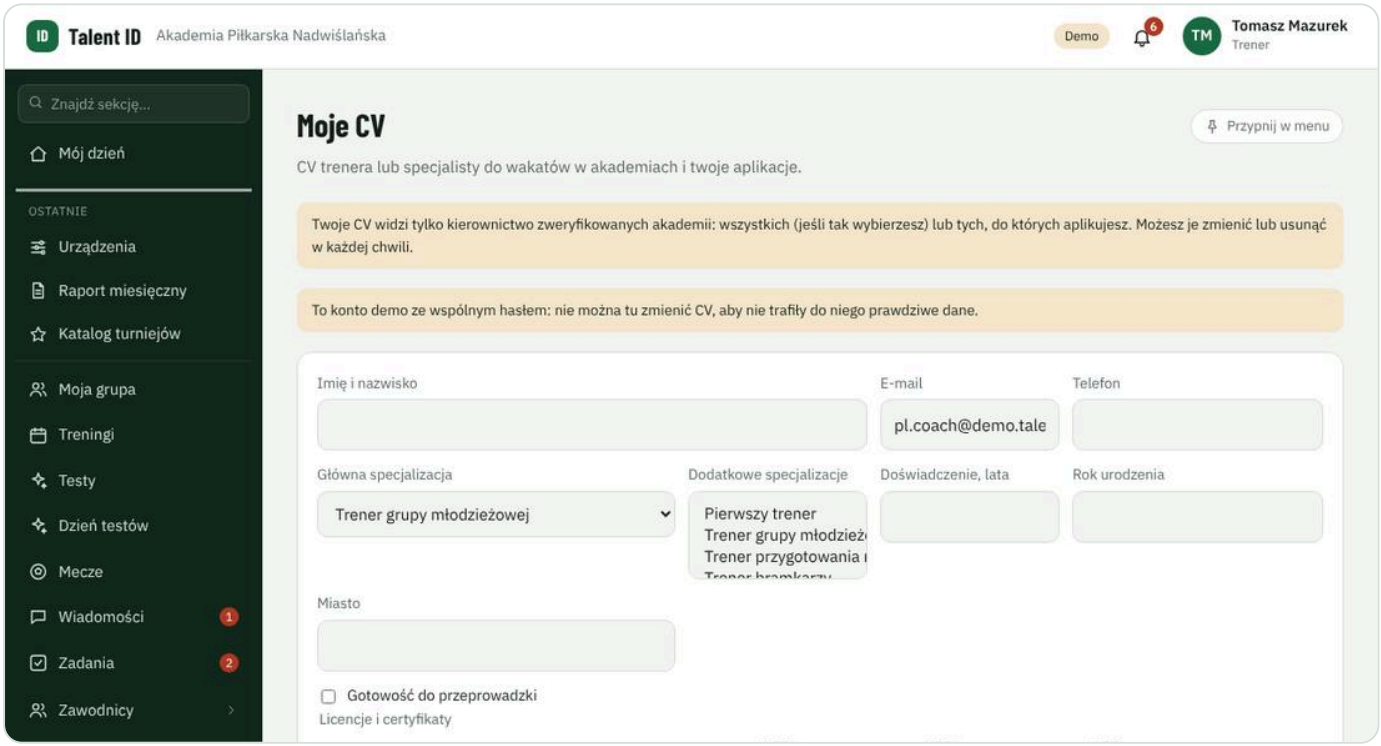
Dane z GPS, pulsometrów i fotokomórek wczytuje się plikiem CSV lub przez API — trafiają do profili zawodników.



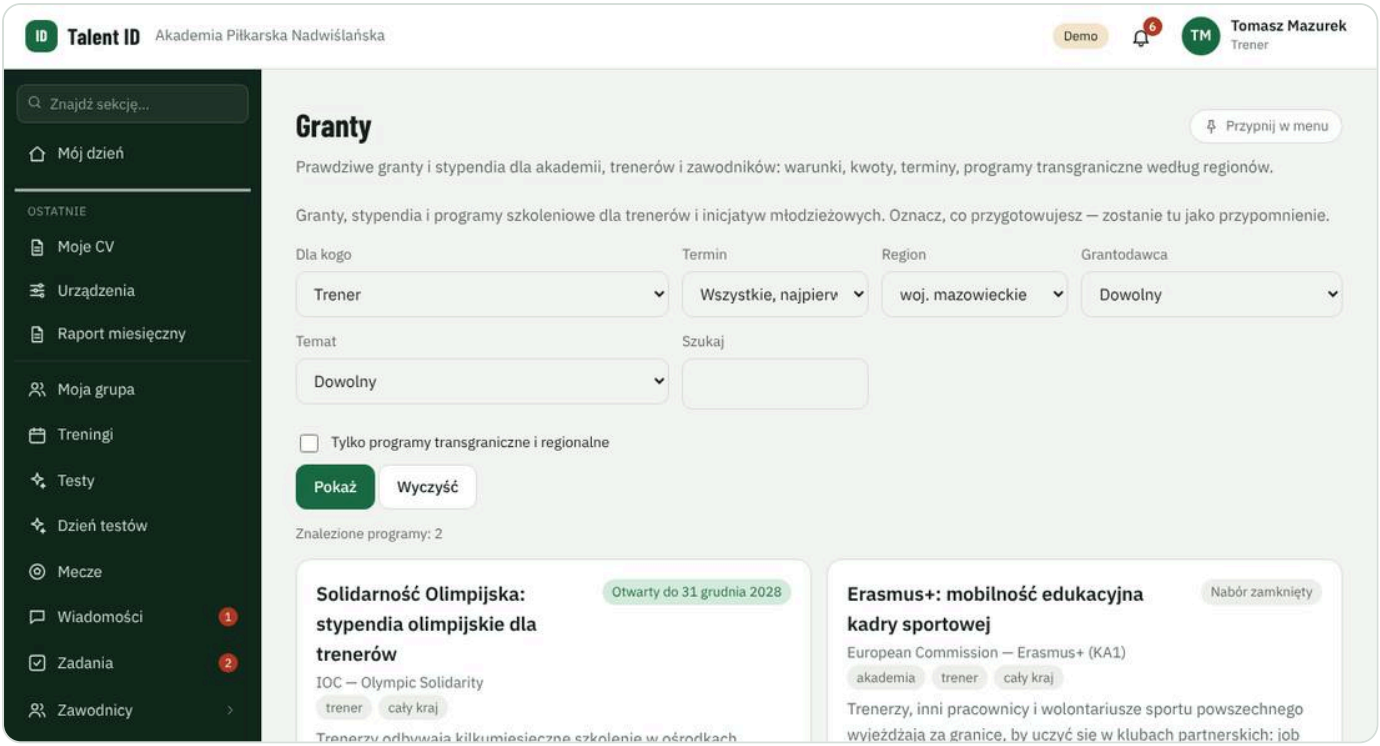
Urządzenia

5.8. Moje CV i granty

- **„Moje CV"** — twój profil zawodowy trenera do wakatów w akademiach i twoje aplikacje.
- **„Granty"** — prawdziwe granty i stypendia dostępne w Polsce, m.in. na szkolenia trenerów za granicą.



Moje CV


Talent ID
Akademia Piłkarska Nadwiślańska
Demo
6
TM
Tomasz Mazurek
Trener
Znajdź sekcję...
Mój dzień
OSTATNIE
Moje CV
Urządzenia
Raport miesięczny
Moja grupa
Treningi
Testy
Dzień testów
Mecze
Wiadomości
1
Zadania
2
Zawodnicy
Granty
Przypnij w menu
Prawdziwe granty i stypendia dla akademii, trenerów i zawodników: warunki, kwoty, terminy, programy transgraniczne według regionów.
Granty, stypendia i programy szkoleniowe dla trenerów i inicjatyw młodzieżowych. Oznacz, co przygotowujesz — zostanie tu jako przypomnienie.
Dla kogo
Trener
Termin
Wszystkie, najpierw
Region
woj. mazowieckie
Grantodawca
Dowolny
Temat
Dowolny
Szukaj
Tylko programy transgraniczne i regionalne
Pokaż
Wyczyść
Znalezione programy: 2
Solidarność Olimpijska: stypendia olimpijskie dla trenerów
Otwarty do 31 grudnia 2028
IOC — Olympic Solidarity
trener
cały kraj
Trenerzy odbywają kilkumiesięczne szkolenie w ośrodkach
Erasmus+: mobilność edukacyjna kadry sportowej
Nabór zamknięty
European Commission — Erasmus+ (KA1)
akademia
trener
cały kraj
Trenerzy, inni pracownicy i wolontariusze sportu powszechnego wyjeżdżają za granice, by uczyć się w klubach partnerskich; job
Granty