Talent ID

# Veiledning for foreldre

Timeplan, velvære, utvikling og sikkerhet for barnet ditt – samlet på ett sted. Foreldreområdet er gratis. Er barnet ikke i en klubb ennå? Se avsnitt 6.


1. Kom i gang
2. Barnet
3. Helse og sikkerhet
4. Lagsliv
5. Samtykker og dokumenter
6. Barnet er ikke i en klubb ennå



talent-id.org

November 2026

# 1. Kom i gang

Foreldreområdet er det ene stedet der du ser timeplan, velvære, utvikling og alt akademiet ber om når det gjelder barnet ditt. Det er gratis for foreldre.

> **Trener ikke barnet i et akademi ennå?** Du kan registrere deg også uten invitasjonskode – gratis. Lag en kort profil for barnet, finn verifiserte akademier i nærheten og be om prøvetrening; akademiene ser profilen anonymt og får navn og kontaktinfo først etter at du har samtykket. Du kan også melde på barnet som enkeltspiller på en sommerleir eller en turnering. Steg for steg i avsnitt 6 «Barnet er ikke i en klubb ennå».

## 1.1. Slik logger du inn

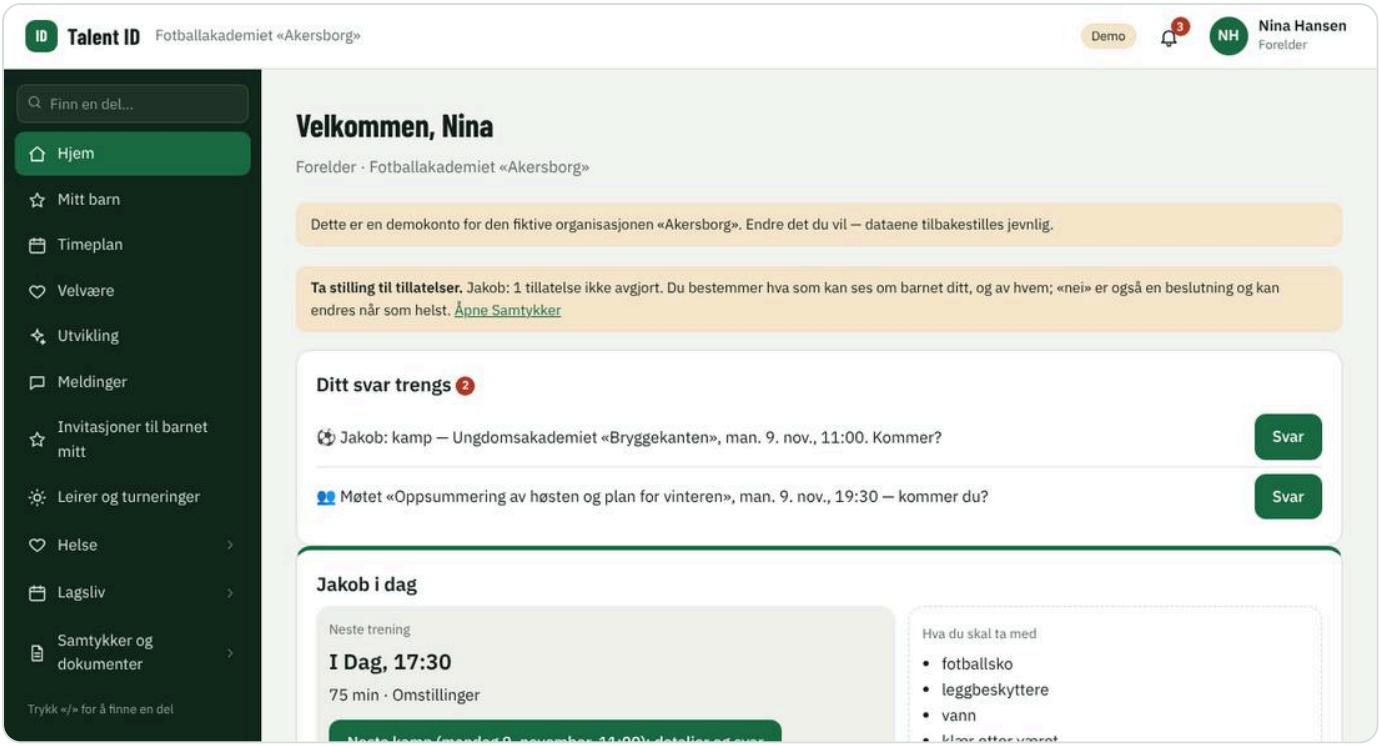
1. Du får en invitasjonskode fra akademiet i formatet TID-XXXX-XXXX.
2. Registrer deg på talent-id.org/no (e-post og passord) og bekreft adressen med koden i e-posten du får.
3. Skriv inn invitasjonskoden – området ditt kobles straks til barnet og gruppen.
4. Ta stilling til tillatelsene (se avsnitt 5.1) – tjenesten minner deg på det på «Hjem».

Prøv uten å registrere deg: demoinnlogging no.parent@demo.talentid / demo1234 (fiktivt akademi Fotballakademiet «Akersborg», Oslo; dataene tilbakestilles jevnlig).

## 1.2. Startsiden

På «Hjem» er det samlet det som krever handling fra deg i dag:

- **«Ditt svar trengs»**: kamper eller møter der du må svare om barnet kommer eller ikke.
- **«[navn] i dag»**: neste trening, «Hva du skal ta med», knappene «Syk» og «Kommer ikke».
- **«Hvordan har [navn] det?»**: status for den daglige velværeregistreringen.
- Lenken «Legg timeplanen til i telefonens kalender».



Startsiden i foreldreområdet

## 1.3. Meny og søk

Til venstre finner du delene «Mitt barn», «Timeplan», «Velvære», «Utvikling», «Meldinger», «Invitasjoner til barnet mitt», «Leirer og turneringer» samt gruppene «Helse», «Lagsliv» og «Samtykker og dokumenter». Tasten / åpner «Finn en del...». Knappen «Legg til i mine deler» fester siden du trenger øverst i menyen. Bjella i topplinjen viser varslene.

## 1.4. På telefonen

Nettstedet er tilpasset smarttelefon: menyen skjules bak en knapp, og de viktigste handlingene (svare, registrere velvære) ligger innenfor tommelens rekkevidde.




Startsiden på telefonen

## 1.5. Flere voksne for ett barn

I barnets profil kan du legge til opptil tre voksne til (far, bestemor, verge) – høyst 4 til sammen. Hver av dem har egen innlogging, ser timeplan og meldinger og kan registrere velvære.

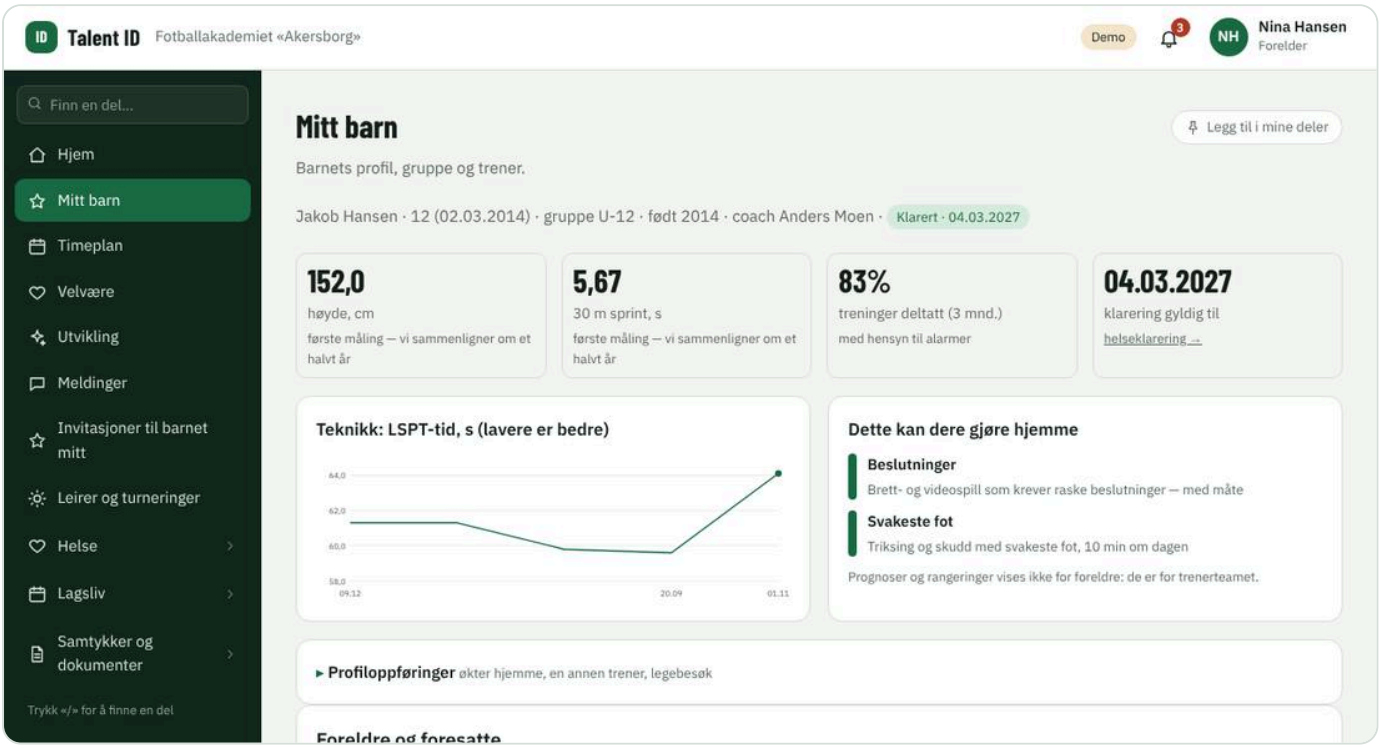
# 2. Barnet

Alt om barnets utvikling i fem deler: profil, timeplan, velvære, utvikling og meldinger.

## 2.1. Mitt barn

Barnets kort: gruppe, fødselsår, trener, status for helseklarering. Under det de viktigste målingene (høyde, sprint 30 m), oppmøte de siste 3 månedene, diagrammet for tekniske tester og trenerens tips under «Dette kan dere gjøre hjemme».

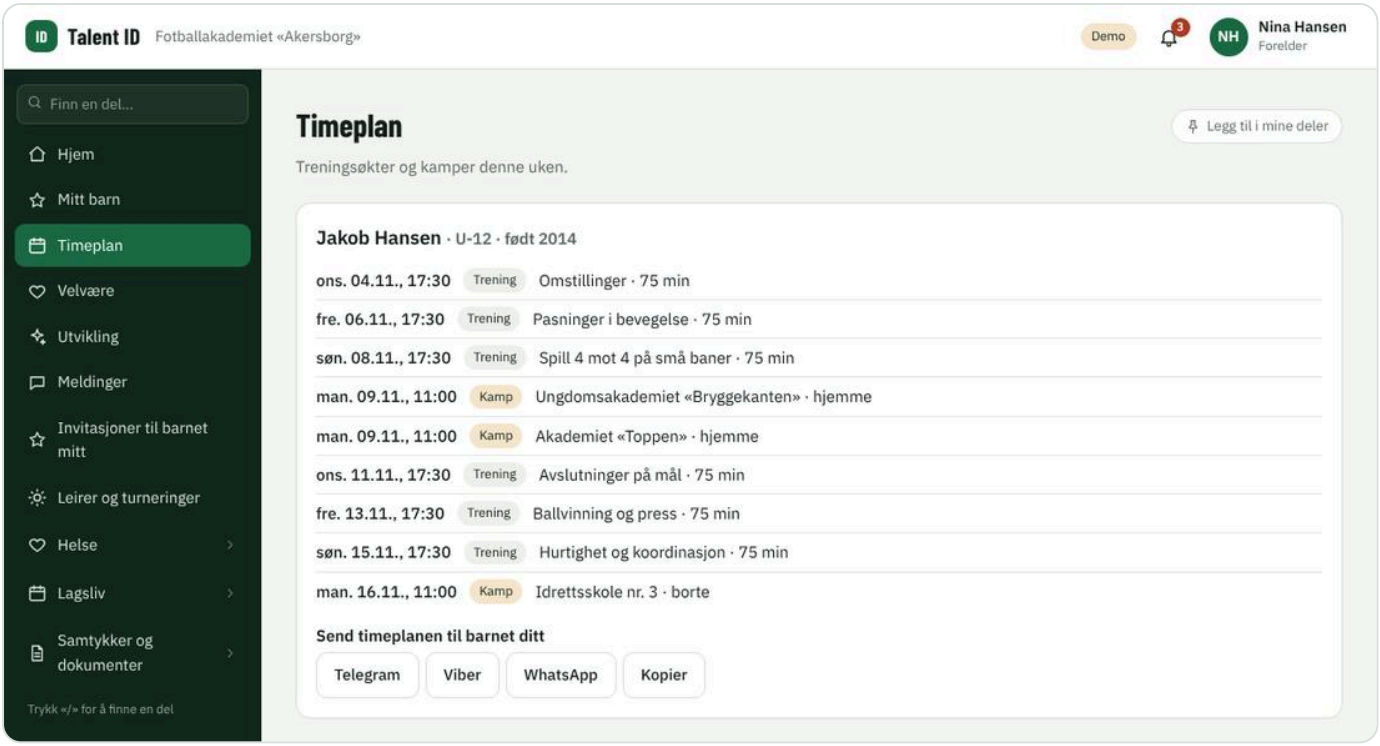
- Prognoser og rangeringer vises ikke for foreldre – de er for trenerteamet.
- «Profiloppføringer»: her legger du selv inn trening hjemme, en annen trener eller et legebesøk.
- «Foreldre og foresatte»: legg til andre voksne (avsnitt 1.5).



Barnets profil

## 2.2. Timeplan

Treninger og kamper to uker frem i tid: dato, klokkeslett, tema for økten, varighet, motstander og sted (hjemme / borte). Knappene nederst sender timeplanen til barnet via WhatsApp, Telegram eller Viber, eller kopierer den. Fra «Hjem» kan du legge timeplanen til i telefonens kalender.



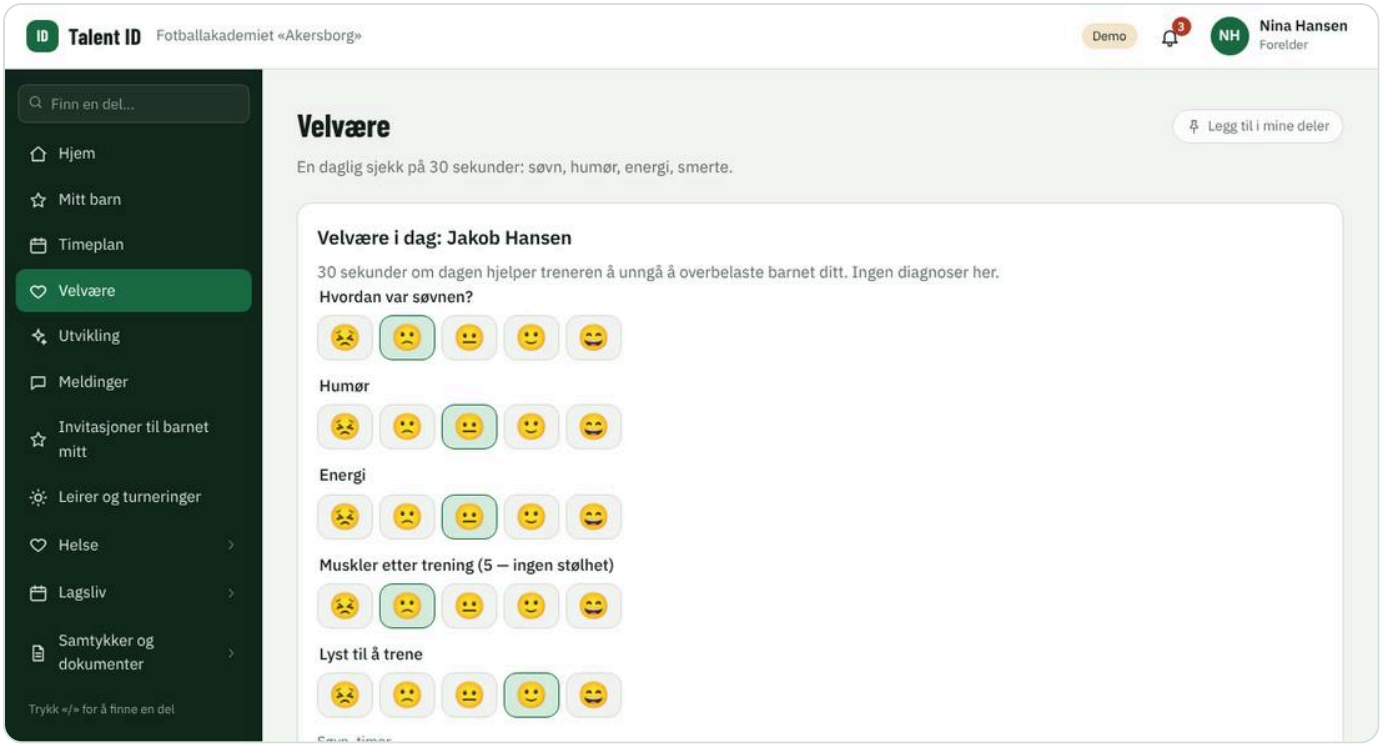
Barnets timeplan

## 2.3. Velvære – daglig registrering

Registreringen tar 30 sekunder og hjelper treneren med å unngå å overbelaste barnet.

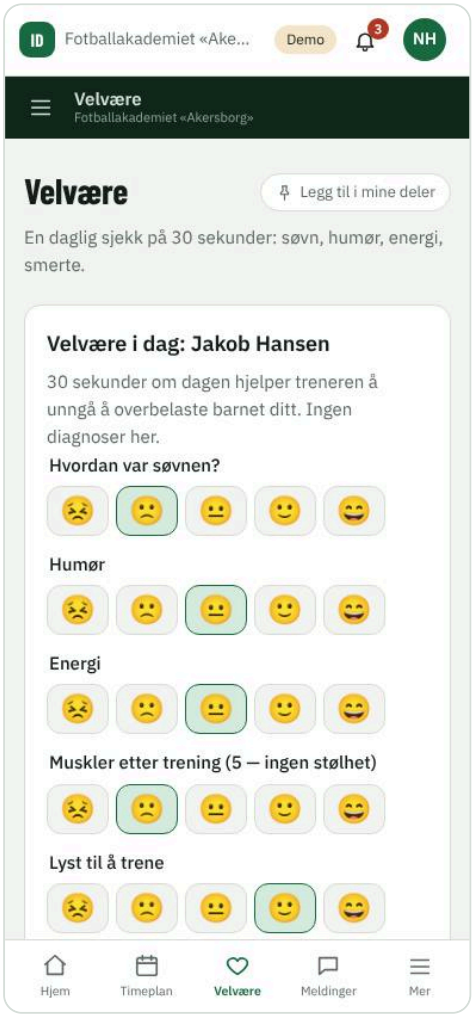
1. Åpne «Velvære» (eller bruk knappen på «Hjem»).
2. Gi en vurdering med smilefjes: søvn, humør, energi, muskler etter belastning, lyst til å trene.
3. Oppgi antall timer søvn og om noe gjør vondt.
4. Lagre – treneren ser en oversikt over gruppen før treningen.

Diagnoser skrives ikke her. Er barnet sykt, trykker du «Syk» på «Hjem» – treneren får beskjed.



Daglig velværeregistrering

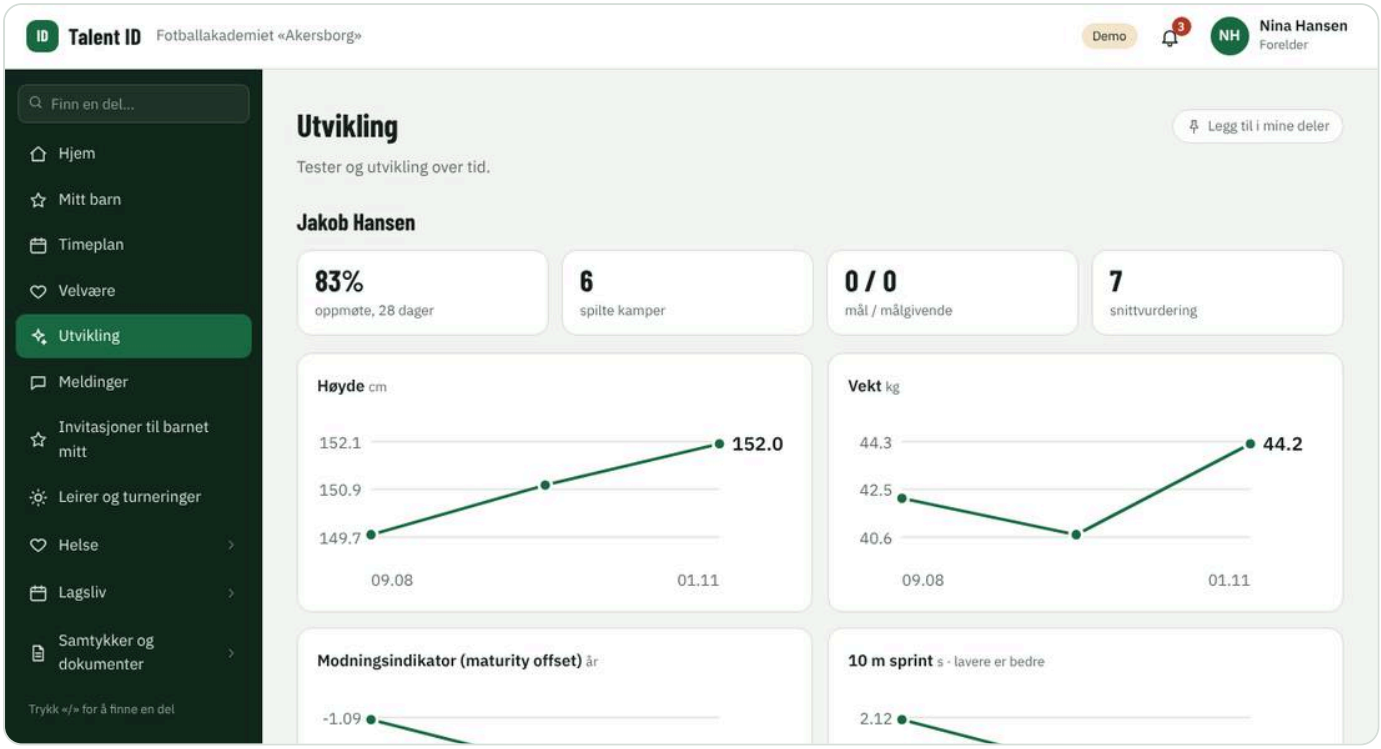
Slik ser registreringen ut på telefonen:



Registrering på telefonen

## 2.4. Utvikling

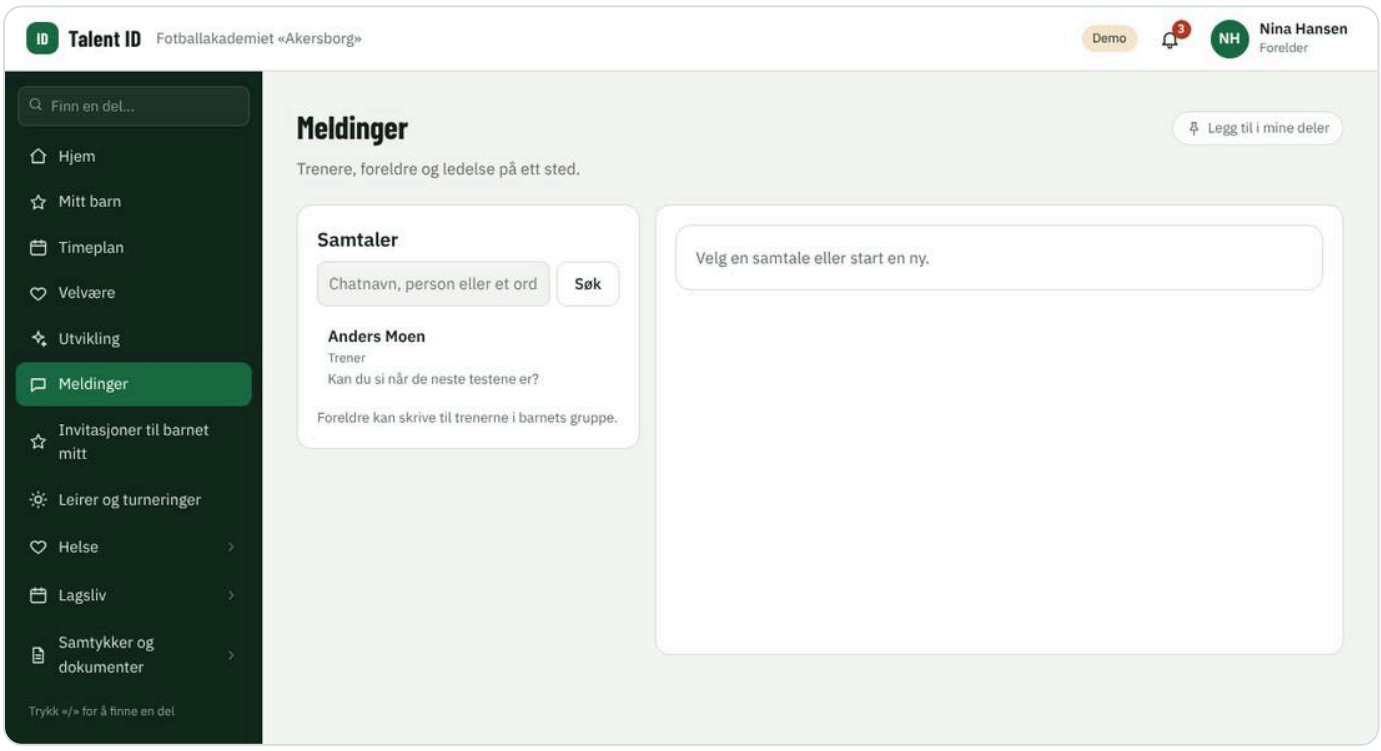
Tester og utvikling over tid: oppmøte siste 28 dager, spilte kamper, mål og målgivende pasninger, trenerens gjennomsnittsvurdering. Diagrammer viser høyde, kroppsvekt, biologisk modning (maturity offset) og testresultater (sprint 10 m, 30 m osv.) for hver måling. Slik ser du barnets faktiske fremgang, ikke bare inntrykket etter én kamp.




Barnets utvikling

## 2.5. Meldinger

Kontakten med treneren og akademiets ledelse samlet på ett sted – uten trenerens private meldingsapper. Du kan skrive til trenerne i barnets gruppe; søket finner en samtale etter tittel, navn eller ord.




Meldinger

## 2.6. Invitasjoner til barnet mitt

Hvis du har gjort barnets profil synlig for klubber, kan andre akademier invitere barnet til prøvetrening. Forespørselen dukker opp her, og du bestemmer om du vil godta eller avslå. Uten ditt samtykke deles ingen kontaktinfo.

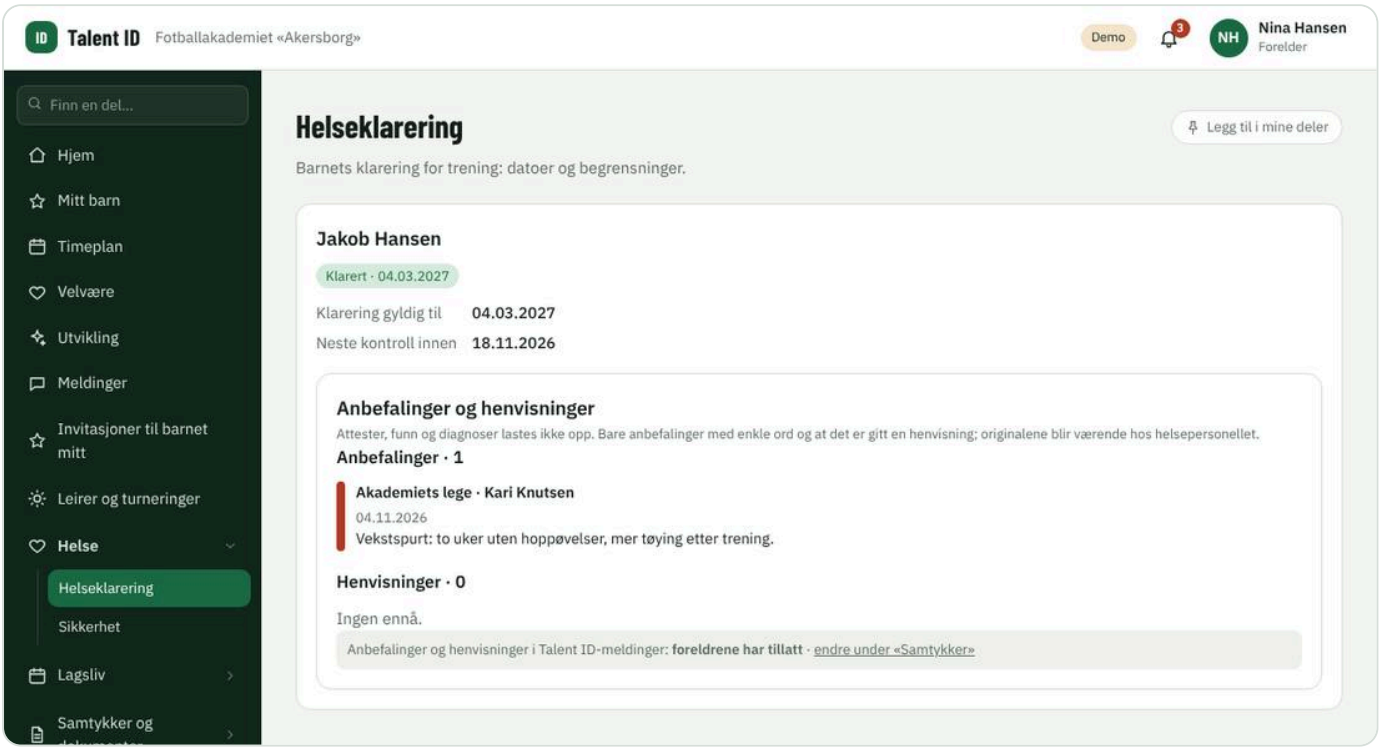
# 3. Helse og sikkerhet

I gruppen «Helse» finnes to deler: «Helseklarering» og «Sikkerhet» ved alarm.

## 3.1. Helseklarering

Du ser hvilken dato barnets klarering for trening gjelder til, og når neste kontroll er. Noen uker før fristen minner tjenesten deg på kontrollen.

- **«Anbefalinger»**: akademiets lege skriver med enkle ord hva som bør gjøres (for eksempel «to uker uten hoppøvelser»).
- **«Henvisninger»**: bare det faktum at barnet er henvist til en spesialist.
- Attester, uttalelser og diagnoser lastes ikke opp i tjenesten: originalene blir hos legen.
- Om anbefalinger skal komme som meldinger, bestemmer du under «Samtykker».

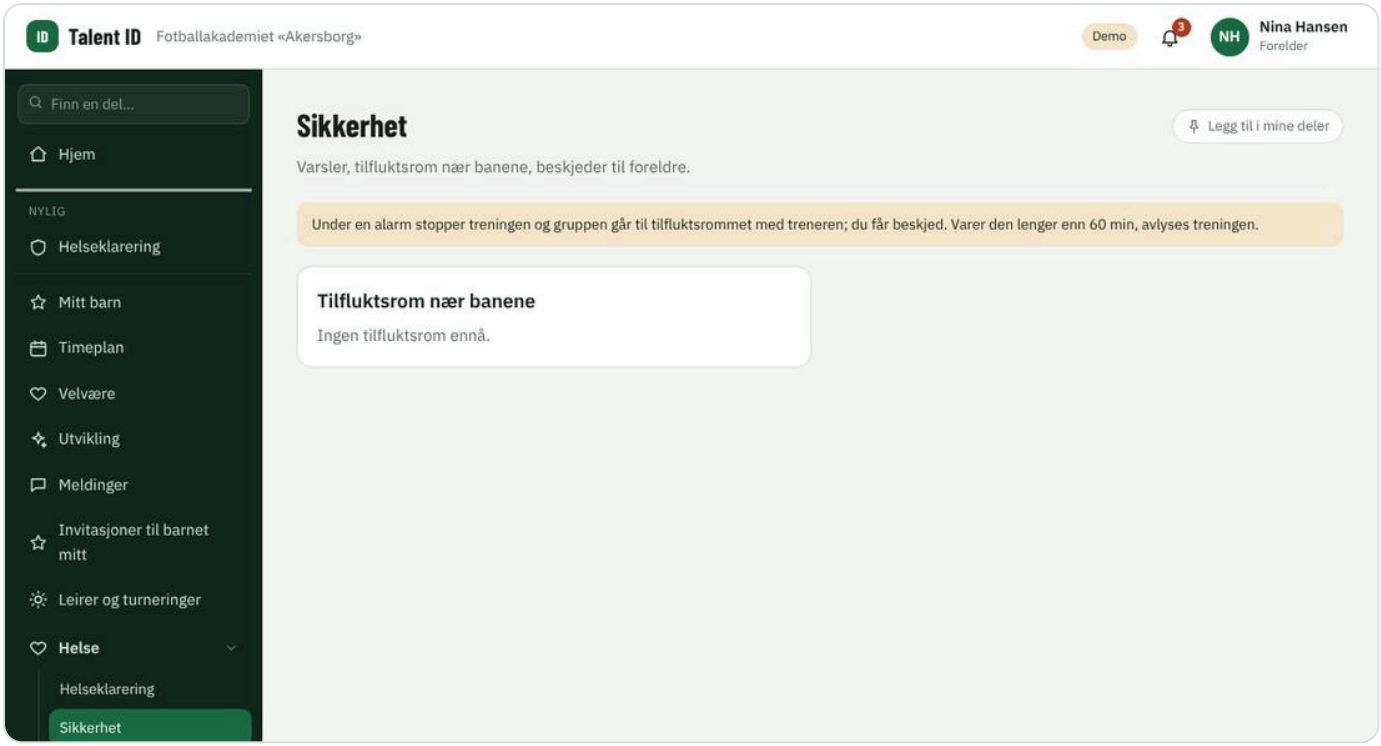


Barnets helseklarering

## 3.2. Sikkerhet ved alarm

Ved en alarm stanses treningen, gruppen går til tilfluktsrommet sammen med treneren, og du får et varsel. Varer alarmen lenger enn 60 min, avlyses treningen.

Tabellen «Tilfluktsrom nær banene» viser for hver bane hvor tilfluktsrommet er, avstand i meter og minutter, og kapasitet. Slik vet du på forhånd hvor du finner barnet i en nødsituasjon.



Sikkerhet: tilfluktsrom nær banene

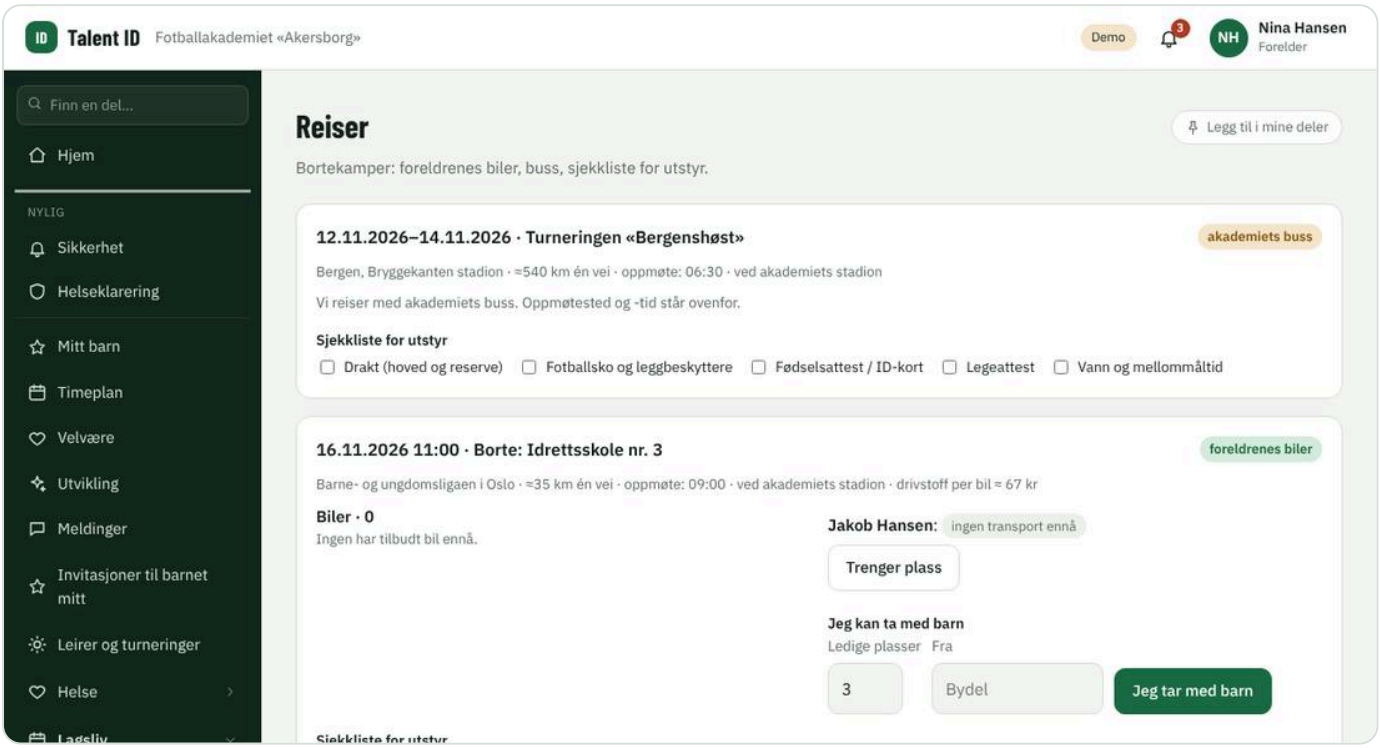
# 4. Lagsliv

Gruppen «Lagsliv» erstatter foreldrechattene: reiser, møter, skole, taktikk og forespørsler – alt på sin plass.

## 4.1. Reiser til bortekamper

Reisekortet viser datoer, by og stadion, avstand, oppmøtested og -tid, transport (akademiets buss eller foreldrenes biler) og omtrentlige drivstoffkostnader.

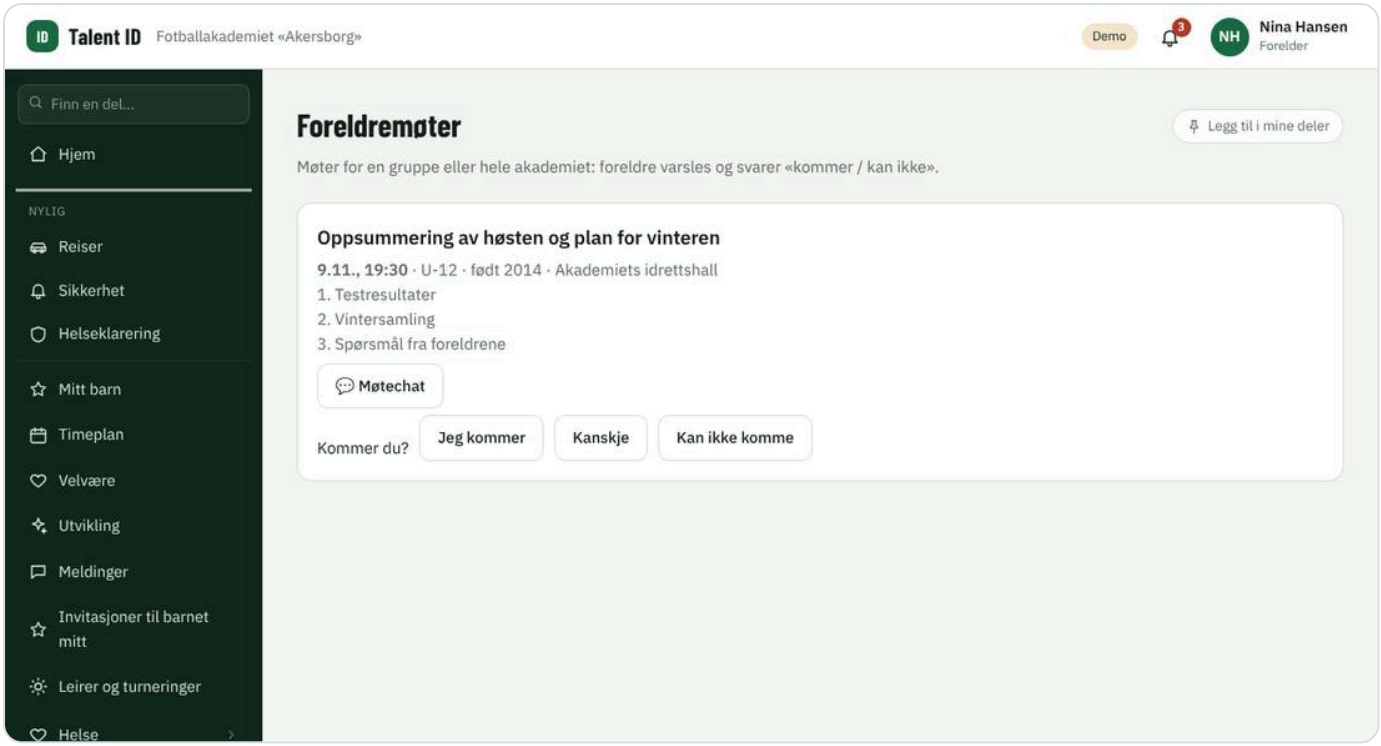
- **«Trenger plass»**: kryss av hvis barnet trenger skyss.
- **«Jeg kan ta med barn»**: oppgi antall ledige plasser og bydelen du kjører fra.
- **«Sjekkliste for utstyr»**: drakt, fotballsko og leggbeskyttere, fødselsattest eller ID-kort, legeattest, vann og mellommåltid.



Reiser til bortekamper

## 4.2. Foreldremøter

Akademiet setter opp møter for en gruppe eller hele akademiet: dato, klokkeslett, sted og dagsorden. Du svarer med én knapp: «Jeg kommer», «Kanskje», «Kan ikke komme». Spørsmål til møtet stiller du i «Møtechat».



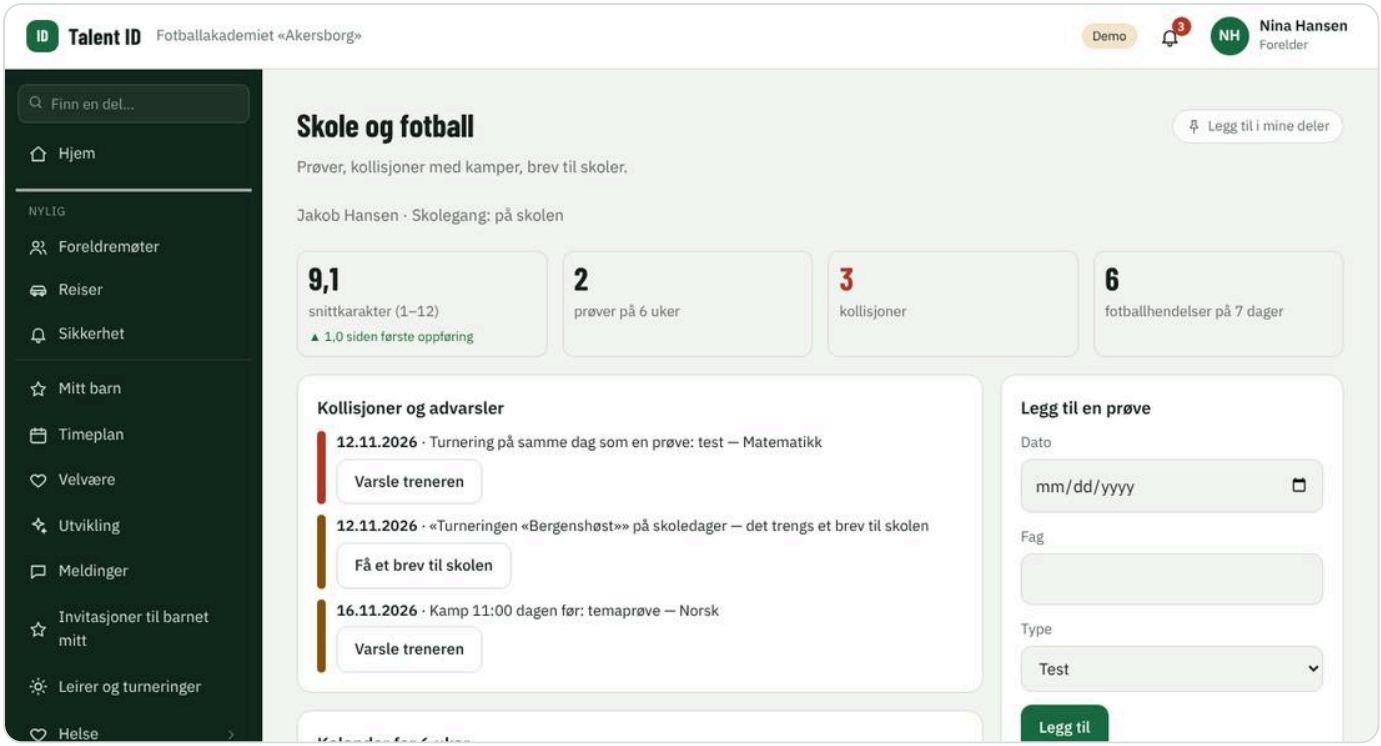
Foreldremøter

## 4.3. Skole og fotball

Denne delen hjelper deg å kombinere skole og fotball.

1. Legg inn prøver: dato, fag, type.
2. Tjenesten sammenholder dem med timeplanen og viser **kollisjoner**: en turnering samme dag som en prøve, en bortetur på skoledager.
3. Med én knapp: «Varsle treneren» eller «Få et brev til skolen».

Kalenderen for 6 uker viser kamper, turneringer og prøver samlet. Treneren ser bare datoer og kollisjoner, ikke karakterer.



Skole og fotball

## 4.4. Taktikk fra treneren

Her vises taktikkskissene treneren har sendt til barnet ditt. Del skissen med barnet i en meldingsapp – så kan barnet se på den før kampen.

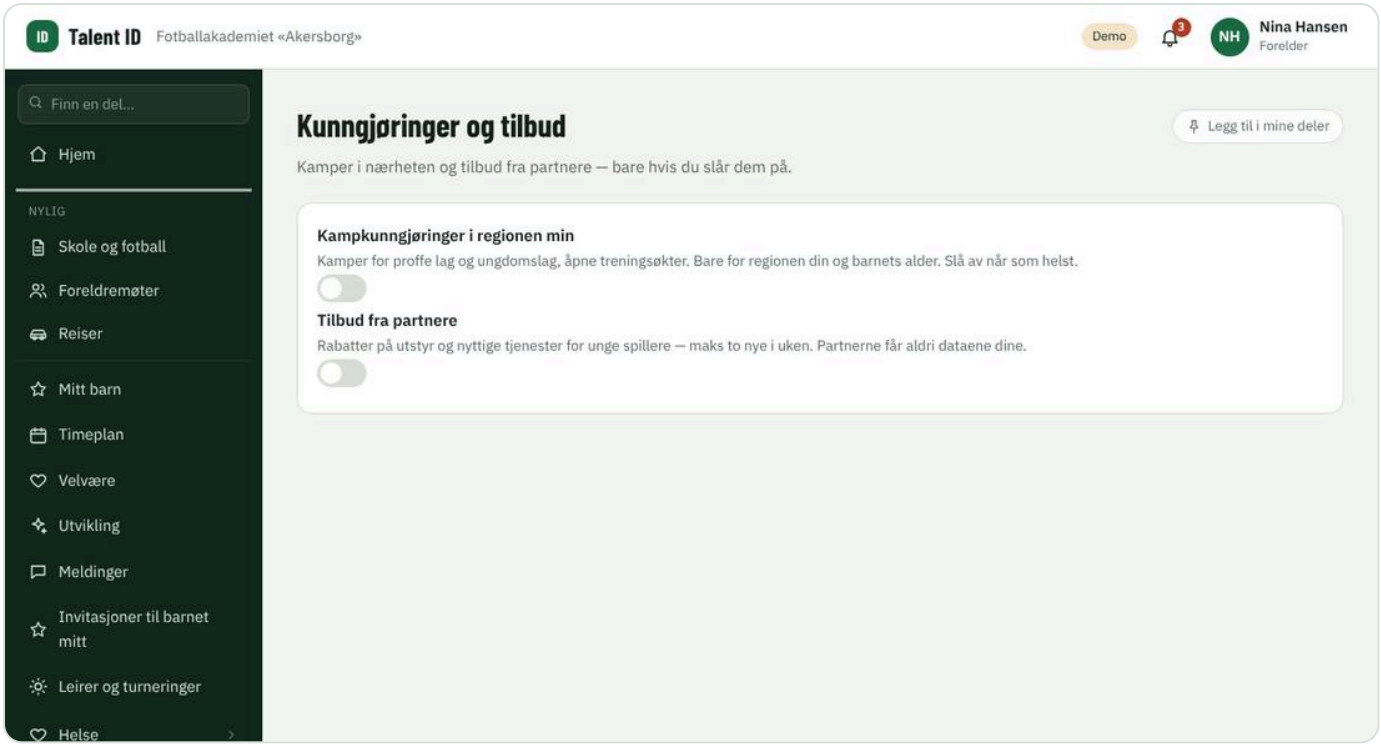
## 4.5. Forespørsler til meg

Det treneren eller akademiet har bedt deg om: ta med et dokument, bekrefte en reise. Tre faner: «Tildelt meg», «Gitt av meg», «Godkjent».

## 4.6. Kunngjøringer og tilbud

To brytere, begge slått av som standard:

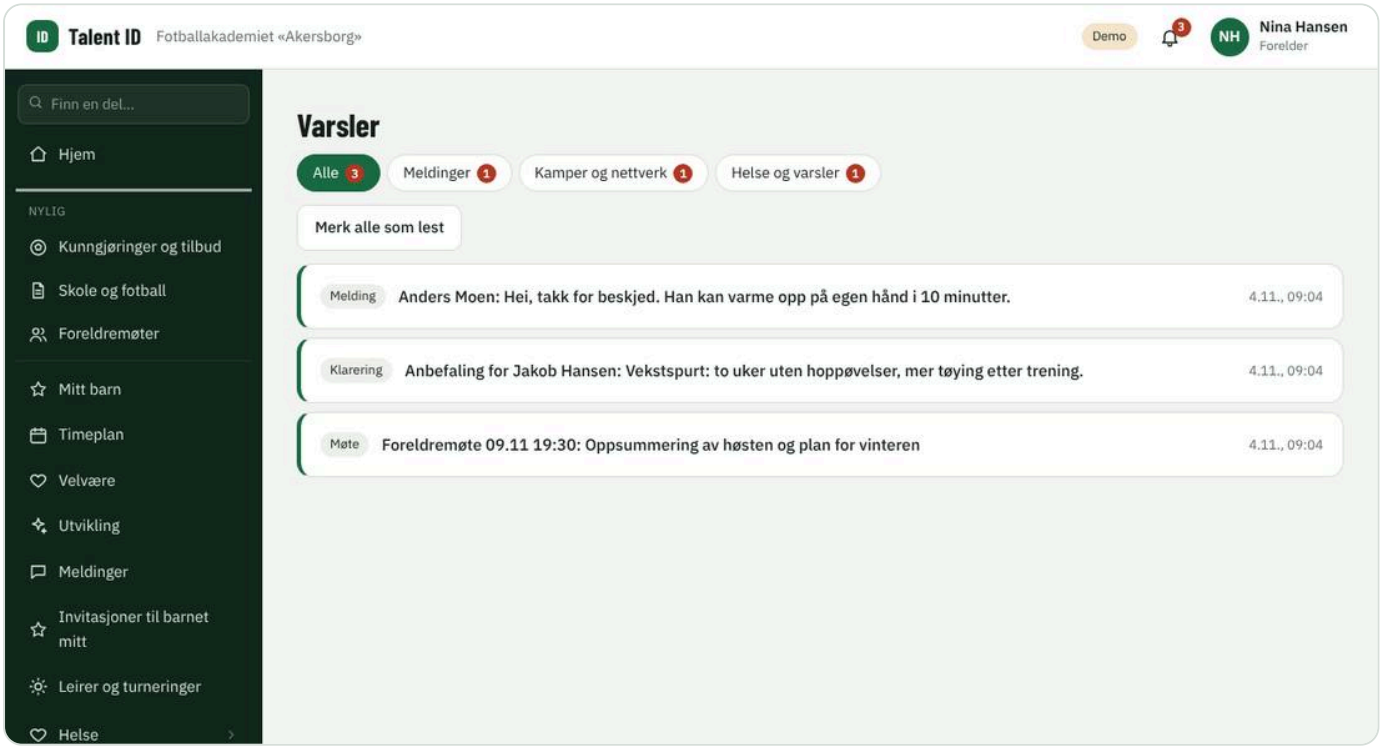
- **«Kampkunngjøringer i regionen min»**: kamper for profesjonelle lag og ungdomslag, åpne treninger – bare for din region og barnets alder.
- **«Tilbud fra partnere»**: rabatter på utstyr og tjenester for unge fotballspillere, høyst to nye per uke. Partnerne får ingen data om deg.



Kunngjøringer og tilbud

## 4.7. Varsler

Bjella i topplinjen åpner alle varsler, sortert i faner: «Meldinger», «Kamper og nettverk», «Helse og varsler». Tallet på bjella viser de uleste; «Merk alle som lest» tømmer listen.



Varsler

# 5. Samtykker og dokumenter

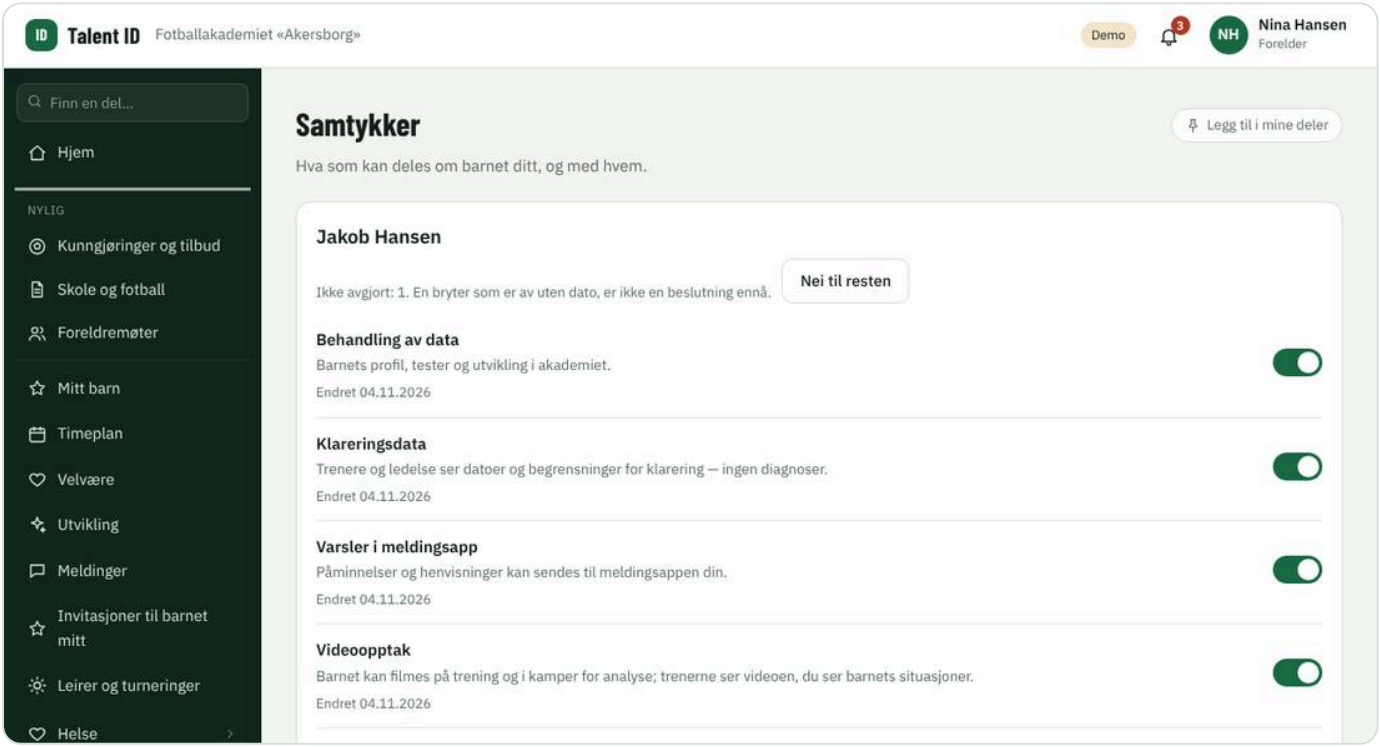
Alle beslutninger om barnets data tar du: uten ditt samtykke vises og deles ingenting.

## 5.1. Samtykker

Hvert samtykke er en egen bryter med forklaring og dato for siste endring:

| Samtykke | Hva det tillater |
|---|---|
| Behandling av data | Barnets profil, tester og utvikling i akademiet |
| Klareringsdata | Trener og ledelse ser frister og begrensninger for klarering – uten diagnoser |
| Varsler i meldingsapp | Påminnelser og henvisninger sendes til meldingsappen din |
| Videoopptak | Barnet kan filmes for analyse; trenerne ser videoene, du ser situasjonene med ditt barn |
| Klipp til speidere og klubber | Treneren sender et klipp via en lenke som gjelder i opptil 30 dager; du ser til hvem og til hvilken dato; trekker du samtykket, fjernes klippene med en gang |
| Synlig for klubber | Verifiserte klubber ser en anonym profil (TID-nummer, fødselsår, posisjon, by, målinger); navn og akademi først etter at du har godtatt en invitasjon |

En bryter som er slått på uten dato, er ennå ikke en beslutning: bekreft den. Knappen «Nei til resten» avslår alle punkter som ikke er avgjort. Du kan endre ethvert samtykke når som helst.



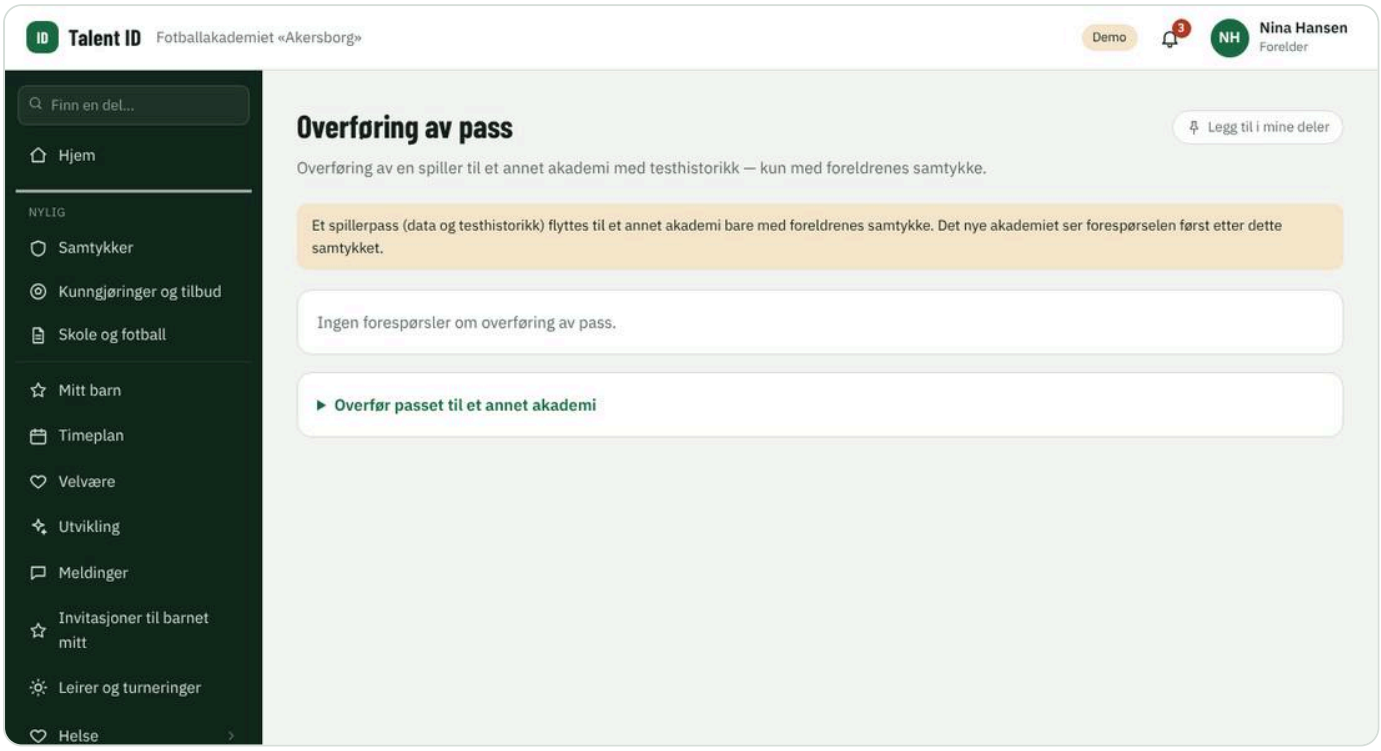
Samtykker: hvem som får se hva

## 5.2. Overføring av utviklingspasset

Spillerpasset inneholder barnets data og testhistorikk. Ved overgang til et annet akademi overføres det slik:

1. Akademiet eller du (knappen «Overfør passet til et annet akademi») oppretter en forespørsel.
2. Du gir samtykke.
3. Først da ser det nye akademiet forespørselen og tar imot barnet sammen med historikken.

Barnets utvikling starter ikke fra null på det nye stedet.

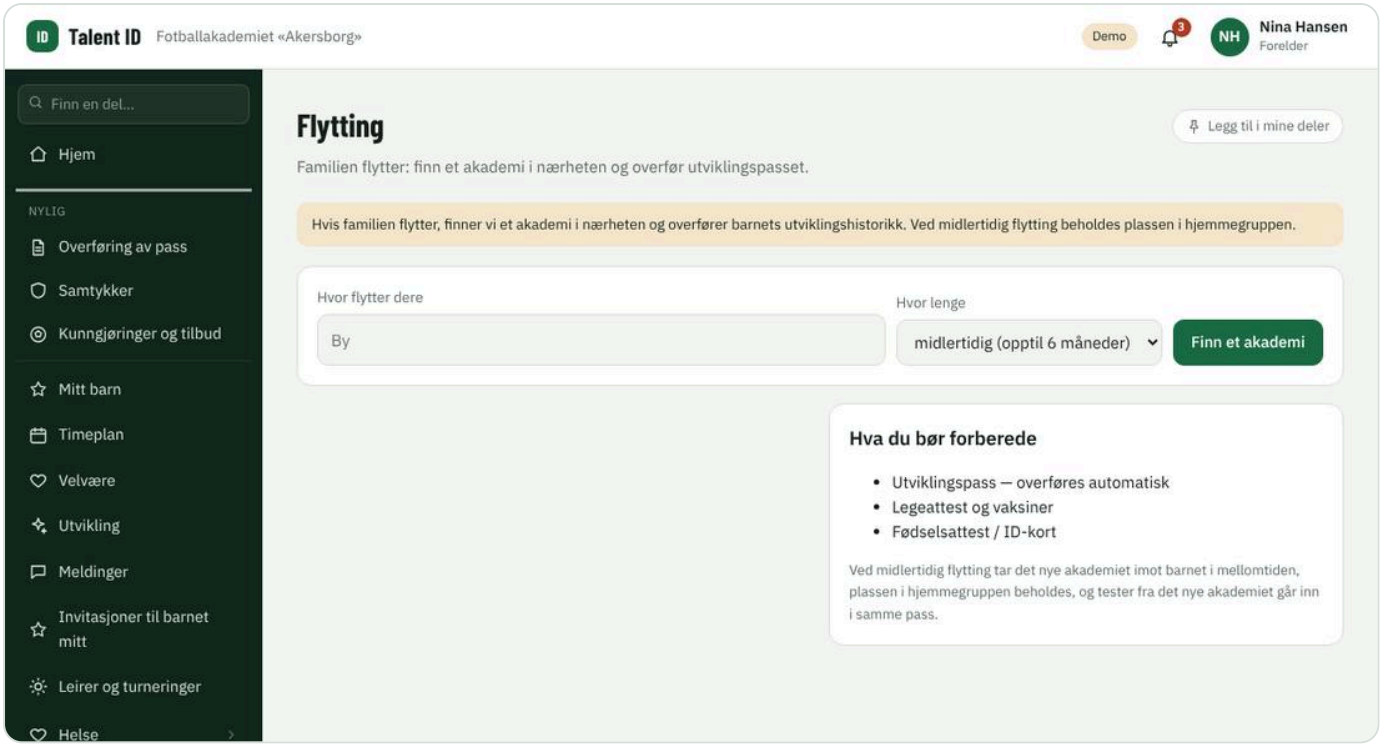


Overføring av pass

## 5.3. Flytting

Hvis familien flytter, oppgir du by og varighet (midlertidig i opptil 6 måneder eller langvarig) og trykker «Finn et akademi». Tjenesten viser akademier i nærheten og overfører utviklingspasset automatisk.

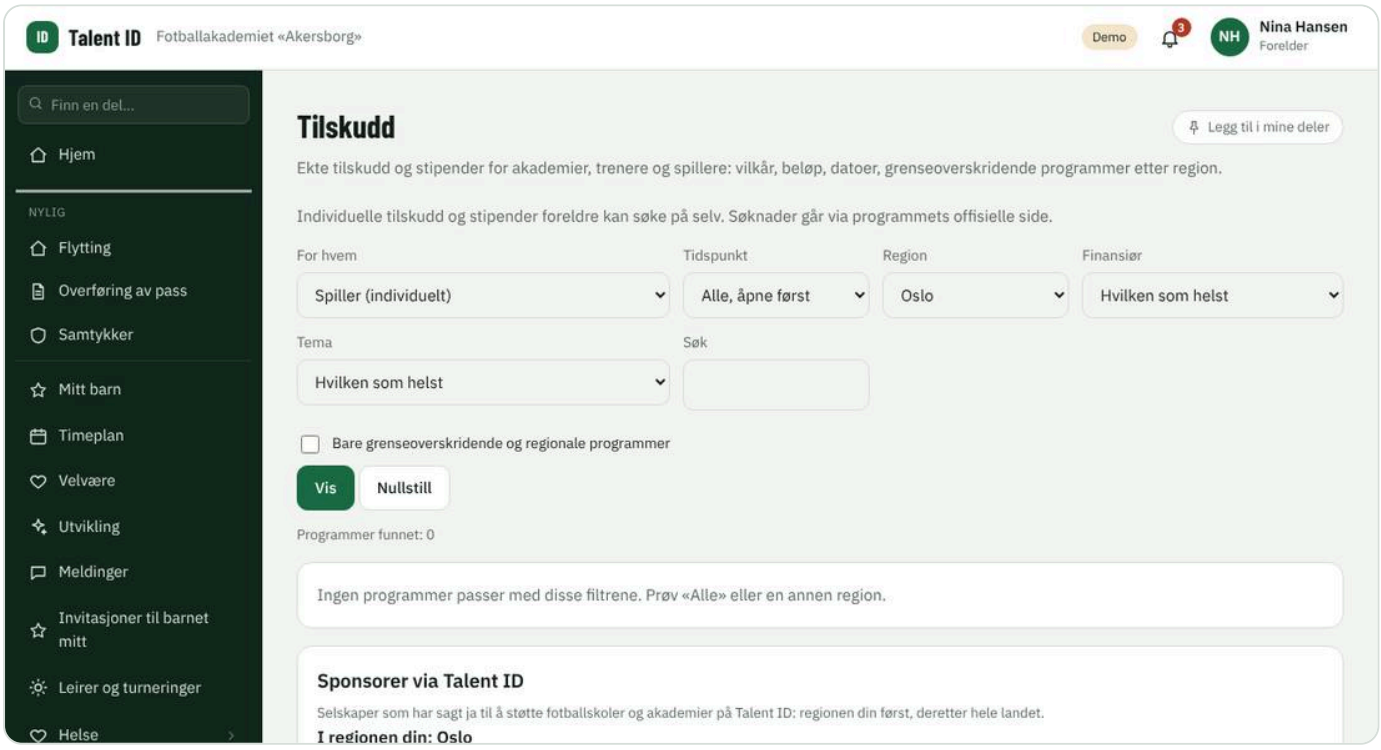
- Ved midlertidig flytting beholdes plassen i hjemmegruppen, og tester fra det nye akademiet havner i det samme passet.
- Ha klar legeattest med vaksiner og fødselsattest eller ID-kort.



Flytting

## 5.4. Tilskudd og stipender

Ekte tilskudd og stipender fra programmer som er åpne for Norge, og som foreldre selv kan søke på for barnet sitt. Filtre: «For hvem», «Tidspunkt», «Region», «Finansiør», «Tema» og «Søk»; separat «Bare grenseoverskridende og regionale programmer». Programkortet viser vilkår, når og hvordan man søker, lenke til den offisielle siden og dato for kontroll. Søknaden sendes på programmets offisielle side.



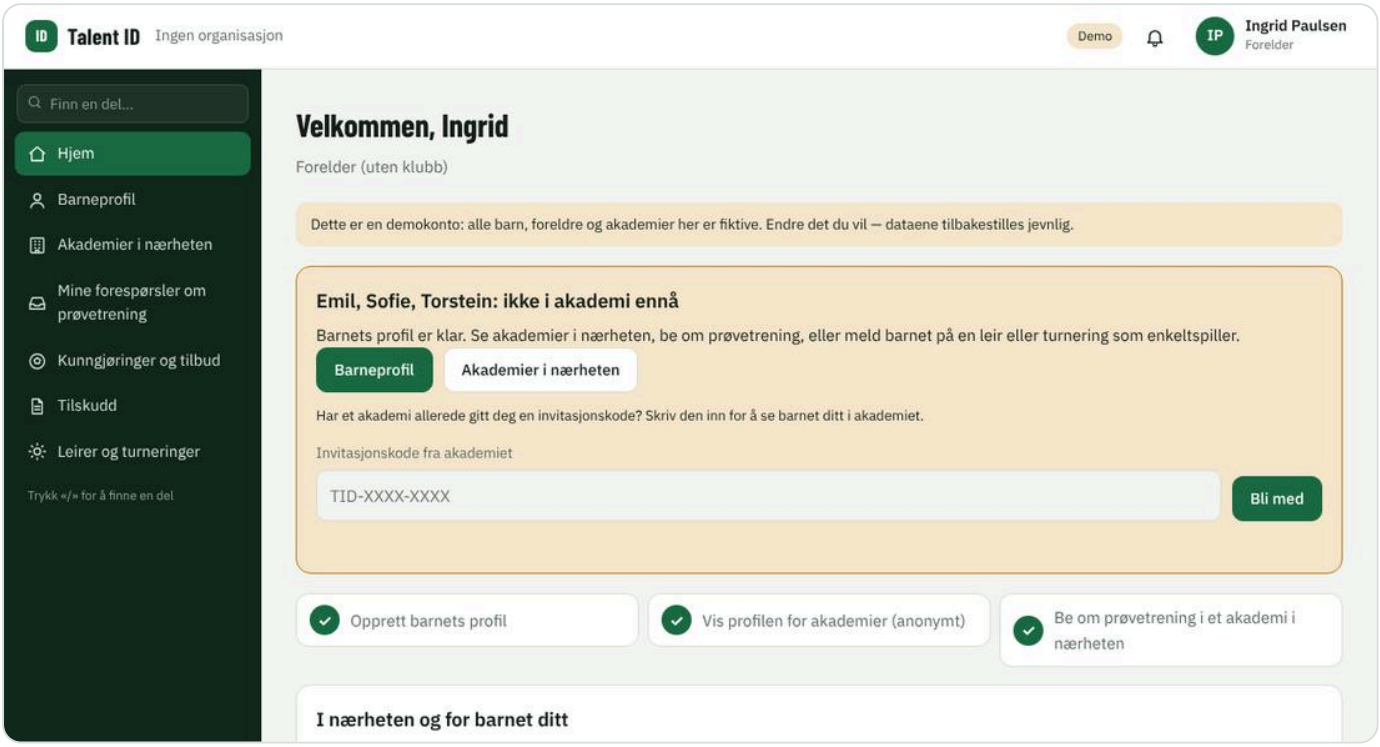
Tilskudd og stipender for spillere

# 6. Barnet er ikke i en klubb ennå

Selv om barnet ikke trener i et akademi ennå, kan du registrere deg gratis: finne et akademi i nærheten, be om prøvetrening, melde barnet på en leir eller turnering. Demoinnlogging: no.free@demo.talentid / demo1234.

## 6.1. Startsiden uten klubb

På «Hjem» er det tre steg: opprett barnets profil → vis den anonymt for akademier → be om prøvetrening i et akademi i nærheten. Har et akademi allerede gitt deg en invitasjonskode TID-XXXX-XXXX, skriver du den inn her og trykker «Bli med» – da åpnes hele foreldreområdet (avsnitt 1–5).



Startsiden for foreldre uten klubb

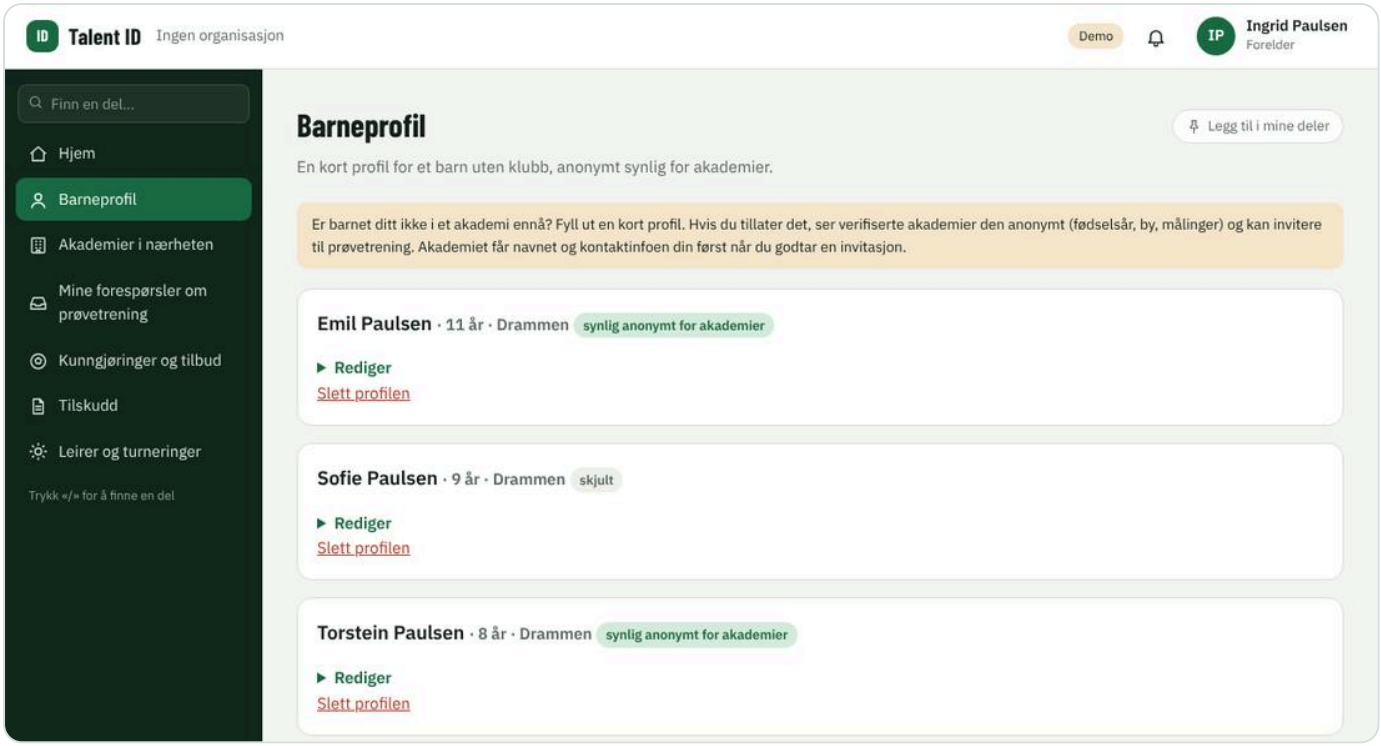
## 6.2. Barneprofil

En kort profil: navn, fødselsdato, by, høyde, vekt, sprint 30 m, beste fot, annen idrett. Tjenesten legger til en prognose for voksenhøyden. Du kan legge til flere barn.

Hver profil har to tilstander:

- **«synlig anonymt for akademier»**: verifiserte akademier ser fødselsår og -kvartal, by og målinger og kan invitere til prøvetrening;
- **«skjult»**: bare du ser profilen.

Barnets navn og kontaktinfoen din får akademiet først når du godtar en invitasjon.



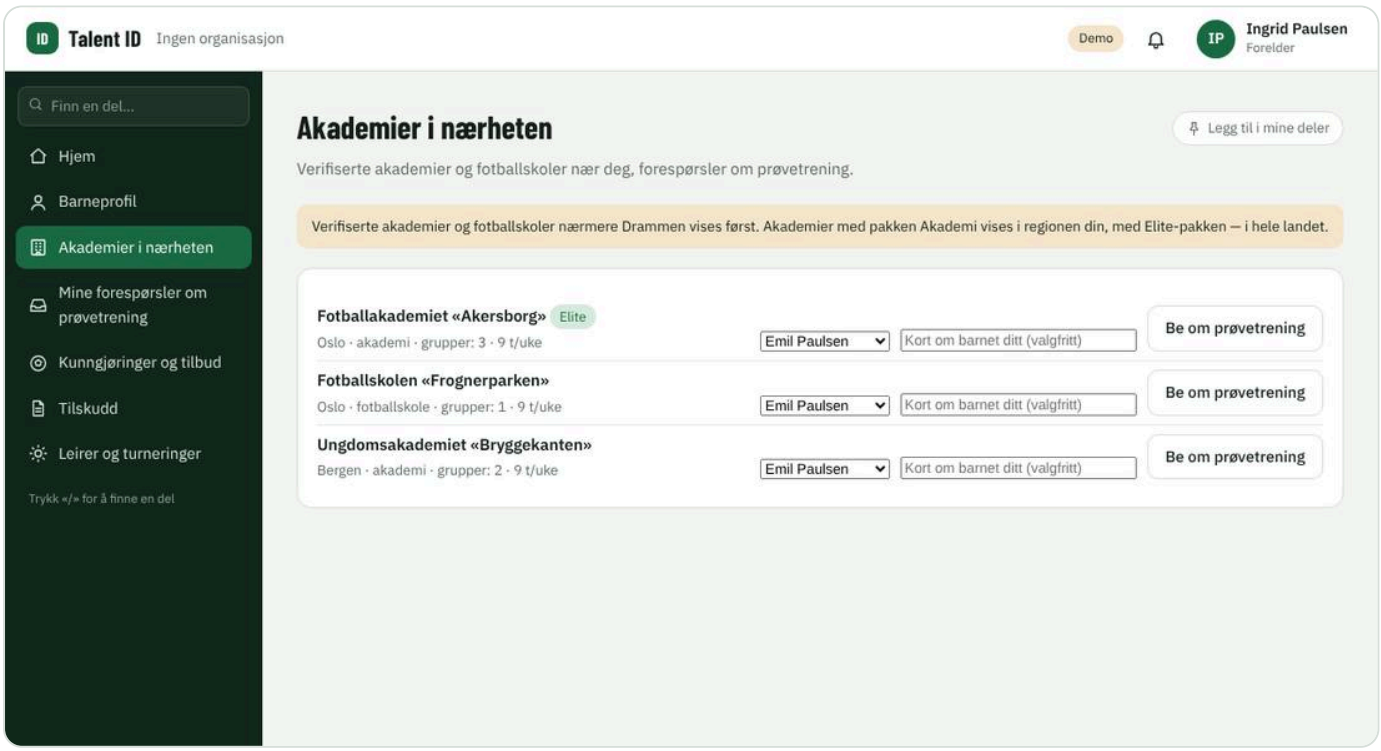
Profiler for barn uten klubb

## 6.3. Akademier i nærheten

Trykk på kartet der du bor – listen over verifiserte akademier og idrettsskoler sorteres etter avstand. Hver rad viser by, avstand, type organisasjon, antall grupper og timer per uke.

1. Velg barnet i listen.
2. Legg til en kort kommentar (valgfritt).
3. Trykk «Be om prøvetrening».

Akademier med pakken «Akademi» er synlige i din region, med pakken «Elite» i hele landet.



Akademier i nærheten

## 6.4. Mine forespørsler om prøvetrening

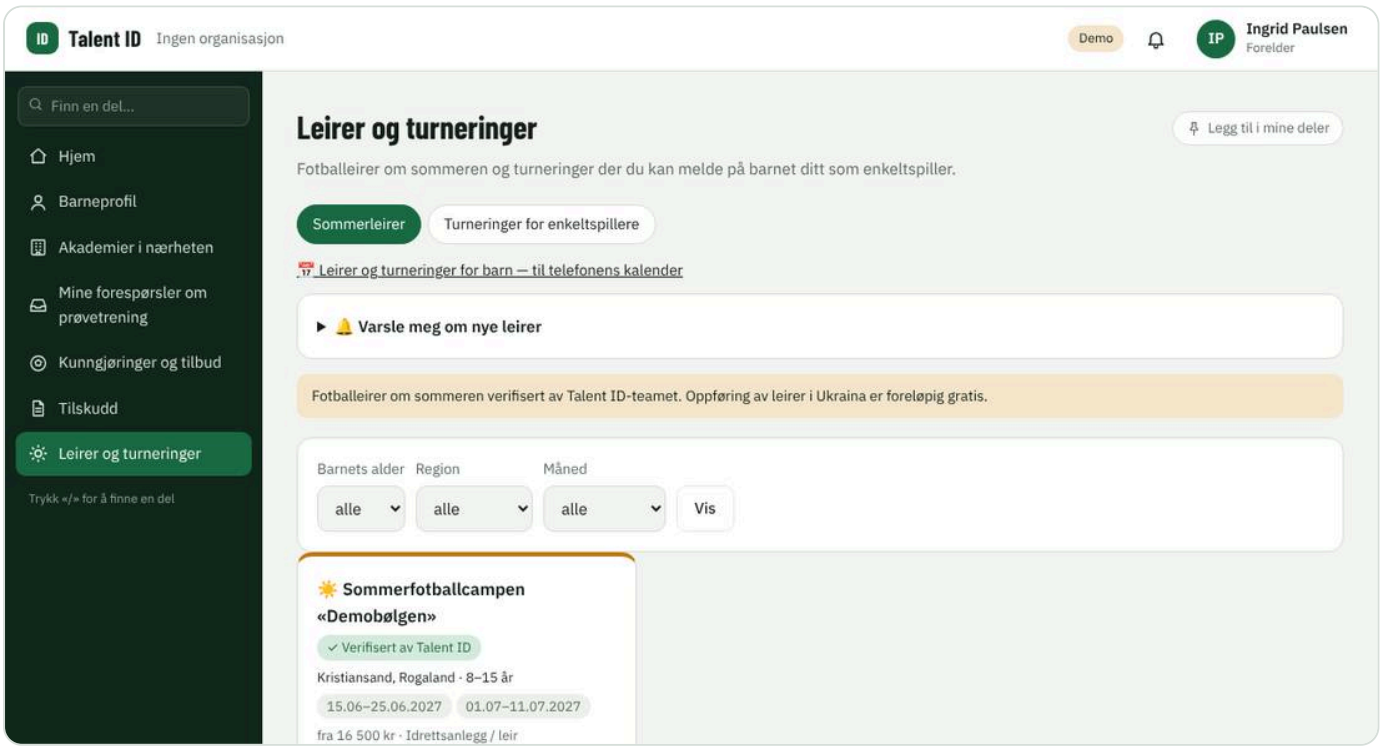
Her finner du forespørslene dine og invitasjonene fra akademier: til hvem og når du skrev, kommentaren din og status (for eksempel «Akademiet vurderer»). Invitasjoner fra akademier godtar eller avslår du.




Mine forespørsler om prøvetrening

## 6.5. Leirer og turneringer

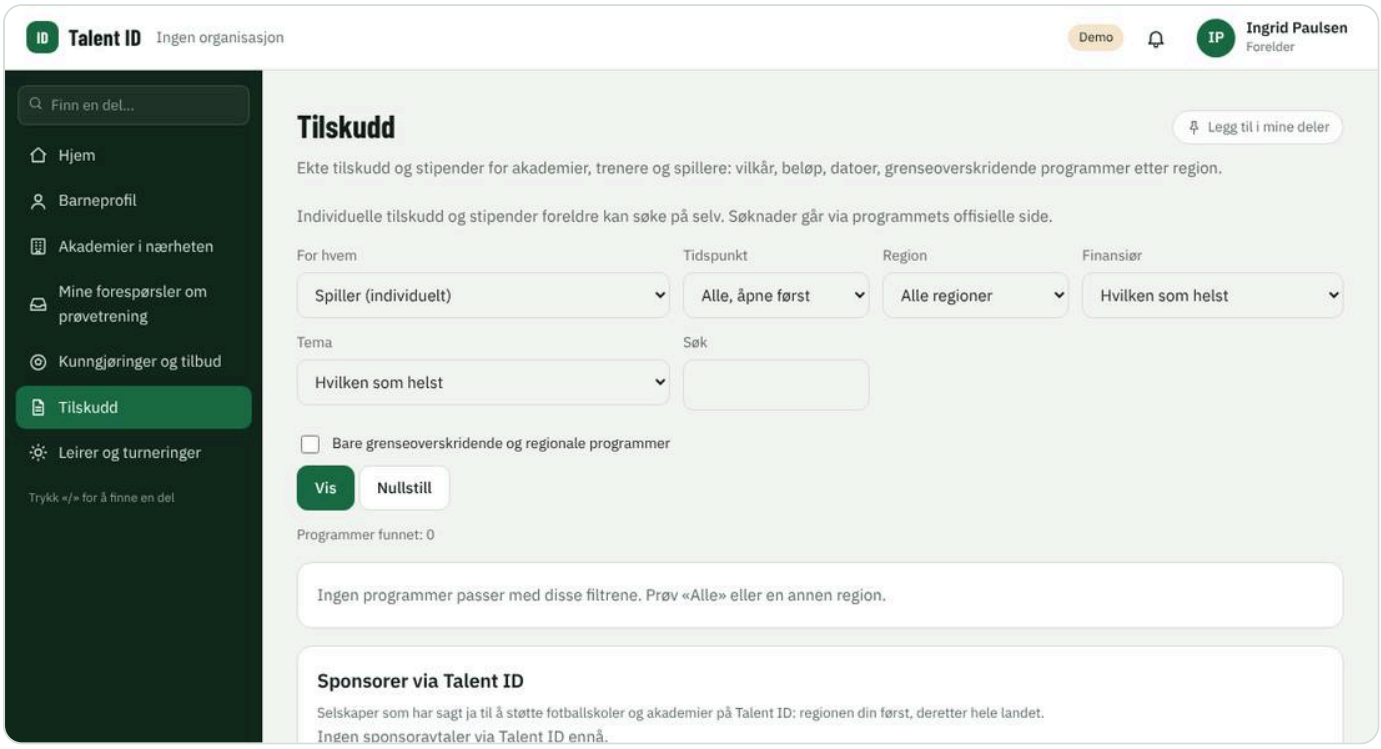
Fotballsommerleirer som er kontrollert av Talent ID-teamet, og turneringer for enkeltspillere. Filtre: barnets alder, region, måned. Kortet viser sted, alder, puljer og pris. Du kan slå på «Varsle meg om nye leirer» og legge barnas leirer og turneringer til i telefonens kalender. Denne delen er også tilgjengelig for foreldre til barn i et akademi.




Leirer og turneringer

## 6.6. Kunngjøringer og tilskudd

Kampkunngjøringer, tilbud fra partnere (avsnitt 4.6) og tilskudd for spillere (avsnitt 5.4) fungerer på samme måte som for foreldre til barn i et akademi.




Tilskudd for foreldre uten klubb