Talent ID

Упатство за тренери

Секојдневната работа на тренерот во Talent ID — со слики од екранот и објаснувања: тренинзи, тестирање од телефон, играчи, методика и организација. Повторувајте ги чекорите во демо-академијата „Фудбалска академија Сончев зрак“: mk.coach@demo.talentid, лозинка demo1234.

1. Први чекори
2. Секојдневна работа
3. Играчи: здравје и развој
4. Методика
5. Организација и академија

talent-id.org

Ноември 2026

Упатство за тренер на академија или училиште: што да правите секој ден, како да спроведете ден на тестирање и како да ги читате податоците за созревањето. Сликите од екранот се од демо-работниот простор на академијата „Фудбалска академија Сончев зрак“: mk.coach@demo.talentid (лозинка demo1234).

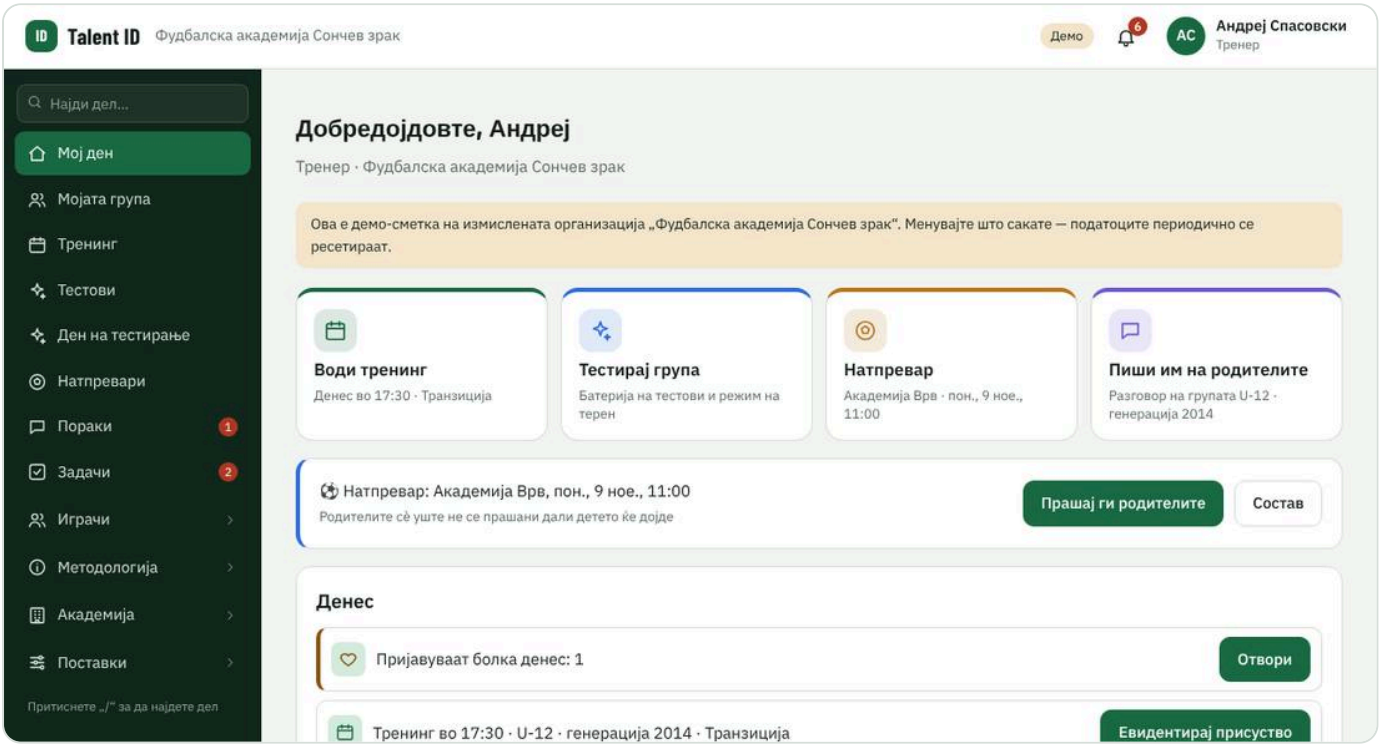
1. Први чекори

1.1. Како да се приклучите кон академијата

1. Управата на академијата ви испраќа покана или код за покана.
2. Регистрирајте се на talent-id.org/mk или најавете се и внесете го кодот — веднаш влегувате во својата група.
3. Додајте ја страницата на почетниот екран на телефонот: на терен ќе работите токму од неа.

1.2. „Мој ден“

Почетната страница на тренерот собира сè што е важно за денес.

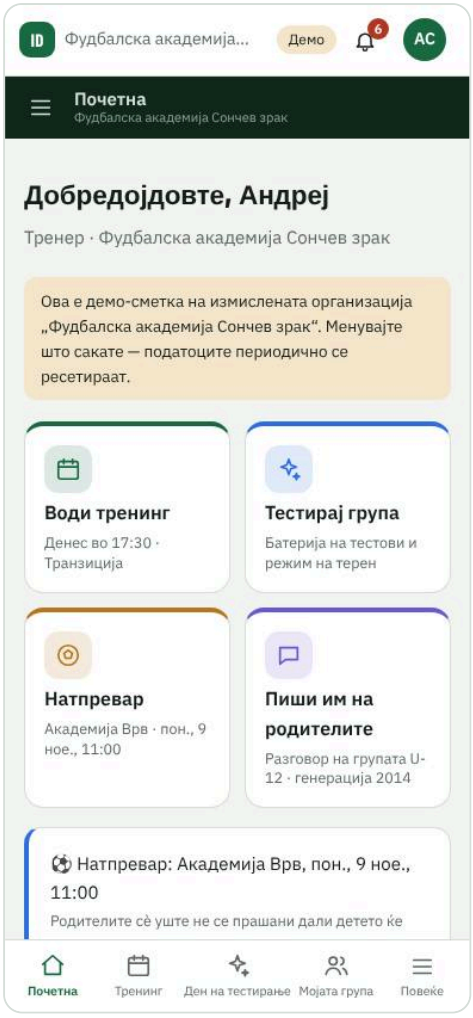


Мој ден

- **Четири брзи дејства:** „Води тренинг“, „Тестирај група“, „Натпревар“, „Пиши им на родителите“.
- **Следен натпревар:** копчето „Прашај ги родителите“ им праќа на сите родители од групата прашање дали детето ќе дојде; „Состав“ — пријава за натпреварот.
- **„Денес“:** кој се жали на болка, тренинг со копчето „Евидентирај присуство“, вашите задачи и нови пораки.

1.3. На телефон

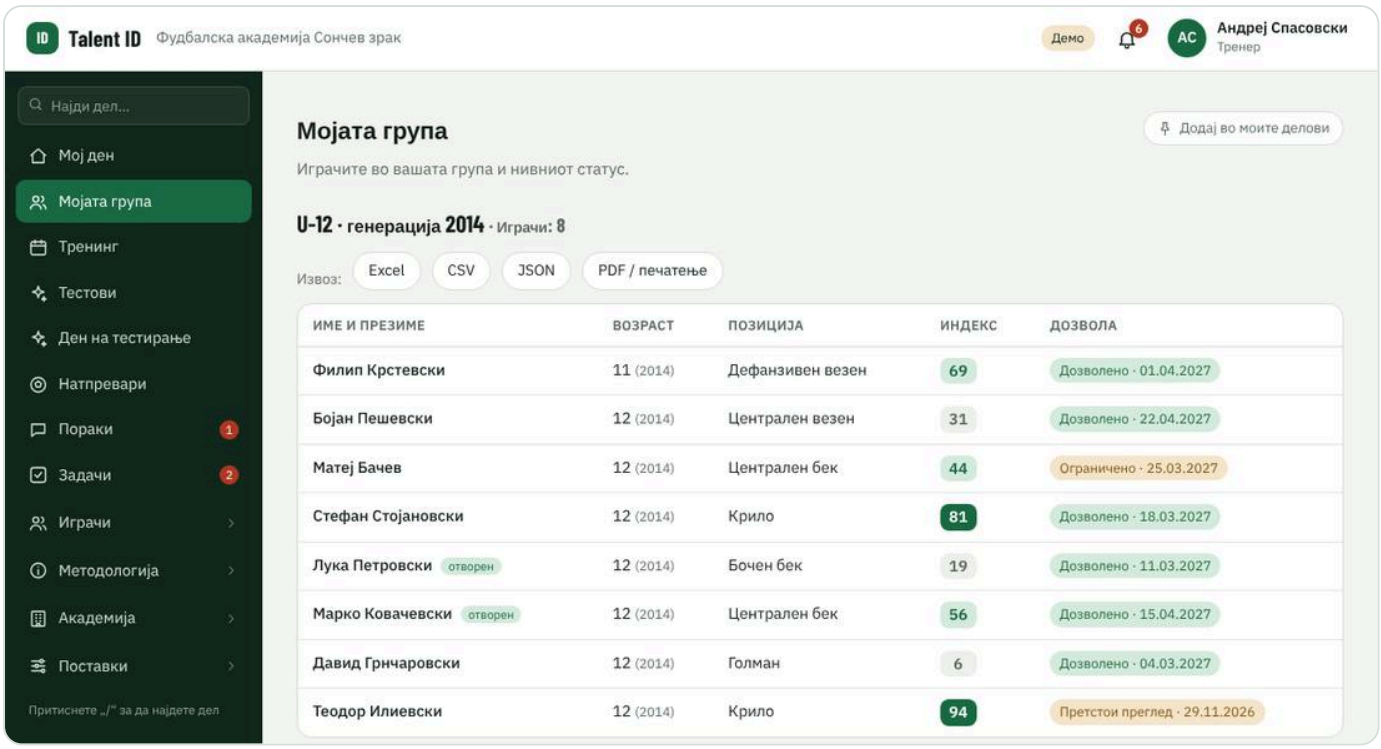
На телефонот долу има лента: „Почетна“, „Тренинг“, „Ден на тестирање“, „Мојата група“ и „Повеќе“ — сè што ви треба на терен, со еден допир. Другите делови се во менито „≡“ на врвот.



Мој ден на телефон

2. Секојдневна работа

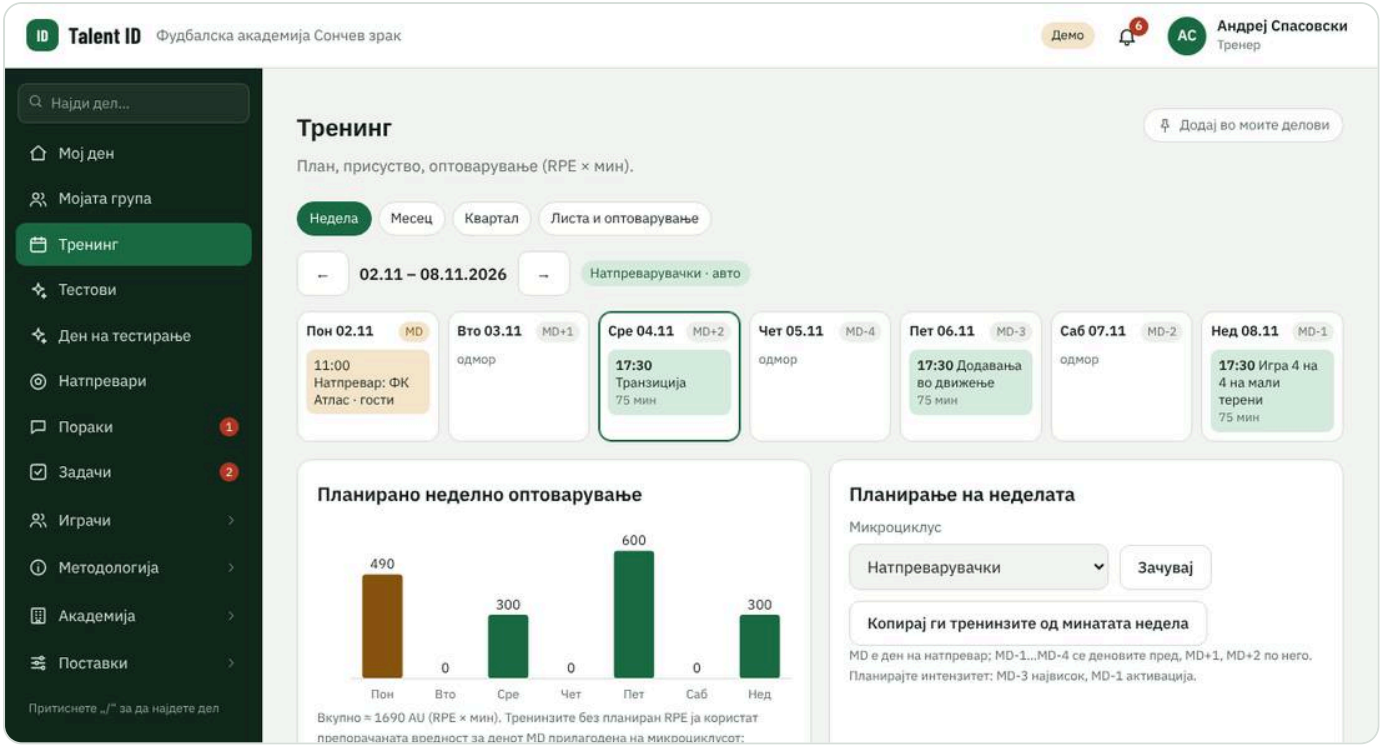
2.1. Мојата група



Мојата група

- Сите играчи од групата: возраст, позиција, индекс и медицинска дозвола („Дозволено“, „Ограничено“, „Претстои преглед“). Извоз во Excel, CSV, JSON, PDF.
- **„Додај играч“** — рачно додавање на дете.
- **„Поврзете профил на играч со родителите“** — родителите добиваат барање и потврдуваат дека тоа е нивното дете. До потврдата е достапна само спортската работа (група, присуство, оптоварување, тестови); медицинските и психолошките записи — дури потоа.

2.2. Тренинг

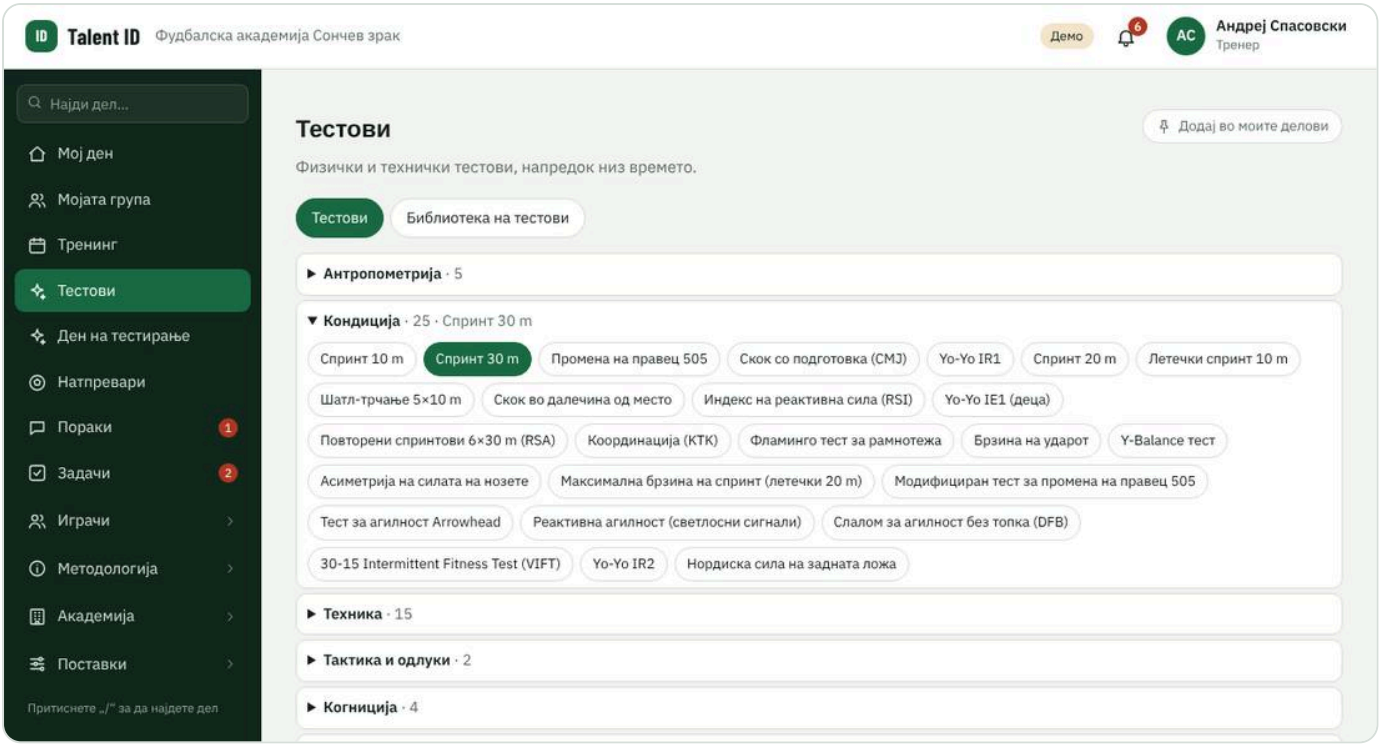


Тренинг

1. Изберете недела — деновите се означени во однос на натпреварот (MD — ден на натпреварот, MD-3 — три дена пред натпреварот).
2. Додајте тренинг или копирајте ја минатата недела; изберете микроциклус (натпреварувачки, растоварувачки…).
3. По тренингот евидентирајте го присуството и внесете RPE (напор 1–10) и минути — сервисот го пресметува оптоварувањето.
4. Графиконот „Планирано неделно оптоварување“ покажува дали неделата е преоптоварена.

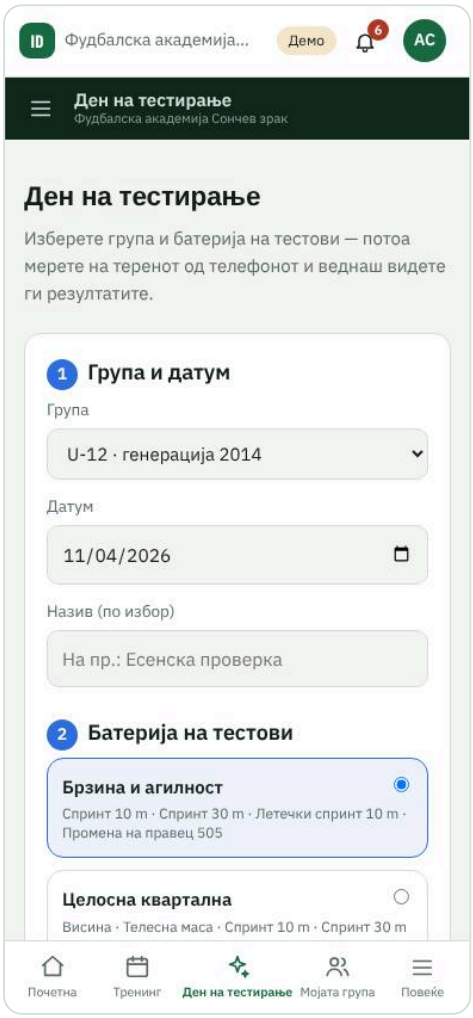
2.3. Тестови

Резултати од моторичките и техничките тестови на групата и нивната динамика. Поединечен резултат можете да внесете тука, мерење на целата група — преку „Ден на тестирање“.



Тестови

2.4. Ден на тестирање



Ден на тестирање на телефон

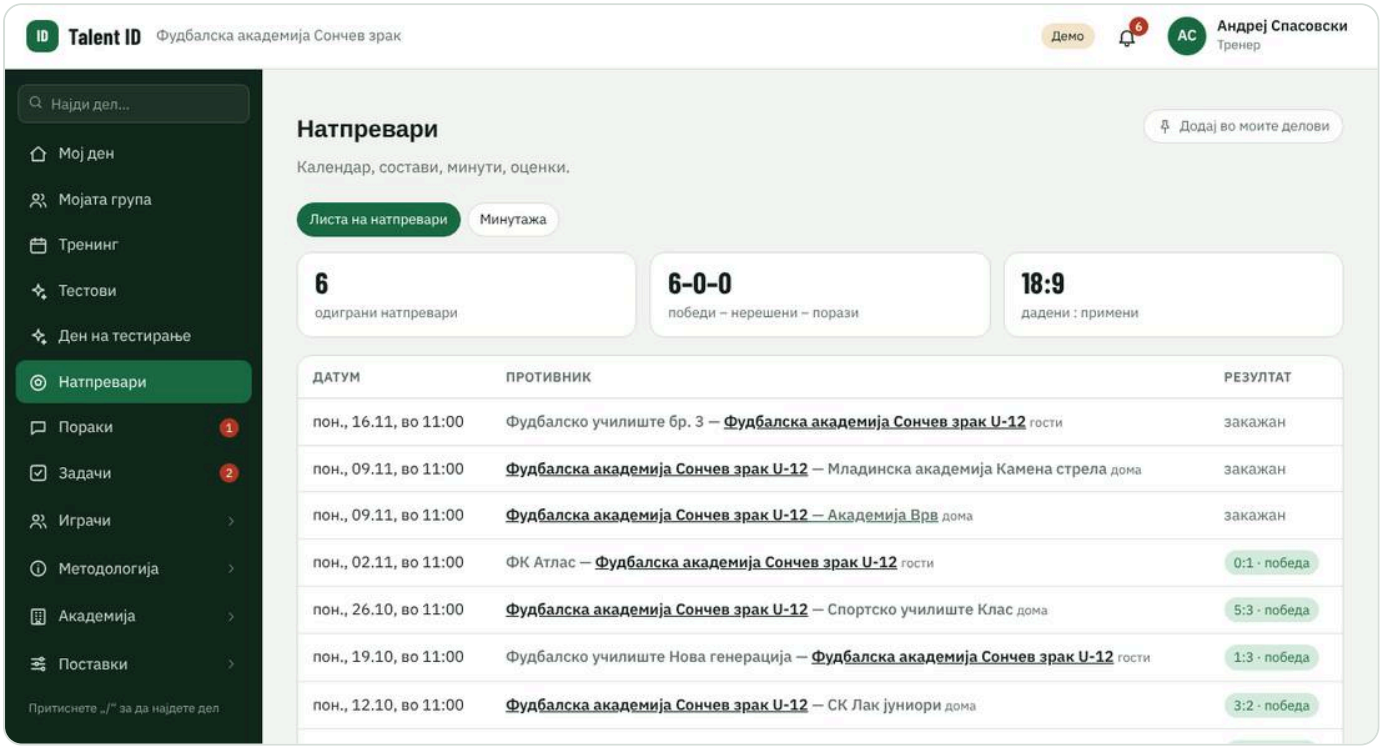
1. **Група и датум.** Назив — по желба (на пр. „Есенско мерење“).

2. **Батерија на тестови.** „Брзина и агилност“ (трчање 10 и 30 m, 10 m летечки старт, 505), „Целосна квартална“ (висина, маса, спринтови, 505 и др.) или сопствена батерија.
3. **Режим на терен.** Внесувајте го резултатот на секој играч директно од телефонот.
4. **Резиме** — веднаш по последното мерење: резултатите влегуваат во картоните на играчите, индексот и напредокот за родителите.

Совет: спроведувајте ги тестовите според протоколот од „Библиотека на тестови“ (дел 4.5) — тогаш резултатите праведно се споредуваат со врсниците.

2.5. Натпревари

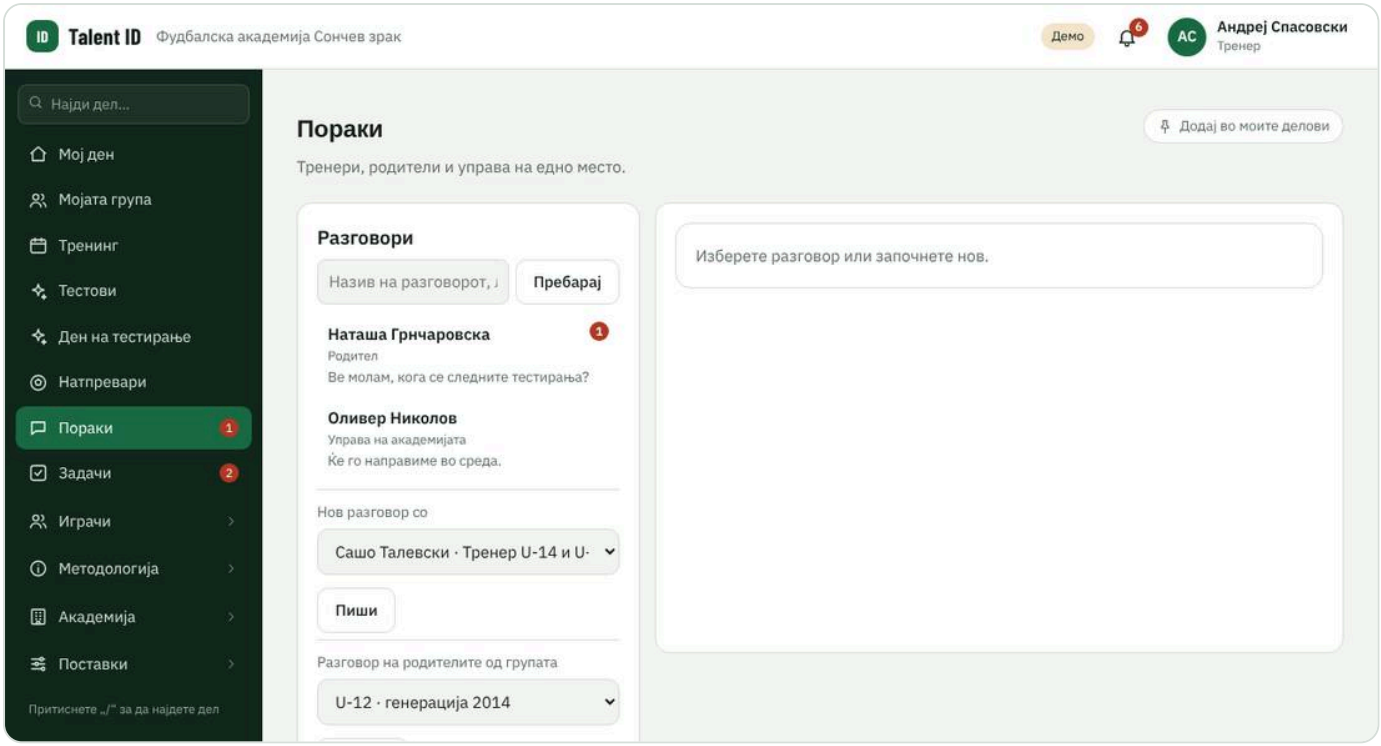
Календар на групата, состави, минути и оцени. Евидентирајте ги минутите чесно: премалку минутажа е еден од знаците за ризик од откажување и сервисот ќе ве предупреди за тоа.



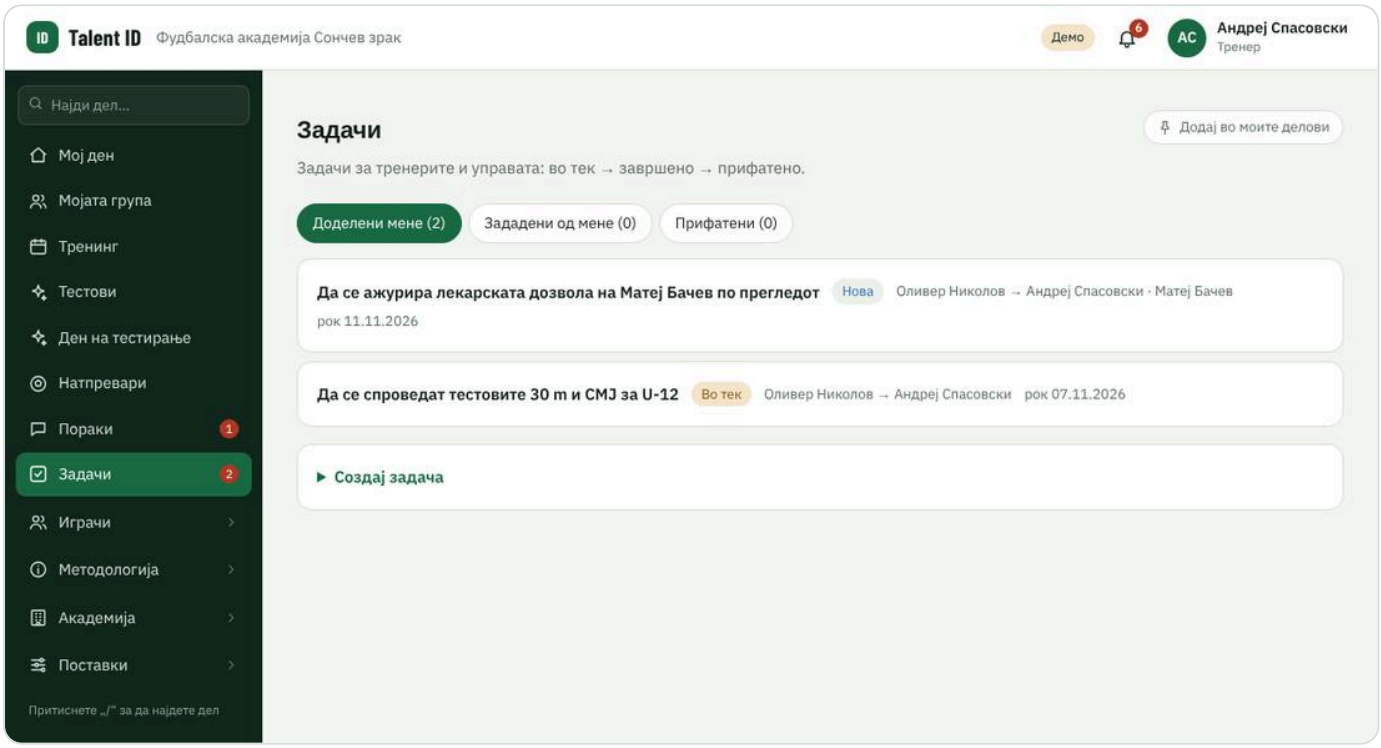
Натпревари

2.6. Пораки и задачи

- **Пораки** — разговор на групата со родителите и врска со управата. Наместо личен WhatsApp: историјата останува во академијата.
- **Задачи** — задачи од управата: означете ги како завршени, а управата ќе ги прифати.



Пораки



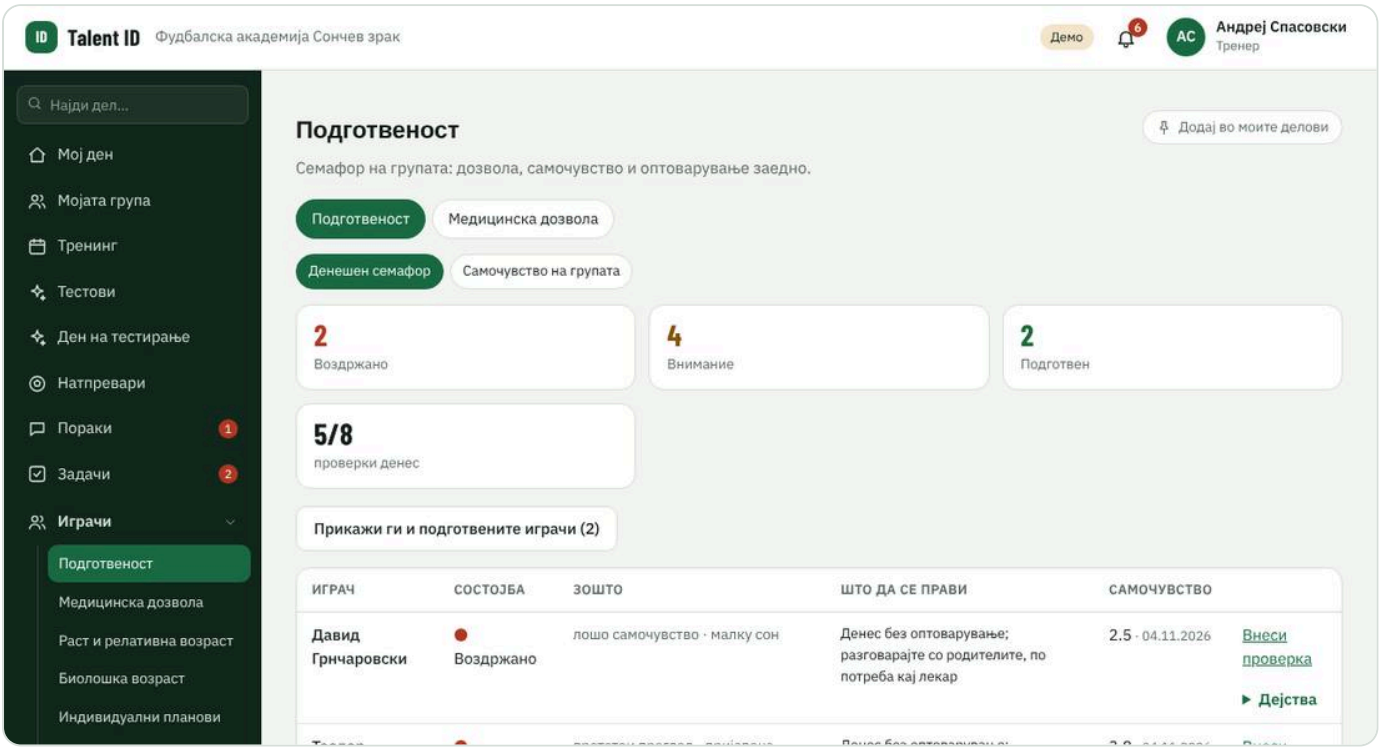
Задачи

3. Играчи: здравје и развој

Во менито тоа е групата **„Играчи“**.

3.1. Подготвеност

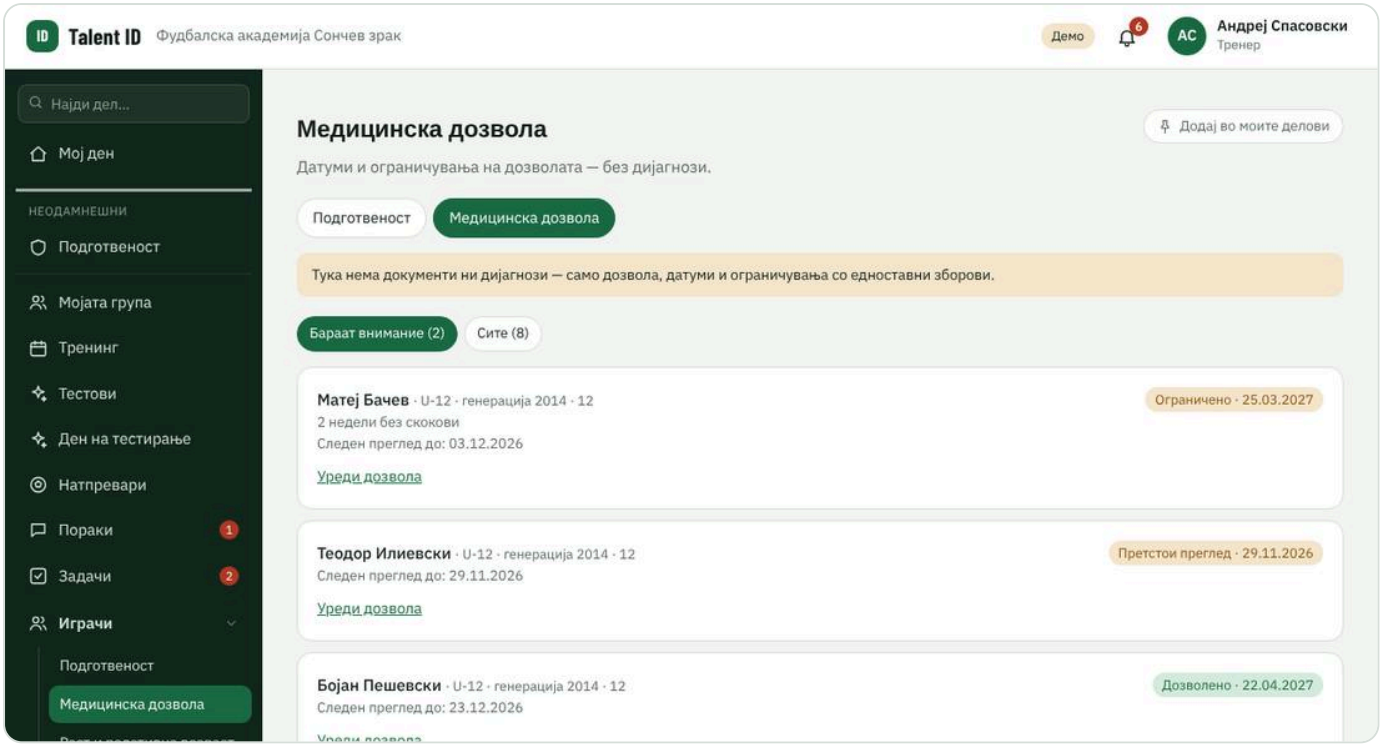
Пред тренинг погледнете тука: медицинската дозвола, самочувството од проверката на родителите (сон, расположение, енергија, болка) и оптоварувањето на секој играч во една табела. Жолто — намалете го оптоварувањето, црвено — не пуштајте на тренинг.



Подготвеност

3.2. Медицинска дозвола

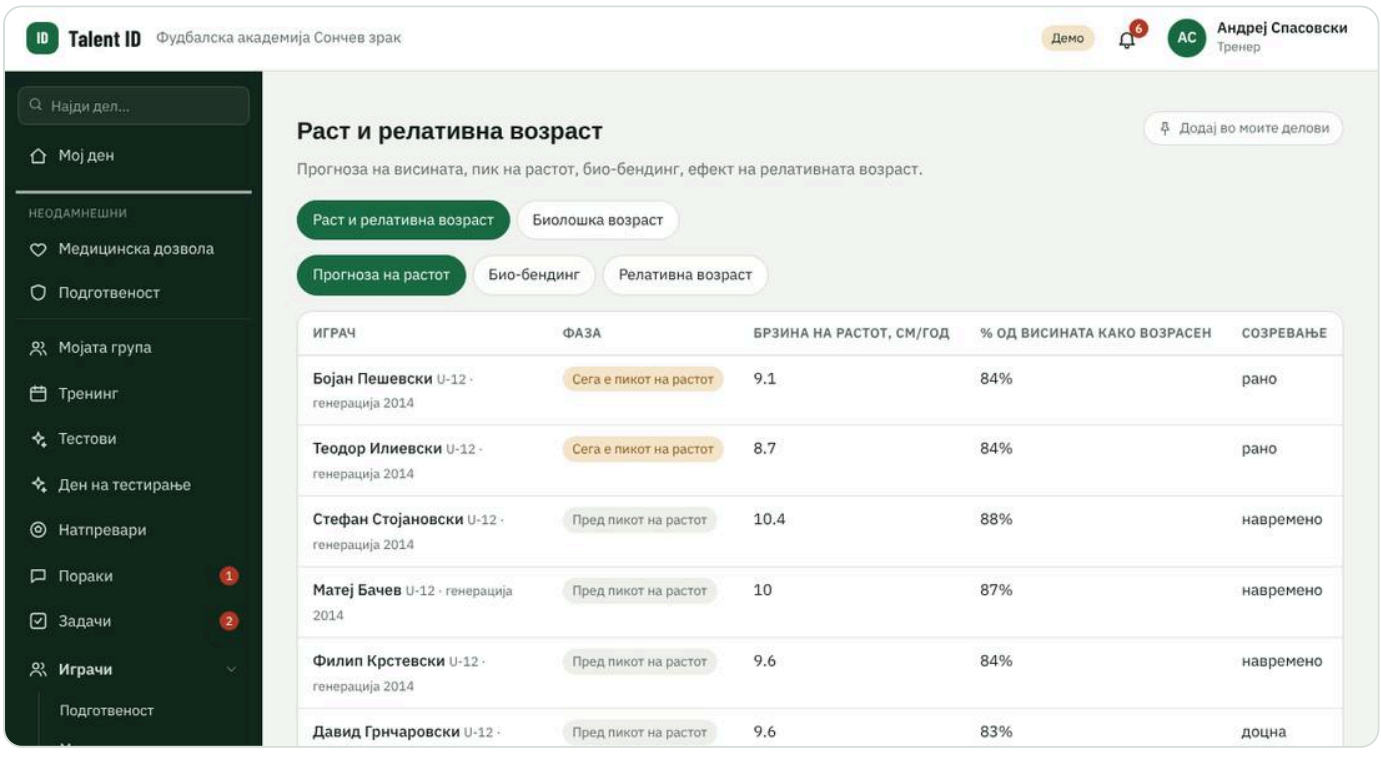
Го гледате само рокот на медицинската дозвола и ограничувањата со едноставни зборови — без дијагнози. Дете со истечена дозвола ќе се појави во „Мој ден“.



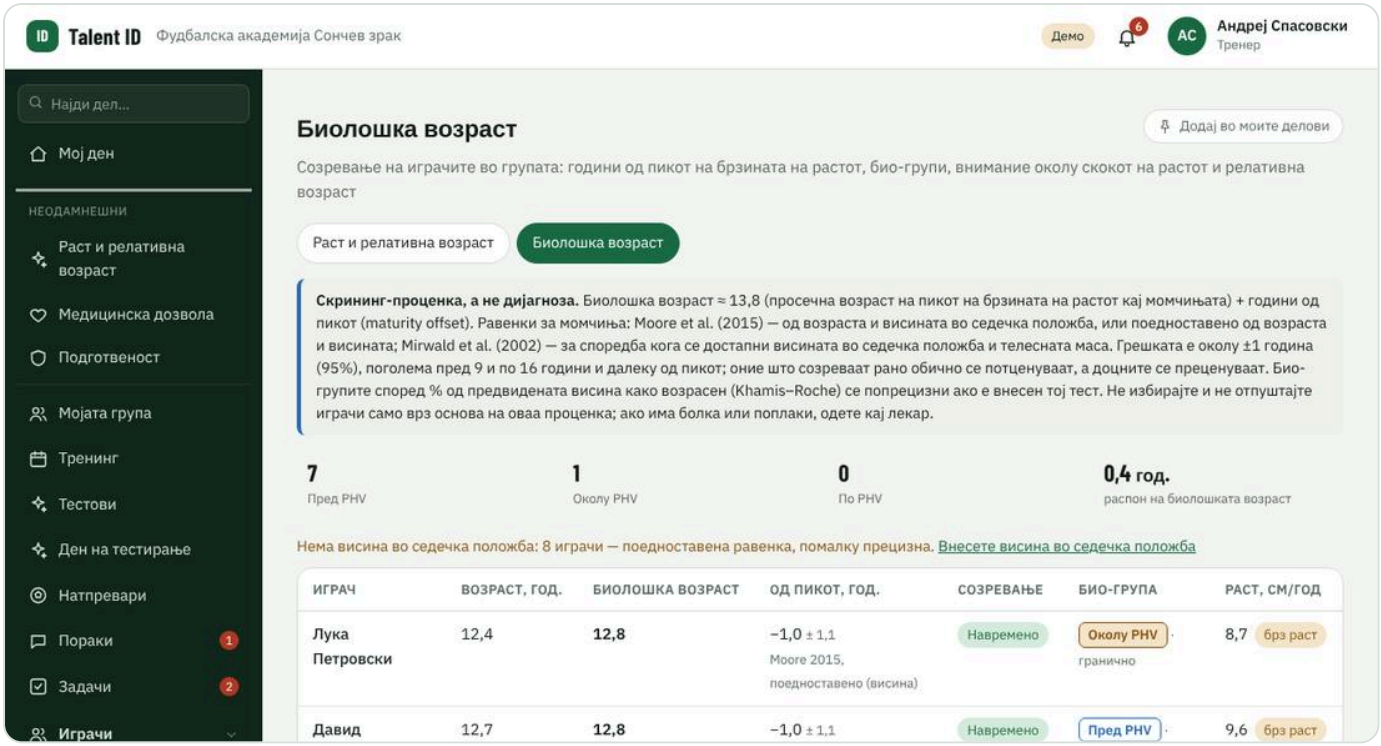
Медицинска дозвола

3.3. Раст и биолошка возраст

- **„Сега е пикот на растот“** — детето брзо расте; привремено намалете го оптоварувањето со скокови и сила, следете ги тегобите со колената и петиците.
- **Темпо на созревање:** рано, навремено, доцна. Детето што созрева подоцна сега е физички послабо, но тоа не значи послаба перспектива — гледајте ги резултатите со корекцијата „Био-возраст“.
- **Био-бендинг:** за вежби и внатрешни игри поделете ја групата по био-групи A–D за децата да играат со физички еднакво развиени врсници.



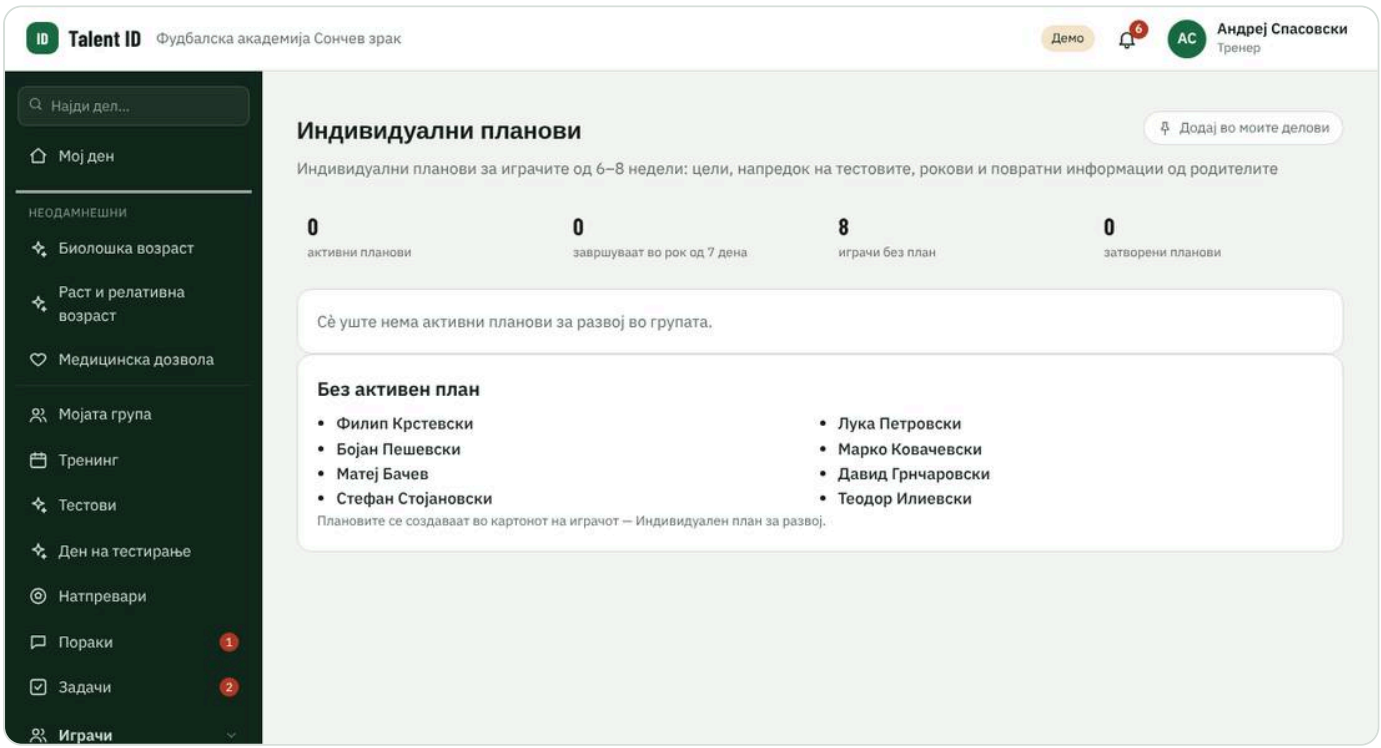
Раст и релативна возраст



Биолошка возраст

3.4. Индивидуални планови

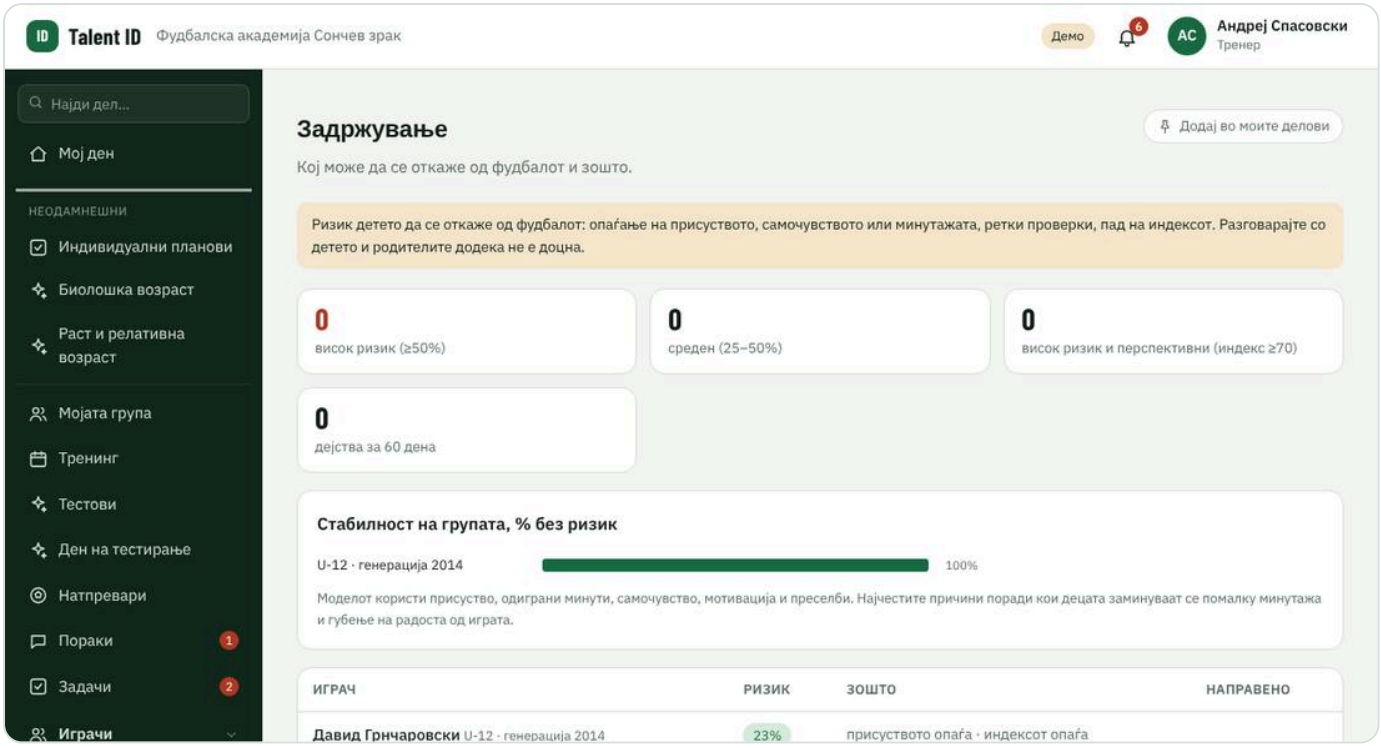
1. Креирајте план за играчот за 6–8 недели и изберете цели (на пр. стартна брзина, послаба нога).
2. Напредокот автоматски се пресметува од следните тестови.
3. Родителите го гледаат планот и остават повратна информација.



Индивидуални планови

3.5. Задржување

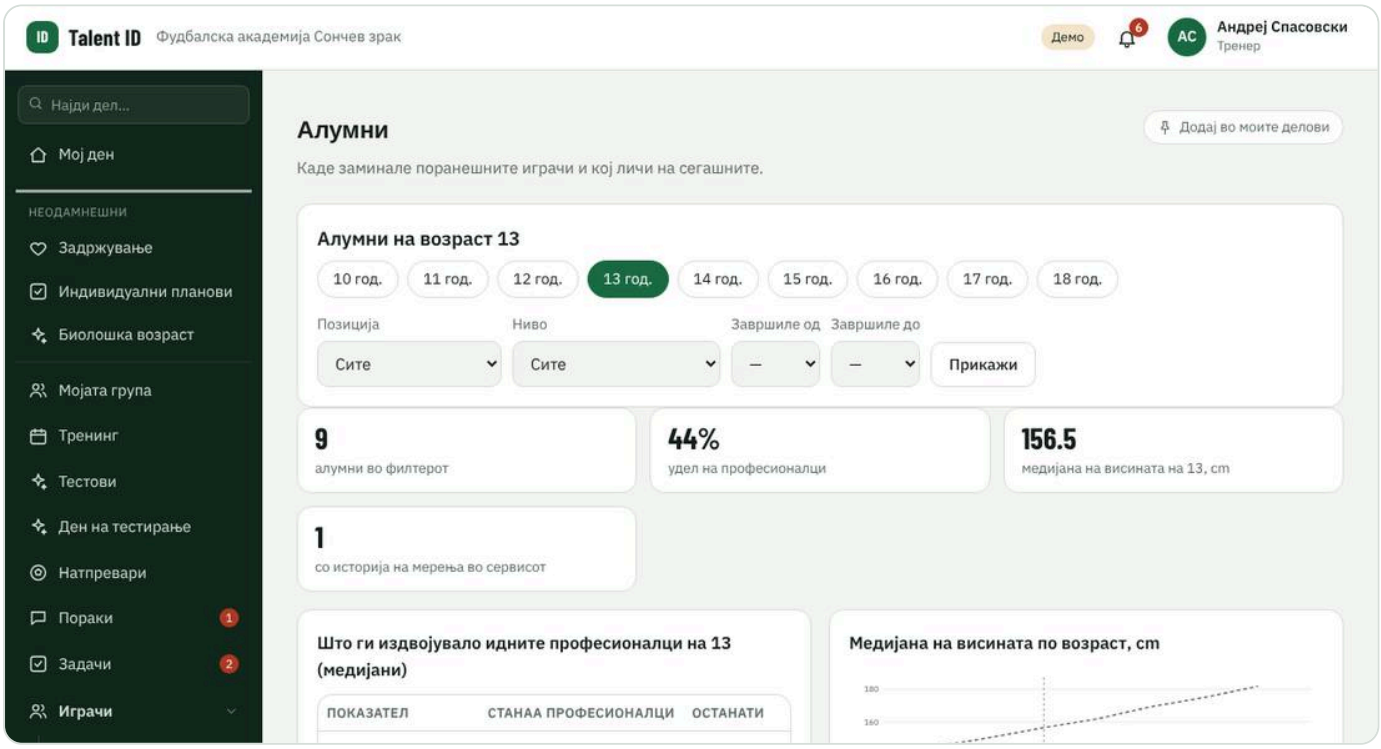
Кој во групата ризикува да се откаже од фудбалот и зошто: пад на присуството, самочувството или минутажата, ретки проверки на самочувството, пад на индексот. Разговарајте со детето и родителите и евидентирајте го дејството: „Разговор“, „Индив. план“ или „Сè е во ред“.



Задржување

3.6. Алумни

Каде заминале поранешните играчи на академијата и кој од нив личи на вашите сегашни играчи.

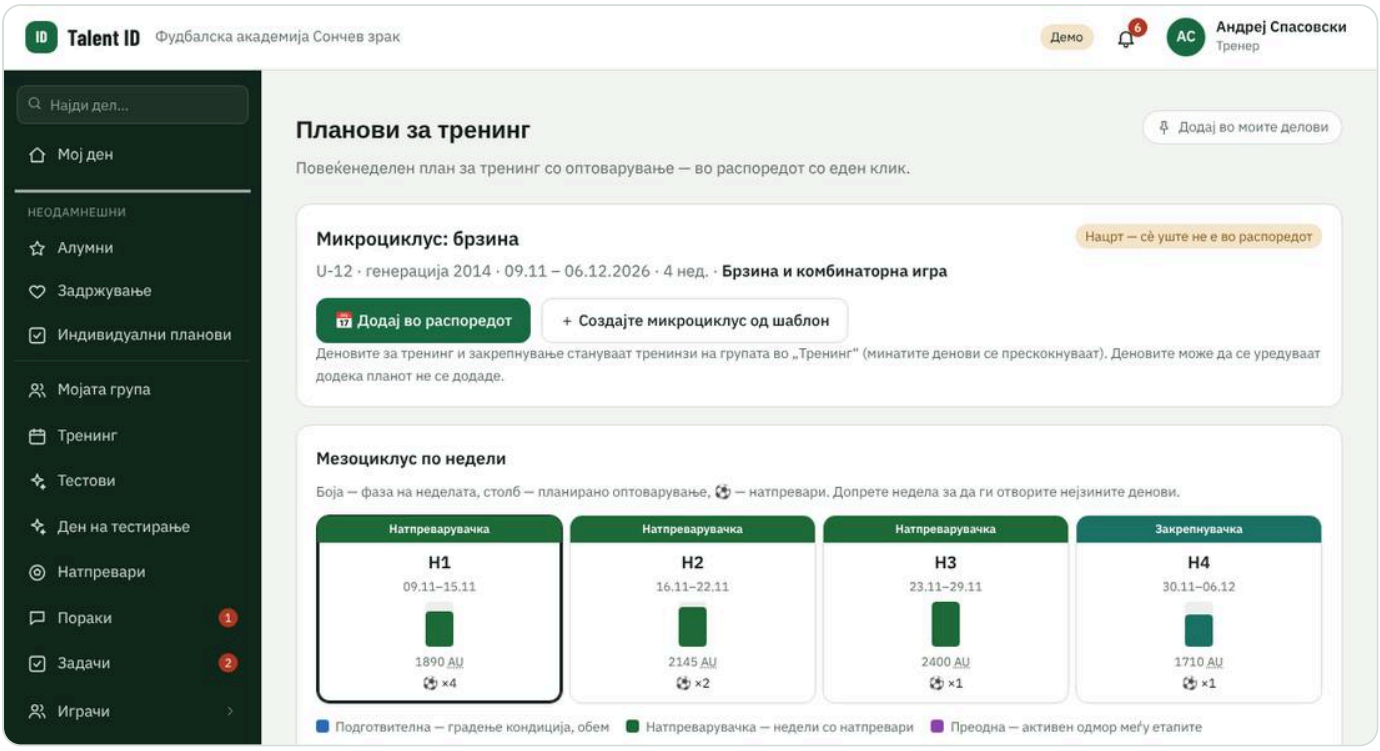


Алумни

4. Методика

4.1. Планови за тренинг

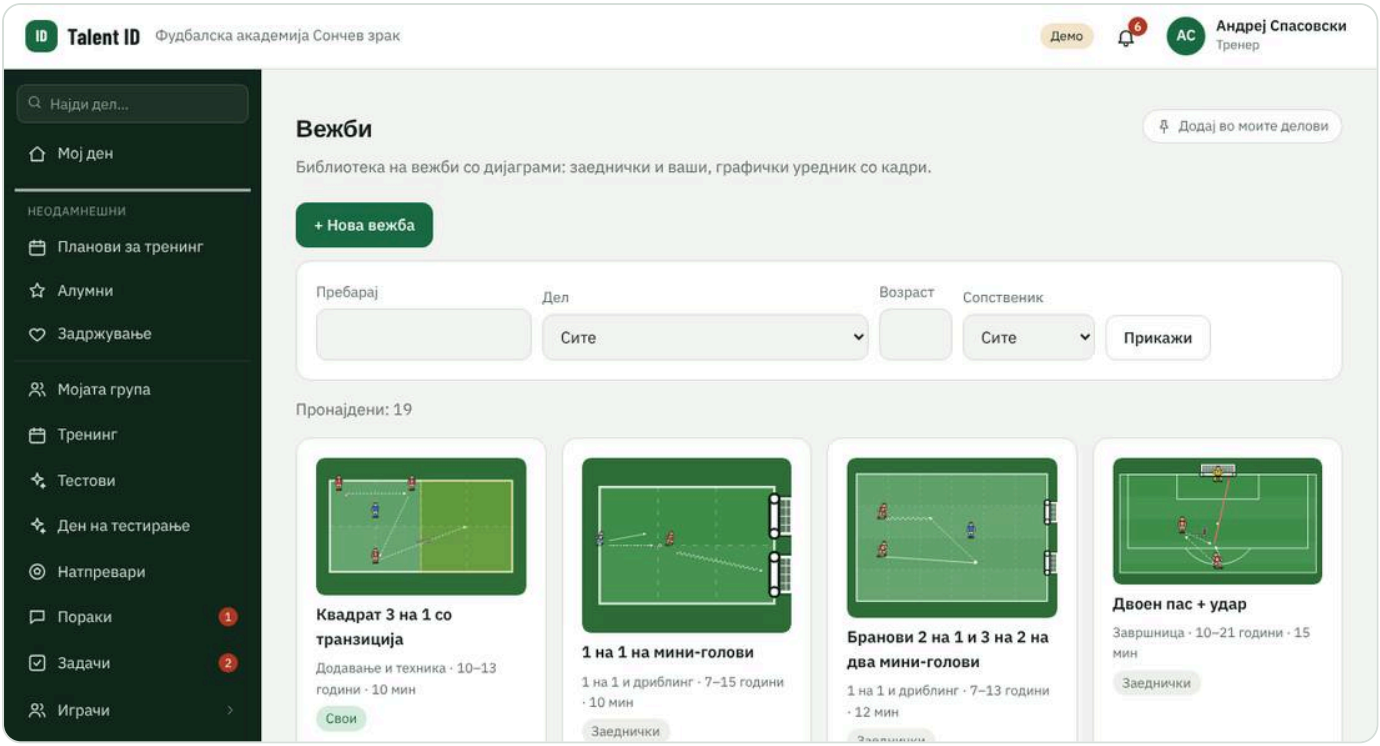
Составете план за неколку недели со планирано оптоварување и пренесете го во распоредот на групата со еден клик.



Планови за тренинг

4.2. Вежби

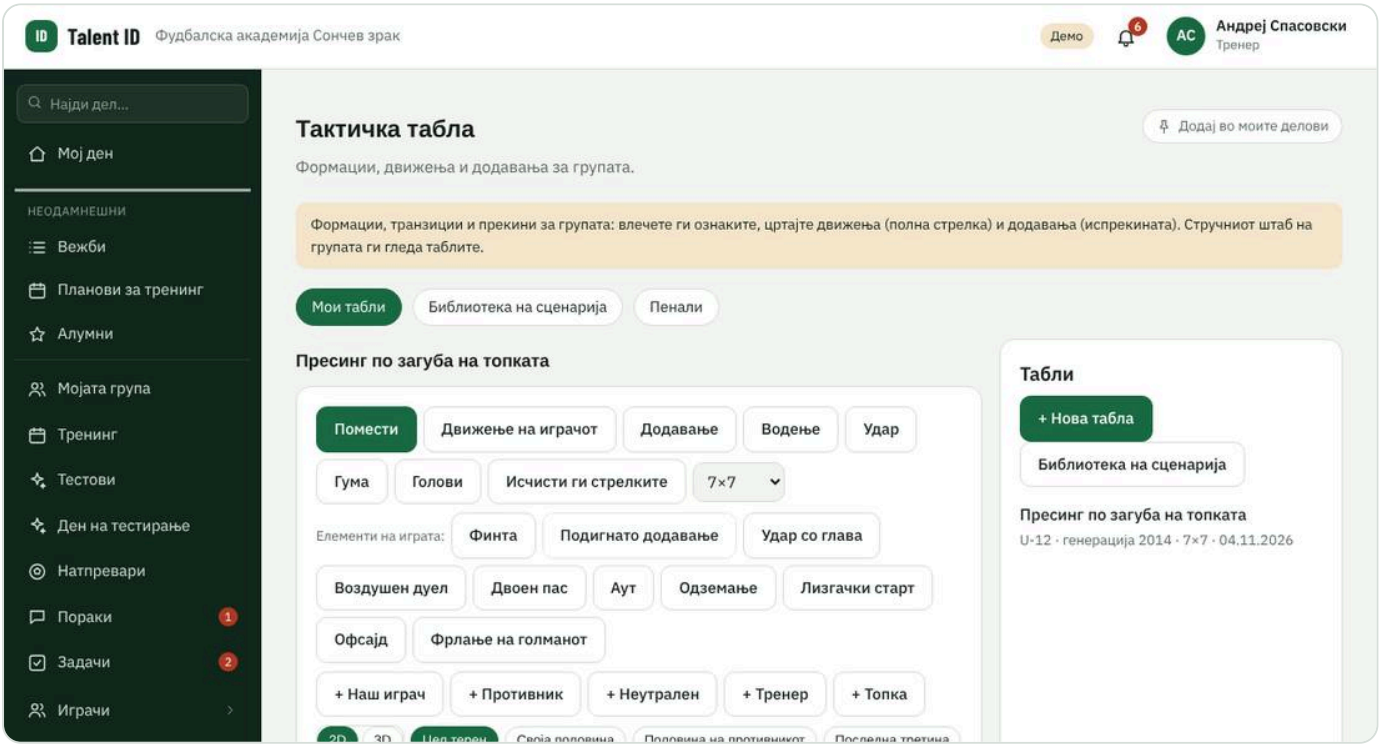
Библиотека на вежби со скици: општи и сопствени. Во графичкиот уредувач нацртајте ја вежбата по кадри — ќе стане достапна за сите тренери на академијата.



Вежби

4.3. Тактичка табла

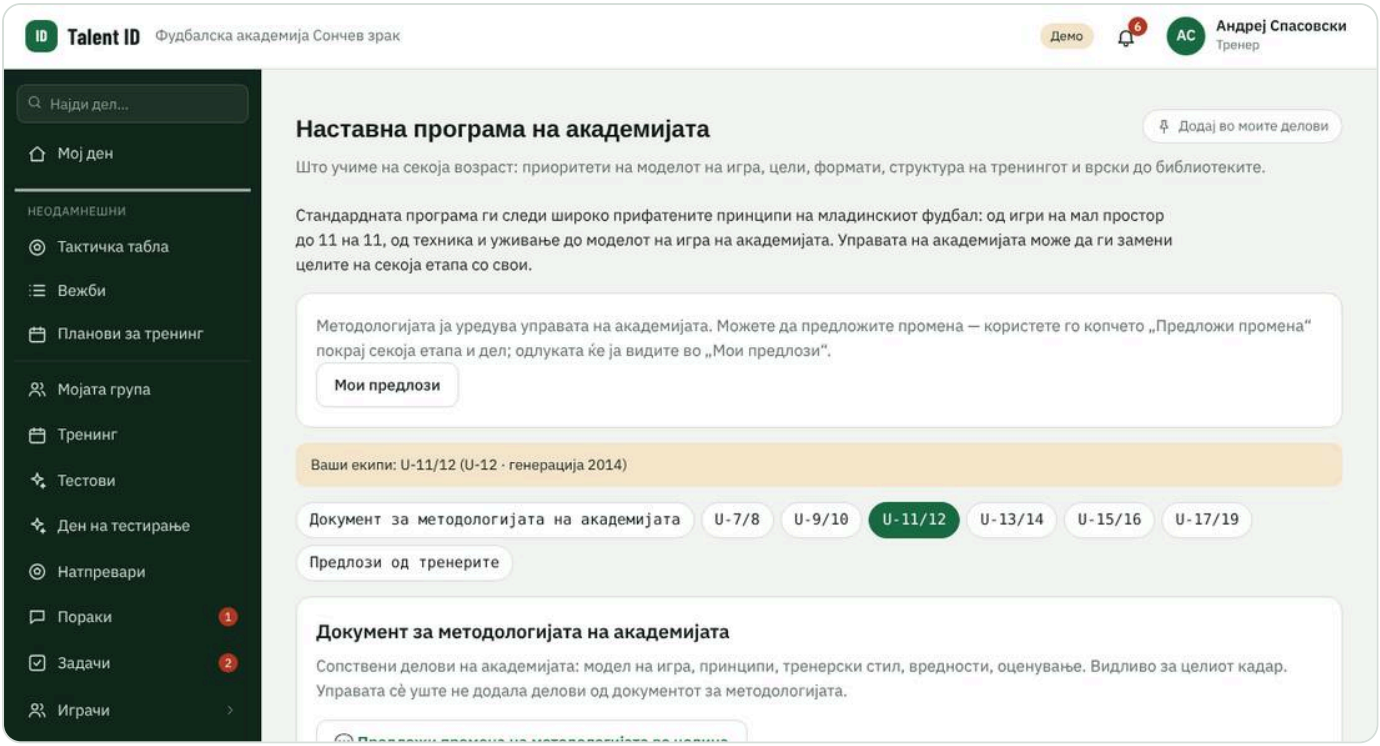
Скици на поставување, движење и додавања за групата. Скицата можете да ја испратите до родителите на играчите: ќе ја видат во делот „Тактика од тренерот“ и ќе можат да ја проследат до детето во месинџер.



Тактичка табла

4.4. Наставна програма на академијата

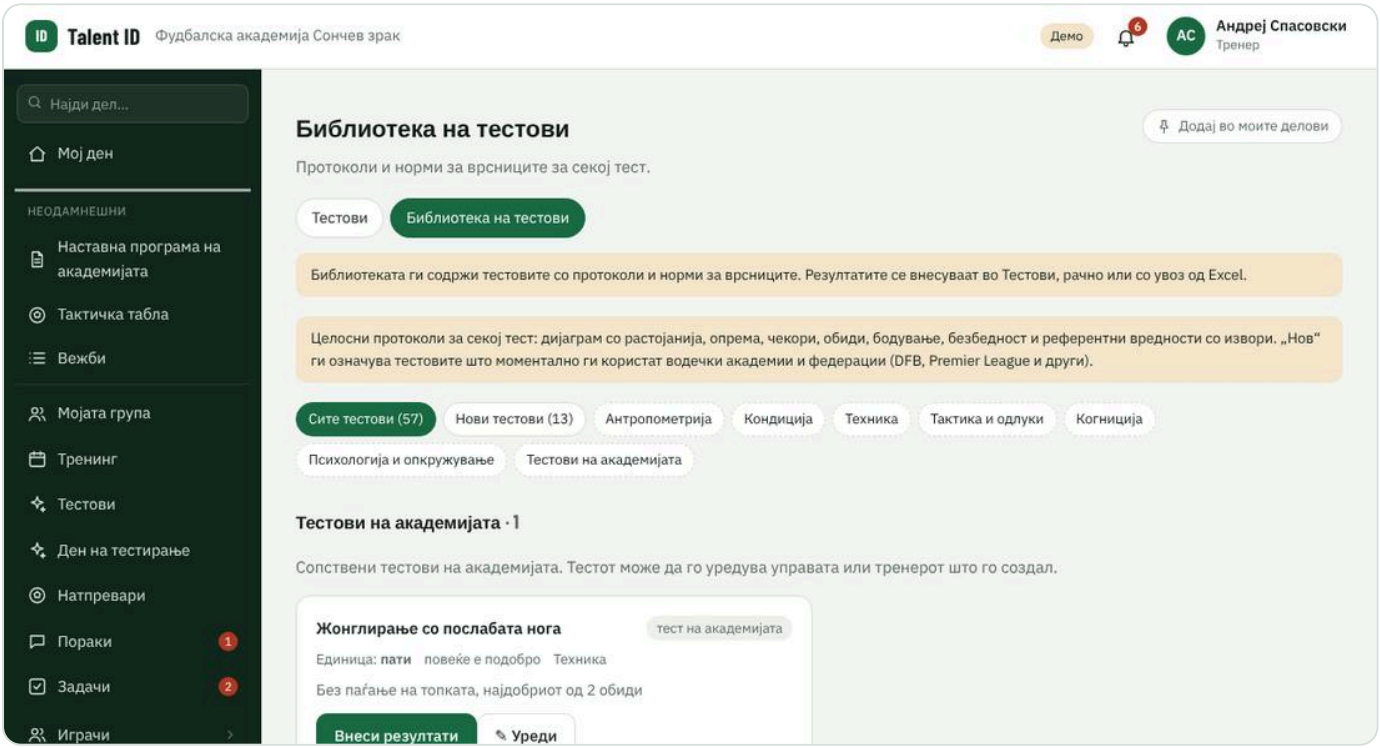
Што очекува академијата на која возраст: приоритети на моделот на игра, задачи, формати и структура на тренингот. Усогласувајте го планот за неделата со неа.



Наставна програма на академијата

4.5. Библиотека на тестови

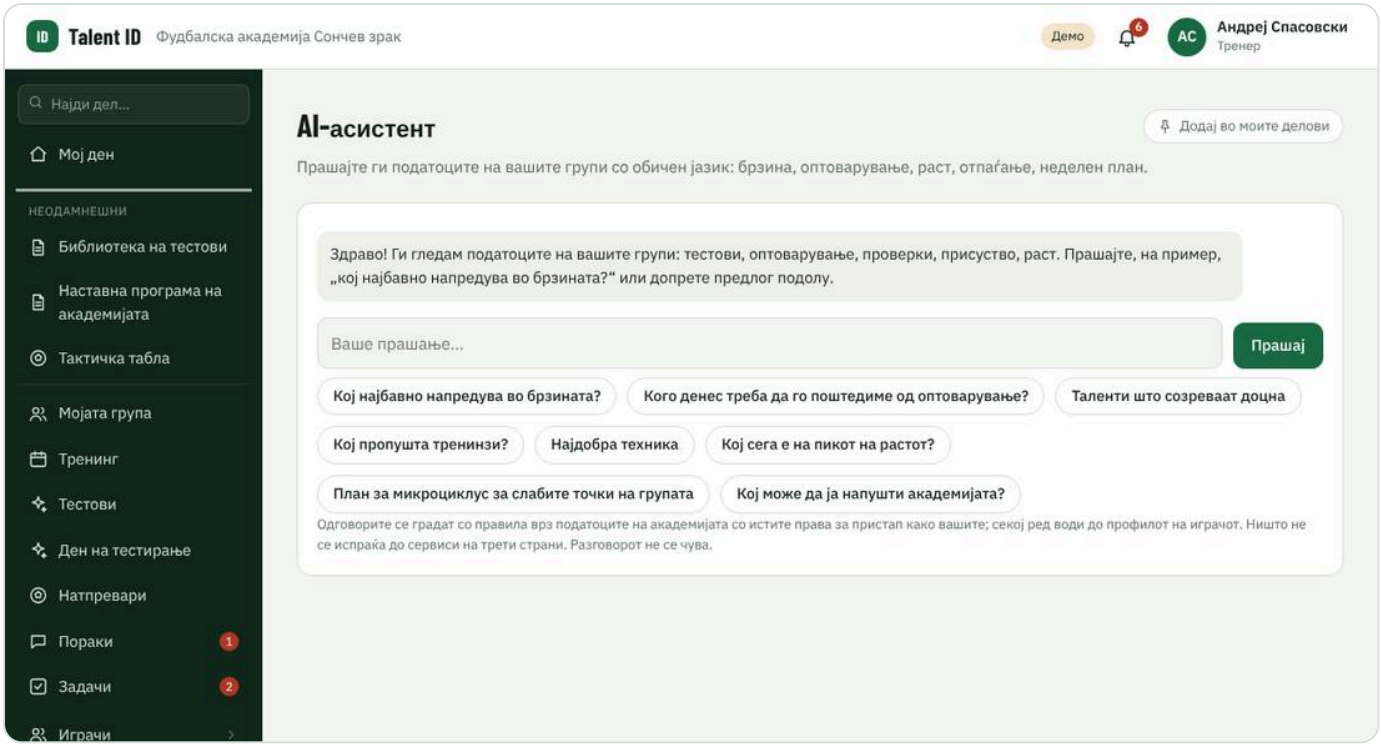
Протокол на секој тест и норми на врсниците. На пример, спринт 10 m: висок старт 0,5 m зад првите фотоќелии, 2 обиди со 2 минути одмор, се брои подобриот.



Библиотека на тестови

4.6. AI-асистент

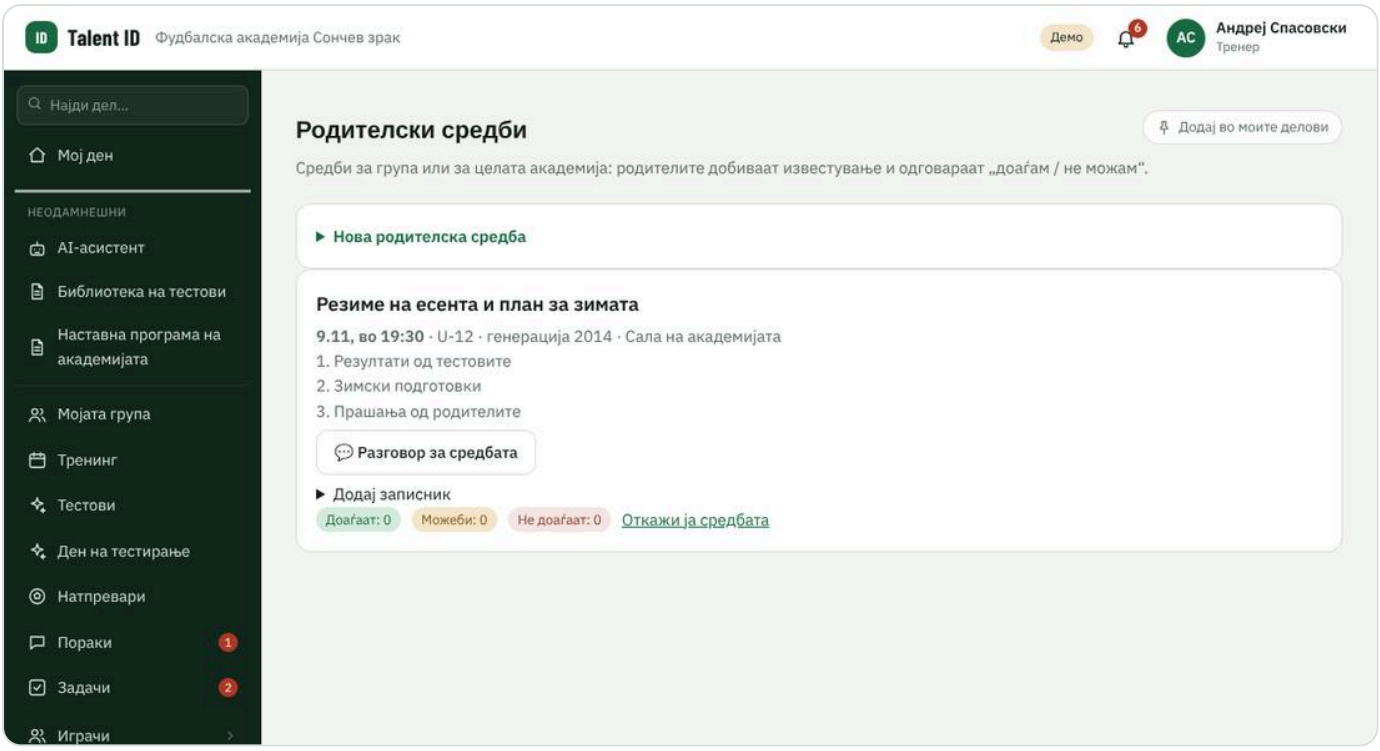
Прашајте со обичен јазик: „кој напредувал во брзината за еден месец?“, „кој сега е во пикот на растот?“, „состави план за неделата“. Асистентот одговара врз основа на податоците на вашите групи.


Talent ID
Фудбалска академија Сончев зрак
Демо
6
AC
Андреј Спасовски
Тренер
Најди дел...
Мој ден
НЕОДАМНЕШНИ
Библиотека на тестови
Наставна програма на академијата
Тактичка табла
Мојата група
Тренинг
Тестови
Ден на тестирање
Натпревари
Пораки
1
Задачи
2
Играчи
AI-асистент
Додај во моите делови
Прашајте ги податоците на вашите групи со обичен јазик: брзина, оптоварување, раст, отпаѓање, неделен план.
Здраво! Ги гледам податоците на вашите групи: тестови, оптоварување, проверки, присуство, раст. Прашајте, на пример, „кој најбавно напредува во брзината?“ или допрете предлог подолу.
Ваше прашање...
Прашај
Кој најбавно напредува во брзината?
Кого денес треба да го поштедиме од оптоварување?
Таленти што созреваат доцна
Кој пропушта тренинзи?
Најдобра техника
Кој сега е на пикот на растот?
План за микроциклус за слабите точки на групата
Кој може да ја напушти академијата?
Одговорите се градат со правила врз податоците на академијата со истите права за пристап како вашите; секој ред води до профилот на играчот. Ништо не се испраќа до сервиси на трети страни. Разговорот не се чува.
AI-асистент

5. Организација и академија

5.1. Родителски средби

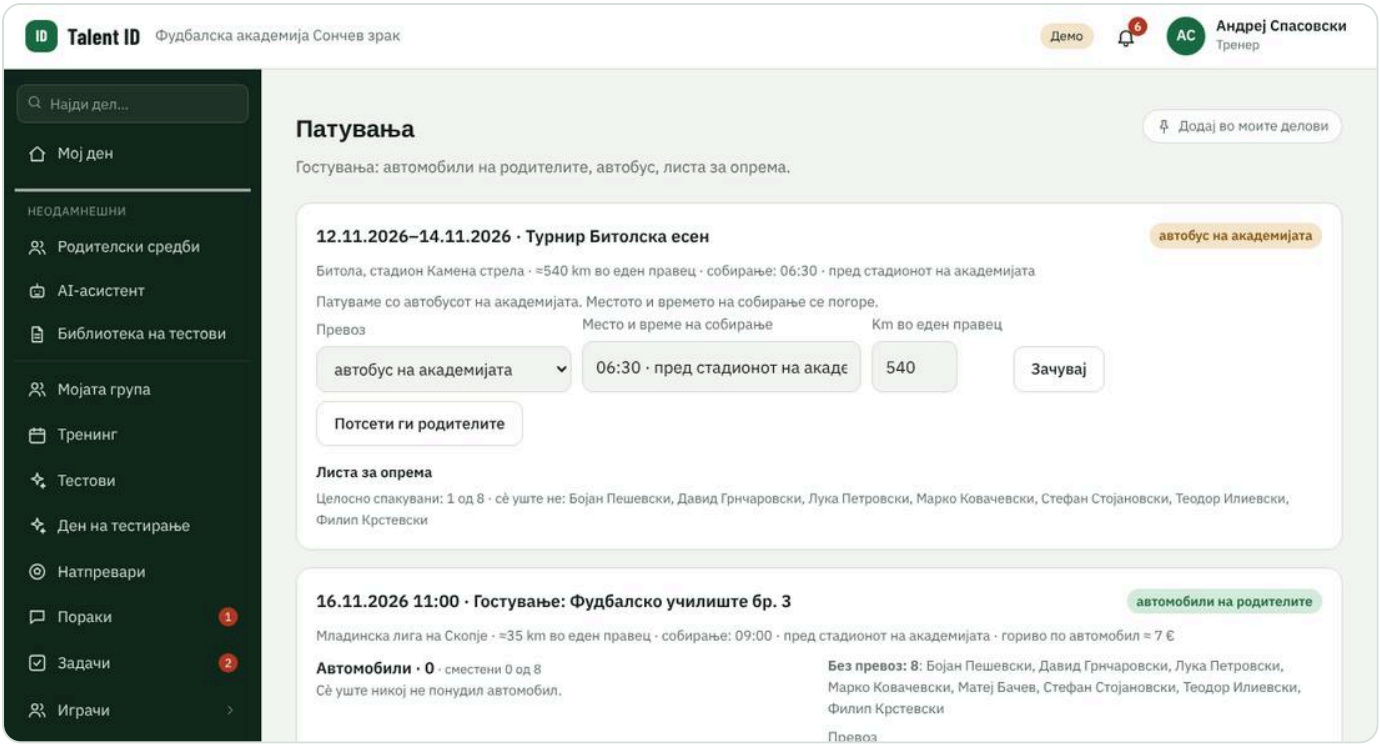
Закажете средба за својата група — родителите добиваат известување и одговараат „Доаѓам / Не можам“.



Родителски средби

5.2. Патувања

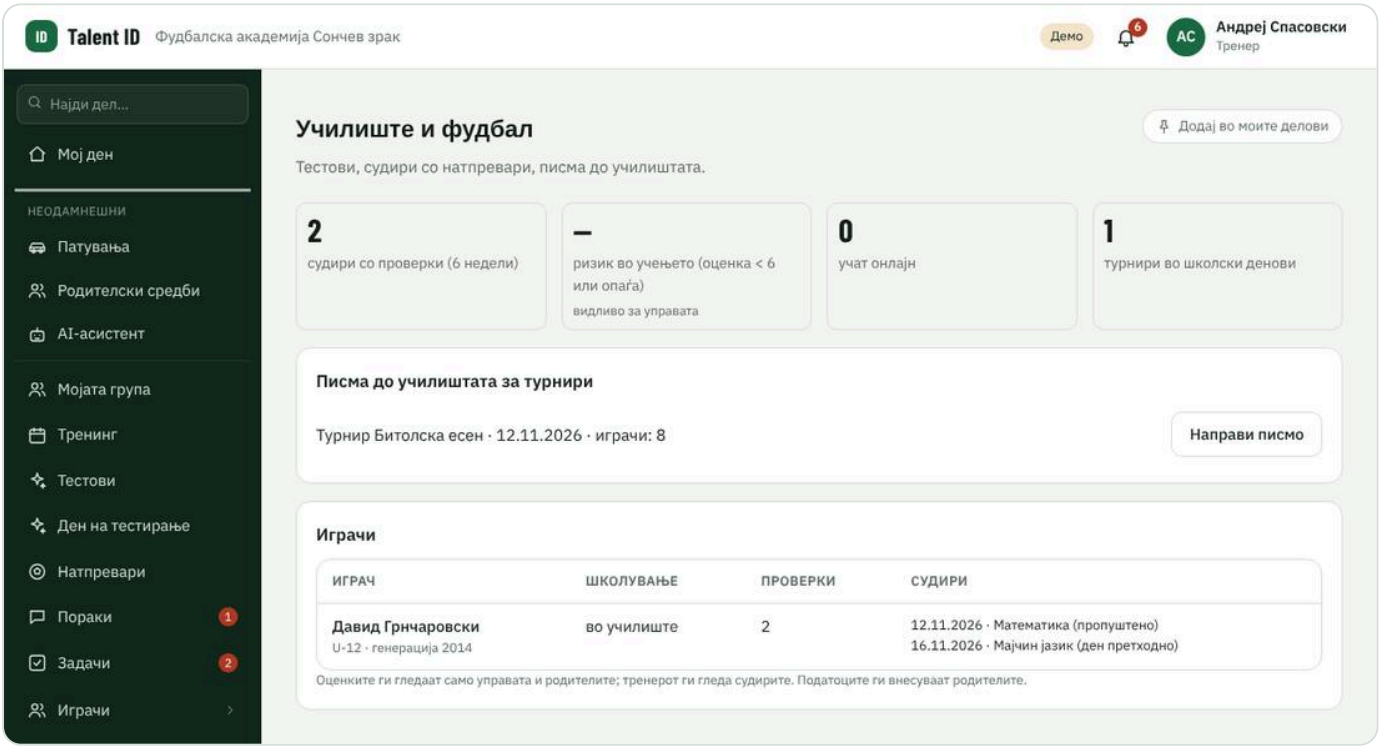
Гостување: кој патува со автомобил на родител, кој со автобус, листа за опрема. Родителите го потврдуваат патувањето во својот работен простор.



Патувања

5.3. Училиште и фудбал

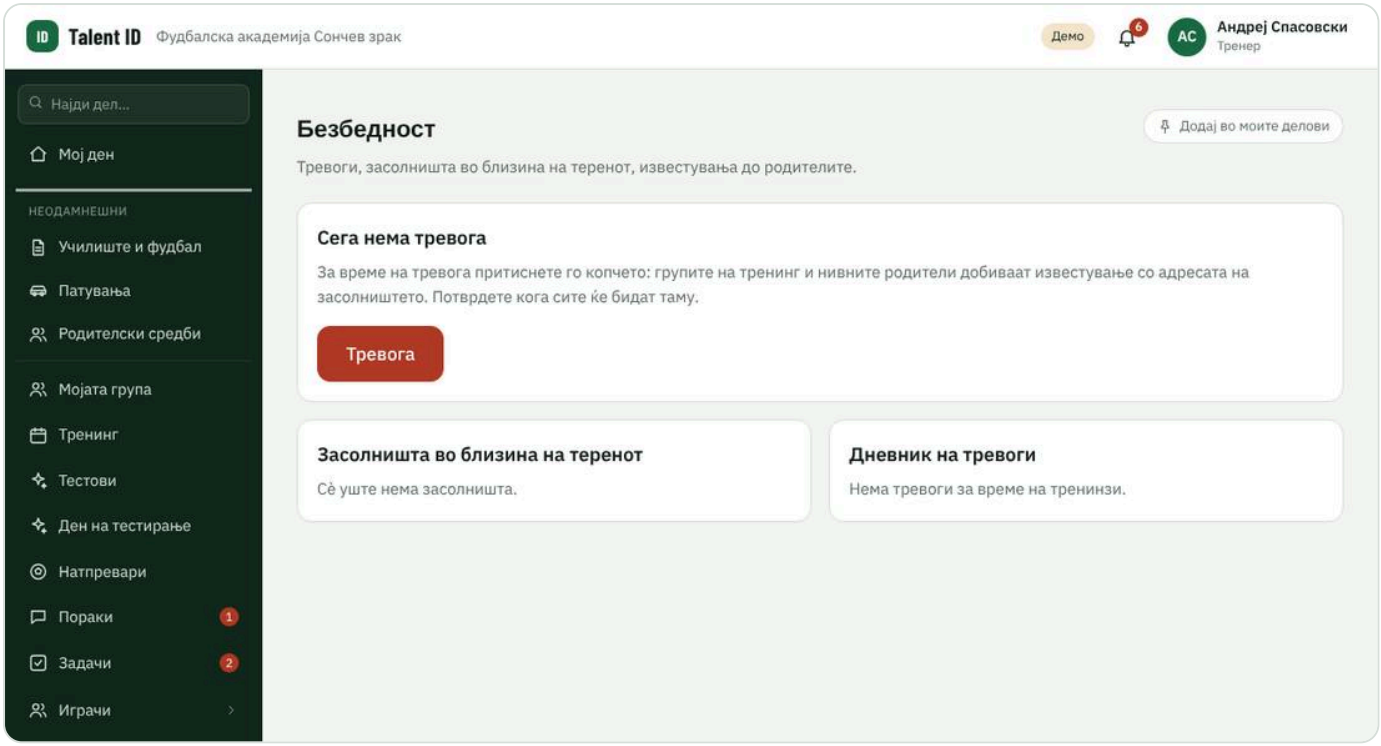
Испити во училиштата на играчите и судири со натпревари; готово писмо до училиштето за оправдување на отсуството поради натпревари.



Училиште и фудбал

5.4. Безбедност

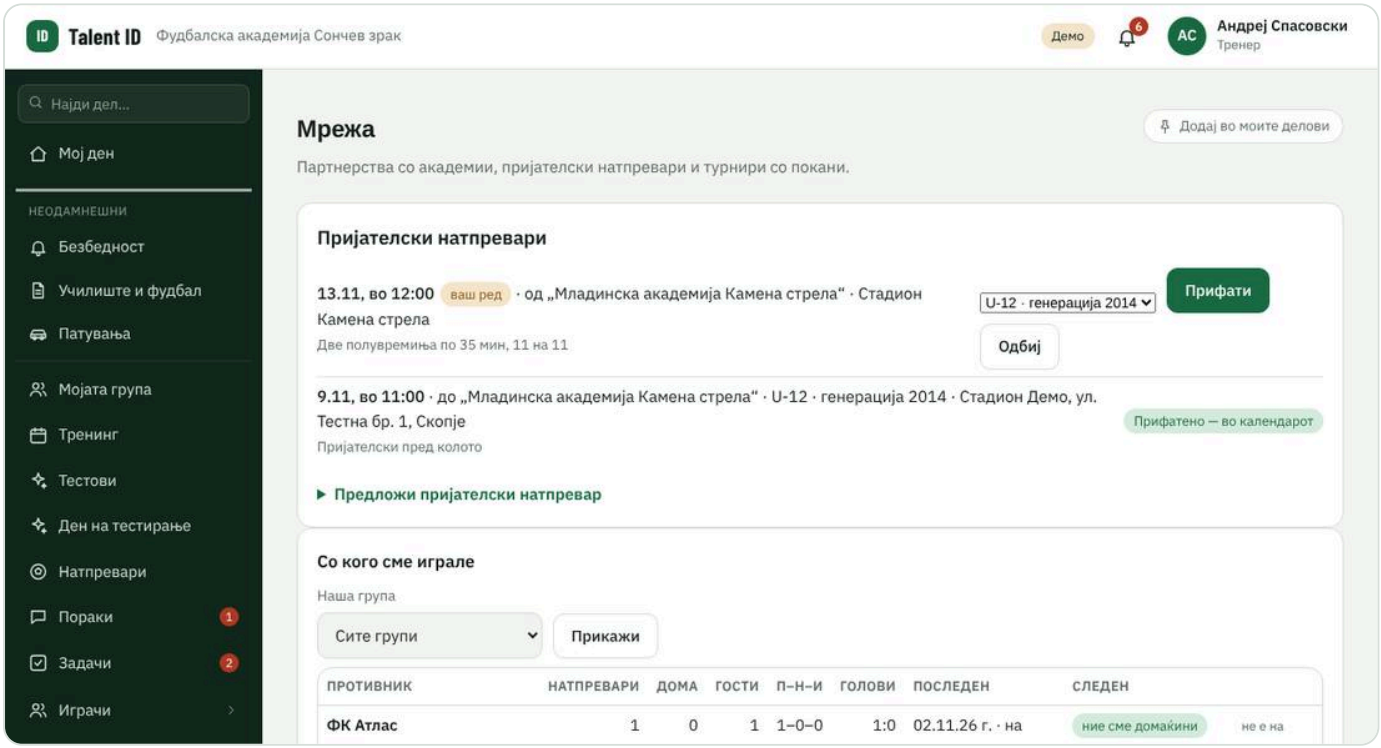
Во итна ситуација, во делот „Безбедност“ притиснете „Тревога“: сервисот го покажува најблиското засолниште до теренот, а родителите добиваат известување.



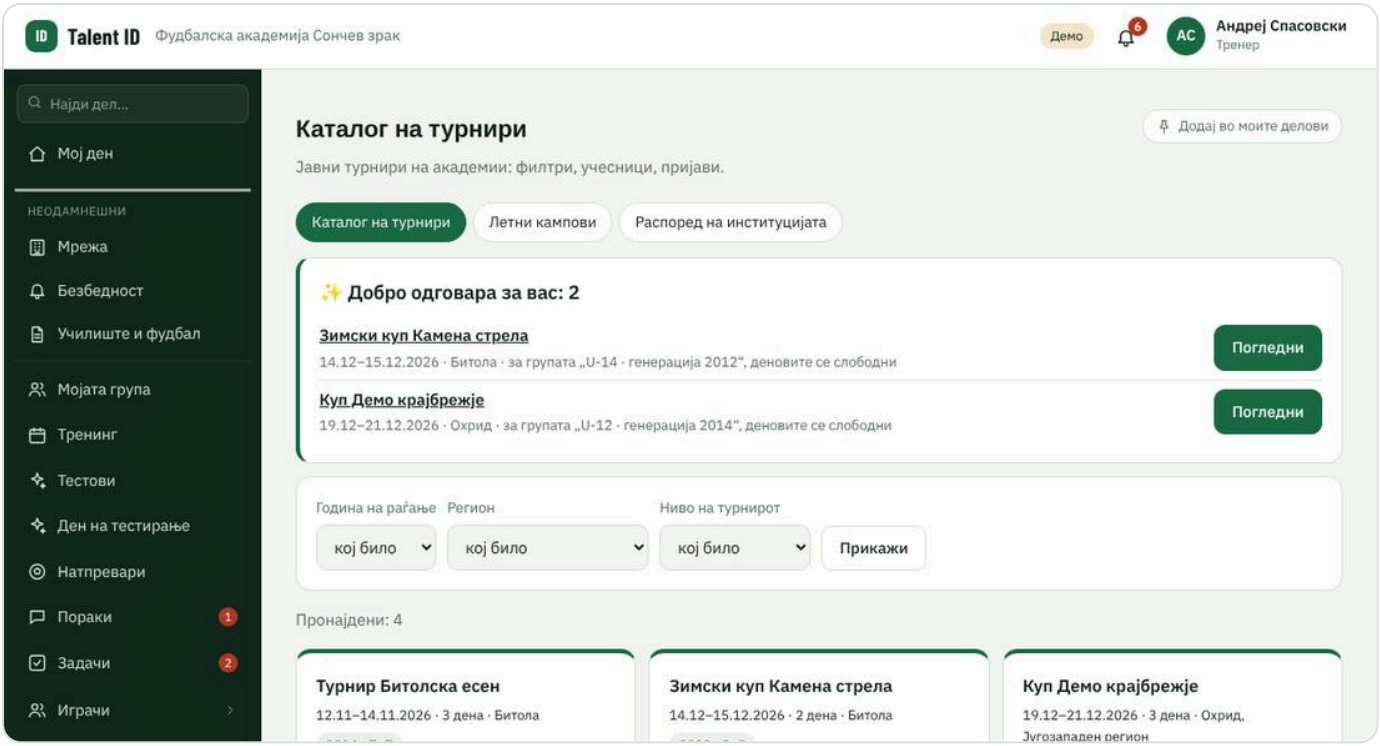
Безбедност

5.5. Мрежа и турнири

- **Мрежа** — пријателски натпревари и турнири со партнерски академии: предложете натпревар или одговорете на покана.
- **Каталог на турнири** — каталог и пријави на вашата група.



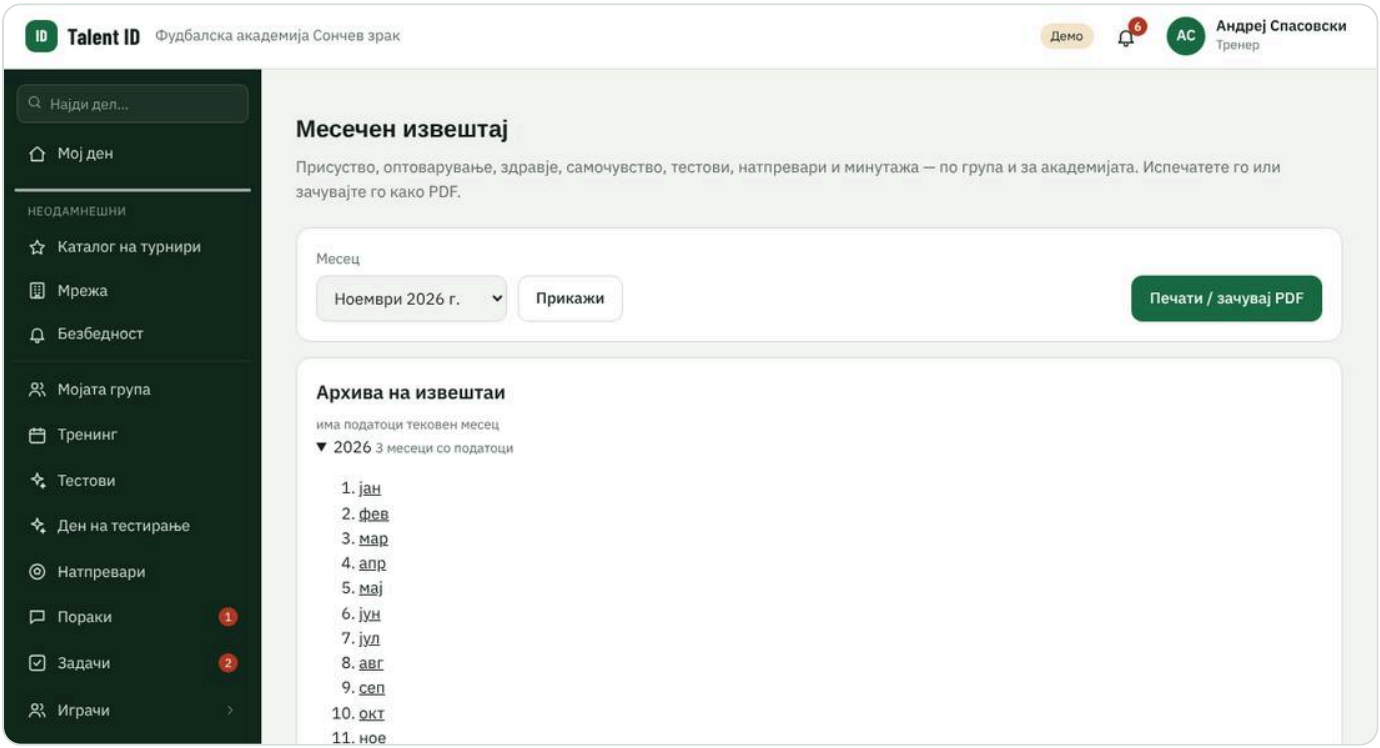
Мрежа



Турнири и кампови

5.6. Месечен извештај

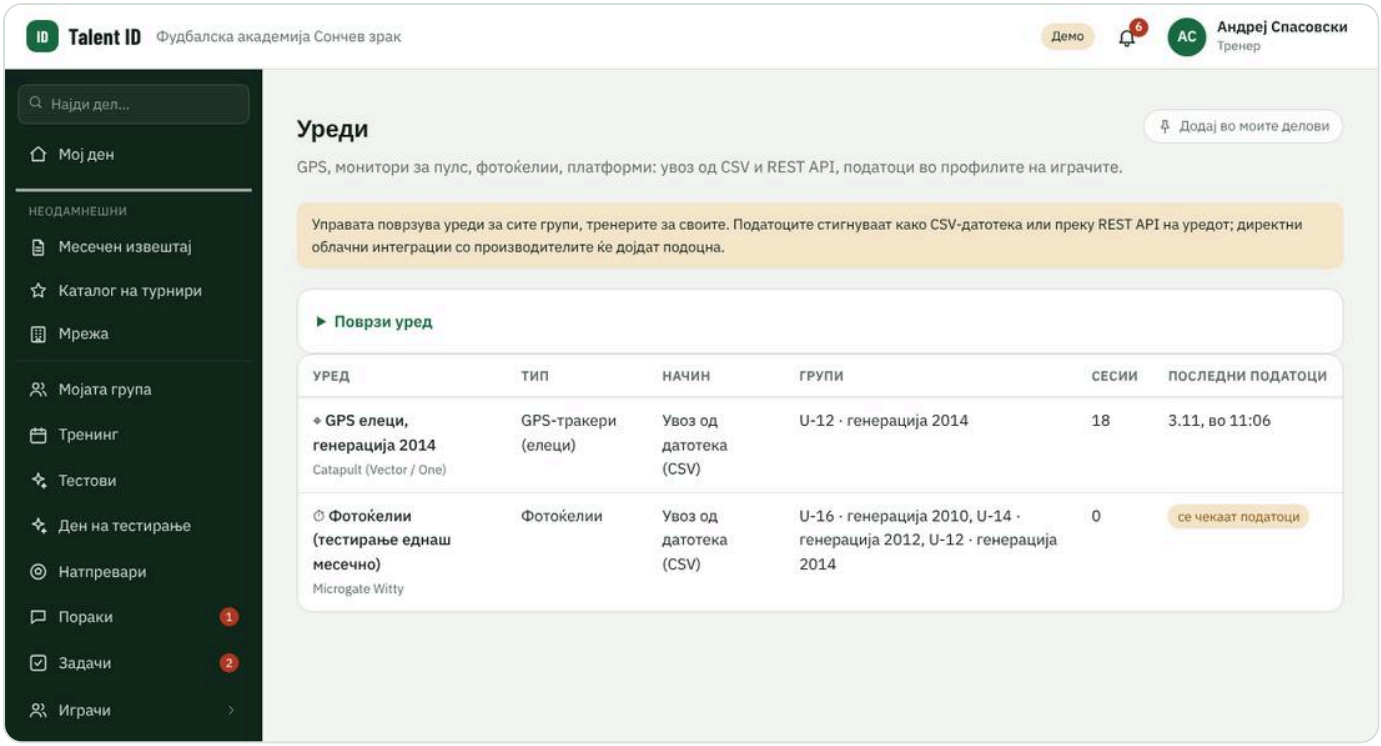
Присуство, оптоварување, здравје, тестови, натпревари и минутажа на вашата група за месецот — истиот извештај што го гледа управата. Извештајот автоматски се составува од вашите записи.



Месечен извештај

5.7. Уреди

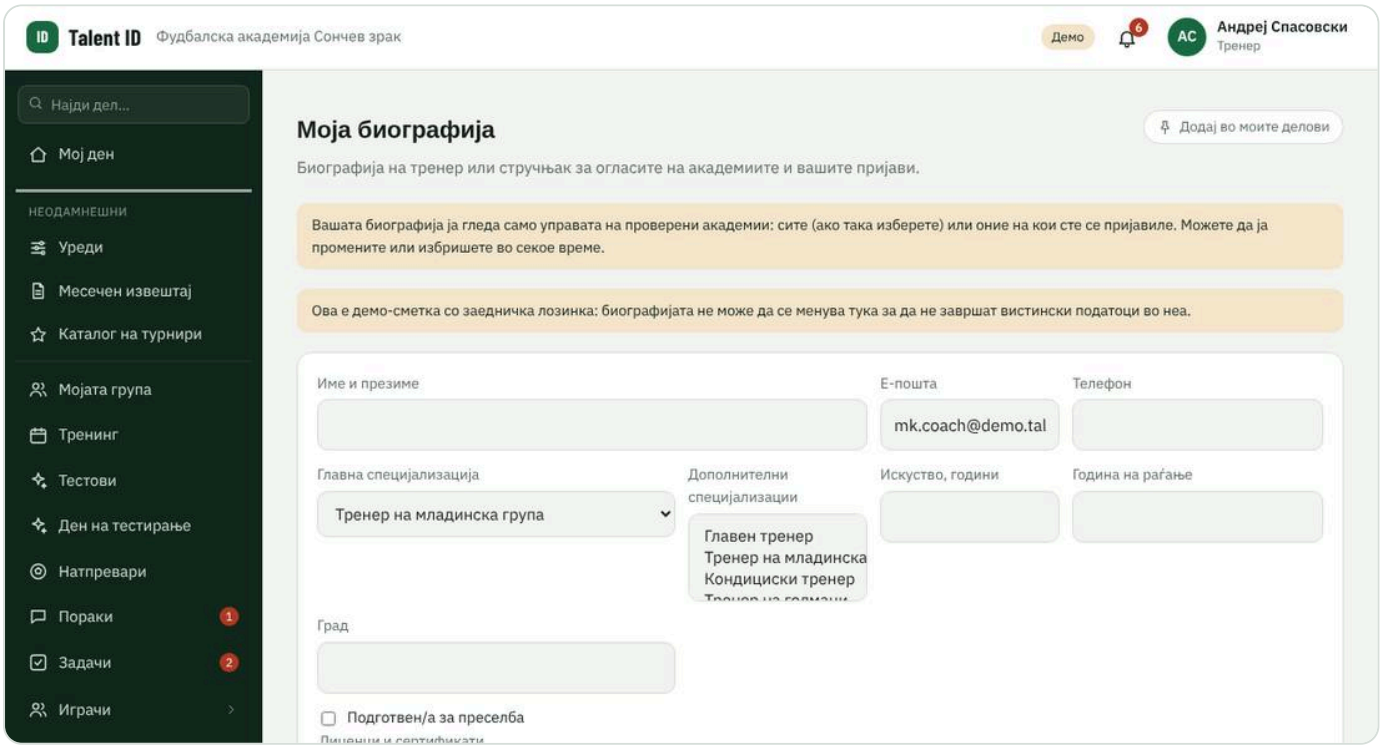
Податоците од GPS, мерачи на пулс и фотоќелии се вчитуваат со CSV датотека или преку API и се запишуваат во профилите на играчите.



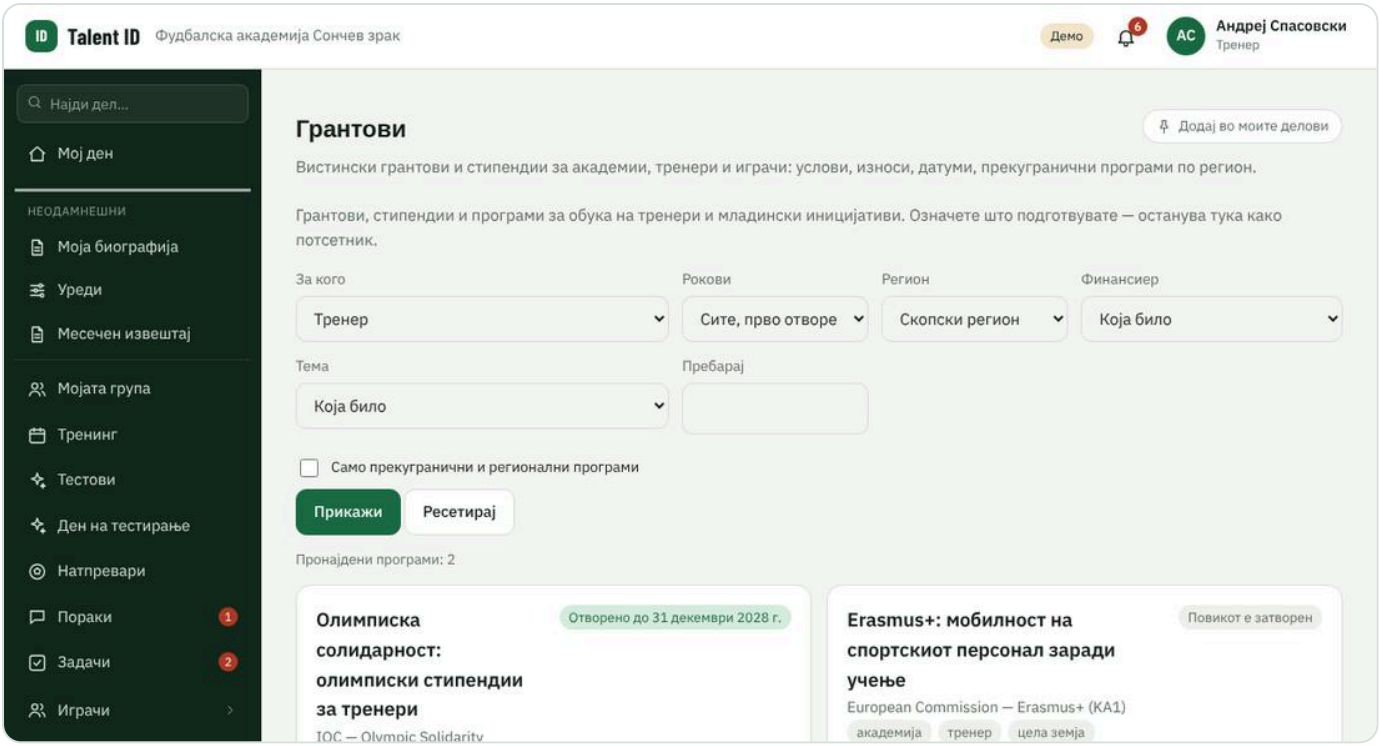
Уреди

5.8. Моја биографија и грантови

- **Моја биографија** — вашиот стручен профил на тренер за огласите на академиите и вашите пријави.
- **Грантови** — вистински грантови и стипендии, меѓу другото за образование на тренери во странство.



Моја биографија


Talent ID
Фудбалска академија Сончев зрак
Демо
6
AC
Андреј Спасовски
Тренер
Најди дел...
Мој ден
НЕОДАМНЕШНИ
Моја биографија
Уреди
Месечен извештај
Мојата група
Тренинг
Тестови
Ден на тестирање
Натпревари
Пораки
1
Задачи
2
Играчи
Грантови
Додај во моите делови
Вистински грантови и стипендии за академии, тренери и играчи: услови, износи, датуми, прекугранични програми по регион.
Грантови, стипендии и програми за обука на тренери и младински иницијативи. Означете што подготвувате — останува тука како потсетник.
За кого
Тренер
Рокови
Сите, прво отворе
Регион
Скопски регион
Финансиер
Која било
Тема
Која било
Пребарај
Само прекугранични и регионални програми
Прикажи
Ресетирај
Пронајдени програми: 2
Олимписка солидарност: олимписки стипендии за тренери
Отворено до 31 декември 2028 г.
IOC — Olympic Solidarity
Erasmus+: мобилност на спортскиот персонал заради учење
Повикот е затворен
European Commission — Erasmus+ (KA1)
академија
тренер
цела земја
Грантови