Talent ID

Vadovas treneriams

Kasdienis trenerio darbas Talent ID – su ekrano nuotraukomis ir paaiškinimais: treniruotės, testai telefonu, žaidėjai, ugdymo programa ir organizavimas. Kartokite veiksmus demonstracinėje Futbolo akademijoje „Gedimino pilis“ (Vilnius): lt.coach@demo.talentid, slaptažodis demo1234.

1. Pradžia
2. Kasdienis darbas
3. Žaidėjai: sveikata ir ugdymas
4. Metodika
5. Organizavimas ir akademija

Vadovas akademijos ar mokyklos treneriui: ką daryti kasdien, kaip surengti testų dieną ir kaip skaityti brendimo duomenis. Ekrano nuotraukos – iš demonstracinės Futbolo akademijos „Gedimino pilis“ (Vilnius) paskyros lt.coach@demo.talentid (slaptažodis demo1234).

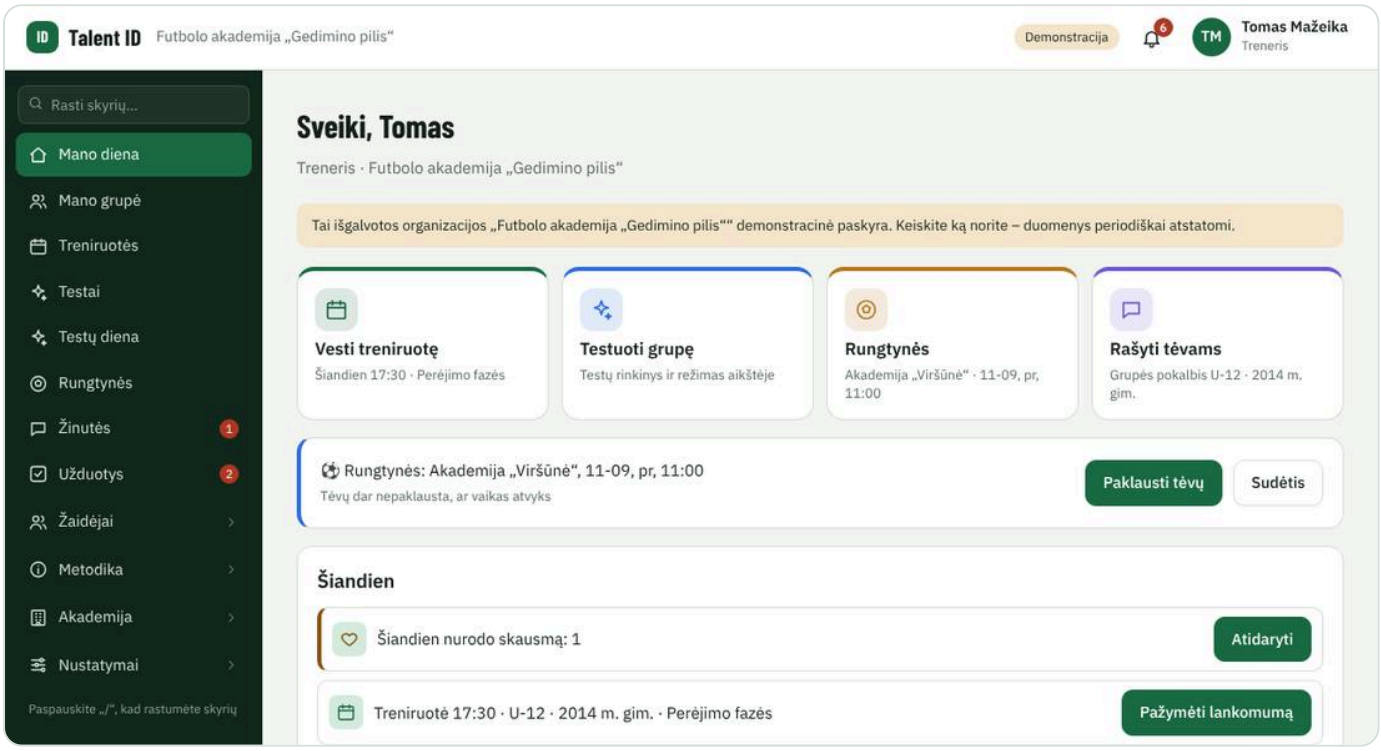
1. Pradžia

1.1. Kaip patekti į akademiją

1. Akademijos vadovybė atsiunčia Jums kvietimą arba kvietimo kodą.
2. Užsiregistruokite svetainėje talent-id.org/lt arba prisijunkite ir įveskite kodą – iš karto pateksite į savo grupę.
3. Pridėkite svetainę prie telefono pradžios ekrano: aikštėje dirbsite būtent su ja.

1.2. „Mano diena“

Pagrindiniame trenerio puslapyje surinkta viskas, kas svarbu šiandien.

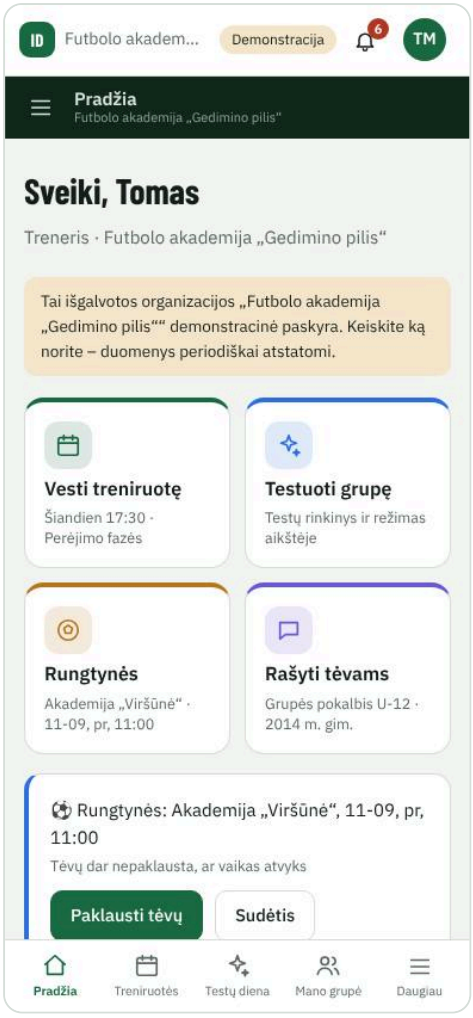


Mano diena

- **„Greitieji veiksmai“:** „Vesti treniruotę“, „Testuoti grupę“, „Rungtynės“, „Rašyti tėvams“.
- **„Kitos rungtynės“:** mygtukas „Paklausti tėvų“ nusiunčia visiems grupės tėvams klausimą, ar vaikas dalyvaus; „Sudėtis“ – paraiška rungtynėms.
- **„Šiandien“:** kas skundžiasi skausmu, treniruotė su mygtuku „Pažymėti lankomumą“, Jūsų užduotys ir naujos žinutės.

1.3. Telefone

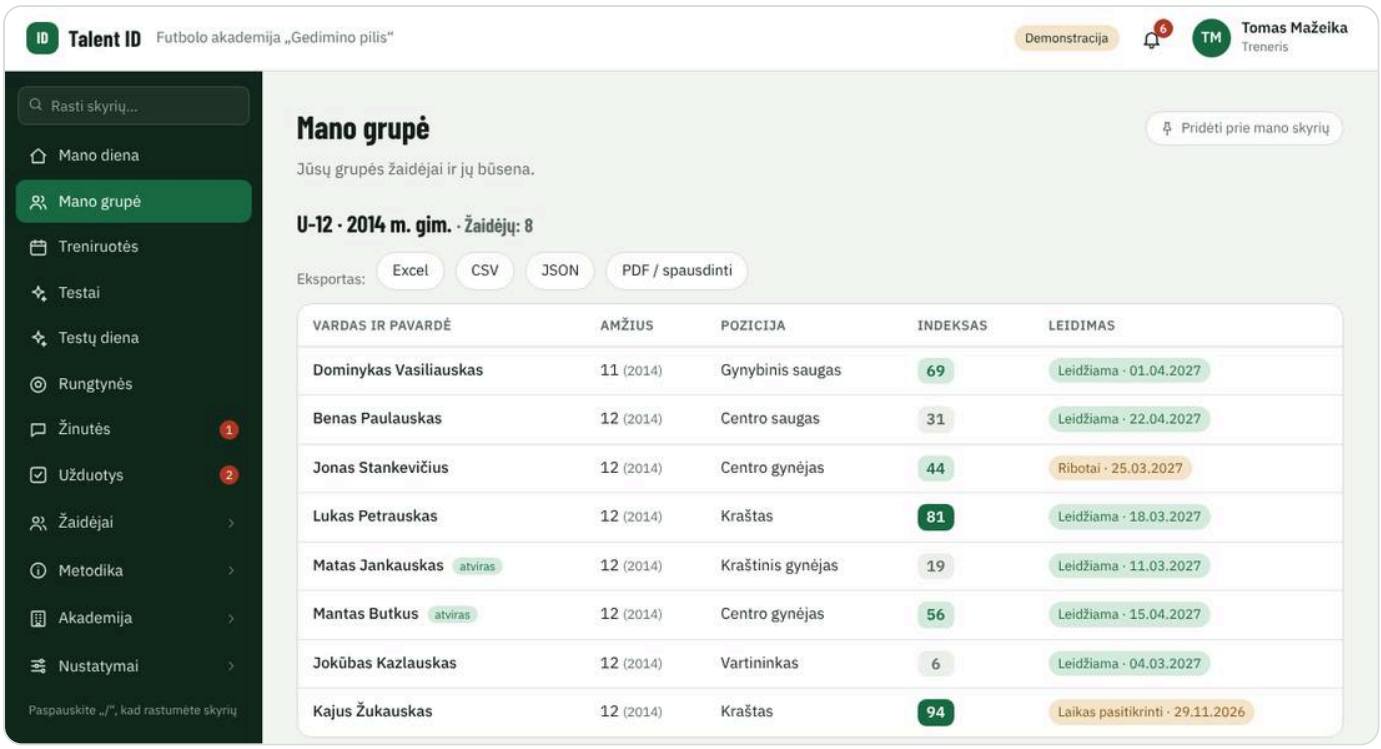
Telefone apačioje yra juosta: „Pradžia“, „Treniruotės“, „Testų diena“, „Mano grupė“ ir „Daugiau“ – viskas, ko reikia aikštėje, vienu paspaudimu. Kiti skyriai – meniu „≡“ viršuje.



Mano diena telefone

2. Kasdienis darbas

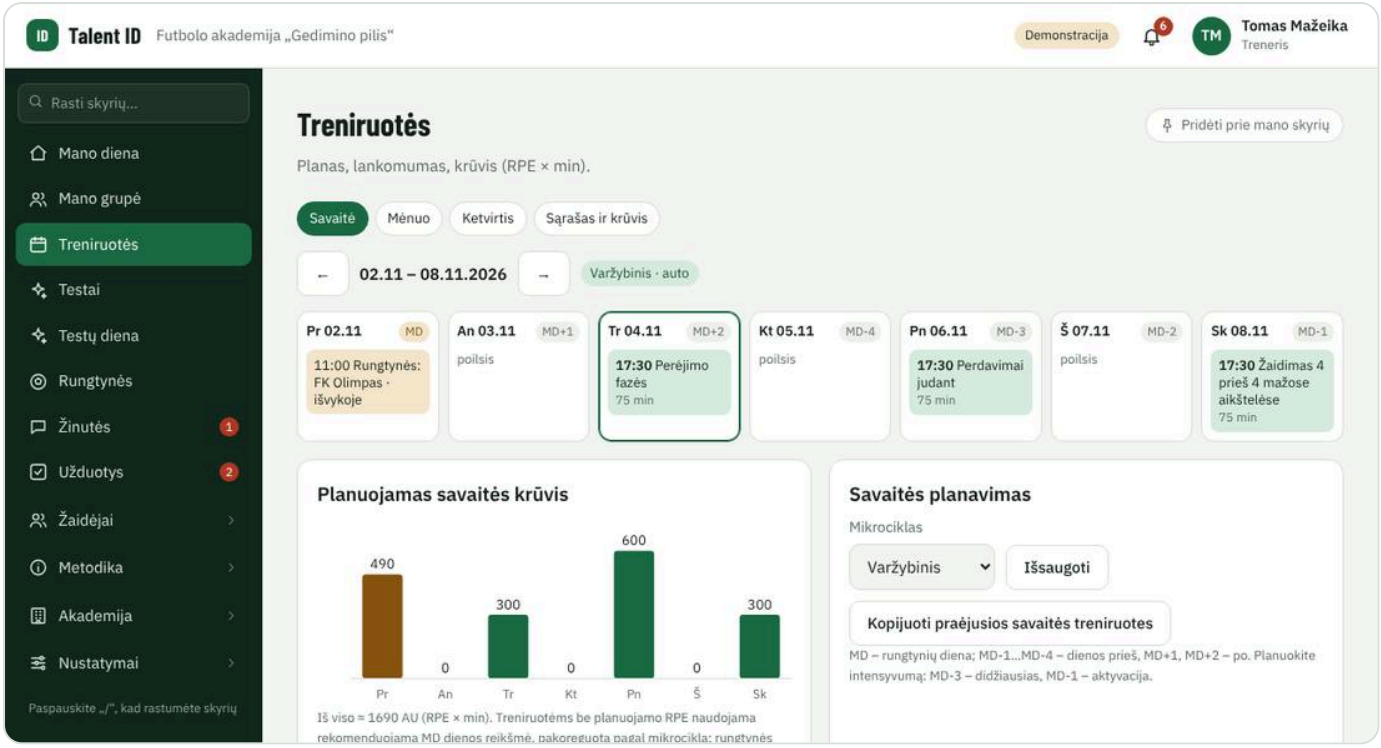
2.1. Mano grupė



Mano grupė

- Visi grupės žaidėjai: amžius, pozicija, indeksas ir leidimas („Leidžiama“, „Ribotai“, „Laikas pasitikrinti“). Eksportas į Excel, CSV, JSON, PDF.
- **„Pridėti žaidėją“** – pridėti vaiką rankiniu būdu.
- **„Susieti žaidėjo profilį su tėvais“** – tėvai gaus užklausą ir patvirtins, kad tai jų vaikas. Iki patvirtinimo galimas tik sportinis darbas (grupė, lankomumas, krūvis, testai); medicininiai ir psichologiniai įrašai – po jo.

2.2. Treniruotės

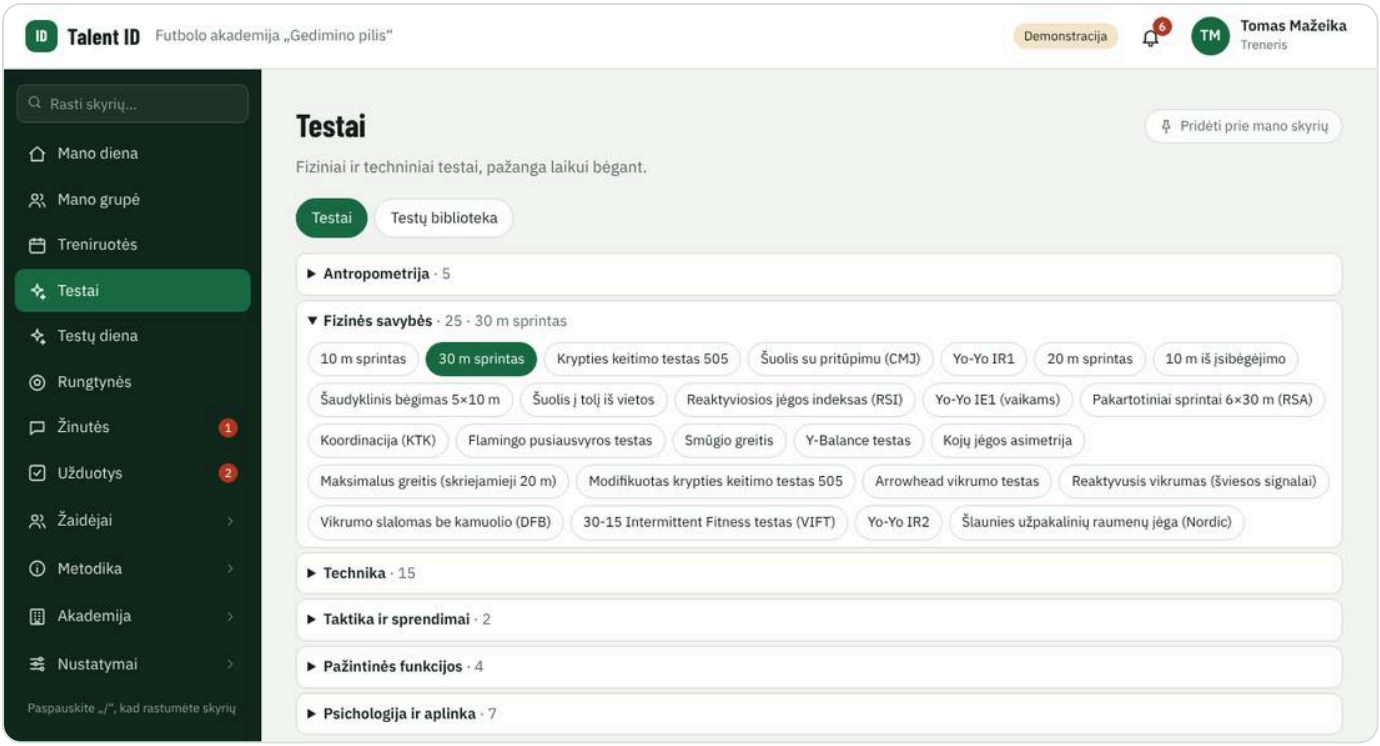


Treniruotės

1. Pasirinkite savaitę – dienos žymimos pagal rungtynes (MD – rungtynių diena, MD-3 – trys dienos iki rungtynių).
2. Pridėkite treniruotę arba nukopijuokite praėjusią savaitę; pasirinkite mikrociklą („Varžybinis“, „Atsigavimas“...).
3. Po treniruotės pažymėkite dalyvavusius ir įveskite RPE (krūvio sunkumas 1–10) bei minutes – paslauga apskaičiuos krūvį.
4. Grafikas „Planuojamas savaitės krūvis“ parodys, ar savaitė nėra perkrauta.

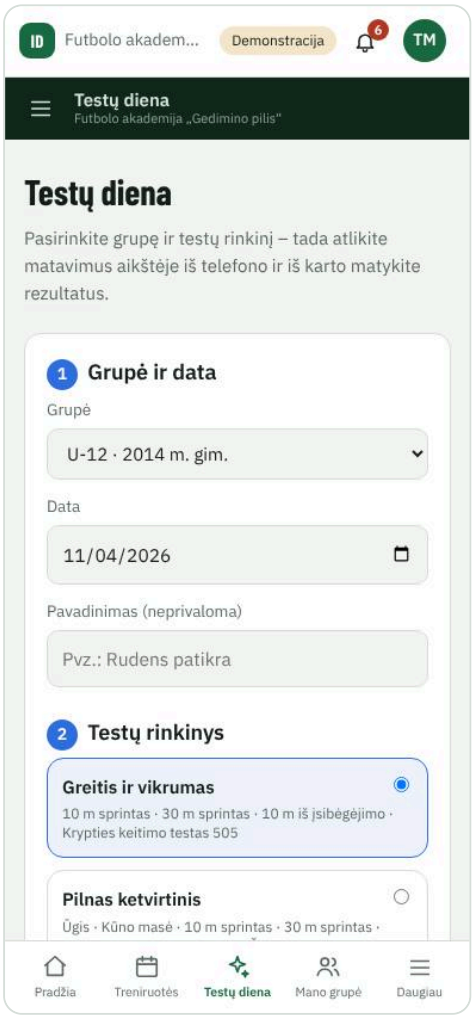
2.3. Testai

Grupės fizinių ir techninių testų rezultatai ir jų dinamika. Atskirą rezultatą galima įvesti čia, visos grupės matavimus – per „Testų dieną“.



Testai

2.4. Testų diena



Testų diena telefone

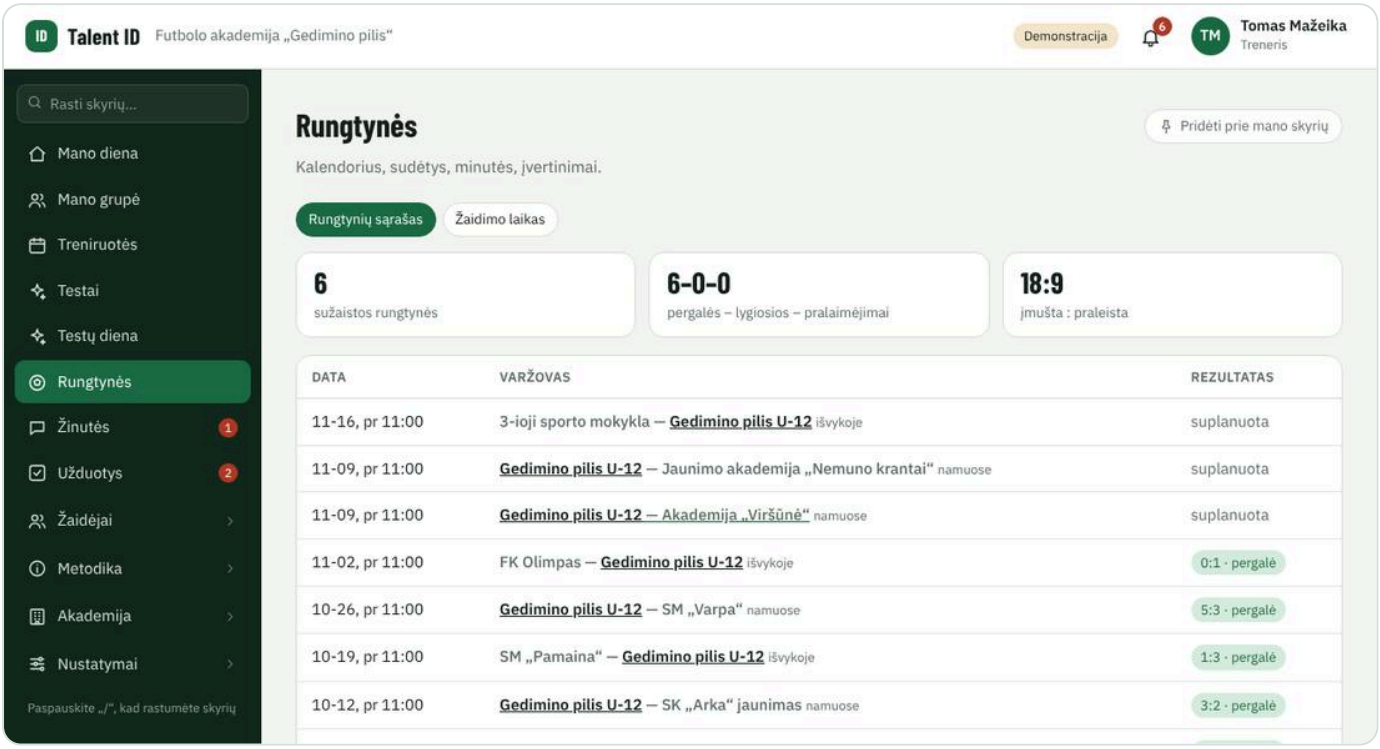
1. **Grupė ir data.** Pavadinimas – nebūtinas (pavyzdžiui, „Rudens testai“).

2. **Testų rinkinys.** „Greitis ir vikrumas“ (bėgimas 10 ir 30 m, 10 m įsibėgėjus, 505), „Pilnas ketvirtinis“ (ūgis, svoris, sprintai, 505 ir kt.) arba savas rinkinys.
3. **Režimas aikštėje.** Kiekvieno žaidėjo rezultatą įveskite tiesiai telefone.
4. **Rezultatai** – iš karto po paskutinio matavimo: jie patenka į žaidėjų korteles, indeksą ir tėvams matomą pažangą.

Patarimas: testus atlikite pagal protokolą iš „Testų bibliotekos“ (skyrius 4.5) – tada rezultatus galima sąžiningai palyginti su bendraamžiais.

2.5. Rungtynės

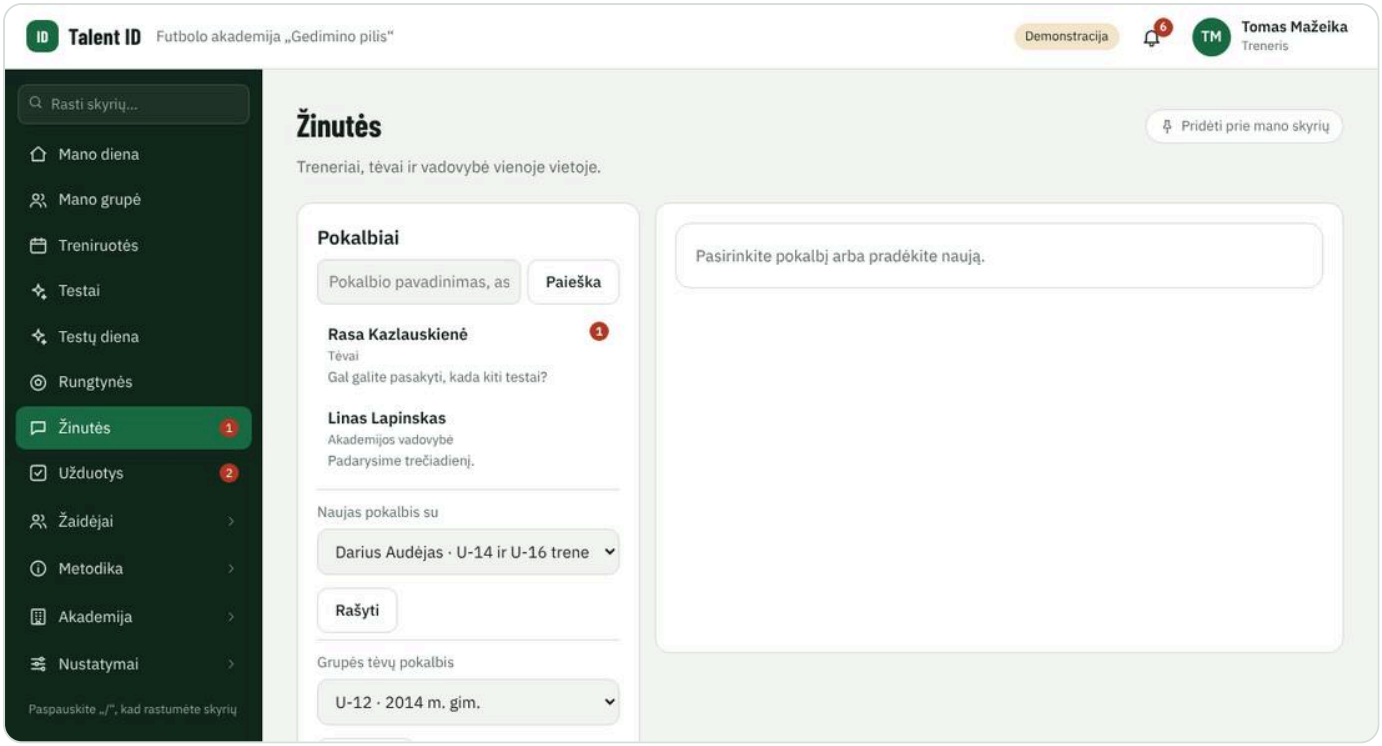
Grupės kalendorius, sudėtys, minutės ir įvertinimai. Minutes įrašykite tiksliai: per mažas žaidimo laikas – vienas iš pasitraukimo rizikos signalų, ir paslauga apie jį įspės.



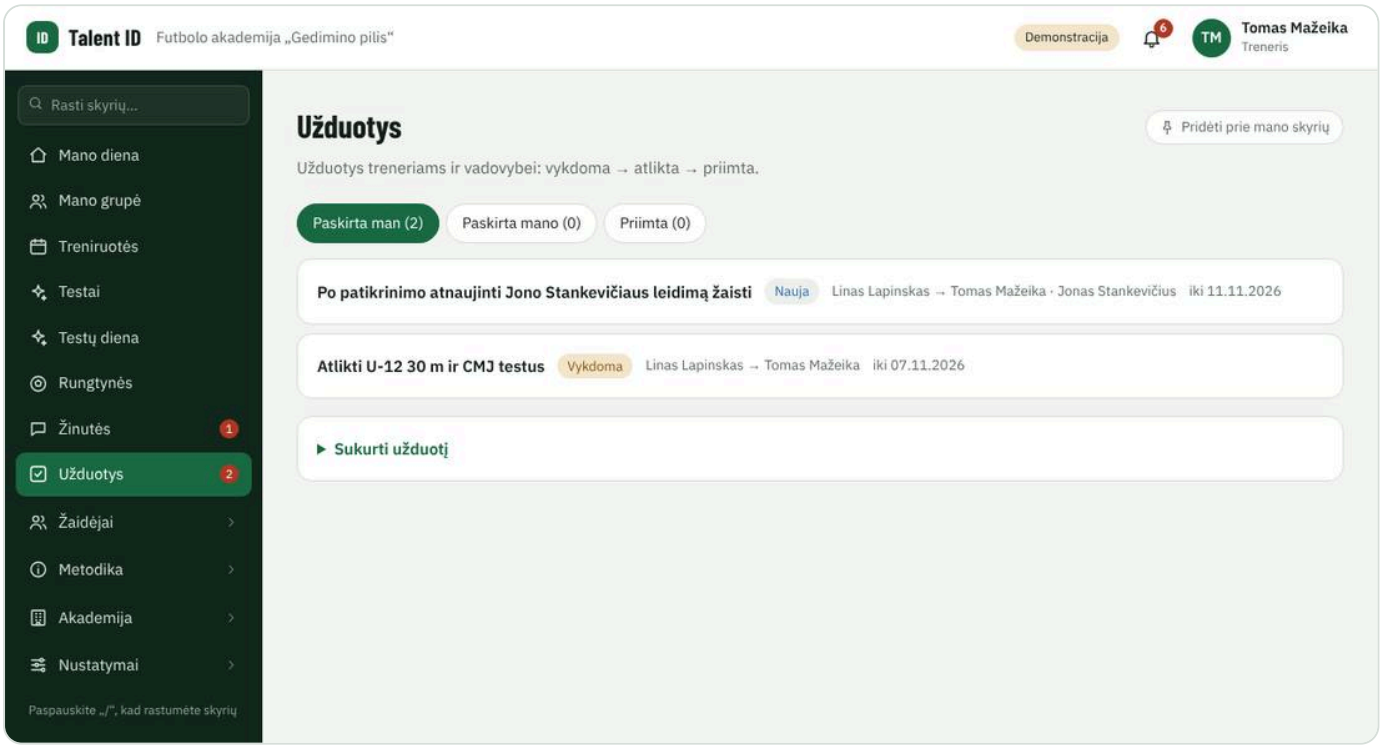
Rungtynės

2.6. Žinutės ir užduotys

- **„Žinutės“** – grupės pokalbis su tėvais ir ryšys su vadovybe. Vietoj asmeninio WhatsApp: istorija lieka akademijoje.
- **„Užduotys“** – vadovybės pavedimai: spustelėkite „Pažymėti atlikta“, vadovas priims.



Žinutės



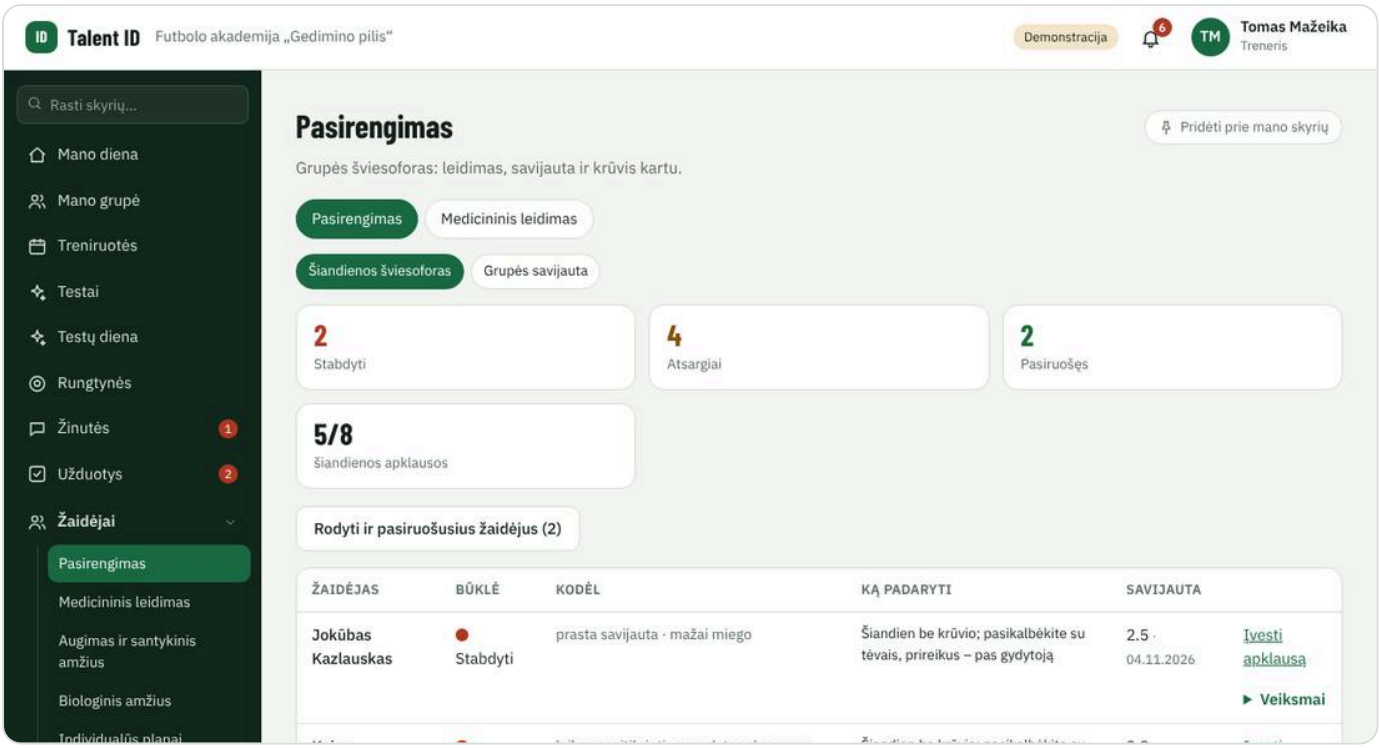
Užduotys

3. Žaidėjai: sveikata ir ugdymas

Meniu tai grupė **„Žaidėjai“**.

3.1. Pasirengimas

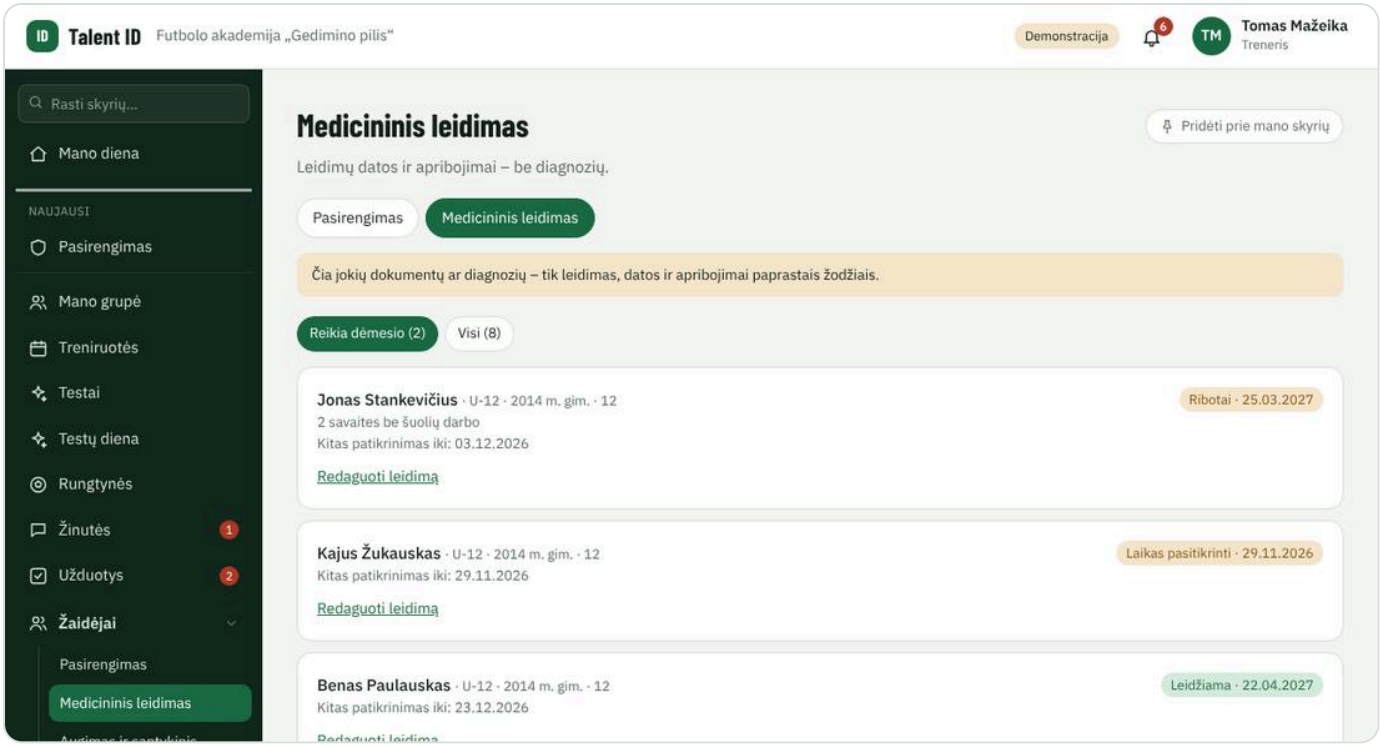
Prieš treniruotę užsukite čia: leidimas, savijauta iš tėvų apklausos (miegas, nuotaika, energija, skausmas) ir kiekvieno žaidėjo krūvis vienoje lentelėje. Geltona – sumažinkite krūvį, raudona – neleiskite treniruotis.



Pasirengimas

3.2. Medicininis leidimas

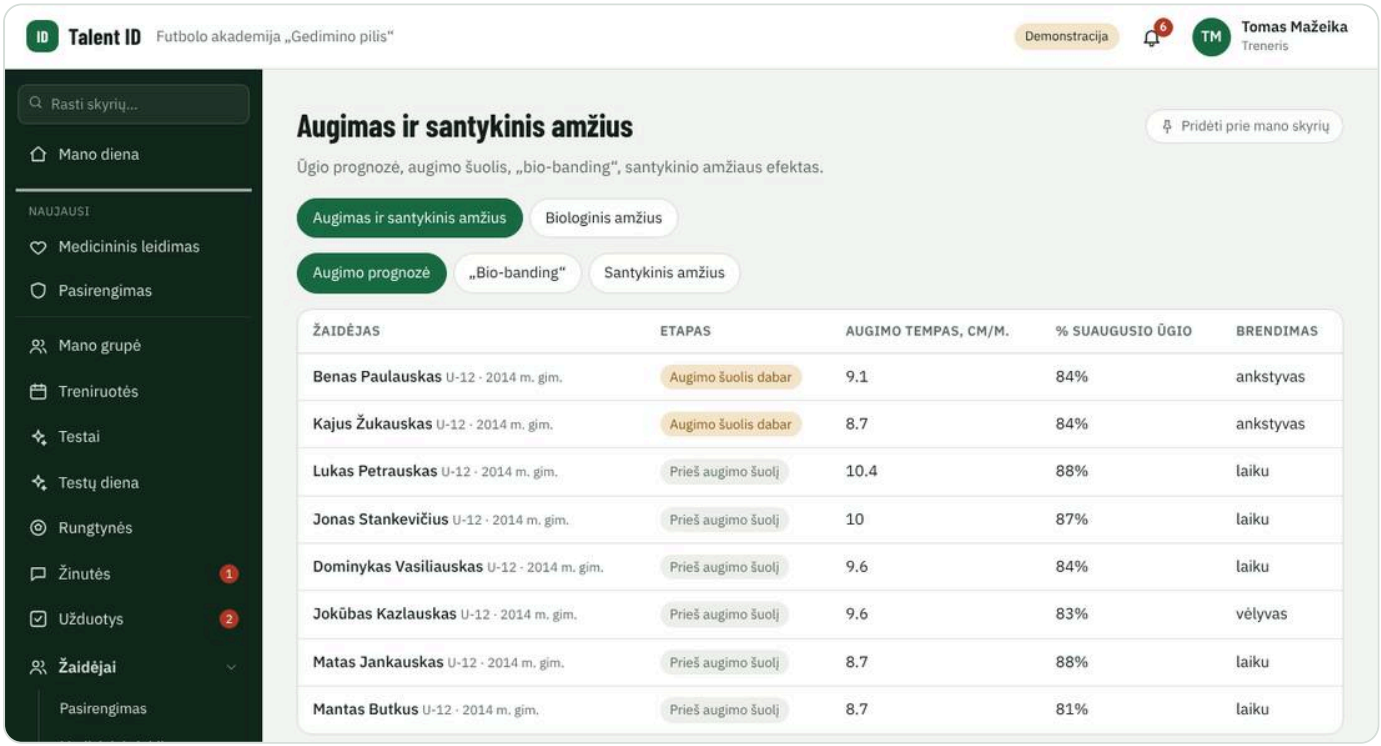
Matote tik leidimo terminą ir apribojimus paprastais žodžiais – be diagnozių. Vaikas, kurio leidimas pasibaigęs, atsiras skiltyje „Mano diena“.



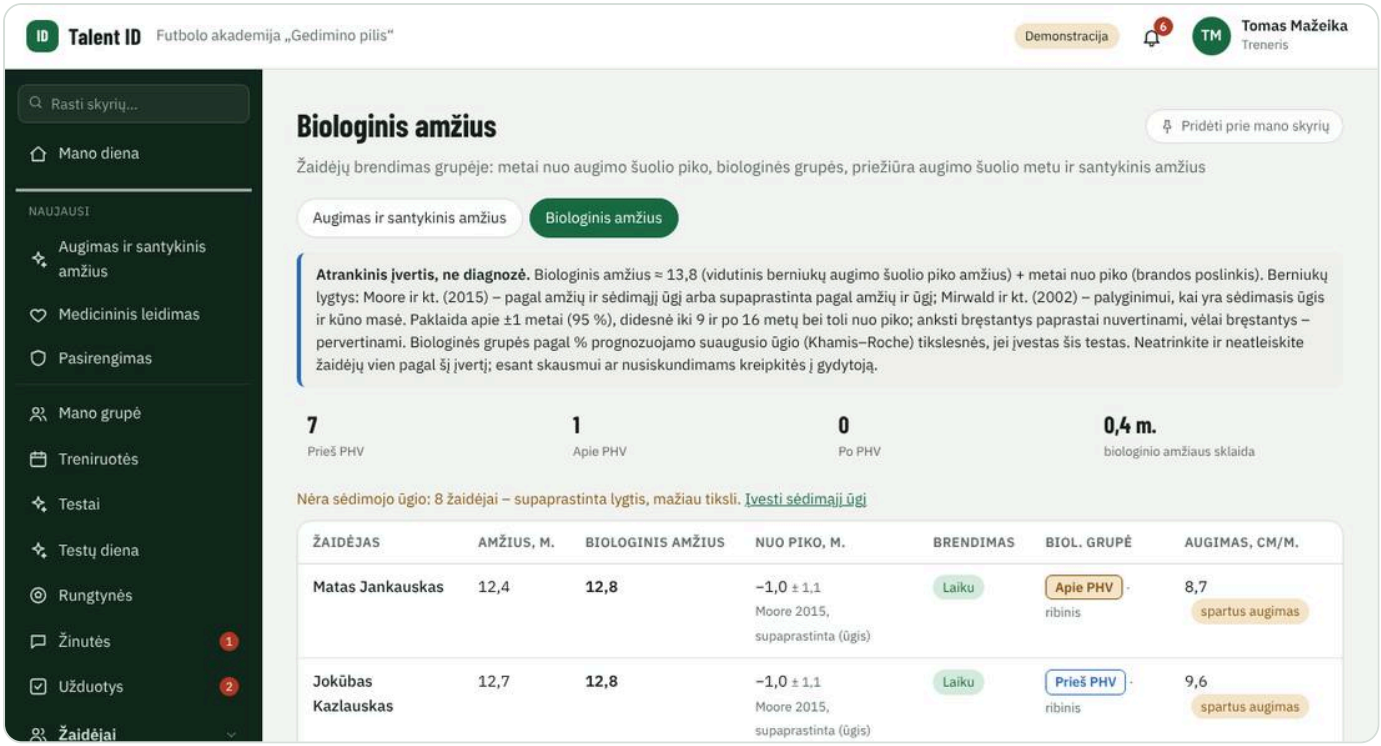
Medicininis leidimas

3.3. Augimas ir biologinis amžius

- **„Augimo šuolis dabar“** – vaikas sparčiai auga; laikinai sumažinkite šuolių ir jėgos krūvį, stebėkite, ar nesiskundžia keliais ir kulnais.
- **Brendimo tempas:** ankstyvas, laiku, vėlyvas. Vėliau bręstantis vaikas dabar fiziškai silpnesnis, bet tai nereiškia prastesnės perspektyvos – žiūrėkite rezultatus su pataisa „biol. amžius“.
- **„Bio-banding“:** pratimams ir vidiniams žaidimams skirstykite grupę į biologines grupes A–D, kad vaikai žaistų su panašaus fizinio išsivystymo bendraamžiais.



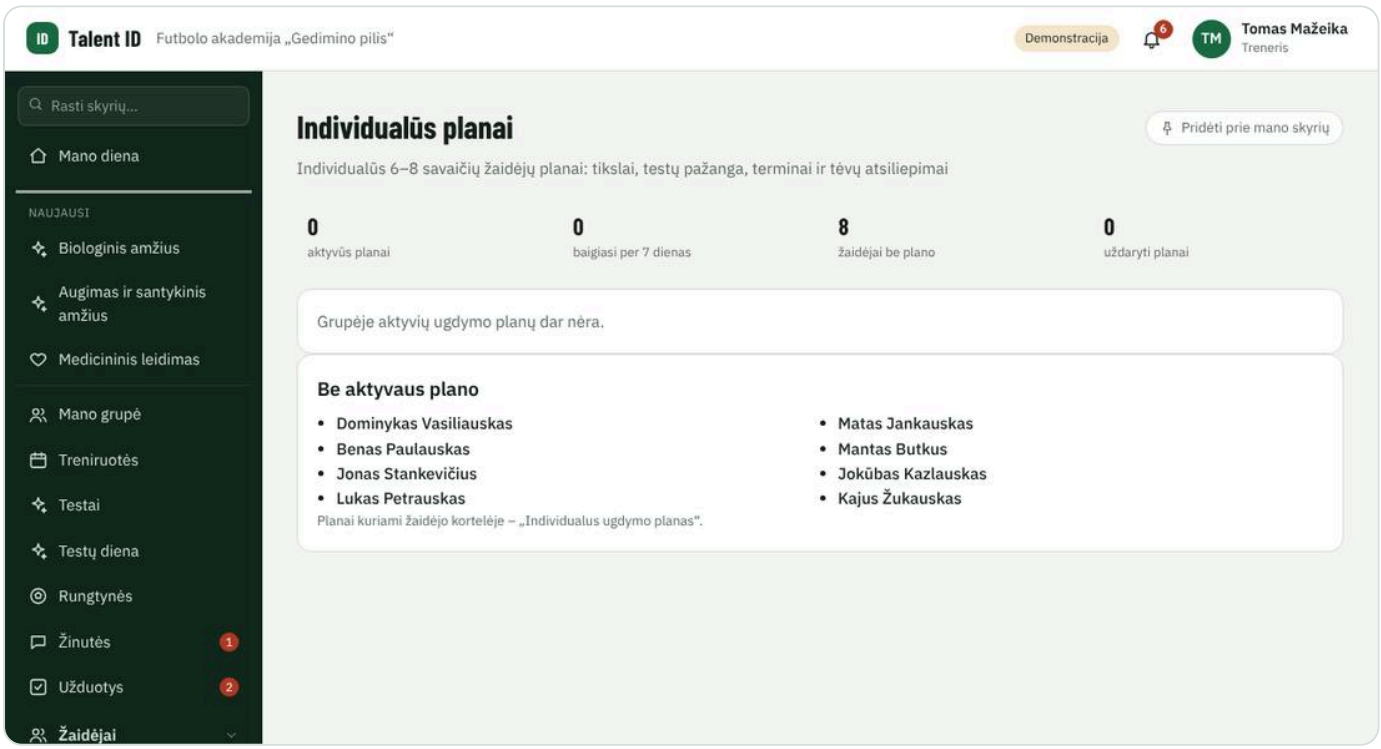
Augimas ir santykinis amžius



Biologinis amžius

3.4. Individualūs planai

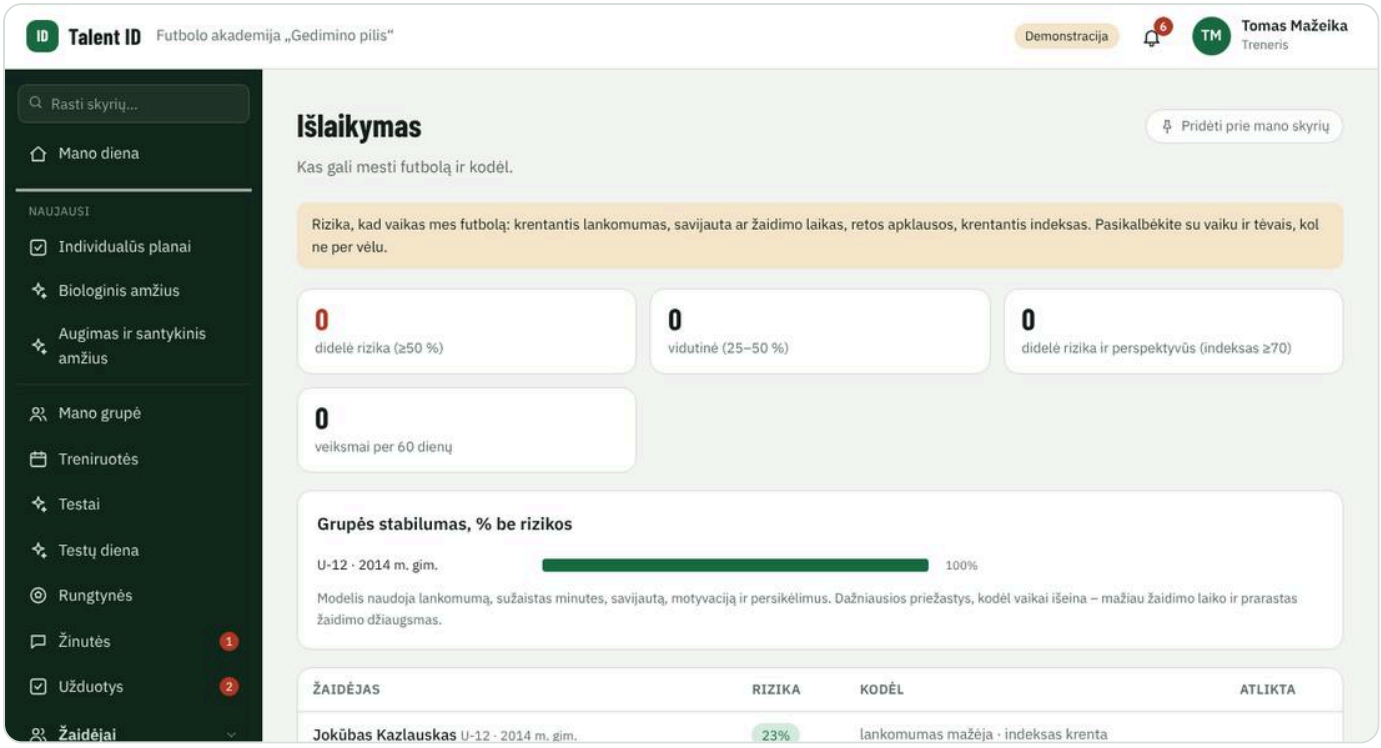
1. Sukurkite žaidėjo planą 6–8 savaitėms ir pasirinkite tikslus (pavyzdžiui, starto greitis, silpnesnė koja).
2. Pažanga pagal kitus testus apskaičiuojama automatiškai.
3. Tėvai mato planą ir palieka atsiliepimą.



Individualūs planai

3.5. Išlaikymas

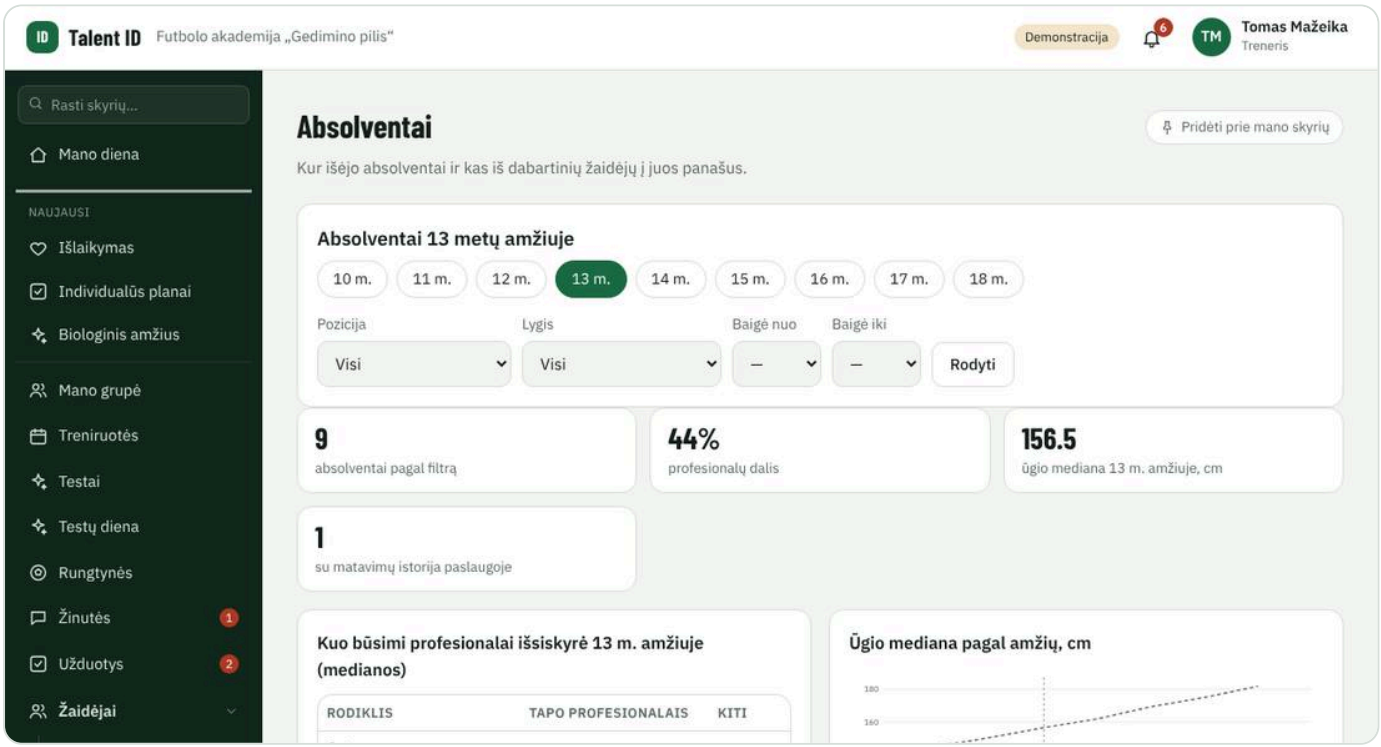
Kas iš grupės rizikuoja mesti futbolą ir kodėl: krentantis lankomumas, savijauta ar žaidimo laikas, retos apklausos, krentantis indeksas. Pasikalbėkite su vaiku ir tėvais ir užregistruokite veiksmą: „Pasikalbėti“, „Indiv. planas“ arba „Viskas gerai“.



Išlaikymas

3.6. Absolventai

Kur išėjo auklėtiniai ir kurie iš jų panašūs į Jūsų dabartinius žaidėjus.

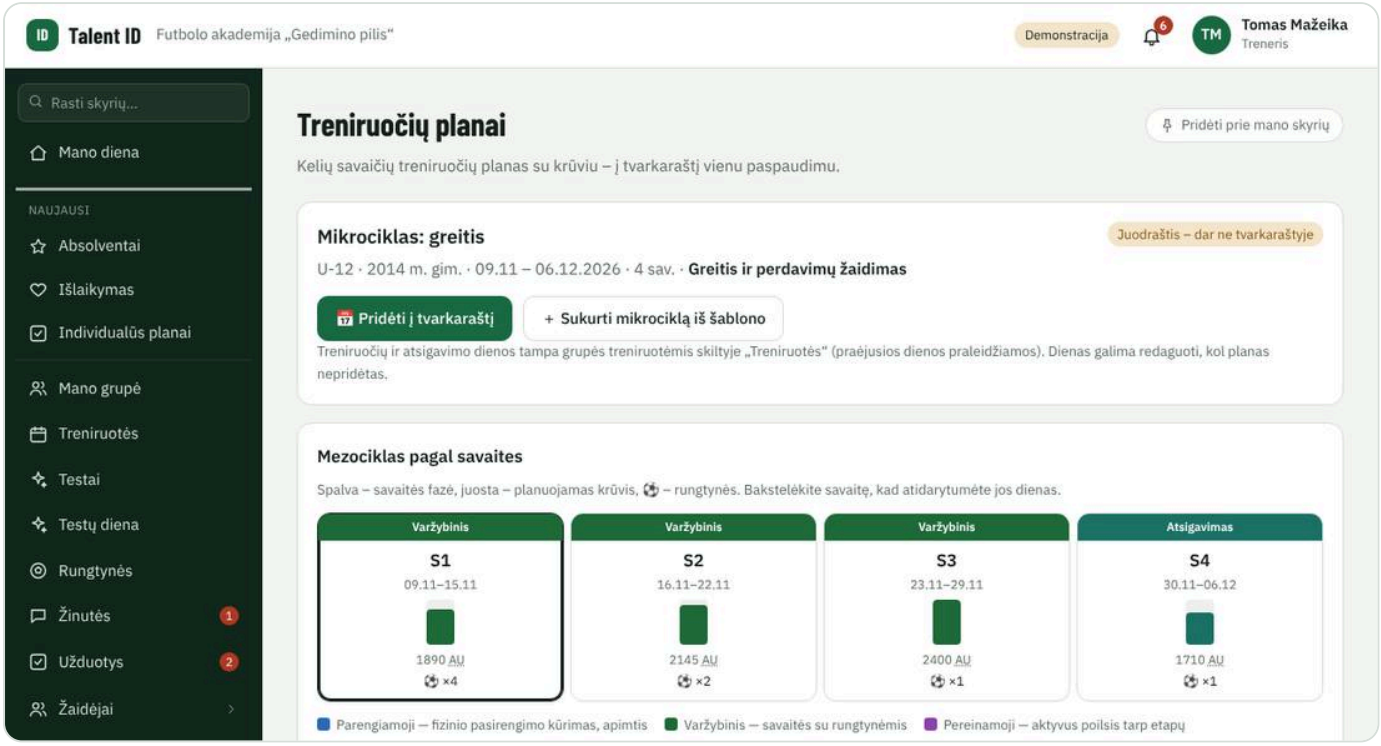


Absolventai

4. Metodika

4.1. Treniruočių planai

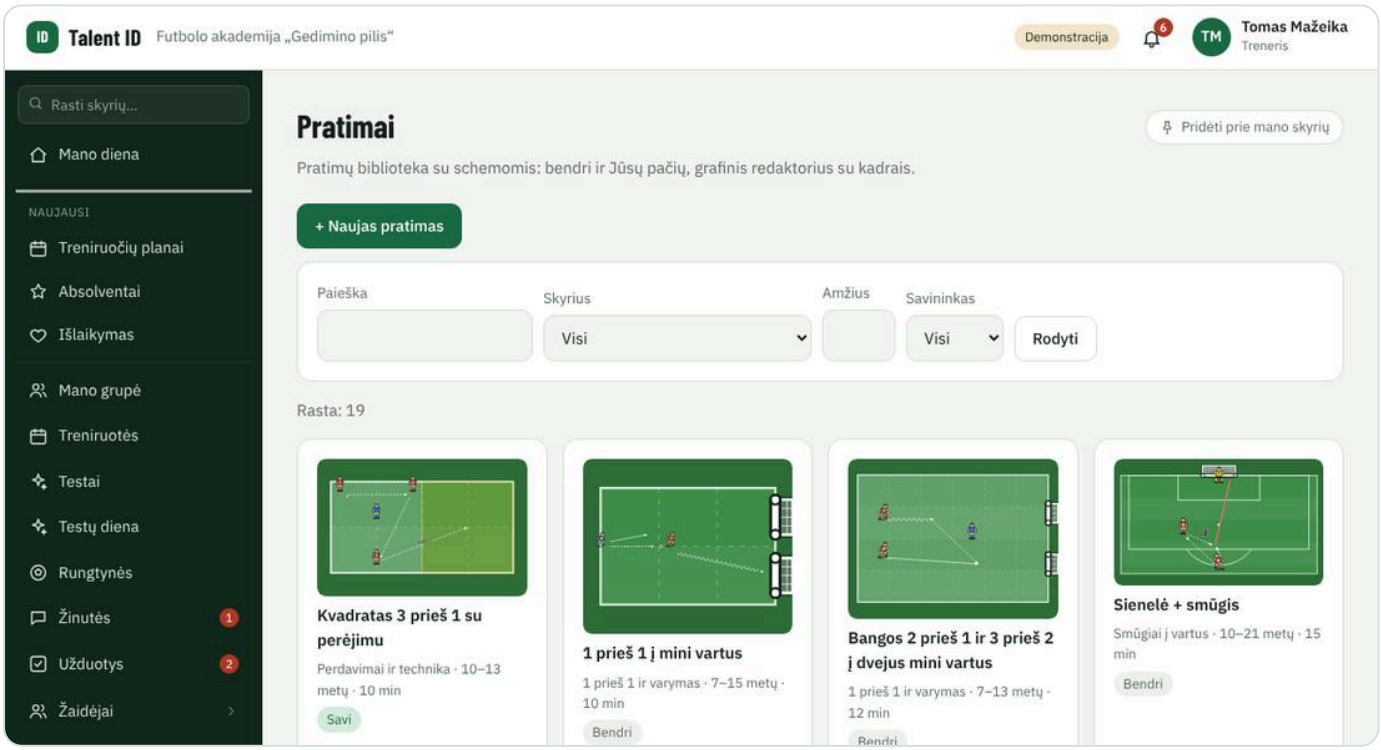
Sudarykite kelių savaičių planą su planuojamu krūviu ir vienu paspaudimu perkelkite jį į grupės tvarkaraštį.



Treniruočių planai

4.2. Pratimai

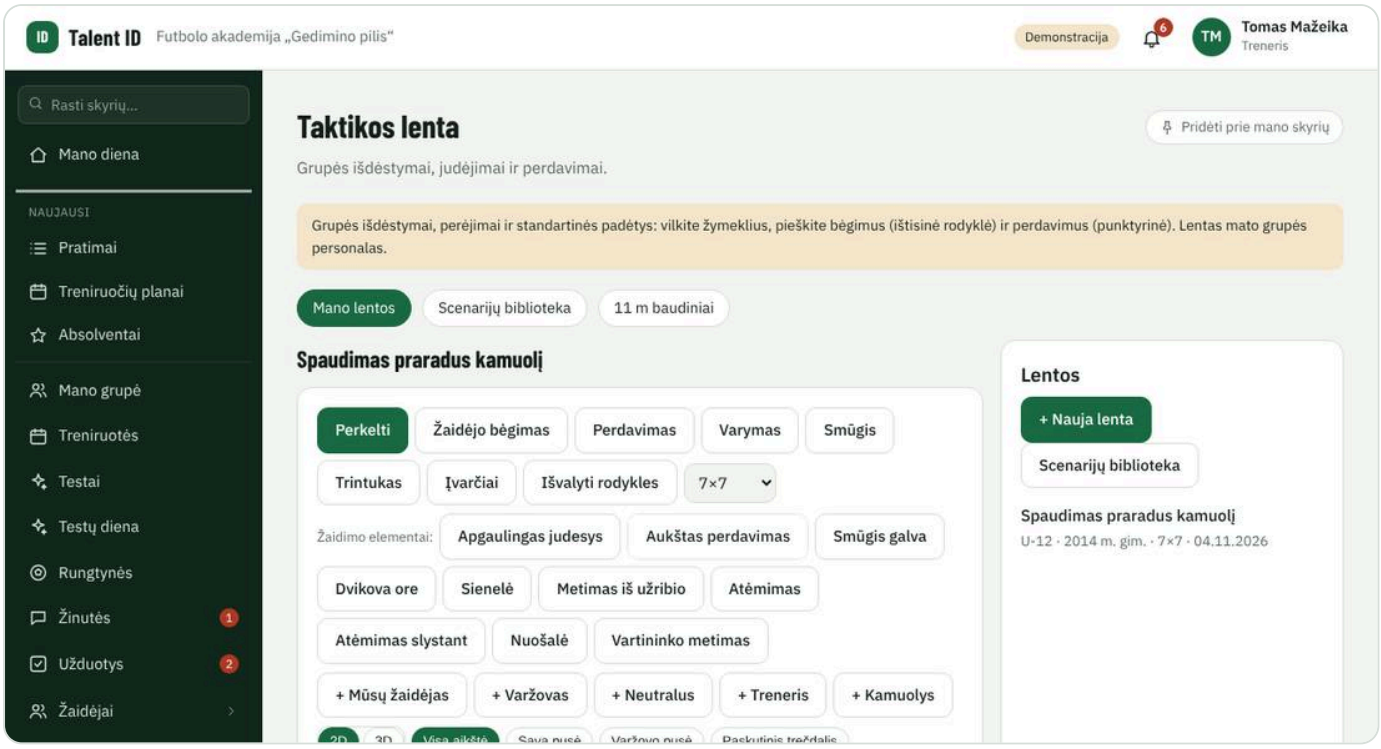
Pratimų biblioteka su schemomis: bendri ir savi. Grafiniame redaktoriuje nupieškite pratimą kadras po kadro – jis taps prieinamas visiems akademijos treneriams.



Pratimai

4.3. Taktikos lenta

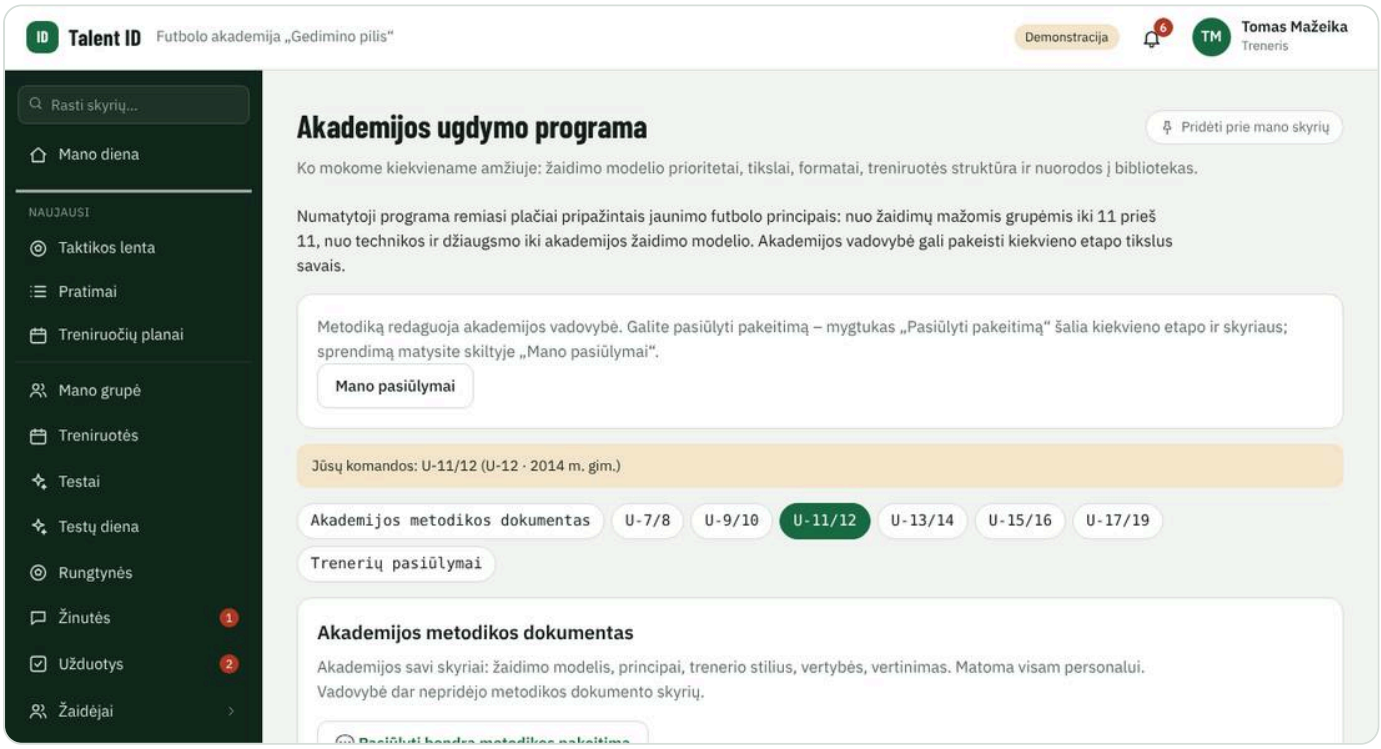
Grupės išsidėstymo, judėjimo ir perdavimų schemos. Schemą galima nusiųsti žaidėjo tėvams: jie ją matys skyriuje „Trenerio taktika“ ir persiųs vaikui per pokalbių programėlę.



Taktikos lenta

4.4. Akademijos ugdymo programa

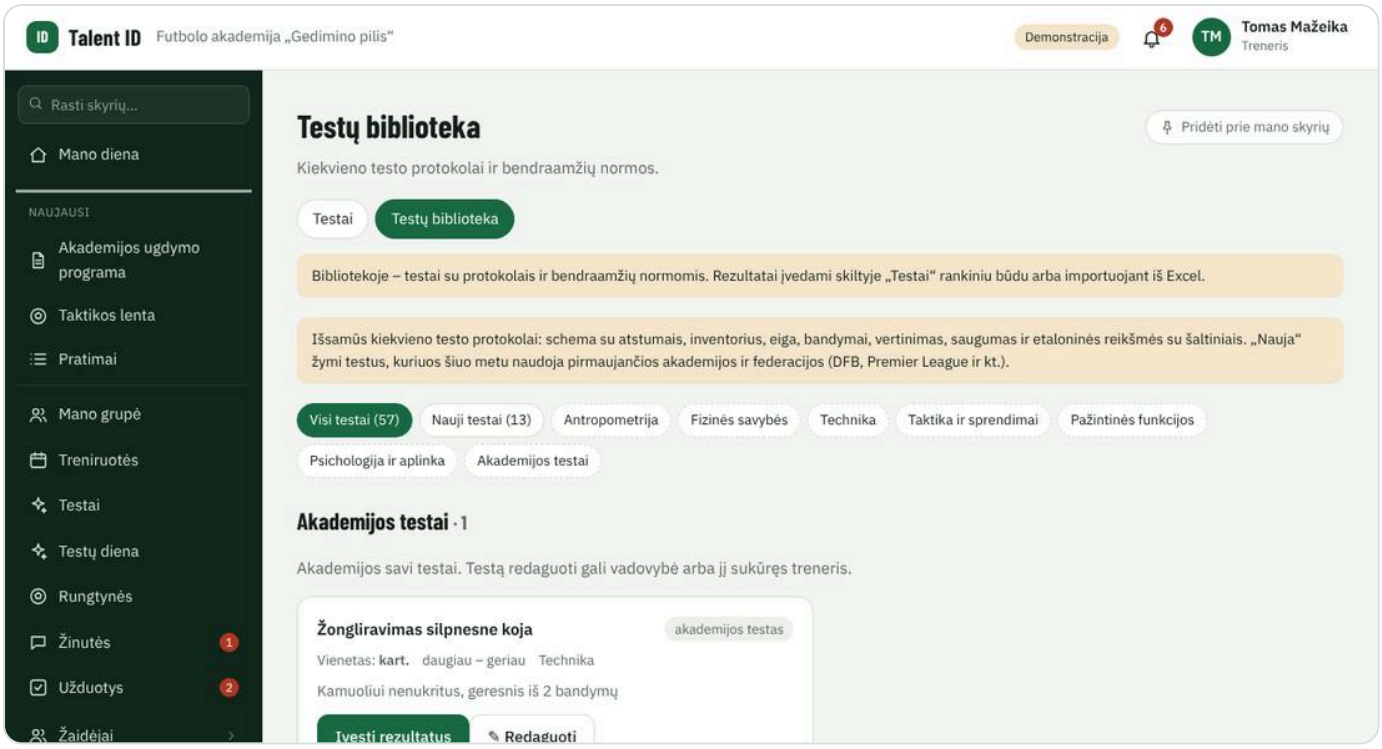
Ko akademija tikisi kiekviename amžiuje: žaidimo modelio prioritetai, uždaviniai, formatai ir treniruotės struktūra. Tikrinkite pagal ją savaitės planą.



Akademijos ugdymo programa

4.5. Testų biblioteka

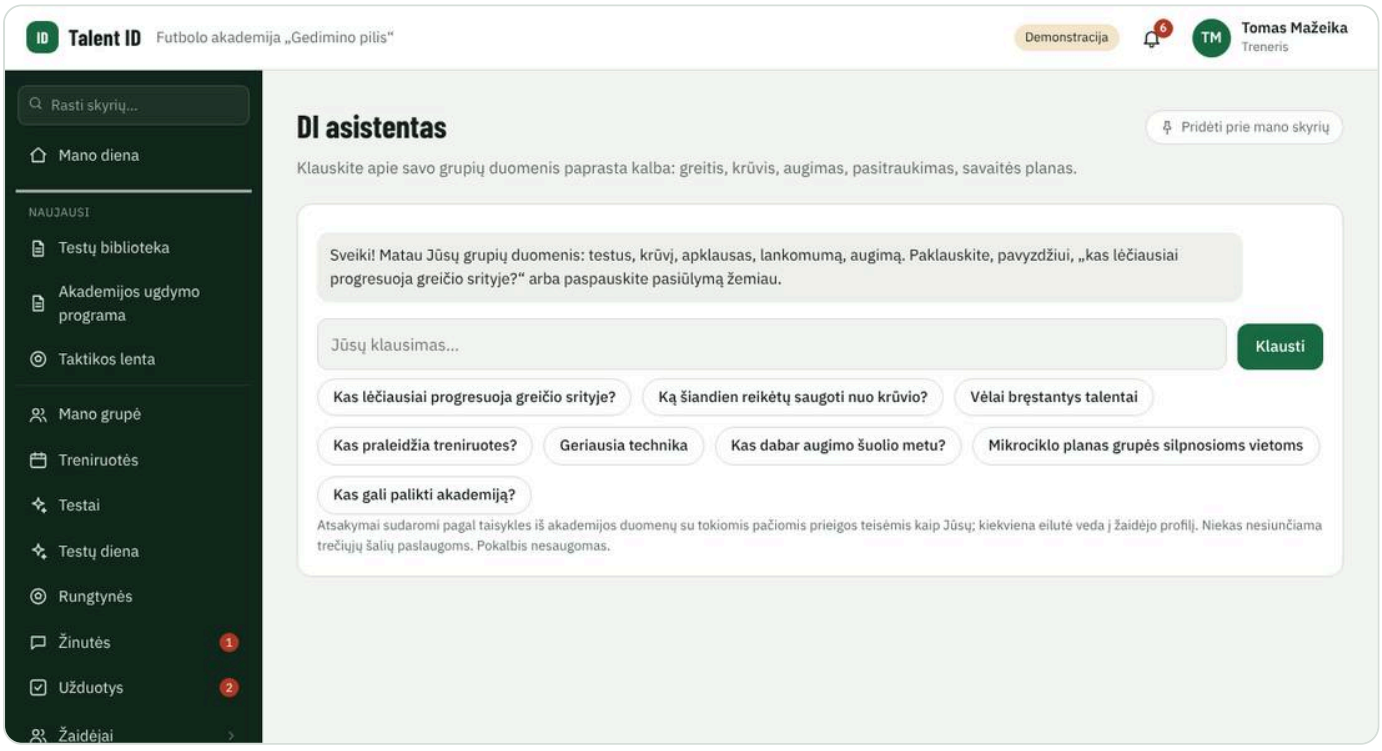
Kiekvieno testo protokolas ir bendraamžių normos. Pavyzdžiui, sprintas 10 m: aukštasis startas 0,5 m už pirmųjų fotoelementų, 2 bandymai su 2 min poilsiu, įskaitomas geresnis.



Testų biblioteka

4.6. DI asistentas

Klauskite įprasta kalba: „Kas per mėnesį tapo greitesnis?“, „Kas dabar augimo šuolio metu?“, „Sudaryk savaitės planą.“ Asistentas atsako pagal Jūsų grupių duomenis.

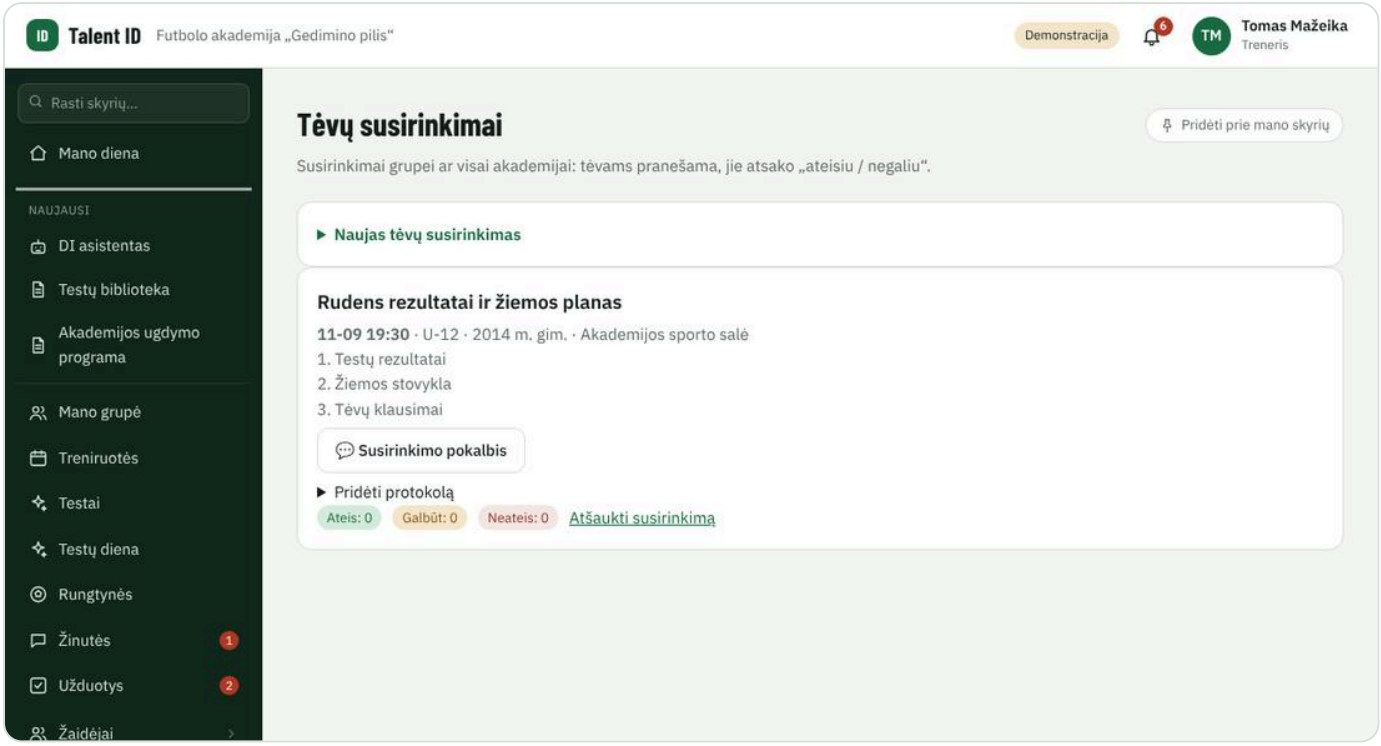


DI asistentas

5. Organizavimas ir akademija

5.1. Tėvų susirinkimai

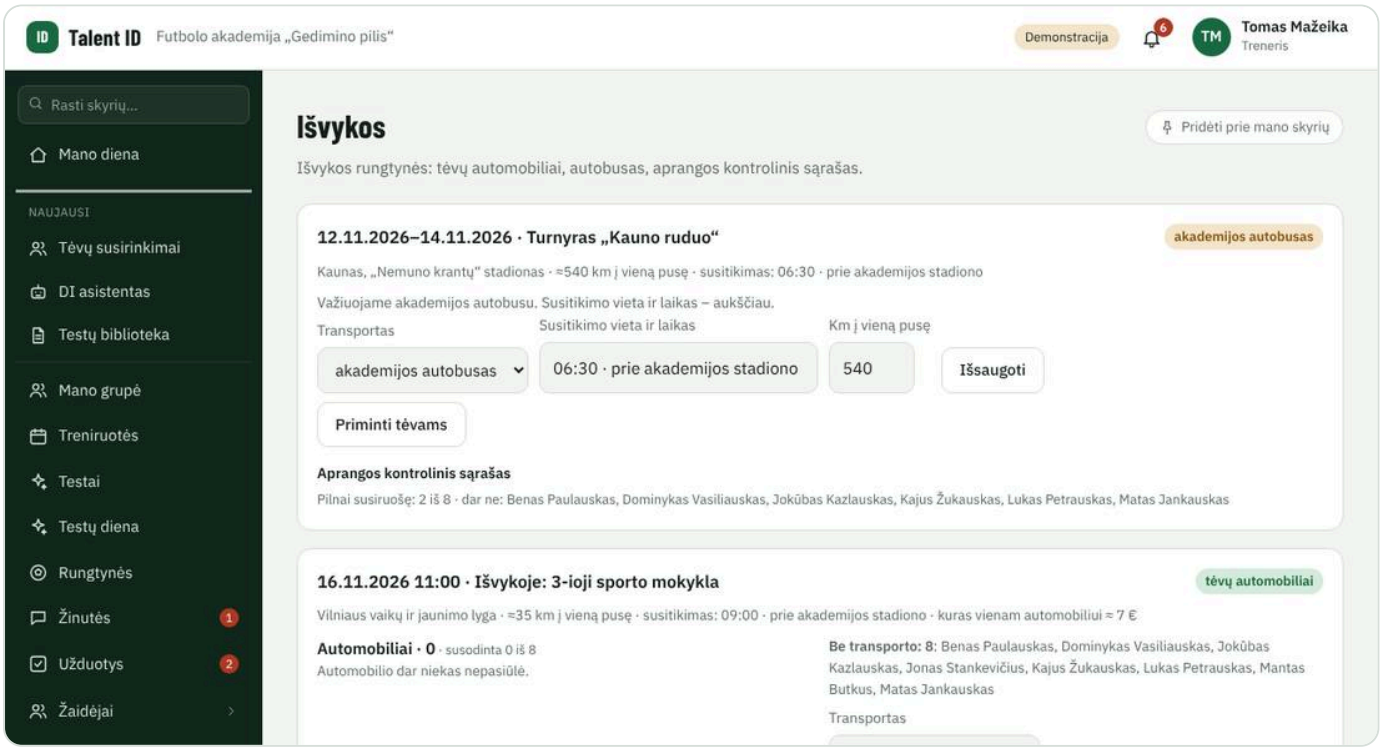
Paskirkite susirinkimą savo grupei – tėvai gaus pranešimą ir atsakys „Ateisiu / Negaliu“.



Tėvų susirinkimai

5.2. Išvykos

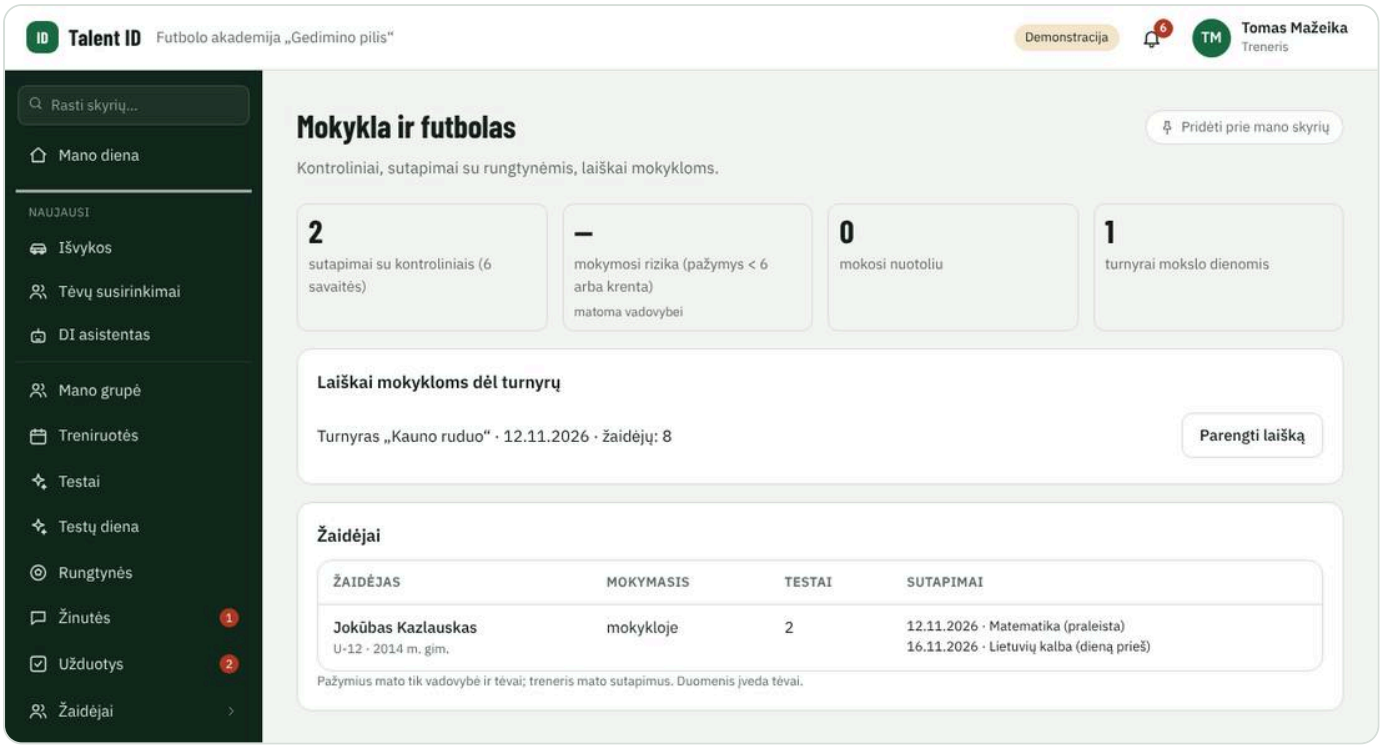
Išvykos rungtynės: kas važiuoja tėvų automobiliu, kas autobusu, daiktų sąrašas. Tėvai išvyką patvirtina savo paskyroje.



Išvykos

5.3. Mokykla ir futbolas

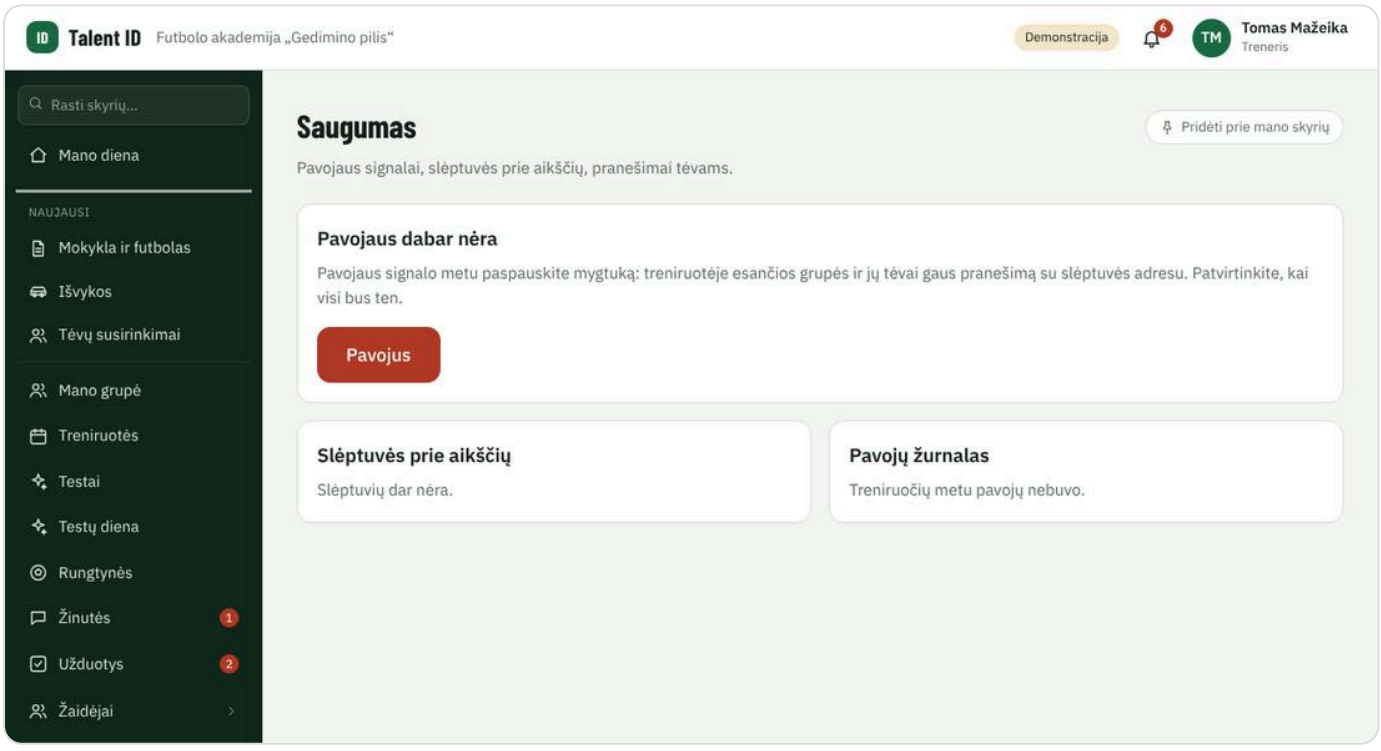
Kontroliniai darbai žaidėjų mokyklose ir sutapimai su rungtynėmis; parengtas laiškas mokyklai dėl atleidimo varžyboms.



Mokykla ir futbolas

5.4. Saugumas

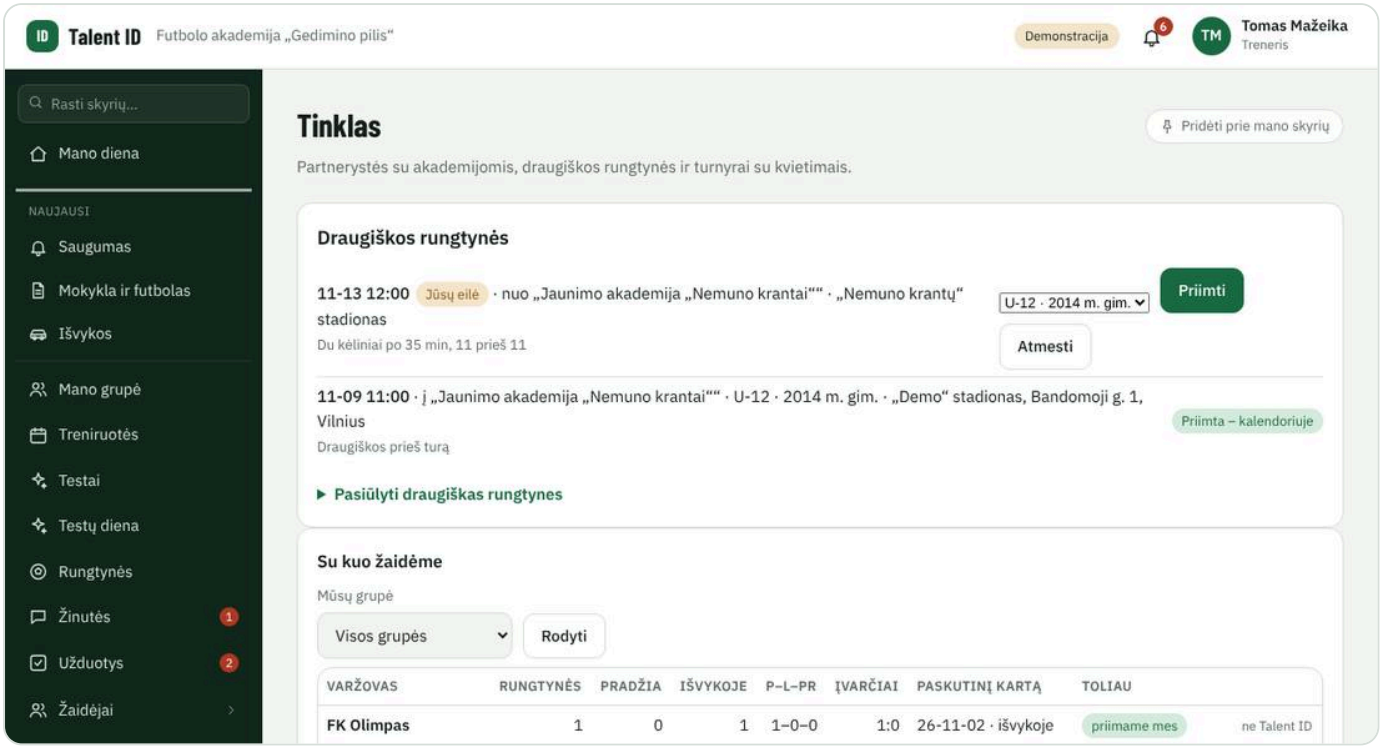
Ekstremalios situacijos atveju skyriuje „Saugumas“ paspauskite „Pavojus“: paslauga parodys artimiausią slėptuvę prie aikštės, o tėvai gaus pranešimą.



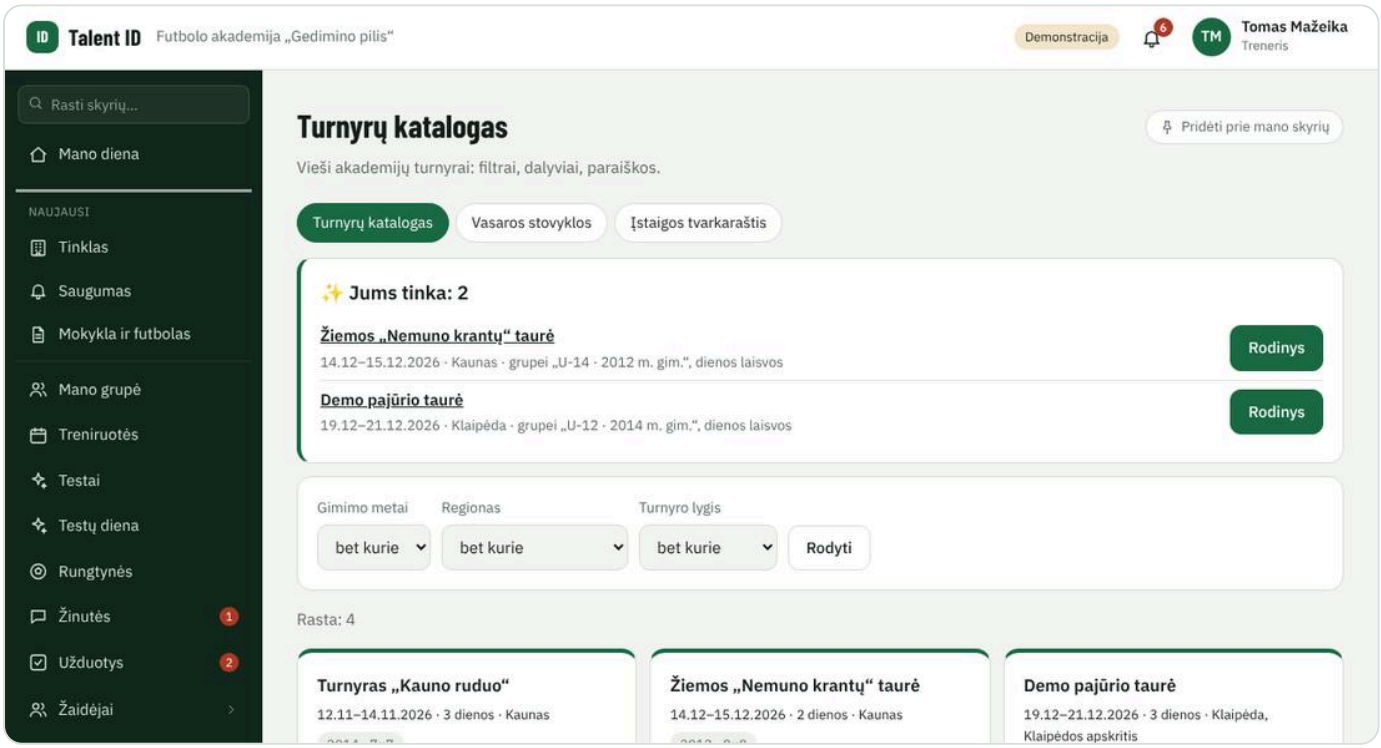
Saugumas

5.5. Tinklas ir turnyrai

- **„Tinklas“** – draugiškos rungtynės ir turnyrai su akademijomis partnerėmis: pasiūlykite rungtynes arba atsakykite į kvietimus.
- **„Turnyrų katalogas“** – katalogas ir Jūsų grupės paraiškos.



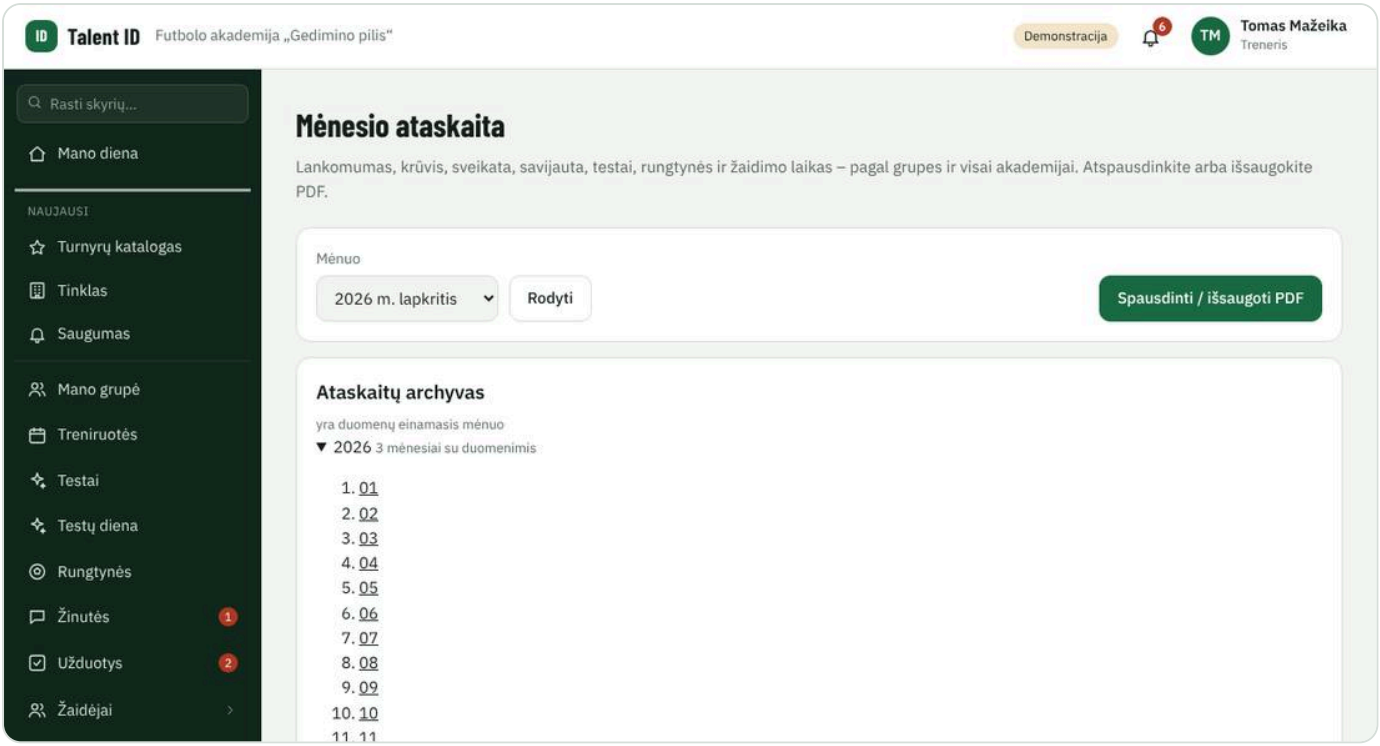
Tinklas



Turnyrų katalogas

5.6. Mėnesio ataskaita

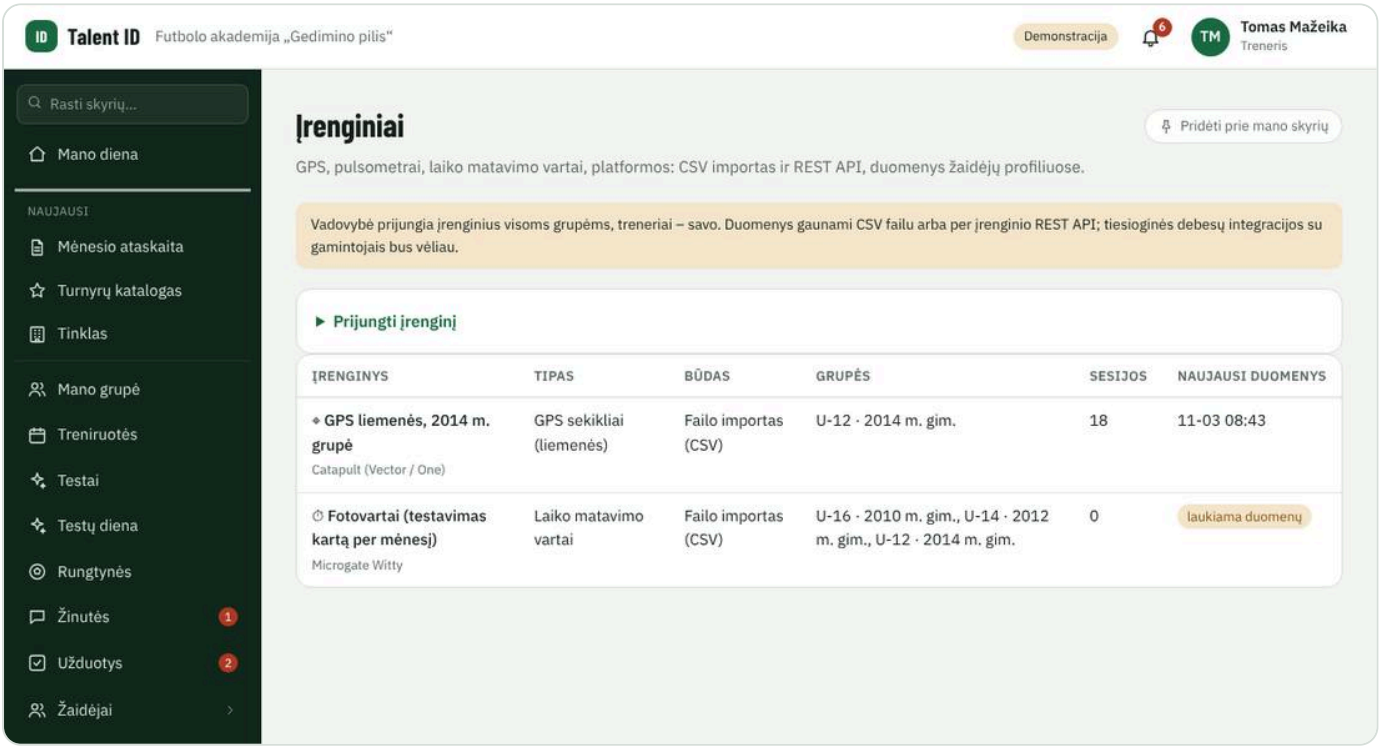
Jūsų grupės mėnesio lankomumas, krūvis, sveikata, testai, rungtynės ir žaidimo laikas – ta pati ataskaita, kurią mato vadovybė. Ataskaita sudaroma automatiškai iš Jūsų įrašų.



Mėnesio ataskaita

5.7. Įrenginiai

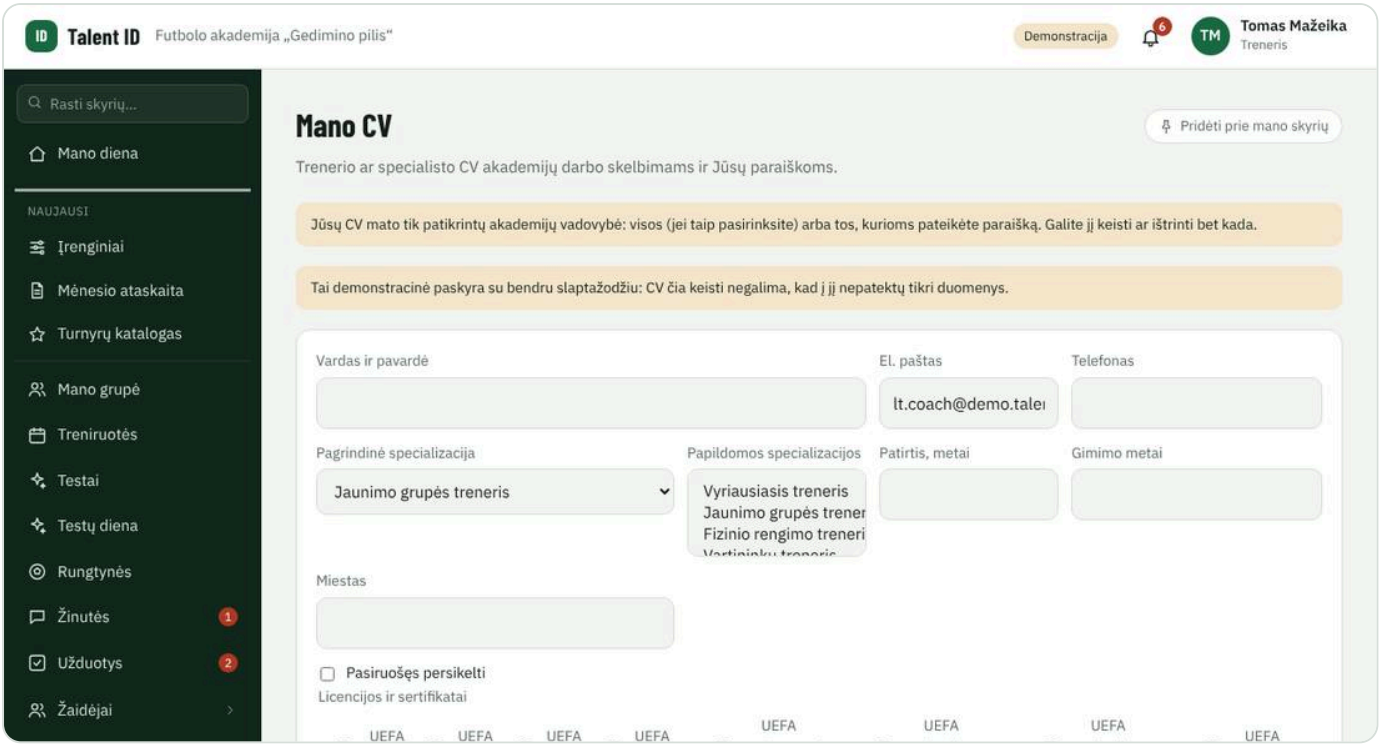
GPS, pulsometrų ir fotoelementų vartų duomenys įkeliami CSV failu arba per API ir patenka į žaidėjų profilius.



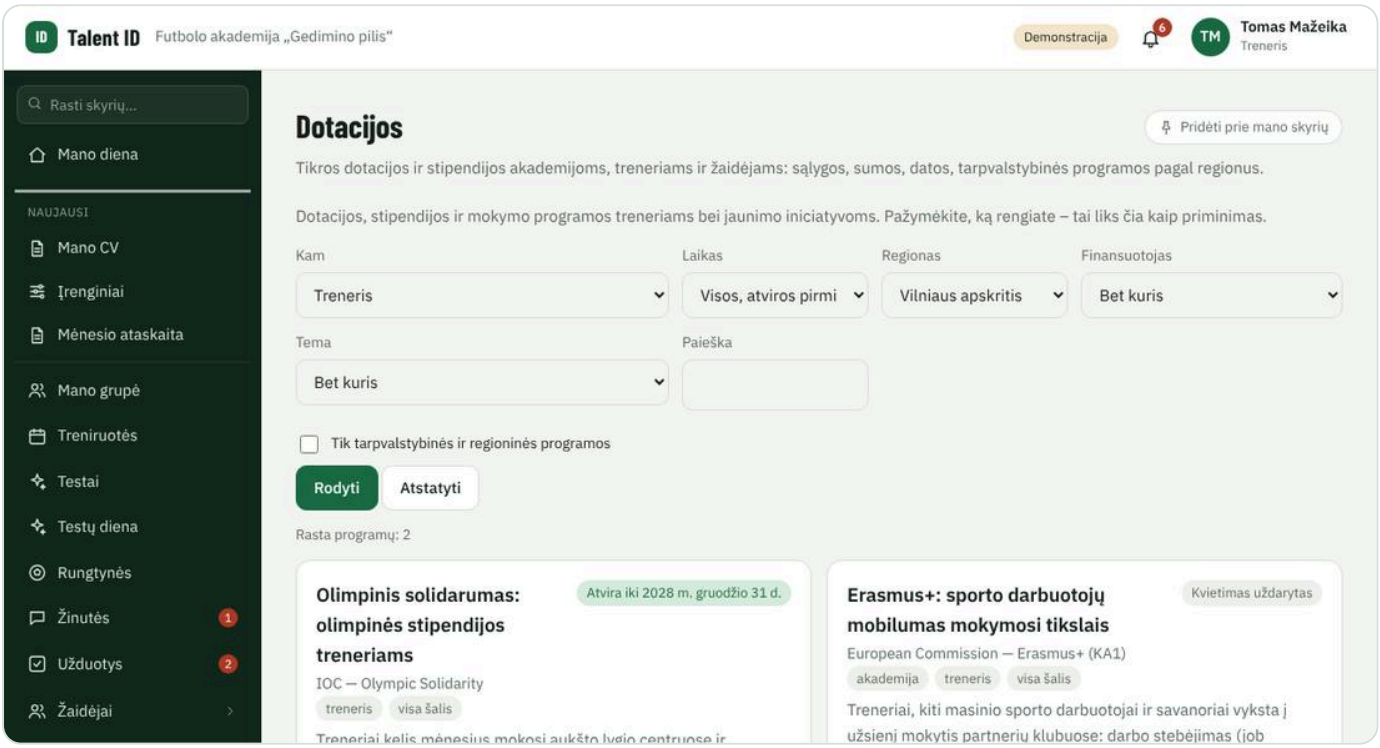
Įrenginiai

5.8. Mano CV ir dotacijos

- **„Mano CV“** – Jūsų profesinis trenerio profilis akademijų laisvoms darbo vietoms ir Jūsų atsiliepimai į jas.
- **„Dotacijos“** – tikros dotacijos ir stipendijos iš Lietuvai atvirų programų, taip pat trenerių mokymuisi užsienyje.



Mano CV



Dotacijos