Talent ID

Машыктыруучу үчүн нускама

Talent ID системасындагы машыктыруучунун күнүмдүк иши — скриншоттор жана түшүндүрмөлөр менен: машыгуулар, телефондон тесттер, оюнчулар, методика жана уюштуруу. Кадамдарды «Тоо Шамалы» футбол академиясынын (Бишкек) демо-кабинетинде кайталаңыз: kg.coach@demo.talentid, сырсөз demo1234.

1. Башталыш
2. Күнүмдүк иш
3. Оюнчулар: ден соолук жана өнүгүү
4. Методика
5. Уюштуруу жана академия

Академиянын же мектептин машыктыруучусу үчүн нускама: күн сайын эмне кылуу керек, тест күнүн кантип өткөрүү жана жетилүү маалыматтарын кантип окуу. Скриншоттор kg.coach@demo.talentid демо-кабинетинен алынган (сырсөз demo1234), «Тоо Шамалы» футбол академиясы (Бишкек).

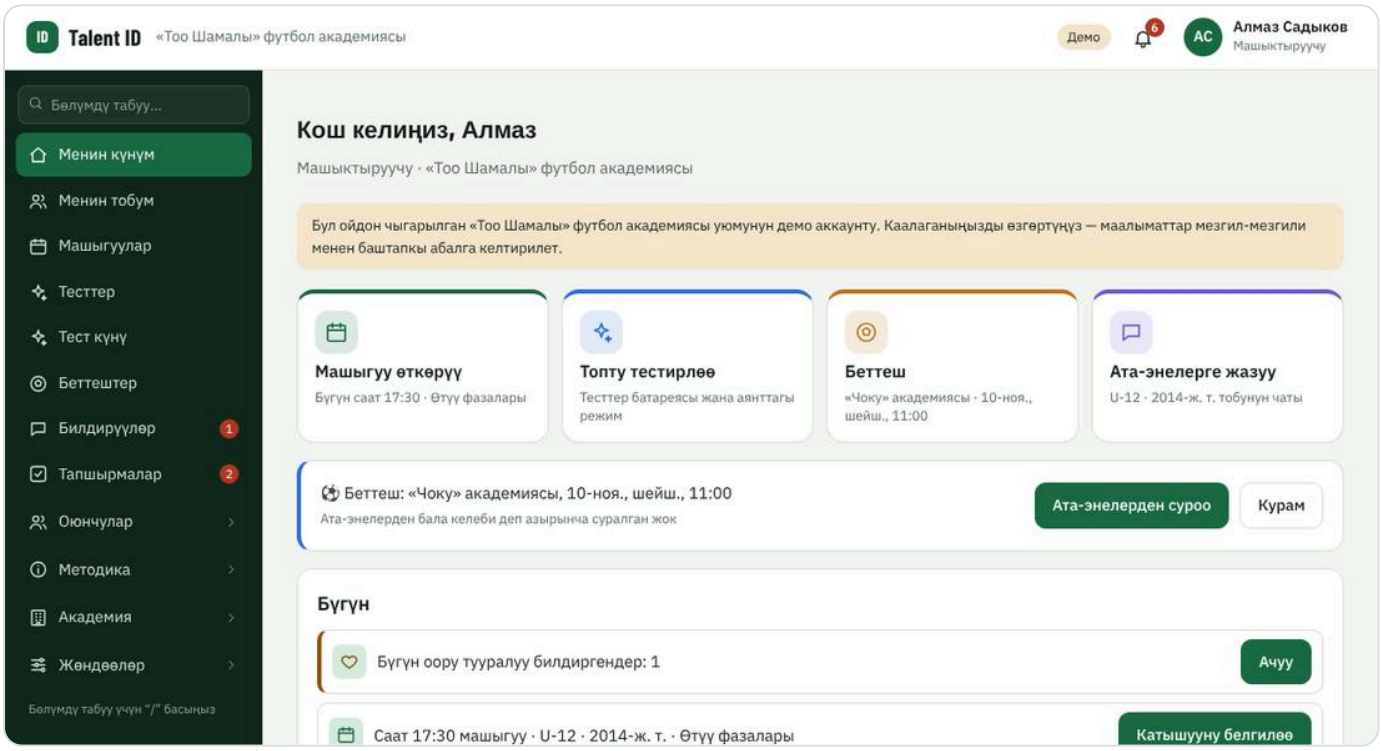
1. Башталыш

1.1. Академияга кантип кошулуу

1. Академиянын жетекчиси сизге чакыруу же чакыруу кодун жөнөтөт.
2. talent-id.org/kg сайтында катталыңыз же кирип, кодду киргизиңиз — сиз дароо өз тобуңузга кошуласыз.
3. Сайтты телефонуңуздун башкы экранына кошуңуз: аянтта сиз дал ушундан иштейсиз.

1.2. «Менин күнүм»

Машыктыруучунун башкы барагы бүгүнкү күнгө керектүүнүн баарын чогултат.

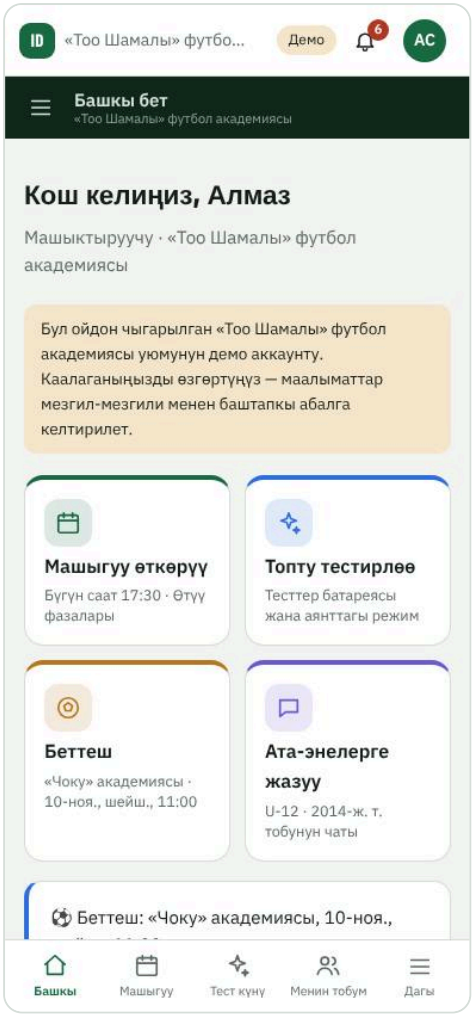


Менин күнүм

- **Төрт тез аракет:** «Машыгуу өткөрүү», «Топту тестирлөө», «Беттеш», «Ата-энелерге жазуу».
- **Кийинки беттеш:** «Ата-энелерден суроо» баскычы топтун бардык ата-энелерине бала келеби деген суроону жөнөтөт; «Курам» — оюнга арыз.
- **«Бүгүн»:** кимдин бир жери ооруйт, «Катышууну белгилөө» баскычы бар машыгуу, сиздин тапшырмаларыңыз жана жаңы билдирүүлөр.

1.3. Телефондо

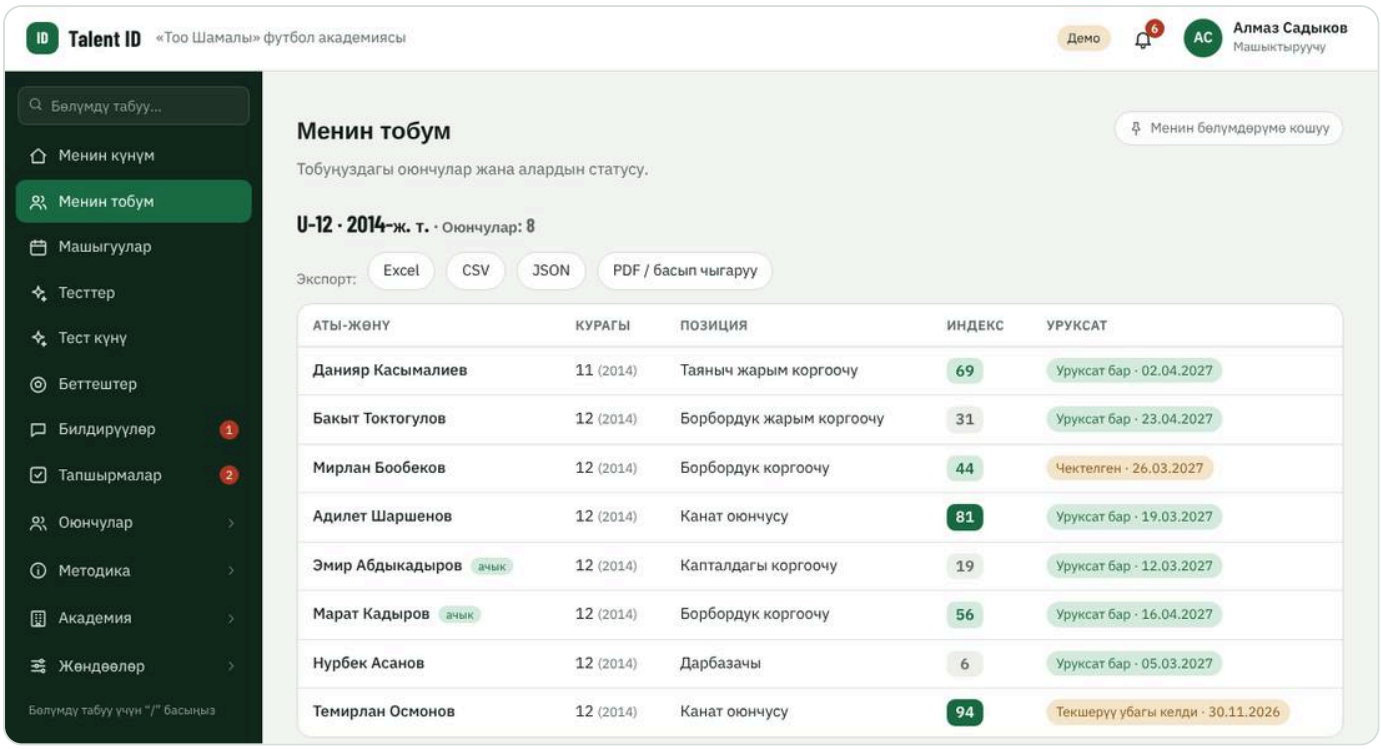
Телефондо ылдыйда панель бар: Башкы, Машыгуу, Тест күнү, Менин тобум жана «Дагы» — аянтта керектүүнүн баары бир басуу менен. Калган бөлүмдөр — жогорудагы «≡» менюсунда.



Телефондогу «Менин күнүм»

2. Күнүмдүк иш

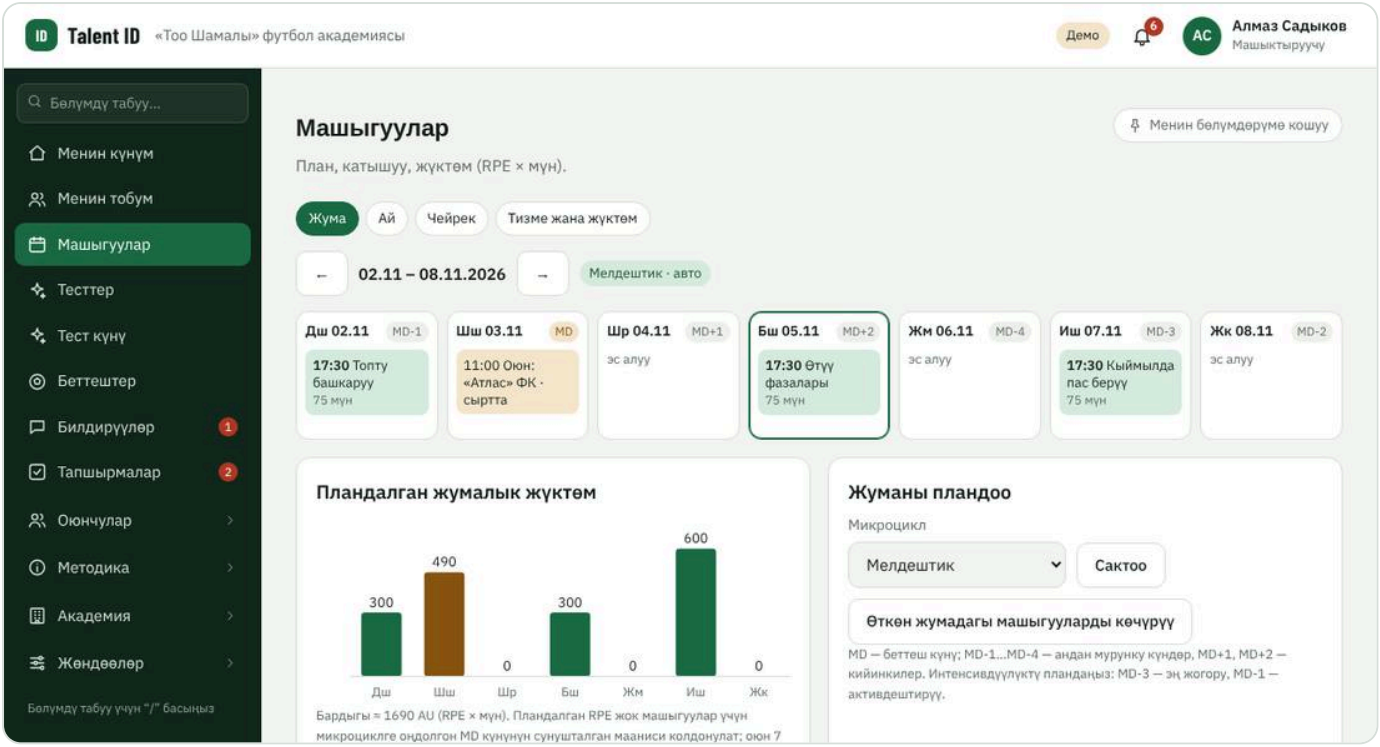
2.1. Менин тобум



Менин тобум

- Топтун бардык оюнчулары: курагы, позициясы, индекси жана уруксаты («Уруксат бар», «Чектелген», «Текшерүү убагы келди»). Excel, CSV, JSON, PDF форматтарына экспорт.
- **«Оюнчу кошуу»** — баланы кол менен кошуу.
- **«Оюнчунун профилин ата-энелер менен байланыштыруу»** — ата-энелер суроо-талап алып, бул алардын баласы экенин ырасташат. Ырастоого чейин спорттук иш гана жеткиликтүү (топ, катышуу, жүктөм, тесттер); медициналык жана психологиялык жазуулар — ырастоодон кийин.

2.2. Машыгуулар

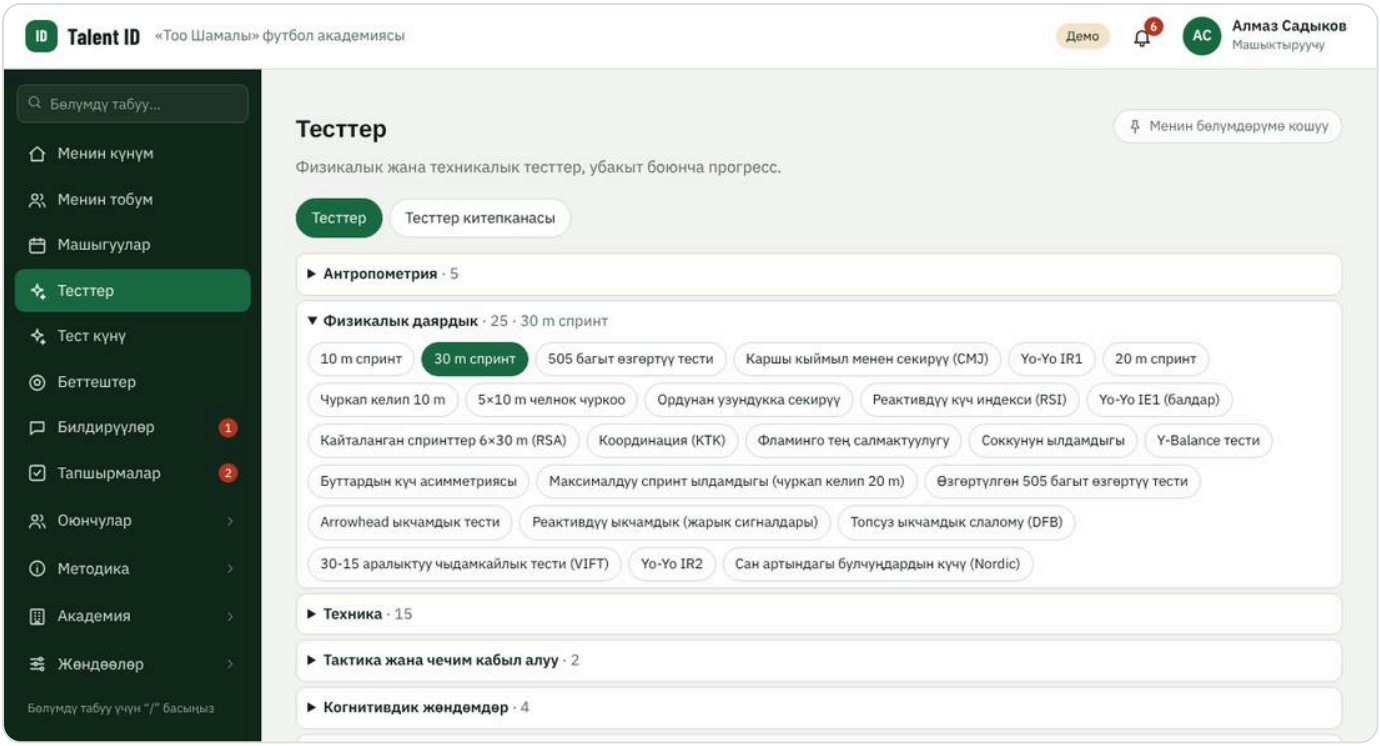


Машыгуулар

1. Жуманы тандаңыз — күндөр оюнга карата белгиленген (MD — оюн күнү, MD-3 — оюнга үч күн калганда).
2. Машыгуу кошуңуз же өткөн жуманы көчүрүңүз; микроциклди тандаңыз (мелдештик, жеңилдетүү...).
3. Машыгуудан кийин катышкандарды белгилеп, RPE (оордугу 1–10) жана мүнөттөрдү көрсөтүңүз — сервис жүктөмдү эсептейт.
4. «Пландалган жумалык жүктөм» графиги жума ашыкча жүктөлгөн- жүктөлбөгөнүн көрсөтөт.

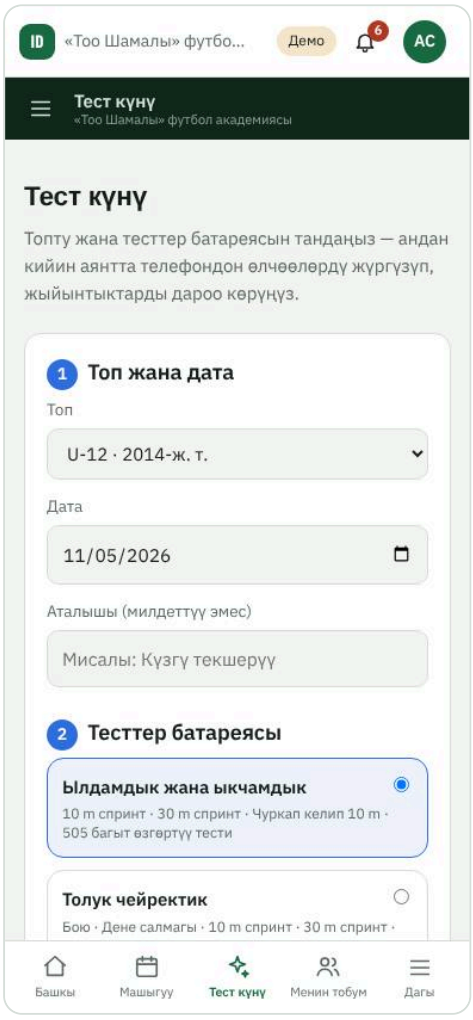
2.3. Тесттер

Топтун физикалык жана техникалык тесттеринин жыйынтыктары жана алардын динамикасы. Жеке жыйынтыкты бул жерге киргизсе болот, топтун толук текшерүүсүн — «Тест күнү» аркылуу.



Тесттер

2.4. Тест күнү



Телефондогу тест күнү

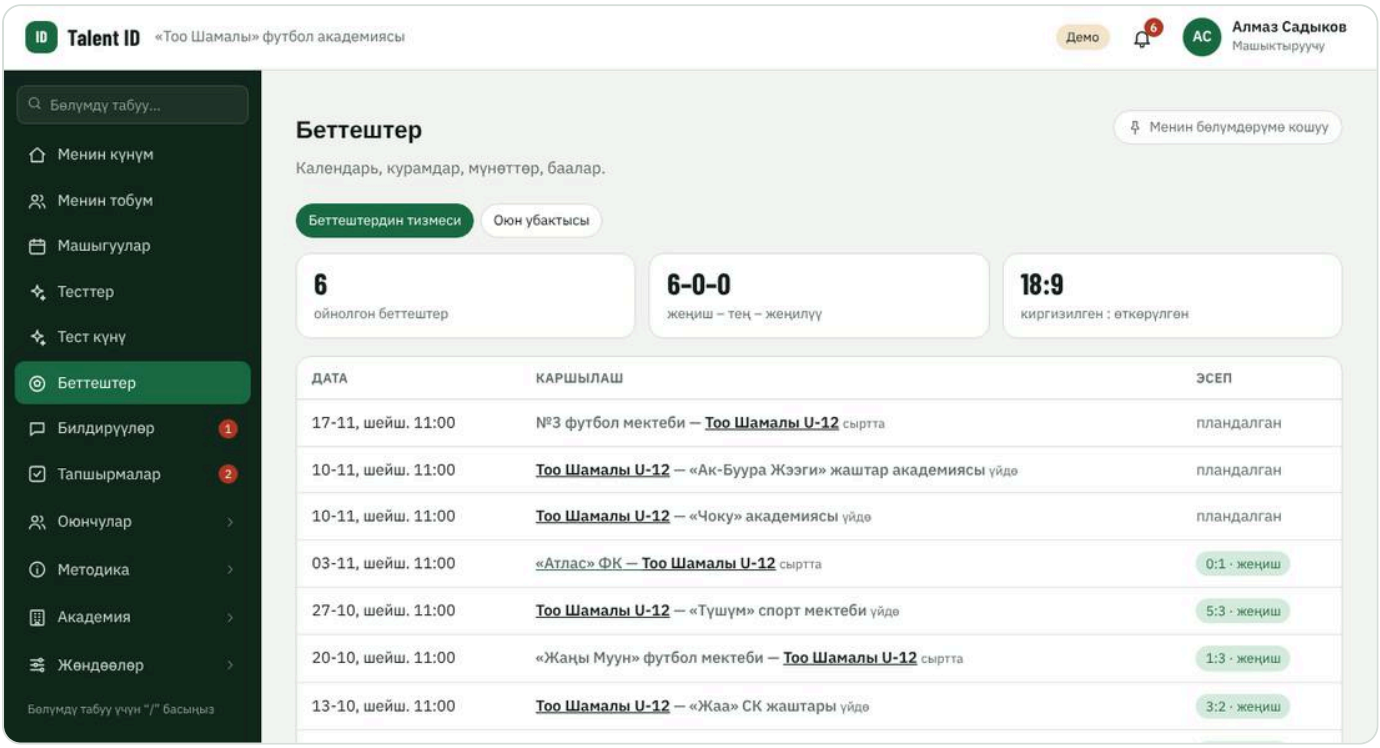
1. **Топ жана дата.** Аталышы — милдеттүү эмес (мисалы, «Күзгү текшерүү»).

2. **Тесттер батареясы.** «Ылдамдык жана ыкчамдык» (10 жана 30 м чуркоо, жүрүштөн 10 м, 505), «Толук чейректик» (бою, салмагы, спринттер, 505 ж.б.) же өзүңүздүн батареяңыз.
3. **Аянттагы режим.** Ар бир оюнчунун жыйынтыгын түз эле телефондон киргизиңиз.
4. **Жыйынтыктар** — акыркы өлчөөдөн кийин дароо: жыйынтыктар оюнчулардын карточкаларына, индекске жана ата-энелер үчүн прогресске түшөт.

Кеңеш: тесттерди «Тесттер китепканасындагы» протокол боюнча өткөрүңүз (4.5-бөлүм) — ошондо жыйынтыктар курбулар менен адилет салыштырылат.

2.5. Беттештер

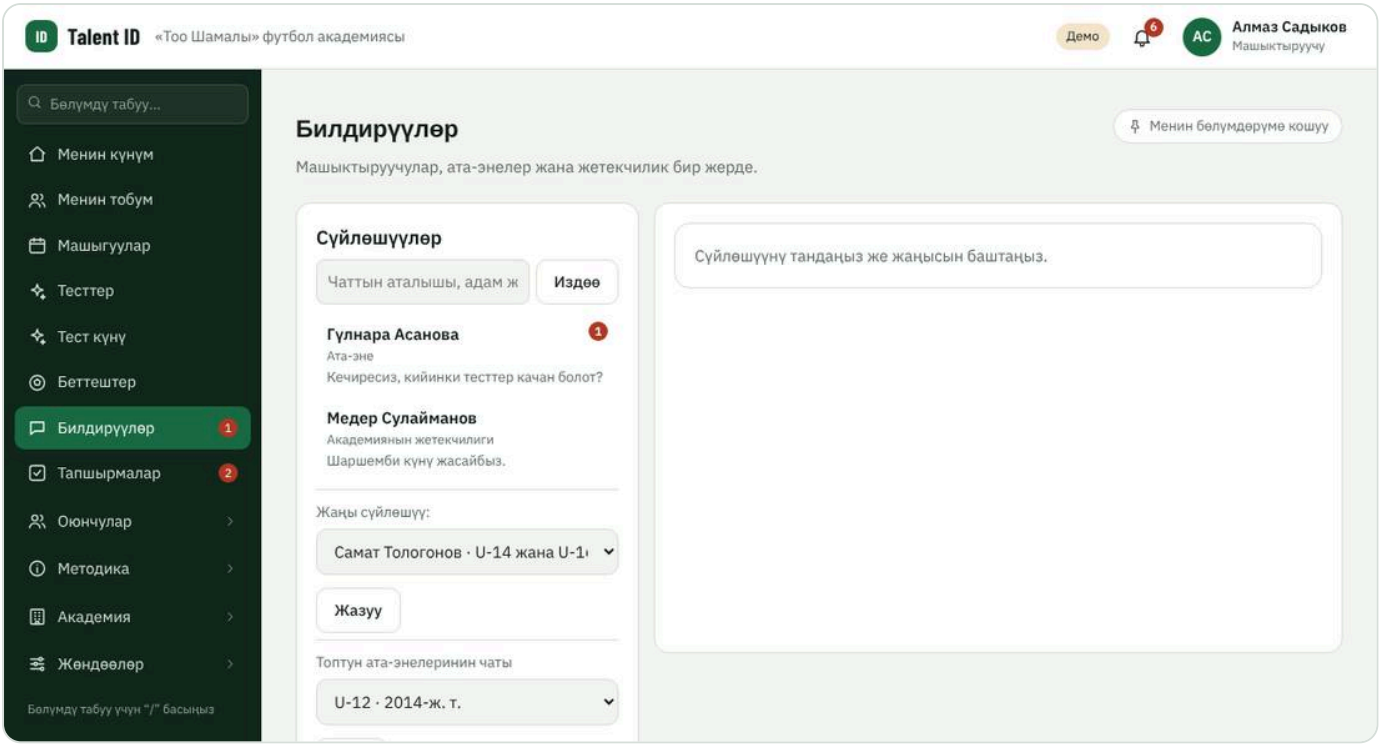
Топтун календары, курамдар, мүнөттөр жана баалар. Мүнөттөрдү так жазыңыз: оюн убактысынын жетишсиздиги — балдардын кетүү тобокелдигинин белгилеринин бири, сервис бул тууралуу эскертет.



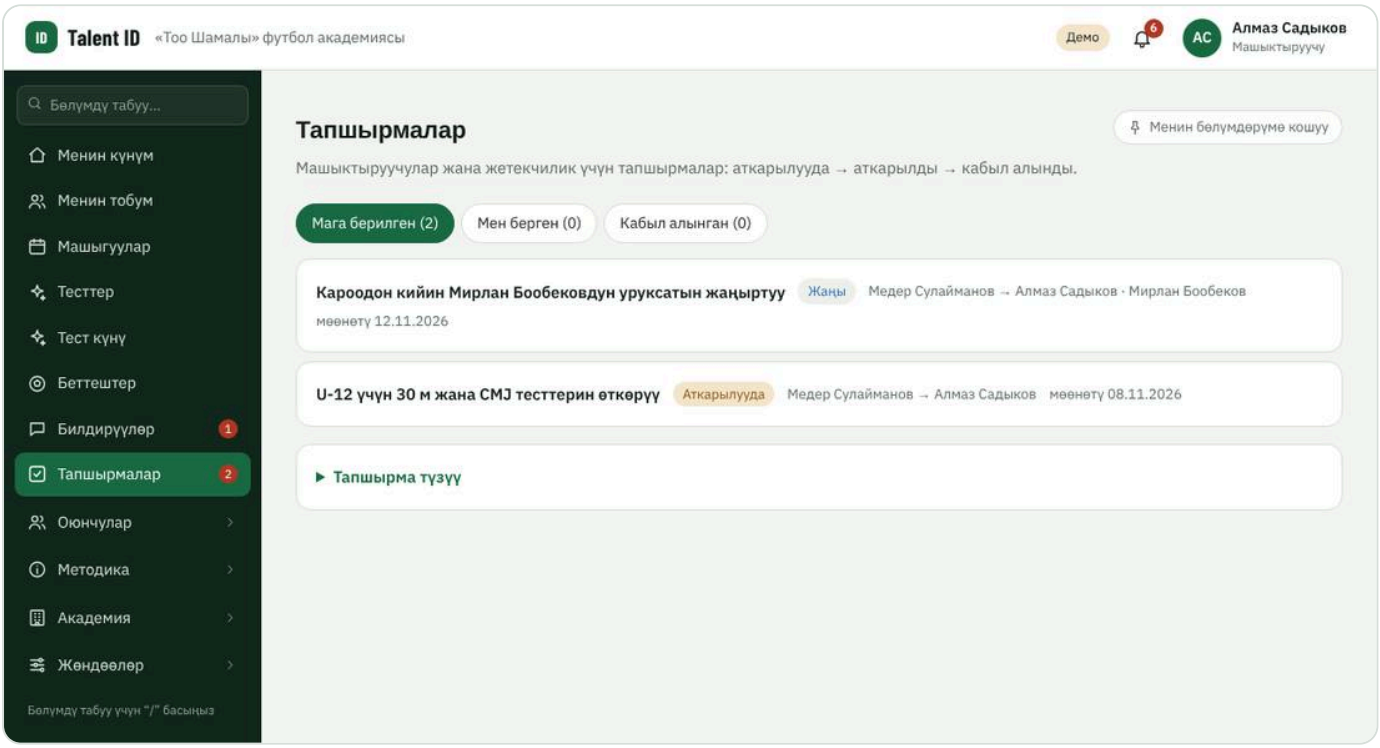
Беттештер

2.6. Билдирүүлөр жана тапшырмалар

- **Билдирүүлөр** — ата-энелер менен топтун чаты жана жетекчилик менен байланыш. Жеке WhatsApp'тын ордуна: тарых академияда калат.
- **Тапшырмалар** — жетекчиликтин тапшырмалары: «аткарылды» деп белгилеңиз, жетекчи кабыл алат.



Билдирүүлөр



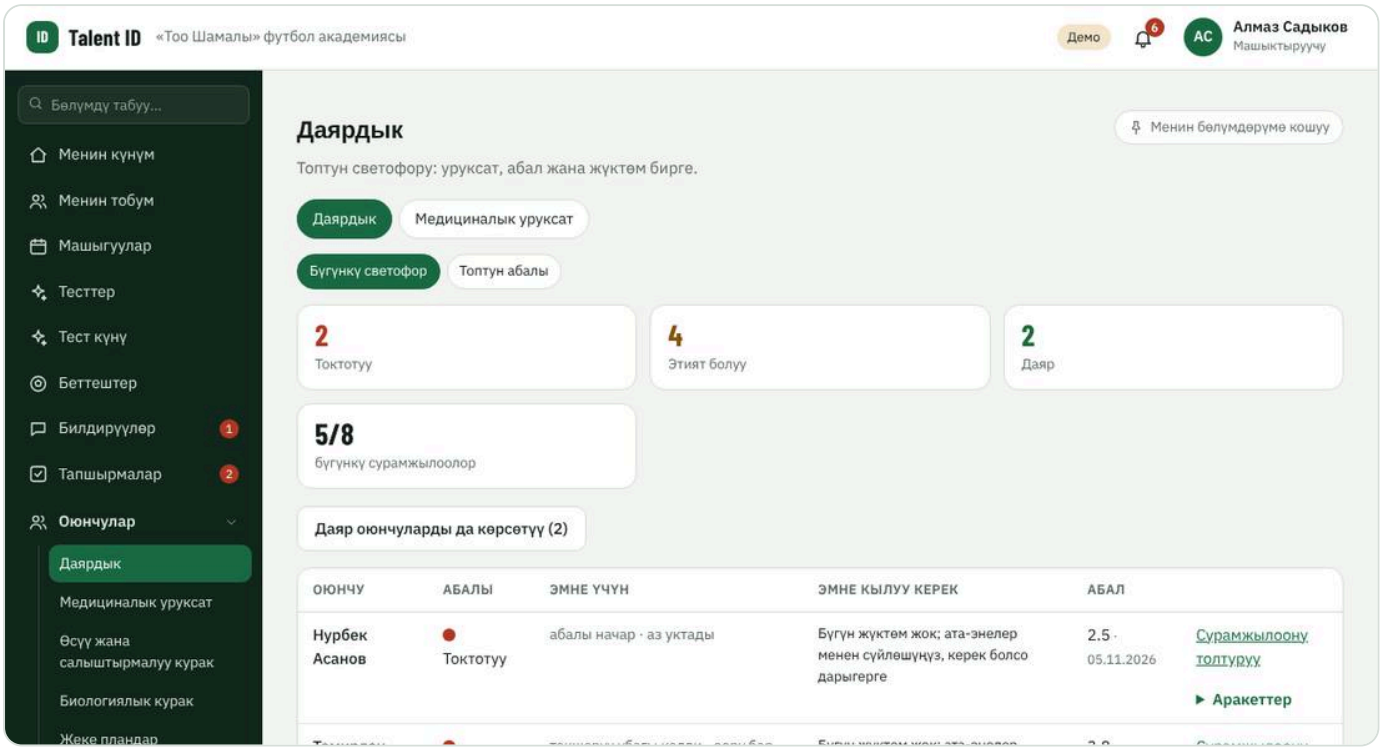
Тапшырмалар

3. Оюнчулар: ден соолук жана өнүгүү

Менюда бул **«Оюнчулар»** тобу.

3.1. Даярдык

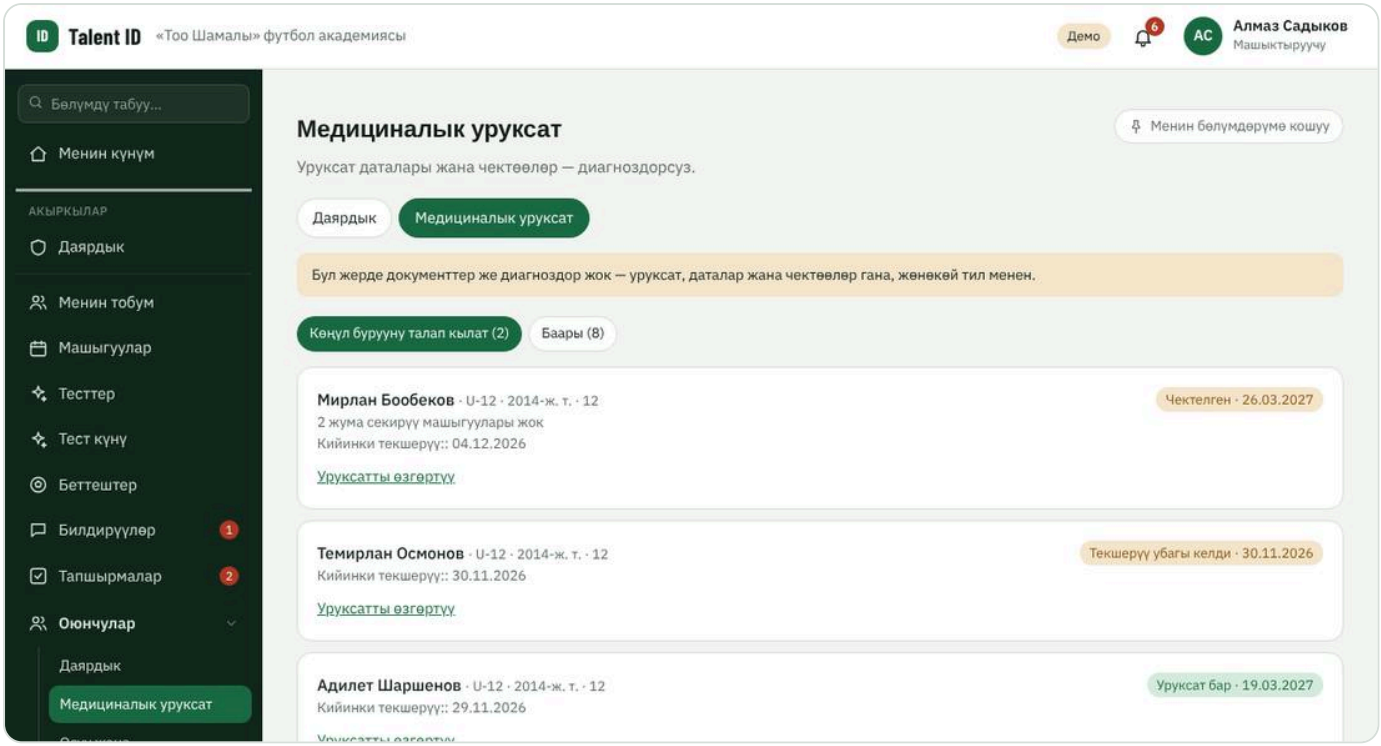
Машыгуунун алдында бул жерди карап чыгыңыз: уруксат, ата-энелердин сурамжылоосунан алынган абал (уйку, маанай, энергия, оору) жана ар бир оюнчунун жүктөмү бир таблицада. Сары — жүктөмдү азайтыңыз, кызыл — машыгууга уруксат бербеңиз.



Даярдык

3.2. Медициналык уруксат

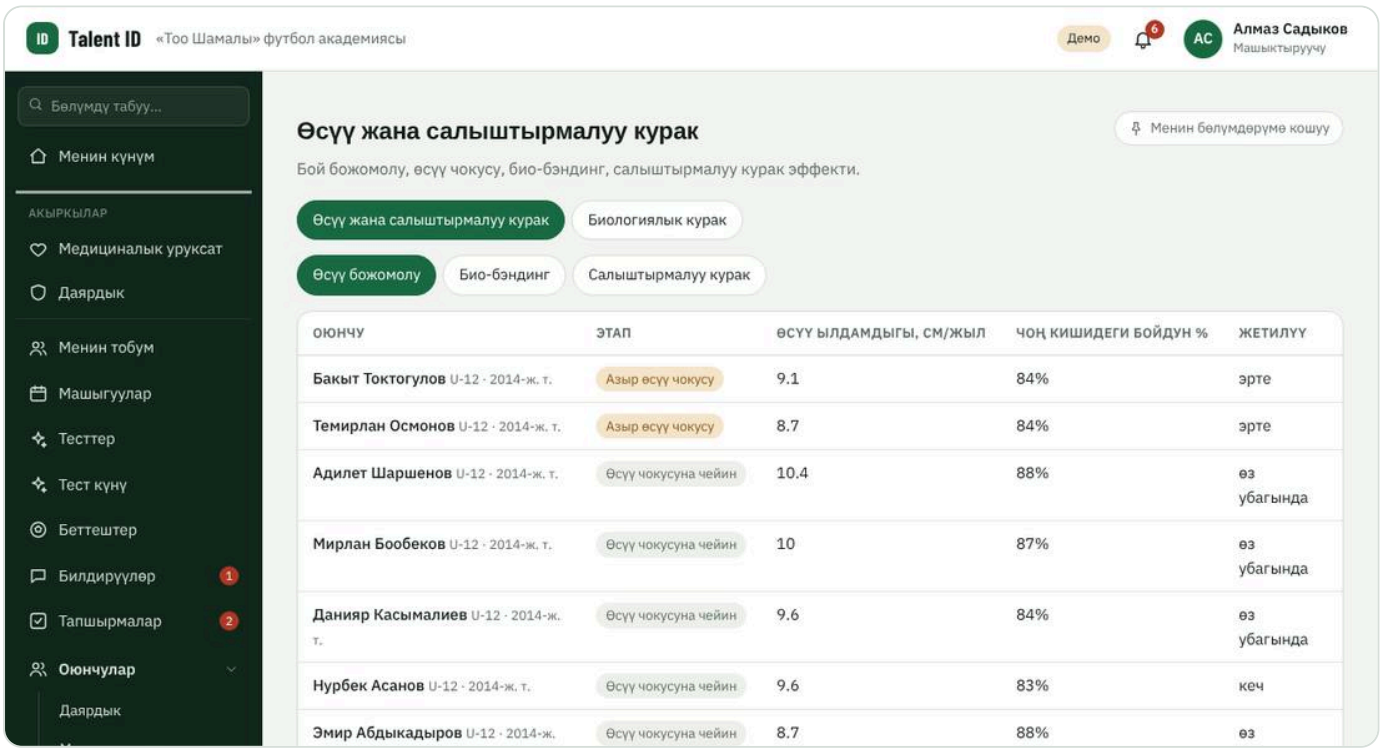
Сиз уруксаттын мөөнөтүн жана чектөөлөрдү гана жөнөкөй сөз менен көрөсүз — диагноздорсуз. Уруксатынын мөөнөтү өткөн бала «Менин күнүмгө» түшөт.



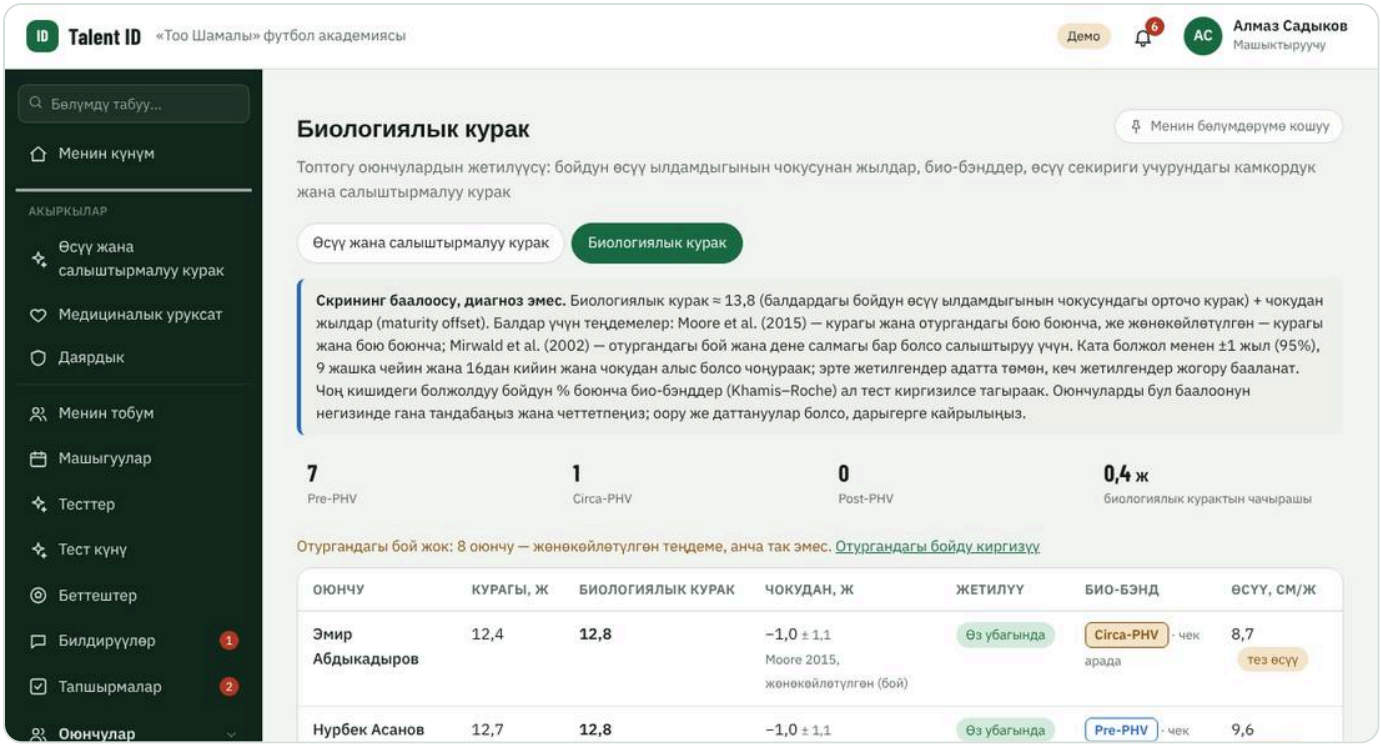
Медициналык уруксат

3.3. Өсүү жана биологиялык курак

- **«Азыр өсүү чокусу»** — бала тез өсүп жатат; секирүү жана күч жүктөмүн убактылуу азайтып, тизе жана таман оорусуна болгон даттанууларга көз салыңыз.
- **Жетилүү темпи:** эрте, өз убагында, кеч. Кеч жетилген бала азыр физикалык жактан алсызыраак, бирок бул анын келечеги начар дегенди билдирбейт — жыйынтыктарды «био курак» түзөтүүсү менен караңыз.
- **Био-бэндинг:** көнүгүүлөр жана ички оюндар үчүн топту A–D биотопторуна бөлүңүз, балдар физикалык өнүгүүсү боюнча тең курбулары менен ойношсун.



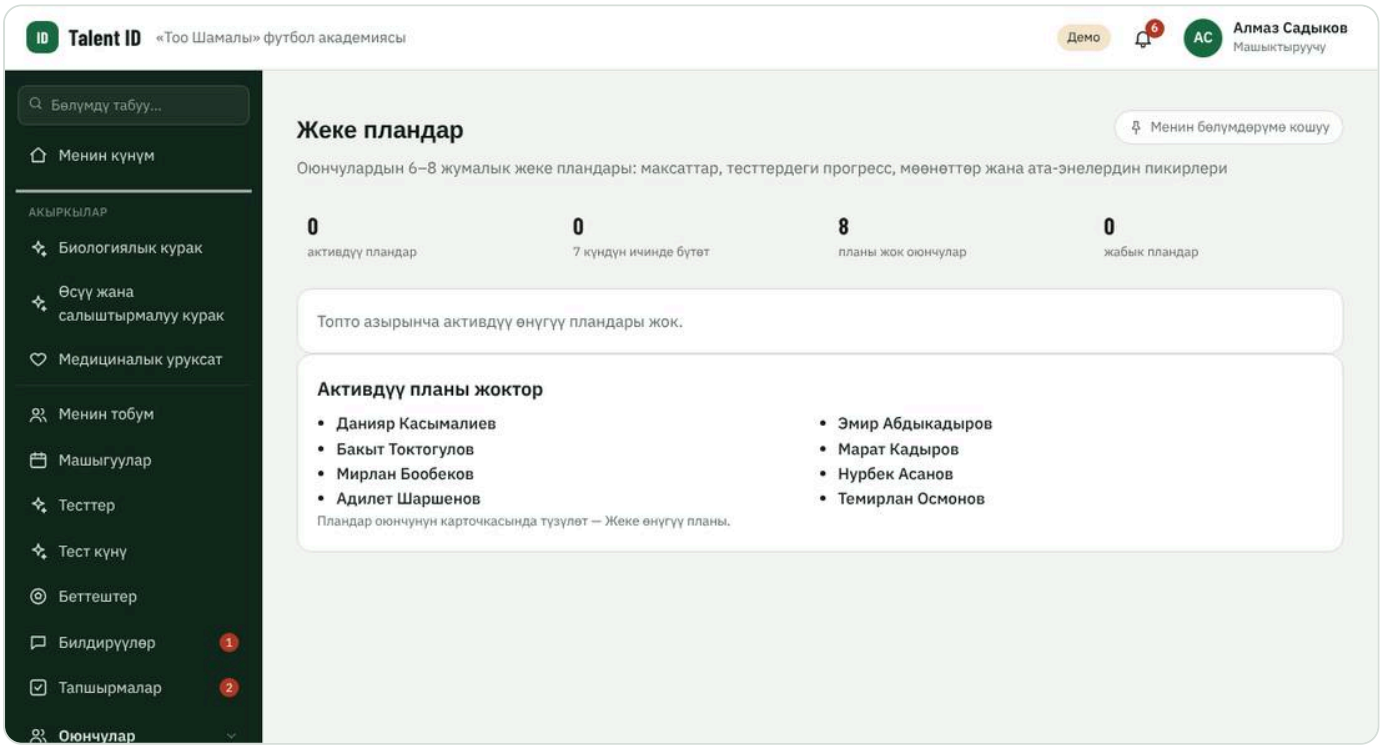
Өсүү жана салыштырмалуу курак



Биологиялык курак

3.4. Жеке пландар

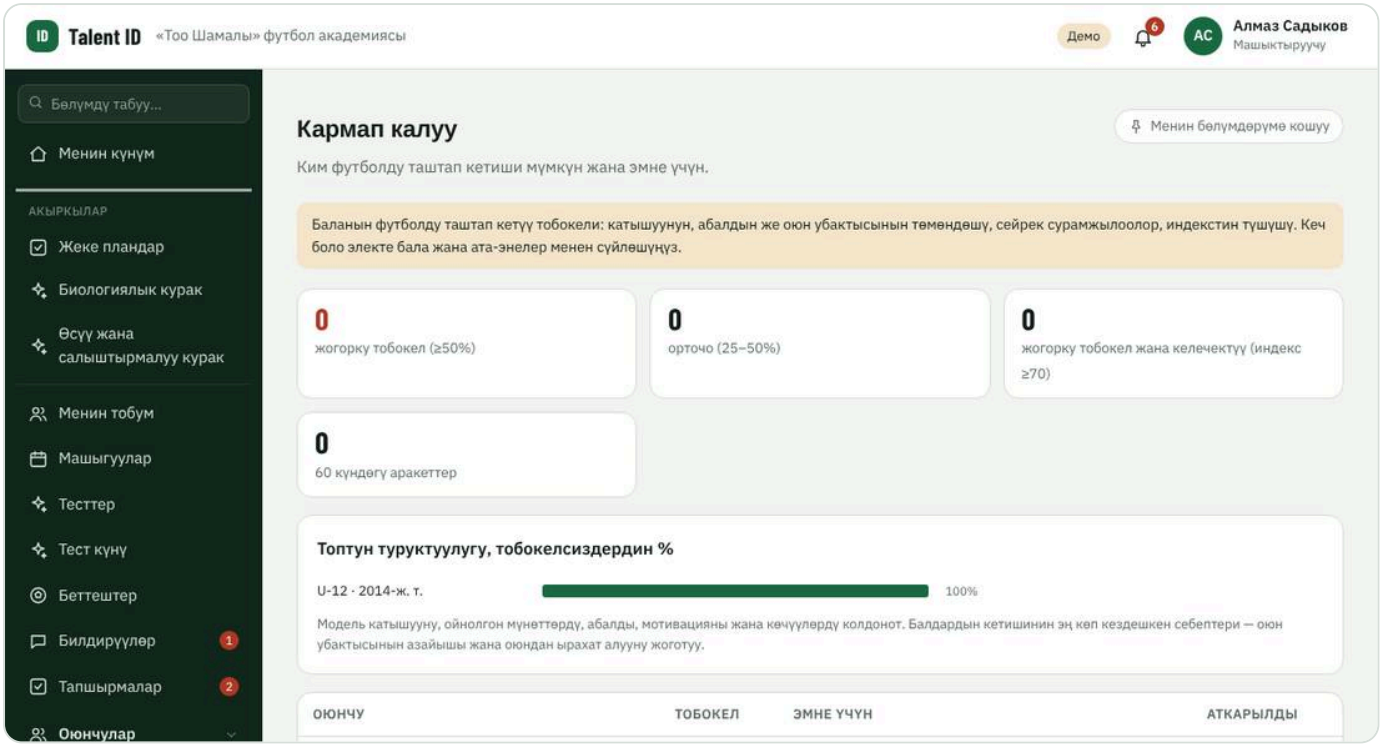
1. Оюнчуга 6–8 жумалык план түзүп, максаттарды тандаңыз (мисалы, старттык ылдамдык, алсызыраак бут).
2. Прогресс кийинки тесттер боюнча автоматтык түрдө эсептелет.
3. Ата-энелер планды көрүп, пикир калтырышат.



Жеке пландар

3.5. Кармап калуу

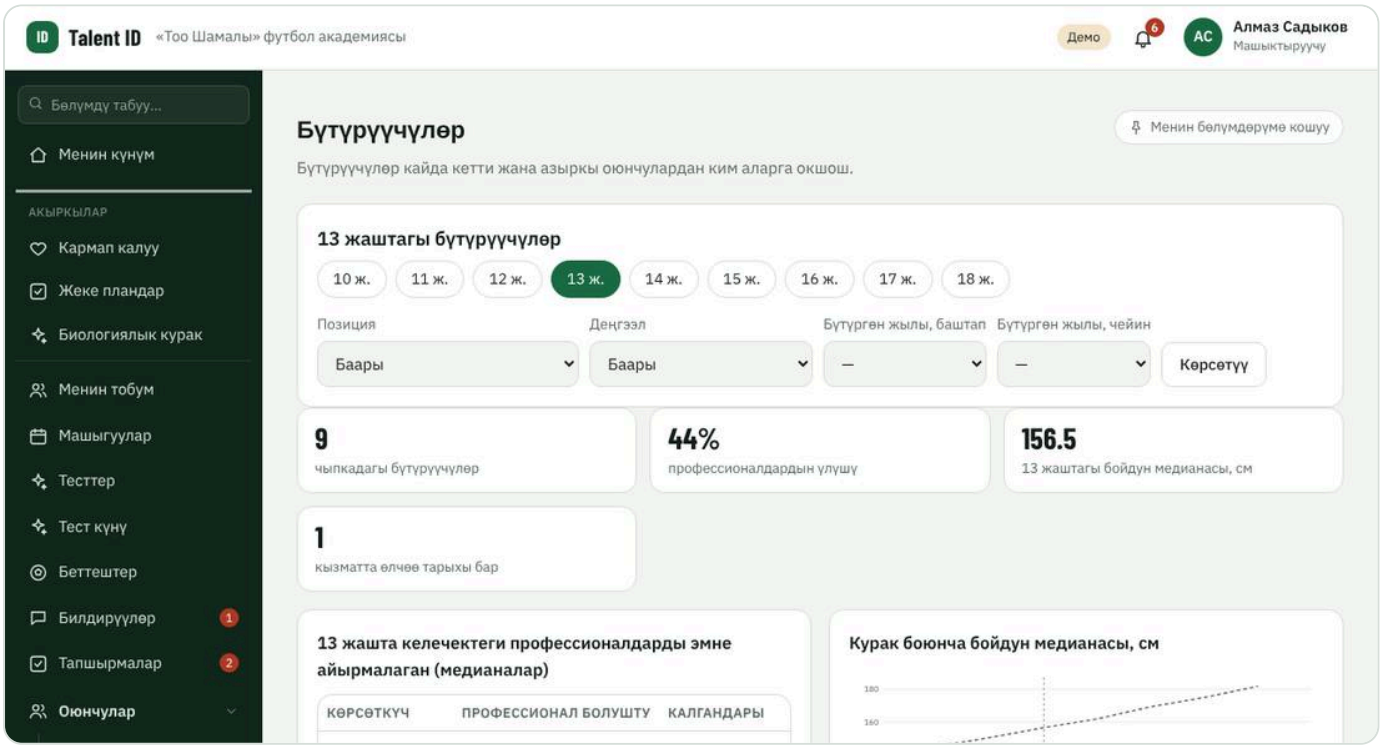
Топтон ким футболду таштап кетиши мүмкүн жана эмне үчүн: катышуунун, абалдын же оюн убактысынын төмөндөшү, сейрек сурамжылоолор, индекстин түшүшү. Бала жана ата-энелер менен сүйлөшүп, аракетти жазыңыз: «Сүйлөшүү», «Жеке план» же «Баары жакшы».



Кармап калуу

3.6. Бүтүрүүчүлөр

Тарбияланууучулар кайда кетти жана алардын кимиси сиздин азыркы оюнчуларыңызга окшош.

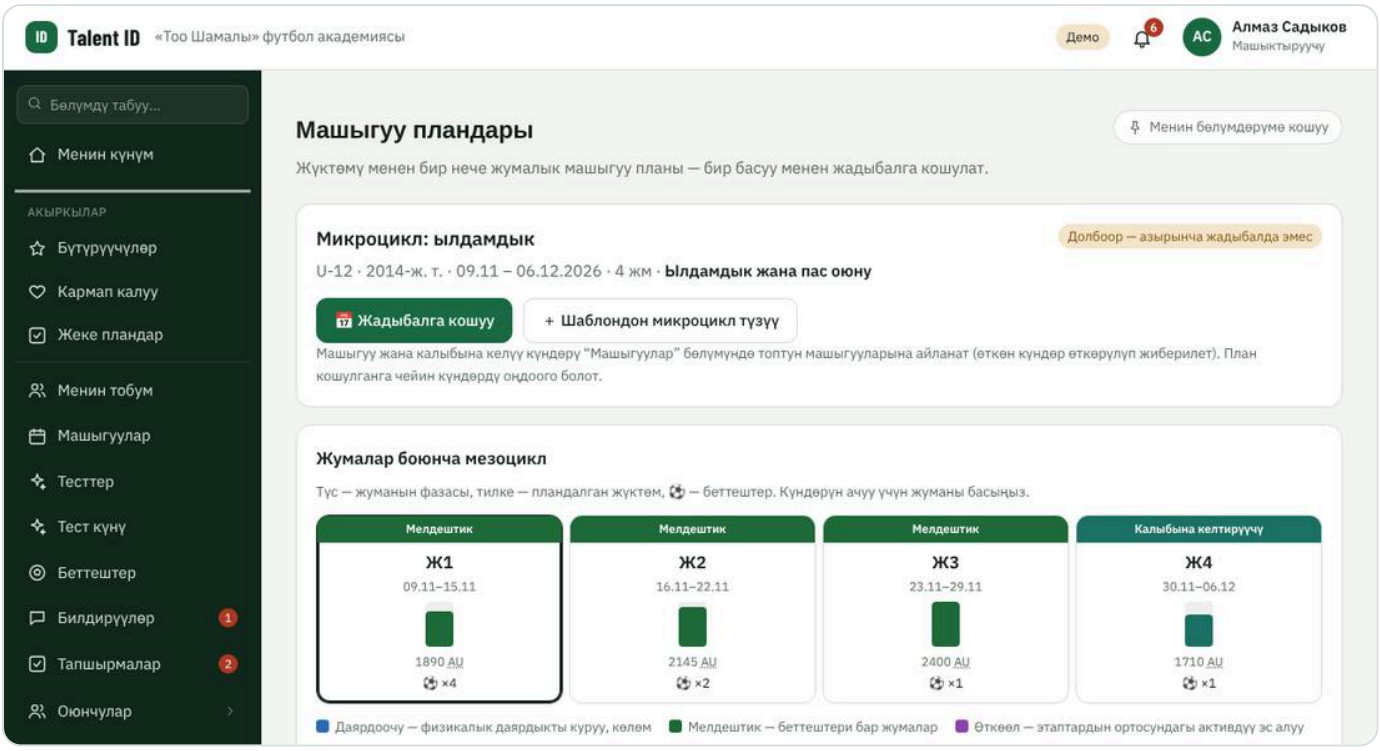


Бүтүрүүчүлөр

4. Методика

4.1. Машыгуу пландары

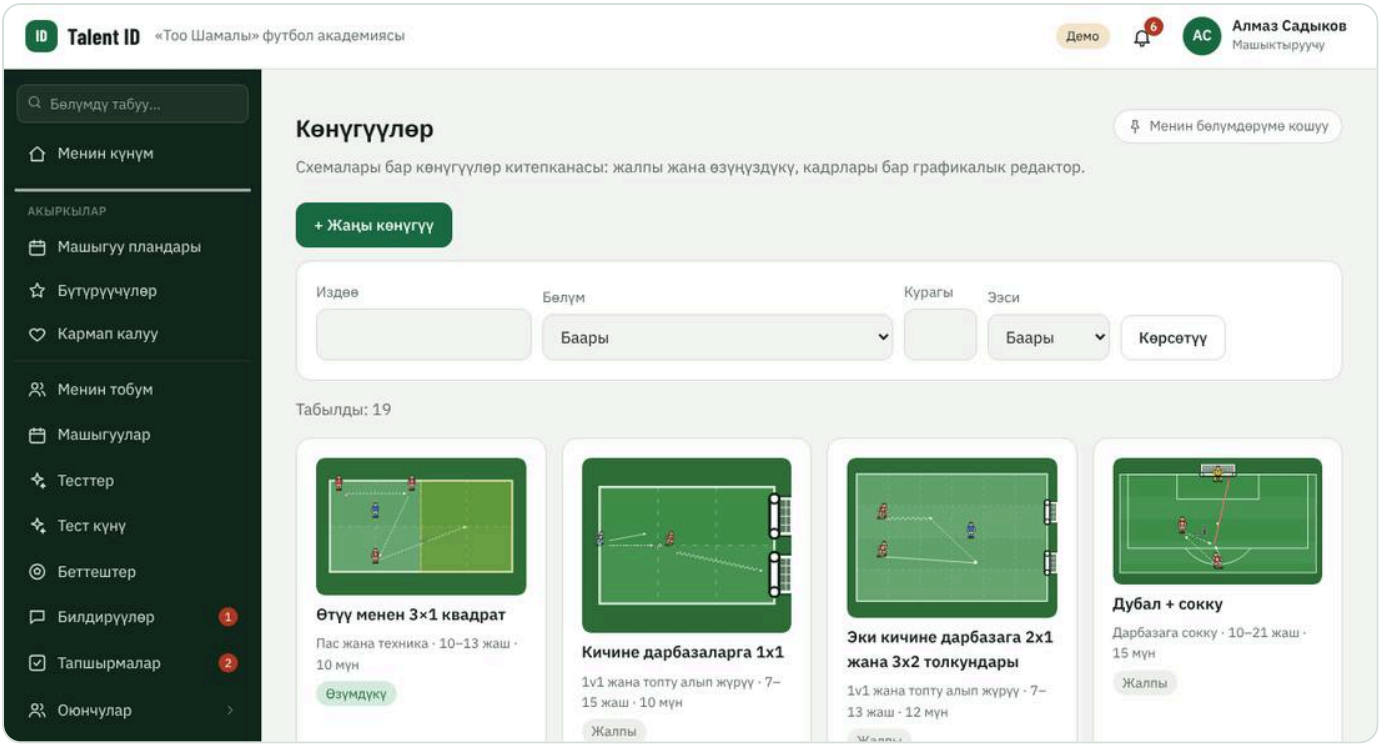
Пландалган жүктөмү менен бир нече жумалык план түзүп, аны топтун жадыбалына бир чыкылдатуу менен өткөрүңүз.



Машыгуу пландары

4.2. Көнүгүүлөр

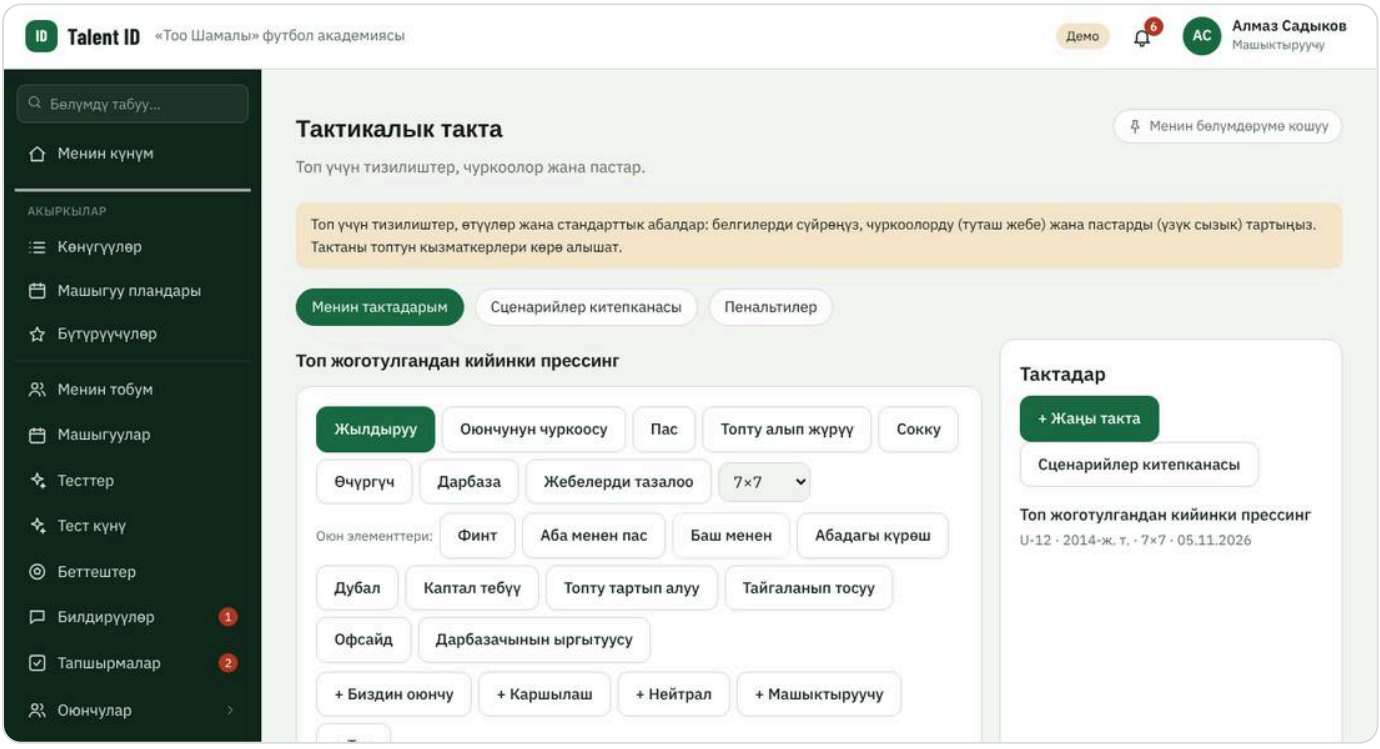
Схемалары бар көнүгүүлөр китепканасы: жалпы жана өзүңүздүкү. Графикалык редактордо көнүгүүнү кадр боюнча тартыңыз — ал академиянын бардык машыктыруучуларына жеткиликтүү болот.



Көнүгүүлөр

4.3. Тактикалык такта

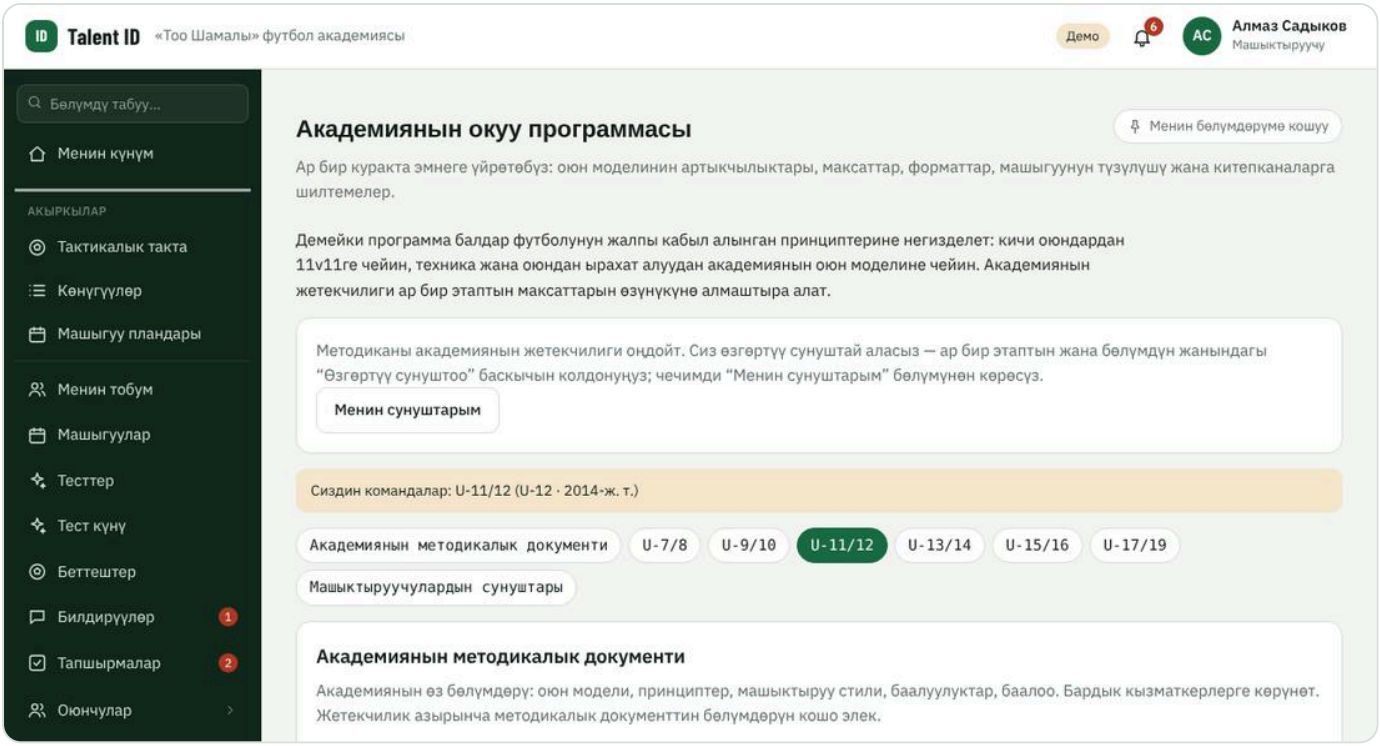
Топ үчүн жайгашуу, кыймыл жана пас берүү схемалары. Схеманы оюнчунун ата-энесине жөнөтсө болот: алар аны «Машыктыруучунун тактикасы» бөлүмүндө көрүп, балага мессенджер аркылуу жөнөтүшөт.



Тактикалык такта

4.4. Академиянын окуу программасы

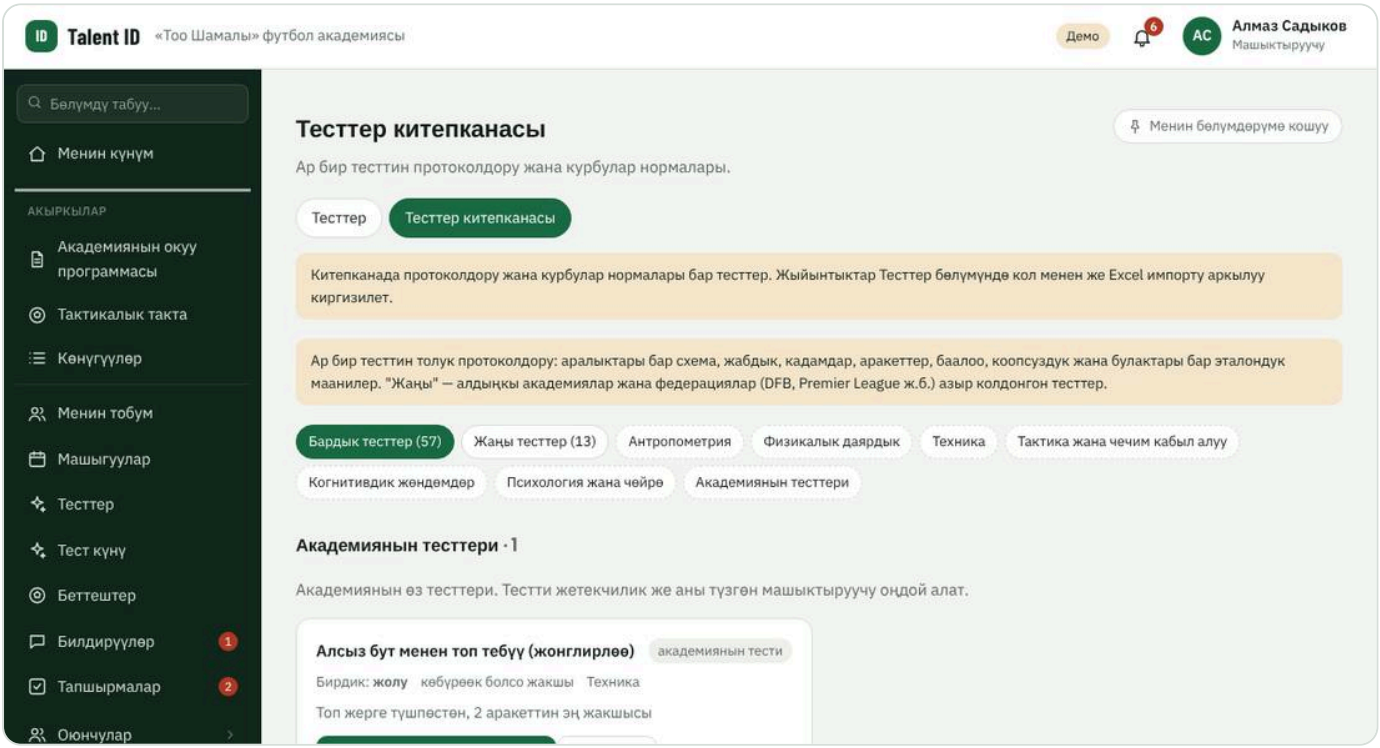
Академия ар бир курактан эмнени күтөт: оюн моделинин артыкчылыктары, милдеттер, форматтар жана машыгуунун түзүлүшү. Жумалык планды аны менен салыштырып туруңуз.



Академиянын окуу программасы

4.5. Тесттер китепканасы

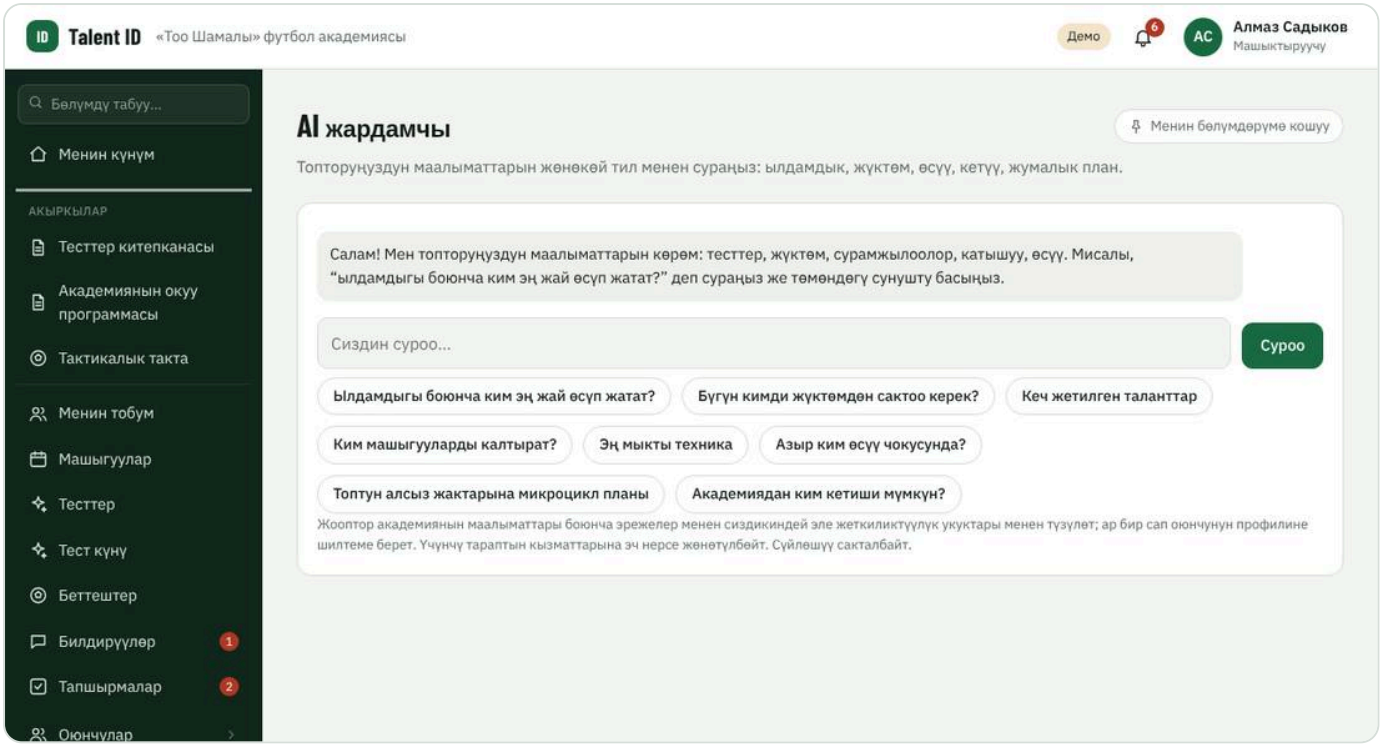
Ар бир тесттин протоколу жана курбулардын нормалары. Мисалы, 10 м спринт: биринчи фотоклеткадан 0,5 м артта бийик старт, 2 мүнөт эс алуу менен 2 аракет, эң жакшысы эсептелет.



Тесттер китепканасы

4.6. AI жардамчы

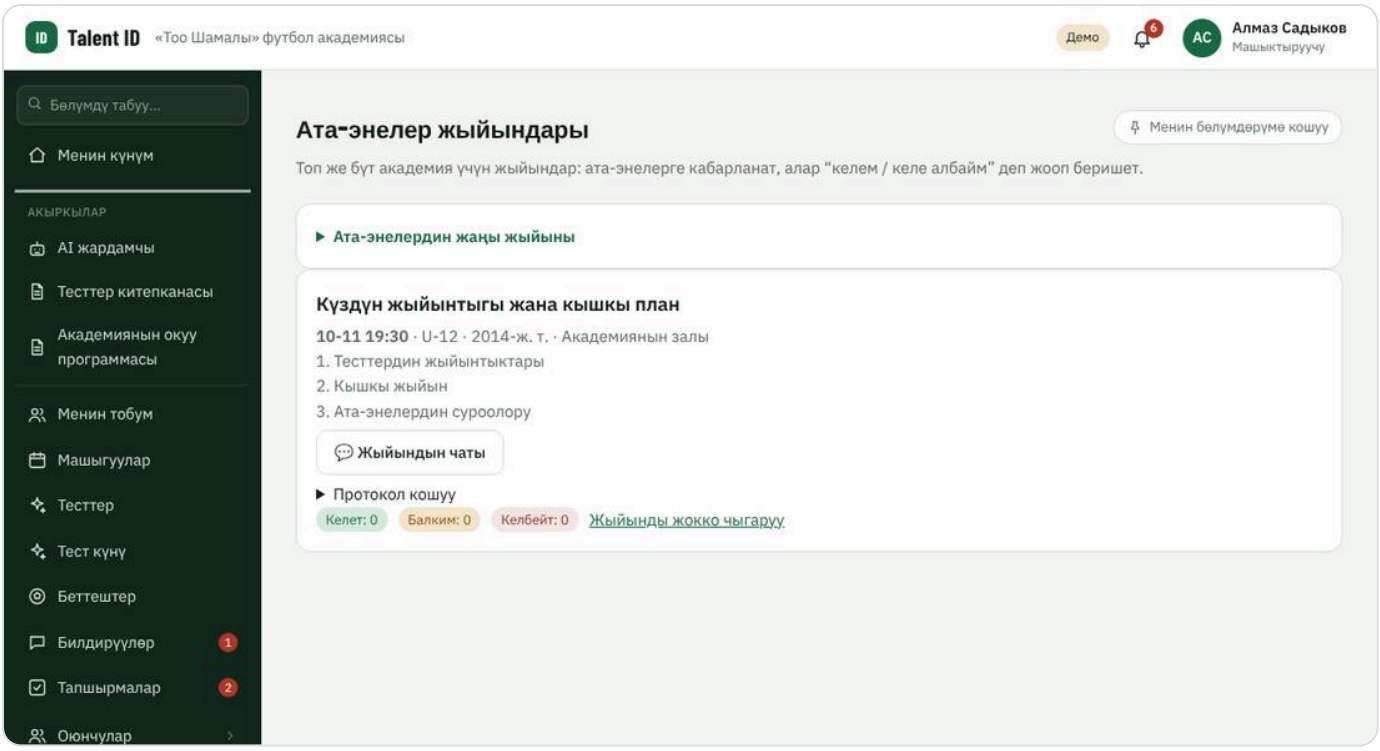
Жөнөкөй тил менен сураңыз: «бир айда ылдамдыкта ким өстү?», «азыр ким өсүү чокусунда?», «жумалык план түзүп бер». Жардамчы сиздин топторуңуздун маалыматтары боюнча жооп берет.


Talent ID
«Too Шамалы» футбол академиясы
Демо
6
AC
Алмаз Садыков
Машыктыруучу
Бөлүмдү табуу...
Менин күнүм
АКЫРКЫЛАР
Тесттер китепканасы
Академиянын окуу программасы
Тактикалык такта
Менин тобум
Машыгуулар
Тесттер
Тест күнү
Беттештер
Билдирүүлөр
1
Тапшырмалар
2
Оюнчулар
AI жардамчы
Менин бөлүмдөрүмө кошуу
Топторуңуздун маалыматтарын жөнөкөй тил менен сураңыз: ылдамдык, жүктөм, өсүү, кетүү, жумалык план.
Салам! Мен топторуңуздун маалыматтарын көрөм: тесттер, жүктөм, сурамжылоолор, катышуу, өсүү. Мисалы, “ылдамдыгы боюнча ким эң жай өсүп жатат?” деп сураңыз же төмөндөгү сунушту басыңыз.
Сиздин суроо...
Суроо
Ылдамдыгы боюнча ким эң жай өсүп жатат?
Бүгүн кимди жүктөмдөн сактоо керек?
Кеч жетилген таланттар
Ким машыгууларды калтырат?
Эң мыкты техника
Азыр ким өсүү чокусунда?
Топтун алсыз жактарына микроцикл планы
Академиядан ким кетиши мүмкүн?
Жооптор академиянын маалыматтары боюнча эрежелер менен сиздикиндей эле жеткиликтүүлүк укуктары менен түзүлөт; ар бир сап оюнчунун профилине шилтеме берет. Үчүнчү тараптын кызматтарына эч нерсе жөнөтүлбөйт. Сүйлөшүү сакталбайт.
AI жардамчы

5. Уюштуруу жана академия

5.1. Ата-энелер жыйындары

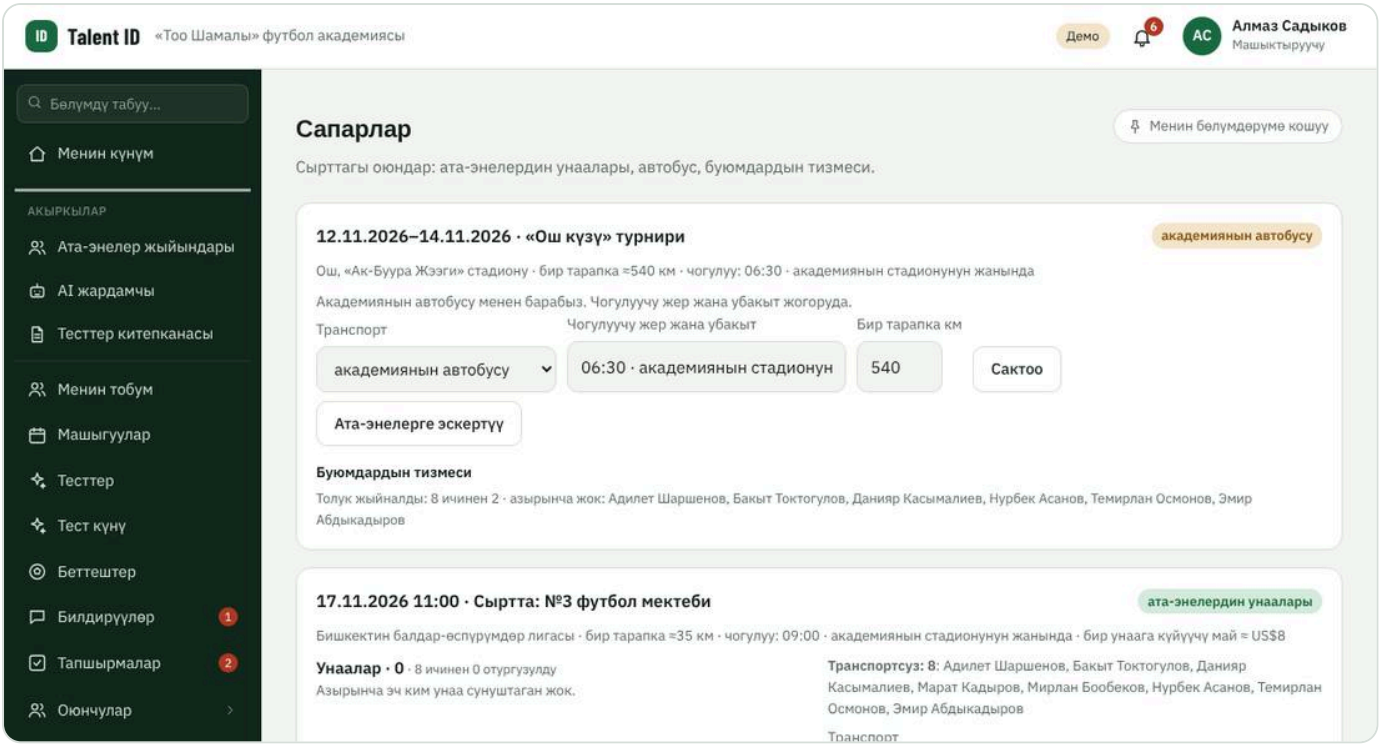
Тобуңуз үчүн жыйын дайындаңыз — ата-энелер билдирме алып, «Келем / Келе албайм» деп жооп беришет.



Ата-энелер жыйындары

5.2. Сапарлар

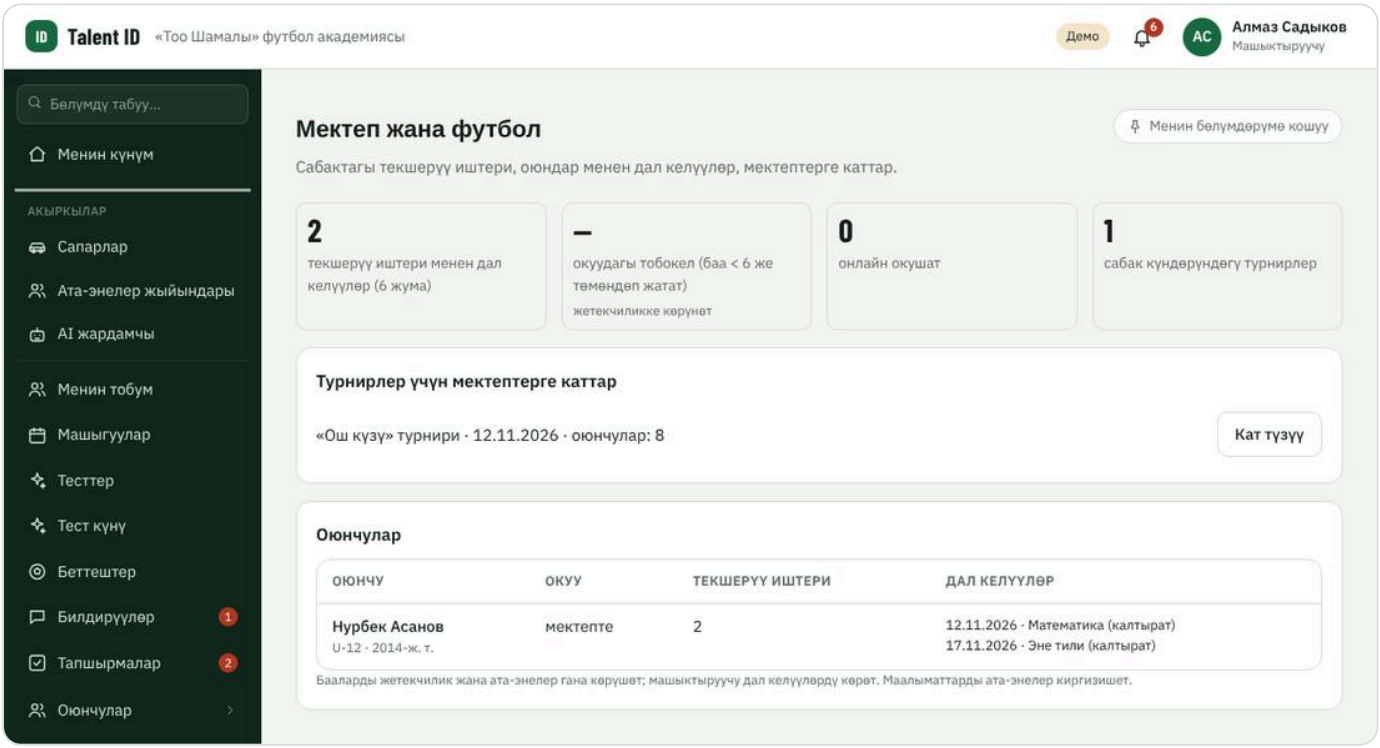
Сырттагы оюн: ким ата-энелердин унаасы менен, ким автобус менен барат, буюмдардын тизмеси. Ата-энелер сапарды өз кабинетинде ырасташат.



Сапарлар

5.3. Мектеп жана футбол

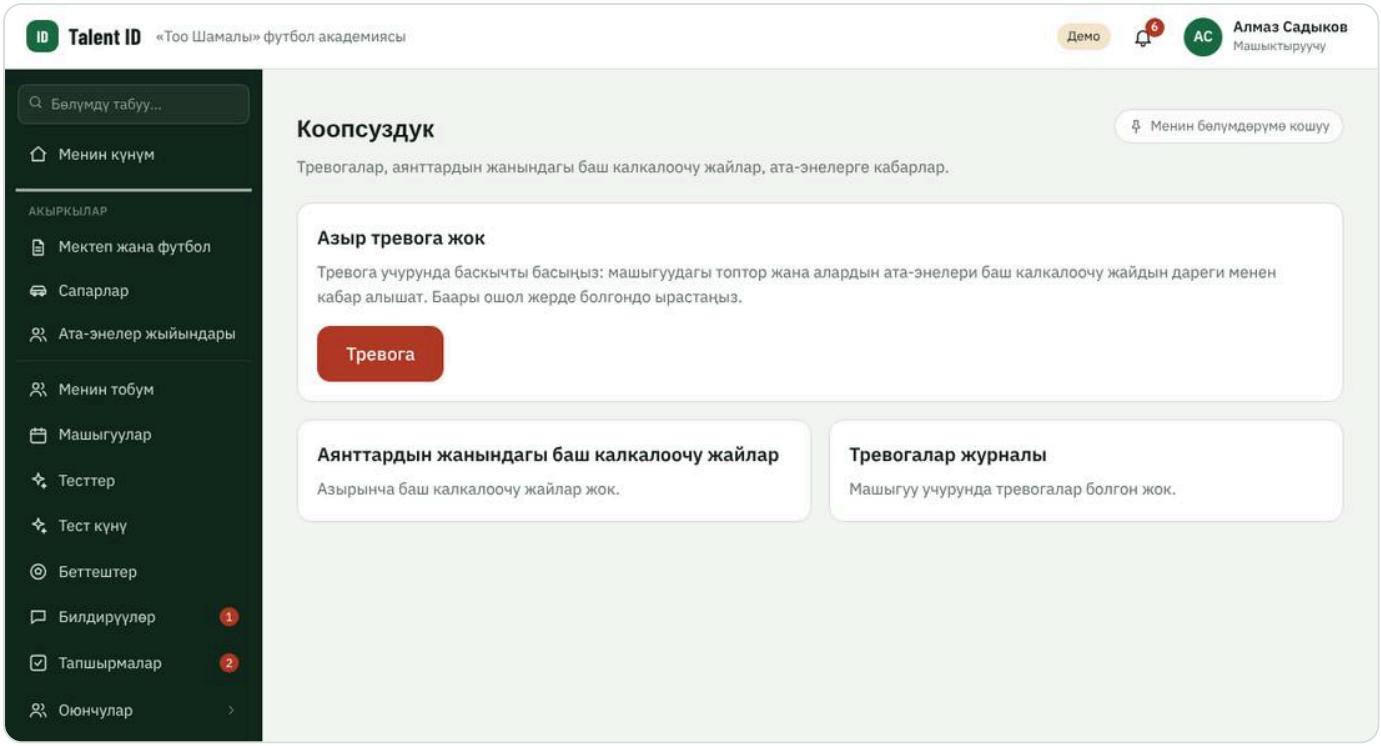
Оюнчулардын мектептериндеги текшерүү иштери жана алардын оюндар менен дал келиши; мелдештерге бошотуу тууралуу мектепке даяр кат.



Мектеп жана футбол

5.4. Коопсуздук

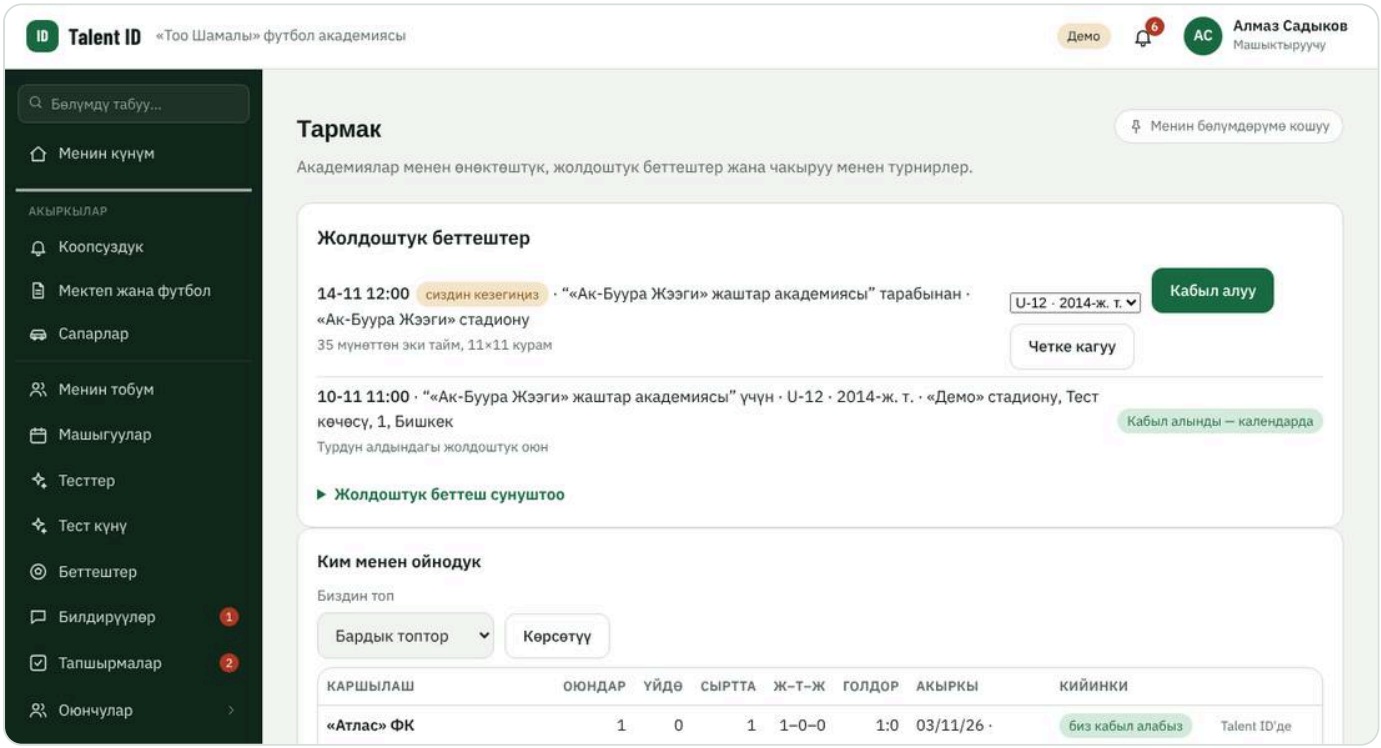
Өзгөчө кырдаалда «Коопсуздук» бөлүмүндөгү «Тревога» баскычын басыңыз: сервис аянттын жанындагы эң жакын баш калкалоочу жайды көрсөтөт, ал эми ата-энелер кабар алышат.



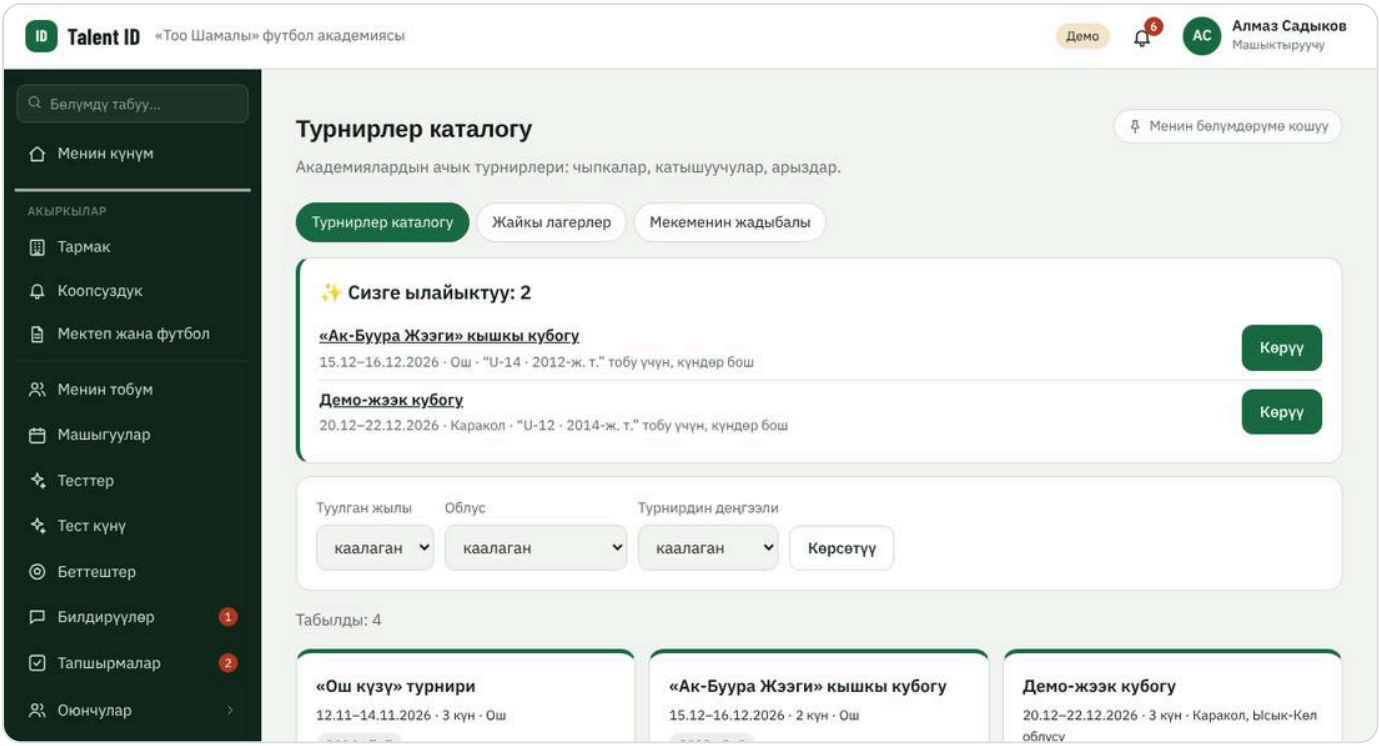
Коопсуздук

5.5. Тармак жана турнирлер

- **Тармак** — өнөктөш академиялар менен жолдоштук беттештер жана турнирлер: оюн сунуштаңыз же чакырууларга жооп бериңиз.
- **Турнирлер каталогу** — турнирлер жана лагерлер, тобуңуздун арыздары.



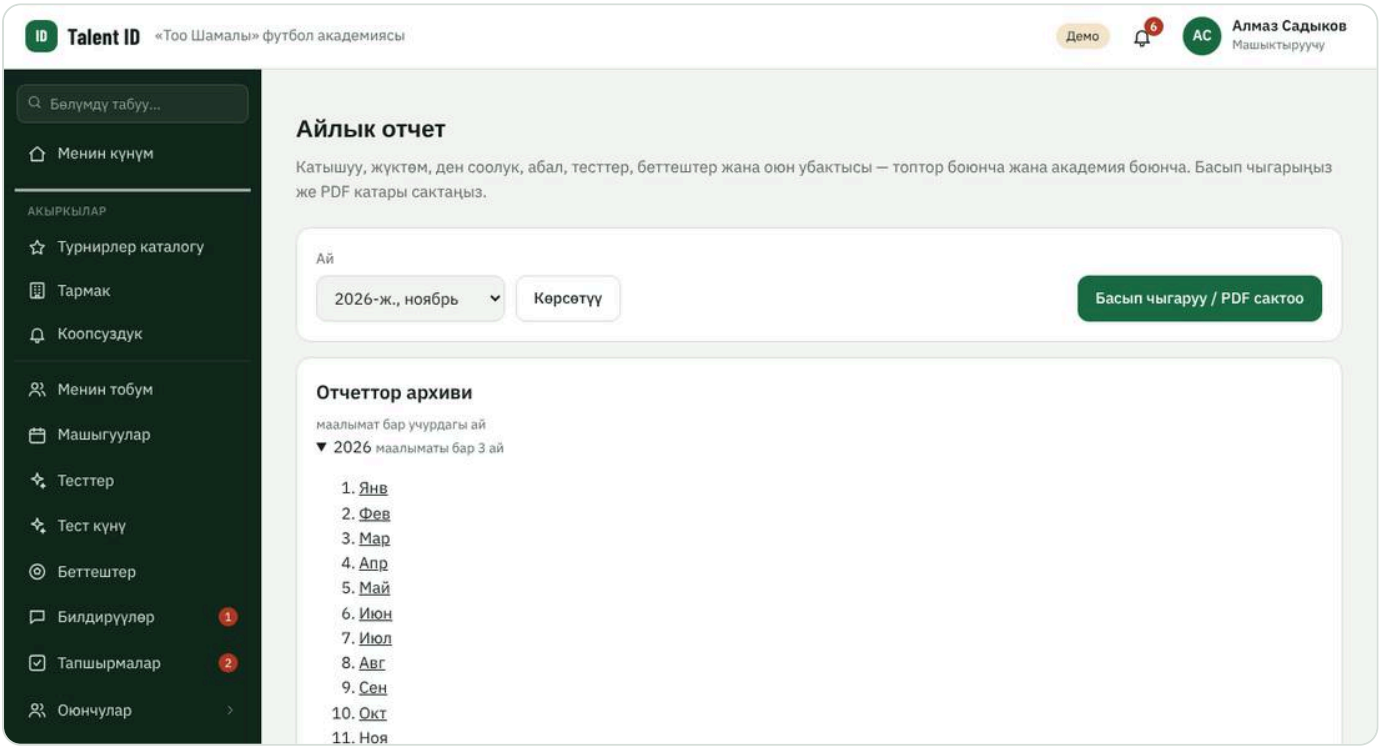
Тармак



Турнирлер каталогу

5.6. Айлык отчет

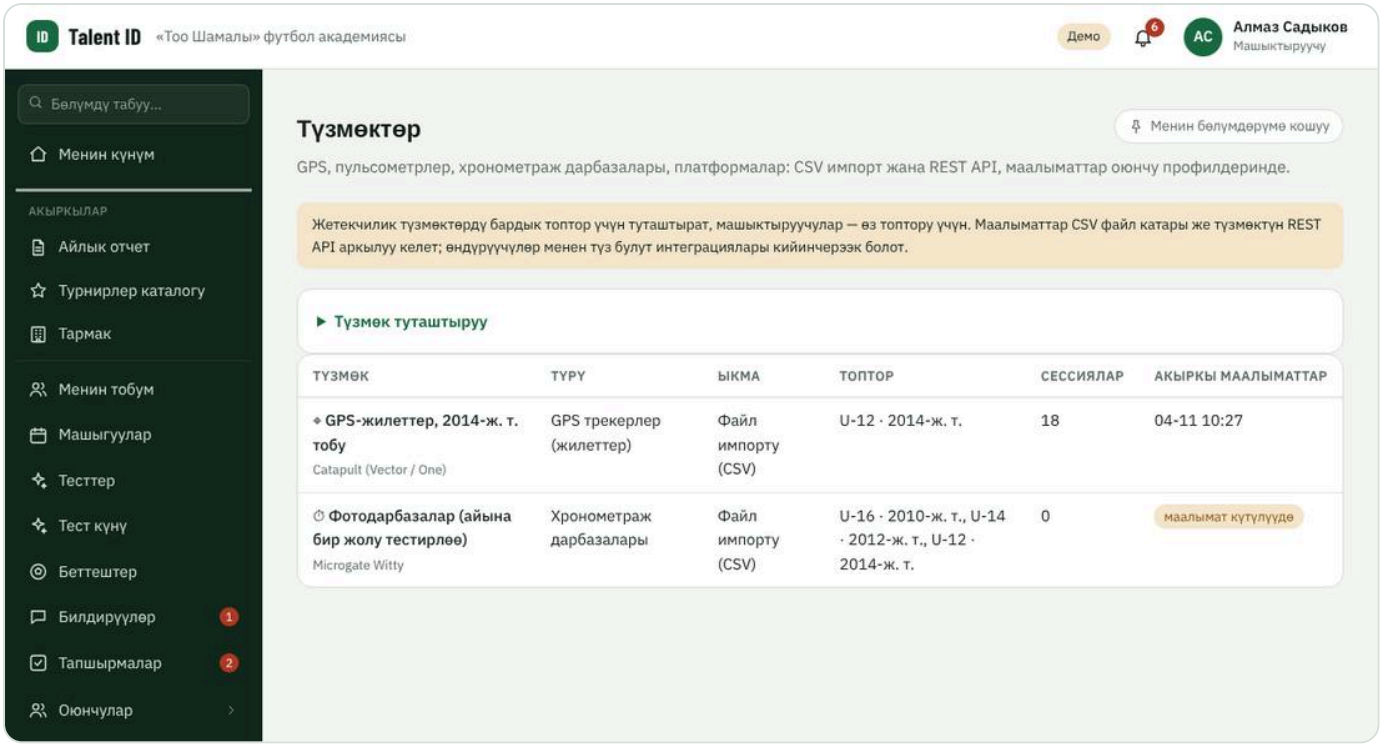
Тобуңуздун бир айдагы катышуусу, жүктөмү, ден соолугу, тесттери, беттештери жана оюн убактысы — жетекчилик көргөн ошол эле отчет. Отчет сиздин жазууларыңыздан автоматтык түрдө түзүлөт.



Айлык отчет

5.7. Түзмөктөр

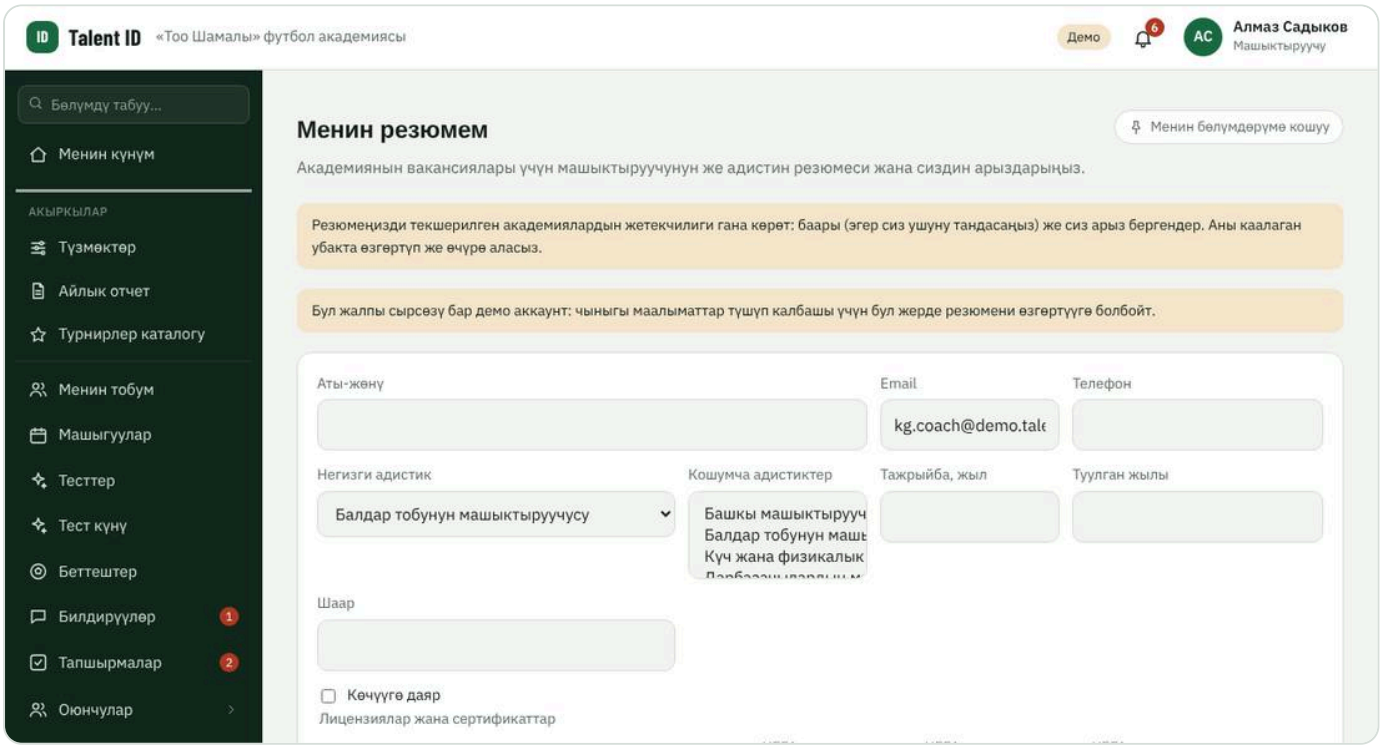
GPS, пульсометрлер жана фотоклеткалардын маалыматтары CSV файлы же API аркылуу жүктөлүп, оюнчулардын профилдерине түшөт.



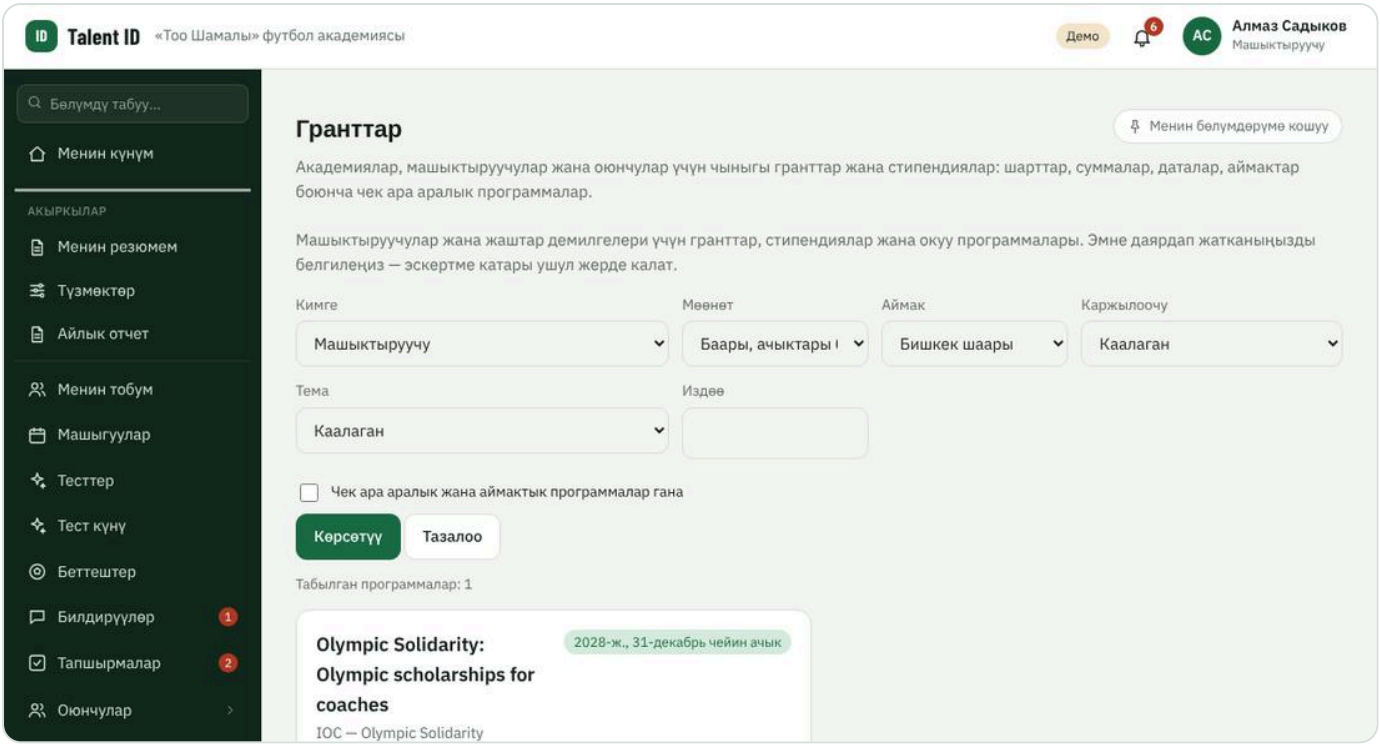
Түзмөктөр

5.8. Менин резюмем жана гранттар

- **Менин резюмем** — академиялардын вакансиялары үчүн машыктыруучу катары кесиптик профилиңиз жана сиздин жоопторуңуз.
- **Гранттар** — чыныгы гранттар жана стипендиялар, анын ичинде машыктыруучулардын чет өлкөдө окуусу үчүн.



Менин резюмем


Talent ID
«Too Шамалы» футбол академиясы
Демо
6
AC
Алмаз Садыков
Машыктыруучу
Бөлүмдү табуу...
Менин күнүм
АКЫРКЫЛАР
Менин резюмем
Түзмөктөр
Айлык отчет
Менин тобум
Машыгуулар
Тесттер
Тест күнү
Беттештер
Билдирүүлөр
1
Тапшырмалар
2
Оюнчулар
Гранттар
Менин бөлүмдөрүмө кошуу
Академиялар, машыктыруучулар жана оюнчулар үчүн чыныгы гранттар жана стипендиялар: шарттар, суммалар, даталар, аймактар боюнча чек ара аралык программалар.
Машыктыруучулар жана жаштар демилгелери үчүн гранттар, стипендиялар жана окуу программалары. Эмне даярдап жатканыңызды белгилеңиз — эскертме катары ушул жерде калат.
Кимге
Машыктыруучу
Мөөнөт
Баары, ачыктары
Аймак
Бишкек шаары
Каржылоочу
Каалаган
Тема
Каалаган
Издөө
Чек ара аралык жана аймактык программалар гана
Көрсөтүү
Тазалоо
Табылган программалар: 1
Olympic Solidarity: Olympic scholarships for coaches
2028-ж., 31-декабрь чейин ачык
IOC — Olympic Solidarity
Гранттар