ID Talent ID

코치 가이드

Talent ID에서 코치가 매일 하는 일을 스크린샷과 함께 설명해요. 훈련, 휴대폰으로 하는 테스트, 선수, 지도 방법론과 운영까지 다뤄요. 데모 아카데미 “한강 유소년 축구 아카데미”(서울)에서 kr.coach@demo.talentid, 비밀번호 demo1234로 로그인해 따라 해 보세요.

1. 시작하기
2. 일상 업무
3. 선수: 건강과 발달
4. 지도 방법론
5. 운영과 아카데미

아카데미나 축구교실 코치를 위한 가이드예요. 매일 할 일, 테스트 데이 진행 방법, 성숙도 데이터 읽는 법을 설명해요. 스크린샷은 “한강 유소년 축구 아카데미”(서울) 데모 화면에서 찍었어요. kr.coach@demo.talentid(비밀번호 demo1234).

1. 시작하기

1.1. 아카데미에 합류하는 방법

1. 아카데미 운영진이 초대나 초대 코드를 보내요.
2. talent-id.org/kr에서 가입하거나 로그인한 뒤 코드를 입력하세요. 바로 내 그룹으로 들어가요.
3. 사이트를 휴대폰 홈 화면에 추가하세요. 경기장에서는 휴대폰으로 작업해요.

1.2. “나의 하루”

코치 홈 화면에는 오늘 필요한 모든 것이 모여 있어요.



나의 하루

- **빠른 작업 네 가지:** “훈련 진행”, “그룹 테스트”, “경기”, “학부모에게 메시지”.
- **다음 경기:** “보호자에게 묻기” 버튼은 그룹의 모든 학부모에게 자녀 참석 여부를 물어요. “출전 명단”은 경기 명단이에요.
- **“오늘”:** 통증을 알린 선수, “출석 체크” 버튼이 있는 훈련, 내 할 일과 새 메시지.

1.3. 휴대폰에서

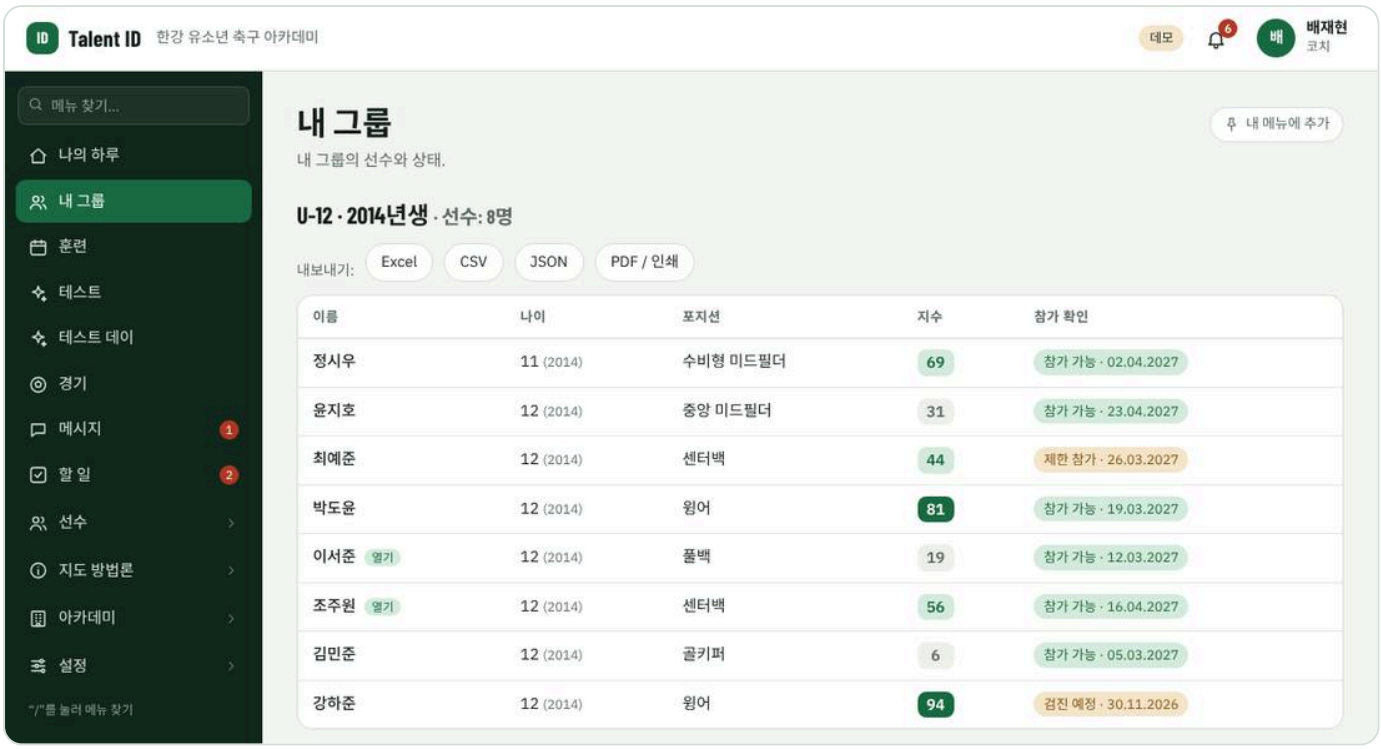
휴대폰에서는 아래쪽에 바가 있어요. “홈”, “훈련”, “테스트 데이”, “내 그룹”, “더보기”. 경기장에서 필요한 것은 모두 한 번에 누를 수 있어요. 다른 메뉴는 위쪽 “≡” 메뉴에 있어요.


ID
한강 유소년 축구 아카데미
데모
6
배
홈
한강 유소년 축구 아카데미
환영합니다, 배재현
코치 · 한강 유소년 축구 아카데미
가상 조직 “한강 유소년 축구 아카데미”의 데모 계정입니다. 무엇이든 자유롭게 바꿔 보세요 — 데이터는 주기적으로 초기화됩니다.
훈련 진행
오늘 오후 05:30 · 전환 국면
그룹 테스트
테스트 배터리와 현장 모드
경기
정상 아카데미 · 11월 10일 (화), 오전 11:00
학부모에게 메시지
그룹 채팅 U-12 · 2014년생
⚽ 경기: 정상 아카데미, 11월 10일 (화), 오전 11:00
아직 보호자에게 자녀 참석 여부를 묻지 않았어요
보호자에게 묻기
출전 명단
홈
훈련
테스트 데이
내 그룹
더보기

휴대폰의 나의 하루

2. 일상 업무

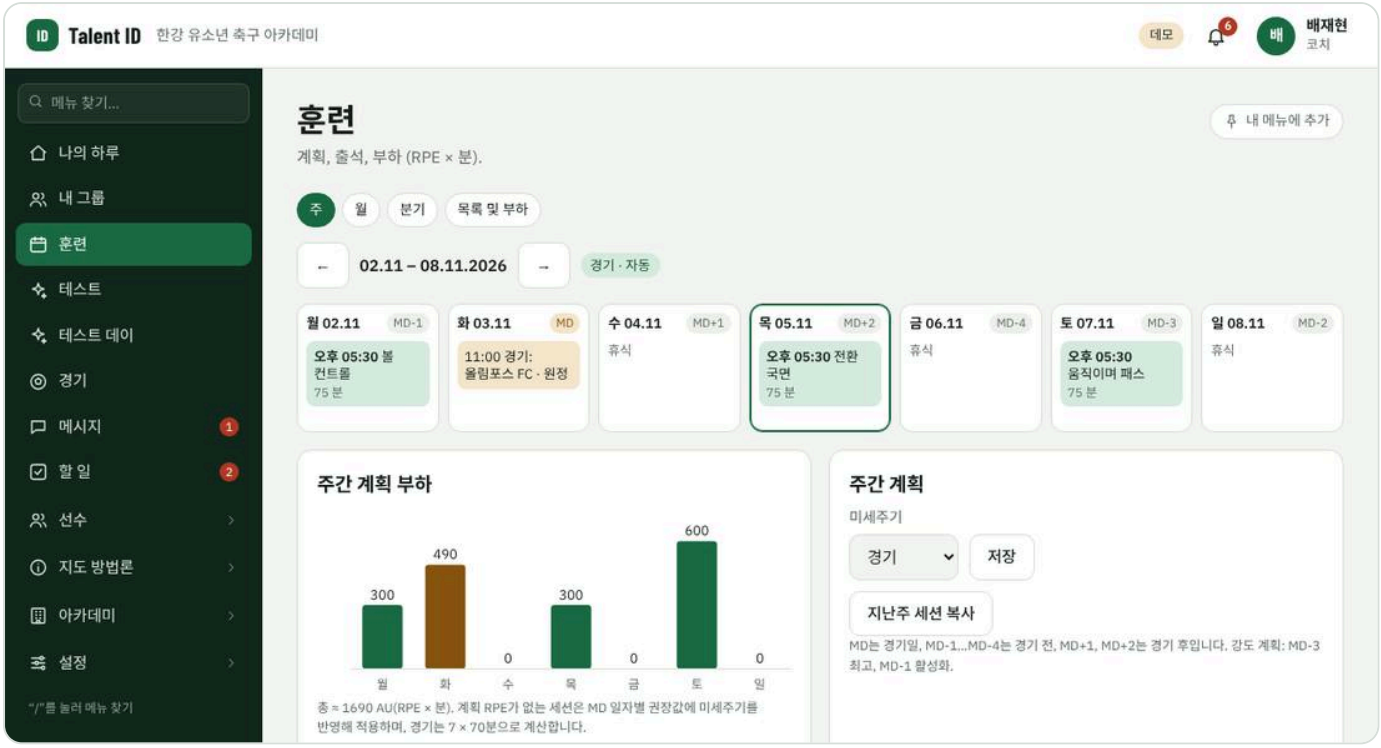
2.1. 내 그룹



내 그룹

- 그룹의 모든 선수: 나이, 포지션, 지수, 참가 확인(“참가 가능”, “제한 참가”, “검진 예정”). Excel, CSV, JSON, PDF로 내보낼 수 있어요.
- **“선수 추가”**: 아이를 직접 추가해요.
- **“선수 프로필을 보호자와 연결”**: 학부모가 요청을 받고 자기 자녀가 맞는지 확인해요. 확인 전에는 운동 관련 작업(그룹, 출석, 부하, 테스트)만 할 수 있고, 의료·심리 기록은 확인 후에 가능해요.

2.2. 훈련



훈련

1. 주를 선택하세요. 날짜는 경기 기준으로 표시돼요(MD = 경기일, MD-3 = 경기 3일 전).
2. 훈련을 추가하거나 지난주를 복사하고 마이크로사이클(“경기”, “회복”...)을 선택하세요.
3. 훈련 후 출석을 체크하고 RPE(운동 강도 1–10)와 시간(분)을 입력하세요. 서비스가 부하를 계산해요.
4. “주간 계획 부하” 차트로 그 주가 과부하인지 확인할 수 있어요.

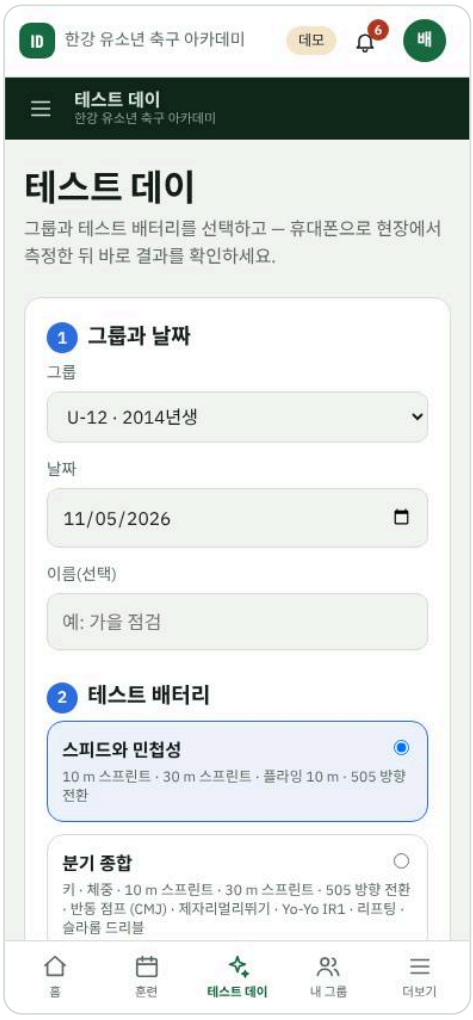
2.3. 테스트

그룹의 체력·기술 테스트 결과와 시간에 따른 변화예요. 여기서 결과 하나를 입력할 수 있고, 그룹 전체는 “테스트 데이”를 이용하세요.



테스트

2.4. 테스트 데이



휴대폰의 테스트 데이

1. **그룹과 날짜.** 이름은 선택 사항이에요(예: “가을 점검”).

2. **테스트 배터리.** “스피드와 민첩성”(10m·30m 스프린트, 10m 플라잉, 505), “분기 종합”(키, 체중, 스프린트, 505 등) 또는 직접 만든 배터리.
3. **현장 모드.** 휴대폰으로 선수별 결과를 바로 입력하세요.
4. **결과**는 마지막 측정 직후 나와요. 선수 카드, 지수, 학부모가 보는 성장 기록에 반영돼요.

팁: “테스트 라이브러리”(4.5)의 프로토콜대로 테스트하세요. 그래야 결과를 또래와 공정하게 비교할 수 있어요.

2.5. 경기

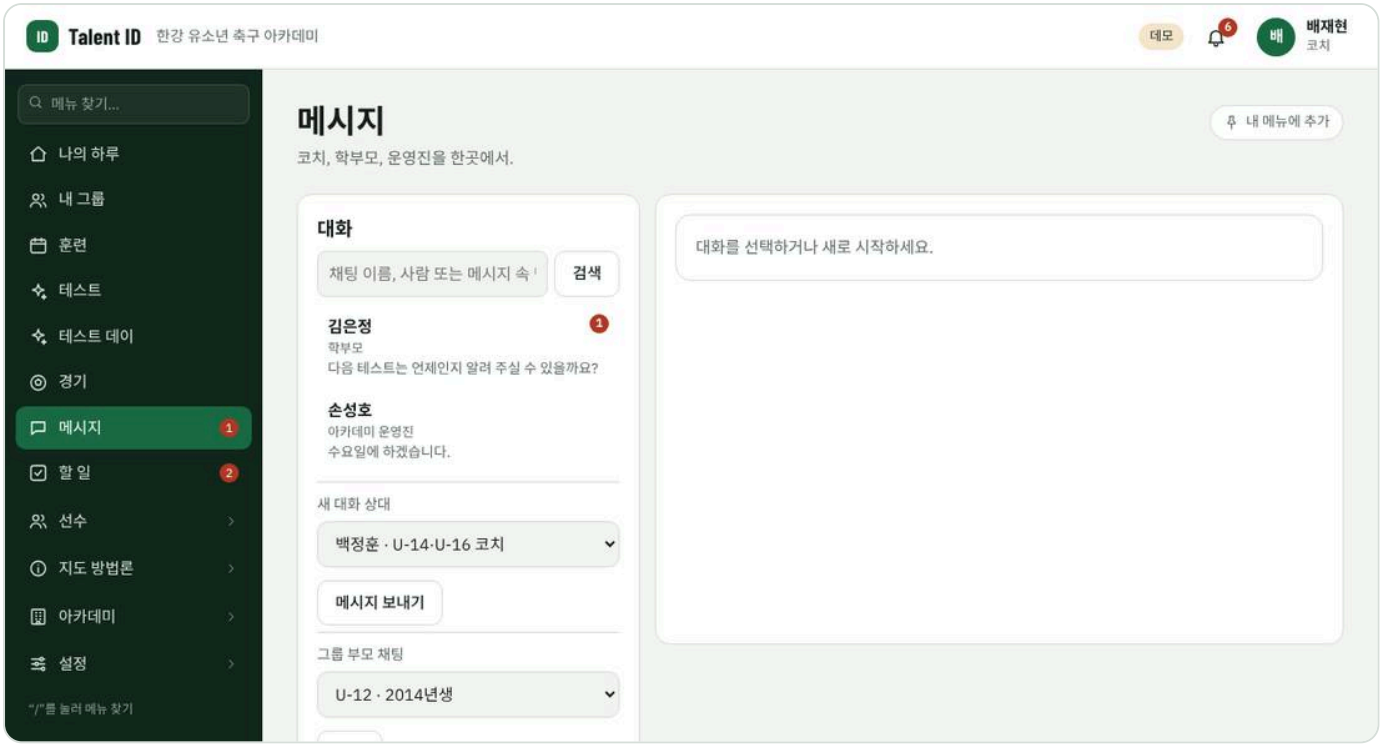
그룹의 경기 일정, 출전 명단, 출전 시간, 평점이에요. 출전 시간을 정확히 기록하세요. 출전 시간이 너무 적은 것은 이탈 위험 신호 중 하나이고, 서비스가 이를 알려 줘요.



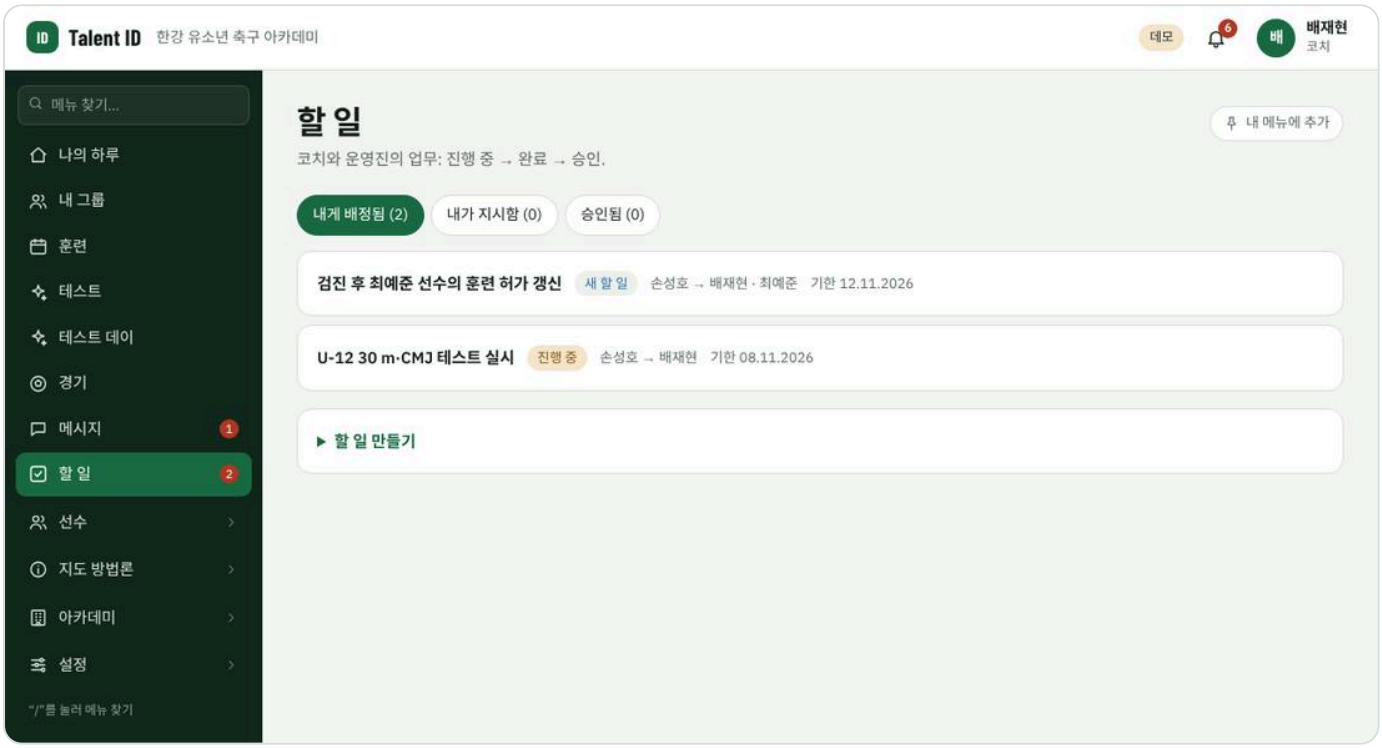
경기

2.6. 메시지와 할 일

- **“메시지”**: 학부모와의 그룹 채팅과 운영진과의 소통이에요. 개인 카카오톡 대신 쓰면 기록이 아카데미에 남아요.
- **“할 일”**: 운영진이 준 과제예요. 완료로 표시하면 운영진이 승인해요.


Talent ID
한강 유소년 축구 아카데미
데모
6
배
배재현
코치
메뉴 찾기...
나의 하루
내 그룹
훈련
테스트
테스트 데이
경기
메시지 1
할 일 2
선수
지도 방법론
아카데미
설정
"/"를 눌러 메뉴 찾기
메시지
코치, 학부모, 운영진을 한곳에서.
내 메뉴에 추가
대화
채팅 이름, 사람 또는 메시지 속
검색
김은정 1
학부모
다음 테스트는 언제인지 알려 주실 수 있을까요?
손성호
아카데미 운영진
수요일에 하겠습니다.
새 대화 상대
백정훈 · U-14·U-16 코치
메시지 보내기
그룹 부모 채팅
U-12 · 2014년생
대화를 선택하거나 새로 시작하세요.

메시지


Talent ID
한강 유소년 축구 아카데미
데모
6
배
배재현
코치
메뉴 찾기...
나의 하루
내 그룹
훈련
테스트
테스트 데이
경기
메시지 1
할 일 2
선수
지도 방법론
아카데미
설정
"/"를 눌러 메뉴 찾기
할 일
코치와 운영진의 업무: 진행 중 → 완료 → 승인.
내 메뉴에 추가
내게 배정됨 (2)
내가 지시함 (0)
승인됨 (0)
검진 후 최예준 선수의 훈련 허가 갱신
새 할 일
손성호 → 배재현 · 최예준
기한 12.11.2026
U-12 30 m·CMJ 테스트 실시
진행 중
손성호 → 배재현
기한 08.11.2026
▶ 할 일 만들기

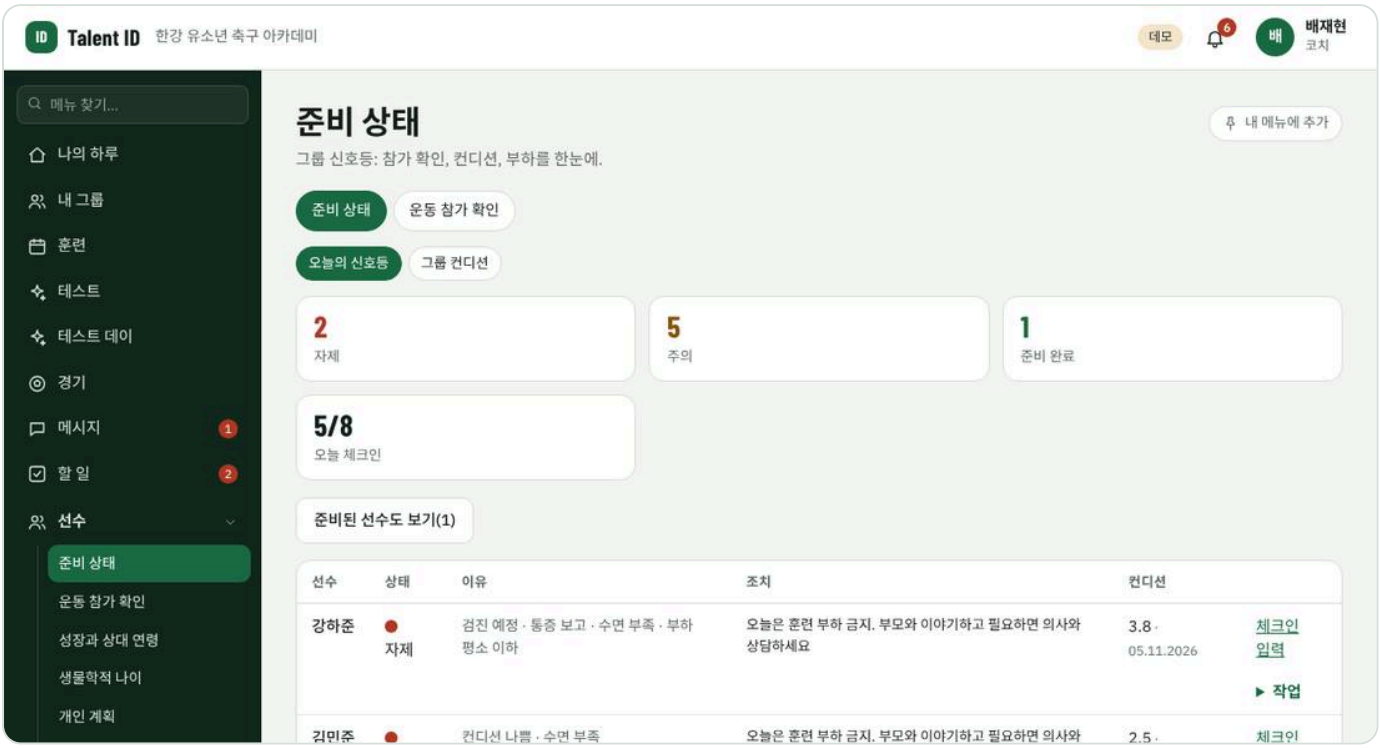
할 일

3. 선수: 건강과 발달

메뉴에서는 **“선수”** 그룹이에요.

3.1. 준비 상태

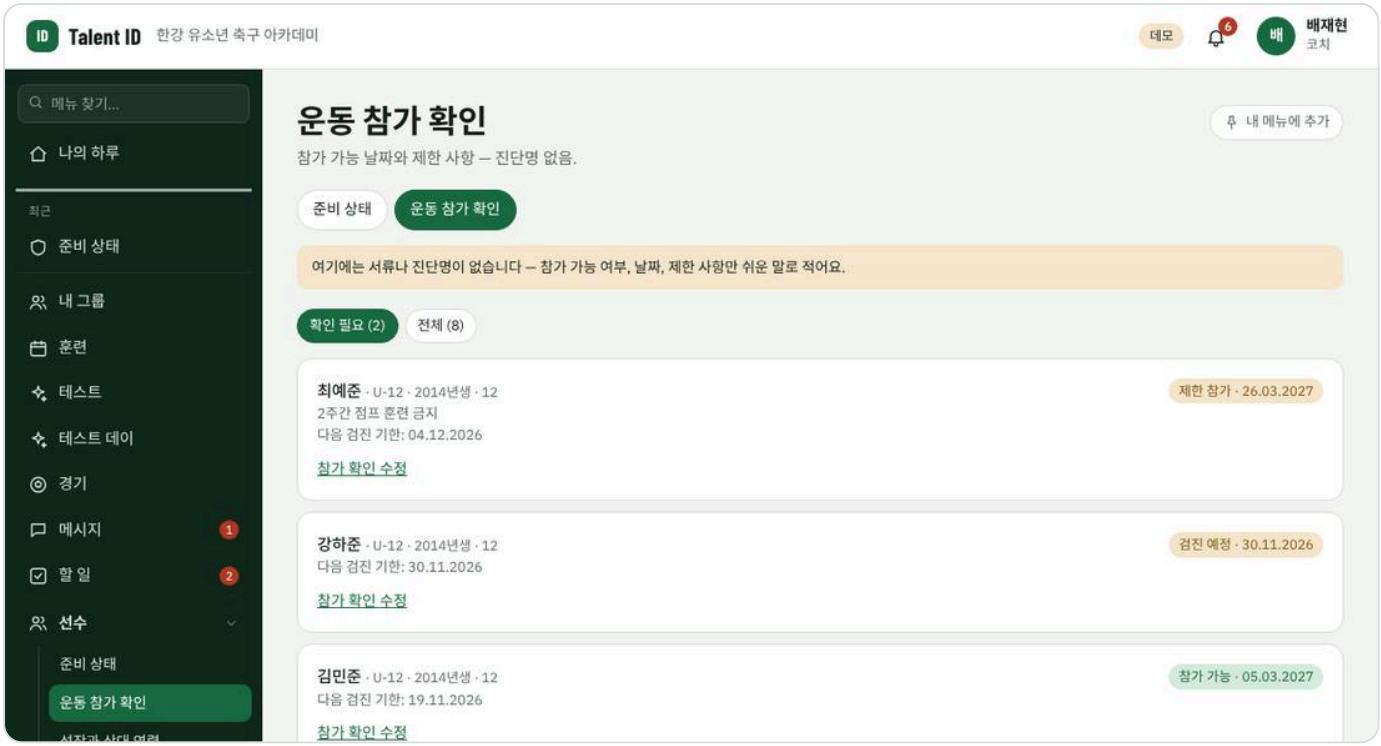
훈련 전에 여기서 확인하세요. 참가 확인, 학부모 체크인으로 받은 컨디션(수면, 기분, 에너지, 통증), 선수별 부하가 한 표에 있어요. 노랑은 부하 줄이기, 빨강은 훈련 불가예요.



준비 상태

3.2. 운동 참가 확인

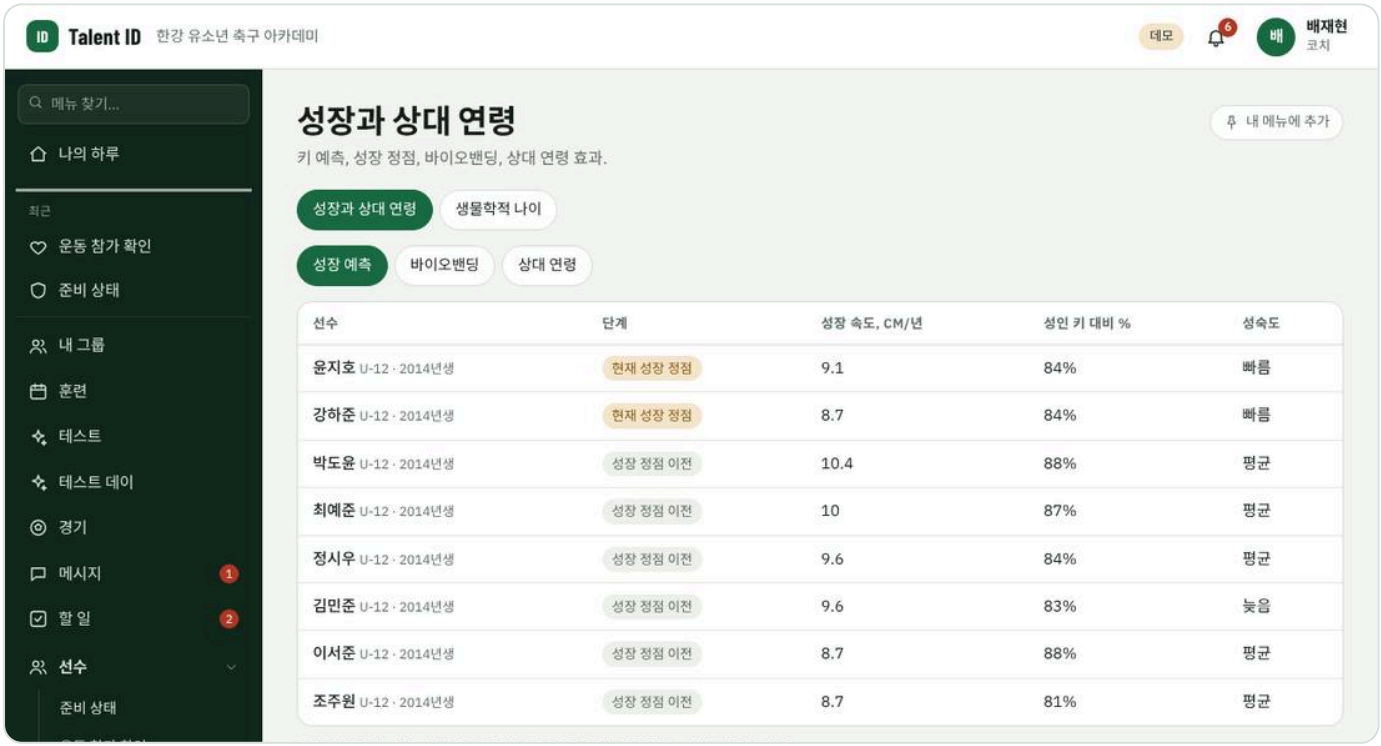
참가 확인 기한과 제한 사항만 쉬운 말로 보여요. 진단명은 없어요. 참가 확인이 만료된 아이는 “나의 하루”에 표시돼요.



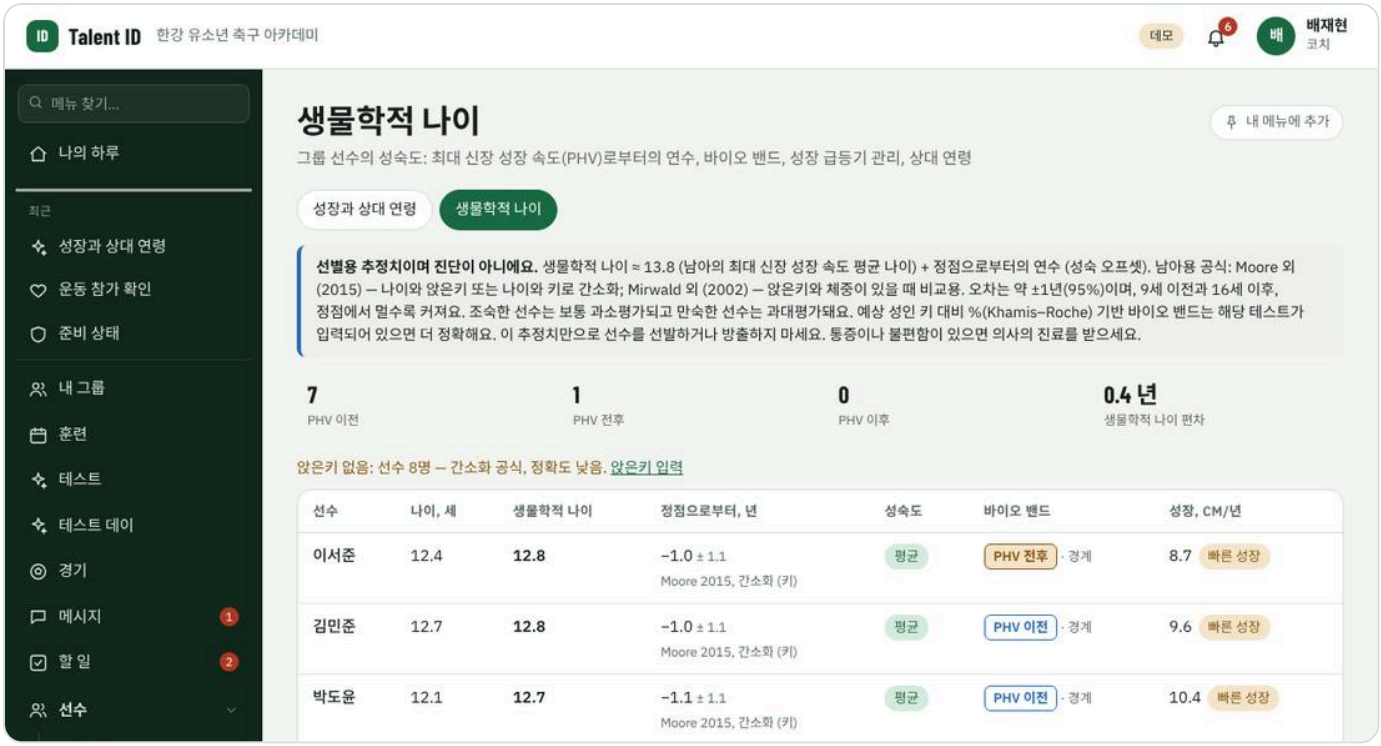
운동 참가 확인

3.3. 성장과 생물학적 나이

- **“현재 성장 정점”**: 아이가 빠르게 크는 시기예요. 점프와 근력 부하를 잠시 줄이고 무릎과 발뒤꿈치 통증 호소에 주의하세요.
- **성숙 속도:** 빠름, 보통, 느림. 늦게 성숙하는 아이는 지금 신체적으로 약하지만 가능성이 낮다는 뜻은 아니에요. “생물학적 나이” 보정이 된 결과를 보세요.
- **“바이오밴딩”:** 드릴과 팀 내 경기에서는 그룹을 바이오 그룹 A–D로 나눠 신체 발달 단계가 같은 아이들끼리 겨루게 하세요.



성장과 상대 연령



생물학적 나이

3.4. 개인 계획

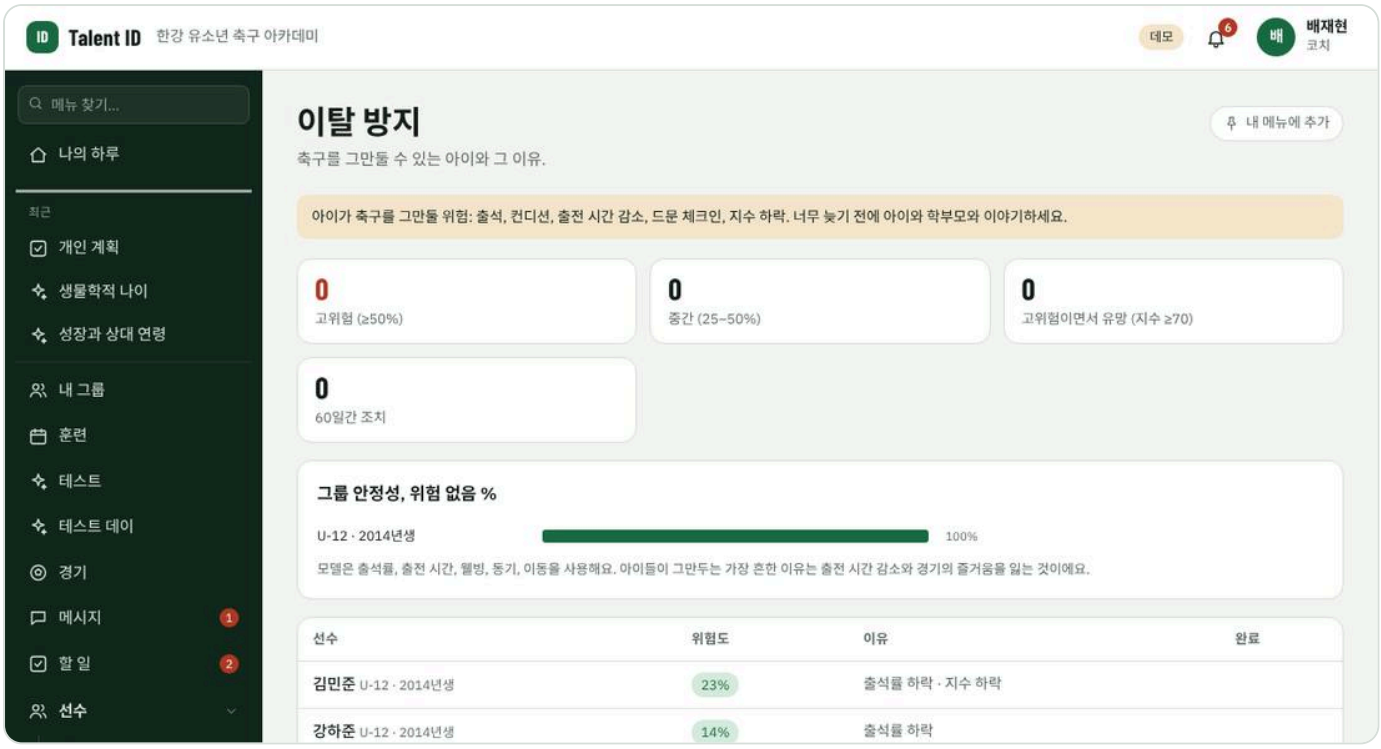
1. 선수의 6–8주 계획을 만들고 목표를 고르세요(예: 가속, 약한 발).
2. 진척도는 다음 테스트 결과로 자동 계산돼요.
3. 학부모는 계획을 보고 피드백을 남겨요.



개인 계획

3.5. 이탈 방지

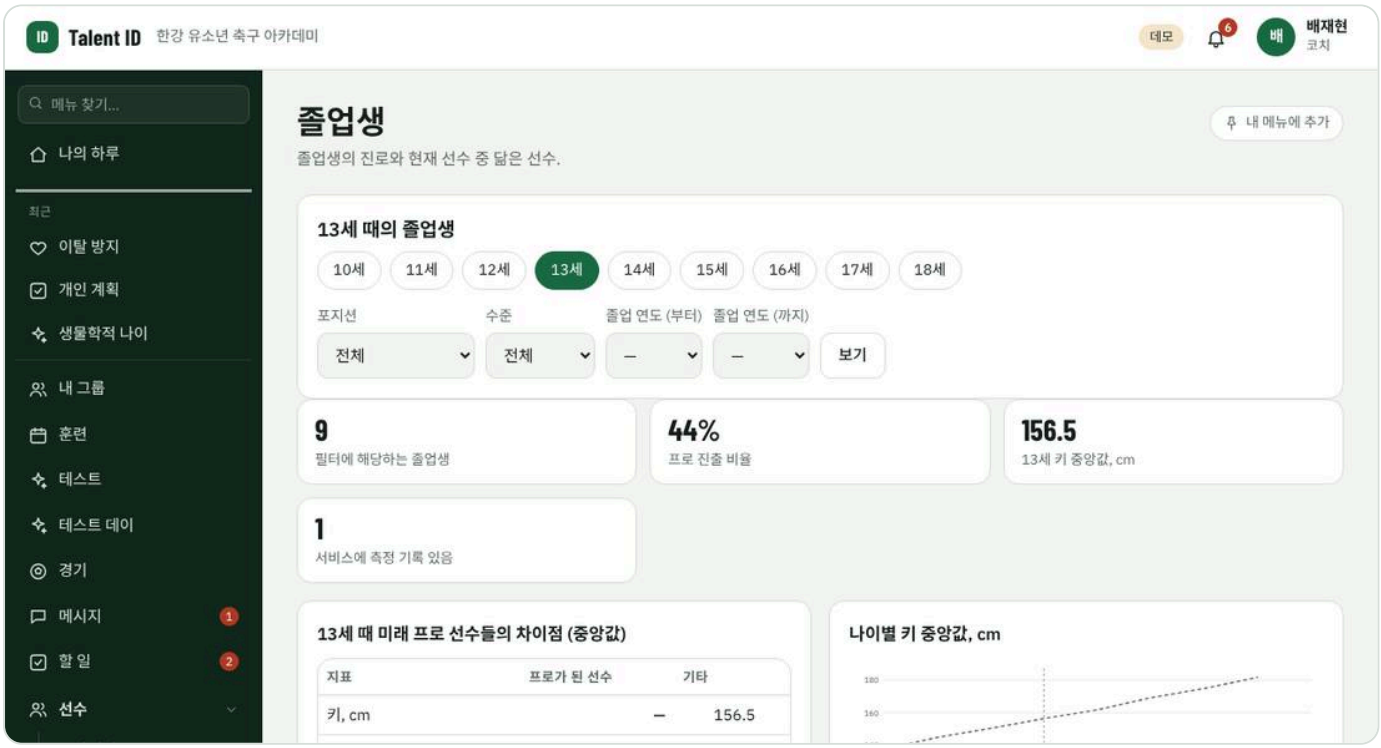
그룹에서 누가 축구를 그만둘 위험이 있는지, 왜 그런지 보여 줘요. 출석·컨디션· 출전 시간 감소, 드문 체크인, 지수 하락. 아이와 학부모와 이야기한 뒤 조치를 기록하세요. “상담”, “개인 계획” 또는 “이상 없음”.



이탈 방지

3.6. 졸업생

졸업생들이 어디로 갔는지, 그중 누가 현재 선수와 비슷한지 보여 줘요.



졸업생

4. 지도 방법론

4.1. 훈련 계획

계획 부하를 포함한 여러 주 단위 계획을 세우고 한 번에 그룹 일정으로 복사하세요.



훈련 계획

4.2. 훈련 드릴

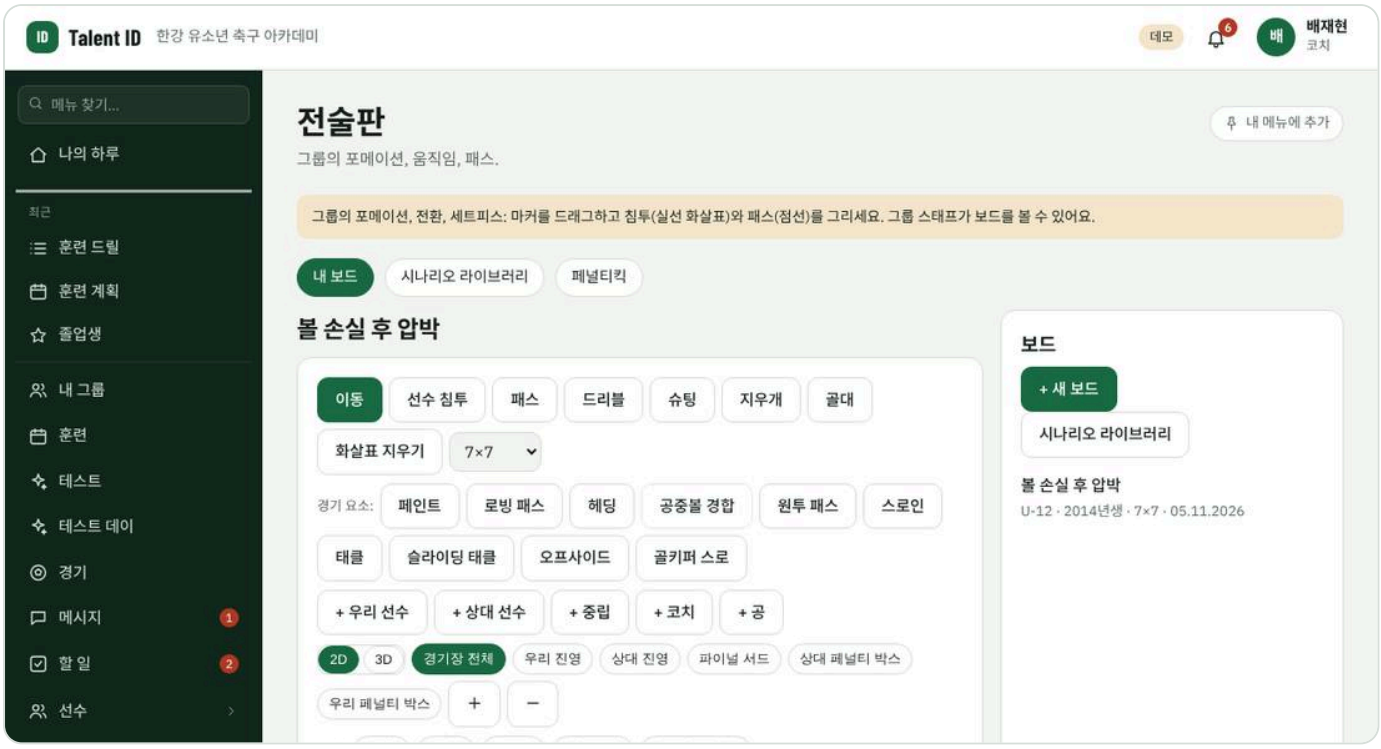
도식이 포함된 드릴 라이브러리예요. 공용 드릴과 내 드릴이 있어요. 그래픽 편집기에서 프레임별로 드릴을 그리면 아카데미의 모든 코치가 쓸 수 있어요.



훈련 드릴

4.3. 전술판

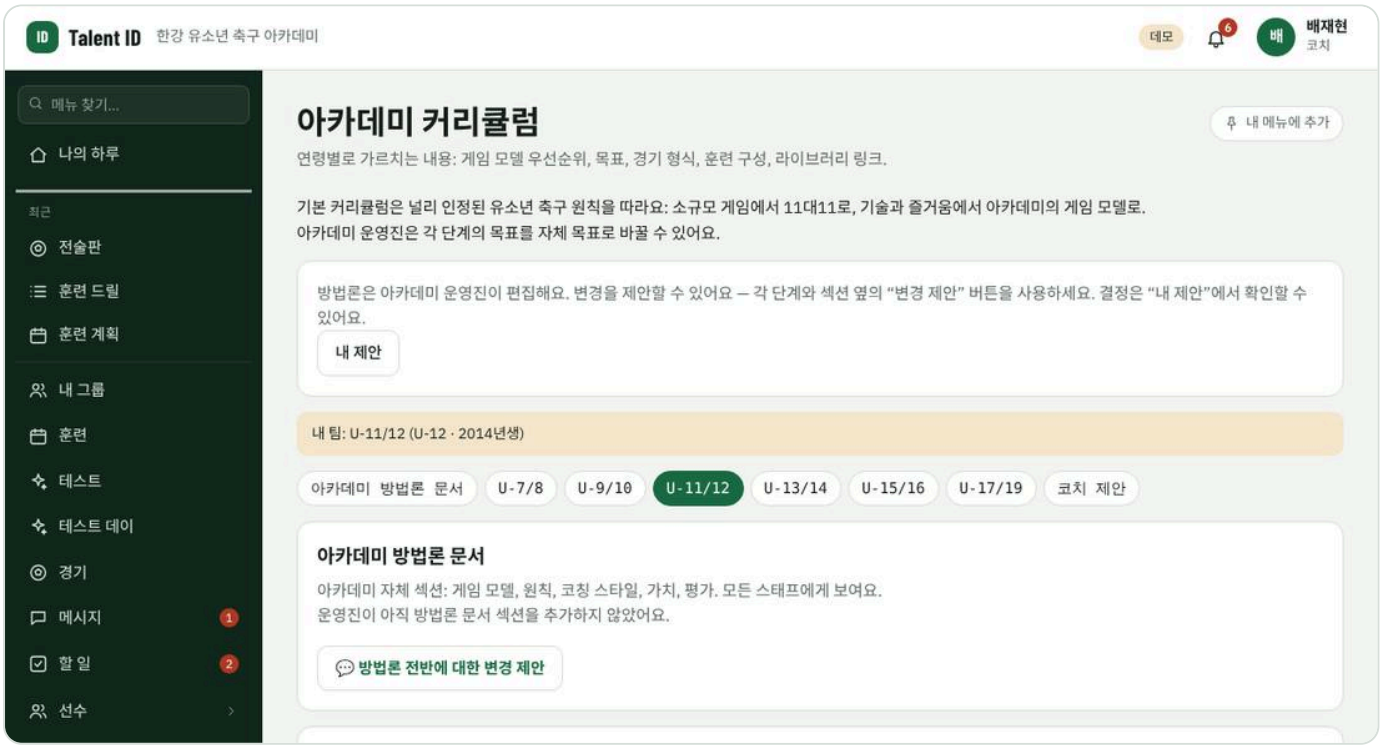
그룹의 포메이션, 움직임, 패스 도식이에요. 도식을 선수의 학부모에게 보낼 수 있어요. 학부모는 “코치의 전술” 메뉴에서 보고 메신저로 자녀에게 전달할 수 있어요.



전술판

4.4. 아카데미 지도 방법론

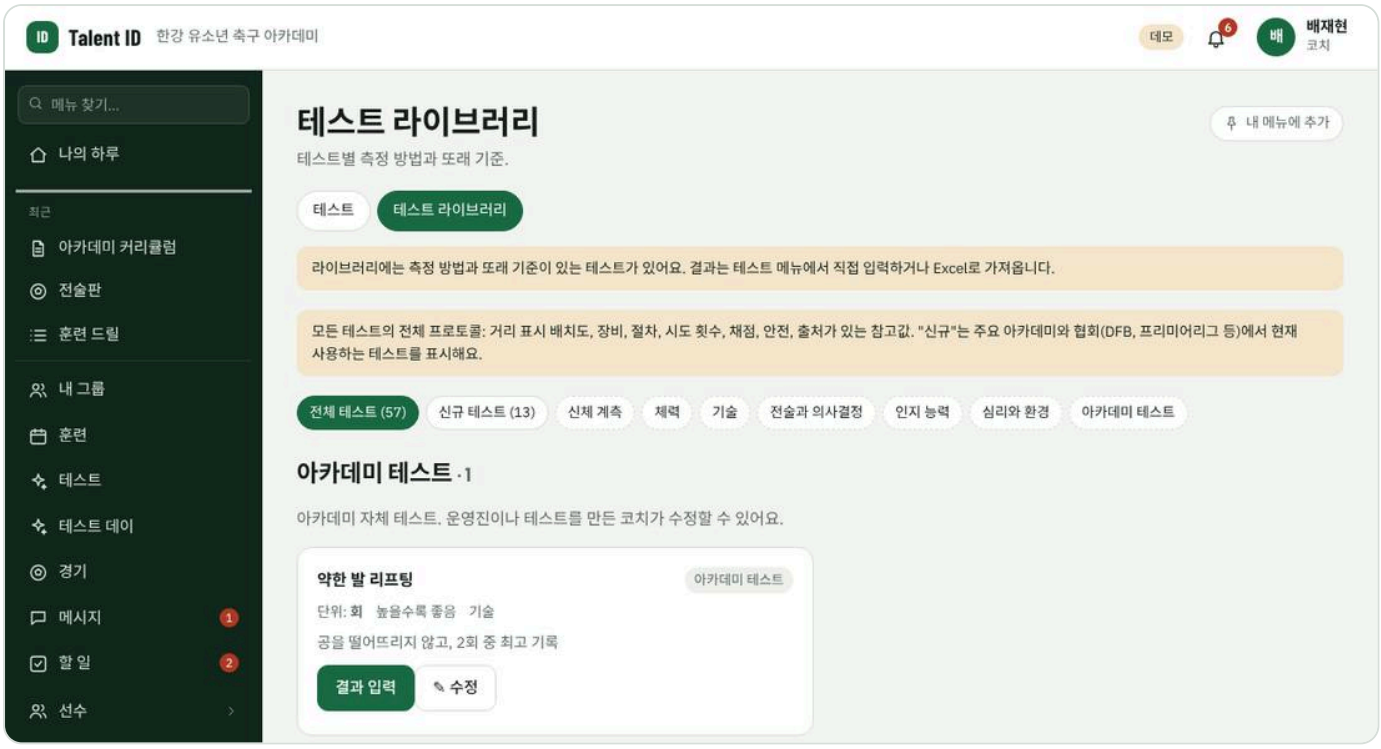
아카데미가 연령별로 기대하는 내용이에요. 게임 모델 우선순위, 목표, 형식, 훈련 구조. 주간 계획을 이에 맞춰 점검하세요.



아카데미 지도 방법론

4.5. 테스트 라이브러리

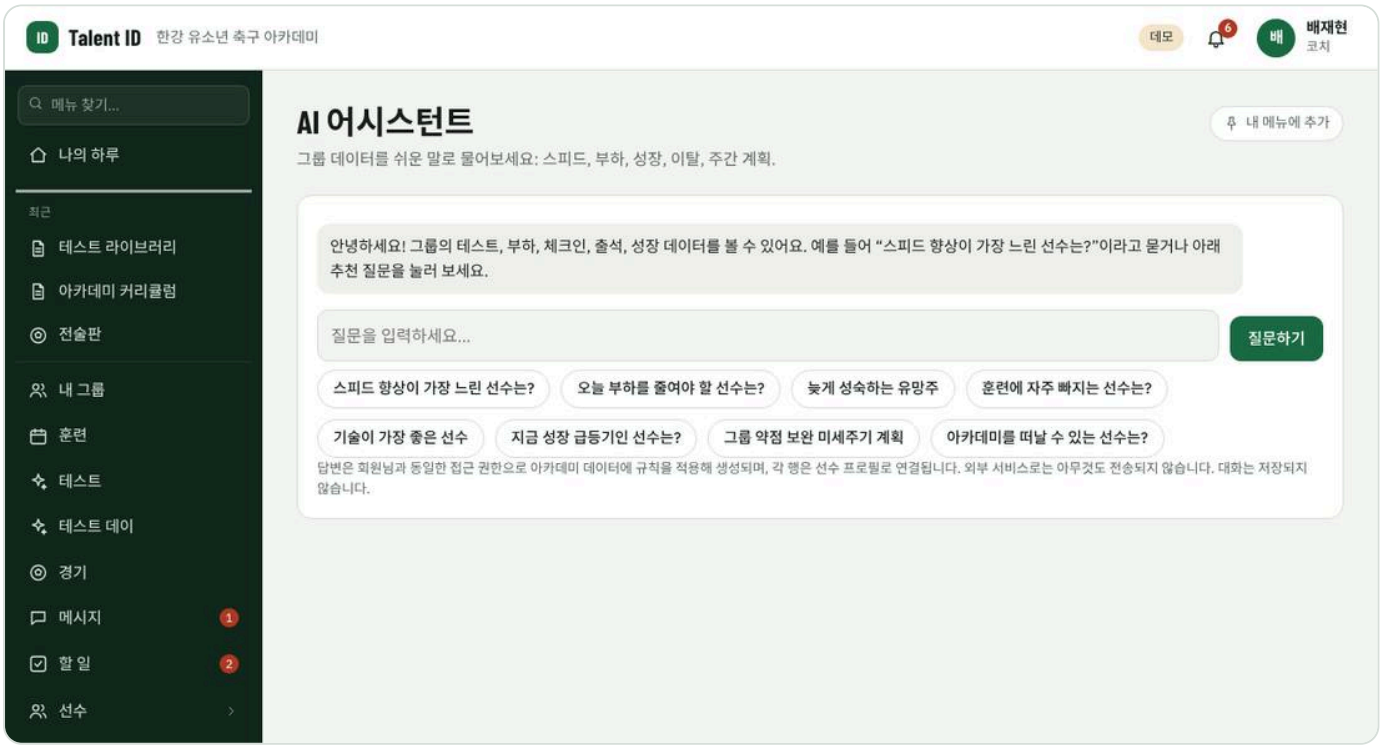
테스트별 프로토콜과 또래 기준이에요. 예를 들어 10m 스프린트: 첫 번째 계측 게이트 0.5m 뒤에서 스탠딩 스타트, 2분 휴식을 두고 2회 시도, 더 좋은 기록을 인정해요.



테스트 라이브러리

4.6. AI 어시스턴트

평소 말투로 물어보세요. “이번 달에 누가 빨라졌어?”, “지금 성장 정점인 선수는 누구야?”, “이번 주 계획 짜 줘.” 어시스턴트는 내 그룹 데이터로 답해요.



AI 어시스턴트

5. 운영과 아카데미

5.1. 학부모 모임

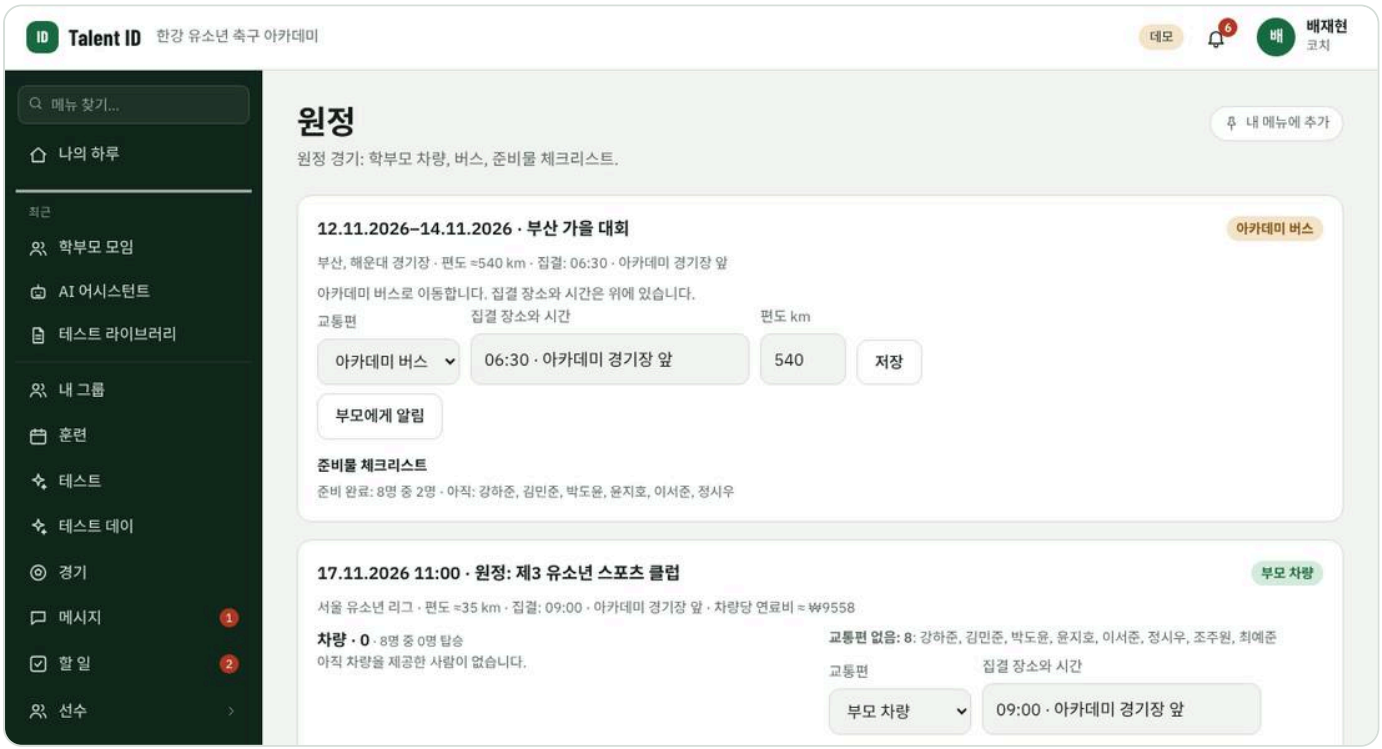
그룹 모임을 잡으세요. 학부모가 알림을 받고 “참석 / 불참”으로 답해요.



학부모 모임

5.2. 원정

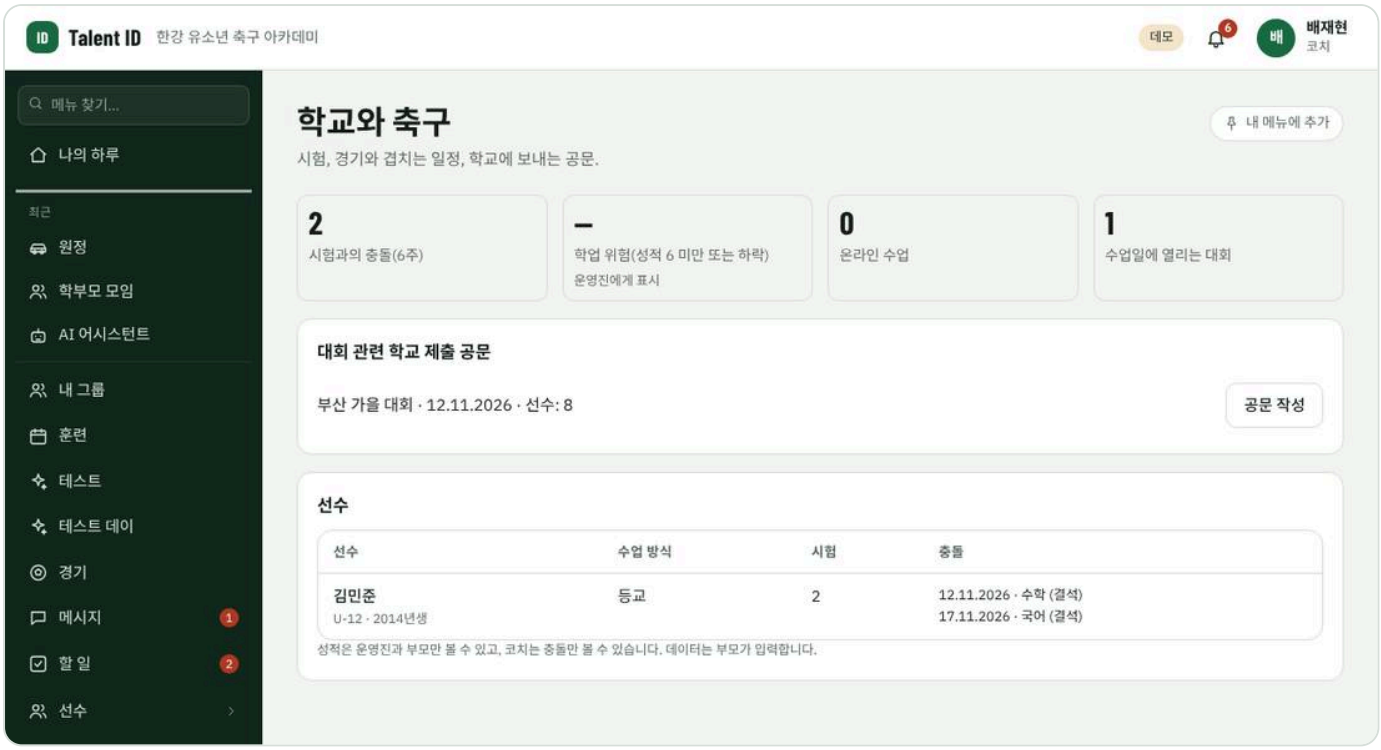
원정 경기: 누가 학부모 차로 가고 누가 버스로 가는지, 준비물 체크리스트. 학부모는 학부모 화면에서 원정 참가를 확인해요.



원정

5.3. 학교와 축구

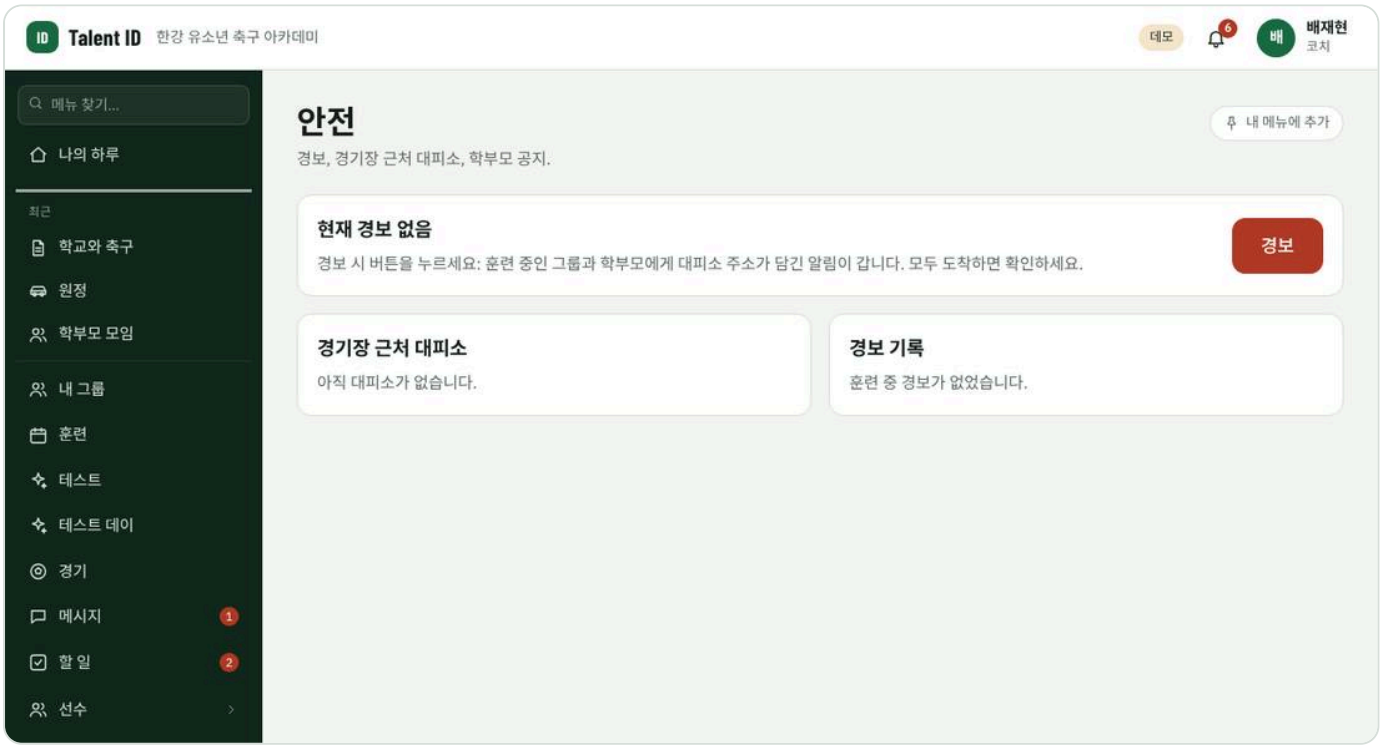
선수들의 학교 시험 일정과 경기와 겹치는 날, 대회 참가로 인한 결석을 요청하는 학교 제출용 공문 양식이에요.



학교와 축구

5.4. 안전

비상시 “안전” 메뉴에서 “경보”를 누르세요. 서비스가 경기장에서 가장 가까운 대피소를 보여 주고 학부모에게 공지가 가요.



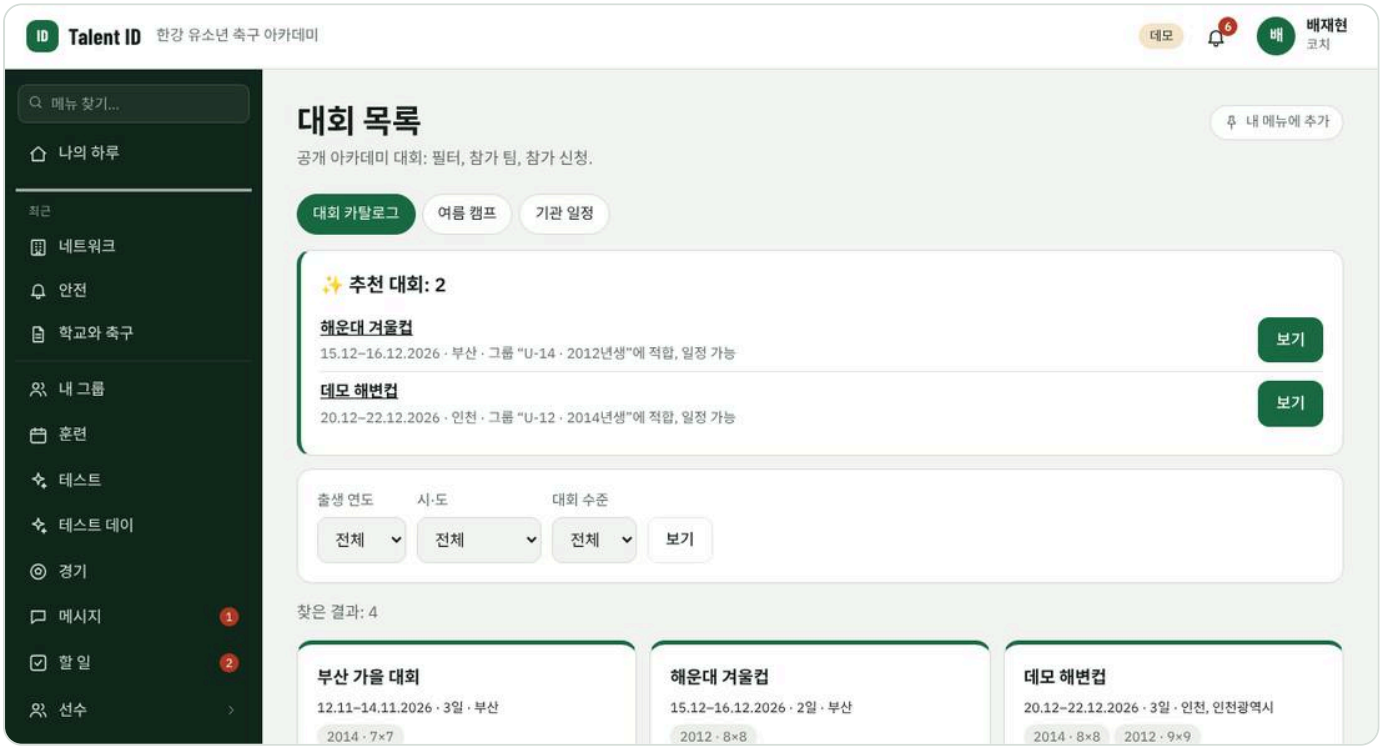
안전

5.5. 네트워크와 대회

- **"네트워크"**: 파트너 아카데미와의 친선 경기와 대회예요. 경기를 제안하거나 초대에 답하세요.
- **"대회 목록"**: 대회 목록과 내 그룹의 참가 신청이에요.



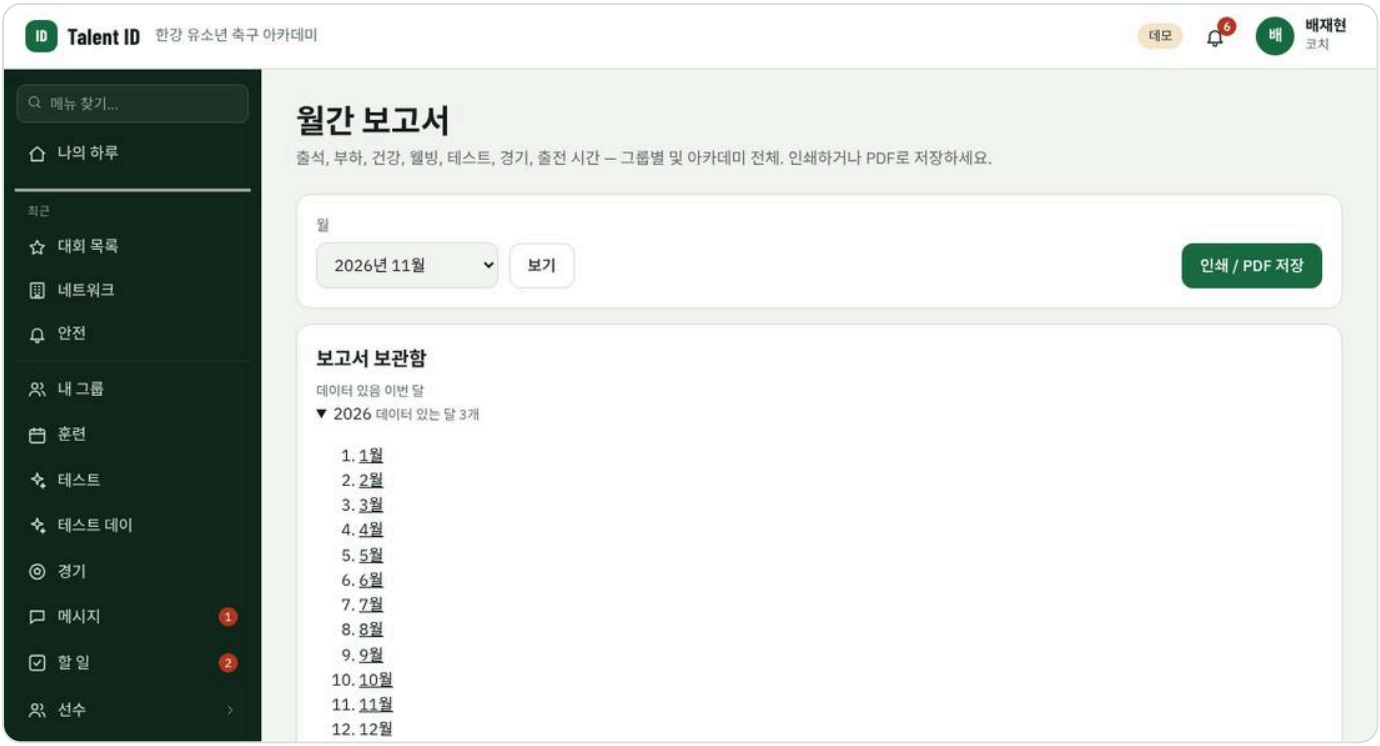
네트워크



대회 목록

5.6. 월간 리포트

내 그룹의 한 달간 출석, 부하, 건강, 테스트, 경기, 출전 시간이에요. 운영진이 보는 것과 같은 리포트이고, 내 기록으로 자동 작성돼요.



월간 리포트

5.7. 장비

GPS, 심박계, 계측 게이트 데이터를 CSV 파일이나 API로 올리면 선수 프로필에 들어가요.



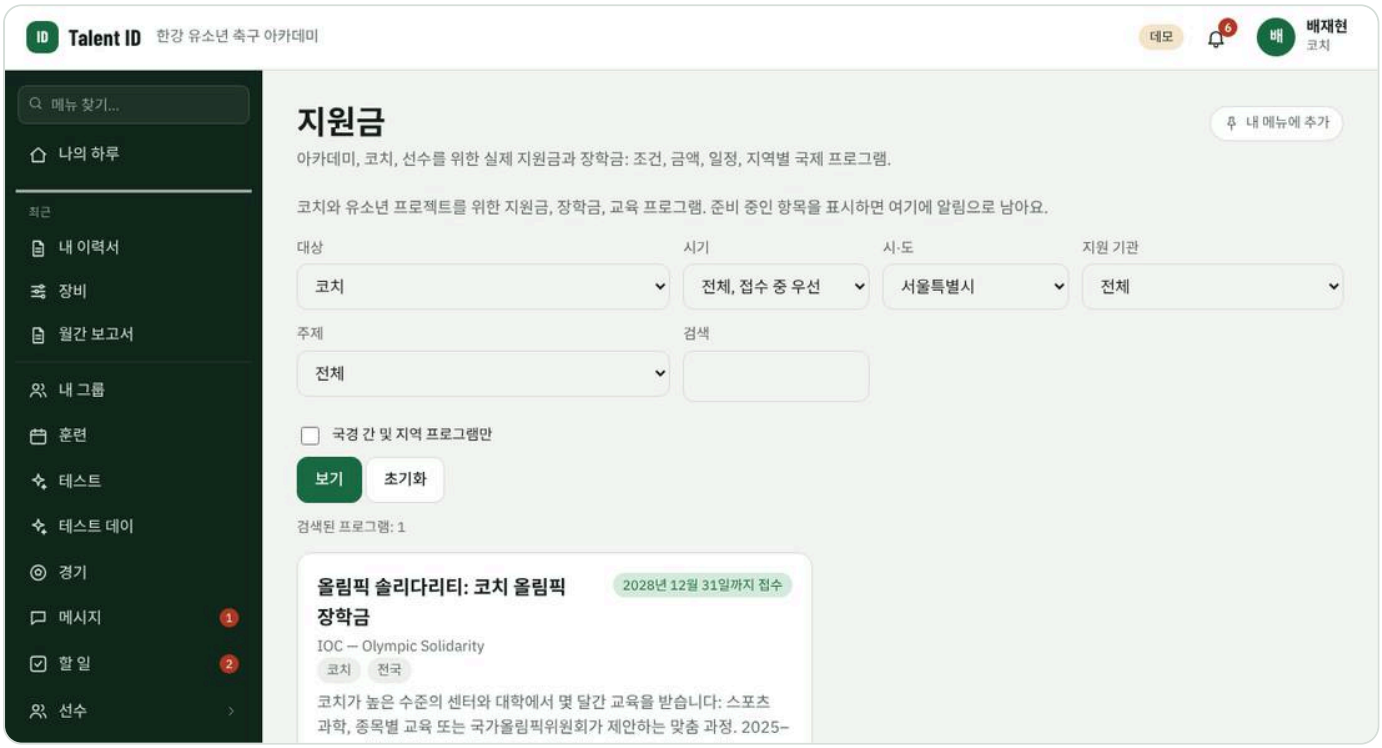
장비

5.8. 내 이력서와 지원금

- **"내 이력서"**: 아카데미 채용에 쓰는 코치 경력 프로필과 내 지원 내역이에요.
- **"지원금"**: 한국에 열려 있는 프로그램의 실제 지원금과 장학금이에요. 해외 지도자 교육 프로그램도 포함돼요.


Talent ID
한강 유소년 축구 아카데미
데모
6
배
배재현
코치
메뉴 찾기...
나의 하루
최근
장비
월간 보고서
대회 목록
내 그룹
훈련
테스트
테스트 데이
경기
메시지
1
할 일
2
선수
내 이력서
내 메뉴에 추가
아카데미 채용 공고에 쓰는 코치·전문가 이력서와 내 지원 내역.
인증된 아카데미의 운영진만 이력서를 볼 수 있습니다: 선택에 따라 모든 아카데미 또는 지원한 아카데미만. 언제든지 수정하거나 삭제할 수 있어요.
공용 비밀번호를 쓰는 데모 계정입니다: 실제 정보가 들어가지 않도록 여기서는 이력서를 변경할 수 없어요.
이름
이메일
kr.coach@demo.tale
전화번호
주 전문 분야
유소년 그룹 코치
추가 전문 분야
감독
유소년 그룹 코치
피지컬 코치
경력(년)
출생 연도
도시
이주 가능
라이선스 및 자격증
UEFA
UEFA
UEFA
UEFA
UEFA
UEFA
UEFA
UEFA

내 이력서


Talent ID
한강 유소년 축구 아카데미
데모
6
배
배재현
코치
메뉴 찾기...
나의 하루
최근
내 이력서
장비
월간 보고서
내 그룹
훈련
테스트
테스트 데이
경기
메시지
1
할 일
2
선수
지원금
내 메뉴에 추가
아카데미, 코치, 선수를 위한 실제 지원금과 장학금: 조건, 금액, 일정, 지역별 국제 프로그램.
코치와 유소년 프로젝트를 위한 지원금, 장학금, 교육 프로그램. 준비 중인 항목을 표시하면 여기에 알림으로 남아요.
대상
코치
시기
전체, 접수 중 우선
시·도
서울특별시
지원 기관
전체
주제
전체
검색
국경 간 및 지역 프로그램만
보기
초기화
검색된 프로그램: 1
올림픽 솔리다리티: 코치 올림픽 장학금
2028년 12월 31일까지 접수
IOC — Olympic Solidarity
코치
전국
코치가 높은 수준의 센터와 대학에서 몇 달간 교육을 받습니다: 스포츠 과학, 종목별 교육 또는 국가올림픽위원회가 제안하는 맞춤 과정. 2025–

지원금