Talent ID

სახელმძღვანელო მწვრთნელისთვის

მწვრთნელის ყოველდღიური მუშაობა Talent ID-ში — სკრინშოტებითა და ახსნით: ვარჯიშები, ტესტები ტელეფონიდან, მოთამაშეები, მეთოდიკა და ორგანიზება. გაიმეორეთ ნაბიჯები სადემონსტრაციო აკადემიაში — ფეხბურთის აკადემია „მტკვრის ნაპირი“ (თბილისი): ge.coach@demo.talentid, პაროლი demo1234.

1. დაწყება
2. ყოველდღიური მუშაობა
3. მოთამაშეები: ჯანმრთელობა და განვითარება
4. მეთოდიკა
5. ორგანიზება და აკადემია

სახელმძღვანელო აკადემიის ან სკოლის მწვრთნელისთვის: რა გააკეთოთ ყოველდღე, როგორ ჩაატაროთ სატესტო დღე და როგორ წაიკითხოთ მონაცემები მომწიფების შესახებ. სკრინშოტები — სადემონსტრაციო კაბინეტიდან ge.coach@demo.talentid (პაროლი demo1234), ფეხბურთის აკადემია „მტკვრის ნაპირი“ (თბილისი).

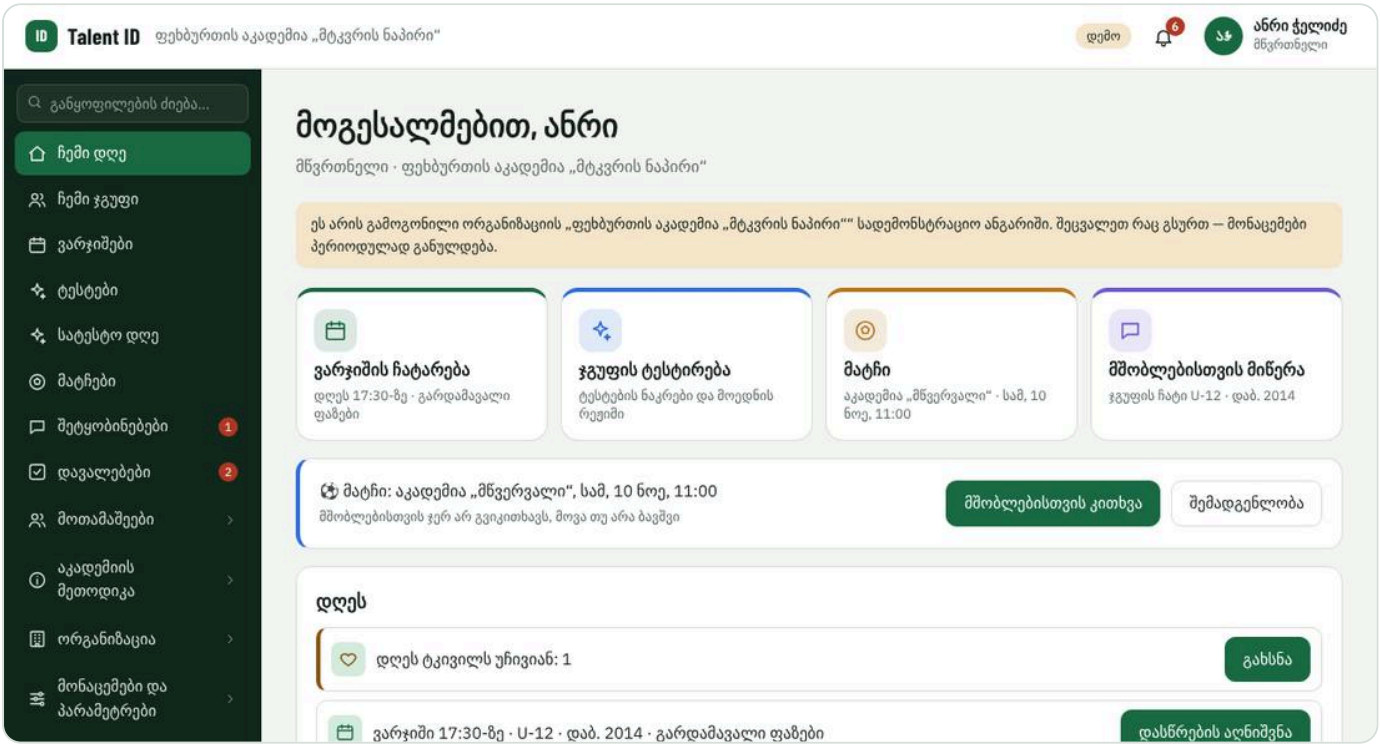
1. დაწყება

1.1. როგორ მოხვდეთ აკადემიაში

1. აკადემიის ხელმძღვანელი გიგზავნით მოწვევას ან მოსაწვევ კოდს.
2. დარეგისტრირდით talent-id.org/ge-ზე ან შედით და შეიყვანეთ კოდი — მაშინვე მოხვდებით თქვენს ჯგუფში.
3. დაამატეთ საიტი ტელეფონის მთავარ ეკრანზე: მოედანზე სწორედ მისით იმუშავებთ.

1.2. „ჩემი დღე“

მწვრთნელის მთავარი გვერდი დღევანდელ ყველაფერს აგროვებს.



ჩემი დღე

- **ოთხი სწრაფი ქმედება:** „ვარჯიშის ჩატარება“, „ჯგუფის ტესტირება“, „მატჩი“, „მშობლებისთვის მიწერა“.
- **უახლოესი მატჩი:** ღილაკი „მშობლებისთვის კითხვა“ ჯგუფის ყველა მშობელს ეკითხება, მოვა თუ არა ბავშვი; „შემადგენლობა“ — განაცხადი თამაშზე.
- **„დღეს“:** ვინ უჩივის ტკივილს, ვარჯიში ღილაკით „დასწრების აღნიშვნა“, თქვენი დავალებები და ახალი შეტყობინებები.

1.3. ტელეფონზე

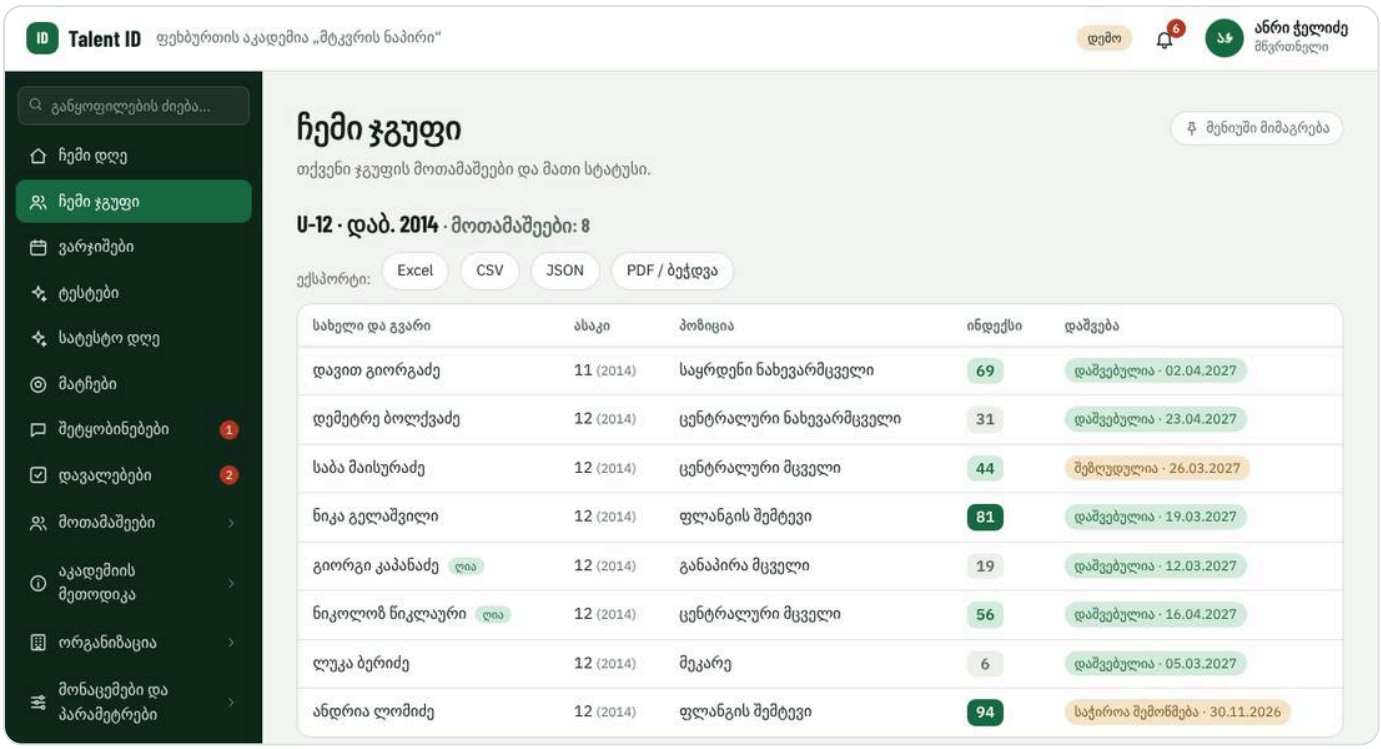
ტელეფონზე ქვემოთ არის პანელი: „მთავარი“, „ვარჯიში“, „ტესტ-დღე“, „ჩემი ჯგუფი“ და „მეტი“ — მოედანზე საჭირო ყველაფერი ერთი შეხებით. დანარჩენი განყოფილებები — მენიუში „≡“ ზემოთ.



ჩემი დღე ტელეფონზე

2. ყოველდღიური მუშაობა

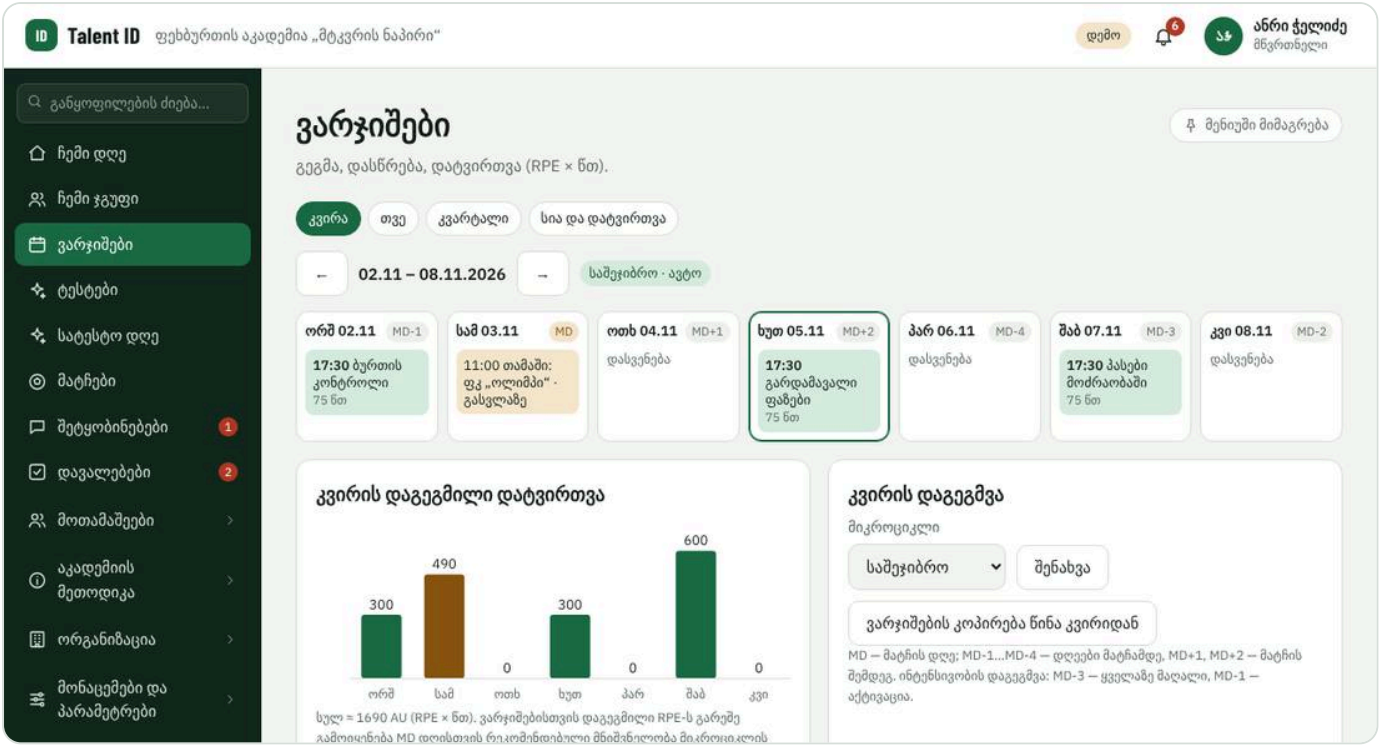
2.1. ჩემი ჯგუფი



ჩემი ჯგუფი

- ჯგუფის ყველა მოთამაშე: ასაკი, პოზიცია, ინდექსი და დაშვება („დაშვებულია“, „შეზღუდულია“, „საჭიროა შემოწმება“). ექსპორტი Excel-ში, CSV-ში, JSON-ში, PDF-ში.
- **„მოთამაშის დამატება“** — ბავშვის ხელით დამატება.
- **„მოთამაშის პროფილის მშობლებთან დაკავშირება“** — მშობლები მიიღებენ მოთხოვნას და დაადასტურებენ, რომ ეს მათი შვილია. დადასტურებამდე ხელმისაწვდომია მხოლოდ სპორტული მუშაობა (ჯგუფი, დასწრება, დატვირთვა, ტესტები); სამედიცინო და ფსიქოლოგიური ჩანაწერები — შემდეგ.

2.2. ვარჯიშები

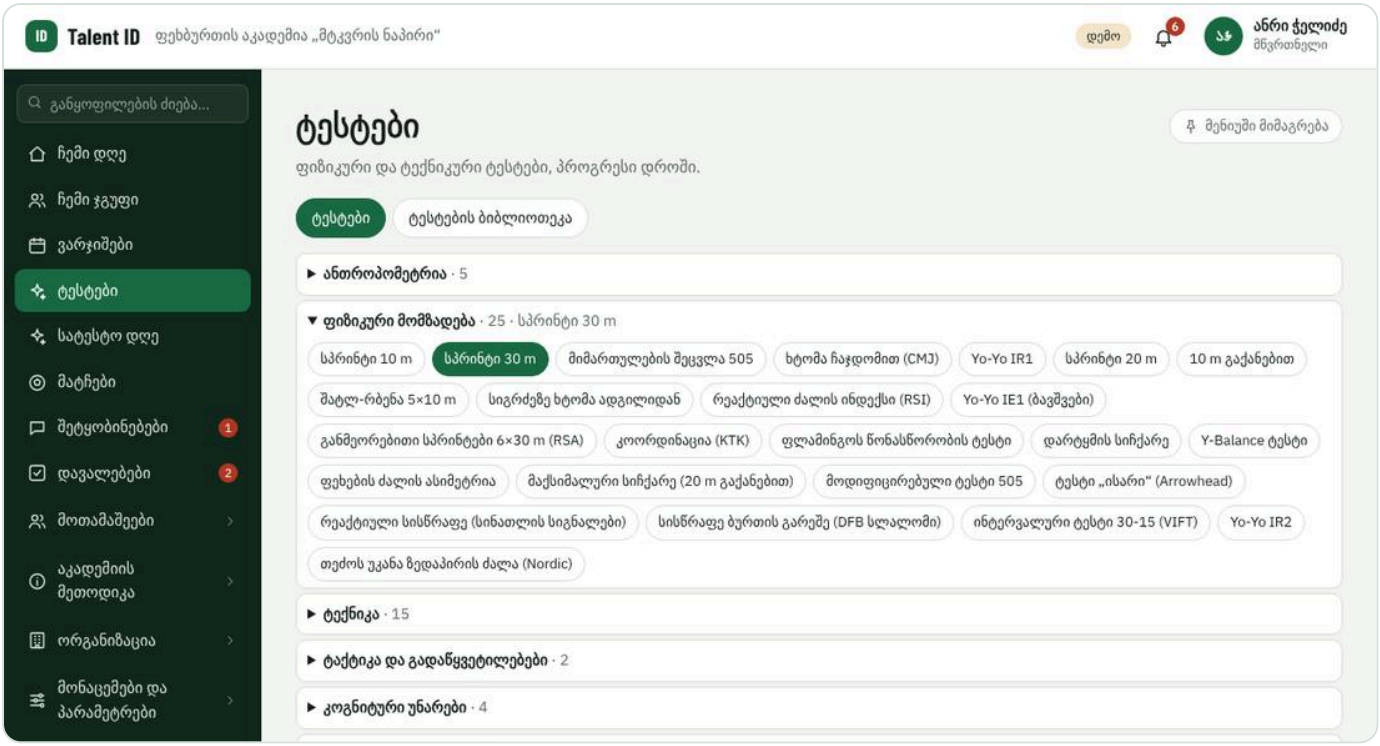


ვარჯიშები

1. აირჩიეთ კვირა — დღეები მონიშნულია თამაშთან მიმართებით (MD — თამაშის დღე, MD-3 — თამაშამდე სამი დღით ადრე).
2. დაამატეთ ვარჯიში ან დააკოპირეთ წინა კვირა; აირჩიეთ მიკროციკლი („საშეჯიბრო“, „აღდგენითი“...).
3. ვარჯიშის შემდეგ აღნიშნეთ დამსწრეები და მიუთითეთ RPE (სიმძიმე 1–10) და წუთები — სერვისი დატვირთვას დაითვლის.
4. გრაფიკი „კვირის დაგეგმილი დატვირთვა“ გაჩვენებთ, ხომ არ არის კვირა გადატვირთული.

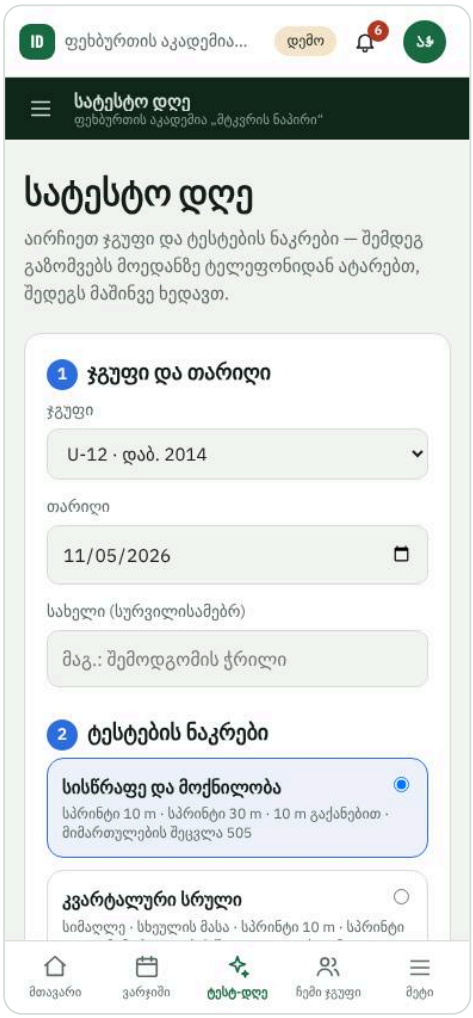
2.3. ტესტები

ჯგუფის ფიზიკური და ტექნიკური ტესტების შედეგები და მათი დინამიკა. ცალკეული შედეგი აქ შეიძლება შეიყვანოთ, ჯგუფის სრული ჭრილი კი — „სატესტო დღის“ მეშვეობით.



ტესტები

2.4. სატესტო დღე



სატესტო დღე ტელეფონზე

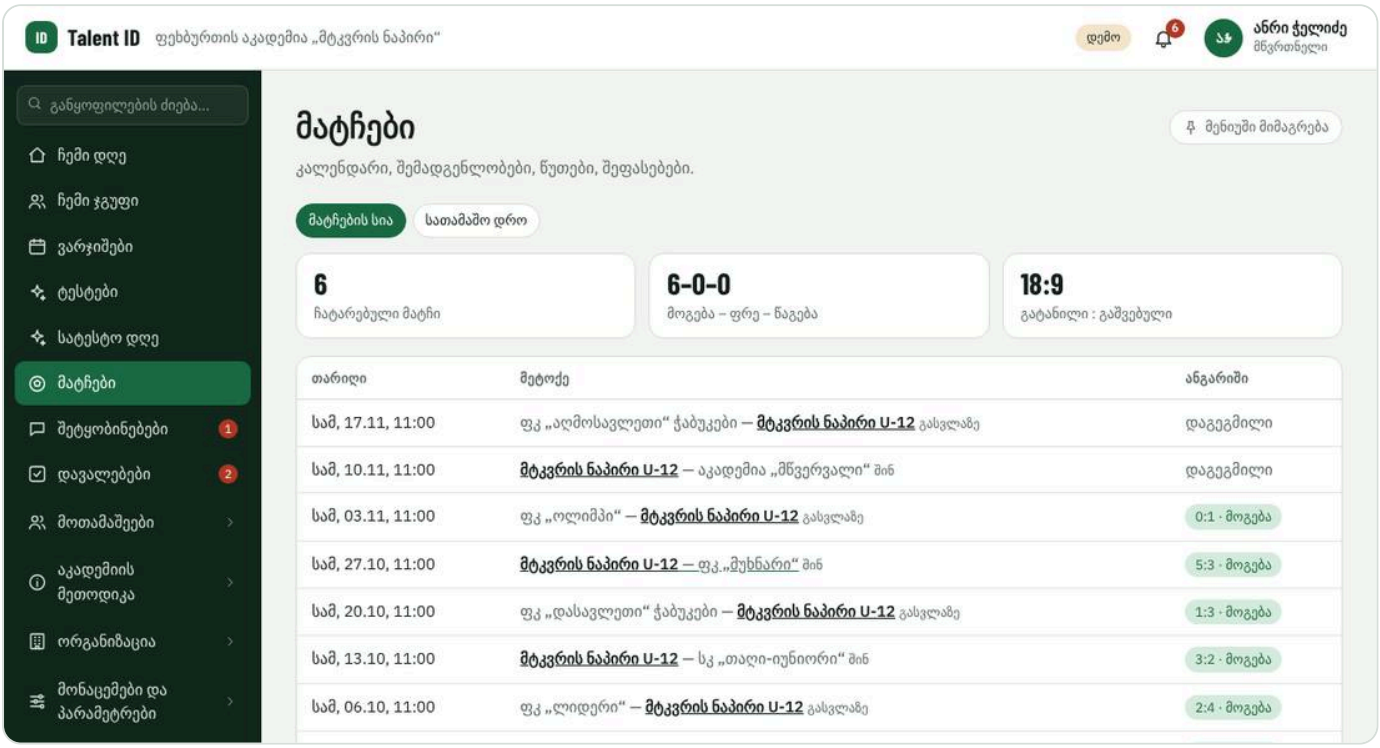
1. **ჯგუფი და თარიღი.** სახელწოდება — სურვილისამებრ (მაგალითად, „შემოდგომის ჭრილი“).

2. **ტესტების ნაკრები.** „სისწრაფე და მოქნილობა“ (სირბილი 10 და 30 მ, 10 მ გაქანებით, 505), „კვარტალური სრული“ (სიმაღლე, წონა, სპრინტები, 505 და სხვ.) ან საკუთარი ნაკრები.
3. **რეჟიმი მოედანზე.** შეიყვანეთ თითოეული მოთამაშის შედეგი პირდაპირ ტელეფონიდან.
4. **შეჯამება** — ბოლო გაზომვისთანავე: შედეგები ხვდება მოთამაშეების ბარათებში, ინდექსში და მშობლებისთვის პროგრესში.

რჩევა: ტესტები ჩაატარეთ „ტესტების ბიბლიოთეკის“ პროტოკოლით (განყოფილება 4.5) — მაშინ შედეგები სამართლიანად შედარდება თანატოლების შედეგებს.

2.5. მატჩები

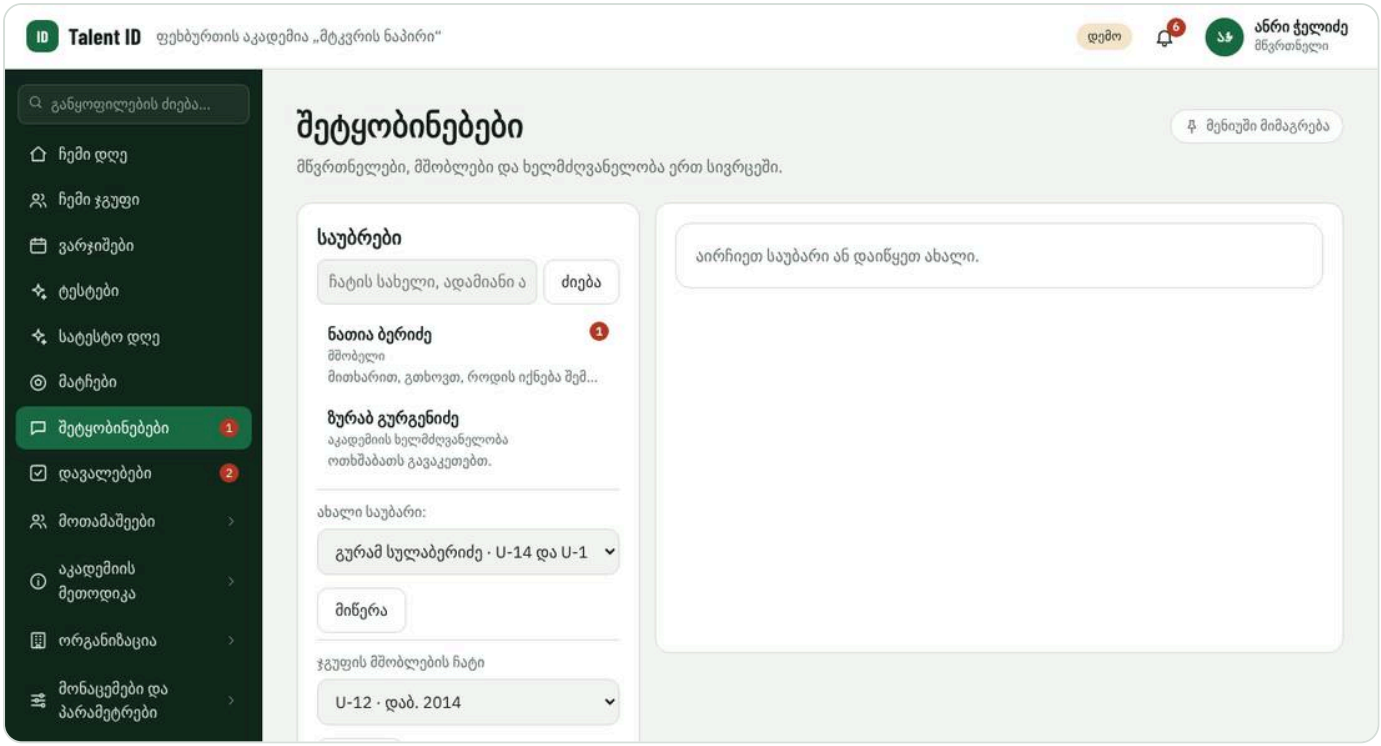
ჯგუფის კალენდარი, შემადგენლობები, წუთები და შეფასებები. წუთები პატიოსნად ჩაწერეთ: არასაკმარისი სათამაშო დრო წასვლის რისკის ერთ-ერთი სიგნალია და სერვისი ამის შესახებ გაგაფრთხილებთ.



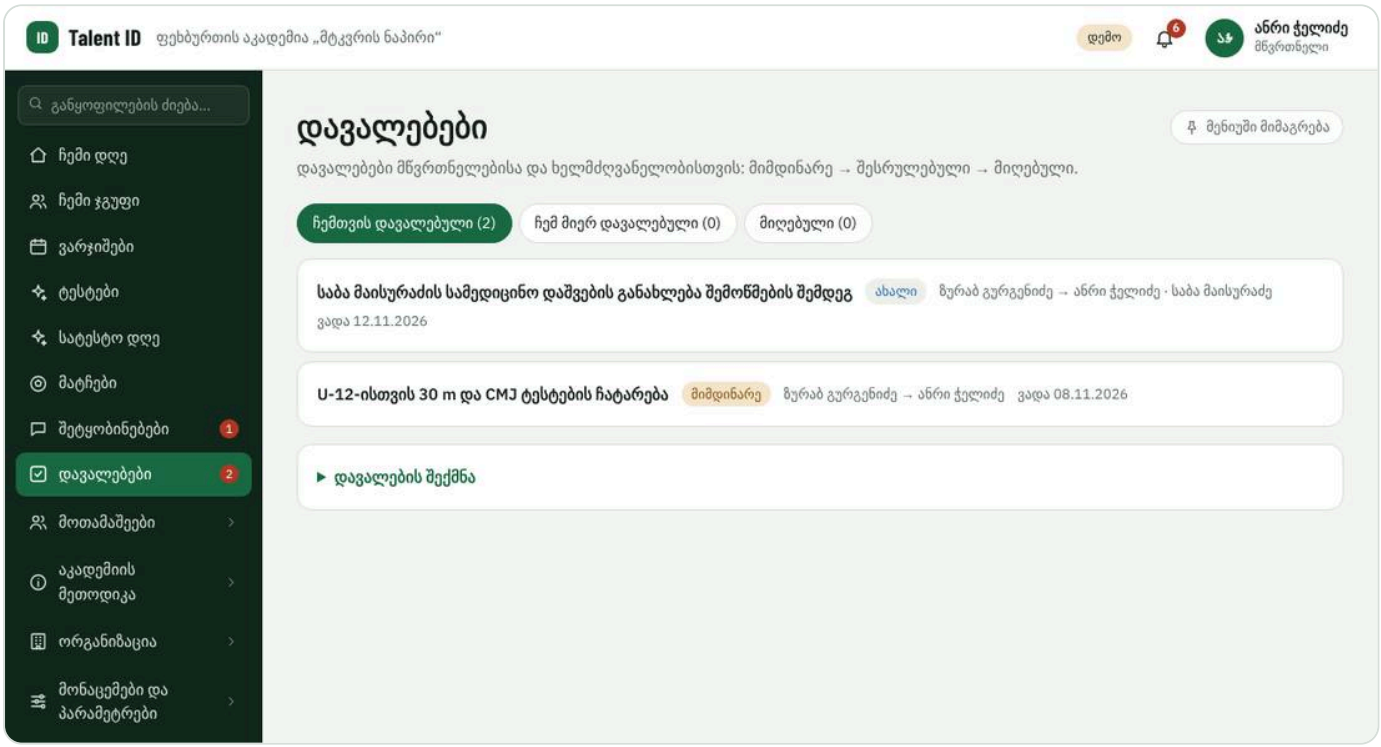
მატჩები

2.6. შეტყობინებები და დავალებები

- **„შეტყობინებები“** — ჯგუფის ჩატი მშობლებთან და კავშირი ხელმძღვანელობასთან. პირადი WhatsApp-ის ნაცვლად: ისტორია აკადემიაში რჩება.
- **„დავალებები“** — ხელმძღვანელობის დავალებები: მონიშნეთ „შესრულებულია“, ხელმძღვანელი მიიღებს.



შეტყობინებები



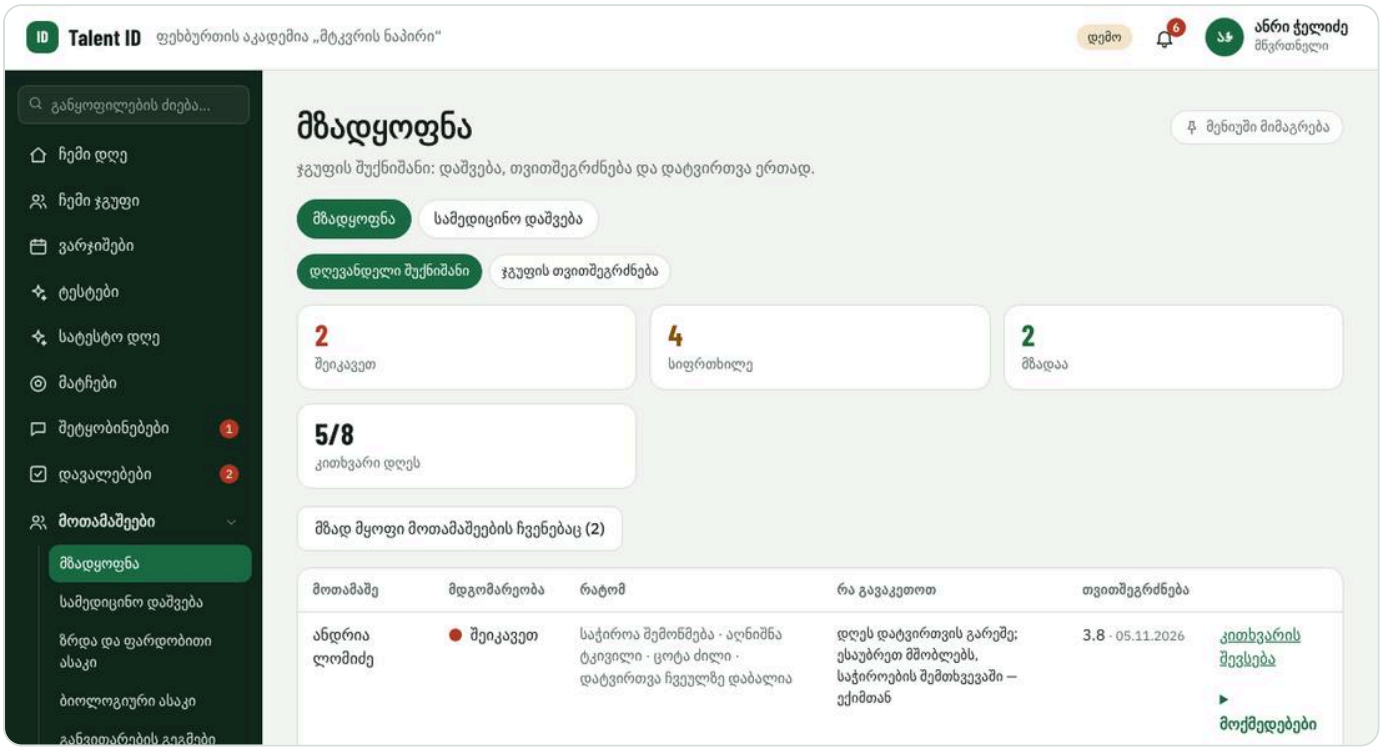
დავალებები

3. მოთამაშეები: ჯანმრთელობა და განვითარება

მენიუში ეს არის ჯგუფი **„მოთამაშეები“**.

3.1. მზადყოფნა

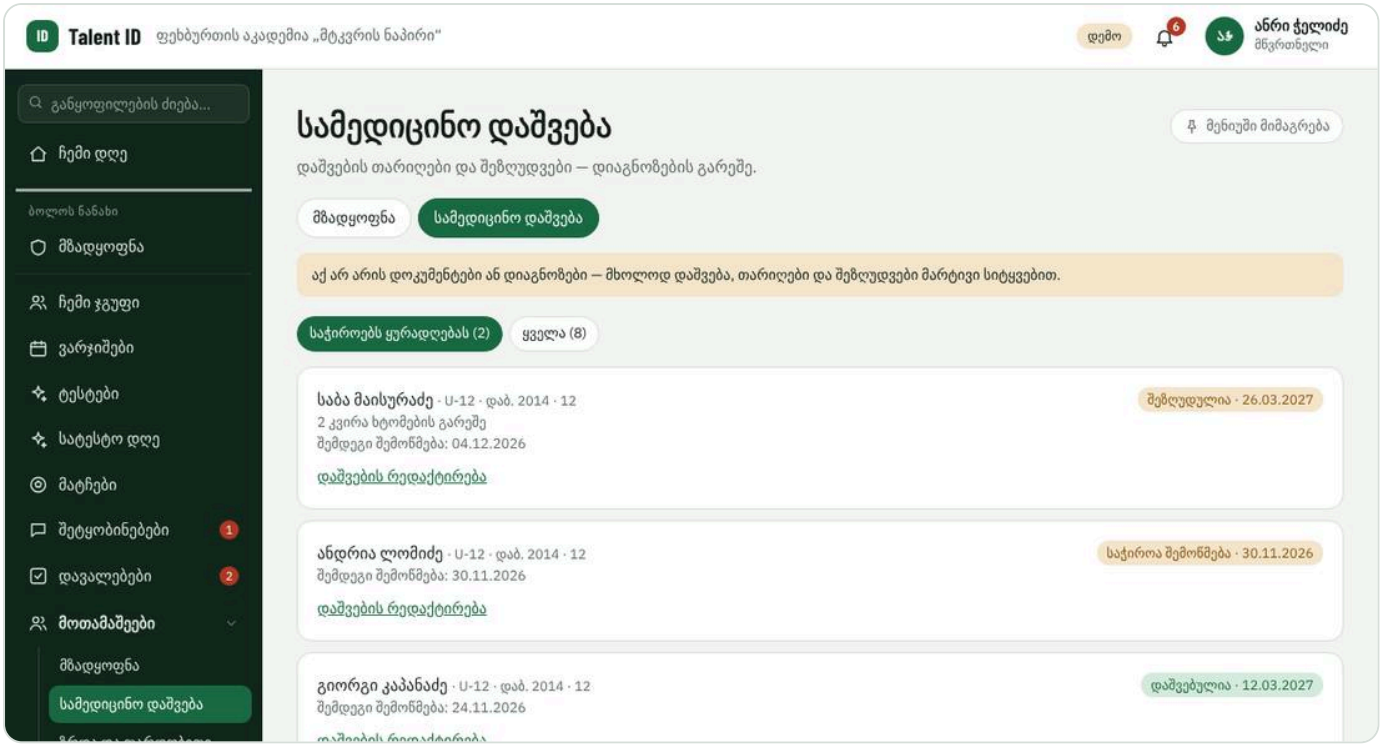
ვარჯიშის წინ შეიხედეთ აქ: დაშვება, თვითშეგრძნება მშობლების ჩექ-ინიდან (ძილი, განწყობა, ენერგია, ტკივილი) და თითოეული მოთამაშის დატვირთვა ერთ ცხრილში. ყვითელი — შეამცირეთ დატვირთვა, წითელი — არ დაუშვათ.



მზადყოფნა

3.2. სამედიცინო დაშვება

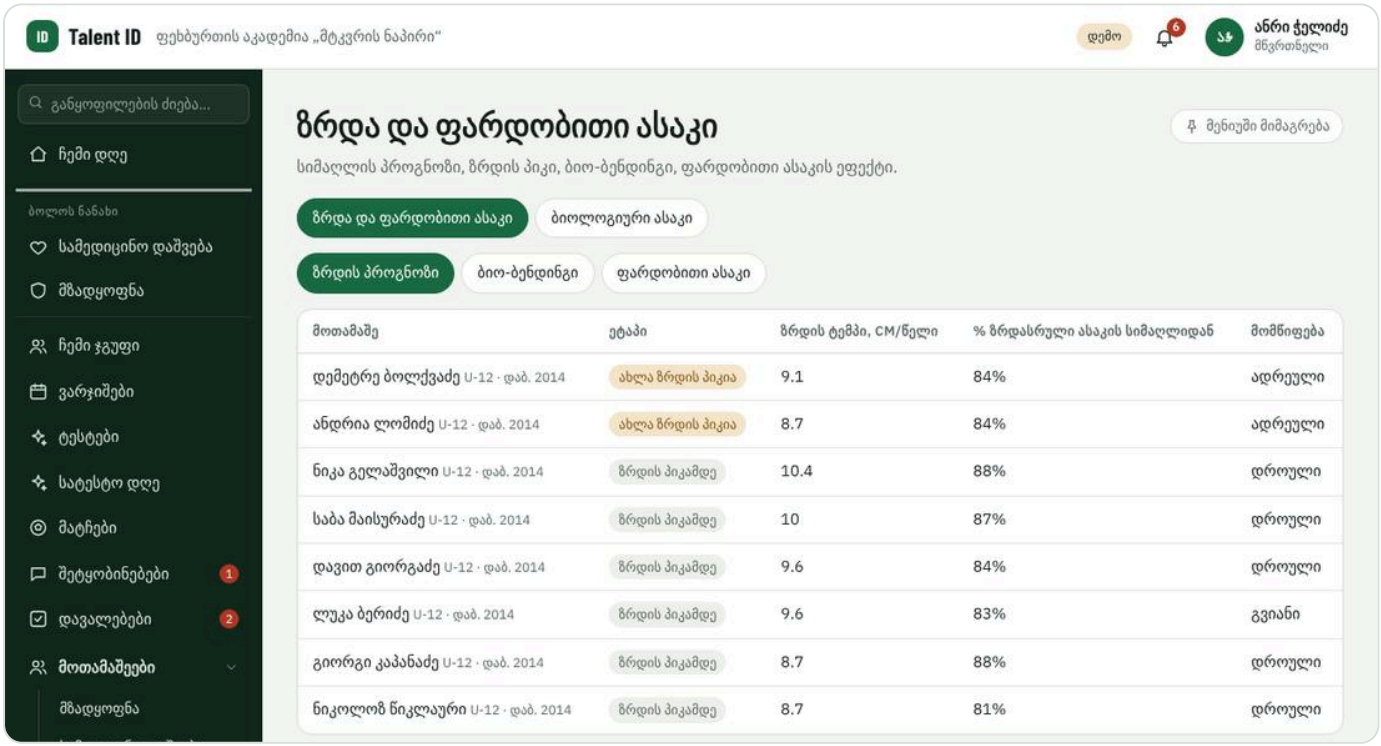
თქვენ ხედავთ მხოლოდ დაშვების ვადას და შეზღუდვებს მარტივი სიტყვებით — დიაგნოზების გარეშე. ვადაგასული დაშვების მქონე ბავშვი „ჩემ დღეში“ გამოჩნდება.



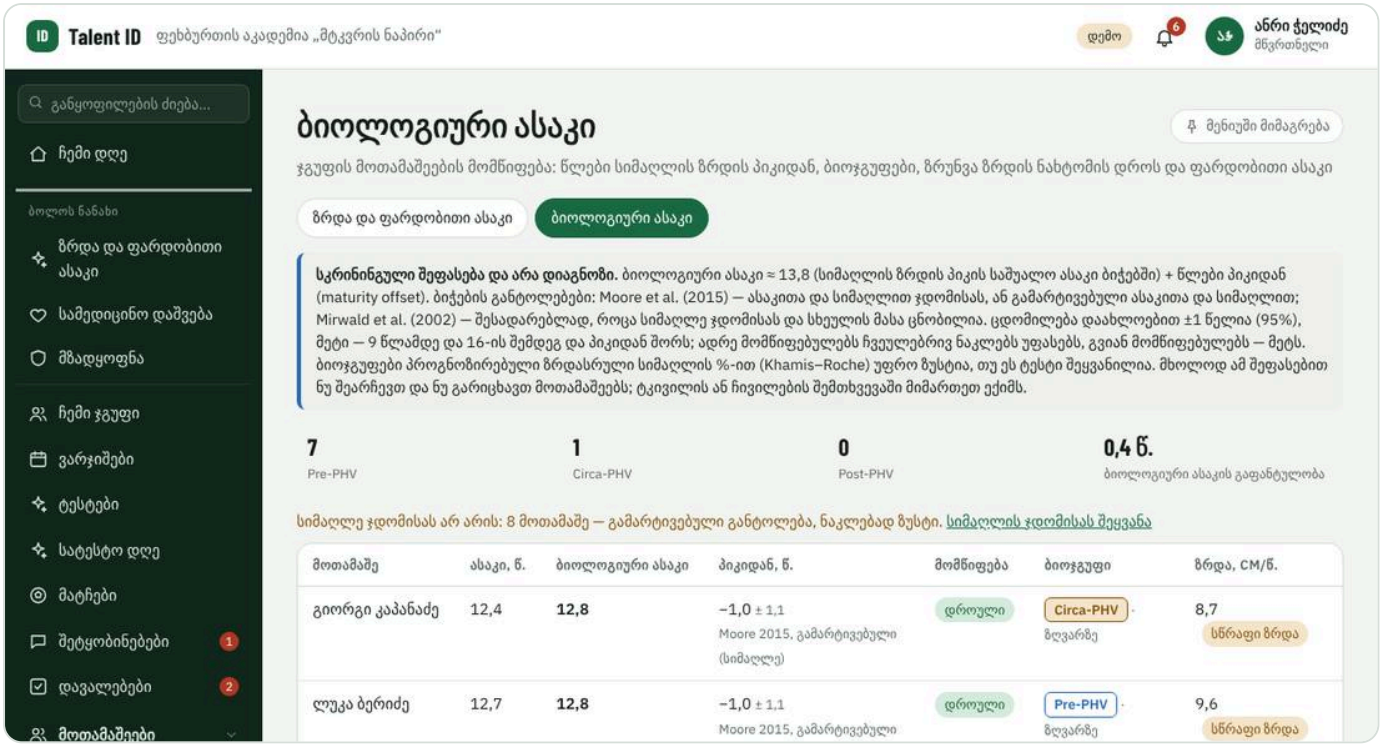
სამედიცინო დაშვება

3.3. ზრდა და ბიოლოგიური ასაკი

- **„ზრდის პიკი ახლა“** — ბავშვი სწრაფად იზრდება; დროებით შეამცირეთ ხტომითი და ძალისმიერი დატვირთვა, ყურადღება მიაქციეთ ჩივილებს მუხლებსა და ქუსლებზე.
- **მომწიფების ტემპი:** ადრეული, დროული, გვიანი. გვიან მომწიფებადი ბავშვი ახლა ფიზიკურად სუსტია, მაგრამ ეს უარეს პერსპექტივას არ ნიშნავს — უყურეთ შედეგებს შესწორებით „ბიოასაკი“.
- **ბიო-ბენდინგი:** სავარჯიშოებისა და შიდა თამაშებისთვის ჯგუფი ბიოჯგუფებად A–D დაყავით, რომ ბავშვები ფიზიკური განვითარებით თანაბრებთან ითამაშონ.



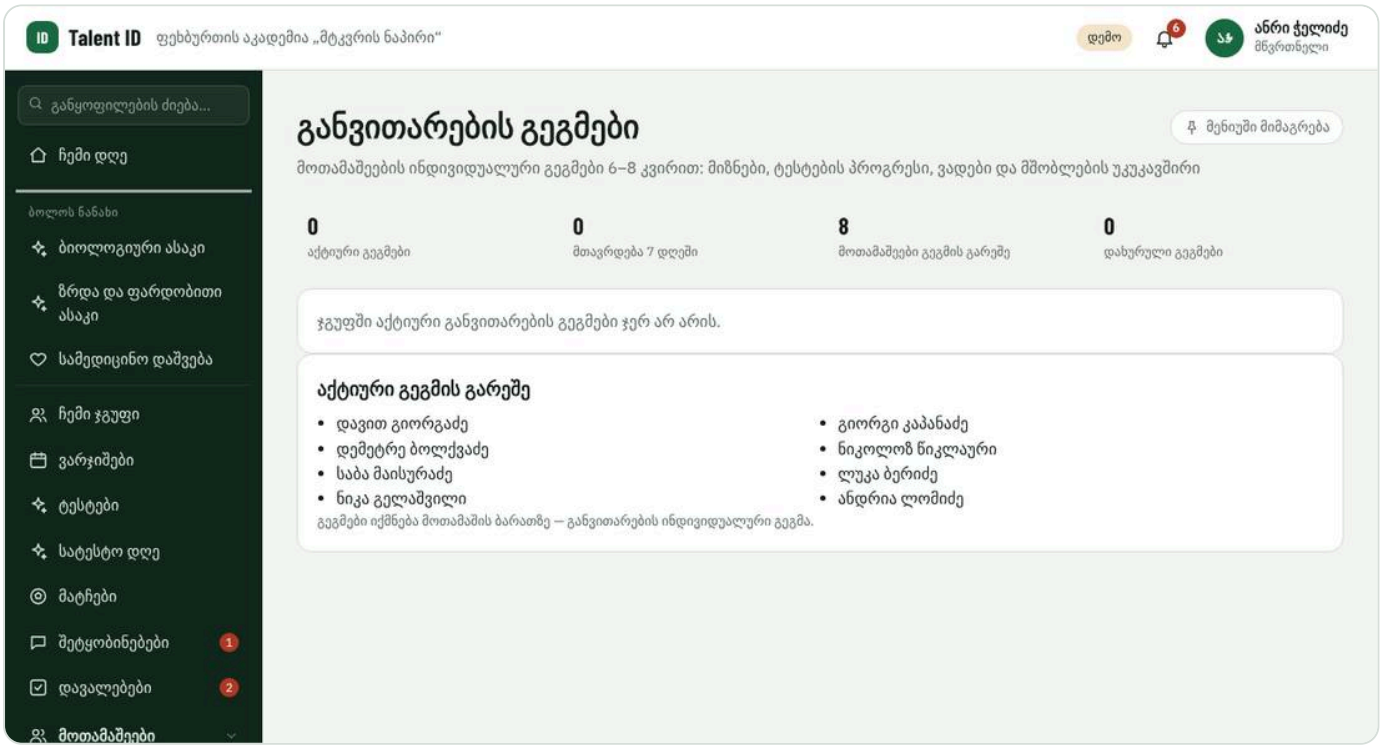
ზრდა და ფარდობითი ასაკი



ბიოლოგიური ასაკი

3.4. განვითარების გეგმები

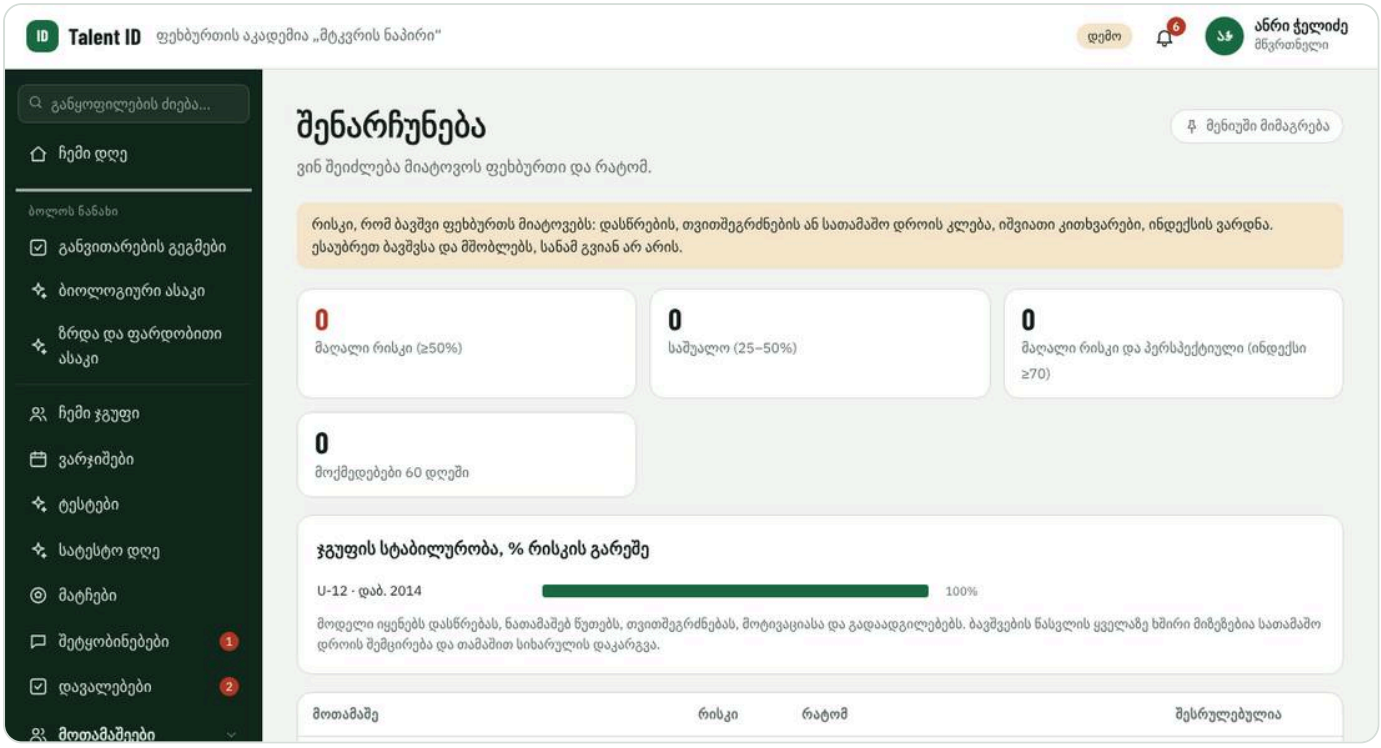
1. შექმენით მოთამაშის გეგმა 6–8 კვირით და აირჩიეთ მიზნები (მაგალითად, სასტარტო სისწრაფე, სუსტი ფეხი).
2. პროგრესი შემდეგი ტესტების მიხედვით ავტომატურად ითვლება.
3. მშობლები ხედავენ გეგმას და უკუკავშირს ტოვებენ.



განვითარების გეგმები

3.5. შენარჩუნება

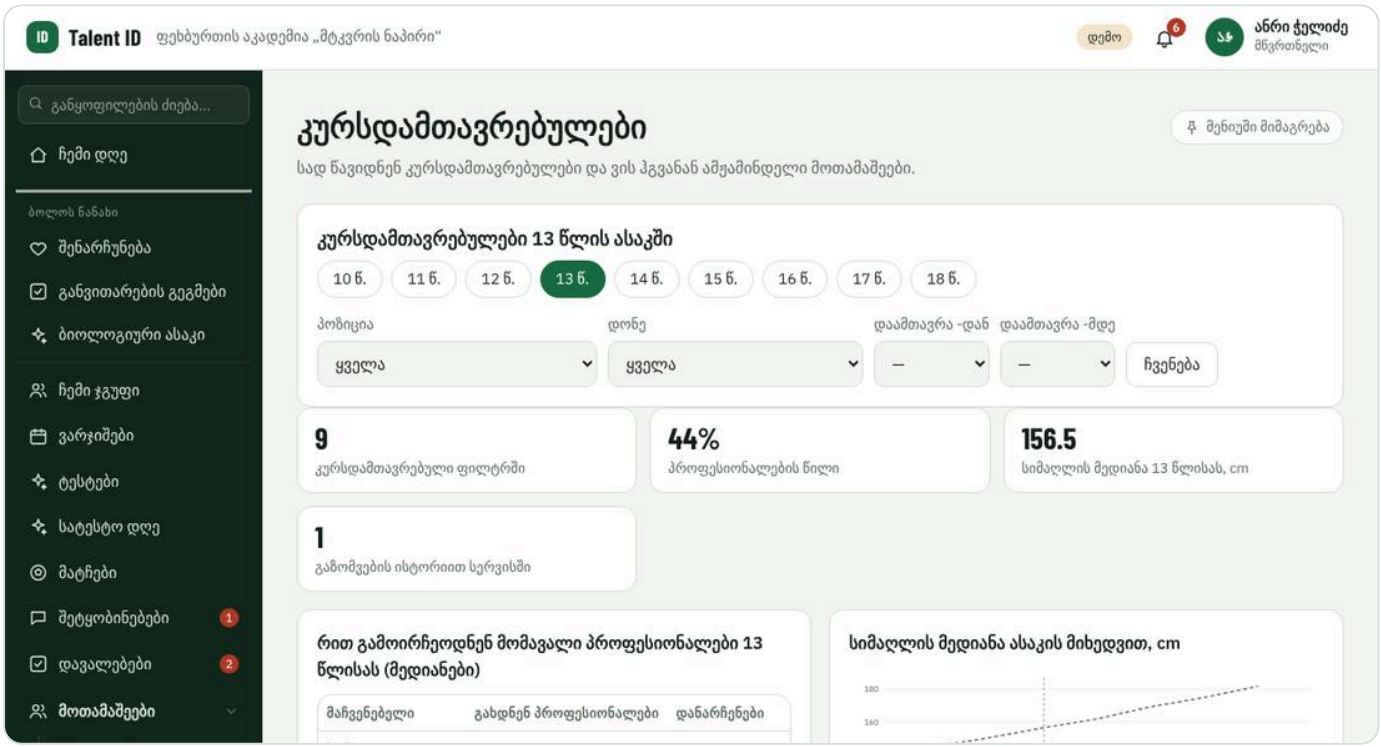
ჯგუფიდან ვინ შეიძლება მიატოვოს ფეხბურთი და რატომ: დასწრების, თვითშეგრძნების ან სათამაშო დროის კლება, იშვიათი ჩექ-ინები, ინდექსის ვარდნა. ესაუბრეთ ბავშვს და მშობლებს და ჩაწერეთ ქმედება: „საუბარი“, „ინდ. გეგმა“ ან „ყველაფერი რიგზეა“.



შენარჩუნება

3.6. კურსდამთავრებულები

სად წავიდნენ აღსაზრდელები და რომელი მათგანი ჰგავს თქვენს ახლანდელ მოთამაშეებს.

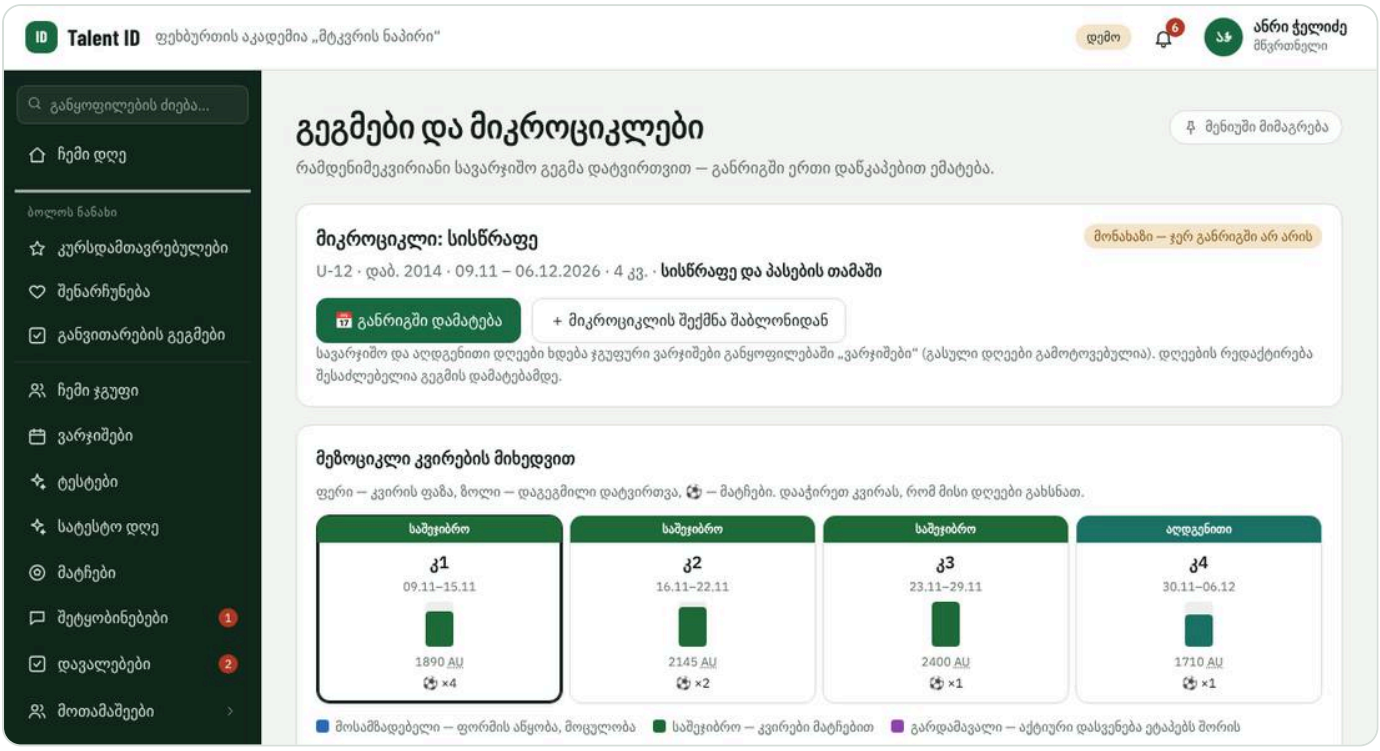


კურსდამთავრებულები

4. მეთოდიკა

4.1. გეგმები და მიკროციკლები

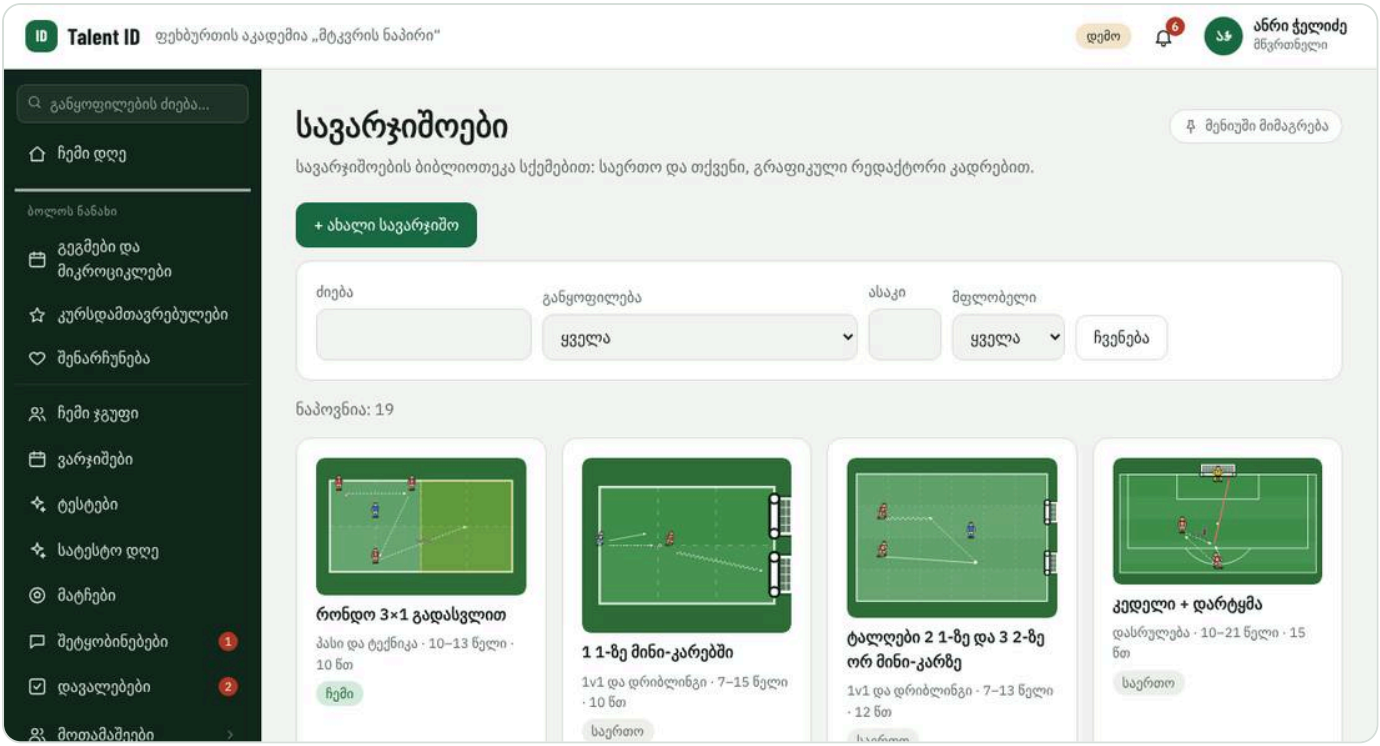
შეადგინეთ რამდენიმეკვირიანი გეგმა დაგეგმილი დატვირთვით და ერთი დაჭერით გადაიტანეთ ის ჯგუფის განრიგში.



გეგმები და მიკროციკლები

4.2. სავარჯიშოები

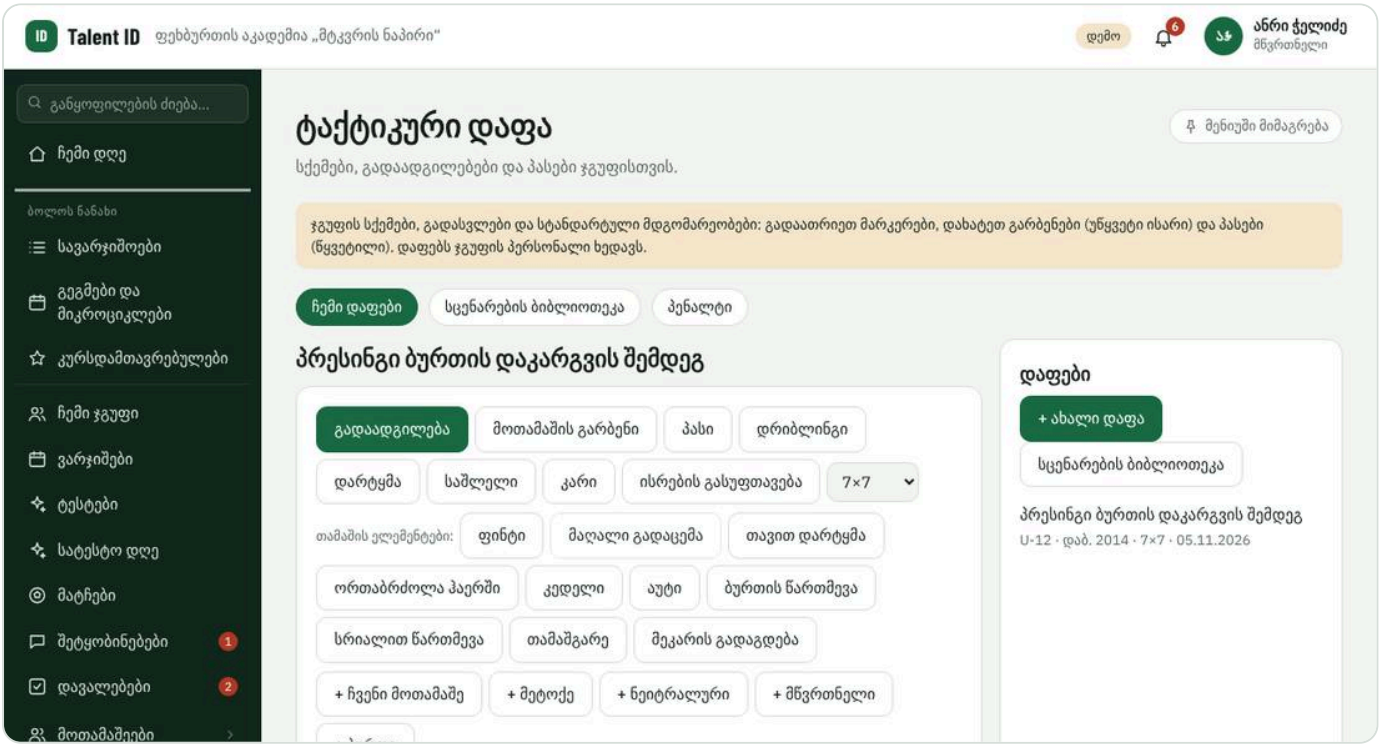
სავარჯიშოების ბიბლიოთეკა სქემებით: საერთო და საკუთარი. გრაფიკულ რედაქტორში დახატეთ სავარჯიშო კადრებად — ის აკადემიის ყველა მწვრთნელისთვის ხელმისაწვდომი გახდება.



სავარჯიშოები

4.3. ტაქტიკური დაფა

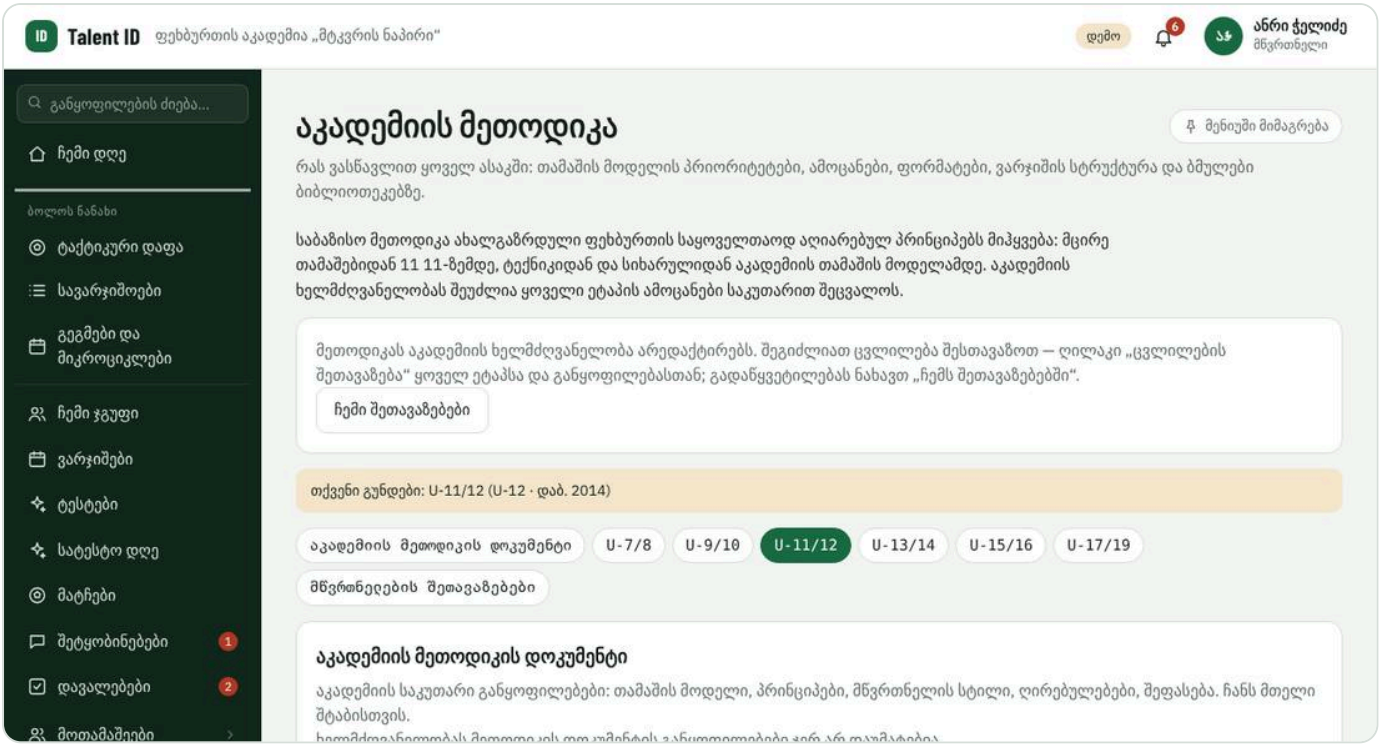
განლაგების, მოძრაობებისა და პასების სქემები ჯგუფისთვის. სქემა შეიძლება მოთამაშის მშობლებს გაუგზავნოთ: ისინი მას განყოფილებაში „მწვრთნელის ტაქტიკა“ დაინახავენ და ბავშვს მესენჯერში გადაუგზავნიან.



ტაქტიკური დაფა

4.4. აკადემიის მეთოდიკა

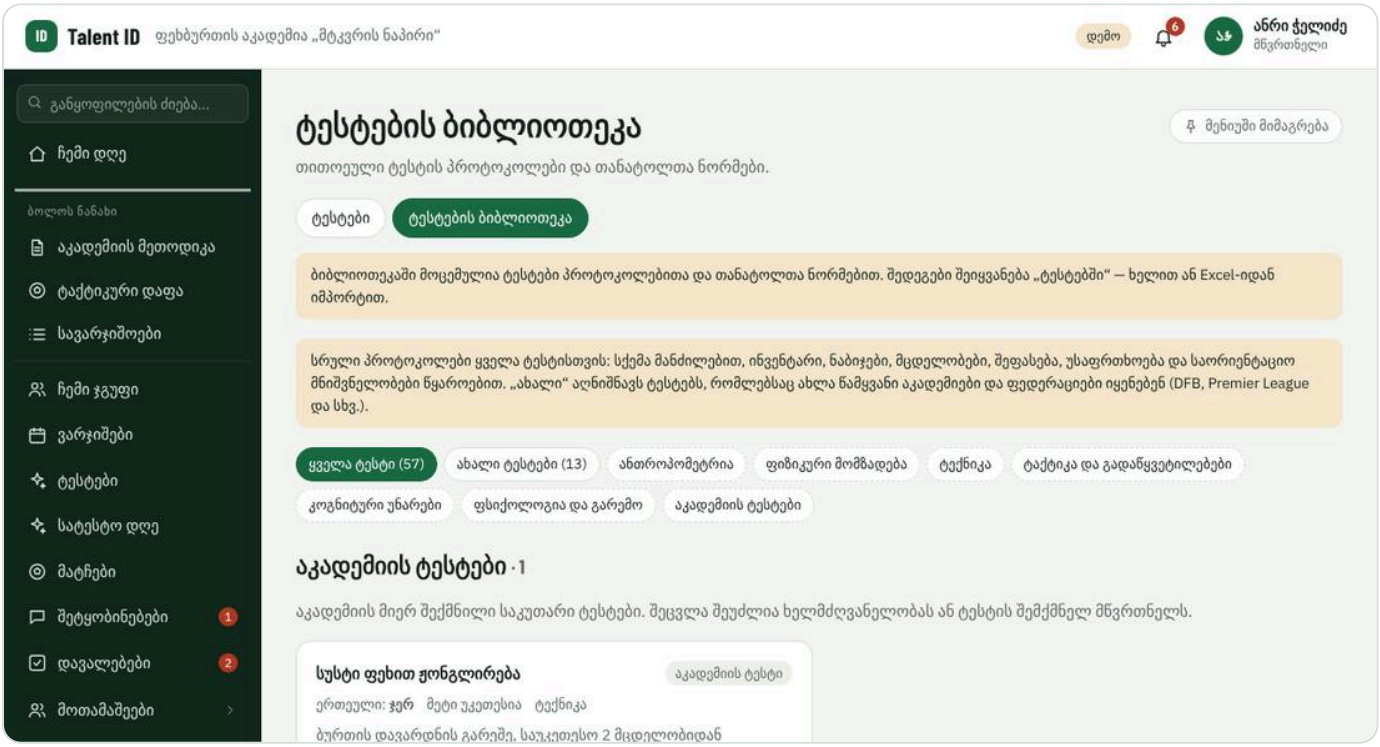
რას ელის აკადემია თითოეული ასაკისგან: თამაშის მოდელის პრიორიტეტები, ამოცანები, ფორმატები და ვარჯიშის სტრუქტურა. შეადარეთ მას კვირის გეგმა.



აკადემიის მეთოდიკა

4.5. ტესტების ბიბლიოთეკა

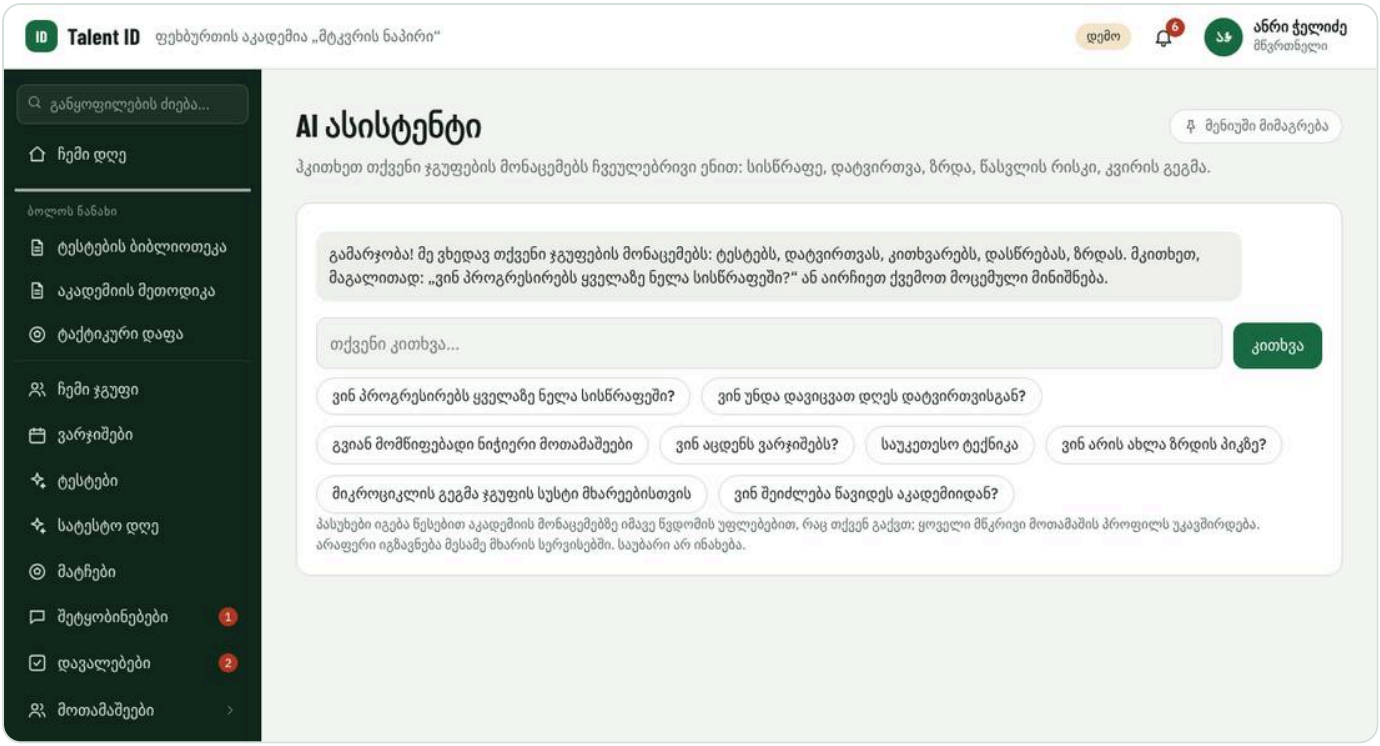
თითოეული ტესტის პროტოკოლი და თანატოლების ნორმები. მაგალითად, სპრინტი 10 მ: მაღალი სტარტი პირველი ფოტოფინიშის კარიბჭიდან 0,5 მ-ში, 2 მცდელობა 2 წთ დასვენებით, ითვლება საუკეთესო.



ტესტების ბიბლიოთეკა

4.6. AI ასისტენტი

იკითხეთ ჩვეულებრივი ენით: „ვინ მოიმატა სისწრაფეში ამ თვეში?“, „ვინ არის ახლა ზრდის პიკზე?“, „შეადგინე კვირის გეგმა“. ასისტენტი პასუხობს თქვენი ჯგუფების მონაცემებით.

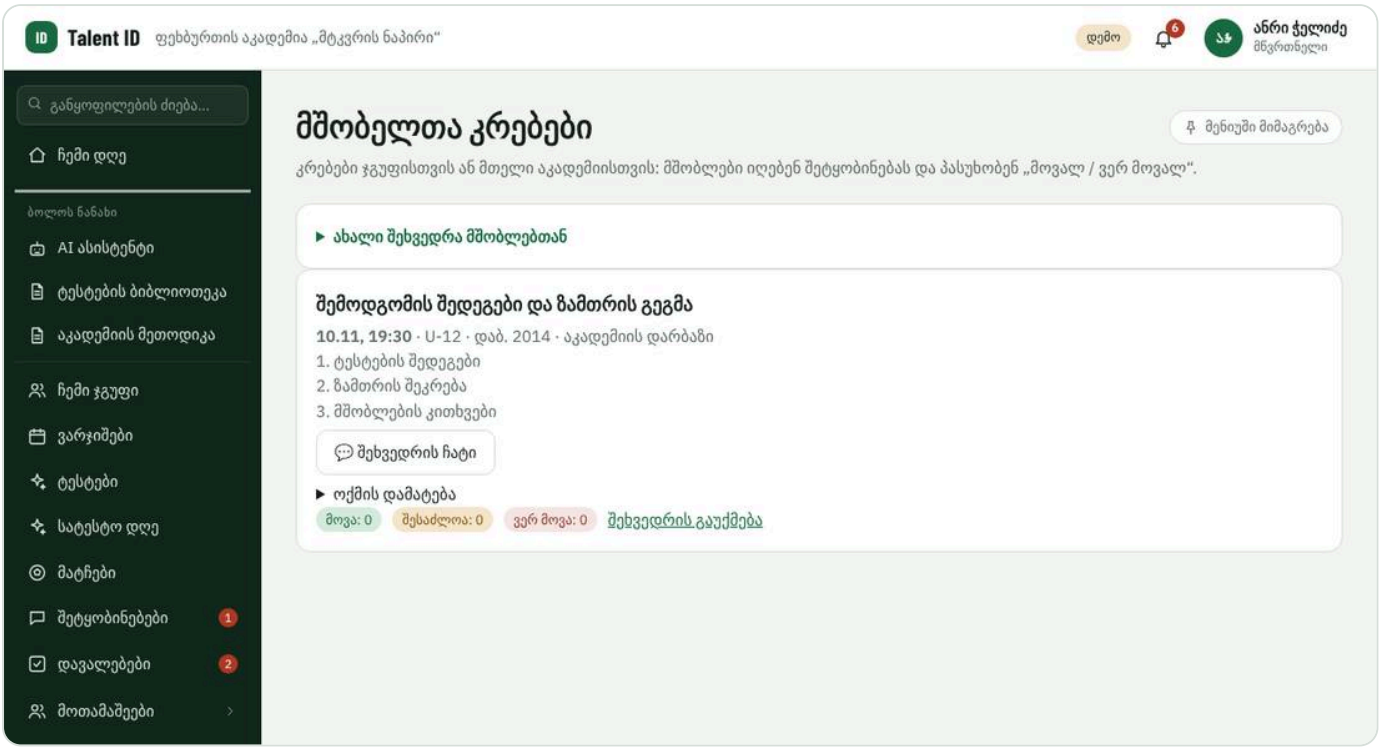


AI ასისტენტი

5. ორგანიზება და აკადემია

5.1. მშობელთა კრებები

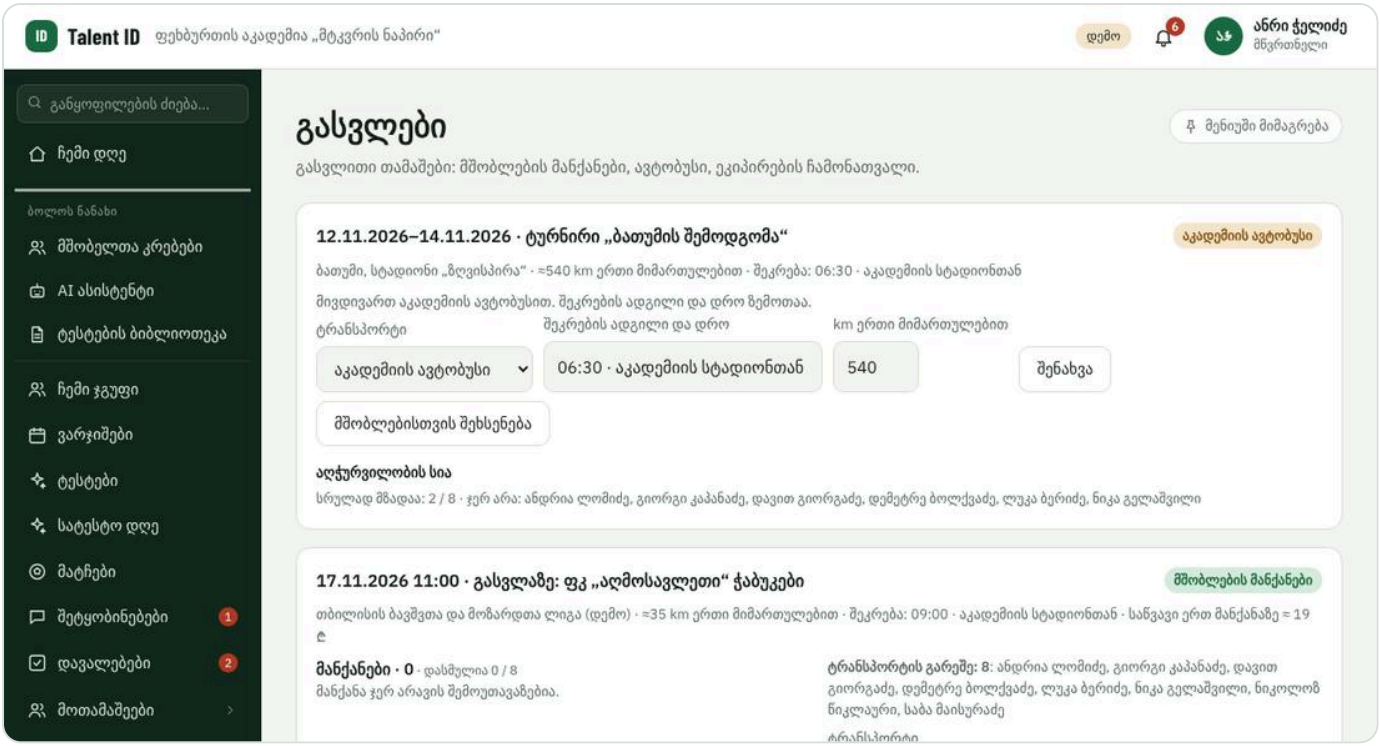
დანიშნეთ კრება თქვენი ჯგუფისთვის — მშობლები მიიღებენ შეტყობინებას და უპასუხებენ „მოვალ / ვერ მოვალ“.



მშობელთა კრებები

5.2. გასვლები

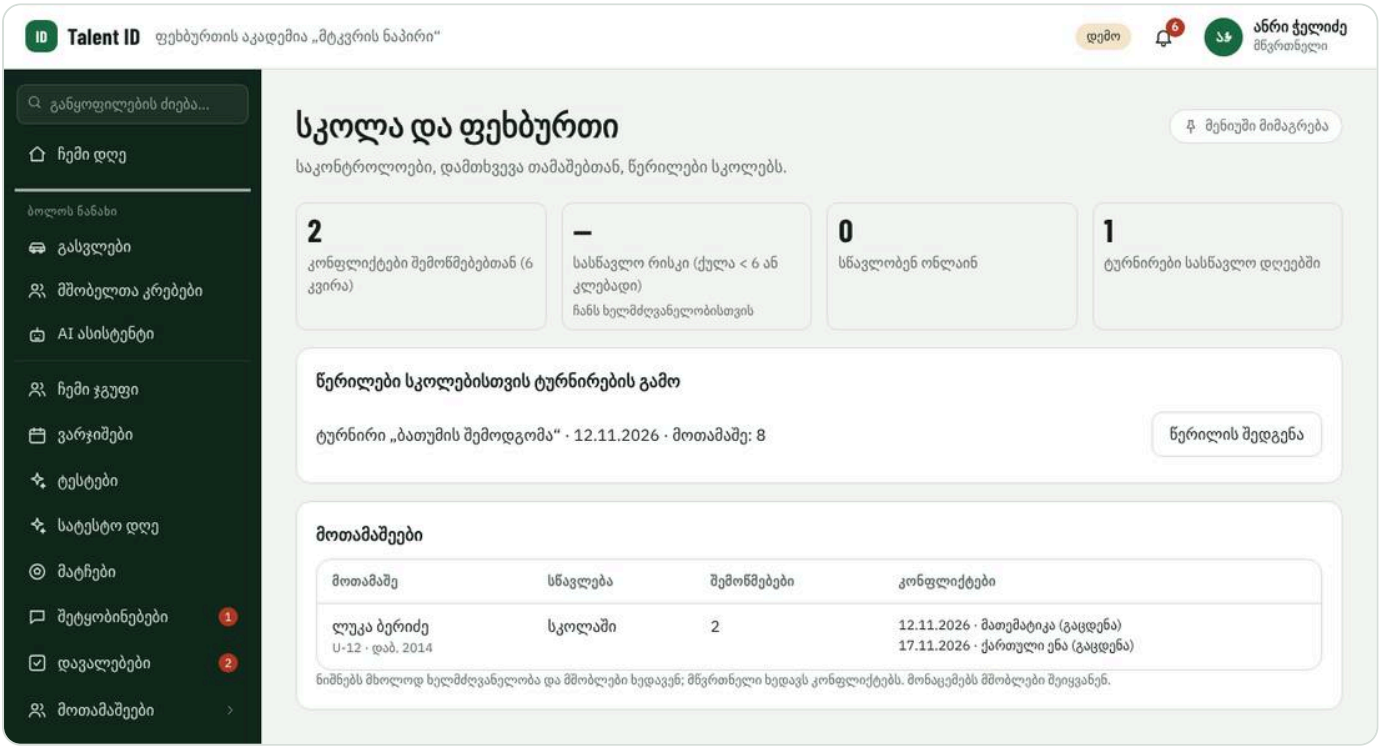
გასვლითი თამაში: ვინ მიდის მშობლების მანქანით, ვინ — ავტობუსით, ნივთების სია. მშობლები გასვლას თავიანთ კაბინეტში ადასტურებენ.



გასვლები

5.3. სკოლა და ფეხბურთი

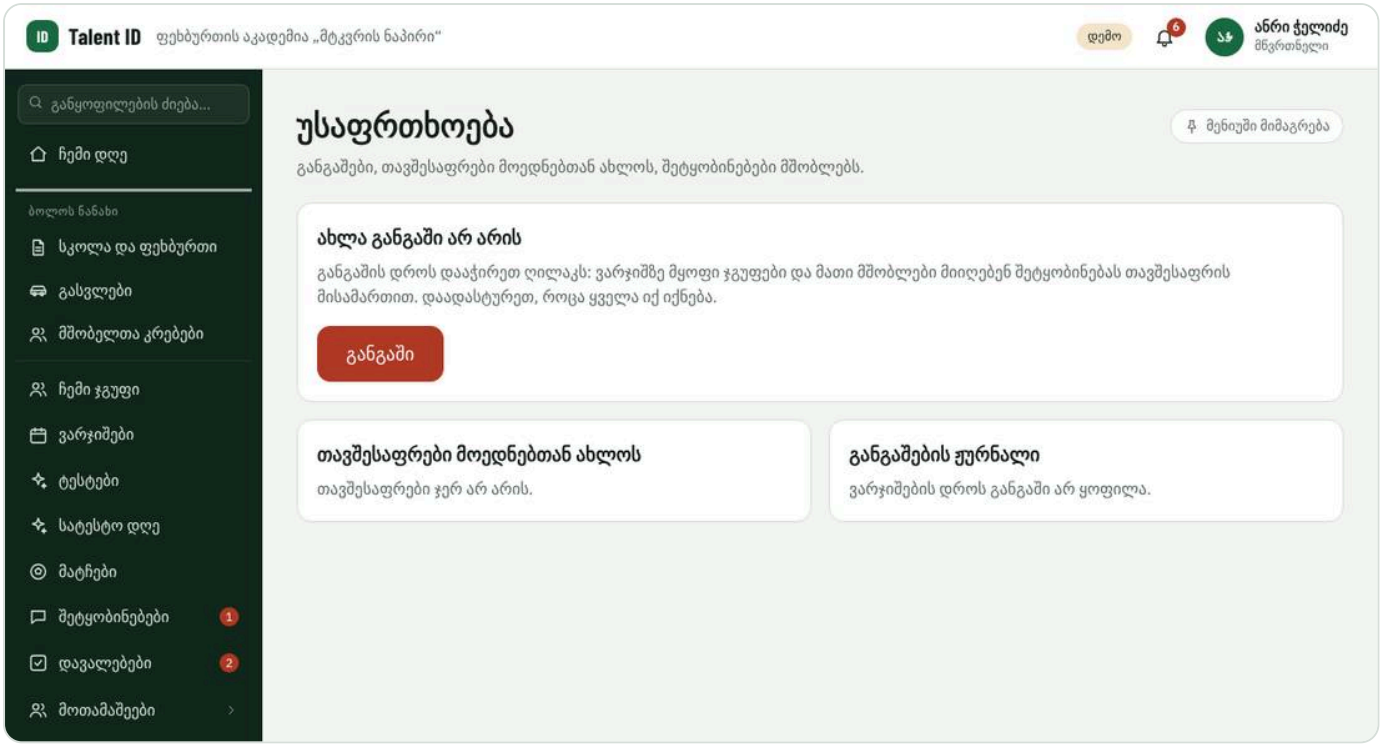
საკონტროლო წერები მოთამაშეების სკოლებში და თამაშებთან დამთხვევები; სკოლისთვის მზა წერილი შეჯიბრებებზე გათავისუფლების შესახებ.



სკოლა და ფეხბურთი

5.4. უსაფრთხოება

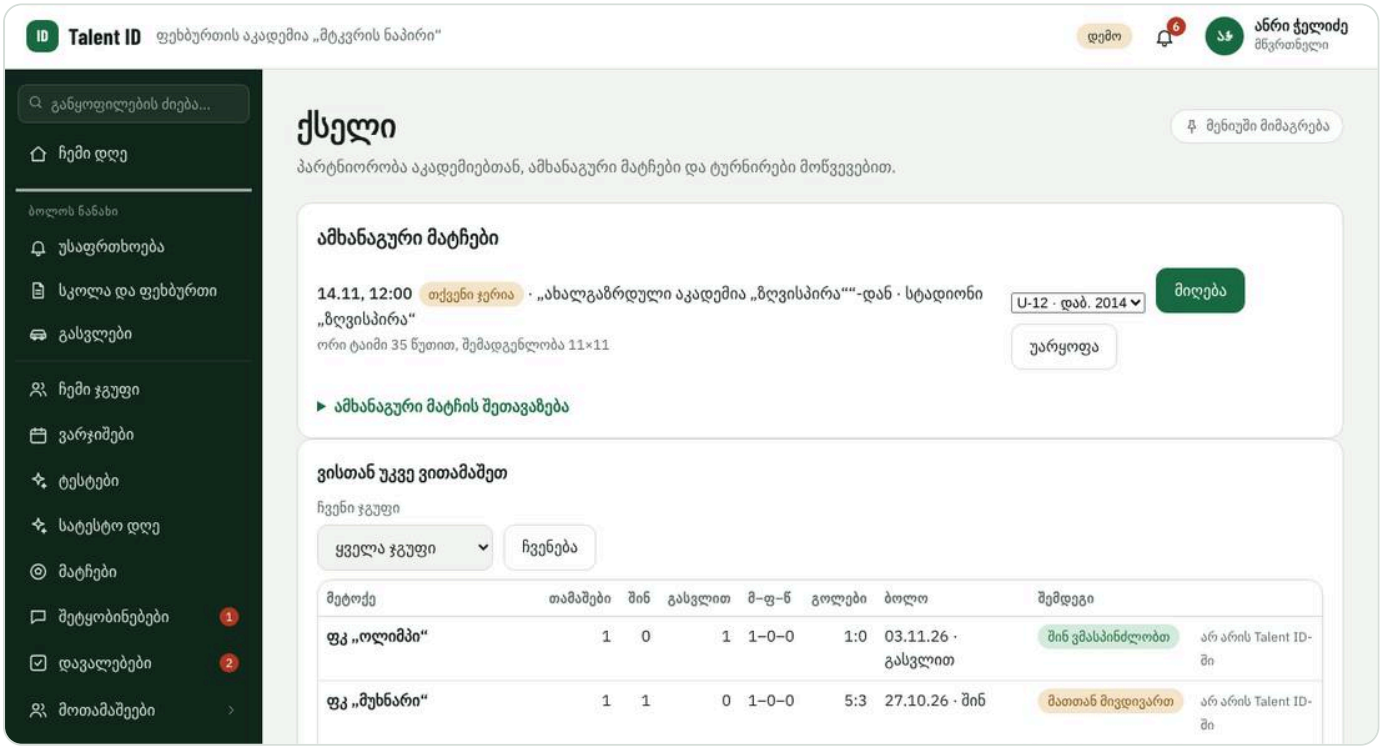
საგანგებო სიტუაციაში დააჭირეთ ღილაკს „განგაში“ განყოფილებაში „უსაფრთხოება“: სერვისი გაჩვენებთ მოედანთან უახლოეს თავშესაფარს, მშობლები კი შეტყობინებას მიიღებენ.



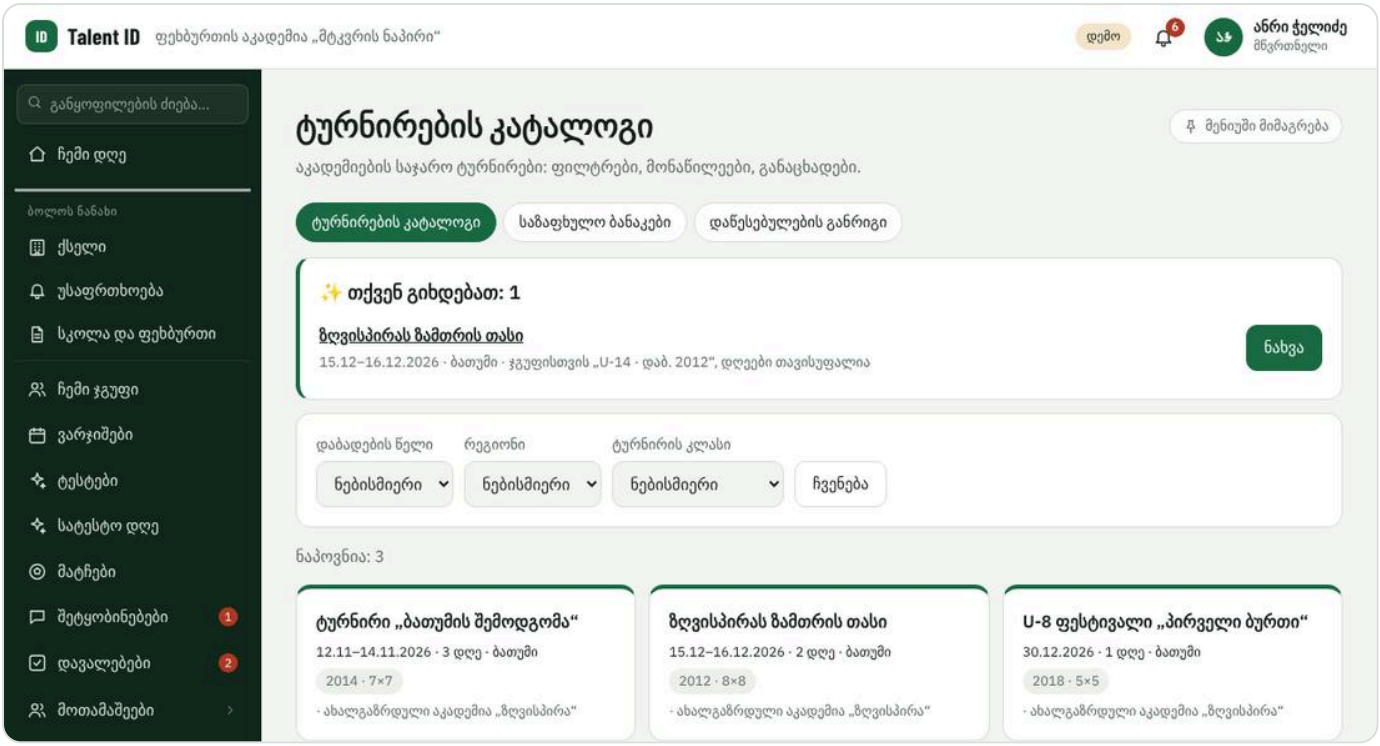
უსაფრთხოება

5.5. ქსელი და ტურნირები

- **„ქსელი“** — ამხანაგური მატჩები და ტურნირები პარტნიორ აკადემიებთან: შესთავაზეთ თამაში ან უპასუხეთ მოწვევებს.
- **„ტურნირების კატალოგი“** — კატალოგი და თქვენი ჯგუფის განაცხადები.



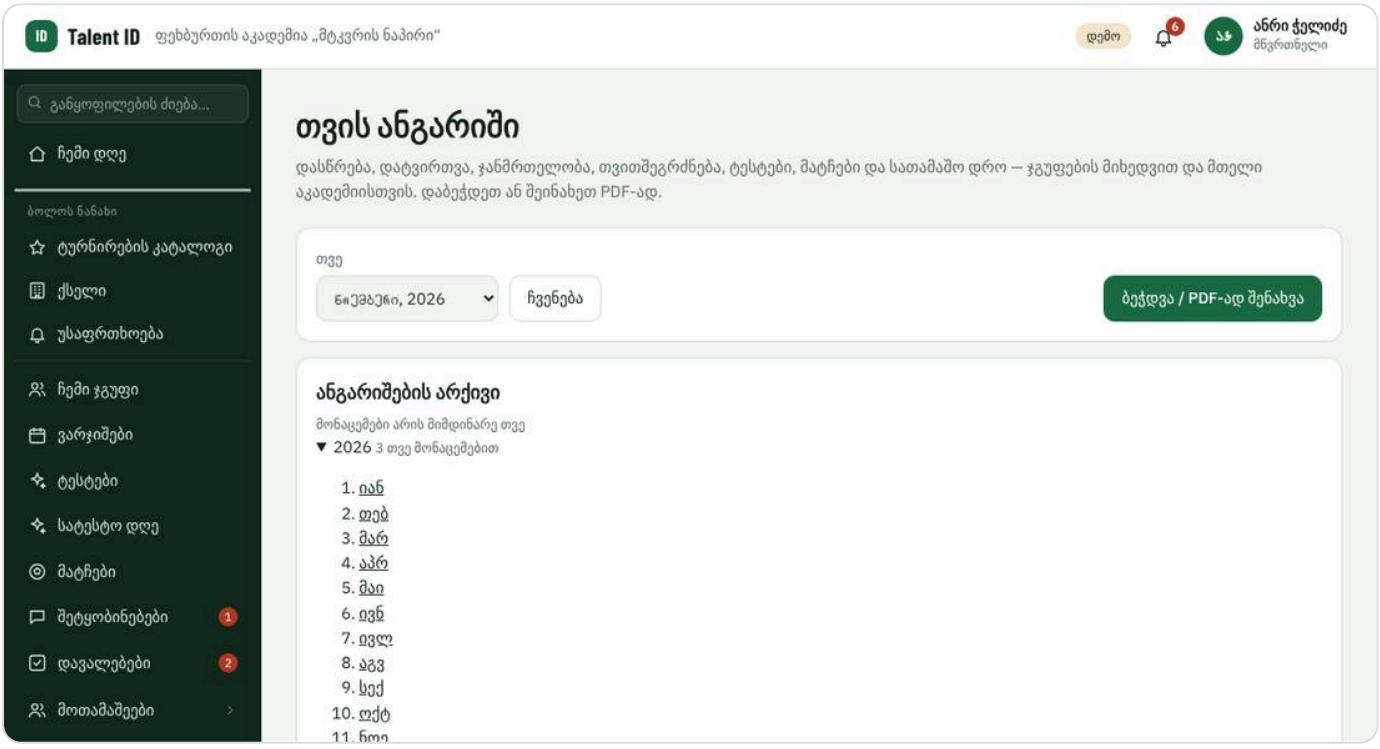
ქსელი



ტურნირების კატალოგი

5.6. თვის ანგარიში

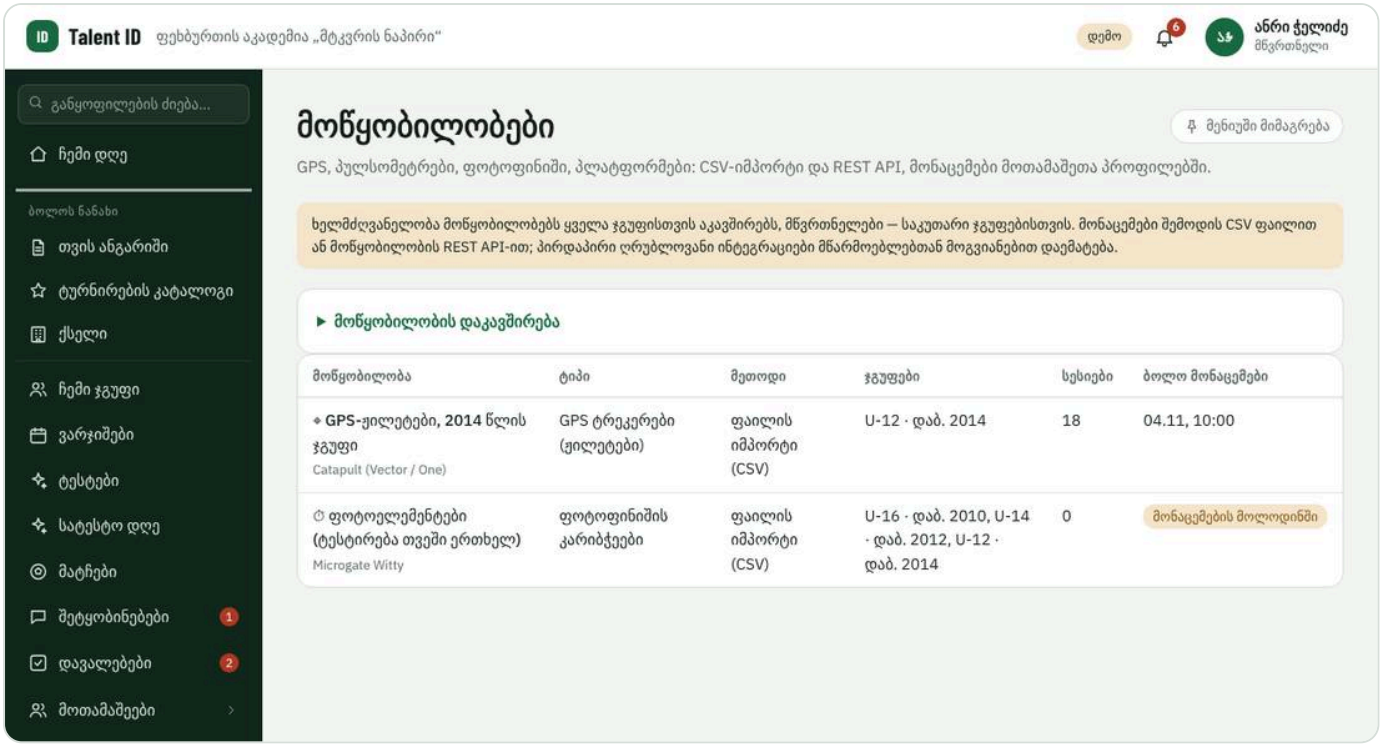
თქვენი ჯგუფის დასწრება, დატვირთვა, ჯანმრთელობა, ტესტები, მატჩები და სათამაშო დრო თვის განმავლობაში — იგივე ანგარიში, რომელსაც ხელმძღვანელობა ხედავს. ანგარიში თქვენი ჩანაწერებიდან ავტომატურად დგება.



თვის ანგარიში

5.7. მოწყობილობები

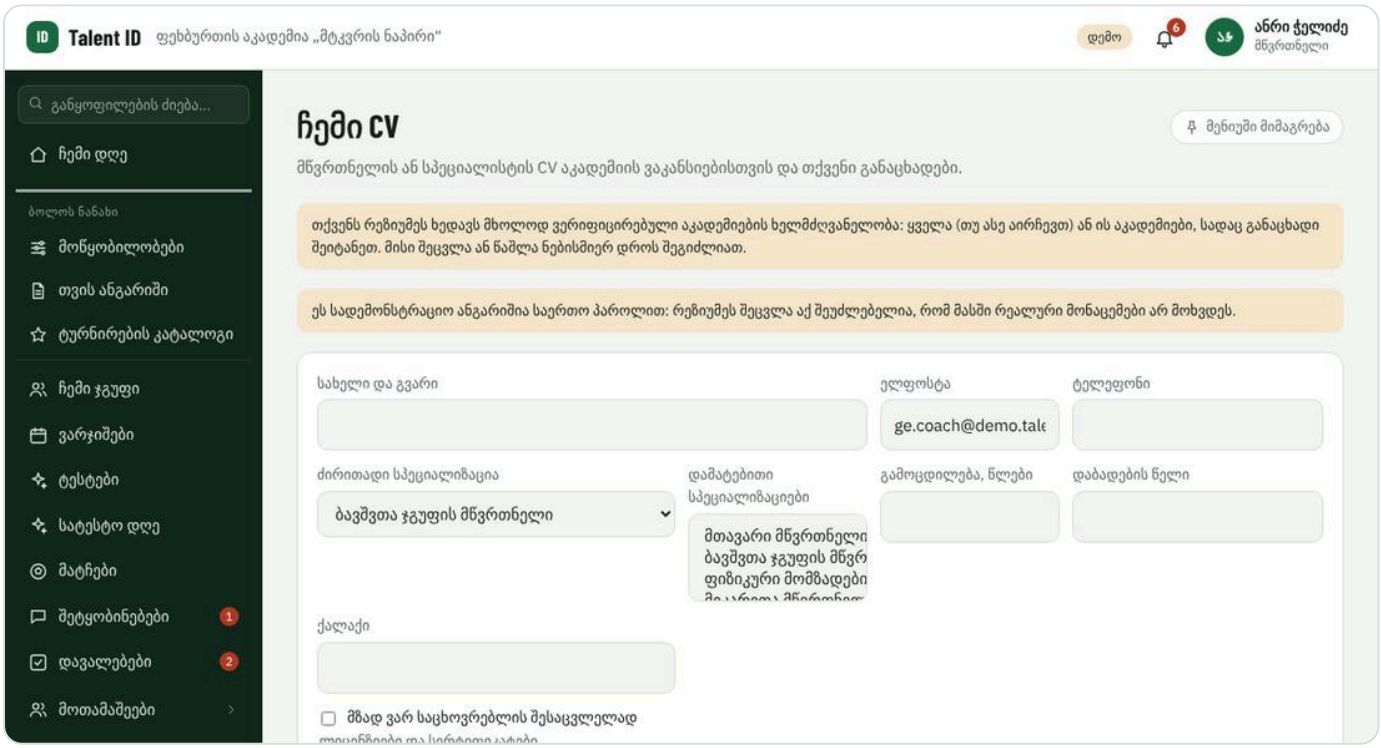
GPS-ის, პულსომეტრებისა და ფოტოფინიშის მონაცემები CSV ფაილით ან API-ით იტვირთება და მოთამაშეების პროფილებში ხვდება.



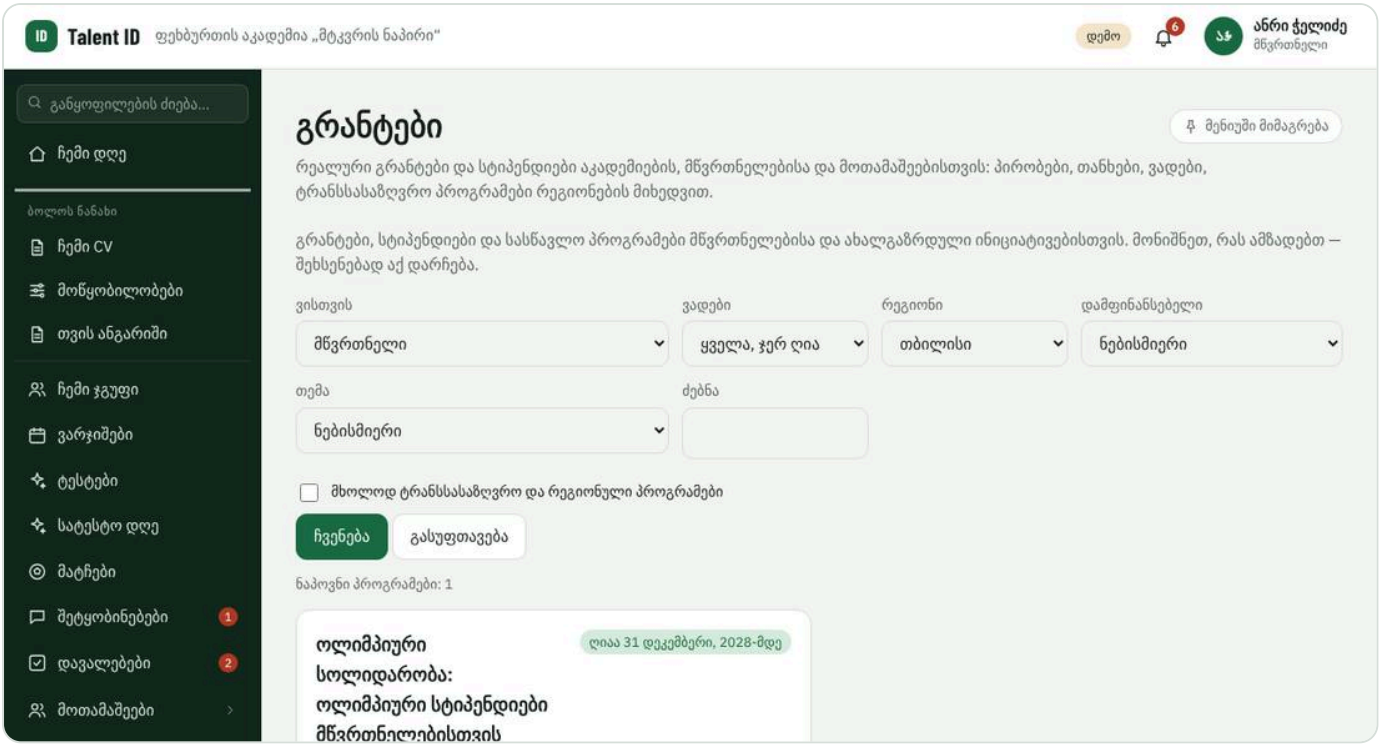
მოწყობილობები

5.8. ჩემი CV და გრანტები

- **„ჩემი CV“** — თქვენი, როგორც მწვრთნელის, პროფესიული პროფილი აკადემიების ვაკანსიებისთვის და თქვენი განაცხადები.
- **„გრანტები“** — რეალური გრანტები და სტიპენდიები, მათ შორის მწვრთნელების საზღვარგარეთ სწავლისთვის.



ჩემი CV


Talent ID
ფეხბურთის აკადემია „მტკვრის ნაპირი“
დემო
6
ანრი ჭელიძე
მწვრთნელი
განყოფილების ძიება...
ჩემი დღე
ᲑᲝᲚᲝᲡ ᲜᲐᲜᲐᲮᲘ
ჩემი CV
მოწყობილობები
თვის ანგარიში
ჩემი ჯგუფი
ვარჯიშები
ტესტები
სატესტო დღე
მატჩები
შეტყობინებები
1
დავალებები
2
მოთამაშეები
გრანტები
მენიუში მიმაგრება
რეალური გრანტები და სტიპენდიები აკადემიების, მწვრთნელებისა და მოთამაშეებისთვის: პირობები, თანხები, ვადები, ტრანსსასაზღვრო პროგრამები რეგიონების მიხედვით.
გრანტები, სტიპენდიები და სასწავლო პროგრამები მწვრთნელებისა და ახალგაზრდული ინიციატივებისთვის. მონიშნეთ, რას ამზადებთ — შეხსენებად აქ დარჩება.
ვისთვის
მწვრთნელი
ვადები
ყველა, ჯერ ღია
რეგიონი
თბილისი
დამფინანსებელი
ნებისმიერი
თემა
ნებისმიერი
ძებნა
მხოლოდ ტრანსსასაზღვრო და რეგიონული პროგრამები
ჩვენება
გასუფთავება
ნაპოვნი პროგრამები: 1
ოლიმპიური სოლიდარობა: ოლიმპიური სტიპენდიები მწვრთნელებისთვის
ღიაა 31 დეკემბერი, 2028-მდე
გრანტები