Talent ID

コーチ向けガイド

Talent IDでのコーチの毎日の仕事を、スクリーンショットと説明で紹介します。練習、スマートフォンでのテスト、選手、指導方法、運営まで。デモアカデミー「隅田川ジュニアサッカーアカデミー」（東京）で、jp.coach@demo.talentid、パスワード demo1234 でログインして、手順どおりに試してみてください。

1. はじめに
2. 日々の業務
3. 選手：健康と育成
4. 指導方法
5. 運営とアカデミー

アカデミーやサッカースクールのコーチ向けのガイドです。毎日やること、 テストデーの進め方、成熟度データの読み方を説明します。スクリーンショットは 「隅田川ジュニアサッカーアカデミー」（東京）のデモ画面です。jp.coach@demo.talentid（パスワード demo1234）。

1. はじめに

1.1. アカデミーに参加する方法

1. アカデミーの運営者から招待、または招待コードが届きます。
2. talent-id.org/jp で登録するか、 ログインしてコードを入力してください。すぐに自分のグループに入れます。
3. サイトをスマートフォンのホーム画面に追加してください。グラウンドでは スマートフォンで操作します。

1.2. 「マイデー」

コーチのホーム画面には、今日必要なものがすべてまとまっています。



マイデー

- **4つのクイックアクション：**「練習を行う」「グループをテスト」 「試合」「保護者にメッセージ」。
- **次の試合：**「保護者に確認」ボタンで、グループの すべての保護者に子どもが参加するかどうかを確認できます。「メンバー」は 試合の登録メンバーです。
- **「今日」：**痛みを報告している選手、「出欠を取る」ボタン付きの 練習、自分のタスクと新着メッセージ。

1.3. スマートフォンで

スマートフォンでは画面の下にバーがあります。「ホーム」「練習」「テストデー」 「マイグループ」「その他」です。グラウンドで必要なものはすべてワンタップで 開けます。そのほかの項目は、画面上部の「≡」メニューにあります。



スマートフォンのマイデー

2. 日々の業務

2.1. マイグループ



マイグループ

- グループの全選手：年齢、ポジション、インデックス、参加可否（「参加可」「制限あり」「健診期限が近い」）。Excel、CSV、JSON、PDF でエクスポートできます。
- **「選手を追加」**：子どもを手動で追加します。
- **「選手プロフィールを保護者と連携」**：保護者にリクエストが届き、 自分の子どもであることを確認します。確認されるまではスポーツ面の作業 （グループ、出欠、負荷、テスト）だけが利用でき、医療・心理の記録は確認後に 利用できます。

2.2. 練習



練習

1. 週を選びます。日付は試合を基準に表示されます（MD＝試合日、MD-3＝試合の 3日前）。
2. 練習を追加するか先週をコピーし、ミクロサイクル（「試合期」「回復」...）を 選びます。
3. 練習後に出欠を取り、RPE（主観的運動強度 1〜10）と時間（分）を入力すると、 負荷が自動で計算されます。
4. 「週の計画負荷」グラフで、その週が負荷過多になっていないか確認できます。

2.3. テスト

グループの体力・技術テストの結果と、その推移です。ここでは結果を1件ずつ 入力できます。グループ全体を測るときは「テストデー」を使ってください。



テスト

2.4. テストデー



スマートフォンのテストデー

1. **グループと日付。**名前は任意です（例：「秋の測定」）。

2. **テストバッテリー。**「スピードとアジリティ」（10m・30m スプリント、 10m フライング、505）、「四半期フルテスト」（身長、体重、スプリント、505 など）、 または独自のバッテリー。
3. **ピッチモード。**選手ごとの結果をスマートフォンからその場で 入力します。
4. **結果**は最後の測定が終わるとすぐに表示されます。選手カード、 インデックス、保護者が見る成長記録に反映されます。

ヒント：「テストライブラリ」（4.5）のプロトコルどおりにテストを行うと、 同年代の選手と公平に比較できます。

2.5. 試合

グループの試合日程、メンバー、出場時間、評価です。出場時間は正確に記録して ください。出場時間の少なさは離脱リスクの警告サインの一つで、サービスが 知らせてくれます。



試合

2.6. メッセージとタスク

- **「メッセージ」**：保護者とのグループチャットと、運営者との 連絡。個人の LINE の代わりに使えば、やり取りの履歴がアカデミーに残ります。
- **「タスク」**：運営者からの依頼です。完了にすると、運営者が 確認します。


Talent ID
隅田川ジュニアサッカーアカデミー
デモ
6
石拓
石川 拓也
コーチ
セクションを検索...
マイデー
マイグループ
練習
テスト
テストデー
試合
メッセージ
1
タスク
2
選手
指導方法
アカデミー
設定
「/」キーでセクションを検索
メッセージ
コーチ、保護者、運営者とのやり取りをひとつの場所で。
マイセクションに追加
会話
チャット名、人物、メッセー
検索
佐藤 直美
1
保護者
次のテストはいつになりますか？
阿部 健一
アカデミー運営者
水曜日に実施します。
新しい会話の相手
山下 浩二 · U-14・U-16コーチ
メッセージを送る
グループの保護者チャット
U-12 · 2014年生まれ
会話を選択するか、新しい会話を始めてください。

メッセージ


Talent ID
隅田川ジュニアサッカーアカデミー
デモ
6
石拓
石川 拓也
コーチ
セクションを検索...
マイデー
マイグループ
練習
テスト
テストデー
試合
メッセージ
1
タスク
2
選手
指導方法
アカデミー
設定
「/」キーでセクションを検索
タスク
コーチと運営者への依頼：対応中→完了→承認。
マイセクションに追加
自分の担当 (2)
自分が依頼 (0)
承認済み (0)
検診後に田中 蒼の参加許可を更新
新規
阿部 健一 → 石川 拓也 · 田中 蒼 期限 13.11.2026
U-12の30 m走とCMJのテストを実施
対応中
阿部 健一 → 石川 拓也 期限 09.11.2026
▸ タスクを作成

タスク

3. 選手：健康と育成

メニューでは「**選手**」グループにあります。

3.1. コンディション

練習の前にここを確認してください。参加可否、保護者のチェックインによる体調（睡眠、気分、エネルギー、痛み）、選手ごとの負荷が一つの表にまとまっています。 黄色は負荷を減らす、赤は練習に参加させない、という意味です。



コンディション

3.2. メディカルチェック

コーチに表示されるのは、参加可否の期限と、わかりやすい言葉での制限だけです。 診断名は表示されません。期限が切れた子どもは「マイデー」に表示されます。



メディカルチェック

3.3. 成長と生物学的年齢

- 「**成長ピーク中**」：子どもが急速に成長している時期です。 ジャンプや筋力系の負荷を一時的に減らし、膝やかかとの痛みの訴えに注意してください。
- **成熟のテンポ**：早熟、標準、晩熟。晩熟の子どもは今は体力的に 劣っていても、将来性が低いという意味ではありません。「生物学的年齢」で補正した 結果を見てください。
- 「**バイオバンディング**」：ドリルやチーム内の試合では、 グループを A〜D のバイオグループに分け、身体的な発達段階が同じ子ども同士で プレーさせます。



成長と相対年齢



生物学的年齢

3.4. 個別計画

1. 選手のために6〜8週間の計画を作り、目標を選びます（例：加速、逆足）。
2. 進捗は次回以降のテスト結果から自動で計算されます。
3. 保護者は計画を見て、フィードバックを残せます。



個別計画

3.5. 継続率

グループの中でサッカーをやめてしまうリスクがあるのは誰か、その理由は何かを 表示します。出席率・体調・出場時間の低下、チェックインの少なさ、インデックスの 低下などです。子どもと保護者と話し、対応を記録してください：「面談」「個別計画」「問題なし」。



継続率

3.6. 卒業生

卒業した選手がどこへ進んだか、そのうち誰が今の選手と似ているかがわかります。



卒業生

4. 指導方法

4.1. トレーニング計画

計画負荷を含む数週間分の計画を作り、ワンクリックでグループのスケジュールに コピーできます。



トレーニング計画

4.2. ドリル

図解付きのドリルライブラリです。共通のドリルと自分のドリルがあります。 グラフィックエディターでドリルをコマごとに描くと、アカデミーのすべてのコーチが 使えるようになります。



ドリル

4.3. 作戦ボード

グループ向けのフォーメーション、動き、パスの図です。図を選手の保護者に送ると、 保護者は「コーチからの戦術ボード」で確認でき、メッセンジャー（LINE など）で 子どもに転送できます。



作戦ボード

4.4. アカデミーの指導カリキュラム

アカデミーが年代ごとに求めること：ゲームモデルの優先事項、目標、試合形式、 練習の構成。週の計画をこれと照らし合わせてください。



アカデミーの指導カリキュラム

4.5. テストライブラリ

各テストのプロトコルと同年代の基準値です。たとえば 10m スプリントは、 最初の計測ゲートの 0.5m 後ろからスタンディングスタート、休憩2分をはさんで2回 測定し、良いほうの記録を採用します。



テストライブラリ

4.6. AIアシスタント

普段の言葉で質問できます：「今月速くなったのは誰？」「今、成長ピークにいるのは 誰？」「今週の計画を作って」。アシスタントは担当グループのデータをもとに 答えます。



AIアシスタント

5. 運営とアカデミー

5.1. 保護者会

グループの保護者会を設定すると、保護者に通知が届き、「参加します／参加できません」 で返信します。



保護者会

5.2. 遠征

アウェーの試合：誰が保護者の車に乗り、誰がバスで行くか、持ち物チェックリスト。 保護者は自分の画面で遠征への参加を確認します。



遠征

5.3. 学校とサッカー

選手の学校のテストや試験の期間と、試合との重なり。大会のための欠席を学校に お願いする依頼文のひな形もあります。



学校とサッカー

5.4. 安全管理

緊急時は「安全管理」で「警報」を押してください。グラウンドから最も近い 避難場所が表示され、保護者に通知が届きます。



安全管理

5.5. ネットワークと大会

- 「**ネットワーク**」：提携アカデミーとの練習試合や大会です。 試合を提案したり、招待に返信したりできます。
- 「**大会カタログ**」：大会の一覧と、グループのエントリー状況です。



ネットワーク



大会カタログ

5.6. 月次レポート

グループの1か月分の出欠、負荷、健康、テスト、試合、出場時間です。運営者が 見るものと同じレポートで、あなたの記録から自動で作成されます。



月次レポート

5.7. デバイス

GPS、心拍計、計測ゲートのデータを CSV ファイルまたは API で取り込むと、 選手プロフィールに反映されます。



デバイス

5.8. マイ履歴書と助成金

- 「**マイ履歴書**」：アカデミーの求人に応募するための コーチとしてのプロフィールと、応募状況です。
- 「**助成金**」：日本から応募できるプログラムの実在する助成金や 奨学金です。海外でのコーチ研修向けのものもあります。


Talent ID
隅田川ジュニアサッカーアカデミー
デモ
6
石拓
石川 拓也
コーチ
セクションを検索...
マイデー
最近
デバイス
月次レポート
大会カタログ
マイグループ
練習
テスト
テストデー
試合
メッセージ
1
タスク
2
選手
マイ履歴書
アカデミーの求人に応募するためのコーチ・スペシャリストの履歴書と応募状況。
マイセクションに追加
あなたの履歴書を閲覧できるのは、認証済みアカデミーの運営者のみです（選択に応じて全アカデミー、または応募先のアカデミー）。いつでも変更・削除できます。
これは共有パスワードのデモアカウントです。実際のデータが入らないよう、ここでは履歴書を変更できません。
氏名
メールアドレス
jp.coach@demo.tale
電話番号
主な専門分野
ジュニア・ユースのグループコーチ
その他の専門分野
監督
ジュニア・ユースのグ
フィジカルコーチ
経験年数
生まれ年
市区町村
転居可能
ライセンス・資格
マイ履歴書


Talent ID
隅田川ジュニアサッカーアカデミー
デモ
6
石拓
石川 拓也
コーチ
セクションを検索...
マイデー
最近
マイ履歴書
デバイス
月次レポート
マイグループ
練習
テスト
テストデー
試合
メッセージ
1
タスク
2
選手
助成金
アカデミー、コーチ、選手向けの実在する助成金・奨学金：条件、金額、日程、地域別の国際プログラム。
マイセクションに追加
指導者や青少年の取り組みを対象とした助成金、奨学金、研修プログラムです。準備中のものに印を付けると、リマインダーとしてここに残ります。
対象
コーチ
時期
すべて（募集中を
都道府県
東京都
助成元
すべて
テーマ
すべて
検索
国際・広域プログラムのみ
表示
リセット
見つかったプログラム：1
2028年12月31日まで募集
オリンピック・
ソリダリティー：
コーチ向けオリンピック奨学金
IOC — Olympic Solidarity
助成金