ID Talent ID

कोच के लिए गाइड

Talent ID में कोच का रोज़ का काम — स्क्रीनशॉट और समझाइश के साथ: ट्रेनिंग, फ़ोन से टेस्ट, खिलाड़ी, कार्यप्रणाली और संगठन। डेमो अकादमी “कावेरी वैली फ़ुटबॉल अकादमी” (बेंगलुरु) में कदम-दर-कदम आज़माएँ: in.coach@demo.talentid, पासवर्ड demo1234।

1. शुरुआत
2. रोज़ का काम
3. खिलाड़ी: सेहत और विकास
4. कार्यप्रणाली
5. संगठन और अकादमी

यह गाइड अकादमी या फ़ुटबॉल स्कूल के कोचों के लिए है: रोज़ क्या करना है, टेस्ट डे कैसे चलाना है और परिपक्वता (मैच्योरेशन) के डेटा को कैसे पढ़ना है। स्क्रीनशॉट “कावेरी वैली फ़ुटबॉल अकादमी” (बेंगलुरु) के डेमो से लिए गए हैं: in.coach@demo.talentid (पासवर्ड demo1234)।

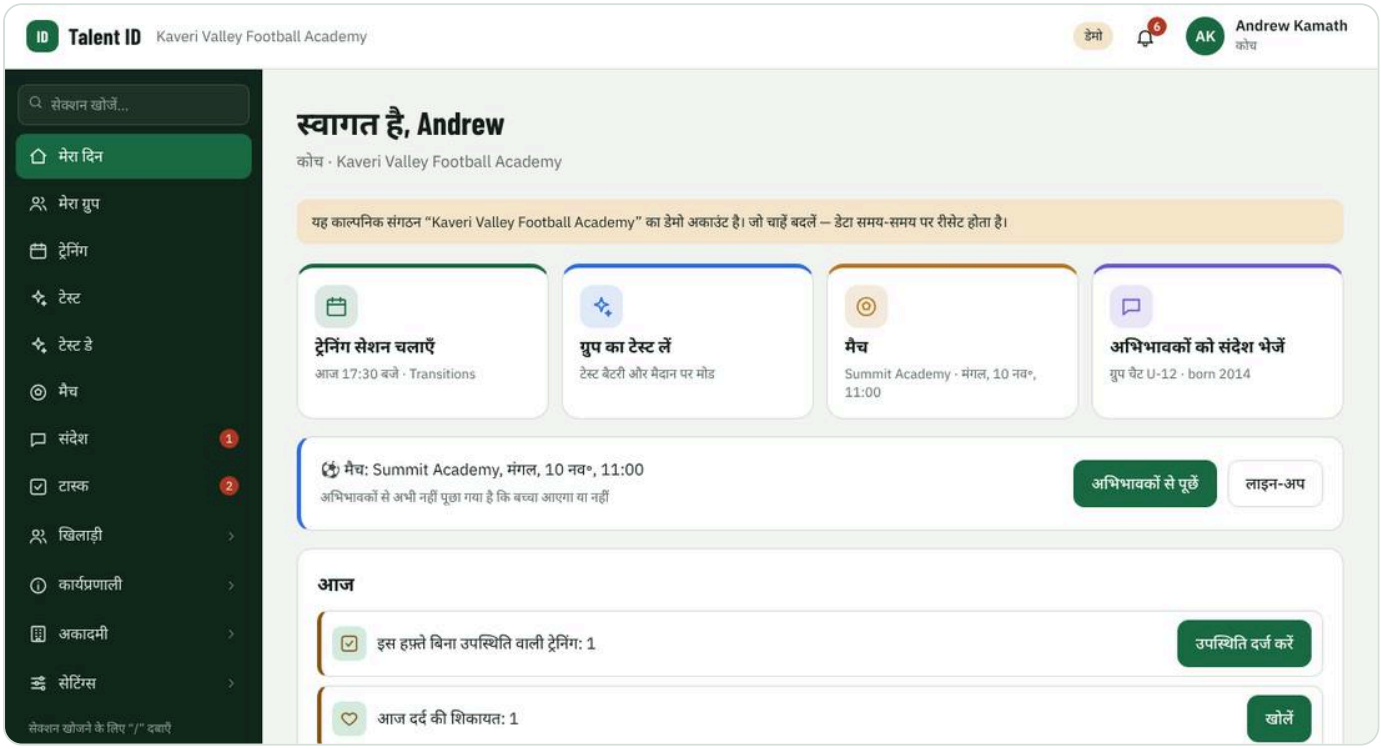
1. शुरुआत

1.1. अपनी अकादमी से कैसे जुड़ें

1. अकादमी का प्रबंधन आपको निमंत्रण या निमंत्रण कोड भेजता है।
2. talent-id.org/in पर रजिस्टर करें या लॉग इन करें और कोड डालें — आप सीधे अपने ग्रुप में पहुँच जाएँगे।
3. साइट को अपने फ़ोन की होम स्क्रीन पर जोड़ लें: मैदान पर आप इसी से काम करेंगे।

1.2. “मेरा दिन”

कोच के होम पेज पर आज की हर ज़रूरी चीज़ एक जगह मिलती है।



मेरा दिन

- **चार त्वरित कार्रवाइयाँ:** “ट्रेनिंग सेशन चलाएँ”, “ग्रुप का टेस्ट लें”, “मैच”, “अभिभावकों को संदेश भेजें”।
- **अगला मैच:** “अभिभावकों से पूछें” बटन ग्रुप के सभी अभिभावकों से पूछता है कि उनका बच्चा आएगा या नहीं; “लाइन-अप” मैच के लिए टीम की सूची है।
- **“आज”:** किसने दर्द की शिकायत की है, “उपस्थिति दर्ज करें” बटन के साथ आज का सेशन, आपके टास्क और नए संदेश।

1.3. फ़ोन पर

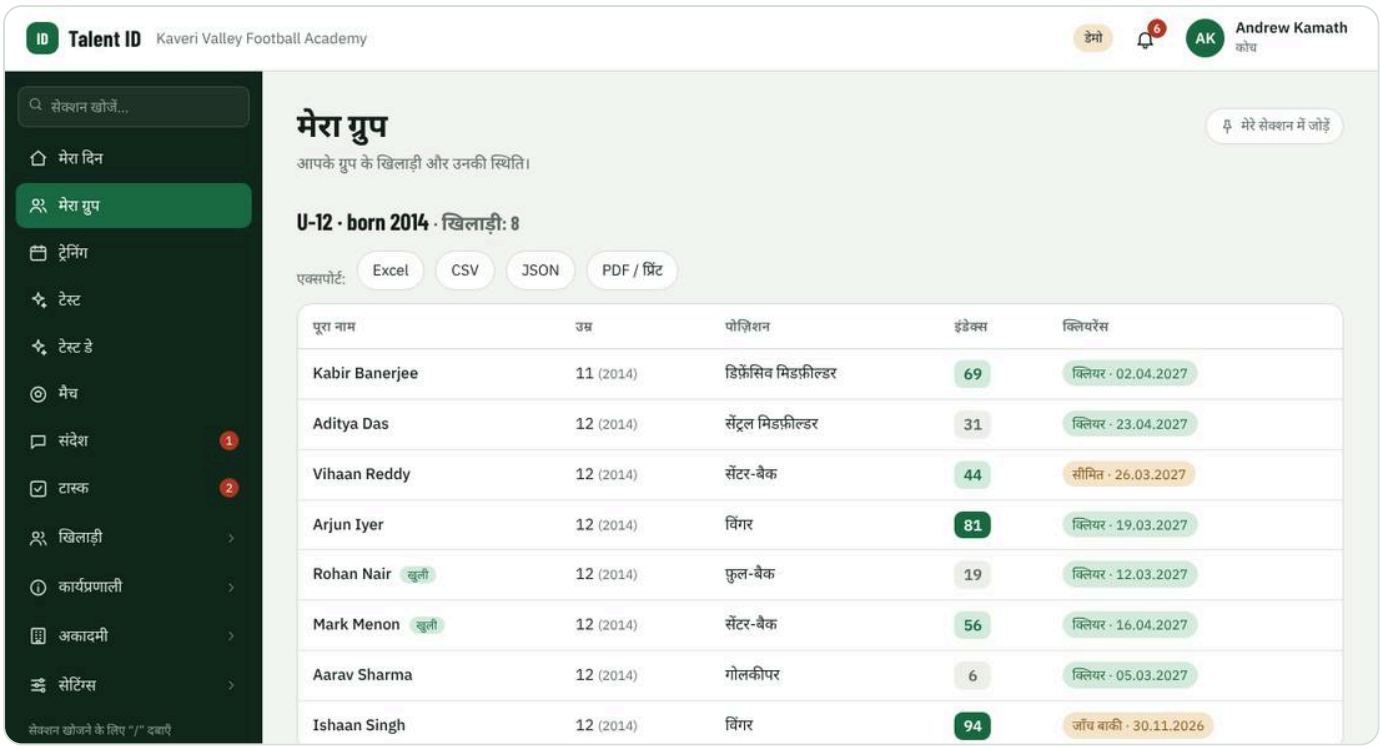
फ़ोन पर नीचे एक पट्टी होती है: “होम”, “ट्रेनिंग”, “टेस्ट डे”, “मेरा ग्रुप” और “और” — मैदान पर जो कुछ चाहिए, सब एक टैप की दूरी पर। बाकी सेक्शन ऊपर “≡” मेनू में हैं।


ID
Kaveri Valley Football ...
डेमो
6
AK
होम
Kaveri Valley Football Academy
स्वागत है, Andrew
कोच · Kaveri Valley Football Academy
यह काल्पनिक संगठन “Kaveri Valley Football Academy” का डेमो अकाउंट है। जो चाहें बदलें — डेटा समय-समय पर रीसेट होता है।
ट्रेनिंग सेशन चलाएँ
आज 17:30 बजे · Transitions
ग्रुप का टेस्ट लें
टेस्ट बैटरी और मैदान पर मोड
मैच
Summit Academy · मंगल, 10 नव॰, 11:00
अभिभावकों को संदेश भेजें
ग्रुप चैट U-12 · born 2014
⚽ मैच: Summit Academy, मंगल, 10 नव॰, 11:00
अभिभावकों से अभी नहीं पूछा गया है कि बच्चा आएगा या नहीं
अभिभावकों से पूछें
लाइन-अप
होम
ट्रेनिंग
टेस्ट डे
मेरा ग्रुप
और

फ़ोन पर मेरा दिन

2. रोज़ का काम

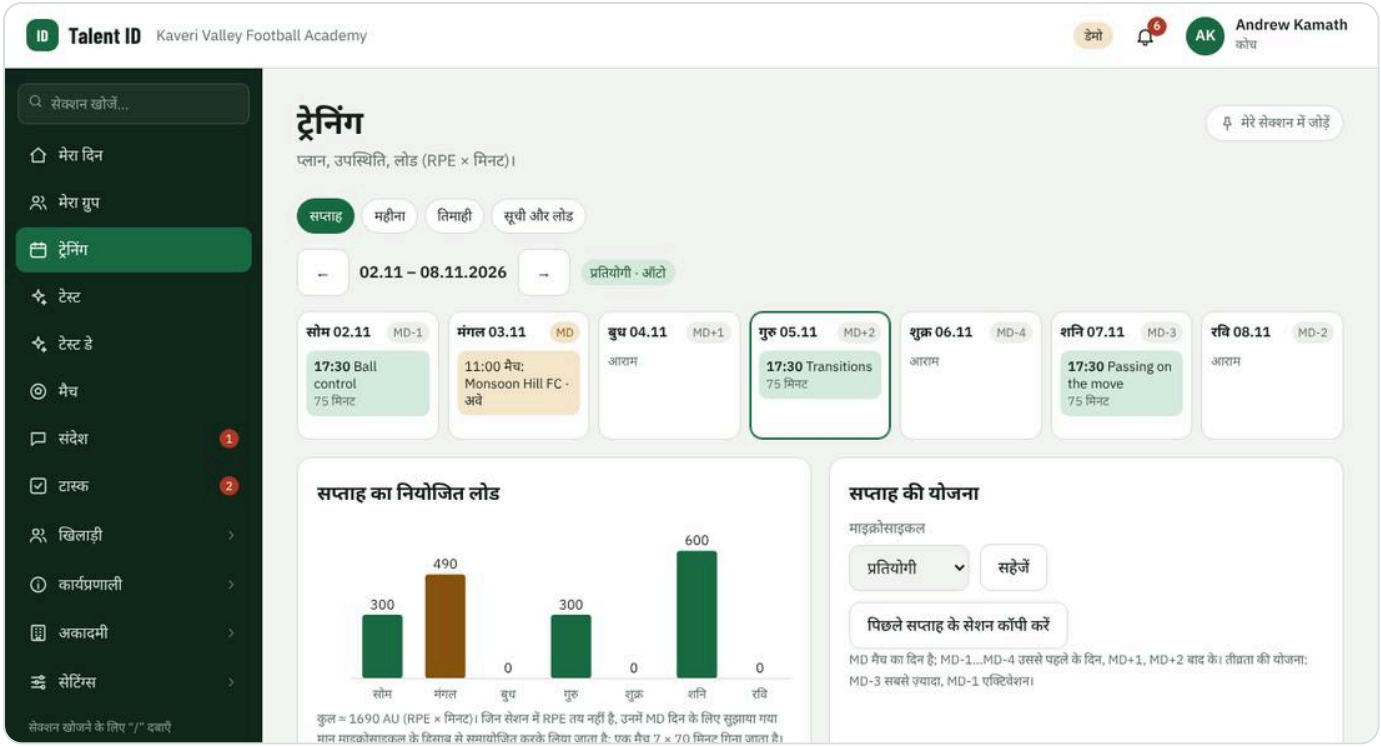
2.1. मेरा ग्रुप



मेरा ग्रुप

- ग्रुप के सभी खिलाड़ी: उम्र, पोज़िशन, इंडेक्स और क्लियरेंस ("क्लियर", "सीमित", "जाँच बाकी")। Excel, CSV, JSON, PDF में एक्सपोर्ट।
- **"खिलाड़ी जोड़ें"**: बच्चे को खुद (मैन्युअली) जोड़ें।
- **"खिलाड़ी की प्रोफ़ाइल को अभिभावकों से जोड़ें"**: अभिभावकों को अनुरोध जाता है और वे पुष्टि करते हैं कि यह उनका बच्चा है। पुष्टि होने तक केवल खेल से जुड़ा काम उपलब्ध है (ग्रुप, उपस्थिति, लोड, टेस्ट); मेडिकल और मनोवैज्ञानिक रिकॉर्ड पुष्टि के बाद खुलते हैं।

2.2. ट्रेनिंग

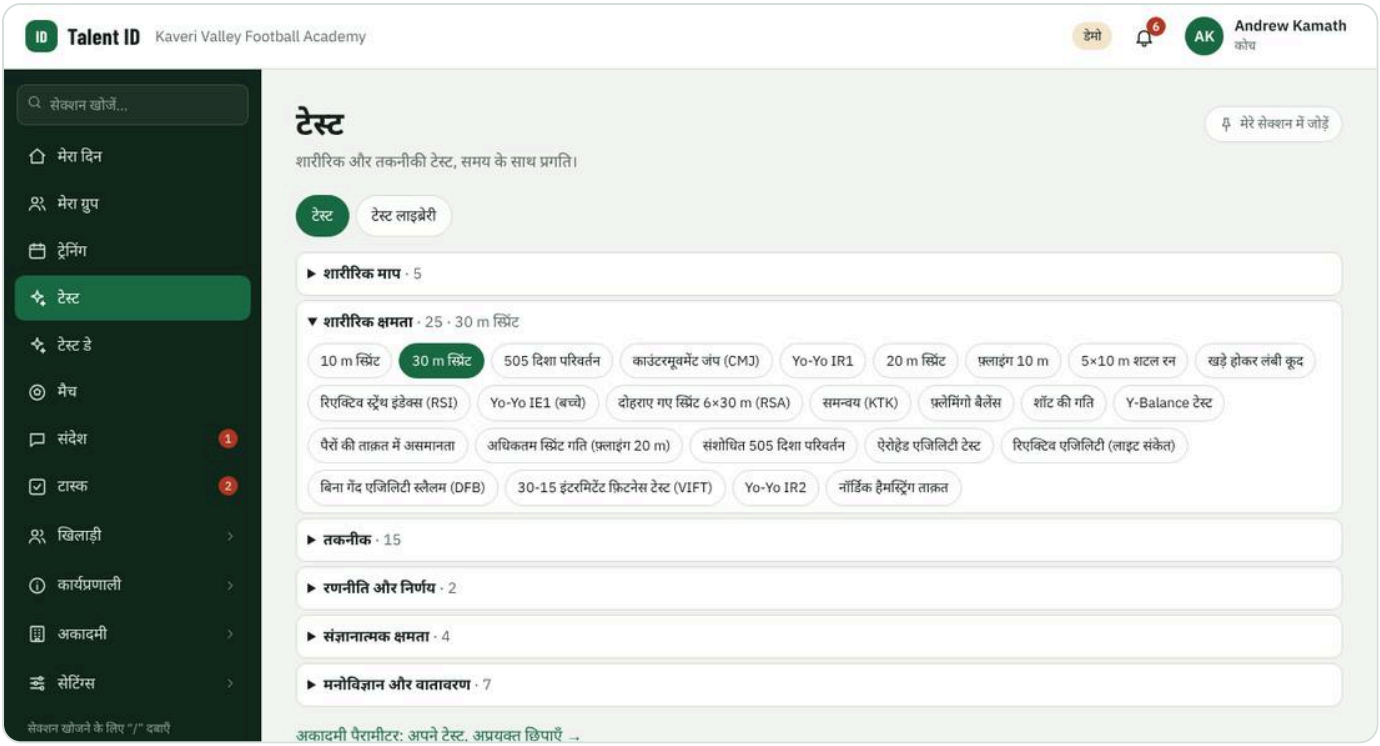


ट्रेनिंग

1. हफ़्ता चुनें — दिन मैच के हिसाब से लिखे होते हैं (MD = मैच का दिन, MD-3 = मैच से तीन दिन पहले)।
2. सेशन जोड़ें या पिछला हफ़्ता कॉपी करें; माइक्रोसाइकल चुनें ("प्रतियोगी", "रिकवरी"...)।
3. सेशन के बाद उपस्थिति दर्ज करें और RPE (मेहनत का स्तर 1–10) और मिनट डालें — सर्विस लोड की गणना खुद करती है।
4. "सप्ताह का नियोजित लोड" चार्ट दिखाता है कि हफ़्ते में लोड ज़्यादा तो नहीं है।

2.3. टेस्ट

ग्रुप के फ़िज़िकल और तकनीकी टेस्ट के नतीजे और समय के साथ उनमें बदलाव। यहाँ आप एक नतीजा दर्ज कर सकते हैं; पूरे ग्रुप के लिए "टेस्ट डे" का इस्तेमाल करें।



टेस्ट

2.4. टेस्ट डे



फ़ोन पर टेस्ट डे

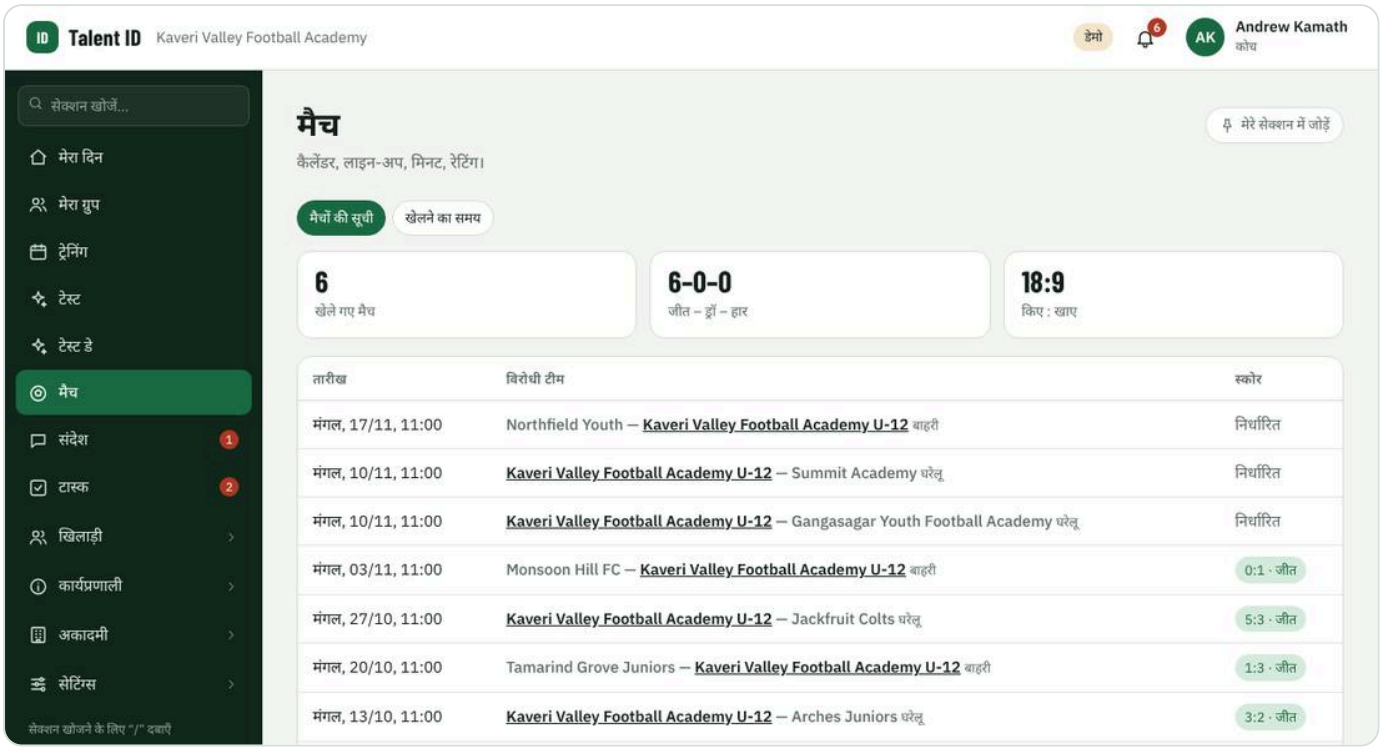
1. **ग्रुप और तारीख**। नाम देना ज़रूरी नहीं (जैसे “शरद ऋतु जाँच”)।

2. **टेस्ट बैटरी**। “स्पीड और फुर्ती” (10 और 30 मीटर स्प्रिंट, 10 मीटर फ़्लाइंग, 505), “पूरी तिमाही” (लंबाई, वज़न, स्प्रिंट, 505 आदि) या आपकी अपनी बैटरी।
3. **मैदान पर मोड**। हर खिलाड़ी का नतीजा सीधे अपने फ़ोन से दर्ज करें।
4. **परिणाम** — आखिरी माप के तुरंत बाद: ये खिलाड़ी के कार्ड, इंडेक्स और उस प्रगति में चले जाते हैं जिसे अभिभावक देखते हैं।

सुझाव: टेस्ट “टेस्ट लाइब्रेरी” (सेक्शन 4.5) के प्रोटोकॉल के अनुसार लें — तभी नतीजों की तुलना हमउम्र खिलाड़ियों से सही तरह होगी।

2.5. मैच

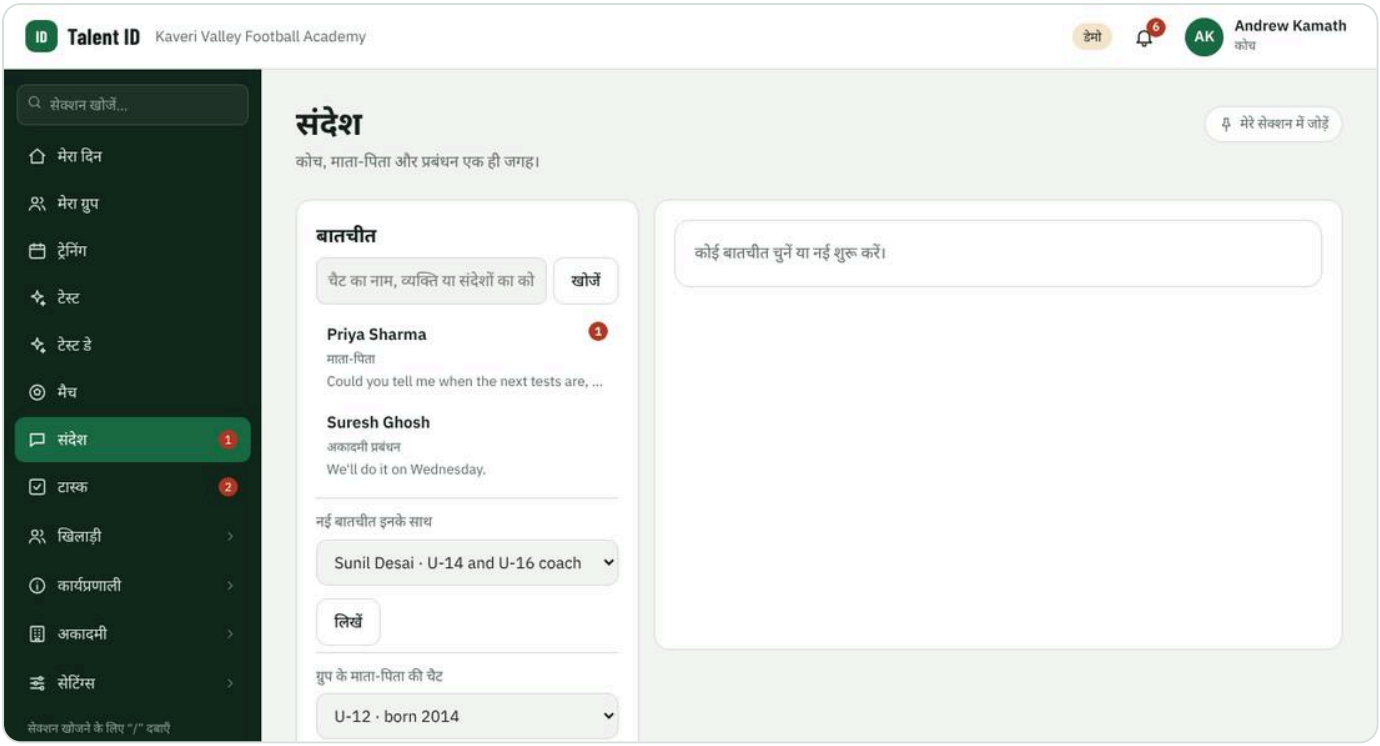
ग्रुप का कैलेंडर, लाइन-अप, मिनट और रेटिंग। मिनट सही-सही दर्ज करें: खेलने का बहुत कम समय फ़ुटबॉल छोड़ देने के जोखिम का एक चेतावनी संकेत है, और सर्विस इसे चिह्नित कर देगी।



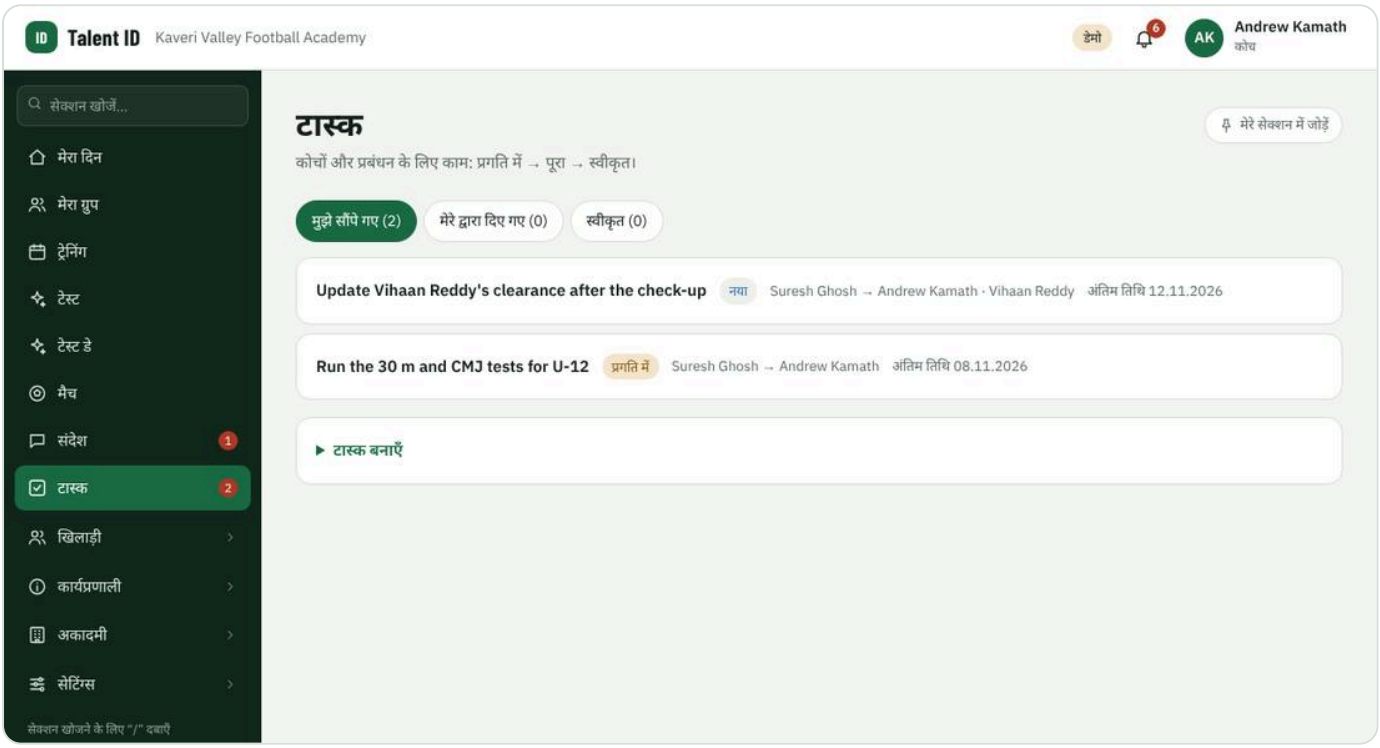
मैच

2.6. संदेश और टास्क

- **“संदेश”**: अभिभावकों के साथ ग्रुप चैट और प्रबंधन से संपर्क। आपके निजी WhatsApp की जगह: पूरी बातचीत का इतिहास अकादमी के पास रहता है।
- **“टास्क”**: प्रबंधन से मिले काम; काम पूरा होने का निशान लगाएँ और प्रबंधन उसे स्वीकार करेगा।


Talent ID
Kaveri Valley Football Academy
डेमो
6
AK
Andrew Kamath
कोच
सेक्शन खोजें...
मेरा दिन
मेरा ग्रुप
ट्रेनिंग
टेस्ट
टेस्ट डे
मैच
संदेश
1
टास्क
2
खिलाड़ी
कार्यप्रणाली
अकादमी
सेटिंग्स
सेक्शन खोजने के लिए "/" दबाएँ
संदेश
कोच, माता-पिता और प्रबंधन एक ही जगह।
मेरे सेक्शन में जोड़ें
बातचीत
चैट का नाम, व्यक्ति या संदेशों का को
खोजें
Priya Sharma
1
माता-पिता
Could you tell me when the next tests are, ...
Suresh Ghosh
अकादमी प्रबंधन
We'll do it on Wednesday.
नई बातचीत इनके साथ
Sunil Desai · U-14 and U-16 coach
लिखें
ग्रुप के माता-पिता की चैट
U-12 · born 2014
कोई बातचीत चुनें या नई शुरू करें।

संदेश


Talent ID
Kaveri Valley Football Academy
डेमो
6
AK
Andrew Kamath
कोच
सेक्शन खोजें...
मेरा दिन
मेरा ग्रुप
ट्रेनिंग
टेस्ट
टेस्ट डे
मैच
संदेश
1
टास्क
2
खिलाड़ी
कार्यप्रणाली
अकादमी
सेटिंग्स
सेक्शन खोजने के लिए "/" दबाएँ
टास्क
कोचों और प्रबंधन के लिए काम: प्रगति में → पूरा → स्वीकृत।
मेरे सेक्शन में जोड़ें
मुझे सौंपे गए (2)
मेरे द्वारा दिए गए (0)
स्वीकृत (0)
Update Vihaan Reddy's clearance after the check-up
नया
Suresh Ghosh → Andrew Kamath · Vihaan Reddy
अंतिम तिथि 12.11.2026
Run the 30 m and CMJ tests for U-12
प्रगति में
Suresh Ghosh → Andrew Kamath
अंतिम तिथि 08.11.2026
▸ टास्क बनाएँ

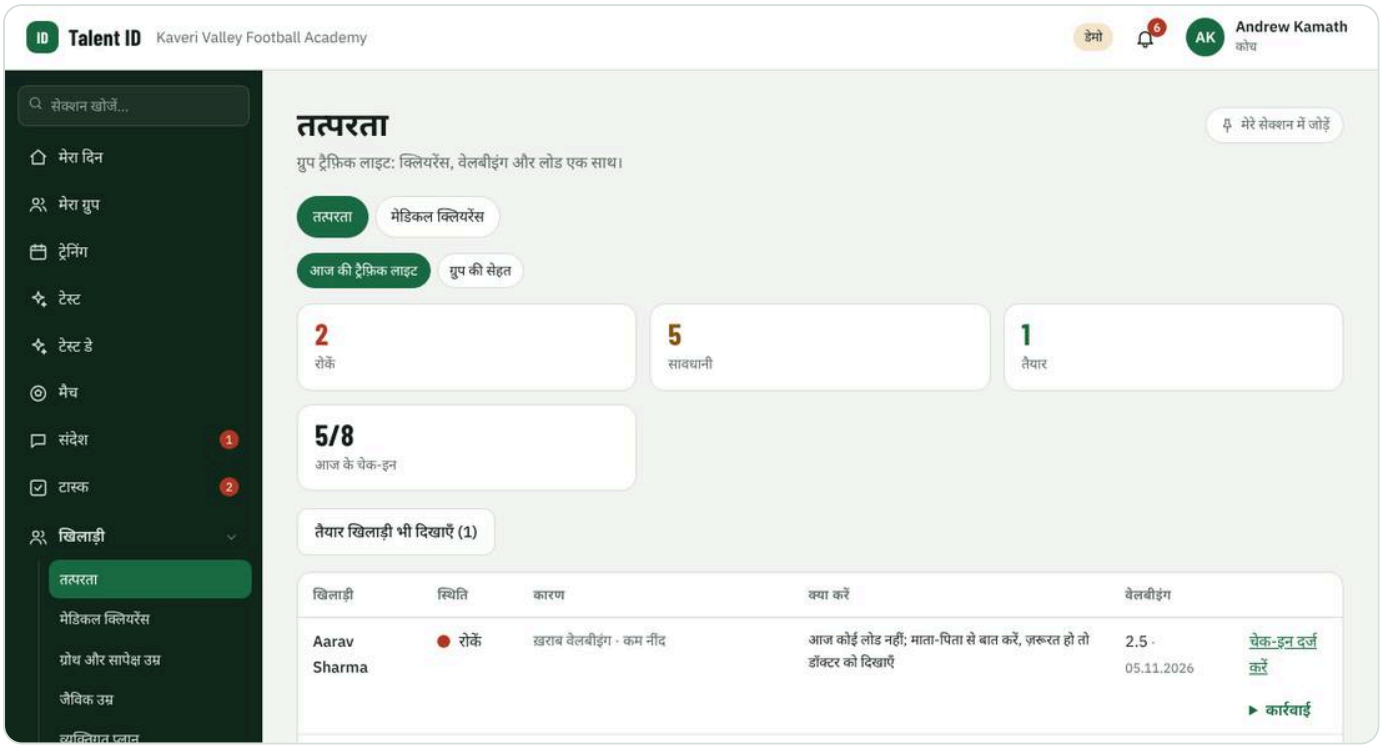
टास्क

3. खिलाड़ी: सेहत और विकास

मेनू में यह **"खिलाड़ी"** ग्रुप है।

3.1. तत्परता

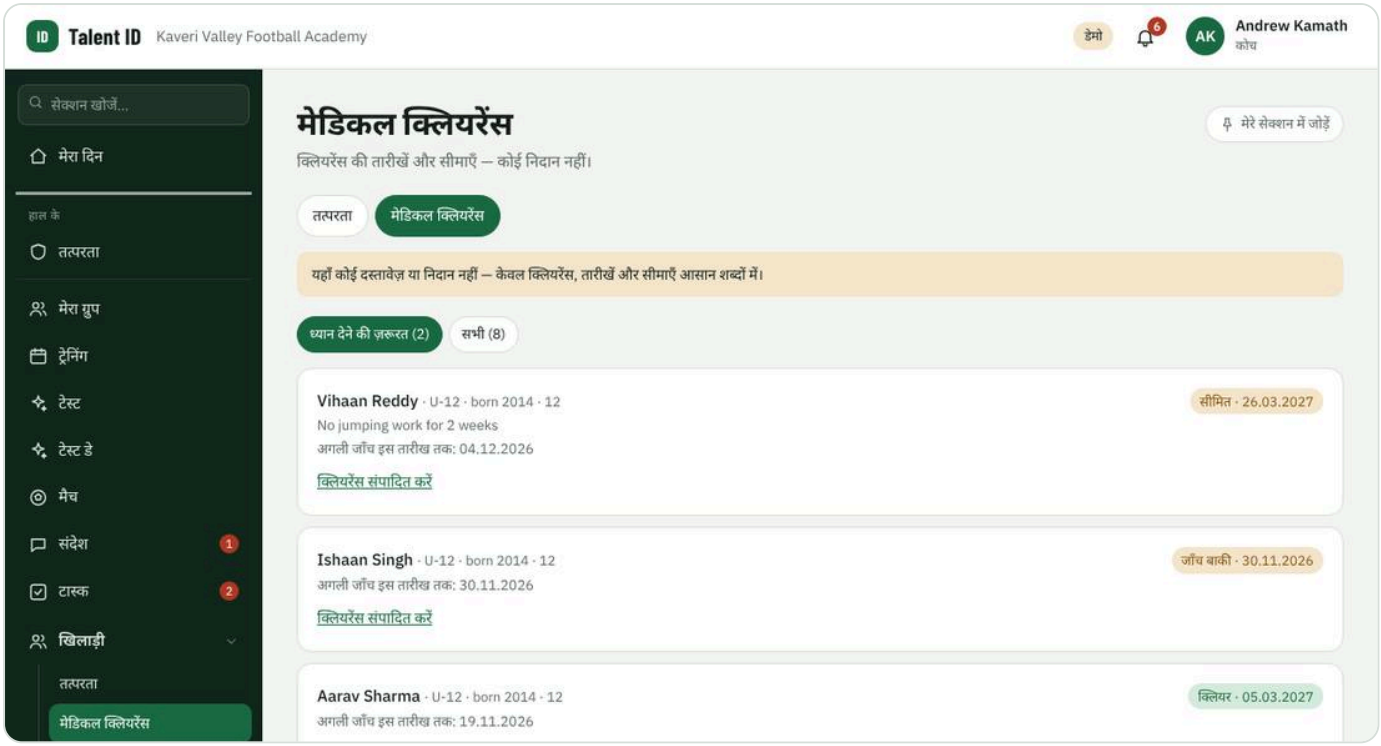
ट्रेनिंग से पहले यहाँ देखें: क्लियरेंस, अभिभावकों के चेक-इन से सेहत का हाल (नींद, मूड, ऊर्जा, दर्द) और हर खिलाड़ी का लोड — एक ही तालिका में। पीला — लोड कम करें, लाल — ट्रेनिंग न करने दें।



तत्परता

3.2. मेडिकल क्लियरेंस

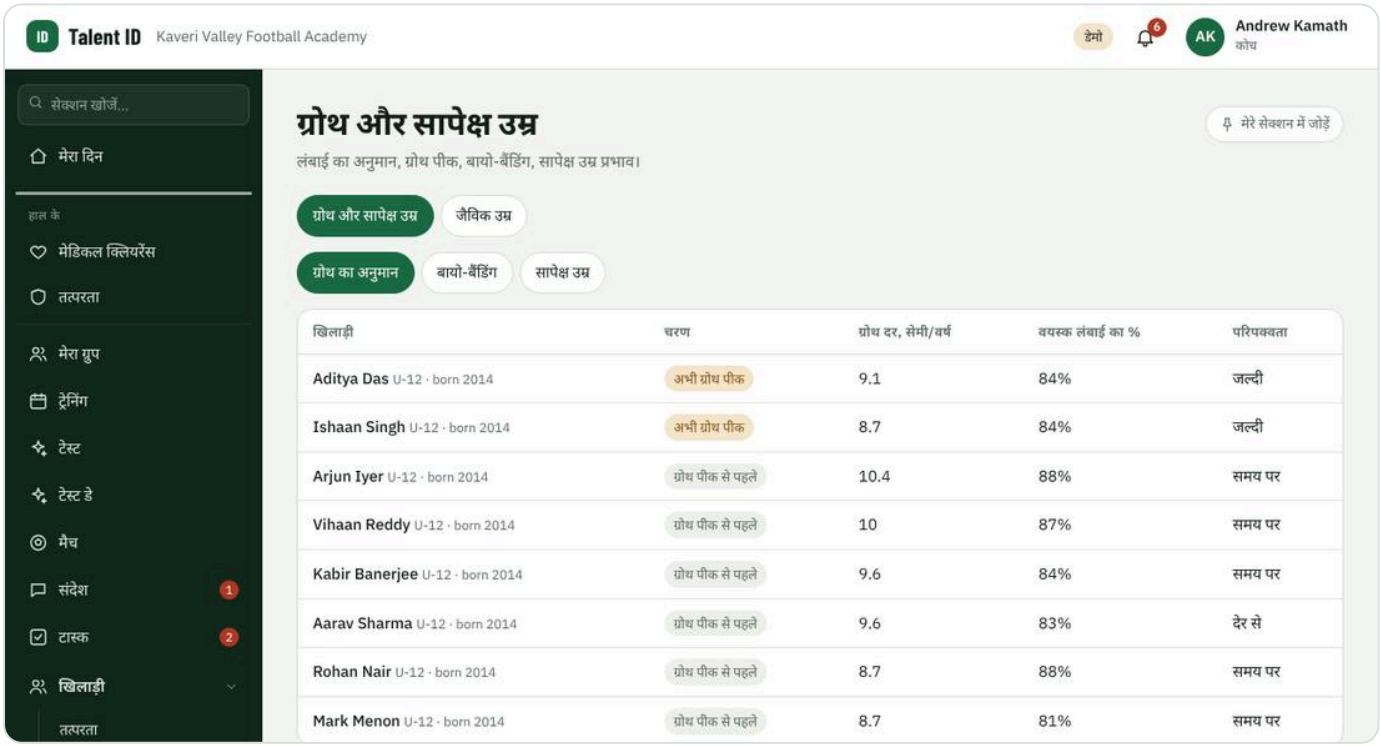
आपको केवल क्लियरेंस की तारीख और सरल शब्दों में पाबंदियाँ दिखती हैं — कोई निदान (डायग्नोसिस) नहीं। जिस बच्चे का क्लियरेंस खत्म हो गया है, वह "मेरा दिन" में दिखता है।



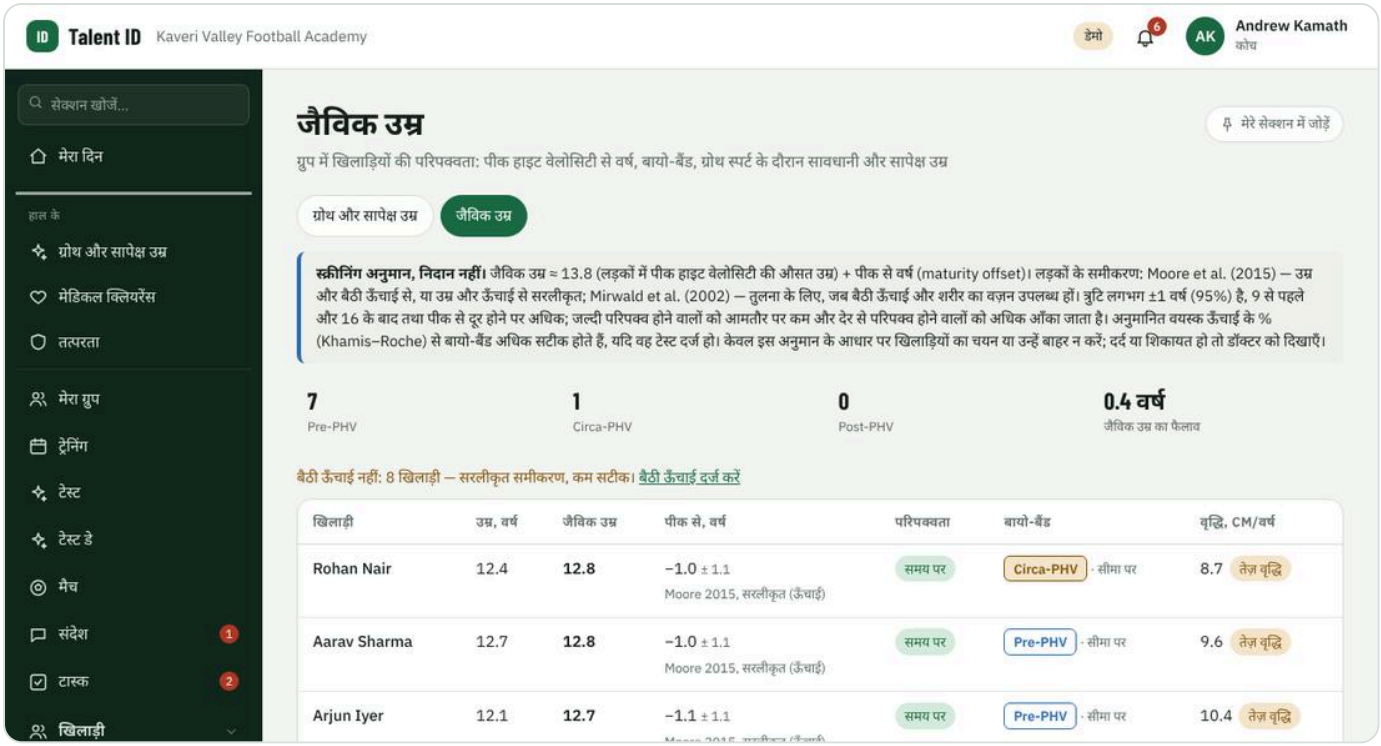
मेडिकल क्लियरेंस

3.3. ग्रोथ और जैविक उम्र

- **"अभी ग्रोथ पीक"**: बच्चा तेज़ी से बढ़ रहा है; कूदने और ताकत वाला लोड कुछ समय के लिए कम करें और घुटनों व एड़ियों की शिकायतों पर ध्यान दें।
- **परिपक्वता की रफ़्तार:** जल्दी, समय पर, देर से। देर से परिपक्व होने वाला बच्चा अभी शारीरिक रूप से कमज़ोर है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि उसका भविष्य कम उज्ज्वल है — नतीजों को "जैविक उम्र" के समायोजन के साथ देखें।
- **"बायो-बैंडिंग":** ड्रिल और अंदरूनी खेलों के लिए ग्रुप को बायो-ग्रुप A–D में बाँटें, ताकि बच्चे शारीरिक विकास के उसी स्तर वाले साथियों के खिलाफ़ खेलें।



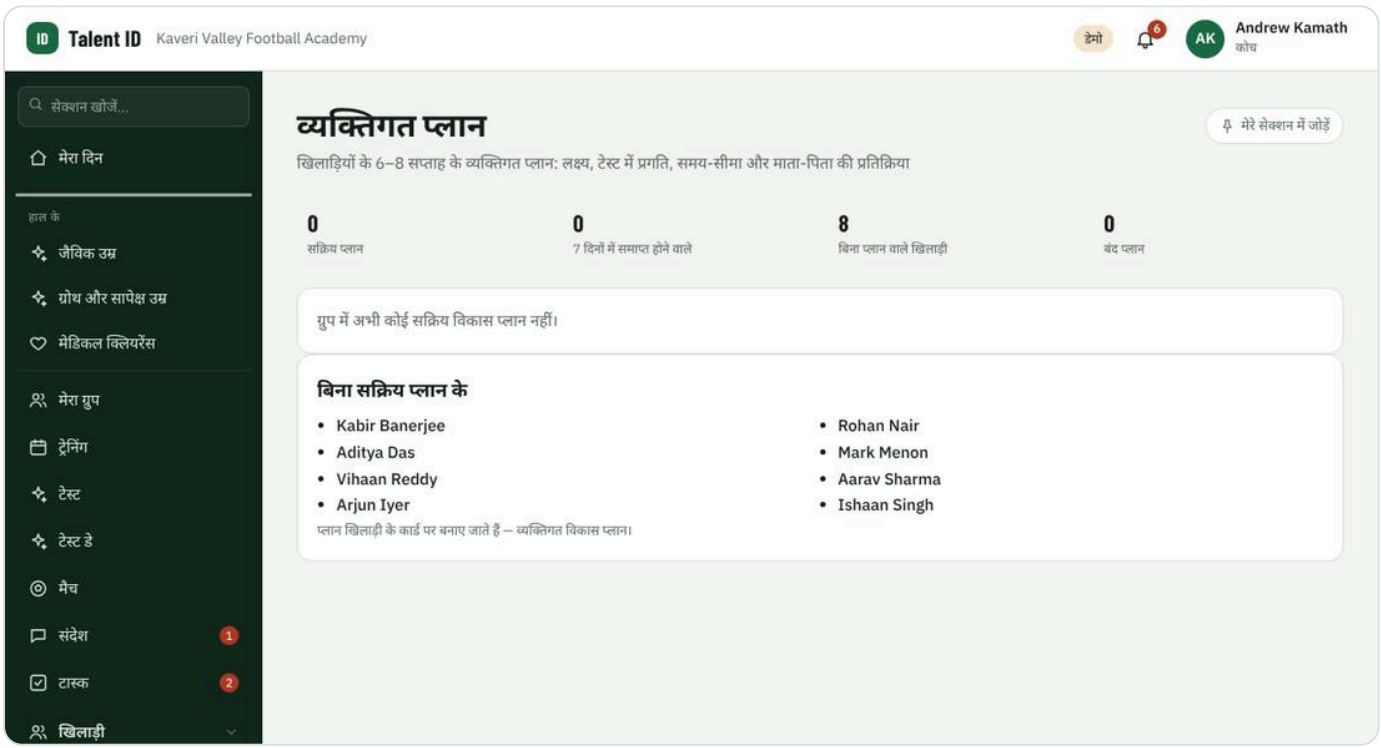
ग्रोथ और सापेक्ष उम्र



जैविक उम्र

3.4. व्यक्तिगत प्लान

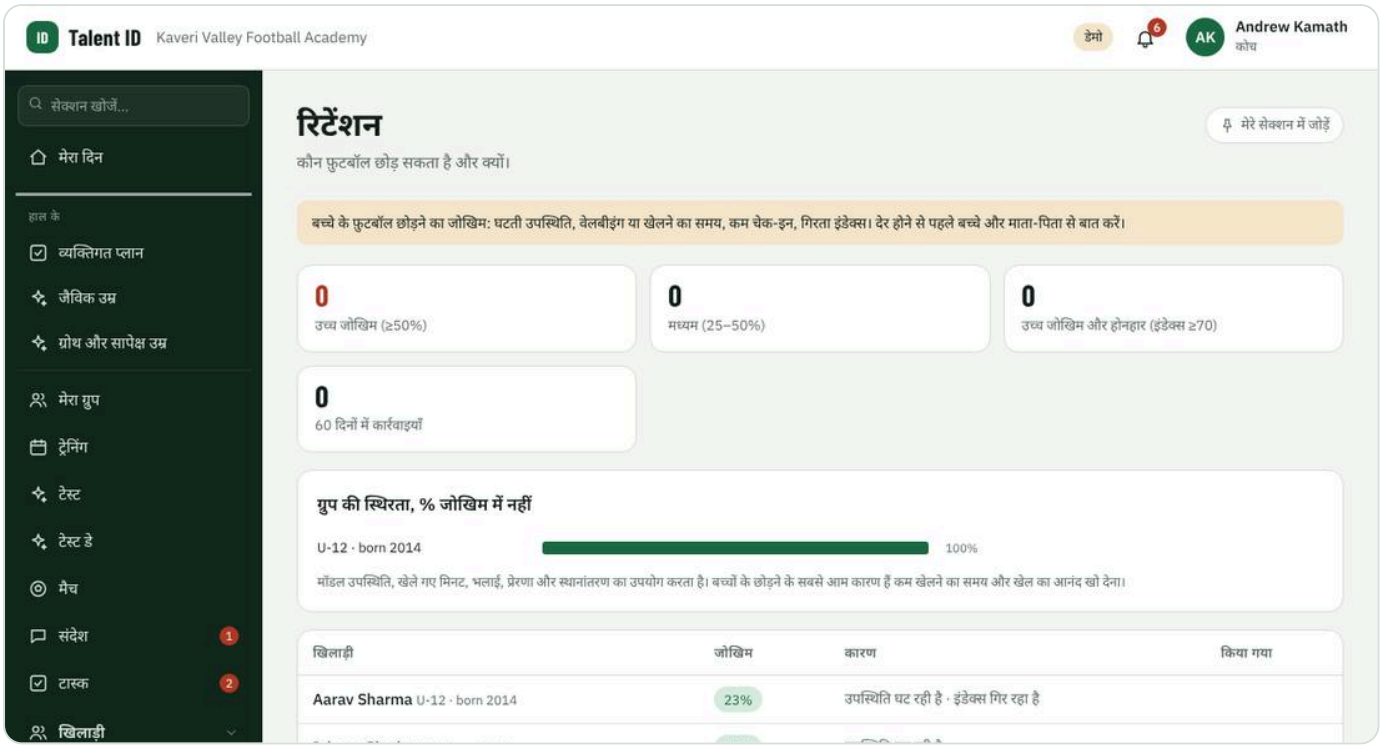
1. खिलाड़ी के लिए 6–8 हफ़्ते का प्लान बनाएँ और लक्ष्य चुनें (जैसे एक्सेलरेशन, कमज़ोर पैर)।
2. प्रगति अगले टेस्टों से अपने-आप गिनी जाती है।
3. अभिभावक प्लान देखते हैं और अपनी प्रतिक्रिया देते हैं।



व्यक्तिगत प्लान

3.5. रिटेंशन

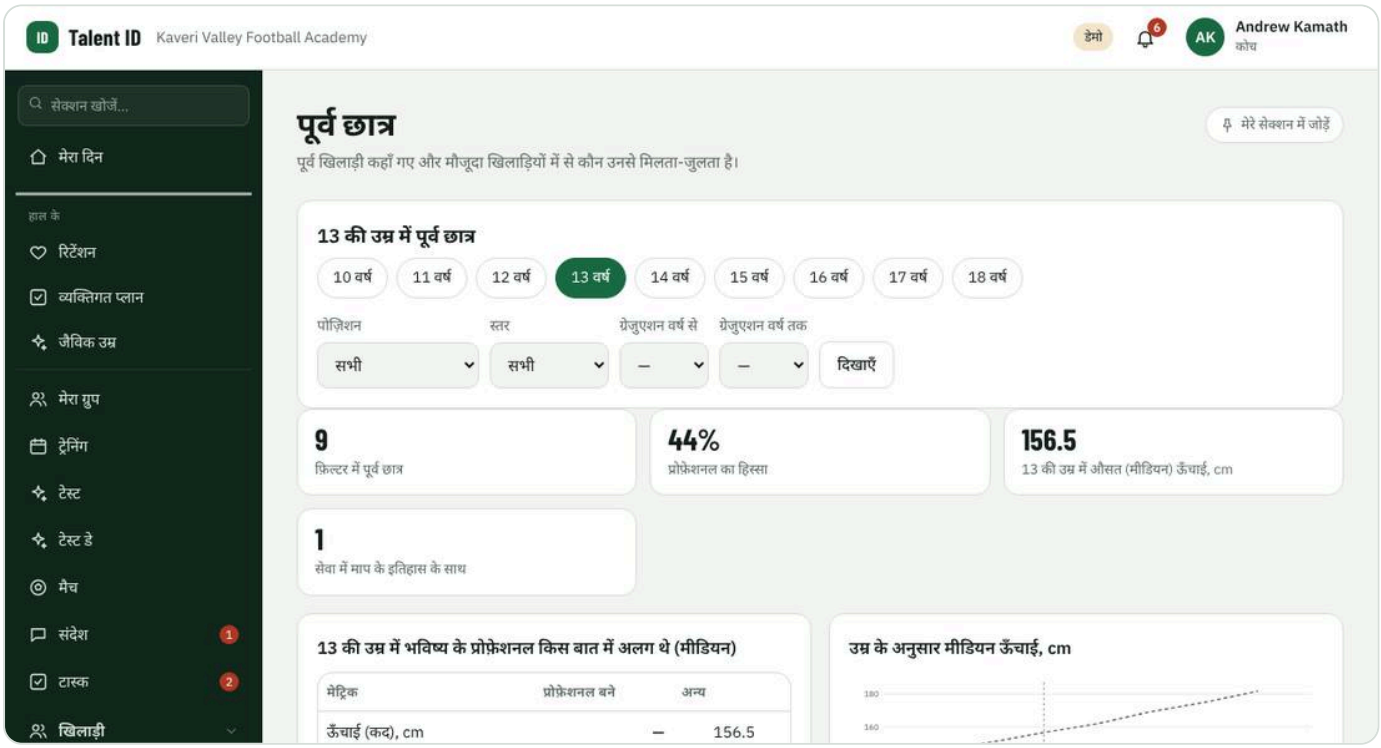
ग्रुप में किसके फ़ुटबॉल छोड़ देने का जोखिम है, और क्यों: घटती उपस्थिति, सेहत या खेलने का समय, कम चेक-इन, गिरता इंडेक्स। बच्चे और अभिभावकों से बात करें और कदम दर्ज करें: "बातचीत", "व्यक्तिगत प्लान" या "सब ठीक"।



रिटेंशन

3.6. पूर्व छात्र

पूर्व खिलाड़ी कहाँ गए और उनमें से कौन आपके मौजूदा खिलाड़ियों से मिलते-जुलते हैं।

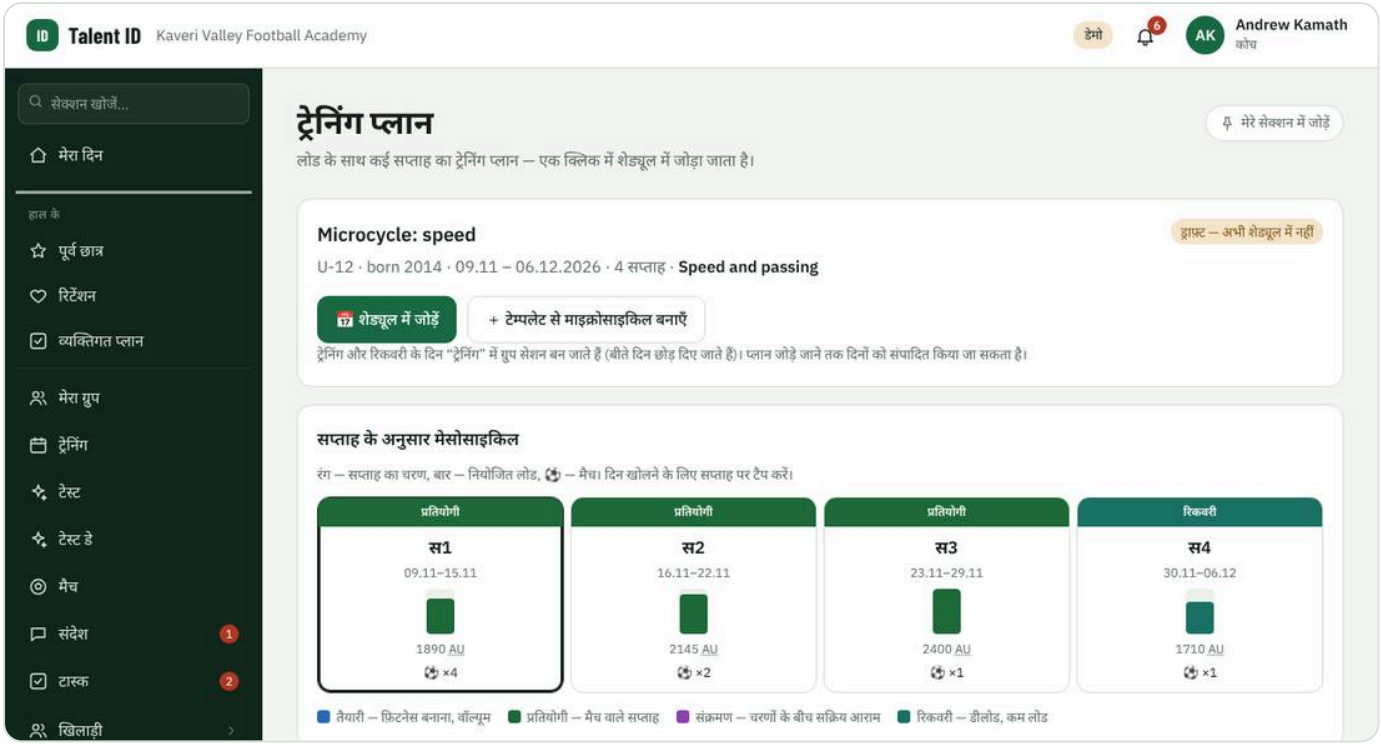


पूर्व छात्र

4. कार्यप्रणाली

4.1. ट्रेनिंग प्लान

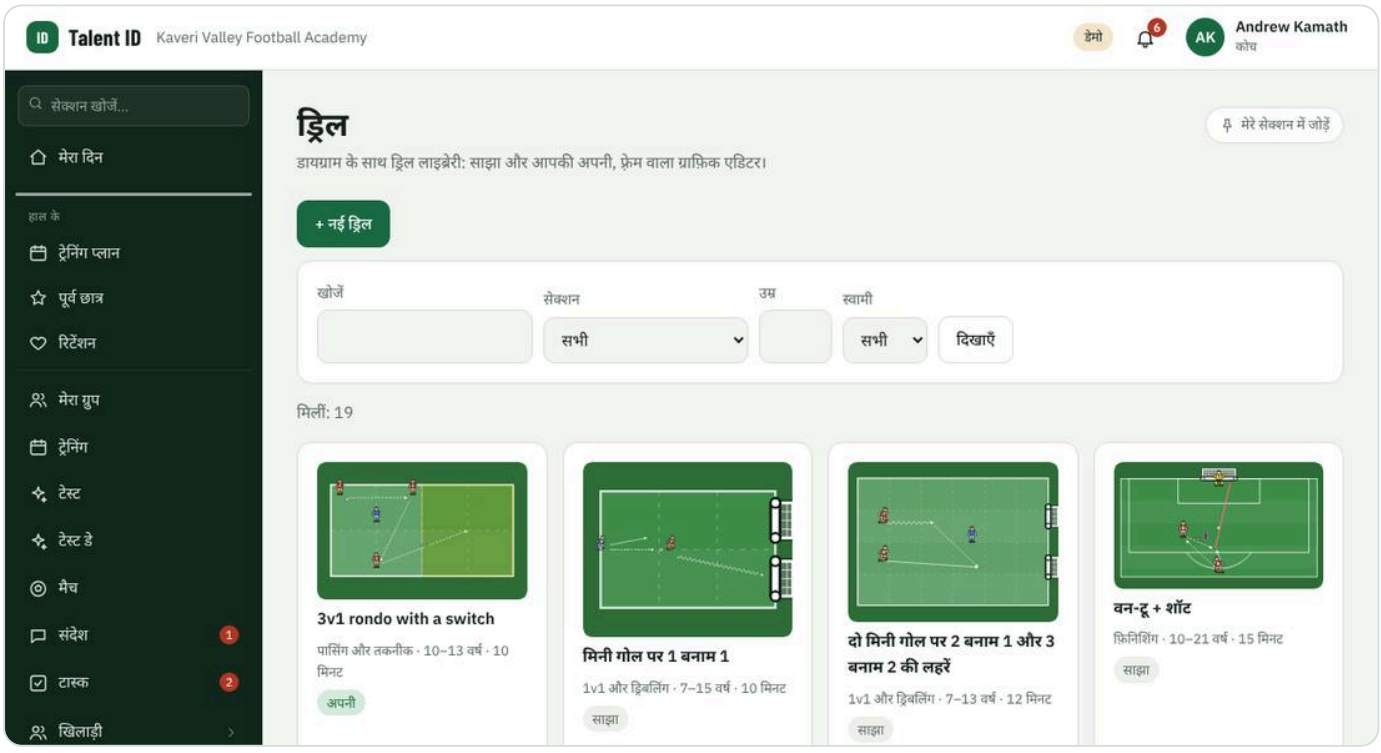
नियोजित लोड के साथ कई हफ़्तों का प्लान बनाएँ और एक क्लिक में उसे ग्रुप के शेडयूल में कॉपी करें।



ट्रेनिंग प्लान

4.2. ड्रिल

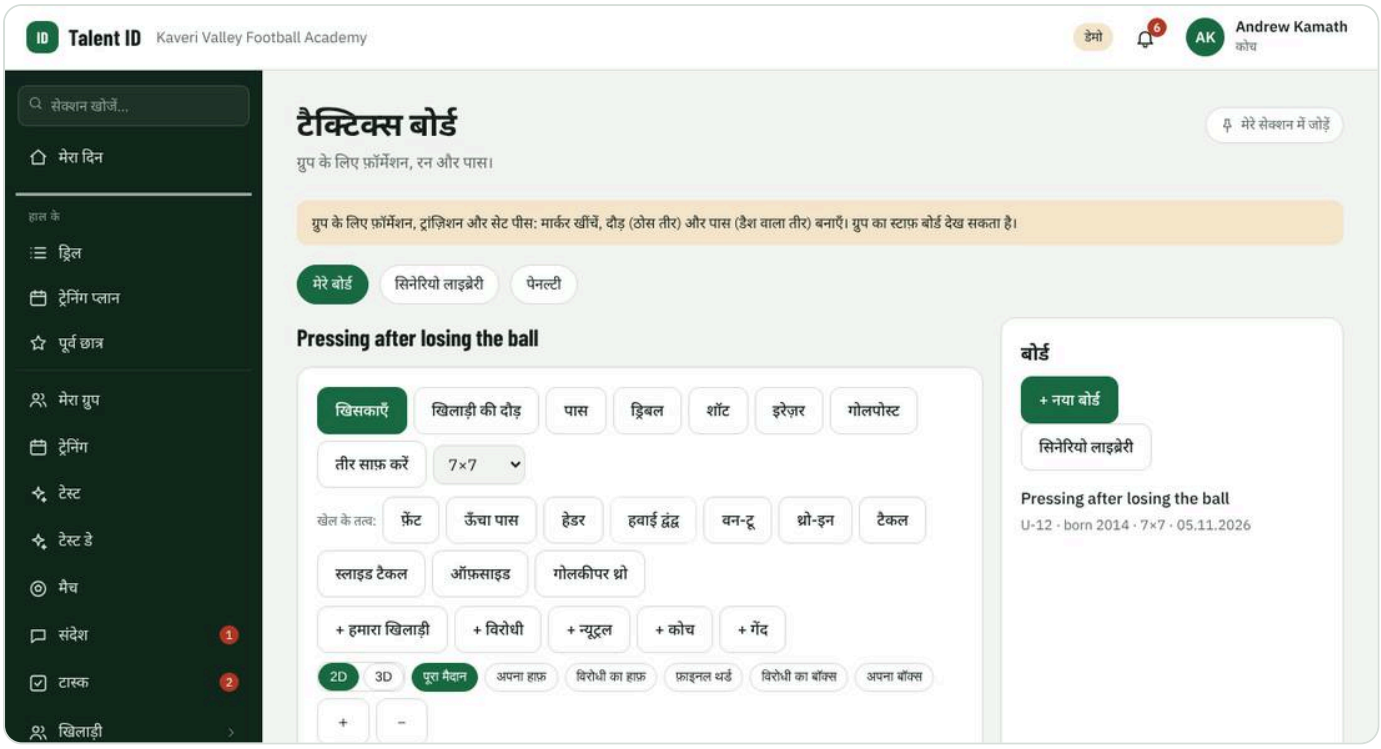
डायग्राम वाली ड्रिल लाइब्रेरी: सामान्य और आपकी अपनी। ग्राफ़िक एडिटर में ड्रिल को फ़्रेम-दर-फ़्रेम बनाएँ — फिर वह अकादमी के सभी कोचों के लिए उपलब्ध हो जाती है।



ड्रिल

4.3. टैक्टिक्स बोर्ड

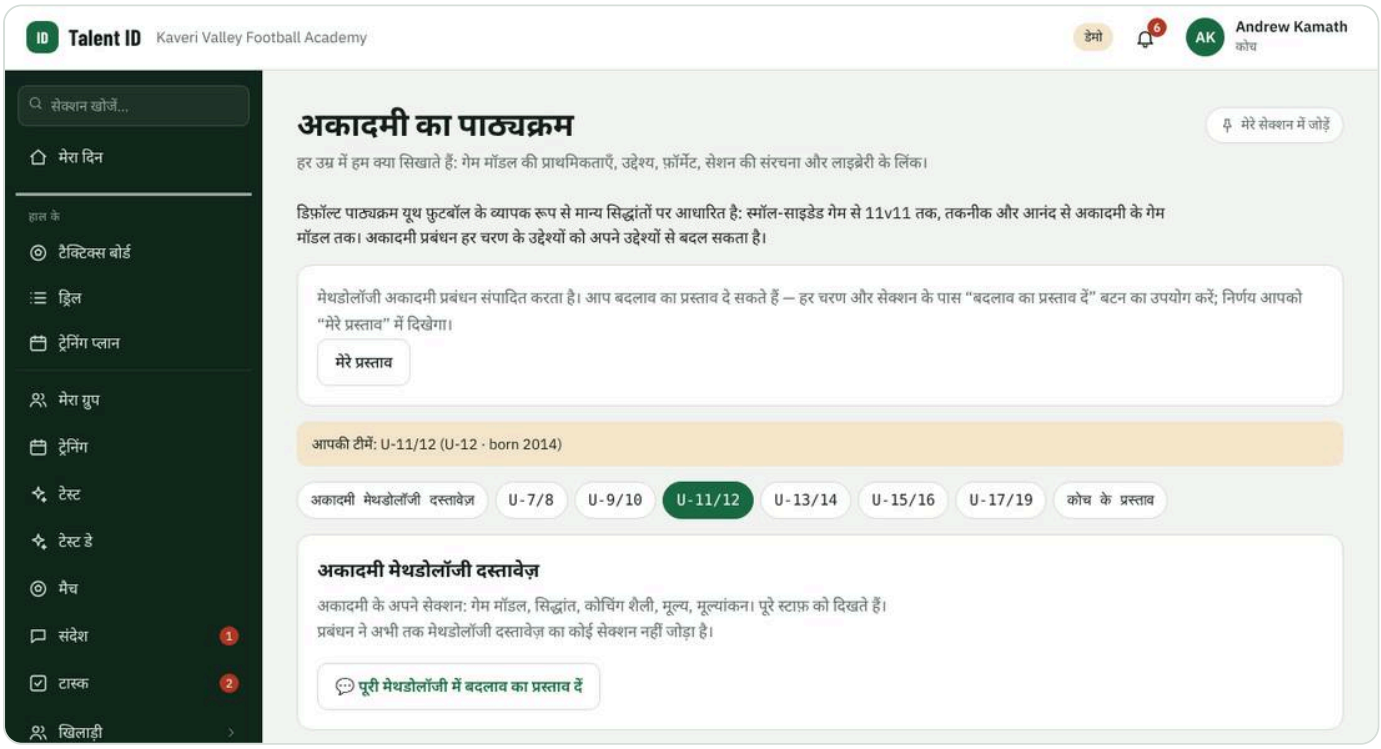
ग्रुप के लिए फ़ॉर्मेशन, मूवमेंट और पास के डायग्राम। आप डायग्राम किसी खिलाड़ी के अभिभावकों को भेज सकते हैं: वे इसे "कोच की टैक्टिक्स" सेक्शन में देखेंगे और मैसेंजर से अपने बच्चे को आगे भेज सकते हैं।



टैक्टिक्स बोर्ड

4.4. अकादमी का पाठ्यक्रम

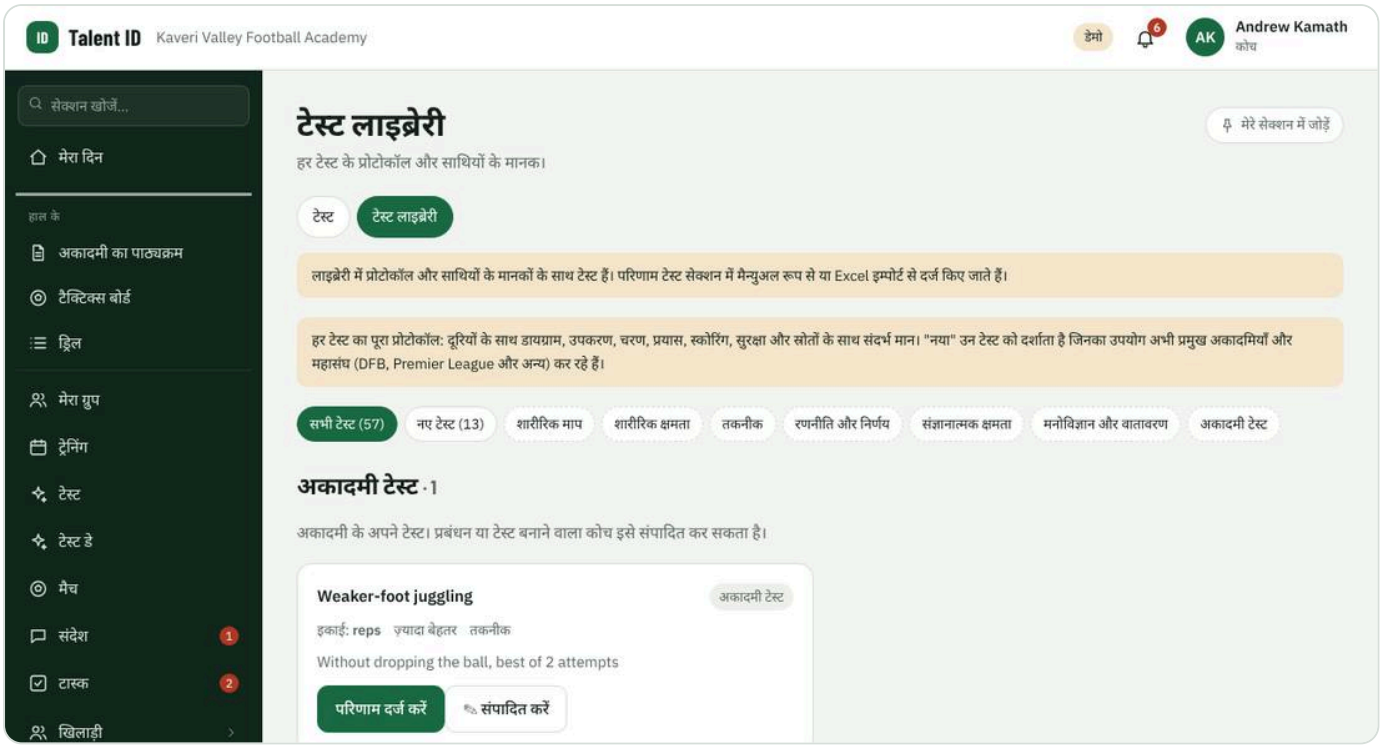
हर उम्र में अकादमी क्या अपेक्षा करती है: गेम मॉडल की प्राथमिकताएँ, लक्ष्य, फ़ॉर्मेट और सेशन की संरचना। अपने हफ़्ते के प्लान को इससे मिलाकर देखें।



अकादमी का पाठ्यक्रम

4.5. टेस्ट लाइब्रेरी

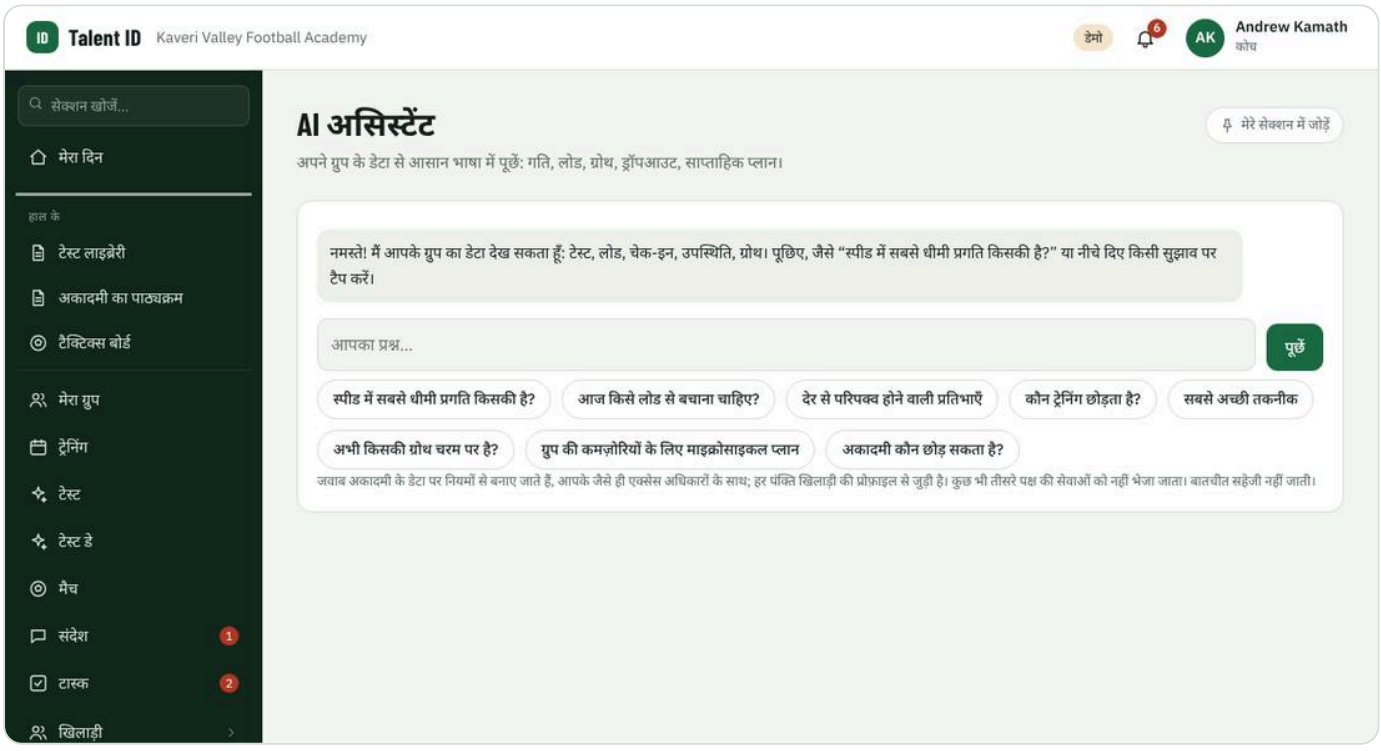
हर टेस्ट का प्रोटोकॉल और हमउम्र खिलाड़ियों के मानक। उदाहरण के लिए, 10 मीटर स्प्रिंट: खड़े होकर स्टार्ट, पहले टाइमिंग गेट से 0.5 मीटर पीछे, 2 प्रयास, बीच में 2 मिनट आराम, सबसे अच्छा प्रयास गिना जाता है।



टेस्ट लाइब्रेरी

4.6. AI असिस्टेंट

आम भाषा में पूछें: "इस महीने कौन तेज़ हुआ?", "अभी ग्रोथ पीक पर कौन है?", "हफ़्ते का प्लान बनाओ।" असिस्टेंट आपके ग्रुपों के डेटा के आधार पर जवाब देता है।



AI असिस्टेंट

5. संगठन और अकादमी

5.1. अभिभावक बैठकें

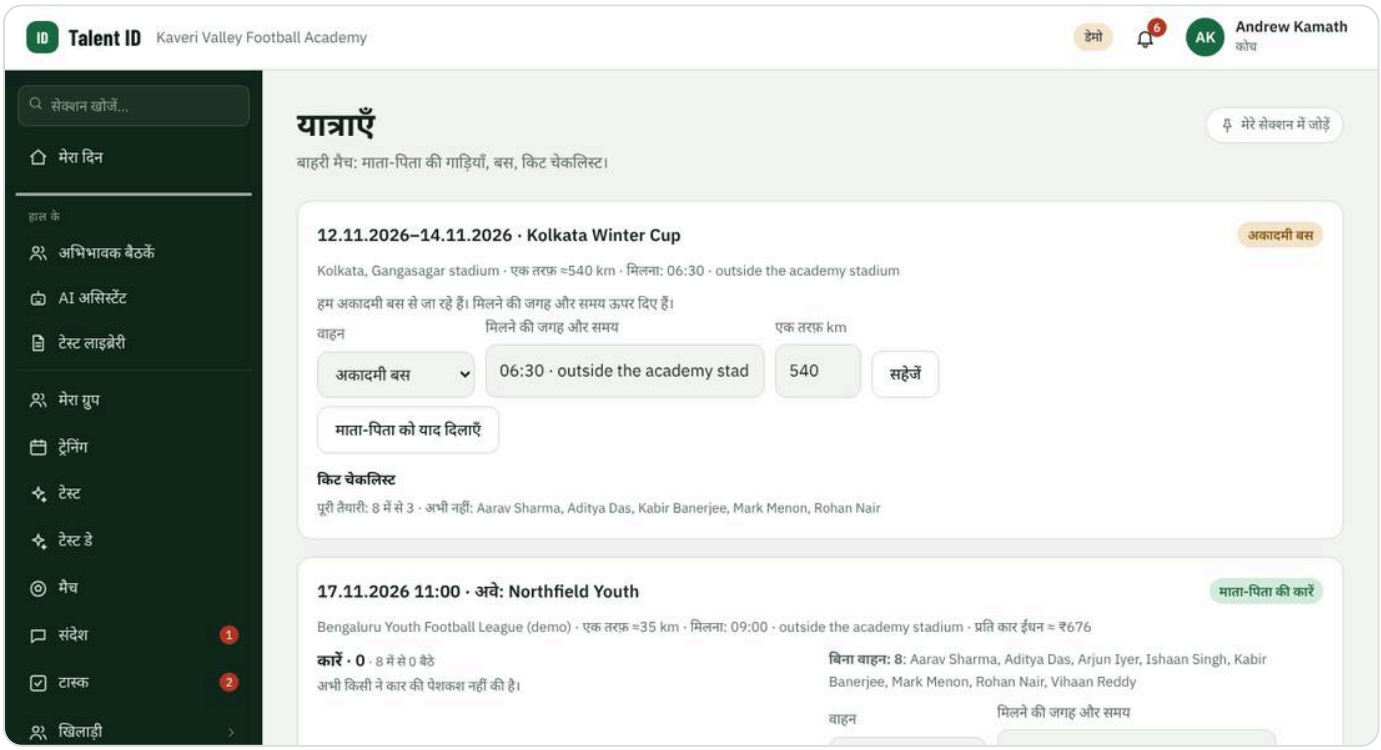
अपने ग्रुप के लिए बैठक तय करें — अभिभावकों को सूचना मिलती है और वे जवाब देते हैं: “मैं आऊँगा/आऊँगी” या “नहीं आ पाऊँगा/पाऊँगी”।



अभिभावक बैठकें

5.2. यात्राएँ

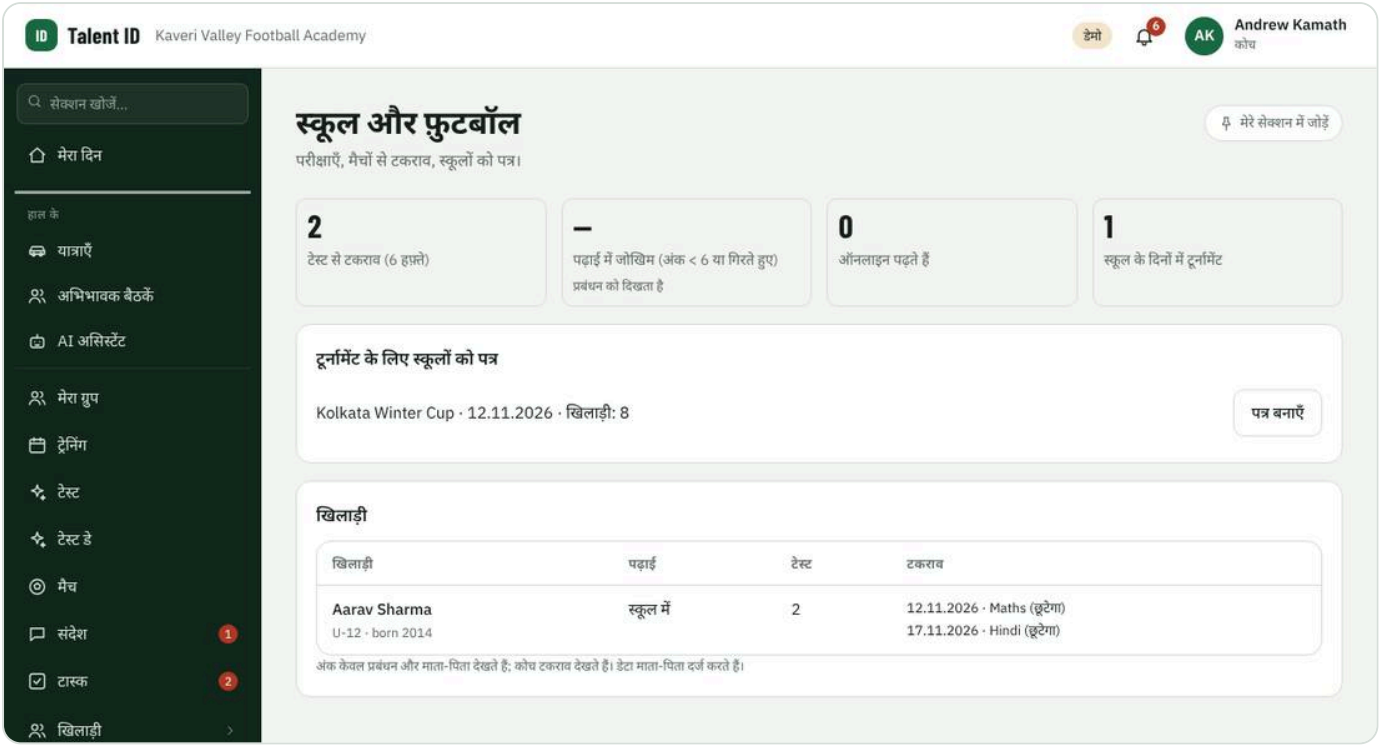
बाहर का मैच: कौन किसी अभिभावक की कार में जाएगा और कौन बस से, साथ ले जाने वाले सामान की चेकलिस्ट। अभिभावक अपने अकाउंट में यात्रा की पुष्टि करते हैं।



यात्राएँ

5.3. स्कूल और फ़ुटबॉल

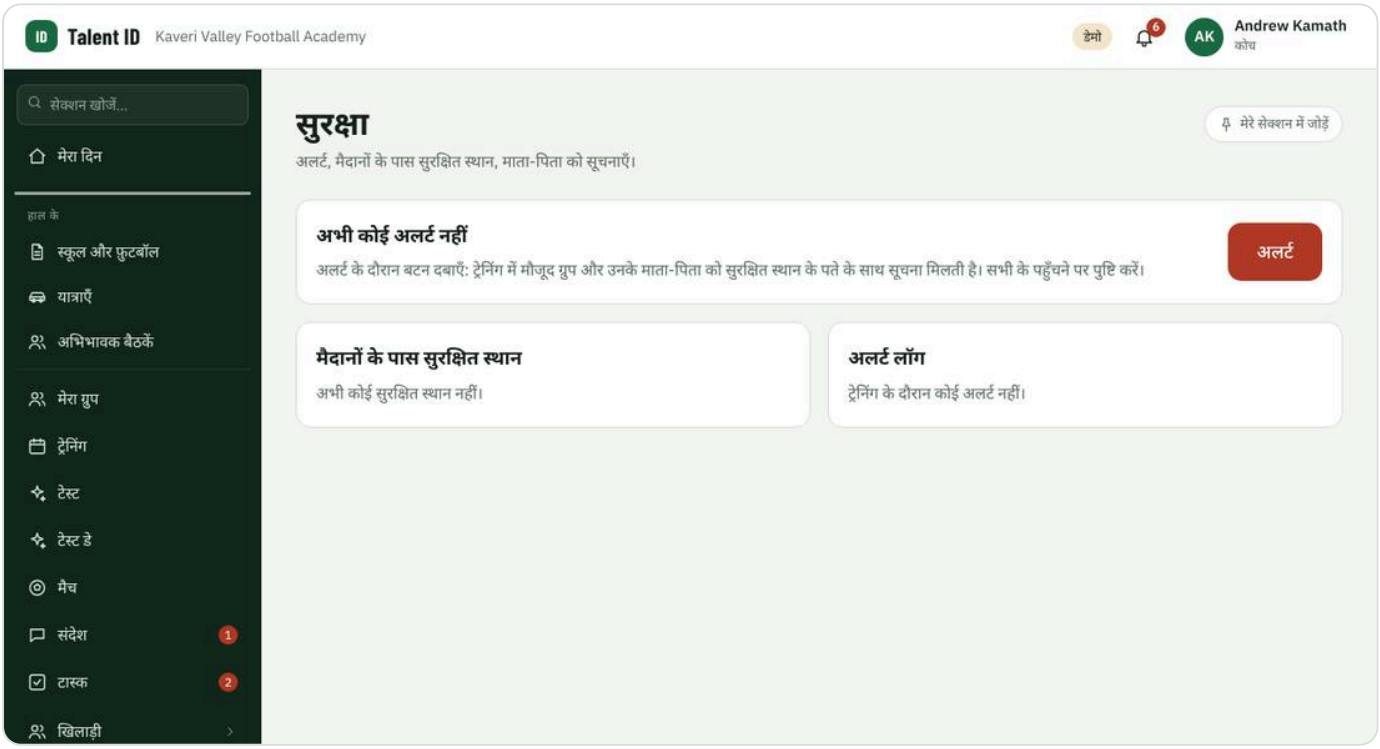
खिलाड़ियों के स्कूलों में टेस्ट और परीक्षाएँ और मैचों से उनका टकराव; प्रतियोगिताओं के लिए छुट्टी माँगने के लिए स्कूल को तैयार पत्र।



स्कूल और फ़ुटबॉल

5.4. सुरक्षा

आपात स्थिति में "सुरक्षा" सेक्शन में "अलर्ट" दबाएँ: सर्विस मैदान के सबसे पास का सुरक्षित स्थान दिखाती है, और अभिभावकों को सूचना मिलती है।

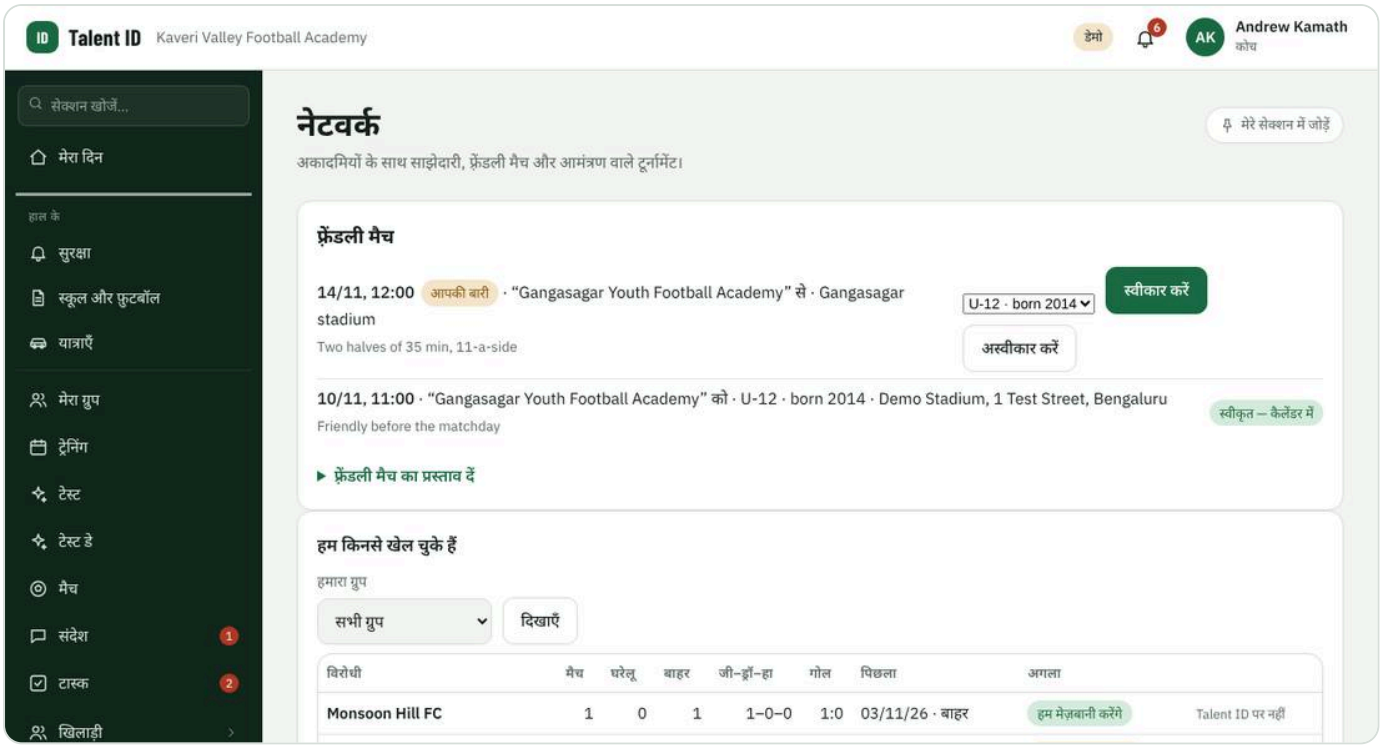


सुरक्षा

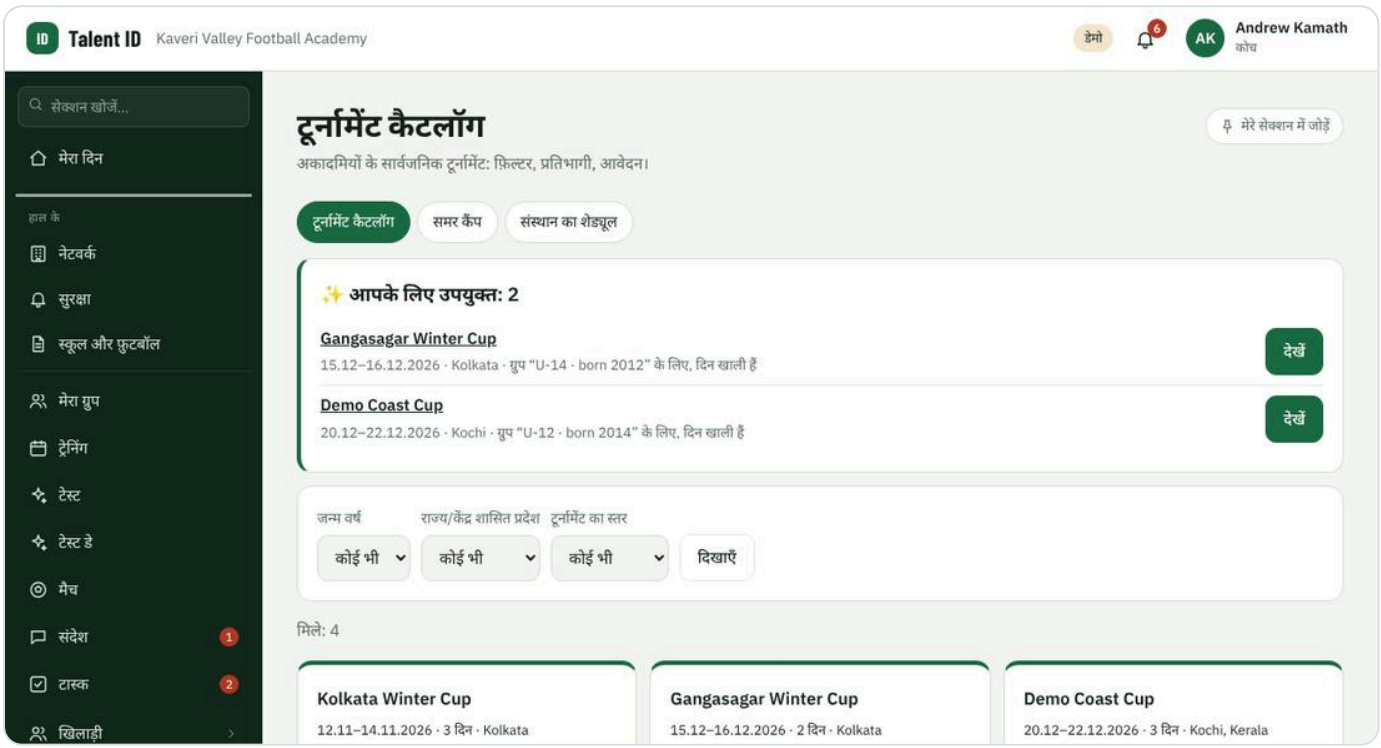
5.5. नेटवर्क और टूर्नामेंट

- **"नेटवर्क"**: पार्टनर अकादमियों के साथ फ़्रेंडली मैच और टूर्नामेंट — मैच का प्रस्ताव दें या निमंत्रणों का जवाब दें।

- **"टूर्नामेंट कैटलॉग"**: टूर्नामेंटों की सूची और आपके ग्रुप के रजिस्ट्रेशन।



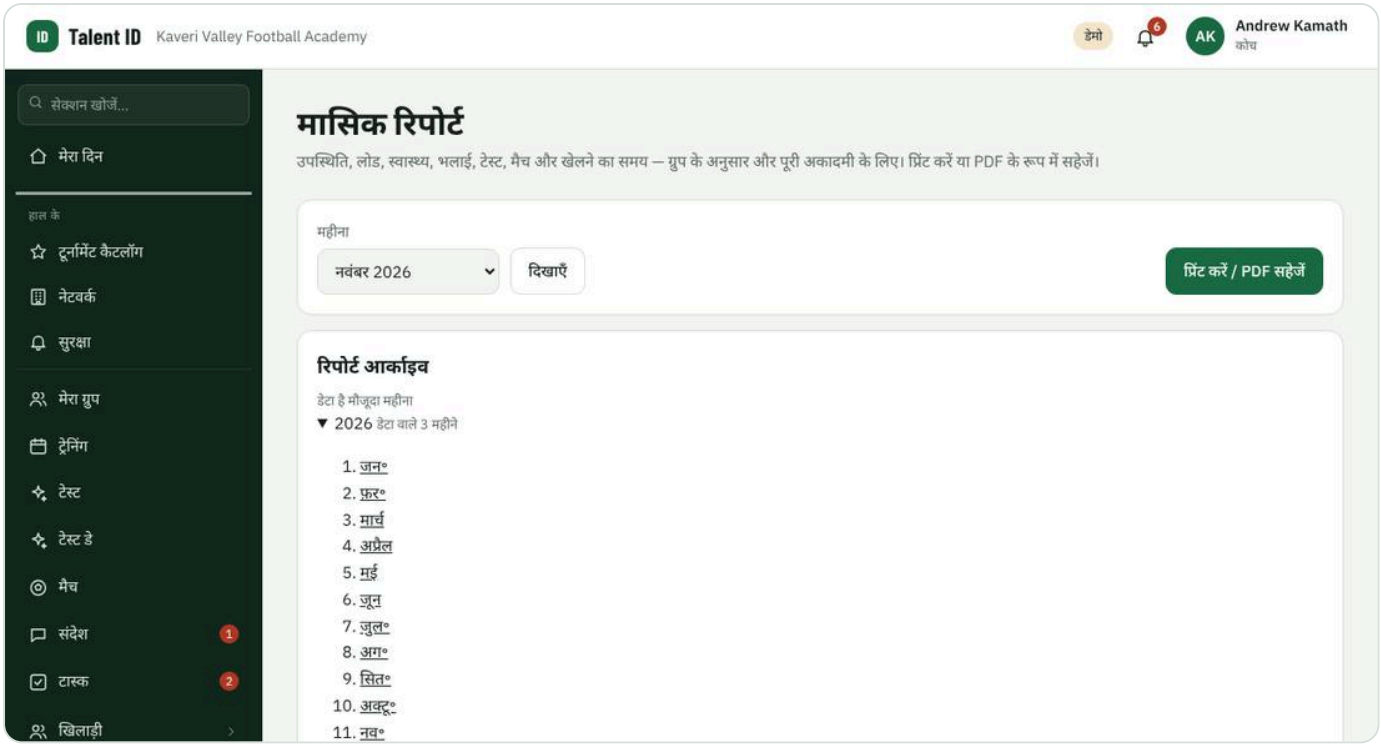
नेटवर्क



टूर्नामेंट कैटलॉग

5.6. मासिक रिपोर्ट

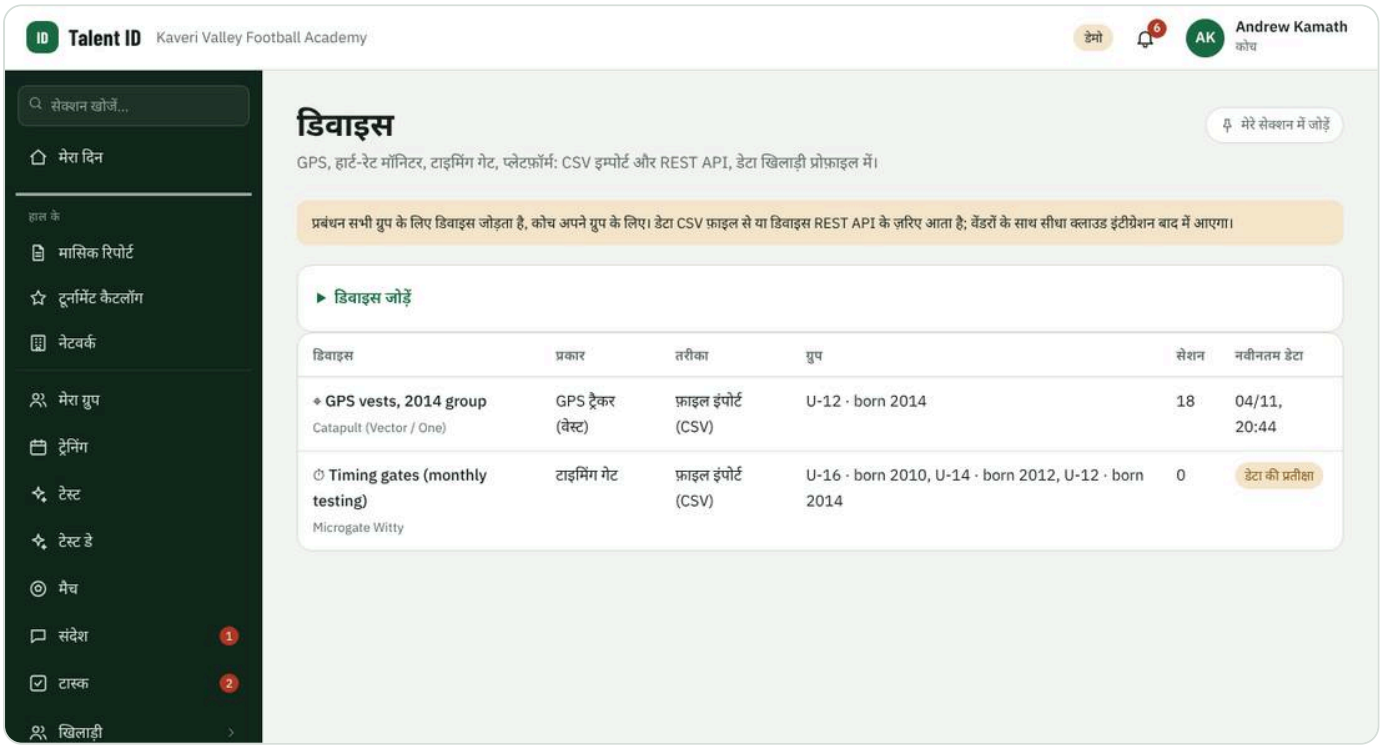
महीने भर की आपके ग्रुप की उपस्थिति, लोड, सेहत, टेस्ट, मैच और खेलने का समय — वही रिपोर्ट जो प्रबंधन देखता है। यह आपके रिकॉर्ड से अपने-आप बनती है।



मासिक रिपोर्ट

5.7. डिवाइस

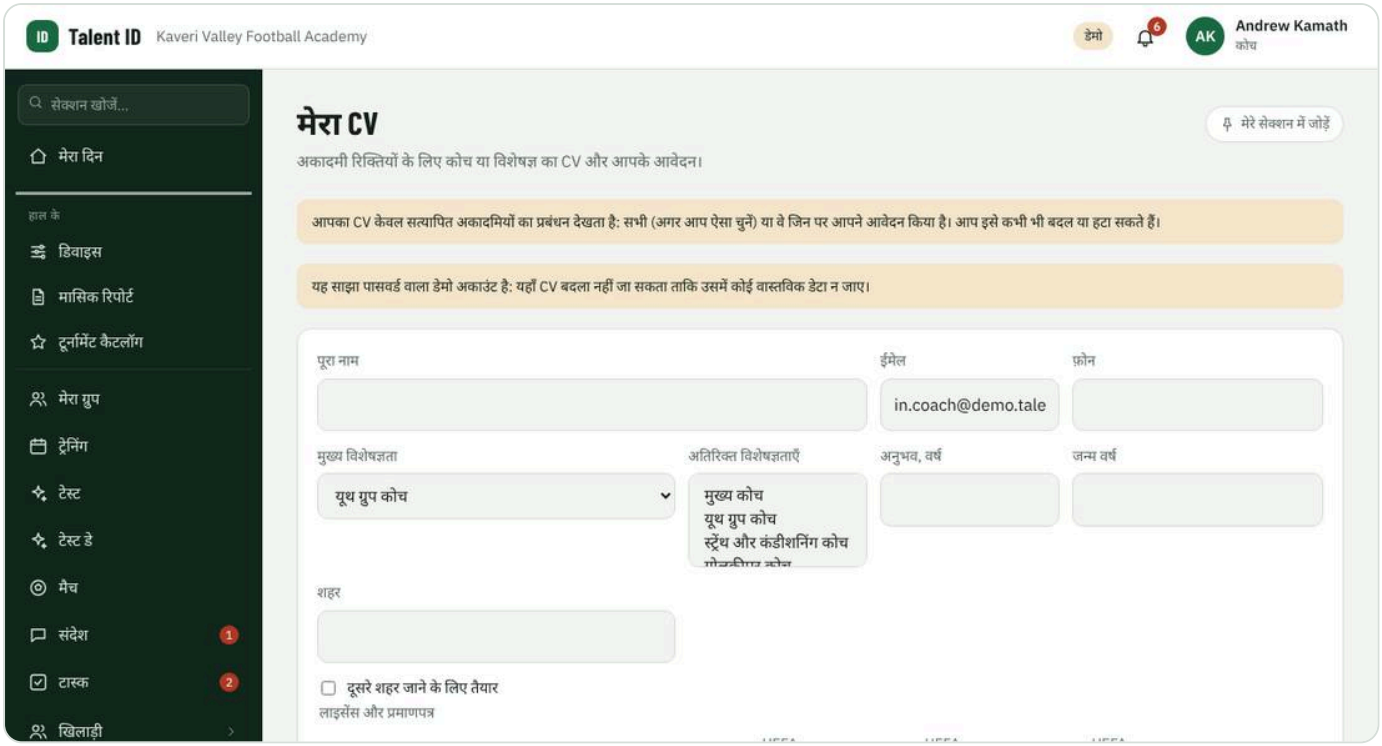
GPS, हार्ट-रेट मॉनिटर और टाइमिंग गेट का डेटा CSV फ़ाइल या API के ज़रिए अपलोड होता है और खिलाड़ियों की प्रोफ़ाइल में पहुँच जाता है।

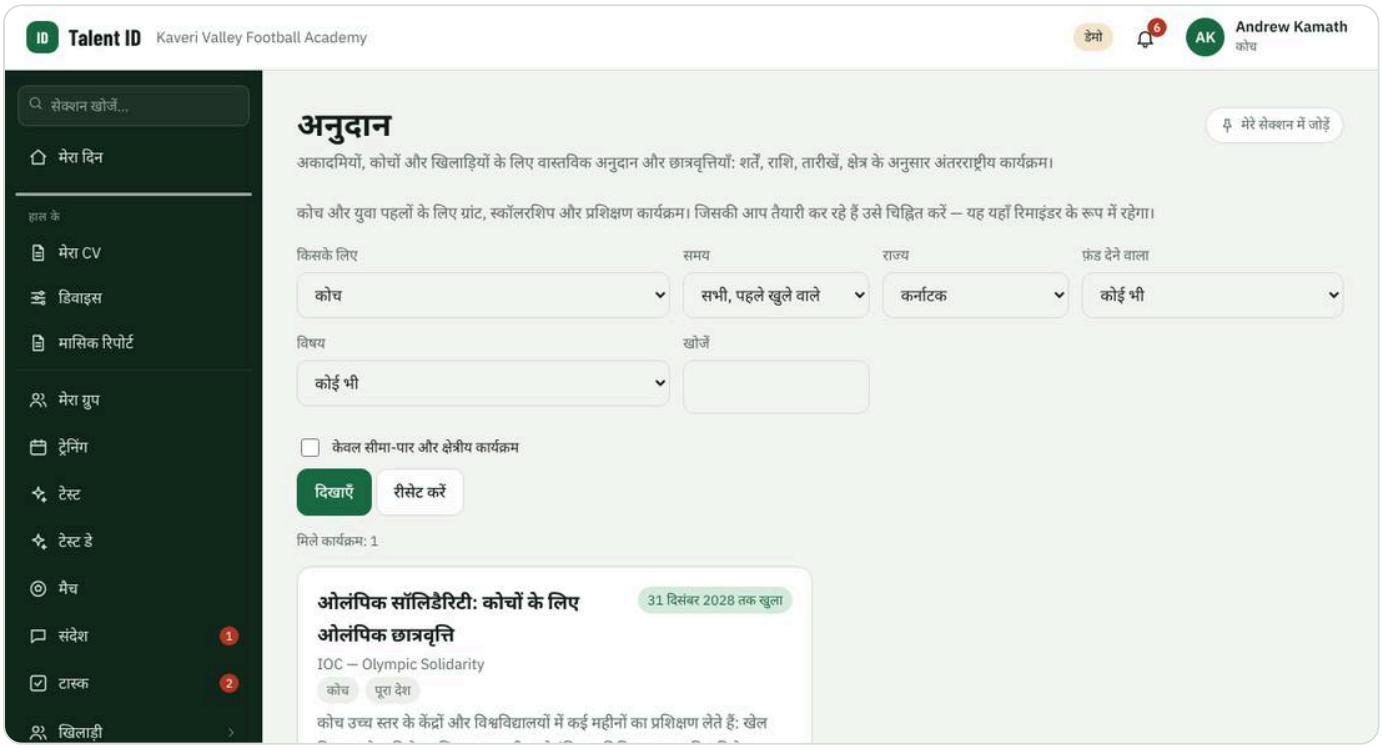


डिवाइस

5.8. मेरा CV और अनुदान

- **"मेरा CV"**: अकादमियों की रिक्तियों के लिए आपकी पेशेवर कोचिंग प्रोफ़ाइल, और आपके आवेदन।
- **"अनुदान"**: भारत के लिए खुले कार्यक्रमों के असली अनुदान और स्कॉलरशिप, जिनमें विदेश में कोच शिक्षा के लिए भी शामिल हैं।


Talent ID
Kaveri Valley Football Academy
डेमो
6
AK
Andrew Kamath
कोच
सेक्शन खोजें...
मेरा दिन
हाल के
डिवाइस
मासिक रिपोर्ट
टूर्नामेंट कैटलॉग
मेरा ग्रुप
ट्रेनिंग
टेस्ट
टेस्ट डे
मैच
संदेश
1
टास्क
2
खिलाड़ी
मेरा CV
मेरे सेक्शन में जोड़ें
अकादमी रिक्तियों के लिए कोच या विशेषज्ञ का CV और आपके आवेदन।
आपका CV केवल सत्यापित अकादमियों का प्रबंधन देखता है: सभी (अगर आप ऐसा चुनें) या वे जिन पर आपने आवेदन किया है। आप इसे कभी भी बदल या हटा सकते हैं।
यह साझा पासवर्ड वाला डेमो अकाउंट है: यहाँ CV बदला नहीं जा सकता ताकि उसमें कोई वास्तविक डेटा न जाए।
पूरा नाम
ईमेल
in.coach@demo.tale
फ़ोन
मुख्य विशेषज्ञता
यूथ ग्रुप कोच
अतिरिक्त विशेषज्ञताएँ
मुख्य कोच
यूथ ग्रुप कोच
स्ट्रेंथ और कंडीशनिंग कोच
अनुभव, वर्ष
जन्म वर्ष
शहर
दूसरे शहर जाने के लिए तैयार
लाइसेंस और प्रमाणपत्र
मेरा CV


Talent ID
Kaveri Valley Football Academy
डेमो
6
AK
Andrew Kamath
कोच
सेक्शन खोजें...
मेरा दिन
हाल के
मेरा CV
डिवाइस
मासिक रिपोर्ट
मेरा ग्रुप
ट्रेनिंग
टेस्ट
टेस्ट डे
मैच
संदेश
1
टास्क
2
खिलाड़ी
अनुदान
मेरे सेक्शन में जोड़ें
अकादमियों, कोचों और खिलाड़ियों के लिए वास्तविक अनुदान और छात्रवृत्तियाँ: शर्तें, राशि, तारीखें, क्षेत्र के अनुसार अंतरराष्ट्रीय कार्यक्रम।
कोच और युवा पहलों के लिए ग्रांट, स्कॉलरशिप और प्रशिक्षण कार्यक्रम। जिसकी आप तैयारी कर रहे हैं उसे चिह्नित करें — यह यहाँ रिमाइंडर के रूप में रहेगा।
किसके लिए
कोच
समय
सभी, पहले खुले वाले
राज्य
कर्नाटक
फ़ंड देने वाला
कोई भी
विषय
कोई भी
खोजें
केवल सीमा-पार और क्षेत्रीय कार्यक्रम
दिखाएँ
रीसेट करें
मिले कार्यक्रम: 1
ओलंपिक सॉलिडैरिटी: कोचों के लिए ओलंपिक छात्रवृत्ति
31 दिसंबर 2028 तक खुला
IOC — Olympic Solidarity
कोच
पूरा देश
कोच उच्च स्तर के केंद्रों और विश्वविद्यालयों में कई महीनों का प्रशिक्षण लेते हैं: खेल
अनुदान