Talent ID ID

מדריך למאמנים

העבודה היומיומית של המאמן ב-Talent ID — עם צילומי מסך והסברים: אימונים, מבדקים מהטלפון, שחקנים, מתודולוגיה וארגון. חזרו על הצעדים באקדמיית ההדגמה "אקדמיית הכדורגל קרן שמש" (תל אביב-יפו): il.coach@demo.talentid, סיסמה demo1234.

1. תחילת העבודה
2. עבודה יומיומית
3. שחקנים: בריאות והתפתחות
4. מתודולוגיה
5. ארגון ואקדמיה

נובמבר 2026

מדריך למאמנים באקדמיה או בבית ספר לכדורגל: מה עושים בכל יום, איך מעבירים יום מבדקים ואיך קוראים נתוני הבשלה. צילומי המסך — מאזור ההדגמה של "אקדמיית הכדורגל קרן שמש" (תל אביב-יפו): il.coach@demo.talentid (סיסמה demo1234).

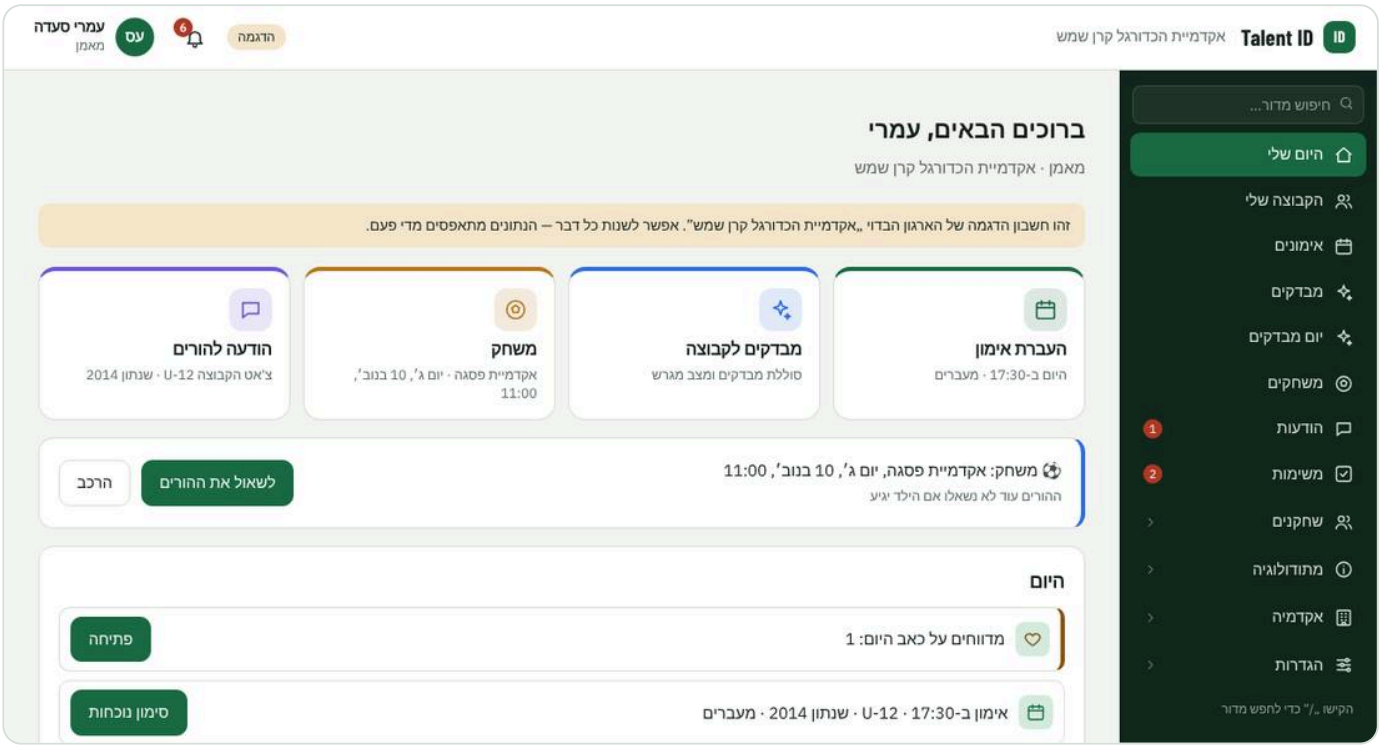
1. תחילת העבודה

1.1. איך מצטרפים לאקדמיה

1. הנהלת האקדמיה שולחת לכם הזמנה או קוד הזמנה.
2. הירשמו ב-talent-id.org/il או היכנסו והזינו את הקוד — תגיעו ישר לקבוצה שלכם.
3. הוסיפו את האתר למסך הבית של הטלפון: במגרש תעבדו בדיוק ממנו.

1.2. "היום שלי"

דף הבית של המאמן מרכז את כל מה שיש להיום.

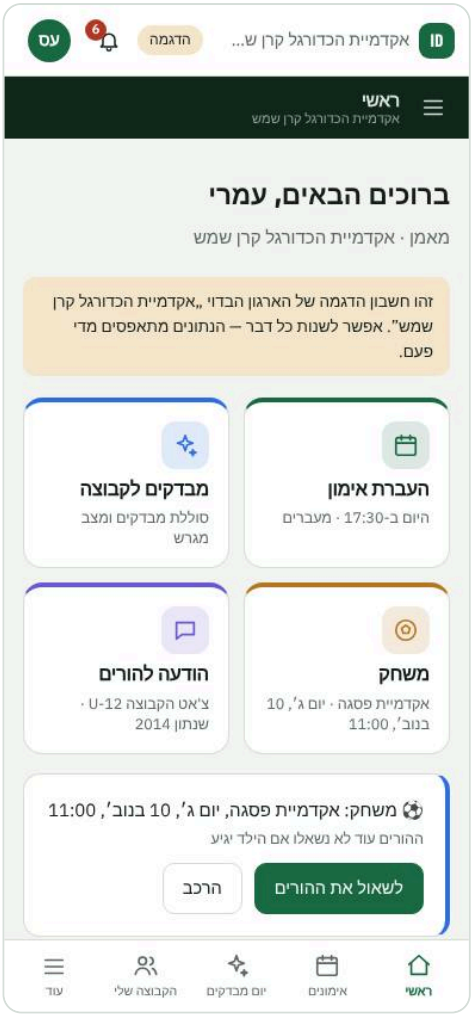


היום שלי

- **ארבע פעולות מהירות:** "העברת אימון", "מבדקים לקבוצה", "משחק", "הודעה להורים".
- **המשחק הבא:** הכפתור "לשאול את ההורים" שולח לכל הורי הקבוצה שאלה אם הילד יגיע; "הרכב" — סגל המשחק.
- **"היום":** מי מתלונן על כאב, האימון עם הכפתור "סימון נוכחות", המשימות שלכם והודעות חדשות.

1.3. בטלפון

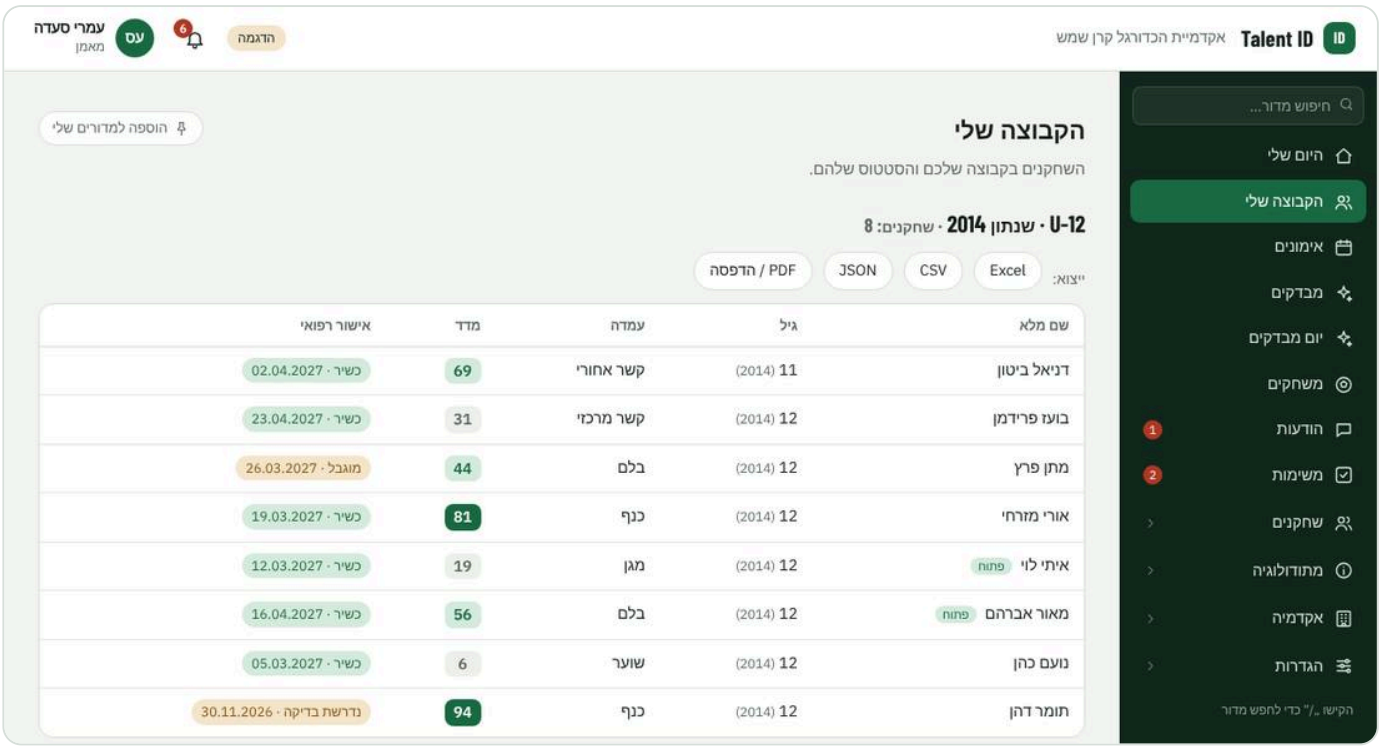
בטלפון יש סרגל בתחתית המסך: "ראשי", "אימונים", "יום מבדקים", "הקבוצה שלי" ו"עוד" — כל מה שצריך במגרש בלחיצה אחת. שאר המדורים — בתפריט "≡" למעלה.



היום שלי בטלפון

2. עבודה יומיומית

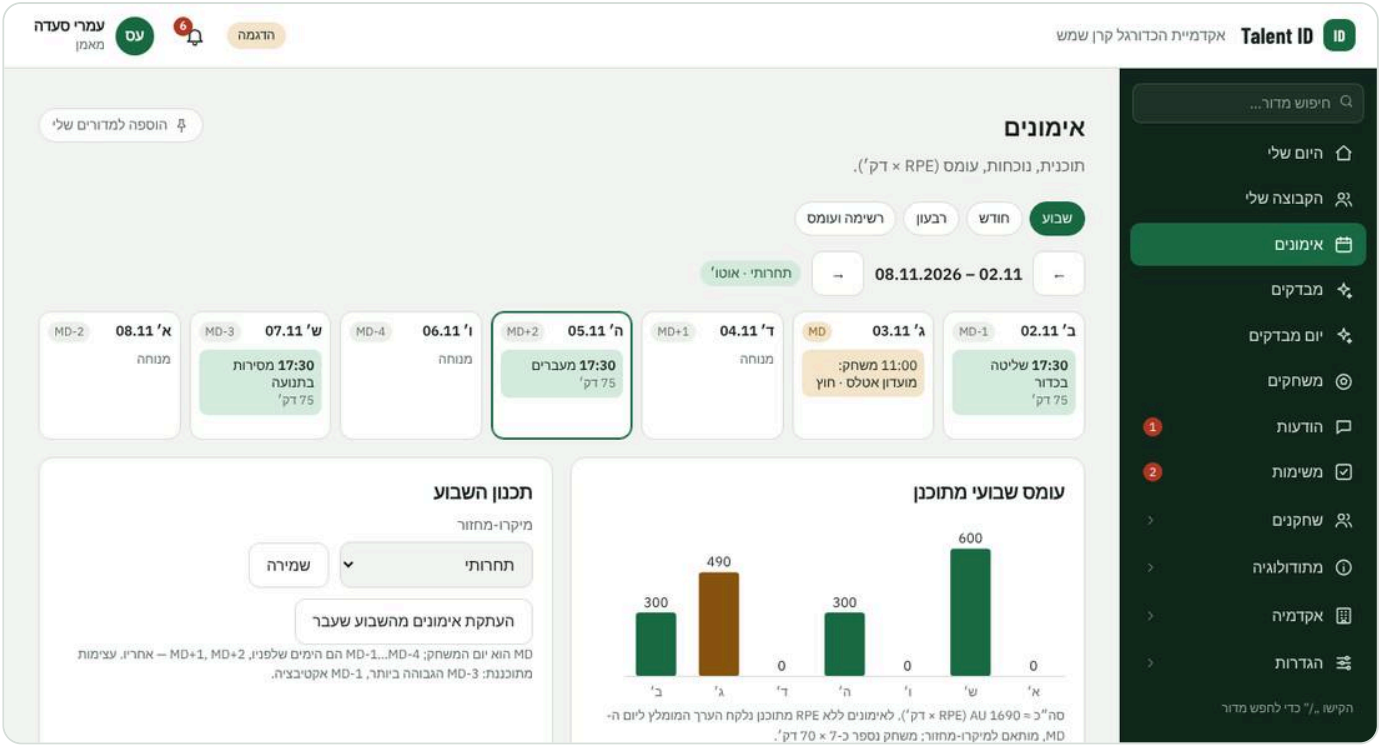
2.1. הקבוצה שלי



הקבוצה שלי

- כל שחקני הקבוצה: גיל, עמדה, מדד ואישור רפואי ("כשיר", "מוגבל", "נדרשת בדיקה"). ייצוא ל-Excel, CSV, JSON, PDF.
- **"הוספת שחקן"** — הוספת ילד ידנית.
- **"קישור פרופיל שחקן להורים"** — ההורים יקבלו בקשה ויאשרו שזה הילד שלהם. עד האישור זמינה רק העבודה הספורטיבית (קבוצה, נוכחות, עומס, מבדקים); רשומות רפואיות ופסיכולוגיות — אחרי האישור.

2.2. אימונים

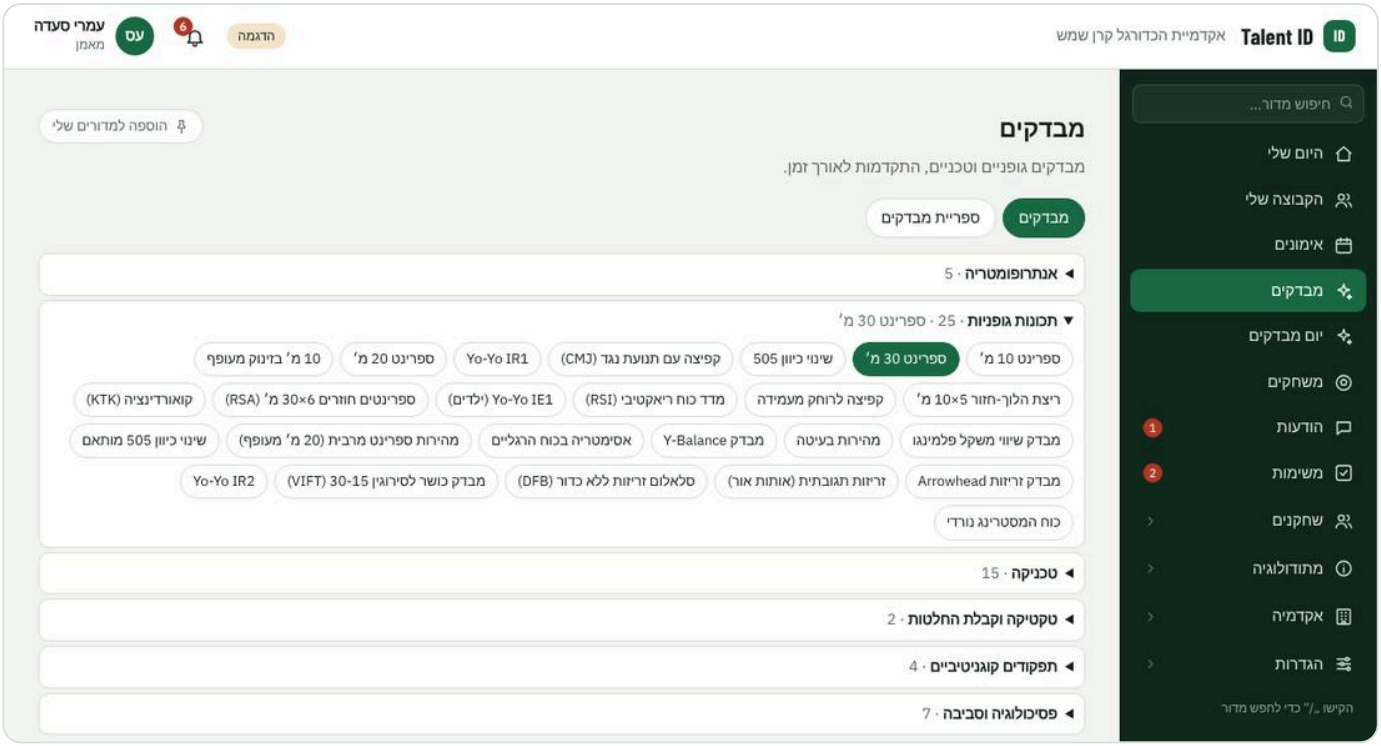


אימונים

1. בחרו שבוע — הימים מסומנים ביחס למשחק (MD — יום המשחק, MD-3 — שלושה ימים לפני המשחק).
2. הוסיפו אימון או העתיקו את השבוע הקודם; בחרו מיקרו-מחזור ("תחרותי", "התאוששות"...).
3. אחרי האימון סמנו נוכחות והזינו RPE (מאמץ 1–10) ודקות — השירות יחשב את העומס.
4. הגרף "עומס שבועי מתוכנן" יראה אם השבוע עמוס מדי.

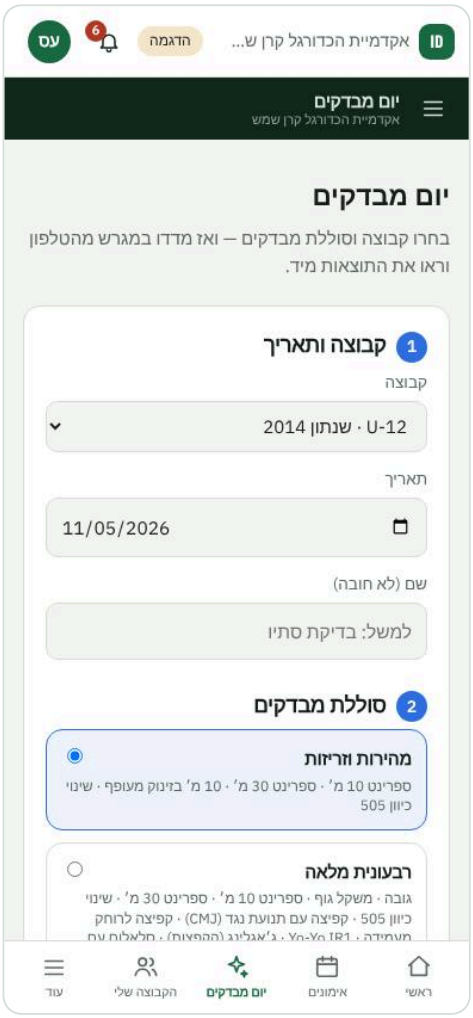
2.3. מבדקים

תוצאות המבדקים הגופניים והטכניים של הקבוצה והשינוי שלהן לאורך זמן. תוצאה בודדת אפשר להזין כאן, ואת כל הקבוצה — דרך "יום מבדקים".



מבדקים

2.4. יום מבדקים



יום מבדקים בטלפון

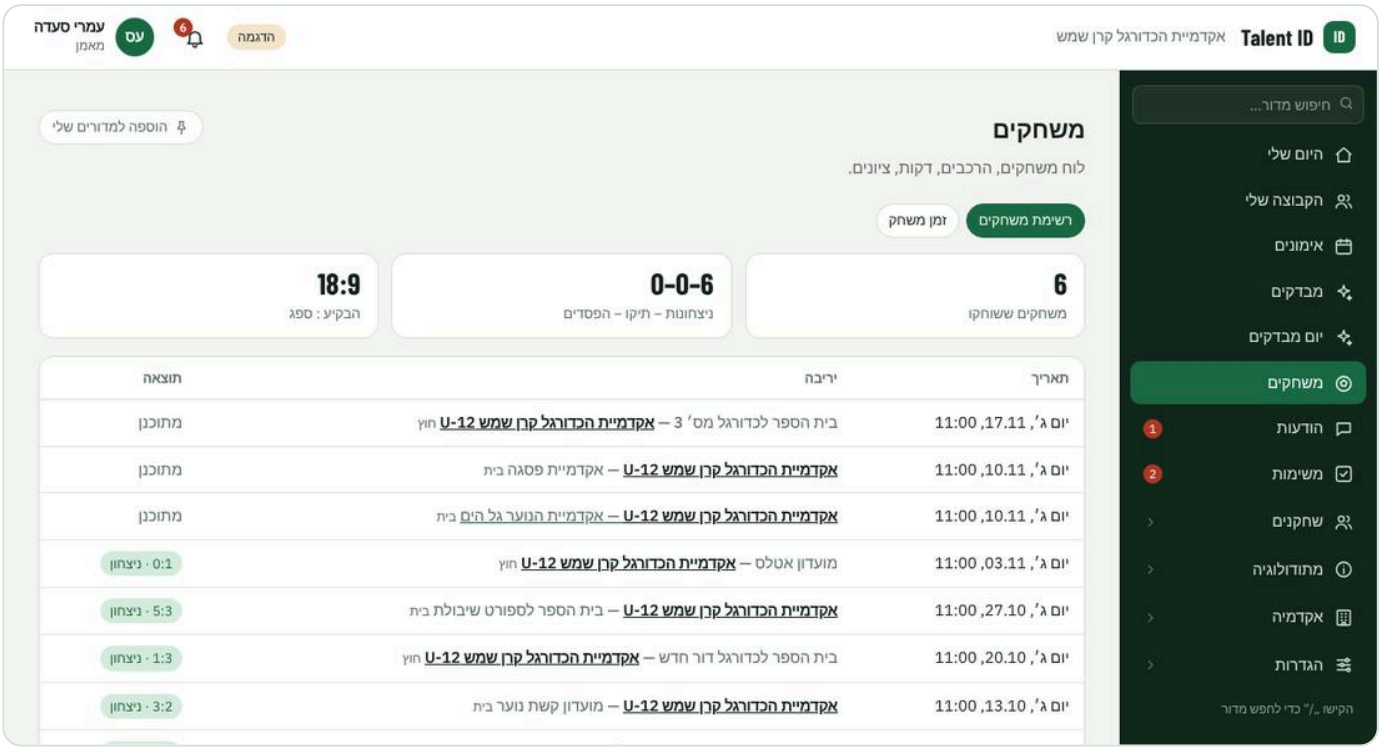
1. **קבוצה ותאריך.** שם — לא חובה (למשל "בדיקת סתיו").

2. **סוללת מבדקים.** "מהירות וזריזות" (ריצת 10 ו-30 מ׳, 10 מ׳ בתנופה, 505), "רבעונית מלאה" (גובה, משקל, ספרינטים, 505 ועוד) או סוללה משלכם.
3. **מצב מגרש.** הזינו את התוצאה של כל שחקן ישירות מהטלפון.
4. **תוצאות** — מיד אחרי המדידה האחרונה: הן נכנסות לכרטיסי השחקנים, למדד ולהתקדמות שההורים רואים.

טיפ: ערכו את המבדקים לפי הפרוטוקול מ"ספריית מבדקים" (סעיף 4.5) — כך התוצאות מושוות בהגינות לבני הגיל.

2.5. משחקים

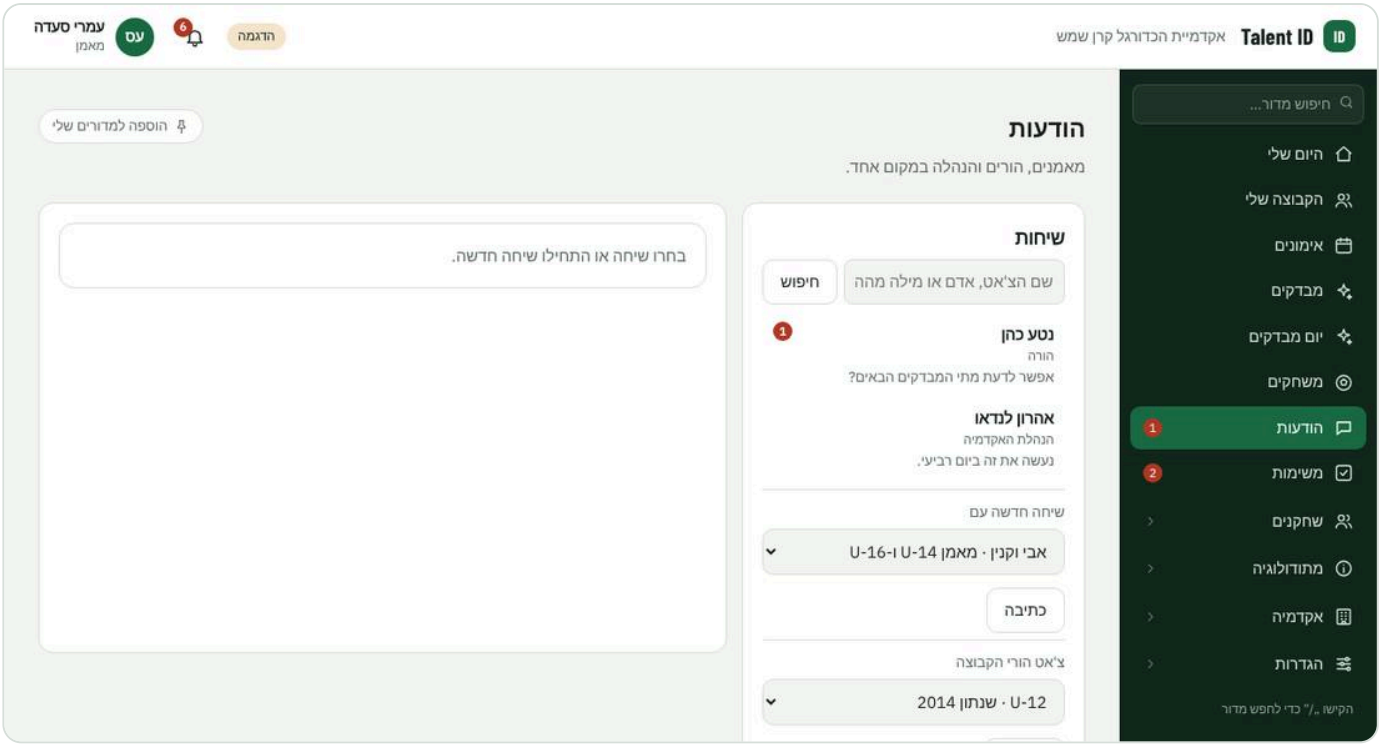
לוח המשחקים של הקבוצה, הרכבים, דקות וציונים. רשמו דקות במדויק: זמן משחק לא מספיק הוא אחד מסימני האזהרה לסיכון נשירה, והשירות יתריע על כך.



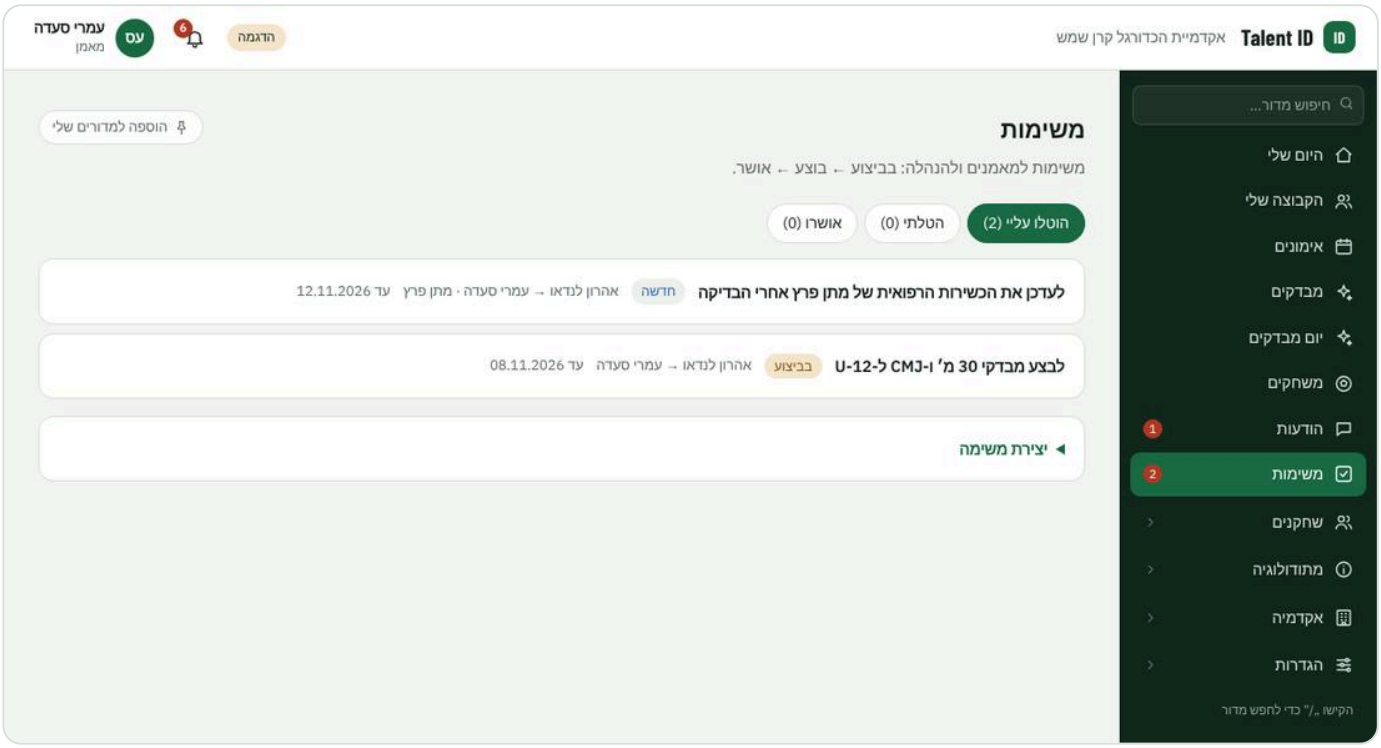
משחקים

2.6. הודעות ומשימות

- **"הודעות"** — צ'אט הקבוצה עם ההורים וקשר עם ההנהלה. במקום WhatsApp אישי: ההיסטוריה נשארת באקדמיה.
- **"משימות"** — משימות מההנהלה: סמנו "בוצעה", וההנהלה תאשר.



הודעות



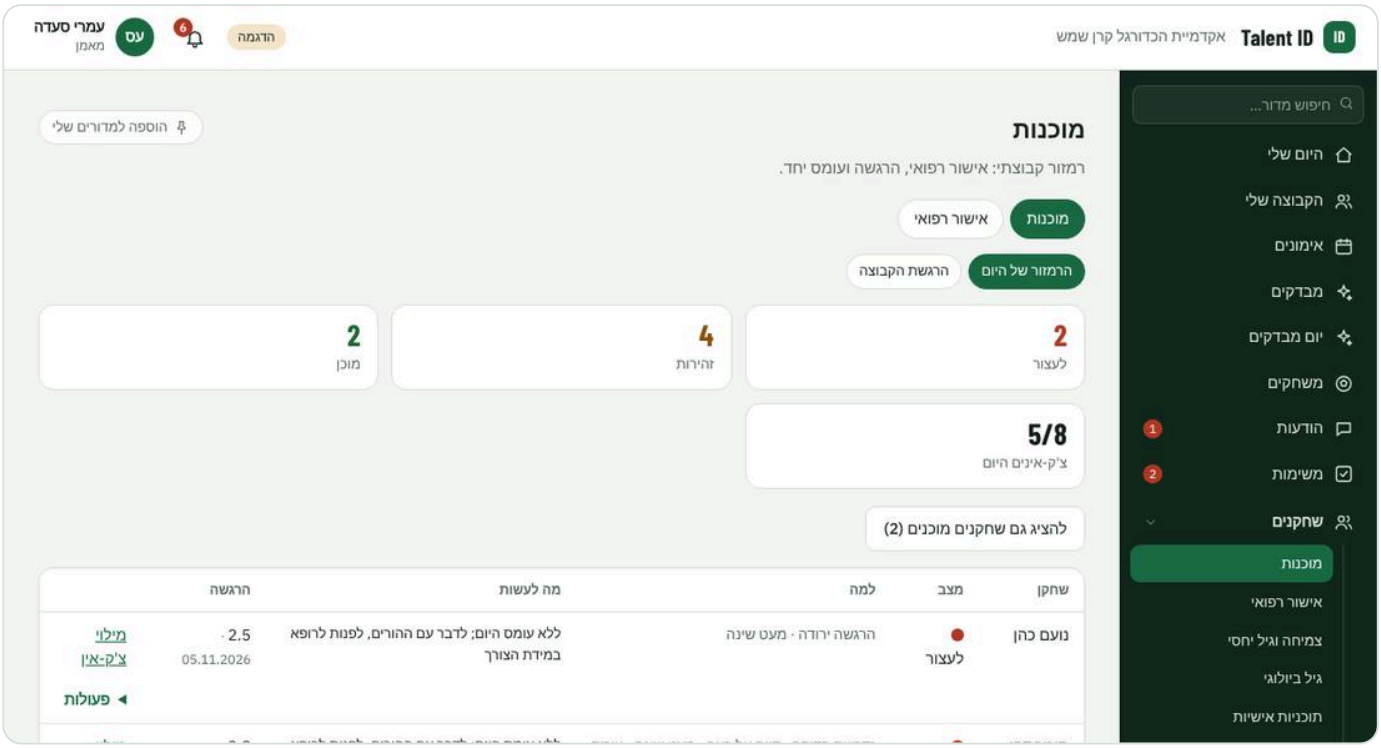
משימות

3. שחקנים: בריאות והתפתחות

בתפריט זו הקבוצה **"שחקנים"**.

3.1. מוכנות

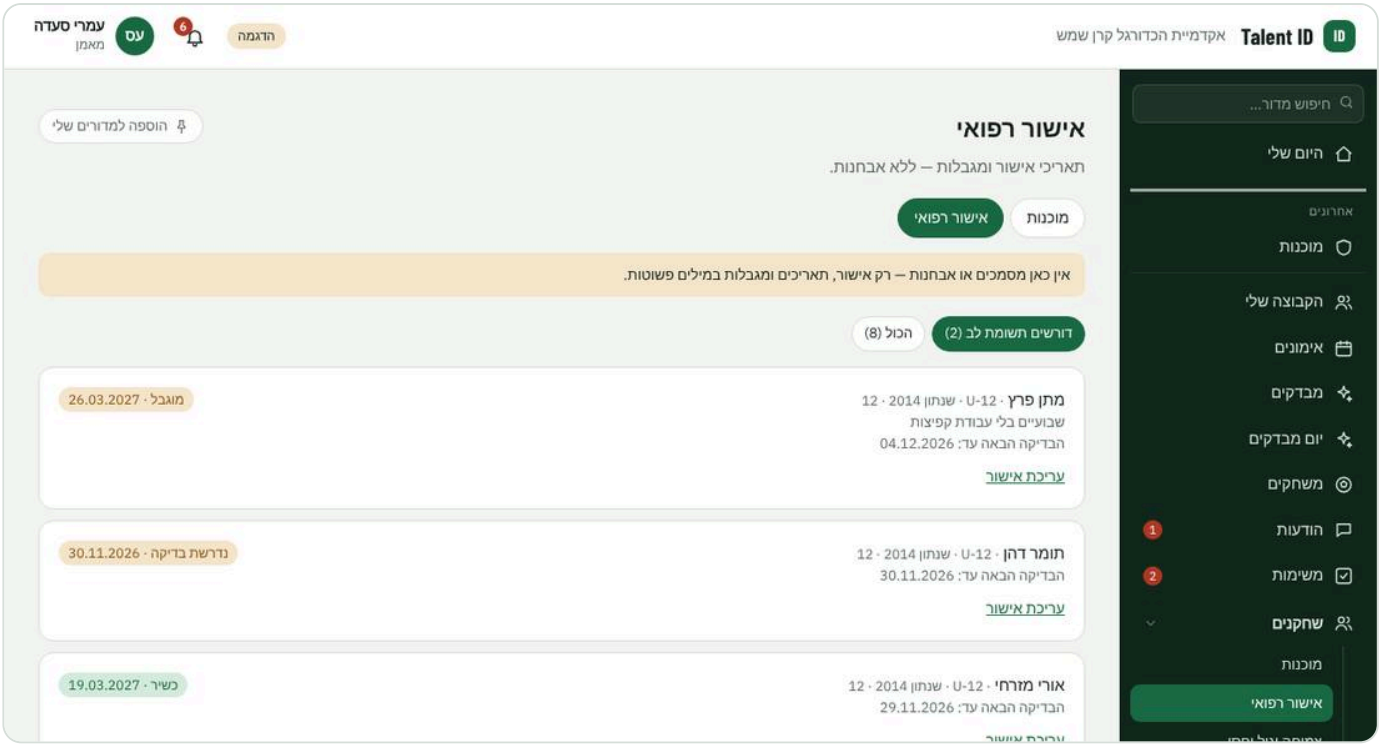
לפני האימון הציצו כאן: אישור רפואי, הרגשה מהצ'ק-אין של ההורים (שינה, מצב רוח, אנרגיה, כאב) והעומס של כל שחקן בטבלה אחת. צהוב — הפחיתו עומס, אדום — אל תאשרו השתתפות.



מוכנות

3.2. אישור רפואי

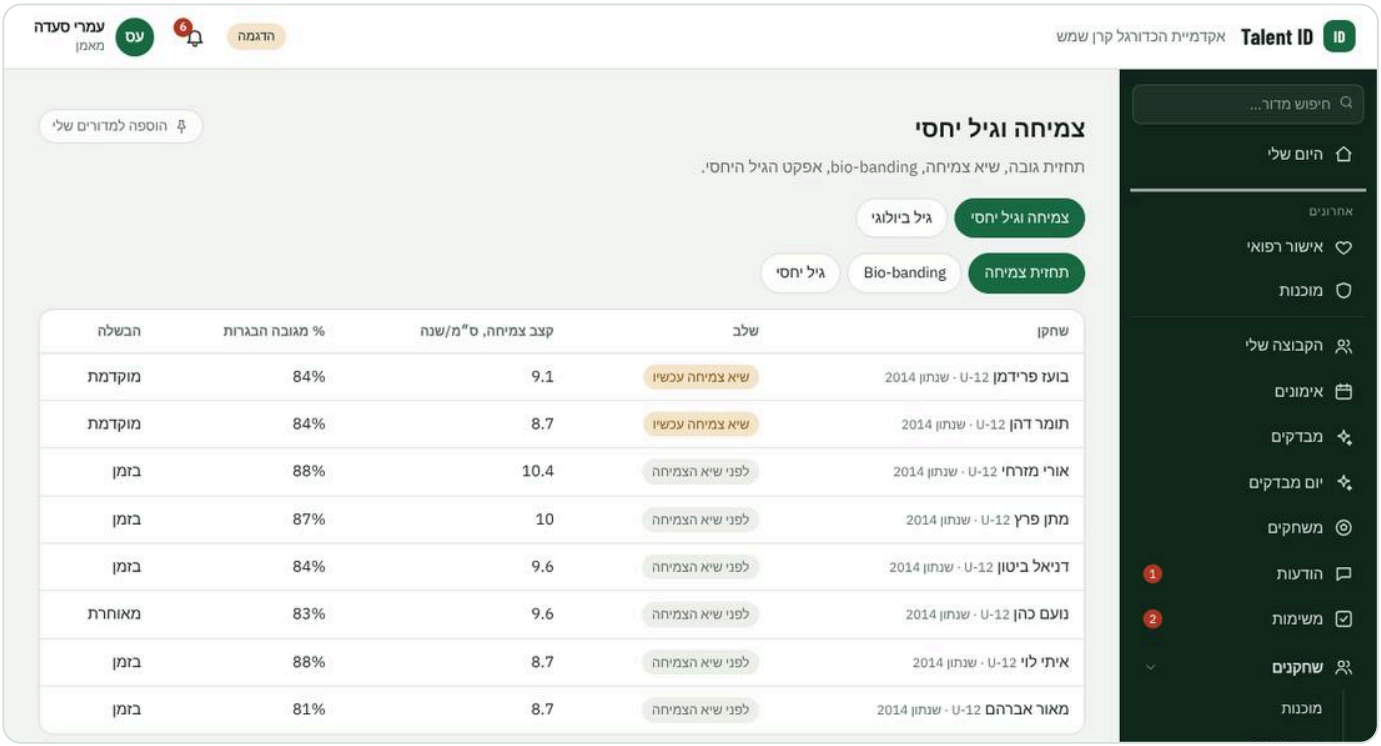
אתם רואים רק את תוקף האישור ואת ההגבלות בשפה פשוטה — בלי אבחנות. ילד שהאישור שלו פג תוקף יופיע ב"היום שלי".



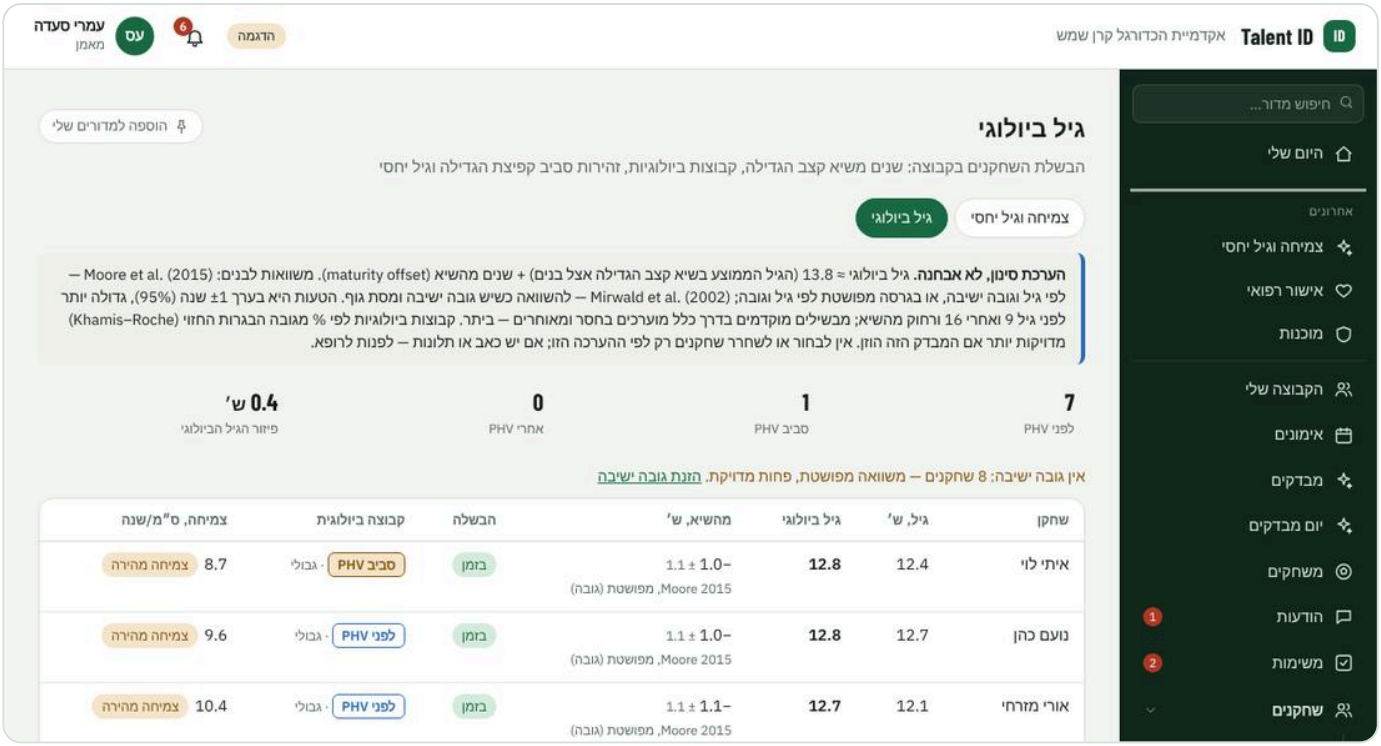
אישור רפואי

3.3. צמיחה וגיל ביולוגי

- **"שיא צמיחה עכשיו"** — הילד גדל מהר; הפחיתו זמנית עומס קפיצות וכוח, ושימו לב לתלונות על הברכיים והעקבים.
- **קצב הבשלה:** מוקדמת, בזמן, מאוחרת. ילד שמבשיל מאוחר חלש יותר פיזית כרגע, אבל זה לא אומר שהפוטנציאל שלו נמוך יותר — הסתכלו על התוצאות בהתאמה ל"גיל ביולוגי".
- **"Bio-banding":** לתרגילים ולמשחקים פנימיים חלקו את הקבוצה לקבוצות ביולוגיות A–D, כדי שהילדים ישחקו מול ילדים באותה רמת התפתחות גופנית.



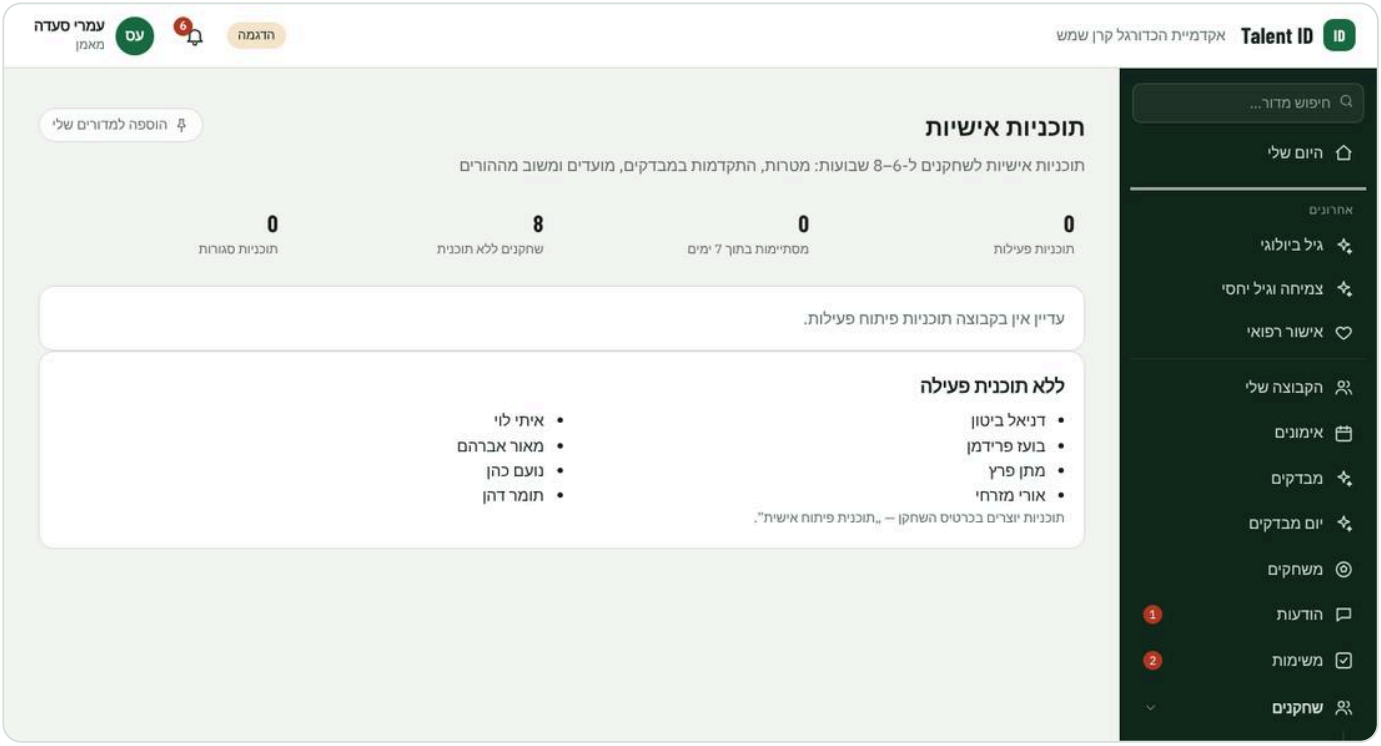
צמיחה וגיל יחסי



גיל ביולוגי

3.4. תוכניות אישיות

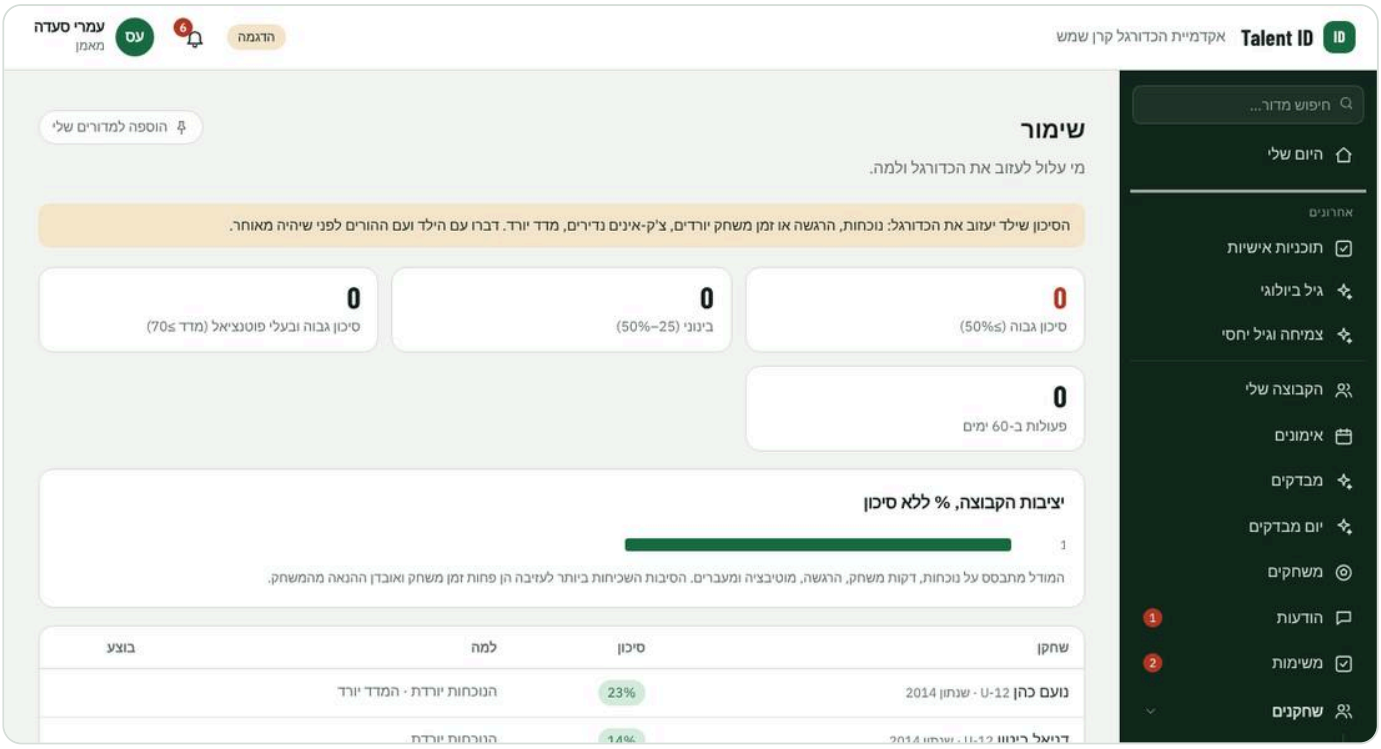
1. צרו לשחקן תוכנית ל-6–8 שבועות ובחרו מטרות (למשל מהירות זינוק, הרגל החלשה).
2. ההתקדמות מחושבת אוטומטית לפי המבדקים הבאים.
3. ההורים רואים את התוכנית ומשאירים משוב.



תוכניות אישיות

3.5. שימור

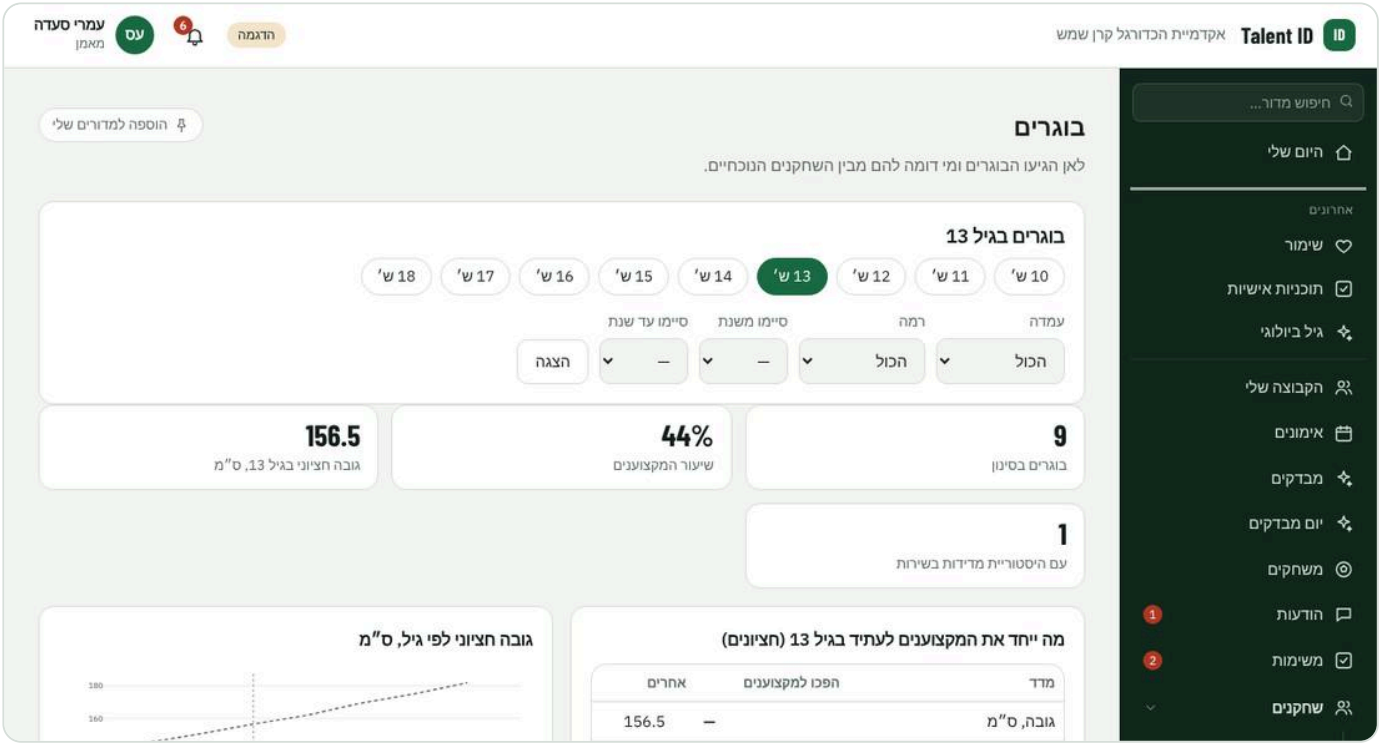
מי בקבוצה בסיכון לעזוב את הכדורגל ולמה: ירידה בנוכחות, בהרגשה או בזמן המשחק, צ'ק-אינים נדירים, ירידה במדד. דברו עם הילד ועם ההורים ורשמו פעולה: "שיחה", "תוכנית אישית" או "הכול טוב".



שימור

3.6. בוגרים

לאן הגיעו בוגרי האקדמיה ומי מהם דומה לשחקנים הנוכחיים שלכם.

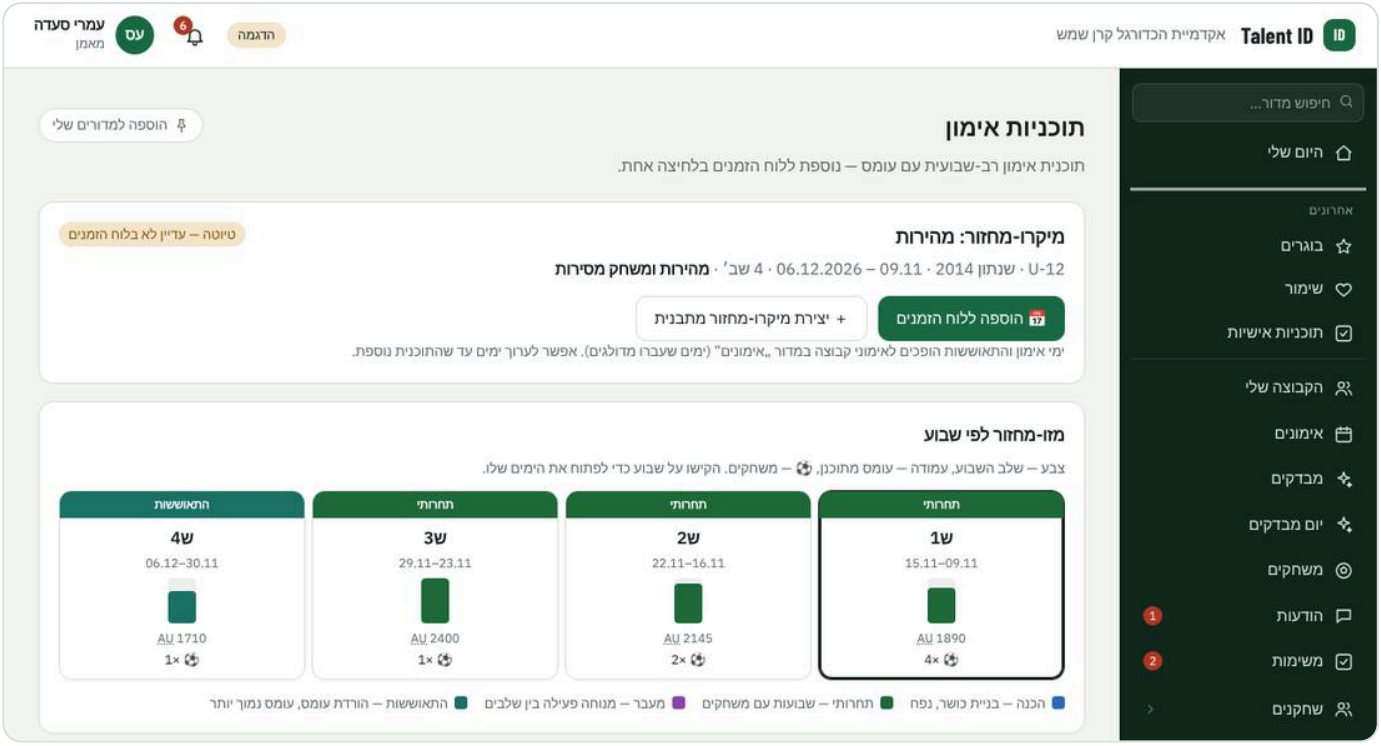


בוגרים

4. מתודולוגיה

4.1. תוכניות אימון

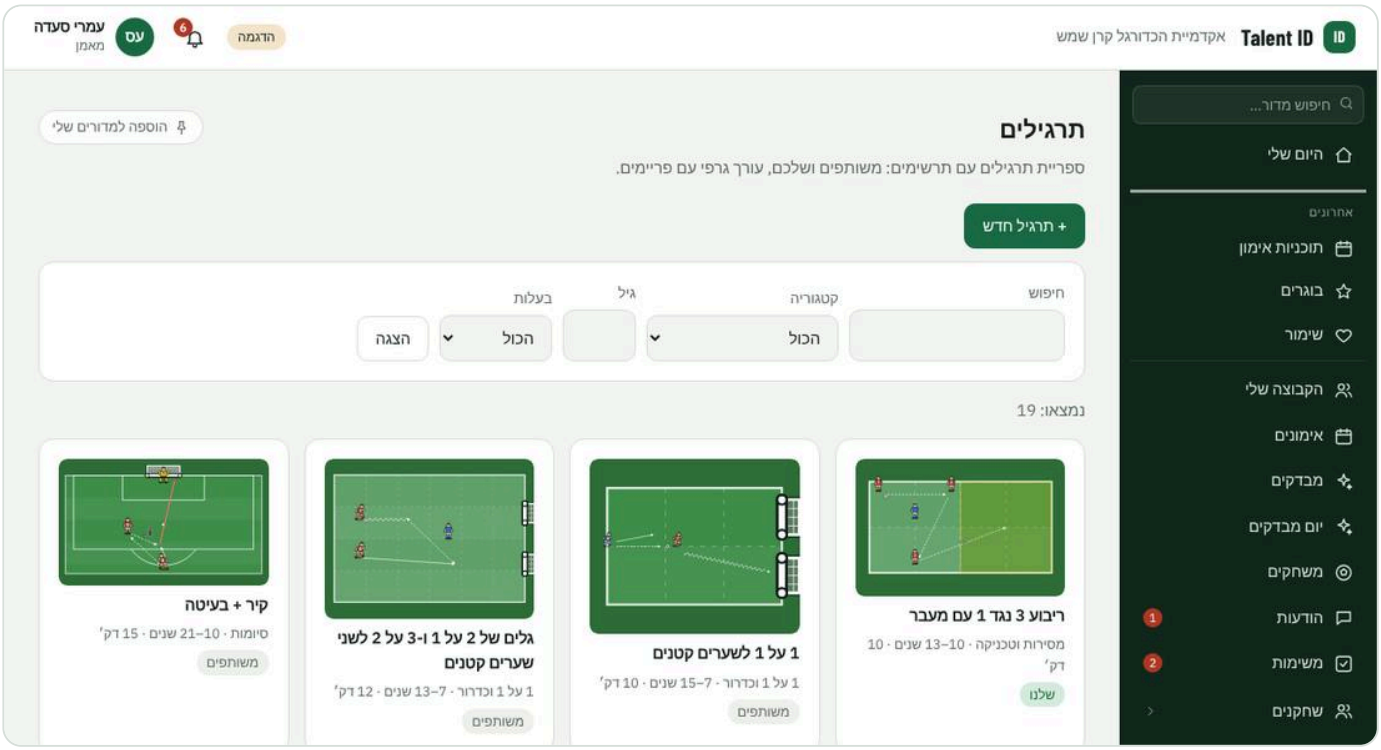
בנו תוכנית לכמה שבועות עם עומס מתוכנן והעבירו אותה ללוח הזמנים של הקבוצה בלחיצה אחת.



תוכניות אימון

4.2. תרגילים

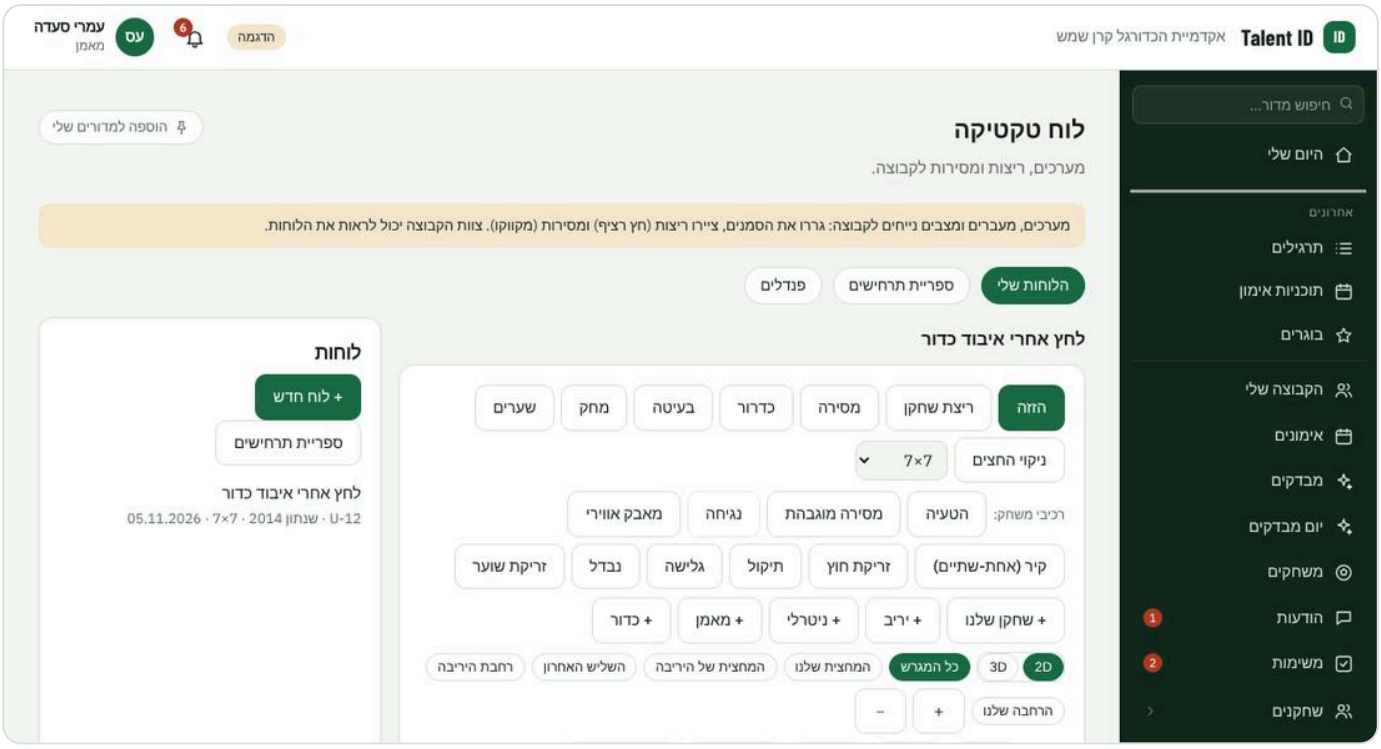
ספריית תרגילים עם תרשימים: משותפים ומשלכם. בעורך הגרפי ציירו תרגיל פריים אחר פריים — הוא יהיה זמין לכל מאמני האקדמיה.



תרגילים

4.3. לוח טקטיקה

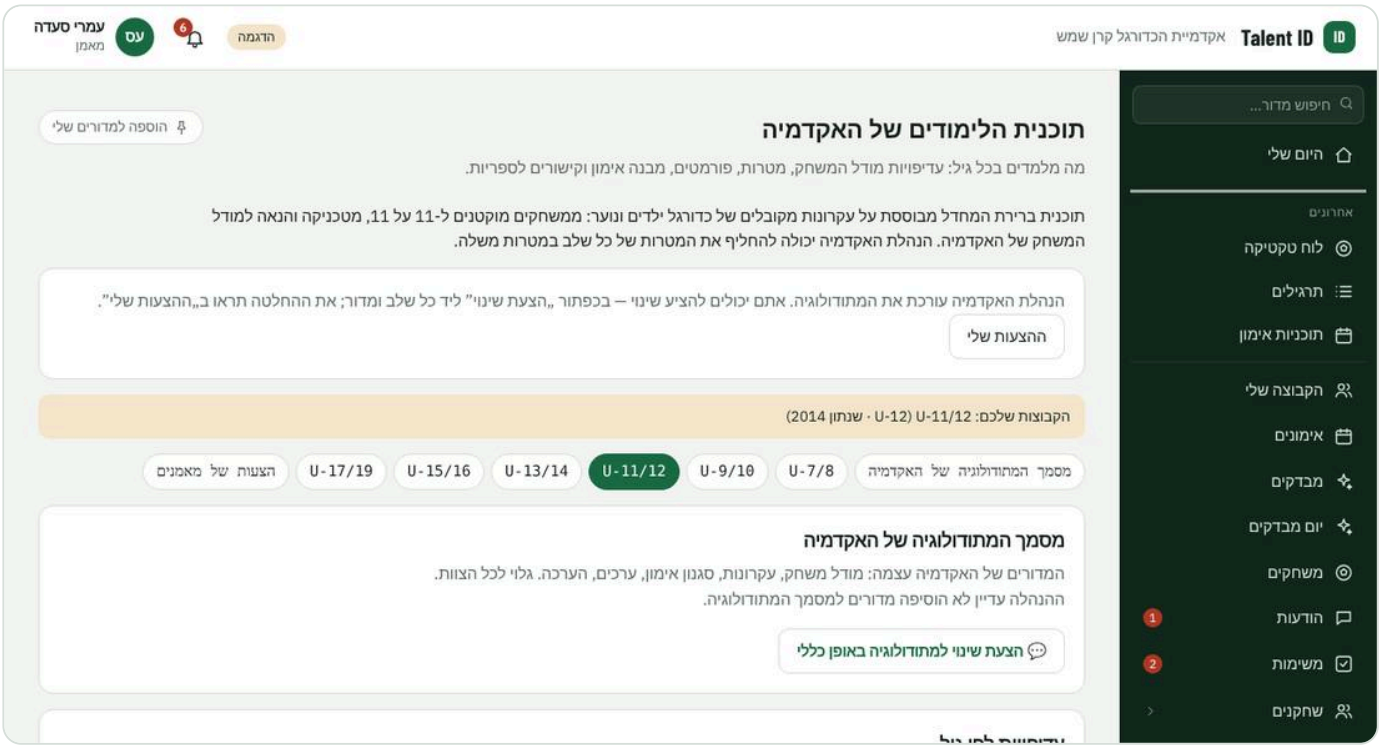
תרשימי מערך, תנועות ומסירות לקבוצה. אפשר לשלוח תרשים להורי השחקן: הם יראו אותו במדור "טקטיקה מהמאמן" ויוכלו להעביר אותו לילד באפליקציית מסרים.



לוח טקטיקה

4.4. תוכנית הלימודים של האקדמיה

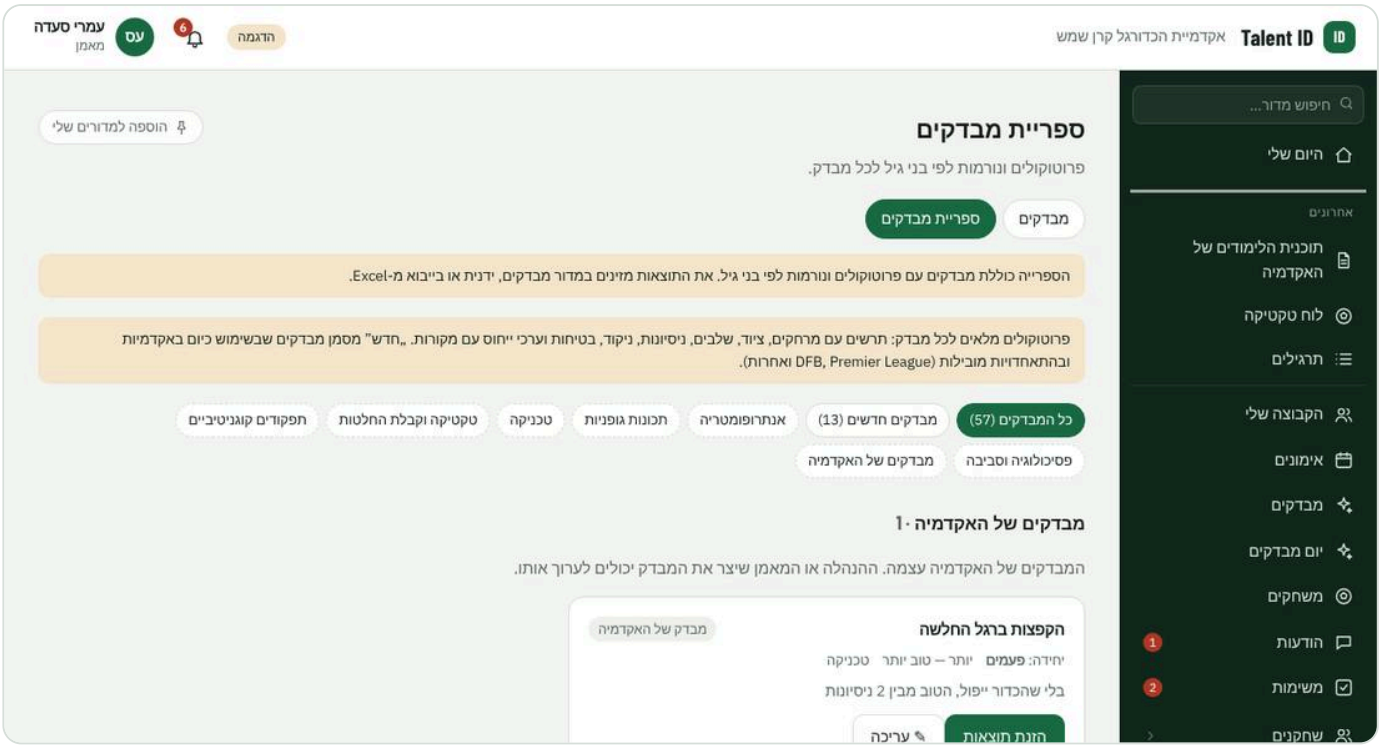
מה האקדמיה מצפה בכל גיל: סדרי העדיפויות של מודל המשחק, מטרות, פורמטים ומבנה האימון. השוו אליה את תוכנית השבוע.



תוכנית הלימודים של האקדמיה

4.5. ספריית מבדקים

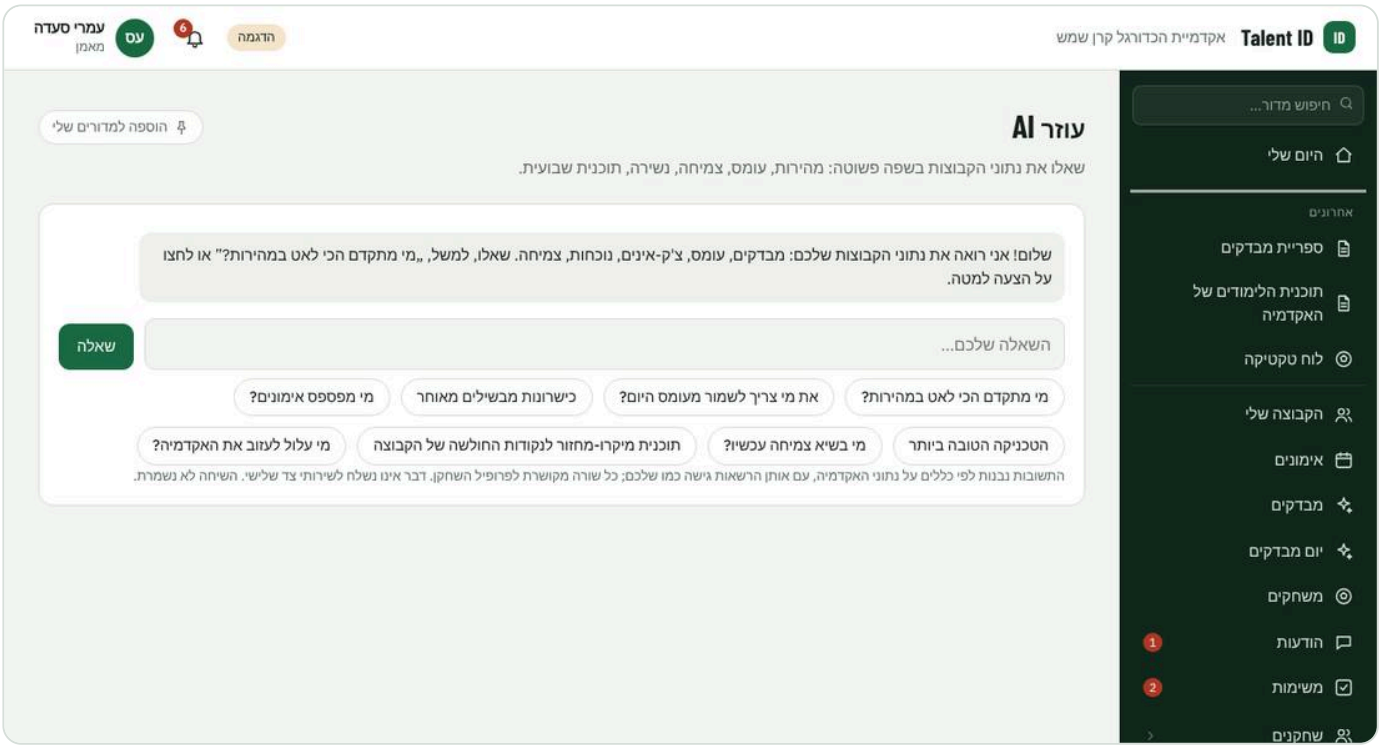
הפרוטוקול של כל מבדק ונורמות של בני הגיל. לדוגמה, ספרינט 10 מ׳: זינוק גבוה 0.5 מ׳ מאחורי שער התזמון הראשון, 2 ניסיונות עם מנוחה של 2 דק׳, נספרת התוצאה הטובה ביותר.



ספריית מבדקים

4.6. עוזר AI

שאלו בשפה רגילה: "מי השתפר במהירות החודש?", "מי בשיא צמיחה עכשיו?", "בנה תוכנית שבועית". העוזר עונה על סמך נתוני הקבוצות שלכם.

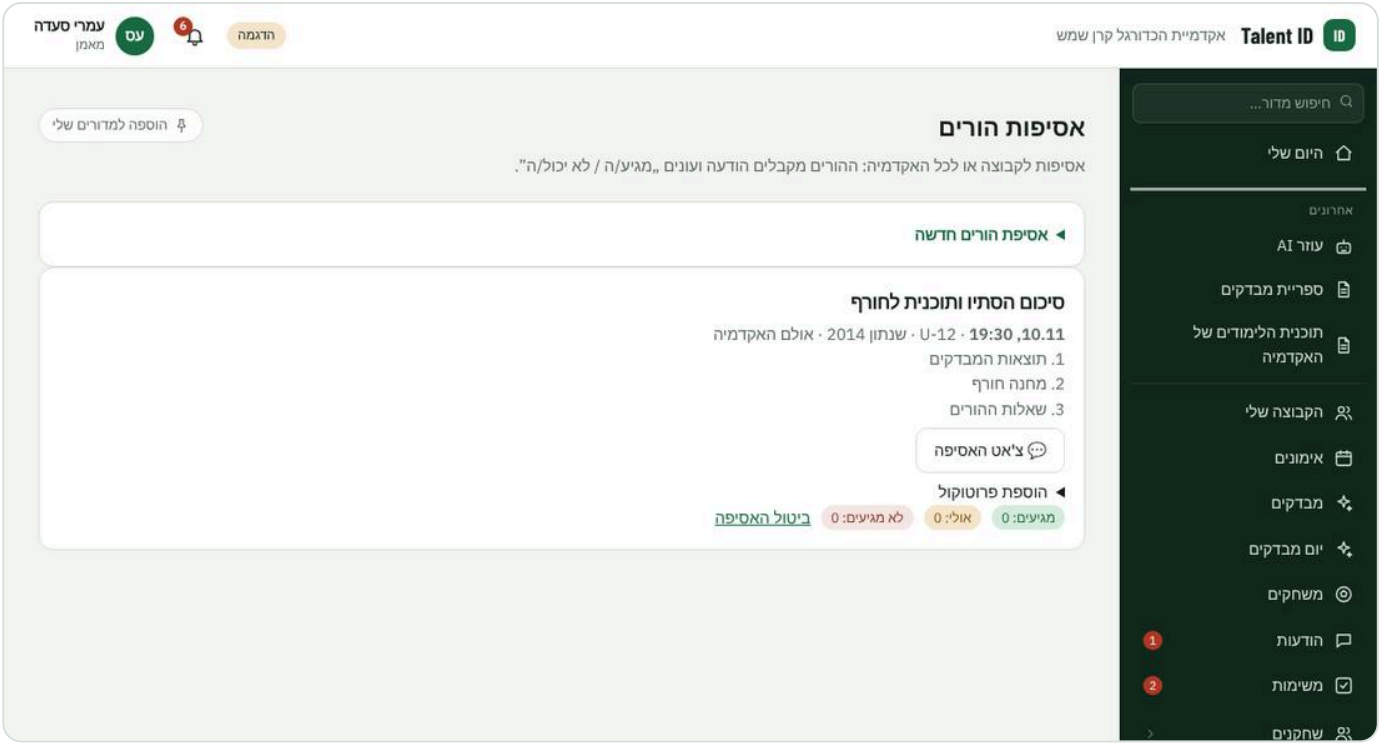


עוזר AI

5. ארגון ואקדמיה

5.1. אסיפות הורים

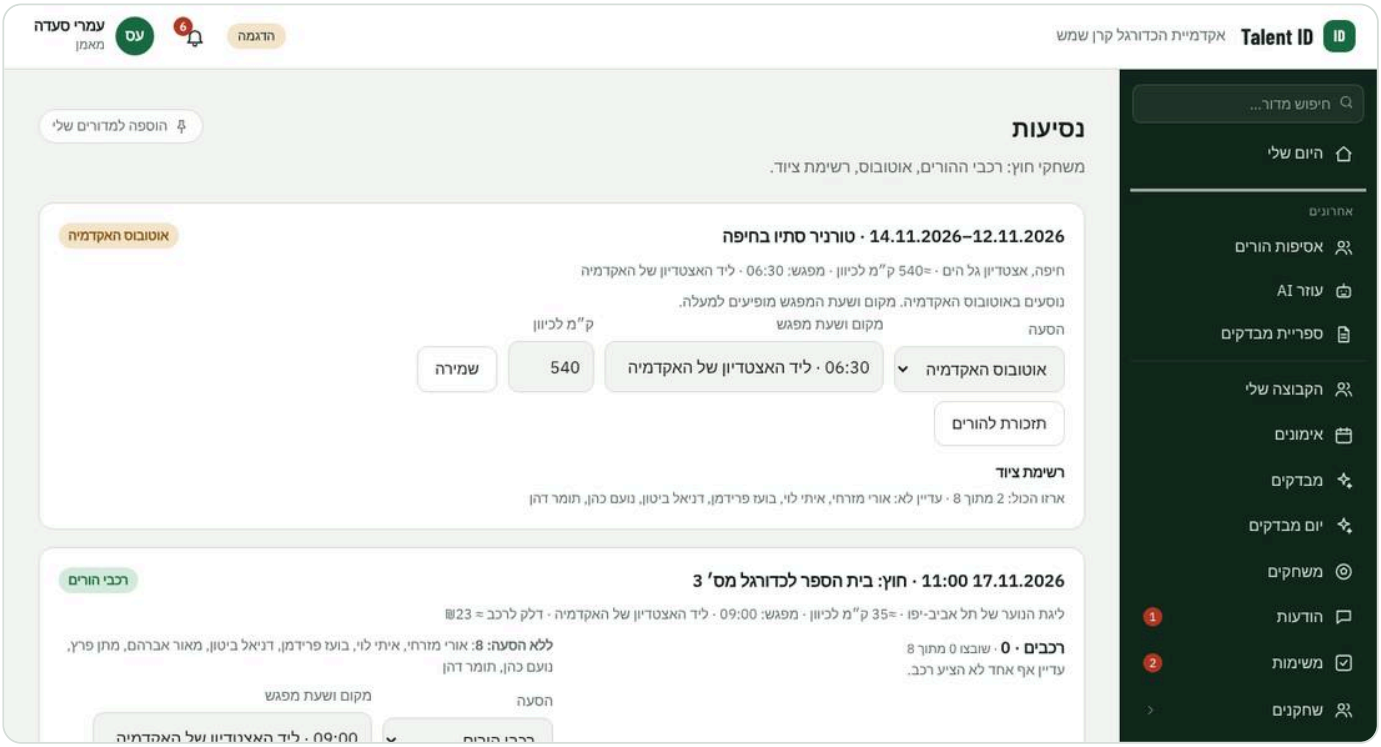
קבעו אסיפה לקבוצה שלכם — ההורים יקבלו התראה ויענו "אגיע / לא אוכל להגיע".



אסיפות הורים

5.2. נסיעות

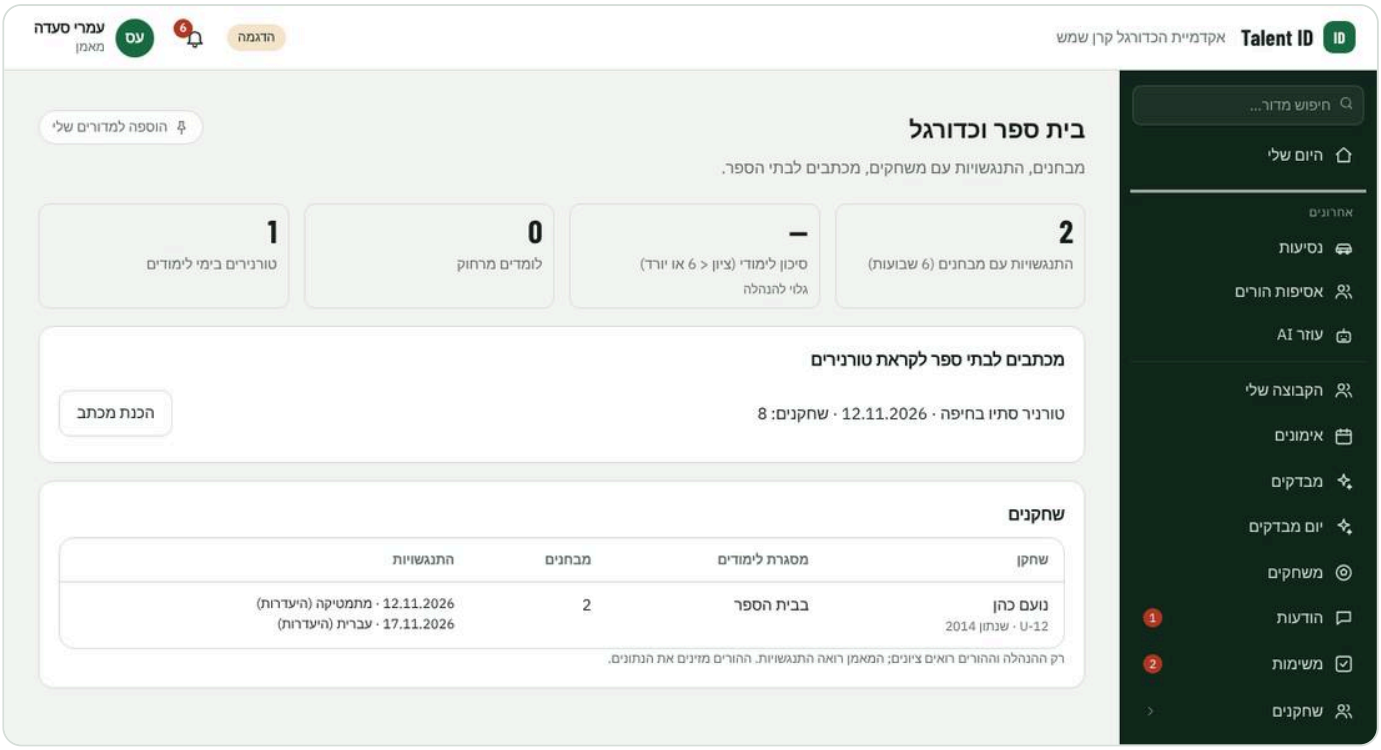
משחק חוץ: מי נוסע ברכב של הורים, מי באוטובוס, רשימת ציוד. ההורים מאשרים את הנסיעה באזור שלהם.



נסיעות

5.3. בית ספר וכדורגל

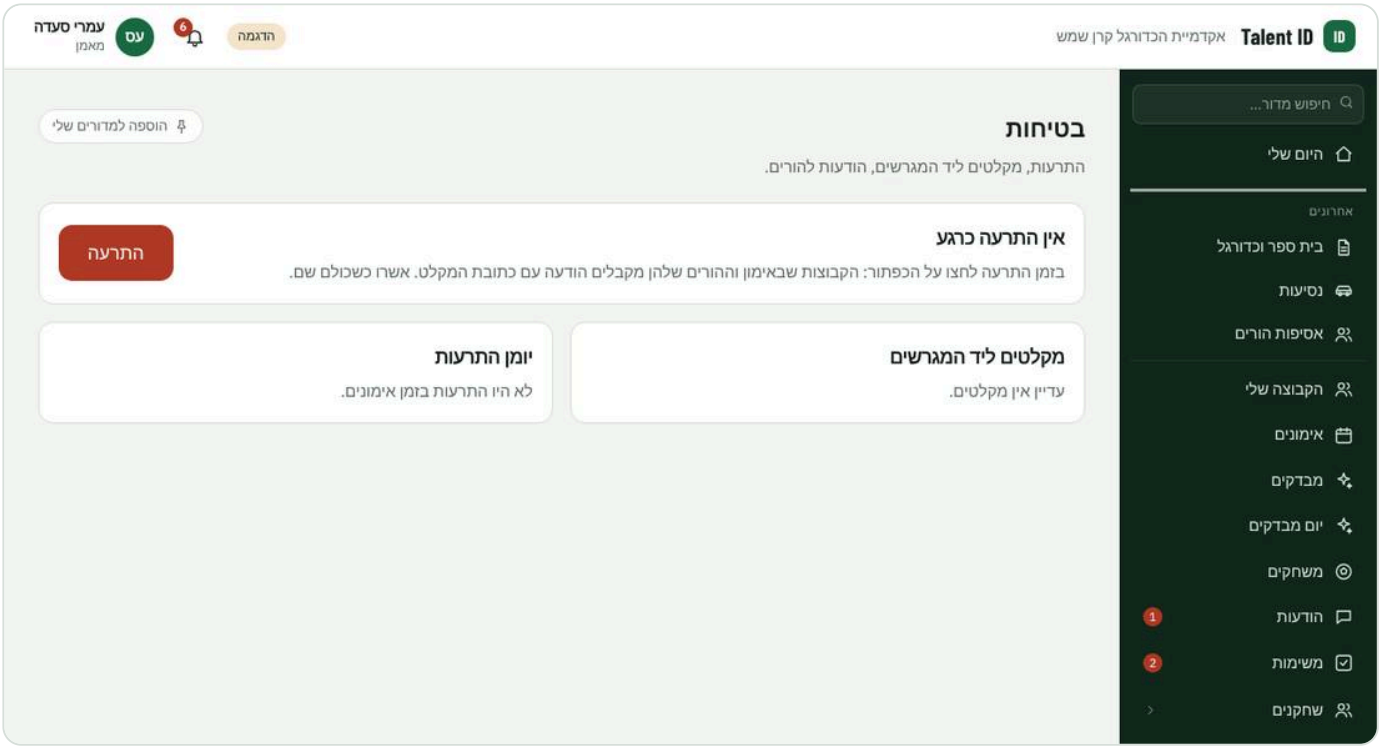
מבחנים בבתי הספר של השחקנים והתנגשויות עם משחקים; מכתב מוכן לבית הספר לבקשת שחרור לתחרויות.



בית ספר וכדורגל

5.4. בטיחות

בזמן התרעה לחצו על "התרעה" במדור "בטיחות": השירות יציג את המקלט הקרוב למגרש, וההורים יקבלו הודעה.

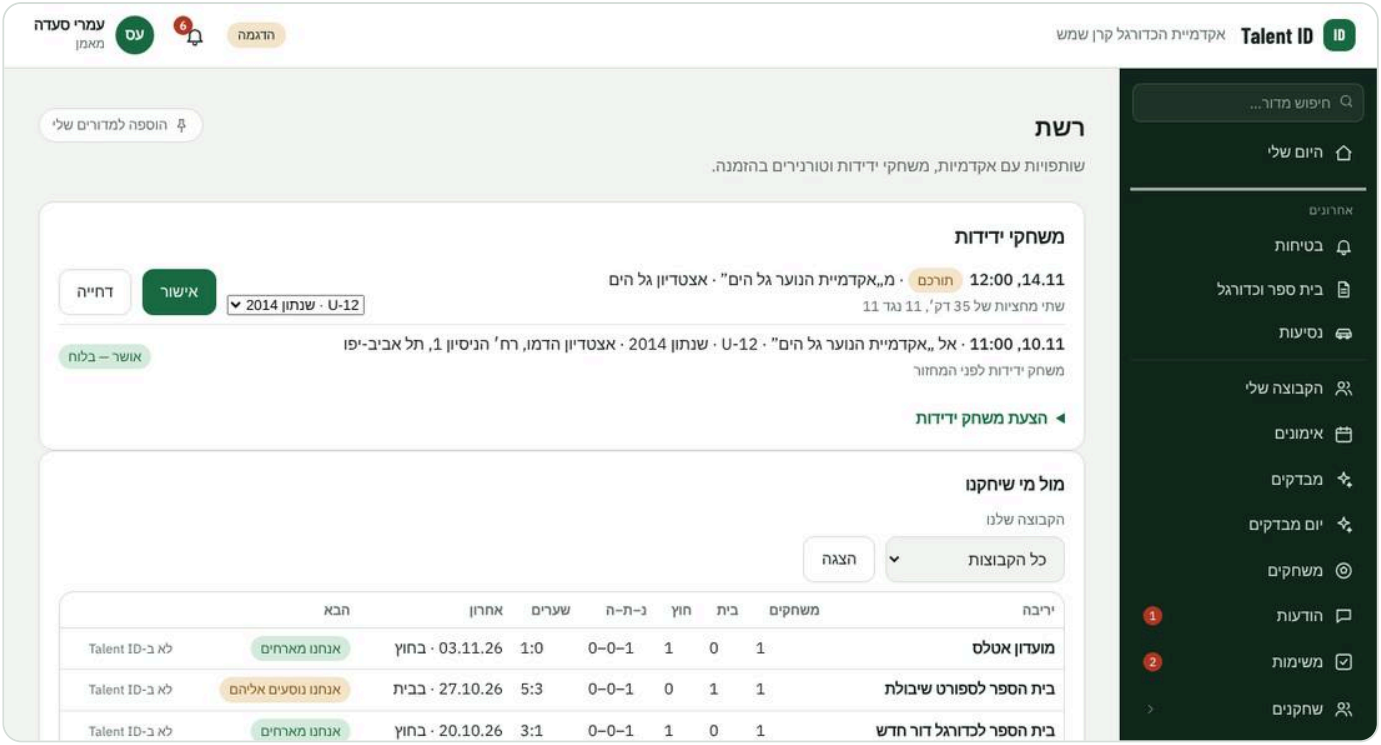


בטיחות

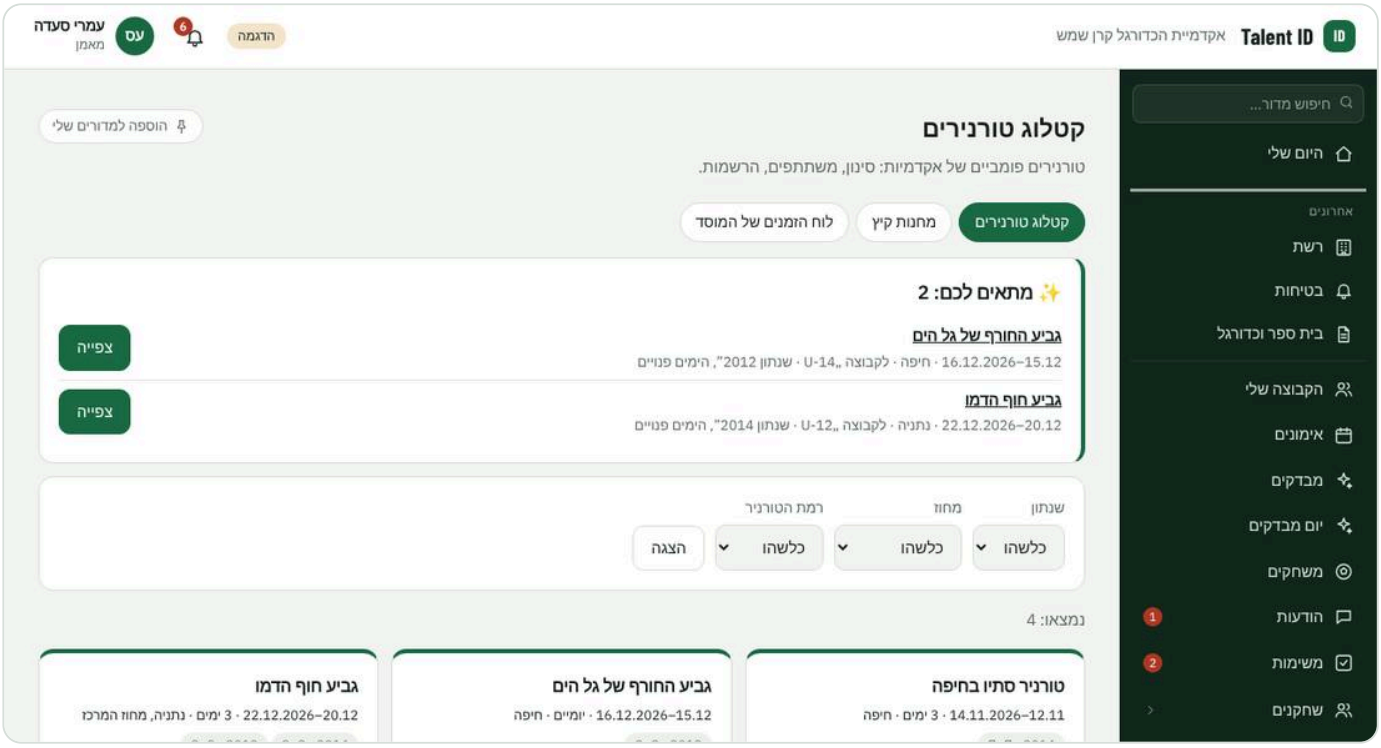
5.5. רשת וטורנירים

- **"רשת"** — משחקי ידידות וטורנירים עם אקדמיות שותפות: הציעו משחק או ענו על הזמנות.

- **"קטלוג טורנירים"** — הקטלוג וההרשמות של הקבוצה שלכם.



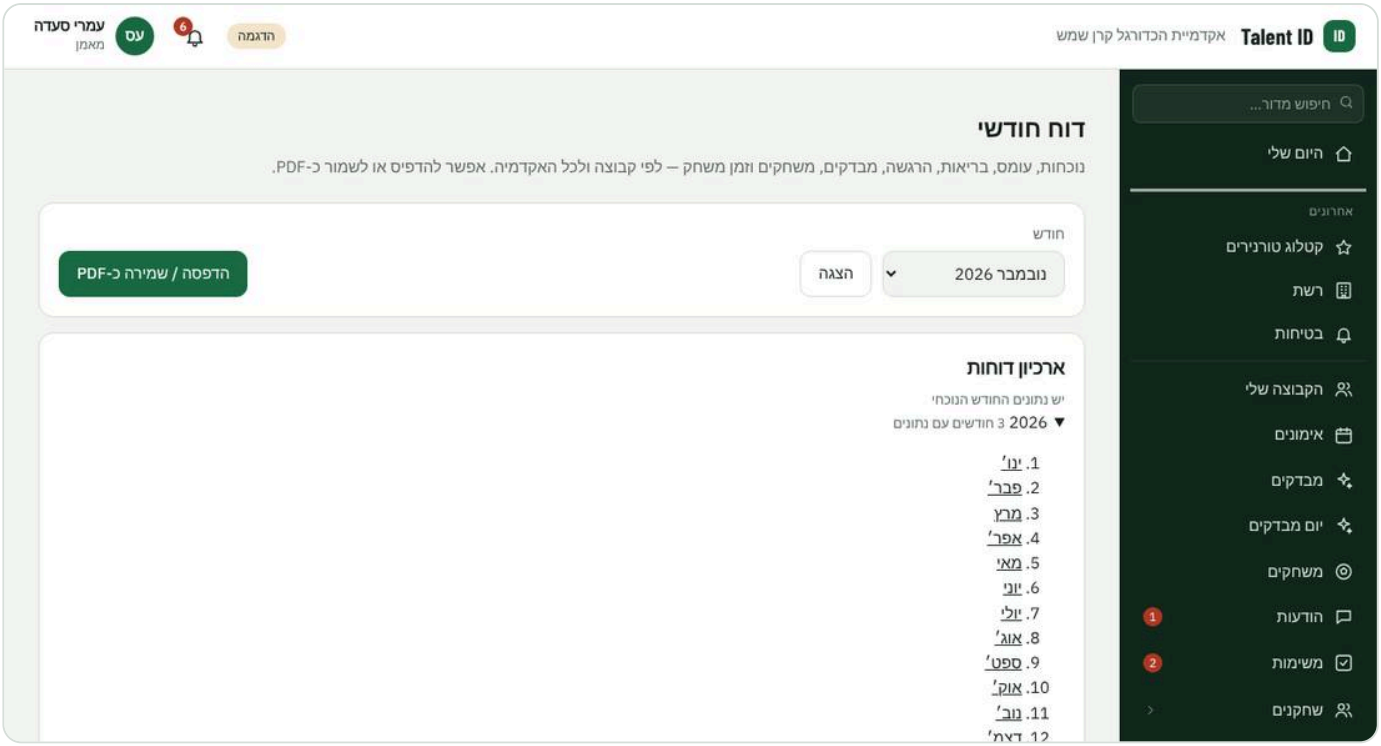
רשת



קטלוג טורנירים

5.6. דוח חודשי

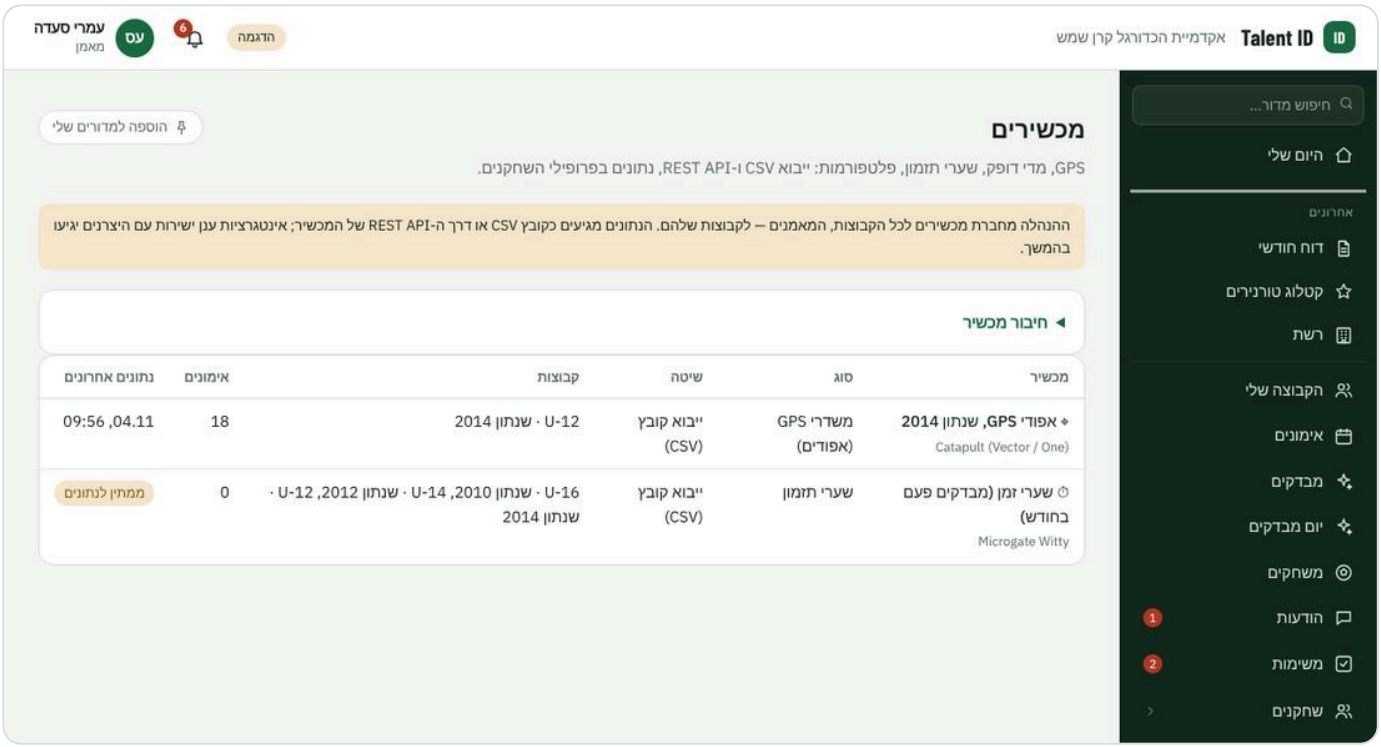
נוכחות, עומס, בריאות, מבדקים, משחקים וזמן משחק של הקבוצה שלכם לחודש — אותו דוח שההנהלה רואה. הדוח נבנה אוטומטית מהרישומים שלכם.



דוח חודשי

5.7. מכשירים

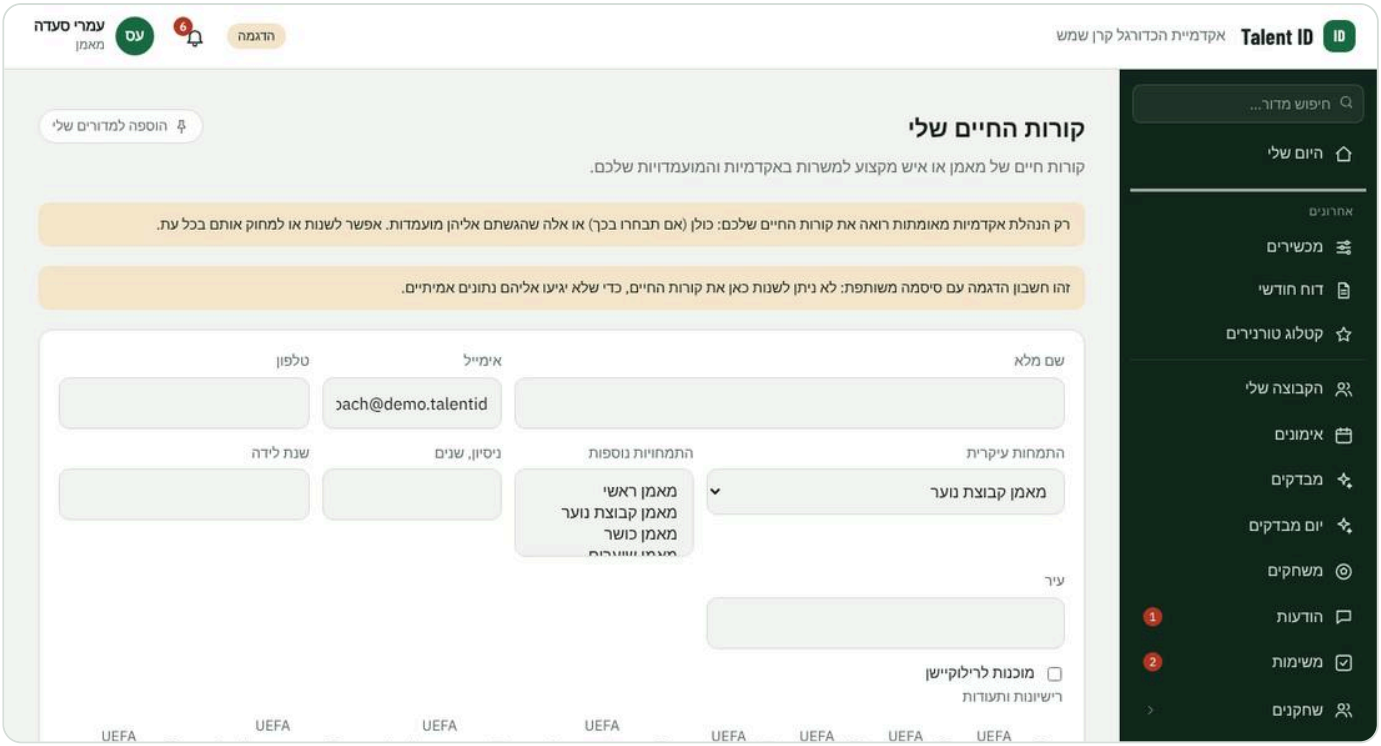
נתוני GPS, מדי דופק ושערי תזמון נטענים כקובץ CSV או דרך API ונכנסים לפרופילי השחקנים.



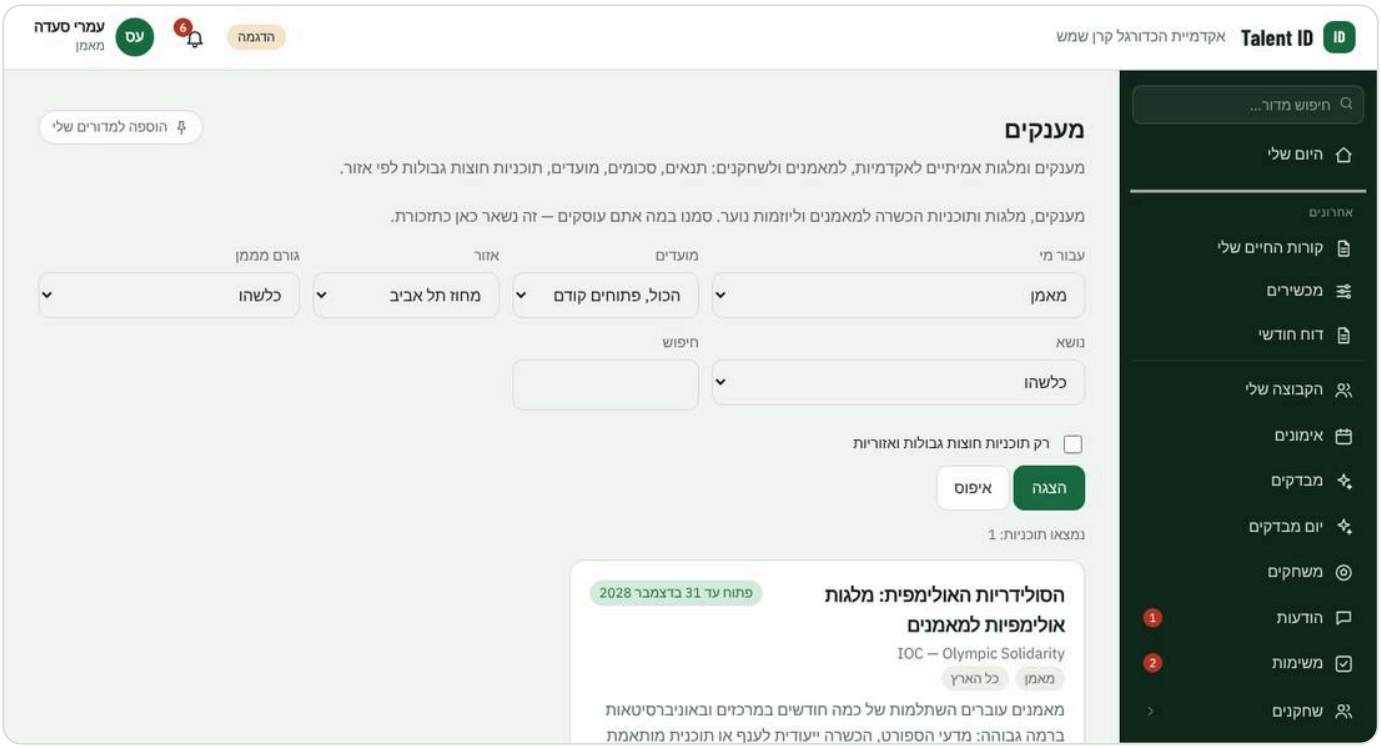
מכשירים

5.8. קורות החיים שלי ומענקים

- **"קורות החיים שלי"** — הפרופיל המקצועי שלכם כמאמנים למשרות באקדמיות, והמועמדויות שלכם.
- **"מענקים"** — מענקים ומלגות אמיתיים מתוכניות הפתוחות לישראל, כולל להשתלמות מאמנים בחו״ל.



קורות החיים שלי



מענקים