Talent ID

Juhend lapsevanematele

Teie lapse ajakava, enesetunne, areng ja turvalisus – ühel töölaual. Lapsevanema töölaud on tasuta. Teie laps ei ole veel üheski klubis? Vaadake jaotist 6.

1. Alustamine
2. Teie laps
3. Tervis ja turvalisus
4. Meeskonna elu
5. Nõusolekud ja dokumendid
6. Teie laps ei ole veel üheski klubis

1. Alustamine

Lapsevanema töölaud on üks koht, kus on näha teie lapse ajakava, enesetunne, areng ja kõik akadeemia palved. Lapsevanematele on see tasuta.

> **Teie laps ei treeni veel üheski akadeemias?** Registreeruda saab ka ilma kutsekoodita – tasuta. Looge lapsele lühike profiil, leidke lähedalt kontrollitud akadeemiad ja küsige proovitreeningut; akadeemiad näevad profiili anonüümselt ning saavad nime ja kontakti alles pärast teie nõusolekut. Samuti saate lapse registreerida suvelaagrisse või turniirile üksikmängijana. Samm-sammult jaotises 6 „Teie laps ei ole veel üheski klubis“.

1.1. Kuidas sisse logida

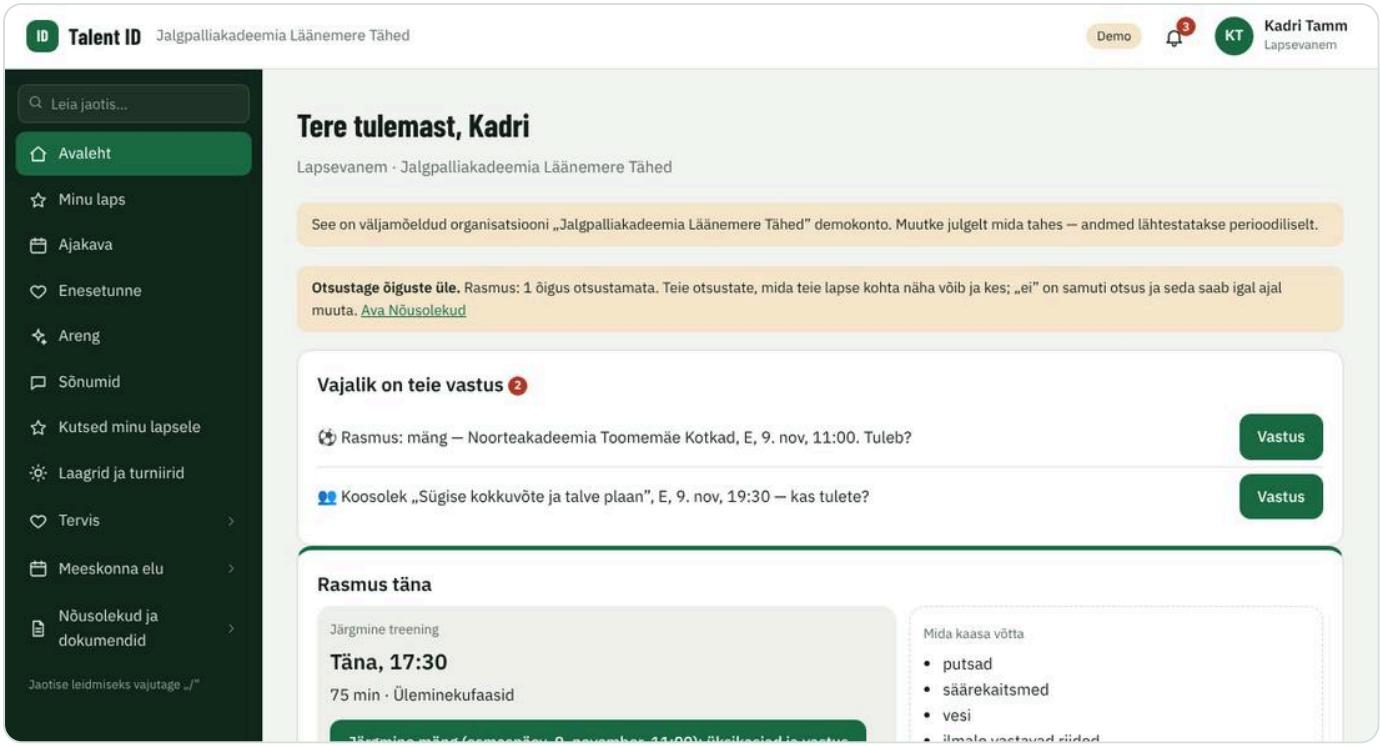
1. Saate akadeemialt kutsekoodi kujul TID-XXXX-XXXX.
2. Registreeruge aadressil talent-id.org/ee (e-post ja parool) ning kinnitage oma aadress kirjas saadetud koodiga.
3. Sisestage kutsekood – töölaud seotakse kohe teie lapse ja tema grupiga.
4. Otsustage lubade üle (vt jaotis 5.1) – teenus tuletab seda avalehel meelde.

Proovige ilma registreerumata: demokonto ee.parent@demo.talentid / demo1234 (väljamõeldud akadeemia „Jalgpalliakadeemia Läänemere Tähed“, Tallinn; andmed lähtestatakse perioodiliselt).

1.2. Avaleht

Avalehele on koondatud kõik, mis vajab täna teie tegutsemist:

- **„Vajalik on teie vastus“**: mängud või koosolekud, mille kohta tuleb vastata, kas laps tuleb või mitte.
- **„[Nimi] täna“**: järgmine treening, „Mida kaasa võtta“, nupud „Haige“ ja „Ei tule“.
- **„Kuidas [nimi] end tunneb?“**: igapäevase enesetunde küsitluse olek.
- Link „Lisa ajakava telefoni kalendrisse“.



Lapsevanema töölaua avaleht

1.3. Menüü ja otsing

Vasakul on jaotised „Minu laps“, „Ajakava“, „Enesetunne“, „Areng“, „Sõnumid“, „Kutsed minu lapsele“, „Laagrid ja turniirid“ ning grupid „Tervis“, „Meeskonna elu“ ja „Nõusolekud ja dokumendid“. Klahv / avab välja „Leia jaotis…“. Nupp „Lisa minu jaotistesse“ kinnitab vajaliku lehe menüü ülaossa. Kelluke päises näitab teavitusi.

1.4. Telefonis

Leht on kohandatud nutitelefonile: menüü peitub nupu taga ja peamised tegevused (vastamine, enesetunde märkimine) on pöidla ulatuses.



Avaleht telefonis

1.5. Mitu täiskasvanut ühe lapse kohta

Lapse profiilis saate lisada veel kuni kolm täiskasvanut (isa, vanaema, eestkostja) – kokku kuni 4. Igaühel on oma sisselogimine, ta näeb ajakava ja sõnumeid ning saab märkida enesetunnet.

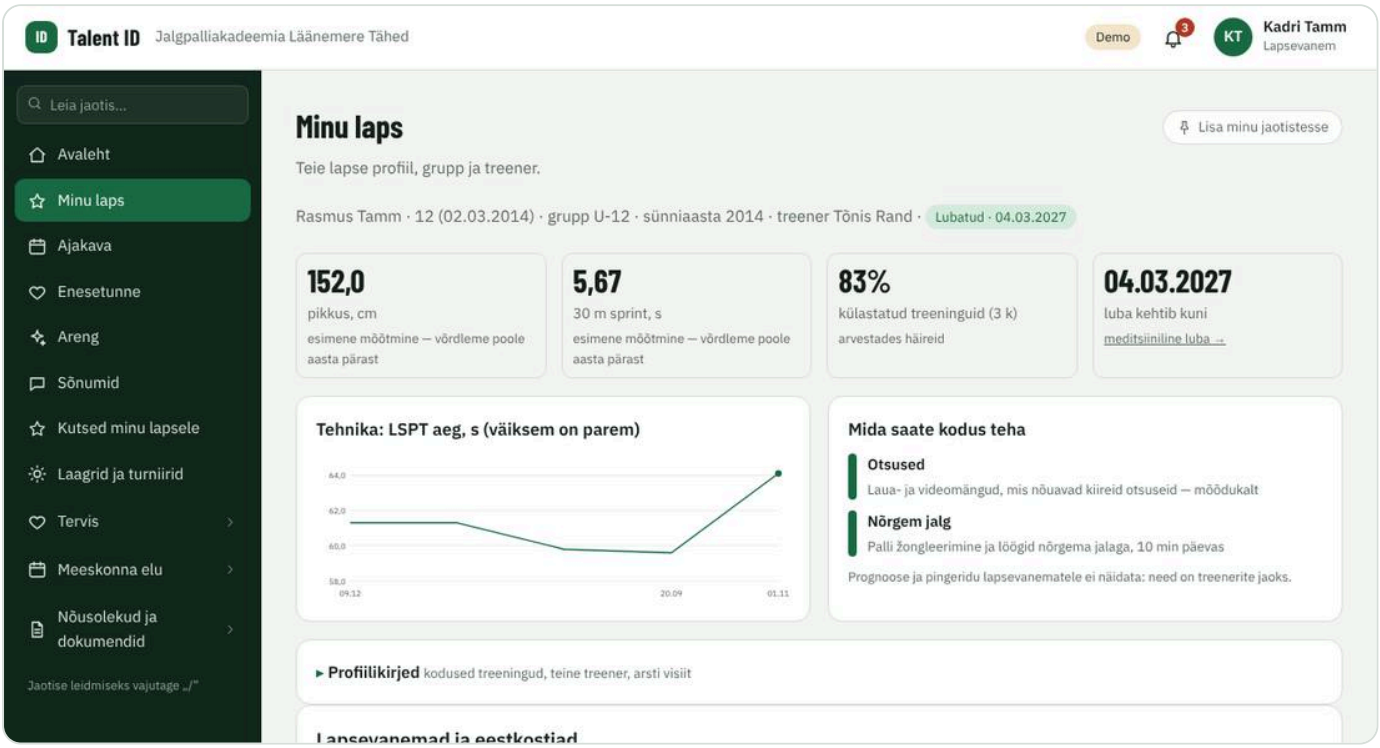
2. Teie laps

Kõik teie lapse arengu kohta viies jaotises: profiil, ajakava, enesetunne, areng ja sõnumid.

2.1. Minu laps

Lapse kaart: grupp, sünniaasta, treener, meditsiinilise loa olek. Allpool on peamised mõõtmised (pikkus, 30 m jooks), kohalolek 3 kuu jooksul, tehnikatesti graafik ja treeneri nõuanded jaotises „Mida saate kodus teha“.

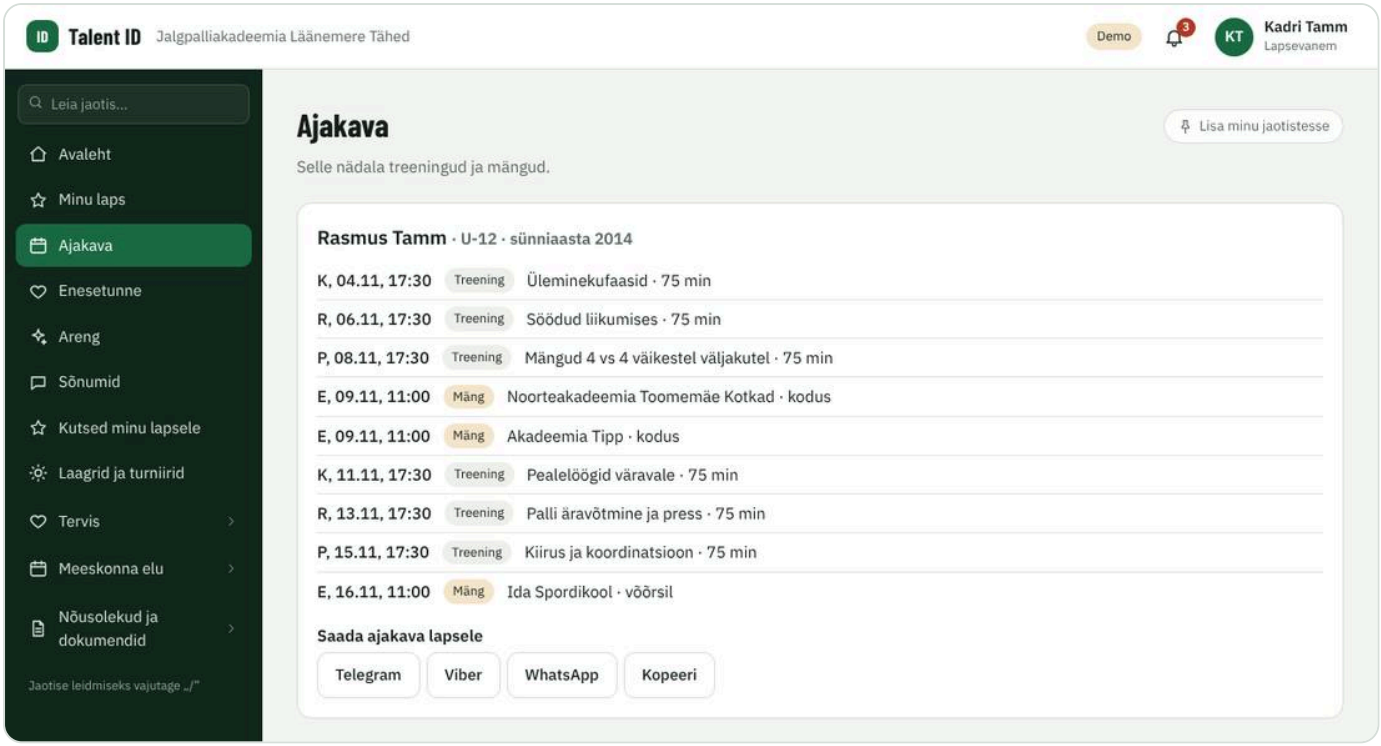
- Prognoose ja pingeridu lapsevanematele ei näidata – need on mõeldud treenerite meeskonnale.
- „Profiilikirjed“: siia lisate ise kodused treeningud, teise treeneri või arstivisiidi.
- „Lapsevanemad ja eestkostjad“: teiste täiskasvanute lisamine (jaotis 1.5).



Lapse profiil

2.2. Ajakava

Treeningud ja mängud kaheks nädalaks ette: kuupäev, kellaaeg, treeningu teema, kestus, vastane ja koht (kodus / võõrsil). All olevad nupud saadavad ajakava lapsele Telegrami või WhatsAppi kaudu või kopeerivad selle. Avalehelt saate ajakava lisada telefoni kalendrisse.



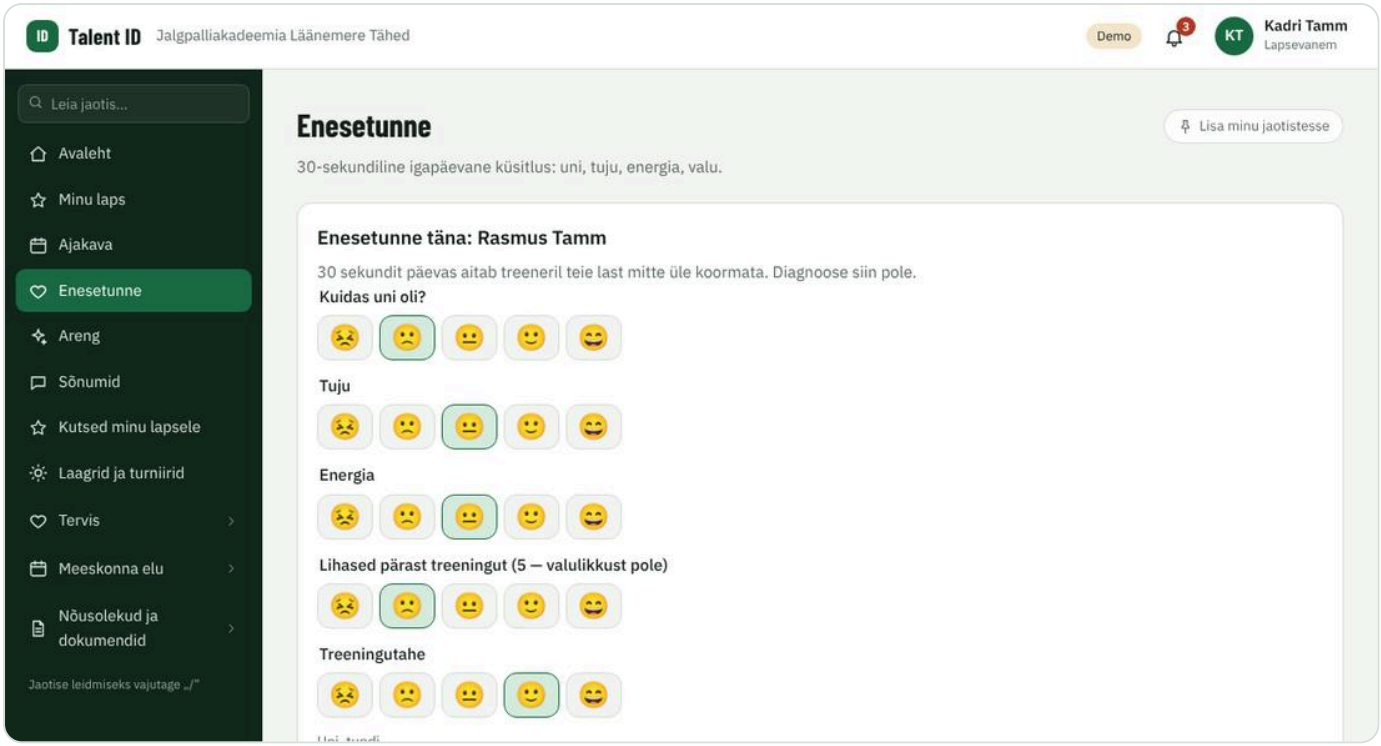
Lapse ajakava

2.3. Enesetunne – igapäevane küsitlus

Küsitlus võtab 30 sekundit ja aitab treeneril last mitte üle koormata.

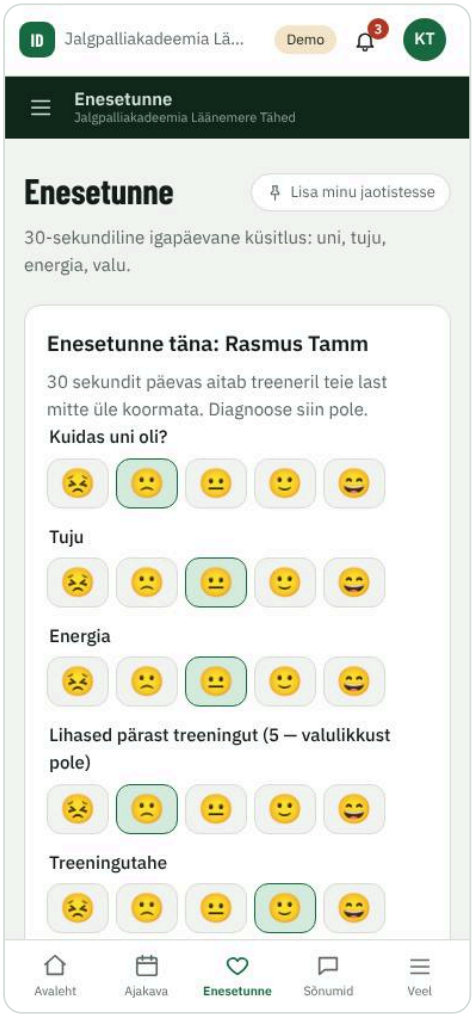
1. Avage „Enesetunne“ (või kasutage avalehe nuppu).
2. Hinnake emotikonidega: uni, meeleolu, energia, lihased pärast koormust, treenimistahe.
3. Märkige magatud tunnid ja kas midagi valutab.
4. Salvestage – treener näeb enne treeningut grupi kokkuvõtet.

Diagnoose siia ei kirjutata. Kui laps on haige, vajutage avalehel „Haige“ – treener saab märke.



Igapäevane enesetunde küsitlus

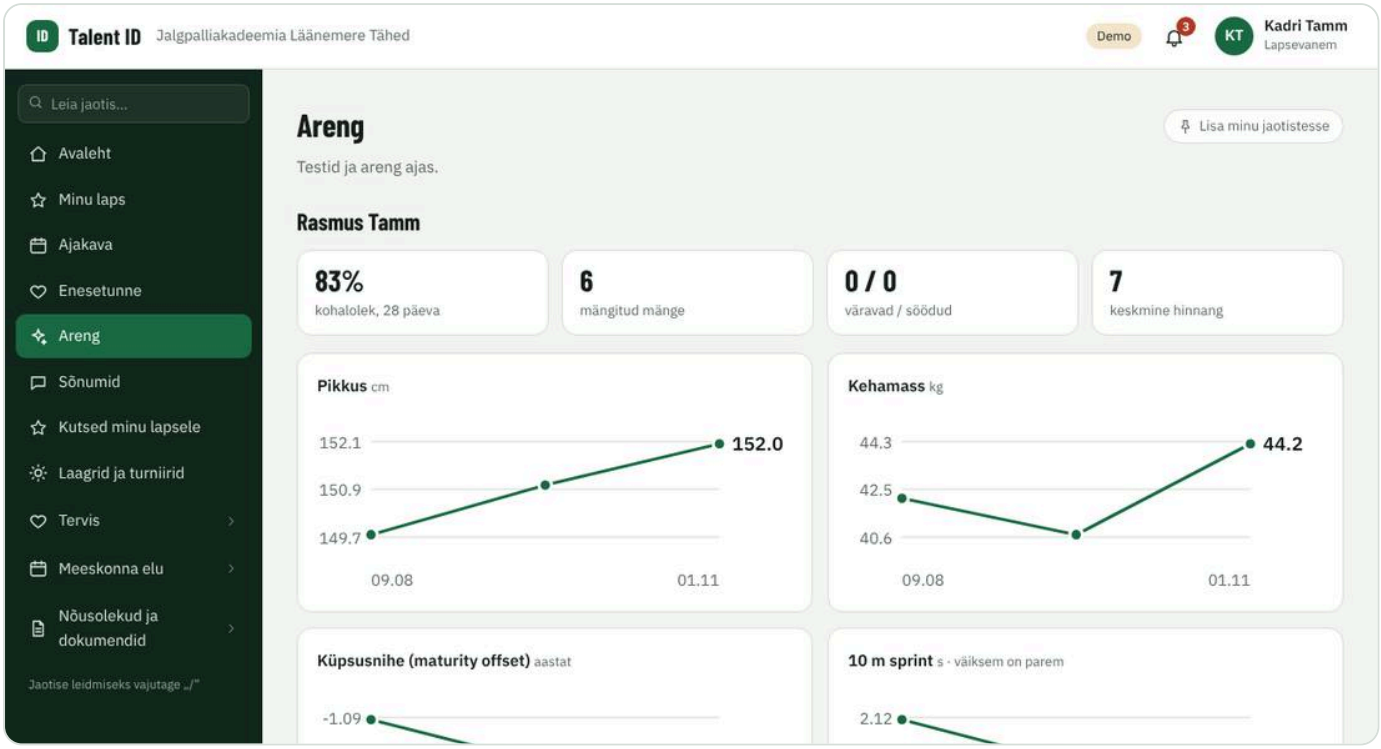
Telefonis näeb küsitlus välja selline:



Küsitlus telefonis

2.4. Areng

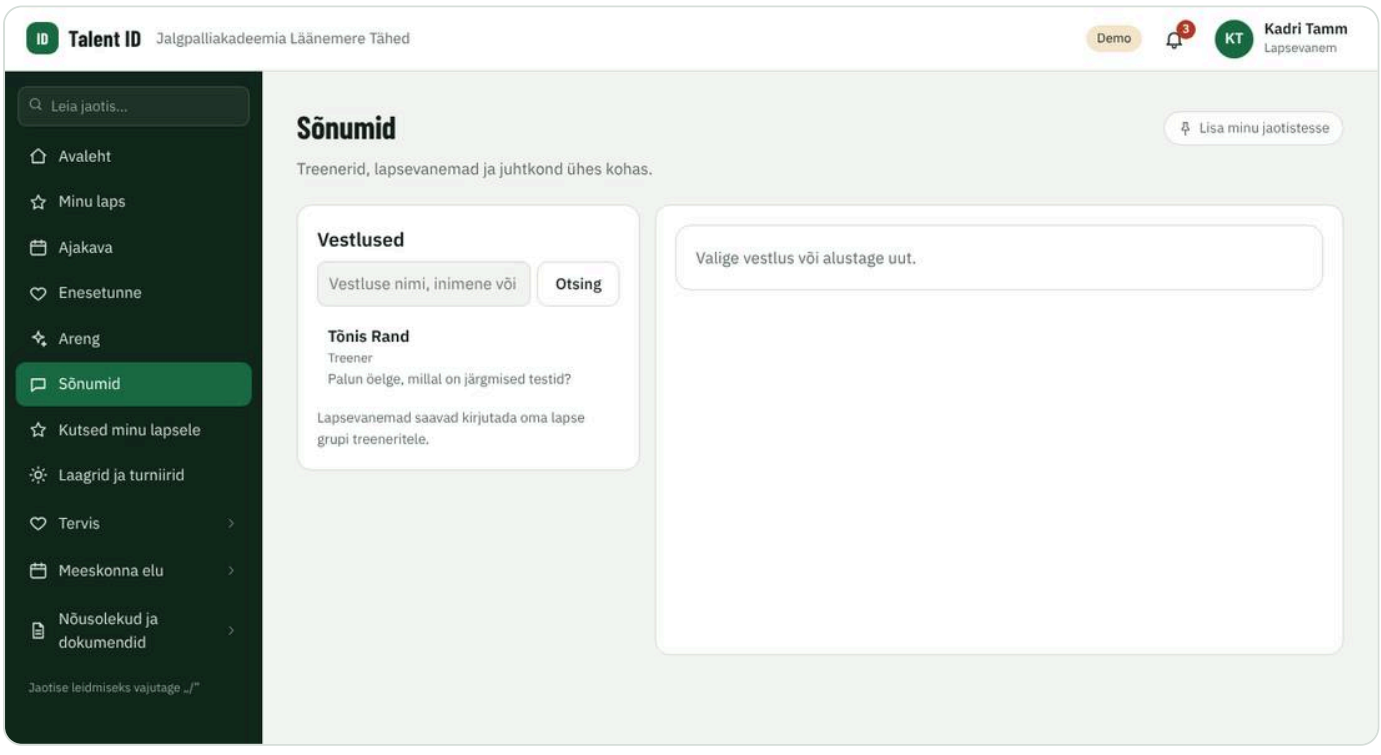
Testid ja areng ajas: kohalolek 28 päeva jooksul, mängitud mängud, väravad ja resultatiivsed söödud, treeneri keskmine hinne. Graafikud näitavad pikkust, kehakaalu, bioloogilist küpsust (maturity offset) ja testitulemusi (10 m, 30 m jooks jne) iga mõõtmise kohta. Nii on näha lapse tegelik areng, mitte ainult mulje ühest mängust.



Lapse areng

2.5. Sõnumid

Kirjavahetus treeneri ja akadeemia juhtkonnaga ühes kohas – ilma treeneri isiklike sõnumirakendusteta. Saate kirjutada oma lapse grupi treeneritele; otsing leiab vestluse pealkirja, nime või märksõna järgi.



Sõnumid

2.6. Kutsed minu lapsele

Kui olete teinud lapse profiili klubidele nähtavaks, võivad teised akadeemiad kutsuda lapse proovitreeningule. Päring ilmub siia ja teie otsustate, kas nõustuda või keelduda. Ilma teie nõusolekuta kontakte ei edastata.

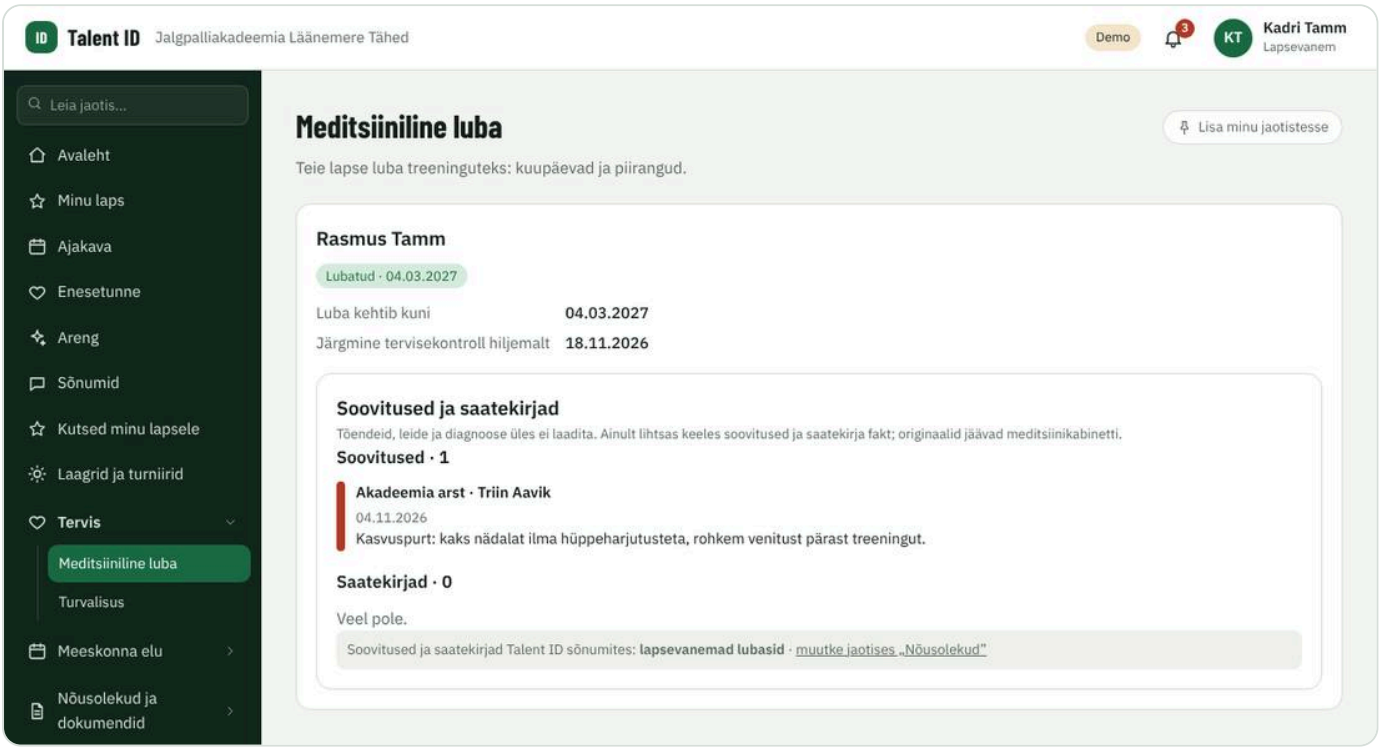
3. Tervis ja turvalisus

Grupis „Tervis“ on kaks jaotist: „Meditsiiniline luba“ ja „Turvalisus“ häire korral.

3.1. Meditsiiniline luba

Näete, mis kuupäevani kehtib lapse luba treeninguteks ja millal on järgmine tervisekontroll. Mõni nädal enne tähtaega tuletab teenus tervisekontrolli meelde.

- **„Soovitused“**: akadeemia arst kirjutab lihtsate sõnadega, mida teha (näiteks „kaks nädalat ilma hüppeharjutusteta“).
- **„Saatekirjad“**: ainult spetsialisti juurde suunamise fakt.
- Tõendeid, leide ja diagnoose teenusesse üles ei laadita: originaalid jäävad meditsiinikabinetti.
- Kas soovitused saabuvad sõnumitena, otsustate ise jaotises „Nõusolekud“.

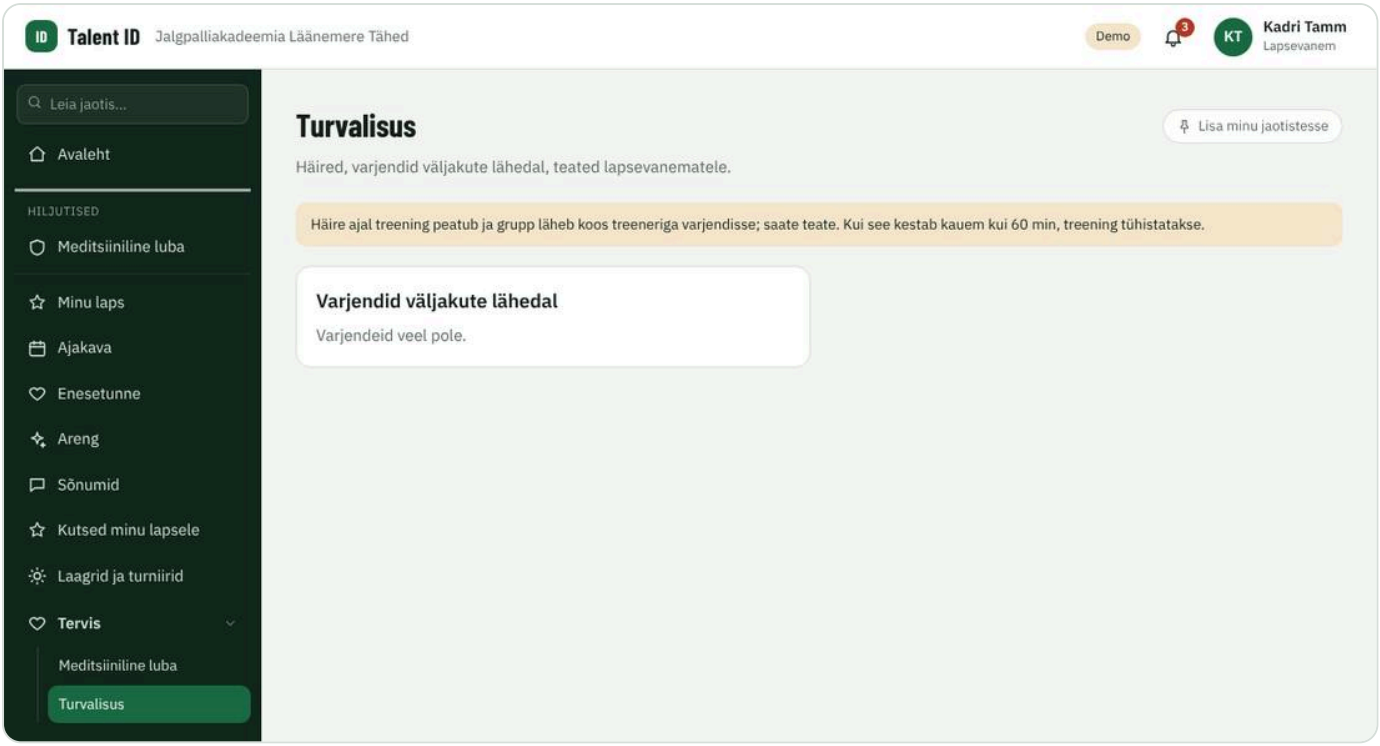


Lapse meditsiiniline luba

3.2. Turvalisus häire korral

Häire ajal treening peatub, grupp läheb koos treeneriga varjendisse ja teie saate teate. Kui häire kestab kauem kui 60 min, treening tühistatakse.

Tabel „Varjendid väljakute lähedal“ näitab iga väljaku kohta, kus varjend asub, kaugust meetrites ja minutites ning mahutavust. Nii teate ette, kust last hädaolukorras otsida.



Turvalisus: varjendid väljakute lähedal

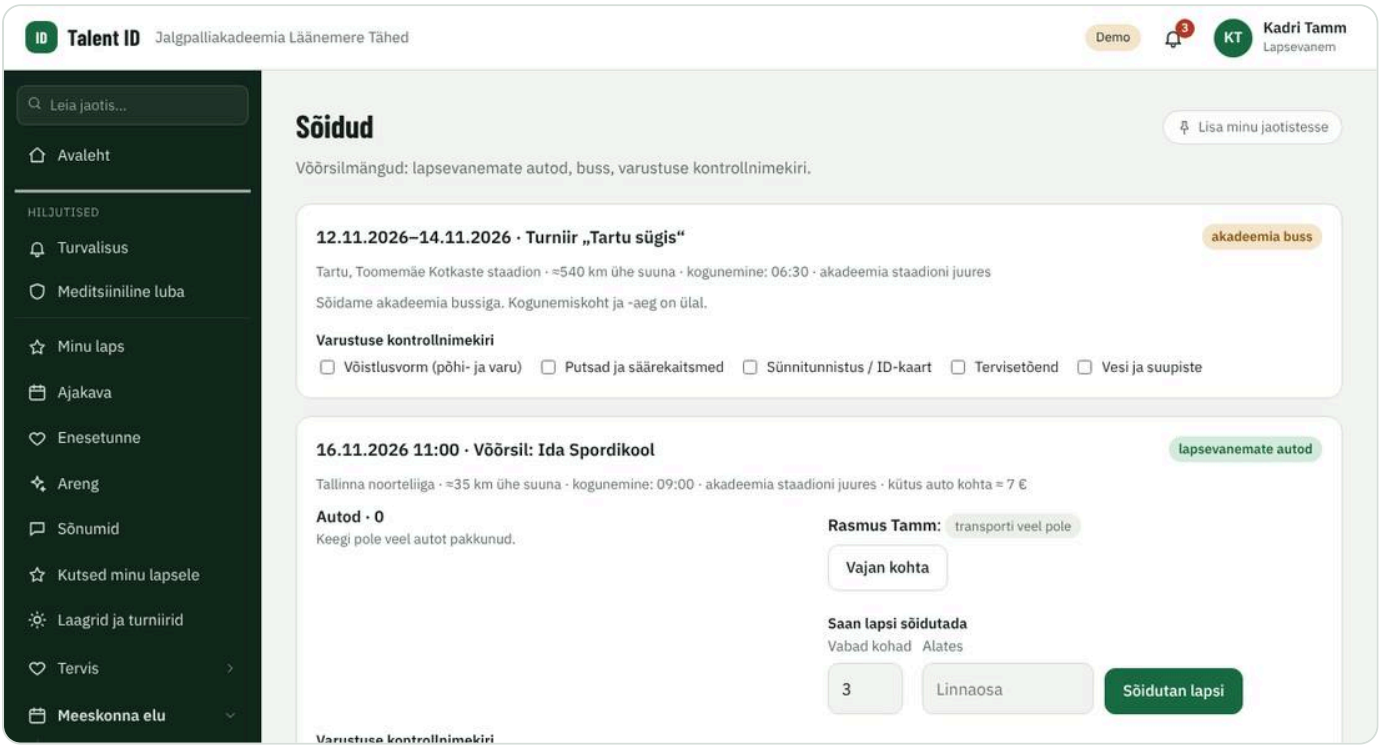
4. Meeskonna elu

Grupp „Meeskonna elu“ asendab lastevanemate vestlusgruppe: sõidud, koosolekud, kool, taktika ja palved – igaüks oma kohas.

4.1. Sõidud võõrsilmängudele

Sõidukaart näitab kuupäevi, linna ja staadioni, kaugust, kogunemise aega ja kohta, sõiduviisi (akadeemia buss või lapsevanemate auto) ning ligikaudset kütusekulu.

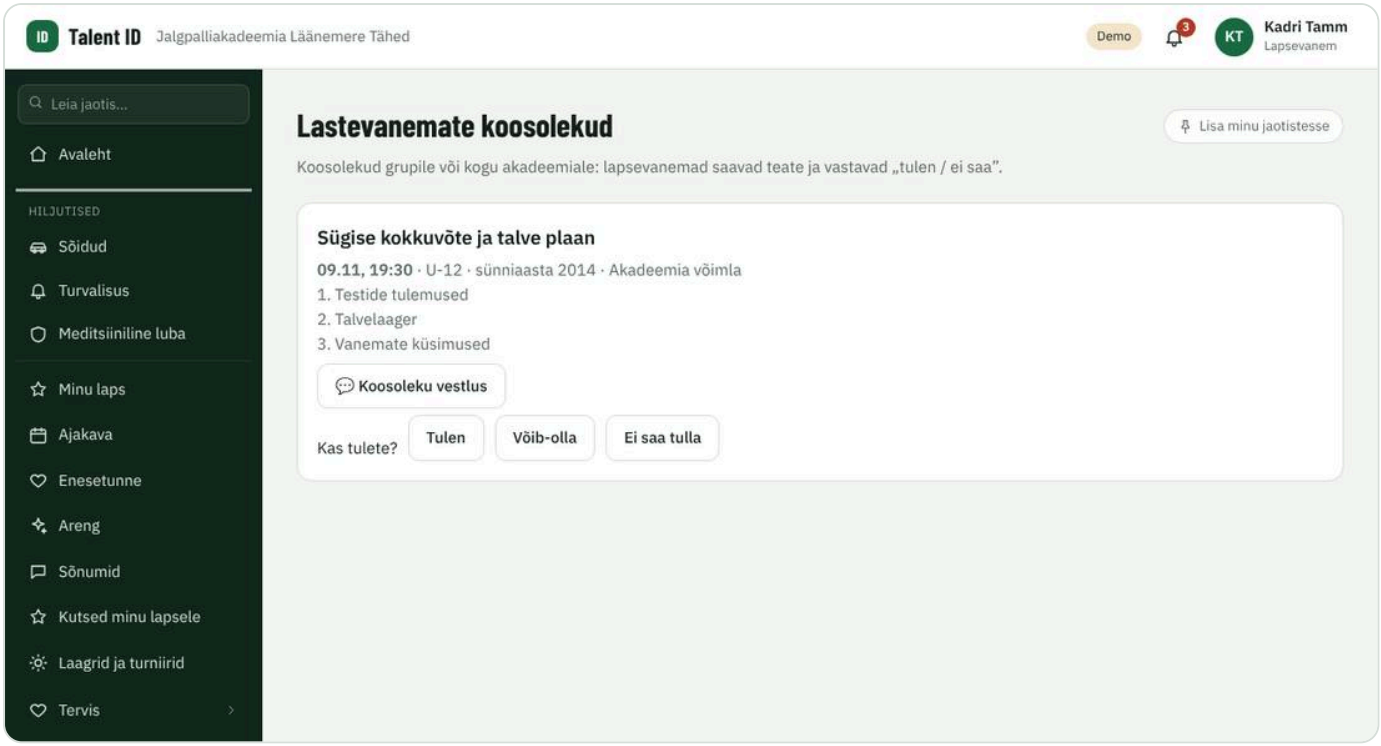
- **„Vajan kohta“**: märkige, kui last on vaja sõidutada.
- **„Saan lapsi sõidutada“**: märkige vabade kohtade arv ja linnaosa, kust sõidate.
- **„Varustuse kontrollnimekiri“**: vorm, putsad ja säärekaitsmed, sünnitunnistus või ID-kaart, tervisetõend, vesi ja vahepala.



Sõidud võõrsilmängudele

4.2. Lastevanemate koosolekud

Akadeemia kutsub kokku koosolekuid grupile või kogu akadeemiale: kuupäev, kellaaeg, koht ja päevakord. Vastate ühe nupuga: „Tulen“, „Võib-olla“, „Ei saa tulla“. Küsimused koosoleku kohta saate esitada jaotises „Koosoleku vestlus“.



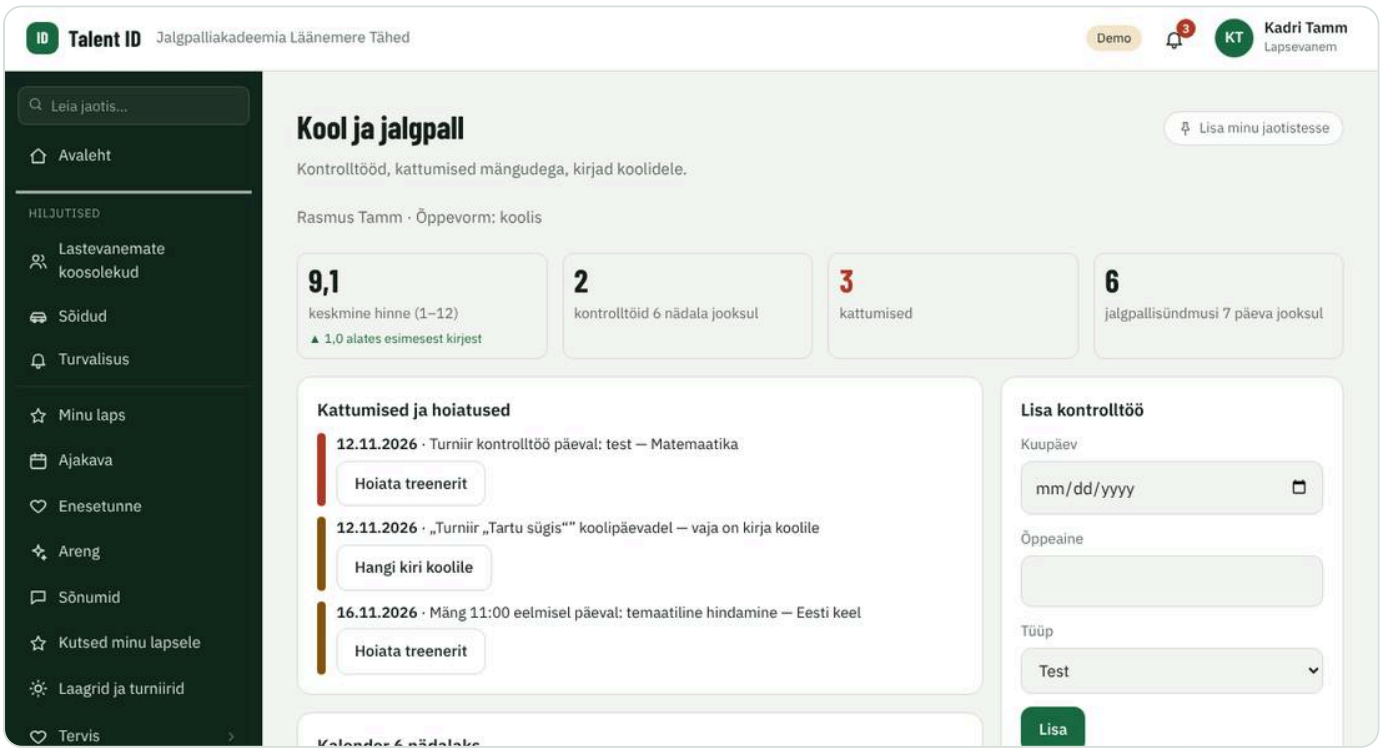
Lastevanemate koosolekud

4.3. Kool ja jalgpall

See jaotis aitab ühitada kooli ja jalgpalli.

1. Lisage kontrolltööd: kuupäev, õppeaine, tüüp.
2. Teenus võrdleb neid ajakavaga ja näitab **kattuvusi**: turniir kontrolltöö päeval, sõit koolipäevadel.
3. Ühe nupuga: „Hoiata treenerit" või „Hangi kiri koolile".

6 nädala kalender näitab mänge, turniire ja kontrolltöid koos. Treener näeb ainult kuupäevi ja kattuvusi, mitte hindeid.



Kool ja jalgpall

4.4. Taktika treenerilt

Siia ilmuvad taktikaskeemid, mille treener teie lapsele saatis. Jagage skeemi lapsega sõnumirakenduses – nii saab ta seda enne mängu vaadata.

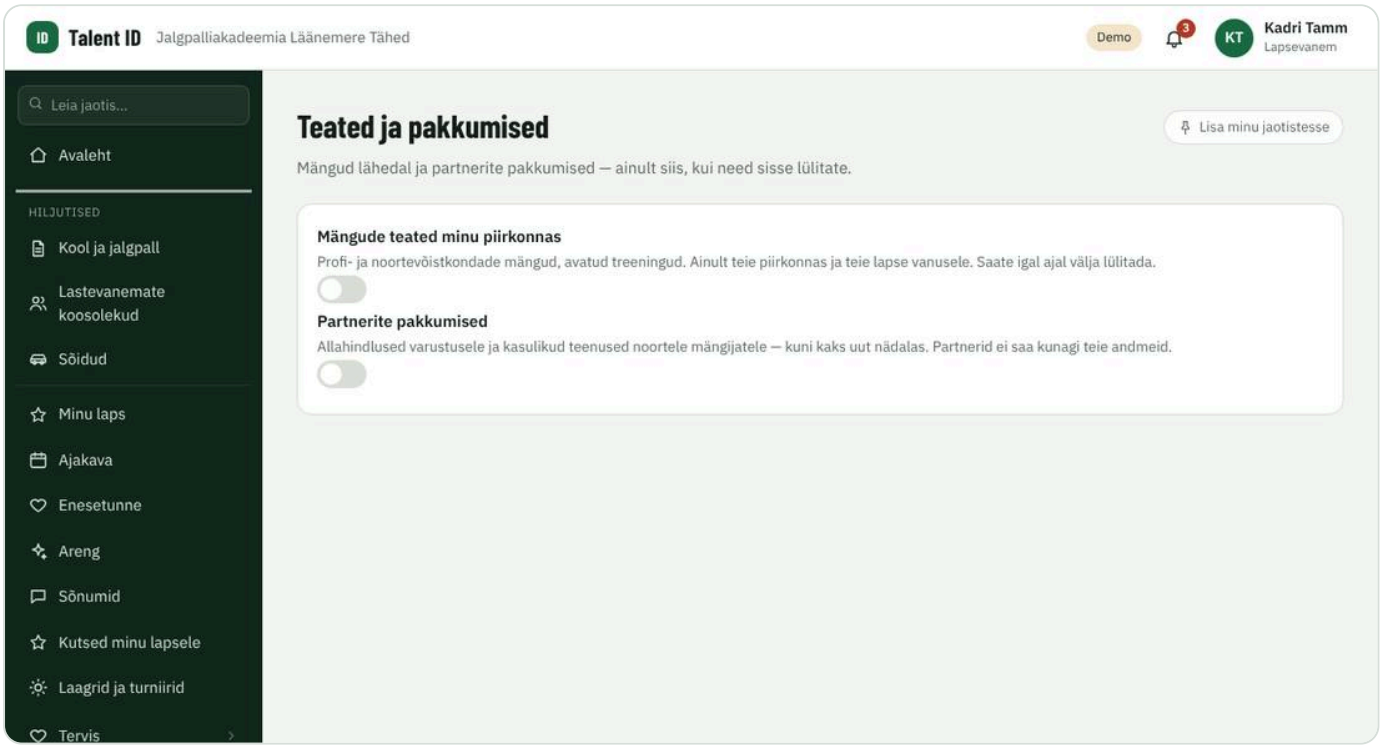
4.5. Palved mulle

Mida treener või akadeemia on teil palunud teha: tuua dokument, kinnitada sõit. Kolm vahekaarti: „Mulle määratud“, „Minu antud“, „Vastu võetud“.

4.6. Teated ja pakkumised

Kaks lülitit, mõlemad vaikimisi välja lülitatud:

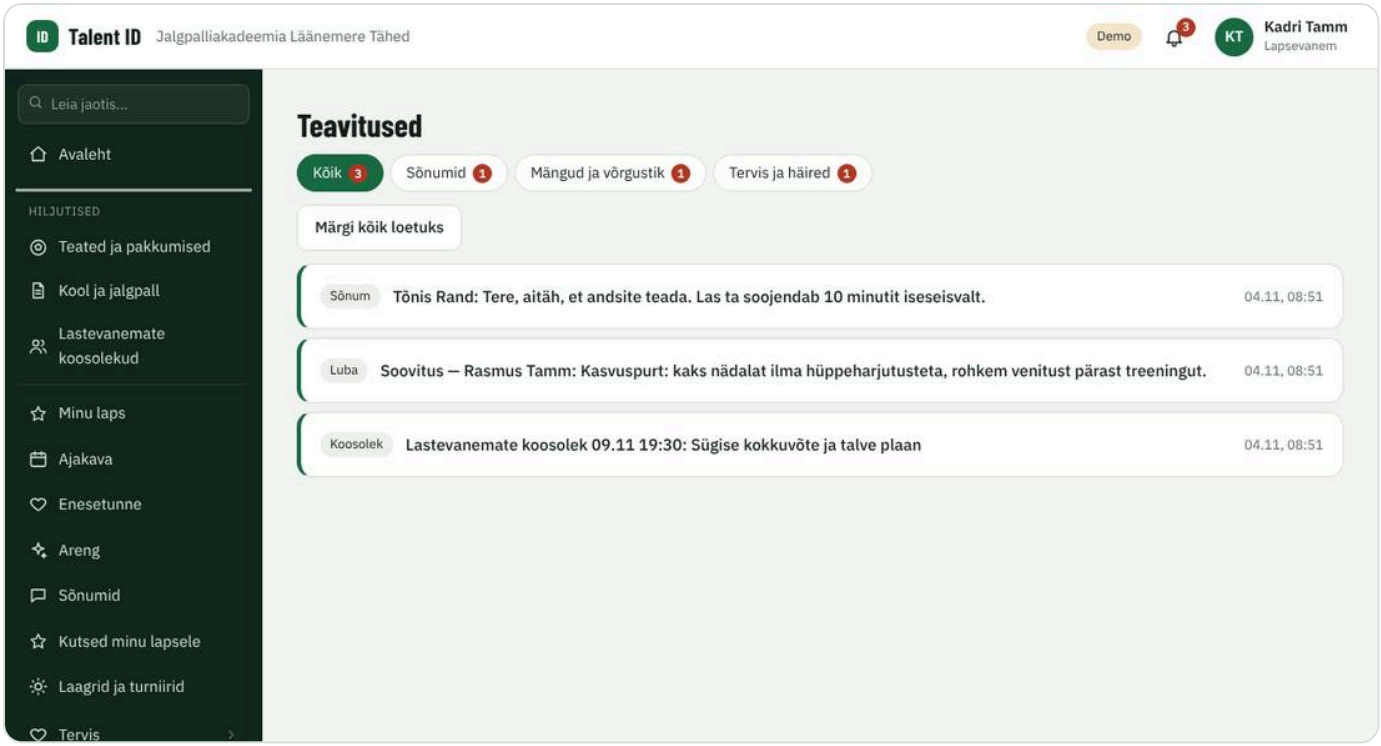
- **„Mängude teated minu piirkonnas“**: profi- ja noortemeeskondade mängud, avatud treeningud – ainult teie piirkonna ja lapse vanuse kohta.
- **„Partnerite pakkumised“**: allahindlused varustusele ja teenustele noortele jalgpalluritele, mitte rohkem kui kaks uut nädalas. Partnerid teie andmeid ei saa.



Teated ja pakkumised

4.7. Teavitused

Kelluke päises avab kõik teavitused, mis on jaotatud vahekaartidele: „Sõnumid“, „Mängud ja võrgustik“, „Tervis ja häired“. Number kellukesel näitab lugemata teavitusi; „Märgi kõik loetuks“ tühjendab loendi.


Talent ID
Jalgpalliakadeemia Läänemere Tähed
Demo
3
KT
Kadri Tamm
Lapsevanem
Leia jaotis...
Avaleht
HILJUTISED
Teated ja pakkumised
Kool ja jalgpall
Lastevanemate koosolekud
Minu laps
Ajakava
Enesetunne
Areng
Sõnumid
Kutsed minu lapsele
Laagrid ja turniirid
Tervis
Teavitused
Kõik 3
Sõnumid 1
Mängud ja võrgustik 1
Tervis ja häired 1
Märgi kõik loetuks
Sõnum
Tõnis Rand: Tere, aitäh, et andsite teada. Las ta soojendab 10 minutit iseseisvalt.
04.11, 08:51
Luba
Soovitus — Rasmus Tamm: Kasvuspurt: kaks nädalat ilma hüppeharjutusteta, rohkem venitust pärast treeningut.
04.11, 08:51
Koosolek
Lastevanemate koosolek 09.11 19:30: Sügise kokkuvõte ja talve plaan
04.11, 08:51
Teavitused

5. Nõusolekud ja dokumendid

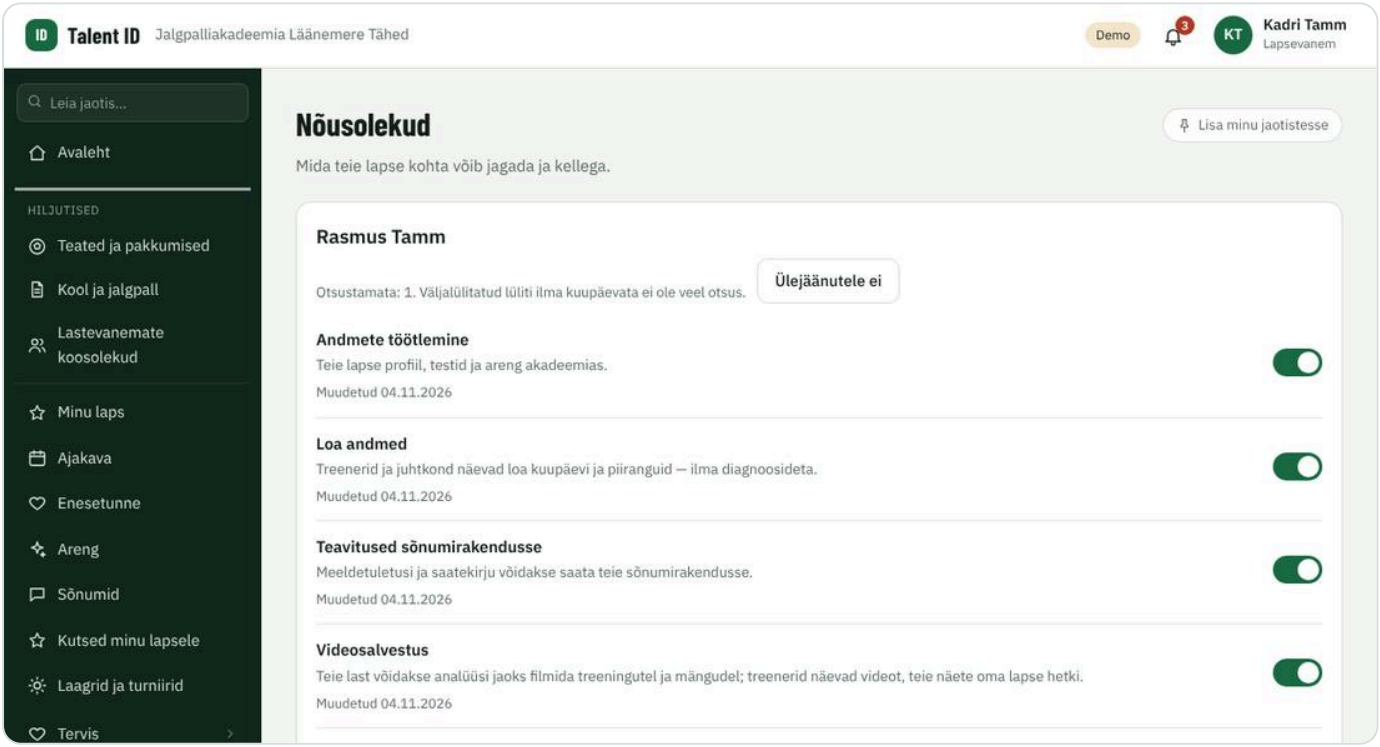
Kõik otsused lapse andmete kohta teete teie: ilma teie nõusolekuta ei näidata ega edastata midagi.

5.1. Nõusolekud

Iga nõusolek on eraldi lüliti koos selgituse ja muutmise kuupäevaga:

Nõusolek	Mida see lubab
Andmete töötlemine	Lapse profiil, testid ja areng akadeemias
Loa andmed	Loa tähtaegu ja piiranguid näevad treener ja juhtkond – ilma diagnoosideta
Teavitused sõnumirakendusse	Meeldetuletused ja saatekirjad saabuvad teie sõnumirakendusse
Videosalvestus	Last tohib analüüsi jaoks filmida; videoid näevad treenerid, teie näete oma lapse hetki
Klipid skautidele ja klubidele	Treener saadab klipi lingiga, mis kehtib kuni 30 päeva; näete, kellele ja mis kuupäevani; tagasivõtmine eemaldab klipid kohe
Nähtav klubidele	Kontrollitud klubid näevad anonüümset profiili (TID-number, sünniaasta, positsioon, linn, mõõtmised); nime ja akadeemiat alles pärast seda, kui olete kutsega nõustunud

Sisse lülitatud lüliti ilma kuupäevata ei ole veel otsus: kinnitage see. Nupp „Ülejäänutele ei“ keeldub kõigist otsustamata punktidest. Iga nõusolekut saate igal ajal muuta.



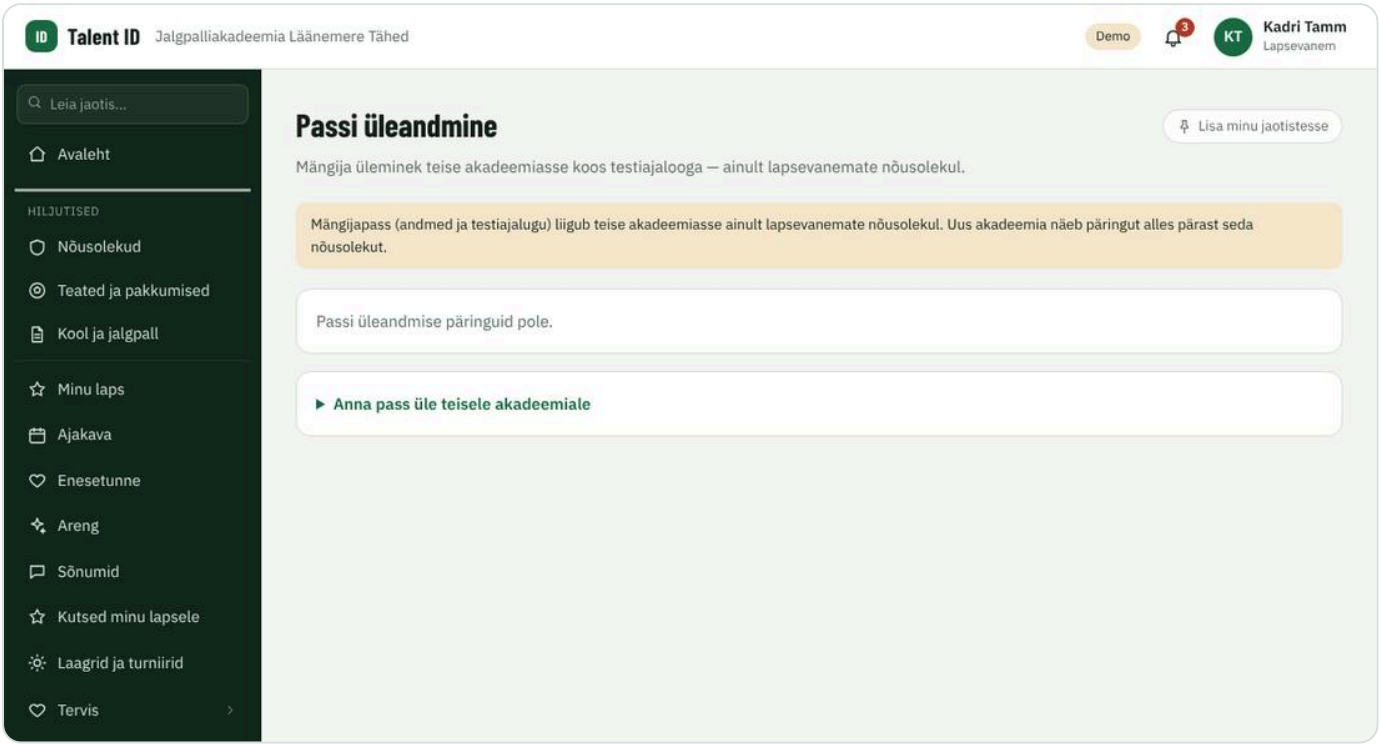
Nõusolekud: kes mida näha tohib

5.2. Arengupassi üleandmine

Mängija pass sisaldab lapse andmeid ja testide ajalugu. Teise akadeemiasse üleminekul antakse see üle nii:

1. Akadeemia või teie (nupp „Anna pass üle teisele akadeemiale“) loote päringu.
2. Teie annate nõusoleku.
3. Alles seejärel näeb uus akadeemia päringut ja võtab lapse vastu koos ajalooga.

Lapse areng ei alga uues kohas nullist.

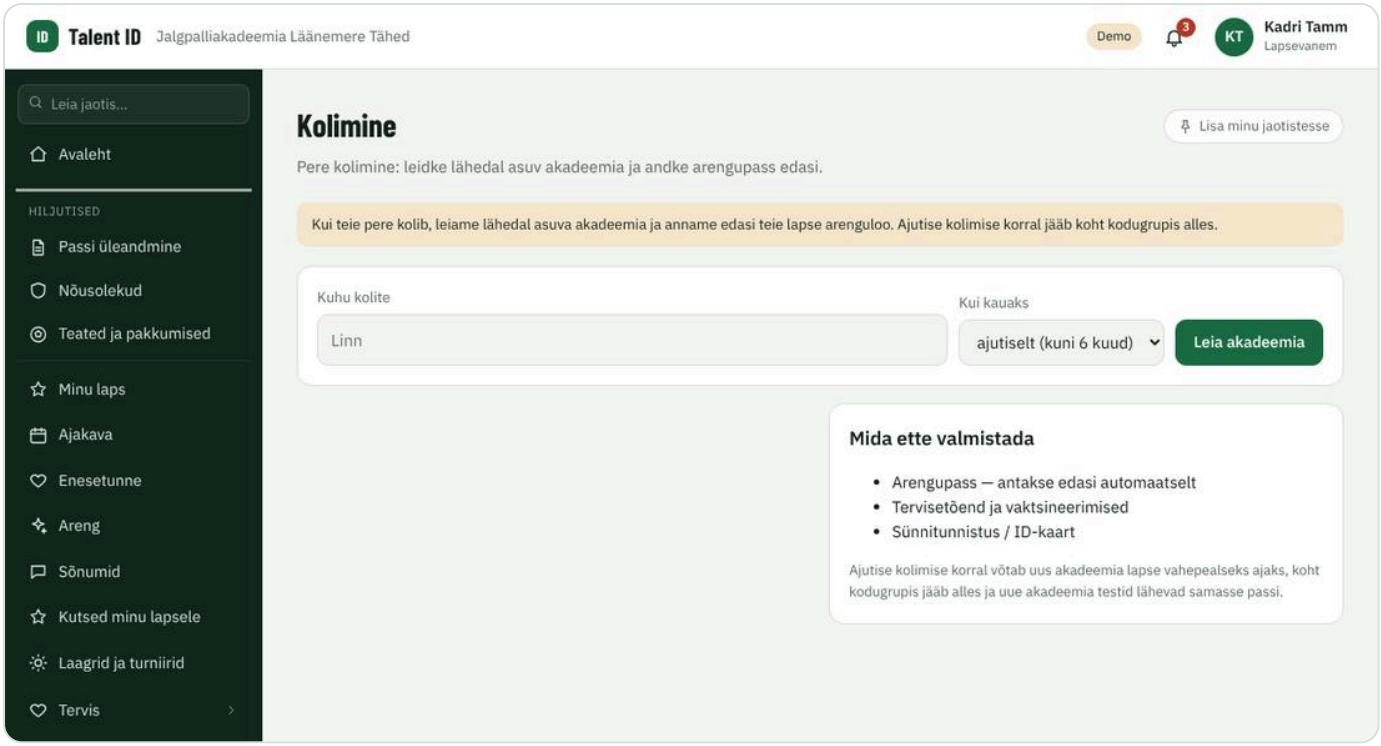


Passi üleandmine

5.3. Kolimine

Kui pere kolib, märkige linn ja periood (ajutiselt kuni 6 kuud või alaliselt) ning klõpsake „Leia akadeemia“. Teenus näitab lähedal asuvaid akadeemiaid ja annab arengupassi automaatselt üle.

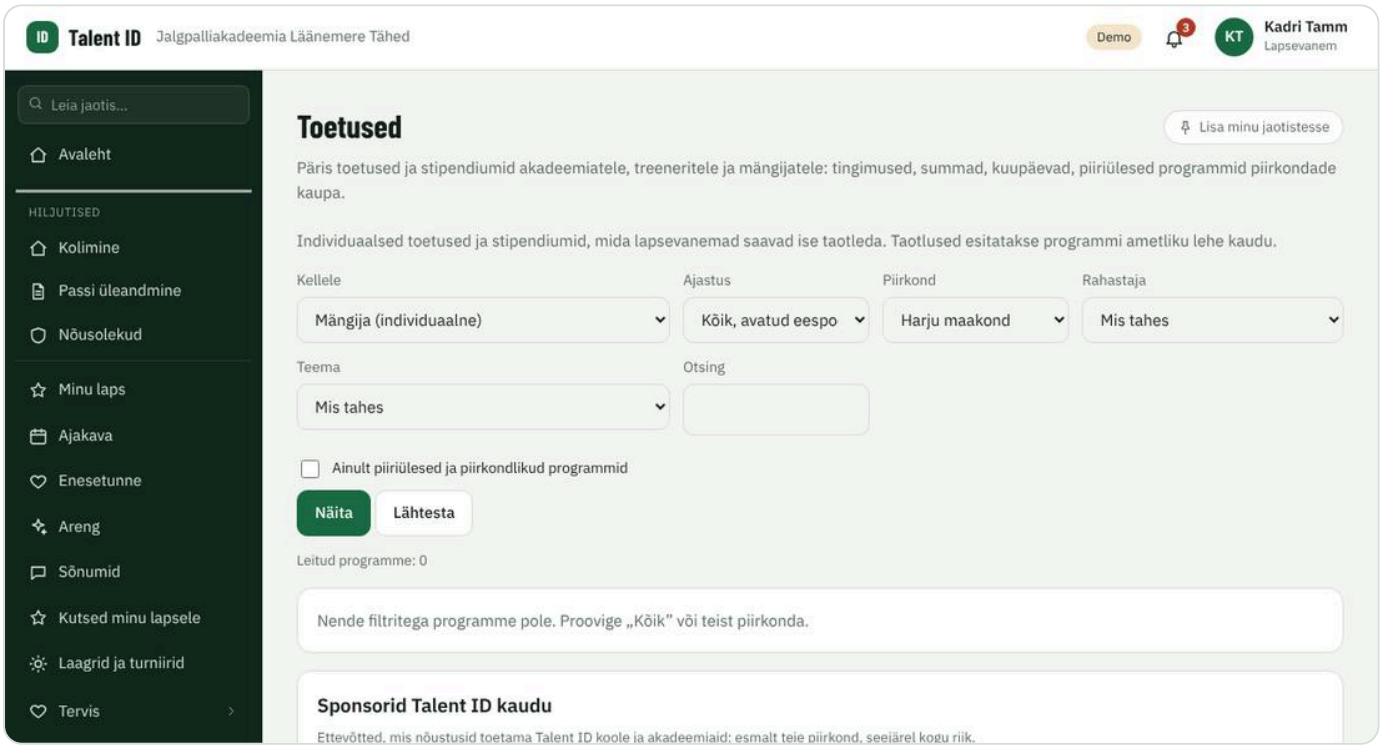
- Ajutise kolimise korral säilib koht senises grupis ning uue akadeemia testid lähevad samasse passi.
- Valmistage ette vaktsineerimisandmetega tervisetõend ning sünnitunnistus või ID-kaart.



Kolimine

5.4. Toetused ja stipendiumid

Päris toetused ja stipendiumid Eestile avatud programmidest, kuhu lapsevanemad saavad lapse ise esitada. Filtrid: „Kellele“, „Ajastus“, „Piirkond“, „Rahastaja“, „Teema“ ja otsing; eraldi „Ainult piiriülesed ja piirkondlikud programmid“. Programmi kaardil on tingimused, millal ja kuidas taotleda, link ametlikule lehele ja kontrollimise kuupäev. Taotlus esitatakse programmi ametlikul lehel.



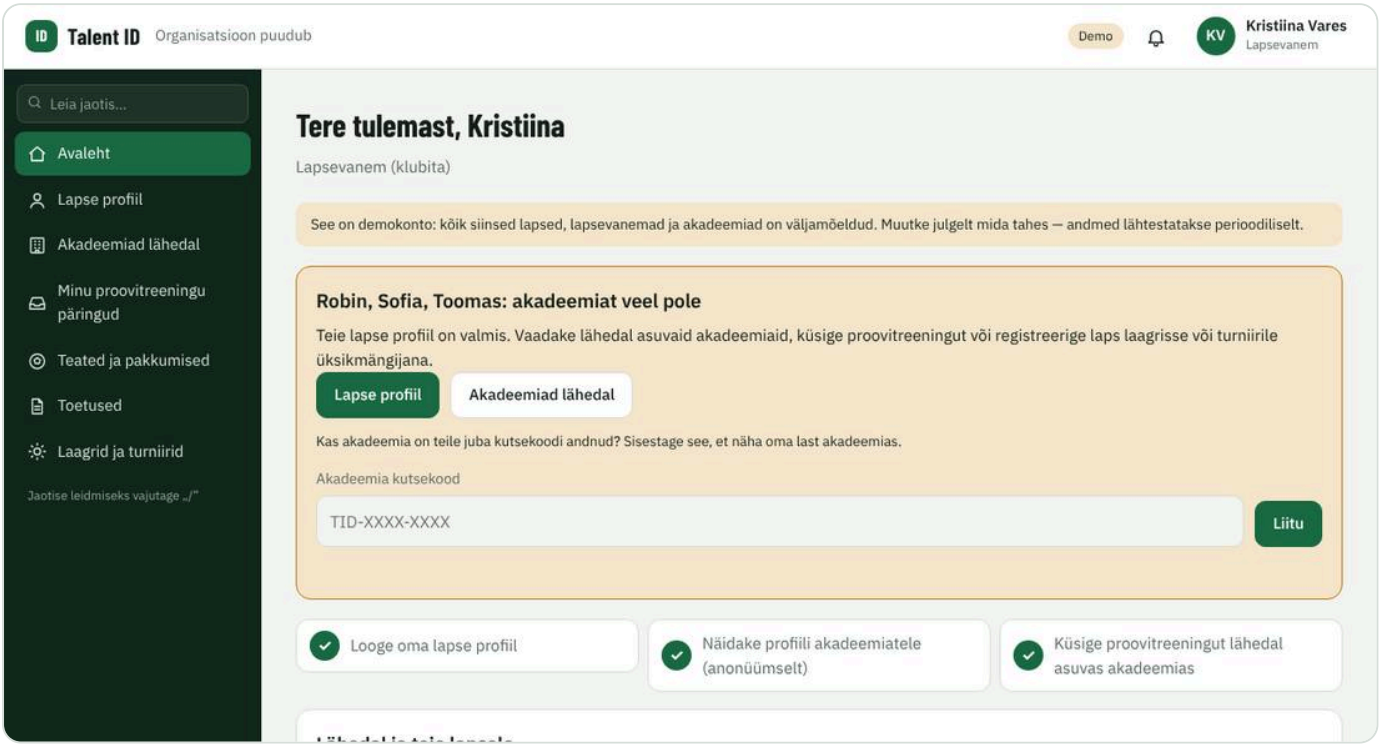
Toetused ja stipendiumid mängijatele

6. Teie laps ei ole veel üheski klubis

Isegi kui laps ei treeni veel üheski akadeemias, saate tasuta registreeruda: leida lähedalt akadeemia, küsida proovitreeningut, registreerida lapse laagrisse või turniirile. Demokonto: ee.free@demo.talentid / demo1234.

6.1. Avaleht ilma klubita

Avalehel on kolm sammu: looge lapse profiil → näidake seda akadeemiatele anonüümselt → küsige lähedal asuvalt akadeemialt proovitreeningut. Kui akadeemia on teile juba andnud kutsekoodi TID-XXXX-XXXX, sisestage see siin ja klõpsake „Liitu“ – avaneb täielik lapsevanema töölaud (jaotised 1–5).



Avaleht klubita lapsevanematele

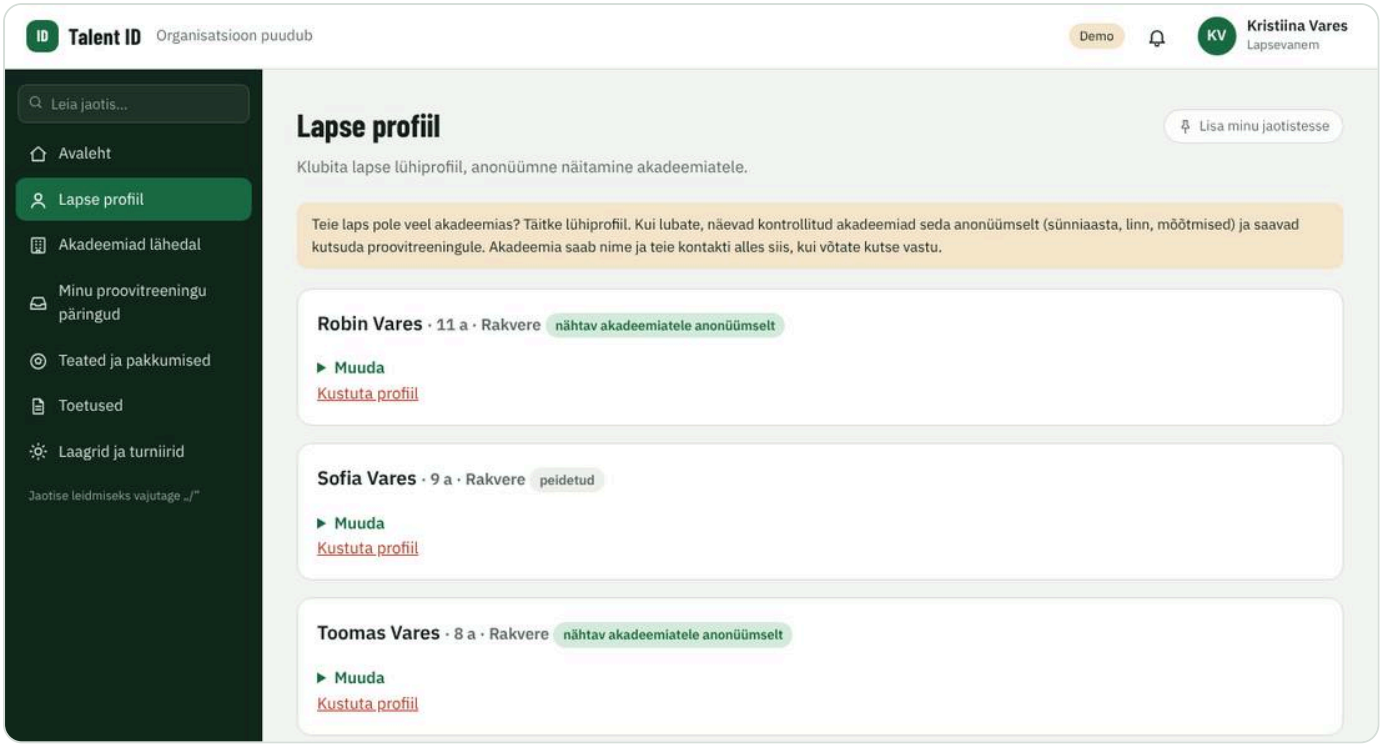
6.2. Lapse profiil

Lühike profiil: nimi, sünnikuupäev, linn, pikkus, kaal, 30 m jooks, tugevam jalg, muu spordiala. Teenus lisab täiskasvanu pikkuse prognoosi. Saate lisada mitu last.

Igal profiilil on kaks olekut:

- **„nähtav akadeemiatele anonüümselt“**: kontrollitud akadeemiad näevad sünniaastat ja -kvartalit, linna ja mõõtmisi ning saavad kutsuda proovitreeningule;
- **„peidetud“**: profiili näete ainult teie.

Lapse nime ja teie kontakti saab akadeemia alles siis, kui olete kutse vastu võtnud.



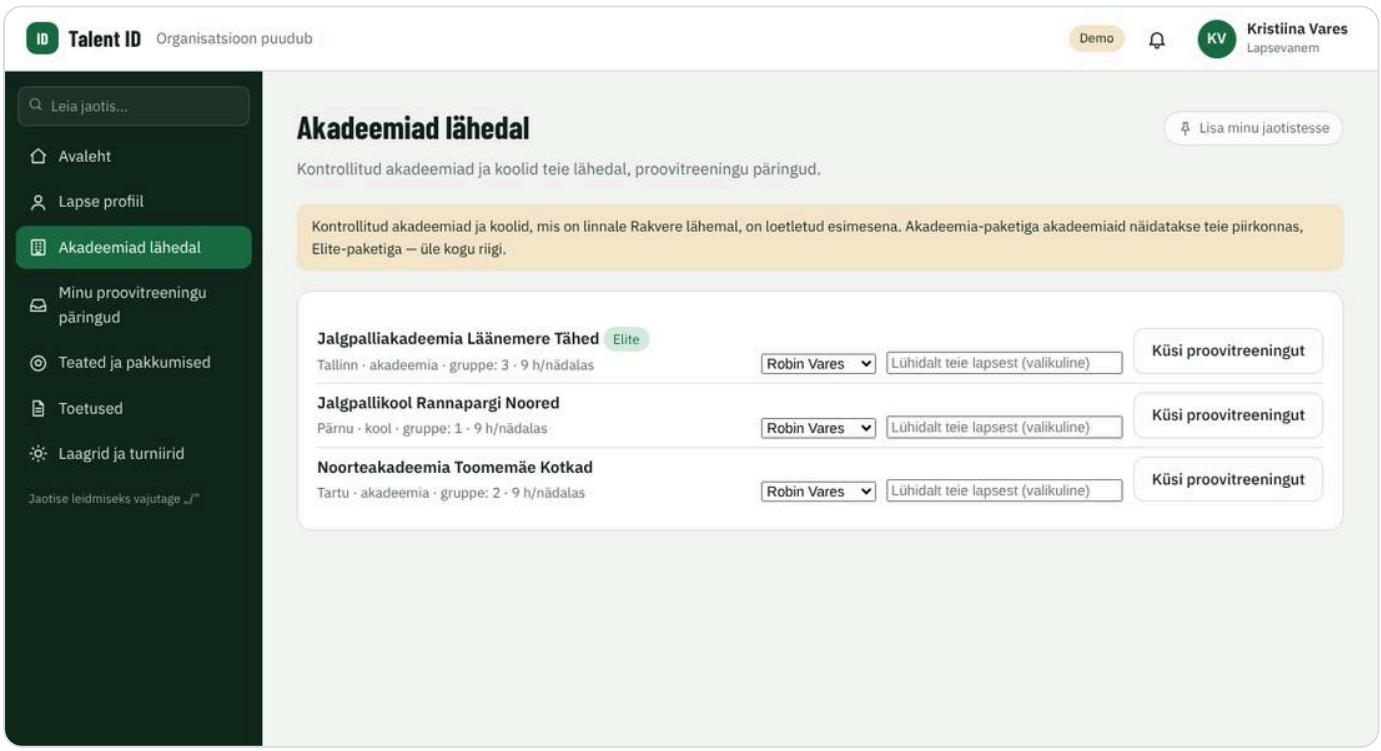
Klubita laste profiilid

6.3. Akadeemiad lähedal

Puudutage kaardil kohta, kus elate – kontrollitud akadeemiate ja jalgpallikoolide loend järjestatakse kauguse järgi. Igal real on linn, kaugus, asutuse tüüp, gruppide arv ja tunnid nädalas.

1. Valige loendist oma laps.
2. Lisage lühike kommentaar (vabatahtlik).
3. Klõpsake „Küsi proovitreeningut".

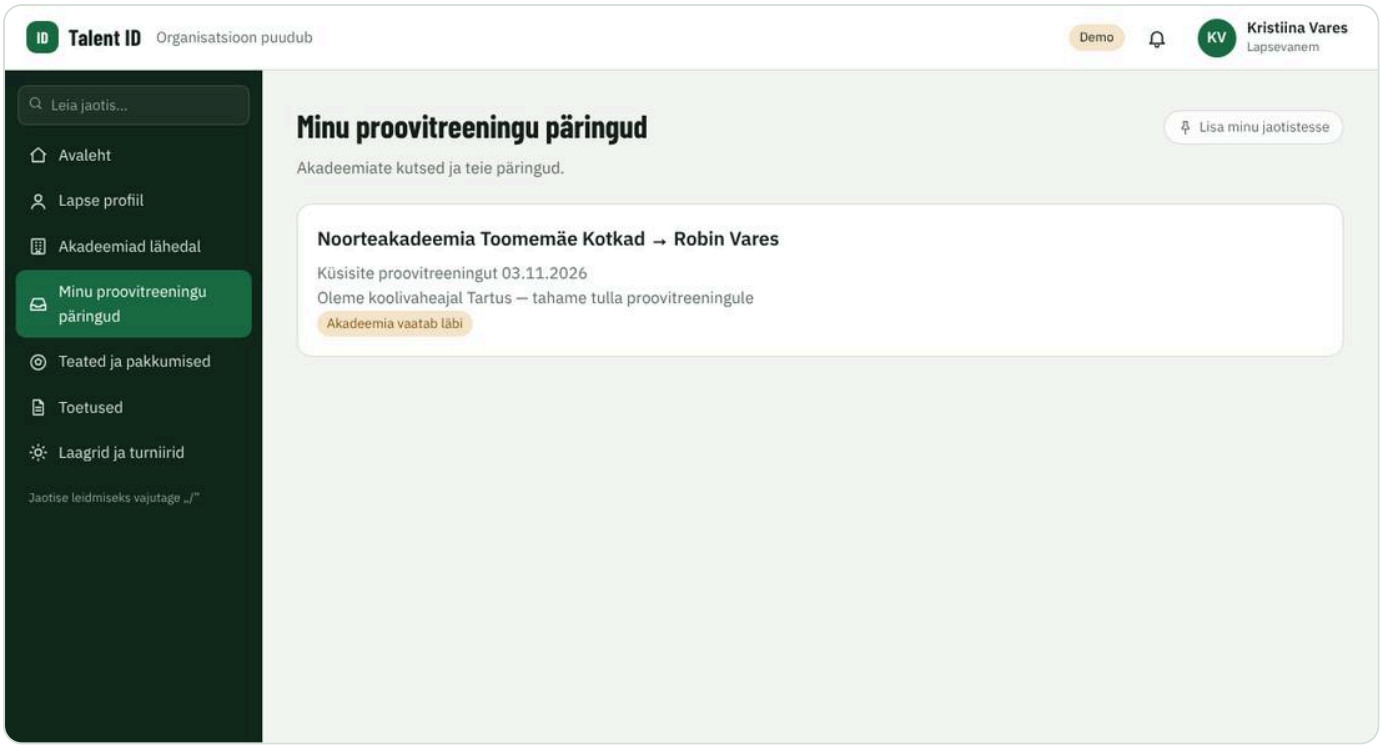
Paketiga „Akadeemia" akadeemiad on nähtavad teie piirkonnas, paketiga „Elite" üle kogu riigi.



Akadeemiad lähedal

6.4. Minu proovitreeningu päringud

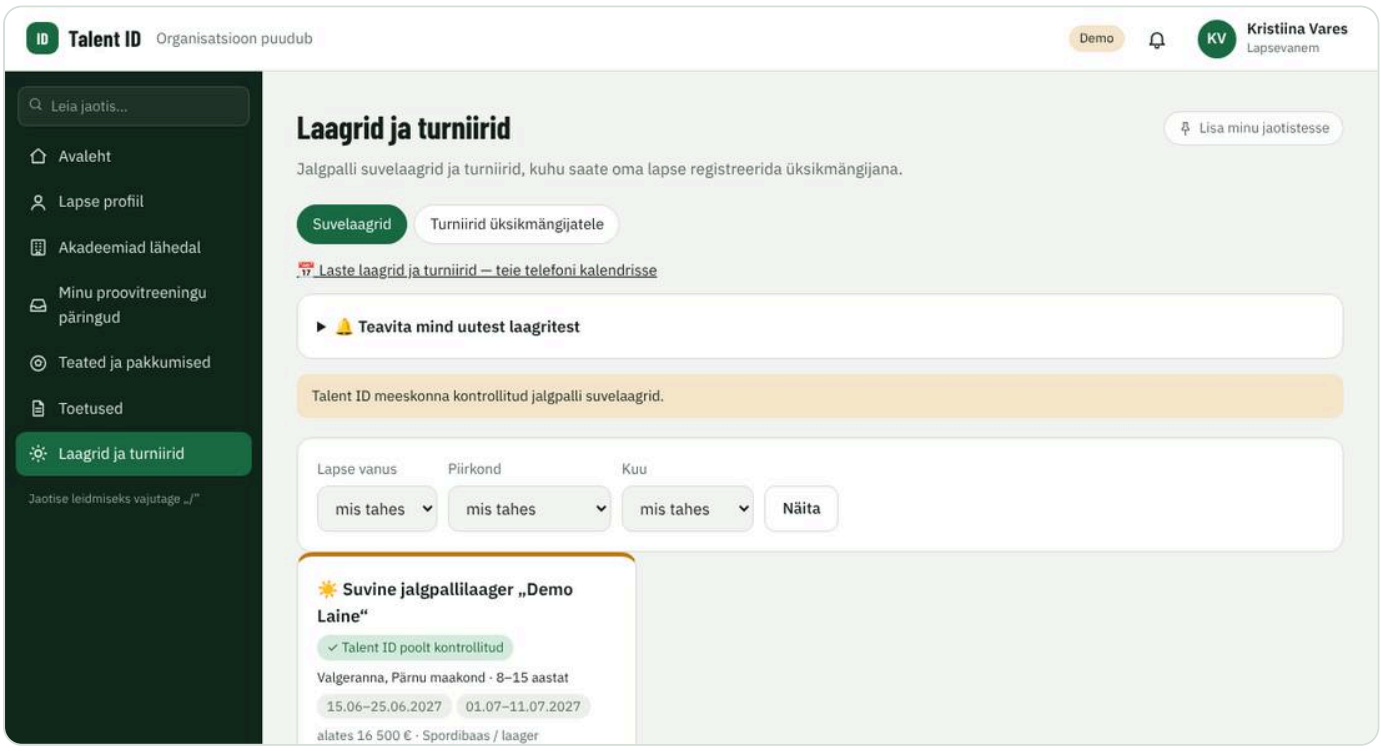
Siin on teie päringud ja akadeemiate kutsed: kellele ja millal kirjutasite, teie kommentaar ja olek (näiteks „Akadeemia vaatab läbi“). Akadeemiate kutsed võtate vastu või lükkate tagasi.



Minu proovitreeningu päringud

6.5. Laagrid ja turniirid

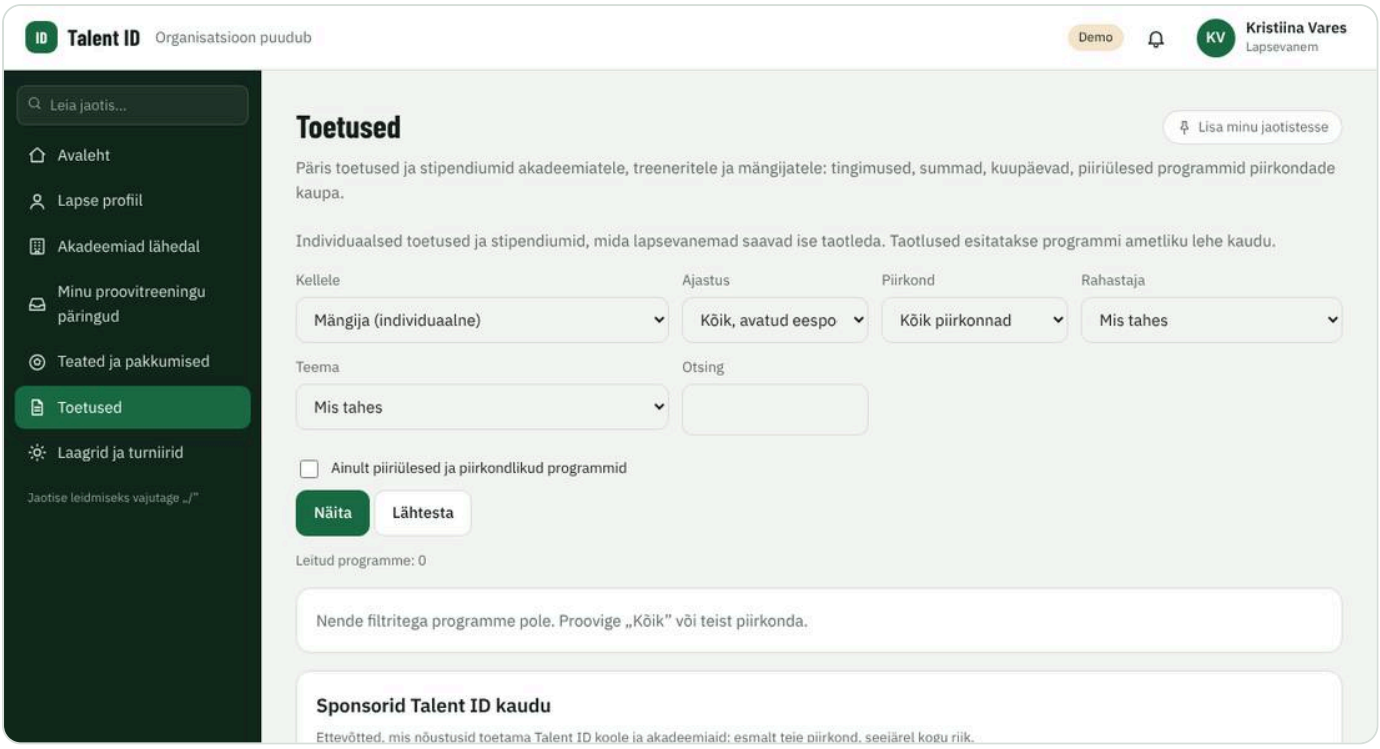
Talent ID meeskonna kontrollitud jalgpalli suvelaagrid ja turniirid üksikmängijatele. Filtrid: lapse vanus, piirkond, kuu. Kaardil on koht, vanus, vahetused ja hind. Saate sisse lülitada valiku „Teavita mind uutest laagritest“ ning lisada laste laagrid ja turniirid telefoni kalendrisse. See jaotis on kättesaadav ka akadeemias treenivate laste vanematele.



Laagrid ja turniirid

6.6. Teated ja toetused

Mängude teated, partnerite pakkumised (jaotis 4.6) ja toetused mängijatele (jaotis 5.4) toimivad samamoodi nagu akadeemias treenivate laste vanematele.



Toetused klubita lapsevanematele