Talent ID

Vejledning til trænere

Trænerens daglige arbejde i Talent ID – med skærmbilleder og forklaringer: træning, test fra telefonen, spillere, metodik og organisering. Følg trinnene i demoakademiet Fodboldakademiet »Kystlyset« (København): dk.coach@demo.talentid, adgangskode demo1234.

1. Kom i gang
2. Dagligt arbejde
3. Spillere: helbred og udvikling
4. Metodik
5. Organisering og akademi

talent-id.org

November 2026

Vejledning til trænere i et akademi eller en idrætsskole: hvad du gør hver dag, hvordan du gennemfører en testdag, og hvordan du læser data om modning. Skærmbillederne er fra demoområdet i Fodboldakademiet »Kystlyset« (København): dk.coach@demo.talentid (adgangskode demo1234).

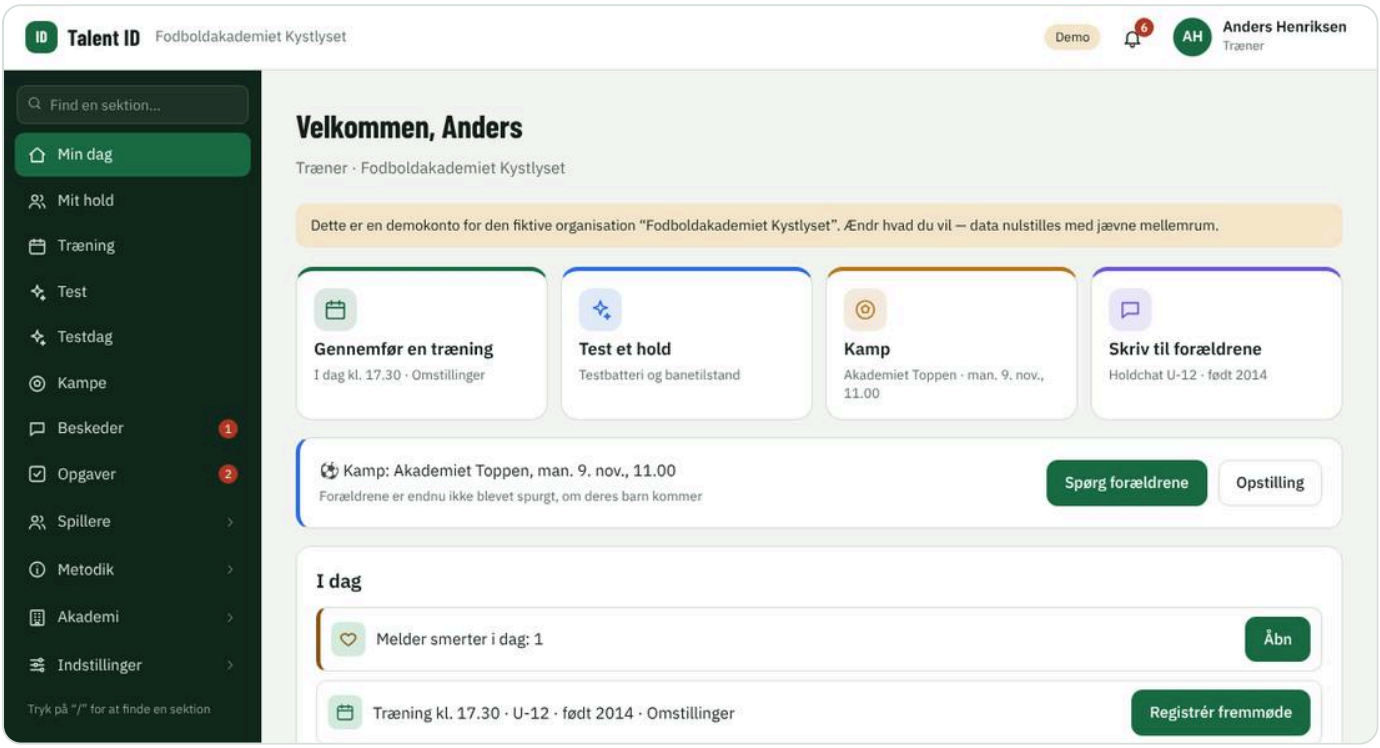
1. Kom i gang

1.1. Sådan kommer du ind i akademiet

1. Akademiets leder sender dig en invitation eller en invitationskode.
2. Opret dig på talent-id.org/dk, eller log ind og indtast koden – du kommer direkte ind på dit hold.
3. Føj siden til telefonens hjemmeskærm: det er den, du arbejder med på banen.

1.2. »Min dag«

Trænerens forside samler alt for i dag.

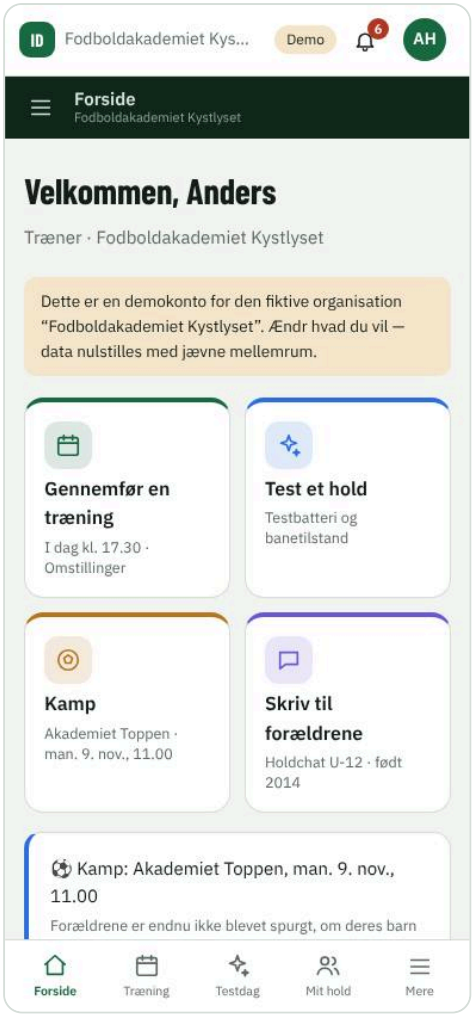


Min dag

- **Fire hurtige handlinger:** »Gennemfør en træning«, »Test et hold«, »Kamp«, »Skriv til forældrene«.
- **Næste kamp:** knappen »Spørg forældrene« spørger alle holdets forældre, om barnet kommer; »Opstilling« er truppen til kampen.
- **»I dag«:** hvem der melder om smerter, træningen med knappen »Registrér fremmøde«, dine opgaver og nye beskeder.

1.3. På telefonen

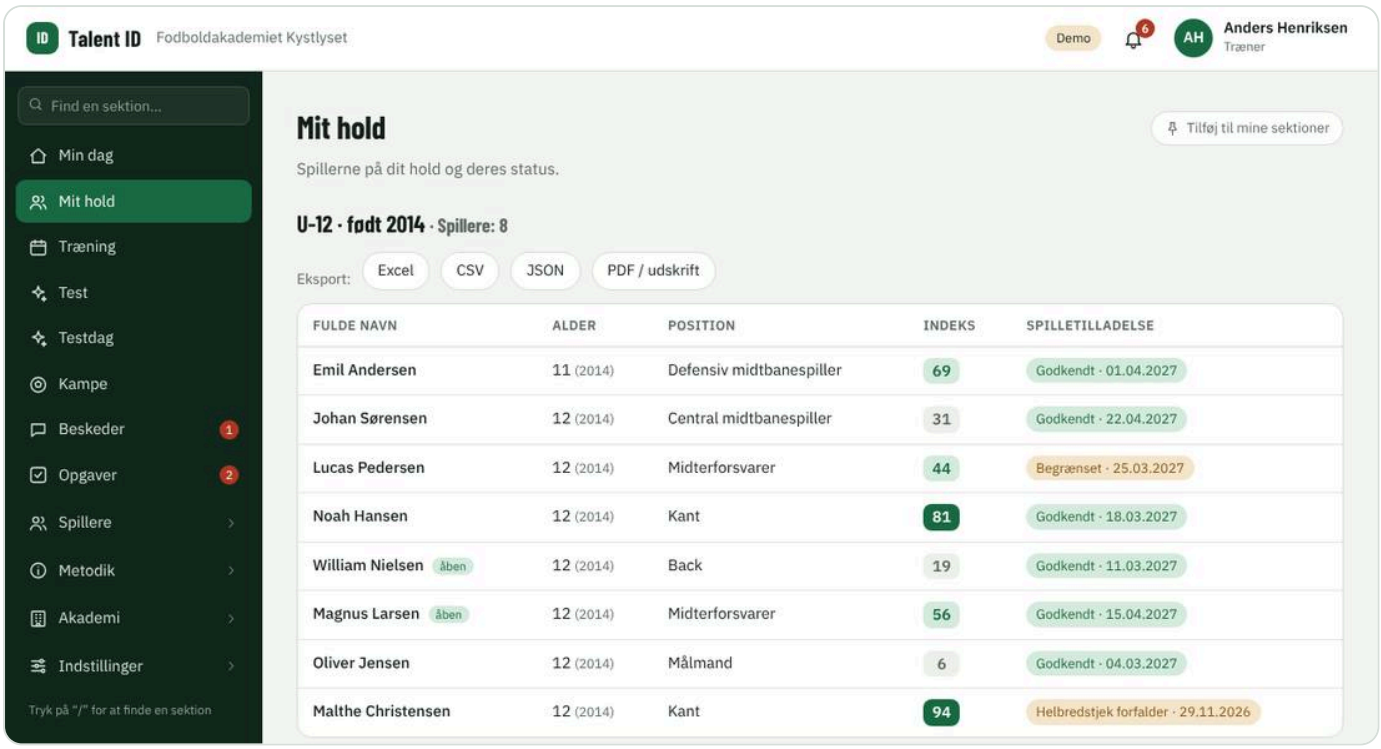
På telefonen er der en bjælke nederst: »Forside«, »Træning«, »Testdag«, »Mit hold« og »Mere« – alt, hvad du skal bruge på banen, ét tryk væk. De øvrige sektioner ligger i menuen »≡« øverst.



Min dag på telefonen

2. Dagligt arbejde

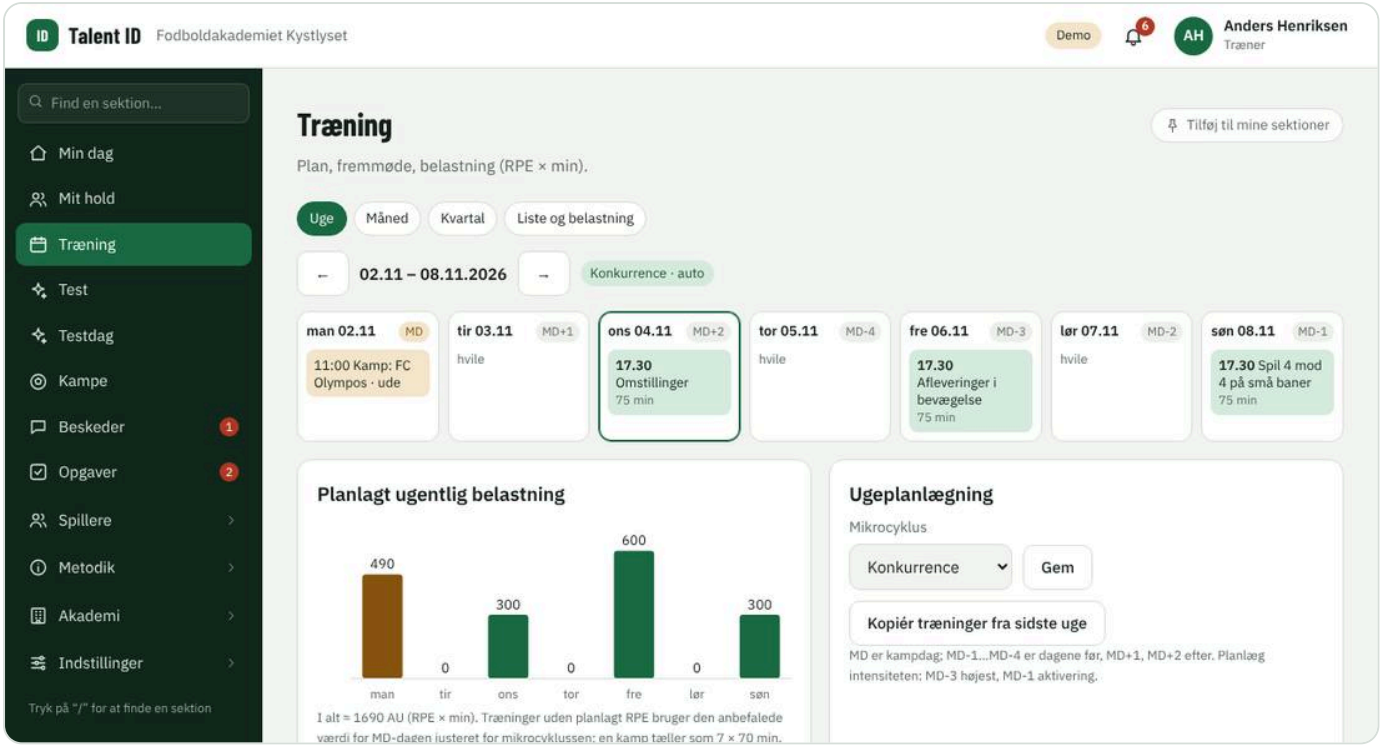
2.1. Mit hold



Mit hold

- Alle holdets spillere: alder, position, indeks og spilletilladelse (»Godkendt«, »Begrænset«, »Helbredstjek forfalder«). Eksport til Excel, CSV, JSON, PDF.
- **»Tilføj spiller«**: tilføj et barn manuelt.
- **»Knyt en spillerprofil til forældrene«**: forældrene får en anmodning og bekræfter, at det er deres barn. Før bekræftelsen er kun det sportslige arbejde tilgængeligt (hold, fremmøde, belastning, test); lægelige og psykologiske noter kommer bagefter.

2.2. Træning

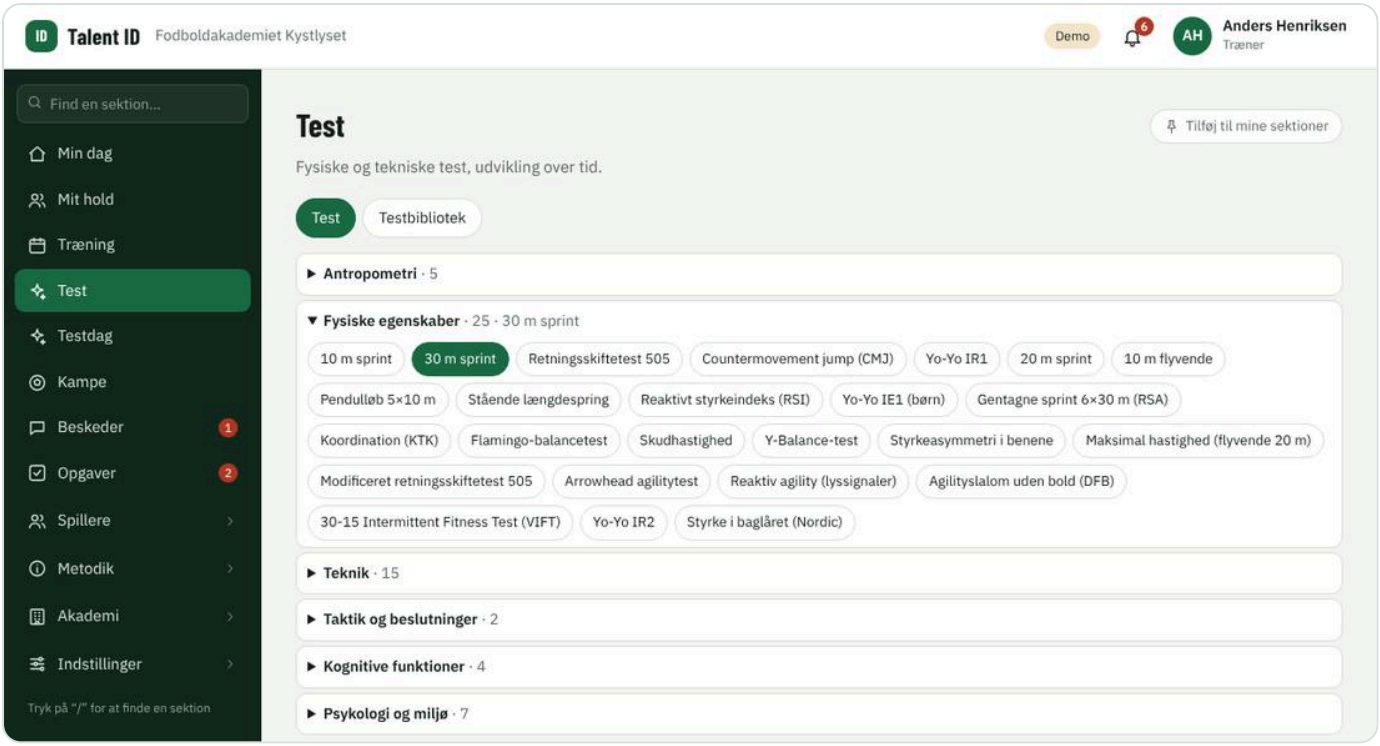


Træning

1. Vælg uge – dagene er markeret i forhold til kampen (MD = kampdag, MD-3 = tre dage før kampen).
2. Tilføj en træning, eller kopiér sidste uge; vælg mikrocyklus (»Konkurrence«, »Restitution«…).
3. Efter træningen registrerer du, hvem der var til stede, og angiver RPE (anstrengelse 1–10) og minutter – tjenesten beregner belastningen.
4. Diagrammet »Planlagt ugentlig belastning« viser, om ugen er overbelastet.

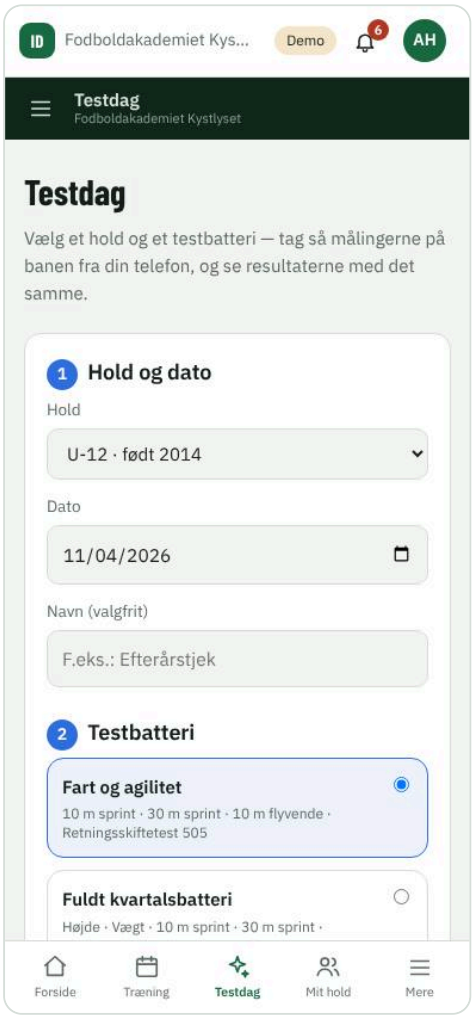
2.3. Test

Resultater fra holdets fysiske og tekniske test og udviklingen over tid. Et enkelt resultat kan du indtaste her, hele holdets måling via »Testdag«.



Test

2.4. Testdag



Testdag på telefonen

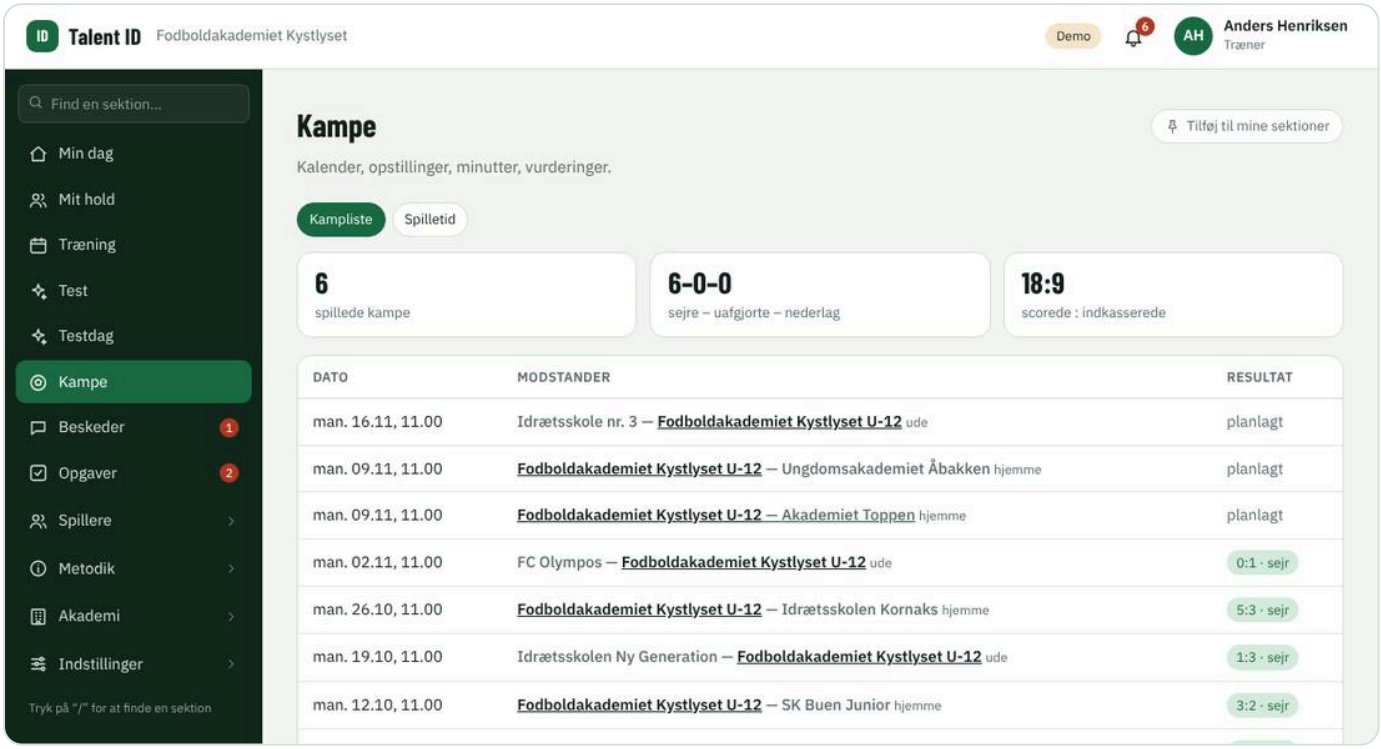
1. **Hold og dato.** Navn er valgfrit (f.eks. »Efterårstjek«).

2. **Testbatteri.** »Fart og agilitet« (sprint 10 og 30 m, 10 m flyvende, 505), »Fuldt kvartalsbatteri« (højde, vægt, sprint, 505 m.m.) eller dit eget batteri.
3. **Banetilstand.** Indtast resultatet for hver spiller direkte fra telefonen.
4. **Resultater** – lige efter sidste måling: resultaterne går ind i spillerkortene, indekset og den fremgang, som forældrene ser.

Tip: Gennemfør testene efter protokollen i »Testbibliotek« (afsnit 4.5) – så kan resultaterne sammenlignes retfærdigt med jævnaldrende.

2.5. Kampe

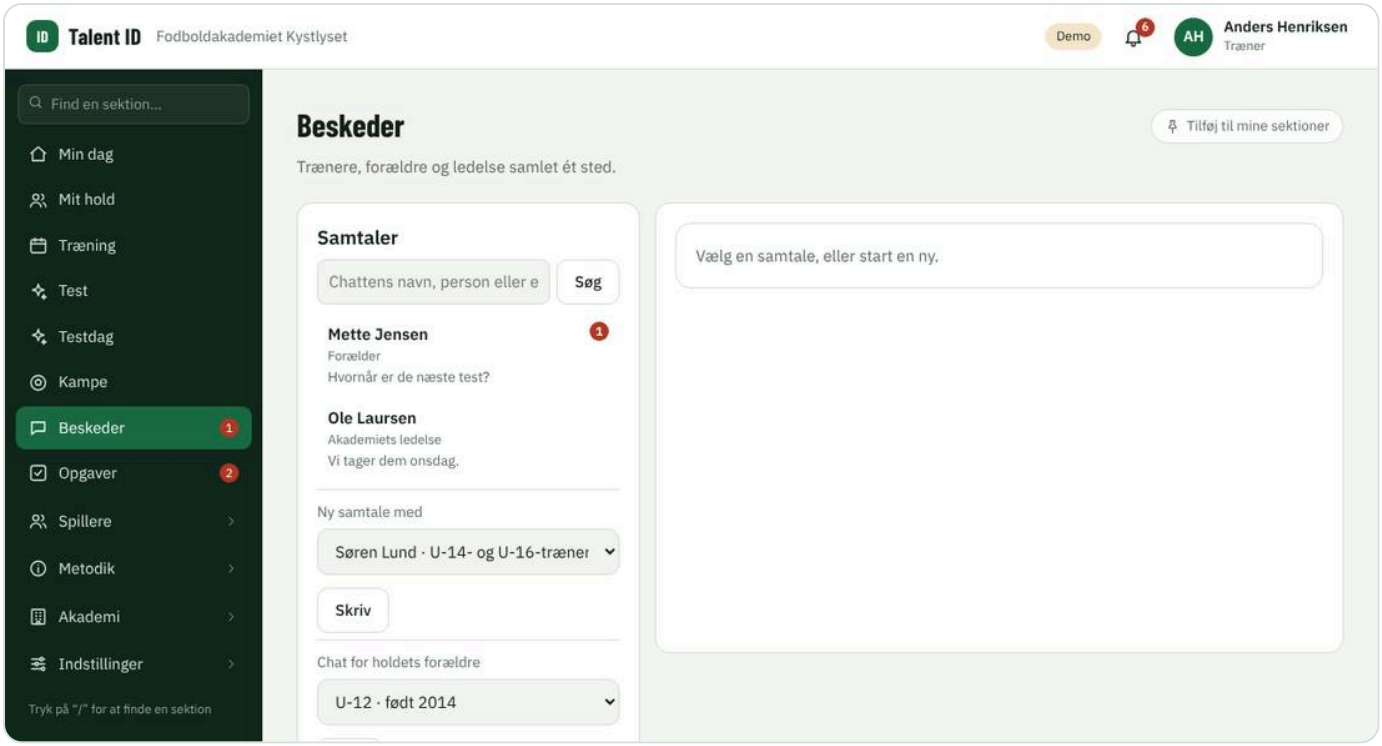
Holdets kampkalender, opstilling, spilleminutter og vurderinger. Registrér minutterne præcist: for lidt spilletid er et af advarselstegnene på frafald, og tjenesten gør dig opmærksom på det.



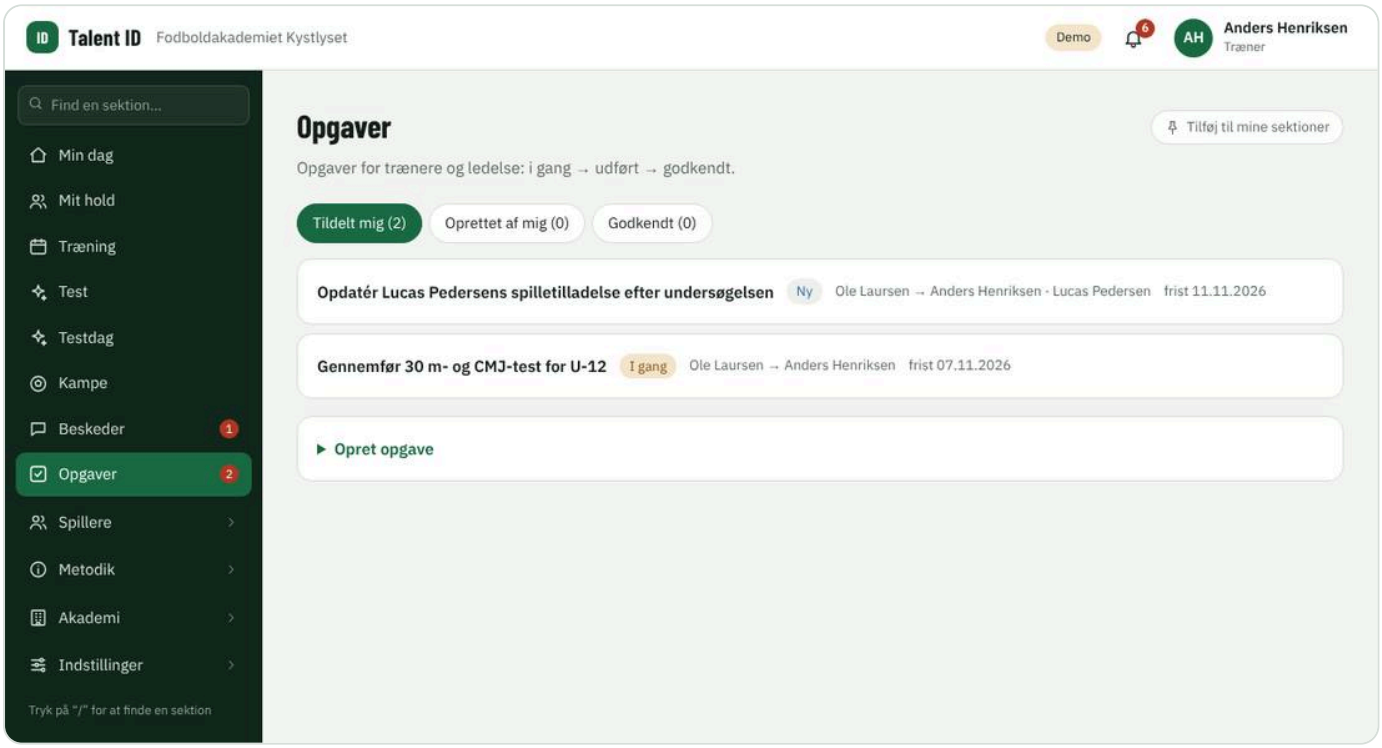
Kampe

2.6. Beskeder og opgaver

- **»Beskeder«**: holdchat med forældrene og kontakt med ledelsen. I stedet for privat WhatsApp: historikken bliver i akademiet.
- **»Opgaver«**: opgaver fra ledelsen; tryk »Markér som udført«, så godkender lederen.



Beskeder



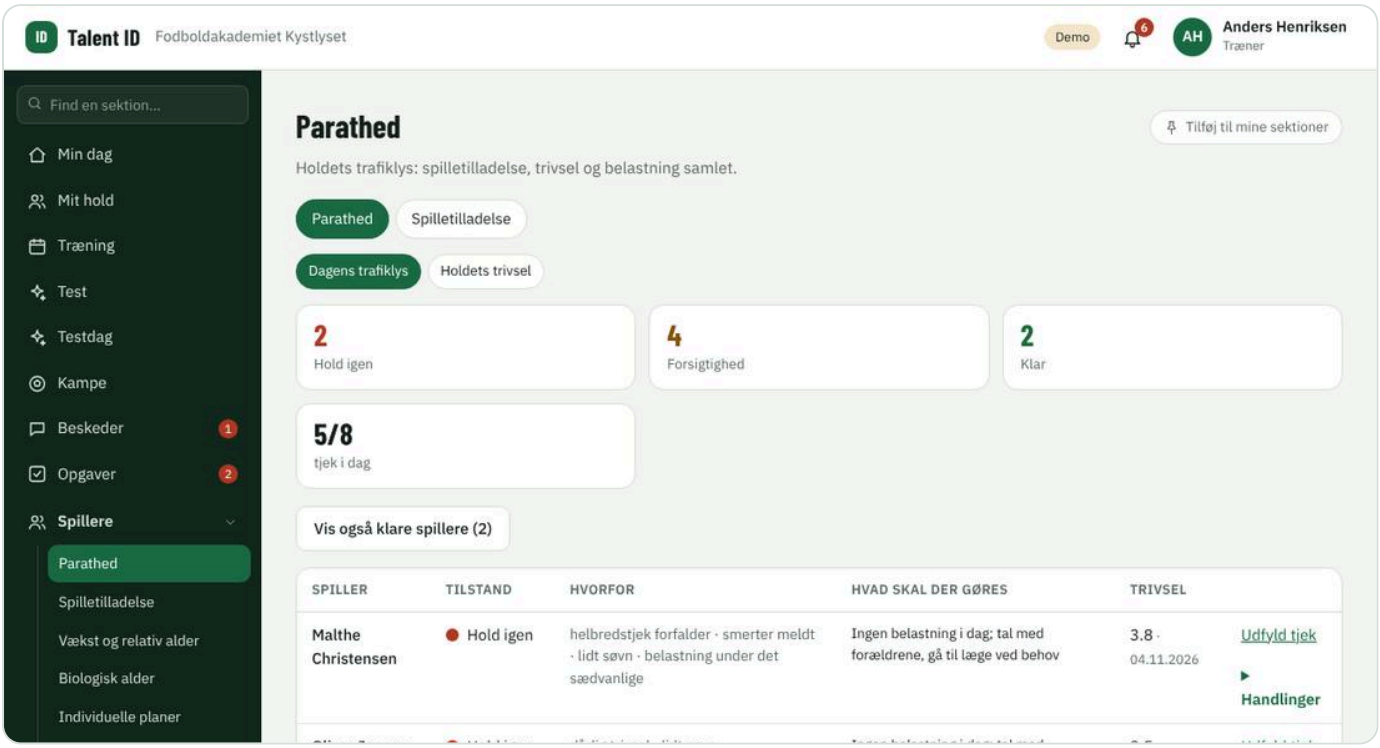
Opgaver

3. Spillere: helbred og udvikling

I menuen er det gruppen **»Spillere«**.

3.1. Parathed

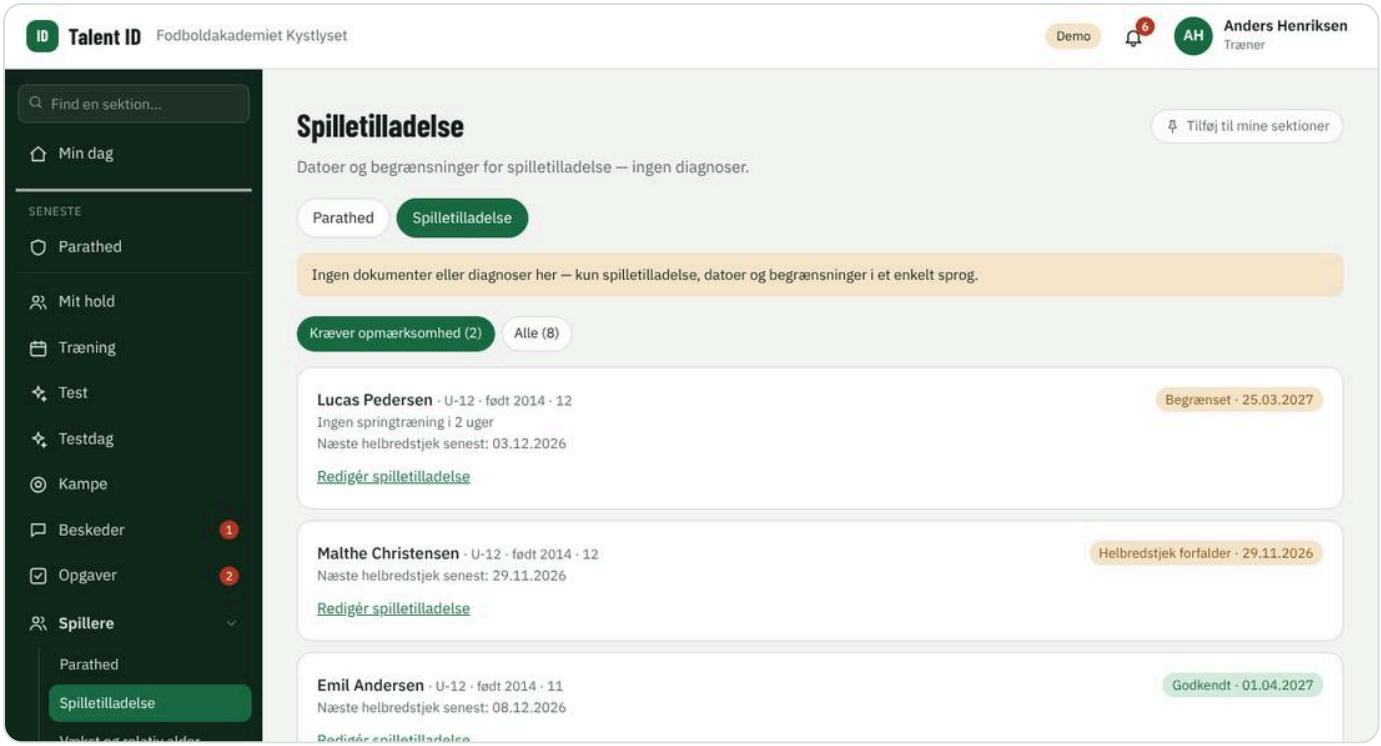
Kig forbi her før træning: spilletilladelse, trivsel fra forældrenes registrering (søvn, humør, energi, smerter) og belastningen for hver spiller i én tabel. Gul – reducér belastningen, rød – skal ikke deltage.



Parathed

3.2. Spilletilladelse

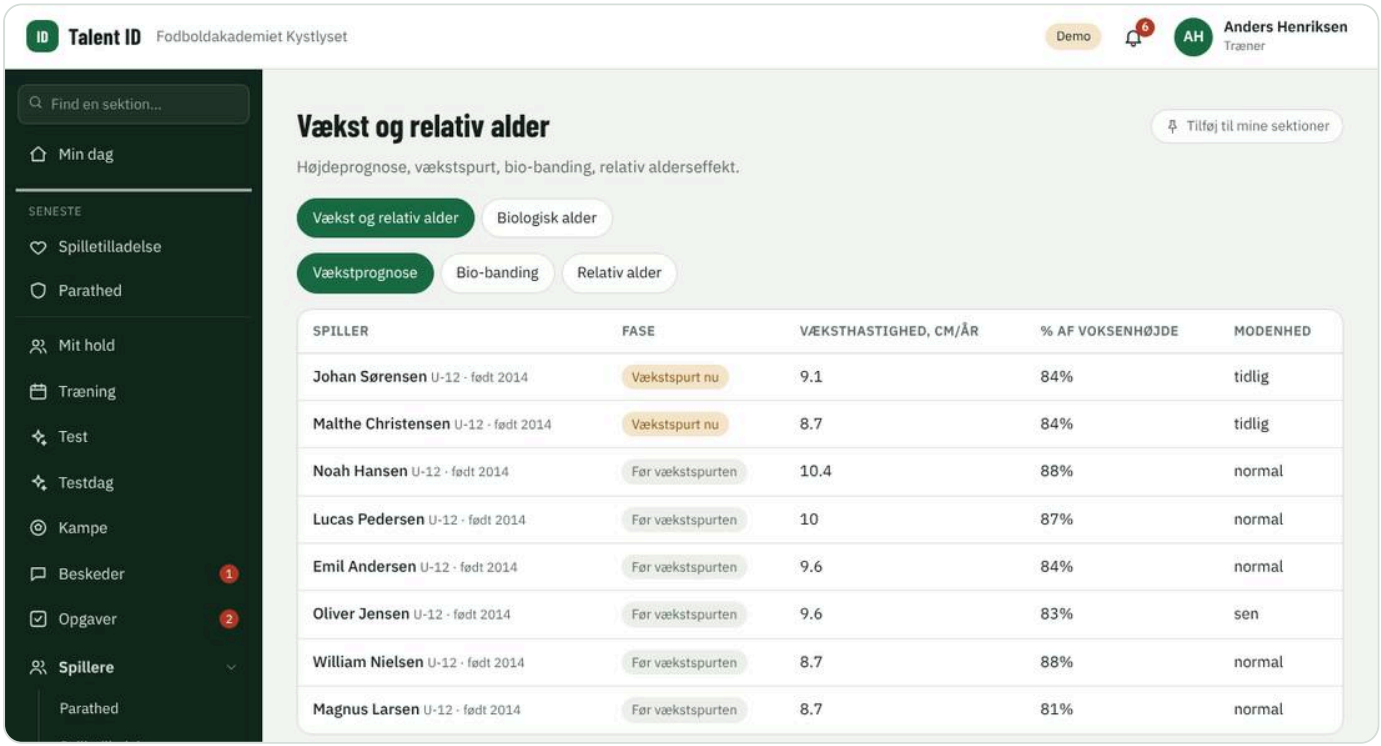
Du ser kun fristen for spilletilladelsen og begrænsninger i et enkelt sprog – uden diagnoser. Et barn med udløbet tilladelse dukker op i »Min dag«.



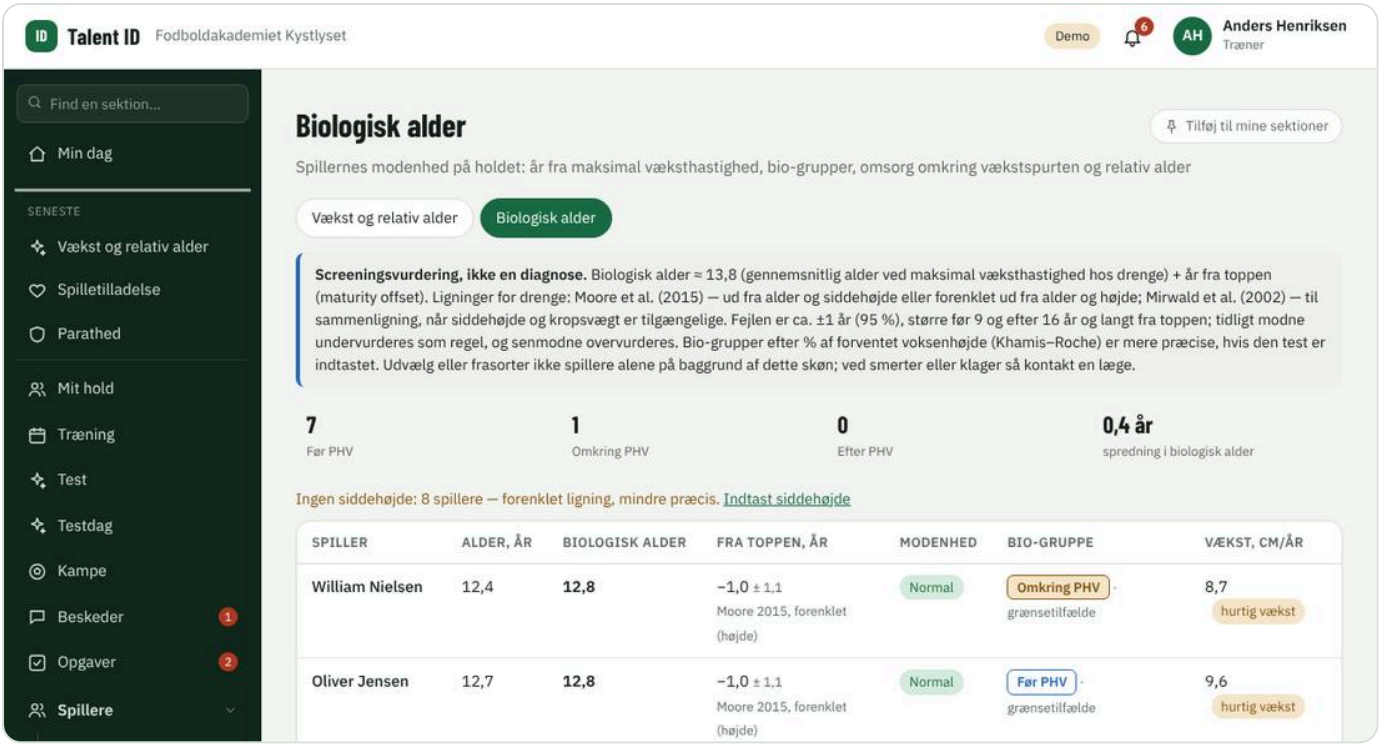
Spilletilladelse

3.3. Vækst og biologisk alder

- **»Vækstspurt nu«**: barnet vokser hurtigt; sænk spring- og styrkebelastningen midlertidigt, og hold øje med gener i knæ og hæle.
- **Modningstempo:** tidligt, normalt, sent. Et sent modent barn er fysisk svagere nu, men det betyder ikke dårligere udsigter – se på resultaterne med korrektionen »bio-alder«.
- **»Bio-banding«:** del holdet i biogrupperne A–D til øvelser og interne kampe, så børnene spiller mod nogen på samme fysiske udviklingstrin.



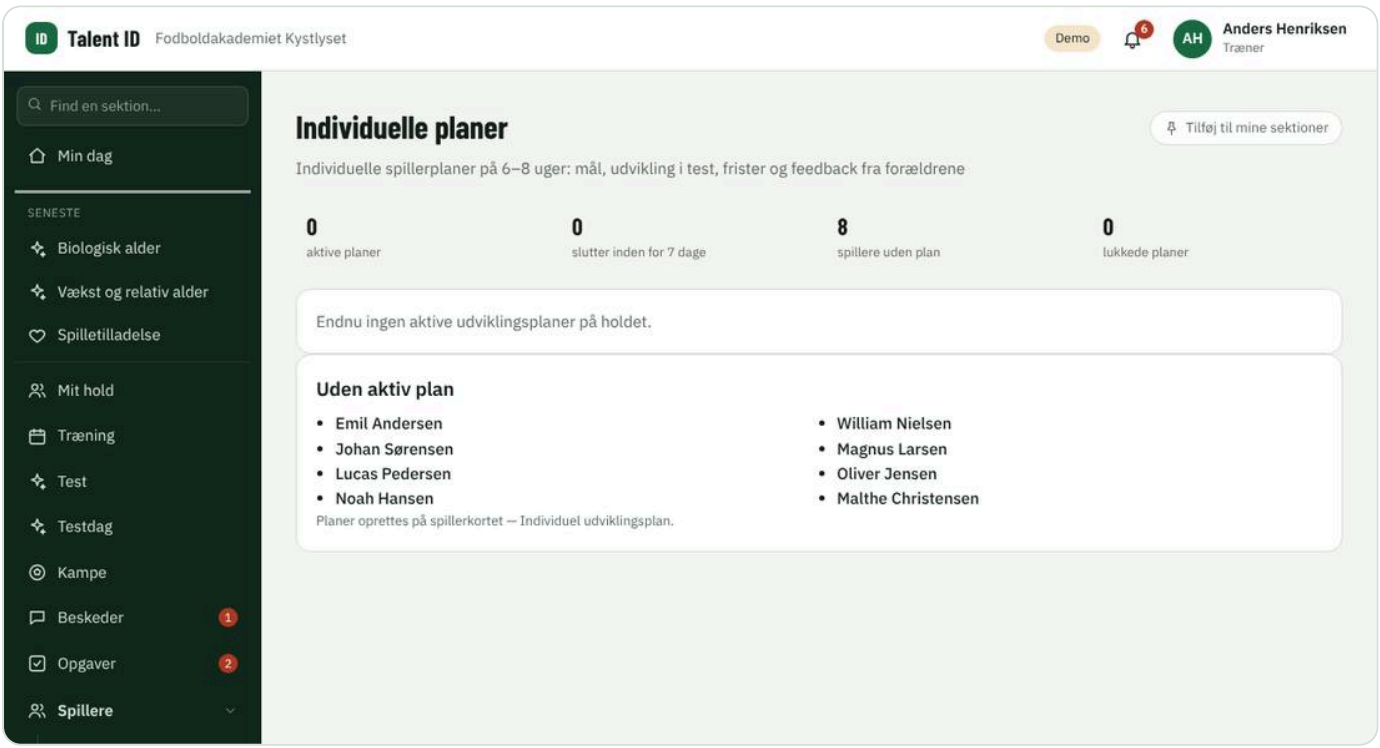
Vækst og relativ alder



Biologisk alder

3.4. Individuelle planer

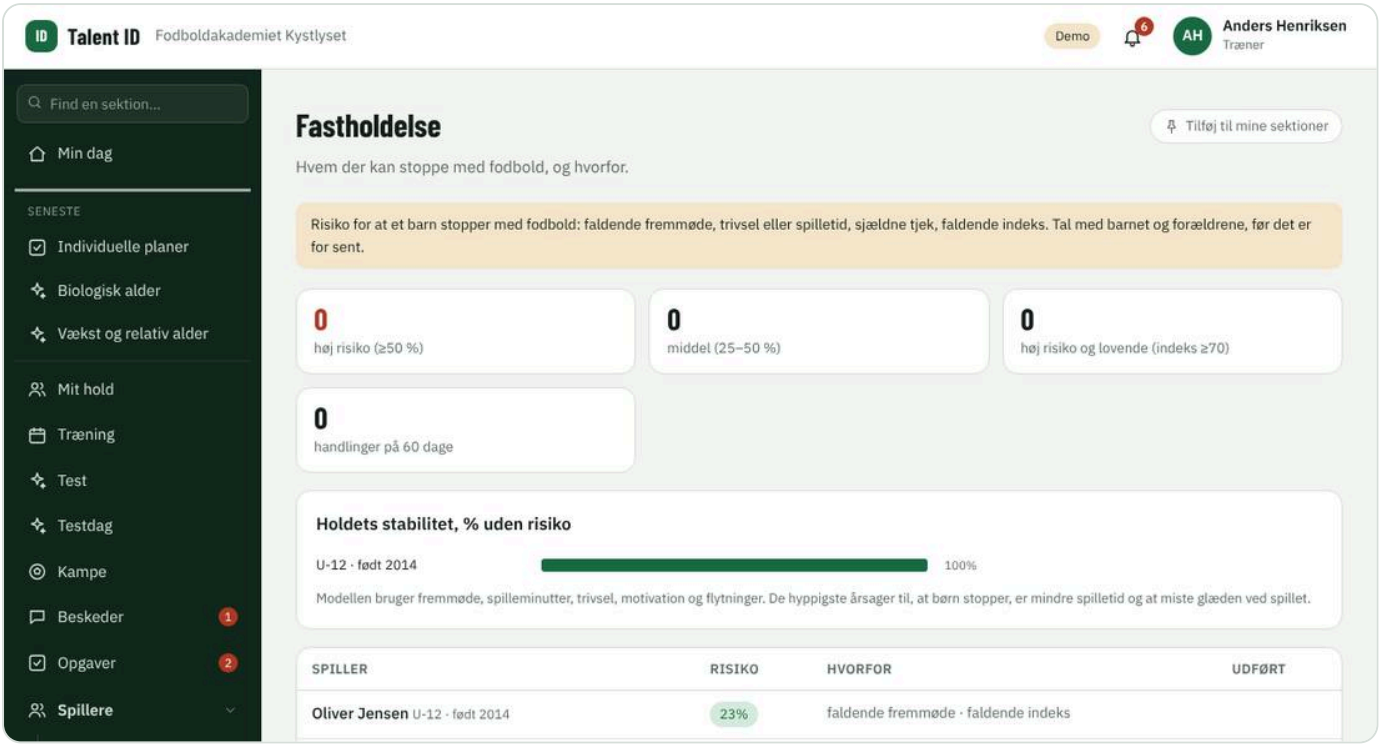
1. Lav en plan over 6–8 uger for spilleren, og vælg mål (f.eks. startfart, svageste fod).
2. Fremgangen beregnes automatisk ud fra de næste test.
3. Forældrene ser planen og giver feedback.



Individuelle planer

3.5. Fastholdelse

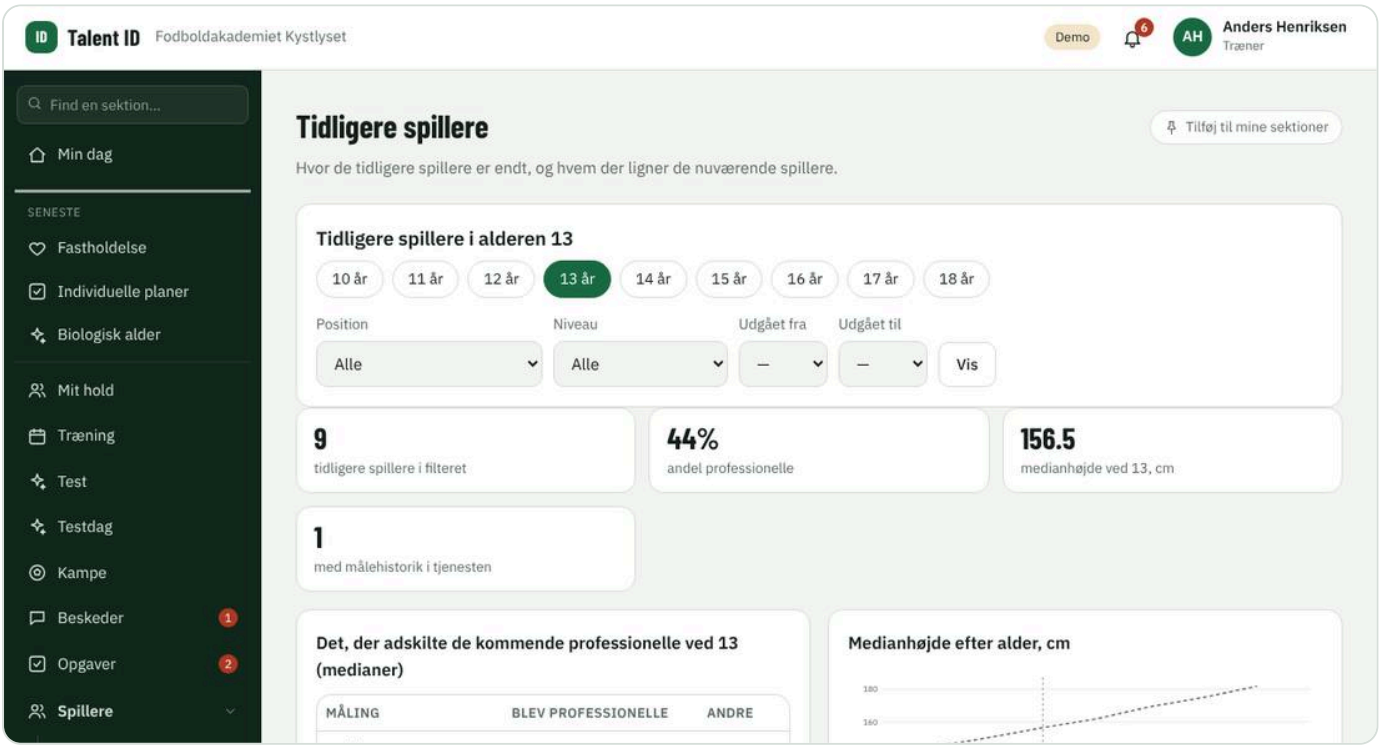
Hvem på holdet der er i fare for at stoppe med fodbold, og hvorfor: faldende fremmøde, dårligere trivsel eller mindre spilletid, sjældne registreringer, faldende indeks. Tal med barnet og forældrene, og registrér tiltaget: »Tal«, »Indiv. plan« eller »Alt godt«.



Fastholdelse

3.6. Tidligere spillere

Hvor tidligere spillere er gået videre, og hvem af dem der ligner dine nuværende spillere.

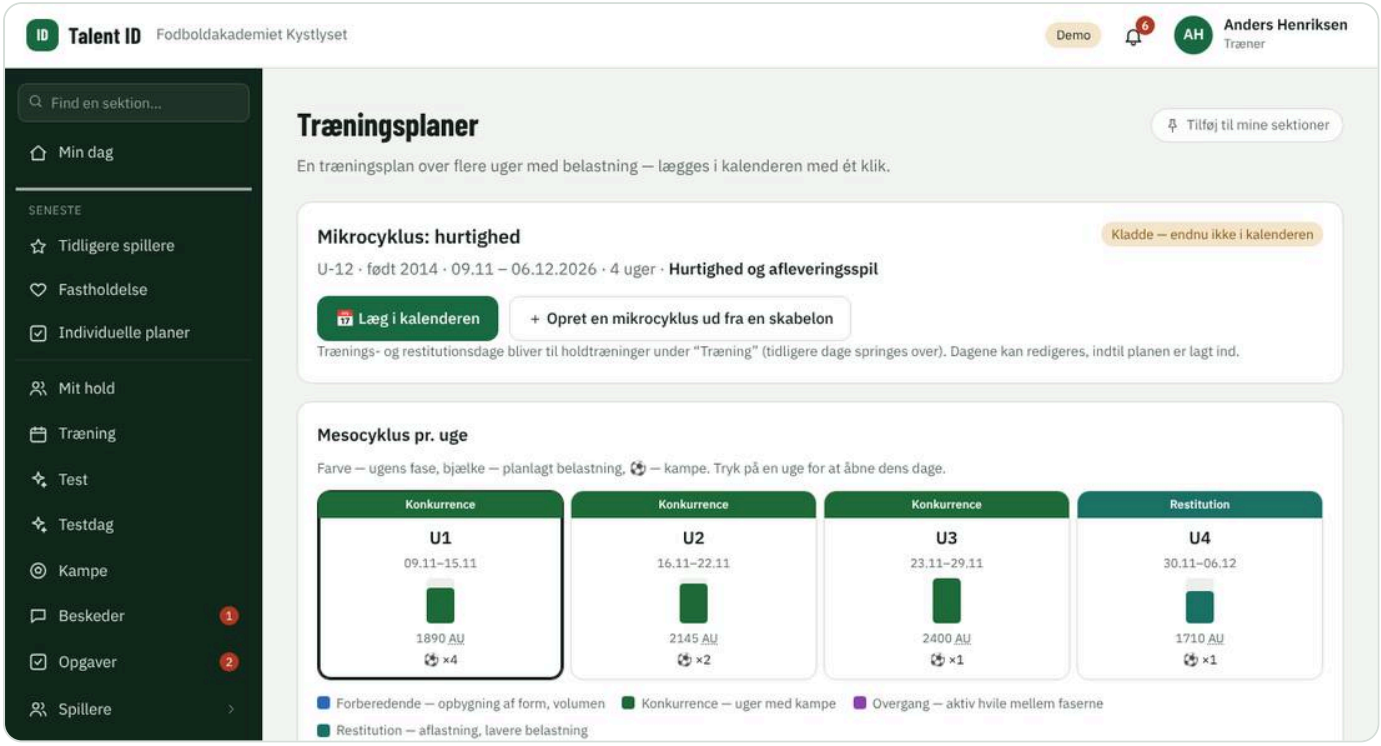


Tidligere spillere

4. Metodik

4.1. Træningsplaner

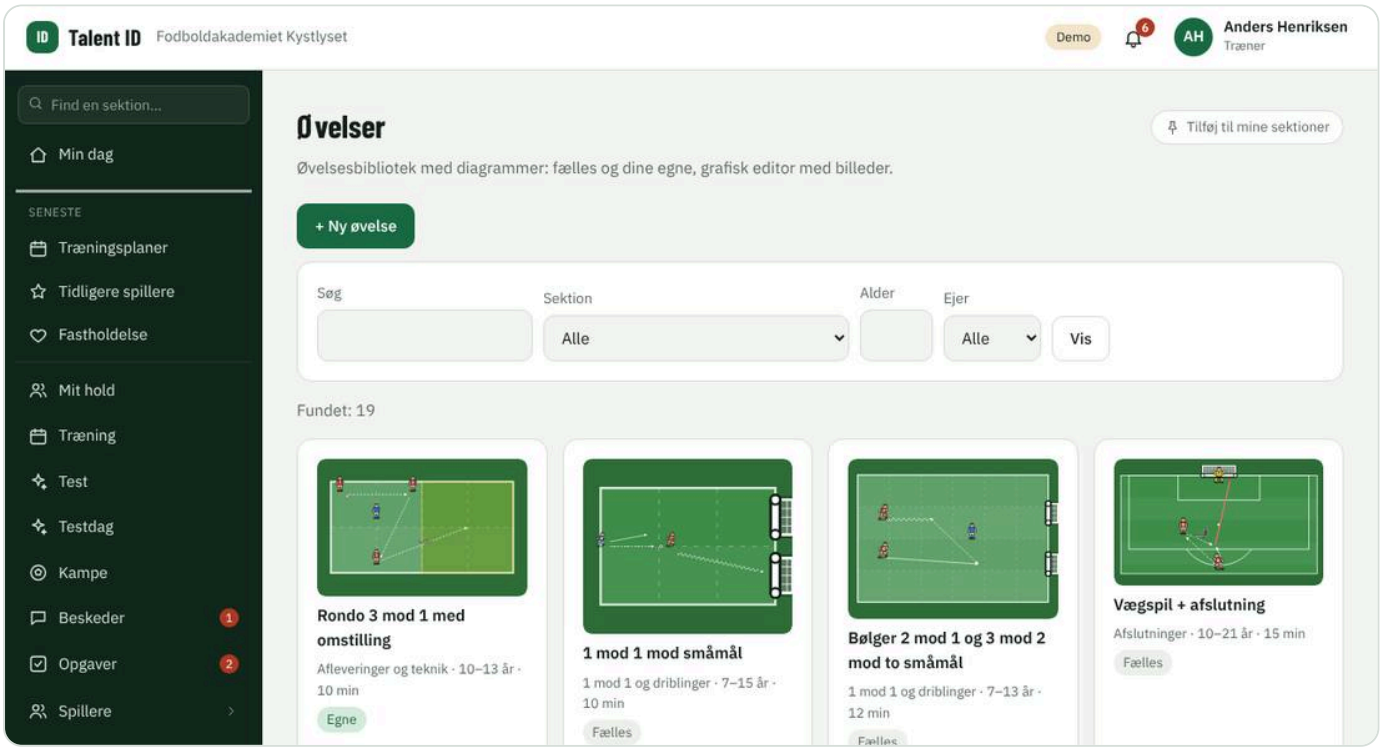
Lav en plan over flere uger med planlagt belastning, og overfør den til holdets kalender med ét klik.



Træningsplaner

4.2. Øvelser

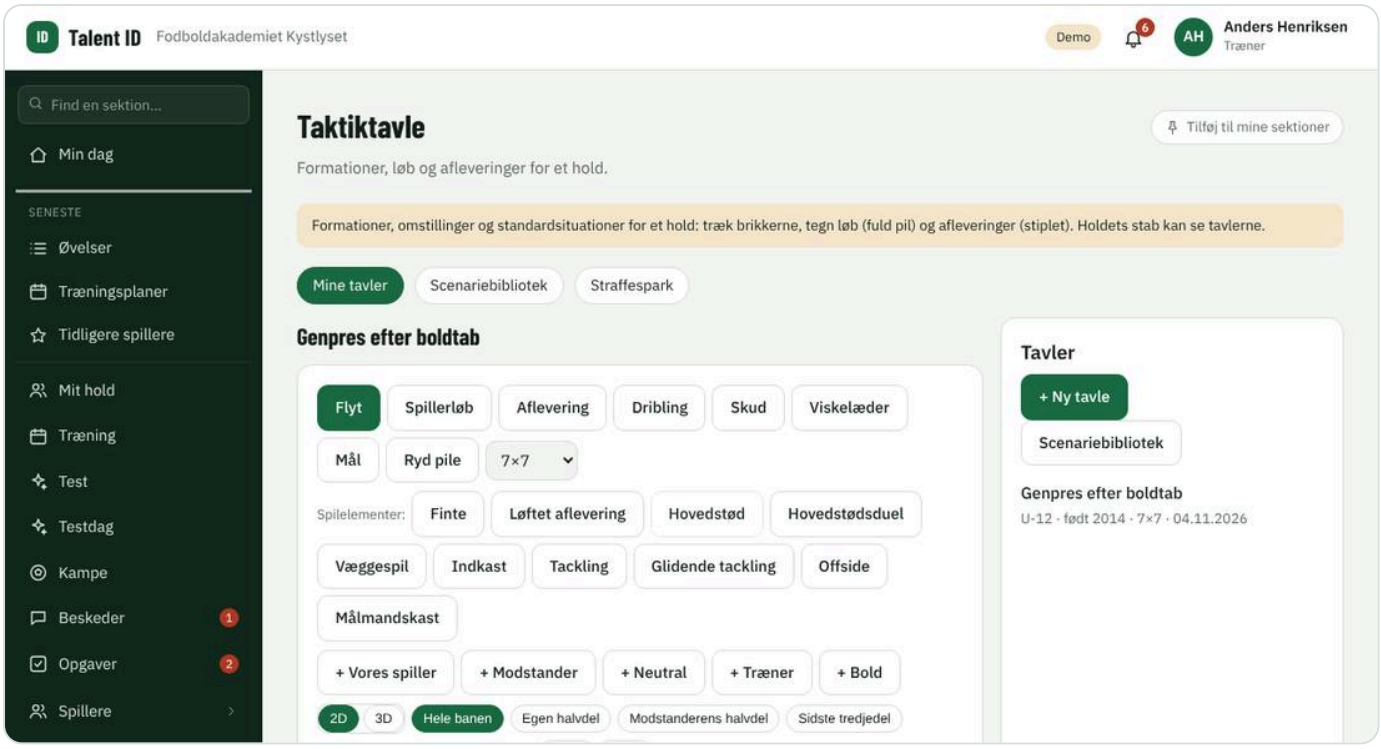
Øvelsesbibliotek med skitser: fælles og egne øvelser. Tegn en øvelse billede for billede i det grafiske redigeringsværktøj – så bliver den tilgængelig for alle akademiets trænere.



Øvelser

4.3. Taktiktavle

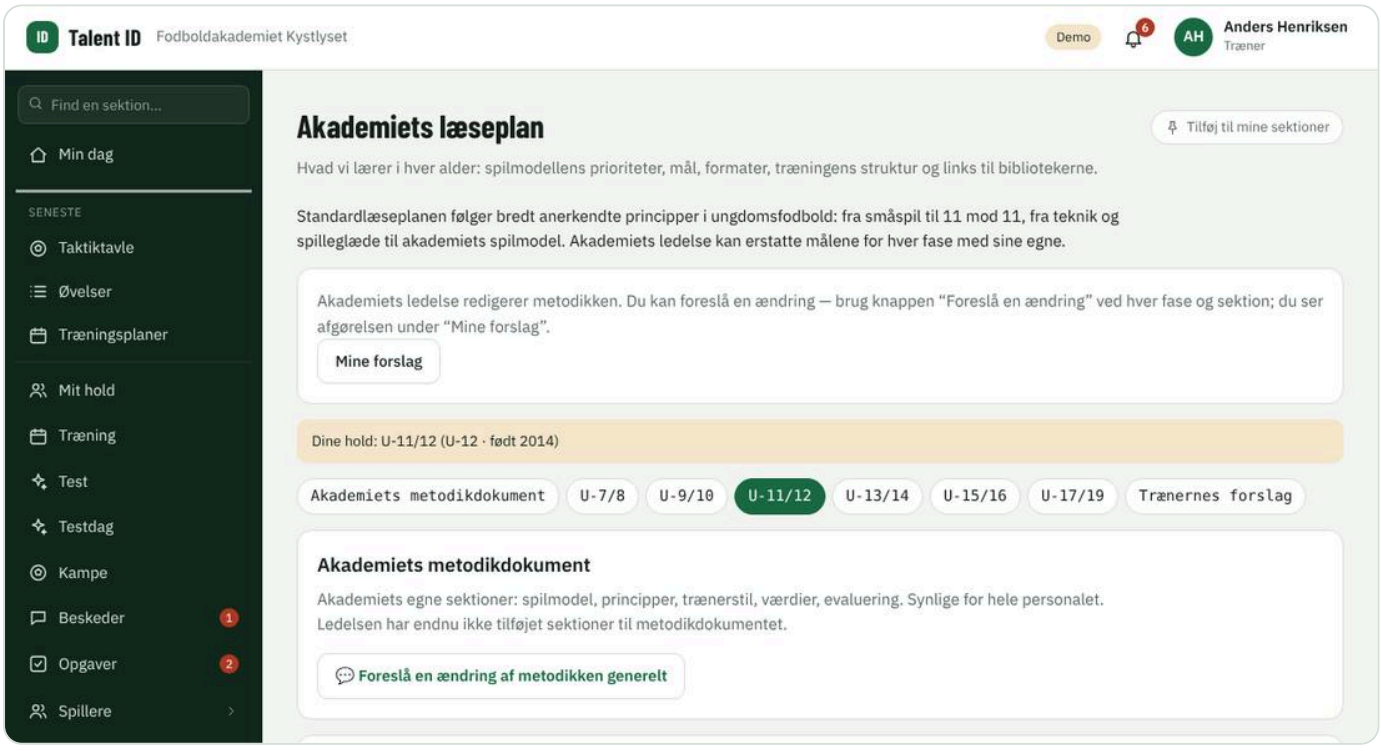
Skitser af opstilling, bevægelser og afleveringer for holdet. Du kan sende en skitse til en spillers forældre: de ser den i sektionen »Taktik fra træneren« og sender den videre til barnet i en beskedapp.



Taktiktavle

4.4. Akademiets læseplan

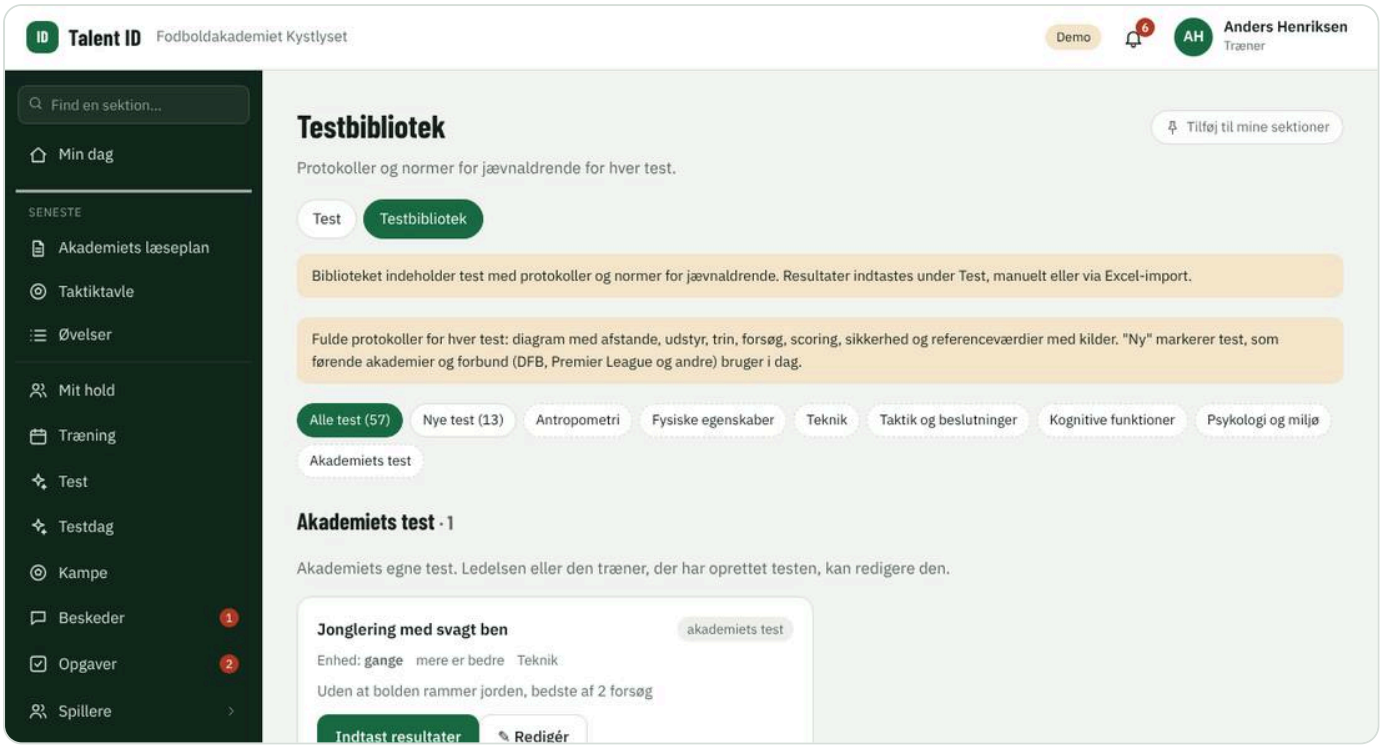
Hvad akademiet forventer på hvert alderstrin: prioriteter i spillemodellen, mål, spilformer og opbygning af træningen. Tjek din ugeplan op imod den.



Akademiets læseplan

4.5. Testbibliotek

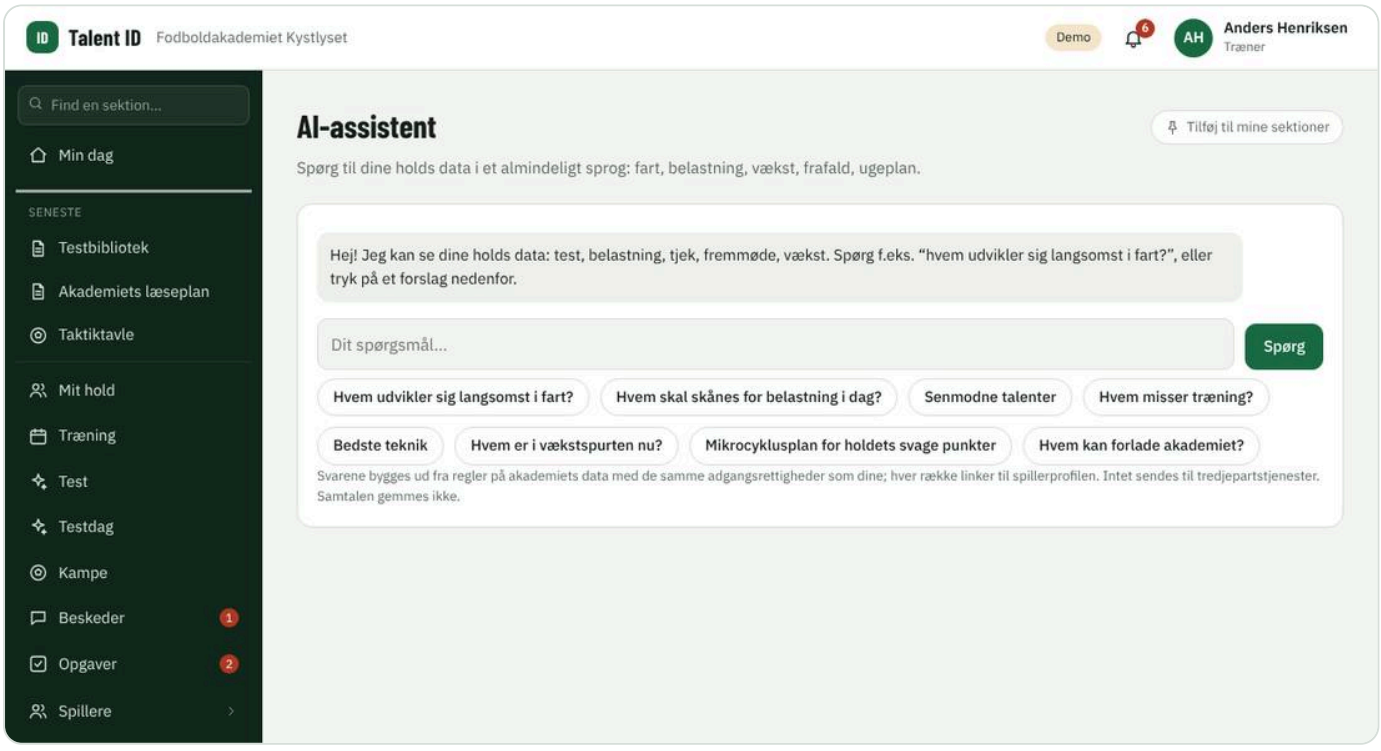
Protokollen for hver test og normer for jævnaldrende. F.eks. sprint 10 m: høj start 0,5 m bag første fotocelle, 2 forsøg med 2 min pause, det bedste tæller.



Testbibliotek

4.6. AI-assistent

Spørg i almindeligt sprog: »Hvem er blevet hurtigere den seneste måned?«, »Hvem er i vækstspurten nu?«, »Lav ugeplanen.« Assistenten svarer ud fra dine holds data.

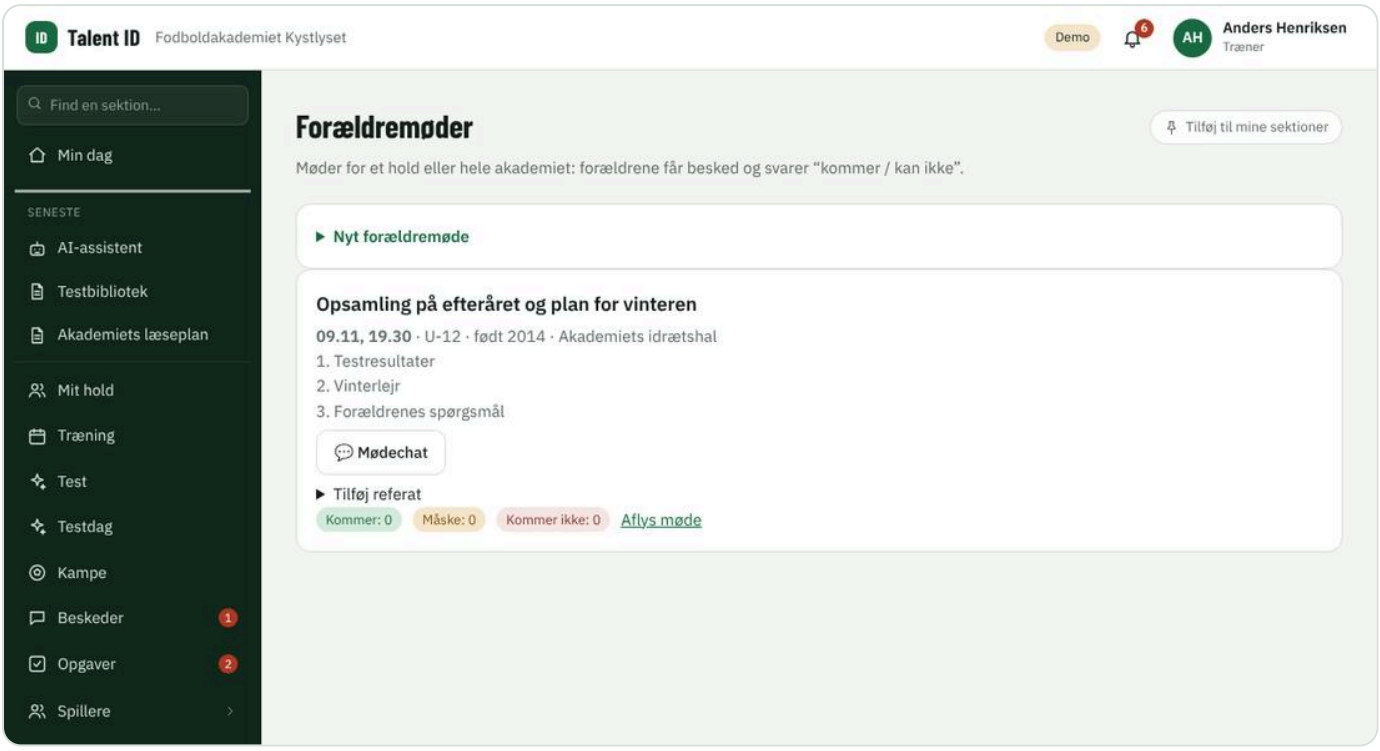


AI-assistent

5. Organisering og akademi

5.1. Forældremøder

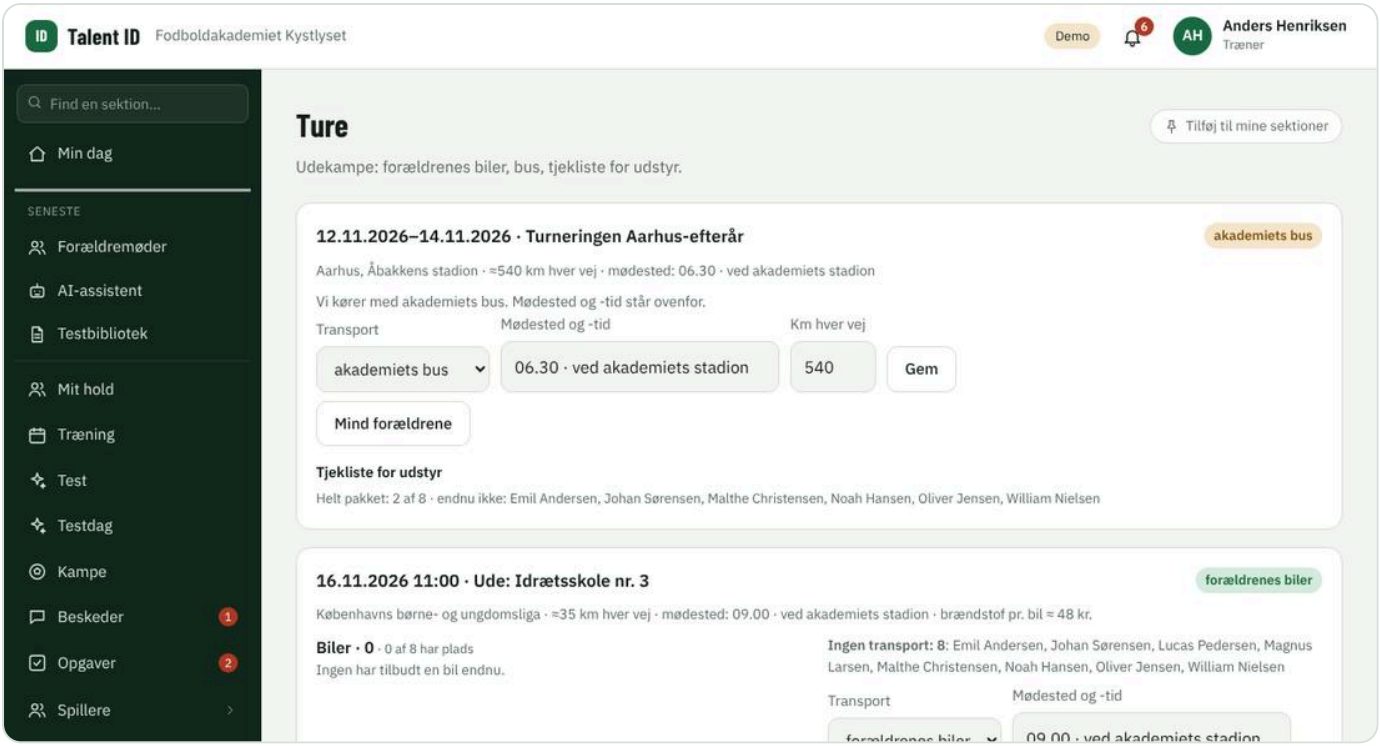
Indkald til et møde for dit hold – forældrene får en notifikation og svarer »Jeg kommer« eller »Kan ikke komme«.



Forældremøder

5.2. Ture

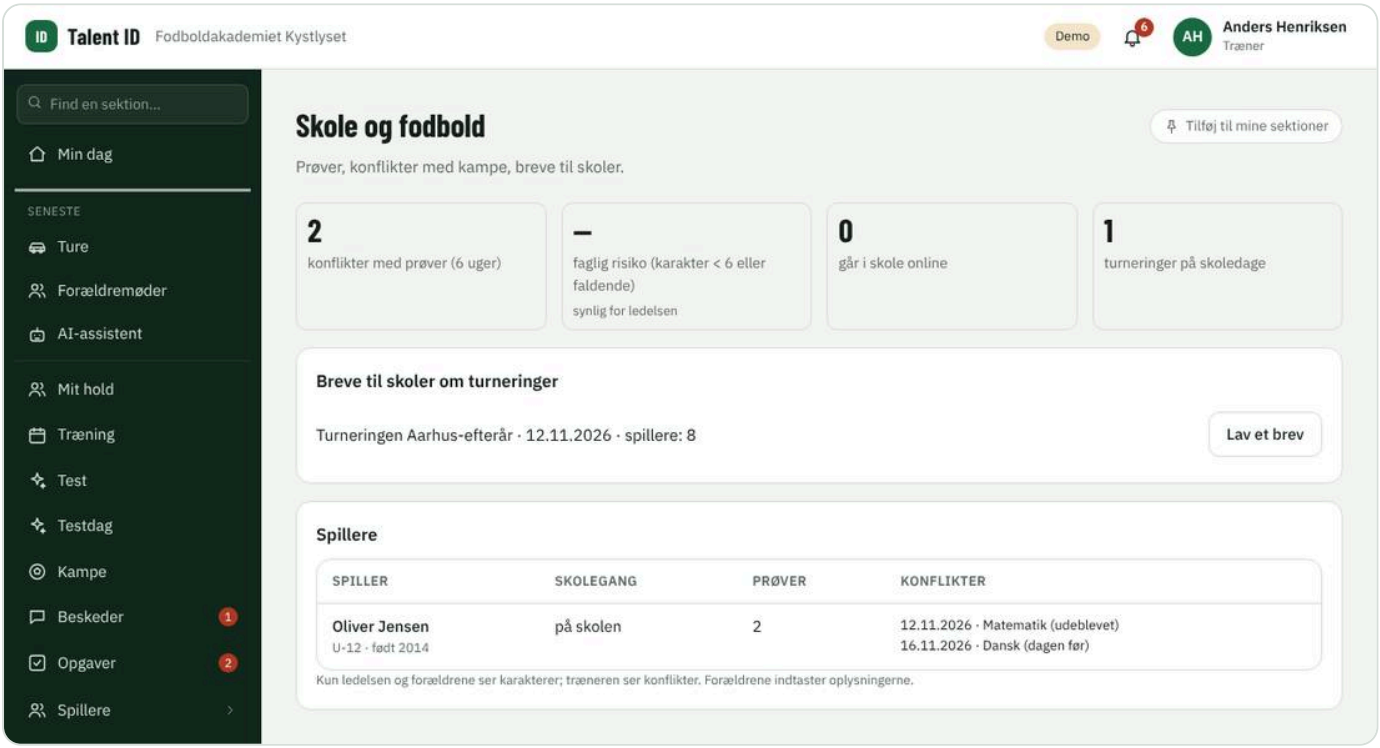
Udekamp: hvem der kører med forældre, hvem der tager bussen, tjekliste for udstyr. Forældrene bekræfter turen i deres område.



Ture

5.3. Skole og fodbold

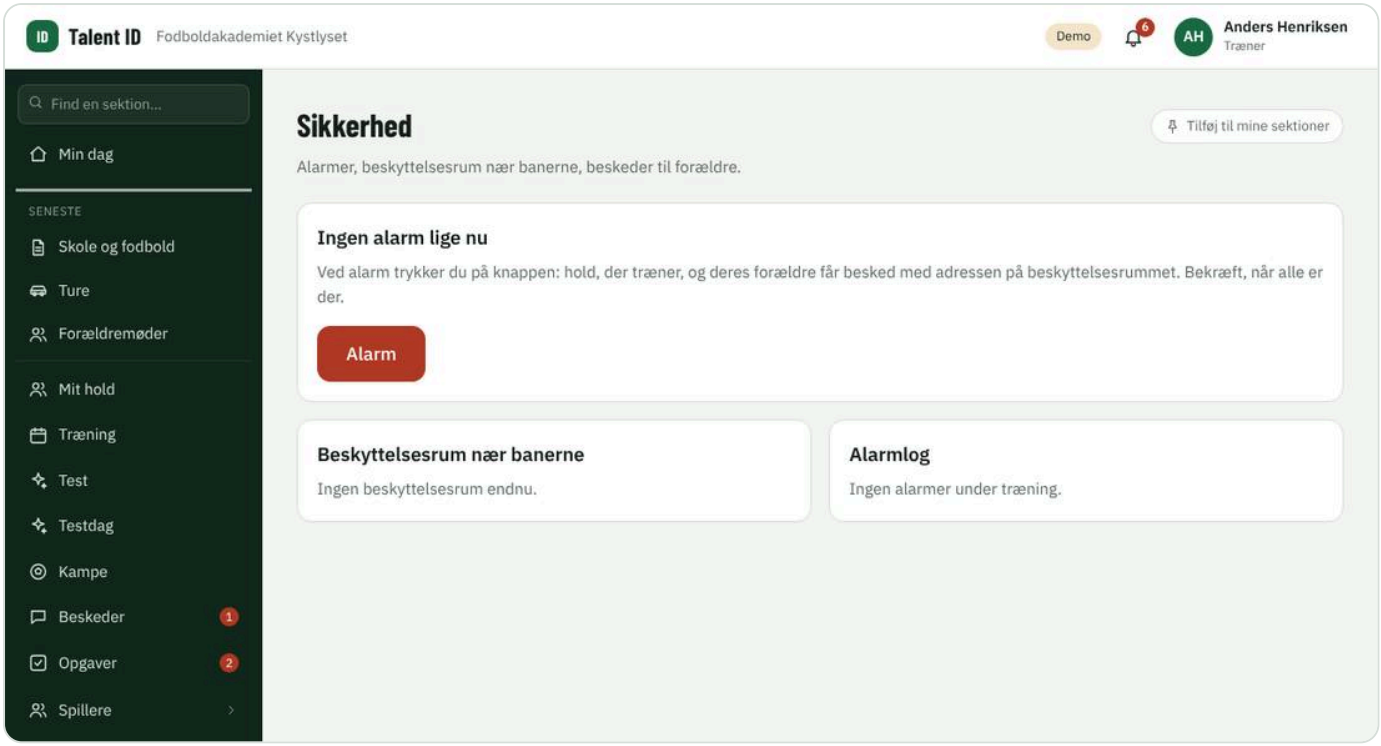
Prøver på spillernes skoler og sammenfald med kampe; et færdigt brev til skolen om fri for at deltage i turneringer.



Skole og fodbold

5.4. Sikkerhed

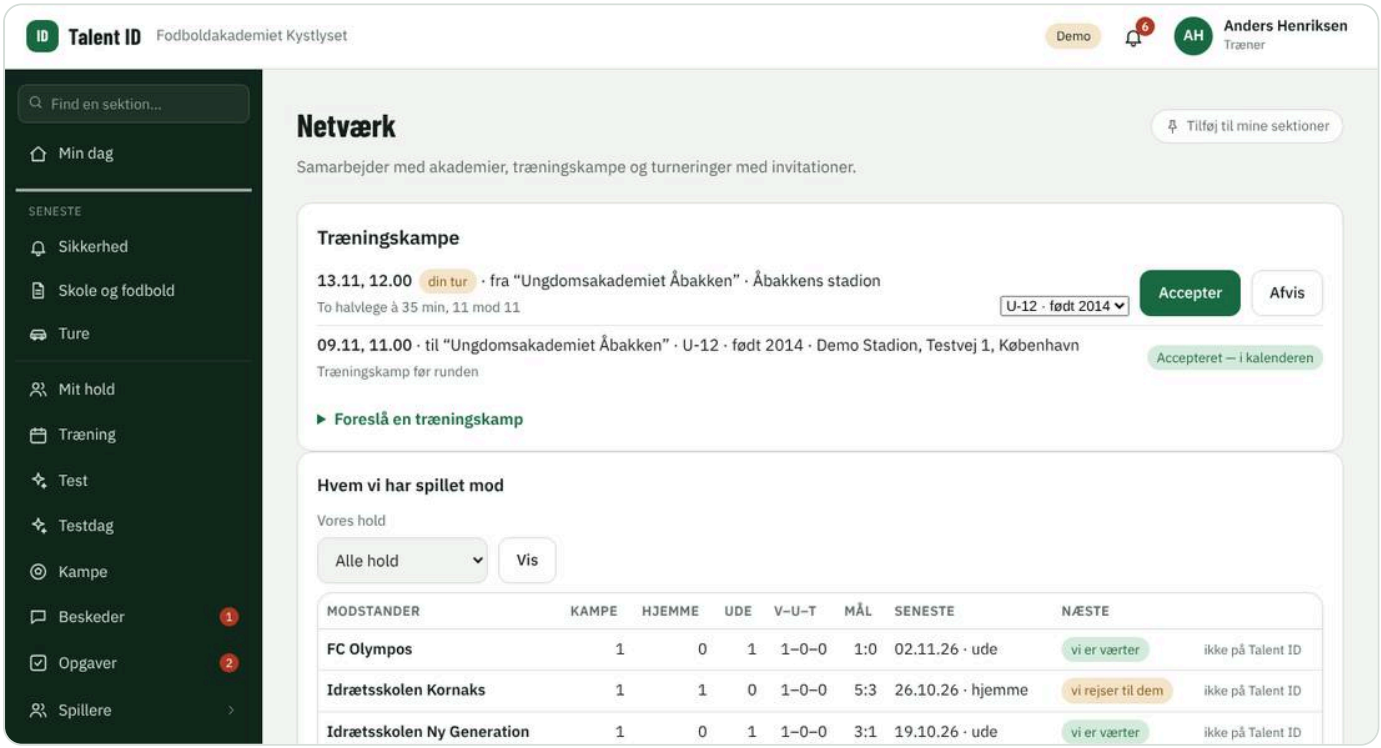
I en nødsituation trykker du på »Alarm« i sektionen »Sikkerhed«: tjenesten viser det nærmeste beskyttelsesrum ved banen, og forældrene får besked.



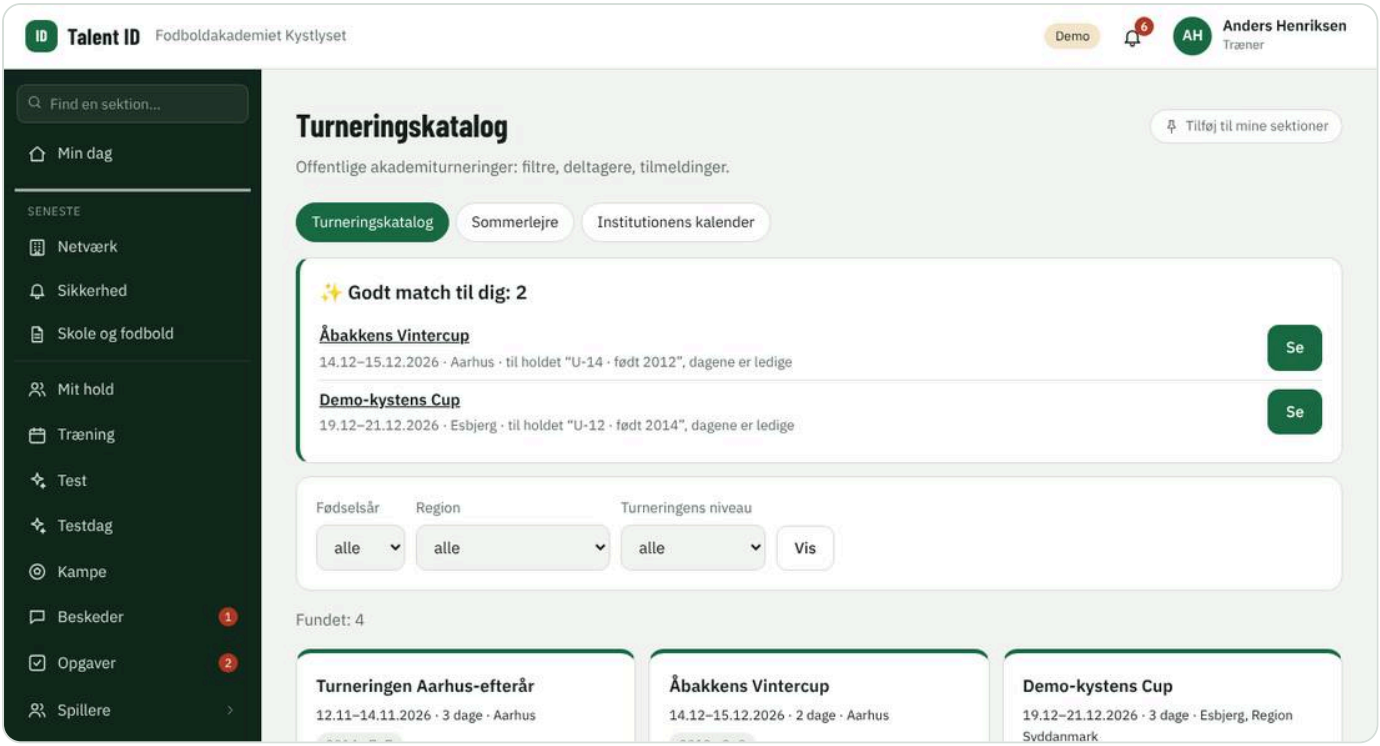
Sikkerhed

5.5. Netværk og turneringer

- **»Netværk«**: træningskampe og turneringer med partnerakademier – foreslå en kamp, eller svar på invitationer.
- **»Turneringskatalog«**: katalog og tilmeldinger for dit hold.



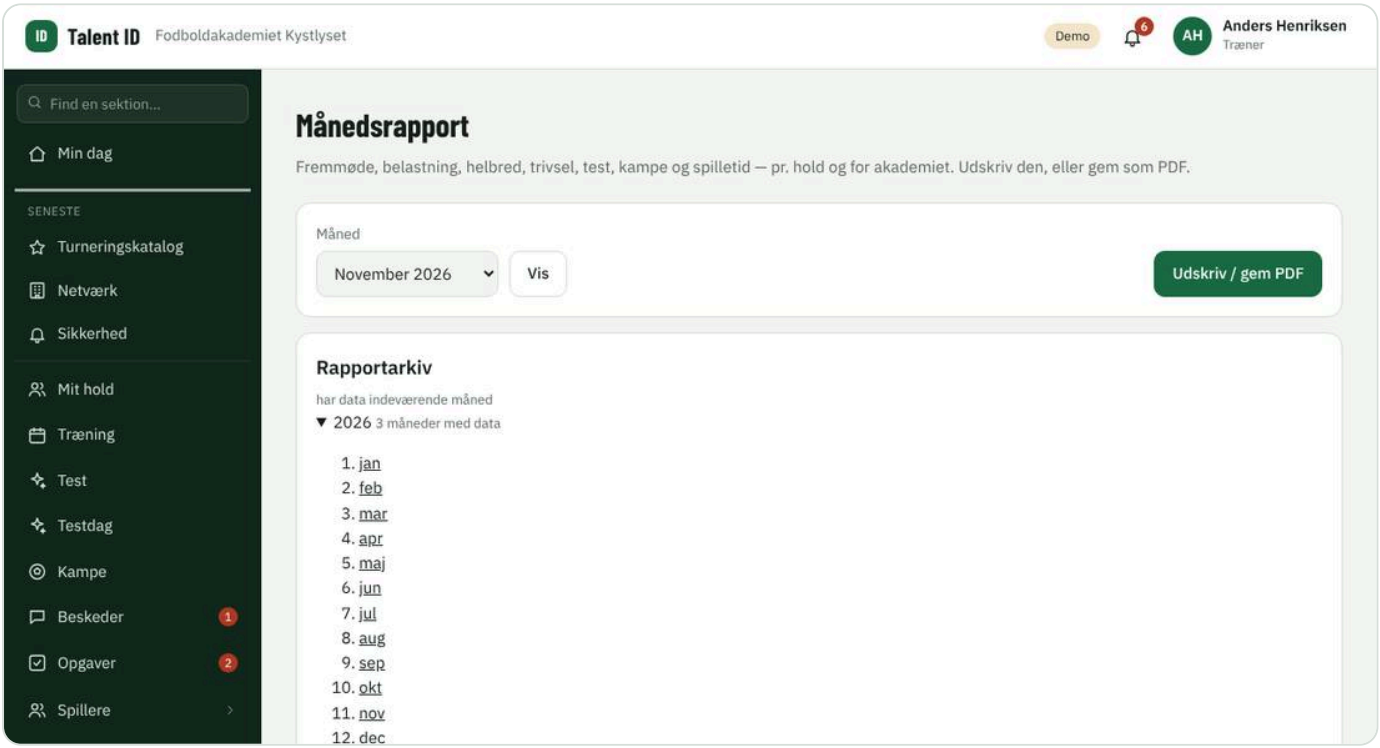
Netværk



Turneringskatalog

5.6. Månedsrapport

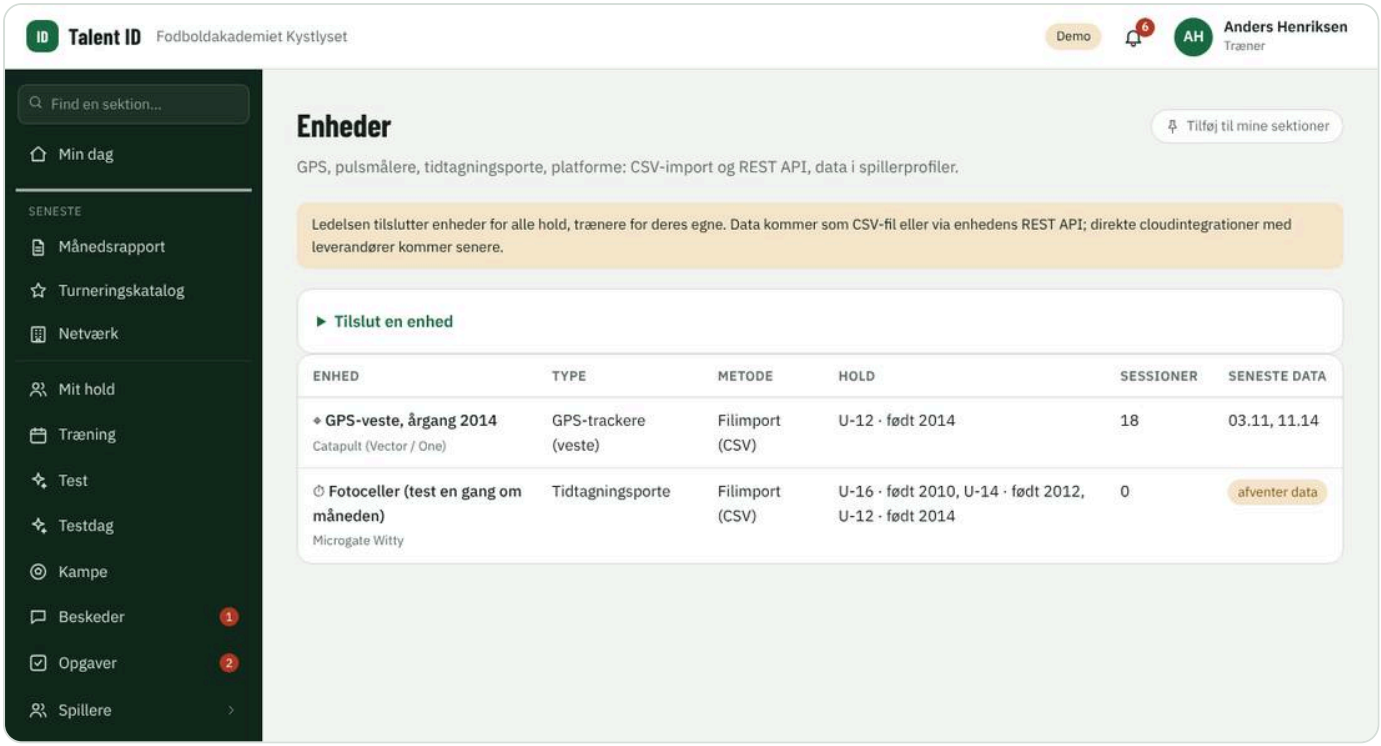
Fremmøde, belastning, helbred, test, kampe og spilletid for dit hold i løbet af måneden – den samme rapport, som ledelsen ser. Rapporten laves automatisk ud fra det, du har registreret.



Månedsrapport

5.7. Enheder

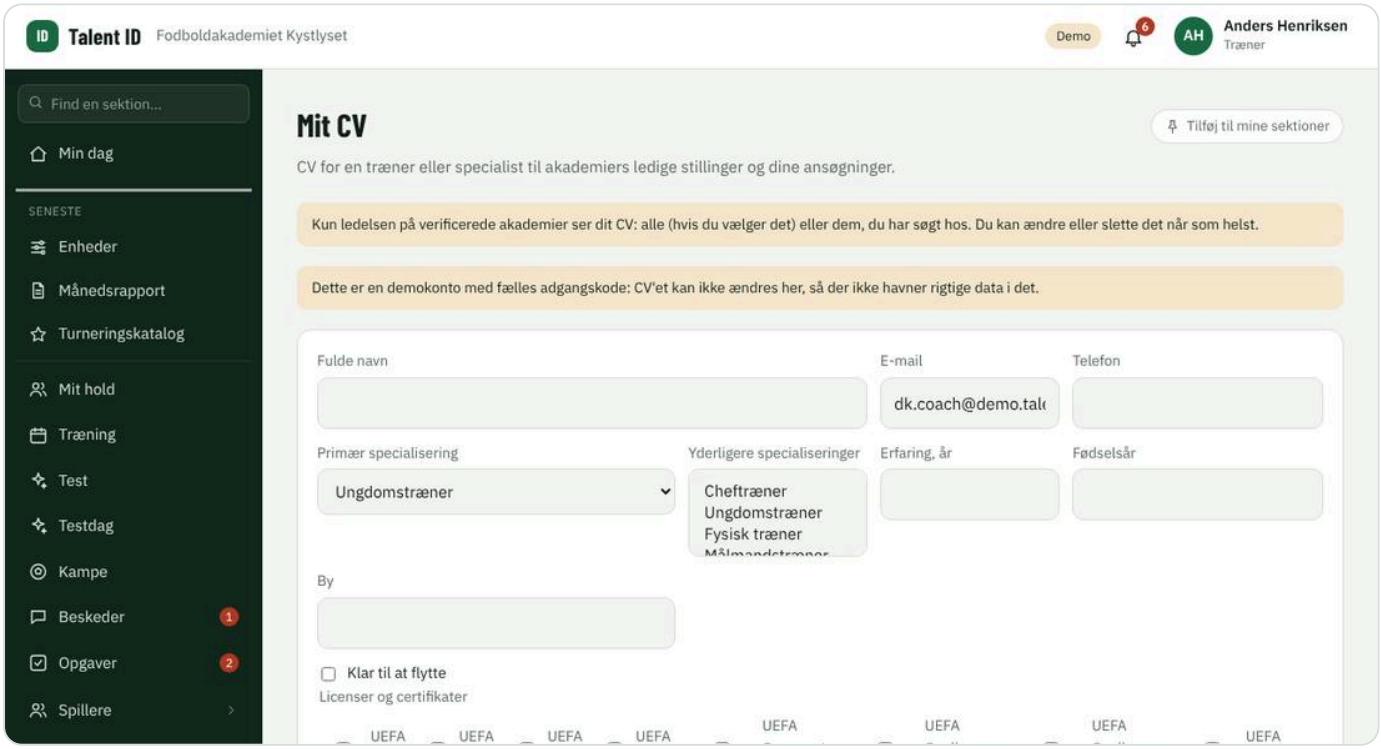
Data fra GPS, pulsmålere og fotoceller uploades som CSV-fil eller via API og havner i spillerprofilerne.



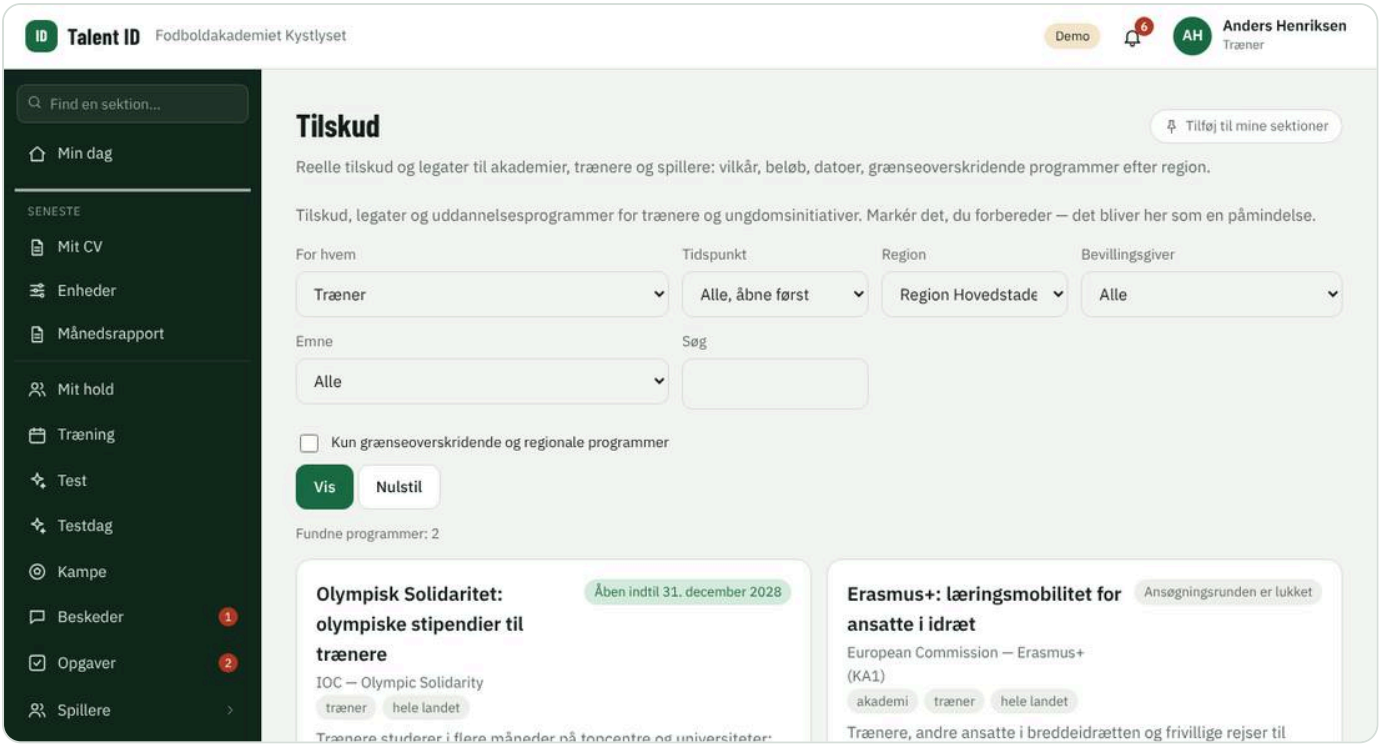
Enheder

5.8. Mit CV og tilskud

- **»Mit CV«**: din professionelle trænerprofil til stillinger i akademier og dine ansøgninger.
- **»Tilskud«**: rigtige tilskud og legater fra programmer, der er åbne for Danmark, også til træneruddannelse i udlandet.



Mit CV


Talent ID
Fodboldakademiet Kystlyset
Demo
6
AH
Anders Henriksen
Træner
Find en sektion...
Min dag
SENESTE
Mit CV
Enheder
Månedsrapport
Mit hold
Træning
Test
Testdag
Kampe
Beskeder
1
Opgaver
2
Spillere
Tilskud
Tilføj til mine sektioner
Reelle tilskud og legater til akademier, trænere og spillere: vilkår, beløb, datoer, grænseoverskridende programmer efter region.
Tilskud, legater og uddannelsesprogrammer for trænere og ungdomsinitiativer. Markér det, du forbereder — det bliver her som en påmindelse.
For hvem
Træner
Tidspunkt
Alle, åbne først
Region
Region Hovedstade
Bevillingsgiver
Alle
Emne
Alle
Søg
Kun grænseoverskridende og regionale programmer
Vis
Nulstil
Fundne programmer: 2
Olympisk Solidaritet: olympiske stipendier til trænere
Åben indtil 31. december 2028
IOC — Olympic Solidarity
træner
hele landet
Erasmus+: læringsmobilitet for ansatte i idræt
Ansøgningsrunden er lukket
European Commission — Erasmus+ (KA1)
akademi
træner
hele landet
Trænere, andre ansatte i breddeidrætten og frivillige rejser til

Tilskud