Talent ID

Canllaw i hyfforddwyr

Gwaith beunyddiol yr hyfforddwr yn Talent ID — gyda sgrinluniau ac esboniadau: hyfforddiant, profion o'r ffôn, chwaraewyr, methodoleg a threfniadaeth. Dilynwch y camau yn yr academi demo "Academi Bêl-droed Glannau Taf" (Caerdydd): wls.coach@demo.talentid, cyfrinair demo1234.

1. Dechrau arni
2. Gwaith bob dydd
3. Chwaraewyr: iechyd a datblygiad
4. Methodoleg
5. Trefniadaeth a'r academi

Canllaw i hyfforddwyr mewn academi neu ysgol bêl-droed: beth i'w wneud bob dydd, sut i gynnal diwrnod profion a sut i ddarllen y data am aeddfedu. Daw'r sgrinluniau o ardal demo "Academi Bêl-droed Glannau Taf" (Caerdydd): wls.coach@demo.talentid (cyfrinair demo1234).

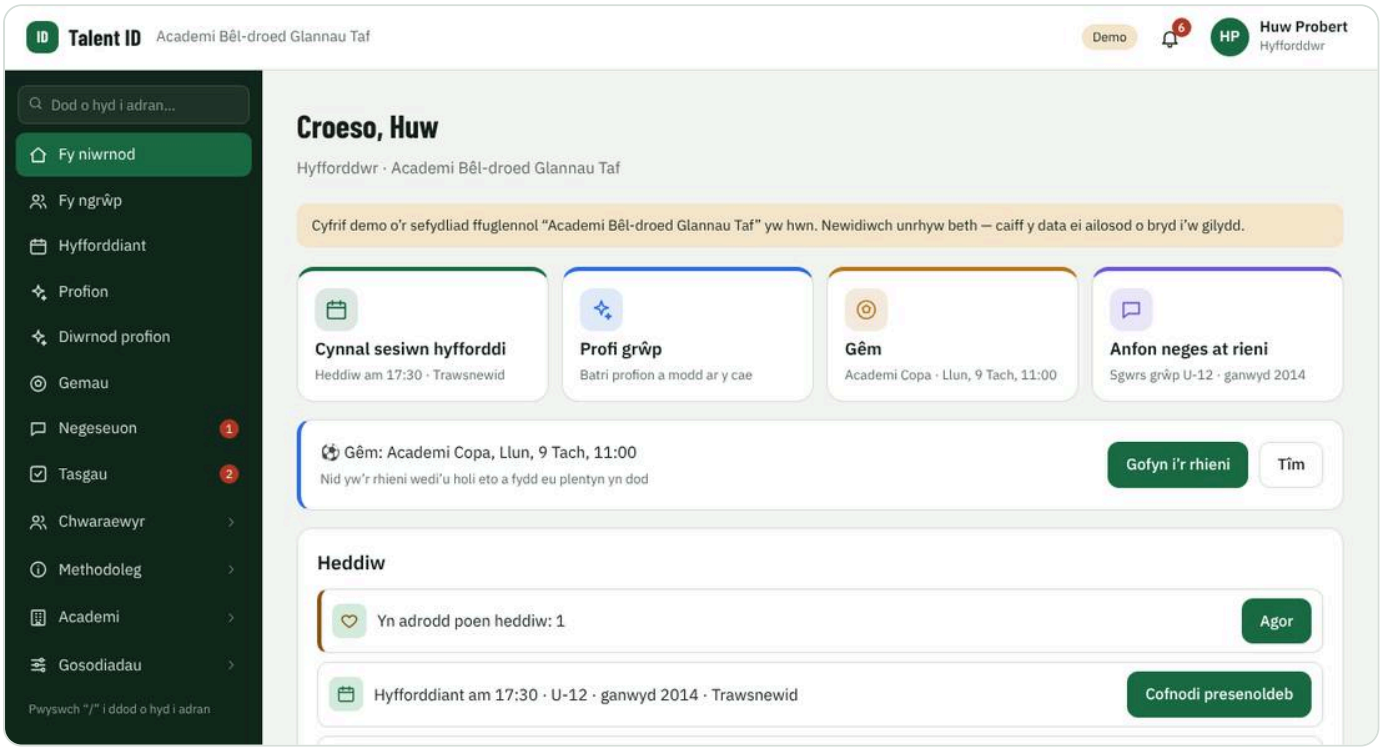
1. Dechrau arni

1.1. Sut i ymuno â'r academi

1. Mae rheolwyr yr academi'n anfon gwahoddiad neu god gwahoddiad atoch.
2. Cofrestrwch ar talent-id.org/wls neu mewngofnodwch a rhowch y cod — byddwch yn eich grŵp ar unwaith.
3. Ychwanegwch y wefan at sgrin gartref eich ffôn: dyna beth fyddwch chi'n ei ddefnyddio ar y cae.

1.2. "Fy niwrnod"

Mae tudalen gartref yr hyfforddwr yn casglu popeth ar gyfer heddiw.

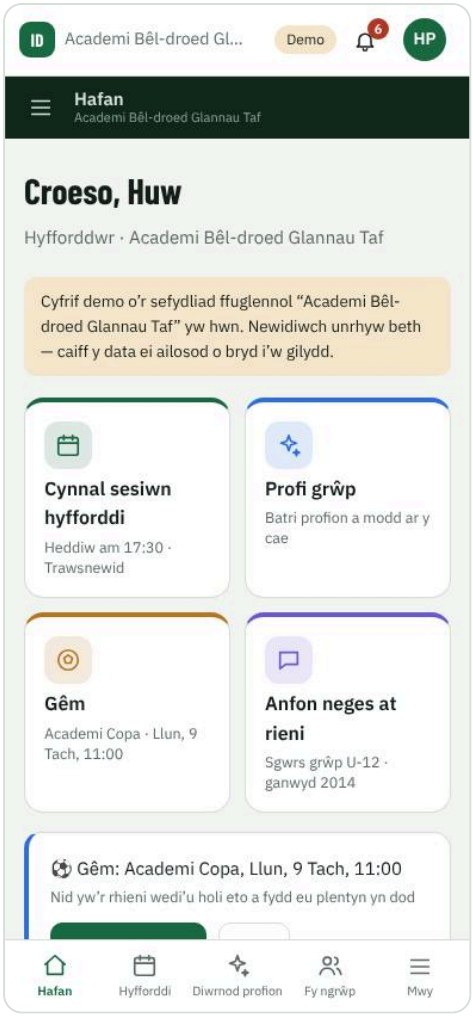


Fy niwrnod

- **Pedwar cam cyflym:** "Cynnal sesiwn hyfforddi", "Profi grŵp", "Gêm", "Anfon neges at rieni".
- **Gêm nesaf:** mae'r botwm "Gofyn i'r rhieni" yn holi holl rieni'r grŵp a fydd eu plentyn yn dod; mae "Tîm" ar gyfer dewis y garfan ar gyfer y gêm.
- **"Heddiw":** pwy sy'n adrodd poen, y sesiwn hyfforddi gyda'r botwm "Cofnodi presenoldeb", eich tasgau a negeseuon newydd.

1.3. Ar y ffôn

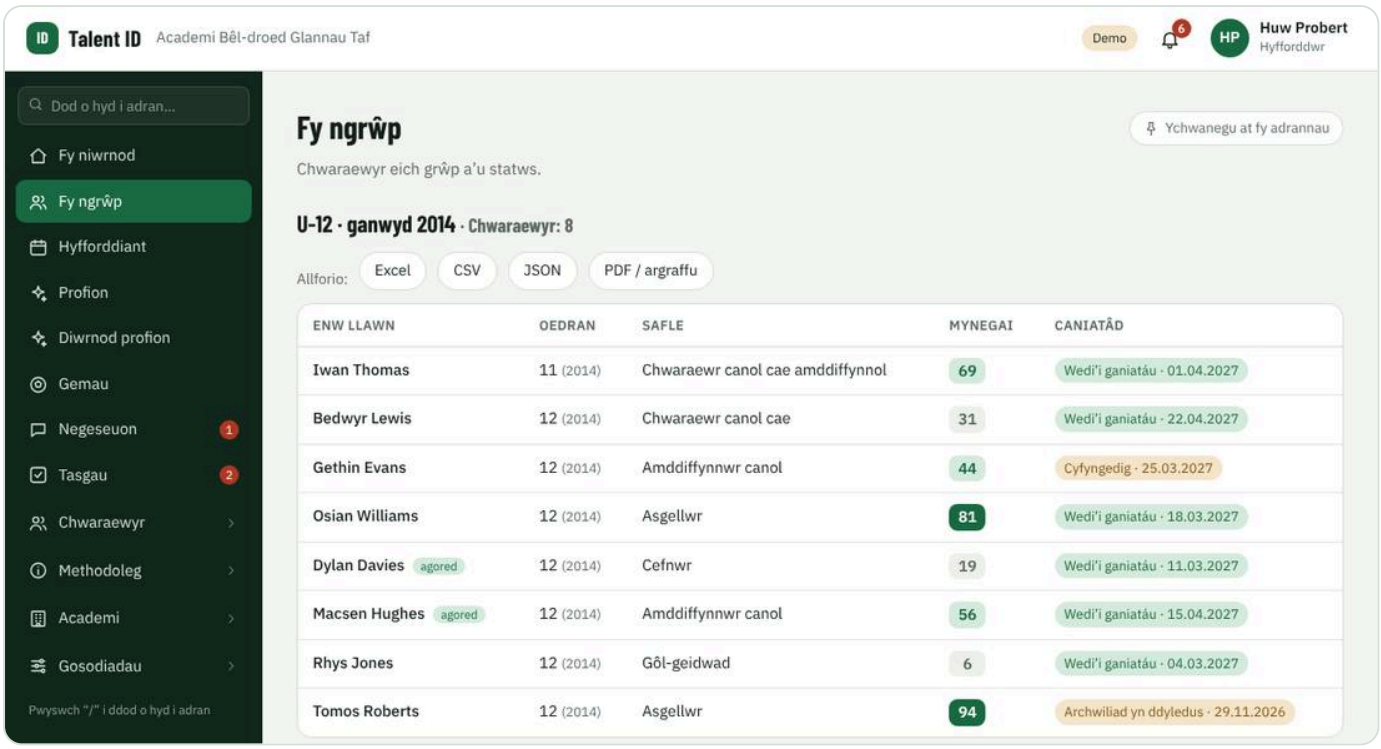
Ar y ffôn mae bar ar y gwaelod: "Hafan", "Hyfforddi", "Diwrnod profion", "Fy ngrŵp" a "Mwy" — popeth sydd ei angen arnoch ar y cae gydag un tap. Mae'r adrannau eraill yn y ddewislen "≡" ar y brig.



Fy niwrnod ar y ffôn

2. Gwaith bob dydd

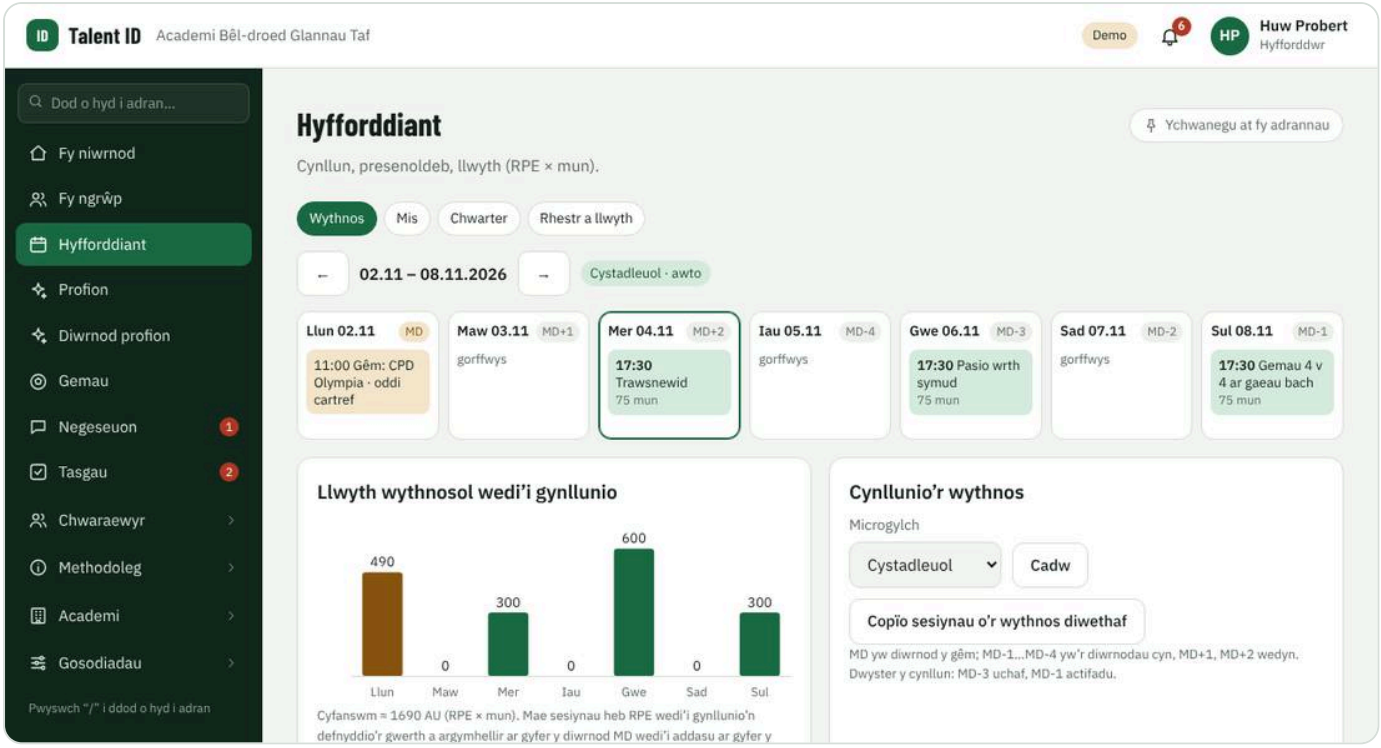
2.1. Fy ngrŵp



Fy ngrŵp

- Holl chwaraewyr y grŵp: oedran, safle, mynegai a chaniatâd meddygol (“Wedi’i ganiatáu”, “Cyfyngedig”, “Archwiliad yn ddyledus”). Allforio i Excel, CSV, JSON, PDF.
- **“Ychwanegu chwaraewr”**: ychwanegu plentyn â llaw.
- **“Cysylltu proffil chwaraewr â’r rhieni”**: mae’r rhieni’n cael cais ac yn cadarnhau mai eu plentyn nhw yw hwn. Hyd nes y caiff ei gadarnhau, dim ond gwaith chwaraeon sy’n bosibl (grŵp, presenoldeb, llwyth, profion); cofnodion meddygol a seicolegol dim ond ar ôl hynny.

2.2. Hyfforddiant

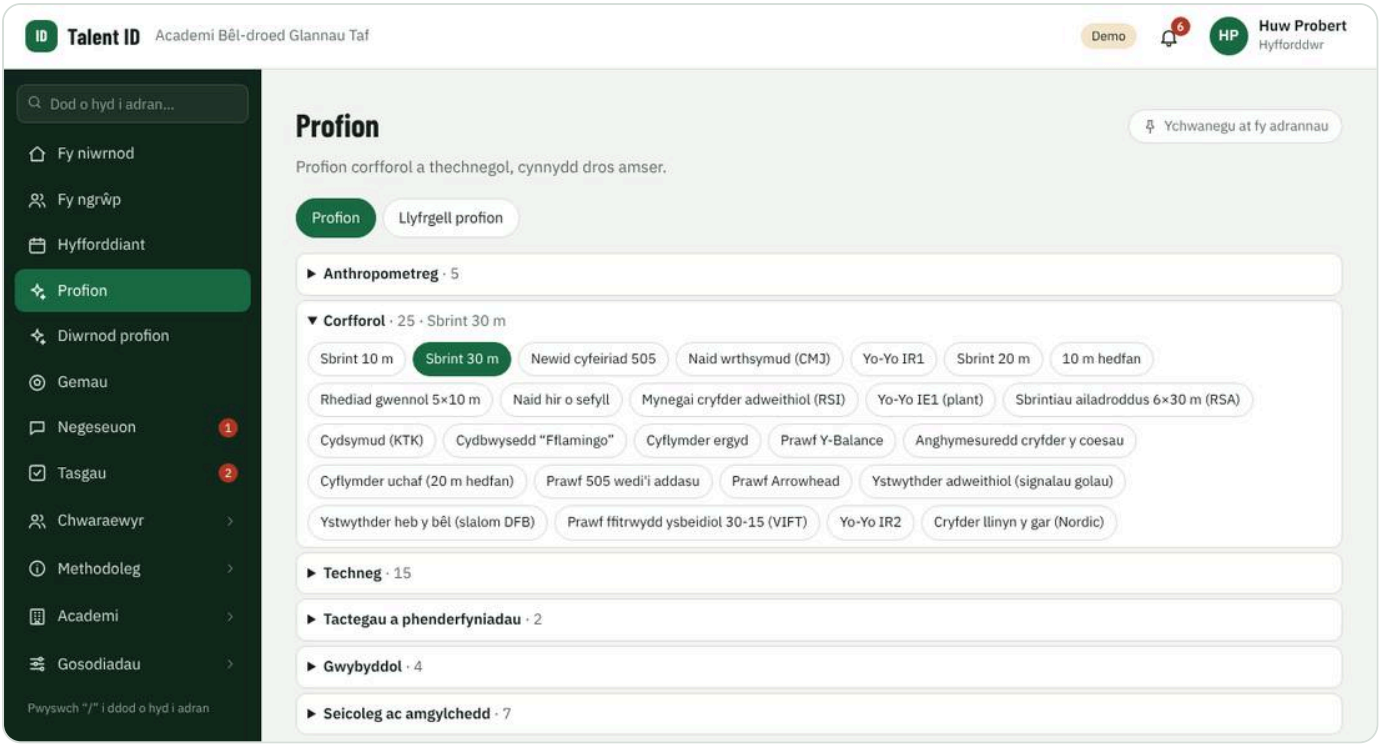


Hyfforddiant

1. Dewiswch yr wythnos — mae'r diwrnodau wedi'u labelu o'u cymharu â'r gêm (MD = diwrnod y gêm, MD-3 = tri diwrnod cyn y gêm).
2. Ychwanegwch sesiwn neu copïwch yr wythnos flaenorol; dewiswch y microgylch ("Cystadleuol", "Adfer"…).
3. Ar ôl y sesiwn, cofnodwch pwy oedd yno a nodwch yr RPE (ymdrech 1–10) a'r munudau — mae'r gwasanaeth yn cyfrifo'r llwyth.
4. Mae'r siart "Llwyth wythnosol wedi'i gynllunio" yn dangos a yw'r wythnos wedi'i gorlwytho.

2.3. Profion

Canlyniadau profion corfforol a thechnegol y grŵp a sut maen nhw'n newid. Gallwch nodi canlyniad unigol yma; mae profi'r grŵp cyfan yn digwydd drwy "Diwrnod profion".



Profion

2.4. Diwrnod profion



Diwrnod profion ar y ffôn

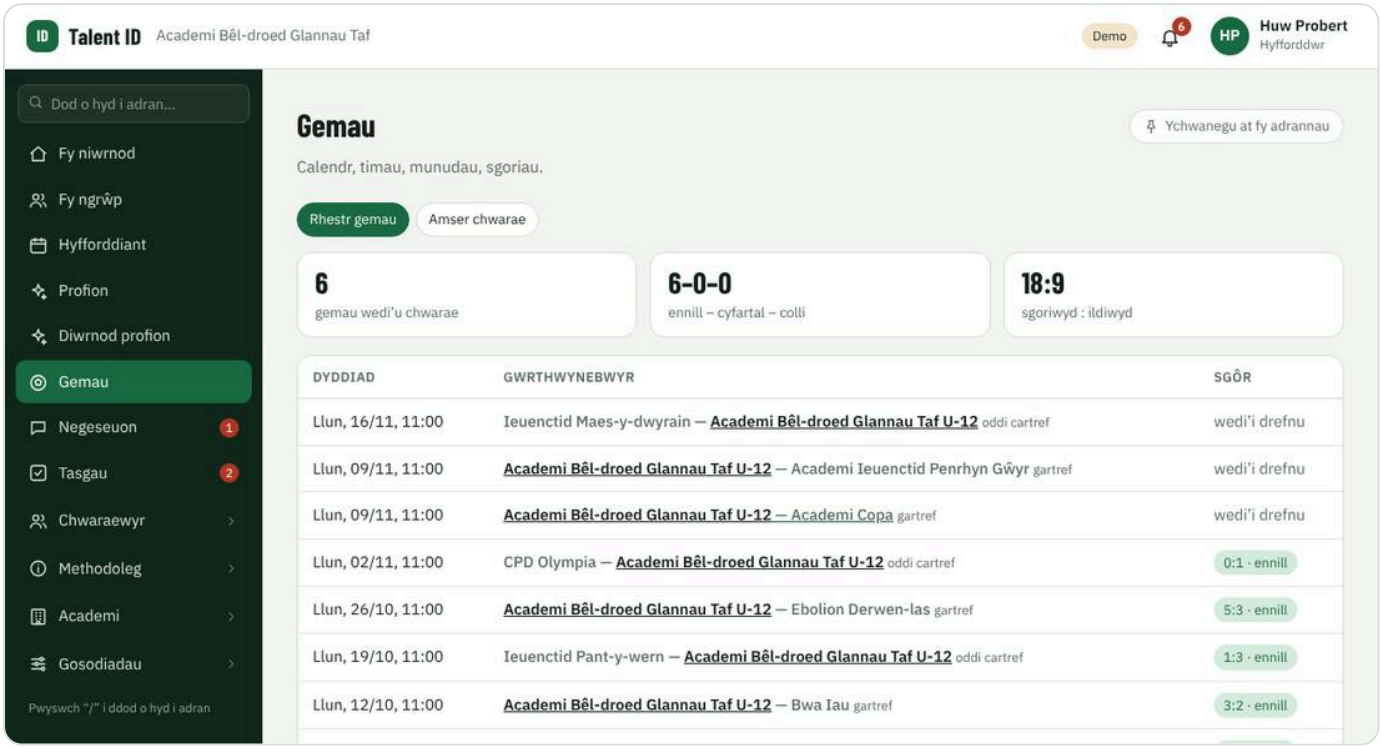
1. **Grŵp a dyddiad.** Mae'r enw'n ddewisol (er enghraifft "Gwiriad yr hydref").

2. **Batri profion.** “Cyflymder ac ystwythder” (sbrint 10 a 30 m, 10 m hedfan, 505), “Chwarterol llawn” (taldra, pwysau, sbrintiau, 505 ac ati) neu eich batri eich hun.
3. **Modd ar y cae.** Rhowch ganlyniad pob chwaraewr yn syth ar eich ffôn.
4. **Canlyniadau** — yn syth ar ôl y mesuriad olaf: mae’r canlyniadau’n mynd i gardiau’r chwaraewyr, y mynegai a’r cynnydd i’r rhieni.

Awgrym: cynhaliwch y profion yn ôl y protocol yn y “Llyfrgell profion” (adran 4.5) — yna gellir cymharu’r canlyniadau’n deg â chyfoedion.

2.5. Gemau

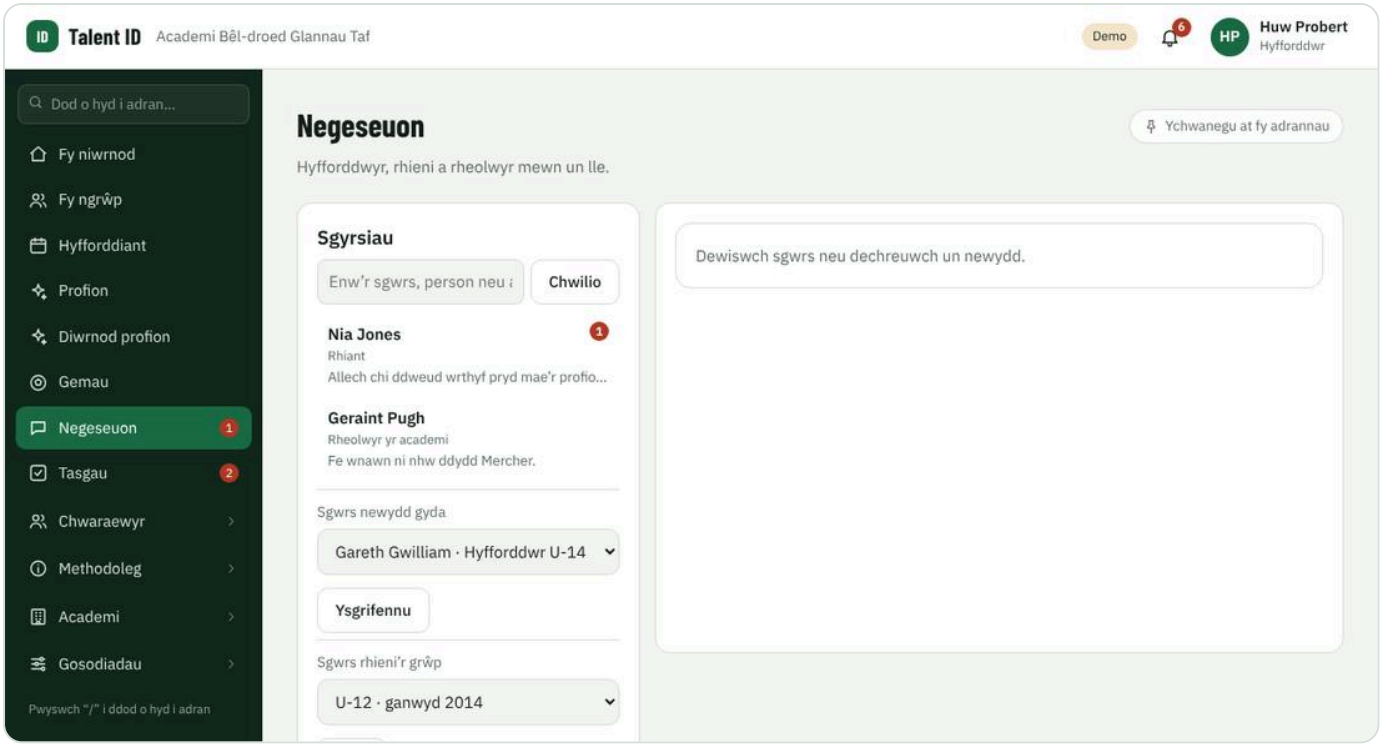
Calendr y grŵp, timau, munudau a sgoriau. Cofnodwch y munudau’n gywir: mae rhy ychydig o amser chwarae’n un o arwyddion risg gadael, a bydd y gwasanaeth yn eich rhybuddio amdano.



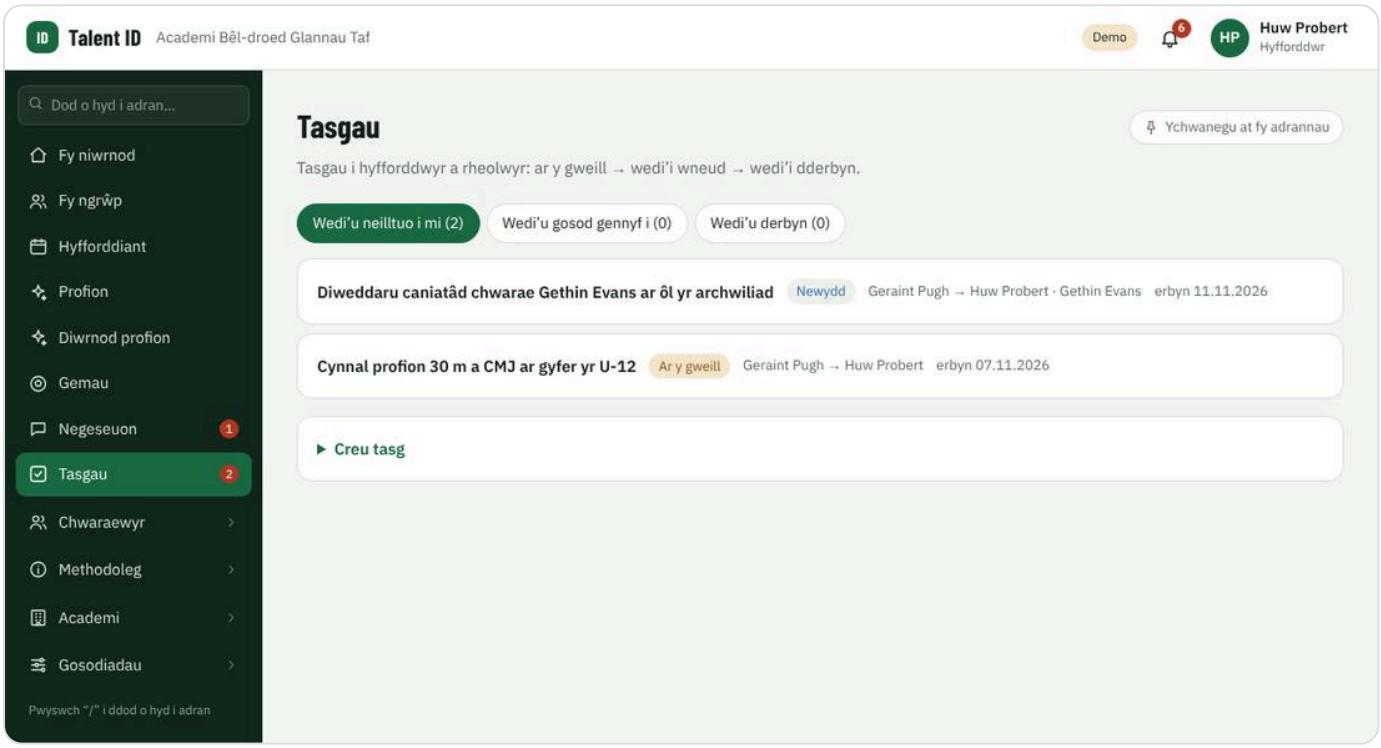
Gemau

2.6. Negeseuon a thasgau

- **“Negeseuon”**: sgwrs grŵp gyda’r rhieni a chysylltiad â’r rheolwyr. Yn lle WhatsApp personol: mae’r hanes yn aros yn yr academi.
- **“Tasgau”**: tasgau gan y rheolwyr; cliciwch “Nodi wedi’i wneud”, a bydd y rheolwyr yn ei derbyn.



Negeseuon



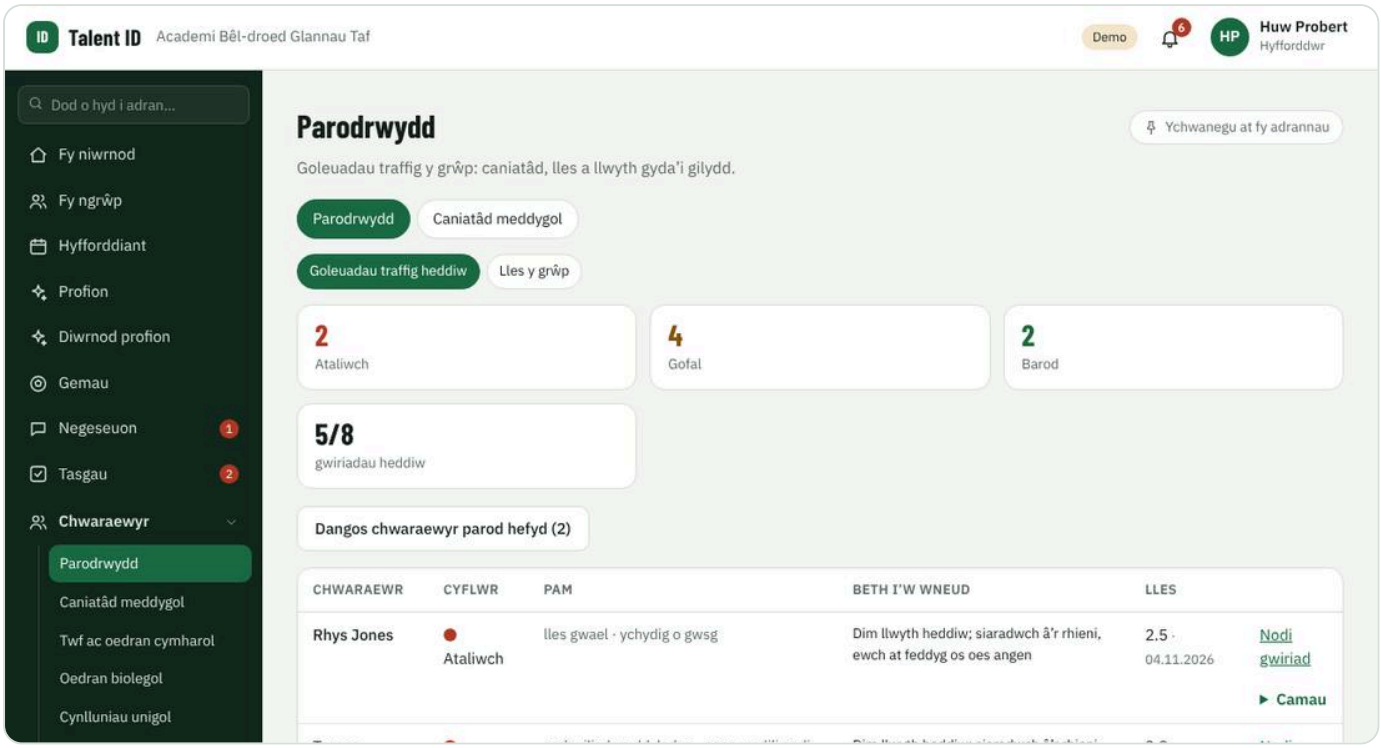
Tasgau

3. Chwaraewyr: iechyd a datblygiad

Yn y ddewislen, dyma'r grŵp **"Chwaraewyr"**.

3.1. Parodrwydd

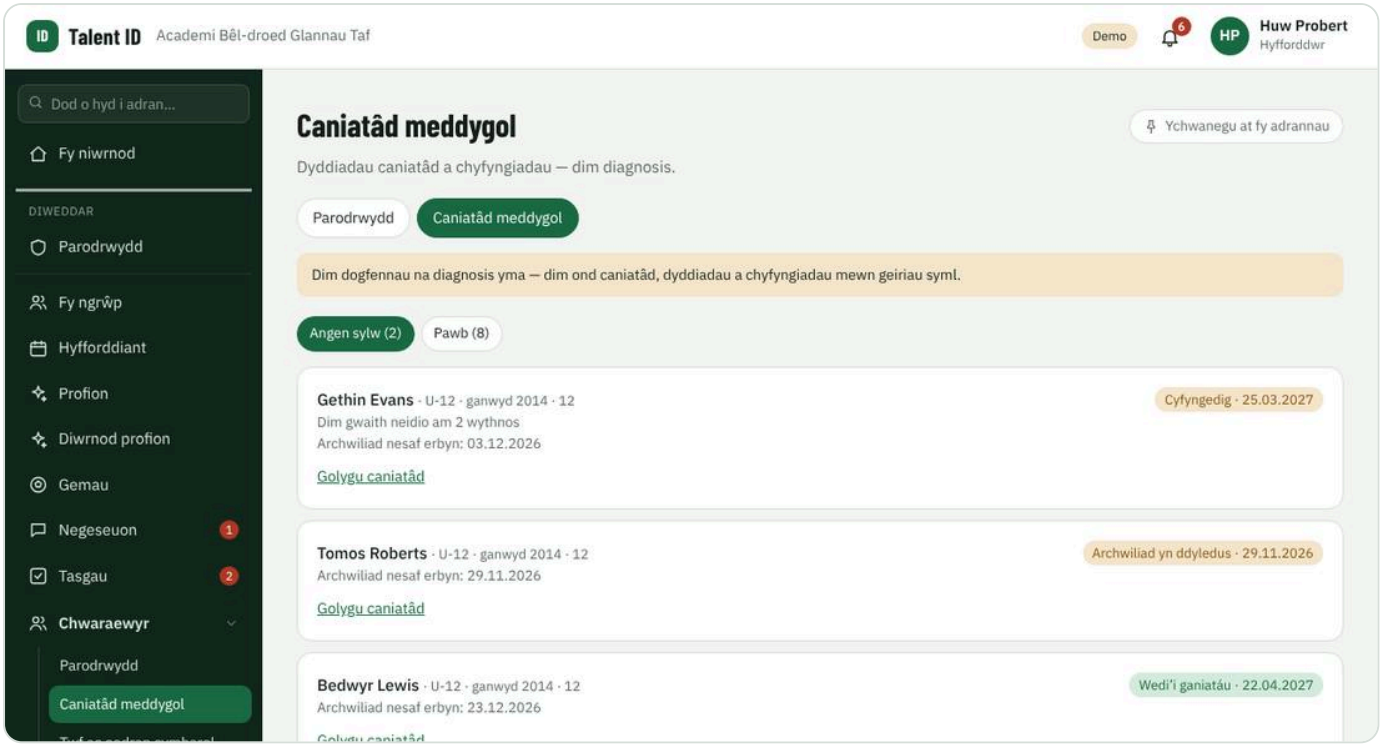
Edrychwch yma cyn hyfforddi: caniatâd meddygol, lles o wiriad dyddiol y rhieni (cwsg, hwyliau, egni, poen) a llwyth pob chwaraewr mewn un tabl. Melyn — lleihewch y llwyth, coch — dim hyfforddi.



Parodrwydd

3.2. Caniatâd meddygol

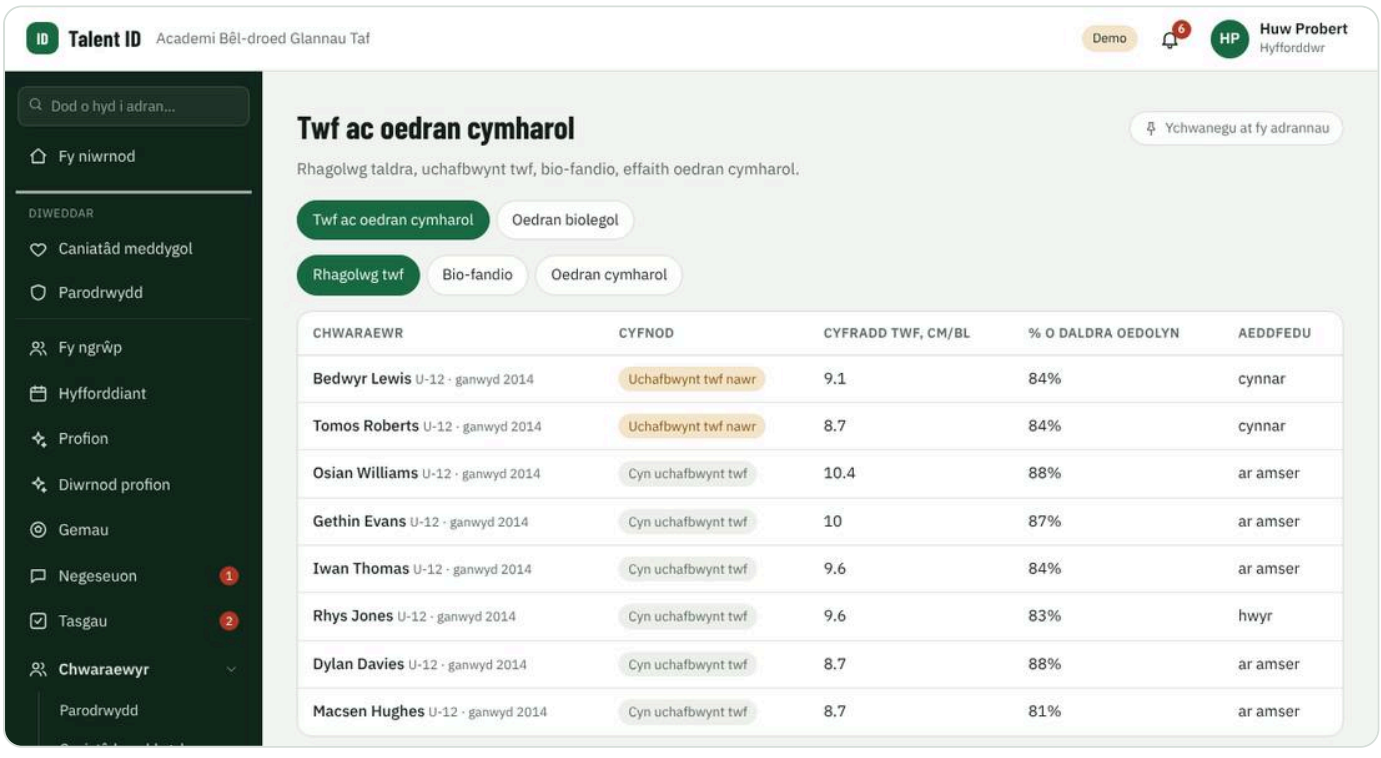
Dim ond dyddiad dod i ben y caniatâd a'r cyfyngiadau mewn geiriau syml a welwch chi — heb ddiagnosis. Bydd plentyn y mae ei ganiatâd wedi dod i ben yn ymddangos yn "Fy niwrnod".



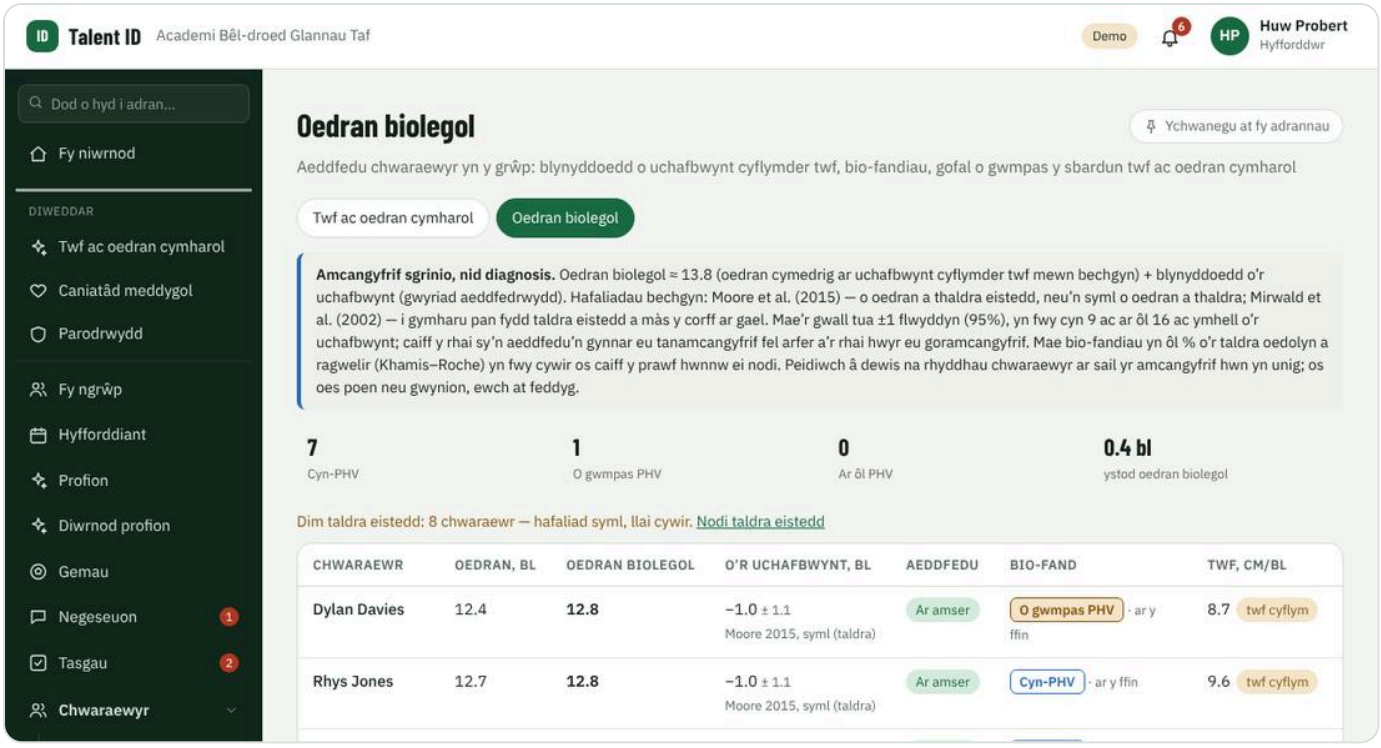
Caniatâd meddygol

3.3. Twf ac oedran biolegol

- **“Uchafbwynt twf nawr”**: mae’r plentyn yn tyfu’n gyflym; lleihewch y llwyth neidio a chryfder dros dro, a chadwch lygad am gwynion am y pengliniau a’r sodlau.
- **Cyflymder aeddfedu:** cynnar, ar amser, hwyr. Mae plentyn sy’n aeddfedu’n hwyr yn wannach yn gorfforol ar hyn o bryd, ond nid yw hynny’n golygu rhagolygon gwaeth — edrychwch ar y canlyniadau gyda’r cywiriad “oedran biolegol”.
- **“Bio-fandio”:** ar gyfer driliau a gemau mewnol, rhannwch y grŵp yn fiogrwpiau A–D fel bod plant yn chwarae yn erbyn eraill o’r un datblygiad corfforol.



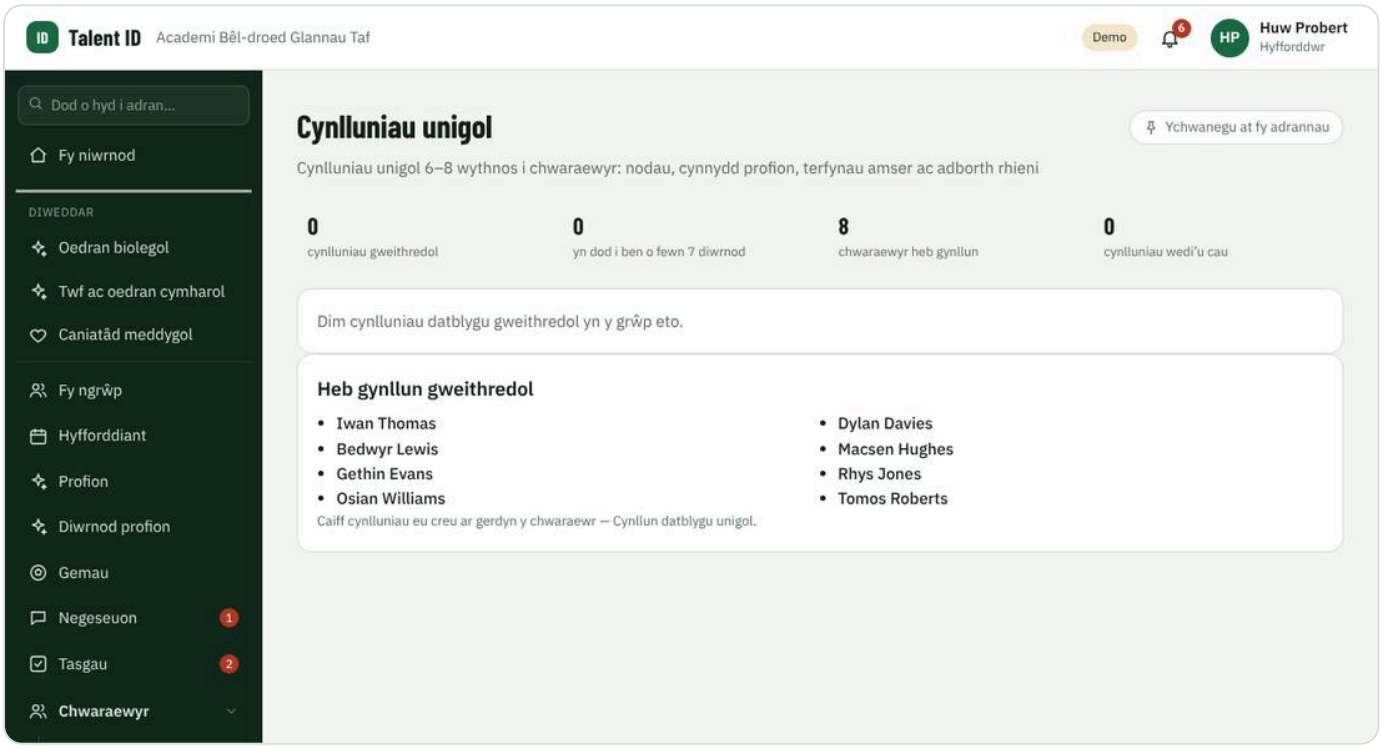
Twf ac oedran cymharol



Oedran biolegol

3.4. Cynlluniau unigol

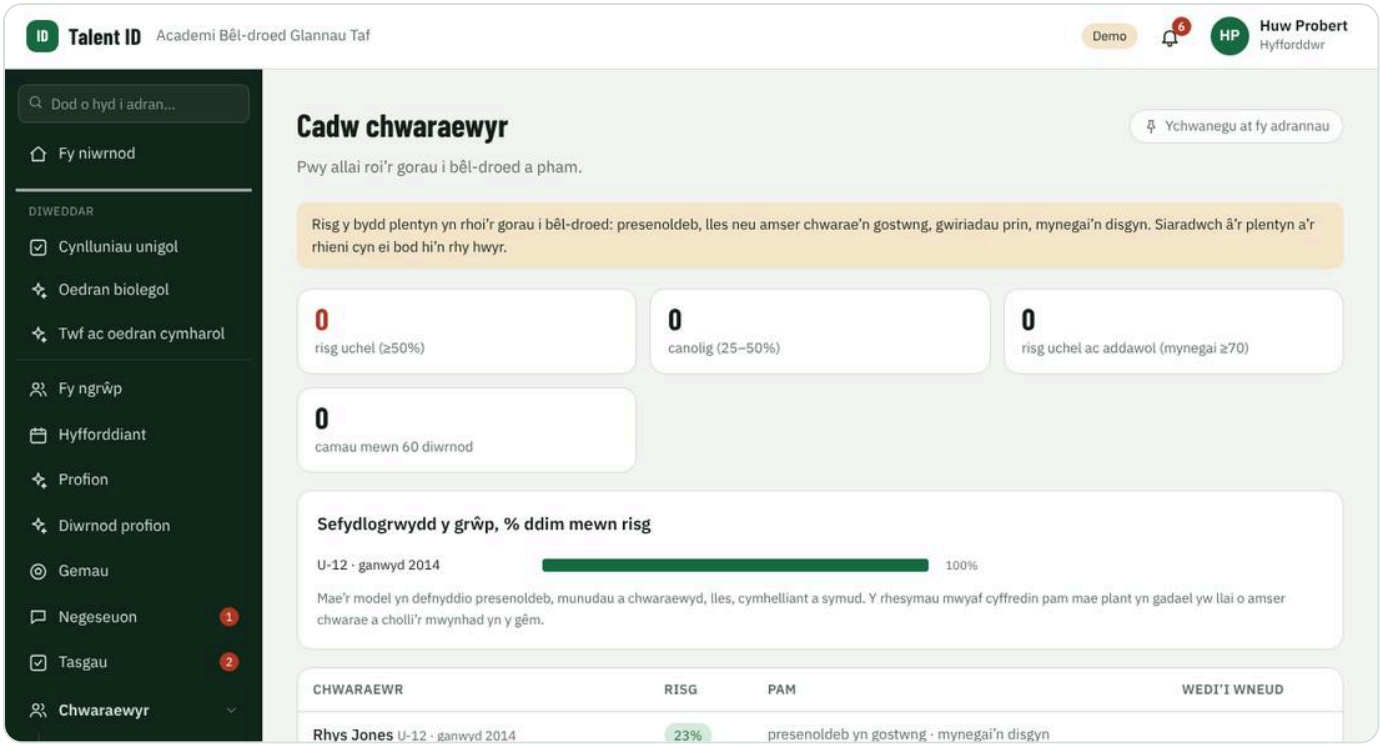
1. Crëwch gynllun 6–8 wythnos i'r chwaraewr a dewiswch nodau (er enghraifft cyflymder cychwyn, y droed wannaf).
2. Caiff y cynnydd ei gyfrifo'n awtomatig o'r profion nesaf.
3. Mae'r rhieni'n gweld y cynllun ac yn rhoi adborth.



Cynlluniau unigol

3.5. Cadw chwaraewyr

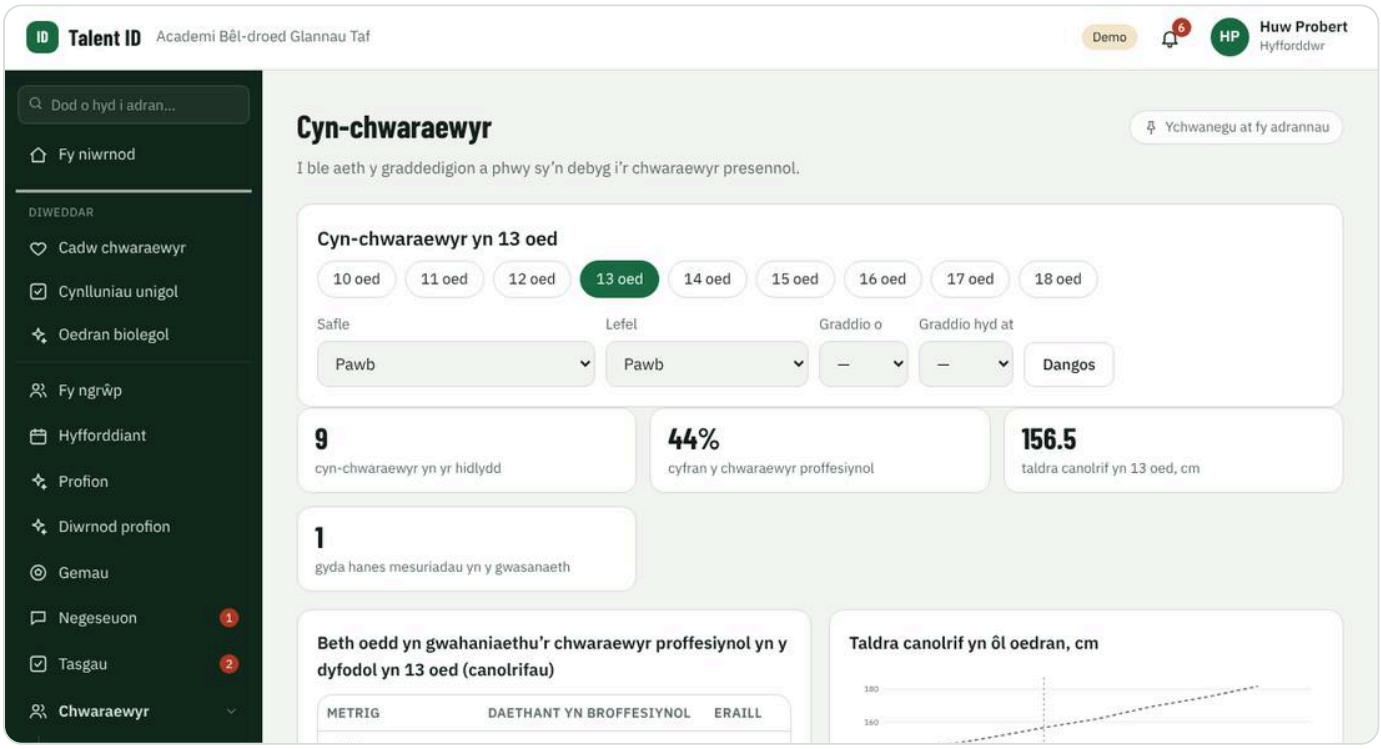
Pwy yn y grŵp sydd mewn perygl o roi'r gorau i bêl-droed, a pham: presenoldeb, lles neu amser chwarae'n gostwng, gwiriadau lles prin, mynegai'n disgyn. Siaradwch â'r plentyn a'r rhieni a chofnodwch y cam: "Siarad", "Cynllun unigol" neu "Popeth yn iawn".



Cadw chwaraewyr

3.6. Cyn-chwaraewyr

I ble aeth cyn-chwaraewyr, a phwy ohonynt sy'n debyg i'ch chwaraewyr presennol.

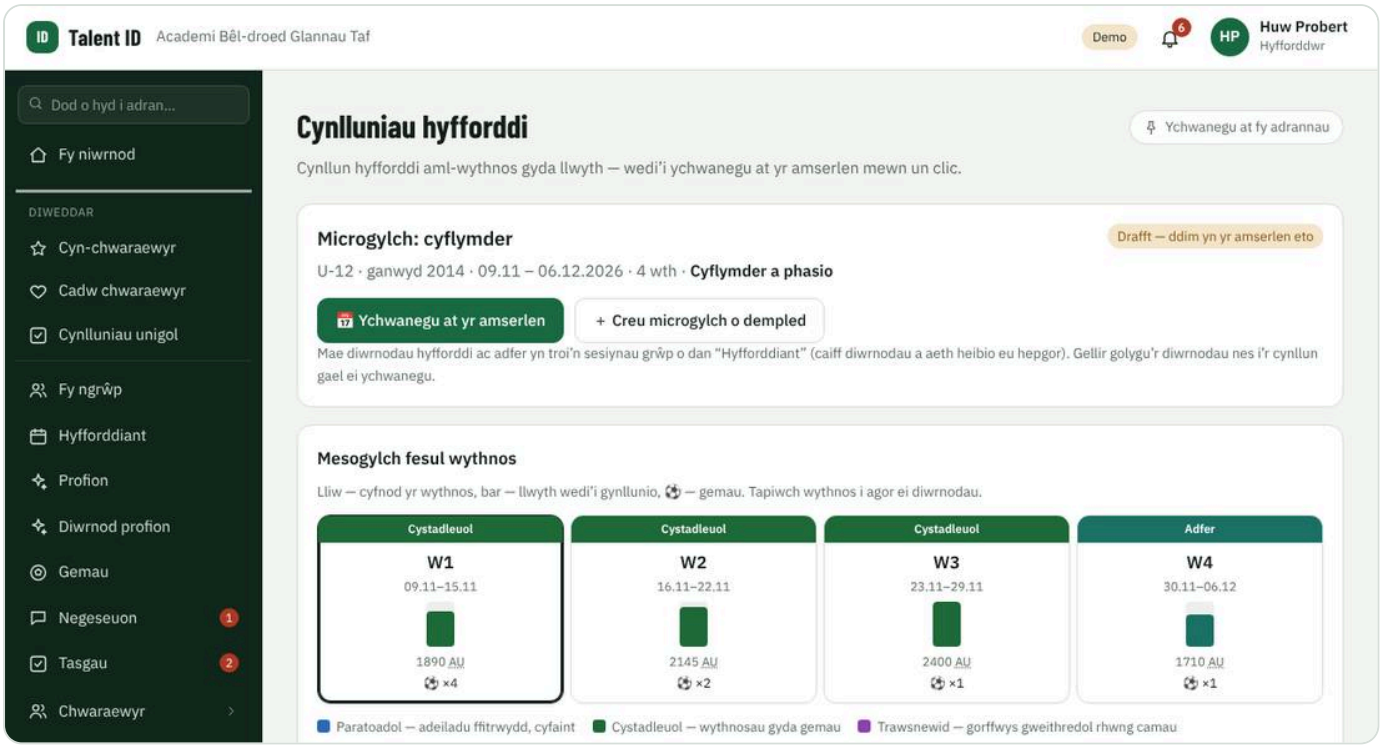


Cyn-chwaraewyr

4. Methodoleg

4.1. Cynlluniau hyfforddi

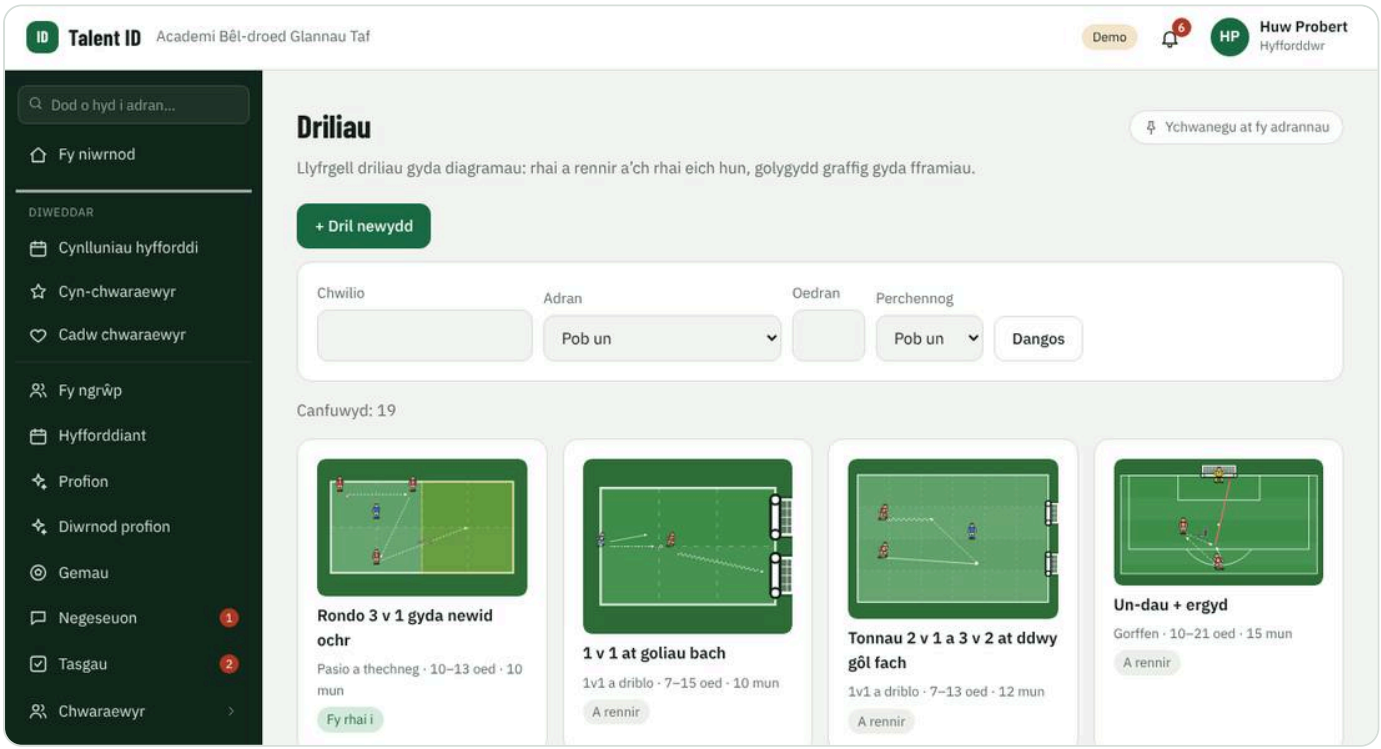
Lluniwch gynllun dros sawl wythnos gyda llwyth wedi'i gynllunio a'i gopïo i amserlen y grŵp gydag un clic.



Cynlluniau hyfforddi

4.2. Driliau

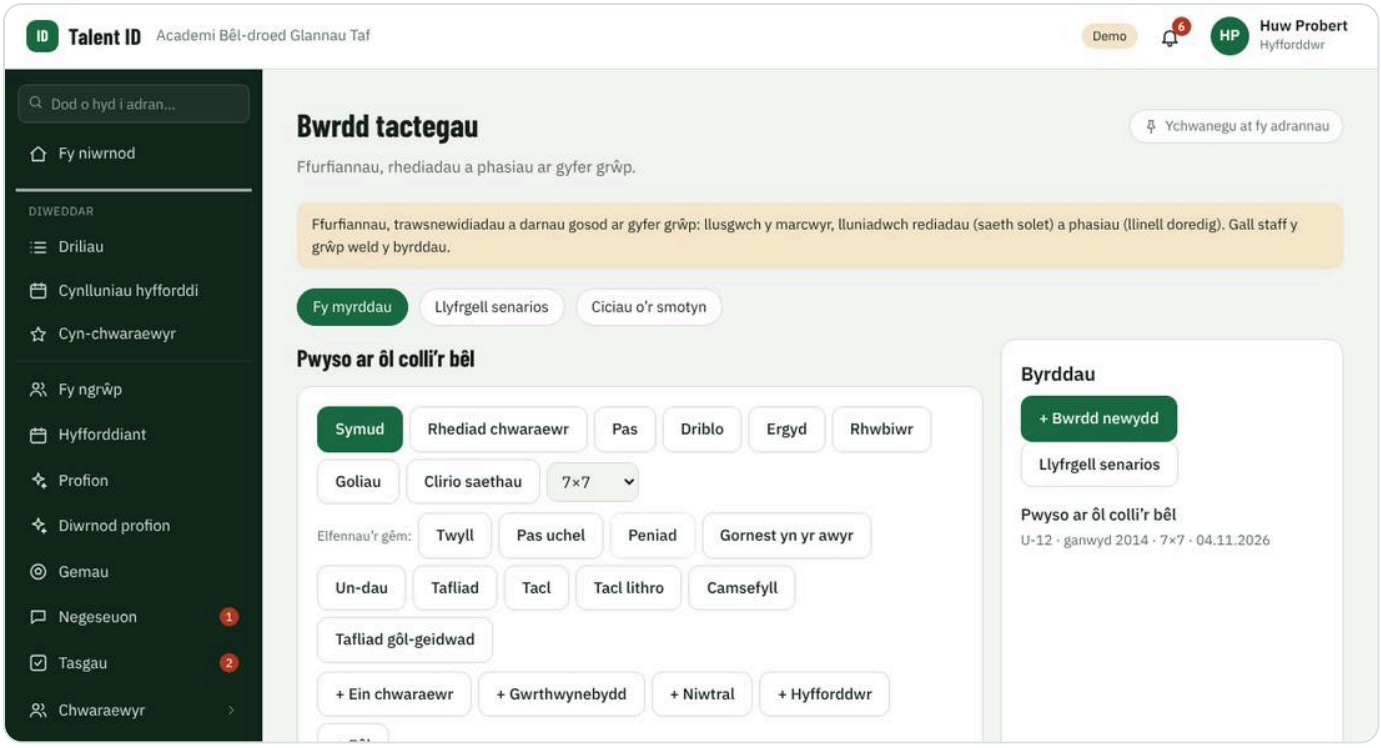
Llyfrgell driliau gyda diagramau: cyffredinol a'ch rhai eich hun. Tynnwch ddril ffrâm wrth ffrâm yn y golygydd graffig — bydd ar gael wedyn i holl hyfforddwyr yr academi.



Driliau

4.3. Bwrdd tactegau

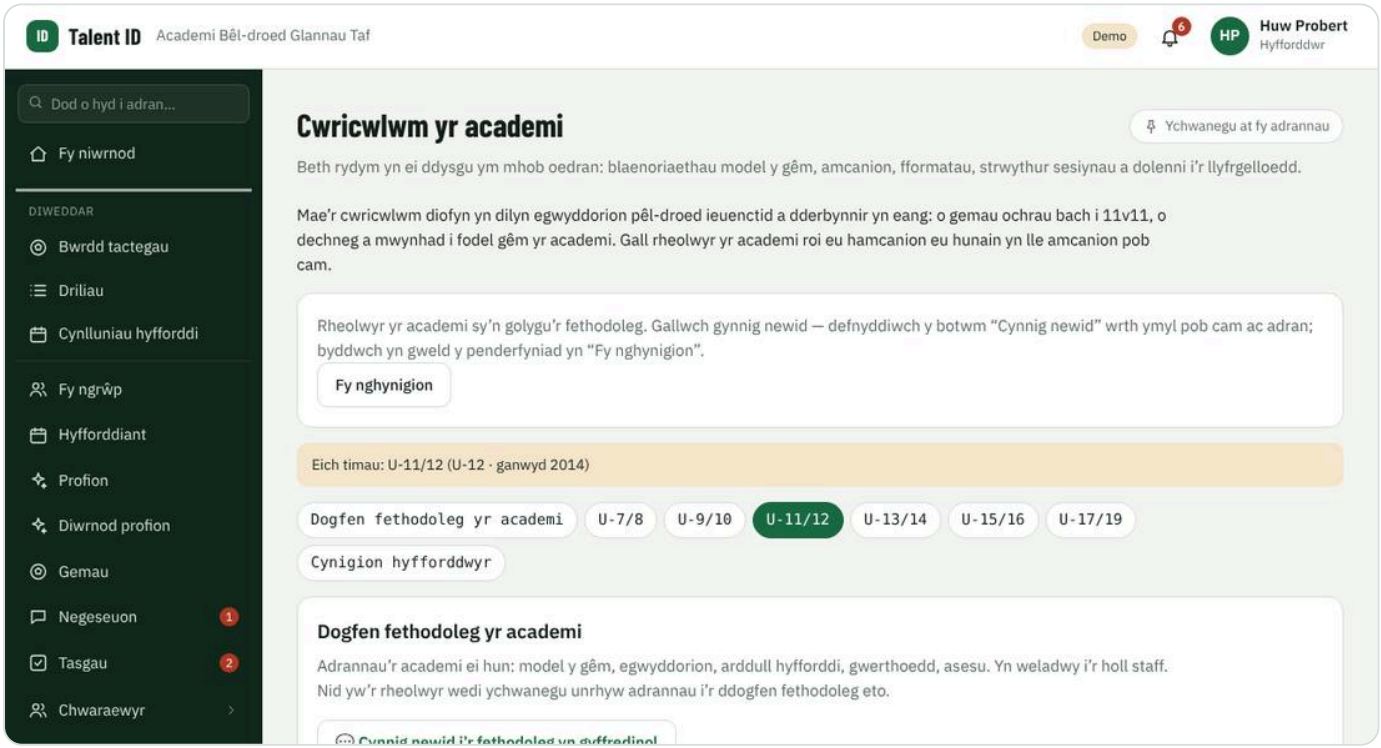
Diagramau o'r ffurfiant, y symudiadau a'r pasio i'r grŵp. Gallwch anfon diagram at rieni chwaraewr: byddant yn ei weld yn yr adran "Tactegau gan yr hyfforddwr" ac yn ei anfon ymlaen at eu plentyn mewn negesydd.



Bwrdd tactegau

4.4. Cwricwlwm yr academi

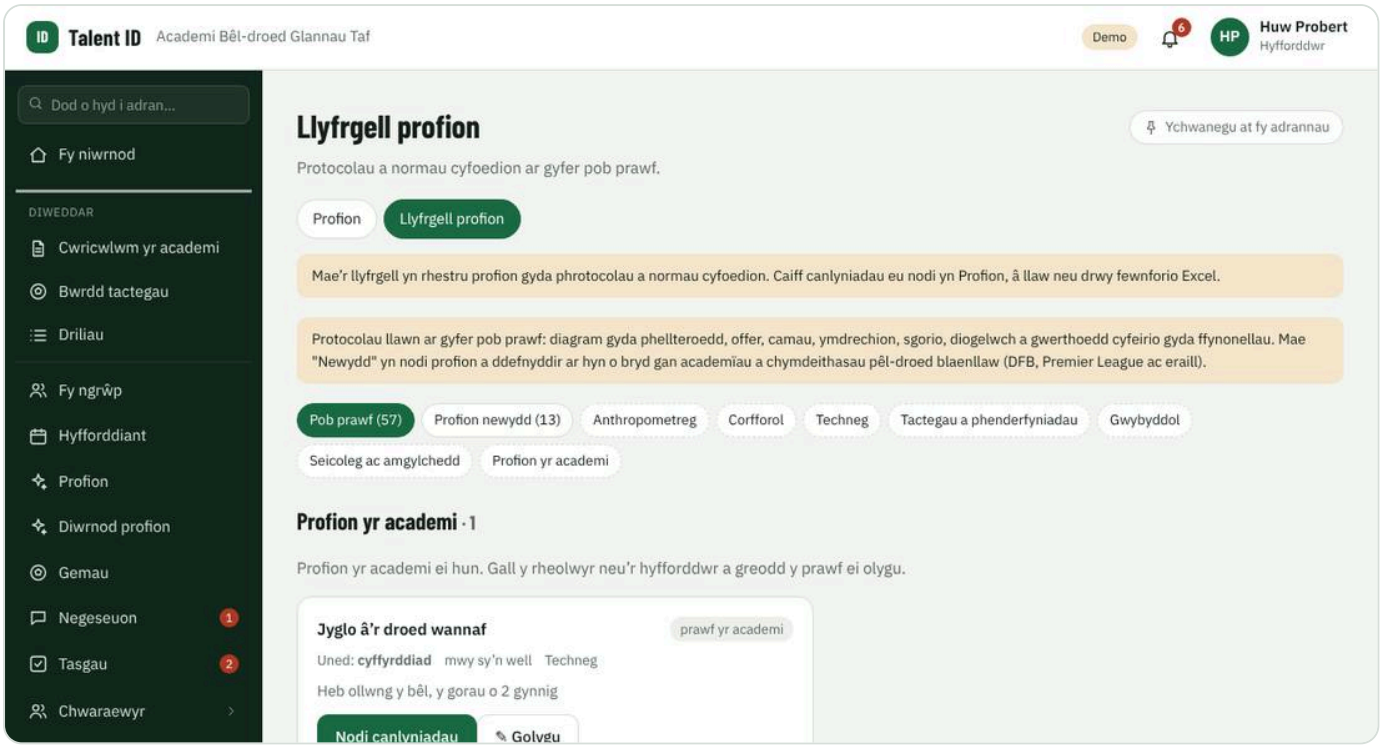
Beth mae'r academi'n ei ddisgwyl ar bob oedran: blaenoriaethau'r model chwarae, amcanion, fformatau a strwythur y sesiwn. Cymharwch eich cynllun wythnosol ag ef.



Cwricwlwm yr academi

4.5. Llyfrgell profion

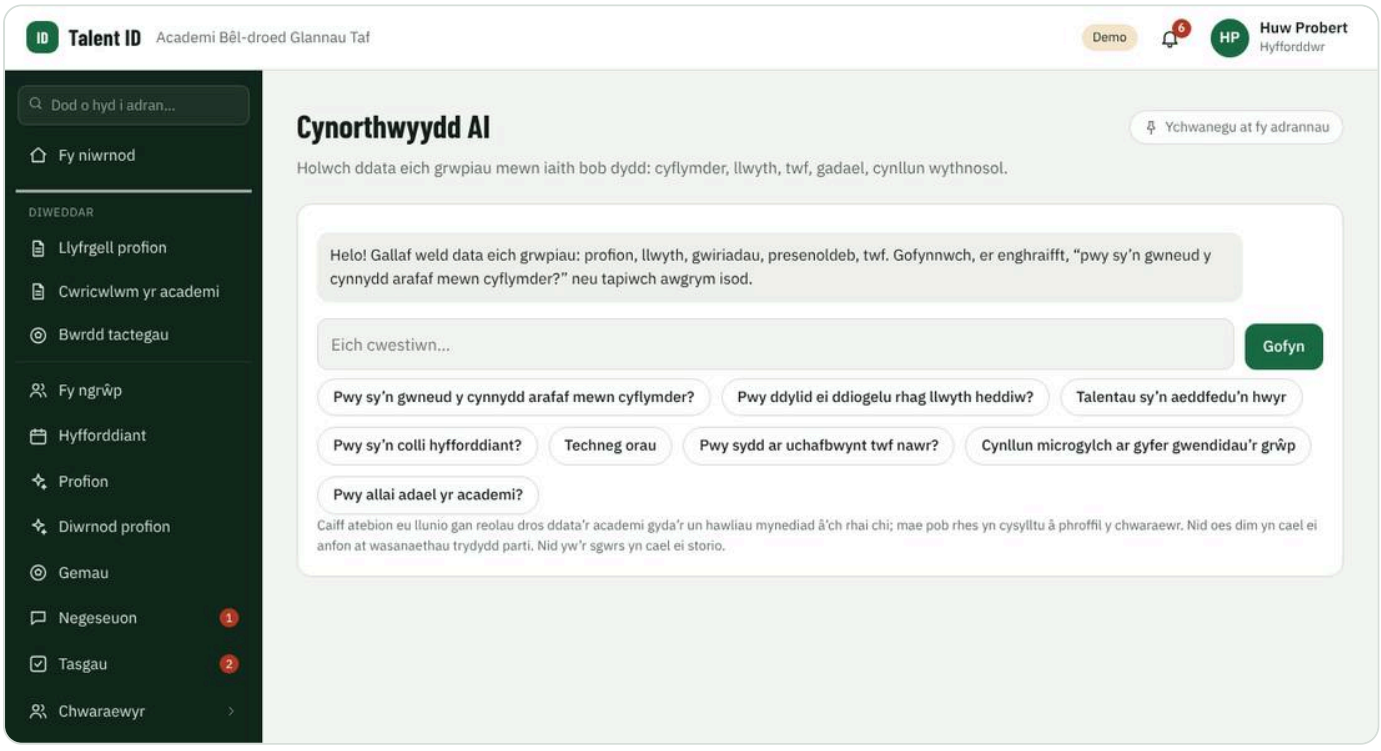
Protocol pob prawf a normau cyfoedion. Er enghraifft, sbrint 10 m: cychwyn sefyll 0.5 m y tu ôl i'r gât amseru gyntaf, 2 ymdrech gyda 2 fun o orffwys, y gorau sy'n cyfrif.



Llyfrgell profion

4.6. Cynorthwyydd AI

Gofynnwch mewn iaith bob dydd: "Pwy sydd wedi cyflymu dros y mis diwethaf?", "Pwy sydd ar uchafbwynt twf nawr?", "Llunia gynllun yr wythnos." Mae'r cynorthwyydd yn ateb ar sail data eich grwpiau.

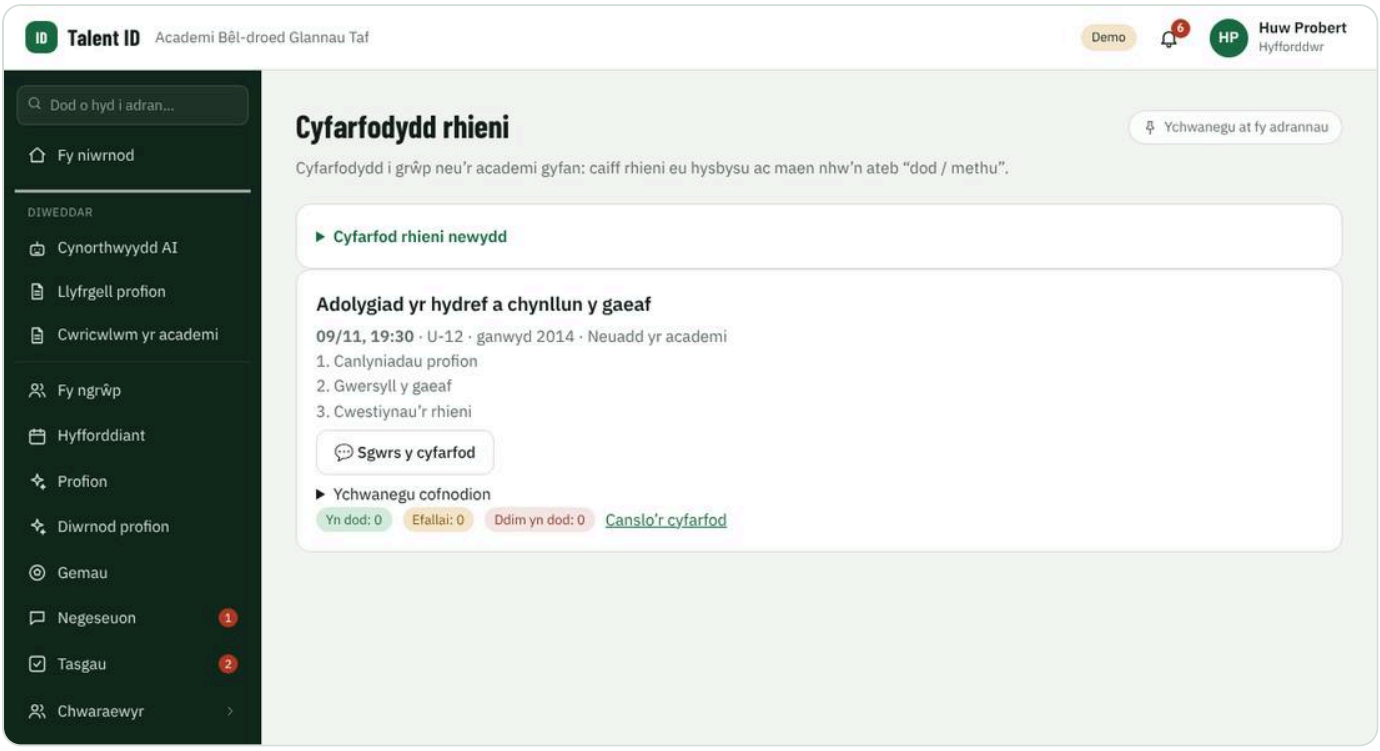


Cynorthwyydd AI

5. Trefniadaeth a’r academi

5.1. Cyfarfodydd rhieni

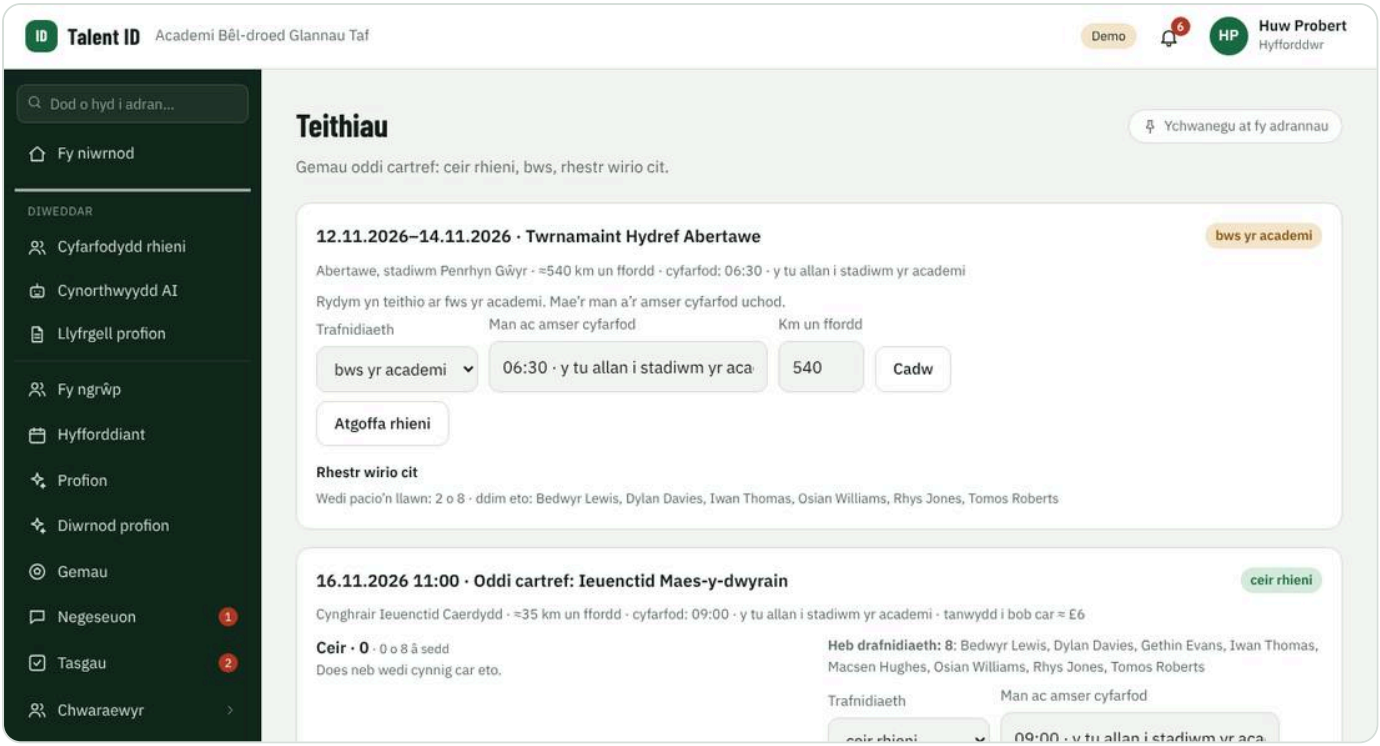
Trefnwch gyfarfod ar gyfer eich grŵp — bydd y rhieni’n cael hysbysiad ac yn ateb “Byddaf yno / Methu dod”.



Cyfarfodydd rhieni

5.2. Teithiau

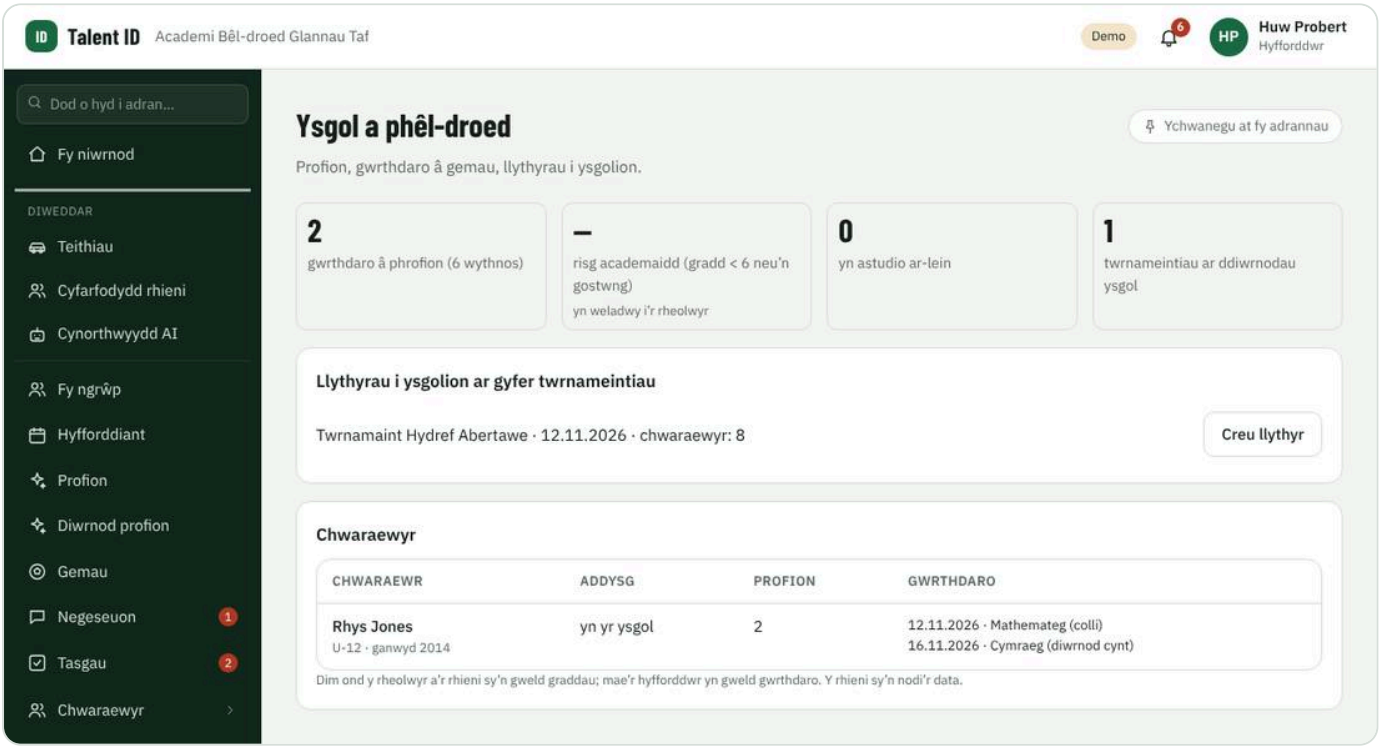
Gêm oddi cartref: pwy sy’n teithio yng nghar y rhieni, pwy ar y bws, rhestr wirio cit. Mae’r rhieni’n cadarnhau’r daith yn eu hardal.



Teithiau

5.3. Ysgol a phêl-droed

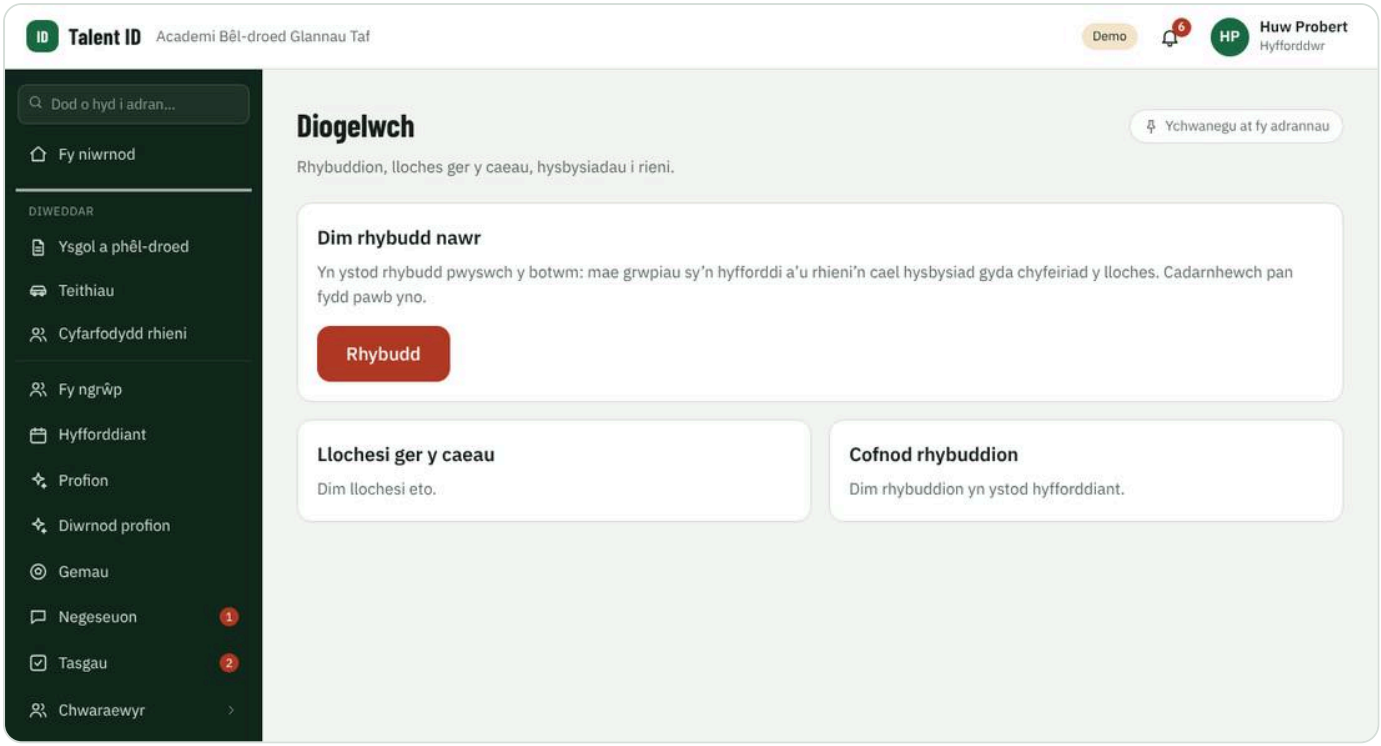
Profion ysgol y chwaraewyr a gwrthdaro â gemau; llythyr parod at yr ysgol yn gofyn am ryddhau'r plentyn ar gyfer cystadlaethau.



Ysgol a phêl-droed

5.4. Diogelwch

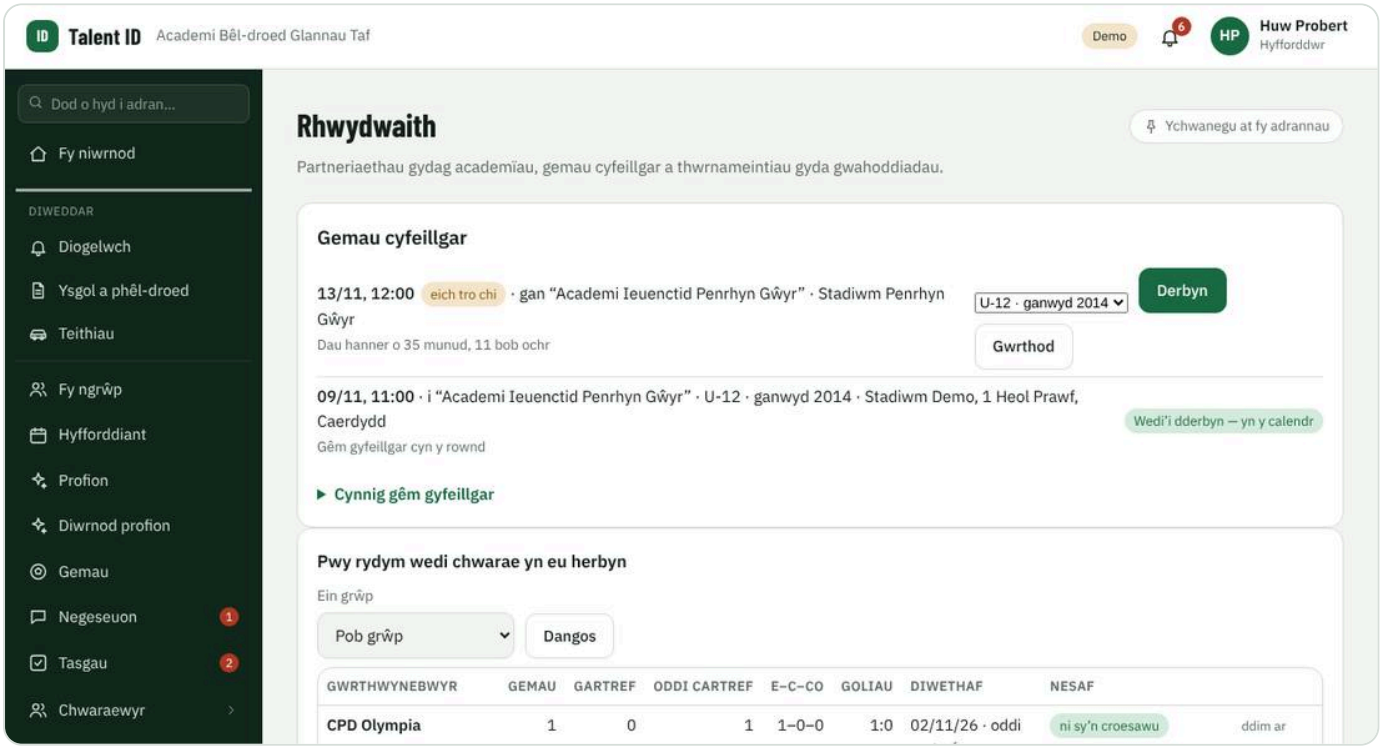
Mewn argyfwng, pwyswch "Rhybudd" yn yr adran "Diogelwch": mae'r gwasanaeth yn dangos y lloches agosaf at y cae, ac mae'r rhieni'n cael hysbysiad.



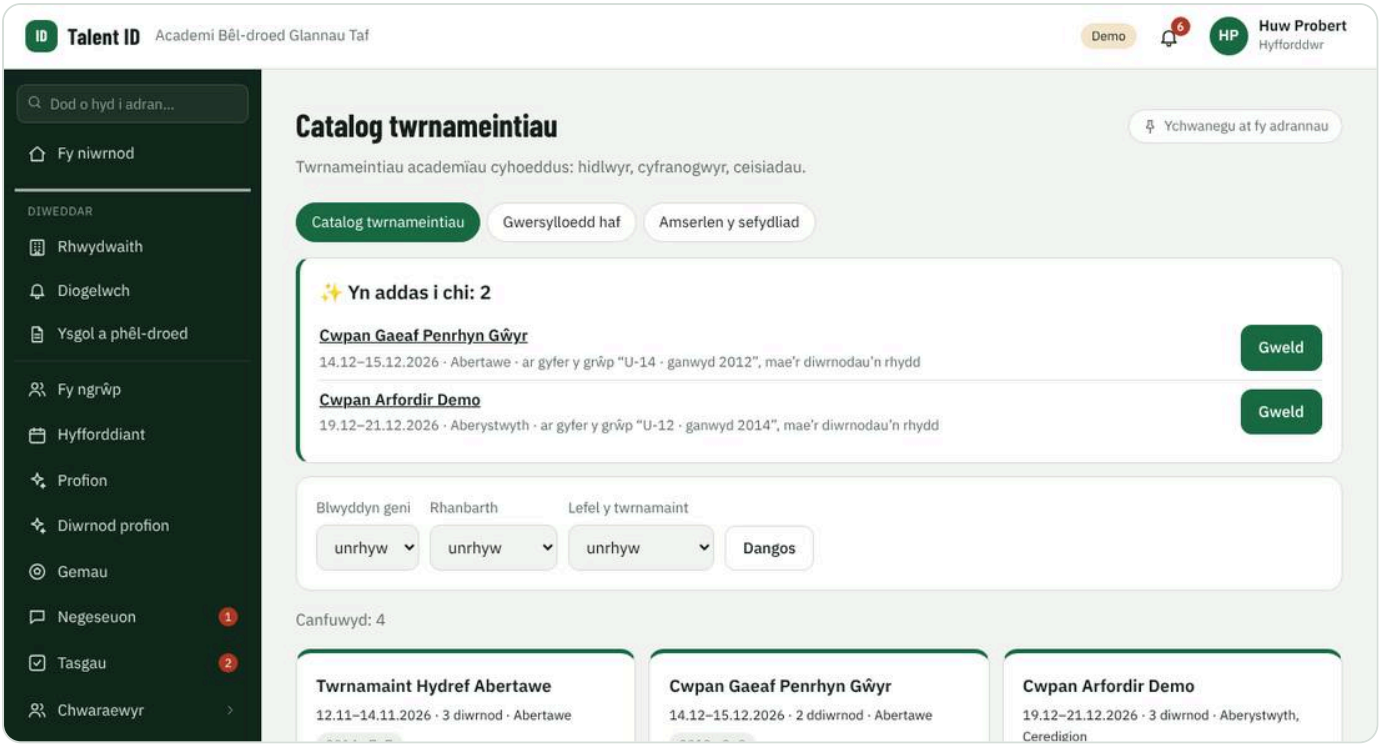
Diogelwch

5.5. Rhwydwaith a thwrnameintiau

- **"Rhwydwaith"**: gemau cyfeillgar a thwrnameintiau gydag academïau partner — cynigiwch gêm neu atebwch wahoddiadau.
- **"Catalog twrnameintiau"**: catalog a cheisiadau eich grŵp.



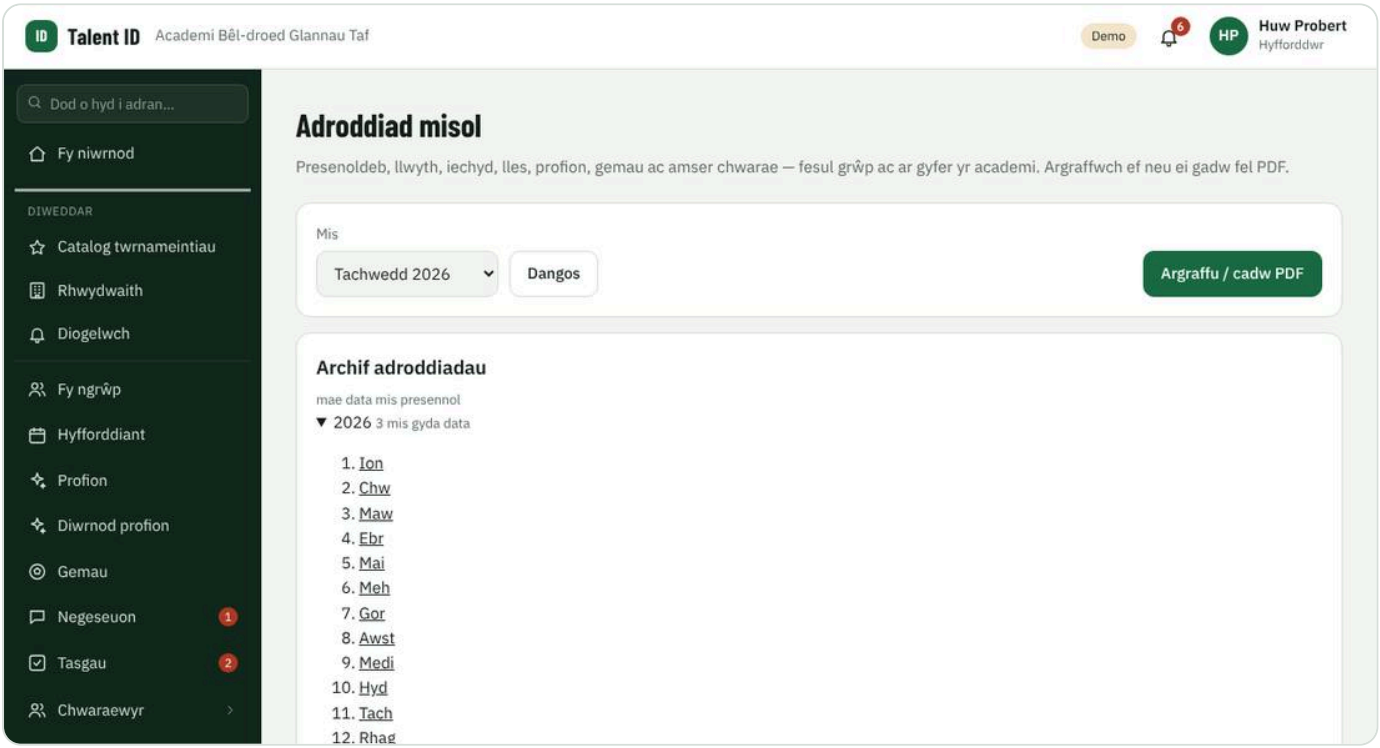
Rhwydwaith



Catalog twrnameintiau

5.6. Adroddiad misol

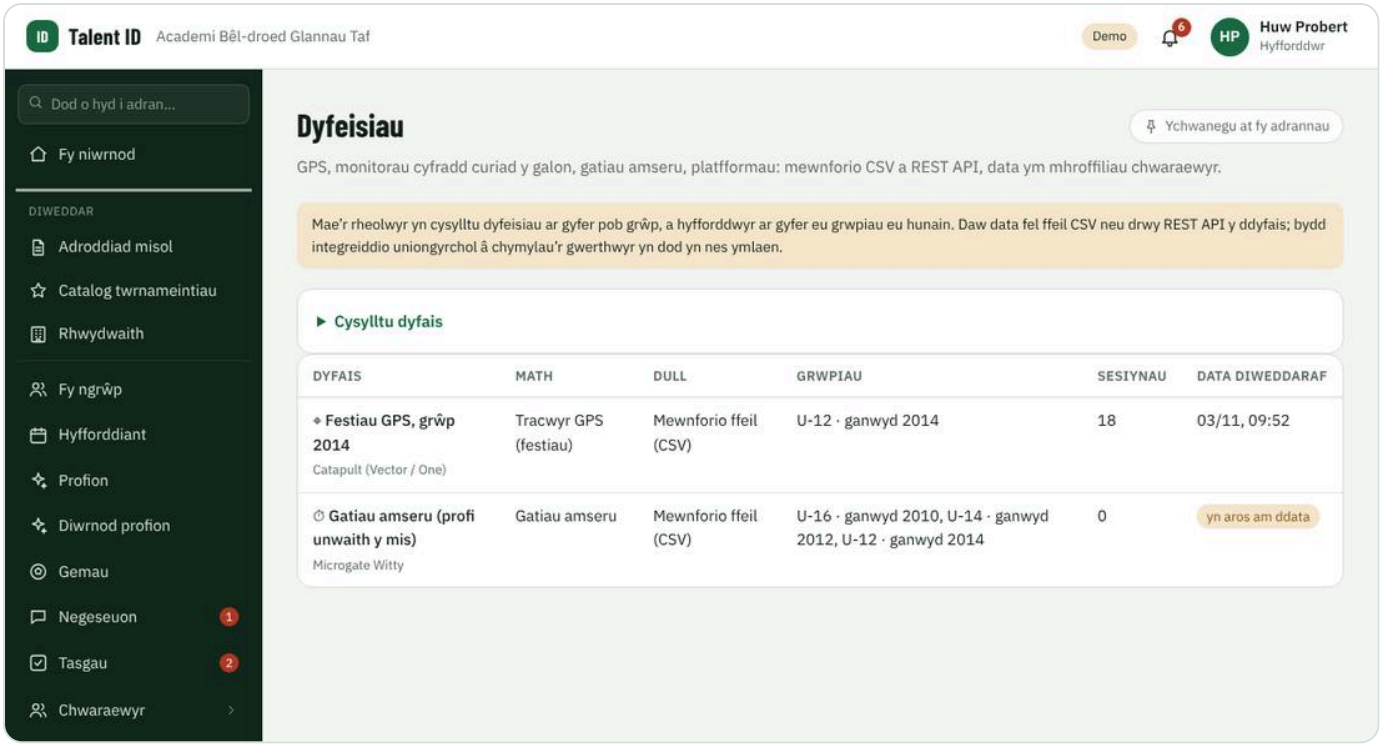
Presenoldeb, llwyth, iechyd, profion, gemau ac amser chwarae eich grŵp dros y mis — yr un adroddiad ag y mae'r rheolwyr yn ei weld. Caiff ei greu'n awtomatig o'ch cofnodion.



Adroddiad misol

5.7. Dyfeisiau

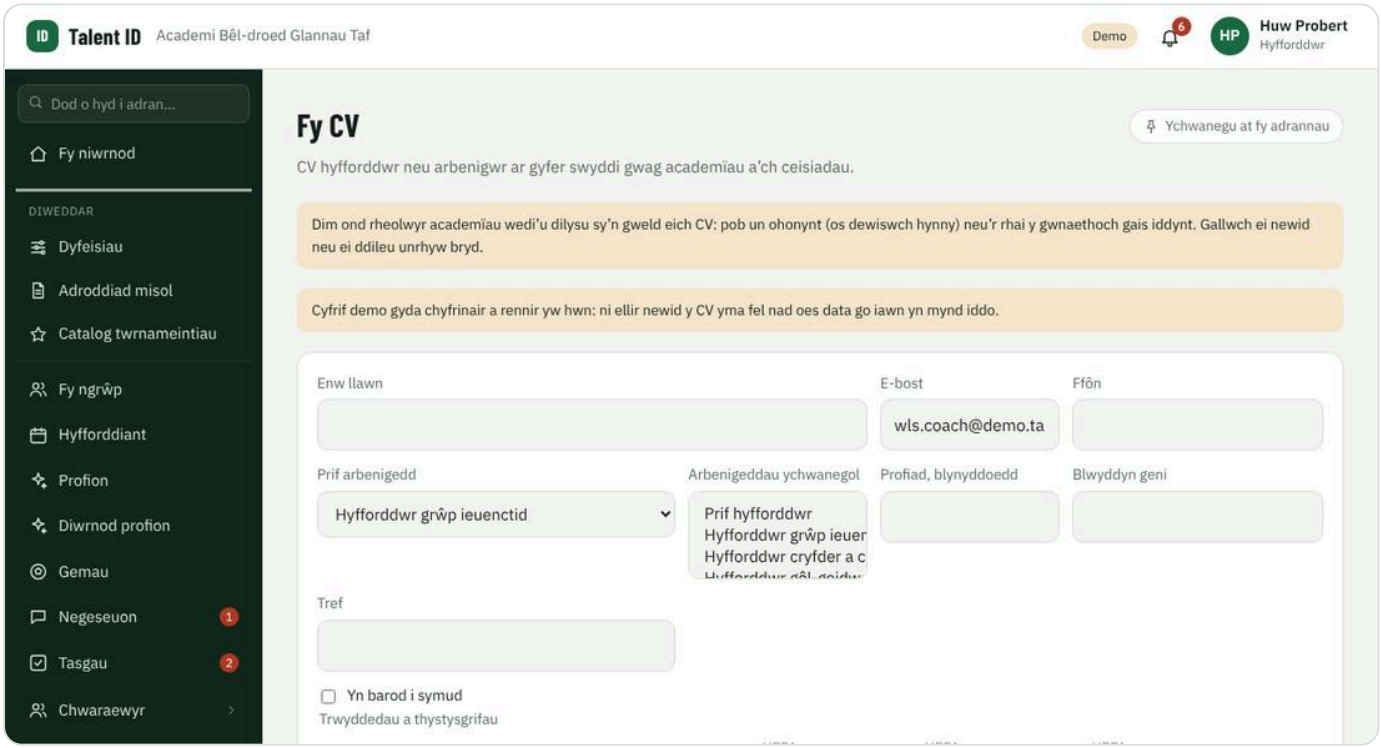
Caiff data o GPS, monitorau curiad y galon a gatiau amseru ei lwytho drwy ffeil CSV neu drwy'r API, ac mae'n mynd i broffiliau'r chwaraewyr.



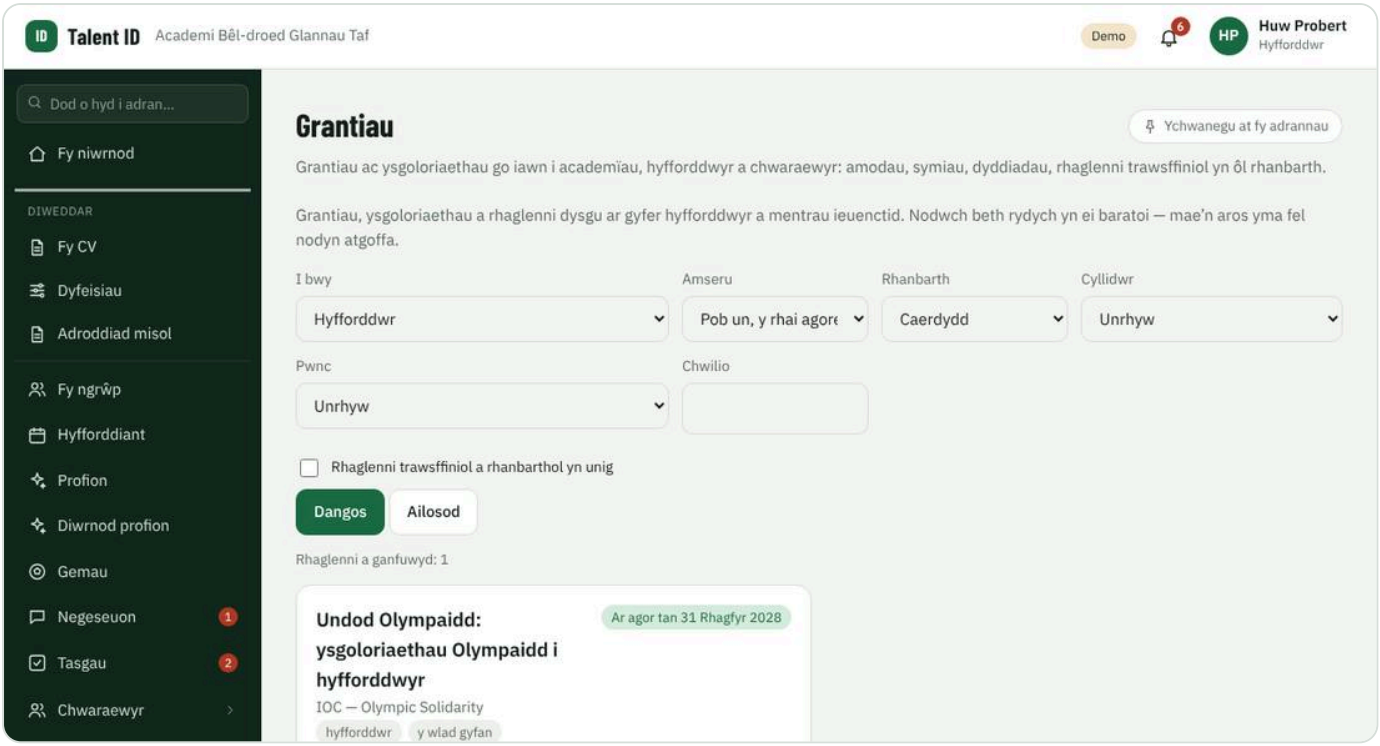
Dyfeisiau

5.8. Fy CV a grantiau

- **"Fy CV"**: eich proffil proffesiynol fel hyfforddwr ar gyfer swyddi gwag academïau, a'ch ceisiadau.
- **"Grantiau"**: grantiau ac ysgoloriaethau go iawn o raglenni sydd ar agor i Gymru, gan gynnwys ar gyfer hyfforddi hyfforddwyr dramor.



Fy CV


Talent ID
Academi Bêl-droed Glannau Taf
Demo
6
HP
Huw Probert
Hyfforddwr
Dod o hyd i adran...
Fy niwrnod
DIWEDDAR
Fy CV
Dyfeisiau
Adroddiad misol
Fy ngrŵp
Hyfforddiant
Profion
Diwrnod profion
Gemau
Negeseuon
1
Tasgau
2
Chwaraewyr
Grantiau
Ychwanegu at fy adrannau
Grantiau ac ysgoloriaethau go iawn i academïau, hyfforddwyr a chwaraewyr: amodau, symiau, dyddiadau, rhaglenni trawsffiniol yn ôl rhanbarth.
Grantiau, ysgoloriaethau a rhaglenni dysgu ar gyfer hyfforddwyr a mentrau ieuenctid. Nodwch beth rydych yn ei baratoi — mae'n aros yma fel nodyn atgoffa.
I bwy
Hyfforddwr
Amseru
Pob un, y rhai agore
Rhanbarth
Caerdydd
Cyllidwr
Unrhyw
Pwnc
Unrhyw
Chwilio
Rhaglenni trawsffiniol a rhanbarthol yn unig
Dangos
Ailosod
Rhaglenni a ganfuwyd: 1
Undod Olympaidd: ysgoloriaethau Olympaidd i hyfforddwyr
Ar agor tan 31 Rhagfyr 2028
IOC — Olympic Solidarity
hyfforddwr
y wlad gyfan
Grantiau