Talent ID

Návod pro trenéry

Každodenní práce trenéra v Talent ID — se snímky obrazovky a vysvětlením: tréninky, testy z telefonu, hráči, metodika a organizace. Kroky si můžete vyzkoušet v demo akademii „Fotbalová akademie Vltavín“: cz.coach@demo.talentid, heslo demo1234.

1. Začínáme
2. Každodenní práce
3. Hráči: zdraví a rozvoj
4. Metodika
5. Organizace a akademie

Návod pro trenéra akademie nebo sportovní školy: co dělat každý den, jak provést testovací den a jak číst údaje o dozrávání. Snímky obrazovky pocházejí z demo účtu cz.coach@demo.talentid (heslo demo1234) v demo akademii „Fotbalová akademie Vltavín“ (Praha).

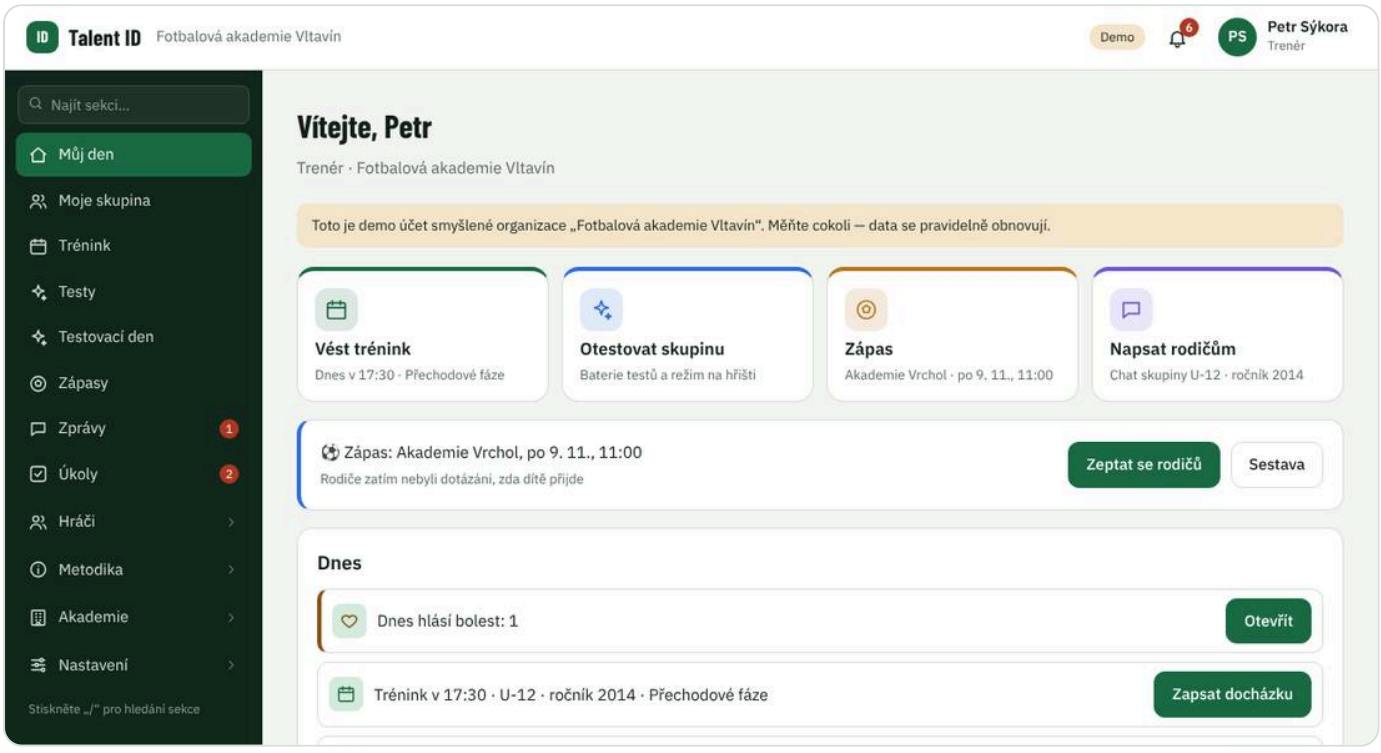
1. Začínáme

1.1. Jak se dostat do akademie

1. Vedení akademie vám pošle pozvánku nebo kód pozvánky.
2. Zaregistrujte se na talent-id.org/cz nebo se přihlaste a zadejte kód — hned se dostanete do své skupiny.
3. Přidejte si web na plochu telefonu: na hřišti budete pracovat právě z něj.

1.2. „Můj den“

Úvodní stránka trenéra shromažďuje vše, co je potřeba dnes.

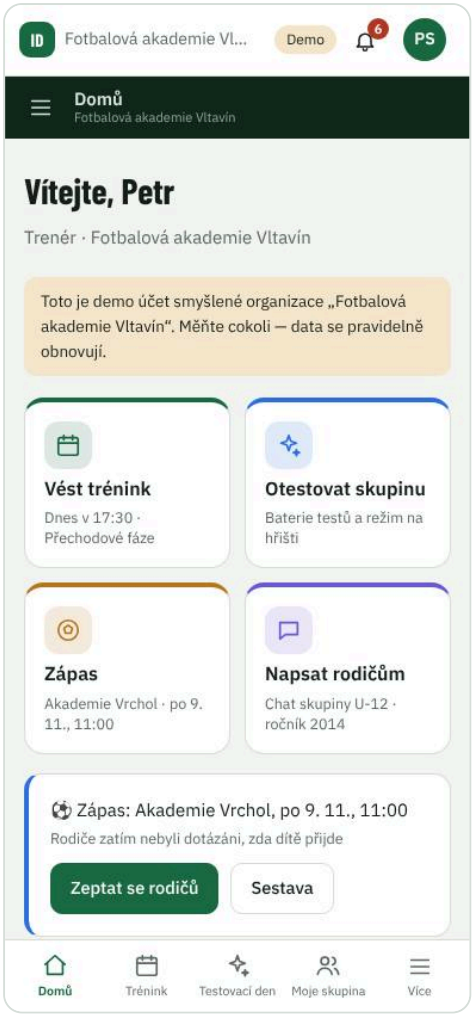


Můj den

- **Čtyři rychlé akce:** „Vést trénink“, „Otestovat skupinu“, „Zápas“, „Napsat rodičům“.
- **Nejbližší zápas:** tlačítko „Zeptat se rodičů“ pošle všem rodičům skupiny dotaz, zda dítě přijde; „Sestava“ — nominace k zápasu.
- **„Dnes“:** kdo hlásí bolest, trénink s tlačítkem „Zapsat docházku“, vaše úkoly a nové zprávy.

1.3. V telefonu

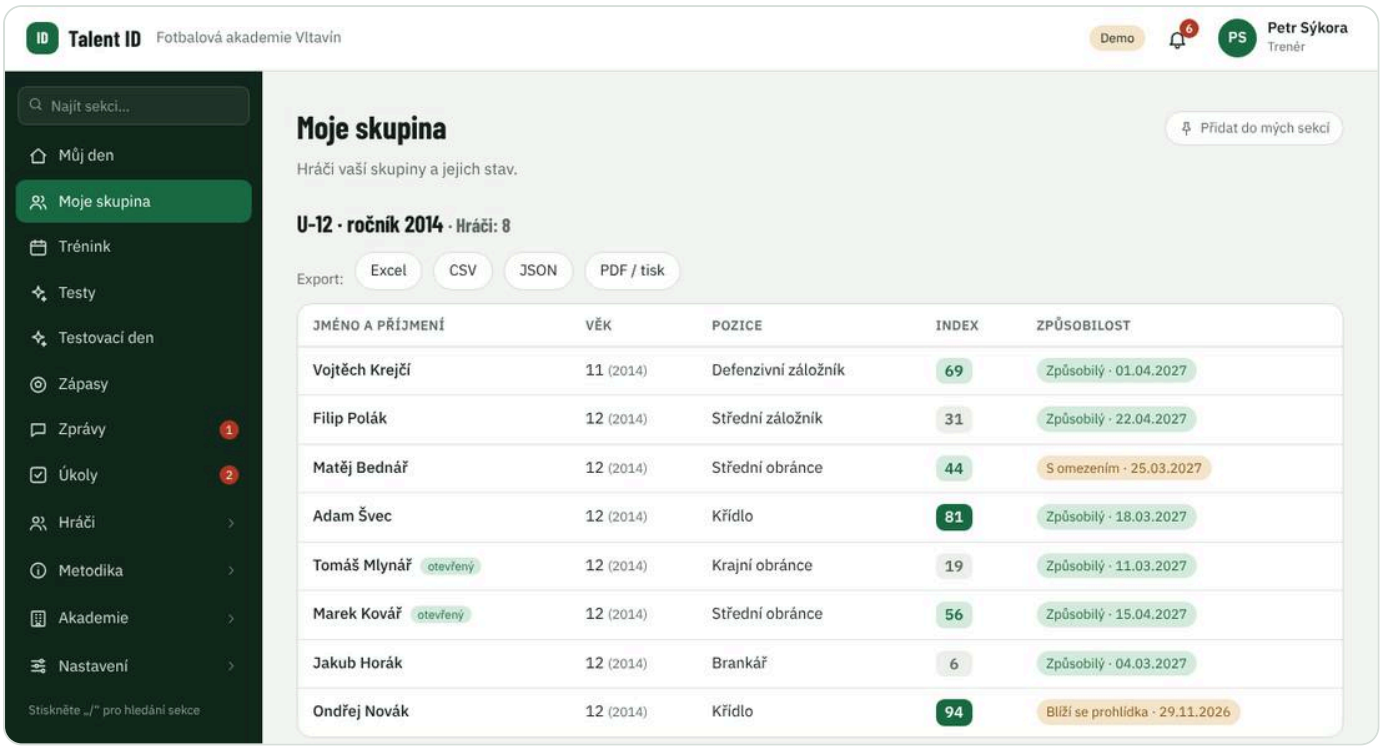
V telefonu je dole lišta: „Domů“, „Trénink“, „Testovací den“, „Moje skupina“ a „Více“ — vše potřebné na hřišti na jedno klepnutí. Ostatní sekce najdete v menu „≡“ nahoře.



Můj den v telefonu

2. Každodenní práce

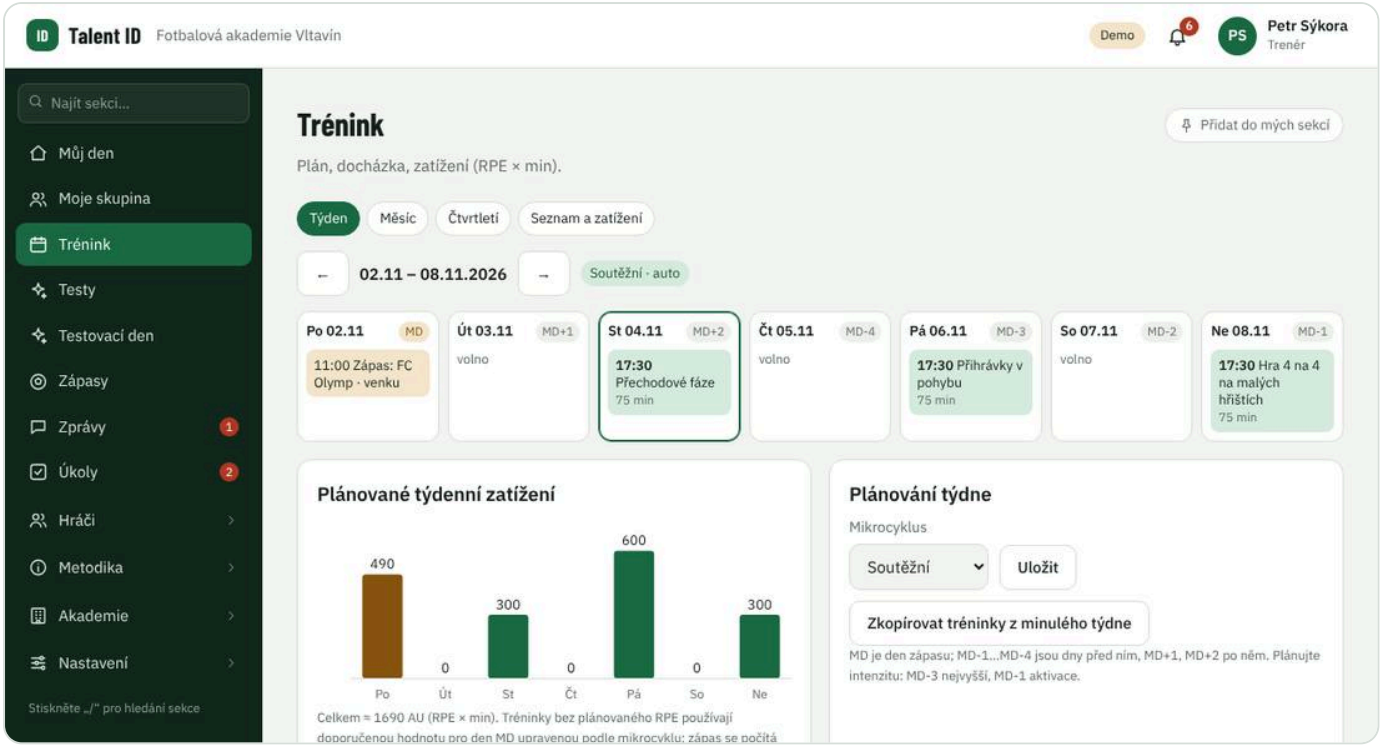
2.1. „Moje skupina“



Moje skupina

- Všichni hráči skupiny: věk, post, index a zdravotní způsobilost („Způsobilý“, „S omezením“, „Blíží se prohlídka“). Export do Excelu, CSV, JSON a PDF.
- **„Přidat hráče“** — přidání dítěte ručně.
- **„Propojit profil hráče s rodiči“** — rodiče dostanou žádost a potvrdí, že jde o jejich dítě. Do potvrzení je dostupná jen sportovní práce (skupina, docházka, zatížení, testy); zdravotní a psychologické záznamy až potom.

2.2. „Trénink“

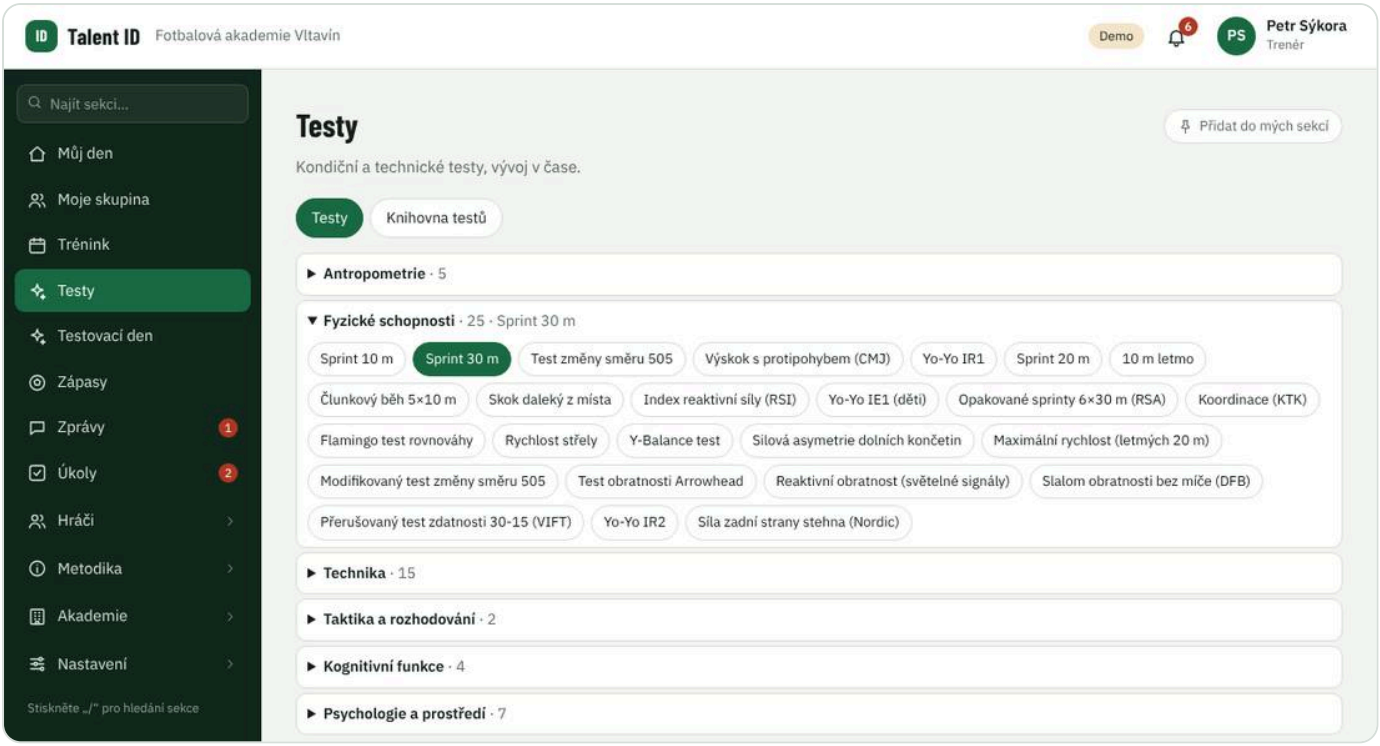


Trénink

1. Zvolte týden — dny jsou označené vzhledem k zápasu (MD — den zápasu, MD-3 — tři dny před zápasem).
2. Přidejte trénink nebo zkopírujte týden z minula; zvolte mikrocyklus (soutěžní, odlehčovací…).
3. Po tréninku zapište docházku a uveďte RPE (náročnost 1–10) a minuty — služba spočítá zatížení.
4. Graf „Plánované týdenní zatížení“ ukáže, zda týden není přetížený.

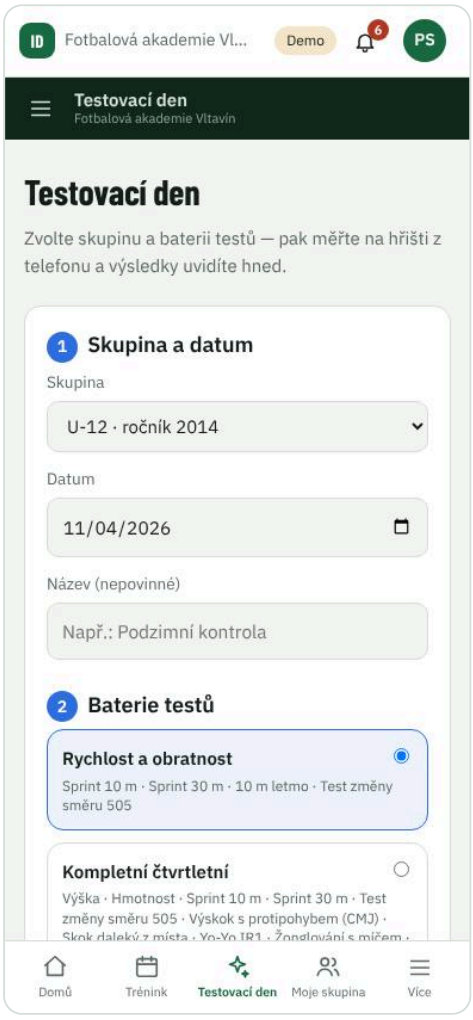
2.3. „Testy“

Výsledky kondičních a technických testů skupiny a jejich vývoj. Jednotlivý výsledek zadáte zde, měření celé skupiny přes „Testovací den“.



Testy

2.4. „Testovací den“



Testovací den v telefonu

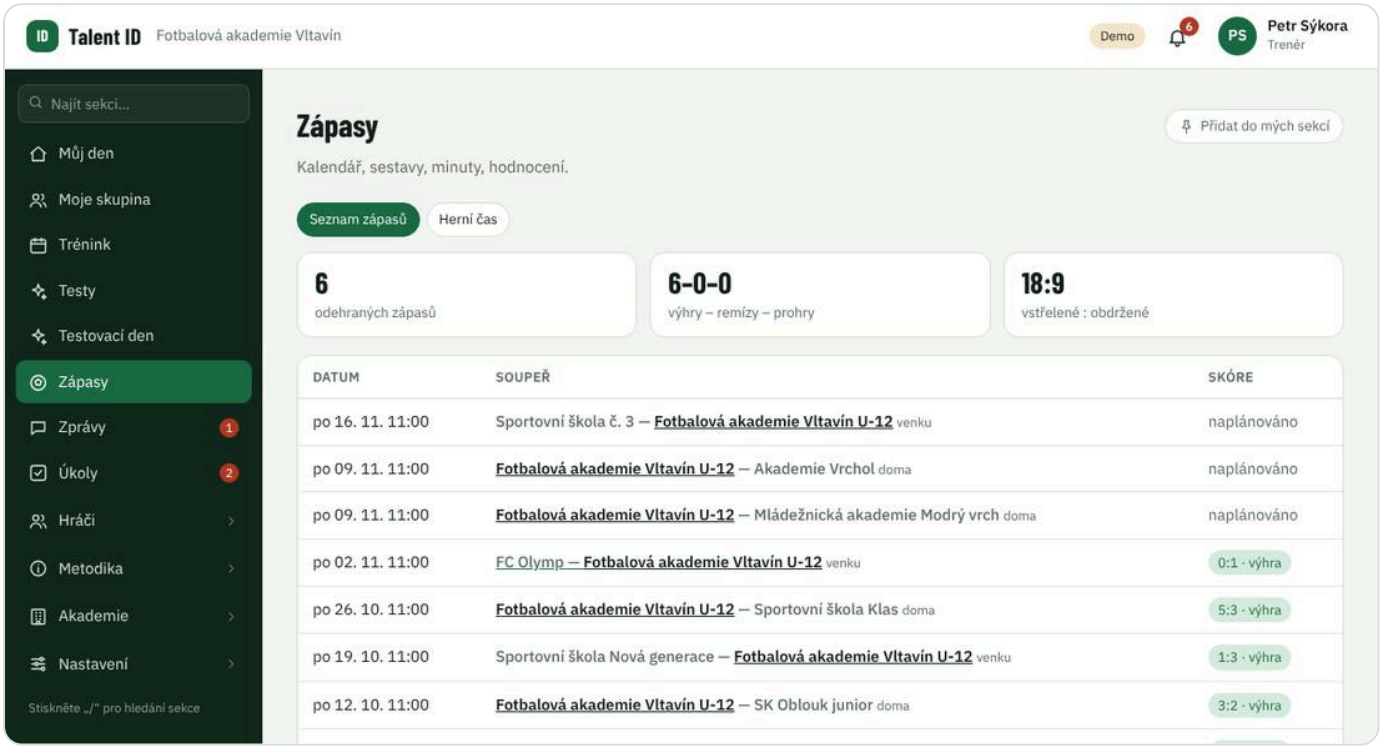
1. **Skupina a datum.** Název je nepovinný (například „Podzimní kontrola“).

2. **Baterie testů.** „Rychlost a obratnost“ (běh na 10 a 30 m, 10 m letmo, 505), „Kompletní čtvrtletní“ (výška, hmotnost, sprinty, 505 aj.) nebo vlastní baterie.
3. **Režim na hřišti.** Zadávejte výsledek každého hráče přímo z telefonu.
4. **Výsledky** — hned po posledním měření: výsledky se promítnou do karet hráčů, indexu a pokroku pro rodiče.

Tip: testujte podle protokolu z „Knihovny testů“ (kapitola 4.5) — pak se výsledky férově srovnávají s vrstevníky.

2.5. „Zápasy“

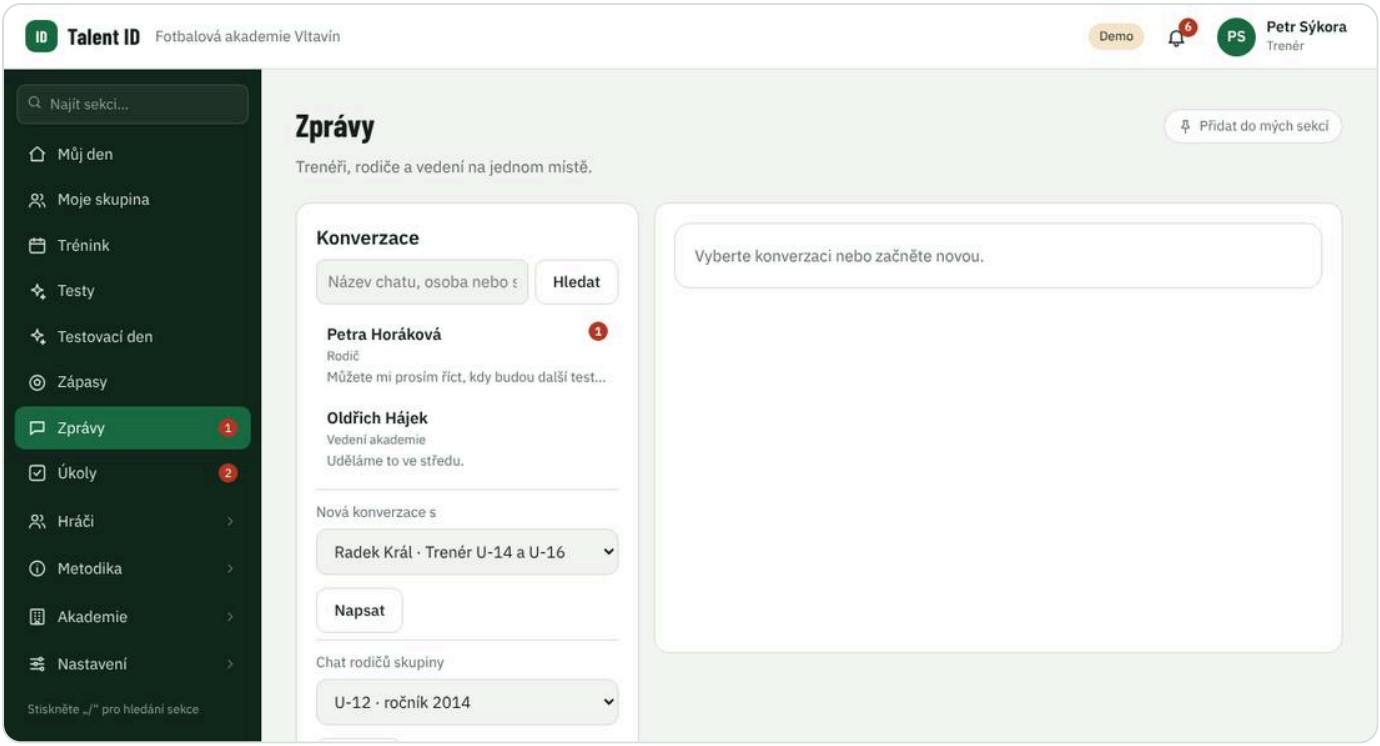
Kalendář skupiny, sestavy, minuty a hodnocení. Zapisujte minuty poctivě: nedostatek herního času je jedním ze signálů rizika odchodu a služba vás na něj upozorní.



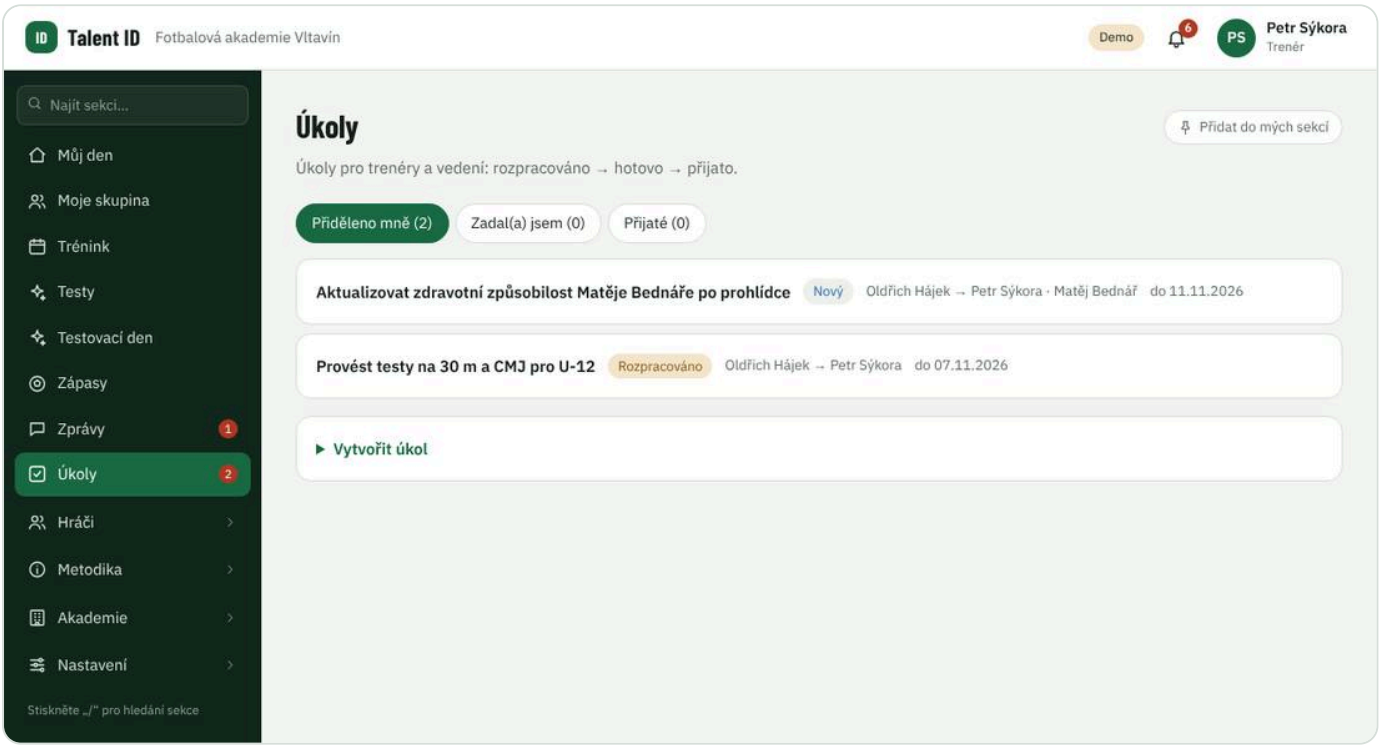
Zápasy

2.6. „Zprávy“ a „Úkoly“

- **„Zprávy“** — chat skupiny s rodiči a spojení s vedením. Místo osobního WhatsAppu: historie zůstává v akademii.
- **„Úkoly“** — úkoly od vedení: klikněte na „Označit jako hotové“, vedoucí úkol přijme.



Zprávy



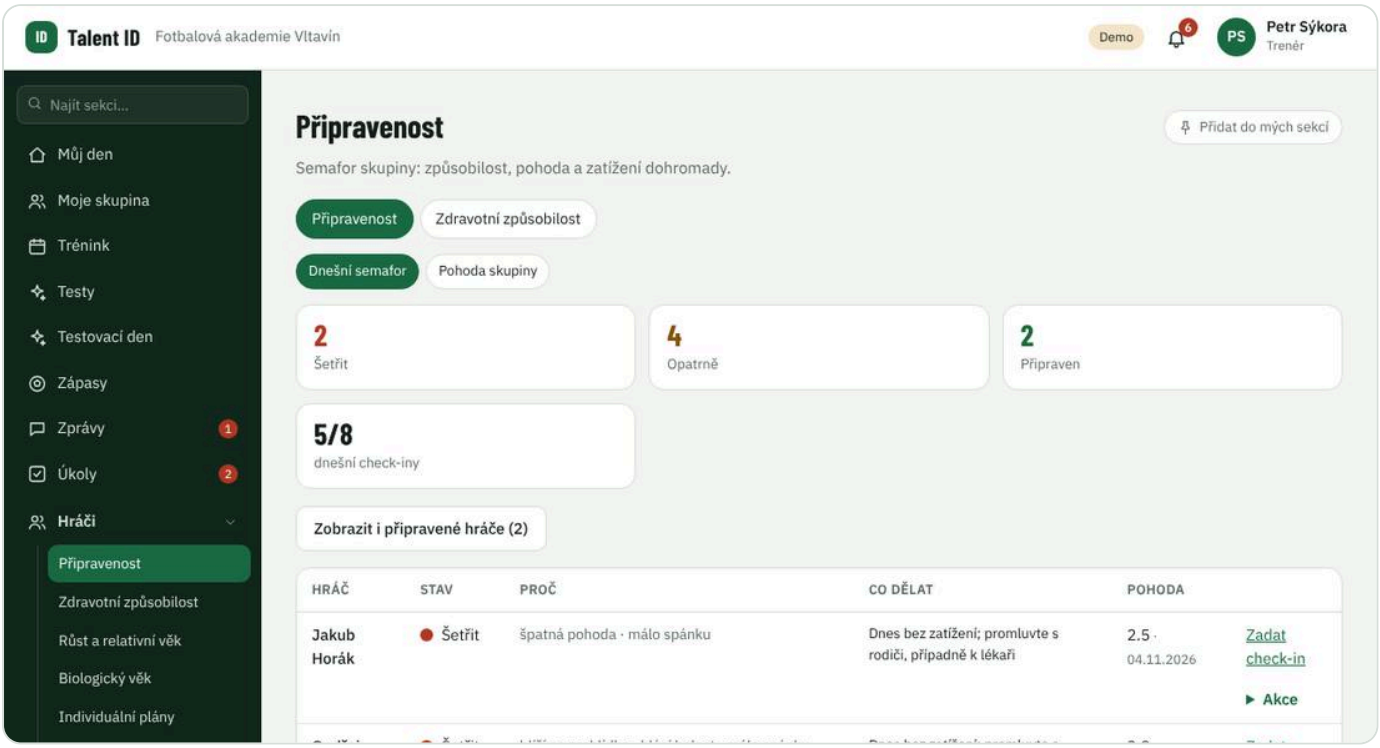
Úkoly

3. Hráči: zdraví a rozvoj

V menu je to skupina **„Hráči“**.

3.1. „Připravenost“

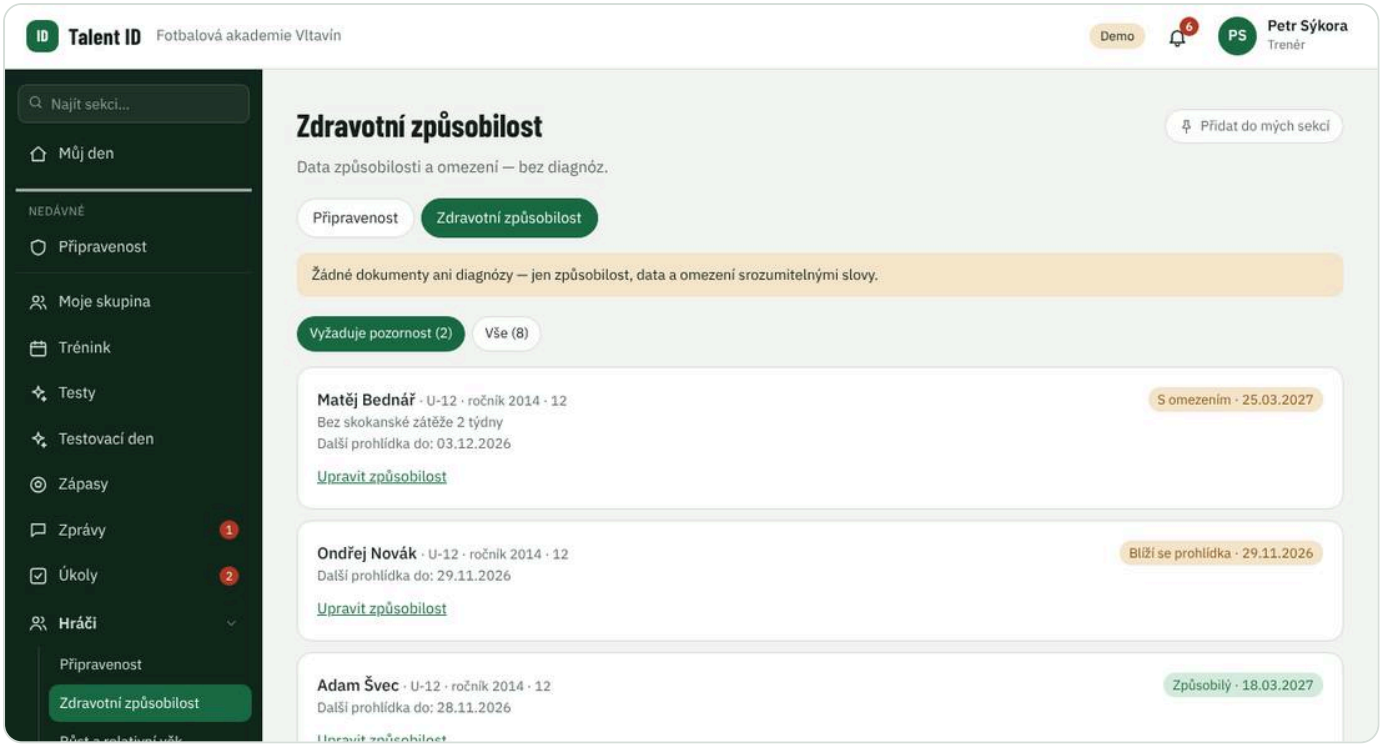
Před tréninkem se podívejte sem: způsobilost, pohoda z hlášení rodičů (spánek, nálada, energie, bolest) a zatížení každého hráče v jedné tabulce. Žlutá — snižte zatížení, červená — hráče do tréninku nepouštějte.



Připravenost

3.2. „Zdravotní způsobilost“

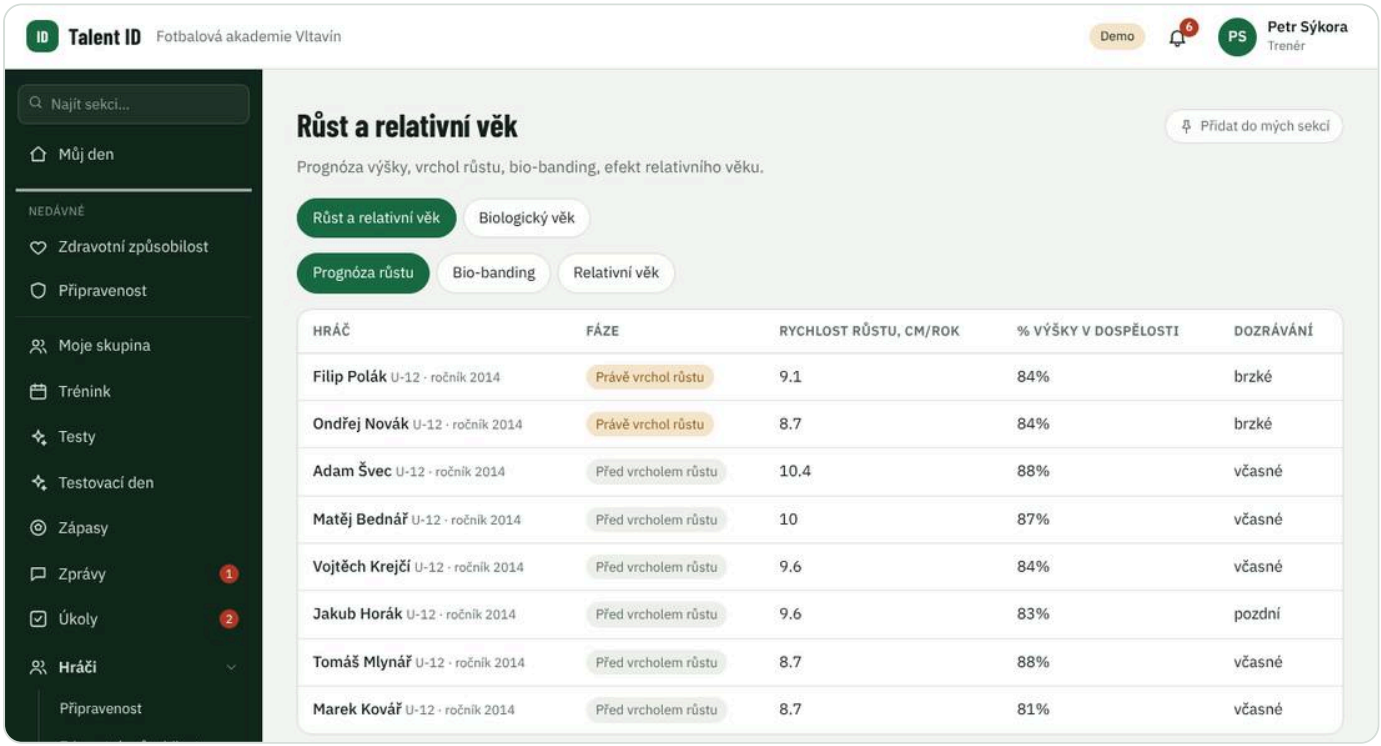
Vidíte jen platnost způsobilosti a omezení srozumitelnými slovy — bez diagnóz. Dítě s prošlou způsobilostí se objeví v „Můj den“.



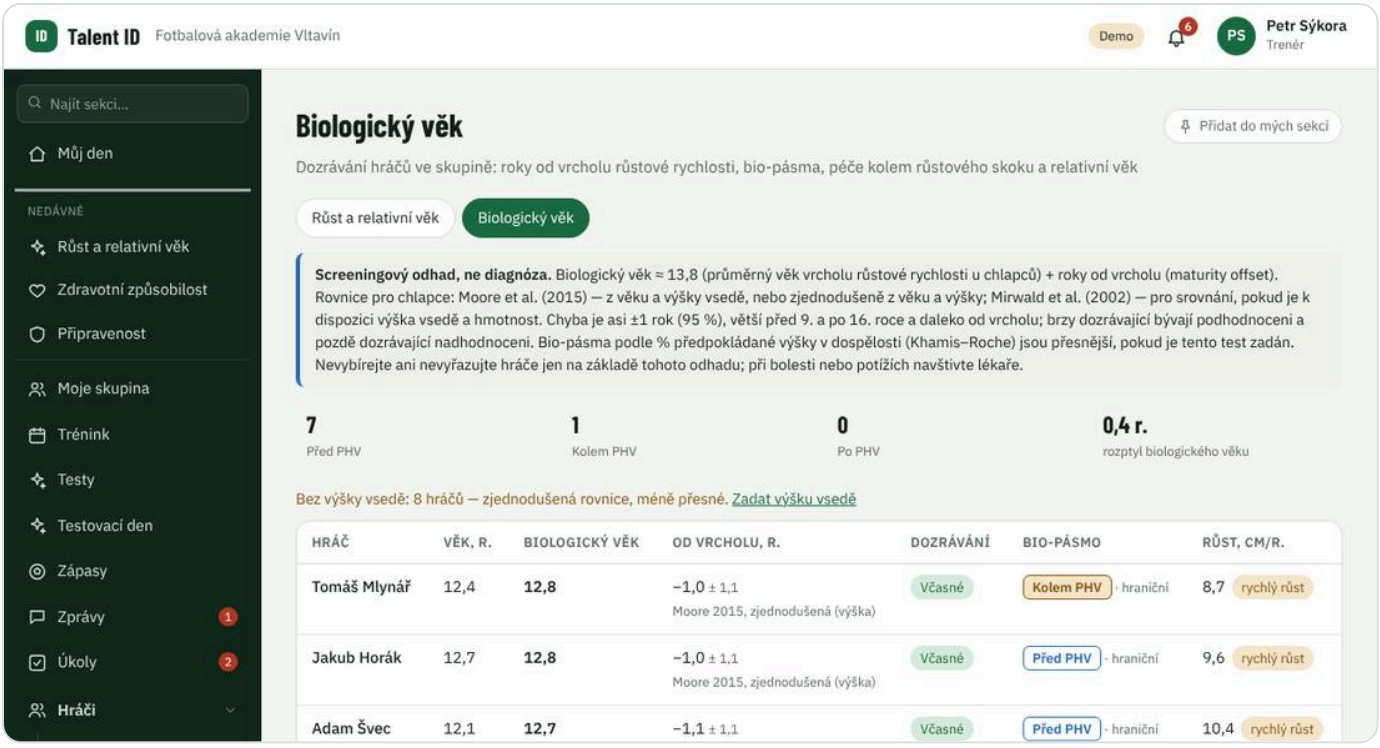
Zdravotní způsobilost

3.3. Růst a biologický věk

- **„Právě vrchol růstu“** — dítě rychle roste; dočasně snižte skokové a silové zatížení a sledujte stížnosti na kolena a paty.
- **Tempo dozrávání:** časné, průměrné, pozdní. Později dozrávající dítě je teď fyzicky slabší, ale to neznamená horší perspektivu — dívejte se na výsledky s korekcí „biol. věk“.
- **„Bio-banding“:** pro cvičení a interní hry rozdělujte skupinu do biologických skupin A–D, aby děti hrály se soupeři na podobné úrovni fyzického vývoje.



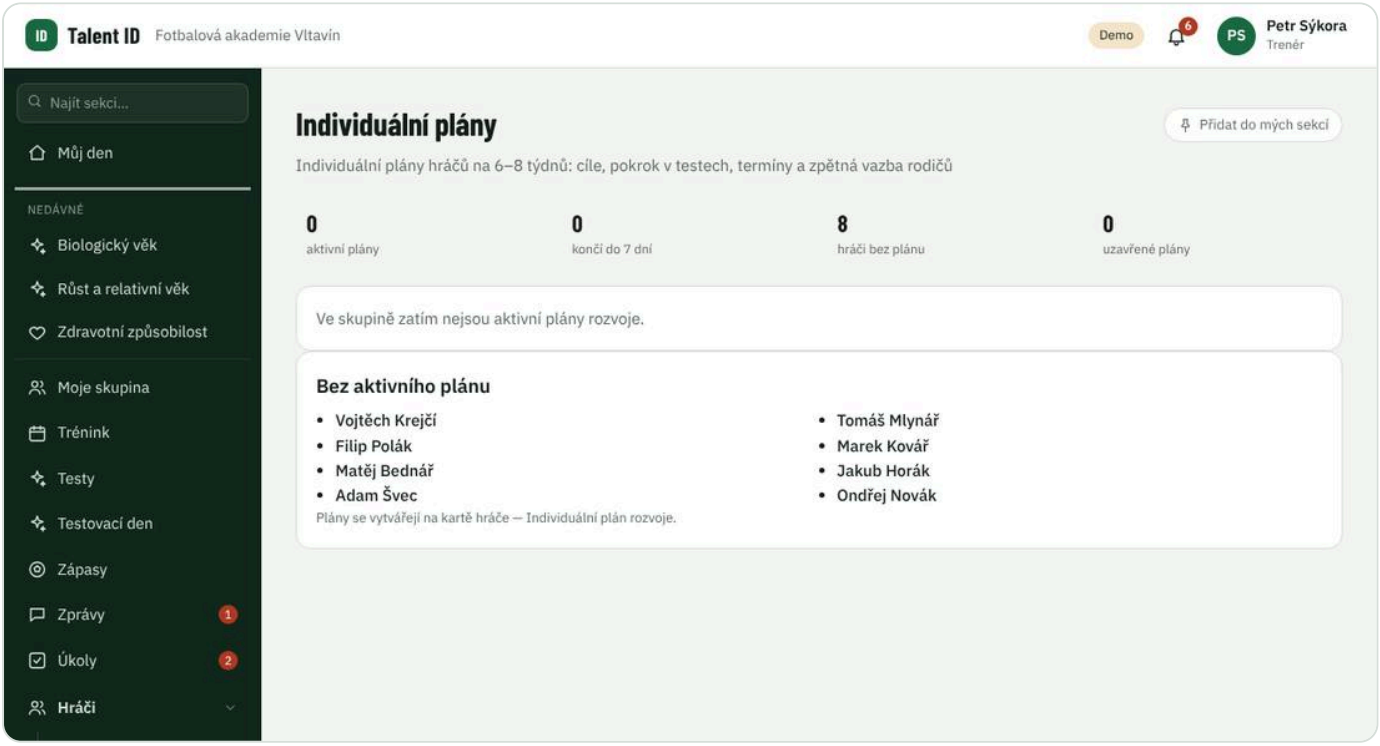
Růst a relativní věk



Biologický věk

3.4. „Individuální plány“

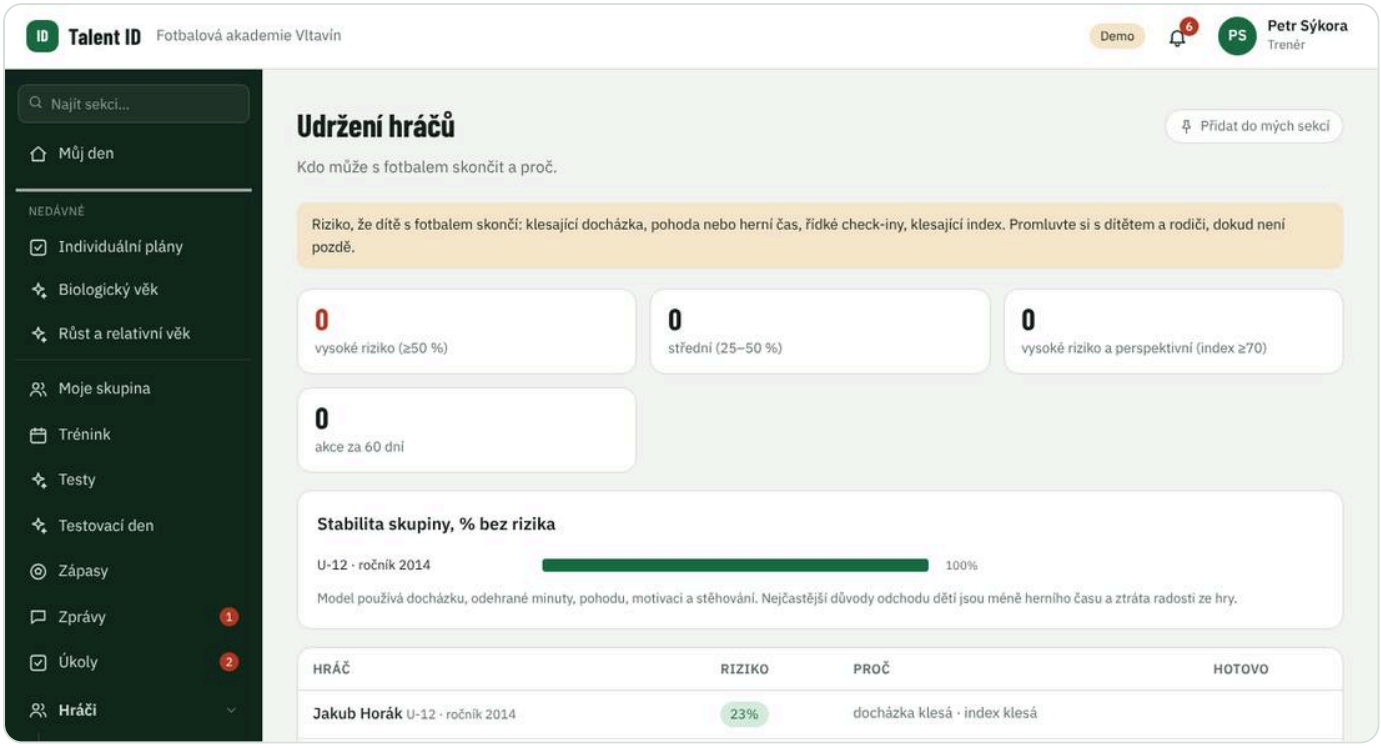
1. Vytvořte hráči plán na 6–8 týdnů a zvolte cíle (například startovní rychlost, slabší noha).
2. Pokrok se počítá automaticky podle dalších testů.
3. Rodiče plán vidí a zanechávají zpětnou vazbu.



Individuální plány

3.5. „Udržení hráčů“

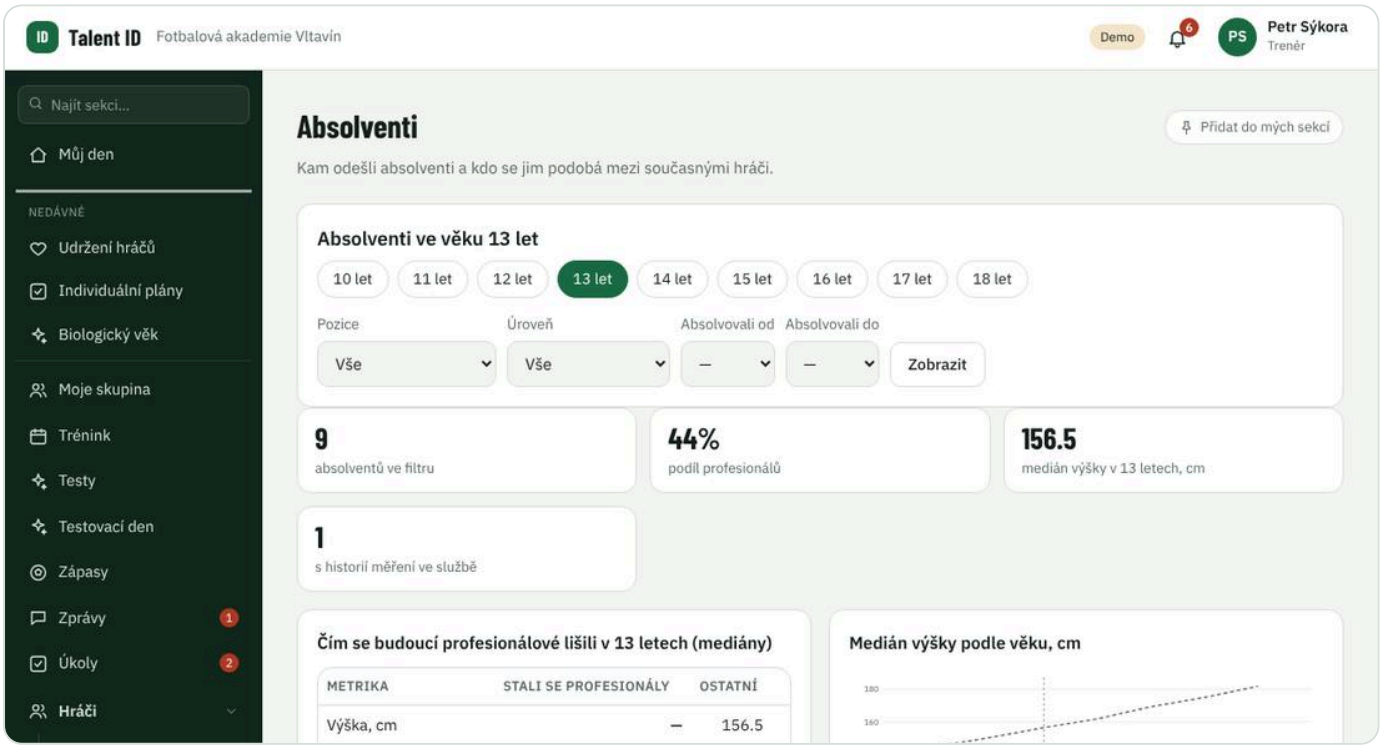
Kdo ze skupiny může s fotbalem skončit a proč: pokles docházky, pohody nebo herního času, řídká hlášení pohody, pokles indexu. Promluvte si s dítětem a rodiči a zapište akci: „Promluvit“, „Indiv. plán“ nebo „Vše v pořádku“.



Udržení hráčů

3.6. „Absolventi“

Kam odešli odchovanci a kdo z nich se podobá vašim současným hráčům.

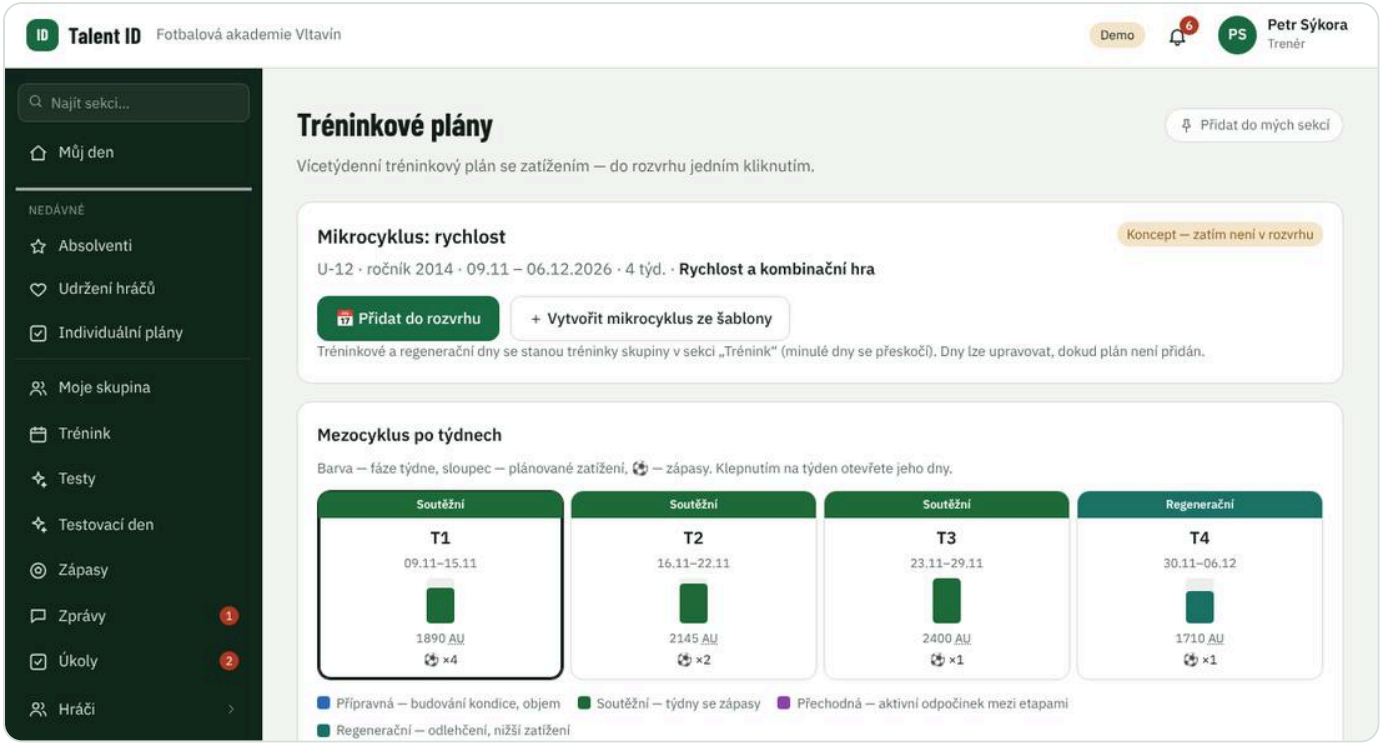


Absolventi

4. Metodika

4.1. „Tréninkové plány“

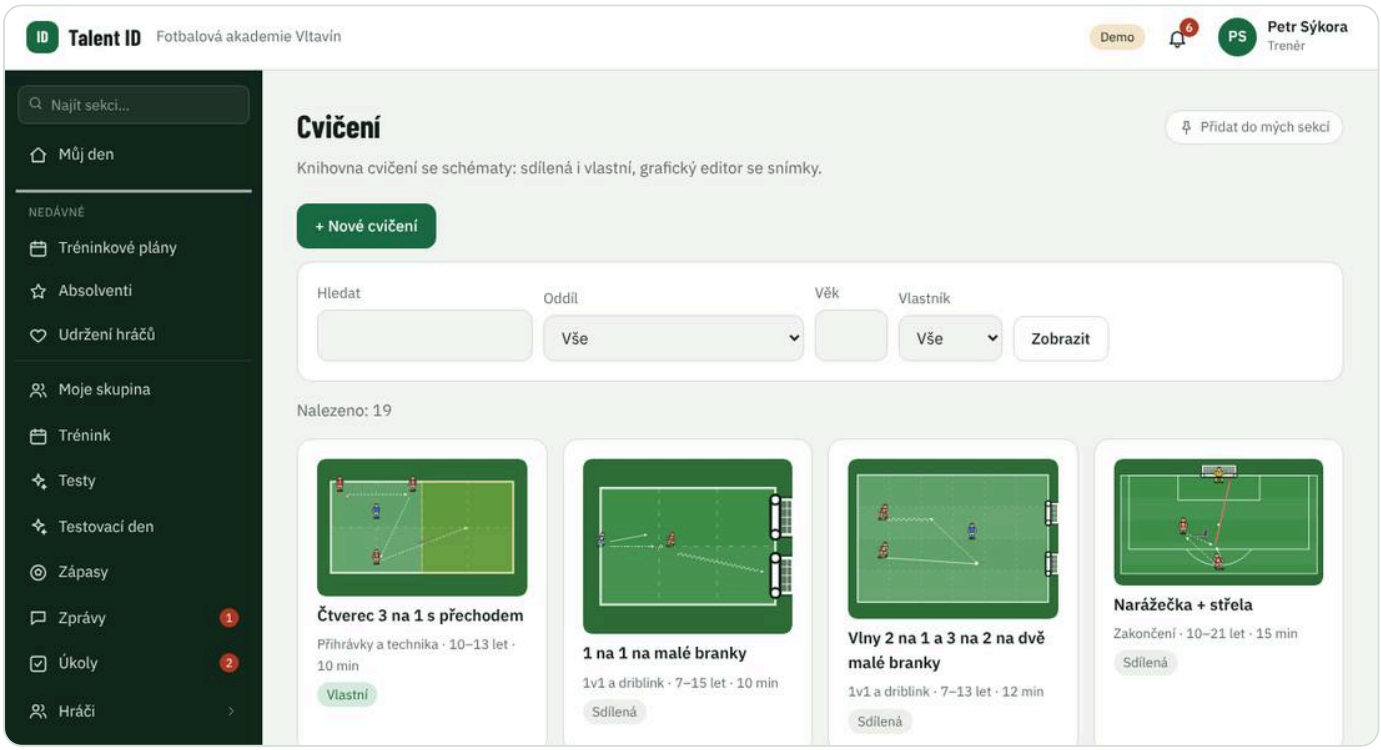
Sestavte plán na několik týdnů s plánovaným zatížením a jedním kliknutím ho přeneste do rozvrhu skupiny.



Tréninkové plány

4.2. „Cvičení“

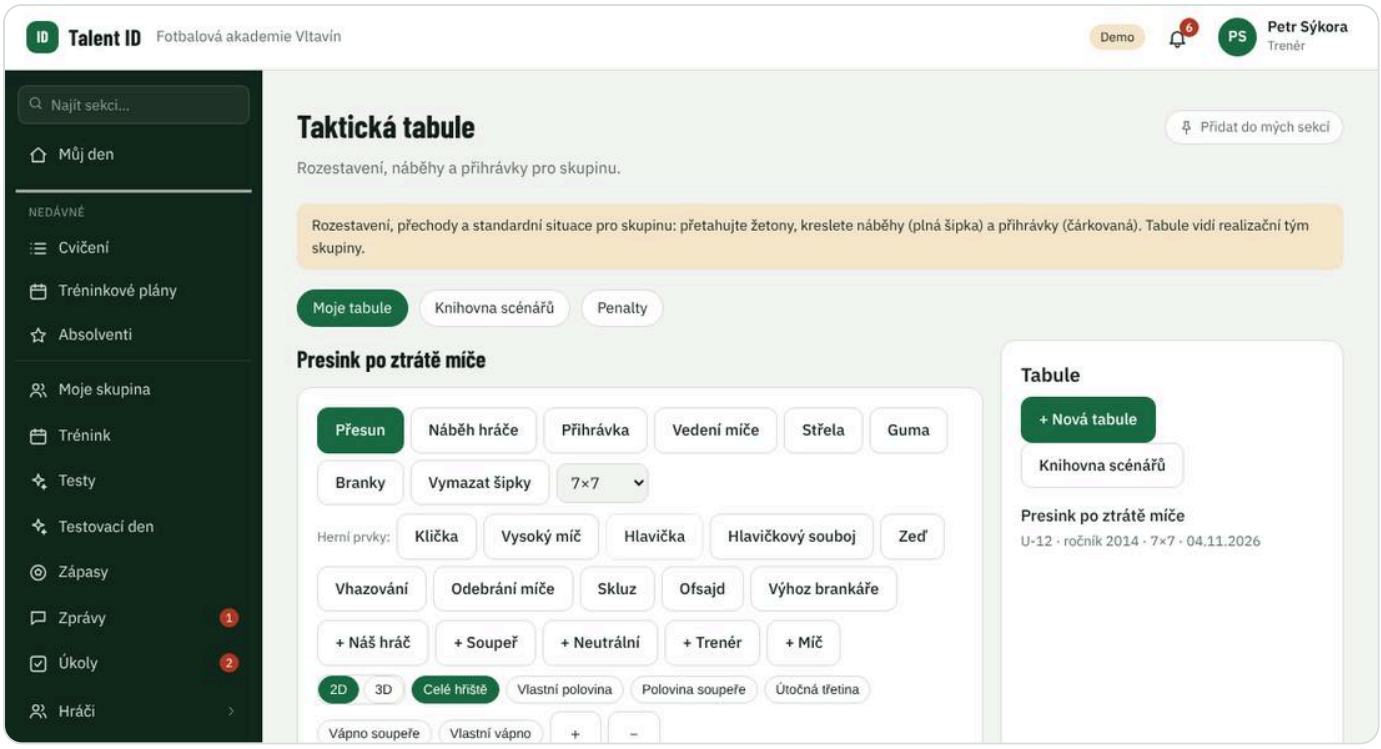
Knihovna cvičení se schématy: obecná i vlastní. V grafickém editoru nakreslete cvičení po snímcích — bude k dispozici všem trenérům akademie.



Cvičení

4.3. „Taktická tabule“

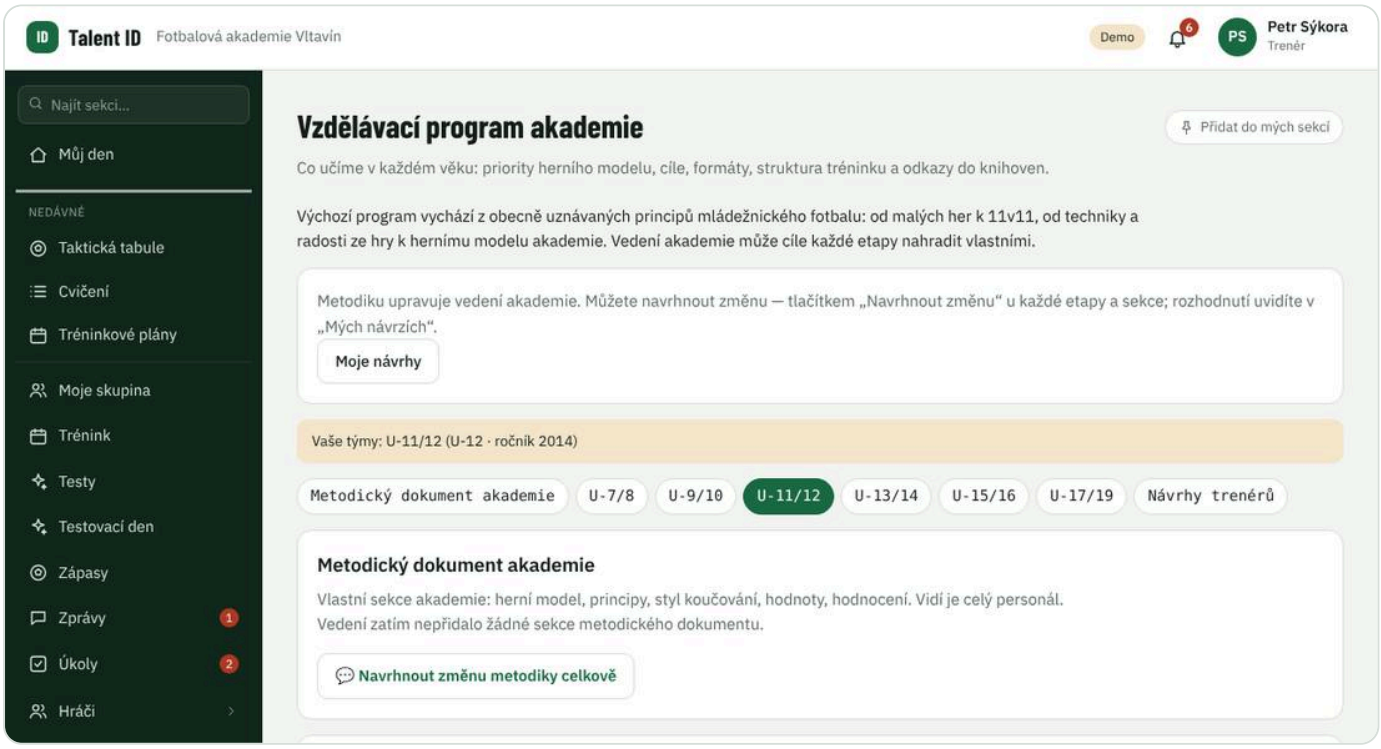
Schémata rozestavení, pohybu a přihrávek pro skupinu. Schéma můžete poslat rodičům hráče: uvidí ho v sekci „Taktika od trenéra“ a přepošlou ho dítěti v messengeru.



Taktická tabule

4.4. „Vzdělávací program akademie“

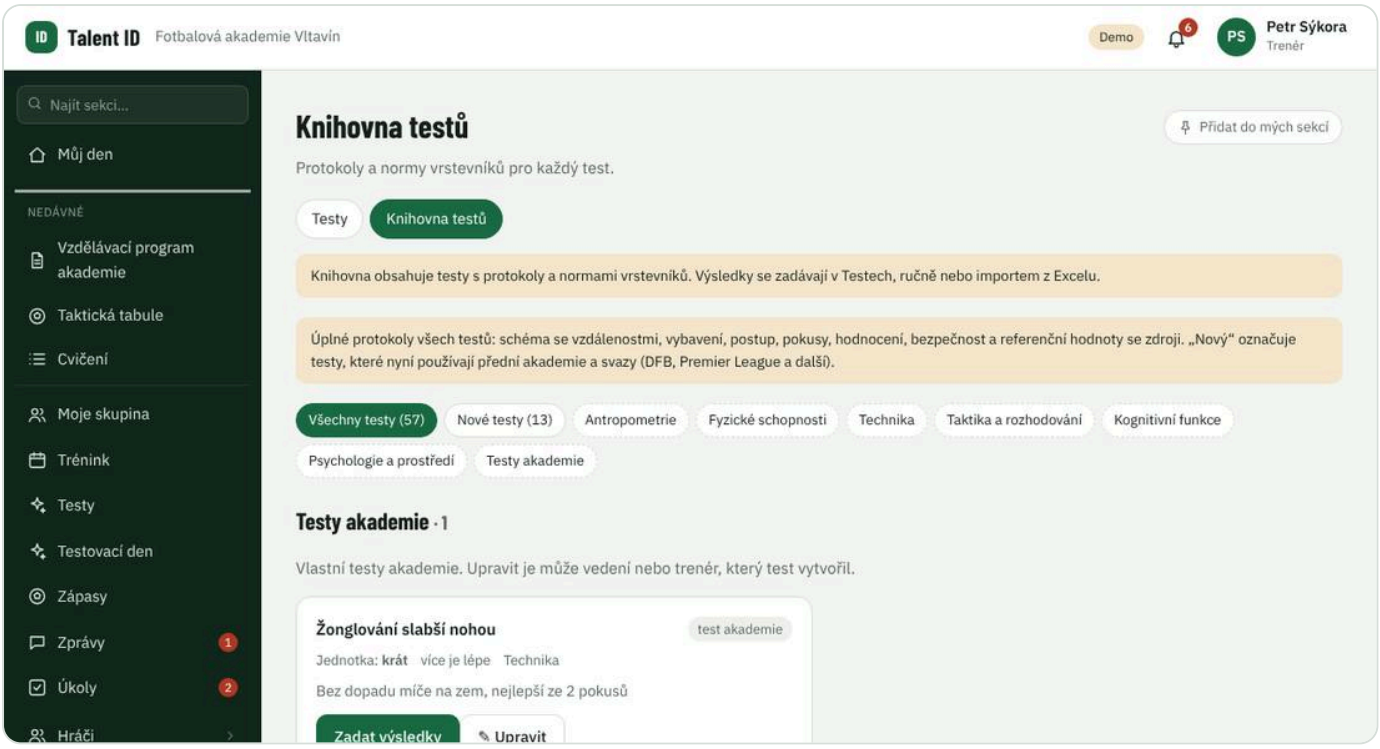
Co akademie očekává v každém věku: priority herního modelu, úkoly, formáty a struktura tréninku. Porovnávejte s ním plán týdne.



Vzdělávací program akademie

4.5. „Knihovna testů“

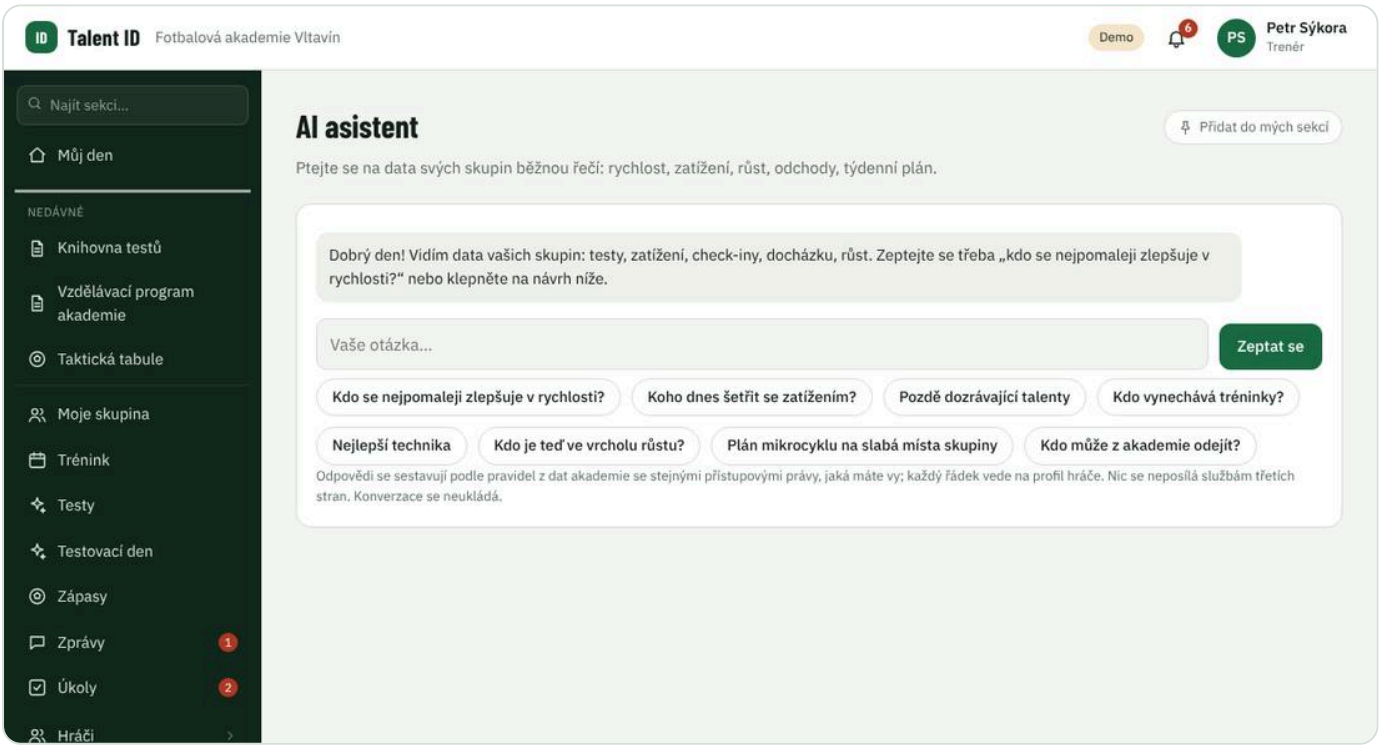
Protokol každého testu a normy vrstevníků. Například sprint na 10 m: vysoký start 0,5 m před první fotobuňkou, 2 pokusy s pauzou 2 min, počítá se lepší.



Knihovna testů

4.6. „AI asistent“

Ptejte se běžným jazykem: „kdo se za měsíc zrychlil?“, „kdo je teď ve vrcholu růstu?“, „sestav plán týdne“. Asistent odpovídá z dat vašich skupin.

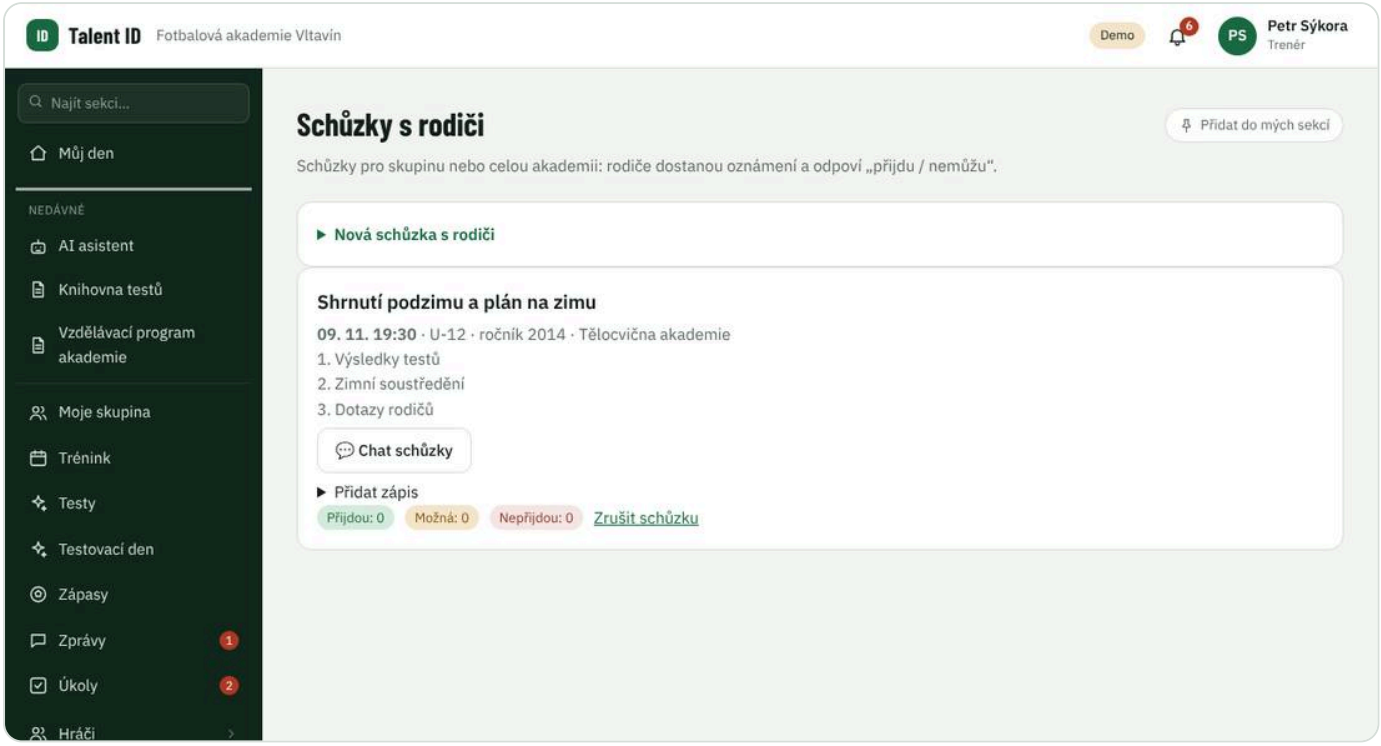


AI asistent

5. Organizace a akademie

5.1. „Schůzky s rodiči“

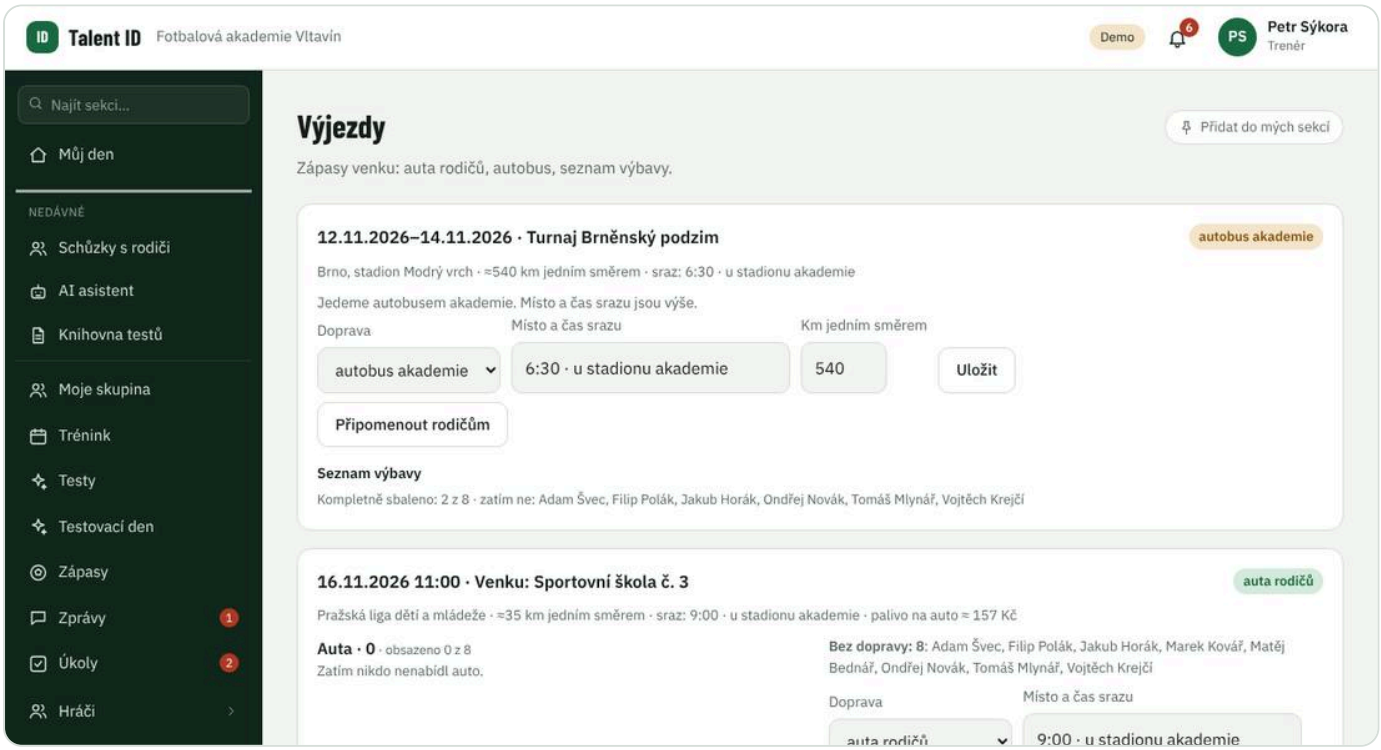
Naplánujte schůzku pro svou skupinu — rodiče dostanou oznámení a odpoví „Přijdu / Nemůžu“.



Schůzky s rodiči

5.2. „Výjezdy“

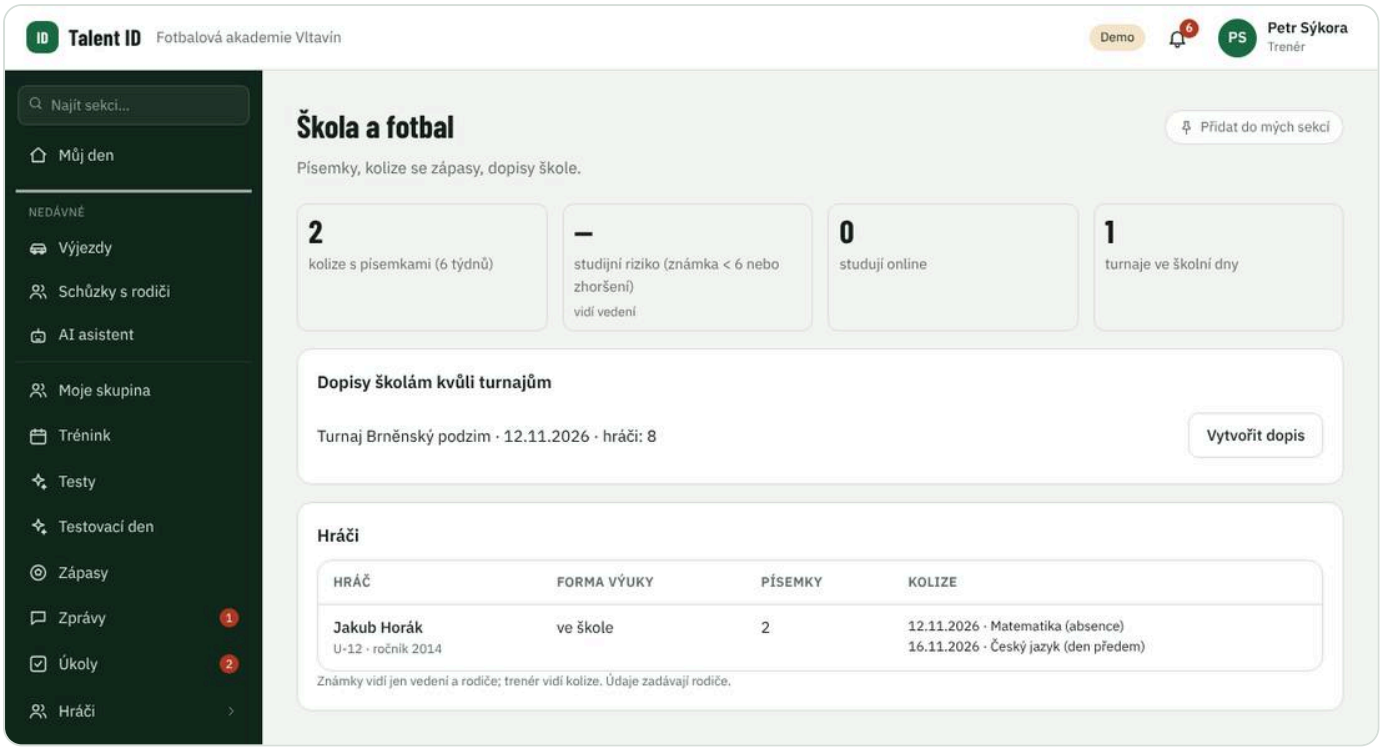
Zápas venku: kdo jede autem rodičů, kdo autobusem, seznam výbavy. Rodiče výjezd potvrzují ve svém prostoru.



Výjezdy

5.3. „Škola a fotbal“

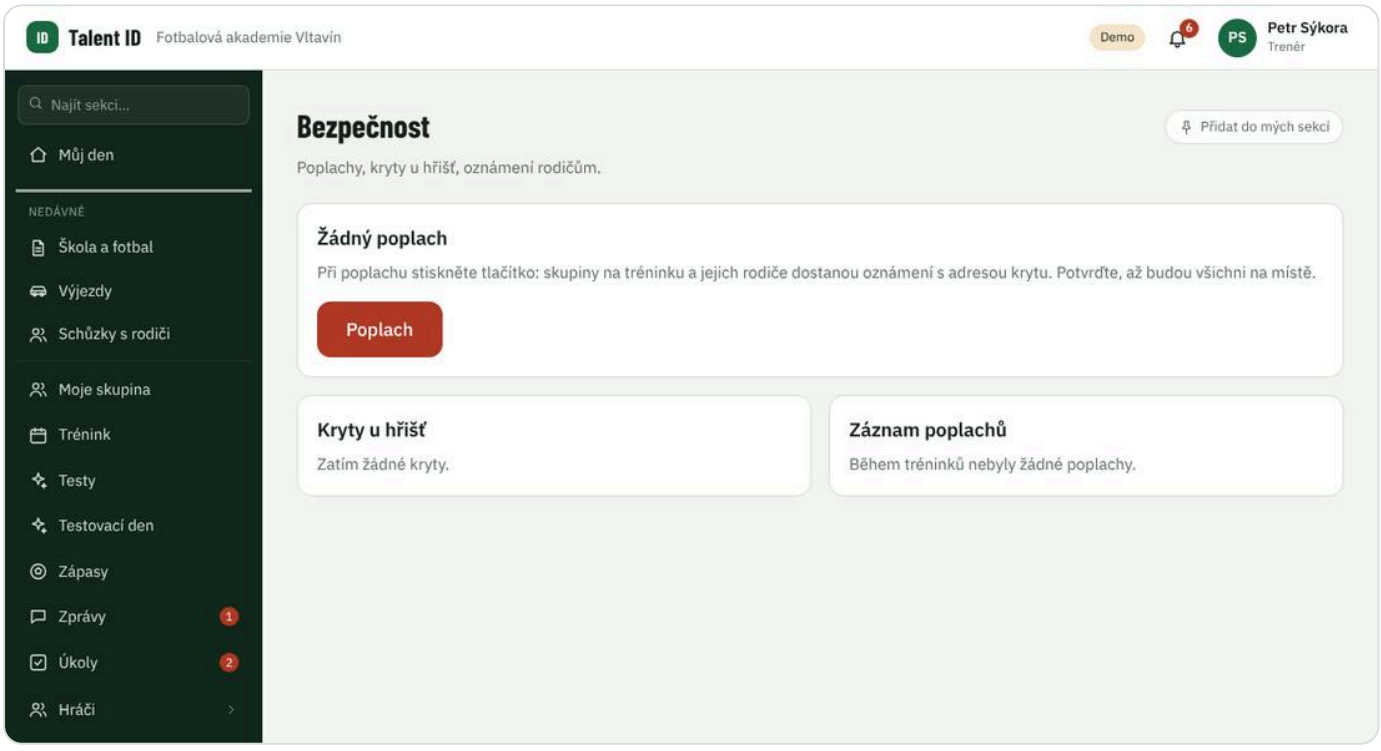
Písemky ve školách hráčů a kolize se zápasy; hotový dopis škole s žádostí o uvolnění na soutěž.



Škola a fotbal

5.4. „Bezpečnost“

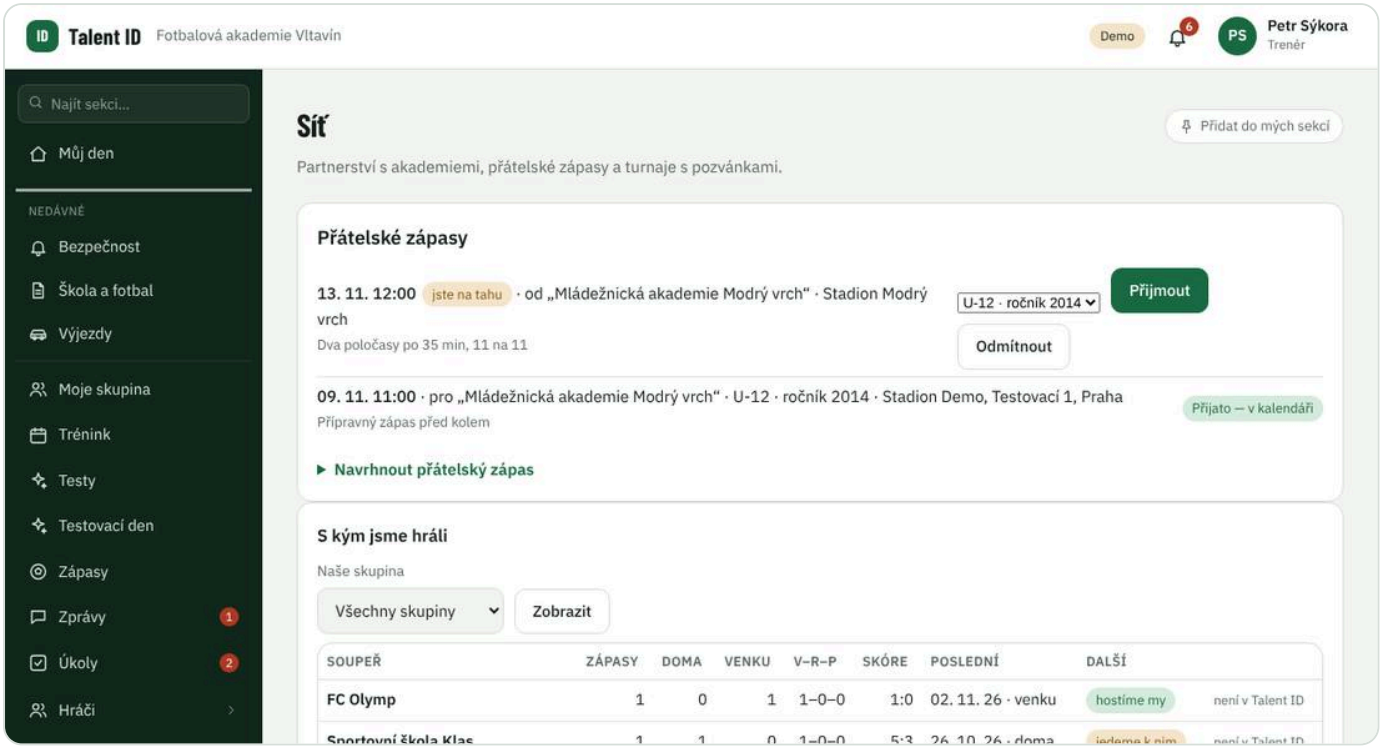
Při mimořádné události stiskněte v sekci „Bezpečnost“ tlačítko „Poplach“: služba ukáže nejbližší kryt u hřiště a rodiče dostanou oznámení.



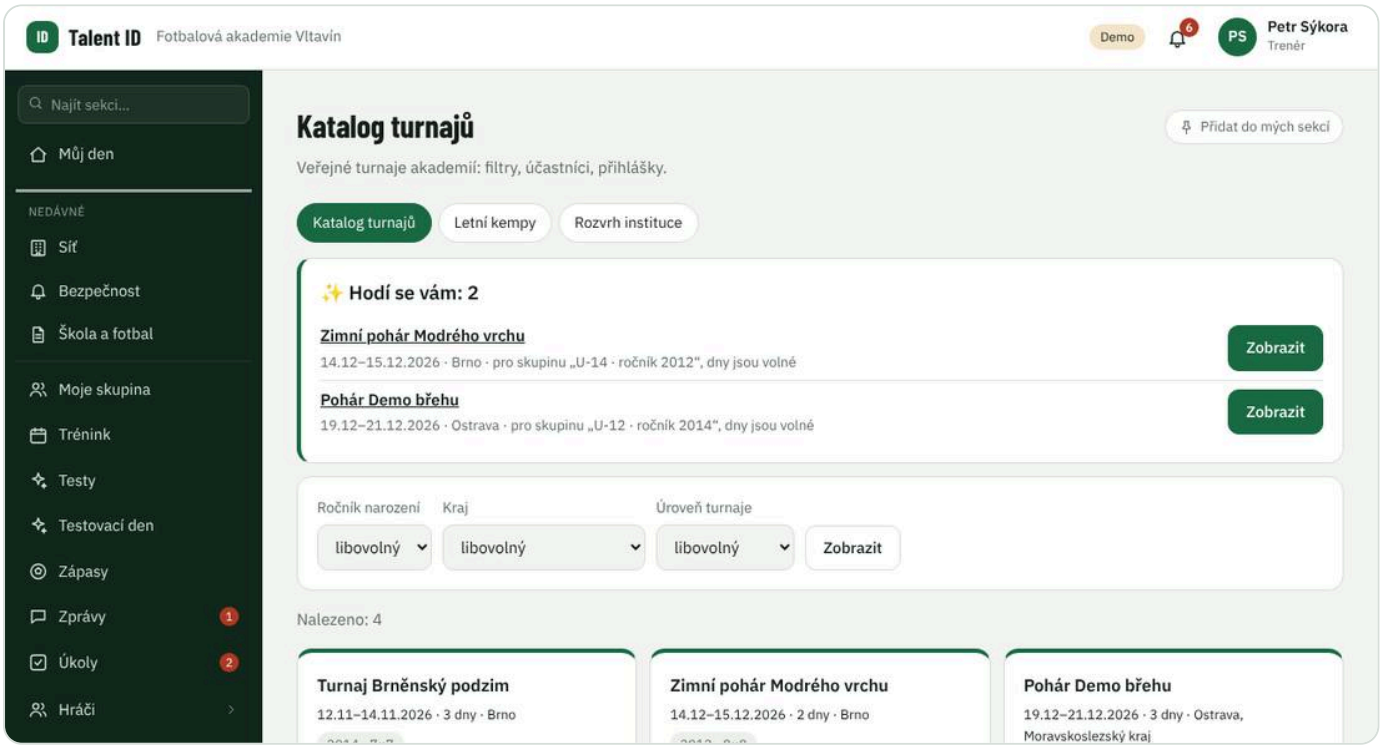
Bezpečnost

5.5. Síť a turnaje

- **„Síť“** — přátelské zápasy a turnaje s partnerskými akademiemi: navrhněte zápas nebo odpovídejte na pozvánky.
- **„Katalog turnajů“** — turnaje, kempy a přihlášky vaší skupiny.



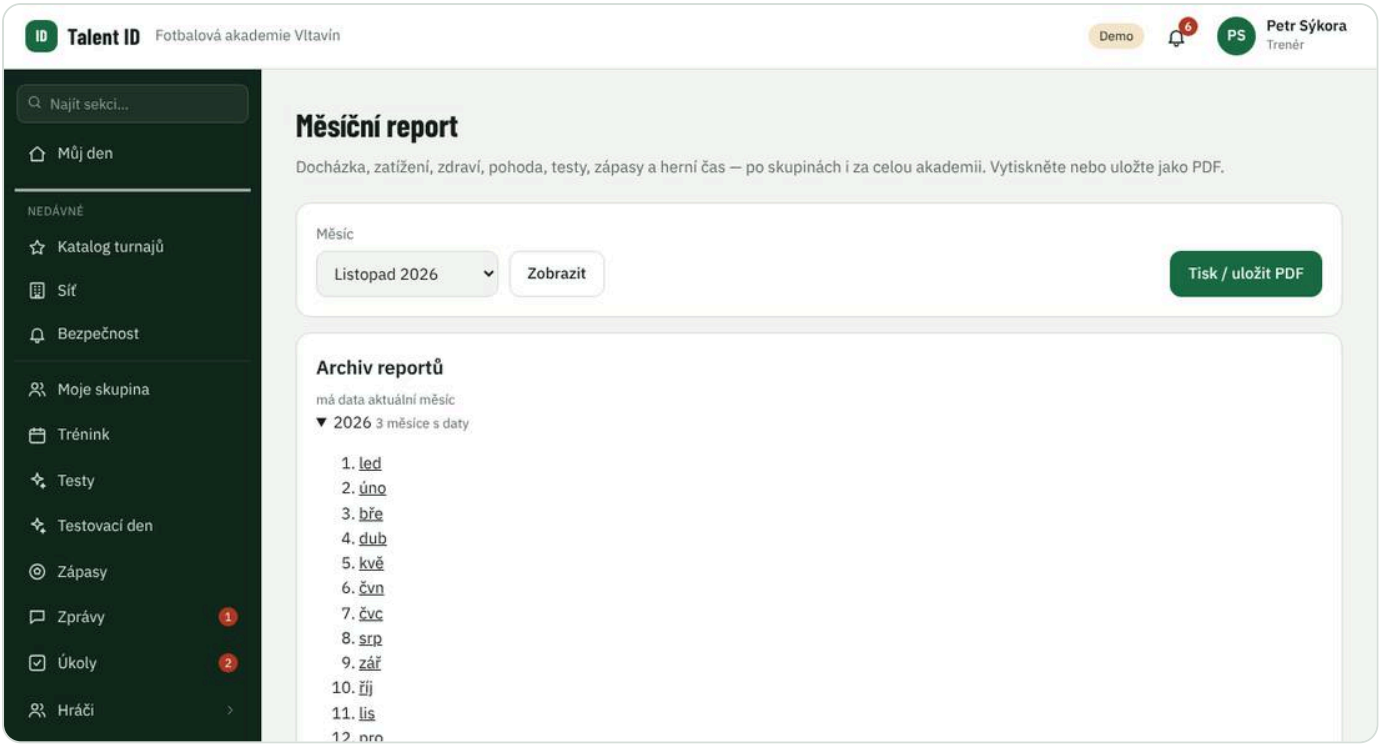
Síť



Turnaje a kempy

5.6. „Měsíční report“

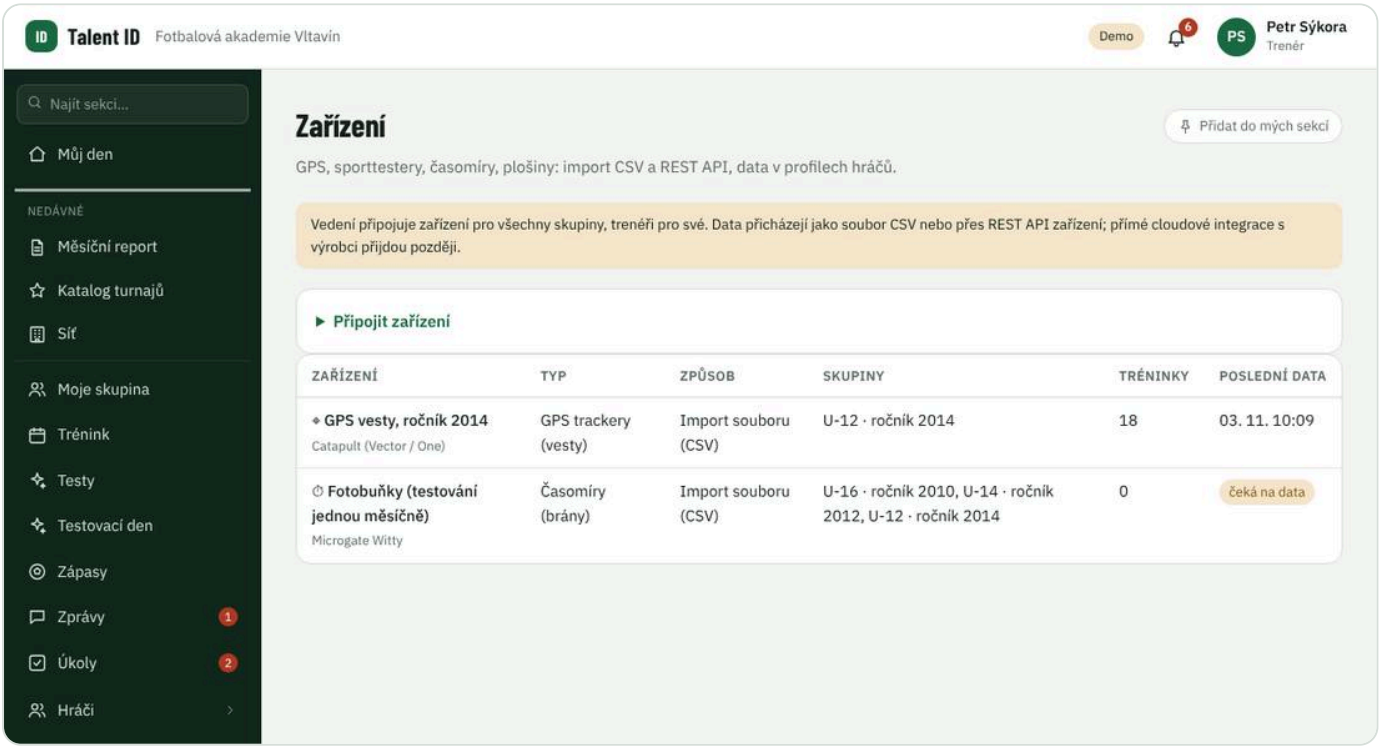
Docházka, zatížení, zdraví, testy, zápasy a herní čas vaší skupiny za měsíc — stejný report, jaký vidí vedení. Report se vytváří automaticky z vašich záznamů.



Měsíční report

5.7. „Zařízení“

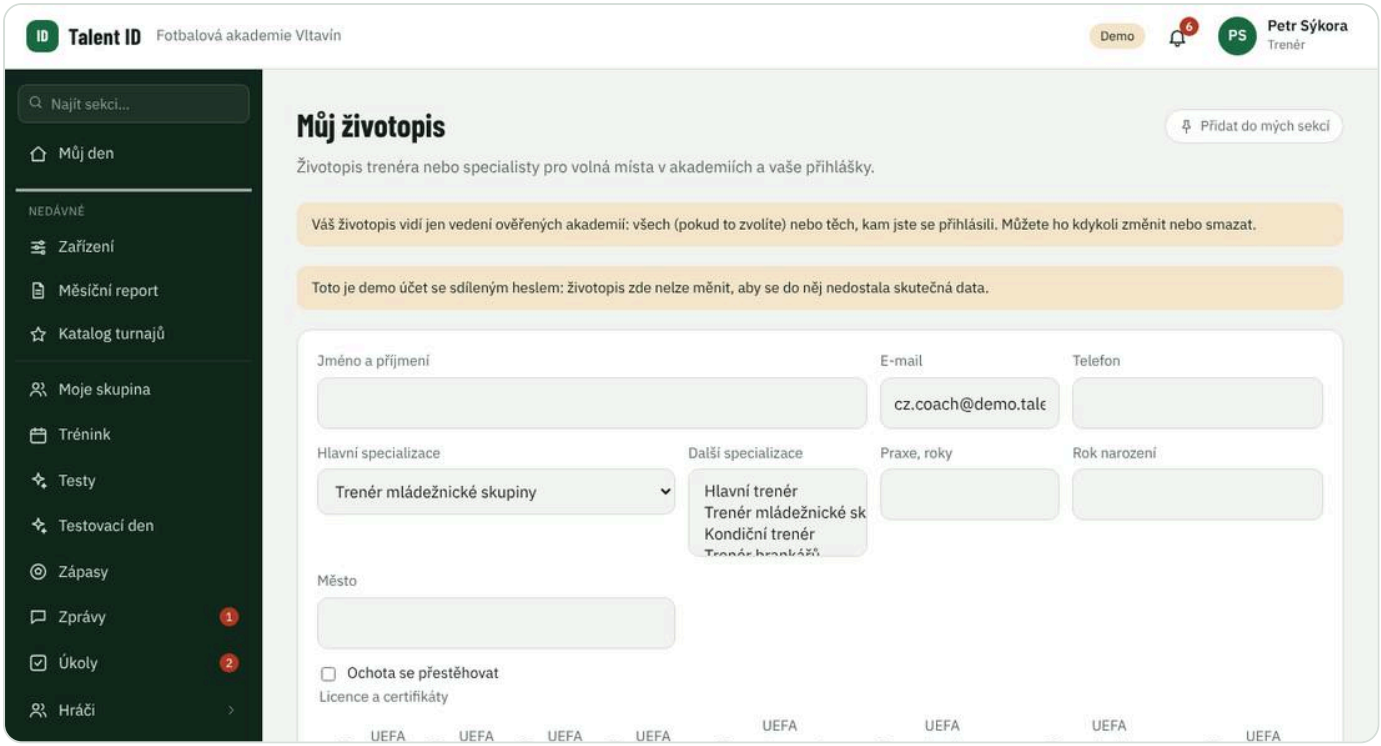
Data z GPS, sporttesterů a fotobuněk se nahrávají souborem CSV nebo přes API a ukládají se do profilů hráčů.



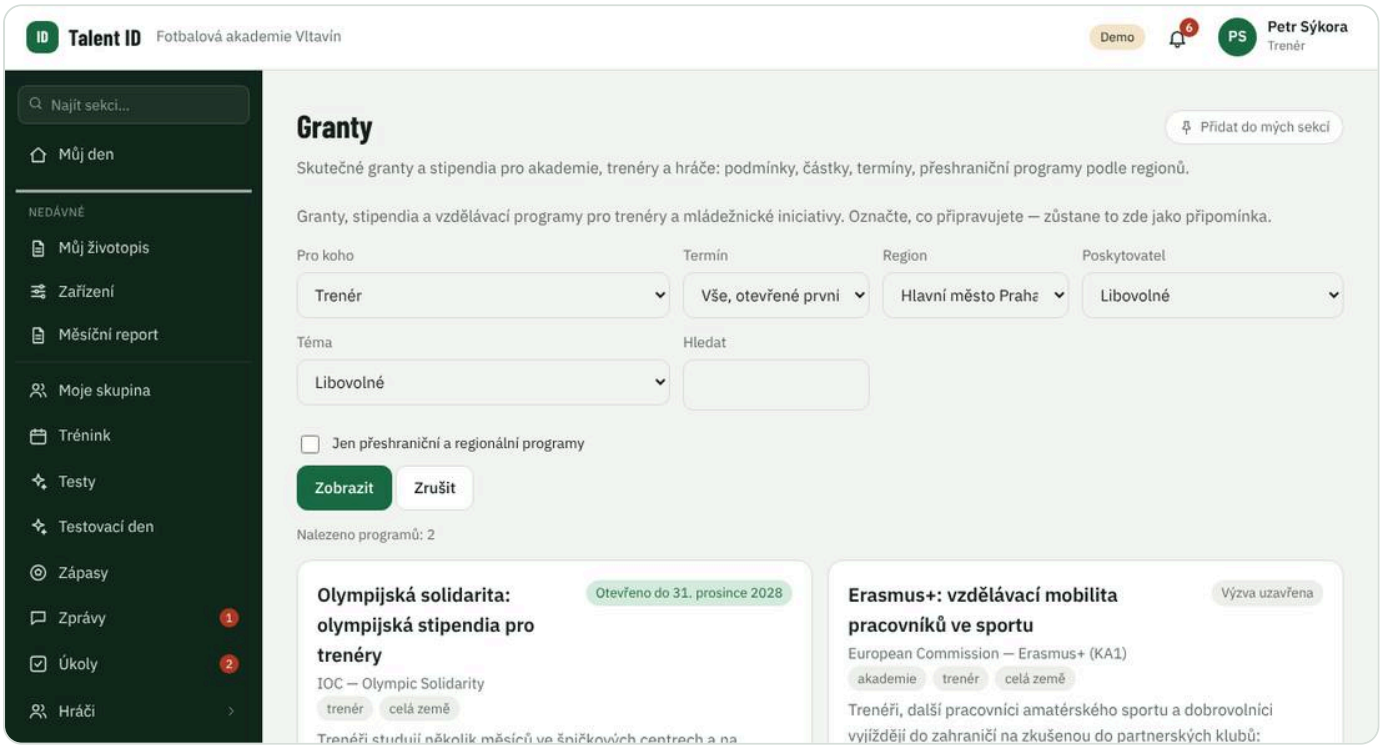
Zařízení

5.8. „Můj životopis“ a „Granty“

- **„Můj životopis“** — váš profesní profil trenéra pro volná místa v akademiích a vaše přihlášky.
- **„Granty“** — skutečné granty a stipendia, mimo jiné na vzdělávání trenérů v zahraničí.



Můj životopis



Granty