Talent ID

Ръководство за треньора

Ежедневната работа на треньора в Talent ID — с екранни снимки и обяснения: тренировки, тестове от телефона, играчи, методика и организация. Повторете стъпките в демо академията Футболна академия „Северна звезда“ (София): bg.coach@demo.talentid, парола demo1234.

1. Първи стъпки
2. Ежедневна работа
3. Играчи: здраве и развитие
4. Методика
5. Организация и академия

talent-id.org

Ноември 2026

Ръководство за треньора в академия или школа: какво да правите всеки ден, как да проведете ден за тестове и как да четете данните за съзряването. Екранните снимки са от демо акаунта на Футболна академия „Северна звезда“ (София): bg.coach@demo.talentid (парола demo1234).

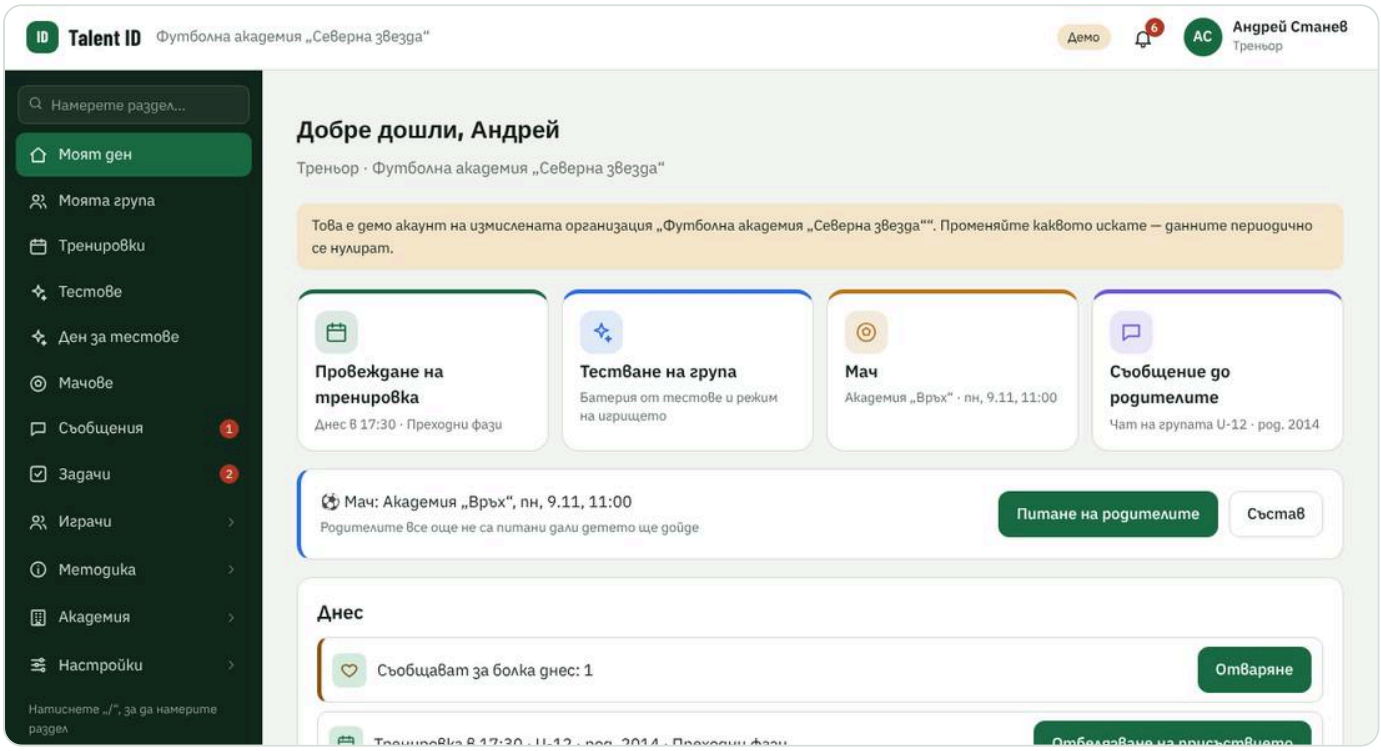
1. Първи стъпки

1.1. Как да влезете в академията

1. Ръководителят на академията ви изпраща покана или код за покана.
2. Регистрирайте се на talent-id.org/bg или влезте и въведете кода — веднага ще попаднете в своята група.
3. Добавете сайта на началния екран на телефона: на игрището ще работите именно оттам.

1.2. „Моят ден“

Началната страница на треньора събира всичко за днес.

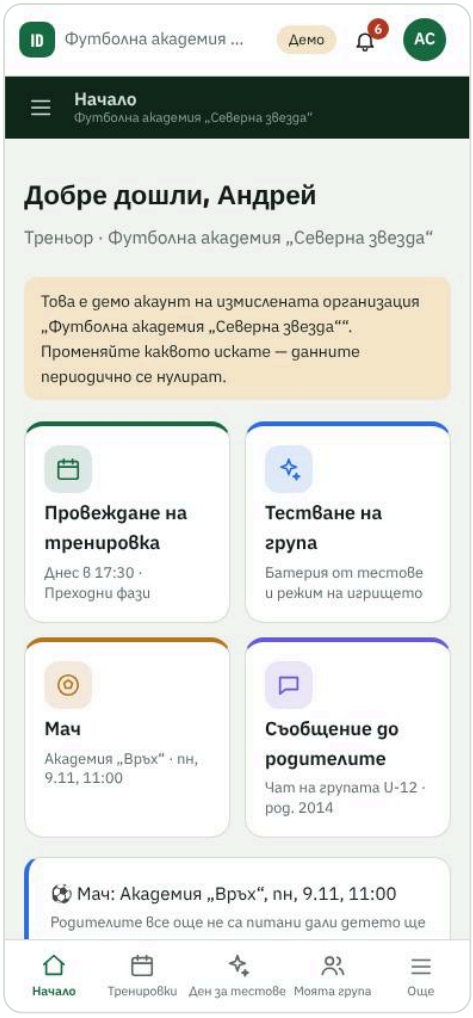


Моят ден

- **Четири бързи действия:** „Провеждане на тренировка“, „Тестване на група“, „Мач“, „Съобщение до родителите“.
- **Следващ мач:** бутонът „Питане на родителите“ изпраща на всички родители в групата въпрос дали детето ще дойде; „Състав“ — заявка за мача.
- **„Днес“:** кой съобщава за болка, тренировката с бутон „Отбелязване на присъствието“, вашите задачи и новите съобщения.

1.3. На телефона

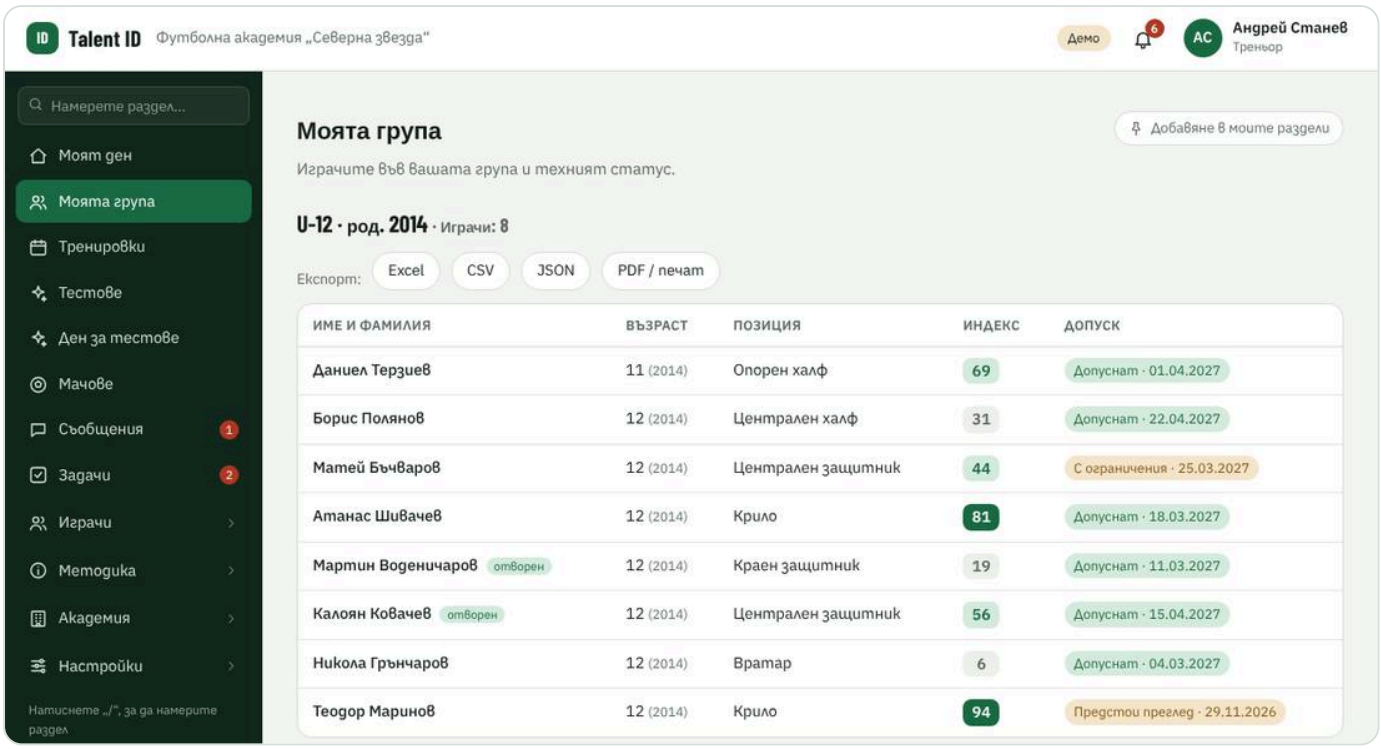
На телефона долу има лента: „Начало“, „Тренировки“, „Ден за тестове“, „Моята група“ и „Още“ — най-нужното на игрището с едно докосване. Останалите раздели са в менюто „≡“ горе.



Моят ден на телефона

2. Ежедневна работа

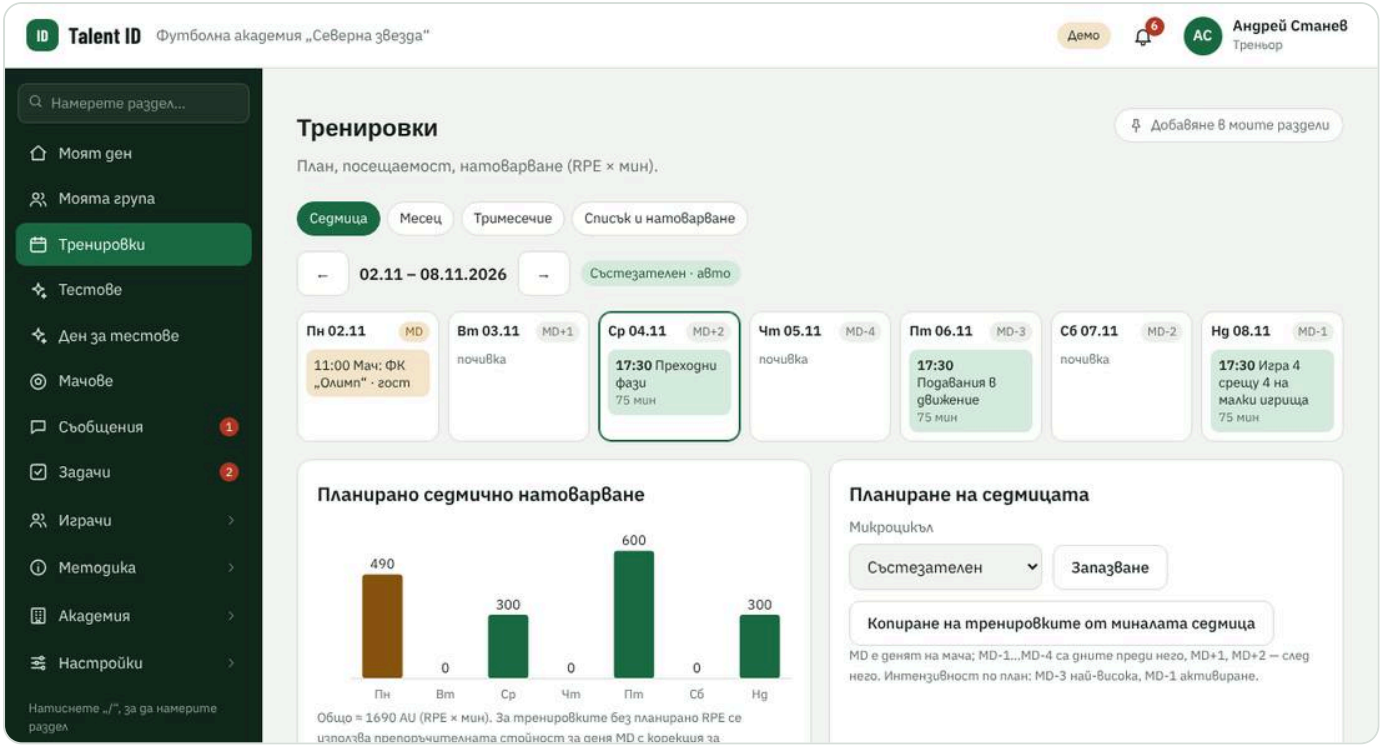
2.1. Моята група



Моята група

- Всички играчи в групата: възраст, пост, индекс и допуск („Допуснат“, „С ограничения“, „Предстои преглед“). Експорт в Excel, CSV, JSON, PDF.
- **„Добавяне на играч“** — ръчно добавяне на дете.
- **„Свързване на профил на играч с родителите“** — родителите получават заявка и потвърждават, че това е тяхното дете. До потвърждението е достъпна само спортната работа (група, присъствие, натоварване, тестове); медицинските и психологическите записи — след това.

2.2. Тренировки

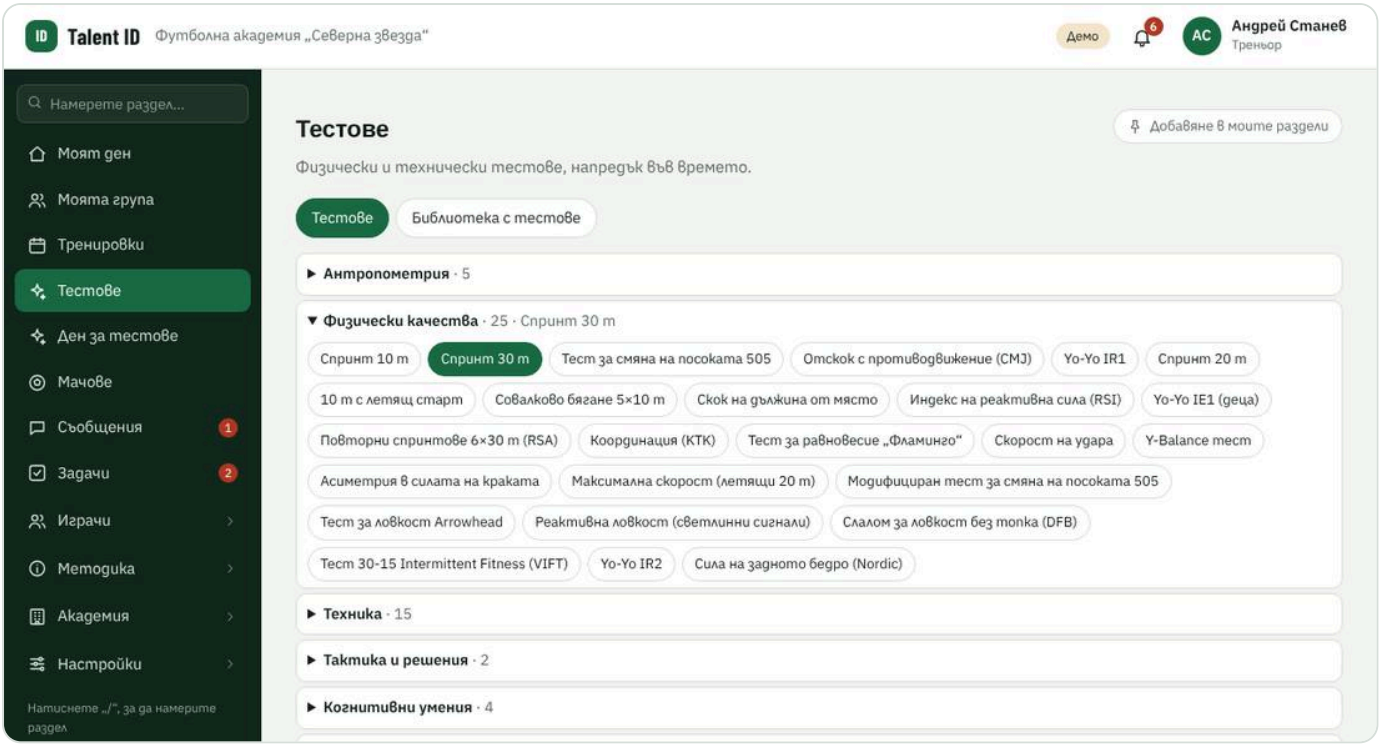


Тренировки

1. Изберете седмица — дните са отбелязани спрямо мача (MD — ден на мача, MD-3 — три дни преди мача).
2. Добавете тренировка или копирайте миналата седмица („Копиране на седмицата“); изберете микроцикъл (състезателен, разтоварващ...).
3. След тренировката отбележете присъстващите и въведете RPE (натовареност 1–10) и минутите — услугата ще изчисли натоварването.
4. Графиката „Планирано седмично натоварване“ ще покаже дали седмицата не е претоварена.

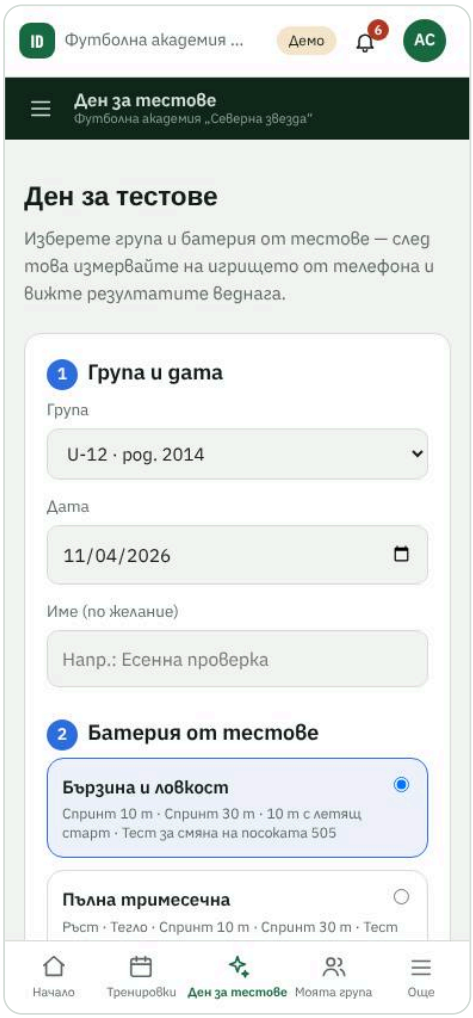
2.3. Тестове

Резултати от физическите и техническите тестове на групата и тяхната динамика. Единичен резултат може да се въведе тук, а измерване на цялата група — чрез „Ден за тестове“.



Тестове

2.4. Ден за тестове



Ден за тестове на телефона

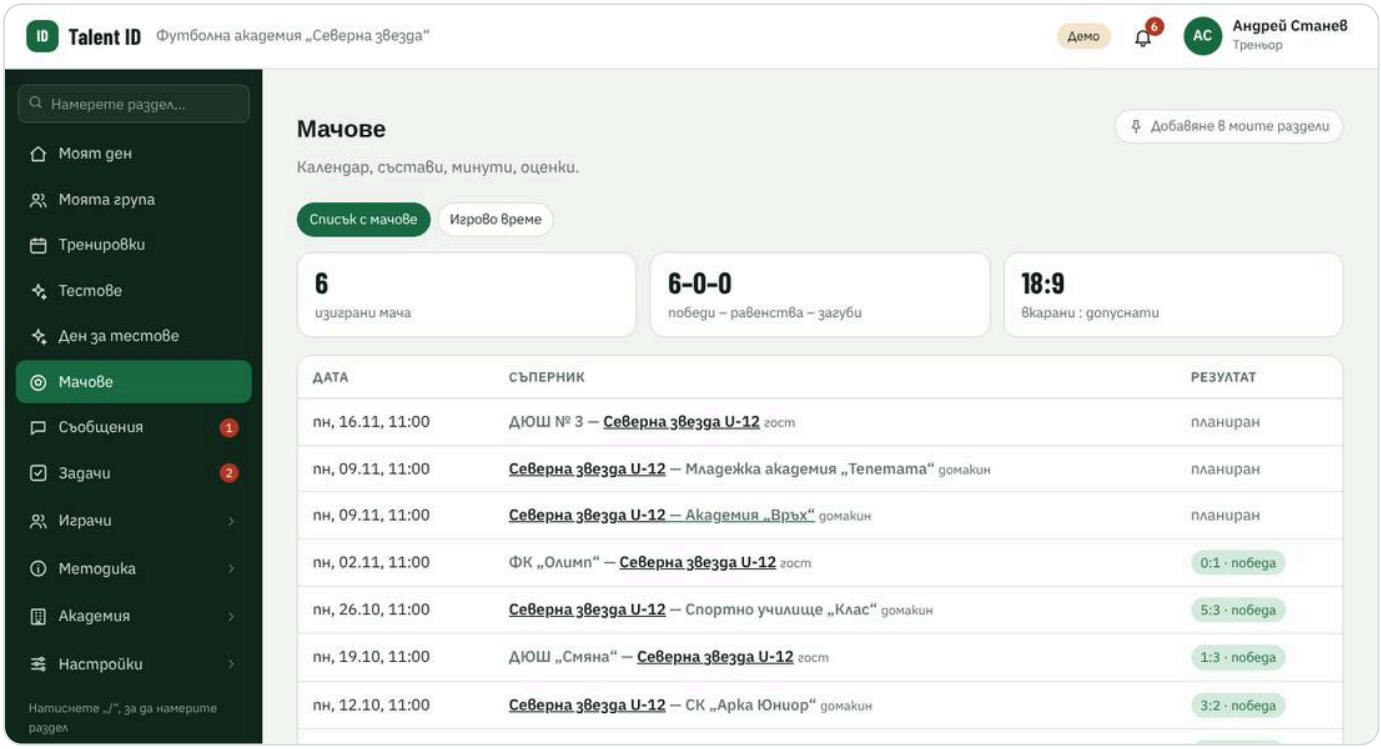
1. **Група и дата.** Име — по желание (например „Есенна проверка“).

2. **Батерия от тестове.** „Бързина и ловкост“ (бягане 10 и 30 м, 10 м с летящ старт, 505), „Пълна тримесечна“ (ръст, тегло, спринтове, 505 и др.) или собствена батерия.
3. **Режим на игрището.** Въвеждайте резултата на всеки играч направо от телефона.
4. **Обобщение** — веднага след последното измерване: резултатите влизат в профилите на играчите, в индекса и в напредъка за родителите.

Съвет: провеждайте тестовете по протокола от „Библиотека с тестове“ (раздел 4.5) — тогава резултатите се сравняват честно с връстниците.

2.5. Мачове

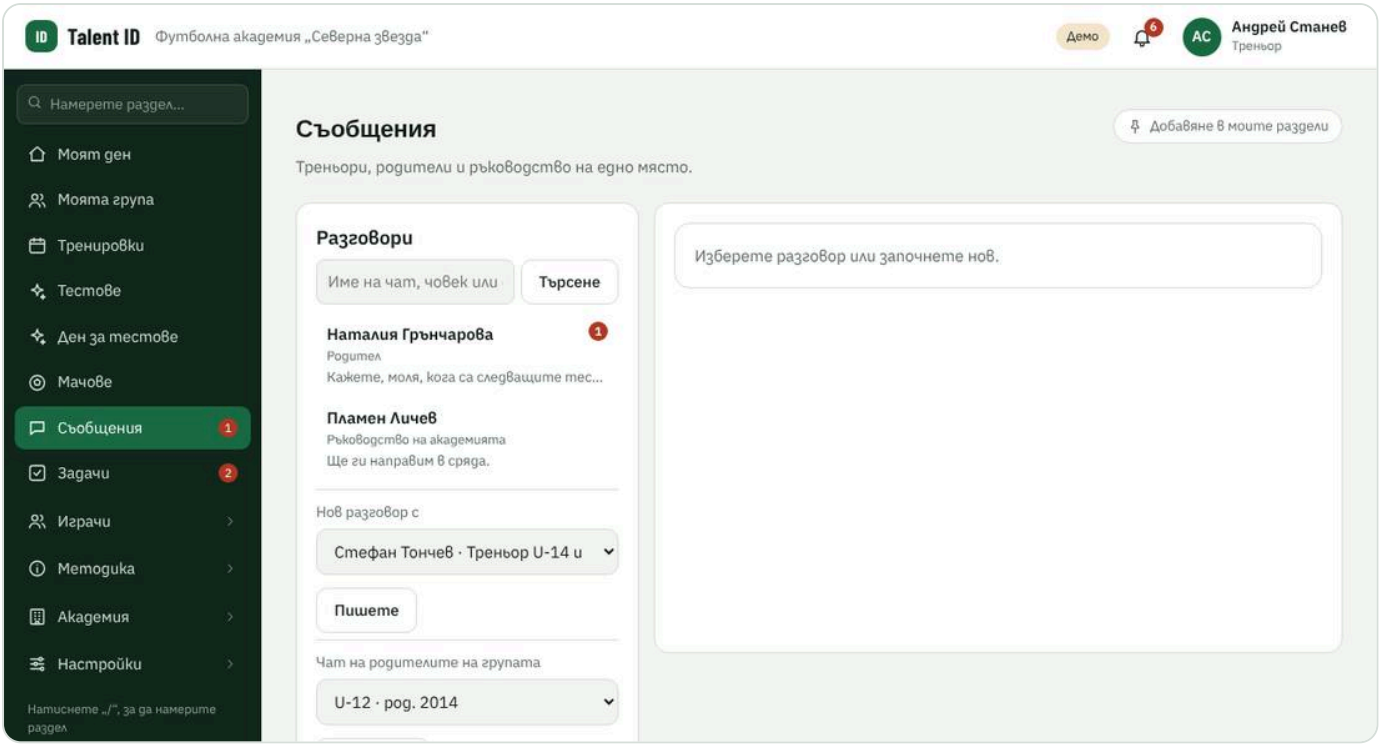
Календар на групата, състави, минути и оценки. Записвайте минутите честно: недостатъчното игрово време е един от сигналите за риск от отпадане и услугата ще ви предупреди за него.



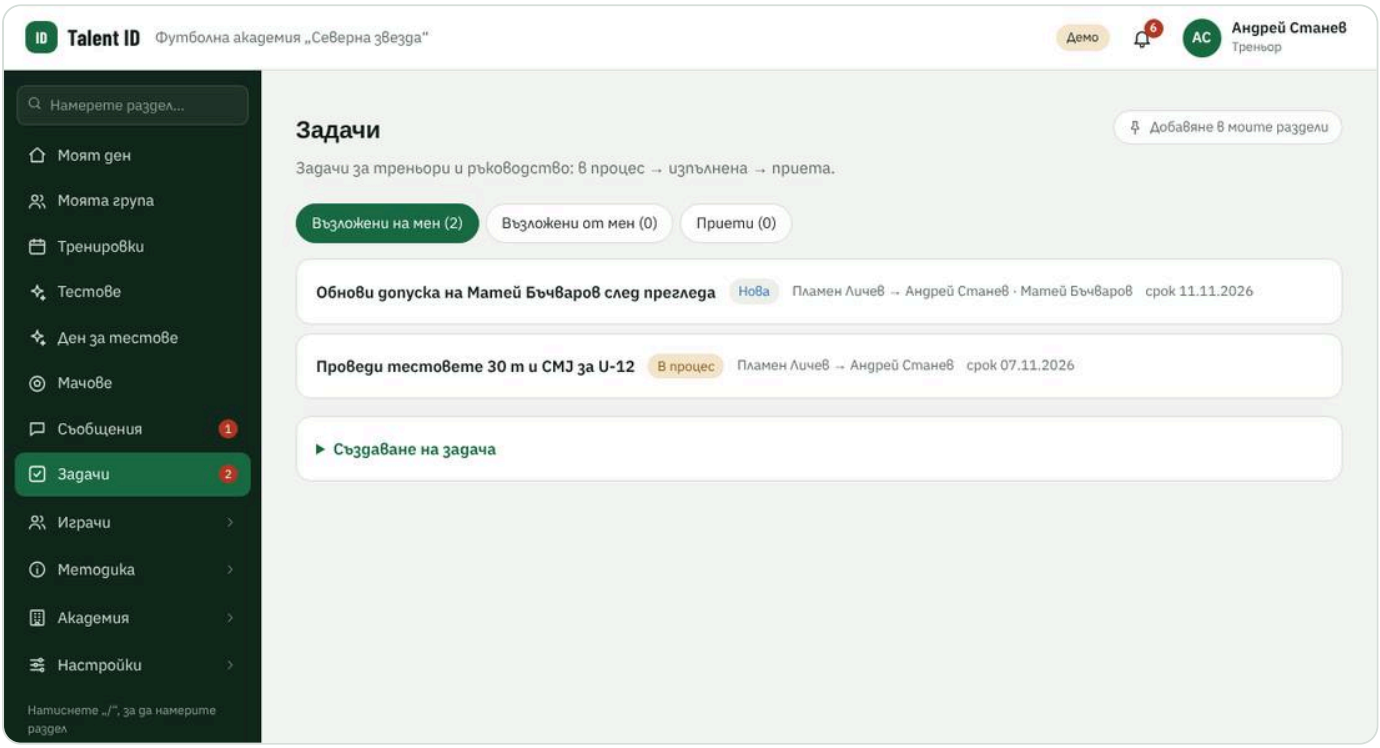
Мачове

2.6. Съобщения и задачи

- **Съобщения** — чат на групата с родителите и връзка с ръководството. Вместо личен WhatsApp: историята остава в академията.
- **Задачи** — задачи от ръководството: натиснете „Маркирай като изпълнена“, ръководителят ще я приеме.



Съобщения



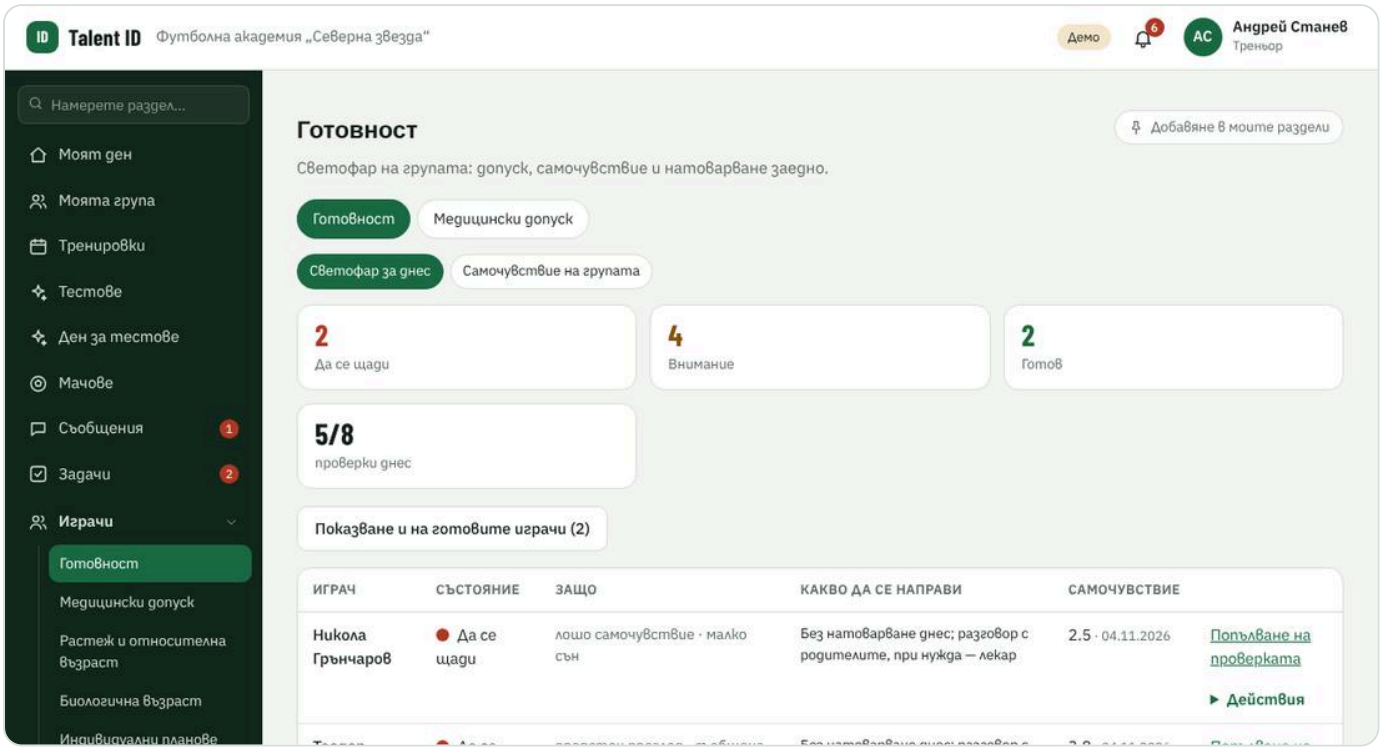
Задачи

3. Играчи: здраве и развитие

В менюто това е групата **„Играчи“**.

3.1. Готовност

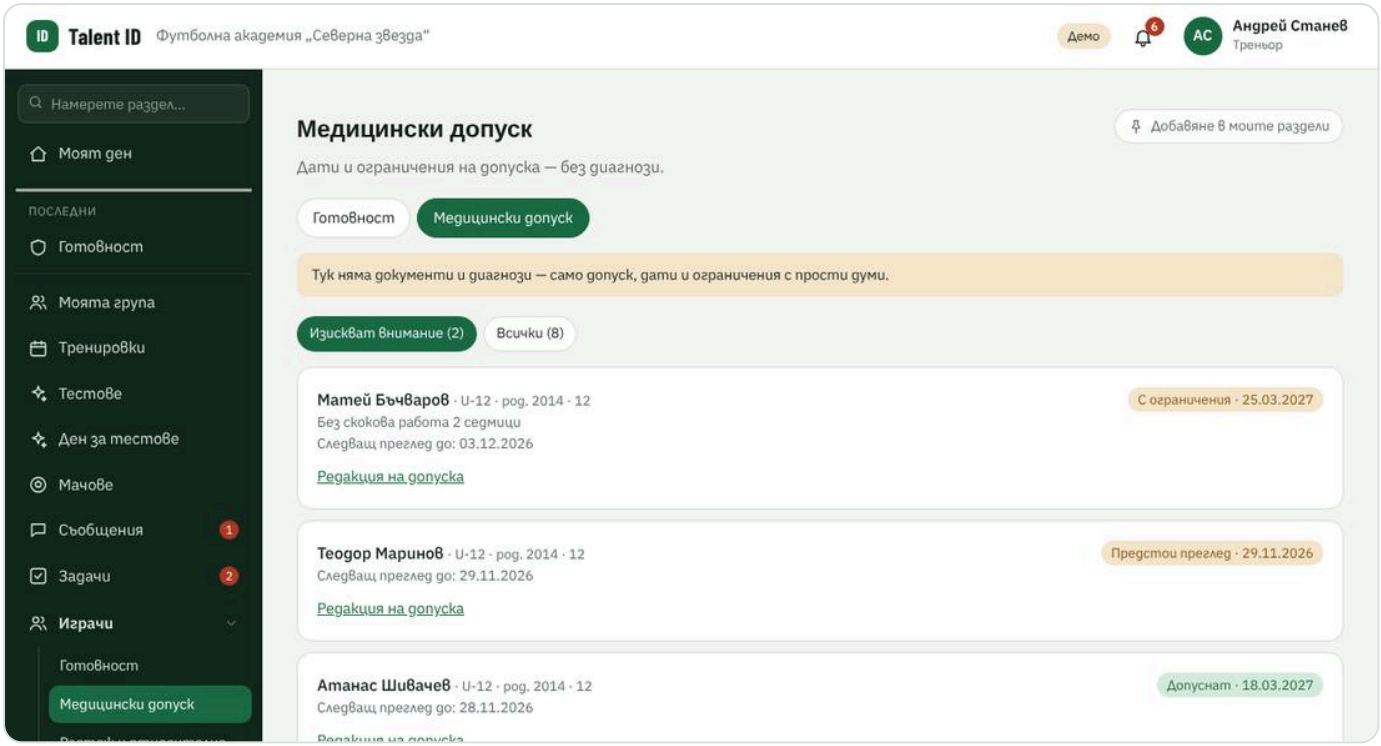
Преди тренировка погледнете тук: допуск, самочувствие от проверката на родителите (сън, настроение, енергия, болка) и натоварване на всеки играч в една таблица. Жълто — намалете натоварването, червено — не допускайте.



Готовност

3.2. Медицински допуск

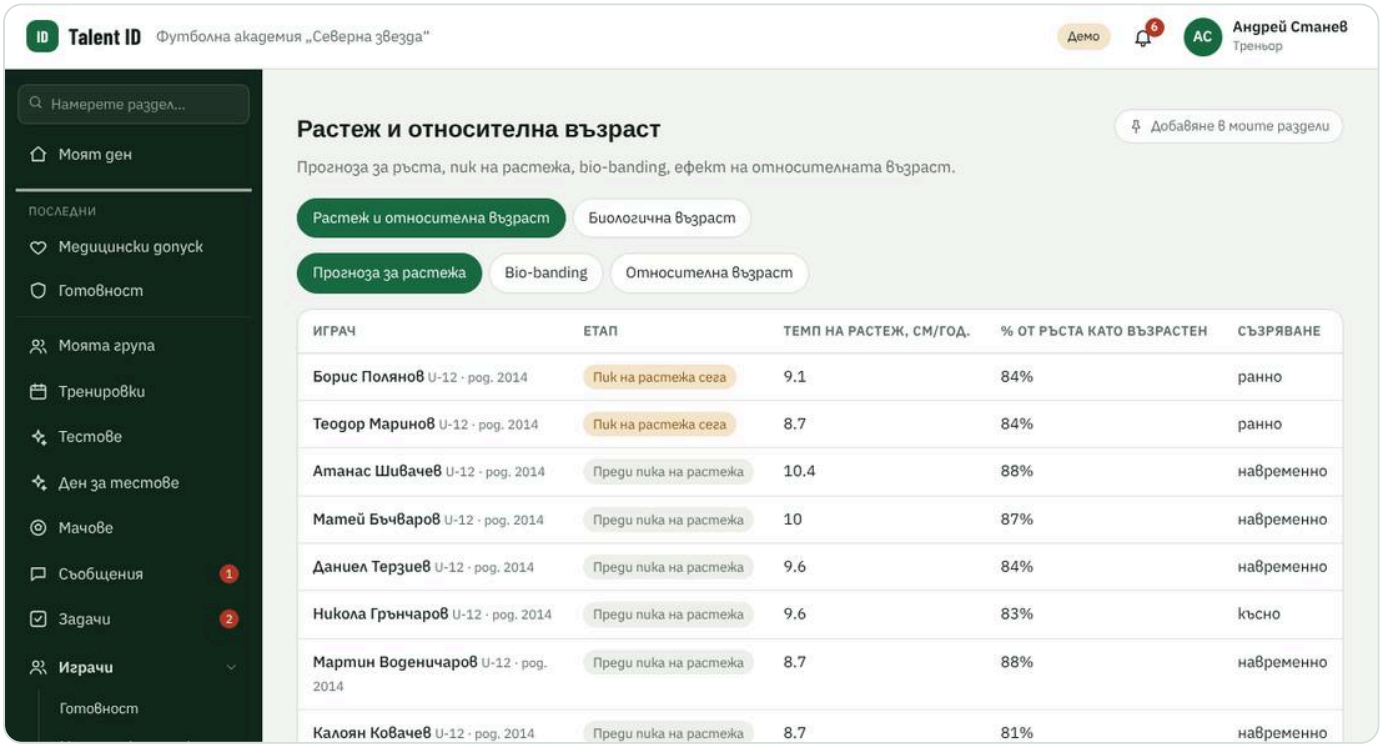
Виждате само срока на допуска и ограниченията с прости думи — без диагнози. Дете с изтекъл допуск ще се появи в „Моят ден“.



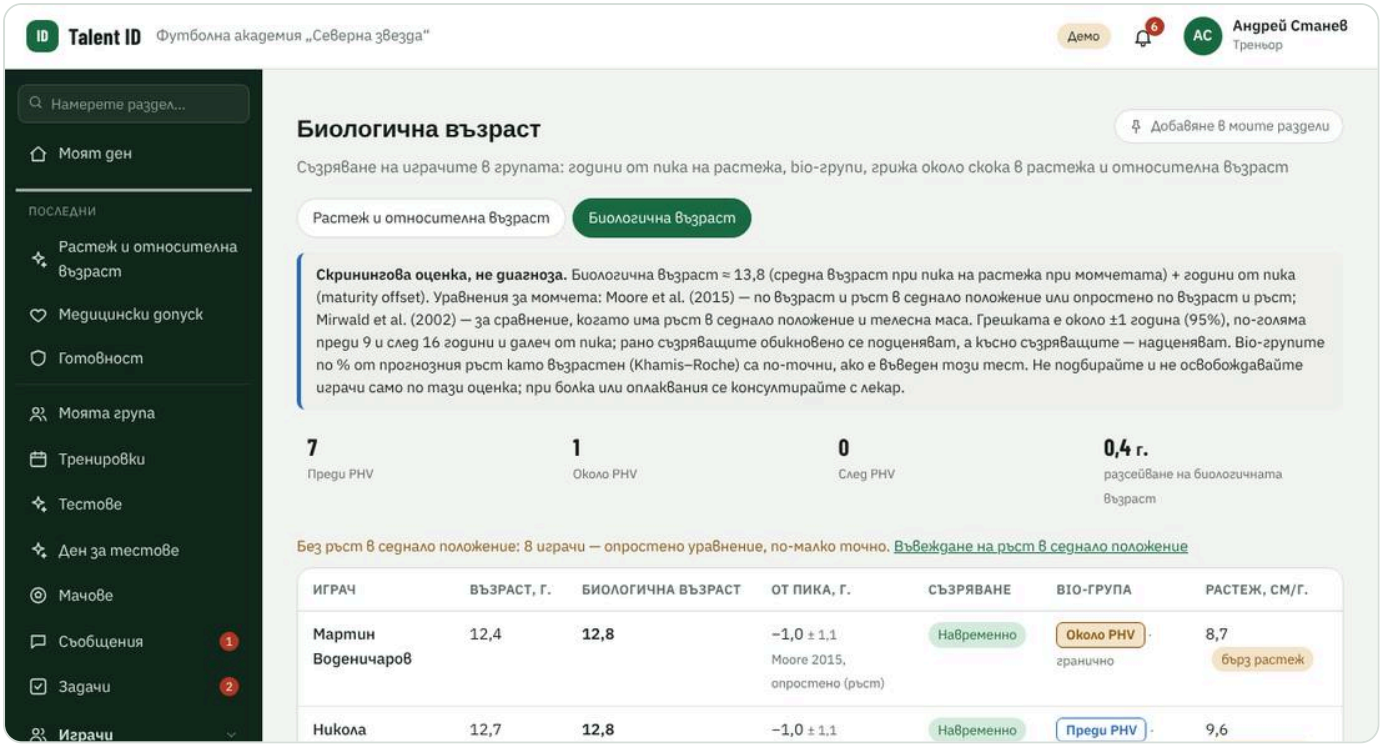
Медицински допуск

3.3. Растеж и биологична възраст

- **„Пик на растежа сега“** — детето расте бързо; временно намалете скоковото и силовото натоварване и следете за оплаквания от колене и пети.
- **Темп на съзряване:** ранно, навреме, късно. Късно съзряващото дете сега е по-слабо физически, но това не означава по-лоша перспектива — гледайте резултатите с корекция „биол. възраст“.
- **Bio-banding:** за упражнения и вътрешни игри разделяйте групата на bio-групи A–D, за да играят децата с връстници с подобно физическо развитие.



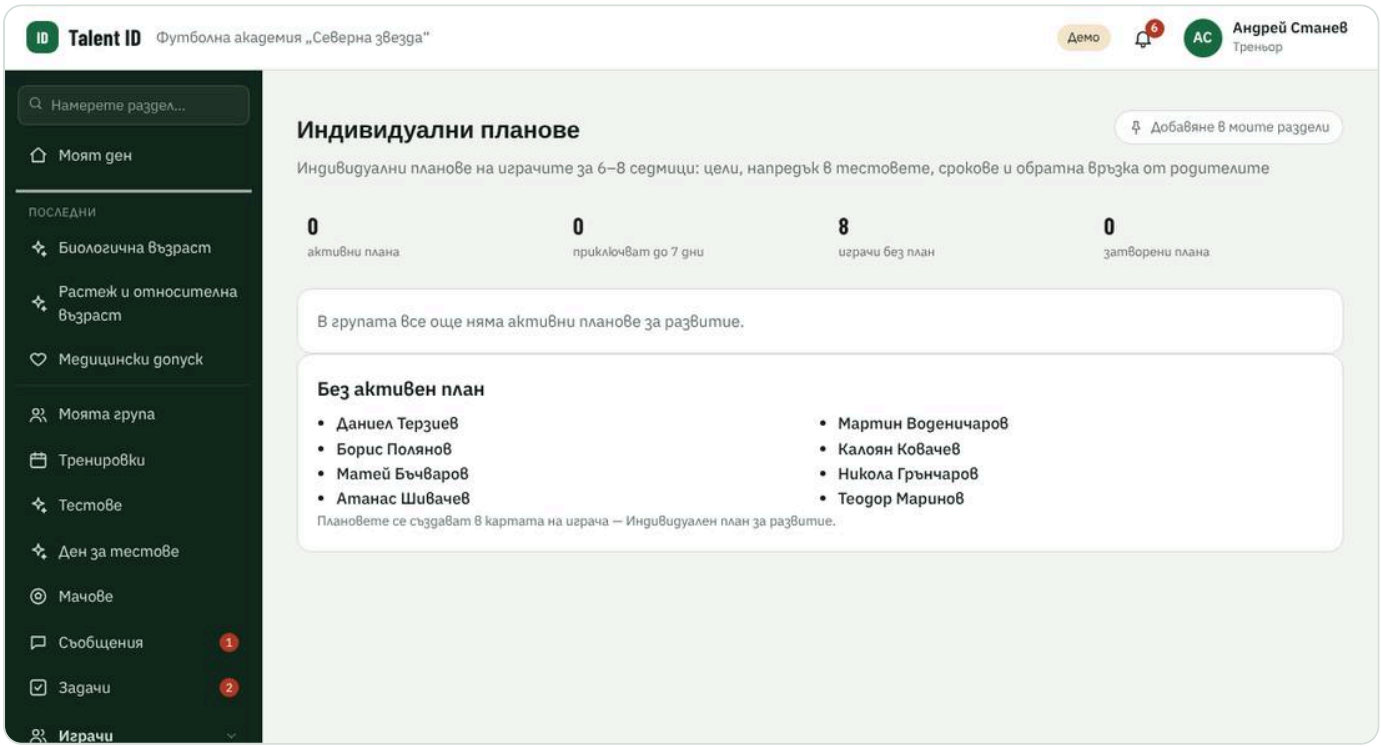
Растеж и относителна възраст



Биологична възраст

3.4. Индивидуални планове

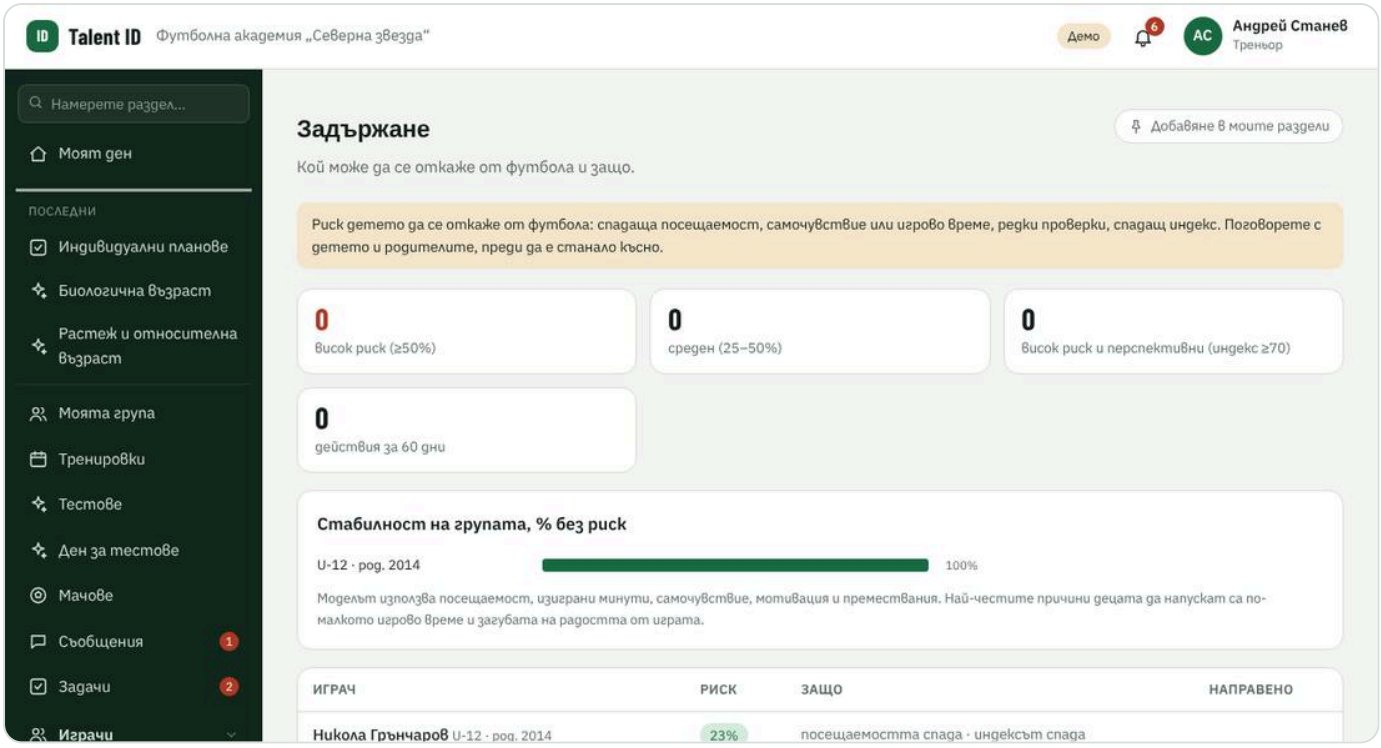
1. Създайте план за играча за 6–8 седмици и изберете цели (например стартова бързина, по-слабия крак).
2. Напредъкът се изчислява автоматично по следващите тестове.
3. Родителите виждат плана и оставят обратна връзка.



Индивидуални планове

3.5. Задържане

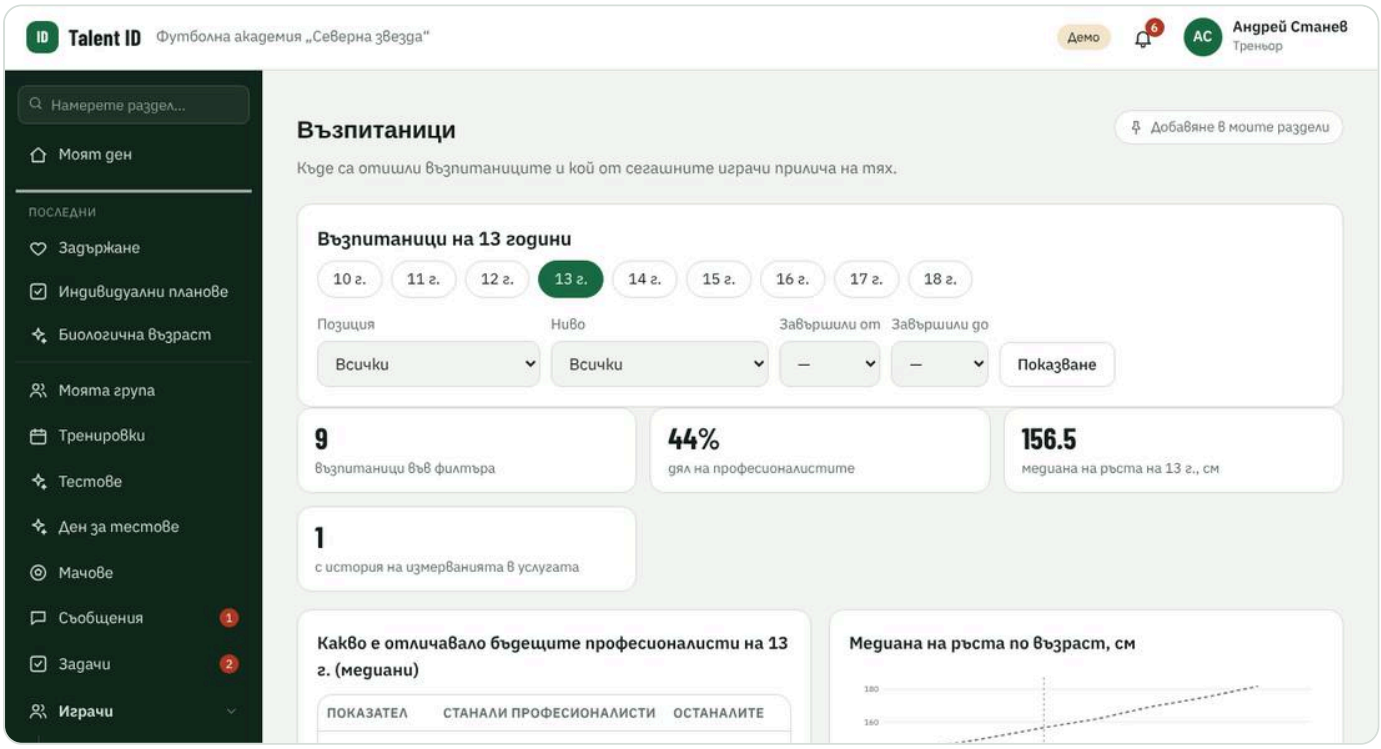
Кой от групата рискува да откаже футбола и защо: спад в посещаемостта, самочувствието или игровото време, редки проверки, спад на индекса. Поговорете с детето и родителите и запишете действието: „Разговор“, „Индив. план“ или „Всичко е наред“.



Задържане

3.6. Възпитаници

Къде са продължили възпитаниците и кои от тях приличат на сегашните ви играчи.

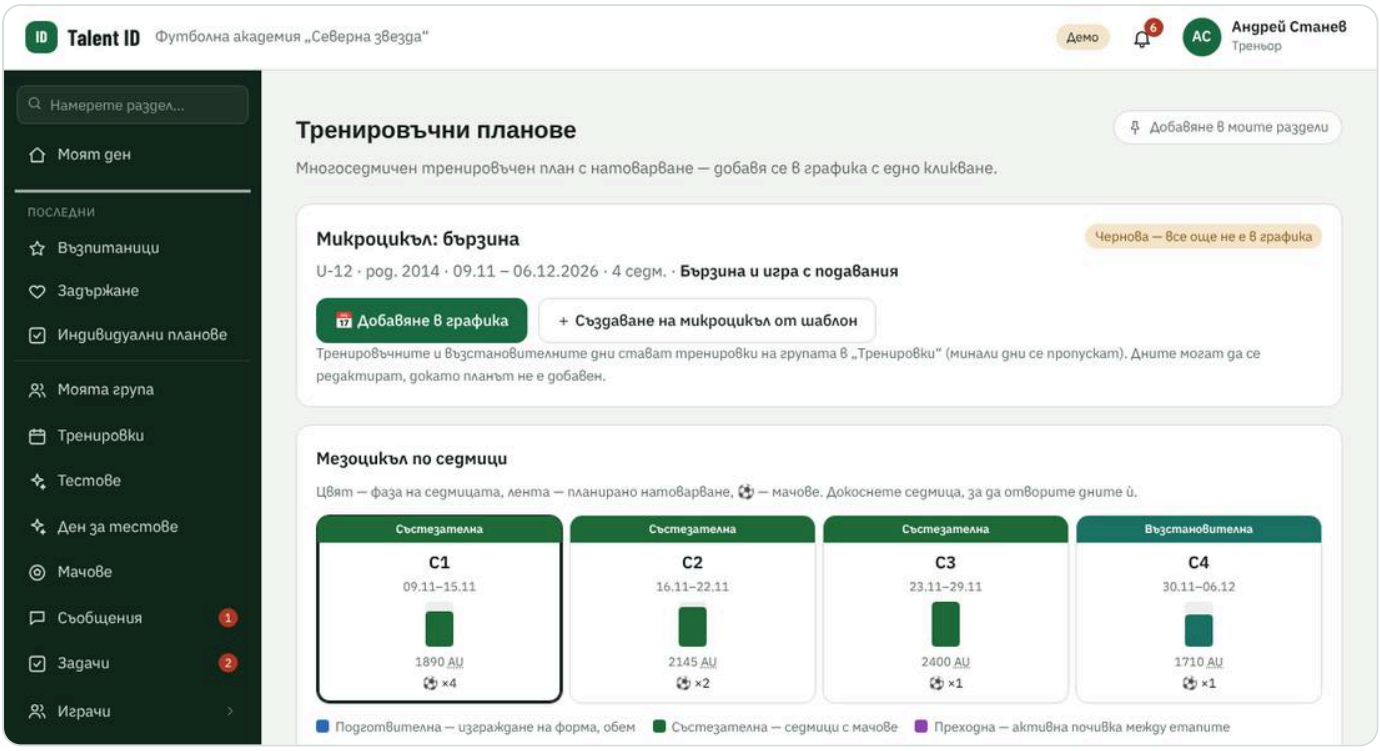


Възпитаници

4. Методика

4.1. Тренировъчни планове

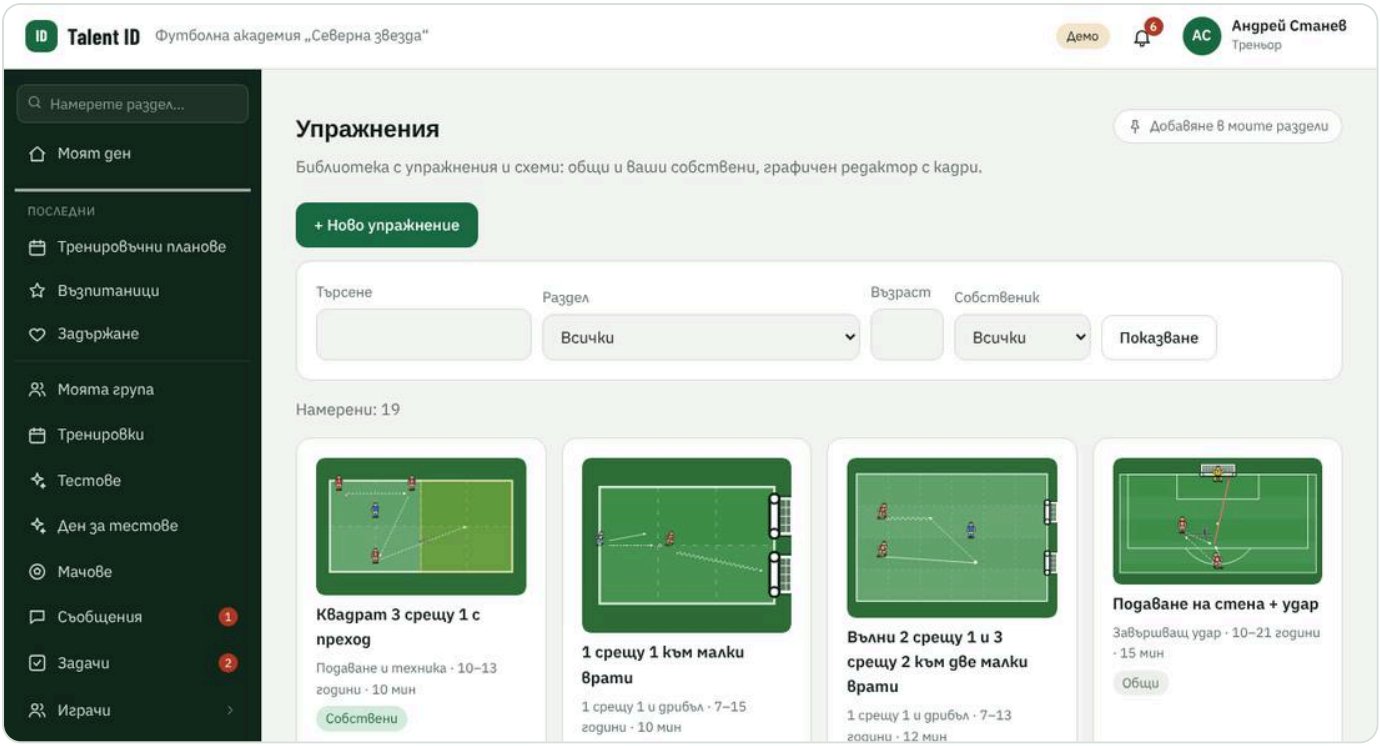
Съставете план за няколко седмици с планирано натоварване и го прехвърлете в графика на групата с едно кликване.



Тренировъчни планове

4.2. Упражнения

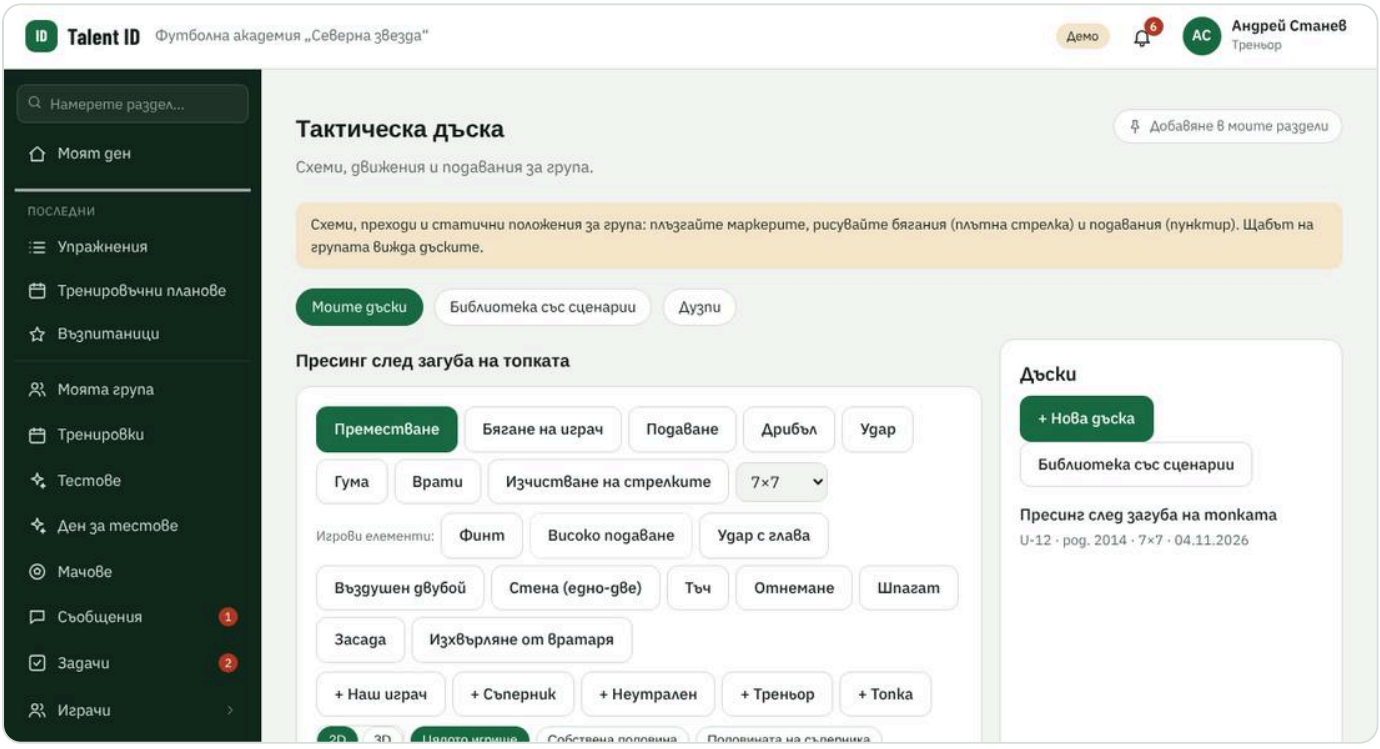
Библиотека с упражнения и схеми: общи и собствени. В графичния редактор начертайте упражнението кадър по кадър — то ще стане достъпно за всички треньори в академията.



Упражнения

4.3. Тактическа дъска

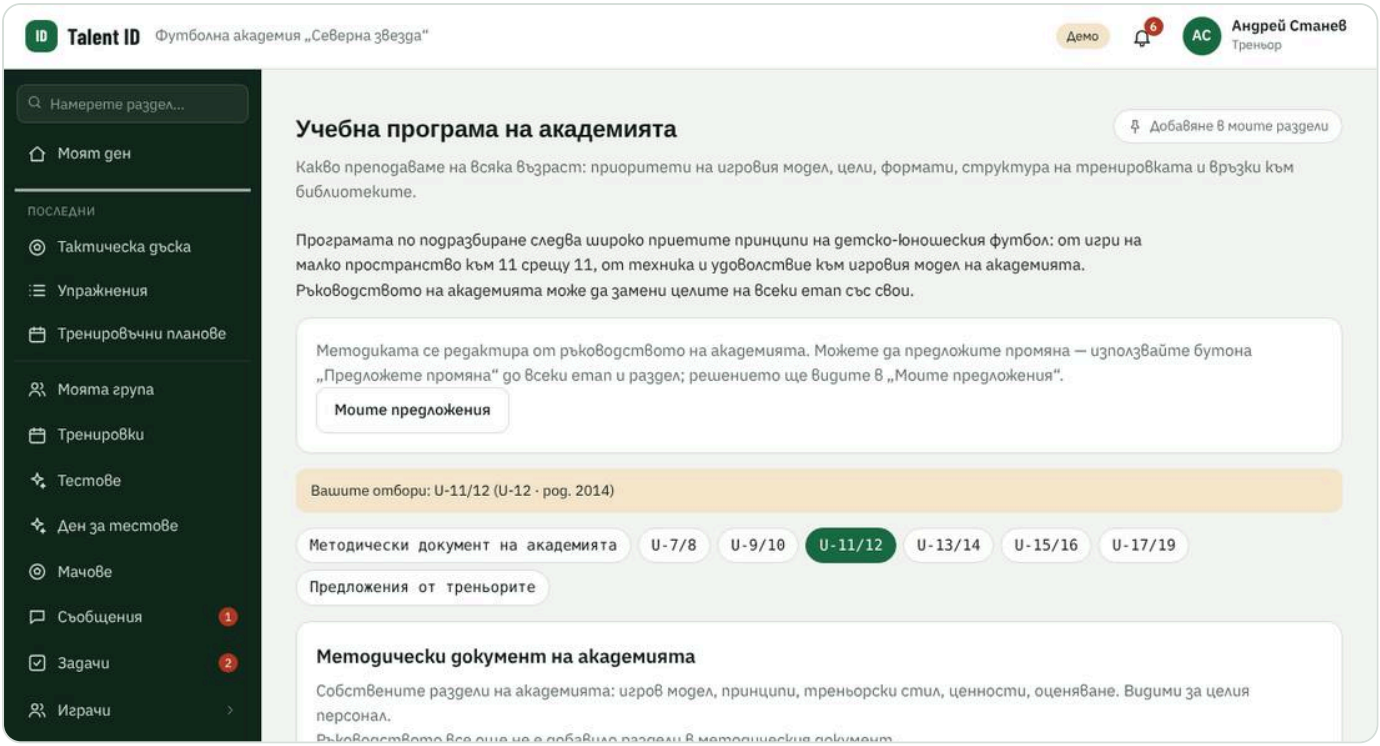
Схеми на разположение, движения и подавания за групата. Схемата може да се изпрати на родителите на играча: те ще я видят в раздела „Тактика от треньора“ и ще я препратят на детето в месинджър.



Тактическа дъска

4.4. Учебна програма на академията

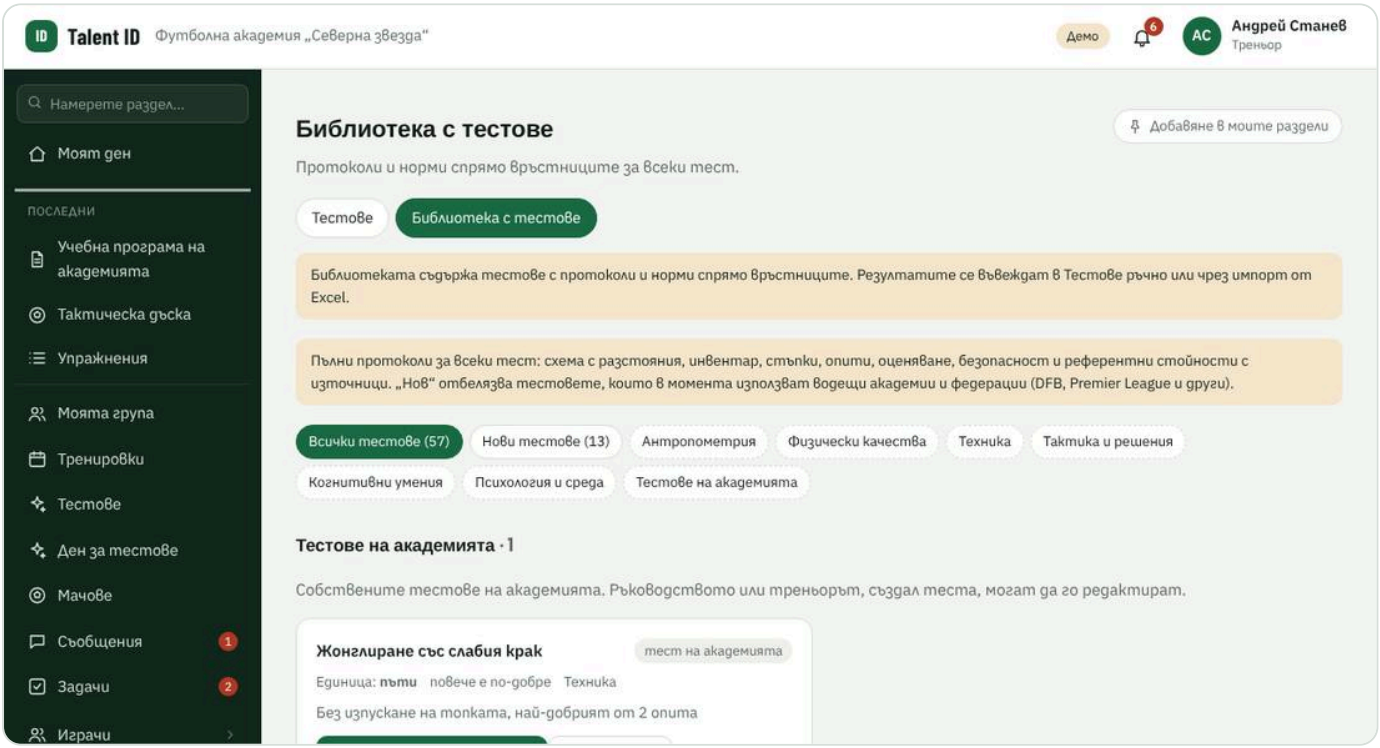
Какво очаква академията на всяка възраст: приоритети на модела на игра, задачи, формати и структура на тренировката. Сверявайте плана за седмицата с нея.



Учебна програма на академията

4.5. Библиотека с тестове

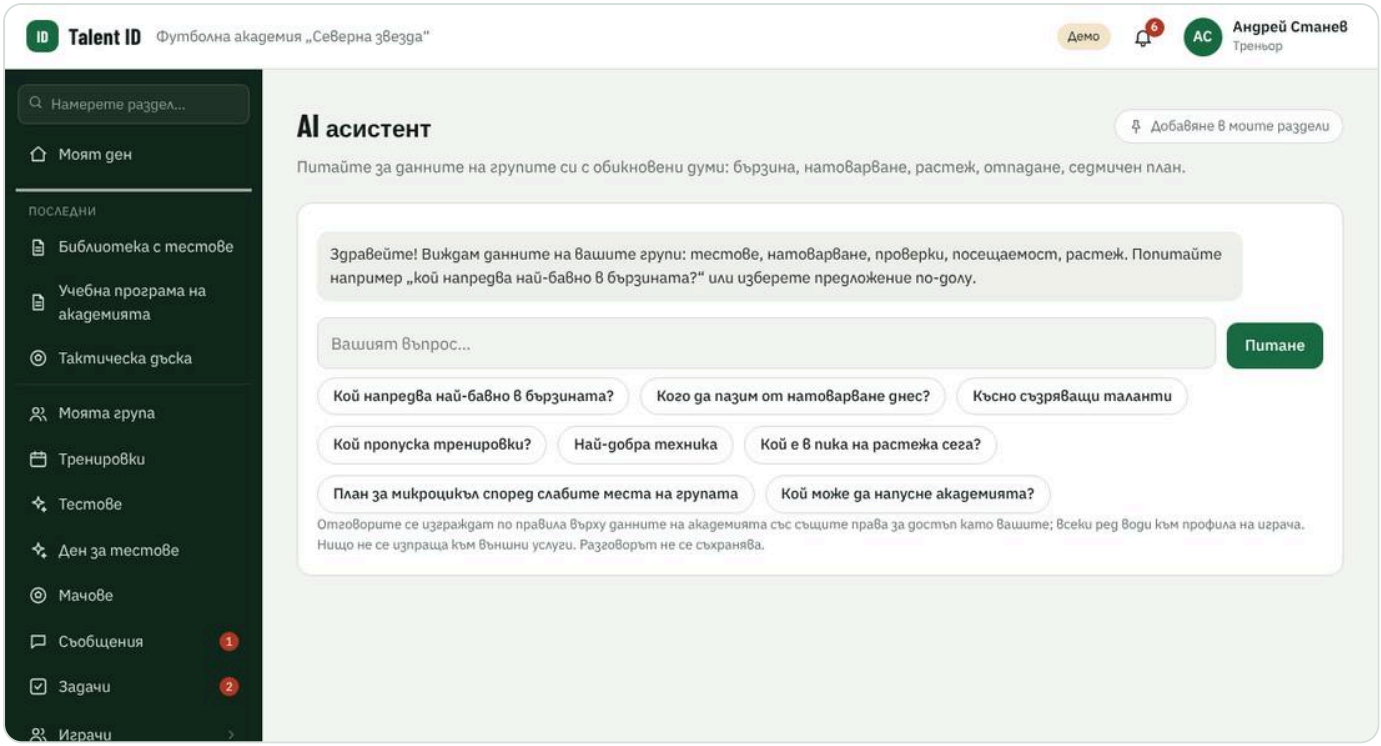
Протокол на всеки тест и норми за връстниците. Например спринт 10 м: висок старт на 0,5 м зад първите фотоклетки, 2 опита с 2 мин почивка, брои се най-добрият.



Библиотека с тестове

4.6. AI асистент

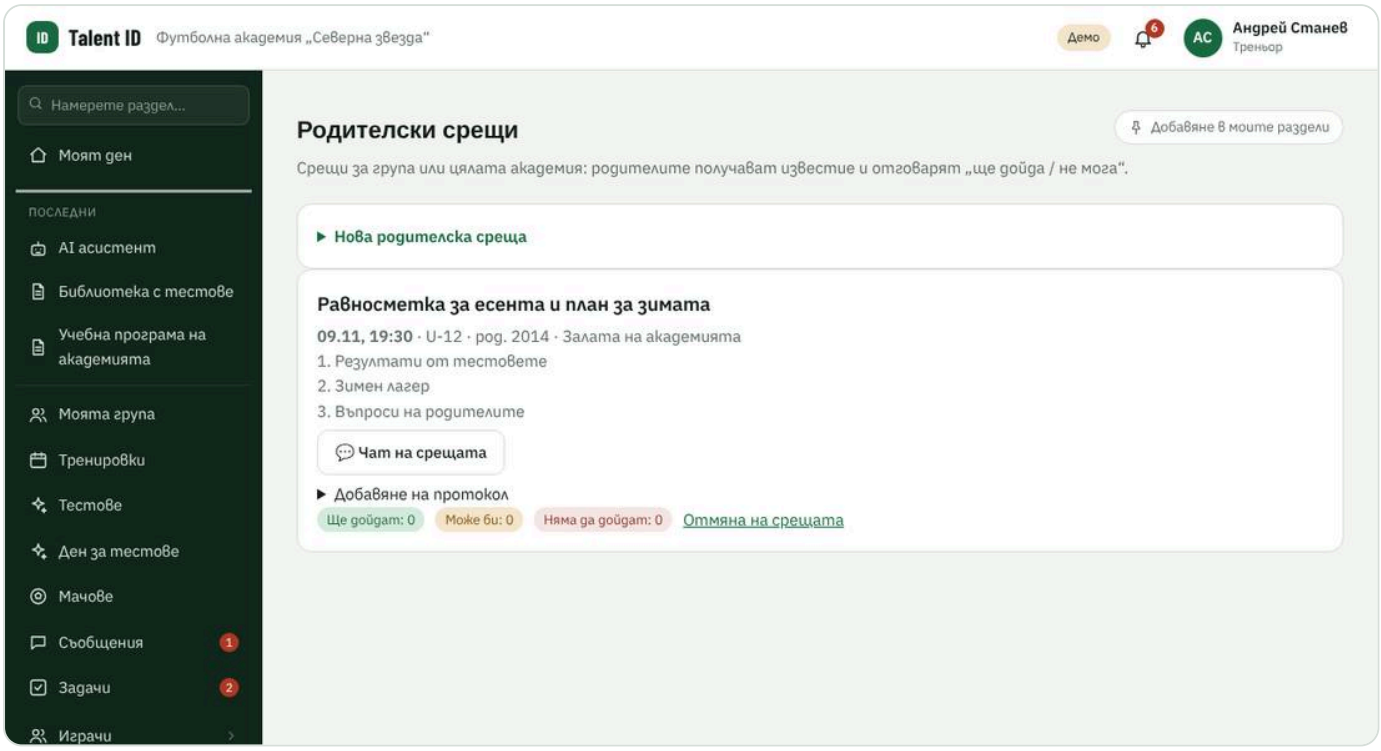
Питайте на обикновен език: „кой е подобрил бързината си за месеца?“, „кой е в пика на растежа сега?“, „направи план за седмицата“. Асистентът отговаря въз основа на данните на вашите групи.


Talent ID
Футболна академия „Северна звезда“
Демо
6
АС
Андрей Станев
Треньор
Намерете раздел...
Моят ден
ПОСЛЕДНИ
Библиотека с тестове
Учебна програма на академията
Тактическа дъска
Моята група
Тренировки
Тестове
Ден за тестове
Мачове
Съобщения
1
Задачи
2
Играчи
AI асистент
Добавяне в моите раздели
Питайте за данните на групите си с обикновени думи: бързина, натоварване, растеж, отпадане, седмичен план.
Здравейте! Виждам данните на вашите групи: тестове, натоварване, проверки, посещаемост, растеж. Попитайте например „кой напредва най-бавно в бързината?“ или изберете предложение по-долу.
Вашият въпрос...
Питане
Кой напредва най-бавно в бързината?
Кого да пазим от натоварване днес?
Късно съзряващи таланти
Кой пропуска тренировки?
Най-добра техника
Кой е в пика на растежа сега?
План за микроцикъл според слабите места на групата
Кой може да напусне академията?
Отговорите се изграждат по правила върху данните на академията със същите права за достъп като вашите; всеки ред води към профила на играча. Нищо не се изпраща към външни услуги. Разговорът не се съхранява.
AI асистент

5. Организация и академия

5.1. Родителски срещи

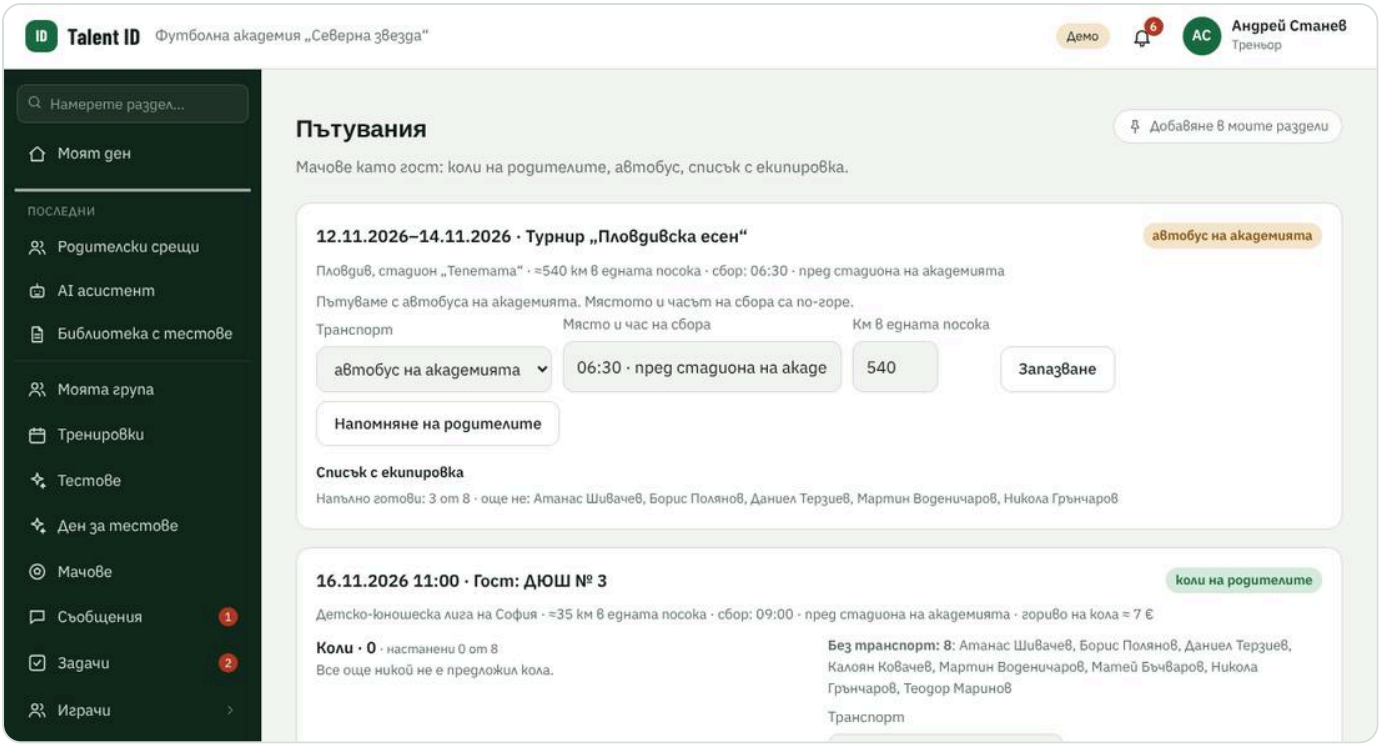
Насрочете среща за своята група — родителите ще получат известие и ще отговорят „Ще дойда“ или „Не мога“.



Родителски срещи

5.2. Пътувания

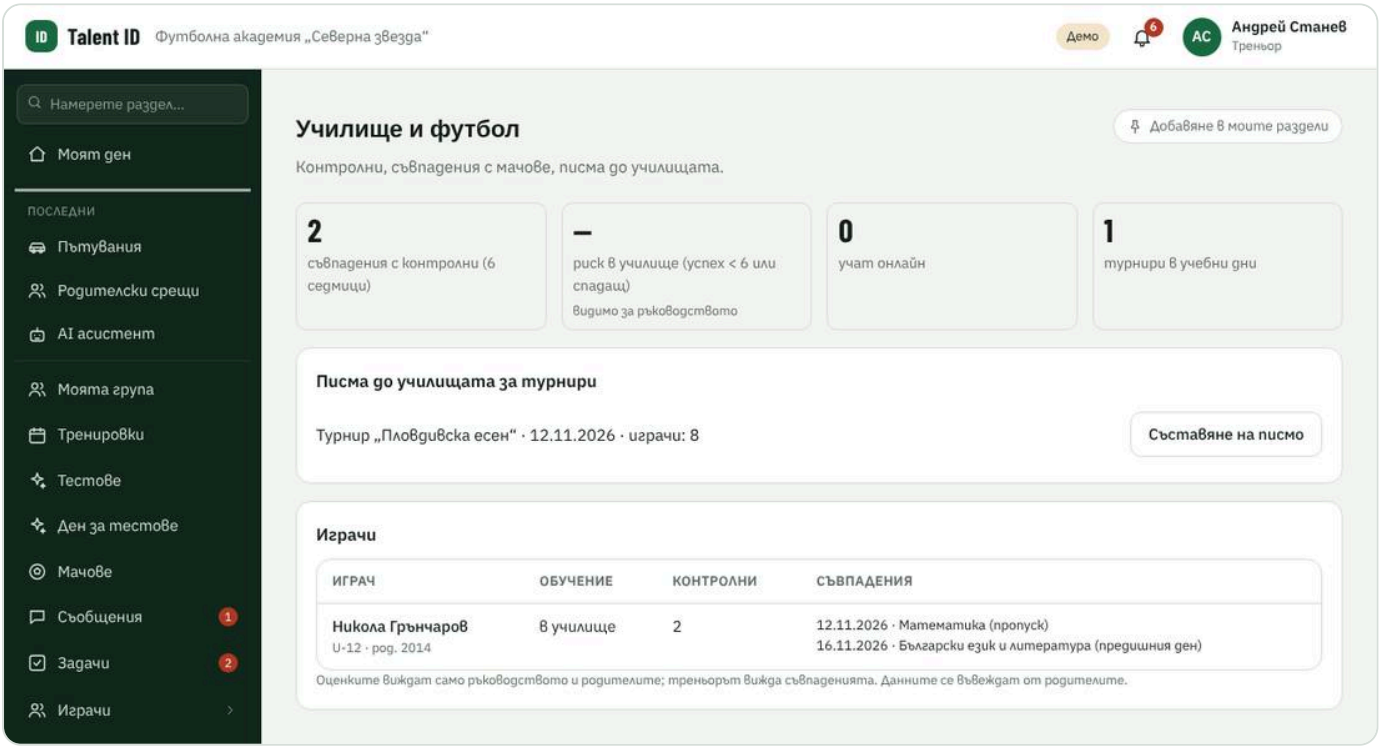
Мач като гост: кой пътува с колите на родителите, кой с автобус, списък с екипировка. Родителите потвърждават пътуването в своя акаунт.



Пътувания

5.3. Училище и футбол

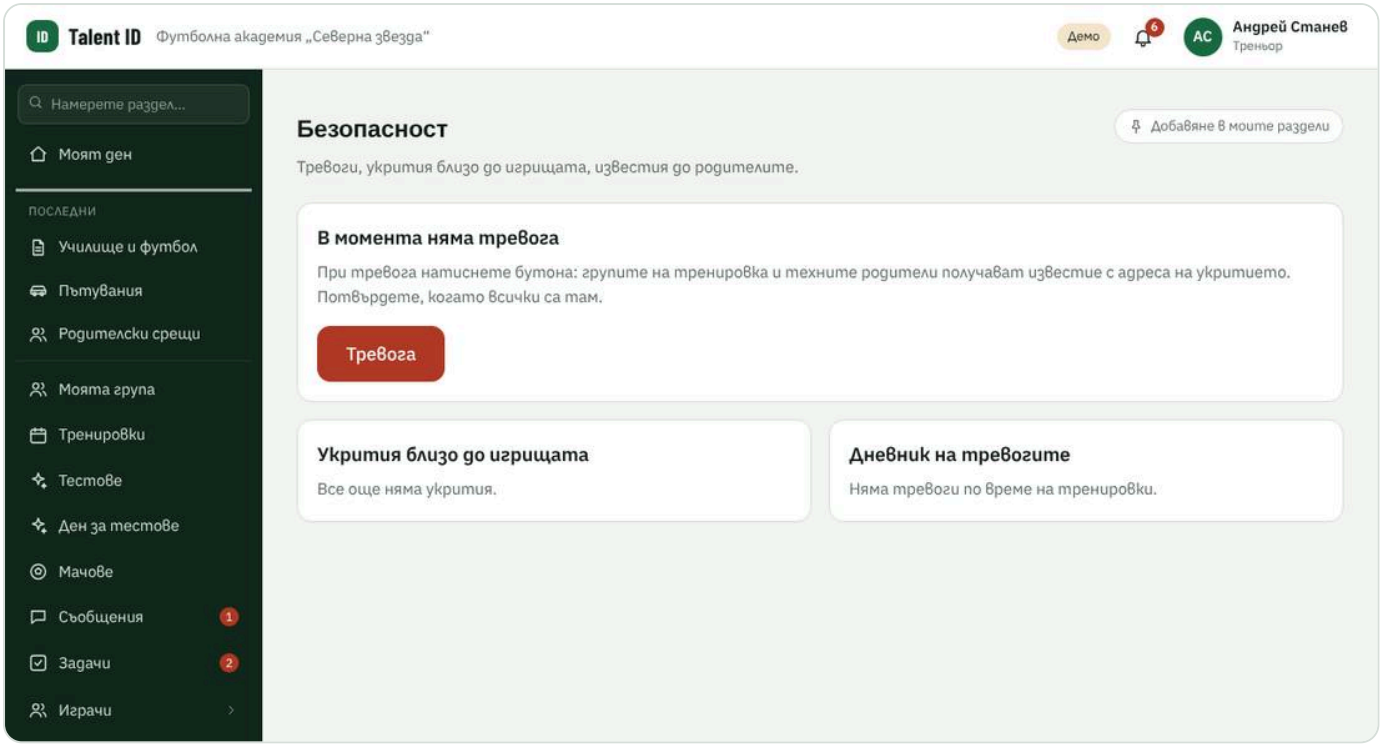
Контролни в училищата на играчите и застъпвания с мачове; готово писмо до училището за освобождаване за състезания.



Училище и футбол

5.4. Безопасност

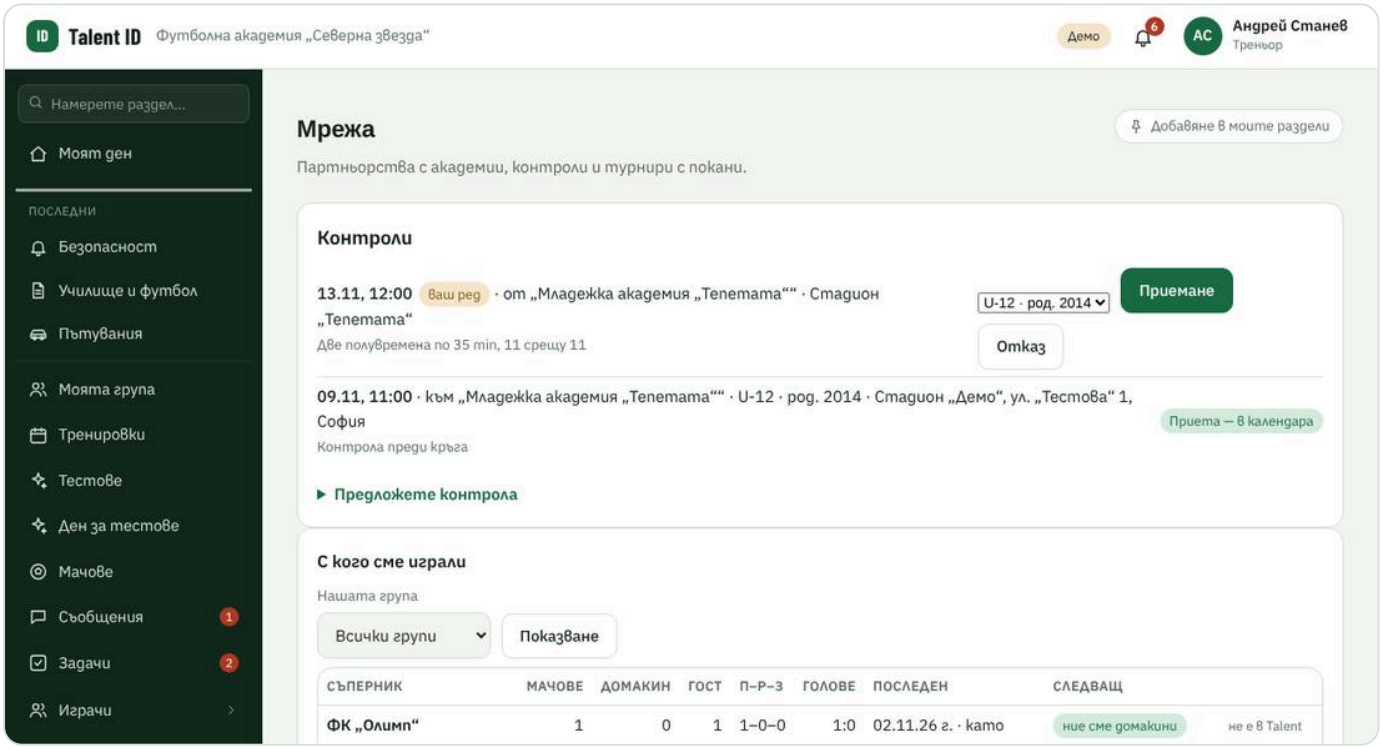
При извънредна ситуация натиснете „Тревога“ в раздел „Безопасност“: услугата ще покаже най-близкото укритие до игрището, а родителите ще получат известие.



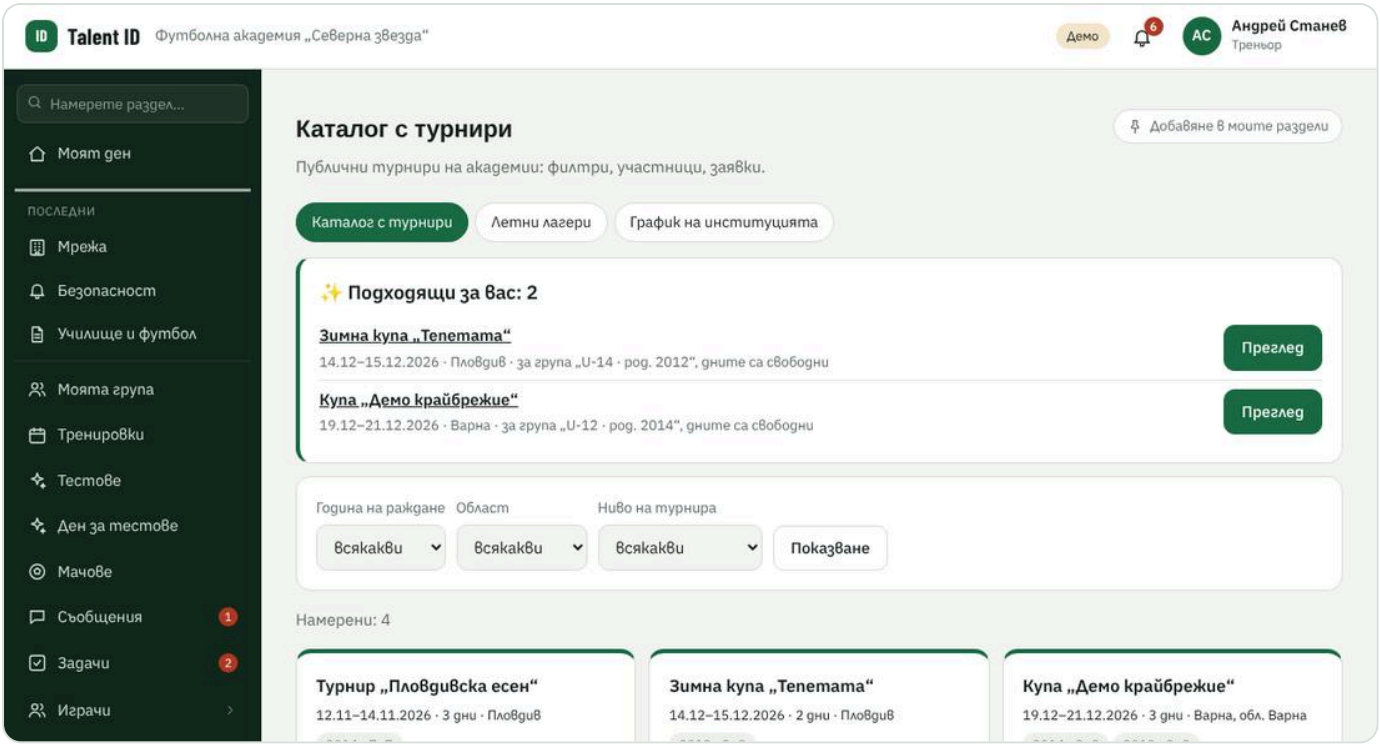
Безопасност

5.5. Мрежа и турнири

- **Мрежа** — контроли и турнири с партньорски академии: предложете мач или отговорете на покана.
- **Каталог с турнири** — каталог и заявки на вашата група.



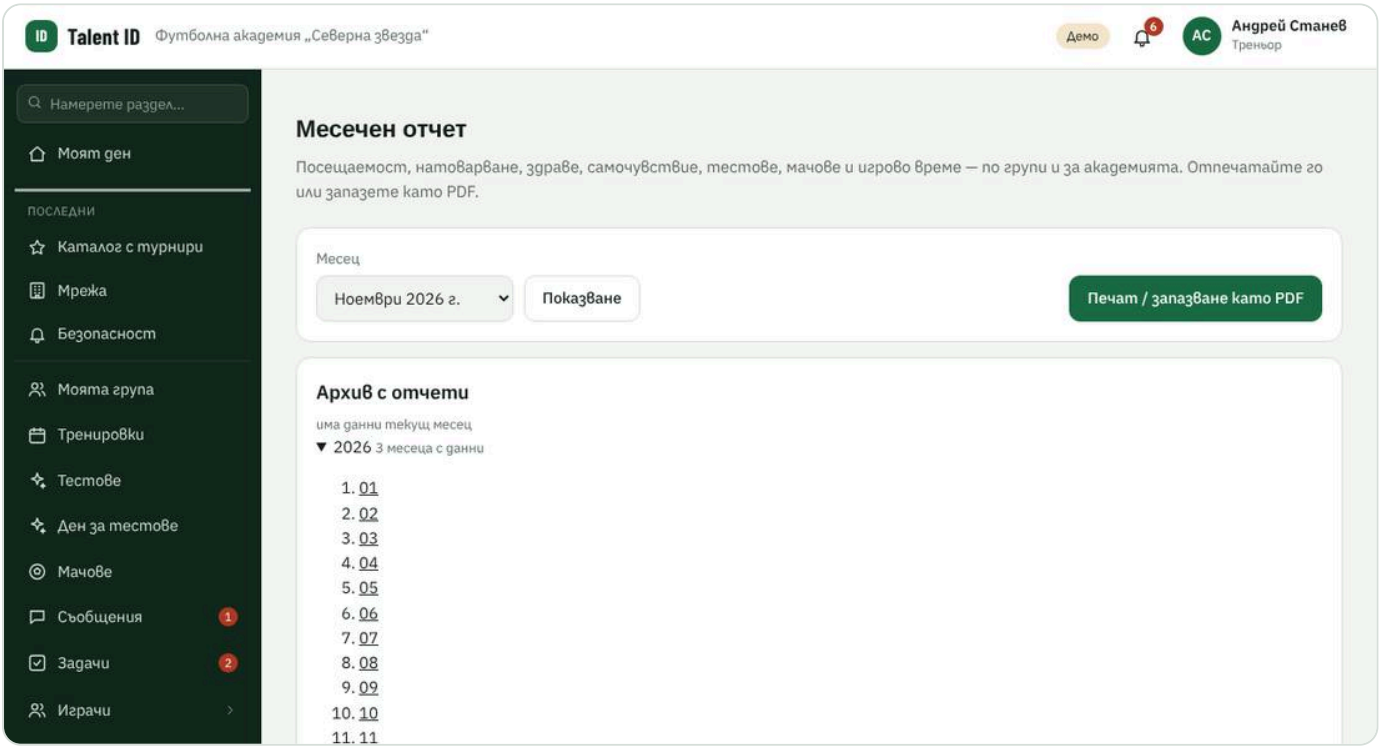
Мрежа



Каталог с турнири

5.6. Месечен отчет

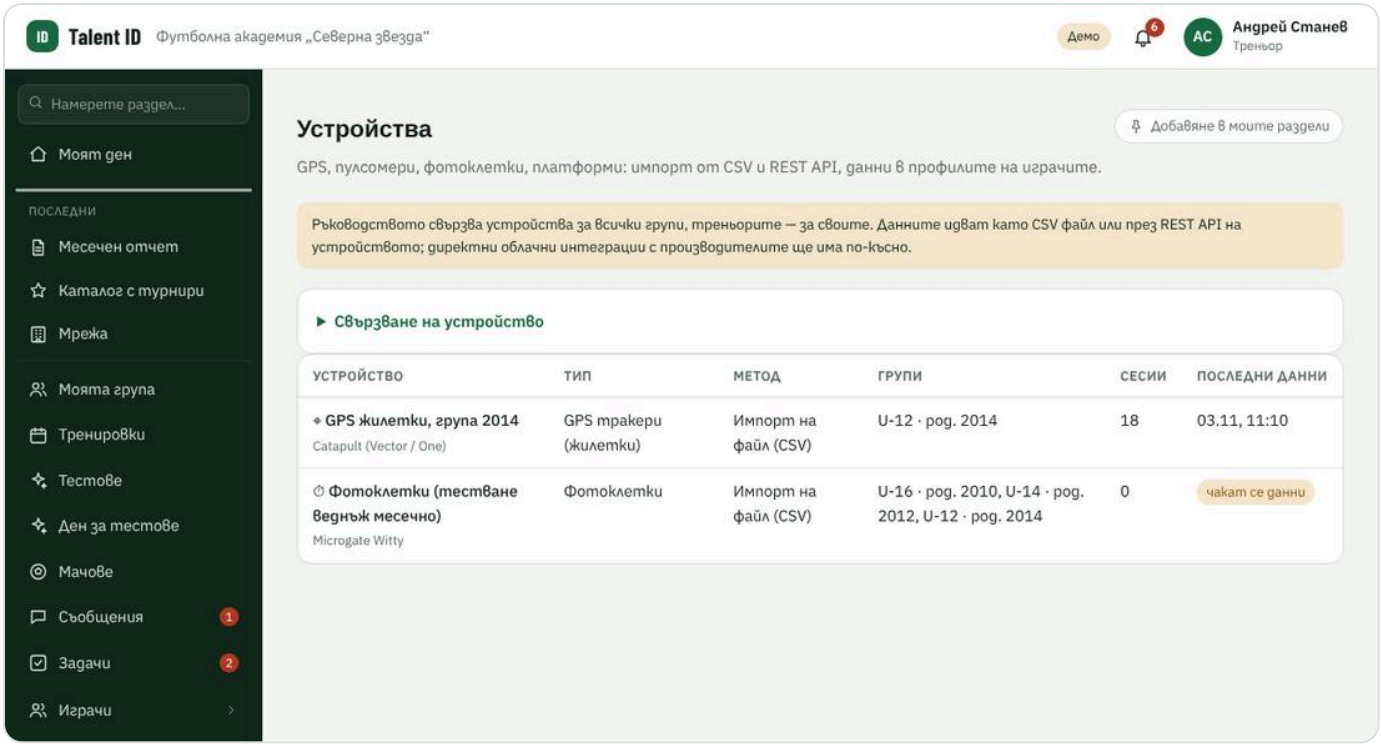
Посещаемост, натоварване, здраве, тестове, мачове и игрово време на вашата група за месеца — същият отчет, който вижда ръководството. Отчетът се съставя автоматично от вашите записи.



Месечен отчет

5.7. Устройства

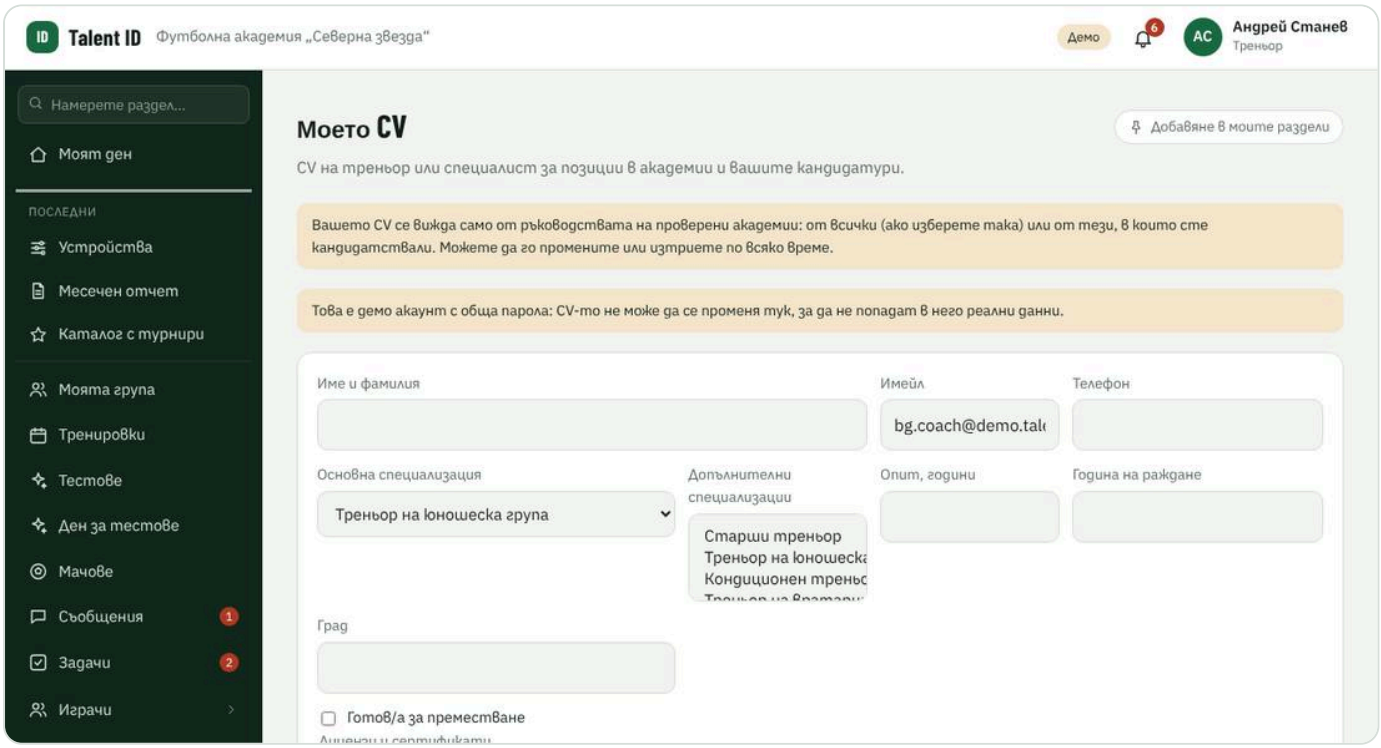
Данните от GPS, пулсомери и фотоклетки се качват с файл CSV или чрез API и влизат в профилите на играчите.



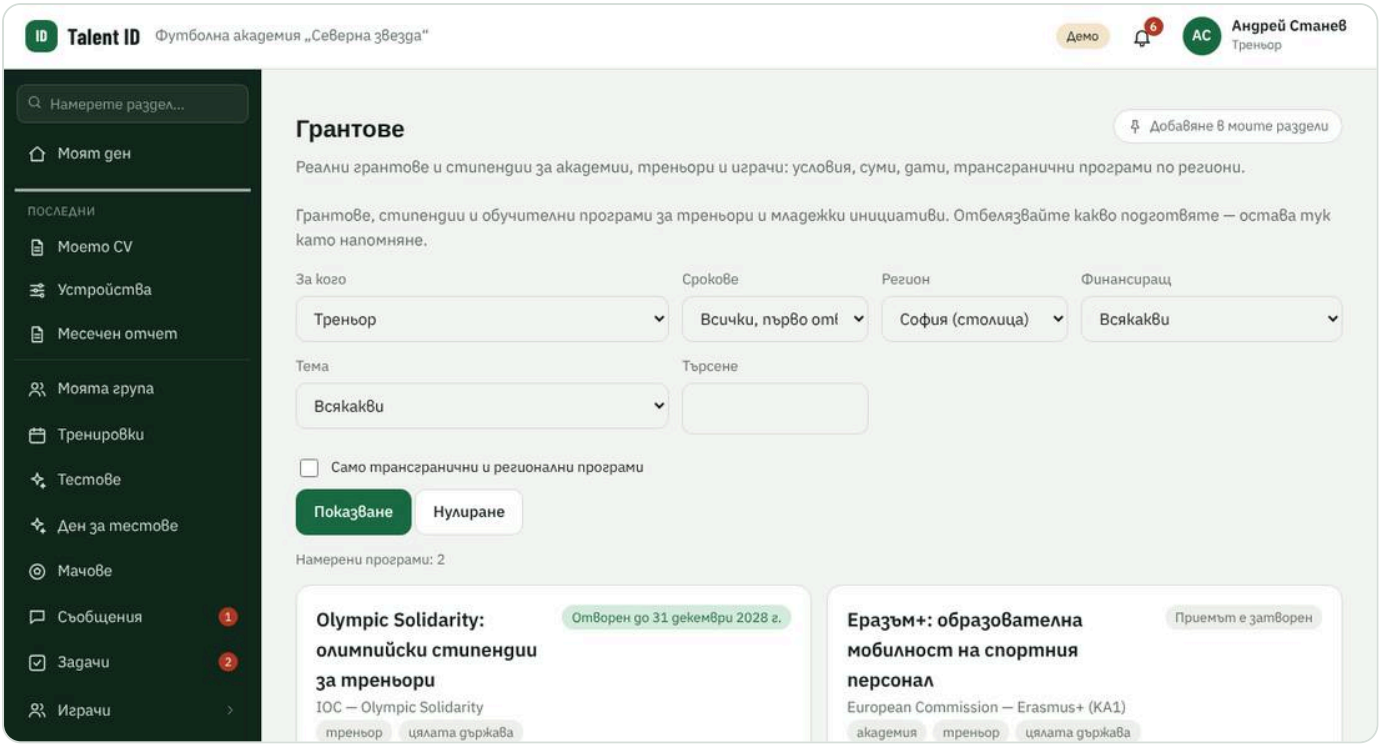
Устройства

5.8. Моето CV и грантове

- **Моето CV** — вашият професионален профил на треньор за свободни позиции в академии и вашите кандидатури.
- **Грантове** — реални грантове и стипендии, отворени за България, включително за обучение на треньори в чужбина.



Моето CV


Talent ID
Футболна академия „Северна звезда“
Демо
6
АС
Андрей Станев
Треньор
Намерете раздел...
Моят ден
ПОСЛЕДНИ
Моето CV
Устройства
Месечен отчет
Моята група
Тренировки
Тестове
Ден за тестове
Мачове
Съобщения
1
Задачи
2
Играчи
Грантове
Добавяне в моите раздели
Реални грантове и стипендии за академии, треньори и играчи: условия, суми, дати, трансгранични програми по региони.
Грантове, стипендии и обучителни програми за треньори и младежки инициативи. Отбелязвайте какво подготвяте — остава тук като напомняне.
За кого
Срокове
Регион
Финансиращ
Треньор
Всички, първо отв
София (столица)
Всякакви
Тема
Търсене
Всякакви
Само трансгранични и регионални програми
Показване
Нулиране
Намерени програми: 2
Olympic Solidarity: олимпийски стипендии за треньори
Отворен до 31 декември 2028 г.
IOC — Olympic Solidarity
треньор
цялата държава
Еразъм+: образователна мобилност на спортния персонал
Приемът е затворен
European Commission — Erasmus+ (KA1)
академия
треньор
цялата държава
Грантове