Talent ID ID

دليل المدربين

العمل اليومي للمدرب في Talent ID — مع لقطات شاشة وشروحات: التدريب، والاختبارات من الهاتف، واللاعبون، والمنهجية، والتنظيم. اتبع الخطوات في الأكاديمية التجريبية «أكاديمية زهر الليمون لكرة القدم» (تونس): tn.coach@demo.talentid، كلمة المرور demo1234.

1. البداية
2. العمل اليومي
3. اللاعبون: الصحة والتطور
4. المنهجية
5. التنظيم والأكاديمية

دليل لمدربي الأكاديميات ومدارس كرة القدم: ما الذي تفعله كل يوم، وكيف تُجري يوم الاختبارات، وكيف تقرأ بيانات النضج. لقطات الشاشة مأخوذة من المنطقة التجريبية لـ«أكاديمية زهر الليمون لكرة القدم» (تونس): tn.coach@demo.talentid (كلمة المرور demo1234).

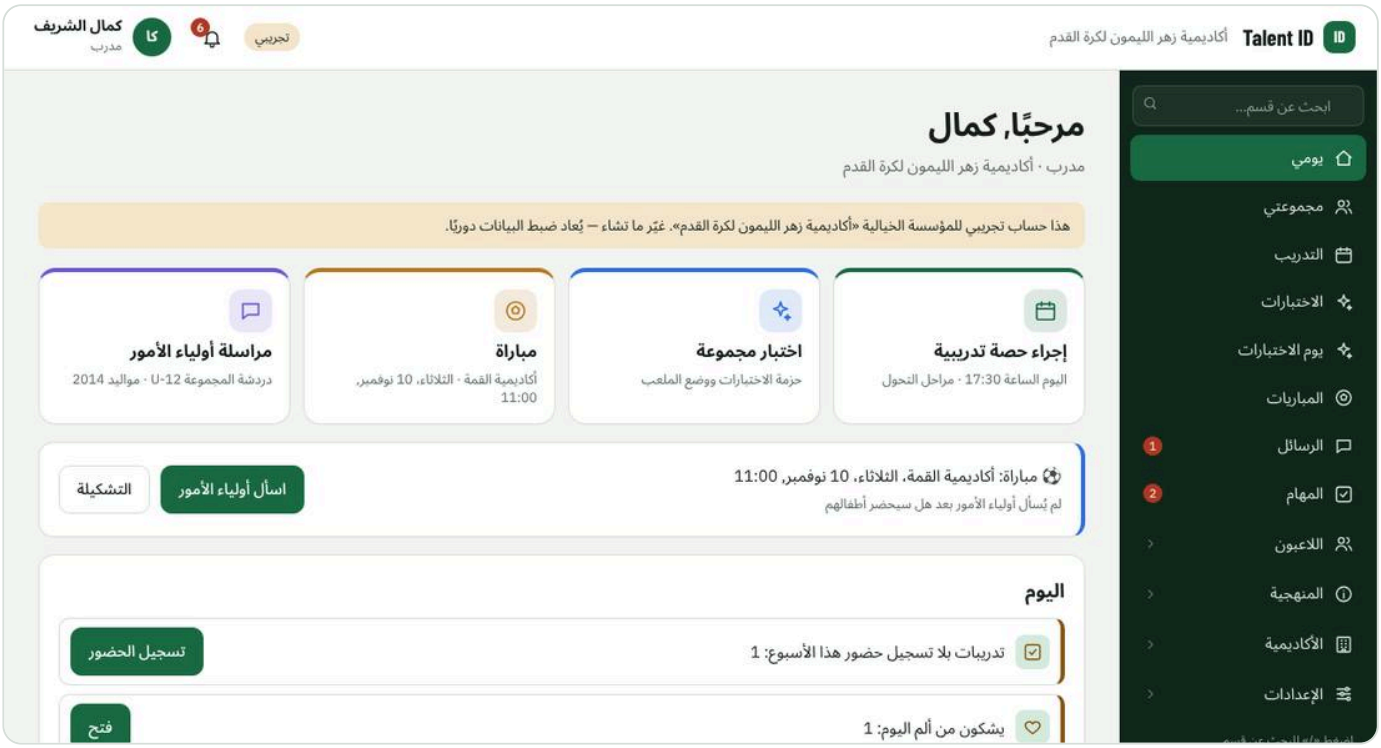
1. البداية

1.1. كيف تنضم إلى أكاديميتك

1. ترسل لك إدارة الأكاديمية دعوة أو رمز دعوة.
2. سجّل في talent-id.org/tn أو سجّل الدخول وأدخل الرمز — فتنتقل مباشرة إلى مجموعتك.
3. أضف الموقع إلى الشاشة الرئيسية لهاتفك: فهو ما ستستخدمه في الملعب.

1.2. «يومي»

تجمع الصفحة الرئيسية للمدرب كل ما يخص اليوم.



يومي

- **أربعة إجراءات سريعة:** «إجراء حصة تدريبية»، «اختبار مجموعة»، «مباراة»، «مراسلة أولياء الأمور».
- **المباراة القادمة:** زر «اسأل أولياء الأمور» يسأل جميع أولياء أمور المجموعة هل سيحضر طفلهم؛ و«التشكيلة» هي قائمة اللاعبين للمباراة.
- **«اليوم»:** من يشكو من ألم، والحصة مع زر «تسجيل الحضور»، ومهامك والرسائل الجديدة.

1.3. على الهاتف

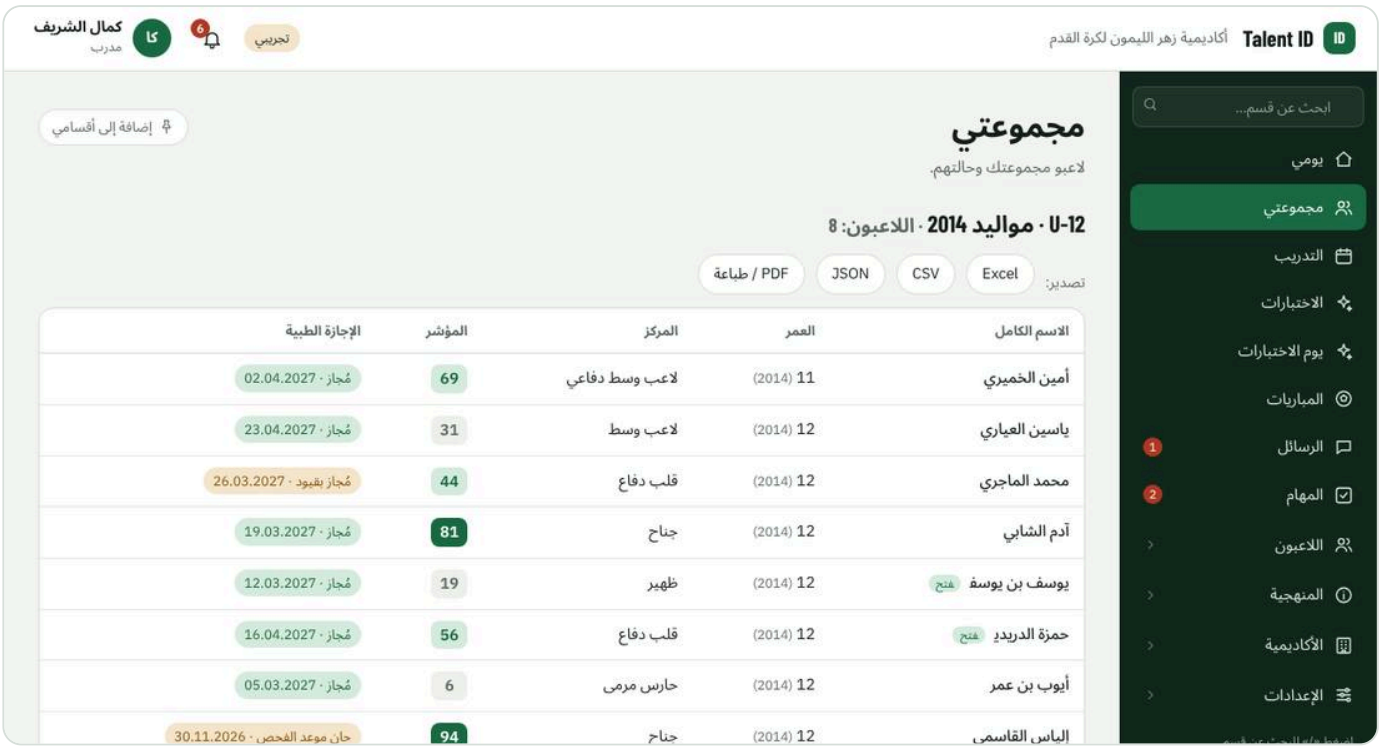
على الهاتف يوجد شريط في الأسفل: «الرئيسية»، «التدريب»، «يوم الاختبارات»، «مجموعتي» و«المزيد» — كل ما تحتاجه في الملعب على بُعد لمسة واحدة. أما بقية الأقسام ففي القائمة «≡» في الأعلى.



يومي على الهاتف

2. العمل اليومي

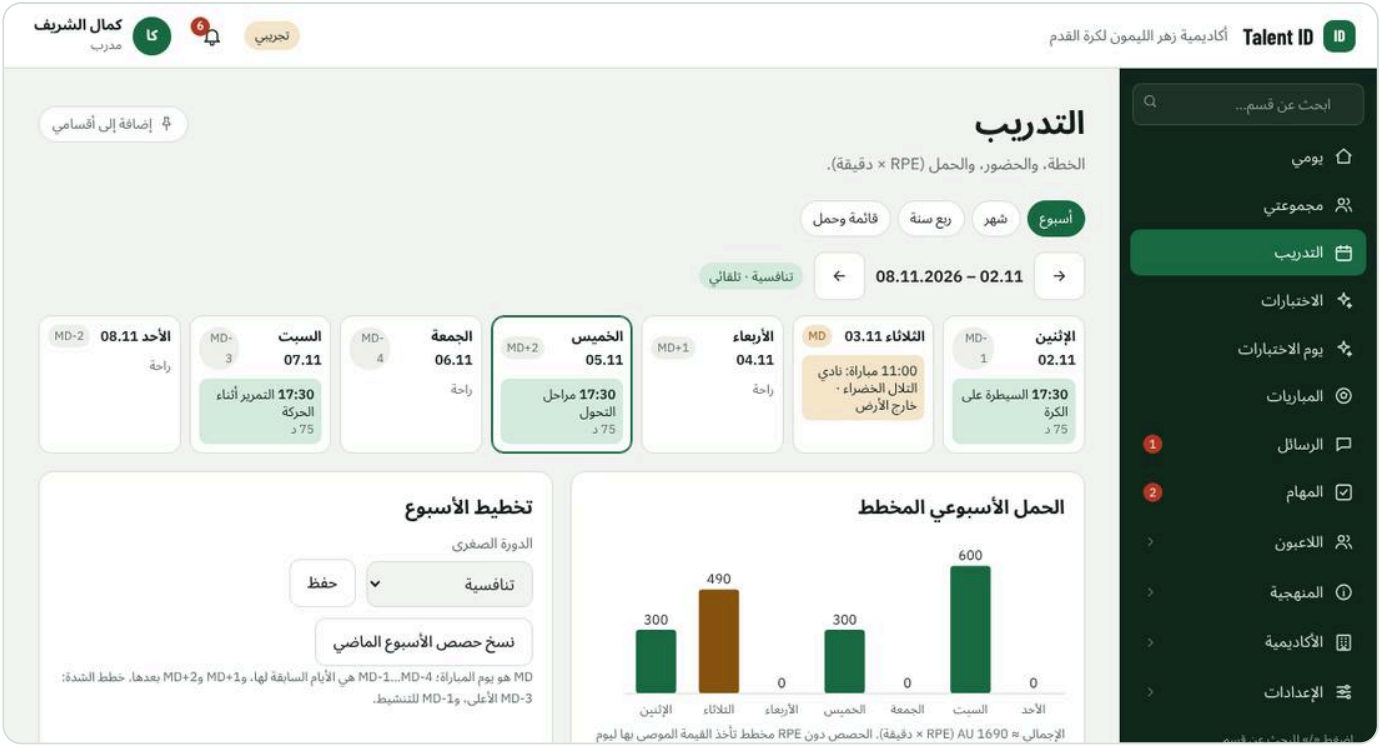
2.1. مجموعتي



مجموعتي

- جميع لاعبي المجموعة: العمر، والمركز، والمؤشر، والإجازة الطبية («مُجاز»، «مُجاز بقيود»، «حان موعد الفحص»).
  التصدير إلى Excel وCSV وJSON وPDF.
- **«إضافة لاعب»**: أضف طفلًا يدويًا.
- **«ربط ملف لاعب بأولياء الأمور»**: يتلقى أولياء الأمور طلبًا ويؤكدون أن هذا طفلهم. وإلى أن يؤكدوا، يتاح العمل الرياضي فقط (المجموعة، والحضور، والحمل، والاختبارات)؛ أما السجلات الطبية والنفسية فتأتي بعد ذلك.

2.2. التدريب

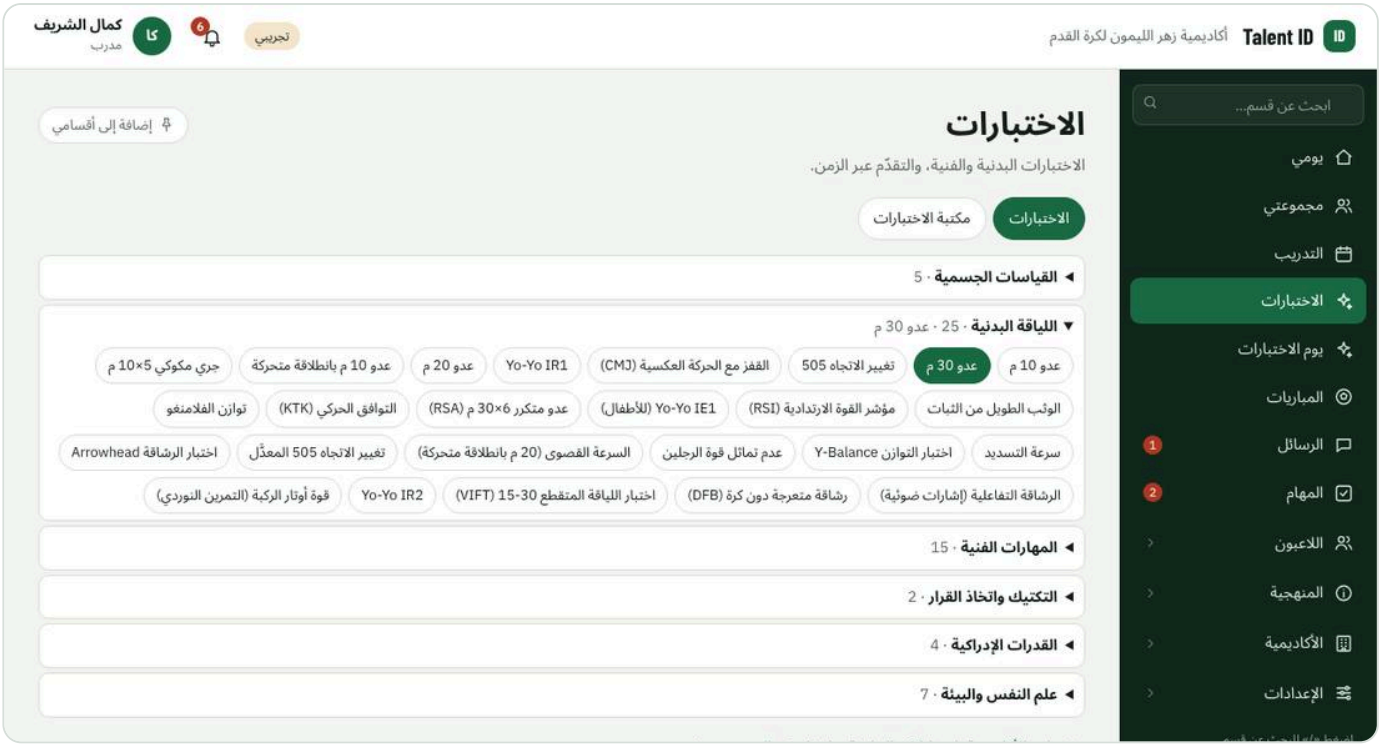


التدريب

1. اختر أسبوعًا — تُسمّى الأيام نسبةً إلى المباراة (MD = يوم المباراة، MD-3 = ثلاثة أيام قبل المباراة).
2. أضف حصة أو انسخ الأسبوع الماضي؛ واختر الدورة الصغرى («تنافسية»، «استشفائية»...).
3. بعد الحصة، سجّل الحضور وأدخل RPE (درجة الجهد 1–10) والدقائق — فيحسب النظام الحمل.
4. يُظهر مخطط «الحمل الأسبوعي المخطط» ما إذا كان الأسبوع مثقلًا.

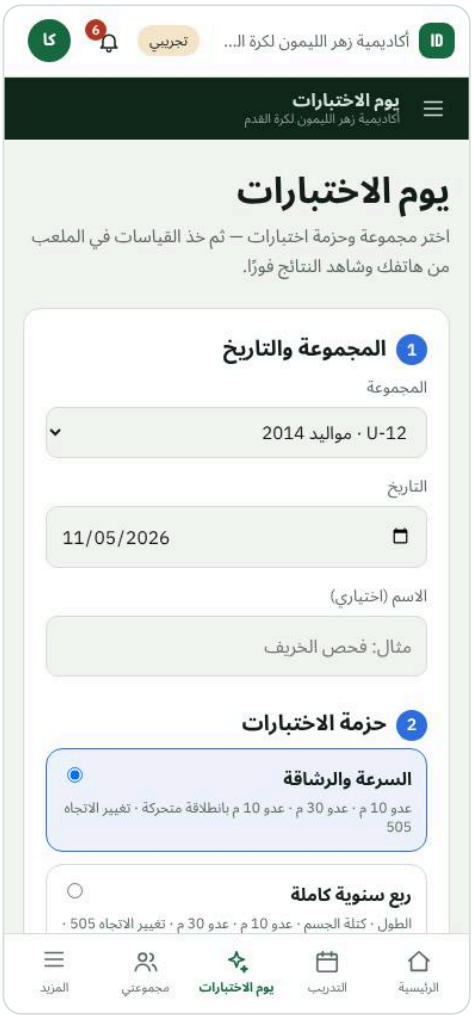
2.3. الاختبارات

نتائج الاختبارات البدنية والفنية للمجموعة وكيف تتغير مع الوقت. يمكنك إدخال نتيجة واحدة هنا؛ أما للمجموعة كلها فاستخدم «يوم الاختبارات».



الاختبارات

2.4. يوم الاختبارات



يوم الاختبارات على الهاتف

1. **المجموعة والتاريخ.** الاسم اختياري (مثل «فحص الخريف»).

2. **مجموعة الاختبارات.** «السرعة والرشاقة» (عدو 10 و30 م، و10 م بانطلاقة متحركة، و505)، أو «ربع سنوية كاملة» (الطول، والوزن، والعدو، و505 وغيرها) أو مجموعتك الخاصة.

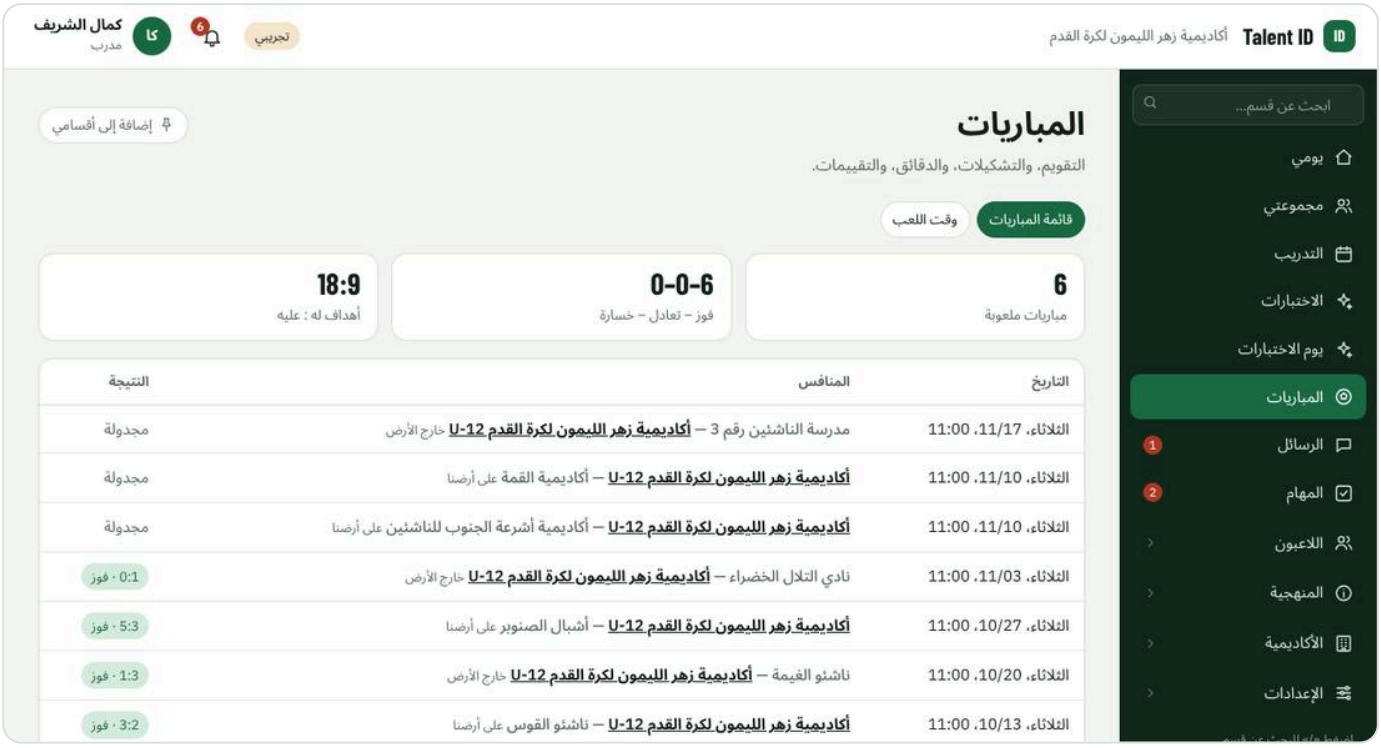
3. **وضع الملعب.** أدخل نتيجة كل لاعب مباشرة من هاتفك.

4. **النتائج** — فور آخر قياس: تنتقل إلى بطاقات اللاعبين والمؤشر والتقدم الذي يراه أولياء الأمور.

نصيحة: أجرِ الاختبارات وفق البروتوكول الموجود في «مكتبة الاختبارات» (القسم 4.5) — وعندها تُقارَن النتائج بعدالة مع الأقران.

2.5. المباريات

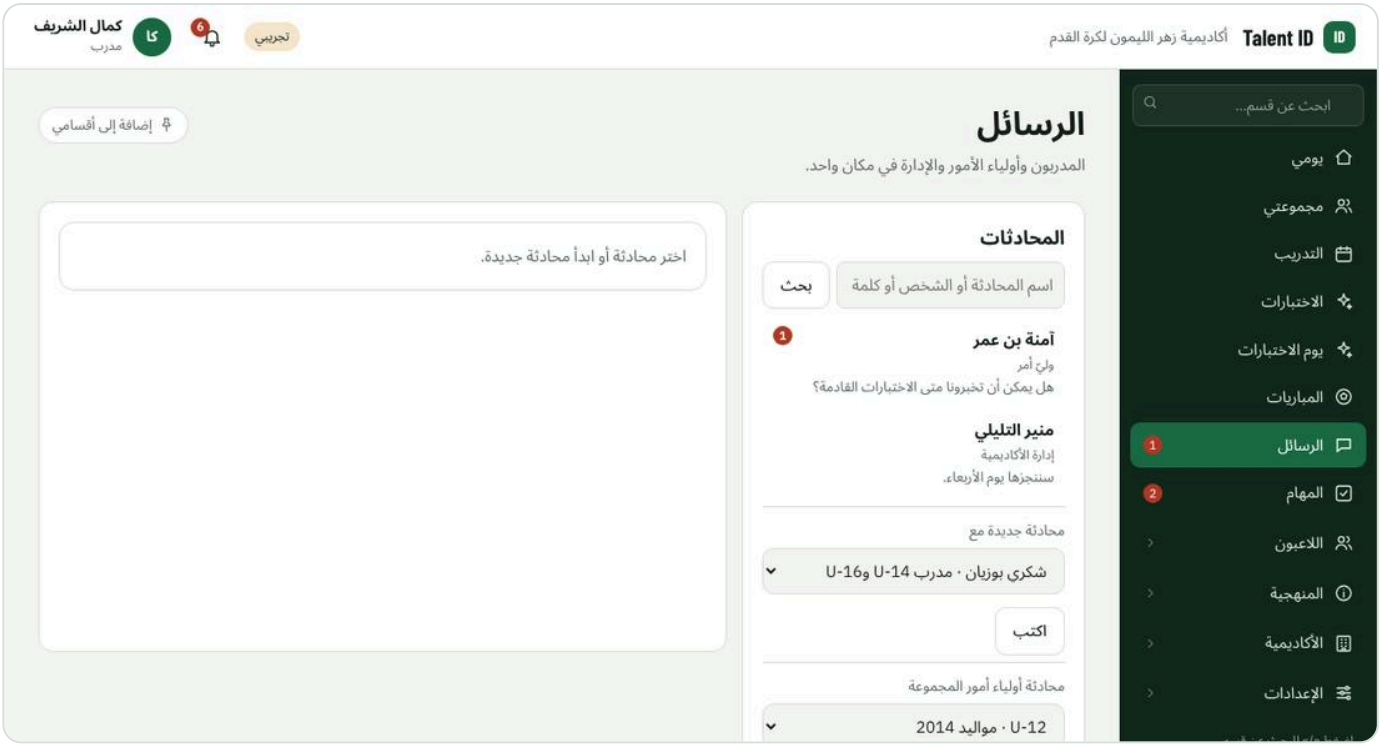
تقويم المجموعة، والتشكيلات، والدقائق، والتقييمات. سجّل الدقائق بدقة: قلة وقت اللعب من العلامات التحذيرية لخطر ترك الرياضة، وسينبّه النظام إلى ذلك.



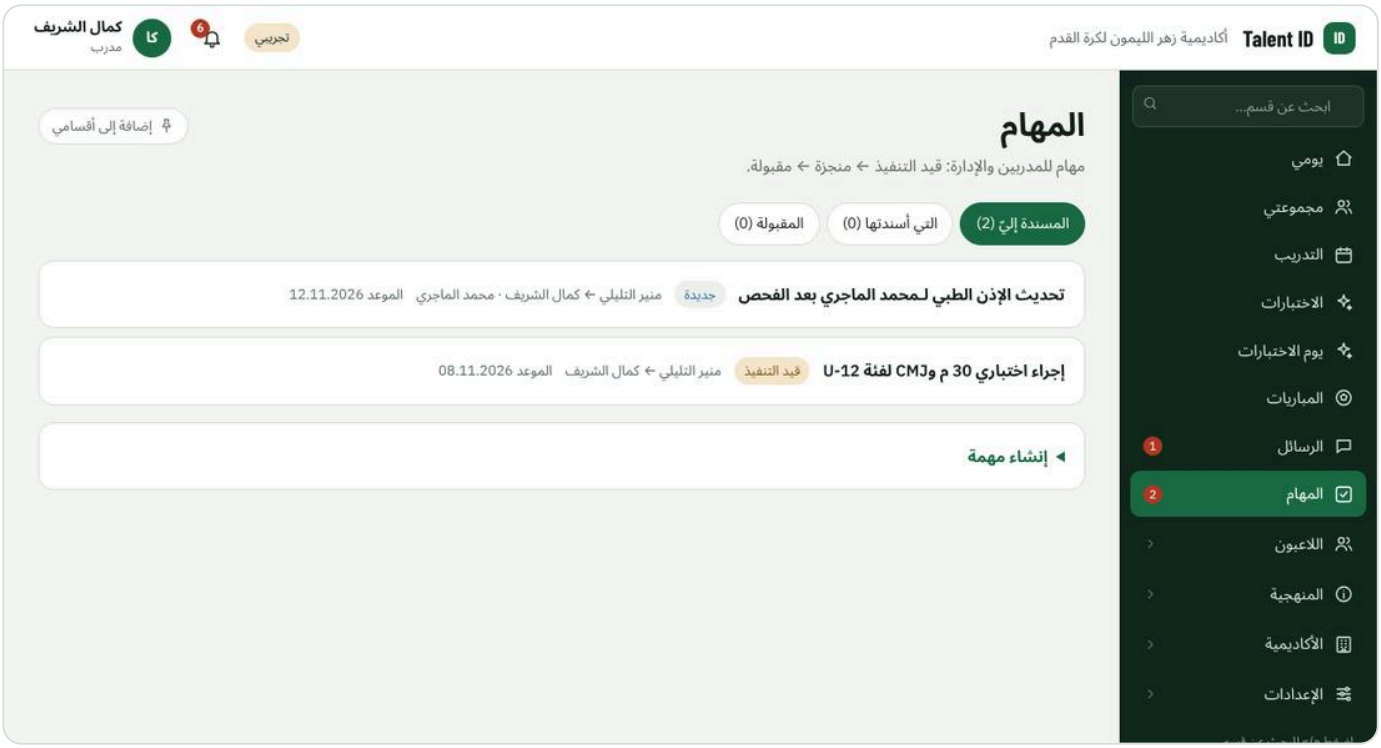
المباريات

2.6. الرسائل والمهام

- **«الرسائل»**: محادثة المجموعة مع أولياء الأمور والتواصل مع الإدارة. بدلًا من واتساب الشخصي: يبقى السجل لدى الأكاديمية.
- **«المهام»**: تكليفات من الإدارة؛ ضع علامة على المهمة بأنها منجزة وستعتمدها الإدارة.



الرسائل



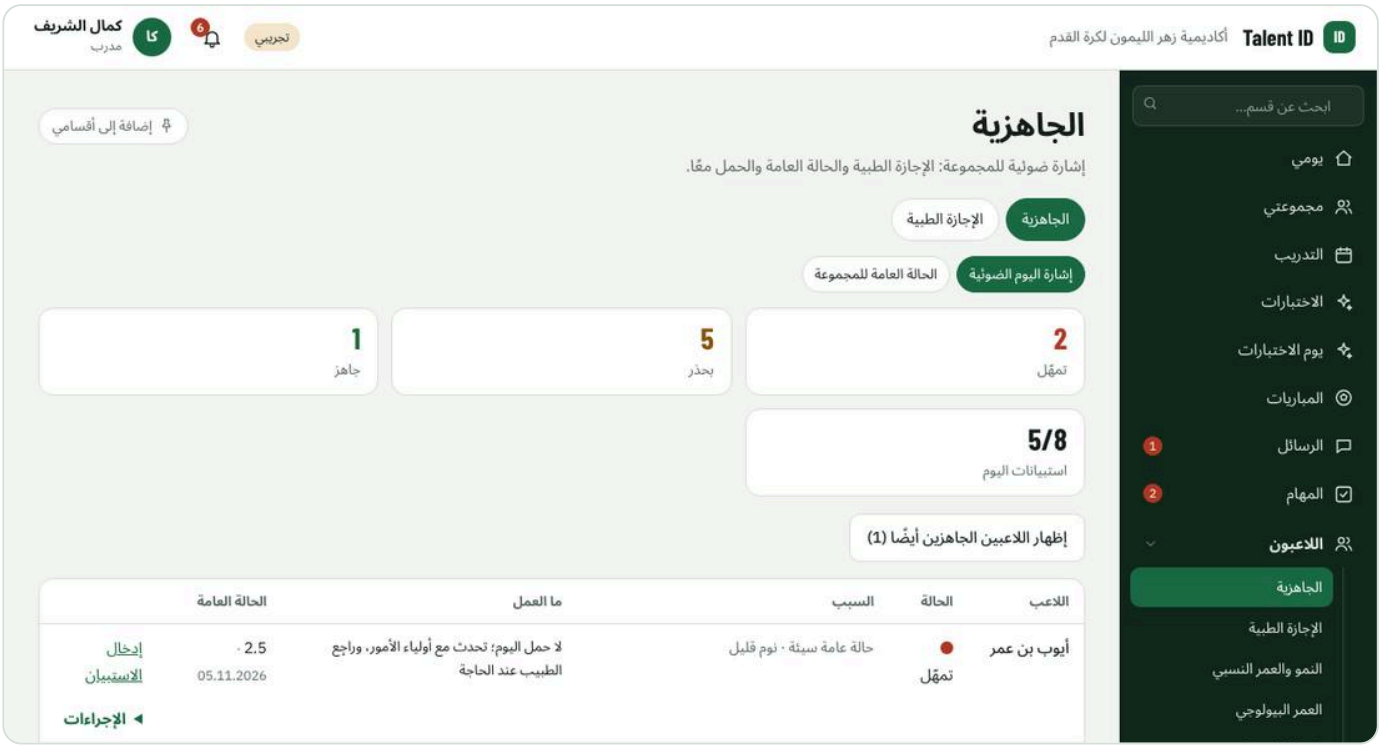
المهام

3. اللاعبون: الصحة والتطور

في القائمة هذه هي مجموعة **«اللاعبون»**.

3.1. الجاهزية

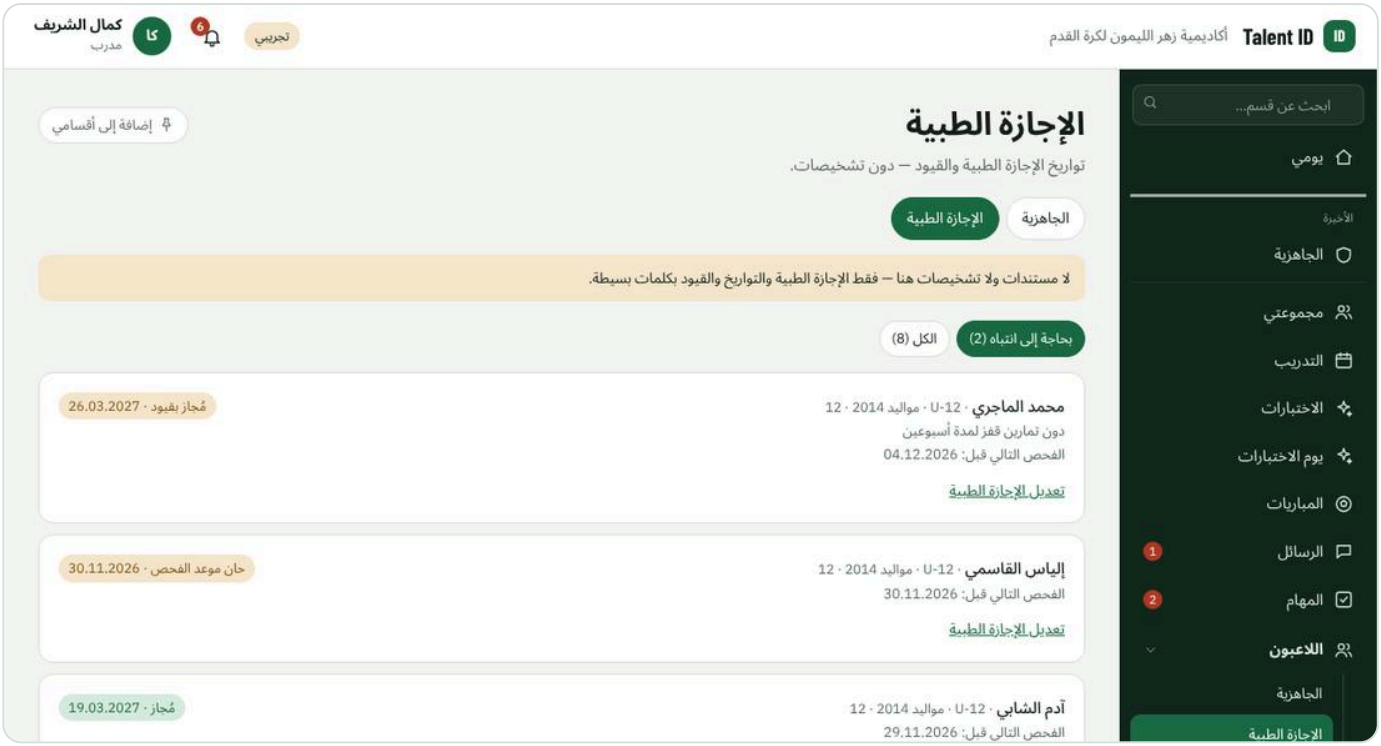
راجعها قبل التدريب: الإجازة الطبية، والحالة من استبيان أولياء الأمور (النوم، والمزاج، والطاقة، والألم)، وحمل كل لاعب في جدول واحد. الأصفر — خفّف الحمل، والأحمر — لا تسمح له بالتدريب.



الجاهزية

3.2. الإجازة الطبية

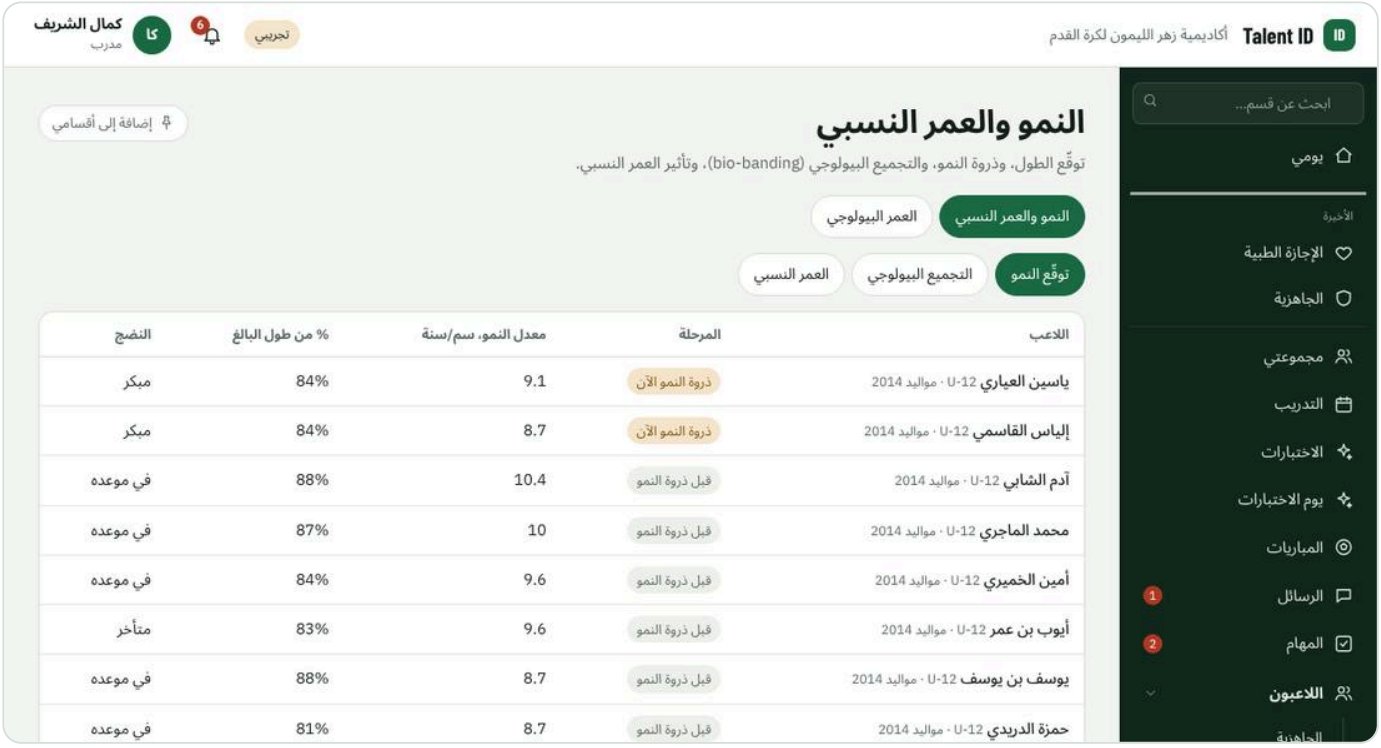
ترى فقط تاريخ الإجازة والقيود بكلمات بسيطة — دون تشخيصات. الطفل الذي انتهت إجازته يظهر في «يومي».



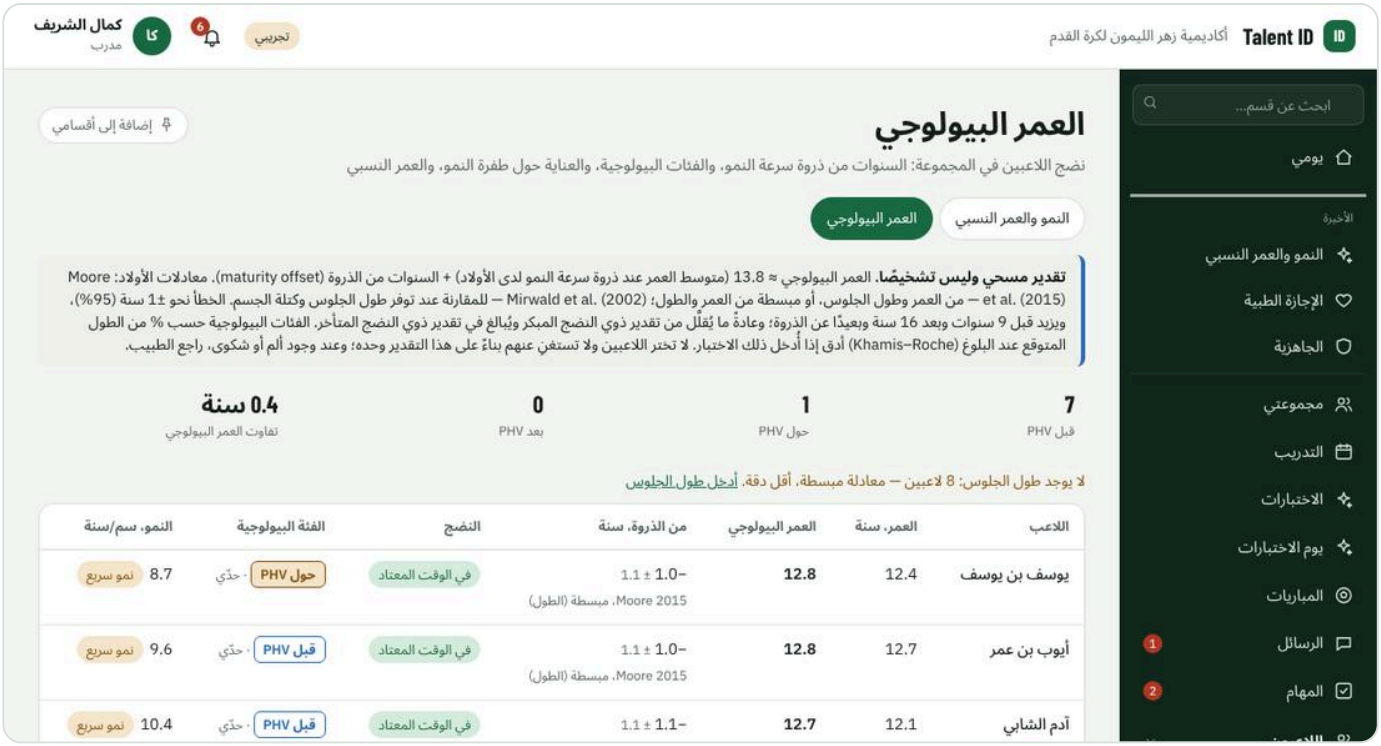
الإجازة الطبية

3.3. النمو والعمر البيولوجي

- **«ذروة النمو الآن»**: الطفل ينمو بسرعة؛ خفّف مؤقتًا حمل القفز والقوة، وانتبه للشكاوى من الركبتين والكعبين.
- **وتيرة النضج:** مبكر، أو في موعده، أو متأخر. الطفل المتأخر النضج أضعف بدنيًا الآن، لكن هذا لا يعني آفاقًا أقل — انظر إلى النتائج مع تعديل «العمر البيولوجي».
- **«التجميع البيولوجي»:** في التمارين والمباريات الداخلية، قسّم المجموعة إلى مجموعات بيولوجية A–D كي يلعب الأطفال ضد من هم في المرحلة نفسها من النمو البدني.



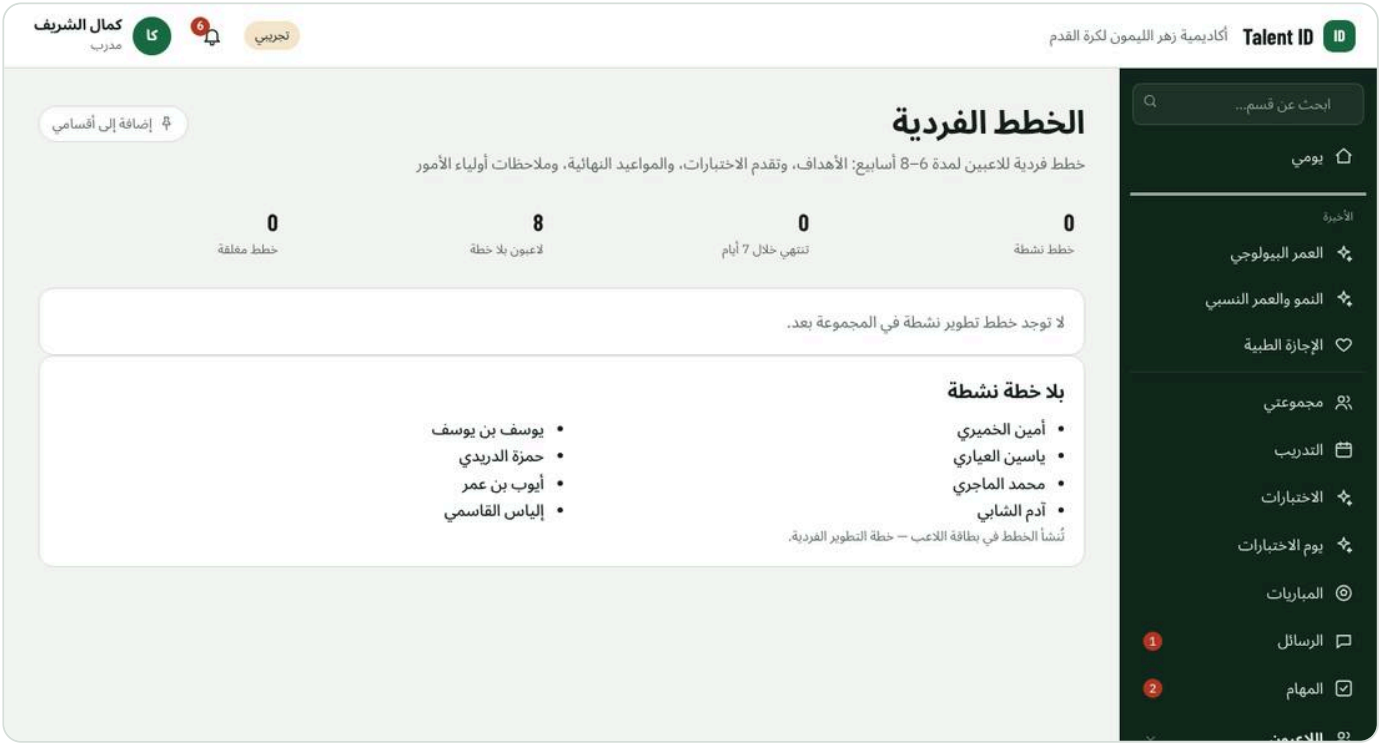
النمو والعمر النسبي



العمر البيولوجي

3.4. الخطط الفردية

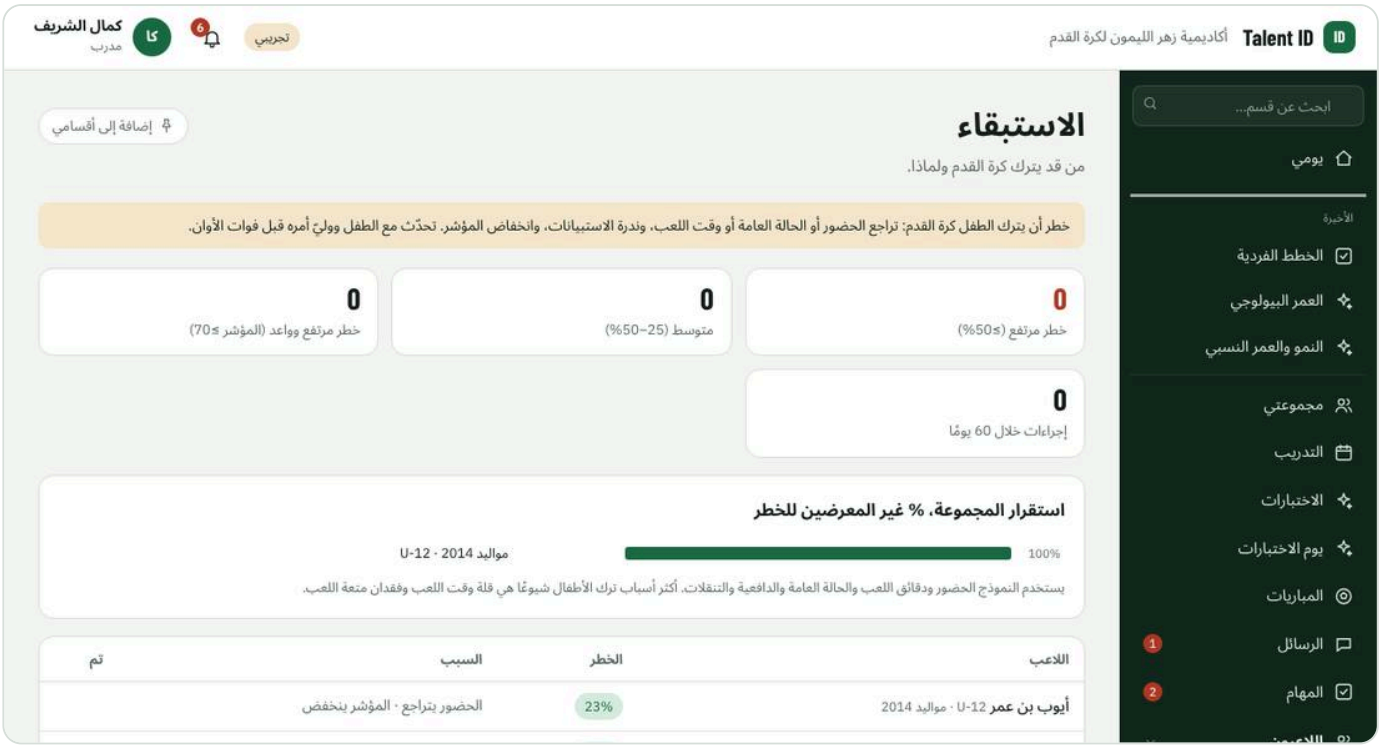
1. أنشئ خطة لمدة 6–8 أسابيع للاعب واختر الأهداف (مثل التسارع، أو القدم الأضعف).
2. يُحسب التقدم تلقائيًا من الاختبارات التالية.
3. يرى أولياء الأمور الخطة ويتركون ملاحظاتهم.



الخطط الفردية

3.5. الاستبقاء

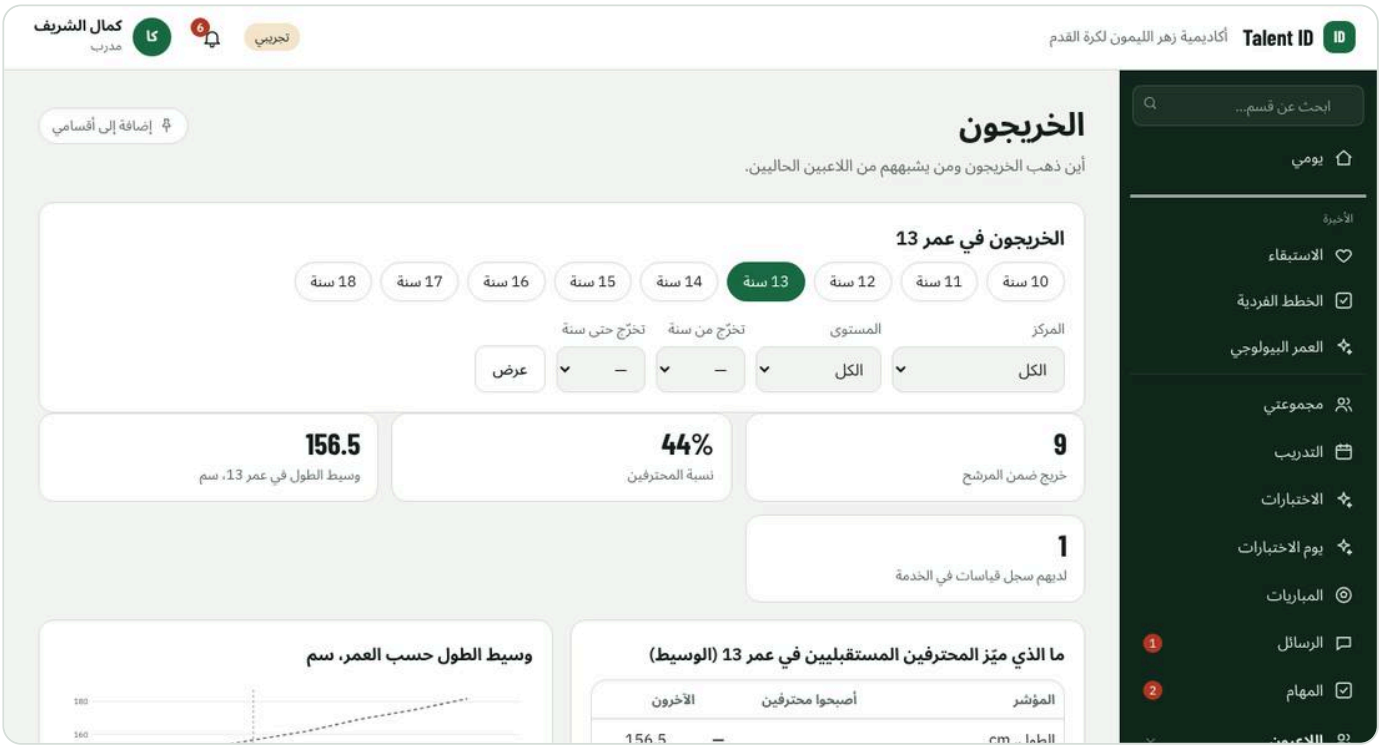
من في المجموعة معرّض لخطر ترك كرة القدم، ولماذا: تراجع الحضور أو الحالة أو وقت اللعب، وقلة الاستبيانات، وانخفاض المؤشر. تحدّث مع الطفل وأولياء الأمور وسجّل الإجراء: «حديث»، «خطة فردية» أو «كل شيء جيد».



الاستبقاء

3.6. الخريجون

إلى أين انتقل اللاعبون السابقون، ومن منهم يشبه لاعبيك الحاليين.

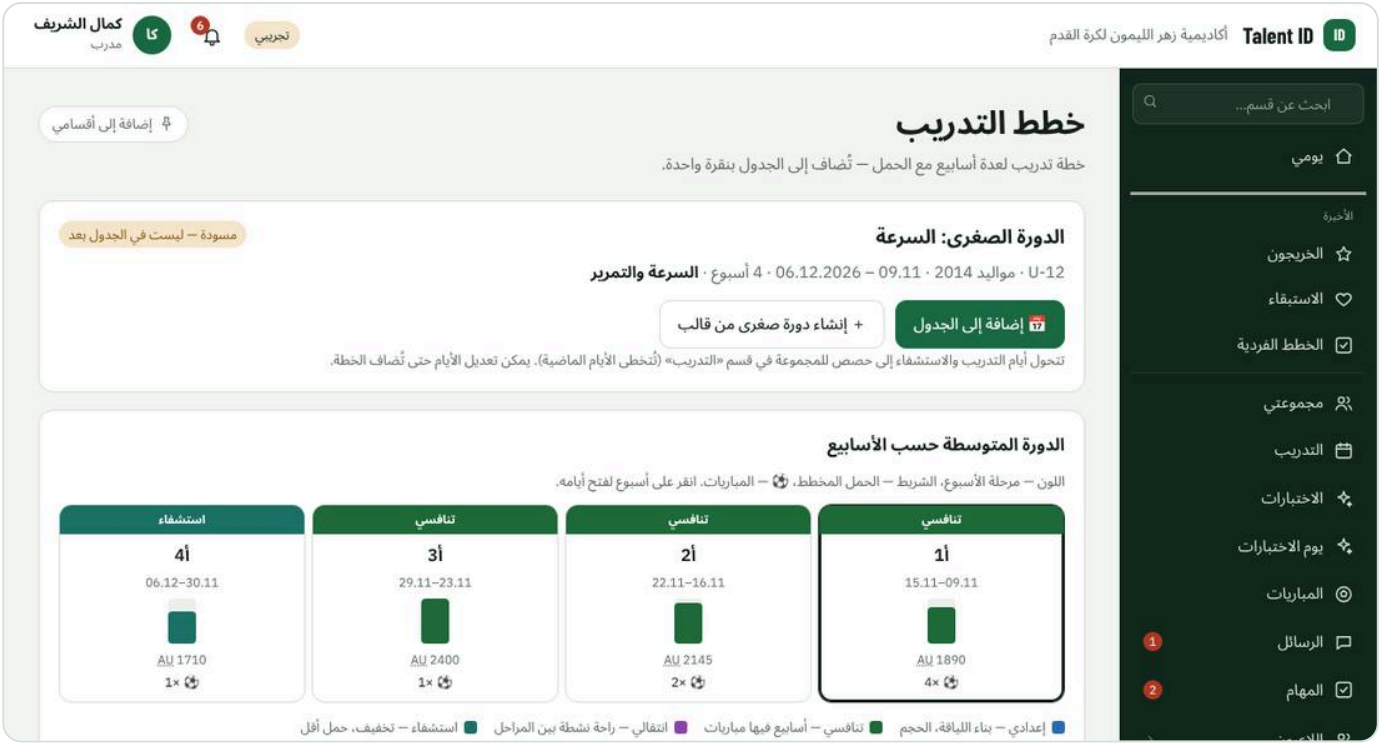


الخريجون

4. المنهجية

4.1. خطط التدريب

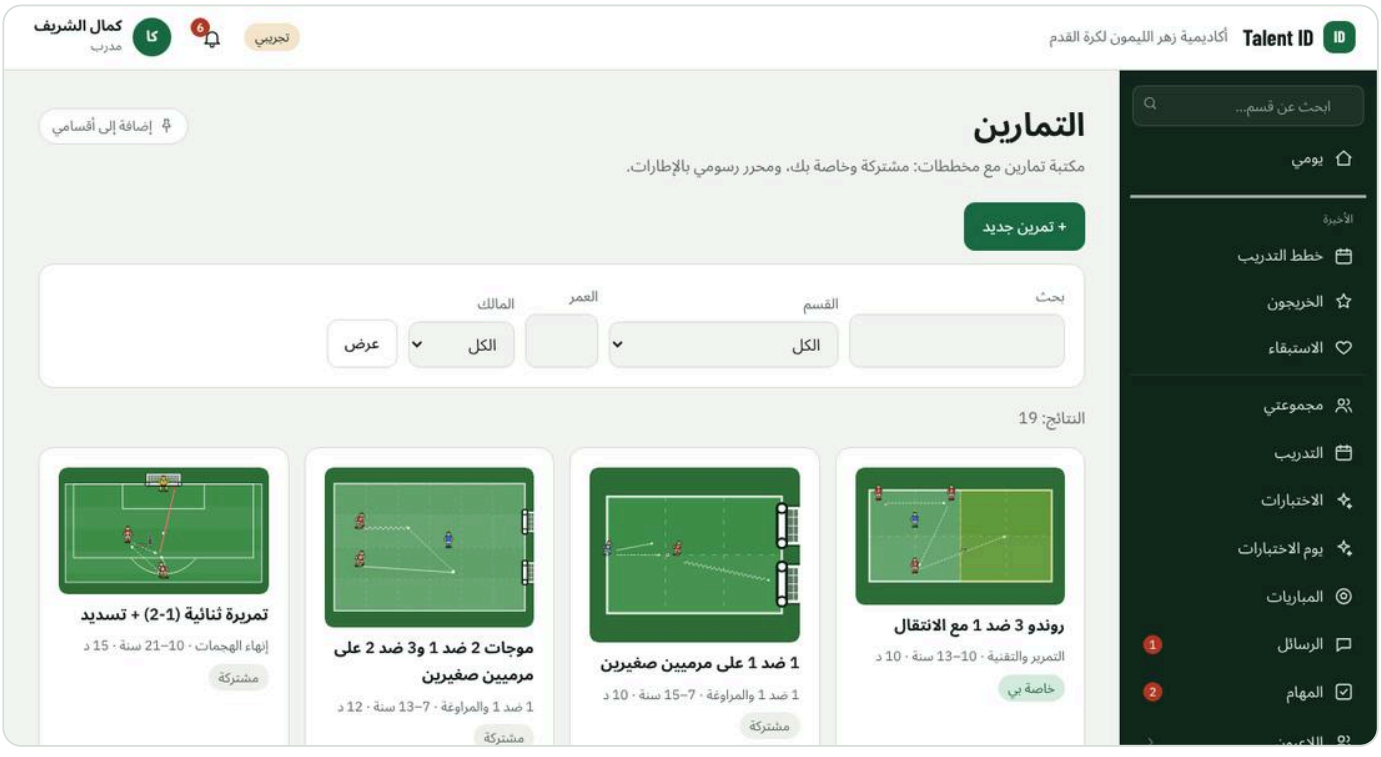
ضع خطة لعدة أسابيع مع الحمل المخطط وانسخها إلى جدول المجموعة بنقرة واحدة.



خطط التدريب

4.2. التمارين

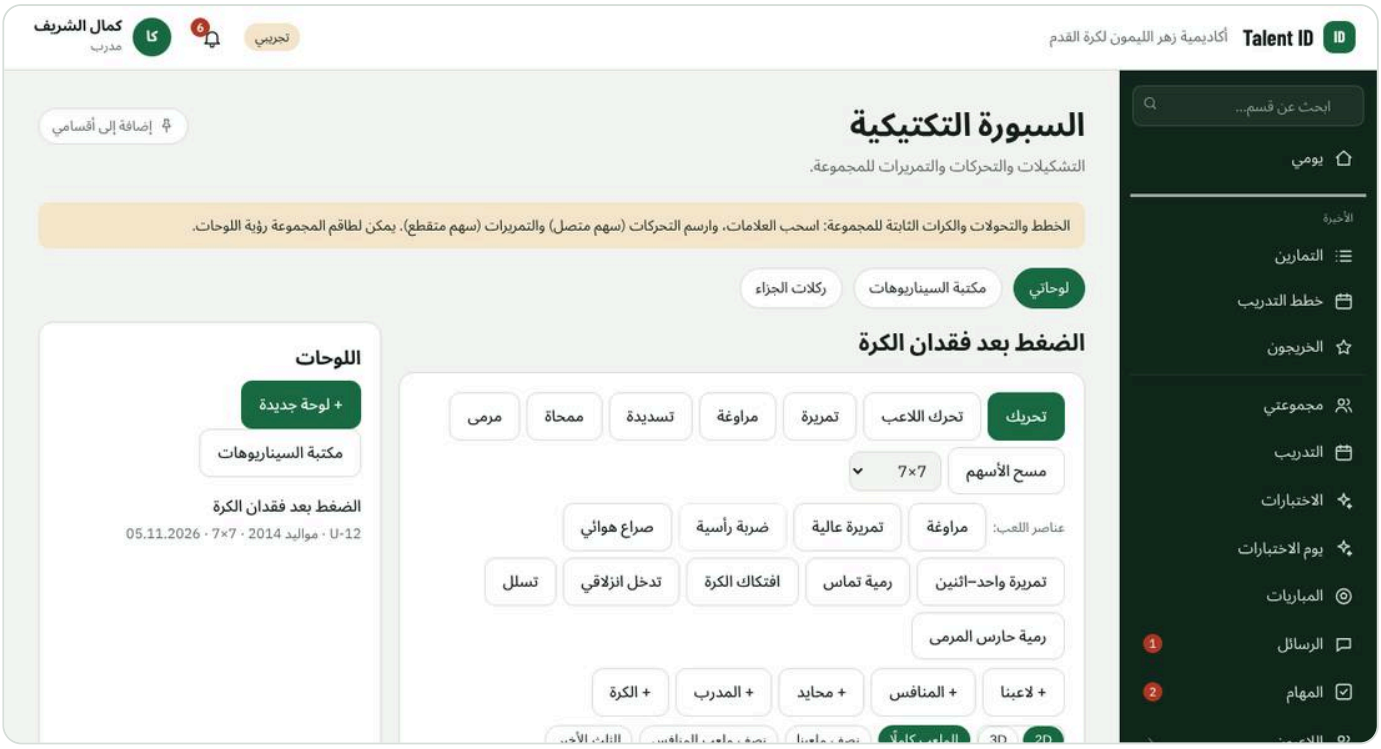
مكتبة تمارين مع مخططات: عامة وخاصة بك. ارسم التمرين إطارًا بإطار في المحرر الرسومي — ليصبح بعدها متاحًا لجميع مدربي الأكاديمية.



التمارين

4.3. السبورة التكتيكية

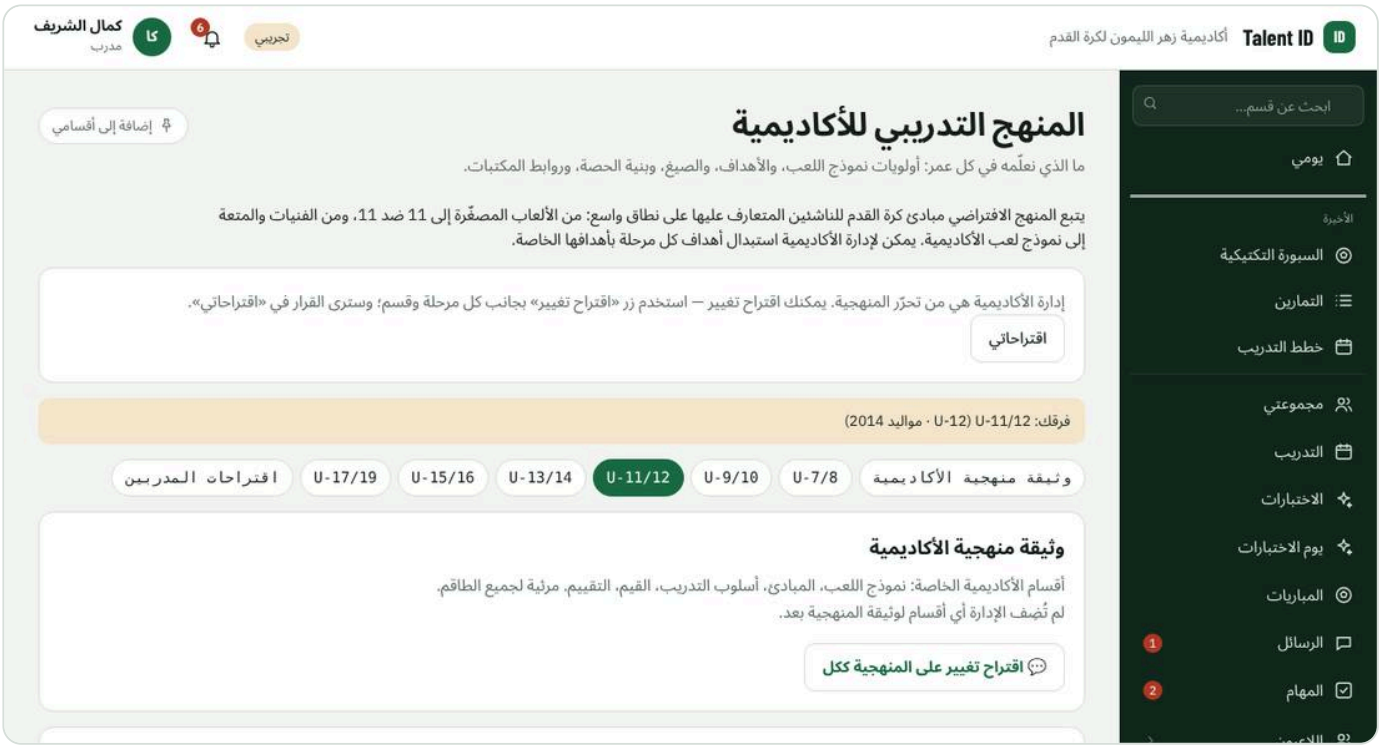
مخططات التشكيلات والتحركات والتمريرات للمجموعة. يمكنك إرسال مخطط إلى أولياء أمور لاعب: سيرونه في قسم «تكتيكات من المدرب» ويمكنهم إرساله إلى طفلهم عبر تطبيق المراسلة.



السبورة التكتيكية

4.4. المنهج التدريبي للأكاديمية

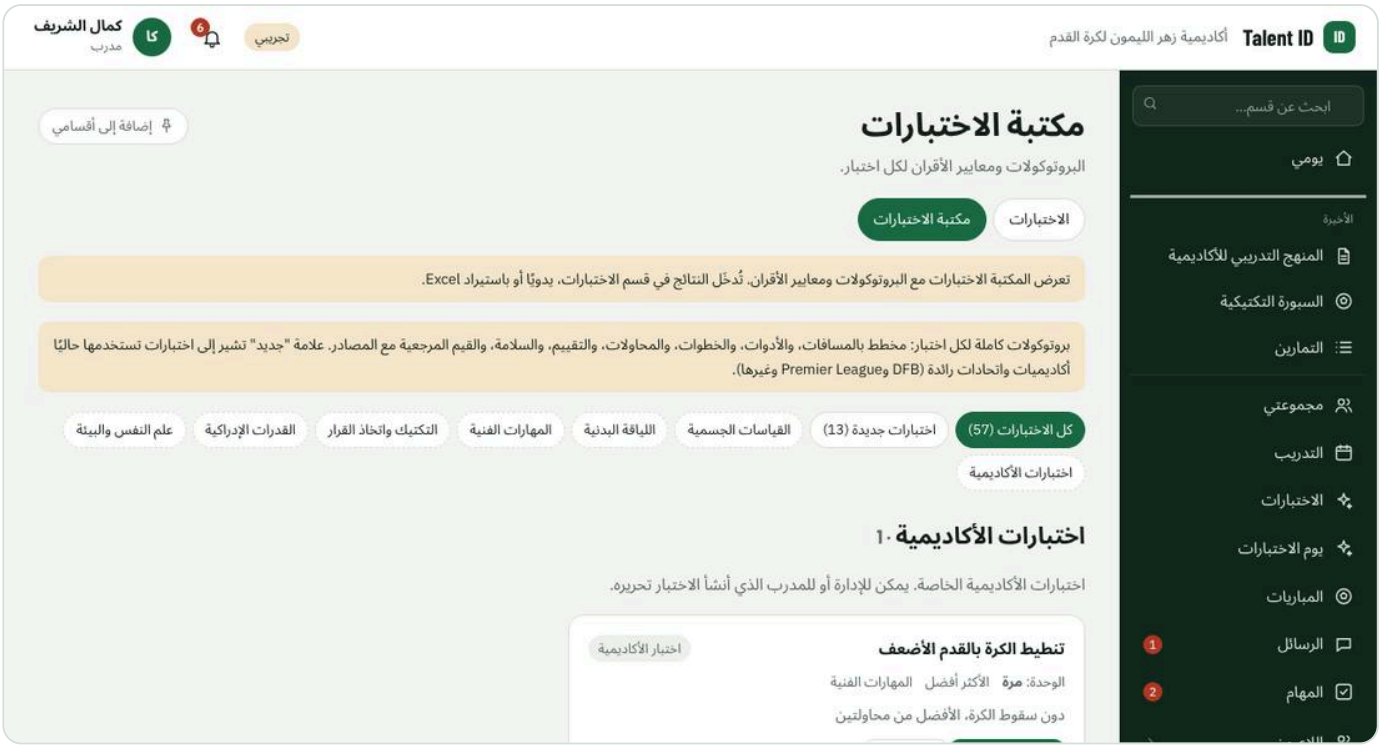
ما تتوقعه الأكاديمية في كل عمر: أولويات نموذج اللعب، والأهداف، والأشكال، وبنية الحصة. قارن خطتك الأسبوعية بها.



المنهج التدريبي للأكاديمية

4.5. مكتبة الاختبارات

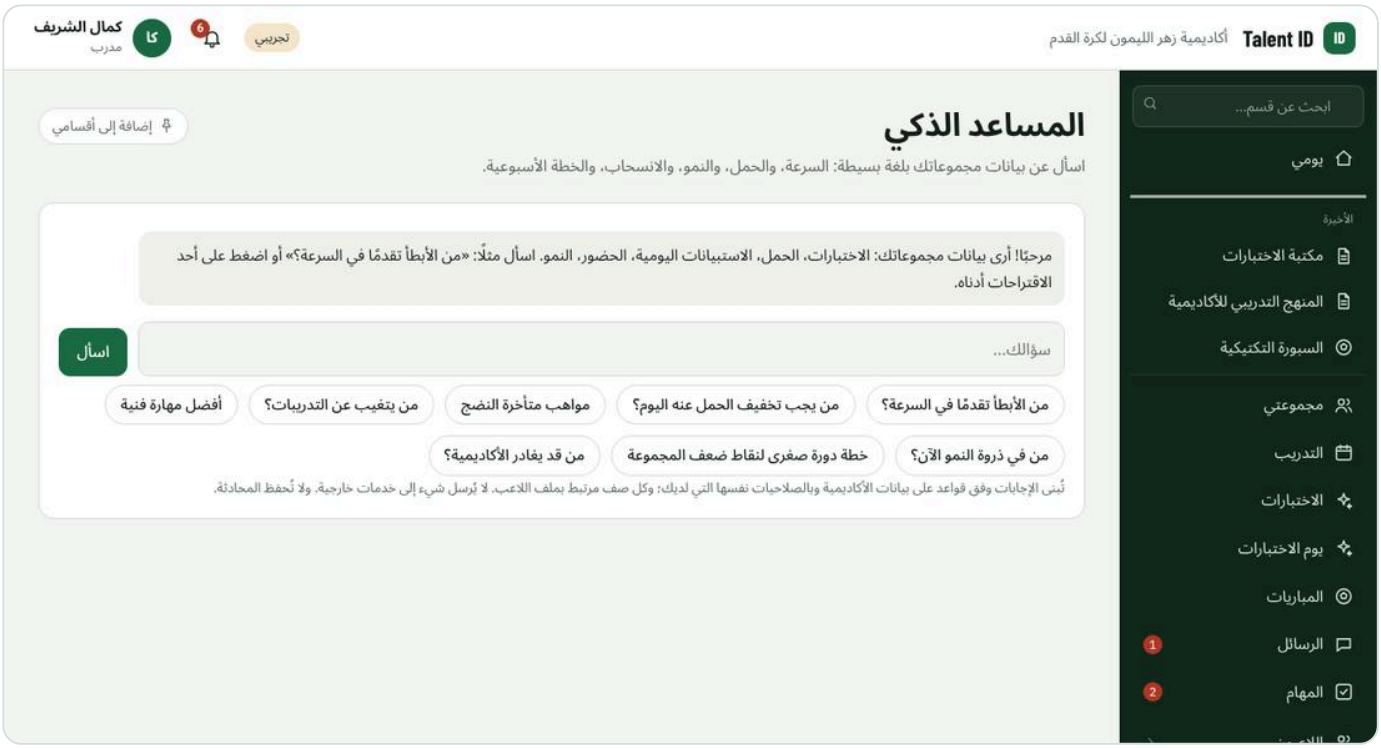
بروتوكول كل اختبار ومعايير الأقران. مثلًا، عدو 10 م: انطلاقة من الوقوف على بُعد 0.5 م خلف بوابة التوقيت الأولى، ومحاولتان مع راحة دقيقتين، وتُحتسب الأفضل.



مكتبة الاختبارات

4.6. المساعد الذكي

اسأل بلغة بسيطة: «من أصبح أسرع هذا الشهر؟»، «من في ذروة النمو الآن؟»، «ضع خطة الأسبوع». يجيب المساعد من بيانات مجموعاتك.



المساعد الذكي

5. التنظيم والأكاديمية

5.1. اجتماعات أولياء الأمور

نظّم اجتماعًا لمجموعتك — يتلقى أولياء الأمور إشعارًا ويردّون «سأحضر / لا أستطيع».



اجتماعات أولياء الأمور

5.2. الرحلات

مباراة خارج الأرض: من يذهب في سيارة أحد أولياء الأمور ومن يركب الحافلة، وقائمة التجهيزات. يؤكد أولياء الأمور الرحلة في منطقتهم.



الرحلات

5.3. المدرسة وكرة القدم

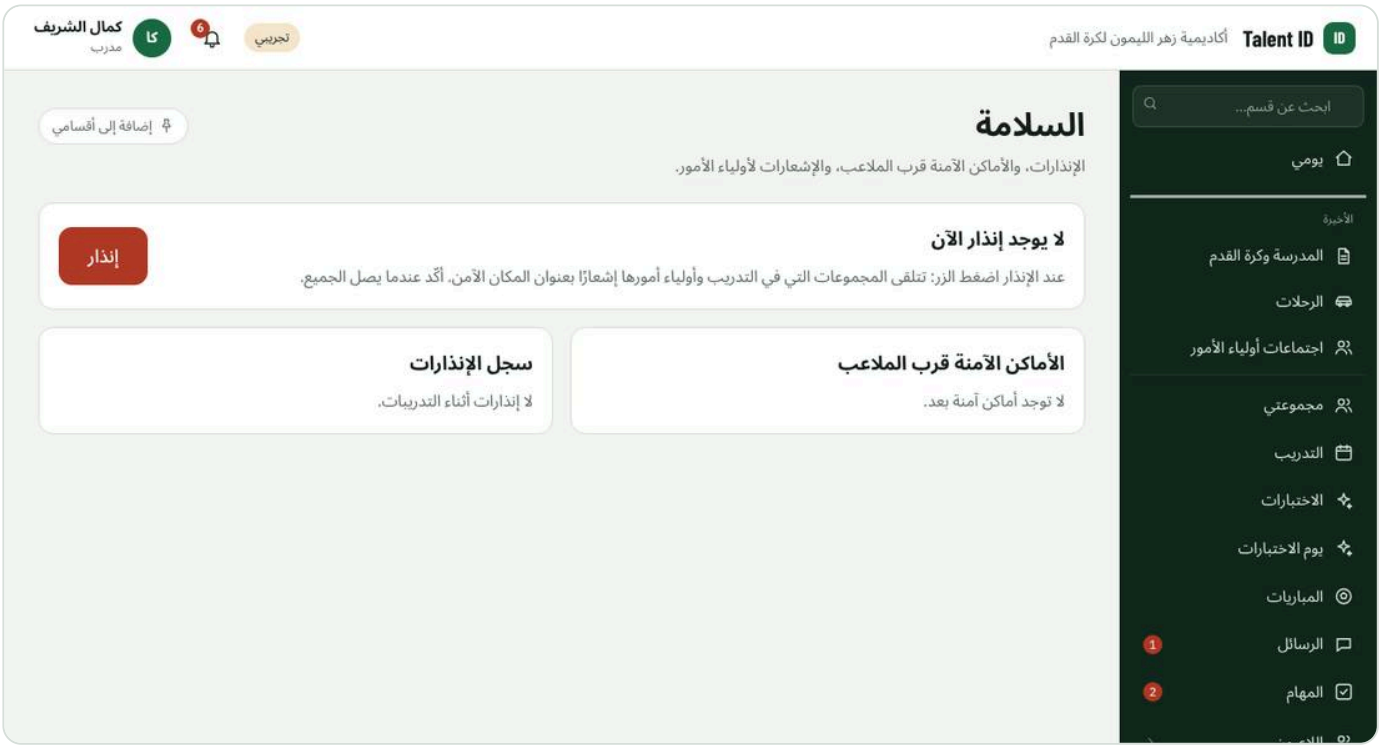
الاختبارات المدرسية في مدارس اللاعبين وتعارضها مع المباريات؛ وخطاب جاهز إلى المدرسة لطلب الإذن بالغياب من أجل المنافسات.



المدرسة وكرة القدم

5.4. السلامة

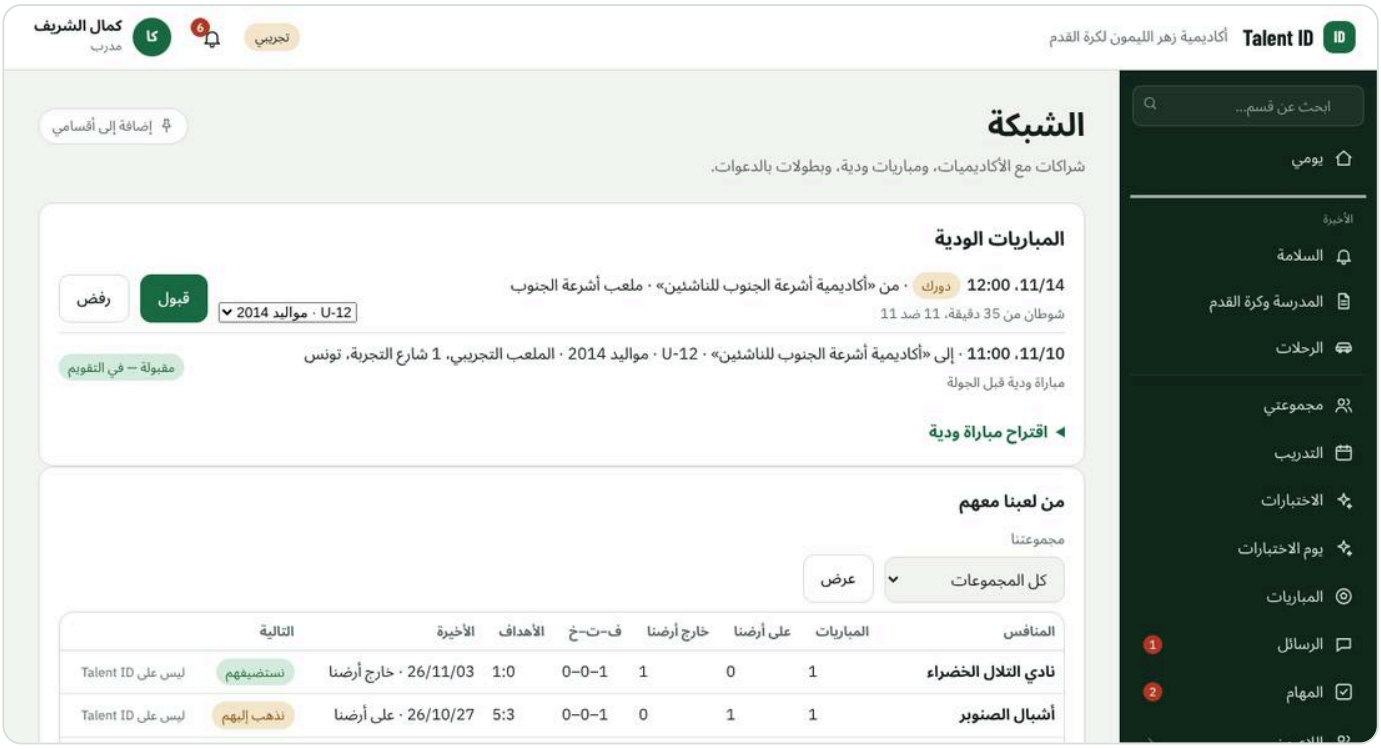
في حالة الطوارئ، اضغط «إنذار» في قسم «السلامة»: يعرض النظام أقرب مكان آمن قرب الملعب، ويتلقى أولياء الأمور إشعارًا.



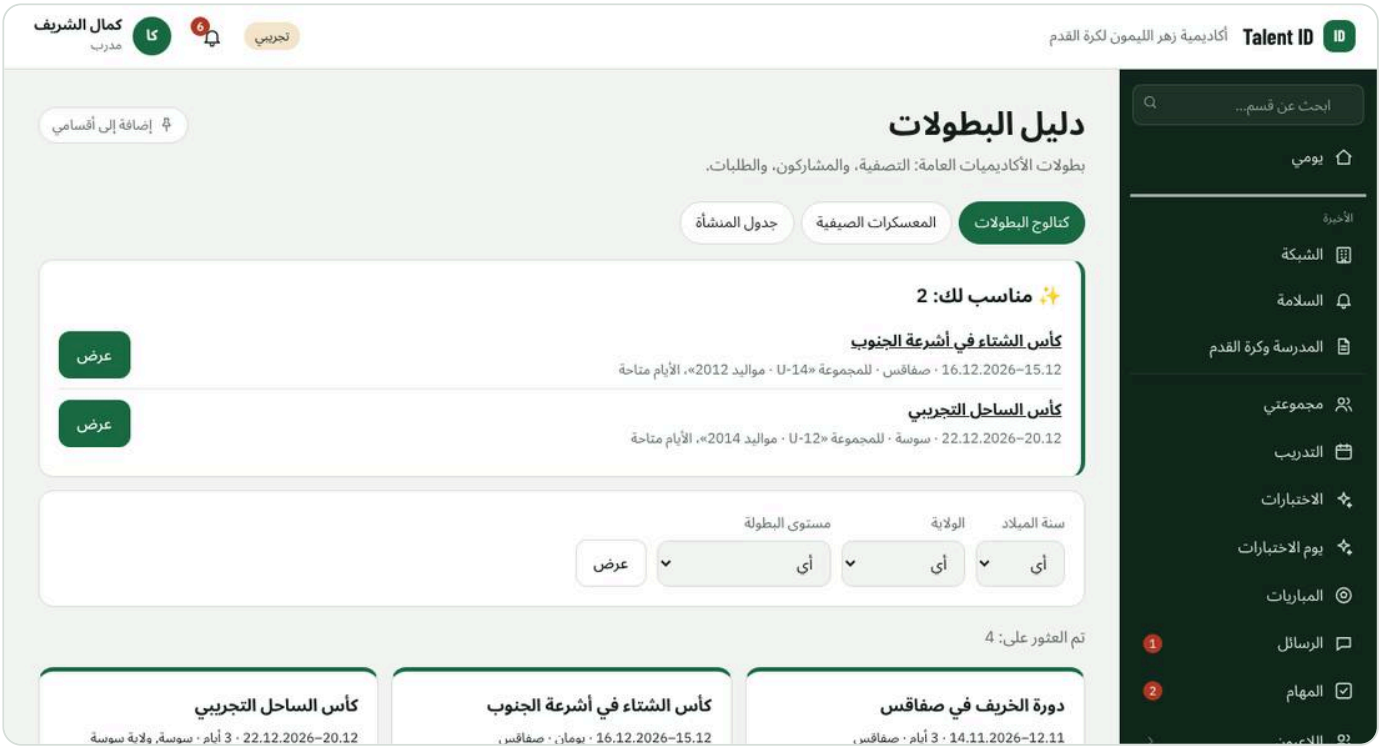
السلامة

5.5. الشبكة والبطولات

- **«الشبكة»**: مباريات ودية وبطولات مع الأكاديميات الشريكة — اقترح مباراة أو ردّ على الدعوات.
- **«دليل البطولات»**: الدليل وتسجيلات مجموعتك.



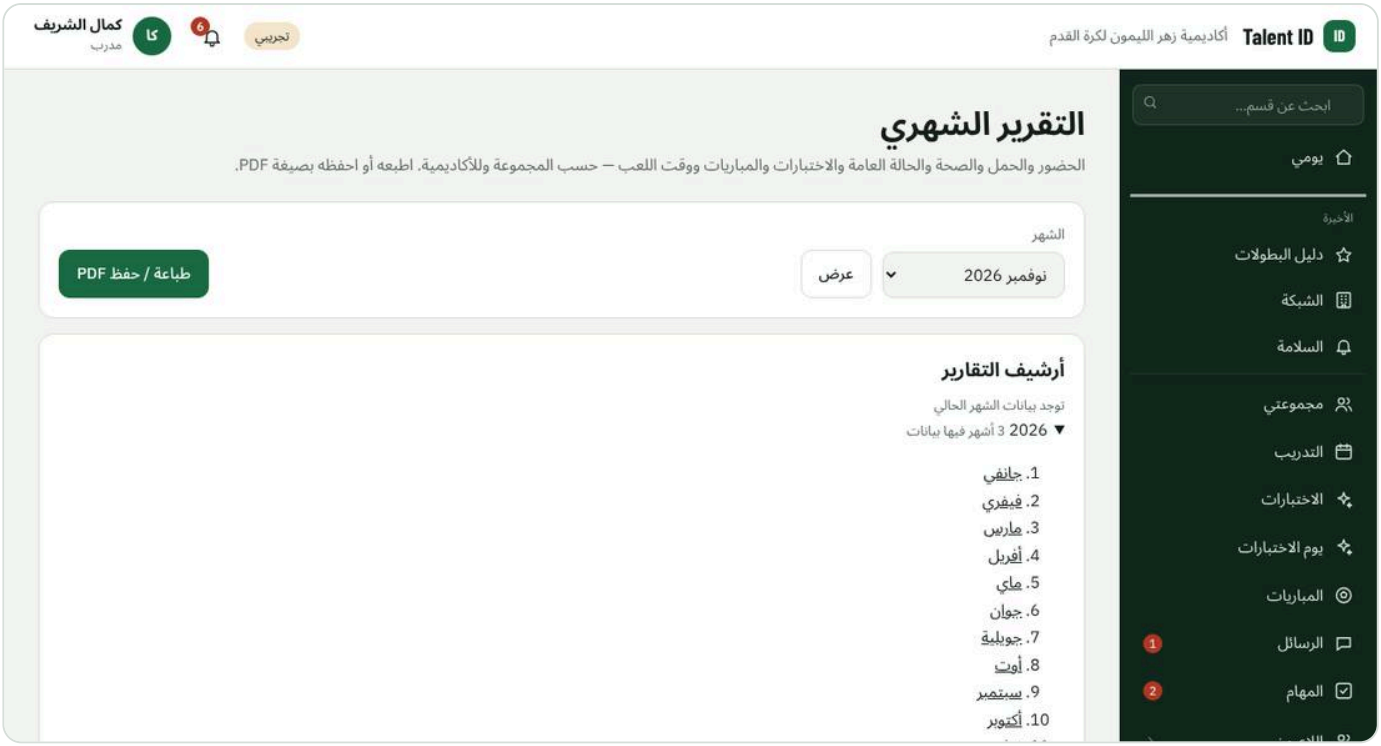
الشبكة



دليل البطولات

5.6. التقرير الشهري

الحضور، والحمل، والصحة، والاختبارات، والمباريات، ووقت اللعب لمجموعتك خلال الشهر — التقرير نفسه الذي تراه الإدارة. يُنشأ تلقائيًا من سجلاتك.



التقرير الشهري

5.7. الأجهزة

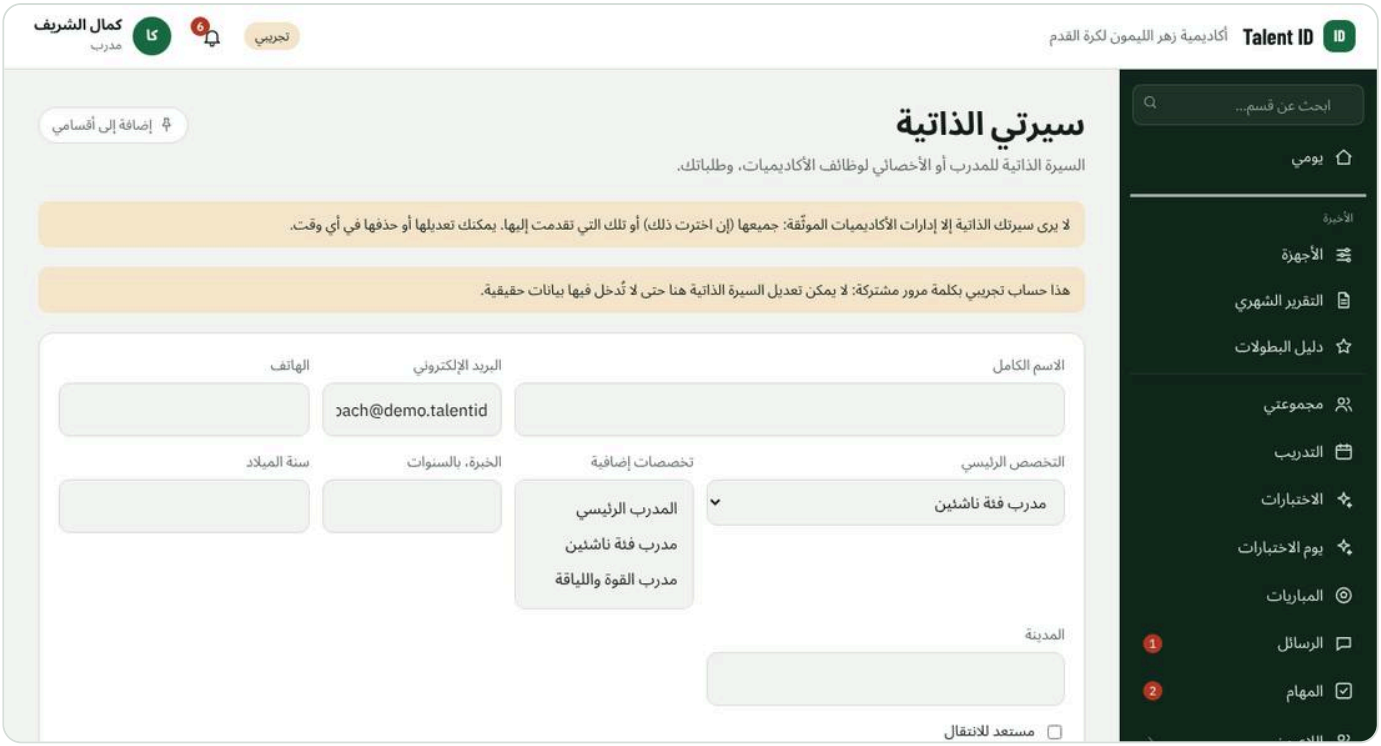
تُرفع بيانات GPS وأجهزة قياس نبض القلب وبوابات التوقيت كملف CSV أو عبر API، وتنتقل إلى ملفات اللاعبين.



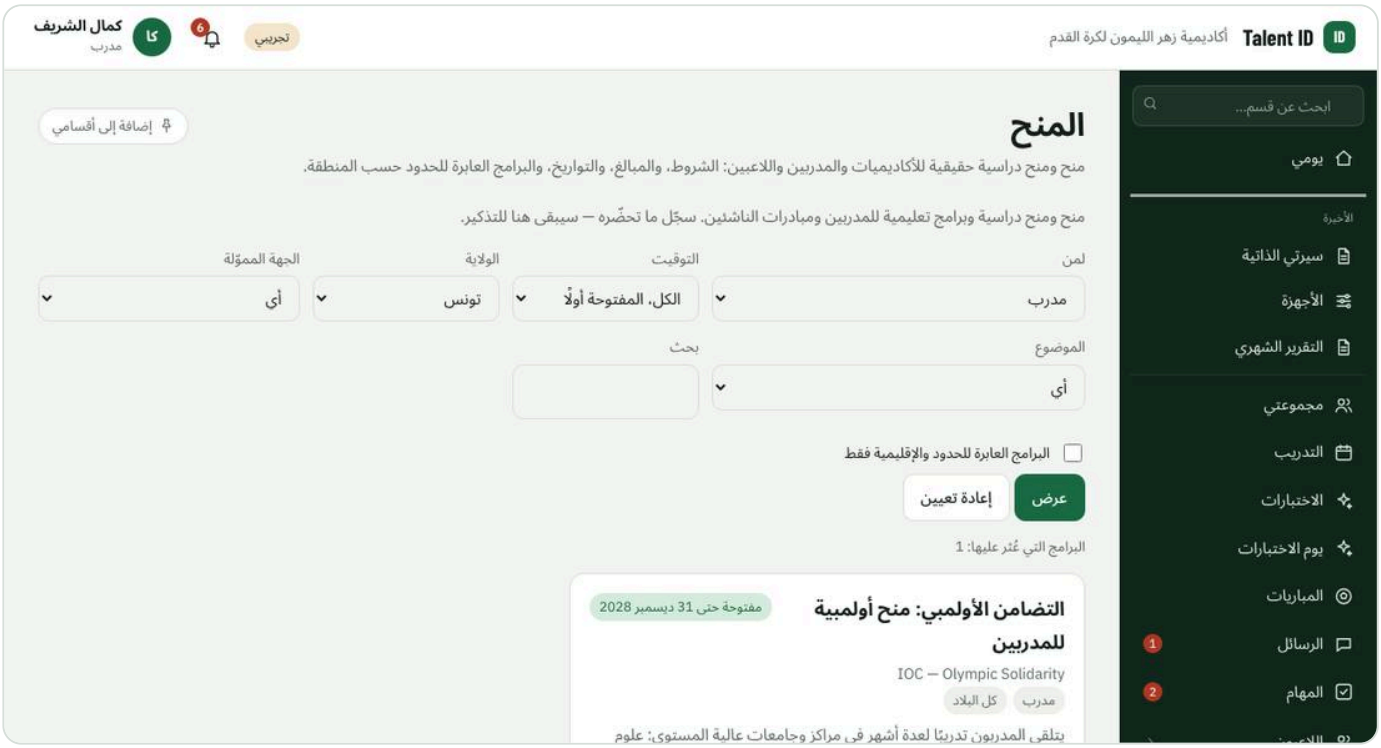
الأجهزة

5.8. سيرتي الذاتية والمنح

- **«سيرتي الذاتية»**: ملفك المهني كمدرب للوظائف الشاغرة في الأكاديميات، وطلباتك.
- **«المنح»**: منح ومنح دراسية حقيقية من برامج مفتوحة لتونس، بما في ذلك لتعليم المدربين في الخارج.



سيرتي الذاتية



المنح